

EL DIARIO DE AVILA

Director: ANTONIO GARCIA ZURDO

Año LXXXVI - Número: 26.999

Viernes, 3 de agosto de 1984

Redacción, Administración y Talleres: P/ Santa Teresa, 12 • Teléfonos 212640 - 41 y 42 • Dep. Legal: AV-5-1958. Precio: 40 pesetas

Se construirá un nuevo puente sobre el Adaja a la altura de Arévalo

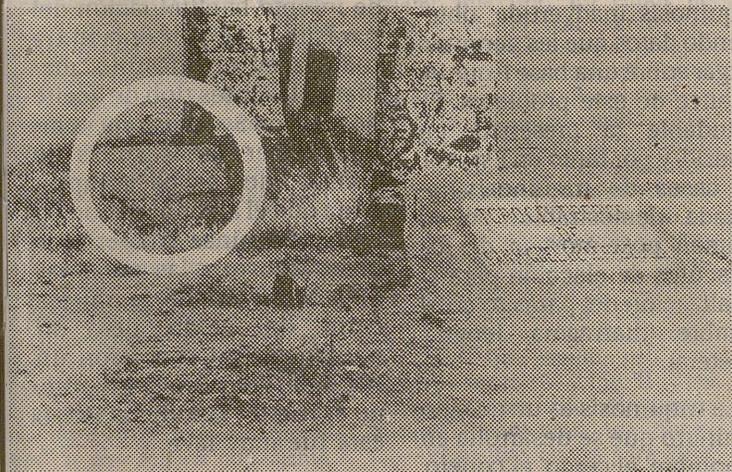
La Junta de Consejeros de Castilla y León ha aprobado en su última reunión la construcción de un nuevo puente sobre el río Adaja en la comarca del 605 de Segovia a Zamora, a la altura de la localidad de Arévalo.

El importe del nuevo puente será de 22 millones de pesetas. La Junta autorizó al consejero de Obras Públicas y Ordenación del Territorio la contratación de las obras.

Mañana ofreceremos más información sobre los acuerdos tomados por la Junta.

EL VALOR DEL GRANITO

Tras la retirada del toro de La Romarina, se quieren llevar la piedra que lo acompañaba



Un trozo de piedra colocado detrás del lugar que ocupó el toro celtibérico de San Miguel de Serrezuela, y que probablemente habrá pasado desapercibido para muchos, puede desaparecer también de aquel lugar próximamente. Esa piedra es propiedad del Laboratorio de Ciencias Naturales del Instituto "Alonso de Madrigal".

El catedrático de Ciencias Naturales de dicho Centro docente, se ha entrevistado

esta mañana con el alcalde, Mario Galán, a quien ha entregado una instancia solicitando la autorización del Ayuntamiento para retirar esa muestra de granito y devolverla al Laboratorio de Ciencias Naturales del Instituto "Alonso de Madrigal", para el estudio geológico comparativo de las variedades de rocas graníticas de la provincia de Avila.

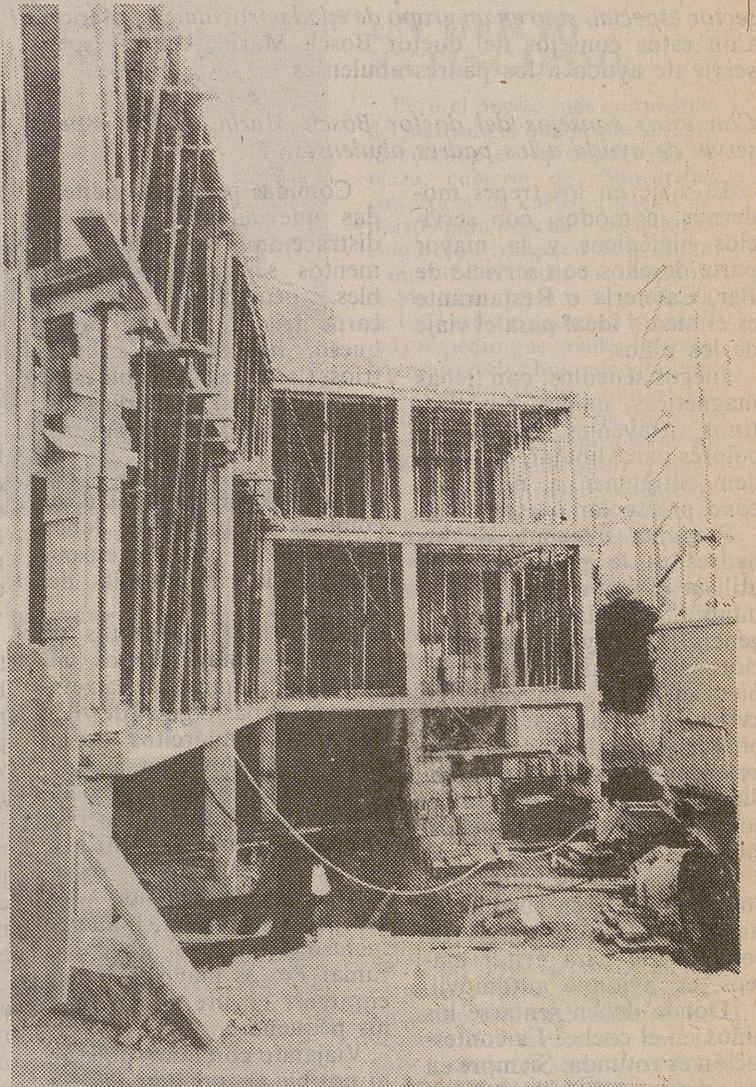
(Foto: Lumbreras)

MAS DE 1.000 libros de D. Claudio Sánchez Albornoz entregados a la Fundación.

Cerca de 1.200 libros, 20 carpetas con documentos, archivadores, medallas y otros objetos que don Claudio Sánchez Albornoz tenía en los domicilios de Madrid y Avila de sus hijos, han sido entregados a la 1 de este mediodía, a Jesús Terciado, presidente de la Diputación Provincial, como presidente de la Fundación Claudio Sánchez Albornoz, por los hijos del ilustre historiador. Estos libros, según Carmelo Luis López, secretario de la Institución Gran Duque de Alba, que de momento y hasta que tenga sede la Fundación, se hace depositaria de estos fondos bibliográficos, son de gran valor por existir algunas ediciones antiguas, ediciones facsimil, etc. El acto formal de entrega se ha celebrado en la Diputación Provincial, con presencia de los tres hijos del historiador, que han cedido estos fondos bibliográficos a la Fundación, así como las condecoraciones, medallas y otros distintivos que poseía don Claudio.

Por otra parte, esta mañana, el presidente de la Fundación ha enviado a los responsables de Cultura de la Comunidad Autónoma y del Ayuntamiento de Madrid, la documentación, escritura de constitución y estatutos de la Fundación para que participen en la misma, según el deseo expresado por ellos. Concretamente ayer el alcalde de Madrid, Enrique Tierno Galván, recordó a Jesús Terciado el interés que siempre había tenido don Claudio por la unidad de España, con una de sus manifestaciones en la capitalidad de Madrid, lo que explica, según añadió Tierno Galván, lo honrados que se sienten con entrar a formar parte de la Fundación Claudio Sánchez Albornoz. En su

(Pasa a pág. 4)



UN DERRIBO POLEMICO

Al excavar para una obra cayó otro edificio para el que no existía autorización de derribo

En la confluencia de las calles Lope Núñez y Esteban Domingo está levantándose una nueva edificación, en el solar que ocupó una casa ruinosamente derribada. La construcción no ocupa, sin embargo, la totalidad del espacio existente, puesto que en la misma esquina queda el trozo de terreno que ocupó otra vieja casa que, al parecer, cayó al hacerse la excavación para esta obra. El derribo de esa vieja casa no

había sido autorizado, sino que únicamente se dio permiso a su propietario para acondicionarla interiormente sin tocar las fachadas. Parece que, al caer, se volvió a solicitar licencia para una nueva construcción, pero ésta no ha sido concedida. Ese espacio, por consiguiente, quedará vacío, al menos de momento.

(Foto: Lumbreras)

SUMARIO

- Compras en el Chico. Página 3.
- Agosto de vacaciones. Página 4.
- Ayudas a los Ayuntamientos. Página 5.
- Crónicas de San Juan del Olmo, Arenas, Santiago de Aravalle y Barco de Avila. Págs. 6 y 7.
- Presentación del Diamante. Página 11.
- Olimpiadas. Pág. 13.

Frigoríficos del Adaja, S.G.L.

ALMACEN FRIGORIFICO DE CARNE
Registro Sanidad n.º 10.3.345-AV

LECHALES - COCHINILLOS - TERNERA -
AÑOJOS - DESPIECE DE CERDO -
DESPIECE DE AÑOJO

Tenemos la solución a los problemas de sus productos cárnicos

Ctra. de Piedrahita, Km. 4.
C/ Santa Clara, 9 05001 Avila

La Colilla (Avila)
Teléfono: (918) 22 22 94

TODO PARA LA FUTURA MAMA

Chocaro Confección para señora

REBAJAS

Vestidos - Pantalones - Bañadores

Lencería - Corsetería

Reyes Católicos, 14 (Pasaje) Avila

EL VERANO Y LOS NIÑOS (I)

Viajes en tren, avión o automóvil

Unicef-España, por medio de su Delegación de Avila quiere difundir los estudios que el doctor Bosch Marín, de la Real Academia de Medicina y director de Unicef en nuestro país, ha realizado sobre la problemática del niño en el verano.

Unicef es una organización única entre las del sistema de Naciones Unidas, en razón de que su interés se centra no es un sector especial, sino en un grupo de edad particular: la infancia. Con estos consejos del doctor Bosch Marín, Unicef espera servir de ayuda a los padres abulenses.

Con estos consejos del doctor Bosch Marín, Unicef espera servir de ayuda a los padres abulenses.

El viaje en los trenes modernos, cómodos, con servicios higiénicos y la mayor parte de ellos con servicio de Bar, Cafetería o Restaurante es el medio ideal para el viaje de los niños.

Juegos sencillos, con fichas magnéticas, naipes, etc.; lecturas atrayentes, lápices de colores para dibujar, etc. pueden entretener a niños de edad preescolar o escolar.

Pregunta frecuente de los padres es la posibilidad de utilizar el avión para el viaje infantil. Indudablemente, en general, no hay contraindicación en los niños, sea cual fuera su edad para viajar en avión. Los lactantes tienen preferencia en largos viajes en aviones modernos y son atendidos por las azafatas, en las comidas, biberones, sueños, etcétera.

En el viaje de automóvil conviene tener en cuenta: no hay medicamento alguno recomendable para evitar mareos, en avión o automóvil.

¿Dónde deben sentarse los niños en el coche? La contestación es rotunda: Siempre en los asientos posteriores. Nunca consentiremos que el niño utilice el asiento delantero. Hay dos razones fundamentales: no debe molestar ni distraer al conductor y por otra parte aún utilizando el cinturón de seguridad, para el niño es peligroso el asiento anterior derecho. Cualquier frenazo, cualquier accidente es peligrosísimo y la cabeza del niño puede sufrir un traumatismo fatal o salir despedido fácilmente.

Llevar siempre agua fría, termo, nevera portátil, etc. pues la sed debe ser atendida sin excusa alguna. No llevar leche en termo, pues sería un caldo de cultivo de microbios, pero sí puede usarse leche muy fría.

Comidas pequeñas y diferidas que además sirven de distracción a los niños. Alimentos sencillos y manejables, pequeños bocadillos, carne fría, croquetas, pollo, queso, frutos secos, zumos fríos (latas cuyas bebidas se toman con pajitas de plástico, como juego o entretenimiento).

En las repetidas paradas las comidas de los niños deben aprovecharse para corretear y romper la monotonía del viaje.

La radio, los cuentos (si intervenir conductor) los juegos de adivinanzas y la revisión de mapas o guías de viaje con niños mayorcitos, deben entretener a los pequeños.

El ambiente del coche debe tender a ser fresco, sin cerrar excesivamente ventanillas; conviene ir abrigados y respirar aire fresco. Cuidado a los escapes de gasolina, humos e incluso el humo del tabaco. El fumar de los mayores puede enriquecer el aire y marear a los pequeños.

Viajando con niños debe en lo posible el conductor evitar viajes violentos, frenazos demasiado bruscos, así como trayectos excesivamente largos sin paradas.

El sueño normal de los niños, siesta, etc., puede ser un recurso muy útil para evitar el cansancio de los niños. Procuremos suprimir en ellos el nerviosismo y atender los deseos razonables de descanso, así como también de sus necesidades, sin demora. No mostrarse nerviosos por parte de los mayores y procurar distraerles, más que obligarles a callar, a estar quietos, obedecer, cuando ellos muestran inquietud, deseos de moverse, jugar, etc.

Una parada para permitir que el niño dé unas carreras

por el campo, puede ser muy útil.

Comprobar que las puertas están cerradas con el seguro y evitar saque las manos por las ventanillas es indispensables, no sólo por los daños que pudieran sufrir, si no también podrían constituir una falsa señal para otros coches que vienen detrás.

Iniciar los viajes en hora conveniente, cuando el niño esté bien descansado y despertar en él cierta ilusión; que tenga alegría desde el principio. Si son mayorcitos, que tomen el viaje como premio e importante ocasión para comprobar los detalles de Geografía que teóricamente aprendieron y no estará de más detenerse ante algún monumento interesante, castillo, catedral o accidente geográfico notable que luego pueda recordar o anotar en su diario de viaje.

Aunque perdamos algún tiempo en pequeñas paradas, bien aprovechadas y con una marcha regular, sin grandes prisas será para el niño un viaje de placer que le hará más soportable y a su vez soportaremos y gozaremos más de la compañía de los pequeños viajeros que se dan cuenta de que comparten como mayores esta aventura que el viaje supone siempre.

Aprovechemos el espíritu aventurero que hay en todo niño. Es higiene física e higiene mental y emocional lo que el niño requiere para viajar tranquilamente y con ilusión.

Viajando con regularidad y sin velocidad excesiva, lo haremos también con un litro de menos de gasolina atendiendo a los actuales requerimientos y desde luego... **con una copa de menos por parte del conductor** y de todos los viajeros, incluido el niño que nunca debe tomar alcohol.

Dr. Juan BOSCH-MARIN

Director Nacional de la Real Academia de Medicina. Asociación UNICEF-España.

NOTA: Para hacerse socio de UNICEF llame al teléfono: 21 23 36. Donativos en la Caja General y Banco de Santander.

El stress, la enfermedad del siglo

Crisis, desempleo, depresión: un angranje infernal que puede conducir a la crisis cardíaca y que pesa fuertemente sobre los presupuestos-salud de los Estados de la Comunidad Europea. Marijke van Hemeldonck, parlamentaria socialista belga, se pregunta en qué punto se encuentran las investigaciones europeas.

Numerosos investigadores han examinado la relación entre el stress y la enfermedad, responde Ivor Richard, comisario eu-

ropeo encargado de los asuntos sociales, pero hasta el momento no se ha podido formalmente establecer ningún lazo de causa-efecto.

A nivel comunitario, se prosiguen las investigaciones, más de 160 equipos están abocados a dicha tarea en el marco del tercer programa de acciones concertadas sobre la salud pú-

blica (1982-1986).

En cuanto al stress resultante de malas condiciones de trabajo, éste constituye el centro del programa de la Fundación Europea para la mejora de las condiciones de vida y de trabajo. El mismo también es objeto de estudios ergonómicos en el marco de la Comunidad europea del carbón y del acero.

Las opiniones, criterios e ideas que se recogen en esta página, no son necesariamente compartidas por EL DIARIO DE AVILA, que tiene las propias

LA LUCHA CONTRA LA TRIQUINOSIS

La triquinosis no es una enfermedad muy frecuente en España. En los últimos años de que se disponen estadísticas, hubo en nuestra Patria alrededor de mil casos de esta parasitosis, con una mortalidad baja. Aproximadamente de cada 100 enfermos, 4 fallecen. En los últimos diez años, no todas las provincias han padecido triquinosis. Se han librado de ella un total de 21 provincias. Los brotes más importantes se observan en general en los lugares en que se efectúan matanzas clandestinas de cerdos.

Del estudio de esta epidemia se desprende que a pesar de la profusa legislación existente en materia de sanidad veterinaria, son todavía frecuentes las epidemias y pequeños focos de triquinosis que casi todos los años se presentan, originados por matanzas clandestinas que en las provincias con gran censo de ganado de cerda y con grandes zonas alejadas de los núcleos habitados, se realizan en el campo sin control alguno. En algunos países se han realizado investigaciones para conocer la frecuencia de la triquinosis inadvertida, obteniendo datos que les permiten juzgar sobre una base firme de alcance de este problema. Es indudable la presencia en Madrid, y por tanto en España, de casos de triquinosis ignorada, demostrables por el examen post mortem de los músculos de elección para la localización del parásito en el hombre (diafragma, lengua, etcétera).

La triquinosis es un gusano diminuto que se desarrolla en el hombre, el cerdo, el conejo, la rata y el ratón.

En el intestino de cualquiera de estos animales se verifica la reproducción, y las larvas originadas perforan los intestinos, yendo a infectar los músculos del animal. El tejido muscular, en natural reacción engloba larvas, creando una especie de quiste en forma de limón, que es disuelto al ser devoradas estas carnes por otro animal. El hombre adquiere las triquinas por el cerdo.

Únicamente puede intentarse la cura de esta enfermedad en el período intestinal,

por medio de antihelmínticos y purgantes a base de áloes (acíbar), y después por el salvarsán y la faudina. Como medidas profilácticas han de citarse las que ordena nuestra el de epizootias y no comer carne de cerdo cruda bajo ningún concepto. Tampoco las saladas ni ahumadas.

El diagnóstico de esta enfermedad sólo es factible por el reconocimiento de las carnes muertas, en donde fácilmente, con una buena lupa o con el microscopio, se reconocen los quistes de que hemos hablado. Las larvas enquistadas tienen un tamaño de un milímetro.

La enfermedad suele durar unas tres o cuatro semanas en el hombre, en la primera de las cuales hay un cuadro gastrointestinal con fiebres. En las otras semanas las triquinas jóvenes se difunden por la sangre hacia los músculos, provocando fiebre, gran postrazón, hinchazón de los párpados, envaramiento muscular y dolores reumáticos. Si el enfermo se halla en los tres primeros días, se intenta la eliminación del parásito que se encuentra todavía en el intestino, mediante laxantes tipo de aceite de ricino. Se aconseja también beber varias copas de coñac. Pues se ha comprobado que el alcohol es nocivo en las triquinas, habiéndose observado que las personas que comieron de la misma carne del cerdo, pero simultáneamente bebieron un poco de licor y aguardiente, no sufrieron la infectación, o ésta fue muy leve.

La causa de estas infecciones es el consumo de carnes y productos chacinados de cerdo, procedentes de matanzas clandestinas, que escapan a la vigilancia de las autoridades y a la obligada inspección sanitaria. A estos fines han sido dadas las órdenes a las autoridades gubernativas, sanitarias y de abastos, para que se evite el sacrificio de cerdos e industrialización de sus carnes sin las condiciones sanitarias expuestas.

Dr. Octavio APARICIO.

JOSE MANUEL HERNANDEZ

Especialista en

**APARATO DIGESTIVO
ENFERMEDADES DEL HIGADO
ENDOSCOPIA**

Consultorio: Vara de Rey, 3-3.º (Junto a la Plaza)
Previa petición de hora: Teléfono 21 33 81

C.M. Núm. 39

Viernes a las nueve de la mañana. La plaza del Mercado Chico, cortada al tráfico se prepara para la jornada entre el trasiego de gente y el vocerío de los vendedores, que la mantendrán, hasta las tres de la tarde más concurrida y alborotada que ningún otro día de la semana.

A lo largo de la plaza se van instalando numerosos puestos de verduras, flores, frutas, cachos, mientras un público madrugador se pasea sin prisas, comprobando precios, o simplemente mirando el percal. Es un mercado tan popular como sus genes y los objetos que en él se venden.

Las doce de la mañana. Es la hora punta, lo que no impide que los vendedores se turnen en el puesto "para echar una escapada al bar de la esquina" y tomar una caña con el obligado aperitivo. Al medio día convergen en torno a los arcos de la plaza los paseantes habituales del Chico, los turistas despistados, amas de casa que hoy dejan el supermercado para comprar verdura fresca, los municipales que se encargan de vigilar y aquellos a los que el bullicio de la plaza les atrae.

Sin embargo, para los protagonistas, para estos hombres y mujeres que se levantan temprano, cargan la mercancía en su vieja furgoneta y recorren unos cuantos kilómetros hasta llegar a comprar sus metros cuadrados, el aspecto romántico y divertido que el mercado presenta para los turistas, tiene otra cara, como lo reflejan sus rostros curtidos por el sol de verano y el frío de invierno.

Además está la crisis económica que merma sus ventas en la boca en que más deberían vender. "No hay dinero" —comentan rápidamente Mariano García, agricultor que trabaja la finca de Luis Sierra, en La Serna. De allí proceden todos los productos que él exhibe a la sombra de los portales, en una esquina de la plaza. Las cebollas que cultiva durante el año las vende a 25 pesetas kilo, y las lechugas a 70 pesetas.

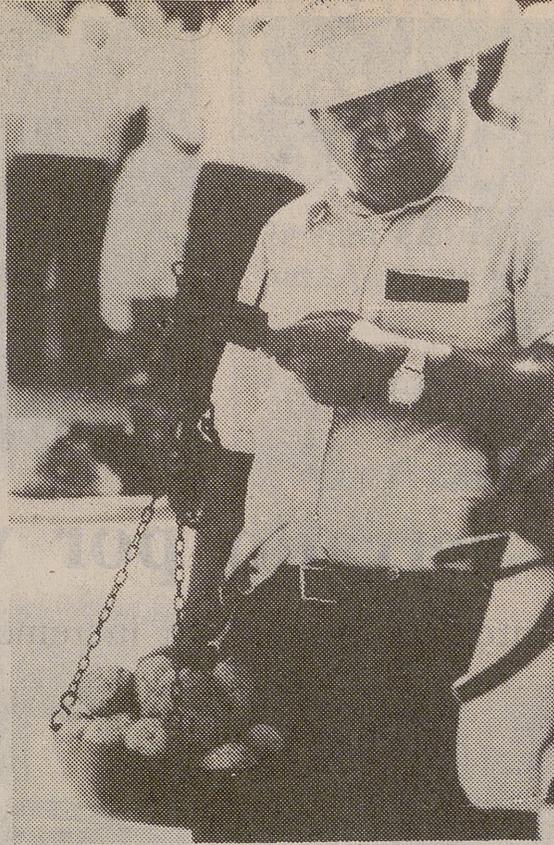
Entre la algarabía de vendedores, que utilizan su voz como reclamo para atraerse a un público vacilante, en medio de la plaza encuentra el puesto de un señor con grandes pantalones de algodón, camisa blanca y sombrero de paja, que romana en ristre pesa un kilo de tomates "corritos" a una señora impaciente. El señor Paco, vende hortalizas que obtiene de los agricultores ojanos a cambio de cebollas y pepinos cultivados en su huerta de Segovia. También Andrea Gago recorre todos los viernes los cincuenta kilómetros que separan Avila de Segovia para instalarse debajo de una gran sombrilla de alfileres y vender sus frutas y verduras. Las judías verdes las vende a 120 pesetas kilo, las manohorias a 50 pesetas y los tomates a 110; precios que se asemejan a los del resto del mercado. Esta señora regordeta y simpática conoce bien el mundo ambulante pues recorre los mercados segovianos los martes, jueves y sábados. Su tierra le reporta más beneficios, ya que vende más y no se gasta dinero en gasolina.

REGATEAR

Bordeando la plaza, justo enfrente del Ayuntamiento y ocu-



Tres kilos corridos de tomates para la señorita. ¿Algo más?



El señor Paco, romana en ristre atiende a sus clientes.

DE COMPRAS UN VIERNES, POR EL MERCADO CHICO

pando un gran espacio marcado con un toldo rojo que protege su pequeño jardín del sol de julio, Antonio y José vociferan a grito pelado, al estilo de los mejores marchantes, lo encantador que es regalar una flor. En cubos de plástico se refrescan varias docenas de claveles blancos y rojos traídos de zonas cálidas como Alicante y Murcia. Por el módico precio de 150 pesetas usted puede adornar su casa con un hermoso ramo de claveles, o de gladiolos, éstos a 40 pesetas la vara. Al otro extremo del puesto se agrupan un montón de macetas con plantas en distintos tonos de verde situadas de mayor a menor. Al fondo la quentía que cuesta 2.300 peseta, y en primera línea los pequeños colios, que resultan más económicos, entre 100 y 150. Hoy las ventas no han sido demasiado buenas —comentan los floristas—. Los días claves para ellos son el día de la madre, el catorce de febrero, fecha en que los enamorados se estiran el bolsillo, y por supuesto el primero de noviembre, día en que el morado de los crisantemos cubre las tumbas de los cementerios. Pero en general la gente no se apasiona demasiado por las flores naturales, salvo que se casen, visiten a la mamá de un recién nacido en el hospital, o acudan al cementerio.

Justo detrás del puesto de flores se instalan los cacharrereros con sus chismes a la sombra de la pared. En un espacio muy reducido puede encontrarse cualquier utensilio, desde un enorme botijo blanco (los que mejor enfrían el agua) por 550 pesetas, hasta un pequeño exprimidor de limones que no cuesta más de veinte duros, o coladores de distintos tamaños, o incluso una diminuta paellera que culminan la pirámide de paelleras amontonadas de mayor a menor. De todo este conglomerado de cosas grandes y



Rostros curtidos por el sol y el aire denotan la dureza del oficio de vendedor ambulante.

pequeñas y medianas se encargan José y su padre, quienes almacenan y venden todo el material que viene de Valladolid y Toledo. A José, de 18 años, no le gusta el mercado. Tampoco la venta de ninguna clase. No da voces, no grita, se dedica a ir de un lado para otro envolviendo objetos y detesta que las señoras le regateen, aunque se arma de paciencia para atender a las clientas que una y otra vez le preguntan qué vale aquél cazo, cuánto aquella maceta, esa cacerola... Pero sin duda este no es su oficio.

De todos los puestos del mercado, el que cuenta con más afluencia de extranjeros es el de cerámica de Talavera, donde una japonesita entusiasmada se ha dejado más de 4.000 pesetas entre platos de colgar, jarras de adorno y gazpacheros andaluces y se marcha muy contenta porque el tendero le regala una jarrita. Como el chico de los cacharros, José Angel, de aspecto tímido, no tiene ese carácter discutidor y charlatán del clásico comerciante. Pero no puede decir que

nunca haya roto un plato, porque hoy mismo se cargó uno. Tal vez no sea necesario que se pase la mañana gritando ¡Cerámica de Talavera! porque su puesto está lleno. "aunque sólo sea de mirones que preguntan y no compran". Como todos, él se queja de que no hay dinero, incluso si es en Avila donde más vende, más que en Arévalo y Hoyo de Pinares, mercados que visita dos veces por semana con su furgoneta 4L cargada hasta los topes.

UN OFICIO EXTINGUIDO

Pero el puesto más entrañable del mercado es una pequeña caseta situada en la esquina de la plaza, cubierta de changarros, cinturones de cuero, aparejos de burros para adornar, televisiones chiquititas, ceniceros de la Santa y murallas en todos los tamaños. A Mauricio Tejedor, el patriarca de todo este tinglado, no le queda más remedio que vender llaveros con imágenes y botas de vino con Los Cuatro Postes, porque su verdadero oficio, el de toda su familia desde que llegó a Avila en 1940 es el de talavartero y aunque sigue construyendo aparejos para animales, el oficio ya no le da para comer. "La culpa de todo la tienen las máquinas que han quitado los burros y las vacas de los caminos". Este señor tiene muchas cosas que contar sobre el oficio que ha desaparecido prácticamente, pero el trabajo le reclama. Si ahora no vendes albarcas ya que nadie usa un calzado tan incómodo, sí vende botas de "segarra", o al menos en eso estaba cuando un cliente de 70 años se acerca preguntando por botas del 42.

La matinal del viernes termina, las tres de la tarde en el Chico presenta un aspecto deprimente, como el final de una fiesta. En la plaza, las furgonetas esperan ser cargadas y carros de cajas amontonadas en el centro, mientras los vendedores desmontan en un abrir y cerrar de ojos sus improvisadas tiendecillas. Así hasta el próximo viernes, en que los toldos y las voces se alzarán de nuevo. Mientras tanto, Manolo, el barrendero se encarga de limpiar los restos de claveles, lechugas podridas por el sol, platos que se rompieron y la tonelada de basura que las aglomeraciones dejan a su paso.

María José Montero

VENTA DE PISOS

1.ª CALIDAD Y CENTRICOS LLAVE EN MANO SIN ENTRADA

ADMITIMOS EL SUYO A CAMBIO

RESTO FACILIDADES A CONVENIR

INFORMACION:
San Pedro Bautista, 5
Doctor Fleming, 24 (MULTI TIENDA)

J. Morais Luque
Tocoginecólogo
CONSULTA

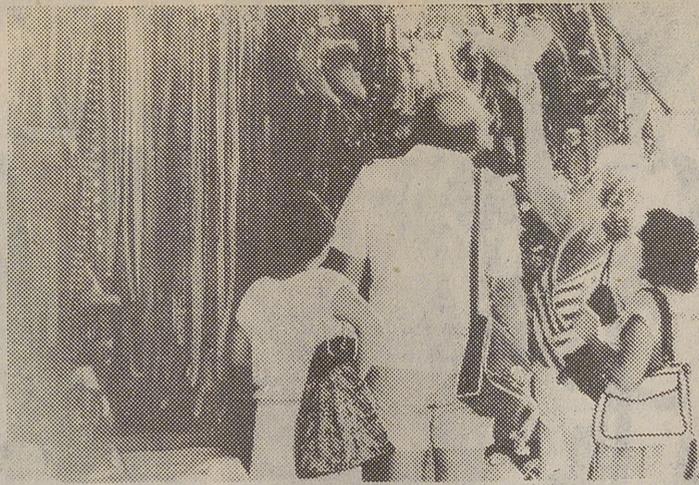
Previa petición de hora.
Paseo de D. Carmelo, 22
Telfs.: 22 18.08 - 21 23 81

AG CAZADORAS

ARTURO GONZALEZ, S.L.

REYES CATOLICOS, 8

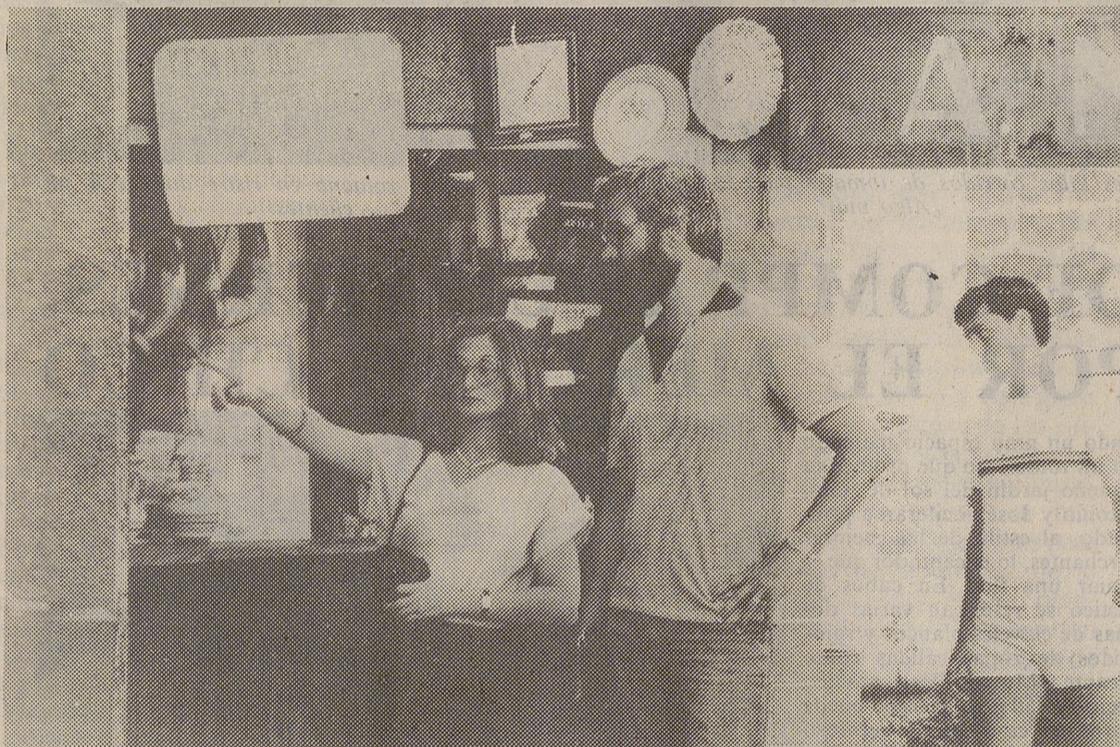
AVILA



En agosto, cerrado por vacaciones

Sólo los establecimientos turísticos ven incrementada su actividad

En agosto, Avila casi cierra por vacaciones. Este cierre se refiere, naturalmente, a la actividad habitual de la urbe, que se ve reducida considerablemente con respecto al resto del año. Sólo los turistas, con su deambular entre tranquilo y cansino, proporcionan la única novedad que en realidad no es tal, porque se repite de año en año. Si algún sector ve incrementada su actividad durante este mes veraniego es el de los establecimientos de objetos típicos y artesanía, por tratarse de las mercancías más solicitadas por los visitantes.



(Fotos: Lumbreras)

MIRADOR ABULENSE

LA OTRA CARA DEL VERANO

La ola veraniega del calor y el esparcimiento masivo del ciudadano en busca del sol y el agua, del aire y la montaña, trae consigo otro flujo de elementos, en la otra cara, como la contaminación de las aguas, el deterioro de la naturaleza, la descomposición de los alimentos, el riesgo de los incendios y alguna serpiente de verano que este año no parece haber tenido mucha prisa en salir a deslizarse entre el miedo y la sorpresa del vecindario.

Realmente el verano abulense no ha sido demasiado preocupante hasta el momento, aunque no han estado ausentes el consabido mal color, olor y sabor del agua que procuramos no beber alguna indigestión familiar y la colectiva del campamento de Mombeltrán, la progresiva pérdida de espacios verdes mermados por el acoso de turismo de tienda y mochila e incluso los incendios, hasta hace poco de escasa magnitud...

Pero al fin y a pesar de despliegue y vigilancia de los servicios preventivos, ha saltado la chispa en los cálidos montes de Guisando y 150 hectáreas de pino han ardiendo durante casi tres días contra el esfuerzo de cientos de personas que han luchado de nodadamente por atajarlo. El espectáculo faustico del fuego ha dejado luego tras de sí las superficies calcinadas, la vegetación hecha cenizas, los cientos de matices del verde enlutados. Bajo los rescoldos han quedado también el trabajo de quienes plantaron en la tierra los árboles nacientes, el cuidado de quienes vigilan su crecimiento al ritmo de los ciclos de la naturaleza, el tiempo de esperanza transcurrido y las ilusiones puestas hasta quedar truncadas por el fuego. Todo se llevaron las llamas como en otros puntos de la geografía las cosechas, las máquinas, las casas o los enseres, aunque en menor medida.

En cualquier caso, son algunas de las expresiones de la otra cara del verano, que se esconde tras el espejo del lumbrador de los rayos del sol.

ALAMEDA

FUNDACION SANCHEZ-ALBORNOZ

(Viene de 1.ª pág.)

visita posterior a la del alcalde de Madrid al embajador argentino en España, Jesús Terciado recogió los billetes y el cable del Presidente argentino que

les invita al homenaje que se va a celebrar en Buenos Aires y para el que saldrá mañana acompañado de Nicolás Sánchez Albornoz.

NOTA DEL TIEMPO

LIGERAS PRECIPITACIONES EN EL NORTE

MADRID, 3 (Efe). —Hoy se registrarán precipitaciones débiles con cielo muy nuboso en Galicia y Asturias, con riesgo de afectar a lo largo del día a la costa cantábrica y Castilla-León, según ha comunicado el Instituto Meteorológico Nacional. Se espera también nubosidad en los sistemas central pirenaico, permaneciendo el cielo despejado en el resto del país.

Los vientos serán flojos, de componente norte, en la mitad septentrional de la península y las temperaturas suaves en el norte y relativamente altas en Andalucía.

Predicción para mañana: Se esperan precipitaciones, a veces de origen tormentoso, en Galicia, Cantábrico, Ebro, Pirineos, Cataluña, Cuenca del Duero y Sistema Central

DATOS METEOROLOGICOS

OBSERVATORIO DE ARENAS DE SAN PEDRO

Hora: 12. Humedad: 42%. Velocidad del viento: 4 km/h. Dirección del viento: Suroeste. Temperatura máxima: 36°. Temperatura mínima: 18°.

OBSERVATORIO DE PIEDRALAVES

Hora: 12. Humedad: 32%. Velocidad del viento: 10 km/h. Dirección del viento: Este. Temperatura máxima: 35°. Temperatura mínima: 15°.

EL INDICE DE PELIGRO FORESTAL ES: **EXTREMO**

Colegio Diocesano "Asunción de Ntra. Sra"

Se abre concurso de méritos para la concesión de las siguientes plazas de Profesor/a:

- Una de Física y Matemáticas de B.U.P.
- Una de Biología de B.U.P.
- Una de Inglés de B.U.P. y E.G.B.
- Una de Música de B.U.P. y E.G.B.

Los interesados, con titulación adecuada, pueden enviar solicitud y curriculum, acompañados de fotocopias de titulaciones, experiencias docentes, cursillos de capacitación, etc., y señalando la parroquia a la que pertenecen o frecuentan, al Colegio, calle Lesquinas, 2. AVILA 05001, antes del 16 de agosto.

CUPON PRO-CIEGOS

NUMERO PREMIADO

1 8 5 4

DIAS: 2 AGOSTO

PHILIPS

VIDEO ● 2000

DISTRIBUIDOR OFICIAL

TIRSO YAÑEZ

C/ Juan José Martín, 2

VIDEO CLUB 2000

ALQUILO

NAVE INDUSTRIAL DE 200 M2

EN LA

AVENIDA DEL 18 DE JULIO

ECONOMICA

Teléfono: 22 07 98



(Foto: Lumbreras)

EL "TEATRO FRONTERIZO" O LA ESCENIFICACION DE LA SABIDURIA POPULAR

Siguiendo con la programación del Estival-84 en Avila, anoche actuó en el Teatro Avenida el grupo "Teatro Fronterizo", que representó la obra "Ñaque o de piojos y

actores". Los textos de esta obra están recogidos del refranero popular, el romancero, los chistes, los entremeses anónimos y los cuentillos de tradición oral.

LA JUNTA DE CASTILLA Y LEON CONCEDE AYUDAS ECONOMICAS A LOS AYUNTAMIENTOS

El Boletín Oficial de la Provincia publica una serie de disposiciones encaminadas a ayudar económicamente a los Ayuntamientos en la financiación de servicios.

La Consejería de Gobierno Interior y de Administración Territorial ha establecido un fondo de 125 millones de pesetas destinadas a financiar la creación o ampliación de instalaciones para la prevención y extinción de in-

cidios, destinadas a la mejora de parques, todo tipo de transmisiones y sistemas de comunicación. Las subvenciones van dirigidas a Ayuntamientos de menos de 20.000 habitantes y pueden ser solicitadas en la Delegación Territorial de Gobierno Interior y Administración Territorial. La Consejería ha creado también una serie de ayudas para la rehabilitación y restauración de casas consistoriales. El presupuesto en este caso es de 153 millones de

pesetas, pueden ser solicitadas por el Ayuntamiento y la Diputación siempre que las obras estén incluidas en planes provinciales. En caso de que sean solicitadas por el Ayuntamiento estarán subvencionadas en un 50 % de la inversión total y en un 30 % si son solicitadas por la Diputación.

Finalmente la Consejería establece 125 millones de pesetas destinados a financiar las obras o inversiones municipales para poner en marcha servicios mancomunados. Tienen acceso a la financiación las comunidades constituídas antes del treinta de octubre.



La Sociedad Casino Abulense

Saca a concurso la Adjudicación del Bar-Cafetería de su Sede Social (C/ Gabriel y Galán, n.º 2) y Sala de Bingo.

El pliego de Condiciones se encuentra a disposición de los profesionales interesados, hasta el próximo día 20 de Agosto a las 12 horas en que se cierra el plazo de entrega de plicas.

LA JUNTA DIRECTIVA.



Se recuerda a los Sres. Socios, que mañana, día 4 y en las Terrazas del Club de Campo "FLOR DE ROSA", se celebrará a partir de las 23 horas una gran Verbena de Sociedad, amenizada por la Orquesta

JERUSALEM

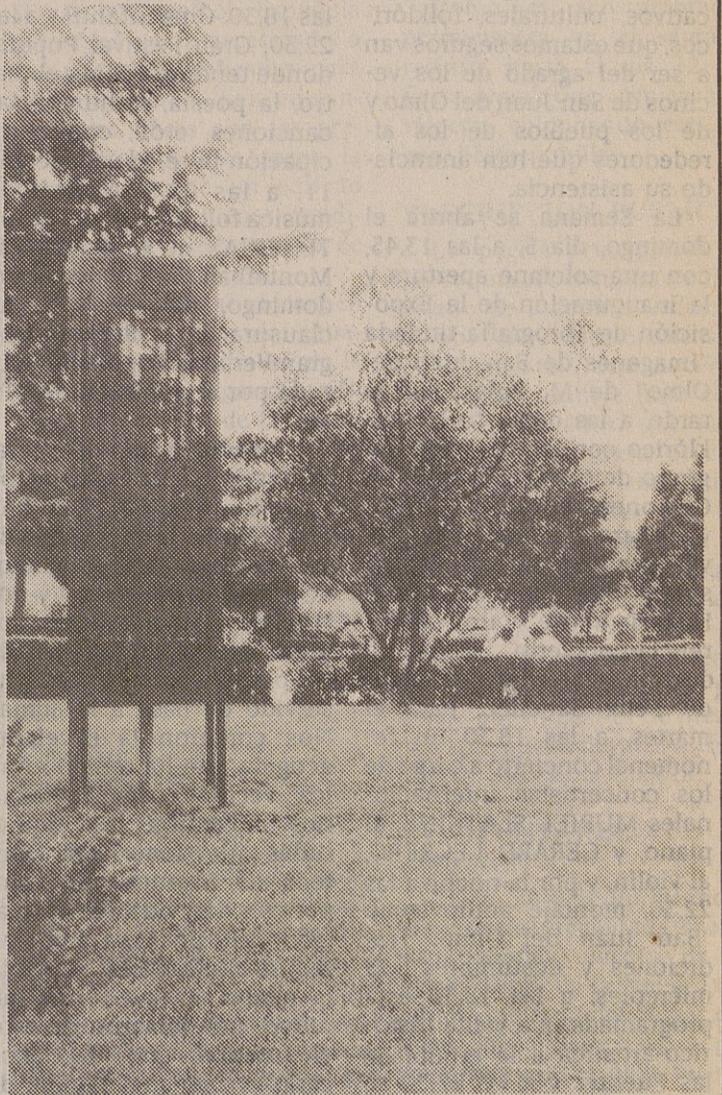
ES IMPRESCINDIBLE LA PRESENTACION DEL CARNET DE SOCIO

El servicio de Autobuses, funcionará desde las 23 horas en los lugares de costumbre.

LA DIRECTIVA.

VOLVERA LA MUSICA AL PARQUE DE SAN VICENTE

Se han instalado jaulas metálicas para proteger las columnas



(Foto: Lumbreras)

Hace ya varios años que fue instalado en el jardín de San Vicente un sistema de megafonía, para que los usuarios del parque pudieran disfrutar con audiciones musicales. Sin embargo, las repetidas desapariciones de altavoces, dejaron al parque sin el atractivo de la música. Ahora han sido colocadas unas

jaulas de malla metálica rodeando a las columnas sobre las que se colocan los altavoces, con el fin de que estos no puedan ser desmontados. Es probable que, tras el establecimiento de esta medida de seguridad, próximamente se pueda volver a poder disfrutar de audiciones musicales en aquel lugar.

¡¡ATENCIÓN ABULENSES!!
APERTURA, PROXIMO LUNES,
6 AGOSTO NUEVO
ESTABLECIMIENTO CON
TRES PLANTAS DEDICADO
AL HOGAR

DEL OLMO

C/ San Millán, 7

AVILA

LE ESPERAMOS

Del día 5 al 12 del presente mes de agosto la localidad de San Juan del Olmo se dispone a celebrar una Gran Semana Cultural que será la segunda y que tras la fenomenal realización de la primera edición el pasado año se han superado con creces y han programado una serie de actos originales, educativos, culturales, folklóricos, que estamos seguros van a ser del agrado de los vecinos de San Juan del Olmo y de los pueblos de los alrededores que han anunciado su asistencia.

La Semana se abrirá el domingo, día 5, a las 13,45, con una solemne apertura y la inauguración de la Exposición de Fotografía titulada "Imágenes de San Juan del Olmo" de M. Pulet. Por la tarde, a las ocho, ballet folklórico con la actuación del grupo de Coros y Danzas de Carbonero el Mayor (Segovia). Para el lunes, está previsto un montaje audiovisual sobre "San Juan del Olmo: Historia y Arte" y una conferencia-concierto sobre la dulzaina castellana, a cargo de Félix Sánchez. Para el martes, a las 18,30 un fenomenal concierto a cargo de los concertistas internacionales MURIEL SLATKINE, al piano, y GERARD LECRERC, al violín, y por la noche a las 22,30, montaje audiovisual: "San Juan del Olmo: Tradiciones y costumbres". El miércoles, a las 18,30 está programada una visita histórico-artística a la ermita de las Fuentes y a las 22,30 se proyectará la película de J.L. Garci "VOLVER A EMPERAR", Oscar a la mejor película extranjera 1983. El jueves, día 9, a las 18,30 conferencia-coloquio con el título "PATOLOGIA DE LA PIEL EN LA TERCERA EDAD" a cargo del ilustre dermatólogo

DE SAN JUAN DEL OLMO SEGUNDA SEMANA CULTURAL

abulense Dr. Teófilo Hernández y a las 22,30, Teatro. El grupo teatral "JUFRA" pondrá en escena la obra de P.M. Herrero: BALADA DE LOS TRES INOCENTES. Para el viernes, a las 18,30: Cine infantil y a las 22,30, Gran Festival Popular donde tendrán cabida el teatro, la poesía, el humor, las canciones, etc..., con participación libre. El sábado, día 11, a las 22,30 recital de música folk a cargo del grupo TENERIAS de la Puebla de Montalbán (Toledo) y para el domingo, día 12 y como clausura de la Semana una gran Verbena Popular amenizada por el conjunto SANTA FE.

La Semana hay que agradecerla a la Asociación Juvenil "VIRGEN DE LAS FUENTES" y con alguno de sus representantes hablamos de ella y de la Semana y nos contaron sus proyectos, sus ideales, la experiencia vivida el pasado año y que ha servido de base a la actual. Nos contaron la excelente acogida que ha tenido entre los vecinos esta Semana... nos mostraron las inquietudes que tienen esa veintena de jóvenes que componen y dan vida a la Asociación, que por otra parte no recibe ayuda oficial o cuando la recibe de una forma mínima... me hablaron de esos encuentros que casi con carácter mensual tienen, de contacto, de reflexión, de cambio de impresiones... también me informaron de esa Escuela para la 3.ª Edad, que me pareció maravillosa... y luego como grandes celebraciones anuales, estas Semanas Culturales...

También hemos de des-

acar esas exposiciones y esos montajes sobre el arte, la vida y las costumbres en el pueblo y finalmente esa visita a la ermita de Las Fuentes, su gran monumento, y recientemente declarado Monumento Histórico Artístico con carácter nacional y que en la visita que realizamos nos dio pena su estado: Los retablos apuntalados con troncos de madera, la escayola desprendiéndose, falta de apoyo y de ayuda de los organismos nacionales y regionales, por supuesto...

únicamente vimos bien el tejado y ello se debe a que lo ha arreglado un cura... Esperemos que se conciencien de ello nos decían los jóvenes de San Juan del Olmo— y no se la dejen caer.

Cuando la entrevista tocaba a su fin, preguntamos a uno de ellos, a Julio, alma y motor de la Semana Cultural:

—Cuáles son los fines últimos de esta Semana?

—Son tres principalmente, uno a corto plazo, intentar que se diviertan y pasen unos ratos agradables. A largo plazo dos que creo son importantes levantar la vida cultural de los pueblos y concretamente la de San

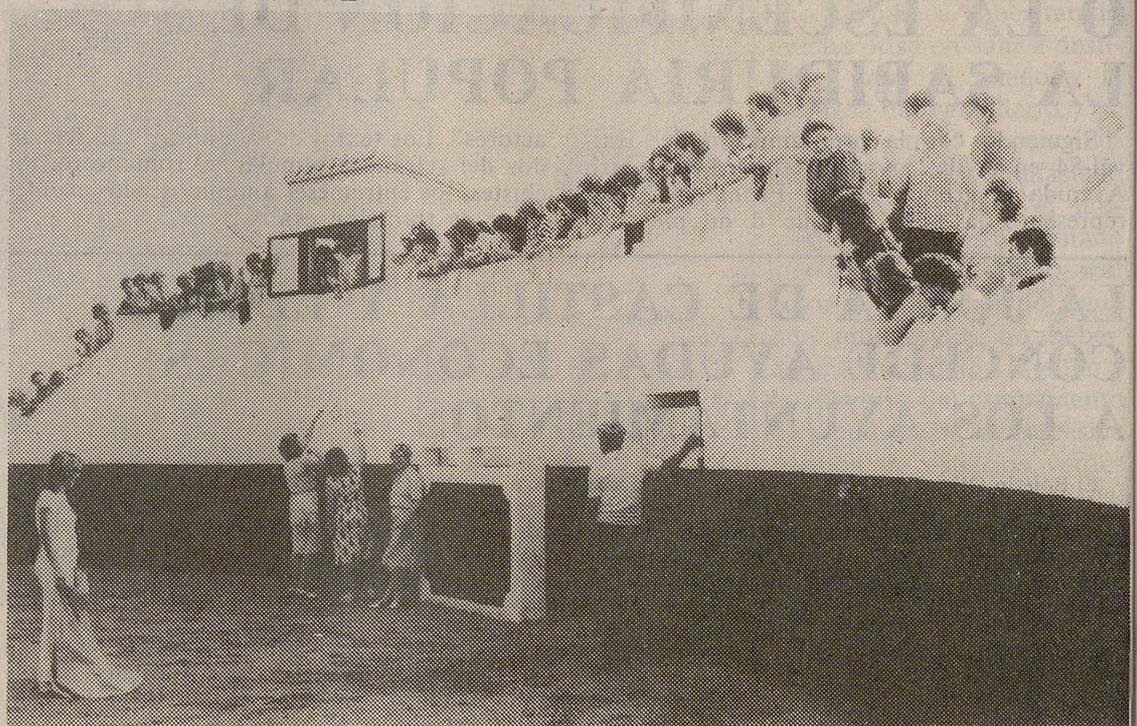
Juan del Olmo y buscar, mediante esta promoción cultural, una base, un apoyo, un trampolín para conseguir, a través de ella una auténtica promoción social.

Así, con esta contestación, cargada de contenido, de mensaje y de realizaciones hacia los demás dejamos a Julio y a sus jóvenes de la Asociación "VIRGEN DE LAS FUENTES" en plenos preparativos de cara a esta Gran Semana Cultural que esperamos y deseamos tenga un completo y total éxito. Enhorabuena.

Francisco GUTIERREZ
BARCALA.

ARENAS DE SAN PEDRO

Fiesta campera de las amas de casa



La Asociación de Amas de Casa celebró con motivo de las vacaciones de verano una fiesta campera que fue patrocinada por don Martín Blázquez. Esta fiesta tuvo lugar en la finca de su propiedad, Valdeoliva, situada en el término municipal de Arenas de San Pedro.

Se contó con la asistencia de numerosas socias; algunas de ellas pudieron demostrar su destreza con el capote, porque en la plaza de toros de la finca se soltaron algunos becerros para que pudiesen torear. Para terminar fuimos obsequiadas con una merienda en la misma finca.

También en nuestra sede se ha dado una pequeña fiesta para homenajear a nuestras profesoras de corte y confección Pepita Gil y de flores artificiales, Josefina Méndez. A la reunión asistieron todas sus alumnas.

En días pasados se asistió a T.V.E. al famoso "Piruli" para ver el programa "La Tarde" presentado por Pepe Navarro. El hijo de Mercedes Ferrero, una de nuestras vocales nos recibió muy amablemente.

Se dio otro curso de nutrición y conservación de los alimentos. Su dirección corrió a cargo de la Sta. Micaela Calle de Extensión Agraria de nuestra localidad.

La última excursión fue celebrada gratis ya que se

trató de una invitación del Corte Inglés que incluso envió un autocar para recogerlos. Con este fin de actividades se pasó a las vacaciones de verano.

La Secretaria, María de la Fuente.

JUNTA DE CASTILLA Y LEON

CONSEJERIA DE INDUSTRIA Y ENERGIA
AVILA

NUEVA INSTALACION ELECTRICA

EXP. NUM. 373

A los efectos previstos en los Decretos 2.617 y 2.619/1966 de 20 de octubre, se abre información pública de la siguiente instalación eléctrica.

PETICIONARIO: U.E.F.S.A.

EMPLAZAMIENTO: ALDEALABAD - CARPIO MEDIANERO - PASCUALCOBO Y DERIVACIONES (AVILA).

FINALIDAD: Suministro energía a zona.

CARACTERISTICAS: L.M.T. de 20.298 mts. de longitud, a 15 kV., conductor LA-56, apoyos metálicos y de hormigón normalizados, aislamiento tipo amarre y suspensión respectivamente.

PRESUPUESTO: 28.756.101.- pesetas.

SE SOLICITA: Autorización administrativa y declaración, en concreto, de utilidad pública.

Todas aquellas personas que se consideren afectadas, podrán presentar los escritos que estimen oportunos, ante esta Delegación de Industria, en el plazo de 30 días.

Avila, 16 de julio de 1984.

El delegado territorial, ilegible.



TESTIMONIO DE GRATITUD Y MISAS

La esposa, hijos y demás familiares de don Cecilio Sanz Sánchez, que falleció el pasado día 29 de julio (q.e.p.d.), ante la imposibilidad de hacerlo personalmente, como fuera su deseo, agradecen desde estas columnas los numerosos testimonios de condolencia recibidos por tan triste motivo y a la vez comunican que las misas que se celebren los días 6, 7 y 8 a las 7,30 de la tarde en la iglesia parroquial del Inmaculado Corazón de María, serán aplicadas por el eterno descanso de su alma.

SANTIAGO DE ARAVALLE

Brillantes fiestas en honor de su Santo Patrón

La dinámica Comisión de Festejos de este bonito pueblo de la zona de Barco y límite suroeste de la Comunidad Autónoma de Castilla-León con Extremadura, ha editado para campaña de nuestras fiestas patronales un bonito adhesivo para coches cuyo motivo pictórico tiene de fondo las altas cumbres nevadas de la Sierra del Calvitero y en una línea inferior la exuberante vegetación de castaños y robles. En el Valle, y en primer plano, un bien logrado dibujo del caserío en el que destaca nuestra monumental iglesia, todo ello aureolado con esta inscripción: "Eres grande pequeño" - Santiago de Aravalle.

Efectivamente, me he convencido una vez más, que la grandeza de los pueblos no está, precisamente, en el número de sus habitantes o de sus edificios, sino en la capacidad creadora y organizativa de sus moradores y en el espíritu de convivencia y armonía que los anima.

Así, es nuestro pueblo. Los hechos siguientes comprueban lo dicho:

No hace muchos años, teníamos aquí el mejor teleclub de la comarca que, por sus actividades culturales, se hizo acreedor a varios premios de consideración.

En diversas ocasiones y para festejar acontecimientos locales, se han celebrado comidas de hermandad, a las que, prácticamente, asistió la mayor parte del pueblo; una de estas comidas fraternas fue servida por el Hotel Manila de Barco y presidida por el entonces gobernador civil de la Provincia.

El 70 por ciento de los habitantes se ha desplazado en dos ocasiones, con motivo de ser Año Santo en Compostela, hasta la histórica y monumental ciudad gallega, llevando consigo la venerada imagen de su Santo Patrón que entró en la catedral compostelana con todos los honores, acompañado de sus fieles hijos en la fe que cantaban con todo fervor y entusiasmo el bonito himno local al Apóstol y que compusiera hace ya muchos años el celoso sacerdote y párroco de esta comunidad, a la que dirigió con tanto acierto, durante cincuenta años, don Simón Martín Sánchez, de feliz recuerdo.

En otro orden de cosas, nuestro pueblo se honra con tener como hijos predilectos a don Salvador Muñoz Iglesias, actual canónigo lectoral de la catedral matritense, doctor en Sagrada Escritura y director que fue, durante mucho tiempo, de los programas religiosos de TVE "Los caminos de la Fe" y "Por las Rutas de San Pablo".

Le sigue don Regino González Muñoz, alcalde que fue de Barco muchos años y actualmente funcionario, ya jubilado, de la Dirección Gene-

ral de Correos y Telecomunicaciones de Madrid.

Pues bien, este pueblo, pequeño por el número de sus habitantes, pero grande por tantos motivos, ha celebrado un año más, con la solemnidad acostumbrada sus fiestas patronales en honor del glorioso Apóstol Santiago.

Han estado precedidas, como en años anteriores, por un solemne novenario en honor del Santo e inauguradas el día 24, al anochecer, cuando ya las igneas estelas de los voladores llenaban de luz el espacio y sus fuertes y luminosos estampidos se unían al jubilo volteo de las campanas, consiguiendo crear un ambiente auténticamente emocional y festivo. Esta forma de comenzar nuestras fiestas se ha convertido en rito obligado.

A las 12 de la noche, con una temperatura deliciosa, tenía lugar en nuestra renovada plaza, con su nueva iluminación y firme de cemento, el que va siendo también tradicional concurso de disfraces para niños y adolescentes de ambos sexos. Se presentaron 18 originales modelos, obteniendo el primer premio el niño José Manuel Sánchez que iba perfectamente caracterizado de "Pitufo".

Continuó la velada en un ambiente sumamente grato y divertido hasta las tres de la madrugada, hora señalada para el descanso.

DIA 25, JORNADA PRINCIPAL DE LAS FIESTAS

Son las ocho de la mañana, cuando la siempre bulliciosa y alegre juventud, va invitando a todos los vecinos a la chocolatada con churros que tendrá lugar también en la plaza.

Y llega la hora solemne de las 12. De nuevo, el gozoso volteo de las campanas llama a toda la Comunidad parroquial y visitantes al acto más importante de todas las fiestas: La Santa Misa en honor del Excelso Patrón. Muy pronto nuestra monumental iglesia, a pesar de su capacidad, se llena de fieles, entre los que hay muchos forasteros.

Este año no nos acompañan, como estaba previsto, los jóvenes de los campamentos de "Santa María de la Montaña". El hecho de haber comenzado unos días después la vida campamental y la organización inflexible de la misma, fue causa de que la fiesta del Patrón de España la hubiesen de celebrar ellos en el

incomparable marco de "El Circo de Gredos" a 2.500 metros de altura. "Un poco más cerca del cielo", me decía bondadosamente uno de los capellanes.

Pero sin embargo, tuvimos la representación del Campamento instalado en las inmediaciones de Puerto Castilla, que se compenetró totalmente con la Comunidad y participó plenamente, en la celebración eucarística.

Este año la homilía es un interesante comentario de la historia y tradición que han dado nombre a nuestro pueblo y al patronazgo sobre él del glorioso apóstol Santiago, cuya imagen ecuestre aparece ante nosotros, en el lugar de honor que le corresponde, llena de atractivo y hermosura.

Tiene lugar a continuación la brillante procesión en la que las campanas y los cánticos de los fieles se hacen una sola vez de glorificación al apóstol.

Es todo un pueblo que vibra de emoción y entusiasmo ante la imagen del que es su mayor timbre de gloria; por eso cantamos:

Gloria a Santiago que supo darnos, el gran tesoro de nuestra Fe, que el pueblo ibero, siempre indomable, guardó y por siempre, guardará fiel.

Terminada la procesión tiene lugar la subasta de los banzos de las andas, que este año se aproximó a las 50.000 pesetas.

Una vez introducidas las imágenes en el templo, nos esperan los miembros de la Comisión de Festejos con un abundante y bien servido refresco para todos; nadie se quedó sin participar en el mismo; pequeños y mayores; para todos hubo.

Nos despedimos todos para realizar el ágape familiar que en estos días tiene también mucho de ritual, para seguir después toda la tarde con las competiciones deportivas y de todo género.

Las dos grandes verbenas en las noches del 25 y 26 estuvieron amenizadas por el conjunto musical "Eclipse", que dejó plenamente satisfecha a la numerosa concurrencia.

Fervor religioso, alegría general y fraterna convivencia, han sido, como siempre, las características de nuestras fiestas patronales del presente año, sin que haya habido que lamentar, gracias a Dios, el más pequeño incidente que las haya empañado. ¡Adelante, Santiago! Hasta el próximo año, si Dios quiere.

Armindo Esteban Gozalo

BARCO DE AVILA

Puesto de la Cruz Roja

BARCO DE AVILA (De nuestro corresponsal RES-FLO).—Es muy evidente el interés de la población por el establecimiento de un Puesto de Socorro y Primeros Auxilios de la Cruz Roja Española y merced a esta necesidad y a las gestiones realizadas para su consecución, han comenzado las obras con las precisas excavaciones, para la construcción de un edificio que reúna las plenas condiciones para el desempeño de tan específica misión.

Dicho edificio se ubicará en una amplia explanada, situada en las proximidades de la plaza de toros, lugar magnífico a extramuros de la población y en una excelente bifurcación de carreteras.

En tanto se construye este edificio, y, al menos durante el verano, se atienden ya los servicios en un Puesto de Socorro provincial dotado de ambulancia, e instalado junto a las obras recién comenzadas.

FRECIENTES EXCURSIONES

Como quiera que en pueblecitos o lugares limítrofes se hallan instalados distintos campamentos de verano ocupados por colegios e instituciones, familiares de estos realizan frecuentes visitas a los mismos, particularmente durante los días festivos o fines de semana, sin perjuicio de otros que se dirigen a la Sierra de Gredos.

EL DIA 4, TRASLADO A LA PARROQUIA DE LA IMAGEN DE SAN PEDRO DEL BARCO

El próximo sábado día 4 de agosto, a las ocho de la tarde,

la imagen de nuestro San Pedro del Barco, será trasladada, desde su iglesia, casa natal, al templo parroquial, dando comienzo la novena en su honor.

Como es acostumbrado, permanecerá en el sagrado recinto, hasta el día 12, su fiesta anual, que comienza la víspera, culminando ese día con fiesta popular.

SUSCRIPCION PUBLICA

La puerta principal de la parroquia, se encuentra en un estado de urgente sustitución y por sus características y complementos, otra nueva y adecuada, requiere unos costes muy elevados, que para cubrirlos, se ha hecho preciso abrir una pública suscripción acogida con interés por los barceses que acuden a la misma con la generosidad que sus circunstancias económicas les permiten, pero que ya asciende la totalidad recaudada a muchos miles de pesetas, por lo cual es de presumir que pueda llevarse a efecto esta necesaria mejora.

INVOLUNTARIA OMISION

El día 28 de julio último y en nuestra precipitada crónica, dábamos cuenta de la constitución de la nueva Junta de Gobierno del Hogar del Pensionista de esta plaza, pero como vocales de la misma omitimos involuntariamente los nombres de doña Isabel Lucas González y don Juan Garzón García, que hoy añadimos a los ya publicados, quedando así subsanada la omisión de dos buenos compañeros, y puestos en su lugar.



CONSEJOS AL CONDUCTOR

Si en marcha observamos que, con una carga determinada con la que nuestro automóvil mantenía su temperatura normal, ahora se calienta más de lo debido, si no ponemos a tiempo el remedio oportuno, lo que en principio nos parecerá solo un fallo puede convertirse en una avería costosa y hasta de graves consecuencias puesto que, en estas circunstancias, se pueden fundir las bielas, quemarse la junta de culata y, aunque en raras ocasiones, surgir la posibilidad de un incendio. Como las causas suelen ser la correa del ventilador que se ha dado de sí o los tornillos de sujeción de la dinamo que se han aflojado hay que proceder inmediatamente a su corrección.



AUTO-ESCUELA COLLADO

AVENIDA 18 DE JULIO 20 - TLF. 22 20 08 AVILA

F. Gómez de Liaño

OFTALMOLOGO

Cirugía Ocular - Lentes

Consulta de 4 a 8 (excepto sábados)

Paseo de Don Carmelo, 22, 1.º-B. Teléfono: 22 40 24.
(Frente al Parque de San Antonio) C.M. n.º 5



El Boletín Oficial de la Provincia publica una circular del Gobierno Civil en su número de fecha 31 de julio en relación con los periodos hábiles de caza y las vedas especiales que en lo referente a la provincia de Avila es como sigue:

EN EL BOP

PERIODOS HABILES DE CAZA Y VEDAS ESPECIALES PARA LA PROVINCIA DE AVILA

a) En toda clase de terrenos cinegéticos el período hábil de la caza menor y el de la caza de aves acuáticas será el comprendido entre el tercer domingo de octubre y el último domingo de enero y el de la caza del ciervo, gamo, jabalí y lobo el comprendido entre el tercer domingo de

octubre y el primer domingo de febrero.

b) Queda prohibida la caza de las especies cabra montés y corzo en los terrenos cinegéticos de aprovechamiento común.

c) Queda prohibida la caza de la ardilla en toda clase de terrenos cinegéticos.

d) Queda prohibido el ejer-

cicio de toda clase de caza en los terrenos cinegéticos de aprovechamiento común de los montes de utilidad pública número 81, "El Pinar o La Mata" propiedad del Ayuntamiento de Santa María de la Alameda (Madrid) y número 82, "Pinares Llanos", propiedad de la Comunidad de Segovia, ubicados ambos en el

término municipal de Peguerinos.

Art. 18. COMPETICIONES INTERNACIONALES DE PERROS DE MUESTRA.—Se faculta a ese Instituto para a propuesta de la Federación Española de Caza, autorizar en terrenos sometidos a régimen cinegético especial, con la conformidad

previa de sus titulares, el adiestramiento de perros de muestra, con especies de caza indígena y sin armas de fuego, en época de veda de la caza menor, siempre que sea necesario efectuar en dicha época la selección de aquellos ejemplares que deberán intervenir en posibles competiciones internacionales.

Art. 19. MEDIDAS CIRCUNSTANCIAS.— A fin de prevenir los daños que pudieran ocasionarse a la riqueza cinegética de una comarca o provincia determinadas, en circunstancias climáticas, biológicas o cualesquiera otras extremadamente desfavorables para la conservación de las especies, se faculta a ese Instituto para, a propuesta de los Consejos Provinciales de Caza, establecer la veda o restringir el período hábil de caza de algunas de estas especies o de todas ellas, pudiendo ser aplicada esta medida protectora tanto a los terrenos cinegéticos de aprovechamiento común como a los sometidos a régimen cinegético especial.

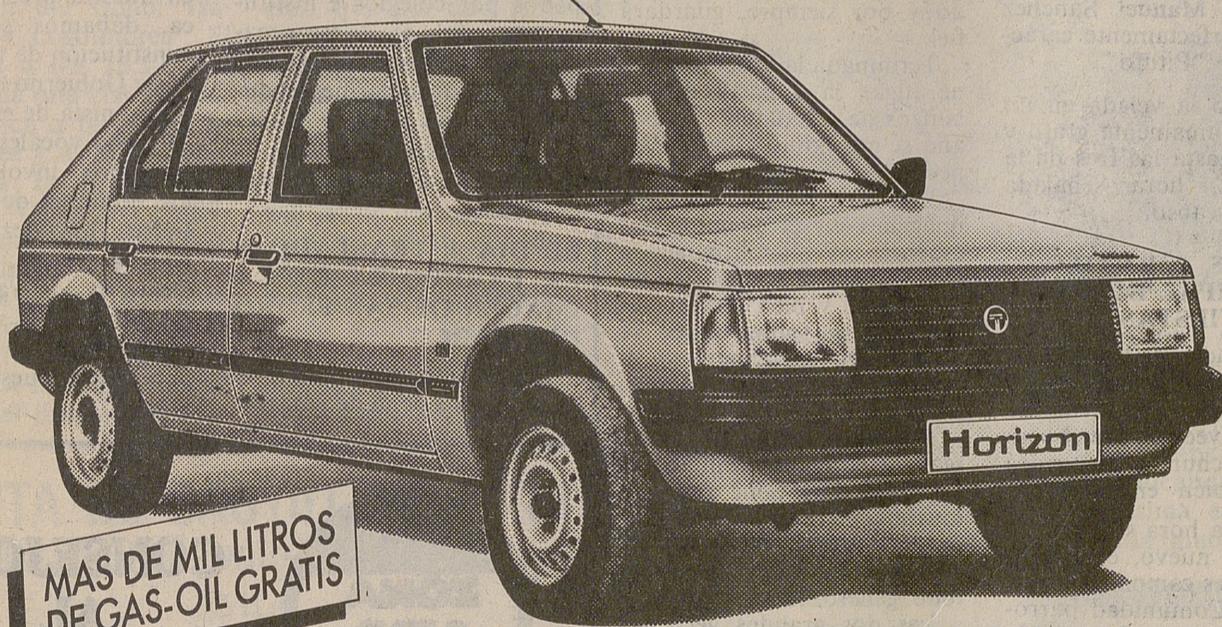
Las resoluciones dictadas de acuerdo con lo previsto en el presente artículo, deberán insertarse en el Boletín Oficial de la Provincia o provincias afectadas y no surtirán efectos hasta que hayan transcurridos al menos cinco días hábiles, contados a partir del de su inserción.

Art. 20. RECOMENDACIONES.—Se recomienda a todas las autoridades y en especial a los gobernadores civiles, que estimulen el celo de los agentes a sus órdenes para la más exacta vigilancia y cumplimiento de cuanto se preceptúa en la presente Orden, que habrá de ser publicada en un plazo máximo de quince días en el Boletín Oficial de las provincias, de conformidad con lo dispuesto en el artículo 25.1.c) del vigente Reglamento de Caza.

Art. 21. INFRACCIONES.— La caza de cualquier especie fuera del período hábil que para la misma se señala en la presente Orden será considerada como el hecho de cazar en época de veda, infracción administrativa grave específica en el artículo 48.1.18 del Reglamento de Caza.

Art. 22. Lo preceptuado en la presente Orden será aplicable con carácter supletorio y sin perjuicio de las disposiciones que al respecto puedan establecerse por las Comunidades Autónomas en el ejercicio de sus propias competencias.

TALBOT HORIZON DIESEL CERO PESETAS POR KILOMETRO.



MAS DE MIL LITROS DE GAS-OIL GRATIS

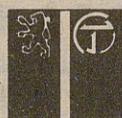
Ahora, el Talbot Horizon Diesel viene con más de 1.000 litros de Gas-Oil gratis, (*) para que no gaste nada: cero pesetas por kilómetro, durante muchos miles de kilómetros.

Disfrute ya del Diesel más completo de su categoría. Por equipamiento y confort (dirección asistida, elevalunas eléctrico, suspensión independiente...). Por rendimiento y economía (4,5 litros a los

100 Km. a 90 Km/h.). Y todo con un motor Peugeot de 1.905 cc. capaz de lanzarle sin esfuerzo a 156 Km/h. Con toda garantía.

* Durante el mes de Agosto.

TALBOT HORIZON DIESEL
Nunca tener un Diesel fue tan rentable.



PEUGEOT TALBOT
FUERZA DINAMICA

Esso Lubricantes recomendados

LUIS AGÜERO ORTOPEDICO

Hacemos plantillas ortopédicas a la medida. Gran surtido en calzado especial para plantillas. Tenemos zuecos anatómicos de todos los anchos.

Avda. de Portugal, 14
Teléfono: 21 23 40 - AVILA

Los cartujos, 900 años de silencio

Pedro PASCUAL

EN un mundo tan absolutamente desacralizado y laico como el nuestro, en el que el dinero, el afán de lucro, el ganar puesto en poder sobre los demás o en prestigio social, el descreimiento sobre casi todo, suele ser el norte que guía a tantos y tantos millones de seres humanos, asombra ver la huida, no hacia adelante, ni hacia atrás, sino a Dios, de hombres y mujeres que lo han dejado todo para, por la vía de la renuncia a todo lo que el mundo y la sociedad pueden ofrecer, encontrar a Dios. Son los monjes y las monjas del hábito blanco de paño, en verano y en invierno, el mismo que les servirá de mortaja, son los cartujos, los hombres y mujeres que hacen profesión de silencio. Hace ahora novecientos años se fundó el orden Chartreuse.

Nacieron hace nueve siglos

Viven los cartujos que aún quedan, como en 1084, como en aquel incierto día del siglo XI en el que Bruno se presentó con seis compañeros —las siete estrellas que rodean la cruz sobre el mundo, el escudo cartujano— a pedir al Obispo de Grenoble, Hugo de Chateaufort, en cuya diócesis llevaba tres años, que les diera un lugar apartado y solitario para entregarse a la oración y al servicio de Dios. Bruno, nacido en Colonia en el año 1030, quería hacer realidad el monaquismo en Occidente, que tanto arraigo había tenido en Oriente. Bruno estudió en Reims, desde muy joven, las ciencias profanas y las ciencias eclesásticas, en todas las cuales destacó, hasta alcanzar la calidad de «Magister». Por ello, Gervasio, arzobispo de Reims, le confió en 1057 la rectoría de la escuela catedralicia con la categoría de «Maestrescuela». En otras palabras, Rector de la Universidad, pues durante muchos siglos fue la Iglesia Católica en occidente la única entidad que se preocupó de la enseñanza. La obligación de la enseñanza empezó a ser atendida por el poder civil y por los Estados con muchos siglos de retraso respecto a la Iglesia. Bruno, por tanto, a los veintisiete años, era Rector de una de las Universidades más notables de la Europa de entonces, ya lanzada a la fama por uno de sus predecesores, Gerbert, que más tarde sería el Papa Silvestre (999-1003). Bruno, en medio de las discusiones teológicas, de las investigaciones científicas, del estudio de las leyes civiles, quería algo más. Por eso nació la Cartuja, nombre españolizado del francés Chartreuse, si bien Bruno y sus compañeros primero hicieron un breve ensayo de vida monástica en Seche-Fontaine, en aquella época regida por San Roberto, el futu-

ro fundador del Cister, otra de las grandes órdenes monásticas católicas. Seche-Fontaine entonces dependía de la abadía de Solesmes.

Rebelión contra la compra de sedes episcopales

Bruno, canónigo, arcediano, maestrescuela, una de las grandes

nobita, la soledad de una celda, pero viviendo en comunidad.

Los cenobios cartujanos no son demasiado grandes. En los días primitivos, Bruno pensó en que no se superara la cifra de doce en cada comunidad. Con el paso de los años, esa cifra ha tenido grandes variaciones. Todos tienen una parecida configuración: una entrada o recibidor, llamado Ave María, porque al entrar en la celda, el cartujo siempre se detiene para rezar el Ave María, una sala con un pe-



figuras de la cultura europea de la mitad del siglo XI, como tantos reformadores y fundadores, se vio abocado a buscar una mayor exigencia de sí mismo, ante las corrupciones existentes en el seno de la Iglesia. La jerarquía eclesíástica, la organización de la misma Iglesia, sufría una de tantas destrucciones interiores y una de las que más daño han hecho a la institución, la simonía, la venta de bienes eclesíásticos. El prelado de Reims era entonces Manases, pariente del rey de Francia. Había comprado la sede arzobispal como quien adquiere una camisa en el mercado. Bruno comenzó una lucha que duró varios años. El Papa depuso al arzobispo simoníaco en 1080 y tres años después nombró sucesor. Bruno, tras el triunfo, se apartó de todo para crear una orden monástica, en la que se mezclara lo eremita y lo ce-

queño oratorio con altar, dormitorio y biblioteca con mesa y silla, todo muy sencillo. El colchón y el cabezal están llenos de hojas de maíz. Junto a esto, un taller de artesanía o carpintería, en el que el cartujo realiza obras que puede ayudar el sustento diario, y un pequeño huerto o jardín, que cultiva con mimo. Este es el pequeño apartamento en el que pasa horas y horas cartujo, en el que come —excepto los domingos y una serie de fechas, en que almuerza en comunidad—, lee, estudia, trabaja, medita. Y, naturalmente, los talleres y huertos de la comunidad, que cultivan para con ellos mantenerse. El cartujo hace una sola comida fuerte al día, aunque pueda reservar parte de su colación para la noche, de una dieta fuerte y sobria. Duerme cuatro horas seguidas, se levanta a medianoche para rezar en el coro lau-



Al vivir fuera de las poblaciones y tener que autoabastecerse, el cultivo de la tierra es una necesidad y una práctica constante en los cenobios de cartujos.

• Hombres y mujeres viven en sus cenobios como hace nueve siglos, cuando San Bruno fundó la Orden

Cinco monasterios en España

Seis cenobios cartujos hay en España, cinco masculinos, en Barcelona, Burgos, Jerez de la Frontera, Valencia y Zaragoza, y uno femenino en Benifaça (Castellón). España es de las naciones con mayor número de cartujos, ya que en la actualidad hay 520 en todo el mundo, de los cuales 419 son hombres y 101 monjas, más 25 novicios y 7 novicias. De los monjes, 235 son padres o sacerdotes y 184 son hermanos, que viven en 17 monasterios. En 1945 se restauró la Orden en Valencia y tres años después en Jerez de la Frontera. En 1960, en Portugal, en 1970 en Estados Unidos y en 1971 en Francia. Los monasterios de Cartujos están hoy repartidos por España, donde hay cinco, cuatro en Italia, dos en Italia, y uno en cada uno de los siguientes países: Alemania Federal, Estados Unidos, Inglaterra, Portugal, Suiza y Yugoslavia. La más reciente fundación es en Brasil, en Río Grande do Sur, merced a los esfuerzos del Obispo de la diócesis de Santa María, dom Ivo Lorscheider, quien es además Presidente de la Conferencia Episcopal de Brasil. La fundación ha sido iniciada por dos padres y dos hermanos, en un pequeño cenobio. Con el tiempo, crecerá y serán más los cartujos que pueblen el último cenobio cartujo fundado, que es el primero en América del sur. Hace muy poco tiempo, precisamente para conmemorar el nono centenario de la fundación de la Cartuja.

En todos los monasterios de Cartujos han entrado los inventos que el hombre ha puesto a disposición del hombre para hacer la vida más llevadera y para sacar mayor fruto al trabajo, como este tractor para labrar la tierra o acarrear sus frutos. Luz, agua corriente, teléfono, lectura de periódicos y revistas, lo imprescindible en cualquier colectivo humano, sin lujos.

San Bruno murió el 6 de octubre de 1101, en Santa María de la Torre, la cartuja de Calabria. Fue canonizado el 19 de julio de 1514 por el Papa León X.

Los cartujos viven en una absoluta sobriedad, en un sacrificio permanente, haciendo de su vida una entrega diaria y constante a Dios, renuncian a todo cuanto el mundo puede ofrecer a los hombres. Son una pura contradicción con el afán de placer, de consumir, de gastar, de ganar para dilapidar, de gastar más de lo que se gana, que es la tónica que parece generalizarse hoy por todo el mundo. Hombres de paz y de silencio, mujeres —hay dos monasterios femeninos en Francia, otros dos en Italia y uno en España— que lo dejan todo para vivir según las duras reglas impuestas hace nueve siglos por un alemán que estudió en Francia y se llamaba Bruno.

«Aprender a descansar» es aprender a vivir»

Bernabé TIERNO JIMENEZ

EN el ser humano, la fatiga es causada por múltiples factores. Sin embargo, las consecuencias de la misma se ponen de manifiesto en un único reflejo: el **agotamiento nervioso**. Este agotamiento nervioso es, según se desprende de la mayor parte de los trabajos científicos al respecto de los últimos años, el principal problema de la salud física y mental del hombre moderno.

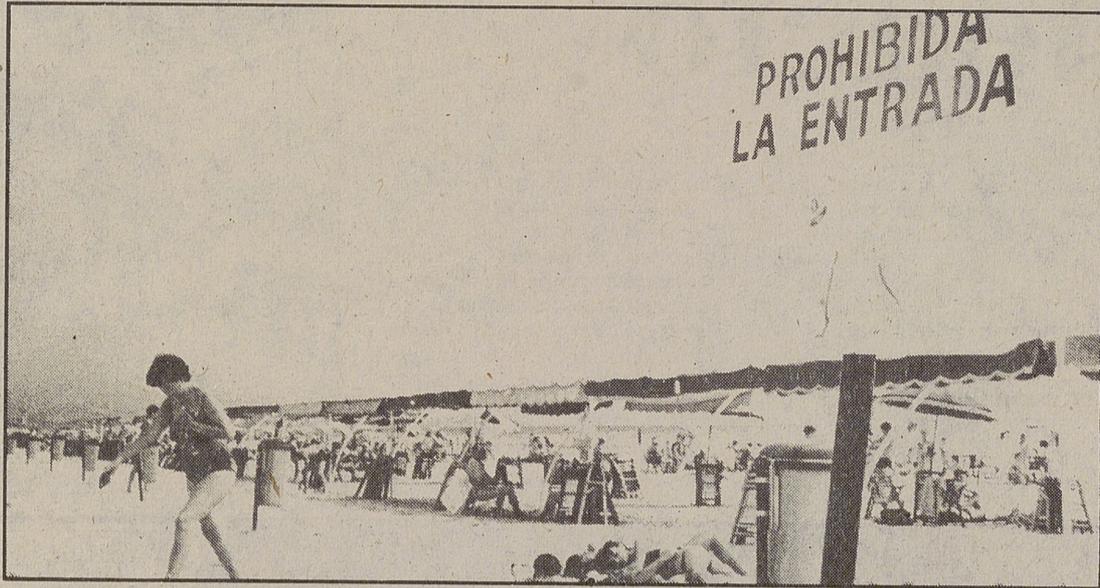
Médicos, psicólogos, psiquiatras y sociólogos son conscientes de la imperiosa necesidad de hacer una «medicina preventiva» generalizada, capaz de llevar sus efectos beneficiosos a todos los estamentos sociales.

Mi intención, al escribir este artículo con el título genérico de «aprender a descansar», es invitar al lector a que reflexione sobre las fatales consecuencias del agotamiento y de la fatiga, física y psíquica, ofreciéndole, de paso, algunos remedios eficaces.

El hombre de negocios que no encuentra la fórmula para que lo que antes era «negocio» hoy le permita subsistir. La madre y el padre de familia que ven cómo a medida que pasa el tiempo disminuye la entrada de dinero en el hogar y crecen imparablemente los gastos. El político que se está percatando con angustia y preocupación de que hay un abismo mortal entre presenciar desde la barrera cómo otros lidian al toro de la dura realidad y el salir al ruedo a lidiarlo uno mismo, etc.

Todos navegamos por este mar intempestuoso de la vida, pero cada uno gobierno su propia «barca», con mayor o menor destreza. Aprender a gobernar «tu barca» es aprender a descansar, a relajarse, a desconectarse de los problemas.

Sin grandes pretensiones, ni métodos complicados, voy a intentar, querido lector, enseñarle a ser una persona más distendida y relajada. Quiero recordarle, antes de seguir adelante, que tiene el deber y el derecho de ser usted «su mejor amigo». Para serlo, debe procurar, por



encima de cualquier otra cosa de este mundo, **aprender a descansar, que es lo mismo que aprender a vivir.**

Características de la persona fatigada

Sean cuales fueren las causas productoras del agotamiento y de la fatiga, las personas que la padecen presentan los siguientes síntomas principalmente:

Sistema nervioso desequilibrado.— El desequilibrio se sitúa básicamente en los centros reguladores de la base del encéfalo, en el hipotálamo, como principal órgano rector.

Se produce un gran desorden neurofisiológico que perturba el pensamiento, el auto-dominio y la toma de conciencia.

Recuerde el lector la conducta de una persona afectada de «stress» en la que concurren alternativamente las situaciones de lucha, apremio, angustia, irascibilidad, depresión, etc.

Las células agotadas le convierten en un individuo intoxicado.— A medida que aumente esta intoxicación irá disminuyendo su capaci-

dad general de adaptación y sus reservas físicas y psíquicas. Todo ello se reflejará en los siguientes síntomas: temblores, jaquetas, palpitaciones, hipersensibilidad e hipermotividad, pérdida de autocontrol progresiva, derrumbamiento general, etc...

¿Cuándo la fatiga se convierte en enfermedad?— Si cuando nos sentimos fatigados, que es algo absolutamente normal, hacemos reposo y descansamos lo suficiente para lograr recuperarnos, la fatiga no se acumulará y por tanto no nos perjudicará lo más mínimo. Pero si hacemos caso omiso, una y otra vez, de esa persistente sensación de fatiga y cansancio y de la necesidad de descanso que lleva aparejada... la fatiga irá «in crescendo», haciéndose acumulativa hasta producir un agotamiento generalizado de todo el organismo. Se consumirán las últimas reservas y el poder nervioso de regulación. En ese momento, lo que en principio fue un simple cansancio, se habrá convertido en una preocupante enfermedad.

La lucha contra la fatiga acumulativa

Sólo es posible desde un adecua-

do aprendizaje del descanso y del reposo psico-físico reparador.

El aprendizaje del descanso incluye básicamente lo siguiente:

Introducir pausas reparadoras adaptadas al trabajo, al propio sujeto y al momento del día.

Mantener cierta variedad en la actividad, con el fin de disminuir la monotonía y por tanto la fatiga.

Aunque es imprescindible el descanso físico, lo que más relaja y disminuye la fatiga y el agotamiento es la distracción y la relajación física y mental.

Las tareas monótonas, automáticas y sin interés generan más fatiga y precisan, por tanto, una cura de reposo psico-físico en el que incluya la variedad, la novedad y la distracción.

El trabajo nocturno fatiga más que el diurno, ya que, por la noche, el organismo está menos capacitado para el esfuerzo, a causa de la disminución general de sus funciones.

El ruido tiene una intensa acción fatigante, que no logran contrarrestar, en muchos casos, ni el reposo ni las distracciones. La única medida efectiva es suprimirlo o reducirlo a unos límites tolerables.

Podíamos seguir enumerando varios puntos más, que convendría te-

ner presente en la lucha contra la fatiga, pero para abreviar y resumiendo, podemos decir que «saber descansar» es saber dosificarse en todo. Saber distraerse, tranquilizarse, sosegar... y por encima de todo relajarse.

La relajación física y mental, como gran remedio

El reposar y descansar físicamente no es, un remedio suficientemente eficaz para luchar contra la fatiga nerviosa. Es necesario, además, calmar los centros reguladores sobrecitados.

La relajación de los músculos tensos y crispados exige la distensión de los centros responsables de la crispación. Es evidente que la relajación debe afectar no sólo al sistema muscular, sino a todo el sistema nervioso.

Existen diversas técnicas de entrenamiento en la relajación, como el training autógeno de Schultz, por el que, a través del reposo muscular se logra también el sosiego cerebral. En esta técnica se busca una actitud mental y física de absoluto abandono.

Otra técnica de relajación bastante utilizada es la de **Vittoz**, consistente en la toma de conciencia de las distintas sensaciones.

Quizá el método más conocido y empleado en la actualidad sea el de la fisiologista norteamericana **E. Jacobson**, que consiste en la educación progresiva de movimientos, de contracción y relajación. La autora enseña a **localizar** desde el principio las tensiones musculares.

Después de cada contracción muscular bien localizada y sentida se produce la correspondiente relajación. Pasadas unas semanas de estos ejercicios de «tensión-relajación», el sujeto logra relajarse perfectamente, sin que sea necesario realizar previamente una contracción.

De esta manera, trabajando sobre los músculos tensos, disminuyen las inhibiciones que las producen.

(Fotos Juan RIVERO)

Consejos para ejecutivos y personas muy preocupadas

No olvide que toda tensión psíquica produce una tensión física, que a su vez desencadenará nuevas tensiones psíquicas... y así sucesivamente.

Toda relajación muscular produce un estado de calma física en principio, y prepara el camino para que pueda lograrse la relajación psíquica y mental.

La calma psíquica genera serenidad, equilibrio psico-físico, objetividad y actitudes distendidas. Es el mejor remedio para la fatiga nerviosa.

En el derrumbamiento nervioso de toda persona fatigada, cargada de preocupaciones y responsabilidades, hay dos etapas:

De alarma.— Que se caracteriza por una gran irritabilidad, impaciencia, insomnio, pérdida de memoria, sentimientos de inferioridad, etcétera.

De agotamiento físico y mental, que tiene lugar poco antes de la grave depresión nerviosa, del derrumbamiento.

Prevenga la fatiga nerviosa

Si usted no ha llegado a la etapa de grave depresión nerviosa y se encuentra simplemente agotado o como mucho en la etapa que hemos

llamado de alarma, puede prevenir su fatiga y agotamiento poniendo en práctica los siguientes consejos:

Hágase una revisión médica y psicológica a fondo una o dos veces al año.

Procure ir descargándose de responsabilidades y por tanto de preocupaciones. Que le ayuden quienes estén próximos y dependan de usted. Pretender responsabilizarse de todo y de todos acorta el camino hacia la tumba. No sea necio... «¡Que cada palo aguante su vela!».

Suprime fatigas, preocupaciones y disgustos inútiles. Si se ha roto algo muy valioso, no lo va a recomponer usted segregando adrenalina y maldiciendo su suerte durante un mes. No sea tan infantil y primario como para cavar tan a prisa su propia desgracia.

Procure dar salida pronta y sobre la marcha a los problemas de menor rango. No los acumule.

Las vacaciones y los necesarios períodos de descanso deben ser algo sagrado e irrenunciable. Disfrute plenamente de su merecido solaz y reposo.

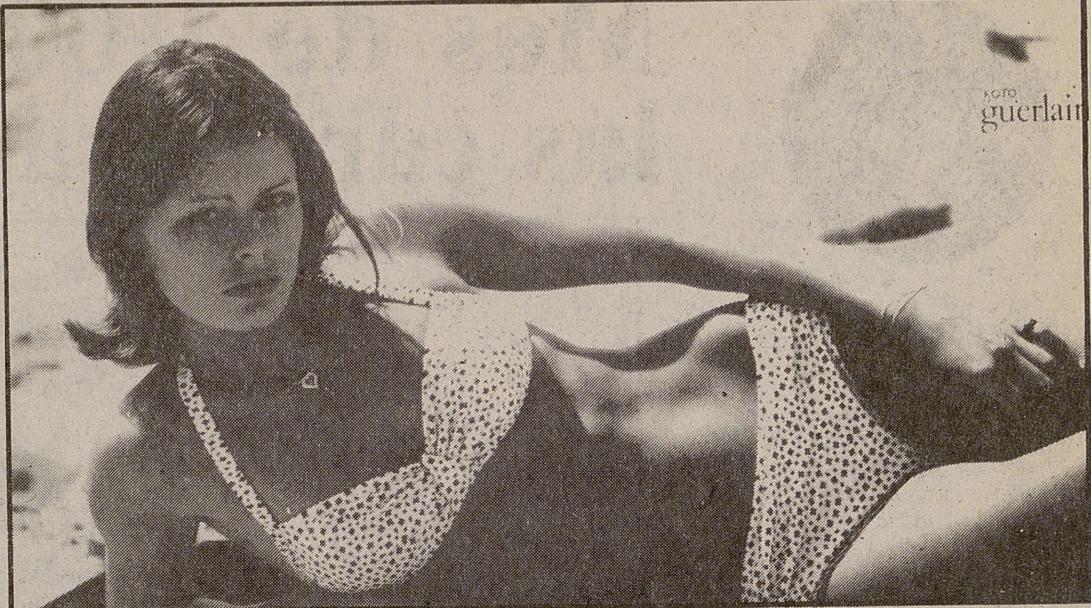
Los fines de semana deben ser para usted algo muy preciado y reparador. Olvidese de todo y sea una persona simpática, distendida y despreocupada durante cuarenta y ocho horas cada semana... al menos.

(Fotos: Juan RIVERO)





La belleza del verano se distingue por un maquillaje tan leve que pone de relieve los beneficios de la vida al aire libre. Imagen de Charles of the Ritz.



La naturaleza debe aprovechar las jornadas estivales para el goce de estímulos procedentes del aire limpio, del agua del mar. Fotografía de Guerlain.

La receta de la eterna juventud

María PALACIOS

Y no incurrimos en exageración. Seguro que Eva se miró en el espejo del agua, pero lo que sí sabemos es que las damas sumerias, pueblo que hace remontar su antigüedad a la creación del hombre, se aplicaron con entusiasmo al arreglo de su propia persona.

De ahí en adelante son muchas las cosas que se pueden contar. Y ya dijo Ortega y Gasset: «Que la primera acción artística que el hombre ejecutó fue adornar su propio cuerpo». Y ahí están los hechiceros. Pero aquí estamos las mujeres.

Fórmulas y preparados van sucediéndose con el transcurso de los tiempos, pero posiblemente en ninguna época como la nuestra las posibilidades han sido mayores. Los laboratorios de cosmética trabajan sin descanso para lograr el sueño de la humanidad: prolongar la juventud al compás de las mayores posibilidades de vida.

Aparte las noticias que surgen en la prensa, de las damas que recurren a la cirugía estética, entre cuyas operaciones la de cambiar de forma de nariz parece algo así como variar de peinado, se han producido novedades que mencionaré, porque en la actualidad si se combina el régimen alimenticio, el ejercicio físico con la utilización inteligente de los medios que disponemos, podemos mantener largo tiempo un aspecto atractivo.

De la línea: existen una serie de productos adelgazantes cuya aplicación ha de realizarse mediante masajes y esto sucede con los Biotherm, Helena Rubinstein. Recientemente Vichy se ha ocupado de la celulitis debida a un trastorno del metabolismo. Recomienda, además de evitar el stress, la tensión nerviosa, la gimnasia respiratoria, el yoga, caminar al aire libre para mejor oxigenar el organismo una alimentación adecuada, poca sal, evitar azúcar, embutidos, café, te, mucha agua, en cambio, proteínas

preferentemente de origen vegetal y como complemento una crema a base de extractos vegetales que penetran en los poros y ayudan a eliminar los líquidos acumulados en la epidermis que son los que producen la «piel de naranja».

Del rostro: Han vuelto a recuperar importancia las mascarillas y la mayoría de las firmas de la cosmética cuentan con alguna que aparte sus propiedades permite una fácil aplicación a la vez que reduce el tiempo que necesita para hacer su efecto.

Con sólo cinco minutos Ethique de Dior que a base de kaolin, contiene extractos de camomila, pepino y alantoina, y ejerce su acción embellecedora sobre todo tipo de piel.

Contra las rugosidades: Para mejorar las zonas ásperas o reseacas del cuerpo —codos, rodillas, brazos, piernas, espalda— Clinique ha ideado una crema especial de exfoliación que suaviza la piel, la deja sedo-

sa, fresca y preparada para recibir las beneficencias hidratantes de las lociones de cuerpo.

De la belleza del rostro: Existen múltiples oportunidades, tenemos en Charles of the Ritz con Auraseva una línea de tratamiento para pieles secas y muy secas que por ser regenerador elimina las causas de un prematuro envejecimiento; los Extraordinarios de Ultima II por la unión de componentes como el colágeno y el protector-regulador de la hidratación permite a cualquier tipo de piel alcanzar un nivel de belleza óptimo. Porque las pieles secas son muy delicadas, Estée Lauder ha ideado un programa que denomina Re-Nutritiv Dry Skin Enrichment: ayuda a suavizar los cutis continuamente expuestos a los elementos dañinos de la atmósfera y medio ambiente; oxigena la piel y aumenta la actividad celular de la epidermis y consigue un cutis más joven y fresco. O la línea B21 de Orlane, de fácil y rápida aplicación.

Del bronceado: Clinique propone un test solar que determina la protección que necesita cada persona. Ese pormenor, puesto que no siempre se tiene a mano un computador que analice, debemos resolverlo ya sea conociendo nuestra piel y adquiriendo el producto que conviene o en diálogo con la especialista de la perfumería donde efectuamos la compra. La señalización se realiza de modo distinto: Lancôme con su «conquete du soleil», que es una conquista de la ciencia propone una gama distinguida por números y de acuerdo con las exigencias de un perfecto bronceado —antienvjecimiento, protección modulada, bronceado acelerado— se desarrollan en tres tiempos: antes, durante y después de tomar el sol; esta modalidad, la de los números, aparece en el «Scientific Sun Control».

De los maquillajes: Aparte la novedad que lanza cada firma en su moda de «vestir el rostro» de acuerdo con las tendencias de la indumentaria, y de los perfeccionamientos como el que el maquillaje de ojos no se deteriore con el agua, etc. Las líneas se expresan en preciosas denominaciones como son: «En clave de sol», «Artdeco 84», «Blondie», «Californian Spring», «Beaux Arts», «Armonias en seda», «A Country by the sea», «Illuminations», «Rose Pink».

Es decir, una panorámica de posibilidades en que entran desde productos naturales como el placton termal de Biotherm o más exóticas elaboraciones.

Pero en cualquier caso, insisto en el tema inicial: busque aquello que más le convenga, principalmente en lo que se refiere a beneficiar su piel. Y una vez que haya resuelto, manténgase fiel por lo menos una temporada, porque la piel sufre cambios y esos cambios han de ser observados y atendidos.

Alegria al sol. Estée Lauder.



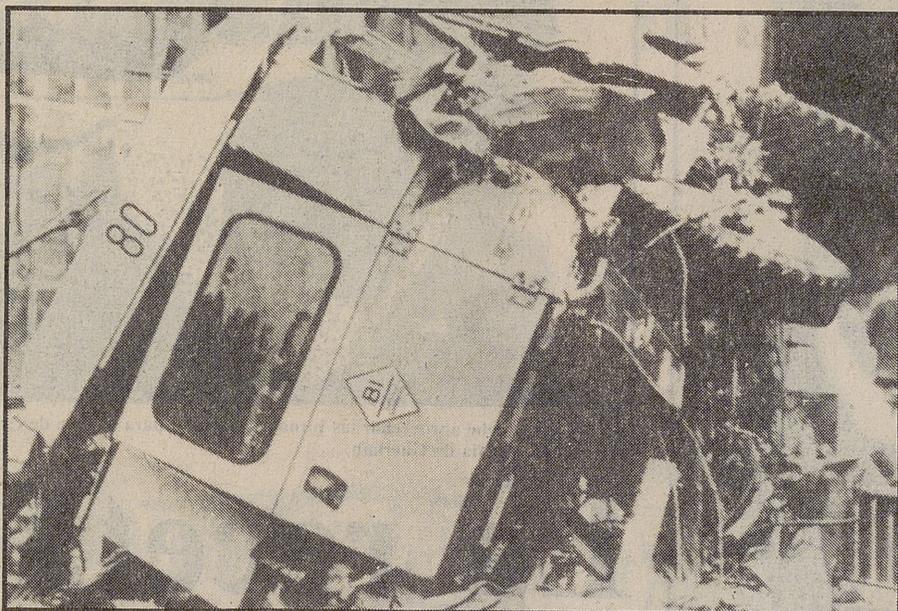
En ocasiones el maquillaje resplandece como en este rostro en versión de Helena Rubinstein.



Más de 1.000 muertos en las carreteras cada verano

Mercedes CARABANTES

En las carreteras españolas, verano tras verano, mueren más de 1.000 personas. La imprudencia, el cansancio, el exceso de alcohol, la coincidencia horaria, etc., son algunos de las causas de tan alta mortalidad. Las campañas de prevención han incidido positivamente, consiguiendo disminuir el número de accidentes en ellas. Pero en las carreteras comarcales ha aumentado el riesgo considerablemente.



Lo único importante de las vacaciones es salir de casa y regresar a ella felices y contentos.

En el verano de 1983 hubo 1.288 muertos en las carreteras españolas por accidentes de tráfico. Año tras año se producen similares hechos y para miles de familias las vacaciones se convierten en un trágico destino.

Más de tres millones y medio de personas saldrán de verano en coche desde Madrid, Barcelona, Bilbao y Valencia, durante los meses de julio y agosto, de acuerdo a las estimaciones realizadas por la Dirección General de Tráfico. Esto supone casi un millón de vehículos particulares atravesando el mapa de España, sin contar con los residentes en otras localidades y los extranjeros.

Los coches van ocupados por más de tres personas, es decir, por varios miembros de una familia, incluidos los niños. Sin embargo, la mitad de los automovilistas en los largos trayectos sólo se toman media hora de descanso y el otro 50 por 100 para para comer, según estudios de la Dirección General de Tráfico.

Los españoles que viajan en coche, a la vista de los datos, tienen demasiada prisa por llegar y no se toman los necesarios descansos para realizar el desplazamiento sin grandes tensiones, sobre todo cuando en el interior del vehículo viajan varios niños.

Consejos para automovilistas

1.º) *Genérico de prudencia, velocidad adecuada, adelantamientos, cinturón, etc.*

2.º) *Específicos para las grandes operaciones salida y retorno:*

— «Acepte la idea de la caravana. Por tanto, sepa que va a tardar más tiempo y tenga paciencia».

— «No se fije una hora de llegada y olvide lo que tarda en el mismo viaje en ocasiones normales».

— «Descanse cada dos horas y media o tres, aunque ello le suponga un nuevo retraso».

— *Insistimos: «Acepte la idea de la caravana y por tanto adecúe su velocidad a la que mantiene la misma».*

— «Por la misma razón, tenga presente que los adelantamientos son mucho más peligrosos porque puede no tener espacio libre para volver a la derecha».

3.º) *Específicos durante todas las vacaciones:*

— «Recuerde que incluso en desplazamientos cortos y excursiones existe el mismo riesgo de accidente».

— «El alcohol es igualmente peligroso en los desplazamientos cortos».

— «El traspasar, el cansancio y el sueño pueden afectar incluso en las excursiones».

Esta es una de las muchas causas por las cuales la mayoría de los accidentes son efectuados por culpa de los conductores. Por llegar antes al lugar de destino se cometen muchas imprudencias que algunas veces terminan trágicamente.

La confianza es otra mala compañía para la carretera. Aproximadamente el 50 por 100 de los veraneantes con automóvil se dirigen en el tiempo de descanso siempre a la misma ciudad, por tener casa propia. Esto también genera inconvenientes, ya que muchas personas creen conocer la carretera palmo a palmo, curva por curva, relajando la conducción y creando mayores situaciones de peligro.

Carreteras mortales

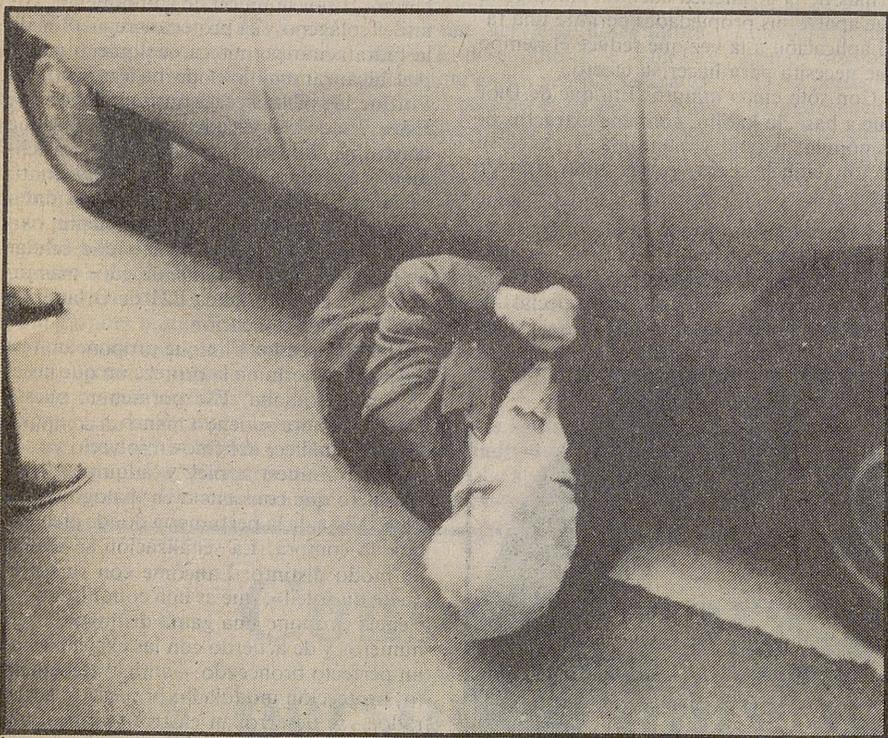
De los 1.088 accidentes mortales producidos durante los meses de julio y agosto de 1983, la mayoría tuvieron lugar en la ciudad o pueblo de descanso. Las carreteras nacionales pierden protagonismo en cuanto a mortalidad, tras largos años de campañas de precaución. En contrapartida las comarcales o locales aumentan el número de víctimas.

Los veraneantes se relajan al llegar al lugar de destino, creyendo que el peligro ha pasado. Sin embargo, las excursiones y los paseos son los trayectos que registran mayor número de accidentes.

La familia media española descansa poco durante las vacaciones, ya que desea realizar con asiduidad las cosas que su vida cotidiana de trabajo le impide; traspasar, beber alcohol, conocer nuevos lugares, tomar el sol, etc. Si a esto se le añade que sólo conduce el padre de familia, es comprensible que esta persona presente grandes síntomas de cansancio y por lo tanto corra mayores riesgos de accidentabilidad. Los traslados nocturnos, de unos pueblos a otros, inter-vecinales, para ir a ver un espectáculo o por cambiar de ambiente, son los más peligrosos por tratarse de carreteras poco conocidas para el conductor y coincidir gran cantidad de vehículos a horas similares.

La coincidencia horaria es un riesgo importante, por la saturación de las vías de acceso, por ejemplo más de la mitad de los españoles salen de viaje antes de las 10 de la mañana, tanto de ida como de vuelta.

Las carreteras generales o comarcales, hoy por hoy, siguen siendo uno de los males endémicos de la población española.



Un hombre en una carretera cualquiera. No volvió a casa.

¿Ha hecho este viaje otras veces?

| | Madrid | Barcelona | Bilbao | Valencia |
|-------|--------|-----------|--------|----------|
| Sí | 65.0 | 71.1 | 82.0 | 70.8 |
| No | 35.0 | 28.6 | 17.8 | 29.2 |
| N. C. | — | 0.3 | 0.2 | — |
| TOTAL | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

¿Suele descansar en el viaje?

| | Madrid | Barcelona | Bilbao | Valencia |
|-------------------|--------|-----------|--------|----------|
| Menos de 1/2 hora | 42.8 | 44.1 | 42.6 | 47.3 |
| Tiempo de comer | 50.7 | 43.2 | 32.1 | 34.7 |
| A dormir | 3.4 | 11.3 | 4.7 | 12.3 |
| N. C. | 3.1 | 1.4 | 20.6 | 5.7 |
| TOTAL | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Fuente: Dirección General de Tráfico, 1984.

N.º de personas que viajarán en el coche

| | Madrid | Barcelona | Bilbao | Valencia |
|---------------|--------|-----------|--------|----------|
| Casa propia | 41.2 | 55.2 | 62.4 | 51.7 |
| Alquilada | 26.6 | 13.9 | 16.0 | 18.7 |
| Hotel/pensión | 14.9 | 16.1 | 9.5 | 15.3 |
| Camping | 17.1 | 14.2 | 11.8 | 14.2 |
| N. C. | 0.1 | 0.6 | 0.3 | 0.2 |
| TOTAL | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Lugar donde residirá en las vacaciones

| | Madrid | Barcelona | Bilbao | Valencia |
|----------------|--------|-----------|--------|----------|
| Una sola | 1.0 | 2.0 | 1.2 | 4.7 |
| Dos | 13.8 | 16.6 | 15.6 | 22.0 |
| Tres | 22.0 | 22.9 | 25.8 | 26.0 |
| Cuatro | 40.6 | 34.9 | 35.3 | 30.8 |
| Cinco o más | 22.5 | 23.4 | 21.6 | 16.5 |
| N. C. | 0.1 | 0.2 | 0.5 | — |
| TOTAL | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| Media ocupante | 3.806 | 3.729 | 3.717 | 3.407 |

¿Sabe fijo el día de regreso?

| | Madrid | Barcelona | Bilbao | Valencia |
|-------|--------|-----------|--------|----------|
| Sí | 48.1 | 57.5 | 46.9 | 46.2 |
| No | 51.9 | 42.5 | 53.1 | 53.8 |
| TOTAL | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |

Fuente: Dirección General de Tráfico, 1984.

Los mataderos que no cumplan la normativa serán cerrados

Los responsables de la Consejería de Agricultura, Ganadería y Montes de la Junta de Castilla y León se reunieron ayer para analizar la puesta en marcha de los regadíos en terrenos comunales, la situación en que van a quedar los mataderos a partir del 5 de agosto —fecha en que deben cerrar los que no cumplan la legislación vigente— y para hacer un repaso de la gestión presupuestaria.

pueblos de Avila y Salamanca que están trabajando en el tema y las expectativas son muy buenas en las provincias de Burgos y Valladolid.

Sobre los mataderos de la región, Felipe Robla, director general de Industrias Agrarias, ha manifestado que a partir del 5 de agosto comenzarán a funcionar los comarciales y que continuarán su actividad los municipales e industriales que cumplan los requisitos. El resto, más las salas habilitadas autorizadas por la Consejería de Bienestar Social, cerrarán definitivamente. El director general ha anunciado también que se va a hacer un seguimiento exhaustivo de las condiciones higiénico-sanitarias de los mataderos de la región para ofrecer al consumidor todas las garantías y que no va a quedar desabastecida ninguna zona gracias a la puesta en marcha de los mataderos comarciales.

MEJORA DE REGADIOS EN AVILA

Según el informe de los delegados territoriales, el Decreto, aprobado por la Junta de Consejeros el 5 de julio pasado, por el que se establecen medidas destinadas al fomento de la iniciativa de ayuntamientos y entidades locales menores en la transformación y mejora de regadíos en terrenos comunales y propios, está teniendo una buena acogida. Ya hay algunos

El recargo municipal no infringe el principio de igualdad constitucional

VALLADOLID.—El recargo municipal sobre la cuota líquida del IRPF no infringe el principio de igualdad constitucional, según sentencia de la Audiencia Territorial de Valladolid.

La sentencia, la primera en

esta materia que se dicta en España, responde a un recurso contencioso administrativo interpuesto por el catedrático José Manuel Tejerizo contra acuerdo del Ayuntamiento de Valladolid.

LAS CANCELAS

BODAS - BANQUETES,
CONVENCIONES, GRUPOS, BAUTIZOS

C/ Cruz Vieja, 7 Teléfono 21-22-49. AVILA



Bombas PERAL

FABRICACION Y REPARACION DE:
BOMBAS SUMERGIBLES,
VERTICALES Y HORIZONTALES

MADRIGAL DE LAS ALTAS TORRES
Teléfonos 5 y 79 (AVILA)



Un senador socialista cree necesarios cambios en el PSOE de Zamora

ZAMORA (Efe).—El senador socialista por la provincia de Zamora, Domingo Mañanes Marqués, afirmó anoche en la capital zamorana que es preciso cambiar a varios dirigentes del PSOE en Zamora.

El senador socialista indicó que "Varias personas han sido sustituidas porque daban la cara y, para los que no están

acostumbrados a trabajar, planteaban problemas".

Mañanes Marqués añadió que "hay que mantener la causa socialista y seguir los cauces marcados por el partido para seguir luchando".

El senador socialista, algunos procuradores a Cortes de Castilla y León del grupo socialista y militantes del

PSCL-PSOE del denominado "grupo de los cien asistieron a un homenaje a los directores provinciales de Zamora del "INSS" y de Educación, Luis Iglesias y Gerardo Sancho, que han sido cesados a petición del gobernador civil de esta provincia, Angel Monfort Escorihuela.

EL GOBERNADOR CIVIL DE ZAMORA SEGUIRA EN SU CARGO

El gobernador civil de Zamora, Angel Monfort Escorihuela, afirmó que permanecerá en su cargo, a pesar de que numerosos militantes socialistas zamoranos han solicitado su dimisión.

Angel Monfort indicó que los ceses de los directores provinciales del "INSS" y de Educación, Luis Iglesias y Gerardo Sancho, que fueron so-

licitados por el gobernador civil de Zamora, se tenían que haber debatido internamente en el PSCL-PSOE "y no salir a la luz pública".

El gobernador civil de Zamora señaló, con respecto a la reunión conjunta de la UGT y el PSOE de Zamora para estudiar los ceses Iglesias y Sancho, que "la UGT no es

nadie para controlar al Gobierno Civil".

Angel Monfort señaló que estaba dispuesto a dialogar con el denominado "grupo de los cien", quienes han amenazado con retirarse del PSCL-PSOE, y añadió que "les invitó a reconsiderar su postura, porque reflexionar y rectificar es de sabios".

Se reunió el Comité Ejecutivo Regional del PSOE

—Califica como "acierto sociológico" el Estival-84

La secretaria regional de Organización del Ejecutivo Socialista ha presentado una circular en la reunión de la Comisión para enviar a las Agrupaciones locales, a título orientativo.

En esta misma reunión se realizó un análisis político sobre la región. Este análisis dio como resultado una valoración positiva de las inversiones en infraestructuras viarias, viviendas, promoción industrial y el acierto sociológico/cultural que supone el Estival'84.

La Comisión expresó su preocupación porque se ha apreciado que los presupuestos de algunas Diputaciones, controlados por el Grupo Popular, están siendo aplicados

sin criterios objetivos de reparto. Asimismo se trató en la reunión de la posibilidad de impulsar la creación de un grupo agrario del PSOE en solidaridad y coordinación con UPA/UGT, potenciando el sindicalismo de clases en el campo castellano-leonés.

En el tema de las líneas ferroviarias que el Ministerio de Transportes piensa suprimir, la Comisión respalda totalmente los informes y acciones de la Consejería de Comunicaciones que preside Juan Antonio Lorenzo.

Reunión de CECAL con la Junta

El presidente de la Junta de Castilla y León y el de la Confederación de Organizaciones empresariales de Castilla y León, Demetrio Madrid y Angel Altés se han reunido por espacio de dos horas y media para tratar la situación de los convenios marcos de colaboración entre CECAL y la Junta; los retrasos que se están produciendo en el abono de las subvenciones correspondientes al Gran Area de Expansión Industrial y la conveniencia de institucionalizar reuniones periódicas entre miembros de la patronal y los responsables de las Consejerías.

Le invitamos a conocer su Granada.



FORD GRANADA
Para el que sabe.

VENGA A VERLO A:

MANSO MOTOR, S.A.

Ctra. de Valladolid, Km. 1,300

Teléfonos (918) 22 18 62

AVILA



"I CLINIC INTERNACIONAL DE CASTILLA Y LEON

En Valladolid y fechas del 31 de agosto, 1 y 2 de septiembre

En la fechas del 31 del corriente mes de agosto, 1 y 2 de septiembre, se va a celebrar en Valladolid el "I Clinic Internacional de Castilla y León para entrenadores de Baloncesto".

La organización corre a cargo de la Delegación de Valladolid de la Asociación Nacional de Entrenadores de Baloncesto, que cuenta para su celebración con las instalaciones del Polideportivo Huerta del Rey y la gran Sala Audiovisual de la Sede Central de la Caja de Ahorros Popular de Valladolid.

Contará en su cuadro técnico con la presencia de un destacado plantel de figuras nacionales y extranjeras.

Estos serán los conferenciantes:

Gary Willians

Comenzó en Higt School en New Jersey, en el año 1969, con un saldo de victorias-derrotas de 27-0.

Fue ayudante de Tom Davis, a partir de 1971, en el Lafayette College con un bagage de 116 victorias por 44 derrotas.

Entrenador-jefe de la American University a partir de 1977. En los cuatro años al frente de esta Universidad alcanzó un 63% de victorias.

Campeón ECC (Regular season) en 1980, con un record en la historia de la universidad.

Campeón ECC (Conferencia) en 1981.

En la temporada 1980-81, fue considerado "Entrenador del Año" por la US Basketball Writers Association, y nominado por la Eastern Basketball Magazine. Fue también nominado como entrenador de distrito por la Asociación Americana de Entrenadores.

En el 1982, pasa a dirigir

el Boston College Univ., con el que se proclama campeón de la Big East, alcanzando un lugar entre los 16 mejores de la NCAA. Con un promedio final de un 78% de victorias, es distinguido como entrenador del año por la Coast Conference por la Asociación, y proclamado como tal por U.P.I., New England, Associated Press National Coaches, y, sus propios compañeros, lo consideran uno de los hombres más inventivos del baloncesto universitario americano.

Es un entrenador joven, cuyo estilo de baloncesto se caracteriza por la intensidad, agresividad y presencia continua del contraataque y de defensas presionantes en toda la cancha.

Mirko Novosel

Nacido en Zagreb en 1938, fue jugador del Locomotiv de esta capital hasta su retirada en 1965. Figuró en tres ocasiones en la Selección de Yugoslavia.

Como entrenador, su historial es magnífico. Durante seis años (1970-1976), estuvo contratado por la federación Yugoslava dirigiendo al primer equipo y conquistando todo aquello con lo que puede soñar un entrenador.

Actualmente entrena a su antiguo equipo, el Locomotiv, que por necesidades publicitarias se denomina la Cibona (viejo conocido, entre otros del Real Madrid).

Si Mirko Novosel está orgulloso de algo, es, ante todo, de su bagage de enfrentamientos como seleccionador contra la selección de la U.R.S.S.: de 11 enfrentamientos, 11 victorias para la selección de los "plavi".

Antonio Díaz Miguel y Sandro Gamba

Ambos seleccionadores, sobradamente conocidos por todos, con los que se han establecido contactos, no darán su contestación hasta después de los Juegos Olímpicos.

Pedro Ferrandiz

Fue el entrenador que logró hacer del Real Madrid el equipo ganador de todo; Copa de Europa, Copa Intercontinental, etcétera. Fue seleccionador nacional y atesora una importante experiencia en el baloncesto.

Daniel Pintor

Licenciado en Educación Física, preparador superior y miembro de la Asociación de Preparadores.

Santiago Fernández

Máxima autoridad nacional en Reglas de Juego y Técnica de arbitraje.

José Antonio Bove

A.T.S. especialista en medicina de trabajo, diplomado en Radiología y diplomado en Sexología Médica.

Durante los años 1975-1982, dirigió el servicio de medicina deportiva de la Escuela Deportiva de L'Hospitalet.

Ha impartido numerosos cursos, colaborado en revistas y ofrecido sus conocimientos a través de Conferencias a lo largo de toda España.

Ha trabajado en bastantes equipos de baloncesto y en la actualidad presta sus servicios en el F.C. Barcelona.

CALENDARIO PARA LAS CUATRO PRIMERAS JORNADAS DEL CAMPEONATO DE LIGA 1984-85 DE PRIMERA Y SEGUNDA DIVISION

PRIMERA DIVISION

■ 2 de septiembre:

Real Betis-Real Sociedad
Atlético Osasuna-Murcia
Español-Atlético de Madrid
Elche-Valencia
Zaragoza-Hércules
Real Madrid-Barcelona
Santander-Gijón
Athletic de Bilbao-Valladolid
Málaga-Sevilla

■ 9 de septiembre:

Real Sociedad-Málaga
Murcia-Betis
Atlético Madrid-Osasuna
Valencia-Español
Hércules-Elche
Barcelona-Zaragoza
Gijón-Real Madrid
Valladolid-Santander
Sevilla-Athletic de Bilbao

■ 16 de septiembre:

Real Sociedad-Murcia
Betis-Atlético de Madrid
Osasuna-Valencia
Español-Hércules
Elche-Barcelona
Zaragoza-Gijón
Real Madrid-Valladolid
Santander-Sevilla
Málaga-Athletic de Bilbao

■ 23 de septiembre:

Murcia-Málaga
Atlético Madrid-Real Sociedad
Valencia-Betis
Hércules-Osasuna
Barcelona-Español
Gijón-Elche
Valladolid-Zaragoza
Sevilla-Real Madrid
Athletic de Bilbao-Santander

SEGUNDA DIVISION

■ 2 de septiembre:

Salamanca-Coruña
Oviedo-Bilbao Athletic
Barcelona Athletic-Huelva
Sabadell-Castilla
Granada-Castellón
Atlético Madrileño-Mallorca
Calvo Sotelo-Logroñes
Cartagena-Lorca
Celta-Las Palmas
Tenerife-Cádiz

■ 9 de septiembre:

Coruña-Tenerife
Bilbao Athletic-Salamanca
Huelva-Oviedo
Castilla-Barcelona Athletic
Castellón-Sabadell
Mallorca-Granada
Logroñes-Atlético Madrileño
Lorca-Calvo Sotelo
Las Palmas-Cartagena
Cádiz-Celta

■ 16 de septiembre:

Coruña-Bilbao Athletic
Salamanca-Huelva
Oviedo-Castilla
Barcelona Atlético-Castellón
Sabadell-Mallorca
Granada-Logroñes
Atlético Madrileño-Lorca
Calvo Sotelo-Las Palmas
Cartagena-Cádiz
Tenerife-Celta

■ 23 de septiembre:

Bilbao Athletic-Tenerife
Huelva-Coruña
Castilla-Salamanca
Castellón-Oviedo-Mallorca
Barcelona Atlético
Logroñes-Sabadell
Lorca-Granada
Las Palmas-Atlético Madrileño
Cádiz-Calvo Sotelo
Celta-Cartagena

SEGUNDA DIVISION B

(Grupo primero)

■ 2 de septiembre:

Lérida-Sestao.
Sporting At-Erandio.
Palencia-Pontevedra.
Tarragona-Arosa.
Avilés Id.-Aragón.
Compostela-Figueras.
Endesa-Barcelona.
S. Sebastián-Osasuna Prom.
Zamora-Andorra.
Alavés-Binéfar.

■ 9 de septiembre:

Sestao-Alavés.
Erandio-Lérida.
Pontevedra-Sporting At.
Arosa-Palencia.
Aragón-Tarragona.
Figueras-Avilés Ind.
Barcelona-Compostela.
Osasuna Prom.-Endesa.
Andorra-S. Sebastián.
Binéfar-Zamora.

■ 16 de septiembre:

Sestao-Erandio.
Lérida-Pontevedra.
Sporting At.-Arosa.
Palencia-Aragón.
Tarragona-Figueras.
Avilés Ind.-Barcelona.
Compostela-Osasuna Prom.
Endesa-Andorra.
S. Sebastián. Binéfar.
Alavés-Zamora.

■ 23 de septiembre:

Erandio-Alavés.
Pontevedra-Sestao.
Arosa-Lérida.
Aragón-Sporting At.
Figueras-Palencia.
Barcelona-Tarragona.
Osasuna Prom-Avilés Ind.
Andorra-Compostela.
Binéfar-Endesa.
Zamora-S. Sebastián.

(Grupo segundo)

■ 2 de septiembre:

Linares-Jerez.
Poblense-Hospitalet.
Manacor-Alcalá.
Rayo Vallecano-Albacete.
Talavera-Badajoz.
Levante-Orihuela.
Alcoyano-At. Marbella.
Ceuta-Portuense.
Parla-Algeciras.
Linense-Jaén.

■ 9 de septiembre:

Jerez-Linense.
Hospitalet-Linares.
Alcalá-Poblense.
Albacete-Manacor.
Badajoz-Rayo Vallecano.
Orihuela-Talavera.
At. Marbella-Levante.
Portuense-Alcoyano.
Algeciras-Ceuta.
Jaén-Parla.

■ 16 de septiembre:

Jerez-Hospitalet.
Linares-Alcalá.
Poblense-Albacete.
Manacor-Badajoz.
Rayo Vallecano-Orihuela.
Talavera-At. Marbella.
Levante-Portuense.
Alcoyano-Algeciras.
Ceuta-Jaén.
Linense-Parla.

■ 23 de septiembre:

Hospitalet-Linense.
Alcalá-Jerez.
Albacete-Linares.
Badajoz-Poblense.
Orihuela-Manacor.
At. Marbella-Rayo Vallecano.
Portuense-Talavera.
Algeciras-Levante.
Jaén-Alcoyano.
Parla-Ceuta.

Jesús Hernández Ubeda se anotó la Montaña y las Metas Volantes en el Circuito de Guecho

El ciclista profesional abulense Jesús Hernández Ubeda, del equipo Reynolds, se adjudicó la Montaña y las Metas Volantes del XI Circuito de Guecho, entre 64 participantes que recorrieron un total de 155 kilómetros. La prueba fue ganada por Jesús Guzmán, del equipo Dormilón.

Jesús Hernández Ubeda se escapó en la vuelta 4.ª, marchando escapado durante nueve vueltas y llegando a alcanzar hasta más de dos minutos de ventaja sobre el pelotón, que le absorbió en la vuelta número trece. Fue en ese momento cuando saltó Jesús Guzmán de un grupo

de 15 hombres, manteniendo también una ventaja considerable hasta que en los últimos minutos el grupo se lanzó a por él, quedando al final a un segundo los sprinters que estuvieron a punto de darle alcance.

El Diamante C.F. hizo su presentación para la temporada 1984-85

El primer partido de la pretemporada le jugará el domingo, frente al Leganés, en el "Trofeo Villa de Las Navas"

En la tarde del miércoles, en el campo de la Ciudad Deportiva, hizo su presentación para la temporada 1984-85 el Diamante C.F. que, como de todos es conocido, en la campaña anterior consiguió el ascenso a Primera Regional.

El presidnete del Club, don Julián Sánchez Hernández, al que acompañaban todos los miembros de su Junta Directiva, así como el concejal del Excmo. Ayuntamiento, delegado de Deportes, don Luis Lozano, dirigió unas breves palabras a los jugadores de la plantilla.

Dejó patente su satisfacción al empezar una temporada que, dijo, "espero y deseo sea como la anterior. Vamos a comenzarla con gran ilusión y quiero que, dentro de la mayor ilusión, seamos serios en todo. Que esto sea una familia formada por directivos, técnicos y jugadores. También os pido que todos pongáis ganas para comenzar en esta nueva categoría que no dudo va a ser más dura y difícil que la anterior en la que tuvimos grandes satisfacciones que pueden repetirse. Pido a todos el mejor compañerismo".

Presentó luego a los técnicos: Nacho, que continúa como entrenador del primer equipo y que tendrá como segundo a Jesús María; Pedro Pato, que se hará cargo de los juveniles. También a los nuevos directivos, entre los que figuran los que fueron jugadores del equipo hasta la temporada anterior, Gordo y Carranza, finalmente, a los nuevos jugadores.

Agradeció la presencia del concejal delegado de

Deportes del Ayuntamiento, como de los aficionados que habían acudido al acto.

Inmediatamente después, el entrenador, Ignacio J. Sánchez —"Nacho"— también se dirigió a los jugadores: "Quiero que vengáis con ganas e ilusión. La campaña empieza hoy; vamos a empezar a prepararnos estos tres días para ir al torneo de Las Navas en la mejor forma posible, aunque, por supuesto, no todo lo bien que yo quisiera, y enfrentarnos a un Tercera División, como es el Leganés, pero seguro que tampoco vamos a hacer el ridículo. Ir pensando en eso que, de verdad, va a ser así. En cuanto a los nuevos, les doy la bienvenida. Aquí se os va a tratar a todos como merecéis, tanto como personas cuanto como deportistas. Quiero que sepáis corresponder a este tratamiento que vais a tener durante toda la temporada. A los veteranos, que trabajen como siempre lo han hecho, un poquito más; voy a exigirles un poquito más porque creo que merece que hagan ese sacrificio porque luego vienen las compensaciones. La satisfacción, por ejemplo, que tuvimos la temporada pasada puede repetirse. ¿Por qué no se va a repetir? Se puede repetir, claro que se puede aunque sepamos, que, de todas formas, nos va a costar más trabajo si lo queremos conseguir. Y nada más; vais a tener todos las mismas oportunidades, los nuevos y los veteranos. Repito que a los veteranos les vamos a exigir un poquito más. Vamos a trabajar todos con entrega y honradez, con orden y

con tesón. Vamos a ser, como hemos sido siempre, una gran familia. Así podemos conseguir grandes cosas".

Hubo después ejercicios físicos de los jugadores en este primer entrenamiento de la pretemporada.

La plantilla

Porteros: Carlos, Antonio (del Juvenil) y Caballero II que tuvo como último equipo el Promesas y luego hizo el servicio militar. Defensas: Moñivas, Garrido, Navarro, Vaquero I, todos de la campaña anterior, J. Carlos, del Juvenil. Centrocampistas: Andrés, Tito, Telly, Pedro, los cuatro que continúan en el equipo, Lozano, procedente del Avila Promesas, Jordi, del Avila Juvenil, y Vaquero II, procedente del San Antonio. Delanteros: Juan, Güisi, Del Caso, Caballero I, Sastre, continúan en el equipo, Rafa, juvenil, Olmedo, procedente del Pizarra, y Mangas, juvenil.

La Directiva

La directiva del equipo diamantino queda así constituida: Presidente, Julián Sánchez Hernández, que tendrá con él a Fernando Jiménez, Juan Fernández, Manuel Hernández, Manuel Sánchez y Manuel Araujo, que continúan. Han sido altas: José Gordo, Javier Carranza, Angel Prieto y Martín A. Muñoz.

La pretemporada

Como decimos más arriba, comenzará el próximo domingo en Las Navas del Marqués, frente al Leganés; luego el segundo partido, en el mismo "Trofeo Villa de Las Navas", el domingo, día 12.

También se ha concertado jugar con el equipo de Barco de Avila, aún sin determinar la fecha, y hay otros pendientes.

J. GOAL

Teléfonos de
"El Diarió de Avila"

21 - 26 - 40
21 - 26 - 41
21 - 26 - 42

MOTOCROSS EN RIVILLA DE BARAJAS

Casimiro de la Fuente, del C.M. Pozuelo, brillante triunfador del Trofeo Magdalena-84

En el circuito local de "Adoberas", de la pequeña localidad de Rivilla de Barajas, ha tenido lugar el pasado domingo y dentro del programa de festejos con motivo de sus fiestas patronales en honor de Nuestra Señora de la Magdalena, una gran competición de motocross que ya es tradicional en esta localidad y que por arraigo, por su brillantez y por lo competido y concurrido es muy conocida y querida entre los aficionados a este deporte del motocross.

Varios miles de personas se dieron cita en este pueblo —de 40 vecinos— para presenciar el acontecimiento. La tarde calurosa y radiante. La organización perfecta y sobre las cuatro y media de la tarde daban comienzo los entrenamientos oficiales para la casi veintena de máquinas que participarían poco después en dos series o mangas, de trece vueltas cada una. La competición oficial se iniciaba a las seis y media de la tarde. En la primera manga el núm. 5, Enrique Bernal, tomó el mando de la carrera seguido del dorsal núm. 2, Casimiro de la Fuente, y del 6, nuestro abulense TABOLA, que, tras sufrir una avería, pasó a ocupar puestos posteriores. Después de una espectacular pasada en salto, en la vuelta número 7, los puestos quedaron de la siguiente manera. En primera posición el dorsal número 2, De la Fuente; en 2º lugar el dorsal núm. 5, Bernal y en 3.ª posición el dorsal núm. 19, García de la Torre, clasificación que mantendrían hasta el final. Tras media hora de descanso, se iniciaba la segunda manga donde las ganas

de los abulenses se vieron muy pronto y los fuertes aplausos lo refrendaban. Las dos primeras vueltas se cubren con los dorsales 5, 19 y 6 en sus primeros tres puestos pero TABOLA en la tercera vuelta realiza una remontada escalofriante y se coloca en primera posición. Se ve que tiene ganas de vencer en este circuito y va a por todas. Desde la vuelta 4.ª hasta la núm. 13 las posiciones de cabeza no variarían y son: 6, 19, 5 y cuando todo el mundo esperaba el triunfo del abulense de Cebreros, en la vuelta núm. 13 y última, cual no sería la sorpresa cuando el núm. 6 se vió totalmente descolgado. Luego nos diría que fue por rotura del embrague. Mala suerte. Los tres primeros en entrar en esta segunda manga fueron los dorsales 19, 5 y 2. Realizado el recuento la clasificación quedó establecida de la siguiente manera:

1º Casimiro de la Fuente, del C.M. Pozuelo.

2º José Antonio García de la Torre, de la Escudería Alcalá.

3º Enrique Bernal, Independiente.

Los dos abulenses ocuparían los puestos 5º, con el dorsal núm. 8, Francisco Sánchez Flores y en el puesto núm. 8, Jorge González "Tabola" con el dorsal núm. 6.

Mala suerte para nuestros representantes abulenses, gran carrera y espectacular, fenomenal prueba deportiva de motocross en Rivilla y nuestra felicitación a los organizadores y sobre todo a su alcalde, Javi de Partearroyo Zurdo, que, en unión de las autoridades locales, hacía entrega de valiosos trofeos, al terminar la prueba en la plaza de esta localidad de La Moraña que se hizo protagonista del deporte de la moto en la tarde del domingo.

Francisco Gutiérrez
Barcala

Se vende piso en Salou (Tarragona)

AMUEBLADO

100 m2. Dos cuartos de baño, cocina, cuatro dormitorios, salón comedor, amplia terraza. A 300 m. de la playa. Interesados llamar al teléfono: 300049, 301259.

ANTONIO RUIZ CANSECO

TOCOLOGO - GINECOLOGO
PLANIFICACION FAMILIAR

SUSPENDE SU CONSULTA DURANTE EL
MES DE AGOSTO

CM n.º 41

Dr. J. M.^a Garzón

GINECOLOGO

Suspende sus
consultas durante el
mes de agosto.

Obispos de Castilla y León condenan la representación de "Teledium"

BURGOS (Efe).—Los obispos de Burgos y Salamanca condenaron ayer la representación en las capitales de ambas provincias de la obra "Teledium" del grupo catalán "Els Joglars".

Días pasados lo hizo en el mismo sentido el arzobispo de Oviedo y presidente de la Conferencia Episcopal Española, Gabino Díaz Merchán, con ocasión de la representación de la obra en Asturias.

Nueva sustancia contra infartos

MADRID (Efe).—Una sustancia nueva, la estreptokinasas, administrada entre tres y ocho horas de iniciada una crisis cardíaca, disuelve los coágulos sanguíneos y restablece la circulación coronaria.

Según una información del boletín del centro de estudios para el fomento de la investigación, la administración de esta sustancia tiene éxitos en un 50 % de los casos.

Almirante VI Flota EE.UU. el F-18-A no presenta anomalías graves

BENIDORM (Alicante) (Efe). El avión de combate F-18-A no presenta anomalías graves y ha sido la prensa española la que ha dado mayor importancia al hecho de lo que realmente tiene.

Así se expresó Josep Stover, almirante del portaviones "Saratoga", buque insignia de la Sexta Flota USA en el Mediterráneo, que se encuentra fondeado en la bahía de Benidorm.

Ledesma: El caso Catalana tal vez ante el Tribunal de Cataluña

FIGUERAS (Gerona), 3. (Efe). La nueva ley del Poder Judicial desplegará el Tribunal Superior de Justicia de Cataluña, pero el ministro de Justicia no sabe si el caso de Banca Catalana podría ser juzgado ante dicho organismo.

Así lo ha manifestado Fernando Ledesma, en el curso de unas breves declaraciones hechas en Figueras, con motivo de su estancia de unas horas en la capital ampurdanesa.

El ministro de Justicia, Fernando Ledesma, pernoctó anoche, acompañado de su familia y unos amigos, en un hotel de Figueras, de paso hacia Italia, donde piensa pasar sus vacaciones hasta el próximo 24 de agosto.

REGULADA LA CONCESION DE AYUDAS A EMPRESAS PERIODISTICAS

MADRID, 3 (Efe).—Seis meses después de la publicación de los presupuestos generales del Estado, las empresas periodísticas y las agencias informativas podrán solicitar ayudas económicas, de acuerdo a la Ley 29 1984 de 2 de agosto.

La ley, que hoy publica el Boletín Oficial del Estado, regula dichas ayudas—cuyo objetivo es fomentar la actividad de las empresas— que se

adjudicarán de acuerdo a criterios generales y objetivos de manera que se garantice la independencia y el pluralismo informativo.

Las ayudas podrán ser directas o indirectas y el Gobierno podrá acordar para cada ejercicio presupuestario, en función de los recursos disponibles, la dotación de créditos para ayudas especiales para la nueva aparición de periódicos diarios.

SUCESOS EN ESPAÑA

Intentaban estafar tres mil millones con documentos bancarios falsos

Una organización internacional de delincuentes pretendía realizar estafas en España por un importe que superaba los tres mil millones de pesetas, según ha podido saberse tras la detención de dos de sus miembros, súbditos italianos, que formaban parte de una organización registrada como sociedad mercantil con repre-

sentaciones en varios países europeos y en Estados Unidos, de la que se valían para la comisión de estafas.

Los dirigentes de dicha organización internacional han sido identificados por la policía como Primo Colombo y Alberto Felice, conocidos delincuentes que se encuentran en paradero desconocido.

Un niño se confiesa autor de cinco incendios forestales

José Ferrer Mari, de 13 años de edad, se ha confesado autor de cinco incendios forestales ocurridos en la zona de San Vicente, localidad situada a treinta kilómetros de Ibiza.

El niño citado, cada vez

que prendía fuego en el bosque daba aviso a la Guardia Civil y a los bomberos, lo que levantó las sospechas de aquellos. Los incendios provocados por el mismo suman un total de quince hectáreas.



LA SEÑORA

Doña M.^a Teresa Elcorobarrutia Oyarbide

FALLECIO EN AVILA, HOY VIERNES, DÍA 3

A LOS 87 AÑOS DE EDAD

HABIENDO RECIBIDO LOS SANTOS SACRAMENTOS

DESCANSE EN PAZ

Su esposo: don Ricardo de Diego Gómez; hijos: José-Angel y Mercedes de Diego Elcorobarrutia; hijos políticos: Pilar Zurbano y Max Miguel Meyer-Thor Straten y Moll; hermanos: Pilar, Mercedes y Antonio; hermanos políticos, nietos, bisnietos, sobrinos, primos y demás familia,

Les agradecen una oración por su alma.

Mañana sábado, día 4, a las once y media se celebrará solemne misa de corpore insepulto en la iglesia de Santa María de Jesús, recibiendo seguidamente cristiana sepultura en el Cementerio de Avila.

Capilla en Tanatorio de Servicios Funerarios.

Domicilio familiar: Calle Onésimo Redondo, 1.

Avila, 3 de agosto de 1984.

Doroteo Jiménez Jiménez
MEDICO DENTISTA
RAYOS X

Reyes Católicos 29 - 1.º
Teléfono 21 12 08 - AVILA
C.M. núm. 7

Dr. C. Hoyos Fitto
Especialista en Urología

Ha trasladado su consulta a
Avda. José Antonio, 8 - 1º
Consulta de 4 a 7.
Lunes, miércoles y viernes.
C.S. Núm. 9



CAFE BAR EL ROCIO

ESPECIALIDADES EN: CHAMPIÑON A LA PLANCHA, CALAMARES A LA ROMANA, CALLOS, RIÑONES, TORTILLA ESPAÑOLA Y BOCADILLOS VARIADOS.

Jesús del Gran Poder, 55. (Frente al Hospital Provincial).
Teléfono 22-34-49. AVILA.

ESPAÑA CONSTRUIRA UN OLEODUCTO EN CUBA

LA HABANA, (Efe).—España y Cuba firmaron ayer en La Habana un nuevo protocolo comercial que implica un cierto incremento de los intercambios y prevé la participación española en varios proyectos de desarrollo cubanos.

El más importante de estos proyectos es la construcción de un oleoducto de 50 kilómetros entre el puerto de Matanzas y la central térmica de Santa Cruz del Norte, en la región occidental de la isla.

NICARAGUA Y ESPAÑA: CONVENIO DE COOPERACION

MANAGUA, (Efe).—Nicaragua y España firmaron ayer un convenio de ayuda técnica, en el marco del plan de cooperación integral del gobierno español con Centroamérica.

Según el convenio, Nicaragua obtendrá asistencia du-

rante 35 meses de expertos españoles, 105 meses de cooperantes y el otorgamiento de 15 becas completas para que técnicos nicaragüenses viajen a España a realizar estudios en áreas que comprende el plan.

Desbaratan un plan para atentar contra Alfonsín

BUENOS AIRES, 3 ago. (Efe).—La Policía argentina practicó esta madrugada dos detenciones y allanamientos en diversos lugares, en relación con un presunto intento de atentado contra el Presidente de la República, Raúl Alfonsín.

Los dos individuos detenidos en San Miguel de Tucumán, uno policía y otro oficial del Ejército, intentaron falsificar credenciales de la "contrainteligencia militar".

Según fuentes policiales, las credenciales falsas estaban destinadas a que varias personas "se acercaran" a Alfonsín, durante su permanencia en Tucumán, con la probable intención de cometer un atentado contra su persona.

Fuentes dignas de todo crédito precisaron que un sujeto concurrió ayer a una imprenta con nueve tarjetas de cartón en las que figuraba el escudo nacional en filigrana, con el propósito de que se le imprimiera a cada una de ellas la leyenda: "Comando en jefe del ejército" y "Contrainteligencia militar".

El dueño de la imprenta denunció el hecho, y cuando el individuo se presentó a retirar el trabajo fue detenido por la policía.

El detenido, un cabo de la Policía, confesó que la diligencia le fue encomendada por un mayor del ejército, que fue detenido posteriormente en posesión de varios sellos y otros elementos para falsificar las credenciales.

SUCESOS EN EL EXTRANJERO

En busca del "monstruo de Florencia"

Un grupo especial de policías, carabineros, psiquiatras y magistrados busca al denominado "monstruo de Florencia" que asesinó el pasado domingo a una joven pareja de novios en la mencionada ciudad italiana y que desde 1968 ha terminado

con la vida de catorce personas.

La magistratura toscana decidió crear una sección especial encaminada a capturar al desequilibrado a la vista de la situación de emergencia que vive toda la región.

Durazo posible implicado en doce asesinatos

El ex jefe de Policía, de la ciudad de Méjico, Arturo Durazo, puede estar implicado en el asesinato de doce delincuentes según declaraciones de varios agentes de policía detenidos por la matanza del río Tula. Los detenidos aseguraron que su participación en el asesinato de los miembros de una banda de nar-

cotraficantes, asaltantes y violadores, compuesta por once colombianos y un mejicano, fue ordenada por varios mandos de la desaparecida policía secreta de la capital mejicana entre los que pueden encontrarse Arturo Durazo, exiliado en Estados Unidos y Sahagún Baca.

Llegan al Génesis en antigua Jerusalem

Jerusalem, (Efe).—Arqueólogos israelíes han hallado junto a la vieja ciudadela del rey David restos caananitas de hace casi 40 siglos, y por primera vez viviendas de los días del rey Salomón, del siglo X antes de la era cristiana.

Al finalizar la temporada de excavaciones, el jefe del Instituto de Arqueología de la Universidad hebrea de Jerusalem, Igal Shilon, afirmó a la prensa que en un terreno de 3.500 metros cuadrados de la "ciudadela de David" fueron hallados restos de 25 etapas "en la milenaria existencia de Jerusalem".

Segunda vuelta de la "cumbre" Shamir-Peres-1

JERUSALEM, (Efe).—Bajo la amenaza de una "división del pueblo judío" si ceden a las exigencias de la minoría religiosa ortodoxa, se reanudaron ayer las conversaciones para crear un Gobierno de unión nacional, entre Isaac Shamir y Simón Peres.

La sesión de ayer, con la participación de ministros y funcionarios, estuvo dedicada a analizar la crisis económica y social del país, al borde de la sexta recesión en sus 36 años de existencia.

Prisión rigurosa para el expresidente argentino Videla

El Consejo Supremo de las Fuerzas Armadas dispuso hoy someter al expresidente argentino Jorge Rafael Videla a "prisión rigurosa".

Videla es considerado como el principal inspirador y ejecutor del golpe de Estado del 24 de marzo de 1976 que derrocó a la presidenta institucional, María Estela Martínez de Perón y la principal acusación en contra suya hace referencia a gravísimas violaciones a los derechos humanos.

HAGASE SOCIO DE LA CRUZ ROJA. Asamblea Provincial de Avila, en Plaza de San Francisco.

Antonio García PODOLOGO

ORTOPEDIA DE LOS PIES
PLANTILLAS ORTOPEDICAS A MEDIDA

SUSPENDE LA CONSULTA, POR VACACIONES, HASTA EL DIA 31 DE AGOSTO

ORTOSIS PARA PROTECCION DE JUANETES, DEDOS EN MARTILLO, UÑAS, CALLOS, ETC.

Petición de hora al telf.: 21-12-44

C/ Dr. Fleming, 22 - 3.º 11.

Juegos Olímpicos de Los Angeles

JUAN ENRIQUE ESCALAS Y ENRIQUE ROMERO, NUEVOS RECORDS DE NATACION

LOS ANGELES.—Los españoles Juan Enrique Escalas y Enrique Romero establecieron ayer nuevos records nacionales en las pruebas de 400 metros libre y 200 metros braza, respectivamente. Batieron las marcas primero en las series clasificatorias de la mañana y volvieron a hacerlo por la tarde en sendas finales de consolación; en la de 400 el pequeño de los hermanos Escalas fue segundo tras el nuevo recordman olímpico, Thomas Fahrner.

El canadiense Víctor Davis rebajó su propio record del mundo en 200 braza con un tiempo de 2.12.34. Otro nuevo record mundial, el de relevos 4 x 100 libres fue rebajado por el equipo de Estados Unidos con un tiempo de 3.19.03.

puntos. En segundo lugar están los norteamericanos Benjamín y Steinfeld con 19,00 puntos y terceros son los hermanos Hunger, de Alemania con 24,70.

WATERPOLO: VICTORIA ESPAÑOLA SOBRE GRECIA

El equipo español de Waterpolo consiguió ayer su segunda victoria en waterpolo al vencer a Grecia por 12 tantos a 9. Con este resultado los españoles mantienen sus aspiraciones de cara a la clasificación general.

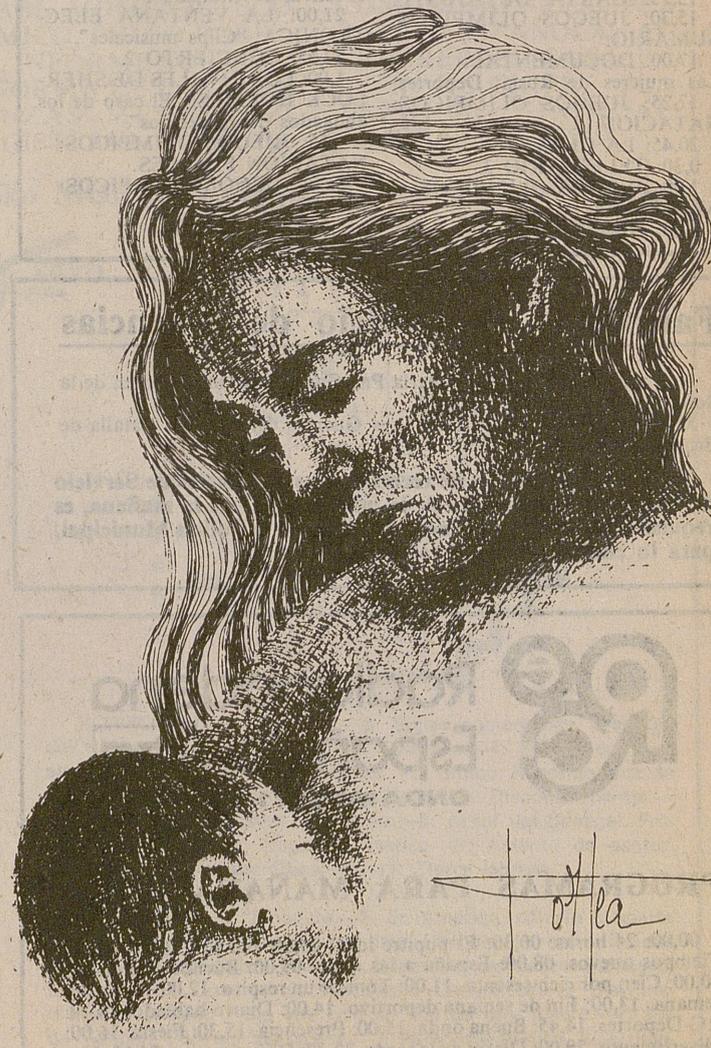
DERROTAS EN HOCKEY HIERBA Y BALONMANO

Dos nuevas derrotas se produjeron en hockey hierba y balonmano. Cuatro tres se perdió en hockey frente a los campeones olímpicos, la India, y por dos goles de diferencia en balonmano ante el seleccionado alemán; faltando dos minutos los hombres de Juan de Dios Román conservaban la ventaja que ya habían logrado al final del primer tiempo, pero en esos minutos la perdieron.

VELA. CLASE 470: DORESTE Y MOLINA CONTINUAN PRIMEROS

Después de disputarse la tercera regata en aguas de Long Beach, los españoles Doreste y Molina continúan primeros en la clasificación general en vela clase 470. Los españoles cuentan con 15,70

HERMANDAD DE DONANTES DE SANGRE AVILA



Gracias a un donante desconocido esta madre conoce a su hijo

José García-Moreno

OFTALMOLOGO

CONSULTA DIARIA, EXCEPTO SABADOS

Circuito de San Pedro, número 4 (Junto al Grande)

Teléfono: 21 19 82

C.M. n.º 12

II MUESTRA DE ARTE ACTUAL

Como el ánimo de promocionar y difundir el arte actual en sus diversas modalidades, la Excm. Diputación Provincial de Granada, a través del Area de Cultura, organiza la 2.ª MUESTRA DE ARTE ACTUAL, para artistas menores de 35 años concediendo tres becas para las modalidades de PINTURA, ESCULTURA, e IMAGEN (Video, Fotografía). Las becas están, dotadas cada una de

ellas con QUINIENTAS MIL PESETAS. La fecha de entrega de obras es del 15 de agosto al 15 de septiembre.

La exposición de las obras seleccionadas se hará del 21 de septiembre al 21 de octubre en Granada, siendo después itinerante por la Provincia.

Para pedir las bases de la Edición 1984, 1985 o para inscribirse, dirigirse a:

José Luis Ramos Guerreira

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA

Consulta previa petición de hora:

Av. José Antonio, 8. 1.º Dcha.

Teléfono: 22 42 61

Avila

C.M. n.º 21

CARTELERA

OFRECIDA POR

Chocolates



Cafés

P.º Don Carmelo, 26

Teléf.: 22 05 91

CINEMA CLUB (Telf. 21 24 53). CERRADO POR VACACIONES.

REYES CATOLICOS (Telf. 21 31 70). 8 y 10,45: "SHE". (Mayores de 13 años).

TOMAS LUIS DE VICTORIA (Telf. 22 00 20). 8 y 10,45: "WEST SIDE STORY". (Mayores de 14 años).

SALON DE JUEGOS:

Salón Recreativo FORTUNA. Paseo San Roque, 27. Abierto desde las 10 de la mañana.

BINGOS.

Casino Abulense.— Abierto todos los días de 7 tarde a 3 de la madrugada. Vísperas de festivos de 7 a 3,30.

RINCON LITERARIO

"RAIZ DE AVILA"

Rumor de lo alto
Oyeron en la noche blanca los rebaños,
en aire de luna
germinaron los árboles la hoja,
temprano trigo en la llanura
maduraron las estrellas,
olvidada música
bajaron los arroyos de los montes.

Creció la flor
en tus cerezos hacia mayo,
de pluma limpia
era el vuelo de las aves,
en prados abundantes
pastaban los caballos,
dormían animosos
los hombres en la noche.
¡Azul de sombra fértil
eran los solsticios!

Olvidábase el trabajo de la vida,
un viejo calor
ayudaba nuestros pensamientos,
el orden de las cosas,
en vez de la muerte,
florecía.

En aquella edad
levantaron nuestros padres
ciudades y murallas,
ardió, entonces,
la mansedumbre y la alegría,
un Padre invisible gobernaba cada hogar,
bueyes pardos y asnos eran la hacienda,
la cosecha se extendía a lo lejos

como la tarde,
los ancianos lloraban a menudo
al venir los astros

Tenían allí las mujeres
mirada de obediencia
y una intimidad celeste,
los hombres, con fatiga y con pureza,
velaban por los débiles.

Todos pedían al astro más antiguo
bendición y largos años,
nada enfermaba la melancolía.

A la media noche,
el Universo caminaba despacio.

Como oscuro sueño
se prometían los días,
nada en el pensamiento
iba con angustia,
brillaba, entonces, el alma
como una estrella
y jamás se amaron más los seres.

No había en el morir
tan sombrío apartamiento,
en breve distancia
se estaba con los muertos
y aunque algo oculto movía la existencia,
en las montañas se podía ver el Paraíso.

Entonces,
algo inmediato se esperaba,
y un gozo sencillo de inocencia
cantaba el milagro del hombre.

José CORDOBA TRUJILLANO

PUBLICACIONES RECIBIDAS

ESTIVAL'84, EN MARCHA, IMPREPRESS, INFORMACION INTERNACIONAL, PHP, MOTOCICLISMO, CASA GRANDE, BOLETIN CEOE, EUROFOCUS, AUTOMOVIL, SUBASTAS Y CONCURSOS, CULTURAL ALBACETE,

SOCIEDAD Y CULTURA HOY, LA VOZ DEL LIBRO, MUNDO CIENTIFICO, AL ARABI, MOMENTO ECONOMICO, PULSO BURSATIL, INFORME SOBRE LA REFORMA DE LAS ENSEÑANZAS MEDIAS, EL MAGISTERIO ESPAÑOL,

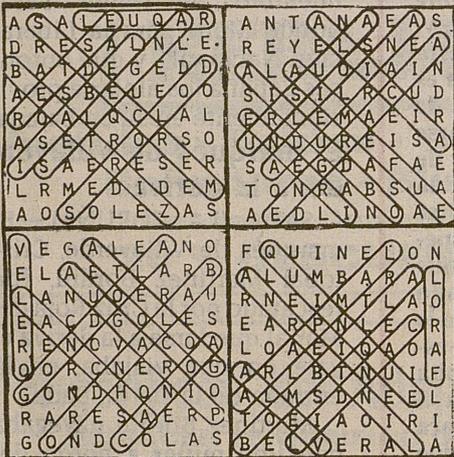
RELEVO, BOLETIN INFORMATIVO DE LA FUNDACION JUAN MARCH, COMUNIDAD EUROPEA, BANCA ESPAÑOLA, ACCION REPUBLICANA, BOLETIN DE CHIPRE, PLATAFORMA SINDICAL, AIMCRA, ECCLESIA.

PASATIEMPOS

Por Eulalio MORENO GARCIA

SOLUCIONES

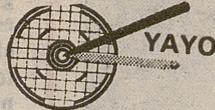
A la sopa de letras



AL CRUCIGRAMA Núm. 7

1: Os. Ca.—2: Acusara.—3: As. Mor. La.—4: Am. Legos. Le.—5: Labe. Arel.—6: Sato. Eral.—7: Mara. A. Neas.—8: Ir. Larva. Ro.—9: Aa. Lea. S. A.—10: Tomates.—11: Ra. Es.

Sopas de Letras



AMORACILA
LIOE OFOLE
REBRICEAC
NADLCDSHH
TOOAAIOUO
EGCTTRLOF
ALRRIRALI
ZOSZOLODA
MAOREMAMO

7 Embutidos.

GARFLOSGA
ZLOHRLUVE
EUARAITOA
TBMOSNJJO
AIEAASEOJ
LANSRTIUL
UTITNTDVA
EURECILOS
GALDALUAE

7 Legumbres.

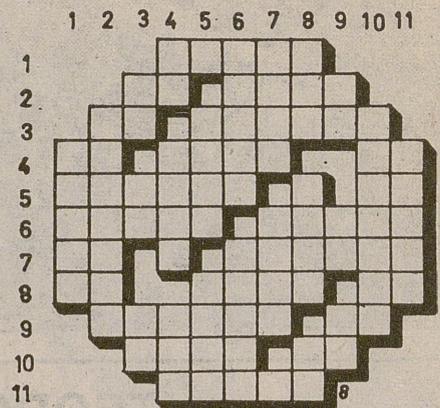
NRCISNCNO
OPOUAUOSI
ZANÑRRRIOR
NLORERANA
IOUDASUAN
PCRNOÑIGA
AEAESORUC
VCANAROLR
OREUGLIJA

7 Aves canoras.

PECLIECAN
AZOENOAEF
GOASRTRLR
LAIROCAOI
NCVITMEAS
DIVIEAOTP
RATNOICAA
GECARTTLO
LORIPOESA

7 Aves palmípedas.

CRUCIGRAMA NUMERO 8



HORIZONTALES.—1: Orujo.—2: Siglas comerciales. Bisontes del Cáucaso.—3: Vocal repetida. Infiernos.—4: Raíz griega que significa punta. Preposición. Existe.—5: Etnico. Repetido, voz de arrullo.—6: Sogas para trabar las caballerías. Dispone, apareja.—7: Conjunción copulativa. Apañadas.—8: Arbol del Senegal. Promontorio de Grecia. Negación castiza.—9: Asiento de pastor. Artículo.—10: Asuran. Observé.—11: Tierra labrada.

VERTICALES.—1: Embuste.—2: En América, párrafo o aparte de un escrito.—3: Sociedad Anónima. Símbolo del cerio. Deidad egipcia.—4: Pronombre personal. Hermanas del padre. Balanceo, contoneo.—5: Cuadros de hortalizas. Casualidad.—6: Perteneciente al campo. Oveja que cría un hijo de otra madre.—7: Ría de Galicia. Valle de Santander.—8: Personaje bíblico. Buey adorado por los antiguos egipcios. Camina.—9: Debajo de. Preposición latina. Símbolo del litio.—10: Cierta composición poética. 11: Asa ligeramente.

SE HUNDE LA TECHUMBRE DE UN ANTIGUO TALLER DE REPARACION

Durante la noche del martes se hundió, "voluntariamente", parte de la techumbre de un antiguo taller de reparación de automóviles existente en la plaza del Teniente Arévalo, y que desde hace algunos años permanece cerrado. Aunque las vigas y tejas cayeron en el

interior del local (solamente algunos escombros lo hicieron sobre la acera de la calle Pla y Deniel) su actual estado constituye una amenaza permanente para los transeúntes.

(Foto: Lumberas)



JUEGOS OLIMPICOS DE LOS ANGELES

VICTORIA EN WATERPOLO FRENTE A GRECIA

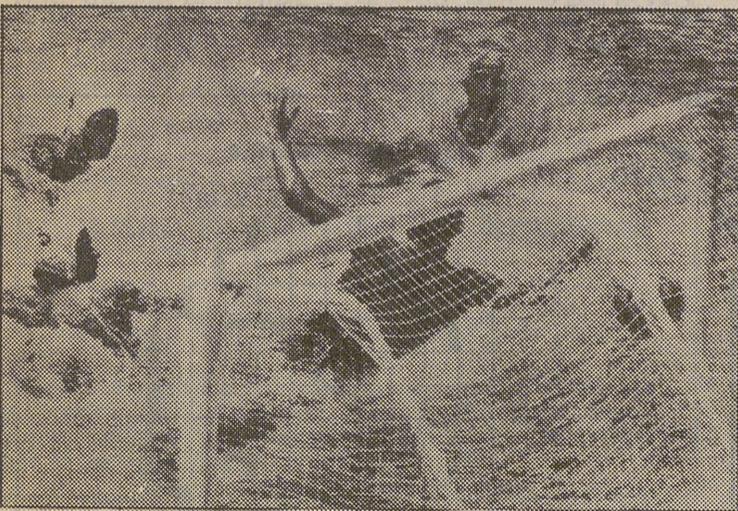
Hoy comienza el Atletismo

El conjunto español de waterpolo consiguió ayer su segunda victoria, en esta ocasión frente al seleccionado griego, por 12 tantos a 9. En deportes por equipos tanto la selección de waterpolo como la de baloncesto son las grandes esperanzas españolas. Esta tarde los hombres de Díaz Miguel se enfrentarán a China y mañana al gran favorito, Estados Unidos.

Otra destacada actuación española se está teniendo en vela, clase 470, donde Dorreste y Molina ocupan el primer lugar. En natación se batieron ayer los records naciona-

les de 400 libre y 200 braza por dos veces consecutivas.

Por otra parte, hoy comienzan las pruebas de atletismo, que están despertando una gran expectación entre los aficionados al deporte. La gran estrella será Carl Lewis en 100 metros lisos, cuyas series comenzarán a las siete de la tarde con la participación también de Javier Arqués. De madrugada los españoles correrán en las series de 800 metros, (Colomán Trabado y Benjamín González) y 10.000 metros (Antonio Prieto) además de en la final de marcha, 20 kilómetros (José Marín).



Camisería
Géneros de punto

TEODORO

EL MAYOR SURTIDO A LOS MEJORES PRECIOS

LENCERIA - JUEGOS PARA NOVIAS

MARY - PAZ

LAS ULTIMAS CREACIONES DE LA
MODA INFANTIL

Reyes Católicos, 14

Teléfono 21 23 34

(Pasaje Caja de Ahorros)

y Comuneros de Castilla, 10

AVILA

FLASH



La falta de previsión, obliga a los interfectos a celebrar una precipitada despedida de solteros

La gente —todos somos gente— suele ser aficionada a las juergas y saraos (sarao lo define el diccionario como fiesta nocturna de personas distinguidas). La gente —todos somos gente— además de tener esas aficiones suele ser proclive a casarse. Ya ve usted, ahora que dicen que el matrimonio, como institución, está en crisis. Si la gente es proclive a contraer matrimonio y tiene aficiones juerguísticas, está claro que eso que se llama una despedida de solteros, tiene una razón de ser de mucho fundamento.

Uno estuvo anoche de despedida de solteros. Bueno, la verdad es que estuvimos bastantes y casi todos de este divertido oficio. Porque quienes se despedían de solteros, algo tienen que ver también con este divertido oficio, y hay que hacer buena la frase aquella de Alfonso Sánchez de "compañeros y sin embargo amigos". Que hoy, a estas horas, una compañera y sin embargo amiga y un compañero y sin embargo amigo, serán ya marido y mujer, definición al uso que me parece inexacta, porque ella, como cualquier fémina, es

mujer desde antes de casarse, que el matrimonio, por mucho carácter que imprima, no es el que hace mujer a una persona del sexo femenino.

Esto de la despedida de solteros es cosa importante. Y la gente —gente somos todos— no suele darle la importancia que realmente tiene. Generalmente se deja para última hora y, claro, se hace con cierta precipitación que nunca es buena. La despedida de soltero debería celebrarse pronto. Mucho antes de que a uno le pase por la imaginación eso de unirse en matrimonio. La despedida de soltero es algo que hay que tener celebrado por si acaso, por si a uno le sorprende el cambio de estado civil de forma súbita o inesperada. No vaya a ser que por dejarlo para última hora, a uno le llegue la hora de casarse sin haber cumplido ese trámite. O, en el mejor de los casos, que ocurra lo mismo que les ha pasado a este par de compañeros: que tuvieron que celebrarlo a última hora y sobre la marcha si querían llevarlo hecho.

Texto y foto:

Javier LUMBRERAS.

ULTIMA HORA

Continúan secuestradas cien personas en un banco de San Salvador

SAN SALVADOR (Efe).— Una prolongada calma se vive ya en las afueras de una agencia bancaria de la periferia de San Salvador, donde cerca de un centenar de personas son rehenes de presuntos guerrilleros desde hace doce horas.

Definitivamente está descartado que los rebeldes vayan a ser asilados en España, contra lo que informó hace algunas horas el coronel Reynaldo Golcher, director de la policía de Hacienda, jefe militar encargado de llevar las negociaciones con los secuestradores.

Inés Argüello, encargada de negocios de la embajada de España en la capital salvadoreña, declaró a Efe que Madrid sólo se ha comprometido a alojar a los supuestos guerrilleros temporalmente en la sede diplomática española, pero que en ningún momento viajarían posteriormente hacia su país.

La diplomática española manifestó que actualmente se está buscando un tercer país que quiera recibir a los miembros del frente "Farabundo Martí para la Liberación Nacional", y que entonces España los alojaría provisionalmente en su embajada.

El marqués de Villaverde, a la deriva

SADA (LA CORUÑA).—El marqués de Villaverde, Cristóbal Martínez Bordiú, fue rescatado por la Cruz Roja del Mar al quedarse a la deriva el yate en que viajaba, en la entrada de la ría de Sada.

Martínez Bordiú navegaba con una mujer a bordo del "Celuisma", que registró una avería en el motor, por lo que, tras enviar un mensaje de socorro, una lancha de la Cruz Roja del Mar rescató a los tripulantes.

El yate, de ocho metros de eslora, puede navegar a vela y a motor, y fue remolcado hasta el puerto deportivo del Club Náutico de La Coruña, donde quedó atracado.