

Diario Independiente fundado en 1901 por Don Rufino Cano de Rueda



## Llegan las vacunas del Covid

Ya están en España las primeras vacunas de Pfizer para hacer frente al coronavirus y proteger a la población más vulnerable de los efectos del Covid-19. Castilla y León comenzará hoy, de forma testimonial, en una residencia de ancianos de Palencia la primera fase de una gran campaña de vacunación. FOTO EFE PÁGS. 4, 5Y24

## La capital segoviana registra una fuerte caída del número de electores

**OFICINA DEL CENSO ELECTORAL** La actualización mensual que lleva a cabo el Instituto Nacional de Estadística indica que entre mayo y noviembre el municipio ha perdido 553 ciudadanos con derecho a voto **PÁG.7**

La Mesa Provincial del Diálogo Social se convierte en una realidad

El acuerdo firmado por Diputación, patronal y sindicatos destinará más de seis millones de euros para la adopción de medidas sociales y económicas en la provincia, con siete líneas de actuación. **PÁG.9**

### ADEMÁS

La FES da a conocer el portal Acelera Pyme

La Federación Empresarial Segoviana incorpora a su web un enlace a esta herramienta de ayudas y recursos para empresas y autónomos. **PÁG.11**

El CD La Granja recupera hoy el último partido aplazado de la primera vuelta ante el Numancia B **PÁG.34**

## Los Laboratorios de Creatividad Infantil tienen una buena acogida

**PROGRAMA CULTURAL** El fin de semana concentra más de una decena de actividades, entre talleres para los más jóvenes y eventos de música y magia

**MEDIO AMBIENTE** Mañana se celebra un taller de la oferta navideña de 'Segovia Educa en Verde' **PÁG.6**



ÚLTIMAS NOTICIAS



# OPINIÓN

## EDITORIAL

### FECHAS PARA HACER BALANCE

Es en tiempos de crisis cuando más se evidencian los desajustes de una sociedad, esas grietas en otros momentos imperceptibles y que ahora parecen que son ellas las que presiden el edificio. La crisis española ha ressaltado más con las trifulcas de la pandemia; también lo han hecho los cuentos, las palabras gruesas, las medias verdades, la demagogia de parte de la clase política y de los gobiernos. Parece mentira que en tiempo de tribulaciones alguien apueste por hacer mudanzas; o que en una Europa —y mundo: atiendan a las elecciones americanas— cada vez más replegado ante los valores del Estado social y democrático de derecho, un vicepresidente de un país con la madurez democrática de España tildé a su ejecutivo de socialcomunista, y lo haga con orgullo, y que el populismo se expanda a diestro y siniestro con discursos vulgares y soeces.

La pandemia ha dado relevancia, sin embargo, a principios impresos en nuestra sociedad civil que distan mucho de ese corretejo estúpido hacia el cambio permanente y sin dirección de algunos de nuestros políticos. En la historia quedará la templanza con la que el pueblo español ha asumido la tragedia vital que ha supuesto la maldita pandemia; el esfuerzo de empresarios y trabajadores por mantener el puesto de trabajo en una coyuntura económica catastrófica; la responsabilidad social que en su generalidad han mantenido los españoles ante un cambio tan drástico de sus hábitos y costumbres. Hoy más que nunca se extienden esos tres principios básicos que una mente tan preclara como la de Salvador de Madariaga concibió como los cimientos de una sociedad madura: libertad, responsabilidad social y orden estable.

Por supuesto que persistirán actitudes mezquinas en cualquier instancia; claro que los comportamientos ineficientes seguirán siendo motivo de reclamaciones y quejas fundadas, pero ahora lo que toca es la estabilidad y el funcionamiento normal de las instituciones, por encima de egoísmos partidistas y cortoplacistas y de experimentos que a la postre pueden resultar caros. Es el momento de salir de la crisis sanitaria y económica que nos aturde; luego ya vendrá el momento de realizar una reflexión sobre el futuro a medio y largo plazo que queremos dibujar en el tablero de nuestra existencia y en el de las siguientes generaciones. Una reflexión que se deberá hacer en España, en Europa y en el planeta. Un aldabonazo como el del coronavirus no deja indiferente a una sociedad: cambia los automatismos de comportamiento, el modo de relacionarse con los demás y con la naturaleza: en definitiva, los apriorismos morales. El dilema es el camino que se escoja. No fue la misma la respuesta social en la posguerra de 1918 que la que se tuvo después del debacle del periodo 1939-1945. En todo caso, las democracias occidentales no deben volver a ser rehenes ni de los extremismos ni del populismo demagógico.

EN LA HISTORIA QUEDARÁ LA TEMPLANZA CON LA QUE EL PUEBLO ESPAÑOL HA ASUMIDO LA TRAGEDIA VITAL QUE HA SUPUESTO LA MALDITA PANDEMIA; EL ESFUERZO DE EMPRESARIOS Y TRABAJADORES POR MANTENER EL PUESTO DE TRABAJO EN UNA COYUNTURA ECONÓMICA CATASTRÓFICA; LA RESPONSABILIDAD SOCIAL QUE EN SU GENERALIDAD HAN MANTENIDO LOS ESPAÑOLES

TRIBUNA EDUARDO JUÁREZ (\*)

## LOS JARDINES PERDIDOS



Que la naturaleza es un regalo nadie lo duda. Más allá de poéticas visiones, de construcciones simbólicas y filosofías etéreas, amar las cosas que crecen lentamente, que diría Tolkien, da al ser humano una visión natural de la vida, de la espera y del premio que esto conlleva. Deberíamos aprender del agua que rebrota en roquedales inhóspitos para precipitarse al valle por cauces atronadores en auxilio del verdor que todo lo ocupa. Cada gota que estalla en mil destellos, cada raíz que alimenta, cada hoja que respira y cada fruto que nos nutre tienen en el todo vivo la razón de su existencia y emanan una sabiduría eterna, fuente del conocimiento que nunca hemos de desatender.

Quizás por todo ello, por ese equilibrio maravilloso que todo lo posterga y, al mismo tiempo, lo hace efímero, la especie humana ha adorado los jardines desde aquellos tiempos remotos que tanto amé en mis años bárbaros. De los míticos jardines colgantes de Babilonia a los vergeles donde enseñaban Epicuro y Platón, pasando por huertos medievales, deleites florales renacentistas e intrincadas urbanizaciones vegetales barrocas, la humanidad ha pretendido domeñar la belleza innata de la naturaleza para nunca perder la unión que con ese principio universal se debe mantener.

Un servidor, vecino como es de este Paraíso, que ha crecido entre el parque y el jardín que regalaron René Carlier y Esteban Boutelou a Felipe V siguiendo la estela del gran André Le Nôtre y el manual de Antoine Joseph Dezallier d'Argenville que tanto amaba Juan Fernando Carrascal, es consciente de la necesidad que de esa naturaleza omnipresente precisa nuestro espíritu para progresar. Ya fuera como infante aventurero, perdido pasajero diletante, curioso caminante o estudioso del ayer comprometido con el mañana, siempre he tratado de amar cuantos jardines han estado a mi alcance, según me enseñó el gran Guillermo Cuadrado.

Y es que no hay nada tan gratificante, queridos lectores, como perder la noción del espacio entre parterres y del tiempo entre un sinfín abrumador de fragancias desconocidas. Que este humilde Cronista ama los jardines incluso cuando han dejado de existir,

QUE LA NATURALEZA ES UN REGALO NADIE LO DUDA. MÁS ALLÁ DE POÉTICAS VISIONES, DE CONSTRUCCIONES SIMBÓLICAS Y FILOSOFÍAS ETÉREAS, AMAR LAS COSAS QUE CRECEN LENTAMENTE, QUE DIRÍA TOLKIEN, DA AL SER HUMANO UNA VISIÓN NATURAL DE LA VIDA, DE LA ESPERA Y DEL PREMIO QUE ESTO CONLLEVA

transformadas sus calles en arenos secos y mudos, las flores en fulgores aromáticos de un pasado perdido y sus setos de platabanda en reflejos de un ayer que no volverá. Así me sentí hace unos días recorriendo el esquelético cadáver de lo que una vez fuera la Casa del Cebo, más allá de la Fuente de la Plata, camino de la conjunción entre los arroyos Carneros y Morete. Caídos sus muros despanzurrados y olvidado su interior, pasto de pútridos chopos moribundos, zarzas arremolinadas y yerbajos de toda condición, lo que fuera su jardín descansa en un sueño elíptico propio de aquel edén misterioso al que cantara Santiago Auserón. Nada queda ya de sus cuarteles ajardinados en derredor de la fuente enlosada para limpiar las piezas cobradas en el tránsito al cebo de la puerta alta del jardín, donde aligeraba sus cuitas el rey ilustrado. Ni losa, ni puerta, ni fuente; ni galería de tiro, ni muro terciado acompañan ya al que fuera jardincillo altozano, presumido y arrogante en mitad de un bosque descomunal de orgullosos pinos albares.

Sentados en uno de los sillares derrotados por el olvido institucional, mi Compadre, el Sr. Belleste, y el que suscribe acabamos por guardar un silencio respetuoso, admirando el recuerdo merecido a un jardín que nunca conocimos. En ese callar quedo ante la sombra de algún pino vigilante y conspicuo, vino a mi mente el corolario de jardines perdidos por este Paraíso, vergeles otrora magníficos, hoy sólo vivos en la mirada postrera de este Cronista. Viendo la sima repleta de escoria que ocupa lo que una vez fue la fuente del Cebo, no pude dejar de

pensar en el jardín donde la reina Isabel de Valois paseó sus malpartos entre las cercas del magnífico palacio de Valsaín. Cerca de allí, el atribulado príncipe Carlos hubo de deambular por los espacios florales de la Casita que su señor padre, el rey Carlos III, le hizo construir en las cercanías de la ermita de Santa María del Robledo. Esta última, altozana sobre la loma que hay a la sombra del cerro de Matabueyes, vestigio del poblamiento disperso que los caballeros segovianos dispusieron en el valle de San Ildefonso, también disfrutó de su jardincillo para que aquellos pastores y los peones que vigilaban su pastorear encontraran entre verdes y amarillos, rojos y malvas, la paz que la dura vida serrana les arrebatara. Frente a ella, al otro lado del río Eresma, la ermita de Santa Cecilia seguro que exhibió un verde cantar, lo mismo que San Bartolomé y San Ildefonso.

Para nuestra desgracia, nada queda ya de aquellos paraísos miniados. Las ermitas han ido claudicando, incapaces de hacer prevalecer ni un solo recuerdo de su pasada necesidad. Lo mismo que el palacio de Valsaín, infamante ruina, sólo comparable con el dolor por la pérdida de los jardines de la casa del Duque de Ahumada, de la Marquesa de Miraflores, del huerto frutal de Augusto Arcimís o del claustro de la casa de los Canonigos. Patrimonio Nacional, a pesar del escaso presupuesto y la voluntad huidiza, ha conseguido rescatar el huerto del rey, transformado en jardín del Potosí, la Caja de Estudio, la Partida de la Reina, el jardín de los Frailes y el maravilloso jardín de la Botica, cuidado por un ejército de jóvenes aprendices. Por el camino ha ido perdiendo el jardín del Colmenar, la Faisanera, los Bolandrines y el nuevo plantel, colocado por el rey felón como refuerzo de un sorteo de la lotería nacional.

Sea como fuere, como bien habría dicho mi querido Juan Fernando, siempre nos quedará la escalera de Gazón. Quizás a causa de ello, acabamos allí al lado cada tarde mi Compadre y un servidor, nos respete el tiempo o no; pues en cada matiz ocre, verde o azulado, en cada rasgar del viento en hoja, pétalo o corteza, vive el recuerdo de todo aquello que fue, que creció y que, mientras viva en nuestra memoria, será.

— (\*) Cronista Oficial del Real Sitio de San Ildefonso.

TRIBUNA FERNANDO JÁUREGUI

## NO, LA VACUNA NO LO REMEDIA TODO



Los cambios atroces que nuestras vidas y nuestras mentes han sufrido en este año de locura que acaba, pero que seguirá extendiendo sus tentáculos sobre 2021, no tiene remedio con vacuna alguna. Comparto, desde luego, el alivio generalizado ante el comienzo, este mismo domingo en Guadalajara, de la vacunación, y solo deseo que me toque lo antes posible, aunque no sea más que para que actúe como placebo de conciencias y aprendizajes. Pero lo que hemos vivido, lo que hemos dejado de vivir y lo que ya no viviremos no tiene cura. Este a modo de resumen panorámico de doce meses de pesadilla pretende demostrarlo.

Aborrezco la frase de que tal cosa 'ha venido para quedarse'. Pero no queda otro remedio que utilizarla para definir cuanto creímos que era pasajero --teletrabajo, nuevos horarios, mascarilla a todas horas, adiós a los abrazos, acabaron los días de vino, rosas y jarana, adiós a trasnochar-- y ahora comprobamos que va a perdurar mucho más

ESPAÑA, QUE ERA EL PAÍS MÁS ALEGRE DEL MUNDO, HA DEJADO DE SERLO. REGRESARÁ EL TURISMO, VOLVERÁN PAULATINAMENTE LAS TAPAS A LAS BARRAS DE LOS BARES. PERO, MÁS ALLÁ DE LO RAZONABLE, ALGO NOS DICE QUE LA TRISTEZA CON LA QUE HEMOS VIVIDO ESTA NAVIDAD NO VA ABANDONARNOS ASÍ COMO ASÍ

de lo que nos gustaría. Vencemos a la pandemia, por supuesto; pero las cicatrices, en forma de cautelas respecto de nuestro prójimo, seguirán ahí bastante tiempo. España, que era el país más alegre del mundo, ha dejado de serlo. Regresará el turismo, volverán paulatinamente las tapas a las barras de los bares. Pero, más allá de lo razonable, algo nos dice que la tristeza con la que hemos vivido esta Navidad no va abandonarnos así como así.

Porque, además, este no ha sido solamente el año de la pandemia: recuerdo que, hace hoy exactamente un año, bromeábamos sobre cómo sería la investidura de Pedro Sánchez y la desvestidura de la señorita Pedroche en las campanadas de fin de año: 'el pedrochismo', me atreví a sintetizar aquel estado de ánimo de expectación colectiva, de fuegos artificiales, de imagen por encima de contenidos reales. Luego vinieron el pacto que no iba a ser y el nuevo Gobierno, primera coalición en su género en casi un siglo; la ruptura del Rey hijo con el Rey padre, que era algo que no se conocía desde los tiempos de Carlos IV; el 'exilio', que no era tal, del hombre que ejerció la Jefatura del Estado en el Reino de España durante casi cuarenta años. Y el estallido en pedazos de lo que fue el 'espíritu del 78'. Una ruptura de enormes proporciones.

Así llegamos al discurso de Nochebuena de Felipe VI en su 'annus horribilis', aunque él, más pudoroso que la soberana británica, eludió referirse a sus circunstancias personales. Analice cada cual las virtudes y los de-

ES IMPOSIBLE PASAR POR ALTO EL MENSAJE DIRIGIDO AL REY DESDE UNO DE LOS PARTIDOS QUE NOS GOBIERNAN, EL MAYORITARIO: LA MONARQUÍA TIENE QUE AVANZAR EN SUS REFORMAS, HAY QUE 'SEGUIR RENOVANDO' LA CORONA. UN RECADO QUE PUEDE SER ESPERANZADOR O ALARMANTE, SEGÚN SE QUIERA MIRAR

fectos del texto recitado por el Monarca. Pero es imposible pasar por alto el mensaje dirigido al Rey desde uno de los partidos que nos gobiernan, el mayoritario: la Monarquía tiene que avanzar en sus reformas, hay que 'seguir renovando' la Corona. Un recado que puede ser esperanzador o alarmante, según se quiera mirar y según la confianza que cada cual tenga en el compromiso del PSOE y de su actual líder con la forma del Estado. Pero el

cambio parece haber llegado a la Casa del Rey, lo quieran o no algunos de quienes han patrimonializado la Monarquía y tratan de seguir haciéndolo.

El recuento de todo lo ocurrido en este año precisa no de un simple comentario de prensa, sino de toda una biblioteca. Porque las transformaciones de fondo (y forma) afectan a casi todos los aspectos de nuestra existencia: hemos normalizado cosas, actitudes y conductas que antes eran inaceptables. Y, en cambio, se ha declarado anormal una manera de entender la política, las relaciones sociales, la economía y la Historia que, hasta el 13 de enero, cuando empezó a funcionar al actual Ejecutivo, nos parecía la correcta. Y eso, esa reversión cual si se hubiese dado la vuelta al Estado como un calcetín, no hay ya vacuna que la prevenga ni solución. Quizá, si acaso, métodos paliativos. Y remedios quirúrgicos, que, desde luego, no deben afectar solamente a la principal institución del Reino de España. Ni por supuesto es solamente el Rey quien debe renovar métodos, estrategias y tácticas en su entorno.



**ABOGADOS**

HERENCIAS, DIVORCIOS, DERECHO LABORAL,  
RECLAMACIONES POR RESPONSABILIDAD PATRIMONIAL DE LA ADMINISTRACIÓN  
YA ATENDEMOS VISITAS PRESENCIALES, PREVIA PETICIÓN DE CITA

C/Escultor Marinas, 7, 1º B. Segovia · Telfs. 921 46 22 22 - 921 46 61 06 · martin@gsanroque.es

**EL ADELANTADO**  
DE SEGOVIA

EDITA:  
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.  
D.L. SG.7 1958

EDITORA  
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

DIRECTOR  
ÁNGEL GONZÁLEZ PIERAS

Redactor Jefe  
Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad  
Pilar Chousa Rincón

Redacción,  
Administración y Publicidad  
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)  
40002 Segovia  
Teléfono centralita: 921 43 72 61  
Teléfono publicidad: 921 46 12 12  
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:  
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:  
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

**MADRIGAL**



# SEGOVIA

## Sanidad prevé vacunar frente al Covid-19 a 8.000 segovianos en la primera fase

La estrategia que hoy se pone en marcha está diseñada para llegar en la etapa inicial a una población diana formada por 3.674 usuarios y trabajadores de residencias, 2.383 sanitarios y 1.937 personas con gran dependencia

P. B.  
SEGOVIA

La campaña de vacunación frente al Covid-19 está diseñada para poder llegar a 7.994 personas en la provincia de Segovia a lo largo de la primera fase que hoy se pone en marcha en Castilla y León. La programación inicial de la Junta de Castilla y León contempla aplicar la medida de protección a 2.383 usuarios de residencias y a 1.291 trabajadores de estos centros de personas mayores, 1.809 trabajadores de hospitales y otros 574 de servicios de Atención Primaria, además de 1.937 personas consideradas como grandes dependientes.

Para esta población diana hay previsto contar con 15.988 vacunas, es decir dos dosis por persona, aplicadas con un intervalo de 21 días entre la primera y la segunda.

Segovia contará con nueve enfermeras encargadas de inocular el compuesto contra el Covid. Trabajarán divididas en cuatro grupos, formados por cuatro, una, dos y dos profesionales.

La planificación inicial que maneja la Junta ha sido trazada para dar cobertura a 132.352 personas y poder administrar 264.704 dosis en esta fase que llegará al mes de mar-

zo y que cuenta con 133 enfermeras en el conjunto de la Comunidad.

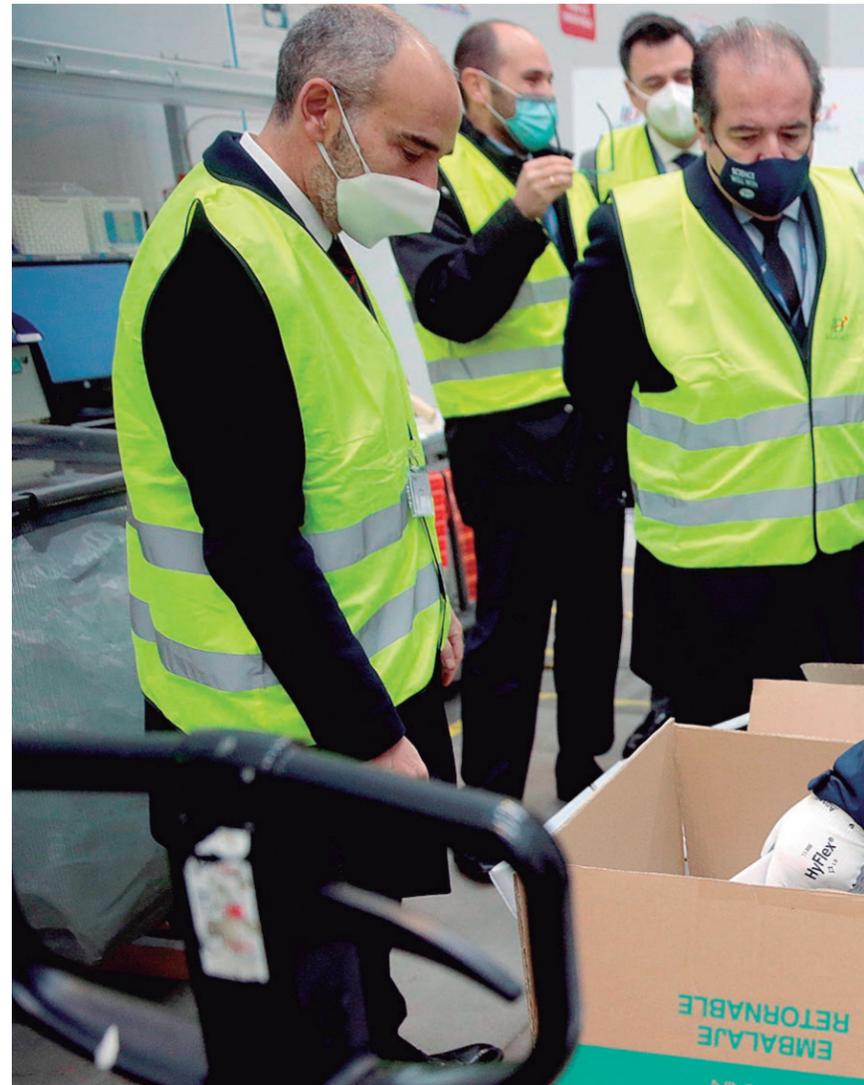
Los datos corresponden al informe que ha preparado la Junta de Castilla y León, en el marco de la Estrategia Nacional de Vacunación frente al Covid-19, con las líneas básicas de la intervención profiláctica. El departamento que dirige Verónica Casado, remarca que no cuentan con un plan inamovible, sino que por el contrario trabajan con "estimaciones provisionales" que son susceptibles de adaptación a nuevas circunstancias que puedan plantearse durante el proceso vacunal. No hay que olvidar, por ejemplo, que la vacuna no es obligatoria y, aunque de momento la propuesta está teniendo una buena aceptación, hay destinatarios que desestiman su recepción. De momento, los primeros pasos de la campaña están rodeados de hermetismo porque los responsables provinciales no han comunicado ni fecha ni lugar concreto de inicio en Segovia, tan solo se limitan a decir que comenzará "antes de terminar el año 2020".

En Castilla y León, la Junta iniciará este domingo, 27 de diciembre, la vacunación contra el Covid-19 en una residencia de ancianos de Palencia, con un envío "testimonial"

que llegará desde el Ministerio de Sanidad, mientras que la previsión es que a partir del miércoles, 30 de diciembre, se extienda a toda la población diana.

La vacuna que se va a distribuir en esta primera fase es la desarrollada por el laboratorio de Pfizer/BioNTech, que posee ciertas peculiaridades en cuanto a su conservación que hace que su utilización sea más compleja que otras.

Es una vacuna que debe conservarse a muy bajas temperaturas (entre 70 y 80 grados bajo cero), viniendo en viales multidosis, de cinco dosis cada uno de ellos, organizada en bandejas de 195 viales, que equivalen a 975 dosis de vacuna. La consejera Verónica Casado ha precisado en sus últimas comparecencias que se trata de un medicamento que ha superado los análisis de calidad y seguridad, habiendo sido testada en más de 44.000 voluntarios de dieciséis o más años en su fase III, siendo las reacciones adversas observadas más frecuentemente de carácter local (84.1%): fatiga (62.9%), cefalea (55.1%), mialgias (38.3%), escalofríos (31.9%), artralgias (23.6%) y fiebre (14.2%), efectos similares a los de la vacuna de la gripe y que remiten con medi-



Las primeras dosis de la vacuna frente al Covid-19 (c) han llegado este sábado al centro l

das sencillas o medicación habitual. "La vacuna es segura y no produce más efectos adversos que otras que ya están comercializadas", ha declarado Casado.

### PLAN DE ACCIÓN

En los centros socio sanitarios, para grandes dependientes en sus domicilios así como para los profesionales de Atención Primaria, de Especializada y de Emergencias Sanitarias, la vacunación se realizará previa firma de un consentimiento informado y una posterior citación. Para llegar a los centros socio sanitarios y atender a grandes dependientes, los equipos de vacunación Covid, en función del número de

personas que desee vacunarse, establecerán rutas diarias los siete días de la semana que tendrán tres rondas. En la primera visita se aplicará la primera dosis a todos los solicitantes; habrá una segunda a los veintiún días, para administrar una segunda dosis a los que ya recibieron una previa y la inicial a quienes en la vez anterior no se encontraban en el centro por diversos motivos; y, una tercera visita, que permite administrar una segunda dosis a las personas que recibieron su primera dosis en la segunda visita.

Con las primeras unidades vacunales que remita el Ministerio de Sanidad se deberá cubrir las dos

## Operación logística y cadena de frío

Las características de la vacuna hacen precisa una amplia logística que abarca desde su recepción, a su conservación, restitución, administración y farmacovigilancia, según informa la Consejería de Sanidad.

Las vacunas llegarán a nueve puntos de recepción de la Comunidad desde los laboratorios de la compañía farmacéutica, en donde se han establecido importantes medidas de seguridad para evitar cualquier problema, ya sea externo o fallos de los propios equipos impidiendo conservar adecuadamente el frío.

Para su conservación la Junta ha adquirido nueve ultracongeladores, así como los equipos de protección precisos (guantes, protección ocular, batas adecuadas) para que los profesionales puedan manipular los viajes a muy baja temperatura.

Los ultracongeladores no son indispensables pero sí útiles ya que facilitan la conservación pero las vacunas también pueden



EFE

conservarse de manera óptima utilizando hielo seco.

Los viales tardan treinta minutos en descongelarse, por lo que desde que se recojan hasta que se reconstituyan para administrarse habrá pasado tiempo suficiente para esa descongelación.

Se han adquirido también cantidad suficiente de materiales para preparar y distribuir las vacunas, jeringas, agujas y suero fisiológico para la reconstitución de la vacuna en cantidades más que suficientes para esta primera fase, dice la Junta. Por ejemplo se dispone de 3.400.000 jeringas de carga, 351.000 agujas de carga, más de 3,36 millones de agujas de inyección y 60.000 unidades de suero salino de 10 ml para reconstituir las vacunas, materiales que han supuesto una inversión de 257.540 euros.

El transporte se realizará mediante neveras por los equipos de vacunación Covid garantizando así que no se rompe la cadena de frío y las vacunas puedan perder efectividad.



Logístico de Pfizer en Guadalajara tras permanecer una noche en Lerma (Burgos).

EFE

dosis de los grupos incluidos en esta primera fase de la campaña. La campaña se centrará en ellos, sin que se avance a las siguientes fases hasta que no haya una mayor disponibilidad de vacunas, según comunica Sanidad.

En siguientes fases se vacunará a otros grupos de población: así, por ejemplo, la segunda fase estará destinada a personas mayores de 70 años que no viven ni van a centros residenciales, a personas mayores de 50 años con factores de riesgo, a menores de 50 años con factores de riesgo, personal docente de primera línea, embarazadas y personal de instituciones penitenciarias; para la fase III se ha indicado la vacunación del resto del personal esencial y docente, de personas de entre 40 y 59 años y del resto de población adulta. ■

## Grupos prioritarios

Para la primera fase se han definido cuatro grupos prioritarios por parte de las administraciones sanitarias española y europeas:

✓ Grupo 1: personas institucionalizadas y trabajadores de las residencias (se vacunará a las personas institucionalizadas hayan pasado o no la enfermedad de manera previa, ya que su sistema inmune posee menor capacidad de generar anticuerpos y diferentes estudios reflejan que pueden perder la inmunidad antes que otros grupos).

✓ Grupo 2: personal sanitario de primera línea (todo el personal de Atención Primaria, parte del personal hospitalario -UCI, urgencias, Medicina interna, neumología, servicios de prevención de riesgos laborales o admisión- y personal de Emergencias Sanitarias).

✓ Grupo 3: resto de personal de los hospitales, personal sanitario de centros privados y resto de personal socio sanitario

✓ Grupo 4: grandes dependientes.



Un grupo de mujeres conversa con la mascarilla puesta.

N. LLORENTE

## Baja el número de nuevos casos pero no se frena la tasa de incidencia

P. B.  
SEGOVIA

El número de nuevos casos y de brotes de coronavirus ha bajado en la última jornada en la provincia de Segovia, pero las tasas de incidencia acumulada a 14 y 7 días no se frenan y continúan su línea ascendente.

Los últimos informes de evolución de la pandemia ofrecen un baile de subidas y bajadas. Si el jueves Sanidad mostraba el registro más alto de contagios del mes de diciembre, 28 en un día, ayer comunicaba 12, menos de la mitad que el dato anterior. Igual ocurre con los brotes activos que han pasado de 24 a 20.

Además, el cómputo total de contagios anotados desde el inicio de la pandemia por Sanidad en Segovia ha pegado un salto y ha pasado de 8.314 a 8.350 porque han entrado en el Sistema de Información de vigilancia Epidemiológica (SIVE) casos confirmados de infección activa de Covid-19 antiguos, bien de la notificación de laboratorios privados o bien pendientes de validación en SIVE.

Por otro lado, el Hospital General no contabiliza ninguna nueva defunción por esta enfermedad y ya son diez los días sin lamentar ninguna muerte. El centro tiene seis pacientes con Covid en la UCI y siete en planta, con unos porcentajes de ocupación de casos relacionados con la pandemia de 2,15 por ciento y de 21,43 por ciento, respectivamente. Teniendo en cuenta todas las patologías, la ocupación del centro sigue siendo de las más bajas entre los hospitales de la región, un 43 por ciento en UCI y 49 por ciento en planta.

La tasa de incidencia acumulada en 14 días en la provincia ha subido de 132 casos por 100.000 habitantes a 144,32, y el indicador de la última semana también se ha incrementado al pasar de 75,77 a 79,02, en la comparativa entre el informe del jueves y el presentado ayer sábado por Sanidad.

Castilla y León ha roto la tónica de ligeros incrementos y este sábado ha registrado 90 nuevos casos de la enfermedad COVID-19, frente a los 323 del pasado jueves lo que supone un descenso del 72,14 por ciento.

CORTES DE  
CASTILLA Y LEÓNYa disponible el  
**ANUARIO GRÁFICO 2020**

“Imágenes... imposibles de olvidar”



Descárgalo en

[www.ccy.l.es/CortesSolidarias/AnuarioGrafico](http://www.ccy.l.es/CortesSolidarias/AnuarioGrafico)Escanea  
el código y  
consíguelo

## SEGOVIA

# Laboratorios que triunfan en vacaciones

EL PROGRAMA NAVIDEÑO DEL AYUNTAMIENTO DE SEGOVIA, QUE SE DESARROLLA HASTA EL 11 DE ENERO, SUMA ESTE FIN DE SEMANA MÁS DE UNA DECENA DE ACTIVIDADES, ENTRE ACTUACIONES MUSICALES Y DE MAGIA Y TALLERES

G. A.  
SEGOVIA

Con laboratorios pero no tienen nada de aburrido y así lo han entendido las niñas y niños que están participando en la programación navideña de la Concejalía de Cultura de Segovia y en la amplia oferta de laboratorios de creatividad, de los que ayer sábado se celebraron nada menos que cinco, hoy domingo están previstos otros dos y mañana lunes, nada menos que cuatro.

El Centro Artesano de Gremiarse (el gremio artesanal segoviano) fue escenario por la mañana de dos de estos laboratorios, uno consistente en realizar un tapiz en un telar, con Mercedes Blanco y para niños de 8 a 11 años y otro de tintes naturales, en la que los participantes, en este caso entre los 7 y los 11 años, pudieron crear su propia camiseta con la técnica japonesa shibori (retorcido), siguiendo las indicaciones de la artesana Eva Mahedero.

La Sala Ex.Presa 2 de La Cárcel acoge otro de estos laboratorios infantiles, el denominado '¡Félic Yule!, La Navidad de los vikingos', donde Eleona Lectura contó a niños de 5 a 7 años cómo celebraban el solsticio de invierno los pueblos nórdicos y les enseñó a hacer manualidades relacionadas con sus tradiciones.

Un mural de poesías es lo que otro grupo de niños, de 5 a 11 años, hizo en la Casa de la Lectura, con Andrelo Pipas de Coco, mientras que en uno de los viveros de la antigua Fábrica de Borra de la alameda del Parral, el de Vitrex, niños de 6 a 11 años elaboraron una bandeja de vidrio decorada con motivos navideños.

La Casa de la Lectura abrió por la tarde una de sus salas para que AIDA, Ayuda, Intercambio y Desarrollo desarrollase un taller con el formato de un noticiario de televisión sobre los Objetivos de De-



Un momento del espectáculo de magia 'El Arco de los Secretos', ayer sábado en La Cárcel.

NEREA LLORENTE



Laboratorios de creatividad infantil desarrollados ayer sábado por la mañana en el Centro Artesano de Gremiarse.



NEREA LLORENTE

sarrollo Sostenible para niños de 10 a 12 años.

La magia inundó la Sala Julio Michel de La Cárcel, con tres pases durante la tarde de ayer sábado, de

la mano de La Brujita Patri Zenner, que presentó su espectáculo 'El Arco de los Secretos' dentro del ciclo Navidades Mágicas de Segovia, que hoy domingo ha programado

a Raúl Alegría y Lucía Rivera y su 'Tropical, también en tres pases vespertinos para toda la familia.

La iglesia del Seminario acogió ayer un concierto de música vocal

y hoy domingo, a las 19 horas, otro con Ágora y La Siesta de Inés.

La Sala Caja Segovia recibió también ayer la música de Auris Ensemble.

  
**Fundación  
DON JUAN DE BORBÓN**

Lunes 28 de diciembre  
Sala de la Fundación Caja Segovia,  
12:30 h.

**Divertijazz**



Miércoles 30 de diciembre | 19:00 h.  
Ágora de la UVA,

**MOMENTOS ...  
para recordar  
en Navidad**

Grupo de Danzas  
La Esteva.



## SEGOVIA

# La capital pierde medio millar de electores en un semestre

La actualización mensual de la Oficina del Censo Electoral indica que desde mayo el número de personas inscritas en el municipio de Segovia ha pasado de 39.013 a 38.460 el pasado noviembre

GONZALO AYUSO  
SEGOVIA

El Instituto Nacional de Estadística (INE) tiene previsto publicar el próximo martes, día 29, las cifras oficiales de población resultantes de la revisión del padrón municipal a 1 de enero de este año 2020. Podrá comprobarse entonces si se confirman los datos aprobados en el pleno del Ayuntamiento de Segovia el pasado mes de mayo, que indicaban un cambio en la tendencia de reducción de población en la capital segoviana desde el año 2008, cuando alcanzó los 56.858 habitantes.

A partir de entonces la población del municipio se había reducido hasta llegar a 51.674 a 1 de enero de 2019. Pero los datos que el gobierno municipal aportó en el pleno de mayo mostraban que 2020 comenzó en Segovia con 52.188 habitantes censados, 514 más que un año antes. Así lo había adelantado la alcaldesa, Clara Luquero, en enero, a falta de consolidar el dato por los servicios municipales, y varios responsables del equipo de gobierno mostraron su satisfacción por el cambio de tendencia.

No parece sin embargo que en este año que ahora finaliza se vaya a confirmar el cambio a mejor en la variación de la población del municipio a tenor de otra cifra que el INE ofrece mensualmente, la de electores inscritos en el censo electoral en el municipio, que muestra una caída en picado desde mayo, al pasar de 39.013 ese mes a 38.460 a 1 de noviembre, el último dato cerrado. Es decir, en solo seis meses ha perdido 553 electores.

En cualquier caso, hay que destacar que se trata de cifras distintas ya que el padrón municipal de habitantes es el registro administrativo donde constan los vecinos del municipio y sus datos consti-



La Calle Real, el pasado 19 de abril, durante el confinamiento del primer Estado de Alarma.

NEREA LLORENTE

tuyen prueba de la residencia en el municipio y del domicilio habitual en el mismo, mientras que el censo electoral contiene la inscripción de quienes reúnen los requisitos para ser elector y no están privados, definitiva o temporalmente, del derecho de sufragio. El censo electoral lo compone por un lado el CER, censo electoral de españoles residentes en España y, por otro, el CERA, electores residentes-ausentes, porque viven en el extranjero.

En el caso de los electores segovianos, el 1 de enero de 2020 había en total 38.928 en la capital pero ya el 1 de marzo se había supera-

do la cifra de los 39.000, que no se perdió hasta junio cuando empezó una caída que ha sido constante desde entonces y fue especialmente elevada en un solo mes, de julio a agosto, con la pérdida de 276 inscritos.

La pandemia y el presumible aumento de la mortandad este año, así como el elevado porcentaje de población extranjera del municipio, en torno al 12% del total, pueden explicar esa variación en el censo electoral del municipio de Segovia.

Los últimos datos del INE, de 2019, señalan que, al igual que en

la última década, entre la población extranjera de Segovia sobresale la comunidad búlgara, seguida de marroquíes, hispanoamericanos (hondureños, colombianos, etc.) y polacos.

El núcleo urbano de Segovia, sin contar la entidad local menor de Revenga y los barrios incorporados, no alcanza los 50.000 habitantes; concretamente el padrón a 1 de enero señala 49.697. En Revenga es 608 habitantes; en Zamarramala, 586 y, a continuación, por orden de mayor a menor, se sitúan Hontoria, Madrona, Fuentemilanos, Torredondo y Perogordo. ■

## El PSOE dice que PP y Cs esconden los problemas de la provincia

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

Los procuradores socialistas por la provincia de Segovia han lamentado que PP y Ciudadanos no hayan mencionado y escondan los problemas de Segovia durante el debate de las enmiendas a la totalidad de devolución de los presupuestos de la Comunidad para 2021.

“Ni PP ni Cs son capaces de reconocer siquiera la discriminación y el abandono durante estos últimos 30 años a las necesidades perentorias de los segovianos y que el Presupuesto de la Junta para 2021 perpetúa”, aseguran los tres parlamentarios autonómicos.

El viceportavoz del Grupo Socialista en las Cortes José Luis Vázquez ha afirmado que el debate del día 22 “evidenció una vez más que el Partido Popular, sin proyecto de Comunidad, no hace frente a nuestro principal problema, la despoblación”.

Por su parte, la procuradora socialista Alicia Palomo se ha mostrado “muy preocupada” ante lo que califica de falta de compromiso del Gobierno de Fernández Mañueco para fomentar la reindustrialización de la provincia y considera que PP y Cs demuestran poca sensibilidad con las necesidades sanitarias de los segovianos.

Por su parte, Sergio Iglesias ha reiterado el “abandono” de la Junta ante las necesidades de las residencias de mayores de Segovia.

Los tres procuradores del PSOE han anunciado que en la fase de enmiendas defenderán “los intereses de Segovia” y piden nuevamente el apoyo de los procuradores del PP y de Cs por la provincia “si realmente les interesa algo la solución a los problemas de nuestra ciudadanía”, sostienen. ■

FRENTE AL HOTEL SANTANA Y AL CENTRO SOCIAL

RESIDENCIAL



PARCELAS RESIDENCIALES  
Y COMERCIALES  
de 2.000 m<sup>2</sup>

junto a la Ctra.  
Nacional CL-601

LUZ VERDE A TUS PROYECTOS: SE ADMITEN OFERTAS



MAXIMA CALIDAD

C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO  
Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com

www.arco-ramirez.com

Telf.: 921 47 14 74

## SEGOVIA

## AJE Segovia lanza una campaña para motivar a la ciudadanía en tiempo de crisis

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

■ Desde mediados de noviembre, la Asociación de Jóvenes Empresarios de Segovia (AJE), ha estado trabajando intensamente en una campaña de comunicación que sirva de inspiración a la sociedad segoviana bajo el lema: #loquemehacesonreír.

En palabras de Arantxa Santamaría, presidenta de AJE Segovia, "el objetivo de esta acción, que nace de la colaboración altruista de un gran número de socios, es transmitir valores positivos basándonos en la cooperación y generando sinergias entre nuestros socios, demostrando una vez más, que el trabajo en equipo nos llevará lejos".

La peculiaridad de esta campaña reside en un crecimiento orgánico del proyecto que, partiendo de la creación de un grupo de trabajo interno, con profesionales asociados del sector de la comunicación, el diseño, la fotografía y lo audiovisual, ha logrado implicar a un gran número de socios comprometidos con Segovia.

Se han elaborado cinco piezas audiovisuales de un minuto de du-

ración para redes sociales, en las que se destacan acciones cotidianas que nos hacen sonreír, recuperar las ganas y la confianza en el futuro. Proponen un cambio de mentalidad hacia el positivismo, muy necesario en esta crisis, que tan gravemente está afectando al tejido empresarial, como a la sociedad en general.

La campaña se complementa con un diseño de cartelera destinado a espacios publicitarios en la ciudad. Dichas imágenes irán acompañadas de un código QR de rápido acceso a la pieza audiovisual correspondiente.

Santamaría ha indicado que "estamos muy satisfechos del trabajo realizado por nuestros socios, no sólo por la calidad y capacidad de trabajo que han demostrado, sacando tiempo de donde no lo había, sino también, por el compromiso que ha demostrado esta gran familia que es AJE. Porque esta campaña viene a constatar que hay jóvenes emprendedores comprometidos, con ganas de avanzar pese a las dificultades, de ampliar sus horizontes profesionales, gracias a nuestra red, y luchar por nuestra provincia." ■



Uno de los carteles que conforman la campaña.

EL ADELANTADO



Las jefaturas provinciales ya no son esenciales para realizar determinadas tramitaciones.

KAMARERO

## Tráfico ofrece ya más de 30 servicios a través de aplicaciones telemáticas

Transferencias, bajas y altas de vehículos, consulta de puntos o pagos de tasas son algunas de las operaciones a realizar sin tener que pasar por las oficinas

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

■ La Dirección General de Tráfico acelera la digitalización de sus servicios, poniendo a disposición de los ciudadanos la posibilidad de presentar o realizar la mayor parte de los trámites relacionados con sus vehículos o permisos de conducción sin tener que pedir cita o acudir presencialmente a las jefaturas provinciales de Tráfico.

Este impulso de digitalización es una apuesta del Organismo para ofrecer al ciudadano otra forma de comunicarse con la administración, más cómoda, más rápida y con las mismas garantías que si se hiciera de modo presencial.

A pesar de que la Sede Electrónica de la DGT comenzó su andadura a finales del año pasado con la inclusión de alguna gestión admi-

nistrativa, el Coronavirus ha sido un impulsor muy importante para acelerar la digitalización de muchos otros servicios.

En la Sede Electrónica se puede encontrar todo lo relacionado con el permiso de conducir de un titular o con su vehículo: solicitar el duplicado del permiso, una baja temporal, el pago de una multa o consultar información importante relacionada con la DGT.

También ofrece la posibilidad de consultar la nota de examen del permiso de conducir -la misma tarde del examen teórico y al día siguiente, si es el examen práctico o el teórico realizado en papel- y el distintivo ambiental que corresponde a nuestro vehículo. Esta última es la consulta más habitual con 21 millones de consultas realizadas.

Si el distintivo medioambiental

del vehículo es la consulta más realizada, el trámite más frecuente ha sido el de pago de las sanciones. Desde diciembre del pasado año se han pagado más de un millón de sanciones on line.

Pero no solo los ciudadanos tienen en la Sede Electrónica la Jefatura provincial virtual, sino que también se ha creado desde la DGT una serie de herramientas específicas para que empresas y otras administraciones puedan desarrollar su trabajo: AUES (sistema informático para que las autoescuelas tramiten on line los exámenes de su alumnado) SIPP (sistema de información de permiso por puntos para los ayuntamientos y entidades con competencia para sancionar en materia de empresa) o el sistema informático para los Centros de Reconocimiento de Conductores, son algunas de ellas. ■



colchonerías  
**paco**  
desde 1947

Les desea  
Felices Fiestas

SOFÁS • SILLONES • COLCHONES  
c/ José Zorrilla, 46-48. Segovia  
☎ 689 120 202 | 682 424 848

## SEGOVIA



De izquierda a derecha, Miguel Ángel Mateo, Miguel Ángel de Vicente, Andrés Ortega y Alejandro Blázquez en la presentación del acuerdo.

DIPUTACIÓN

# La Mesa Provincial del Diálogo Social, una realidad

**Diputación, FES, UGT y CCOO** firman un histórico acuerdo que contempla la inversión de más de seis millones de euros para la adopción de medidas sociales y económicas en la provincia

## EL ADELANTADO SEGOVIA

La crisis sanitaria de la Covid-19 está obligando a las diferentes administraciones a plantear nuevos escenarios y, en este sentido, la Diputación ha trabajado desde el inicio de la pandemia para intentar que las personas que viven en la provincia sufran las menores consecuencias posibles, logrando que Segovia sea la primera provincia de la Comunidad en firmar un acuerdo del Diálogo Social tanto en el ayuntamiento

de la capital como en la provincia.

En el acto de firma de este acuerdo de la Mesa Provincial del Diálogo Social estuvieron representados la patronal, a través de la Federación Empresarial Segoviana, los sindicatos mayoritarios, UGT y CCOO., y la institución provincial.

### SIETE LÍNEAS DE ACTUACIÓN

El texto recoge siete líneas de actuación principales para la protección de personas y empresas frente a la Covid-19 en la provincia de Segovia, y tienen como objetivos prin-

cipales dirigir los planes de Empleo de la Diputación hacia los colectivos económicos más desfavorecidos y necesitados, favorecer el mantenimiento de la actividad de aquellos sectores económicos estratégicos, promover iniciativas que fomenten la igualdad de oportunidades y conciliación de la vida laboral y familiar, y mejorar las condiciones de vida de los habitantes de las zonas rurales, fomentando iniciativas que contribuyan a luchar contra el reto demográfico.

Por ello, esas siete líneas de ac-

tuación se definen en los planes de empleo, el Servicio de Ayuda a Domicilio, el Servicio de Teleasistencia, la atención a las personas en riesgo de exclusión social, la salud pública, la conciliación de la vida familiar y laboral, y las ayudas al sector empresarial. Todo ello supone una asignación económica por parte de la Diputación de Segovia que supera los seis millones de euros.

En palabras del presidente de la FES, Andrés Ortega, el acuerdo "es muy importante para los empresa-

rios de la provincia, pero también para los empleados porque van a salir beneficiados, ya que se trata de un primer paso para muchos otros que daremos a partir de ahora".

El presidente de la Diputación agradeció a los representantes sindicales y empresariales su disposición "porque en estos momentos la ciudadanía no entiende de otra cosa que no sea el entendimiento entre todos los que tenemos que procurar acompañar a las perso-

LAS CUATRO PARTES VALORARON LA BUENA SINTONÍA EXISTENTE PARA ALCANZAR EL ACUERDO, Y MOSTRARON SU COMPROMISO PARA SEGUIR AVANZANDO EN MÁS PACTOS FUTUROS

nas, las empresas, los sectores económicos y el tejido productivo".

### LOS AGENTES SOCIALES

Por su parte, Miguel Ángel Mateo agradeció el trabajo de todas las personas de Diputación implicadas en este acuerdo y destacó que "somos la primera provincia de toda Castilla y León que firmamos los dos diálogos sociales, es decir, los agentes sociales ponemos por encima los intereses generales a los particulares de cada uno". Por último, Alejandro Blázquez expresó su satisfacción por haber conseguido este acuerdo que "era necesario y obligatorio porque no podíamos permanecer de espaldas ante el problema al que se enfrenta la sociedad con las consecuencias de la pandemia". Además, ha subrayado que "han sido muchas reuniones y fruto de ellas conseguimos un paraguas social que cubre a muchas personas, empresas que lo están pasando mal y deja satisfechas a todas las partes". ■

**Compra cerca de ti**

**NO TIENE PRECIO**

COMERCIO DE PROXIMIDAD

**#comercioenpie**

Esta Navidad más que nunca, compra cerca de ti: en tu calle, tu barrio... Dando vida a tu pueblo y a tu ciudad estarás haciendo mucho más que comprar, y eso... ¡no tiene precio!

comerciante.jcyl.es

Junta de Castilla y León

## SEGOVIA

# La Junta reconoce los años de servicio de 196 empleados públicos

La pandemia impide un solo acto de homenaje a los trabajadores jubilados o que cumplen 35, 25 y 15 años de dedicación a la Administración

REDACTOR  
SEGOVIA

La Junta de Castilla y León ha reconocido un año más a los trabajadores de la administración autonómica que han cumplido años de servicio o se jubilan en 2020. En la provincia de Segovia, un total de 196 empleados públicos, entre funcionarios y laborales, han sido distinguidos por 15, 25 o 35 años de servicio público o porque han alcanzado la jubilación en este ejercicio. En concreto, de este número total, 79 reciben una placa conmemorativa con

motivo de su jubilación; 68 una insignia de oro, por 35 años de servicio; 26 la insignia de plata, por 25 años; y 23 trabajadores, la de bronce, por 15 años de servicio.

Las circunstancias impuestas por la pandemia han motivado que no se pueda celebrar este año el tradicional acto público de homenaje a todos los trabajadores distinguidos y que la entrega de las distinciones concedidas se lleve a cabo por cada unidad administrativa o servicio territorial, de manera individualizada, a sus funcionarios y laborales.

En el caso de la Delegación Territorial, el pasado día 21, el delegado territorial, José Mazarías, hizo la entrega de estos reconocimientos personalmente a los profesionales distinguidos en 2020 que desempeñan su trabajo en el edificio de la plaza de la Reina Doña Juana.

Mazarías les felicitó y agradeció su profesionalidad y esfuerzo a lo largo de su carrera en la Administración, lo que hace extensivo a todos los empleados públicos que cumplen 15, 25 o 35 años de servicio, para que sigan “en ese esfuerzo,

por ese camino de servicio”, recordando que “personas como vosotros hacéis funcionar la Administración con vuestro trabajo, vuestro sacrificio y vuestra dedicación”.

Las condiciones especiales derivadas de la Covid-19 no han impedido que el responsable de la Junta en Segovia se dirija también, en esta ocasión por carta, a los funcionarios y laborales que se han jubilado este año para agradecerles el esfuerzo y el trabajo desarrollado a lo largo de su carrera profesional al servicio de los ciudadanos.

Entre los funcionarios que se han jubilado se encuentran Esteban Llorente, como jefe del Servicio Territorial de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, y Fuencisla Postigo, interventora de la Delegación Territorial.

Entre los profesionales reconocidos este año se encuentra María Pía Senent, directora del Archivo Histórico Provincial, que ha cumplido 25 años; y Susana Moreno, arquitecta de la Unidad Técnica de la Dirección Provincial de Educación, que también cumple 25 años. ■



El delegado territorial, junto a algunas de las empleadas reconocidas este año.

E. A.

## ISMUR celebra de forma telemática su asamblea anual

Iniciativa Social de Mujeres Rurales de Segovia, vinculada a la Unión de Campesinos, reunió online a una treintena de participantes

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

Iniciativa Social de Mujeres Rurales de Segovia (ISMUR) ha celebrado, a través de la plataforma Zoom, su XVIII Asamblea General Ordinaria, en la que participaron más de una treintena de mujeres de distintas localidades de la provincia.

La jornada comenzó con la bienvenida a todas las asistentes por parte de la presidenta de la entidad, Rosa Arranz, quien resaltó “la situación particular de este año producida por la pandemia y cómo ésta nos ha obligado a poner las nuevas tecnologías más aún en nuestra vida diaria”.

En la asamblea se dieron a co-

nocer los seis programas sociales ejecutados por ISMUR en 2019 y dirigidos principalmente a mujeres, población del medio rural y población en riesgo de exclusión social; y tres más desarrollados por Escuelas Campesinas de Segovia y dirigidos a la infancia y juventud de la provincia, todos en colaboración con colectivos de acción solidaria. ■



Algunas de las participantes en la asamblea telemática.

E. A.

**moncedillo**  
ARTESANO NATURAL DE OVEJA  
www.moncedillo.com

*os desea comer bien...  
y un 2021 cuajado de  
besos y abrazos.*

Estuche regalo que puedes adquirirlo en  
**www.moncedillo.com**



## SEGOVIA

# FES da a conocer Acelera Pyme, un portal de ayudas y recursos para empresas

El Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital ha lanzado esta iniciativa dirigida también a los autónomos

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

■ ■ ■ La Federación Empresarial Segoviana (FES) ha dirigido una circular a todos sus asociados en la que se informa de la puesta en marcha por parte del Ministerio de Asuntos Económicos y Transformación Digital de una iniciativa destinada a ayudar a las pymes y autónomos con el fin de atenuar el impacto de la Covid-19 en su actividad, a través del portal Acelera pyme (acelerapyme.gob.es).

Para FES es importante que los empresarios de la provincia conozcan esta iniciativa porque ha detectado que "en muchas ocasiones el desconocimiento impide el acceso a ayudas, recursos y programas que ahora son más necesarios que nunca".

Por eso, además de la circular a los asociados, ha insertado un enlace directo en su web [www.fessegovia.es](http://www.fessegovia.es), de libre acceso, para que resulte más sencillo.



La Federación Empresarial Segoviana (FES) tiene su sede en la calle de los Coches.

KAMARERO

En el portal Acelera pyme se van a publicar las distintas medidas que se van a poner en marcha desde varios departamentos ministeriales para apoyar a pequeñas y medianas empresas y autónomos, y que funciona como una suerte de ventanilla única de información.

Entre otros recursos encontrarán soluciones de financiación y ayuda económica para impulsar proyectos, así como soluciones tecnológicas, consistentes en la puesta a

disposición de herramientas informáticas y digitales que permitan realizar las tareas laborales diarias a distancia, desde dispositivos conectados a Internet, incluyendo reuniones online, llamadas "virtuales" vía voz, videoconferencias o envío de documentos internos.

Otras herramientas consisten en asesoramiento en materia de transformación digital, y recomendaciones en materia de ciberseguridad (ofertas de servicios a prestar por

entidades tanto públicas como privadas), así como actuaciones para fomentar el talento en las pymes y los autónomos, impulsando la formación para el aprovechamiento y la adopción de tecnologías.

El portal está abierto a la colaboración del sector privado, enlazando los recursos que las entidades colaboradoras pongan a disposición de las pymes y autónomos para fomentar su digitalización y soluciones de teletrabajo. ■

## IVECO LIH1



13.900 €+ IVA

## NISSAN QASHQAI AUTOMATICO



15.900 €

## PEUGEOT 208



7.900 €

**KM100** SEGOVIA  
921 443 571

## Venta de vehículos seminuevos garantizados

[www.km100segovia.es](http://www.km100segovia.es)

## SEAT ATECA 18.000 €



18.000 €

## VOLKSWAGEN GOLF VARIAN



11.900 €

## VOLKSWAGEN TIGUAN



16.500 €

Calle Gremio de los Canteros, 93, Polígono industrial de HONTORIA, Segovia

## SEGOVIA

## La Junta lanza una línea de ayudas para la contratación de personal investigador

E. A.  
SEGOVIA

La Junta de Castilla y León destina cerca de 8,6 millones de euros a la convocatoria de las ayudas para financiar la contratación predoctoral de personal investigador, cofinanciadas por el Fondo Social Europeo. Con ese presupuesto se podrán realizar 90 contrataciones de cuatro años de duración.

La convocatoria de la Consejería de Educación ha sido publicada el miércoles 23 de diciembre en el Boletín Oficial de Castilla y León (Bocyl).

Podrán ser beneficiarios de alguna de las 90 ayudas que se convocan los titulados universitarios matriculados en un programa de doctorado de una universidad de Castilla y León que cumplan una serie de requisitos como son no ser doctor, tener una nota media en la titulación que le da acceso al programa igual o superior a 6,5 puntos o no haber sido beneficiario de una ayuda similar durante más de tres meses.

Además, el trabajo que presente debe formar parte de un proyecto de investigación en activo y debe contar con el compromiso de las entidades de asumir el trabajo de investigación para el que se solicita la ayuda.

### INCREMENTO

La Consejería de Educación de Castilla y León asegura en un comunicado que este año se ha

un "esfuerzo" para incrementar las cuantías que recibirán cada uno de los beneficiarios, que el año pasado no superaban los 25.000 euros.

Los predoctorales formalizarán contratos con ayudas máximas de 21.000 euros durante el primer y segundo año, 22.300 euros el tercer año y 28.000 euros el cuarto año. Para los investigadores que lean la tesis a lo largo del tercer año de contrato, la ayuda se incrementará hasta los 30.000 euros durante el último año.

### PRESENTACIÓN

Los documentos necesarios para solicitar esta ayuda estarán en la sede electrónica de la Junta de Castilla y León <https://www.tramitacastillayleon.jcyl.es> y el Portal de Educación, <https://www.educa.jcyl.es/universidad/es>. En ambos dominios también encontrarán las instrucciones de cumplimentación y envío y los documentos que deberán adjuntar como Curriculum Vitae del solicitante, Curriculum Vitae del director del trabajo de investigación y una memoria del trabajo de investigación que se va a llevar a cabo, entre otros.

El plazo de presentación de las solicitudes empezará el 11 de enero y terminará el 1 de febrero de 2021, y la resolución de la convocatoria tendrá lugar en torno a los meses de junio o julio del mismo año. ■

## Los universitarios pueden pedir las becas Erasmus hasta el día 22 de enero

Los alumnos de los campus segovianos de la Uva y del IE tienen acceso a las aportaciones complementarias de la Junta para el programa internacional

P. B.  
SEGOVIA

Los universitarios de Castilla y León tienen de plazo hasta el 22 de enero de 2021 para solicitar las ayudas complementarias que añade la Junta a las becas Erasmus.

El plazo de solicitud ha comenzado a contar tras la publicación de la convocatoria hecha pública el día 23 de diciembre en el Boletín Oficial de Castilla y León (Bocyl), de las ayudas Erasmus + para el curso 2020-2021. La Consejería de Educación complementa así, por cuarto año consecutivo, las becas otorgadas a través del programa Erasmus + para apoyar la movilidad de los estudiantes universitarios de la Comunidad.

Todos los estudiantes de grado, máster y doctorado matriculados en alguna de las universidades de Castilla y León que hayan sido beneficiarios de las becas del programa de movilidad europeo Erasmus + pueden solicitar esta ayuda. Será necesario también que su universidad tenga firmados los correspondientes acuerdos interinstitucionales para este curso.

La convocatoria cuenta con un presupuesto de 700.000 euros, ampliable en 300.000 euros si las circunstancias lo requieren. Los beneficiarios podrán percibir como anticipo el 50 % del importe de la ayuda concedida en la resolución. El resto se abonará una vez se justifique la duración real de la estancia. La resolución de la convocatoria se producirá en torno al mes de marzo.

Los interesados en estas ayudas deberán cumplimentar el formulario accesible a través de la sede



Grupo de universitarios en un aula del campus María Zambrano.

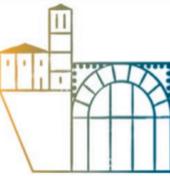
KAMARERO

electrónica de la Administración de Castilla y León <https://www.tramitacastillayleon.jcyl.es> y de la aplicación informática disponible en el Portal de Educación <https://www.educa.jcyl.es/universidad/es>.

Las ayudas concedidas son compatibles con el disfrute de cualquier ayuda, subvención, recurso o ingreso concedido por cualquier administración o ente público o privado, nacional o internacional, con la misma finalidad, sin que el importe total subvencionado en ningún caso llegue a superar el importe total

de la actividad subvencionada.

En la convocatoria 2019-2020 resultaron beneficiarios 1.795 alumnos de las universidades de Castilla y León. La distribución de las ayudas fue la siguiente: 570 pertenecían a la Universidad de Valladolid; 491 a la Universidad de Salamanca; 318 la Universidad de León; 259 a la Universidad de Burgos; 49 a IE Universidad; 45 a la Universidad Pontificia de Salamanca; 52 a la Universidad Europea 'Miguel de Cervantes' y 11 estudiantes de la Universidad Católica de Ávila. ■



## SAN MARCOS

ASADOR • MARISQUERÍA  
JUNTO STO. FUENCISLA | ☎ 921 433 649

Para tu comodidad hemos reformado los comedores

“VEN A CONOCERLOS”

MARISCADAS, RACIONES, ASADOS Y...

te lo llevamos a CASA para tus CELEBRACIONES

SI SE RECOGE EN EL LOCAL BOTELLA DE VINO DE REGALO

Consúltar [www.sanmarcosrestaurante.es](http://www.sanmarcosrestaurante.es) y en

### Venta de negocio en funcionamiento y rentable, POR JUBILACIÓN



TODO PARA EL CABALLO  
Y EL JINETE.

Animales de compañía y de granja



Distribución desde Segovia para las provincias de Ávila y Segovia,  
VENTA DE ALIMENTACIÓN Y ACCESORIOS PARA ANIMALES DE COMPAÑÍA Y DE GRANJA

El negocio consta de almacén (Dapac) y tienda (Agrizoo).  
Venta de acciones de Dapac (opcional).

38 años  
funcionando

Ctra. la Granja Segovia km 4 (junto a rotonda del submarino amarillo)  
40100 SAN ILDEFONSO

☎ 921 44 43 81 / 921 47 16 13  
[dapac@modestocristina.es](mailto:dapac@modestocristina.es)

PUBLICIDAD



Alimentos  
DE SEGOVIA

Estas Navidades  
lleva a tu mesa

Nuestras costumbres  
y nuestros valores:

# NUESTRO ALIMENTO



Diputación  
de Segovia

[www.alimentosdesegovia.es](http://www.alimentosdesegovia.es)

## SEGOVIA

# Teatro infantil para despedir el año en el Juan Bravo

‘El desván de los hermanos Grimm’, ‘El tambor de Cora’ y ‘El viaje de Ulises’ conforman la oferta para los niños que se exhibirá en el escenario hoy domingo 27 y los días 28 y 29 de diciembre

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

■ ■ ■ El Teatro Juan Bravo vivirá a lo largo de los tres próximos días su particular traca final de despedida del año, con los niños ocupando, de forma principal, sus butacas. ‘El desván de los hermanos Grimm’ mañana domingo, 27 de diciembre, ‘El tambor de Cora’ el lunes 28 y ‘El viaje de Ulises’ el martes 29 subirán al escenario más importante de la provincia para que el 2020 acabe de la mejor manera: con las sonrisas de los más pequeños.

Las tres funciones, al igual que las que les han precedido en esta programación especial navideña destinada al público familiar, darán inicio a las 19:00 horas y tendrán un precio único de entrada de 5 euros, lo que las convierte en el plan perfecto para una tarde de padres e hijos, abuelos y nietos, tíos y sobrinos o encuentros de amigos con niños pequeños.

‘El desván de los hermanos Grimm’, la obra con la que dará



‘El tambor de Cora’ se representará mañana lunes 28 de diciembre.

EL ADELANTADO

inicio esta traca final, es, como se puede intuir, un conjunto de cuentos que duermen en el desván de una casa grande en un pueblo pe-

queño. Los objetos antiguos invitan a desempolvar emociones e historias que Escenoteca va a descubrir con la ayuda del públi-

co y de las alternativas que ofrece el teatro de objetos y la narración oral. ‘Pepita la Camisona’, ‘Blancanieves se cansó’, ‘Caperucita y

el lobo de mar’, ‘La mano muerta y el grito amaestrado’ o ‘La luna de galleta’ serán algunas de las historias que la directora y actriz Pepa Muriel sacará del baúl de los recuerdos de su infancia.

Algo más diferente a todos esos cuentos es la historia de Félix y Cora en ‘El tambor de Cora’, una obra con la que niños y mayores aprenderán sobre la generosidad y la solidaridad. Y es que, Félix y Cora enseñarán al público a ver las dificultades desde la valentía y la imaginación en una obra alejada de lo común que aborda un tema adulto, el de los trasplantes, desde un punto de vista inocente y unas metáforas cargadas de ternura y emotividad.

Con la ayuda de Cora, cuyo corazón late con la fuerza de un tambor a pesar de que ya no lo necesita, Félix conseguirá superar una aventura por un desierto helado y encontrar el corazón que repiquea a lo lejos.

Para finalizar, y con la bandera del premio Feten al mejor espectáculo en 2019 ondeando en su barco, el Ulises de Teatro Gorakada se embarcará en un viaje por el escenario del Juan Bravo en el que habrá numerosas dificultades, pero también distintos modos de superarlas como si de un juego se tratara.

Una vez que el héroe griego consiga llegar a Ítaca, el Teatro Juan Bravo de la Diputación cerrará sus puertas hasta finales de enero ■

## La Biblioteca Pública organiza siete cineforums infantiles en estas fiestas

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

■ ■ ■ La Biblioteca Pública dedica las Navidades de 2020 al cine infantil. Desde el 28 de diciembre hasta el 8 de enero se llevarán a cabo un total de siete cineforums para niños que se proyectarán todas a las 12.00 horas.

El primero de todos, se celebra el día 28 con la película ‘Frozen 2’, en la que la reina Elsa y su her-

mana, Ana se embarcan en una nueva aventura para descubrir el origen de los poderes mágicos de Elsa, pero acabarán descubriendo un antiguo secreto que escondía su reino.

Al día siguiente, los niños podrán disfrutar del clásico de animación ‘Dumbo’, la historia de un pequeño elefante de un circo que destaca por sus enormes orejas. Pero lo al principio es objeto de bur-

la, resultará ser un privilegio que le permite volar.

El día 30, la Biblioteca emite ‘Christopher Robin’. El niño que tantas aventuras ha emprendido con sus peluches, se ha convertido en un adulto que se ha olvidado de aquel niño.

El nuevo año comenzará con la emisión de la película el film ‘Sonic, la película’ el día 4 de enero. El famoso erizo de videojuegos

traba amistad con un humano y policía, el agente Tom Wachowski, con quien detendrán los malvados planes del Dr. Robotnik.

En vísperas de Reyes, se proyectará ‘Lorax, en busca de la tréfila perdida’. El día 4 de enero los más pequeños disfrutarán de las aventuras de Lorax. El film está ambientado en un mundo completamente artificial y contaminado, donde todo está hecho de plástico.

El día 7 de enero, la Biblioteca ofrecerá ‘La familia Adams’, que narra las aventuras de una terrorífica familia con una más que extraña forma de vivir. Al día siguiente, el cineforum está dedicado a los animales de compañía con la película ‘Mascotas 2’. El protagonista, un perro llamado Max, recibirá a un nuevo miembro en su familia: el primer bebé de sus dueños. Con la ayuda de su amigo Rooster, aprenderá a superar sus miedos.

Los interesados en participar en estas actividades deberán realizar inscripción previa, llamando al número de la Biblioteca Pública: 921463533. ■

**Fotografía aérea**  
**Vídeo documental e industrial**  
**Seguimiento de obras**  
**Cubiertas y fachadas**  
**Fincas y urbanizaciones**  
**Pilotos certificados**

S egovia drone

921 18 10 98

## PROVINCIA

### FUENTEPELAYO

# La Fundación Caja Cega alegra la Navidad al vecindario

EL ADELANTADO  
FUENTEPELAYO

■ ■ ■ En las fiestas navideñas la Fundación Caja Cega y Cajaviva siempre han puesto su empeño y sus recursos para ayudar al vecindario a disfrutar de estos días de alegría.

Buena parte de su programación se centraba tradicionalmente en el apoyo explícito como copatrocinador, junto a la Diputación Provincial, de la Muestra de Villancicos de Fuentepeelayo que coordina la asociación "Taller Cultural". La decisión tomada por los organizadores de este evento en el sentido de no celebrar este año la aludida actividad, ha dejado un vacío, que no orfandad, en una parcela importante de su quehacer.

Pero no solo de villancicos viven las personas. Desde hace ya unos días, la Plaza Mayor de Fuentepeelayo se exhibe más bella que de costumbre gracias a la impresionante iluminación de los tres balcones que tiene la Fundación en su propia sede social que asoman al ágora local. Gracias a tres espectaculares cortinas luminarias de sistema Led que ha colocado la aludida entidad, los viandantes de la villa pueden sentirse más identificados con una navidad más entrañable y menos adherida a la desolación anímica que produce la pandemia del Covid 19.

Del mismo modo, la Fundación Caja Cega ha donado un nuevo árbol navideño a la oficina de Cajaviva en Fuentepeelayo. Los socios de esta cooperativa de crédito en particular y los clientes de la comarca en general quedan gratamente sorprendidos al admirar este detalle ornamental cuando acuden para realizar sus operaciones financieras o cuando van sencillamente con la única intención de curiosear y ser testigos de la nueva fisonomía de estos espacios.

Más allá de la propia sede de la institución y de la oficina bancaria, también desde la Biblioteca Pública que la Fundación Caja Cega tiene en la villa, se ha elaborado un novedoso y bello árbol de navidad en el que han colaborado en la tarea los asiduos lectores de edades más tempranas para plasmar la idea surgida de Nati Torreo en su papel de bibliotecaria. Un árbol "ecológico" en el que destacan los mensajes de valores educati-

vos expresados por los escolares.

Y no podían faltar en estas fechas tan señaladas las figuras de los Reyes Magos. Como viene aconteciendo desde hace algunos lustros, todos los escolares de la comarca y los recién nacidos durante el año reciben en sus propios domicilios cartas personalizadas

que les remite el patronato de la Fundación para que, una vez que los niños y niñas plasmen en ellas su relación de sueños ejemplificados en un listado de peticiones de regalos las lleven a Cajaviva para que, a su vez un paje real se las entregue directamente a SS. MM. los reyes de Oriente. ■



El árbol 'ecológico' adorna la Biblioteca Municipal.

EL ADELANTADO

Todo pasa,  
Por suerte lo malo también  
En Cajaviva seguiremos  
estando contigo  
cuando nos necesites

**FELICES FIESTAS**  
de todo corazón

cajaviva  
cajarural

cajaviva  
cajarural

# PROVINCIA

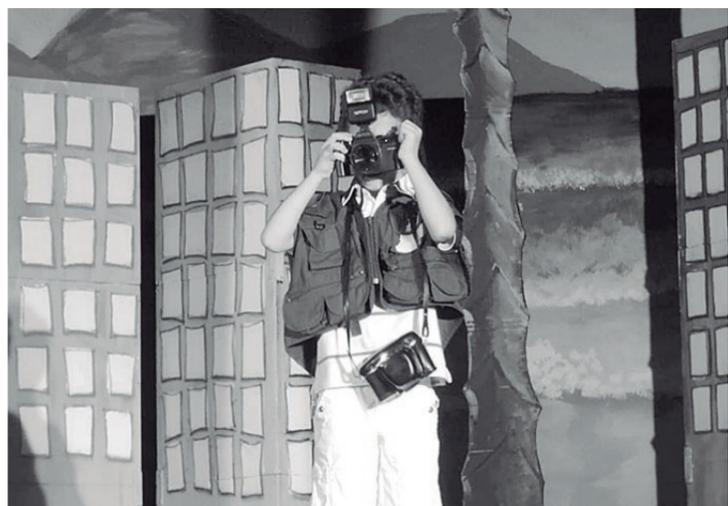
## PINILLOS DE POLENDOS

### La asociación 'Entre Coteras' recauda fondos para proyectos solidarios en Mozambique

EL ADELANTADO  
PINILLOS DE POLENDOS

Los vecinos de Pinillos de Polendos vuelven a mostrar su lado más solidario, a través de la asociación cultural 'Entre Coteras', que organiza, desde hace 20 años, la muestra de teatro aficionado solidario de la localidad. El objetivo del ciclo teatro es recaudar fondos para los proyectos que el misionero Jesús Torres, natural de Pinillos, lleva varias décadas desarrollando en Mozambique, donde ha pasado más de 25 años trabajando.

En esta ocasión y, ante la imposibilidad de poder celebrar el ciclo teatral, la gente de Pinillos y localidades cercanas han prestado su imagen para elaborar un vídeo bajo el lema 'kupfunana' (ayudarse unos a otros en el idioma xangana de Mozambique), que viene siendo la impronta de los participantes de la muestra teatral; y han puesto en marcha una 'fila cero', con la intención de que la recaudación no sea muy diferente a la de otras ediciones.



La iniciativa trata de ofrecer una alternativa a la muestra de teatro. EA

## CANTIMPALOS



Los integrantes de Cáritas parroquial posan junto a los alimentos donados por los vecinos.

L.MATARRANZ

### Cáritas recoge 800 kilos de alimentos en el pueblo

LOURDES MATARRANZ  
CANTIMPALOS

La Asociación de Caritas Parroquial de Cantimpalos ha expresado su satisfacción y agradecimiento a sus convecinos por el éxito de la campaña de recogida de alimentos llevada a cabo en los últimos días.

La respuesta a la iniciativa ha sido muy positiva, de tal manera que el pueblo, consciente del significado que conlleva de poder

ayudar a los más necesitados, ha recogido más de 800 kilos entre alimentos más urgentes y necesarios como: leche, galletas, café, cola-cao, aceite, harina, zumos, latas de conserva, de melocotón, y productos de higiene, champú, gel, colonia, de limpieza y dinero en metálico en cantidad muy similar a la del pasado año; que irá destinado al "Economato Social Virgen de la Fuencisla". Los responsables de recoger todos los productos, ha

sido Cáritas parroquial de Cantimpalos, formada por el presidente Pablo Montalvo Muñoz párroco de Cantimpalos y un grupo de voluntarias, Isabel de Miguel, Angelines Benito, Concepción Gómez y Laura.

Con esta iniciativa Caritas pretende mantener la constancia en su empeño por seguir concienciando a la población de Cantimpalos de la necesidad de ser tolerantes y solidarios.



## LA PARRILLA DE TEJADILLA

C/ Chopo, 55 (polígono industrial de Valverde del Majano. Junto a ITV)

### Menús

- 9 €  
4 primeros  
4 segundos
- 10,95€  
8 primeros  
8 segundos
- 15,90€  
Menú buey
- 19,50€  
Menú carta
- 25€  
Menú carta
- 30€  
Menú carta

### Raciones

Croquetas caseras.....	7,00€	Espárragos trigueros fritos.....	8,50€
Calamares a la romana.....	7,00€	Ensalada mixta.....	7,90€
Oreja rebozada.....	8,00€	Chipirones a la plancha	
Tortilla de patata.....	9,50€	con salsa de cebolla.....	9,50€
Morcilla a la brasa.....	8,90€	Anchoas del Cantábrico.....	13,50€
Chorizo a la brasa.....	8,90€	Gambones a la plancha.....	12,50€
Pimientos del piquillo rellenos		Entrecot de Ternera.....	15,90€
de merluza y gambas.....	9,90€		

**HORARIO**  
de 7,15 a 18 horas  
LUNES CERRADO

921 44 21 49  
Teléfonos reserva 921 43 43 23  
654 31 74 34

**COMIDA PARA LLEVAR DE TODOS LOS MENÚS, RACIONES Y CARTA**

DESAYUNOS: 2,20€.  
CAFÉS + PINCHO: 2,50€  
ALMUERZOS: 3,20 €

**PAELLAS Y ASADOS DE ENCARGO**

**Comedores para grupos, comuniones y eventos**

### MIÉRCOLES MENÚ COCHINILLO

Sopa castellana  
Cochinillo con ensalada

Postre casero

### VIERNES

### MENÚ ARROZ

Entremeses

Arroz con bogavante

Postre casero

### Menú especial Navidad

#### Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland.
- Carpaccio de buey con queso de oveja.
- Anchoas del Cantábrico sobre cama de tomate.
- Ensalada de perdiz escabechada con tomate seco, piñones y vinagreta de frambuesa.
- Croquetas caseras de jamón ibérico.
- Pimientos rellenos de merluza y gambas en salsa verde
- Revuelto de boletus con patatas paja
- Sopa de marisco
- Crema de calabaza con virutas de jamón.

#### Segundos a elegir

- Chuletas de buey a la parrilla.
- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland.
- Croquetas caseras de jamón ibérico.
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde.
- Revuelto de morcilla con patatas paja.
- Carpaccio de buey al queso de oveja.
- Plato de cuchara.
- Ensalada mixta.
- Ensalada de solomillo con salsa de queso.
- Espárragos trigueros.

- Solomillo de buey a la parrilla
- Chuletón de buey al plato
- Rabo de toro guisado con puré de patata.
- Foie a la plancha con manzana glaseada, pure de kikis y p.x.
- Lascas de bacalao con pisto de boletus y su pil pil.
- Dorada a la espalda
- Gambones a la plancha

#### Postres caseros.

Pan, agua, vino

**30,00 € IVA INCLUIDO**  
Menú para compartir lleva un suplemento de 18€

### Menú 19,50€

#### Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland.
- Croquetas caseras de jamón ibérico.
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde.
- Revuelto de morcilla con patatas paja.
- Carpaccio de buey al queso de oveja.
- Plato de cuchara.
- Ensalada mixta.
- Ensalada de solomillo con salsa de queso.
- Espárragos trigueros.

#### Segundos a elegir

- Carne de ternera al plato.
- Entrecot de ternera a la parrilla.
- Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata.
- Dorada a la espalda.
- Bacalao al pil-pil.
- Gambones a la plancha.

#### Postres caseros.

Pan, agua, vino incluido

**19,50€ IVA INCLUIDO**

## PROVINCIA

EL ESPINAR

# El Ayuntamiento manda un mensaje de agradecimiento

Por la actitud ejemplar de los vecinos durante la pandemia, demostrando su solidaridad y paciencia, cumpliendo con las medidas para evitar contagios y respetando las directrices durante la Navidad

E. R.  
EL ESPINAR

El Ayuntamiento de El Espinar ha querido felicitar la Navidad a todos los vecinos con un mensaje de agradecimiento, recordando todos los momentos vividos este año 2020 desde que se inició la pandemia del Coronavirus. "Gracias al pueblo de El Espinar por su actitud ejemplar en la pandemia de la Covid-19, demostrando su solidaridad y paciencia, cumpliendo las medidas para evitar contagios y respetando las directrices emitidas por este Ayuntamiento", reza el mensaje.

Un mensaje en el que han querido destacar nueve palabras: orgullo, colaboración, solidaridad, ejemplaridad, comprensión, ayuda, humanidad, paciencia y predisposición. Con estas palabras, y con un vídeo publicado a través de las redes sociales en el que se muestran distintos momentos vividos este año, el Ayuntamiento ha felicitado las Navidades a todos los espinariegos.

Los últimos que han querido aportar su granito de arena han sido las familias del colegio Arcipreste de Hita que en los últimos días de clase donaron 1.500 kilos de alimentos no perecederos que han sido entregados entre los más necesi-



Ayuntamiento de El Espinar adornado para la Navidad.

E. R.

tados y que durante estas fechas tan señaladas nadie pase hambre en El Espinar. Además, desde el equipo de Gobierno han aportado cajas de chocolates y turrón para endulzar los lotes que reparten los voluntarios de Protección Civil.

Otro vídeo ha servido también para llevar la ilusión a los más peque-

ños de la localidad que han recibido a Papa Noel a través de las pantallas de los ordenadores y móviles de sus casas. En él aparece Santa Claus recorriendo las calles de los diferentes núcleos y depositando regalos debajo de los árboles de Navidad.

Algo parecido sucederá el día 5 de enero, día en el que los Reyes Magos

harán su entrada triunfal en la localidad para llenar de regalos todas las casas. La cabalgata podrá ser seguida por Internet y los niños podrán recibir sus regalos, respetando un estricto turno de reparto de regalos. Además, los días previos podrán conversar con los Magos de Oriente a través de las redes sociales. ■

EL ESPINAR DE CERCA



ISABEL CODINA

## 'Decoración navideña'

Es una satisfacción cuando hay algún acontecimiento que produce la unión entre diversos colectivos; dicen que es un tema transversal en el sentido en que afecta a personas e instituciones de distintas creencias. El Espinar es solidario con muchas causas y el apoyo al pueblo saharauí ha unido a vecinos por los derechos humanos, la justicia, la libertad y la paz.

El colectivo EspiSáhara que, entre otras iniciativas como la lectura, acoge durante el verano a niños saharauíes desplazados en los campamentos en Argelia, organizó una concentración que ha contado con el apoyo de un amplio abanico político y social. A mí, y seguramente no soy la única, me tiene un poquito harta la politización de todos nuestros actos y me produce gran alegría la reivindicación colectiva por encima de ideologías. El no estar de acuerdo en algunas cuestiones no implica que tengamos que estar siempre en desacuerdo y que, desde luego, seamos enemigos.

En la línea del incentivo al consumo local, el Centro de Iniciativas Turísticas Municipales de El Espinar (CIT) que es una asociación de empresarios del municipio, en colaboración con el Ayuntamiento, comienza con una iniciativa creada para premiar a los clientes que apoyan al comercio, a la hostelería y a las empresas locales. Los clientes compran en las empresas del CIT que les entregarán y sellarán una papeleta; cuando ésta lleve el sello de seis establecimientos distintos entrará en un sorteo dotado con vales por un valor total de 2.000 euros. Los ganadores serán clientes y negocios locales porque esos premios podrán gastarse en los mismos establecimientos que han participado. Todo el mundo gana si nos apoyamos entre nosotros.

## LA IMAGEN

## Extraordinaria participación de 'Decora tu entorno'

La segunda edición de 'Decora tu entorno' está siendo un éxito de participación en El Espinar. No hay rotonda, calle o plaza que este año se haya quedado sin adornar. Luces, dibujos de niños, estrellas de Belén, renos fabricados en madera o muñecos de Papa Noel son los adornos que más se pueden ver este año, acompañando a las tradicionales luces instaladas por el Ayuntamiento. Ahora tendrá que ser el jurado el que decida que colectivo, familia o vecindario se lleva el premio del concurso de este año.



E. R.

## PROVINCIA

## CUÉLLAR

# Artistas de la comarca pintan un río Cega repleto de color

El depósito junto al Parque de la Huerta del Duque luce un renovado y moderno aspecto gracias a las manos de Miguel 'Bume' y 'Pedro Pintura', que han creado un mural basado en la fauna de río

C.N.  
CUÉLLAR

Los habituales paseantes del Parque de la Huerta del Duque han podido comprobar cómo el edificio del depósito ubicado a su entrada ha pasado de ser unos muros insulsos a un mural lleno de color y de significado.

Desde Izquierda Unida y su proyecto del Cegafest, este año sin los habituales conciertos e iniciativas de verano por la lucha del río Cega, han promovido una actividad diferente y realmente llamativa. Montserrat Sanz, concejal de IU en el Ayuntamiento de Cuéllar, explicó a los pies del mural que el objetivo, a pesar de no celebrar el Cegafest como tal, ha sido demostrar que se sigue luchando por el río Cega y quedara constancia. "Nos parece un sitio genial para que la gente pueda venir a verlo, dar valor al trabajo de los chicos y que se pueda ver", explica Montse.



Miguel 'Bume' y Pedro 'Pintura' junto a los organizadores del Cegafest, miembros de IU.

C.N.

"Queremos que la gente lo vea y sepa que la naturaleza es importante y hay que luchar por ella, por nuestro río Cega, que es por lo que hay ese festival".

'Los chicos' son dos jóvenes de la comarca: Miguel Pérez, conocido artista cuellarano; y Pedro Pintura, natural de Vitoria y con un estilo colorido muy reconocible y

particular. La propuesta de IU fue un mural de esta temática, pero de forma libre. Fueron los artistas quienes eligieron que aparecieran animales del entorno: truchas,

garzas, martines pescadores, patos y fauna del río Cega. "El boceto fue libre, acorde al Cega, pero libre a nivel creativo".

Estos dos artistas plantearon primero un boceto que después aúnan hasta dar forma definitiva al mural; "como cada uno tiene un estilo, Miguel realista y yo más colorido y jugando con volúmenes, entremezclamos entre los dos", comenta Pedro. Los materiales usados han sido pintura plástica para el fondo, y el resto a spray, una técnica que estos jóvenes dominan y ejecutan alternando boquillas y "con mucha mano". En la mañana de Navidad han culminado el mural que de no ser por las inclemencias del tiempo ya estaría acabado. "Con este clima cuesta que la pintura seque, y la superficie es grande", comenta Pedro Pintura.

El espacio es, cuanto menos, innovador; así lo reconoce Pedro, que agradece meter color entre tanto gris para que resalte. "Creo que impacta, llama la atención", explica. Este tipo de mural es el primero en la villa, al menos de estas características, promovido por IU, que a través de la voz de la Lucía manifestó la intención de seguir con propuestas de este tipo. 'Bume' y 'Pintura' son habituales colaboradores del Cegafest, que espera recuperar su forma cotidiana de lucha por el Cega pero que este 2020 ha innovado mediante los colores. ■

## Abierta la selección de un bibliotecario y un auxiliar

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

El Ayuntamiento ha publicado las bases del proceso selectivo para la contratación temporal o el nombramiento como funcionario interino de un/a bibliotecario/a y un/a Auxiliar de Biblioteca para atender el servicio de la Biblioteca Pública Municipal 'Cronista He-

rreira' de Cuéllar. El contrato atiende a un período de dos años desde la firma o la toma de posesión. Los seleccionados desempeñarán su cargo y sus funciones en la realización de actividades relacionadas con la animación a la lectura u otras actividades del área de Cultura, incluso aunque se realicen fuera de la Biblioteca Municipal.

Toda la información está recogida en las bases publicadas en la web del Ayuntamiento, y el plazo de presentación de solicitudes concluye el próximo 5 de enero. El proceso de selección incluye una prueba oral en la que se realizarán preguntas de un temario, más la valoración de méritos especificados en las bases. ■



Biblioteca Pública de Cuéllar 'Cronista Herrera'.

C.N.



*Su funeraria de confianza.*

## LITERARIA

## VEN SEÑOR

Abro, Señor, mis manos para darte  
El calor de mi carne agradecida.  
Esta arcilla que soy está encendida  
Para brizar tu Cuerpo y hospedarte.

Tu claridad conmigo se comparte  
Y en tu mesa de amor pierdo mi vida.  
Saldré ganando, Dios, en la partida:  
Tú Te cambias por mí; yo por amarte.

Encenderé la nueva primavera:  
Hermano de los hombres y las cosas,  
Salvador del camino y de la fuente.

Te sembraré en mi sangre prisionera  
Y brotarán libérrimas mis rosas  
Para ser Navidad perpetuamente.

**Rafael Matesanz Martín**  
(por cortesía de la fundación  
"Sacerdote Rafael Matesanz Martín")

¡HA NACIDO  
EL NIÑO DIOS!

Al recibir la noticia  
los gatitos han maullado  
¡ha nacido el niño Dios!  
¡También el gallo ha cantado!  
Celebran el nacimiento  
también los perros ladrando,  
los corderitos balando,  
los pajaritos cantando,  
los ratoncillos bailando  
y trinando los jilgueros  
juntos lo están celebrando.

**Marisa Alonso Santamaría**

## ASOMBRO EUCARÍSTICO

Asómbrame, Señor, Llena mi vida  
con el encanto de saberte "loco".  
Escuchas mi llamada. Te convoco  
y naces en mi choza desvalida.

Niño de Pan que en mi pobreza anida  
caliéntame Contigo cuando toco  
tu silencio de nieve. Poco a poco,  
embriaga mi sangre adormecida.

No me dejes vivir en este hielo  
que entumece mis alas para el vuelo  
sin estrenar el gozo confidente.

Asómbrame, divina Eucaristía:  
que brote mi cariño y mi alegría  
como brotan los ríos de la fuente.

**Rafael Matesanz Martín**  
(Segovia 01/01/1995. Navidad en *Fa Mayor*)  
Cortesía asociación del sacerdote  
Rafael Matesanz Martín

Inéditos y clásicos



## TENGO FE

Tengo fe en el adorno de Navidad,  
todo el año en el cuarto de estar  
y de improviso me alumbraba

Tengo fe en todo lo que no sabemos,  
en la pura fe que corre subterránea  
sin que sepamos cómo nos alimenta

Tengo fe en el largo silbido del mirlo  
que del lugar angosto  
que a veces es nuestra alma  
hace una avenida del paraíso

Fe en los que renuncian a la palabra  
porque simplemente son

En la camarera  
que se entrega con una sonrisa a su labor,  
una sonrisa que sólo Dios ve

Tengo fe  
en los que no siempre preguntan por qué

Fe en las sillas y las paredes,  
las mesas y las sombras que nos corrigen  
y guían con su paciencia y quietud

Fe en las palabras  
que son estrellas que aclaran la mente;  
en el silencio, la primera estrella, tengo fe

En el jabón que se gasta  
y se convierte en luz de nuestras manos  
y nuestro rostro.  
En el lápiz que se gasta  
y se convierte en palabras y dibujos.  
En los que se entregan  
como ofrenda a lo que no se ve

Fe en los que no oyen el ruido del mundo

En los que no devoran a sus hijos,  
en los que no se dejan devorar,  
tengo fe

En los árboles que nos alumbran,  
en la bondad de las flores  
en las dulces mañanas de invierno,  
en las hojas caídas,  
en la risa de Dios

Tengo fe en los hombres que duermen  
y no pueden sino abrirse a la llamada de la vida.  
¿Qué podrá dar un hombre  
para rescatar su vida sino la propia vida?

Tengo fe en el aire, la luz,  
que se llevan la locura de los hombres

Tengo fe en lo que puede ocurrir  
en lo más profundo de un corazón

Tengo fe en los que son fuertes en el amor,  
que todo lo cura y todo lo ve,  
en tu vida eterna tengo fe

**Miguel Ángel Bernat** (del libro *"El azul de Dios"*)

## RELIGIÓN

## EL AMBÓN

La diócesis renueva su imagen con un atractivo diseño corporativo

La Diócesis de Segovia cuenta ya con una imagen corporativa con la que englobar bajo un mismo paraguas a todos los que forman parte de ella. De esta forma, se consigue la finalidad buscada: que los valores que la diócesis representa queden recogidos en una imagen que pueda ser reconocible e identificable por todos aquellos que la contemplan.

La nueva imagen de

nuestra Diócesis está compuesta por dos elementos: un arco formado por varios más pequeños con una línea abierta, y una cruz que ocupa un lugar preferencial. La imagen es sencilla, representada en una gama cromática que permite claridad y que, en conjunto, transmite que somos Iglesia y que somos Segovia.

Todo ello acompañado de un lema, «Bienvenidos», con el que aspiramos a que todas las personas comprendan y sientan que las puertas de la Diócesis están abiertas para cada uno de ellos, independientemente de su condición. Por eso, no duden que en la Diócesis de Segovia serán siempre bienvenidos.



CÉSAR FRANCO (\*)

## LA FAMILIA, ESCUELA DE HUMANIDAD



La fiesta de la Sagrada Familia nos introduce en el portal de Belén para adorar el misterio del Dios encarnado en el seno de una familia. Esta familia es sin duda misteriosa por varios motivos: Dios toma carne en el seno de una virgen que permanecerá por siempre en la integridad virginal; José es llamado por Dios para cuidar de la familia e introducir a Jesús en las casas de David de donde nacerá el Mesías; por último, el niño recién nacido es el hijo eterno de Dios, que, sin perder su condición divina, asume plenamente la condición humana menos en el pecado. Es una familia pobre, humilde, obediente a Dios y, sobre todo, sagrada. Sufrirá persecución, emigración y destierro, y, a la vuelta de Egipto, volverá al pueblecito de María, Nazaret, donde Jesús será conocido como el profeta Nazareno.

Toda familia es sagrada, pues tiene su origen en Dios, autor y señor de la vida. Desde el inicio mismo de la creación, Dios llamó al hombre y a la mujer —en su alteridad y complementariedad insustituibles— a ser una sola carne y a cooperar con él en la procreación. El hombre y la mujer, unidos en alianza de amor, son, por tanto, cooperadores necesarios de Dios en la transmisión de

la vida, que es el fruto de su propia entrega de amor. El ámbito del amor y de la entrega mutua es tan sagrado como la vida que en él se produce. Nada ni nadie puede interferir esa acción que tiene por protagonistas a Dios y a los cónyuges. Se explica así que las lecturas de este domingo de la Sagrada Familia ensalcen el plan de Dios sobre el padre, la madre y los hijos, que constituyen una comunidad de amor y de vida en la que todo está orientado al bien común de cada miembro.

Cuidar la familia es, por tanto, la tarea primordial de la sociedad y del Estado que deben poner todos los recursos al servicio de esta institución divina y humana. La familia requiere estabilidad, seguridad jurídica, hogar adecuado, trabajo justo y humanizado, beneficios sanitarios, protección y salvaguarda de los derechos de los padres y de los hijos, educación en todos los niveles. Una sociedad justa debe situar a la familia, como comunidad de personas con sus derechos y obligaciones, en el lugar prioritario de sus políticas.

El libro del Eclesiástico recoge las obligaciones que los hijos tienen para con sus padres, incluso en los momentos difíciles de la vejez con la amenaza de perder las facultades mentales. Lo dice claramente: «Quien honra a su padre expía sus pecados, y quien respeta a su madre es como quien acumula

tesoros [...] Hijo mío, cuida de tu padre en su vejez y durante su vida no le causes tristeza; aunque pierda el juicio, sé indulgente con él y no lo desprecies aún estando tú en pleno vigor» (Eclo 3,3.12-13).

También san Pablo ofrece una tabla de virtudes domésticas orientadas a vivir en familia con misericordia entrañable, bondad y comprensión. Exhorta al sobrellevarse mutuamente y al perdón. En la familia todos se enseñan y corrigen mutuamente mediante el amor y en el ámbito de la acción de gracias al Señor Jesús en cuyo nombre la familia ha sido constituida (Col 3,12-21). Así fue la familia de Nazaret en todos los avatares por los que pasó. En ella, la voluntad de Dios siempre tuvo acogida; y brilló la verdadera humanidad que ha traído Jesucristo en la Encarnación. Se explica, por tanto, que al final del evangelio de hoy se diga de Jesús que «el niño iba creciendo y robusteciéndose, lleno de sabiduría; y la gracia de Dios estaba con él» (Lc 2,40). Es difícil imaginar cómo Dios puede crecer. Pero así es. Todo es más comprensible si pensamos que nuestro Dios es también hombre, miembro de la familia humana. Y eso sólo es posible si cada familia concreta se convierte en escuela de humanidad.

—  
(\*) Obispo de Segovia.

JOSÉ MARÍA LÓPEZ LÓPEZ

## EL CUIDADO PROPIO, DE LOS DEMÁS Y DE LA CREACIÓN



Me felicita de Navidad: «El Dios cristiano que nace en Belén es un Dios encarnado, próximo, cercano.

Un Dios al que podemos tocar, de alguna manera, siempre que tocamos lo humano. Frente a la cultura del descarte, el Papa Francisco nos invita a la cultura del cuidado. Cuidémonos y cuidemos a los demás y a nuestro mundo. Feliz Navidad y saludable año 2021».

Lo desarrolla el Papa en su mensaje de la Jornada mundial de la paz del 1 de enero de 2021, con el título: **La cultura del cuidado como camino de paz**: «La gran crisis sanitaria de Covid 19 del año 2020 agrava otras crisis fuertemente interrelacionadas, como la climática, alimentaria, económica y migratoria, y causa grandes

sufrimientos y penurias. Pienso en primer lugar en los que han perdido a un familiar o un ser querido, pero también en los que se han quedado sin trabajo».

Recuerda y, les rinde homenaje, a todo el personal sanitario, científico, voluntarios, capellanes y personal de los hospitales y centros de salud, «que se han esforzado y siguen haciéndolo, con gran dedicación y sacrificio, hasta el punto de que algunos de ellos han fallecido, procurando estar cerca de los enfermos, aliviar su sufrimiento o salvar sus vidas». Y «renueva su llamamiento a los responsables políticos y al sector privado para que adopten las medidas adecuadas a fin de garantizar el acceso a las vacunas contra el Covid-19 y a las tecnologías esenciales necesarias para prestar asistencia a los enfermos y a los más pobres y frágiles».

«Junto a estos testimonios de ca-

ridad y solidaridad están cobrando un nuevo impulso diversas formas de nacionalismo, racismo, xenofobia e incluso guerras y conflictos que siembran muerte y destrucción, lo que nos muestra **la importancia de la cultura del cuidado como camino de la paz**, para construir una sociedad basada en relaciones de fraternidad. Cultura del cuidado para erradicar la indiferencia, el rechazo y la confrontación, que suele prevalecer hoy en día».

«Dios creador como origen de la vocación humana al cuidado: En el relato bíblico de la creación, Dios confía el jardín «plantado en el Edén» (Gn 2,8) a las manos de Adán con la tarea de «cultivarlo y cuidarlo» (Gn 2,15). Esto significa, por un lado, hacer que la tierra sea productiva y, por otro, protegerla y hacer que mantenga su capacidad para la vida.» (Eso se llama sano equilibrio, digo yo).

«**Dios Creador, modelo del cuidado**. La Biblia presenta a Dios como Creador y también como Aquel que cuida de sus criaturas: Adán y Eva y sus descendientes, incluido Caín sobre el que pesa la maldición por el crimen que cometió, matando a su hermano Abel, recibieron como don del Creador una señal de protección para que su vida fuera salvaguardada (Gn 4,15). Este hecho, si bien confirma la dignidad inviolable de la persona, creada a imagen y semejanza de Dios, también manifiesta el plan divino de preservar la armonía de la creación, porque «la paz y la violencia no pueden habitar juntas»

«**El cuidado en el ministerio de Jesús**. El testimonio más elocuente de la misión que le confió el Padre fue su compasión. Cristo se acercaba a los enfermos del cuerpo y del espíritu y los curaba; perdonaba a los pecadores y

les daba una vida nueva. Aparece Jesús como Buen Pastor que cuidaba de las ovejas (Jn 10,11-18; Ez 34,1-31); Buen Samaritano que se inclinaba sobre el hombre herido, vendaba sus heridas y se ocupaba de él (Lc 10,30-37), culminando su misión con el don de su vida en la cruz, liberándonos de la esclavitud del pecado y de la muerte, que nos abre el camino del amor y dice a cada uno: «Sígueme y haz lo mismo» (Lc 10,37).

Invita finalmente el Papa a los seguidores de Jesús y a todos los que quieran escucharle, a «practicar el cuidado del bien común, el cuidado de la solidaridad y la protección de la creación, la promoción de la dignidad y de los derechos de la persona... que desarrollaré en el próximo artículo, para concluir que **no hay paz sin la cultura del cuidado**». FELIZ Y SALUDABLE AÑO 2021.

## SEGOVIA

## Cuentos de Navidad

## UNA TRAVESÍA INVERNAL (CUENTO DE NIEVE)

“A todos los niños del mundo, representados en mis trece nietos”.

Habíamos preparado con gran entusiasmo la travesía.

Era la segunda edición y, por prurito de organizadores, y porque el éxito permitiese realizarla otros años, había de resultar espléndida.

Desde la mesa de control de salida en lo alto del Puerto, camino de Risco Negro, se iban dando salidas con intervalos de medio minuto a las patrullas.

Tres o cuatro montañeros formaban cada patrulla. Solamente en una, aunque se inscribieron cuatro, salieron cinco, era la de Emilio; en ella, además de Lucía, Esteban y Juan, y como número cinco, aunque sin tarjeta federativa, salió, retozando, brincando y ladrando, Copito, el enorme cachorro de perro lobo de Emilio.

Copito, no obstante su juventud canina, ya había participado en numerosas actividades montañosas, siendo algo así como “montañero honorífico”, o la mascota del grupo.

El frío era intenso, nevaba, si no fuerte, sí ininterrumpidamente, haciendo escasa la visibilidad, o prácticamente nula, pues la gélida mañana no había podido levantar la niebla que, como sutil gasa cubría toda la sierra, columpiándose perezosa y juguetona entre las ramas de los pinos.

Los senderos se intuían más que verlos.

A intervalos irregulares y siempre imprevistos, se oían los gritos de ¡pista!, ¡pista!, que solicitaban temerarios esquiadores en alacado descenso por túneles de blanca oscuridad que sin duda conocían bien, y al instante el brusco desliz de los esquís, hiriendo la helada nieve, rasgaba como una centella.

Los ladridos de Copito, que ca-

da vez eran más broncos, como si se estuviera acatarrando, tan pronto se oían al lado, al tiempo que salpicaba las heladas chispas que levantaba en su loco y constante corretear, como se adivinaban en lontananza, mitad llamada, mitad lamento, o quizá grito montañero que indicaba el cubierto camino, otrora avisado por señales de color uniforme dejadas en troncos y rocas.

Ladraba Copito porque jugaba a morder las maravillosas figuras que al hacerlo formaba el vaho de su aliento.

A D. Julio, Fernando y Marisa no parecía importarles demasiado la baja temperatura, pues aunque sus rostros llorosos y sonrojados daban aún más frío, y la nieve furtivamente afincada en las barba de D. Julio la teñía de cristal blanco, simulando una viviente figura de nacimiento, conversaban alegre y pausadamente, hendiendo sus pies con acompasado ritmo, casi musical, en la todavía immaculada alfombra blanca.

Al tiempo que los diminutos copos herían o acariciaban los rostros iban desgranándose alternados chistes y recuerdos, lo que hacía que esta patrulla se fuese convirtiendo en núcleo de la marcha, pues con el machacón quebrar de las pesadas botas montañosas en la tersa nieve, los relatos, interesantes por vividos en común en otras marchas, los diversos tipos de risas, o los desplomes de pequeños racimos de nieve que cansados de hacer de farolillos en las ramas más altas, bajaban a besar el suelo, desmoronándose en su descenso alacado intentando sacar voz de mayor al choque, y con ir intentando adivinar quién era cada bulto, se iba distrayendo el frío y hasta casi haciéndolo amigo, que en cierto modo era mitad estorbo y mitad acogedor y agradable compañero.

Así las cosas, ya habíamos fichado en tres controles y estábamos apro-

ximadamente a mitad del recorrido; habíamos pasado, aunque sin apenas enterarnos, Navallana, esa encantadora pradera que meses más tarde se ofrecería en verde alfombra sembrada de flores amarillas, rojas, azules, campanillas y bocas de dragón, la empinada rampa de la falda de la Pedreguera, la abierta a todos los vientos Matababras, donde, sin parar, dimos los primeros tientos al insustituible bocata, barrita energética o fruta de cada macuto...

Aún quedaba por vencer el pesado pico de Los Neverones y, especialmente la peligrosa, por helada, falda de Zagala Muerta, sierra que, ahora, haciendo honor a su nombre, se mostraba más difunta que nunca, pues un sudario de hielo y nieve cubría las, otras veces áridas y pedregosas, con pequeñas excepciones refrescadas por arroyuelos o regatos, sendas que descienden en tortuosa parsimonia hasta La Mina, Los Cerros, Sotobajo...

Inesperadamente Luciano, que había salido de los primeros y había avanzado hasta perderse del resto de las patrullas, volvió gritando y haciéndonos señas de que pasásemos el control de Los Neverones y se debía cambiar desviándolo a la derecha, pues más que nieve helada era un cristal el paso de aquella torrentera cuyo curso, por arriba y por abajo, parecía interminable.

Lo habían intentado Zaca y él, Zaca pudo detener su accidentado descenso agarrándose a un trozo de raíz de pino que, en forma de fósil antediluviano, emergía del hielo; Luciano con los crampones no tenía problema, pero su veteranía y acreditada experiencia le decían que los cuarenta y ocho no terminaríamos felizmente si nos arriesgábamos a cruzar aquel inclinado lago de hielo, con solo tres piolets y dos pares de crampones.

Así estábamos acordando la modificación, prudente y nece-

saria, del itinerario, cuando los lastimeros aullidos de Copito nos obligaron a verle, tan apenados como impotentes para prestarle ayuda, resbalando por el liso cauce, rompiéndose sus fuertes garras al intentar clavarlas sobre lo que era piedra convertida en cristal o hielo hecho roca.

De vez en cuando agarraba algo y se sujetaba, pero su susto, su miedo, su pánico, le impedía refugiarse, salirse o esperar ayuda y, huyendo de la caída, con titánico esfuerzo fue escalando la cumbre, metiéndose en un engañoso claro de sol tamizado a través de la niebla.

Así vimos todos perderse a Copito, al tiempo que en la cumbre se disipaban sus lastimeros aullidos como en la mano infantil se esfuman las pompas de jabón.

Los más arriesgados, Emilio entre ellos por supuesto, ascendieron como pudieron, ocupando largo rato en su infructuosa búsqueda, pero el tiempo, el espacio y, cómo no, la casi palpable niebla, se lo habían llevado para siempre.

Aunque nada dijimos, algunos pensamos, medio locos, medio poetas, que como Copito era tan bueno se había marchado escalando hasta el Cielo.

Finalmente todos, todos menos Copito, llegamos sanos y salvos al punto de reunión, llagábamos casi en grupo, y en nuestros rostros unánimemente se adivinaban la satisfacción de las dificultades vencidas, la necesidad de reponer fuerzas mediante la tradicional tortilla, y... la gran pena del amigo perdido.

Aunque alrededor del vino y la tortilla siempre cantábamos canciones montañosas como la de:

“No hay quien pueda”,

No hay quien pueda,

con la gente montañera...”,

la canción marcha: “Se van los montañeros, se van, se van...” o la de “Ya se van los pastores a la

Extremadura, ya se queda la sierra triste y oscura...” esta vez quedamos mudos porque en el fondo todos compartíamos la disimulada amargura de Emilio, por la pérdida de Copito.

Han pasado muchos años desde aquella travesía invernal en que Copito, un hermoso cachorro de perro lobo de Emilio, desapareció metiéndose en el blando seno de la niebla, tantos que hoy nos acompañan a muchos de aquel grupo nuestros hijos mayores, a los que tantas veces hemos contado el relato, pues siempre les apenas, pero siempre les entusiasma.

Cuando pasamos estos bellos parajes, Navallana, El Cuerno o La Rasilla... recordamos los ladridos, quejas o llamadas y... vemos a Copito subir y subir, y hasta paramos a mirar por si la encontramos, pensando que puede estar entre los pinos, que ya perro mozo, lamigoso y bullanguero pueda salir a cada recodo a contarnos su gran escalada de 6º grado superior, o hasta alguno llega a pensar que, asilvestrado, capitanea manadas de lobos ávidos de comida y tremendamente peligrosos para las temerarias gentes montañosas que se arriesgan a acercarse a sus dominios.

Una piña que cae, una mariposa blanca que zigzagueando engaña ramas, o una jara que se estremece acariciada por una sutil brisa, nos vuelven a la realidad del disfrute de tan sanos y agradables sitios, y casi instintivamente nos vamos sumando al tatarear colectivo del “no hay quien pueda...”, mientras el sol, saltando por encima de las copas de los pinos, o escondiéndose en volutas de algodón, juega a dibujar sombras chinescas entre los musgos y los líquenes.

MANUEL FERNÁNDEZ  
FERNÁNDEZ

Esta semana, además de libros, ...

¡MASCARILLAS SOLIDARIAS!

Mascarillas KN95, homologadas, con una eficacia de filtración bacteriana superior al 98%. 2,85€

Por cada mascarilla, la empresa BioNet Medical donará 0,5€ a la ONG



🏠 C/San Francisco, 23

☎️ 921441483



# CASTILLA Y LEÓN

## “Este Gobierno no se gestiona para ser Miss Castilla y León”

Francisco Igea afirma que si no se dan pasos decisivos contra la corrupción peligra el pacto con el PP

EUROPA PRESS  
VALLADOLID

■ El vicepresidente y portavoz de la Junta, Francisco Igea, ha ironizado sobre que PP y Ciudadanos no gestionan el Gobierno conjunto como un concurso de Miss Castilla y León en el que demostrar quién de los dos es más guapo y ha asegurado que ambas formaciones están centradas en servir a los ciudadanos y en hacer avanzar el programa de gobernabilidad.

"Nadie nos va a encontrar marcando diferencias como objetivo a cumplir. El objetivo es todo lo contrario, es tener un Gobierno cohesionado y unido y a este respecto hemos funcionado bastante bien", ha asegurado el vicepresidente y portavoz de la Junta que ha insistido en que tanto él como el presidente, el 'popular' Alfonso Fernández Mañueco, procuran gestionar la Comunidad "sin dar espectáculo".

### "ME HE SENTIDO UNA DIANA"

"Hay gente que piensa que los gobiernos de coalición son un concurso de Miss España, de ver quién es más diferente, más guapo, más inteligente, más progre o más conservador. Nosotros creemos que eso no es lo que espera la ciudadanía de nosotros, no gestionamos el gobierno como un concurso de Miss Castilla y León", ha explicado en una entrevista con Europa Press para hacer un balance de 2020. "Ha sido un año difícil y no puedo decir más que estoy muy muy orgulloso del trabajo de todos los consejeros, de los de Ciudadanos y de todos", ha asegurado



El vicepresidente de la Junta y consejero de Transparencia y Ordenación del Territorio, Francisco Igea.

E. P.

Preguntado sobre si a lo largo de este ejercicio se ha visto más como vicepresidente de la Junta, como portavoz o como consejero, Igea ha tirado de ironía para afirmar que se ha sentido como una "diana". Dicho esto, ha reiterado que 2020 ha sido un año muy difícil en el que ha tenido que llevar a cabo un trabajo "también difícil" que le puesto en el foco y el centro pero que ha asumido "con responsabilidad y con lealtad". "Es lo que hemos hecho, ejercer la Portavocía de la acción del Gobierno con lealtad", ha reivindicado.

Respecto a la evolución del Acuerdo de Gobernabilidad sus-

crita entre PP y Ciudadanos para conformar el Gobierno de coalición, el dirigente liberal ha explicado que hay temas que están "en un momento trascendental" y que los naranjas esperan que den "pasos decisivos" en los próximos meses ya que "naturalmente" condicionan el cumplimiento del pacto.

Igea se ha referido en concreto a la comisión que analiza la utilidad de las entidades del sector público autonómico de Castilla y León, a los que ha denominado "chiriguitos" y a avances en las leyes de Transparencia y lucha contra la corrupción, como la creación de una oficina de lucha contra el fraude.

"Son asuntos esenciales. Si esos avances no se dieran podrían poner en peligro el cumplimiento del pacto y, por tanto, pondrían fin a la legislatura pero yo creo que esa situación no se va a dar", ha respondido en concreto.

### UNA IMPUTACIÓN "QUE TRAERÁ CONSECUENCIAS"

Respecto a la permanencia de Ignacio Cosidó como asesor de la Junta, el vicepresidente ha reiterado que Fernández Mañueco sabe desde el inicio cuáles son las condiciones del Acuerdo de Gobernabilidad. "Esas condiciones se van a cumplir y él -el presidente- está

de acuerdo naturalmente porque es un acuerdo que hemos firmado", ha aseverado Igea.

"Para nosotros la justicia es una garantía, lo hemos dicho todas las veces", ha añadido en su reflexión en la que se ha confesado "bastante escarmentado" del uso parcial que se hace de la justicia en España con el objetivo de algunos de "cargarse" a enemigos políticos.

"Lo he vivido en mis carnes y no hago con los demás lo que no me gusta que hagan conmigo (Igea que fue absuelto de un delito leve de amenazas), sobre todo cuando quien pretende hacerlo tiene imputados condenados en el cargo de asesor", ha manifestado en una referencia expresa al asesor de Co-

IGE A REITERÓ QUE MAÑUECO SABE CUÁLES SON LAS CONDICIONES DEL ACUERDO DE GOBERNABILIDAD RESPECTO A UNA POSIBLE IMPUTACIÓN A IGNACIO COSIDÓ

municación de Podemos, el soriano Juan Manuel del Olmo, que ha sido condenado junto al portavoz de los morados en el Congreso, Pablo Echenique, "por la cosa más corrupta que se puede hacer que es acusar falsamente de violación a una persona".

También ha citado otras condenadas "por la cosa más sucia que se puede hacer, como echar a un señor por una falsa acusación de acoso sexual. Hay pocas cosas más sucias que eso sobre todo para partidos que se dicen creyentes en la igualdad y en la defensa de los derechos. Yo de esos señores admito pocas lecciones. Nosotros vamos a cumplir nuestros pactos y, desde luego, si hay imputación -a Cosidó- naturalmente traerán las consecuencias que están recogidas", ha zanjado. ■

## La consejera de Familia lamenta las desigualdades que crea el IMV

E. P.  
VALLADOLID

■ La consejera de Familia e Igualdad de Oportunidades, Isabel Blanco, ha advertido de que hay familias cobran hasta 700 euros menos al mes con el Ingreso Mínimo Vital (IMV) que lo que lo hacían con al Renta Garantizada de la Junta.

"El Ingreso Mínimo Vital es una buena idea, pero que salió a la carrera, sin estudiar, que es-

tá mal gestionada y que, en vez de crear igualdades ha generado más desigualdad", ha resumido en una entrevista concedida a Europa Press, en la que ha vuelto a reclamar su gestión, pero en las "mismas condiciones" que País Vasco y Navarra.

En este sentido, recuerda que la Junta sabe gestionar esta prestación porque es "muy similar" a la Renta de Ciudadanía Garantizada que se lleva aplicado en la

Comunidad "diez años".

Así Blanco explica que la Renta Garantizada es una prestación subsidiaria de todas las demás. "Cuando las otras prestaciones, paro, subsidios y demás se agotan, es cuando se accede a la Renta Garantizada de Ciudadanía", señala. Las familias que acceden al IMV son de "necesidad extrema" pero, como ha ocurrido a muchas de ellas en Castilla y León, se han encontrado con que cobran me-

nos con el IMV que lo que percibían con la Renta Garantizada de Ciudadanía, siendo en teoría la base del Ingreso Mínimo Vital superior a la renta. "Hay familias que cobran 700 euros menos", ha lamentado.

Para no "dejar tiradas" a 662 familias en la Comunidad, la Consejería articuló primero subvenciones nominativas, que eran demasiado complejas y había que llevarlas a Consejo de Gobierno,

y luego la modificación la Ley de Renta, para poder "absorber" esas situaciones y complementar el Ingreso Mínimo Vital con la Renta Garantizada de Ciudadanía "por ley" y sin tener que recurrir tanta "burocracia". Se ha habilitado para todo ello una partida de cerca de 400.000 euros, continúa Blanco.

"Por carta reclamé al ministro si van a revisar el Ingreso Mínimo Vital lo primero que cuenten con nosotros, que nos dejen participar, que nos hagan caso, que nos escuchen y lo segundo, que den la gestión a comunidades como Castilla y León, que lo sabe hacer, que lo ha demostrado y que lo está haciendo", ha añadido. ■

# NACIONAL

## La pandemia convirtió el 2020 en el año más triste y bronco del Congreso

La mayoría de Pedro Sánchez se reforzó para la aprobación de los Presupuestos con el apoyo de proetarras e independentistas

PATRICIA DE ARCE  
MADRID

La pandemia que lo cambió todo este año también hizo mella en la vida del Congreso de los Diputados, que pese a la frialdad del vacío en los escaños, las mascarillas de los parlamentarios o las zonas restringidas volvió a ser el centro del debate político. Con más ruido y crispación que nunca. Un 2020 que comenzó con la investidura de Pedro Sánchez gracias a una mayoría aparentemente inestable y que acaba, tras la aprobación de los presupuestos, con dicha mayoría reforzada y dispuesta a marcar la agenda.

El año más terrible que recuerda la sociedad española por culpa del coronavirus deja tras de sí en la Cámara Baja una ristra de broncos debates en torno a los estados de alarma y sus prórrogas o la gestión de la pandemia y con una actividad legislativa marcada por las decisiones que esta crisis urgía a tomar a cada paso.

### ✓ UNA ANSIADA (Y VIEJA)

#### NORMALIDAD QUE DURÓ POCO

El 7 de enero el Congreso investía a Pedro Sánchez y nada hacía presagiar el año que les esperaba tanto al primer Gobierno de coalición que estaba a punto de conformarse como al hemicycle más plural de la democracia, con diez grupos parlamentarios y diecinueve partidos.

Pero solo dos meses después, la irrupción de la pandemia le dio la vuelta al país y también a la Cámara. El 10 de marzo, el primer contagio conocido de un diputado -Javier Ortega Smith, de Vox- provocaba la suspensión, al menos momentánea, de la actividad.

### ✓ LA ALARMA Y SUS PRÓRROGAS

El 14 de marzo el Gobierno decretó el estado de alarma y Pedro Sánchez acudió al Congreso cuatro días después para explicar la gravedad de la crisis sanitaria y la necesidad de dicho instrumento constitucional. Fue el primero de siete largos e intensos debates en los que se discutió la gestión del coronavirus y se votaron las seis prórrogas sucesivas de la alarma. Si al principio todo el arco parlamentario estuvo de acuerdo en la alarma para hacer frente al imparable virus, aquella Fuenteovejuna



Sánchez, aplaudido por sus compañeros de grupo durante la sesión de investidura.

MARISCAL

na duró poco. Tras una primera prórroga apoyada por todos, la segunda ya tuvo abstenciones de partidos soberanistas y la tercera los primeros votos en contra, de Vox y la CUP. Fue a partir de la cuarta cuando el PP empezó a desmarcarse del consenso con su abstención en aquella votación y su voto en contra en las dos prórrogas posteriores.

Pero el Gobierno pudo sacar adelante las dos últimas prórrogas. Gracias a la geometría variable y, sobre todo, a acuerdos que echaron por tierra alianzas preconcebidas. Así ocurrió con Ciudadanos, que tras la irrupción de la pandemia apostó por apoyar al Gobierno y que dio un giro de 180 grados en su estrategia al seguir al lado del Ejecutivo cuando las prórrogas cada vez fueron más caras de conseguir, llegando a acuerdos con condiciones para apoyarlas.

### ✓ EL ESPEJISMO DE LA NUEVA NORMALIDAD

El 3 de junio el Congreso aprobaba la sexta y última prórroga de aquel estado de alarma que duró hasta el 21 de ese mismo. La desescalada en las restricciones primero y

### LA DERECHA CREE QUE LAS ALIANZAS PACTADAS POR LOS SOCIALISTAS PARA SEGUIR EN EL PODER PONEN EN RIESGO EL ESTADO DE DERECHO

la nueva normalidad después no durarían mucho.

Porque el virus con la llegada del otoño la pandemia volvió a golpear con fuerza. Eso llevó al Gobierno a aprobar un nuevo estado de alarma muy distinto al anterior, con los presidentes autonómicos como autoridades competentes y menos restricciones que en la primera ocasión. Pero esta vez, además, Sánchez quiso asegurarse una mayor estabilidad y tras intensas negociaciones el 29 de octubre el Congreso apoyó con una holgada mayoría una prórroga de seis meses, hasta el 9 de mayo de 2021, para este estado de alarma.

### ✓ LOS PRESUPUESTOS DE LA NUEVA MAYORÍA

Si algo ha demostrado el Gobierno en este año parlamentario ha

sido su capacidad para encontrar los apoyos suficientes en todos los votos cruciales, jugando a un lado y otro del tablero. Pero para el voto más importante de todos la balanza se inclinó definitivamente. Y los primeros Presupuestos Generales del Estado de la coalición salieron adelante gracias a una mayoría que parece haber venido para quedarse. Se trata de una mayoría mucho más holgada que la que hizo posible la investidura, porque en esta ocasión ERC y Bildu -que se abstuvieron entonces- han apostado por el "sí". Unas alianzas con las que la derecha cree que se tambalea el sistema democrático.

### ✓ EL CAMPO DE JUEGO DE LAS TENSIONES DEL EJECUTIVO

Porque los presupuestos han sido el exponente más claro de la presión que no ha dejado de ejercer Podemos dentro del Gobierno de coalición para que salieran adelante muchas de sus promesas y para que la balanza de los apoyos se inclinase definitivamente hacia la izquierda y los partidos soberanistas. El Congreso ha sido testigo de buena parte de esas presiones, que llegaban en todo tipo de formatos,

desde discursos de los portavoces hasta enmiendas presupuestarias firmadas con Esquerra y Bildu para parar los desahucios.

El PSOE, por su parte, ha tenido leasi siempre -o eso dicen- la voz cantante en las negociaciones con las demás formaciones políticas y aguantó en silencio buena parte de los envites de su socio, a pesar del malestar que en muchas ocasiones han provocado, con ataques a la Monarquía o la Constitución española.

### ✓ EL GOLPE DE MANO

#### DE PABLO CASADO

No se puede olvidar otra tensión que ha pasado de latente a patente en este año parlamentario, la vivida entre el PP y Vox. La convivencia en la bancada de la derecha -nunca pacífica del todo- se rompía cuando durante el debate de la moción de censura presentada por Vox el líder de los populares, Pablo Casado, dio un golpe de mano y dijo "basta" al partido de Santiago Abascal.

Con uno de los discursos más aplaudidos del año con el que recolocaba al PP en posiciones más moderadas, Casado se arrogó no solo el liderazgo de la oposición que su partido ya ostenta, también la capacidad de ser la única alternativa al Gobierno progresista. Un giro al centro con el que el PP busca ampliar su base electoral, consciente de que tiene tiempo para ello. Porque no hay, tras la aprobación de los presupuestos, unas elecciones a la vista.

### ✓ LOS DEBERES DEL PODER LEGISLATIVO

Aunque pareciera que todo ha sido ruido en este año parlamentario, la actividad legislativa también ha sido intensa, aunque con la pandemia como prioridad y los reales decretos leyes del Gobierno como norma más utilizada -más de una treintena, frente a ocho leyes-.

En una entrevista esta misma semana, la portavoz del Partido Popular, Cuca Gamarra, ponía esa falta de tramitación como uno de los ejemplos de la forma en la que el Ejecutivo está "amordazando" la Cámara. Pero en el PSOE no lo ven así, explican que hay tramitaciones pendientes de decretos que debían aprobarse porque contenían medidas urgentes. ■

## NACIONAL

# Comienza la vacunación, con la cepa británica ya en España

**Ayuso carga contra el Gobierno** por no haber hecho del aeropuerto de Barajas "un lugar seguro"

AGENCIAS  
MADRID

■ ■ ■ Todo esta preparado para comenzar -hoy domingo- la esperada campaña de vacunación contra la covid-19 en España, donde ya se confirmaron los primeros casos de la nueva variante británica del coronavirus en ciudadanos que han viajado desde el Reino Unido. Desde primera hora de la mañana, las primeras dosis de las vacunas de la farmacéutica Pfizer están ya en un centro logístico de Guadalajara, hasta donde llegaron escoltadas por la Guardia Civil tras cruzar el viernes la frontera procedentes de la localidad belga de Puurs.

Una persona mayor y un trabajador de la residencia de mayores Los Olmos, en Guadalajara, serán hoy los primeros españoles que recibirán las primeras dosis de la vacuna, en un complejo dispositivo que se ampliará a todas las comunidades autónomas hasta completar, durante las próximas doce semanas, la inmunización de 2.295.638 personas, y que se prolongará durante varios meses hasta cubrir a toda la población. La vacunación comenzará de forma simultánea en todas las comunidades autónomas, y para ello se han distribuido los primeros cargamentos: por carretera a todas las regiones peninsulares, y por aire, en aparatos de las Fuerzas Armadas, a Baleares, Canarias, Ceuta y Melilla.

La de ayer fue la primera entrega a las comunidades, pero a partir del mañana lunes se producirán envíos semanales a cada una de ellas, con una media de 350.000 dosis cada semana, en un procedimiento que será similar en todos los países de la Unión Europea.

**LA CEPA BRITÁNICA, EN ESPAÑA** Considerado como "el principio del fin", la llegada de las vacunas y el suministro de las primeras dosis coincidió con la confirmación de que la variante británica de la covid-19 ha entrado ya en España; la comunidad de Madrid ha confirmado cuatro casos con esa cepa -en personas procedentes del Reino Unido- y estudia tres más como sospechosos. Una entrada que provocó las críticas del PP, cuyo secretario general, Teodoro García Egea, reprochó al Gobierno que tardaran en tomar medidas para frenar los vuelos procedentes del Reino Unido tras descubrirse la nueva cepa del coronavirus. "¿23



Efectivos del Ejército vigilan la llegada al aeropuerto de Tenerife de las vacunas.

MIGUEL BARRETO

ministros y ninguno lo ve? Siempre los últimos en tomar medidas en la UE", escribió en su cuenta de Twitter.

También la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, cargó contra el Gobierno central por no haber hecho del Aeropuerto de Barajas "un lugar seguro". Díaz Ayuso, desde Toledo, señaló que hace más de seis meses "por carta, en conferencias de presidentes y en persona" solicitó a Sánchez "hacer del aeropuerto Madrid-Barajas un lugar seguro".

Pero "ahora hemos vuelto a conocer que apenas se realizan PCR y que están entrando, como cola-

dero, casos contagiosos, como por ejemplo el caso británico que estamos conociendo", comentó, al tiempo que lamentó que "esta Nochebuena las familias madrileñas podrían haberse reunido con mucha más tranquilidad, habiéndose hecho un test de antígenos en su farmacia más cercana, y es algo que todavía no nos han dejado, después de más de un mes solicitándolo, cuando es una solución que tienen muchísimos otros países".

Por ello, Díaz Ayuso reiteró la denuncia de "la irresponsabilidad de Pedro Sánchez en estos últimos meses, en los que no tenemos infor-

mación de nada y donde, además, el número de las vacunas vuelve otra vez a la baja".

## SITUACIÓN AUTONÓMICA

Mientras, el Ministerio de Sanidad no actualizará hasta el lunes los datos sobre la evolución de la pandemia, aunque a lo largo del fin de semana están activos todos los sistemas de alerta de los servicios de salud pública de las comunidades autónomas para mantener la vigilancia y el control en todo el país. Algunas comunidades han optado por ampliar o por endurecer las restricciones que tienen y ante la proximidad de las fiestas de Nochevieja; en Madrid, el Gobierno regional ha ampliado las restricciones a la movilidad a cuatro nuevas zonas sanitarias básicas de salud que están registrando una alta tasa de contagios, que se suman a las seis donde esas medidas ya estaban en vigor.

En Cataluña, el riesgo de rebrote volvió a crecer, y el número de pacientes ingresados con covid-19 también aumentó hasta situarse en 1.592 -72 más que el día anterior, y se anotaron 40 fallecimientos más desde la última actualización.

En Castilla y León se rompió la tónica de ligeros incrementos de casos y se registraron 90 nuevos casos de la enfermedad, frente a los 323 del pasado jueves. ■

## Dos personas mueren al arder sus viviendas en Barcelona

AGENCIAS  
BARCELONA

■ ■ ■ Dos personas resultaron fallecidas ayer en dos incendios ocurridos en viviendas de las localidades barcelonesas de Granollers y Sabadell, según informaron los Bomberos de la Generalitat en un comunicado. Los Bomberos fueron alertados a las 18,32 horas del viernes de un incendio en la sexta planta de un edificio de ocho pisos de altura en la calle Mas Gili de Granollers (Barcelona).

Al lugar se desplazaron quince dotaciones de los bomberos, que constataron la alta intensidad del fuego, al propagarse por la fachada del edificio. Del interior del piso siniestrado fue posible evacuar a dos personas, aunque había quedado dentro una tercera persona, con movilidad reducida, si bien la intensidad de las llamas y la alta temperatura impidieron el acceso al interior en ese momento.

A las 20,27 horas el fuego se dio por apagado, lo que permitió el acceso de los bomberos al interior del piso, donde localizaron el cuerpo sin vida de una persona.

Paralelamente, a las 20,11 horas, los Bomberos fueron alertados de otro incendio en un edificio de cinco plantas en la calle Concha Espina de Sabadell (Barcelona). El fuego, en uno de los pisos de la planta baja, quemó un sofá en el comedor y, cuando los efectivos accedieron al interior del domicilio, localizaron una víctima mortal. ■

## Breve

### Seis detenidos por un alijo de 268 kilos de cocaína en Lanzarote

Una operación conjunta de la Policía Nacional, la Guardia Civil y la Agencia Tributaria permitió desarticular una organización delictiva con la detención de seis personas y la incautación de 268 kilos de cocaína, el mayor alijo de esta droga efectuado en Lanzarote en los últimos años. La investigación, con la colaboración de la Agencia Antidroga Americana DEA, permitió el arresto de cuatro españoles, un portugués y un colombiano. ■

### DESALOJADAS DOS FIESTAS ILEGALES EN SEVILLA

**Setenta personas fueron desalojadas en la noche del viernes de zonas peatonales de la barriada del Polígono Sur de Sevilla cuando celebraban dos fiestas navideñas en plena calle, en una actuación en la que un agente de la Policía Local sufrió contusiones al recibir un botellazo por parte de una de las personas desalojadas. Emergencias del Ayuntamiento informó en sus redes sociales de que a las 20,00 horas del viernes quince dotaciones entre Policía Local**

**y Nacional se personaron en una zona de la barriada sevillana donde había dos grupos de personas celebrando sendas fiestas en la calle sin protección de ningún tipo contra el contagio de covid-19. A su llegada, comprobaron que había dos celebraciones distintas, con 50 y 20 personas, que fueron disueltas no sin dificultades. Uno de los agentes de la Policía Local que participó en la actuación resultó herido tras recibir un botellazo, sufriendo contusiones, según la misma fuente.**

## MUNDO

# UE y Reino Unido paralizarán el acuerdo si hay incumplimientos

Contemplan la posibilidad de aplicar medidas unilaterales de reequilibrio en caso de divergencias

AGENCIAS  
BRUSELAS (BÉLGICA)

El Acuerdo de Comercio y Cooperación entre la Unión Europea y el Reino Unido, cuya aplicación provisional está prevista el 1 de enero, contempla la posibilidad de aplicar medidas unilaterales de reequilibrio en caso de divergencias en materia laboral, social, medioambiental o subsidios.

Dada su proximidad geográfica y su interdependencia económica, la UE y el Reino Unido acordaron compromisos "sólidos" para garantizar la igualdad de condiciones para una competencia abierta y justa y para contribuir al desarrollo sostenible, según informó ayer la Comisión Europea en un comunicado.

Garantizar la competencia justa en el mercado único fue, junto con los mecanismos para dirimir disputas y la pesca, los tres escollos que encallaron durante meses las negociaciones, que terminaron en Nochebuena con el anuncio del histórico pacto.

El acuerdo alcanzado el jueves entre Bruselas y Londres, y que fue publicado ayer en su totalidad por ambas partes, prevé que las medidas de compensación o reequilibrio, incluida la suspensión de partes del acuerdo o la imposición de aranceles, se podrán adoptar unilateralmente. Esa posibilidad se contempla "cuando esas divergencias repercutan materialmente en el comercio o la inversión" entre los Veintisiete y el Reino Unido, señaló la nota publicada por Bruselas.

## PROTECCIONISMO

Esto, explica, podría ser pertinente, por ejemplo, en una situación en la que una de las partes aumente significativamente sus niveles de protección en relación con las normas laborales o sociales, el medio ambiente o el clima por encima de los niveles de la otra parte. Esa actuación puntual puede suponer un aumento de los costos de producción y, por lo tanto, una desventaja competitiva, puntualiza la Comisión.

Otro ejemplo sería, añade, una situación en la que una de las partes tuviera un sistema de control de subsidios que no impidiera sistemáticamente la adopción de subsidios que distorsionaran el comercio, lo que le proporcionaría



El primer ministro británico Boris Johnson y la presidenta de la Comisión Europea Úrsula von der Leyen.

una ventaja competitiva. En esos casos, aclara Bruselas, una parte podría adoptar medidas para reequilibrar la ventaja competitiva de la otra parte.

Al abordar la posibilidad de una divergencia normativa en cualquier momento, este mecanis-

mo permite que las disposiciones sobre igualdad de condiciones se puedan aplicar en el futuro para mantener una competencia abierta y leal a lo largo del tiempo. Cada una de las partes también podría, a intervalos regulares y si se han adoptado medidas de reequilibrio

con frecuencia o durante más de 12 meses, solicitar un examen de las partes comerciales o económicas del acuerdo para garantizar un equilibrio duradero. En este caso, se podría negociar las partes del texto, pero siempre respetando la igualdad de condiciones. ■

## Compromisos en sectores clave como el transporte o la energía

En el acuerdo, la UE y el Reino Unido acordaron además normas generales y específicas vinculantes para asegurar la no utilización de subvenciones que distorsionen el comercio, y evitar así el desvío de inversiones y la pérdida de empleos.

Esos compromisos recogen referencias específicas para sectores clave (por ejemplo, el transporte aéreo, la energía, los servicios financieros) o incluso los tipos de ayuda (por ejemplo, el rescate y la reestructuración de empresas en dificultades, las garantías ili-

mitadas, las subvenciones a la exportación, los servicios de interés económico público, los grandes proyectos transfronterizos).

En cuanto a la transparencia, la UE y el Reino Unido publicarán la información sobre subvenciones en un sitio web oficial o en una base de datos pública en un plazo de 6 meses a partir de la concesión de las mismas y en un plazo de 1 año en el caso de las subvenciones en forma de medidas fiscales.

Sobre las garantías de una sólida ejecución nacional, el acuer-

do contempla que el respeto de los principios generales pueda ser impugnado por los competidores y verificado por los tribunales de la UE o del Reino Unido, lo cuales estarán facultados para ordenar a los beneficiarios que devuelvan la subvención.

Ambas partes podrán también pedir el control de las subvenciones al mecanismo de solución de diferencias horizontales y el incumplimiento por una de las partes puede dar lugar a sanciones autorizadas por el tribunal de arbitraje. ■



Lugar de la explosión.

## Encuentran restos humanos en la explosión de Nashville

AGENCIAS  
WASHINGTON (EEUU)

Las autoridades en Nashville (EEUU) encontraron lo que creen que son restos humanos cerca del lugar de la explosión que sacudió a primera hora del viernes el centro de la ciudad, dijo a la prensa el jefe de la policía local, John Drake. "Hemos encontrado tejido que creemos que podrían ser restos, pero lo examinaremos y les informaremos en el momento adecuado", indicó ese funcionario policial.

Drake rechazó precisar si esos restos podrían proceder de alguien que hubiera estado dentro de la autocaravana que explotó el viernes, lo que dejó tres heridos leves, además de decenas de establecimientos dañados, cristales rotos y árboles caídos. Las autoridades aún no han señalado a un responsable, aunque varias personas fueron interrogadas en la estación de Policía de Nashville, la capital del estado sureño de Tennessee.

La Policía respondió a una llamada que alertaba de disparos en la zona; pero, una vez que llegaron allí no vieron ningún signo de un tiroteo y se dieron cuenta de que había un vehículo sospechoso que estaba aparcado enfrente de un edificio de la empresa de telecomunicaciones AT&T.

Ese vehículo tenía una grabación que avisaba que "una bomba explotaría en los próximos 15 minutos", indicó Drake este viernes. Inmediatamente, los agentes se apresuraron a ir tocando puerta por puerta en todos los edificios para evacuar a los vecinos y 30 minutos después se produjo la explosión.

Las televisiones locales mostraron un video que procede de cámaras de vigilancia de la zona y en el que se oye un audio que avisa de la explosión. "Si puede oír este mensaje, evacúe la zona", dice una voz durante el video, que también captura la explosión segundos después. ■

# ECONOMÍA

## Las farmacéuticas reivindican su papel clave para la industria

El sector afronta una etapa clave en el final de 2020 con el desarrollo de las vacunas contra la covid-19

MARINAVAS  
MADRID

Las farmacéuticas reivindican su papel clave para la industria española tras vivir este 2020 uno de los momentos más trascendentales de su historia con el desarrollo de vacunas contra la Covid-19 en tiempo récord y la gran necesidad de medicamentos en todo el mundo.

El director general de Farmaindustria, Humberto Arnés, explicó que la industria se ha posicionado este 2020 como uno de los grandes vectores de crecimiento que van a condicionar la sociedad del futuro. "Hay tres grandes vectores que van a condicionar la sociedad del futuro: la transición ecológica, la inteligencia artificial y digitalización, y la investigación biomédica", explicó Arnés.

La asociación de los fabricantes e investigadores de medicamentos innovadores Farmaindustria reúne en torno a 150 compañías asociadas que tienen 80 plantas productivas en España. Una industria fuerte y diversa que la crisis sanitaria ha puesto en relieve.

"Mucha gente desconoce que somos un sector empresarial y económico, somos industria. Esto representa empleo, producción e investigación", recaló Arnés, que recuerda que el sector lidera la inversión en Investigación y Desarrollo (I+D) industrial en España, con 1.211 millones de euros en 2019.

Esa cifra ronda el 20 % de toda la



Una técnico de laboratorio trabaja en el desarrollo de una vacuna.

I+D de la industria en España. "Supone que uno de cada cinco euros que dedica la industria española es de la farmacéutica", explicó. Además, un 25 % de las exportaciones españolas son medicamentos y ofrecen empleo "altísimamente cualificado fijo y estable".

A pesar de tener componentes

como sector empresarial muy relevantes, la industria farmacéutica no ha alcanzado gran relevancia hasta la crisis sanitaria, que desde Farmaindustria reconocen que les ha supuesto y conllevado "una gran responsabilidad". Un reto sin precedentes que se ha materializado con los acuerdos que compañías es-

pañolas han firmado con grandes multinacionales para producir en España sus vacunas contra la Covid-19 y los ensayos clínicos que se han realizado en el país. "Esto demuestra la capacidad adaptativa que tiene nuestro país para poder hacer frente de manera colaborativa y responsable a las eventualidades que se vayan produciendo como consecuencia de este tipo de emergencias sanitarias", aseguró Humberto Arnés.

La patronal cree que esto no sucederá sin la colaboración público-privada, que es "clave, necesaria, consustancial y tiene una larga tradición en España". Aún así, recordó que la industria ha sido quien ha puesto los mayores recursos humanos, científicos y económicos durante la pandemia.

Por ello, recaló que la industria farmacéutica va a ser uno de los pilares claves para la sociedad del futuro. "Nuestro bienestar va a depender en gran medida de la innovación en farmacia", aseguró Arnés.

Un futuro para el que confían en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia: "Creemos que es una oportunidad para que España se posicione como un núcleo de inversiones en el ámbito biomédico porque tiene condiciones muy positivas", destacó. Sin embargo, para alcanzar este objetivo reclaman una estrategia de país. ■

## La banca catalana afronta el nuevo año con cambios de nombre y relacion

BARCELONA  
AGENCIAS

Tras un 2020 marcado por la crisis de la covid, la banca catalana afronta con importantes cambios el nuevo año, en que CaixaBank materializará su fusión con Bankia, creando el mayor banco del país, y el Sabadell, tras romper negociaciones con el BBVA, seguirá su andadura en solitario bajo una nueva dirección.

La banca española comenzó 2020 con buenas perspectivas y con el foco puesto en cuestiones como la mejora de la eficiencia o la digitalización, hasta que en marzo estalló la pandemia y, con ella, arreciaron las presiones sobre el sector para avanzar hacia la consolidación. Buena nota de ello tomó CaixaBank, que no dudó en dar un paso al frente para protagonizar la operación financiera del año: la fusión por absorción de Bankia.

La tercera y la quinta entidad

### ALGUNAS FUSIONES ENTRE LOS BANCOS DE MOMENTO ESTÁN LEJOS DE MATERIALIZARSE POR DESACUERDOS ECONÓMICOS

bancaria española se integrarán para crear el primer banco del país, con un volumen de activos de más de 600.000 millones de euros, unas 6.000 sucursales y cerca de 47.000 trabajadores.

La nueva CaixaBank, que mantendrá su sede en Valencia, estará presidida por José Ignacio Goirigolzarri, actual presidente de Bankia, mientras que Gonzalo Gortázar, consejero delegado de CaixaBank, mantendrá este cargo. El "sí, quiero" de CaixaBank y Bankia pareció animar el proceso de consolidación del sector financiero en España y otras cuatro entidades anunciaron oficialmente su flirteo para una posible fusión: Unicaja y Liberbank, por un lado, y el Banco Sabadell y el BBVA, por el otro. Por el momento, sin mucho éxito.

A finales de noviembre, el Sabadell y el BBVA, ambos con una larga experiencia en fusiones y con muchos problemas, comunicaron que rompían las negociaciones de integración por desacuerdos económicos. ■

### FOTONOTICIA

## Atrapados hasta la Nochevieja

La patronal de transportistas Fenadismar denunció que miles de camiones españoles y del resto de Europa continúan atrapados en el Reino Unido tras el cierre de la frontera francesa para contener la expansión del coronavirus y que muchos de ellos no regresarán a España hasta Nochevieja. Fenadismar ha calificado de "desastrosa" la operativa logística puesta en marcha por el Gobierno británico, que ha convertido la salida de los transportistas del país en "una ratonera". ■



# SOCIEDAD

## Aparecen en Pompeya restos intactos de un local de comida

Las excavaciones sacan a la luz un 'termopolio', lugar donde se servían alimentos y bebidas

AGENCIAS  
ROMA

El área arqueológica de Pompeya, la ciudad destruida en el año 79 d.C. por la erupción del Vesubio, no deja de sorprender y ayer se comunicó el hallazgo de un termopolio, el lugar donde se servía comida y bebida a los habitantes, intacto y decorado y con aún restos de alimentos.

El ministerio de Cultura italiano y el área arqueológica anunciaron lo que consideraron "otro descubrimiento extraordinario en Pompeya, en las nuevas excavaciones emprendidas dentro del proyecto de mantenimiento y restauración de la Regio V". Se trata de un termopolio, donde se solía servir comida a las clases más bajas de la ciudad, perfectamente conservado con el mostrador con la imagen de una ninfa marina a caballo y otros animales con colores tan brillantes que parecen tridimensionales, explicaron.

Pero lo que más ha sorprendido a los arqueólogos es el descubrimiento en los envases con restos de esta comida que se vendía en la calle y que es el origen de la 'comida para llevar'. De hecho, era costumbre de los pompeyanos consumir alimentos y bebidas calientes al aire libre y los arqueólogos y expertos que trabajan en el parque arqueológico de Pompeya ya están estudiando el material para comprobar cuánto este descubrimiento puede ampliar el conocimiento sobre los hábitos alimentarios de la época romana.

"Además de ser un testimonio más de la vida cotidiana en Pompeya, las posibilidades de análisis de este termopolio son excepcionales, pues por primera vez se ha excavado todo un entorno con metodologías y tecnologías de vanguardia que están devolviendo datos inéditos", explicó Massimo Osanna, director general del Parque Arqueológico de Pompeya.

Ahora con un trabajo interdisciplinario se realizarán varios análisis en el laboratorio para conocer el contenido de las 'dolia', los recipientes de barro en los que se cocinaba la comida en la antigua Roma. Las decoraciones del mostrador del termopolio -las primeras en emerger de la excavación- muestran en el frente la imagen de una nereida (ninfa) a caballo



Restos del termopolio descubierto en Pompeya.

LUIGI SPINA

en un entorno marino y, en el lado más corto, la ilustración probablemente de la misma tienda como un letrero comercial. Además, en el termopolio se encontraron diferentes materiales de despensa y de transporte: nueve ánforas, un recipiente en bronce, dos frascos y una olla de cerámica.

El suelo de toda la sala está formado por el llamado 'cocciopesto', un revestimiento impermeable formado por fragmentos de terracota en el que se han insertado fragmentos de mármol policromado en algunos puntos.■



Varios recipientes aparecieron en la zona.

LUIGI SPINA

## Los primeros análisis muestran una alimentación muy variada

Los primeros análisis confirman que las pinturas del mostrador representan, al menos en parte, los alimentos y bebidas que realmente se vendían dentro del termopolio: dos ánades reales están representados entre los cuadros del mostrador y, de hecho, se ha encontrado un fragmento de hueso de pato dentro de uno de los recipientes, junto con cerdo, cabras, pescados y caracoles de tierra, atestiguando la gran

variedad de productos de origen animal utilizados para la elaboración de los platos.

Por otro lado, los primeros análisis arqueobotánicos permitieron identificar fragmentos de roble caducifolio, probablemente pertenecientes a elementos estructurales de la encimera.

En el fondo de un dolio, identificado como un recipiente de vino en la base de la botella para beber, que se encuentra en el interior, se

identificó la presencia de habas, intencionalmente molidas, que como aseguraba Apicius se utilizaron para modificar el sabor y el color del vino, blanqueándolo.

Otro dato interesante es el descubrimiento de huesos humanos, pertenecientes a dos hombres diferentes hallados parcialmente alterados por el paso de túneles realizados en la época moderna por excavadoras clandestinas en busca de objetos preciosos.■

## El papa elige Iraq para su primera visita tras la pandemia

CRISTINA CABREJAS  
CIUDAD DEL VATICANO

Tras más de un año sin viajes internacionales por la pandemia, Francisco ha elegido Iraq como destino, en una visita histórica destinada a facilitar la inclusión de los cristianos y llevarles consuelo tras la brutal persecución sufrida a manos del grupo terrorista Estado Islámico (EI).

Mientras se trabaja aún en el programa, el portavoz vaticano, Matteo Bruni, reveló que el papa recorrerá, del 5 al 8 de marzo, Bagdad, Ur, vinculada a los orígenes de Abraham; Erbil, Mosul y Qaraqosh, en la llanura de Nínive, donde poco a poco los cristianos están comenzado a volver. Aunque todo dependerá de cómo evoluciona la pandemia.

"Es realmente el mejor regalo de Navidad que el papa les puede hacer", dice María Lozano, portavoz de la fundación pon-

LA POBLACIÓN  
CRISTIANA EN IRAQ  
TRAS LA GUERRA Y LA  
OCUPACIÓN DEL EI SE  
REDUCE A ENTRE 300 Y  
400 MIL PERSONAS

tificia Ayuda a la Iglesia Necesitada, sobre la gran emoción causada por el anuncio del viaje entre la minoría cristiana en Irak, obligados a un éxodo masivo del que parecen empezar a recuperarse tras estar a punto de desaparecer.

El auténtico "vía crucis" vivido por los cristianos iraquíes desde la autoproclamación del "califato" por el EI el 29 de junio de 2014 en zonas de Iraq y Siria tiene dos episodios especialmente trágicos, explicó Lozano en un foro organizado por la productora Rome Report.

El 18 de julio de 2014, los últimos cristianos salían de Mosul y unos días después, el 6 de agosto, el EI arrasó sus asentamientos de la llanura de Nínive y unos 120.000 tuvieron que huir de la noche a la mañana. En Iraq, antes de 2003 y de la caída de Saddam Hussein, había entre 1 y 1,4 millones de cristianos. La guerra y después la ocupación de Nínive por EI, entre 2014 y 2017, los redujo a entre 300.000 y 400.000.■

## SOCIEDAD

# Un cirujano gallego logra operar en Gaza e Israel en la pandemia

Diego González Rivas intervino a 11 personas con una nueva técnica para tratar el cáncer de pulmón

CARLOS ALBERTO SÁNCHEZ  
ACORUÑA

Diego González Rivas es un prestigioso cirujano gallego que consiguió ser el primero del mundo en entrar en época covid-19 en Gaza e Israel para llevar su novedosa técnica para operar el cáncer de pulmón, conocida como uniportal VATS, que consiste en realizar una incisión de solo tres centímetros para extirpar un tumor maligno. González Rivas (A Coruña, 1974) es cirujano torácico en el Complejo Hospitalario Universitario de A Coruña y tiene el récord, entre todas las especialidades médicas, de haber operado en más países del mundo, un total de 112.

Pero su experiencia en Gaza fue la más tensa que ha vivido. Para completar su incursión en una de las zonas más calientes del planeta ha tenido que pasar trepidantes vivencias de infarto y encajar varios milagros concatenados para conseguir operar a 11 personas con diferentes patologías pulmonares y salvar además la vida de un herido de bala que no estaba previsto en el guión. "Ha sido de película, en serio", reconoció el doctor González Rivas minutos después de llegar a su casa en A Coruña, y contar parte de su particular relato de "Misión Imposible" a través de la red social Instagram.

La epopeya del cirujano gallego comenzó en Kuwait, en donde se encontraba en uno de sus múltiples viajes por el mundo con el que enseña a otros galenos a operar con su revolucionario método; desde Kuwait no podía emprender viaje a Israel, por lo que tuvo que burlar el acceso viajando previamente a Dubai. "Conseguí embarcar en el último minuto", literal, subraya González Rivas, ya que "para viajar a Israel hay que tener una carta especial que se pide ahora y que no sabía que había que tener".

## UN VIAJE DE PELÍCULA

El médico gallego tenía programado un viaje en misión humanitaria, organizado por Médicos por Derechos Humanos (PHR), que estuvo en el aire "hasta el último minuto, tanto es así que pensé que no iba a hacer el viaje porque la misma mañana en que viajé me denegaron el permiso", relata. Tras lograr embarcar, el



El cirujano torácico realiza extirpa un tumor maligno a un paciente en Gaza.

DIEGO GONZÁLEZ

EN EL HOSPITAL PALESTINO IBA A OPERAR A 10 PERSONAS, PERO SOLO FUE LA MITAD, YA QUE LOS OTROS 5 DIERON "POSITIVO EN COVID-19"

viaje de película de Diego González Rivas solo acaba de comenzar ya que "si normalmente es difícil entrar allí, ahora Gaza es casi imposible porque está infestado de covid". El médico gallego describe el escenario que se encontró como un "Walking Dead", y explica que tuvieron que abrir un hotel solo para él y para el cirujano que le acompañaba para poder descansar.

"Ir por la calle en Gaza es terrible, encontrarte con un panorama desolador, un desierto, porque se trata de una ciudad con una de las mayores densidades de población del mundo y no te encuentras con un alma, porque todo el mundo está confinado en sus casas, a pesar de que la gente vive del día a día", narra con asombro.

En el hospital palestino estaba previsto que operase a diez

pacientes, pero solo pasó al quirófano la mitad ya que los otros cinco "habían dado positivo en la prueba de la covid, lo que indica el alto índice de población que está afectada en este momento", lamenta.

"Entre operación y operación tuve que salir corriendo del qui-

rófano porque entró un herido de bala al que tuve que abrir y operar al momento porque se moría, estaba sangrando, y le salvé la vida", cuenta el médico español, que además operó a un niño de una complicada patología, que precisará un trasplante pulmonar. ■

## Una "lección magistral" entre controles militares

González Rivas emprendió el viaje de vuelta de Gaza a Israel. Los militares le tuvieron varias horas al borde de una verja "llena de alambradas". En Jerusalén le esperaban sus colegas para operar a otros cinco pacientes. Mientras revisaban una y otra vez el pasaporte del médico español, este volvió a echar la cuenta atrás para ver la forma de pasar la frontera antes de que cerrase; los minutos volvieron a precipitarse hasta que González Rivas consiguió comprar un billete de avión a Atenas para demostrar que no se quedaría en el país. Tras

pasar el control y la revisión de sus pertenencias, la noche del domingo consiguió finalmente dormir en Jerusalén y cumplir con la segunda parte del viaje, ofrecer una lección magistral a los galenos israelíes y operar a cinco pacientes más que necesitaban de sus cuidados.

El doctor González Rivas ha confesado a que "este viaje ha sido una aventura muy tensa". Sus peripecias han sido grabadas en formato de cine para crear un documental que espera que vea la luz a principios del próximo año 2021. ■

## Emilia Pardo Bazán, una mujer "bandera" y sin complejos

ANA GONZÁLEZ  
ACORUÑA

La escritora coruñesa Emilia Pardo Bazán fue "una mujer bandera" que se puso el mundo por montera sin complejos pese a las críticas de una sociedad machista. Así la describe en una conversación el catedrático de Literatura de la Universidad de A Coruña José María Paz Gago, coordinador del congreso internacional que se celebrará en 2021 en A Coruña con motivo del centenario de su muerte.

Emilia Pardo Bazán (A Coruña, 16 de septiembre de 1851-Madrid, 12 de mayo de 1921), referente del naturalismo en España y autora de obras tan destacadas como "La Tribuna" (1883) o "La cuestión palpitante" (1883), será la protagonista de este congreso en el que una veintena de investigadores que forman una nueva generación de "pardobazanistas" reivindicarán este pasado brillante.

La encargada de inaugurar-

EN 2021 SE CUMPLE EL CENTENARIO DE LA MUERTE DE LA CORUÑESA, QUE NO FUE ACEPTADA EN LA RAE "POR SER MUJER"

lo será la académica de la Real Academia Española (RAE) Carmen Riera, lo que, según explica Paz Gago, tiene "un gran simbolismo" porque Pardo Bazán no fue aceptada en la RAE en dos ocasiones "por ser mujer". "Es una forma simbólica de compensar aquella gran injusticia", asegura el profesor, que desgrana que también el periodista Eduardo Ruiz-Ocaña hablará sobre la autora "una gran maestra de periodistas".

En torno a un centenar de expertos tratarán los pilares más conocidos en torno a la figura de doña Emilia Pardo Bazán -la literatura, el feminismo y el periodismo-, pero también otros temas más desconocidos de su amplia "cultura enciclopédica".

Es imposible para José María Paz Gago no mencionar la "coincidencia histórica sorprendente" que supone el hecho de que el Estado recupere provisionalmente el Pazo de Meirás, diseñado por ella, justo antes del centenario de su muerte. ■

## SOCIEDAD



La artista gallega Vanesa Álvarez posa delante del mural que está pintando en Brooklyn.

## Street Art gallego con un mensaje de esperanza

La artista gallega Vanesa Álvarez pinta estos días un mural en el barrio neoyorkino de Brooklyn con el lema 'nos abrazaremos de nuevo', todo un mensaje cargado de nostalgia y esperanza en estos tiempos de pandemia.

### REPORTAJE

JORGE FUENTE SAZ  
NUEVA YORK

Los dedos de la artista española Vanesa Álvarez no tiemblan, a pesar del frío, mientras sujetan el pincel con el que pinta un mural en una calle del barrio neoyorquino de Brooklyn cargado de nostalgia y esperanza: 'Nos abrazaremos de nuevo'.

"Surgió la posibilidad de pintar este mural para darle un poco más de esperanza al barrio, con este año tan duro que llevamos", contó esta artista gallega durante una breve pausa de su trabajo, que comenzó el martes y espera poder tener concluido este fin de semana, debido a que el frío y las pocas horas de luz ralentizan las pinceladas.

En cuanto posa sus herramientas de trabajo, se quita los finos guantes de goma con los que pinta, para enfundarse unos de lana y "entrar un poco en calor". Hace siete grados, pero la sensación es de cinco, y en el borde de la acera donde ejecuta su obra todavía hay restos de la tormenta de nieve que



Vanesa Álvarez pintando el mural.

la semana pasada arrojó de blanco Nueva York. La pintura, en la que predominan los tonos pastel, es un encargo de una cercana galería de arte pop, La Casa de Bobblehaus, donde confluyen dos pequeños colectivos de artistas de la zona de Williamsburg. Una pareja se abraza junto a un gran letrero que en mayúsculas parece gritar lo que pretende ser una premonición: 'We will hug again' (Nos abrazaremos de nuevo).

"Nos volveremos a abrazar, porque yo espero que en primavera nos podamos, poco a poco, volver a abrazar y por eso también decidí usar estos colores que van más con el invierno", cuenta Álvarez an-

tes de explicar que la obra está pensada también como algo efímero, porque el edificio donde cobra vida su impronta tiene programado su derribo para el próximo marzo. Por eso, continúa, aunque suele emplear colores más vivos, en esta ocasión optó por tonos "un poquito más apagados, más invernales, porque el muro puede que solamente dure hasta la primavera".

El 13 de marzo, se decretó en Nueva York la clausura de teatros, conciertos y eventos públicos en un momento en el que la ciudad se convertía en el ojo del huracán de la covid-19 en Estados Unidos.

Broadway apagó las luces de sus espectáculos, la milla de oro de los museos -MoMa, Met y Guggenheim- cerraron sus puertas y toda la vibrante escena artística de la ciudad languidece desde entonces, a pesar de que museos y salas de arte comenzaron a recuperar en parte su actividad durante el verano.

"Esta pandemia, como para todos, para el mundo del arte ha sido un parón casi en seco, un jarrazo de agua fría", cuenta Álvarez que "tenía una exposición en una galería de arte en Manhattan en verano que no pudo ocurrir", y algunos proyectos en el extranjero, además de las clases que daba en el Bronx sobre 'arte público' que se "paralizaron al cerrar las escuelas". ■

## Inventa un móvil para ver y hablar con su abuela

Creó hace dos años un dispositivo para que su abuela se pudiese comunicar con él de una forma sencilla. Su idea sirvió para que enfermos de covid hablaran con sus familias.

### REPORTAJE

SERGIO MARÍN LAFUENTE  
ZARAGOZA

Las ganas que tenía Jorge Terreu, un universitario de Erasmus en Francia, de ver a su abuela Maximiliana, de 86 años, le llevaron a crear hace dos años un móvil que pudiera manejar sin ayuda y que ahora se ha convertido en el aparato ideal para romper la soledad que sufren los mayores en esta pandemia. Este joven zaragozano de 22 años aún cursaba tercero de Ingeniería Informática cuando armó un 'apaño' para poder hacer videollamadas con su abuela, que no se aclaraba con los 'smartphones' corrientes, y que ahora se ha transformado en una empresa con más de 40 clientes de toda España.

"Es una locura total", cuenta Terreu, quien reconoció que no esperaba que lo que comenzó como un invento para poder hablar con su abuela haya conseguido incluso atraer a un inver-

sor externo. Aunque ahora en las oficinas de Maximiliana, en honor a la abuela de Terreu, junto al ingeniero, trabajan otros tres veinteañeros zaragozanos, dos de prácticas, el proyecto inicial fue mucho más sencillo.

Al principio simplemente consistía en que las videollamadas se contestaran solas, pero luego Terreu sumó el poder ubicar a su abuela en sus paseos diarios y enviarle mensajes que se leyeran en voz alta. "Cuando le añadí funcionalidades, ya era un producto que tenía sentido y que no solo servía para mi abuela como un apaño sino para otras muchas personas mayores en la misma situación", indicó Terreu. Entonces estalló la pandemia y pensó que qué mejor prueba para comprobar si gustaba su proyecto que donar cinco Maximilianas al Hospital Clínico de Zaragoza, donde gran cantidad de aragoneses llevaban semanas ingresados y aislados por la covid-19. Su invento sirvió a los enfermos como 'empuje de ánimo' para salir adelante. ■



Jorge Terreu y sus compañeros muestran el dispositivo.

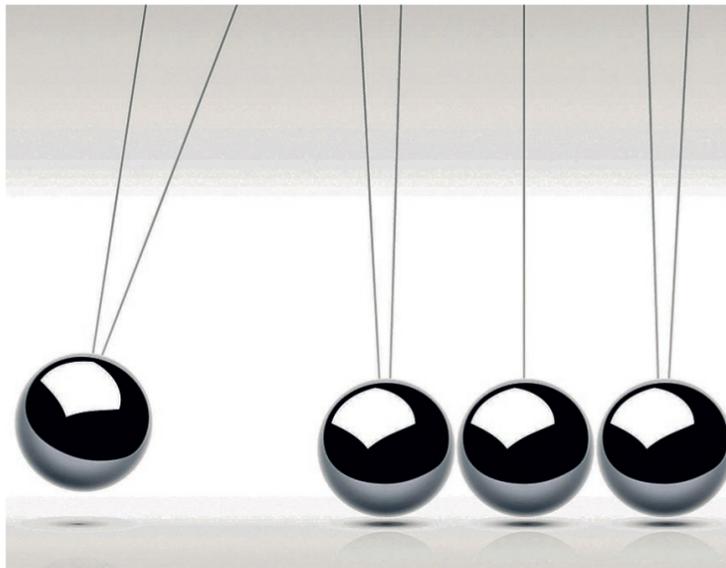
## SOCIEDAD

CONECTAD@S

## Senda 0011

JORGE VÁZQUEZ  
CEO de Redegal

## La ley del péndulo



Péndulo en funcionamiento.

Toda nuestra vida está condicionada a crecer y menguar, subir y bajar o correr y parar en base a la ley del péndulo. Nueve meses ya de curvas ascendentes y descendentes, al socaire de un péndulo que no conseguimos frenar en el centro y que nos provoca ya cierta congoja.

En el mundo empresarial no se produce una excepción. La actual crisis sanitaria empuja hacia un lado mientras la transformación digital da la vuelta a las relaciones de las marcas con el cliente, a su journey, a los planes de negocio y, como no, a la forma de trabajar en las oficinas. Pasamos de un extremo a otro, de fumar en la consulta del pediatra a prohibirlo en las plazas de toros, de controlar la hora de entrada de los trabajadores a la flexibilidad total, del tacón y la corbata al comfy.

La adaptación de la sociedad y en concreto de todos los trabajadores a estos vaivenes para mantener una economía por encima de la línea de flotación es digna de alabanza y reconocimiento público.

Sin dudas, sin preguntas y sin exigencias, vivimos una impresionante resiliencia de todos los compañeros, vigilantes siempre del interés de los clientes.

Quedan aún oscilaciones del péndulo hasta que esta crisis termine, y vendrán otras. Por eso debemos seguir mirando, no a mañana, sino al futuro, a la transformación digital

real de toda la sociedad junto a equipos de profesionales que consideran que a "imposible" le sobran dos letras.

Muchas empresas podrían haber cerrado sus verjas si no hubiesen puesto en marcha procesos de ventas digitales o adaptarse al trabajo en remoto. Porque adaptarse no es crear de la nada un Amazon o un Google, ni tampoco poner a un becario a publicar contenido en redes sociales. Cada negocio, cada servicio y cada producto necesita una transformación particular. Muchos empresarios han visto el movimiento pendular y han sabido responder con valentía y decisión.

Nos encontramos en puntos de inflexión críticos en los que las tecnologías y nuevos procesos de trabajo están impulsando la digitalización. Vivimos un hito clave para la economía digital.

Solo un mundo totalmente conectado será capaz de gestionar la digitalización, acompañar al péndulo y abordar el resto de desafíos a los que nos enfrentamos.

**Debemos** seguir mirando, no a mañana, sino al futuro, a la transformación digital real de toda la sociedad

**Las tecnologías** y nuevos procesos de trabajo están impulsando la digitalización. Vivimos un hito clave

Los menores de edad deben evitar hablar de temas personales con desconocidos

## El acoso y los chantajes, riesgos del juego online

Las competiciones en internet son una de las maneras de entretenimiento favoritas entre los más jóvenes, y aunque pueden llegar a hacerse grandes amistades, muchos ciberdelincuentes aprovechan las redes para cometer todo tipo de delitos.

AGENCIAS  
MADRID

■ La venta de videojuegos y el número de usuarios en competiciones y consolas se multiplican durante la Navidad, una situación que conlleva también un aumento en el riesgo de sufrir acoso online, robo de cuentas de juego e incluso la apropiación de datos de tarjetas de crédito. Para evitar estas situaciones y disfrutar del juego online en consolas y ordenadores es cada vez más importante identificar estos comportamientos nocivos y estar preparados para afrontarlos y denunciarlos:

✓ **Obtener dinero de manera fraudulenta:** los datos personales tienen un gran valor para los ciberdelincuentes. Éstos son robados y vendidos en la web oscura, o incluso servir para chantaje contra el propio jugador si el delinvente accede a fotografías personales o datos laborales en el dispositivo del usuario. Utilizar antivirus es una medida eficaz, así como nunca compartir fotografías o el número de teléfono.

✓ **Acosar a un jugador:** Los videojuegos online permiten conectividad con otros jugadores y en la práctica totalidad de las ocasiones



Los menores de edad deben desconfiar de los desconocidos en la red.

es una experiencia divertida, amena y en la que se pueden llegar a hacer grandes amigos. Sin embargo también existen usuarios tóxicos que pueden llegar a extorsionar, chantajear o insultar a otros. El ciberacoso es un delito, y en caso de sufrir alguna de estas actitudes el usuario debe denunciarlo a la plataforma de juego y, en caso de ser necesario, a las autoridades pertinentes.

✓ **"Grooming":** El "grooming" es una de las tácticas más peligrosas y graves que pueden llegar a cometerse en los juegos online. Sucede cuando un adulto, se hace pasar por un menor de edad con un perfil falso o mintiendo sobre sus datos mientras se juega una partida para contactar con un niño o adolescente,

ganarse su confianza y acercarse a él para obtener información de su vida privada, buscando de manera especial fotos o incluso un contacto en la vida real. Ante la primera sospecha debe eliminarse a ese usuario de la lista de contactos y avisar a las autoridades. El papel de control de los padres y tutores es fundamental, así como informar a los menores de la importancia de mantener su intimidad y datos sólo dentro del círculo familiar y personal. Jugar con las mismas personas durante varios días o semanas llega a generar amistades sanas y constructivas, pero cuando un usuario pide a otro fotos o charlas, empieza a hablar de manera muy personal de la noche a la mañana hay que cortar todo tipo de comunicación. ■

**Las actitudes** abusivas o delictivas durante las partidas deben notificarse a las autoridades

## Lanzamiento

## HP 27FW

Monitor doméstico con una resolución 1920 x 1080 píxeles, panel IPS LED de alto contraste, relación de aspecto 16:9, HDMI 1.4, 5 ms de tiempo de respuesta, 60 Hz, conexión compatible con refresco variable AMD FreeSync. La tecnología ips permite

ofrecer vistas claras desde casi cualquier ángulo. El diseño de microborde crea una experiencia de visualización más amplia. Tipo de entrada de la pantalla VGA y dos conexiones digitales HDMI 1.4. Compatibilidad HDCP (protección de datos digitales con derecho de autor) en entradas HDMI. Su precio de venta es de 269 euros.



## SOCIEDAD

## Gente

LOLA MONTEIRO  
MADRID

## EMINEM

## REEDITA SU ÚLTIMO DISCO

Eminem publicó por sorpresa una reedición del álbum que ya lanzó sin previo aviso a principios de este año, "Music To Be Murdered By", convertido ahora en un disco doble que incluye 16 temas nuevos. Uno de los que más comentarios suscitó es "Zeus", en el que el rapero pide perdón a Rihanna por una canción filtrada el pasado año en la que decía ponerse "del lado" de Chris Brown, condenado en 2009 por agredirla y amenazarla de muerte. Casualmente, Eminem colaboró dos veces con la cantante de Barbados para facturar dos de sus grandes éxitos, "Love The Way You Lie" y "The Monster", que tratan precisamente sobre relaciones tortuosas. Junto con la reedición del disco, Eminem lanzó el videoclip de uno de los temas de estreno, "Gnat", que incluye referencias a la pandemia actual.

ARIANA GRANDE  
COMPROMETIDA

La cantante Ariana Grande se comprometió con Dalton Gómez con quien lleva casi un año de relación. La actriz, que comenzó en el teatro musical, mostró a través de las redes sociales un espectacular anillo de compromiso con un brillante y una perla. Además, compartió varias imágenes con su prometido, un empresario de buenas raíces, en

La cantante estadounidense Ariana Grande.

la que ambos no pueden ocultar su felicidad: "Para siempre y después". En ellas se les ve juntos y abrazados donde ambos llevan la misma camiseta. Poco se sabe de cómo y cuándo se conoció la pareja, pero lo cierto es que por sus fotografías en Instagram conectaron desde el principio, hasta el punto de comprometerse. Las felicitaciones no se hicieron esperar, desde la esposa de Justin Bieber, Hailey Bieber, a la protagonista de "Stranger Things", Millie Bobby Brown.

FERNANDO VERDASCO  
NACE MATEO, SU  
SEGUNDO HIJO

Ana Boyer y Fernando Verdasco ya tienen a su pequeño Mateo en brazos. Fiel a su discreción, la pare-

# Eminem pide disculpas a Rihanna en su último álbum

El rapero reedita su undécimo disco con 16 temas entre los que pide perdón a la de Barbados por ponerse del lado de Chris Brown, acusado de maltratarla



El rapero estadounidense Eminem y la cantante Rihanna.



Fernando Verdasco y Ana Boyer, tras dar a luz a Mateo.



Paula Echevarría, en su imagen más reciente.

ja prefirió disfrutar de las primeras horas en compañía de su bebé sin que nadie supiese de su llegada al mundo, que tuvo lugar durante la tarde de ayer, como la socialité y el yerno de Isabel Preysler acaban de anunciar en sus respectivas cuentas de Instagram. Así, mientras Ana expresaba, con una fotografía de la manito de su bebé, "Mateo ya está con nosotros. Felicidad máxima", Fernando se mostró mucho más expresivo y, con una foto de ambos en el paritorio, anunciaba el nacimiento de su segundo hijo: "Mateo ya está con nosotros !!

Soy un papá súper feliz y orgulloso de tener una mujer y dos hijos tan maravillosos!!". Sin duda, el mejor regalo de Navidad para Ana y Fernando Verdasco.

Soy un papá súper feliz y orgulloso de tener una mujer y dos hijos tan maravillosos!!". Sin duda, el mejor regalo de Navidad para Ana y Fernando Verdasco.

lunes por la tarde llevó al domicilio conyugal. Allí se encontraba la empresaria, esperando a sus hijas que habían pasado el fin de semana con su padre.

ENRIQUE PONCE  
NO PASARÁ CON SUS  
HIJAS LA NAVIDAD

Enrique Ponce no pasará la Navidad con sus hijas. Y es que, según apuntan diferentes fuentes, el diestro celebrará las fiestas en Almería con Ana Soria, no en Madrid con Paloma Cuevas y sus dos hijas, como se pensaba en un principio. Por eso, el diestro disfrutó de unos días con Paloma y Bianca, a las que el pasado

## LO DICEN...

ZAYRA GUTIÉRREZ  
HIJA DE GUTI Y ARANTXA

"Tengo que pedir perdón, la fiesta se me fue de las manos"

Zayra, hija de Guti y Arantxa de Benito, tras organizar una multitudinaria fiesta en la que no se respetaron las medidas de seguridad por su cumpleaños, se disculpa públicamente por lo ocurrido.

FRANCISCO RIVERA  
TORERO

"Son cosas de mi padre con valor sentimental, nada económico"

Francisco Rivera no entiende la negativa de Isabel Pantoja a devolver los objetos personales que su padre les dejó a él y a su hermano en herencia y afirma que son importantes por su valor sentimental.

PAULA ECHEVARRÍA  
POSADO NAVIDEÑO

Paula Echevarría está atravesando por uno de los momentos más dulces de su vida. Embarazada de cinco meses y aprovechando esta temporada para centrarse en disfrutar tanto de su familia como de esta tripita que cada vez luce más abultada, aunque ella prefiere llamarla "la curva de la felicidad", la actriz acaba de regalar un posado navideño con el que presume de embarazo. ■

## SOCIEDAD

## El médico en casa

MIGUEL ABAD  
Médico

## MICROROBOTS Y MICROMÁQUINAS

En el mes de septiembre de este año 2020 que poco a poco se va extinguiendo, el congreso internacional Falling Walls premió al equipo de investigación liderado por el científico turco-estadounidense Metin Sitti, del Instituto Max Planck de Sistemas Inteligentes de Stuttgart, por sus revolucionarios avances en el campo de la microrobótica.

En unos trabajos que todavía están en fase de laboratorio, diseñaron unos robots micrométricos capaces de reptar sin emplear cables. Se trata de unos dispositivos blandos capaces de deformarse y moverse por dentro del cuerpo humano como si fueran orugas.

Este equipo multidisciplinar internacional, formado por ingenieros, químicos, biólogos y médicos, creó microrobots imitadores de los leucocitos, capaces de transportar fármacos específicos hacia las células de un tumor. Pero como estos microrobots no disponen de espacio ni siquiera para una batería, como fuente de energía utilizan el magnetismo. Están fabricados con polímeros sintéticos, que les permiten moverse, saltar, flotar y nadar.

La forma del robot y sus movimientos se puede controlar con señales magnéticas externas. Son totalmente inocuos para el ser humano, habituado a la exposición constante al magnetismo solar. Al manipular su forma, se pueden controlar sus desplazamientos por el organismo y dotarlos de otras funciones, como

transportar un fármaco para un tratamiento determinado o emplearlos en el diagnóstico de algunas enfermedades, tomando pequeñas biopsias. Gracias al magnetismo, estos microrobots pueden moverse incluso en el sentido contrario al de circulación de la sangre. Son capaces de desplazarse rodando por el interior de los vasos sanguíneos, en zonas alejadas del flujo más turbulento.

De esta manera, podrían cargar la dosis necesaria de un fármaco quimioterápico para el tratamiento de un cáncer que, en lugar de dispersarse a lo largo del torrente sanguíneo, se depositaría en cantidad milimétrica y en el lugar exacto para obtener una mayor efectividad y menos efectos secundarios. Si se prueban con éxito en animales de experimentación, podrían comenzar a aplicarse en los humanos dentro de cinco o diez años.

A principios de año, por biólogos y expertos en robótica estadounidenses, financiados por el Departamento de Defensa, crearon otras micromáquinas vivientes a partir de células animales, empleando como materia prima células contráctiles del corazón y células cutáneas procedentes de la rana de uñas africana. Estas micromáquinas biológicas podrían utilizarse para limpiar las placas ateromatosas en el interior de las arterias, para el transporte de específico de fármacos e incluso en la restauración ambiental de lugares contaminados. ■

## Novedades

## NUTRICIÓN

## En Navidad, más riesgo de alergias alimentarias

La Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (Seaic) advirtió de que los platos típicos que se elaboran en las celebraciones navideñas pueden suponer un peligro para las personas alérgicas a determinados alimentos. Y aunque este año las celebraciones serán más reducidas, las familias se reunirán y compartirán platos típicos de estas fiestas como mariscos o frutos secos, entre otros, que son

alimentos potencialmente más alergénicos. La gravedad de los síntomas varía en función de la cantidad del alimento consumido, la sensibilidad de la persona y de factores externos como el asma, el ejercicio físico o el consumo de analgésicos o alcohol. Por ello, la Seaic pide extremar la precaución en las comidas fuera de casa, ya que siete de cada diez reacciones alérgicas graves ocurren en este ámbito. Además, recomienda controlar los alimentos que se toman por primera vez, sobre todo en niños, cuyas alergias suelen debutar con el consumo de huevo, leche, frutas o frutos secos. ■

Sus grasas y fibras afectan positivamente a la microbiota del intestino

## Comer aguacates a diario mejora la salud intestinal

AGENCIAS  
MADRID

Comer aguacate como parte de la dieta diaria puede ayudar a mejorar la salud intestinal, según un nuevo estudio de la Universidad de Illinois (Estados Unidos). El aguacate es un alimento saludable que es alto en fibra dietética y grasa monoinsaturada. Sin embargo, no estaba claro cómo el aguacate afecta a los microbios del sistema gastrointestinal. "Sabemos que comer aguacates ayuda a sentirse lleno y reduce la concentración de colesterol en la sangre, pero no sabíamos cómo influye en los microbios del intestino y en los metabolitos que producen los microbios", ha comentado Sharon Thompson, autora principal del estudio, publicado en la revista científica "Journal of Nutrition".

Los investigadores descubrieron que las personas que comían aguacate todos los días como parte de una comida tenían una mayor abundancia de microbios intestinales que descomponen la fibra y producen metabolitos que mejoran la salud intestinal. También tenían una mayor diversidad microbiana en comparación con las personas que no recibieron las comidas de aguacate en el estudio. "Los metabolitos microbianos son compuestos que los microbios producen y que influyen en la salud. El consumo de aguacate redujo los ácidos biliares y aumentó los ácidos grasos de cadena corta. Estos cambios se correlacionan con resultados beneficiosos para la salud", argumenta Thompson.

El estudio incluyó a 163 adultos entre 25 y 45 años de edad con sobrepeso u obesidad pero por lo demás sanos. Recibieron una comida al día para consumirla como reemplazo del desayuno, el almuerzo o la cena. Un grupo consumió un aguacate en cada comida, mientras que el grupo de control consumió una comida similar pero sin el aguacate.

## REDUCE ÁCIDOS BILIARES

Mientras que otras investigaciones sobre el consumo de aguacate se centraron en la pérdida de peso, a los participantes de este estudio no se les aconsejó restringir o cambiar lo que comían. En cambio, consumieron sus dietas normales con la excepción de reemplazar una comida al día con la comida que los



Un aguacate partido por la mitad.

## Una grasa saludable para el corazón

Los diferentes tipos de grasas tienen efectos diferenciales en el microbioma intestinal. Las grasas de los aguacates son monoinsaturadas, que son grasas saludables para el corazón. El contenido de fibra soluble también es muy importante. Un aguacate mediano proporciona alrededor de 12 gramos de fibra, lo que ayuda a cumplir con la cantidad recomendada de 28 a 34 gramos de fibra por día.

Comer fibra no solo es bueno para nosotros, sino que también es importante para los microbios intestinales. "No podemos descomponer las fibras dietéticas, pero ciertos microbios intestinales sí. Cuando consumimos fibra dietética, es un beneficio para los microbios intestinales y para nosotros mismos", explica una de las autoras del estudio de la Universidad de Illinois, Hannah Holscher.

investigadores les proporcionaron. "Nuestro objetivo era probar la hipótesis de que las grasas y la fibra de los aguacates afectan positivamente a la microbiota intestinal", resalta otra de las autoras, Hannah Holscher.

Los aguacates son ricos en grasa; sin embargo, los investigadores encontraron que mientras el grupo de aguacates consumía un poco más de calorías que el grupo de control, se excretaba un poco más de grasa en sus heces. "Una mayor

excreción de grasa significa que los participantes estaban absorbiendo menos energía de los alimentos que estaban comiendo. Esto se debió probablemente a la reducción de los ácidos biliares, que son moléculas que nuestro sistema digestivo secreta y que nos permiten absorber la grasa. Encontramos que la cantidad de ácidos biliares en las heces era menor y la cantidad de grasa en las heces era mayor en el grupo del aguacate", explica Hannah Holscher. ■

## Vida Sana

SOMOS LO QUE COMEMOS

# Los probióticos en el Síndrome Metabólico

¿Tiene el uso de probióticos algún efecto sobre la enfermedad cardíaca, la diabetes y otros problemas de salud?



MARISOL LÓPEZ REYES  
Dietista y nutricionista  
Miembro de la Academia Española de Nutrición y Dietética

Se trata de un estudio que abarca la revisión de importantes investigaciones clínicas, con la finalidad de evaluar si el uso de probióticos causa un efecto positivo en las personas con Síndrome Metabólico (SM) antes de que se instaure la diabetes 2.

La obesidad es un problema de salud pública en aumento, relacionada con el desarrollo del síndrome metabólico, una condición caracterizada por un aumento del tejido graso y la resistencia a la insulina, lo que conduce a un mayor riesgo de enfermedad cardiovascular. Según la Federación Internacional de Diabetes, el Síndrome Metabólico (SM) se define por la presencia de obesidad central, más dos de los siguientes cuatro factores: Triglicéridos altos, valores reducidos de lipoproteínas de alta densidad (HDL), presión arterial elevada y glicemia en ayunas por encima de 100 mg / dl.

En los últimos años, se ha hecho evidente que la alteración de la

composición de la microbiota gastrointestinal (conjunto de microorganismos que residen en el tracto gastrointestinal) puede contribuir a una menor respuesta a la insulina asociada a la obesidad. En este sentido, la revisión recoge descripciones sobre disminución de la proporción de bacterias de la microbiota (Bacteroidetes/Firmicutes) en sujetos obesos en comparación con sujetos delgados. Incluso, se ha planteado recientemente, la hipótesis de que la baja riqueza de genes microbianos es un buen marcador de SM. No obstante, en este trabajo se han referido datos discrepantes sobre los beneficios para la salud de los probióticos en las enfermedades metabólicas.

Algunos estudios (cinco de nueve analizados) señalan mejoras en el índice de masa corporal (IMC), la presión arterial, el metabolismo de la glucosa y el perfil de lípidos de personas con SM, describiendo además efectos positivos en algunos de los biomarcadores inflamatorios. Por otro lado se ha encontrado un efecto beneficioso en algunos de los componentes como la presión arterial y los niveles de colesterol en sangre, mientras que se han

descrito resultados contradictorios sobre su efecto sobre el IMC en la población adulta. Estas diferencias, destacan los investigadores, pueden explicarse parcialmente debido a los diferentes diseños de estudio y uso de diferente de cepas, dosis y formas de administración. De hecho, el equipo de este trabajo muestra la imposibilidad de realizar un metanálisis debido a esta diversidad y al pequeño número de estudios analizados. Los metanálisis realizados en ciencias de la nutrición no siempre son el mejor método para extraer información relevante, debido a la heterogeneidad (población, cepa y género de probióticos, dosis administradas y tiempo de la intervención).

Concluyen que a pesar de la variedad de los estudios publicados, la ingesta de probióticos para personas con SM puede ofrecer una mejora discreta en algunas de las características clínicas y una disminución de los biomarcadores inflamatorios. Sin embargo, estos efectos beneficiosos parecen ser secundarios, con poca relevancia clínica en comparación con la terapia con medicamentos y un estilo de vida saludable.

## Huesos sanos y fuertes

¿Qué alimentos son fundamentales en la dieta de los niños y niñas para el buen crecimiento óseo?

Paquita Pazos (Ourense)

Existen alimentos con calidad nutritiva que resultan básicos para la formación y mantenimiento de los huesos. Su importancia nutricional demanda consumirlos con frecuencia, especialmente en la dieta de los más jóvenes. Los alimentos promotores de huesos saludables, aportan gran parte de los nutrientes involucrados en la construcción de los huesos como calcio, vitamina D, magnesio y vitamina K.

Los grupos de alimentos fundamentales en este aporte nutricional son:

1) Alimentos ricos en calcio.

En la edad escolar es necesario ofrecer alimentos ricos en calcio en cada comida para satisfacer los requerimientos nutricionales. La elección puede realizarse entre leche y sus derivados (yogures, quesos, bebidas lácteas, cuajadas), pero también entre alimentos no lácteos como frutos secos (almendras, nueces...), legumbres, semillas de sésamo y verduras como acelgas, judías y brócoli entre otras.

2) Pescado azul y alimentos ricos en vitamina D.

La producción de vitamina D que la exposición al sol desencadena en la piel puede variar mucho por la acción de diversos factores

(grado de pigmentación, época del año), por lo que aumenta el riesgo de que muchos niños y niñas no obtengan una cantidad suficiente de vitamina D cuando su exposición al sol durante el invierno resulte mínima. Esta situación alineada con el papel fundamental de esta vitamina en la absorción del calcio y el desarrollo óseo, es motivo más que suficiente para promover una alimentación infantil con atención a la vitamina D. Acercar a los niños de forma regular a los alimentos ricos en vitamina D como los pescados grasos, evita carencias nutricionales y previene el raquitismo (una enfermedad en la que los huesos se vuelven frágiles, finos y quebradizos).

Entre los alimentos con mayor contenido destacan pescados como el salmón, el atún, la caballa y

las sardinas, alimentos enriquecidos como leches, margarinas, zumos de fruta, cereales listos para el desayuno y los huevos. Un menú infantil que incluya como plato principal una ración de salmón, sardina o caballa, asegura la cantidad diaria recomendada de vitamina D para niños (400 UI). Variar los bocadillos tradicionales de la merienda por versiones con pescado o huevo, por ejemplo, rellenos de pastas de atún o sardinillas con aceite de oliva, es una buena alternativa para sumar vitamina D.

3) Legumbres, frutos secos, cacao.

Son los mejores alimentos fuente de magnesio, elemento mineral fundamental para el desarrollo óseo. Añade pipas de girasol, germen de trigo, cacao



Un vaso de leche aporta 300 miligramos de calcio. Los niños y niñas en edad escolar deben tomar de 2 a 3 raciones de lácteos al día.

o pistachos en panes, tortitas y bizcochos. Incluye en el menú semanal, al menos, dos comidas con legumbres (lentejas, garbanzos, guisantes, alubias). Enriquece ensaladas y cereales de desayuno con almendras y nueces trituradas.

4) Verduras de hoja verde.

La vitamina K es un factor en la producción de proteínas de la matriz ósea. La mejor forma de obtener este nutriente es a través del consumo de verduras de hojas de color verde intenso como la col rizada, los grelos, las espinacas, las acelgas, las judías, los canónigos y el brócoli. Aunque todas estas verduras tienen en conjunto un buen contenido en vitamina K, destaca especialmente la berza gallega.

Envíe sus dudas a: [tunutricionista@marisolopez.es](mailto:tunutricionista@marisolopez.es)



10

CONSEJOS para  
vivir MEJOR

MEJORAR LA SALUD AUDITIVA

- Mantén una higiene correcta.
- Protégelos del frío.
- Modera el nivel de volumen cuando utilices auriculares.
- No introduces objetos ni sustancias extrañas para limpiarlos.
- Utiliza tapones para bucear.
- No te auto-mediques.
- Acude a revisiones periódicas si tienes factores de riesgo (antecedentes, exposición al ruido...)
- Evita traumatismos en la zona auricular.
- Presta cuidado especial a tus oídos en catarros e infecciones.
- Seca los oídos después del baño evitando la humedad en el conducto auditivo.

# DEPORTES

El CD La Granja se pone al día en lo que a partidos aplazados se refiere jugando ante el Numancia B

## La tercera plaza, en juego

FÚTBOL-TERCERA DIVISIÓN

J.MARTÍN  
SEGOVIA

Tan solo tres puntos separan en la actualidad el poder disputar la segunda fase de la competición en el Grupo por el ascenso, o en el que busca evitar el descenso. El subgrupo B del grupo octavo de la Tercera División está demasiado igualado en su zona media como para hacer pronósticos y a ello ha contribuido el flojo inicio de competición que han tenido tanto la Arandina como el Numancia B, dos de los conjuntos que la pasada temporada disputaron el play off, y a los que los muchos cambios en sus respectivas plantillas, amén de varios partidos aplazados, han propiciado que se haya producido un 'vacío de poder' en la tercera plaza de la tabla, ahora ocupada por el Almazán.

Precisamente ante el Numancia B recuperará el CD La Granja el último de los encuentros que tiene aplazados prácticamente desde el inicio de la competición, y que puede devolverle a una tercera plaza de la clasificación que la confirmaría como el conjunto revelación de la temporada, por delante incluso de un Almazán que está haciendo las cosas muy bien en este primer tramo de la competición.

El Numancia B se está mostrando demasiado irregular en su fútbol, aunque se ha vuelto a reenganchar a la pelea por la tercera plaza después de su victoria en el campo de San Amaro frente al Bu-



Una acción del encuentro que el CD La Granja disputó el pasado fin de semana.

N. LLORENTE

polsa por 1-2 en el encuentro aplazado de la quinta jornada de la competición que se disputó el pasado miércoles.

Con este triunfo el filial soriano ha propiciado un triple empate a doce puntos precisamente con el CD La Granja y la Arandina, que también disputará en la jornada

Almazán, Arandina, Numancia B y CD La Granja aún pueden acabar el año en el puesto que da derecho a jugar por el ascenso

de hoy el último de sus encuentros aplazados, en El Montecillo frente a la Cebrereña, por lo que la tercera posición tiene no pocos candidatos a ocuparla con el final de año.

Pensar que el conjunto de Ricardo de Andrés podía estar peleando por los puestos altos del subgrupo B a un par de partidos

### Horarios

#### JORNADA 2

• **Arandina - Cebrereña**

Mañana, a las 17:00 horas.

El Montecillo..

• **Num. B - CD La Granja**

Mañana, a las 15:45 horas.

C.D. Francisco Rubio.

Árbitro: Calleja Castrillo.

#### CLASIFICACIÓN

	Pt	J	G	E	P	F	C
<b>1 Gª Segoviana</b>	<b>30</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>31</b>	<b>2</b>
2 Real Ávila	22	10	7	1	2	14	6
3 C.D. Almazán	14	10	4	2	4	15	16
4 Arandina C.F.	12	9	3	3	3	14	15
5 Numancia "B"	12	9	3	3	3	13	16
<b>6 CD La Granja</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>11</b>	<b>14</b>
7 Burgos Prom.	11	10	2	5	3	9	8
8 Mirandés "B"	11	10	2	5	3	12	13
9 Real Burgos	11	10	3	2	5	7	14
10 Diocesanos	11	10	3	2	5	7	14
11 C.D. Bupolsa	8	10	2	2	6	8	15
12 Cebrereña	6	9	1	3	5	3	11

de terminar la primera vuelta resultaría una linda utopía de principios de temporada, pero está siendo una realidad gracias al trabajo que está realizando una plantilla a la que el técnico está sabiendo explotar sus virtudes, y a la que no demasiados equipos han podido ahondar en sus defectos.

La única ausencia en el equipo será precisamente la del entrenador, expulsado el pasado fin de semana en el encuentro ante el Burgos Promesas, por lo que será Víctor Roldán quien dirija al equipo sobre el campo de hierba artificial de la Ciudad Deportiva Francisco Rubio.

## Ricardo: "Está todo tan igualado que una mala racha te hunde en la tabla"

El técnico del CD La Granja no podrá contar ni con Pluma ni con Sergi para el partido

FÚTBOL

J.M.  
SEGOVIA

El entrenador del CD La Granja, Ricardo de Andrés, aspira a poner el equipo "más competitivo posible" para tratar de ganar el partido en Soria frente al Numancia B "y así romper una mala racha de partidos sin puntuar fuera de casa", aunque el equipo se esté mo-

viendo en la zona alta de la clasificación gracias al buen hacer en el campo de El Hospital.

Evidentemente Ricardo no es ajeno a la tremenda igualdad del grupo B, "lo que lleva a que si sumas tres partidos seguidos sin puntuar te puedes ver hundido en la tabla, pero si logras un par de victorias seguidas, rápidamente adelantas varias posiciones". Por ello es importante para el equipo superar al Numancia B "que está cla-

ro que no es el del año pasado, pero eso entra dentro de la normalidad de un equipo joven, y no le quita un ápice de calidad a su plantilla".

Las únicas bajas seguras en el equipo del Real Sitio serán las de Pluma y Sergi, que continúan con sus respectivos procesos de recuperación, El resto del plantel, incluidos algunos jugadores con molestias de la anterior jornada, estará a disposición del cuerpo técnico.



Ricardo aconseja a uno de sus jugadores en un partido.

N. LLORENTE

## DEPORTES / POLIDEPORTIVO

## FÚTBOL SALA

E.A.  
SEGOVIA

El Segosala Segobús disputará este domingo (11:30 horas) su último partido oficial de 2020. Este sí. Tras el choque del pasado sábado frente al Unión Arroyo, el conjunto segoviano finalmente jugará este fin de semana el segundo de los partidos que tenía aplazados por positivos en el equipo rival. Lo hará en tierras vallisoletanas, en el pabellón Parquesol, y tras una semana atípica que no ha sido la mejor para preparar un duelo frente a un rival de la talla del Universidad de Valladolid.

El encuentro frente al equipo universitario llega cuando buena parte de la plantilla ya tenía puesto el chip de unas merecidas vacaciones. Pero éstas tendrán que esperar unos días más tras una se-

Monir y Julio serán baja en el conjunto de Ángel Zamora, que tan solo ha podido entrenar una hora esta semana

mana en la que el trabajo ha estado condicionado tanto por las fiestas navideñas como por el cumplimiento del protocolo anti-covid.

El lunes el equipo no se pudo ejercitar debido a que uno de los jugadores podía ser contacto estrecho de un positivo. Descartada horas más tarde esta posibilidad, la plantilla de Ángel Zamora sí que pudo entrenar el martes, pero tan solo durante una hora en el pabellón Pedro Delgado. El jueves no



Imagen de un entrenamiento del conjunto del CD Segosala de Segunda División B.

CD SEGOVIA

## El Segosala cierra el año 2020 en Valladolid

El equipo de Ángel Zamora juega hoy su partido aplazado ante el conjunto de la UVA

pudo hacerlo al estar cerradas las instalaciones deportivas de la ciudad, por lo que se presentará en el pabellón Parquesol con tan solo una sesión de entrenamiento a sus espaldas.

Lo hará también con la baja de Monir, que sigue sin recuperarse de su lesión en el tobillo derecho. Tampoco será de la partida Julio, quien tras forzar el pasado sábado frente al Unión Arroyo tendrá que descansar varias semanas para recuperarse por completo de su microrrotura muscular. En principio, el resto de la plantilla estará a dis-

posición de Ángel Zamora.

Pese a las bajas y a las dificultades, el Segosala Segobús tratará de sacar un resultado positivo de un encuentro frente al equipo más en forma del grupo. El Universidad de Valladolid es un conjunto que hasta la fecha tan solo ha perdido un encuentro esta temporada y que pese a su juventud está demostrando ser muy competitivo, sobre todo en los finales apretados. Cuenta en sus filas con hasta cuatro jugadores de la provincia de Segovia (algunos de ellos con pasado en el Segosala) y su técni-

co, el también segoviano Kike Molina, conoce a la perfección el estilo de juego del equipo entrenado por Ángel Zamora.

El conjunto universitario, además de por su juventud y calidad, destaca por ser un equipo que defiende en zona, circunstancia que pondrá a prueba la paciencia y precisión del Segosala en las jugadas de ataque. Muy rápido en transiciones, el Universidad de Valladolid es un equipo que comete muy pocos fallos durante los cuarenta minutos y que aprovecha los cometidos por el rival.

## DESDE LA GRADA



RAQUEL GARCÍA

### Qué diferente

Diciembre, las ciudades se engalanan para recibir la Navidad y los deportistas profesionales y amateurs comienzan a preparar la carrera más emblemática, San Silvestre.

También en Segovia las calles esperan a sus deportistas que las llenarán con su bullicio, porque esta es sin duda la carrera más popular de todas, una carrera distinta, más festiva; una carrera donde no importa si ganas o pierdes para los atletas no profesionales y si divertirse, reencontrarse con gente que viven en otros lugares y regresan por Navidad, juntarse después con los amigos para tomar una caña, un caldito o una copa de champán antes de ir a casa para disfrutar de la cena familiar, esa que nos está esperando después del esfuerzo realizado. No importa si llueve, nieva o tenemos una temperatura más o menos aceptable, ese día hay que correr.

Pero este año después de 41 años algo va a cambiar. Las calles quizás estén engalanadas, pero no recibirán a los corredores, se encontrarán vacías, quizás la carrera se realice de modo virtual, no lo sé, pero no será igual que subir la calle de San Juan, pasar por debajo del Acueducto y recorrer el resto de calles por los que transita la carrera apoyados por el calor de la gente que se agolpa a lo largo de todo el recorrido de la prueba.

No se verán los disfraces, no habrá serpentinas, no acabará el año de un modo deportivo, despediremos el año 2020 de un modo extraño como ha sido una buena parte del mismo, pero tendremos la esperanza, que esa no se puede perder nunca, de correr la San Silvestre en el año 2021 y lo haremos con la misma ilusión que siempre.

## LA IMAGEN

### Cristina de Jesús y Manu de Andrés, en el All Star de la Primera

La Federación Territorial de baloncesto ha organizado el All Star de la Primera Nacional que disputó ayer su partido de categoría femenina en Pedrajas de San Esteban, y lo hará hoy en la categoría masculina en Olmedo, con la presencia de jugadores y técnicos de todos los conjuntos participantes en los dos grupos de competición, salvo el CD Claret, cuyos jugadores optaron por declinar la invitación de la Territorial. Sí habrá árbitros segovianos en los dos partidos, con Cristina de Jesús y Manuel de Andrés como representantes.



EL ADELANTADO

## DEPORTES / FÚTBOL

# Luis Enrique hace balance

El seleccionador nacional asegura que "no tenemos un once tipo, pero creo que es una virtud, no dependemos de nadie"

## SELECCIÓN ESPAÑOLA

AGENCIAS  
MADRID

**L**uis Enrique Martínez, seleccionador nacional de España, declaró que su equipo no depende de ningún jugador y resaltó que uno de los objetivos para 2021 será que la "Roja" vuelva a estar en disposición de volver a ganar títulos.

El técnico asturiano, a través de un vídeo de la RFEF, hizo balance de los últimos meses al frente de la selección española. Luis Enrique, entre otros temas, valoró la cantidad de jugadores que tiene para elegir, la irrupción de jóvenes talentos y los próximos compromisos internacionales de España. "Quizá no podemos identificarnos con una selección con un once tipo. No es un problema, creo que es una virtud. No dependemos de ningún jugador. Falte el que falte vamos a intentar encontrar soluciones. Es evidente que cada jugador tiene su perfil individual. El hecho de que haya un calendario tan apretado, es difícil llegar frescos a final de temporada, tenemos un abanico mayor de jugadores a escoger", explicó.

Luis Enrique habló sobre la irrupción, durante su estancia en el banquillo, de varios jugadores que participaron en las categorías inferiores de la selección española. Para el preparador asturiano, la mayoría han llegado para quedarse. "Todos los que han debutado, a Luis de la Fuente (seleccionador sub-21) le dije que no volverían porque lo que han hecho en sus clubes y en categorías inferiores ya invita a apostar por ellos. A mí, me gusta especialmente que he podido darles la oportunidad. El jugador joven aporta cosas diferentes", indicó.

"Quizá en la ignorancia o en la inexperiencia aportan una alegría y un desconocimiento del medio que te puede sorprender. La selección, ahora mismo, el grupo lo forman unos 35 jugadores con mucha gente joven con poca experiencia, pero también con veteranos que derrochan mucha experiencia. Eso nos puede ayudar", agregó.

**"Queremos volver a ganar títulos"**

Además, dijo que la próxima Eurocopa será "difícil" y dejó claro que desea que España se quite el sabor de boca que dejaron los dos últimos torneos en los que participó sin éxito. "Nuestro objetivo es volver a estar en disposición de volver a ganar títulos. Para eso hay que



Luis Enrique, seleccionador nacional de fútbol, en uno de los encuentros con "La Roja".

## EL DETALLE

Luis Enrique, técnico de la selección española de fútbol, que está afrontando su segunda experiencia en el banquillo afirma estar "encantado" de ser el entrenador de la selección española: "Estoy en el sitio en el que quería estar, desde el primer momento en el que me llamó el presidente y Molina. Después de lo vivido, que de nuevo volvieran a depositar su confianza en mí, es

un momento de orgullo", expresó el asturiano.

"Estoy donde quiero estar, en un proyecto muy bonito e ilusionante, en el que hay que conseguir resultados. Es así como entrenador de alto nivel. Es diferente a lo que había hasta ahora como entrenador, pero a mí me llena y espero estar a la altura de lo que significa este cargo", concluyó.

ser valiente, hay que ser osado, hay que ir desde el principio a por todas", manifestó.

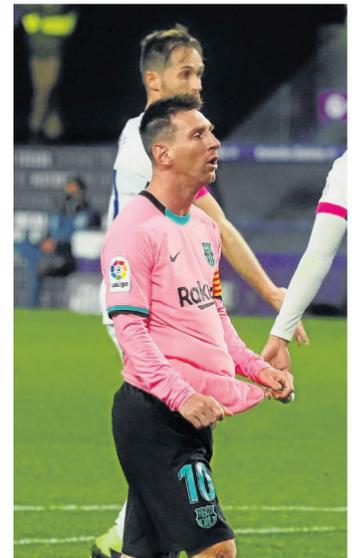
Asimismo, declaró que el balance de los últimos meses de la selec-

ción española es "sin duda positivo" más allá de los buenos resultados y de la clasificación para la fase final de la Liga de Naciones.

"Las sensaciones que me ha deja-

do el equipo y la selección en estos tres intensos meses, fueron muy buenas. El último resultado (6-0 a Alemania) hace que confirme diagnósticos, pero que también reafirme la mentalidad del jugador. Va creyendo lo que se le va diciendo en función de los resultados. Y creo que puede ser un gran refuerzo para el equipo. Alemania es una de las potencias, pese a que no esté todo lo alto que debería estar en la lista FIFA. Sin ninguna duda, va a estar luchando por Europeo y Mundial".

También desveló que a veces "vacila" a sus hijos, sobre todo al mayor, a quien le dice que es la única persona de España que trabaja como seleccionador. "Sólo hay uno de 47 millones. Y soy yo, algo bueno habré hecho".



Leo Messi.

**Messi: "Pep Guardiola tiene algo especial, como Luis Enrique"**

## PRIMERA DIVISIÓN

AGENCIAS  
BARCELONA

El delantero del FC Barcelona Leo Messi reconoció una vez más su predilección en los banquillos por Pep Guardiola, por lo que recibió del técnico al igual que de Luis Enrique, "los dos mejores", y les agradeció el "crecimiento" como jugador que experimentó en sus etapas en el club culé.

"Tiene algo especial (Guardiola), no sé. Te hace ver las cosas de una manera, cómo preparaba los partidos. Dónde estaba el partido, lo que había que hacer para ganar. Yo tuve la mala suerte entre comillas de estar con ellos mucho tiempo. Tenerlos tan seguidos hizo que yo creciera mucho en lo futbolístico", comenta el argentino.

**El Real Murcia aparta a Palazón por asistir a una fiesta ilegal**

## SEGUNDA B

AGENCIAS  
MURCIA

El Real Murcia abrirá un expediente disciplinario a su jugador Carlos Palazón Martínez y le apartará preventivamente del equipo tras conocer que participó en una macrofiesta durante la Nochebuena, actitud irresponsable ante los riesgos de contagio por coronavirus y que el club criticó abiertamente.

Desde la entidad que preside Francisco Tornel han querido dejar claro que rechazan "cualquier acto que ponga en peligro la salud de toda la población y por ende, la de la primera plantilla".

## DEPORTES / FÚTBOL

# La Liga se defiende

Afirma que el informe policial del 'Caso Fuenlabrada' fue filtrado de manera interesada para perjudicar a Javier Tebas

## SEGUNDA DIVISIÓN

AGENCIAS  
MADRID

La Liga emitió un comunicado para defenderse del informe policial desvelado por varios medios de comunicación en el que, supuestamente, el Fuenlabrada C.F. y la institución presidida por Javier Tebas habrían actuado de forma negligente tras el desplazamiento de los madrileños a A Coruña para la última jornada de Segunda División.

"Las referidas noticias traen causa de una indebida filtración parcial e interesada de un documento que, por formar parte de la instrucción, está sometido al deber de reserva y sigilo. Además, está emitido en un momento temporal en el que no habían sido valorados los solventes informes técnicos sanitarios aportados a la causa y que acreditan que ninguno de los hechos objeto de investigación tienen relevancia penal", indica LaLiga.

"Dicha filtración evidencia una voluntad de obstaculizar e influenciar un correcto funcionamiento de la administración justicia, circunstancia que queremos poner de manifiesto, sin perjuicio de la exigencia de la investigación judicial oportuna al respecto", añade el comunicado, que considera dicho informe como una "clara extralimitación del encargo judicial realizado".

En este sentido, el ente presidido por Tebas asegura que es un documento "plagado de afirmaciones subjetivas y conjeturas que no se soportan en ningún razonamiento



Javier Tebas, durante un acto anterior de La Liga.

EFE

causal". "Prueba de ello es que el mismo informe condiciona dichas conclusiones a los imprescindibles "posteriores análisis o peritajes", ya aportados y que no son objeto del mismo dada la evidente carencia de cualificación técnica de los autores de dicho informe", agrega.

"En concreto, los informes aportados por LaLiga desautorizan desde un punto de vista técnico, sanitario y normativo dichas conclusiones y vienen a confirmar las recientes resoluciones dictadas,

tanto por el Tribunal Administrativo del Deporte como el propio Consejo Superior de Deportes, sobre estos hechos", indica apoyándose en el informe pericial suscrito por el profesor Ángel Gil, Catedrático de Medicina Preventiva Universidad Rey Juan Carlos. "El CFF y la Liga cumplieron en todo momento los protocolos sanitarios públicos y privados en cuanto a la comunicación y declaración obligatoria de casos de personas asintomáticas infectadas por SARS-

CoV-2 (...) La decisión de volar sólo se habría podido abortar en el caso de haber dispuesto de conocimiento obtenido con posterioridad al momento de toma de decisiones. En ese momento, la decisión estuvo sustentada en el cumplimiento de los protocolos sanitarios y de la Liga", sentencia.

Por último, LaLiga "a la vista del estado actual de las actuaciones y ante la inexistencia de hecho delictivo alguno solicitará el archivo de las mismas".



Asier Villalibre.

## Villalibre, duda para medirse a la Real Sociedad en el derbi

## PRIMERA DIVISIÓN

AGENCIAS  
BILBAO

El ariete Asier Villalibre, lesionado hace ocho días ante el Huesca, sigue siendo duda para el derbi vasco del día 31 ante la Real Sociedad en San Mamés (14.00 horas) después de trabajar al margen del grupo en el regreso a los entrenamientos en Lezama de la plantilla del Athletic Club tras disfrutar de tres días de descanso.

Villalibre, baja el pasado martes en Villarreal debido a la contusión en la cresta ilíaca izquierda que sufrió ante el conjunto oscense, ha salido a los campos exteriores de las instalaciones de entrenamiento del equipo vasco para realizar únicamente una suave sesión de carrera continua junto al readaptador Xabi Clemente.

En la sesión, la primera de las cinco con las que el Athletic preparará el último encuentro del año, tomó parte de nuevo el 'cachorro' Nico Williams. El hermano menor de Iñaki, delantero de 18 años, se integró el pasado lunes en los entrenamientos del primer equipo y entró en la convocatoria para la cita del Estadio de la Cerámica, si bien no llegó a debutar.

## El 'boxing day' resucita al Arsenal

## LIGA INGLESA

AGENCIAS  
LONDRES

El derbi londinense ante el Chelsea en el 'boxing day' reanimó al Arsenal y a su técnico, el español Mikel Arteta, que se reencontró con el triunfo en la Premier (3-1) en el momento que más lo necesitaba. Siete encuentros y casi dos meses ha estado sin vencer el Arsenal, que logró su último triunfo el pasado 1 de noviembre ante el Manchester United.

El 'boxing day' le regaló al Arsenal un triunfo incontestable y balsámico que traslada las dudas a su vecino. El Chelsea, rival del

Atlético de Madrid en la Liga de Campeones, lleva tres derrotas en cuatro partidos y está fuera de la zona europea.

El choque del Emirates se desequilibró al borde del descanso, cuando una falta dentro del área de Reece James fue sancionada con un penalti que transformó el francés Alexander Lacazette. Fue el minuto 34.

## Golazo de falta

El Arsenal, sin los brasileños Gabriel, David Luiz y Willian, aislados por la amenaza del coronavirus, alcanzó el intermedio con una ventaja de dos goles después de que el suizo Granit Xhaka ejecutara a

la perfección un tiro libre que superó a Edouard Mendy.

El tercero fue un golazo independientemente de las intenciones de su autor, Bukayo Saka que tras recibir el balón de Emile Smith Rowe ejecutó un centro aéreo desde el lateral que se coló en la portería. Con el choque sentenciado el Chelsea, que en el intermedio recurrió a Jorginho y a Calum Hudson Odoi sin éxito, acertó distancias con el gol de Tammy Abraham.

Pudo anotar otro el equipo de Frank Lampard después de una falta de Pablo Marí dentro del área. Pero Jorginho falló desde los once metros.



Mohamed Elneny abraza al técnico, Mikel Arteta.

BEN STANSALL

## DEPORTES

# Heurtel también marca el clásico de baloncesto

El base francés, apartado de la disciplina culé, sigue acaparando la atención antes de disputar el Madrid-Barça

**BALONCESTO**  
AGENCIAS  
MADRID

La sombra del base francés del Barça Thomas Heurtel, apartado del equipo después de que el club azulgrana no le permitiera regresar con el equipo de Estambul (Turquía) por intuir que estaba negociando para marcharse al rival blanco, también marca el "Clásico" de Liga Endesa.

No estará sobre el parqué del Wizink Center de Madrid, descartado mientras se resuelve su salida, pero la situación de Heurtel marca absolutamente el 'Clásico' al trascender que el motivo por el que el Barça impidió que regresara junto al equipo de Estambul el martes fue que intuyó que el galo no negociaba su salida hacia el Fenerbahce turco, sino al Real Madrid.

Para el conjunto blanco, necesitado de un base desde la salida del argentino Facundo Campazzo a los Denver Nuggets de la NBA estadounidense, un refuerzo de la talla de Heurtel sería más que bienvenido, pero es obvio que para el Barça nada sería peor que permitir la salida de un jugador determinante hacia el eterno rival.

El técnico blanco Pablo Laso esquivó en multitud de ocasiones

el asunto en la comparecencia de prensa previa al partido. "No sé si Heurtel va a jugar mañana, es una situación más del Barcelona", "no tengo mucha opinión sobre esto", "independientemente de lo que haya pasado en cuanto a resultados, dinámicas, cuando se juega un Real Madrid-Barcelona todo el mundo se centra en jugar lo mejor posible e intentar ganarlo", dijo el entrenador vitoriano.

Para un Real Madrid invicto en 14 jornadas de la Liga Endesa y que acumula 19 victorias en sus últimos 20 duelos desde precisamente el último 'Clásico' de Euroliga en el Palau (79-72), los problemas van más allá de lo que ocurra con el 'caso Heurtel'.

La baja del ala-pívot estadounidense con pasaporte esloveno Anthony Randolph, fuera de combate para lo que queda de temporada tras ser operado hace una semana de su lesión en el tendón de Aquiles de su pie izquierdo, es sin duda el mayor quebradero de cabeza del técnico vitoriano, que apela al espíritu de equipo y a la mejora del canterano Usman Garuba, para 'barrer la casa'.

Además, sin Facundo Campazzo, habrá que ver quién realiza el papel de ser el antagonista del griego Nick Calathes, el gran fichaje de este Barça, del que Laso destacó su habilidad para mane-



Nikola Mirotic lanza a canasta ante Serguéi Karasev.

jar los tiempos de los partidos, y que dará mucho que hacer a los Sergio Llull, Carlos Alocén y Nico Laprovittola.

Este 'Clásico' del 'caso Heurtel' también desempatará el tanteador de duelos entre Real Madrid y Barça de esta temporada. Si los blancos se impusieron en la final de la Supercopa Endesa (72-67), los azulgrana hicieron lo propio en su primer duelo de la Euroliga (79-72).

Este será su tercer enfrenta-

miento sin público por la pandemia, algo que Laso recordó que afecta sobre todo a los jugadores, como al alero argentino Gabi Deck. "Son partidos al límite, con mucha intensidad y éste será igual. Tener a la afición en nuestro campo siempre ha sido bueno pero aunque no estén seguro que tendremos su apoyo", apuntó el interior suramericano.

Wizink Center  
21.30 horas. M+Dep.

## BREVES

### Baloncesto

#### Aito García Reneses, en cuarentena al dar positivo por covid-19

El entrenador del Alba Berlín, Aito García Reneses, de 74 años, ha quedado en aislamiento por haber dado positivo de covid-19, comunicó el club alemán de baloncesto, que ha suspendido el partido de este sábado contra el Syn-tainics MBC.

### waterpolo

#### La selección femenina se concentra para preparar los Juegos

La selección española femenina de waterpolo inició en Málaga una concentración que se prolongará hasta el próximo miércoles en la que continuará con su preparación para los Juegos Olímpicos de Tokio, pospuestos al verano de 2021.

### Tenis

#### Rafa Nadal dona 3.000 kilos de comida a través de su fundación

El tenista español Rafa Nadal ha donado 3.000 kilos de alimentación infantil al Banco de Alimentos de Mallorca, con el objetivo de ayudar a los niños y niñas más desfavorecidos de la provincia, a través de la Fundación que lleva su nombre.

# El 'Maitre Coq IV' recupera el liderato tras un agresivo ataque en el Pacífico

**VELA**  
AGENCIAS  
MADRID

El 'Maitre Coq IV' de Yannick Bestaven, apenas 24 horas después de haber perdido el liderato ante el 'Apivia' de Charlie Dalín, lo ha recuperado tras de contratacar desde el Noreste y cuando se cumple la 48ª jornada de navegación.

Bestaven, que se vio superado después de tomar la opción Noreste y quedarse sin viento, optó por virar al Sureste a las 20:45 horas de la noche del viernes, mientras

que Dalín, que le llevaba 35 millas (68 km) de ventaja, había iniciado un ligero cambio de rumbo al Noreste alejándose de la opción Sur.

El viento, ahora de componente Este-Noreste empezaba a aumentar de intensidad y esto provocaba que a las 03:00 horas de esta madrugada, el 'Apivia', que veía su ventaja reducida a 8 millas, optaba por virar también al Sureste.

Pero era demasiado tarde ya que el 'Maitre Coq' recuperaba el liderato sobre las 04:30 horas y ahora tiene al 'Apivia' a 30 millas (55 km) por detrás de él y a 80 millas (145 km) en separación

Norte Sur a 150 millas (280 km) al Norte de la Zona de Exclusión de Hielos (ZEH).

Otra 'batalla' se está desarrollando a 250 millas (480 km) más al Oeste y en el límite de la ZEH entre los seis perseguidores inmediatos del dúo de cabeza. El veterano Jean Le Cam se ha colocado tercero tras superar al 'Seaexplorer' del alemán Boris Herrmann.

Ajeno a estas luchas, el español Didac Costa y el 'One Planet One Ocean' siguen con su singladura, ahora vigésimo en la tabla y navegando a 180 millas (340 km) al Suroeste de Tasmania.



El Maitre Coq IV, durante la competición.

## ESQUELAS



LA SEÑORA  
**D<sup>a</sup> Felipa García  
Alonso**

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia  
el día 25 de diciembre de 2020

A los 90 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

**Esposo, Severiano Álvarez Rueda; hijos, María de la Paz, María del Carmen, María del Soto, Severiano y José Luis Álvarez García; hijos políticos, Mariano, Jesús, Julián, Rosario y María Jesús; nietos, Mariano, Beatriz, Fernando, Raúl, Jesús, Guillermo, Sergio, Rubén, Juan Antonio, José Luis y Pablo; bisnietos, Nerea, Natalia, Lidia y Darío; hermanos, Lorenza, Pedro y Emilio; hermanos políticos, sobrinos y demás familia,**

*ruegan una oración por su alma*

El funeral por el eterno descanso de su alma tuvo lugar en la tarde de ayer en la iglesia parroquial de Revenga; acto seguido, el cadáver recibió cristiana sepultura en el cementerio de Revenga.



AGENCIA FUNERARIA **SANTA TERESA**. Telf. 900 13 13 14

*Su funeraria de confianza.*



Agencia Funeraria Santa Teresa



900 13 13 14 (GRATUITO)

**CRISIS  
CORONAVIRUS**

**Envía JUNTOS  
al 28033**

para luchar contra la pandemia y sus  
consecuencias en nuestros proyectos.

Juntos lo  
conseguiremos



Donación íntegra del coste del mensaje. 1,20 €, a favor de Médicos Sin Fronteras (MSF). Servicio de SMS de tipo solidario operado por MSF, c/ Zamora, 54, 08015 Barcelona. Atención al cliente: 900 81 85 01. Colaboran Movistar, Vodafone, Orange, Yoigo y Euskaltel. Información legal y protección de datos: www.msf.es/datos

**DONA** **SEGOVIA**  
**CYL**

**Sumamos**

**por la VIDA**



**Hermandad  
de donantes  
de sangre Segovia**



Centro de Hemoterapia y Hemodonación  
de Castilla y León

de sangre Segovia

# LA GUÍA DE SEGOVIA

## Abogados

**Ángel Gracia Ruiz**  
C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

**JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra.** www.jymsanzabogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

**Julia González Herrero.** Plaza Somorrosto, 3. Teléfono: 921426161

**Martín Merino Abogados.** Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

**Ricardo Catalina Miranda.** Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

## Administración de Comunidades

**Magesco Administración.** Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

## Alarmas

**Drin** Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

## Alimentación

**Casa Candamo.** San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

**La Tienda del Señor Emilio.** José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

**Distribuciones Alimentarias San Lorenzo.** Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

**Dionisia San Juan Moreno.** Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomás del Puerto.

**Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz.** Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalmanzano.

**Supermercado Jesús Marino,** Granero, 13. Teléfono: 921543111. Boceguillas

**Huercasa.** Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchoño.

## Antigüedades

**Antigüedades Ana y Belén.** Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

## Arqueólogos

**Isabel Marqués Martín.** C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

## Arquitectos

**Cristina Martínez Mollinedo.** Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

**Joaquín Albertos Díez.** Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

**Trazados Tz2 Arquitectura.** Plaza Espronceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

**Attrium.** Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543/ 616483216. San Cristóbal de Segovia.

## Artesanía

**Montón de Trigo,** Montón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono: 9214626700

## Bares

**100 Montaditos.** Avda. del Acueducto, 11. Teléfono: 921422586

**Alma Nostra Restaurante.** Los Zuloagas, 1. Teléfono: 660736734

**Bar Pino Dido.** C/ Cándido López, 2. Bajo. Teléfono: 654515214

**Atrio Bar.** Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

**Bar Buenavista.** Valdevilla, 58. Teléf.: 655693186.

**Bar Canavan's.** Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

**Bar Cancha 17** Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

**Bar California.** Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

**Bar Casa Paco.** San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

**Bar Casa Vicente.** Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

**Bar Cathedral.** Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

**Bar Correos.** San Facundo, 4. Teléfono: 921049534

**Bar Distinto.** Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

**Bar El Antiguo Café.** Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

**Bar El Caballo Blanco.** Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

**Bar El Compás.** Santo Tomás, 1. Teléf.: 921428648.

**Bar El Desván.** Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

**Bar El Rincón Real.** José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

**Bar El Rincón Real.** José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

**El Secreto de San Clemente.** Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

**Bar El Soto.** Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

**Bar El Sitio.** Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

**Bar España.** Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

**Bar El Norte.** José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

**Bar El Rincón Real.** José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

**Bar El Soto.** Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

**Bar El Sitio.** Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

**Bar España.** Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

**Bar Orly.** Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

**Bar P131.** Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

**Bar Planeta Espresso** José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

**Bar Restaurante Estévez.** Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

**Bar Tentaciones** (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

**El Rincón de Alejandra. St. Andrews.** Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

**Café-Bar Plató.** Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

**Café San Millán.** Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

**Dani's Cafetería.** Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

**Farggi Café-Heladería.** San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

**Mesón El Pleno.** Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

**Mesón Los Ángeles.** Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

**Parrilla Las Sirenas.** Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

**Bar Paralex.** Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

**Bar La Tropical.** Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

**Bar La Zapatería.** Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

**Bar Las Tres BBB.** Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

**Bar Ludos.** José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

**Bar Merkamueble.** Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

**Bar Niza.** Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

**Bar Orly.** Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

**Bar P131.** Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

**Bar Planeta Espresso** José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

**Bar Restaurante Estévez.** Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

**Bar Tentaciones** (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

**El Rincón de Alejandra. St. Andrews.** Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

**Café-Bar Plató.** Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

**Café San Millán.** Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

**Dani's Cafetería.** Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

**Farggi Café-Heladería.** San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

**Mesón El Pleno.** Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

**Mesón Los Ángeles.** Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

**Parrilla Las Sirenas.** Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

**Bar Paralex.** Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

**Bar La Tropical.** Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

**Bar La Zapatería.** Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

**Bar Las Tres BBB.** Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

**Bar Ludos.** José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

**Bar Merkamueble.** Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

**Bar Niza.** Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

**Bar Orly.** Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

**Bar P131.** Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

**Bar Planeta Espresso** José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

**Bar Restaurante Estévez.** Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

**Bar Tentaciones** (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

**El Rincón de Alejandra. St. Andrews.** Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

**Café-Bar Plató.** Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

**Café San Millán.** Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

**Dani's Cafetería.** Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

**Farggi Café-Heladería.** San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

**Mesón El Pleno.** Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

**Mesón Los Ángeles.** Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

**Parrilla Las Sirenas.** Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

**Bar Paralex.** Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

**Bar La Tropical.** Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

**Bar La Zapatería.** Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

**Bar Las Tres BBB.** Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

**Bar Ludos.** José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

**Bar Merkamueble.** Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

**Bar Niza.** Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

**Bar Orly.** Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

**Bar P131.** Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

**Bar Planeta Espresso** José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

**Bar Restaurante Estévez.** Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

**Bar Tentaciones** (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

**El Rincón de Alejandra. St. Andrews.** Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

**Café-Bar Plató.** Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

**Café San Millán.** Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

**Dani's Cafetería.** Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

**Farggi Café-Heladería.** San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

**Mesón El Pleno.** Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

**Mesón Los Ángeles.** Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

**Parrilla Las Sirenas.** Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

**Bar Paralex.** Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

**Bar La Tropical.** Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

**Bar La Zapatería.** Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

**Bar Las Tres BBB.** Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

**Bar Ludos.** José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

**Bar Merkamueble.** Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

**Bar Niza.** Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

**Bar Orly.** Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

**Bar P131.** Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

**Bar Planeta Espresso** José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

**Bar Restaurante Estévez.** Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

**Bar Tentaciones** (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

**El Rincón de Alejandra. St. Andrews.** Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

**Café-Bar Plató.** Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

**Café San Millán.** Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

**Dani's Cafetería.** Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

**Farggi Café-Heladería.** San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

**Mesón El Pleno.** Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

**Mesón Los Ángeles.** Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

**Parrilla Las Sirenas.** Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

**Bar Paralex.** Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

**Bar La Tropical.** Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

**Bar La Zapatería.** Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

**Bar Las Tres BBB.** Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

**Bar Ludos.** José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

**Bar Merkamueble.** Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

**Bar Niza.** Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

**Bar Orly.** Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

**Bar P131.** Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

**Bar Planeta Espresso** José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

**Bar Restaurante Estévez.** Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

**Bar Tentaciones** (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

**El Rincón de Alejandra. St. Andrews.** Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

**Café-Bar Plató.** Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

**Café San Millán.** Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

**Dani's Cafetería.** Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

**Farggi Café-Heladería.** San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

**Mesón El Pleno.** Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

**Mesón Los Ángeles.** Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

**Parrilla Las Sirenas.** Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

**Bar Paralex.** Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

**Bar La Tropical.** Cervantes, 21. Teléfono: 921469992

**Bar La Zapatería.** Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

**Bar Las Tres BBB.** Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

**Bar Ludos.** José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

**Bar Merkamueble.** Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

**Bar Niza.** Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Teléfono: 921 437261

**Bar El Berrocal.**  
c/ Real, 23. Teléf.:  
921489096. Ortigosa  
del Monte

**Bar de Frutos**  
Segovia. C/ Real, 3.  
Teléfono: 921123619.  
Ortigosa del Monte

**Bar Los Arcos.**  
Plaza Mayor, 8. Teléfo-  
no: 659448070. Otero  
de Herreros.

**Bar Encuentros.**  
Real, 96. Teléf.:  
921469105. Palazue-  
los de Eresma.

**Bar La Iglesia.**  
Mayor, 5. Teléfono:  
921507176. Prádena.

**Bar La Portada.**  
C/ Plaza, 13. Teléfono:  
921507200. Prádena

**Bar Montalvo.** Car-  
retera San Rafael, 46.  
Teléfono: 921479101.  
Revenga

**Bar La Fonda.**  
Plaza Mayor, 3. Teléf.:  
921551053. Riaza.

**Bar Restaurante**  
**Castilla.** Plaza de los  
Dolores, 11. Teléfono:  
921471256. San  
Ildefonso

**Bar El Taller.** Pº  
Escultores Coulleau  
Valera. San Ildefonso.

**Ruta 66.** C/ La  
Reina, 17. Teléfono:  
921470516. San  
Ildefonso.

**Bar Casino.** Real, 2.  
Teléfono: 921501194.  
Turégano..

**El Zaguán.** Plaza  
España, 16. Teléfono:  
921501165. Turégano

**El Albero.** Crtra. Ma-  
drid-León, 3. Teléfono:  
921478688. Valsain.

**Bar Juanito.** Real,  
1. Teléf. 921490740.  
Valverde del Majano.

**Bar La Apareci-  
da.** Plaza Mayor, 5.  
Teléfono: 921490008.  
Valverde del Majano.

**Bar Hernando.**  
Eleuterio Adrados, 24.  
Teléfono: 606183272.  
Veganzones.

**Bar Plaza.** Plaza  
Mayor, 2. Teléfo-  
no: 921197035.  
Villacastín.

**Bar La Alcalde-  
sa.** Oriente, 2. Teléf.:  
921432619. Zama-  
rramala.

## Bricolaje

**Maderas Colom-  
ba.** Avda. Hontoria.  
Par, 27-E. Teléfono:  
921434595. Polígono  
de Hontoria.

## Cafés

**La Flor de Amé-  
rica.** Sto Tomás, 2.  
Teléfono: 661026483.

**La Panificadora**  
**Sin Gluten.** Pº  
Conde Sepúlveda, 3.  
Teléfono: 678415547

## Camping

**Camping Acue-  
ducto.** Avda. Juan  
de Borbón y B., 49.  
Teléfono: 921425000.

## Carnicerías

**Carnicería Ma-  
nuel Clemente**  
**Martín,** San Fran-  
cisco, 30. Teléfono:  
921428106.

**Carnicería Juan**  
**Martín.** San Fran-  
cisco 14. Teléfono:  
921428024.

**Carnicería Gar-  
mar.** Paseo Conde  
Sepúlveda. Teléfono:  
921420827

**Carnicería**  
**Herranz.** José  
Zorrilla, 79. Teléfono:  
921421627.

**Carnes Mercedes**  
**Martín.** La Plata, 22.  
Teléf.: 921433814

**Carnicería Vicar-  
ma.** Plaza Becquer, 9.  
Teléfono: 921444757

**Casquería Clau-  
dio de la Fuente.**  
San Francisco, 11.  
Teléfono: 921428223.

**Carnicería Hnos.**  
**Alvaro Gómez.** El  
Pobo, 20. Teléfono:  
921506314. Navafría.

## Carpinterías

**Maderas Justo**  
**Herrero.** Calle el  
Mayo, 27. Teléfono:  
921506602. Navafría

**Mariano Arribas e**  
**Hijos.** Castillejos, 16,  
Teléfono: 921483006.  
Otero de Herreros

## Casas rurales

**Casa Rural Paco**  
**Martín.** El Pozo, 3.  
Teléfono: 636698713.  
La Cuesta

## Centro de negocios

**Exitus.** Avda. Padre  
Claret, 12. Teléfono.  
921413079.

## Centro de reconocimien- to médico

**Centro de Re-  
conocimiento**  
**Médico Nueva**  
**Segovia.** Perm.  
de conducir, armas,  
seguridad privada...  
Pza Espronceda, 16.  
Tel.: 921118686.

## Centros recreativos

**Casino de la**  
**Unión.** Juan  
Bravo, 30. Teléfono:  
921462663.

**Casino de la**  
**Unión.** Plaza de  
España, 5, bajo.  
Cantalejo.

**Club de Cam-  
po El Tiro.** Pº de  
Bolonía s/n. Teléfono:  
921470280. San  
Ildefonso.

## Churrerías

**Marmel.** José  
Zorrilla, 113. Telf.:  
921421057.

**Santamera.** José  
Zorrilla, 27. Teléfono:  
921421003.

**La Artesana.** Gob.  
Fernández Jiménez, 7.  
Teléfono: 921429424

**La Churrería,** Santa  
Teresa de Jesús, 14.  
Teléfono: 921443772

## Climatización

**Air & Fort.** Al-  
fonso VI, 27. Teléf.:  
645255668

## Clínicas Dentales

**Clínica Dental**  
**Juan Bravo,** Juan  
Bravo, 20- 2º Izda.  
Teléfono: 921463393.

**Clínica Médico**  
**Dental Tirso de**  
**Molina.** Tirso de  
Molina, Local 9. Odon-  
tología, podología y ci-  
rugía menor. Teléfono:  
921442924.

**Centro Dental**  
**Alemán.** Legiona-  
rios, 13. Teléfono:  
921520297. Cantalejo

## Combustibles

**Gasoleos Martín.**  
www.gasoleosmartin.  
es Guadarrama, 25.  
Telf: 921438404

**Geot Carburan-  
tes.** Pº Ezequiel Gon-  
zález, 24. Teléfono:  
921427910.

**Navatrans Ga-  
solinera.** Autovía  
Valladolid-Segovia. Tel:  
921064963. Navas  
de Oro.

## Comercial veterinaria

**Elasa.** Carretera de  
Soria, 11. Teléfono:  
921412135. La Lastrilla

## Comercio/ empresas de servicios

**Industrias del**  
**Papel Álvarez.**  
Roble, 9. Teléfono:  
921436595

**Muñoz Hostelería.**  
Gremio de los Calde-

ros, 16 Pol.Industrial  
de Hontoria. Teléfono:  
921429762

**Maderas Justo**  
**Herrero Gon-  
zález.** Mayo, 7.  
Teléfono: 921506021.  
Navafría.

**Fábrica de**  
**Cristales Vicasa.**  
Colonia Esperanza, 9.  
Teléfono: 921472202  
San Ildefonso.

## Comidas populares

**Julián del Barrio.**  
Teléfono: 696127682.

## Construcción

**La Paloma Se-  
goviana.** Carretera  
de Soria, 7. Teléf.:  
921435577.

**Arenas Silíceas**  
**Gómez Vallejo.**  
Teléfono: 921430861.

**Construcciones**  
**CMM.** Marqués del  
Arco, 34, 2º. Tel.:  
616329887.

**Construcciones**  
**Gerensa,** Doctor  
Laguna, 4. 1º E. Telé-  
fono: 921462536.

**Construcciones**  
**Cecilio Paloma-  
res.** Pza Doctor  
Laguna, 2, 3º E.

**Construcciones**  
**Cardiel.** Pº Ezequiel  
González, 10. Teléfo-  
no: 921427519.

**Gómez Aparta-  
mentos, S.A.** www.  
gomezapartamentos.  
com San Vicente  
Ferrer, 4. Teléfo-  
no:921424858

**Fábrica de**  
**Ladrillos Dalo-  
pa.** Carretera de  
Bernuy-Mata, s/n.  
Teléfono: 921400020.  
Bernuy de Porreros.

**Carlos Díez**  
**Segovia.** Ctra. San  
Rafael-Segovia. El  
Espinar.

**Construcciones**  
**David.** San Juan, 6.  
Teléfono: 921586625.  
Coca.

**Manuel San**  
**Frutos.** Materiales  
de Construcción.  
C/ Peñafiel, 2. Tel.:  
921140220. Cuéllar.

**Gorma Materiales**  
**de Construcción.**  
Abades, 15. Teléf.:  
921485166. Madrona.

**Mariano Arribas e**  
**Hijos.** Castillejos, 16.  
Teléfono: 921483006.  
Otero de Herreros.

**Fernando Rico.**  
Las Flores, 1. Tel:  
921160432. Sancho-  
nuño.

**Tapias Rueda**  
**Construcciones y**  
**Servicios.** Polígono  
Las Eras. Parcela, 12.  
Teléfono: 921471803.  
San Ildefonso.

**Arco Ramírez.**  
Calandria, 8. www.  
arco-ramirez.com.  
Teléf.: 921471474.  
San Ildefonso.

**Félix Arranz**  
**Martín.** Alfonso VI,  
30. Teléf.: 921540038.  
Sepúlveda.

## Chimeneas y calderas

**Chimeneas y**  
**Estufas Martín**  
**Muñoz.** Avda. de la  
Constitución, 34. Telé-  
fono: 921442834.

## Deporte

**Deportes La**  
**Granja** Padre  
Claret, 6. Teléfono:  
921471586. San  
Ildefonso

## Discotecas

**Discoteca Pra-  
tum.** La Plaza, 1.  
Teléfono: 921507027.  
Prádena

## Electricidad

**Suministros**  
**Eléctricos Essan.**  
Somosierra, 4. Teléfo-  
no: 921427161

**Electricidad**  
**Eufón.** Carretera Va-  
lladolid s/n. Teléfono:  
921140278. Cuéllar.

## Embutidos y jamones

**La Segoviana**  
**Embutidos y**  
**Jamones.** Avda.  
de San Isidro, 13.  
Teléf.: 921560000.  
Carbonero el Mayor.

**Jamones Segovia.**  
Carretera de  
Segovia, 30. Tel.:  
921560030. Carbone-  
ro el Mayor.

**Domingo de Pe-  
dro Moreno e Hi-  
jos.** La Montaña, 18.  
Teléfono: 921533834.  
La Matilla.

**Fábrica de Embu-  
tidos La Pruden-  
cia.** Caballeros, 2.  
Teléfono: 921198030.  
Villacastín.

## Estaciones de servicio

**Hijos de Zacarías**  
**Hernando,** Orta.  
Segovia. Km. 68.  
Teléfono: 921500003.  
Turégano

## Farmacias

**Atienza.** José  
Zorrilla, 117. Telf.:  
921422141.

**Rubio Ruano.** Vía  
Roma, 30. Teléfono:  
921432583

**Farmacia Rural**  
**Isabel González.**  
Laurentino Cardiel, 18.  
Teléf.: 921494007.  
Valseca

## Ferreterías

**Ferretería Okume.**  
Paseo Santa Isabel,  
5, posterior, Local D.  
Teléfono: 921472405.  
San Ildefonso.

**Ferretería Fer-  
luy.** Avda. Alto de  
León, 14. Teléfono:  
921171367. San  
Rafael.

## Fisioterapia

**Clínica Davida.**  
Doctor Tapia, 2. Teléfo-  
no: 921432820

**Senso Fisiotera-  
pia.** Carretera de Vi-  
llacastín, 24. Teléfono:  
921 42 65 69.

## Floristería, jardinería

**Floristería El**  
**Jardín.** Cervantes, 3.  
Teléfono: 921462558

**Los Jardineros de**  
**la Unidad Espe-  
cial.** Santa María la  
Real de Nieva, bajos,  
22 y 24. Teléfono:  
921432846.

## Fontanería

**Casper Exposi-  
ción.** www.casper.  
es Polígono Industrial  
El Acueducto s/n.  
Parcela, 18. Teléfono:  
921434107.

**Saneamientos**  
**Casper** Almacén.  
Peñalara, 22. Teléfono:  
921412633.

**Segoasistencia.**  
Calle Gremio de  
los Caldereros, 37.  
Teléfono: 921445350.  
Polígono de Hontoria

## Funerarias

**Santa Teresa.** Ter-  
cios Segovianos, s/n.  
Teléfono: 921430028

**Santa Teresa y La**  
**Purísima.** Trinidad,  
17, bajo. Telefono:  
921140816. Cuéllar.

## Ganadería/ piensos/ cereales

**A.S.A.J.A.** Bombe-  
ros, 10.

**Octaviano Palo-  
mo.** Avda. Fernández  
Ladreda, 20. Teléfono:  
921429100

**Gireporc.** Tocaderos  
s/n. Telf.: 921400062.  
Bernuy de Porreros.

**Proinserga.** Carre-  
tear Pinar Chico, s/n.  
Teléfono: 921574011.  
Fuentepelayo.

# LA GUÍA DE SEGOVIA

## Agropabasa.

Salinas, 20. Teléfono.: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

**A.V.I.G.A.S.E.** Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléfono: 921437400. Valverde del Majano.

## Gestión del agua

**Aquona,** Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

## Gestorías

**Asesoría Oficinas Provencio.** Avda. Acueducto, 25, local bajo. Teléfono: 921462469 www.oficinasprovencio.com

**Gestoría Arias Pinillos.** Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

**Gestoría Moro.** San Agustín, 3. Teléfono: 921461313

**Sen Asesores.** Avenida Fernández Ladreda, 10, 3º. Teléfono: 921461730.

**Gestoría Vía Roma.** Avda. Vía Roma, 41. Local. Teléfono: 921430604

## Grúas

**Grúas Segovia.** Avda. de Hontoria P. 24. Polígono. de Hontoria. Teléfono: 921427411 / 648051745.

## Hipermercados

**Hipermercado Carrefour.** Centro Comercial Luz de Castilla.

## Hípicas

**Hípica Eresma,** Crta. Palazuelos, Km. 2. Teléfono: 921120042.

## Hostales

**Hostal Don Jaime.** Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444787.

**Hostal Sol Cris-tina.** Avda. Obispo Quesada 40-42. Teléfono: 921427513.

**Hostal Vadama.** Santa Catalina, 8. Teléfono: 921437043.

**Hostería Natura.** Colón 5. Teléfono: 921466710

**Hostal Romi.** Onésimo Redondo, 12. Teléf.: Cantalejo

## Hoteles

**Hotel Cándido.** Carretera de La Granja, s/n. Teléfono: 921413972.

**Hotel Corregidor.** Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

**Hotel Don Felipe.** Daoiz, 7. Telef.: 921 46 60 95.

**Hotel Eurostars Convento Capuchinos.** Plaza Capuchinos s/n. Teléfono: 921415250.

**Hotel Eurostars Plaza Acueducto.** Padre Claret, 2-4. Teléfono: 921413403.

**Hotel La Casa Mudéjar.** Isabel la Católica, 8. Telf.: 921466250.

**Hotel Los Arcos.** Pº Ezequiel González, 26. Teléfono.: 921437462.

**Hotel Los Linajes.** Doctor Velasco, 9. Teléfono.: 921414810.

**Hotel San Antonio el Real.** www.sanantonioelreal.es San Antonio el Real, s/n. Teléfono: 921413455.

**Hotel Avenida del Sotillo.** Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. La Lastrilla.

**Hotel Puerta de Segovia.** Carretera de Soria, 12. Teléfono: 921437161. La Lastrilla

**Parador Nacional.** Carretera de Valladolid s/n. Telf.: 921443737

**Santana Hotel.** Parque Robledo. Teléfono: 921474178. Palazuelos de Eresma.

**Hotel Lucía.** Alto del León, 5. Teléfono: 921171002. San Rafael.

**Caserío de Lobones.** Posada Caserío de Lobones. Teléfono 921128408. Valverde del Majano.

## Industrias cárnicas

**Cárnicas Pedro Gómez.** www.carnicaspedrogomez.com Teléfono: 921420081

## Inmobiliarias

**Alquileres Tapia.** Teléfono: 607334797.

**Navisa.** Santo Tomas, 2. www.inmobiliarianavisa.com Teléfono: 921434366

**Segoconsa.** Buitrago, 2. Tel.: 921437743.

**J.S.F. Grupo Inmobiliario.** Del Olmo, 4. Teléfono: 921406826. San Cristóbal de Segovia.

**Arco Ramírez.** Calandria, 8. Teléfono: 921471474. www.arco-ramirez.com. San Ildefonso.

## Imprentas

**Imprenta Raba-lán.** Enrique Larreta, 6. Polígono Industrial El Cerro. Teléfono: 921440393.

## Librerías

**Librería Cervantes.** Cervantes, 14. Teléfono: 921462485

**Librería Entrelibros.** José Zorrilla, 24. Teléfono: 921423651.

## Maquinaria

**Maquinaria y Repuestos In-**

**dustrias Núñez.** Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildefonso.

## Moda

**Boutique Quimera.** Tallas grandes 44-46. Alférez Provisional, 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesensegovia.com.

## Motor

**Conrauto.** Vía Roma, 5. Telef.: 921421358.

**Emaysa,** Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

**Eresma Motor (BMW).** Navacerrada, Teléfono: 921433971.

**Hyundai.** Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

**Itarsa Norte.** Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

**Noauto Segovia** Crta. San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

**Vicente Leal Vargas. Citroën.** www.vlealvargas.citroen.es Guadarrama, 15. Teléfono: 921422333.

**Renault. Juan José García Martín.** Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 Nava de la Asunción.

## Muebles y decoración

**Arribas Decoración.** Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

**Begara Decoración.** Paseo de Ezequiel González, 8. Teléfono: 921444612

**Modeled.** Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432000. Segovia.

**Tapicerías Castaño.** José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

**Muebles Pastor.** Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuentesauco de Fuentidueña.

**Martín San José** San Roque, 2. Teléf.: 921507001. Prádena.

## Mutuas

**Ibermutua.** Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

**Mutua Universal Mugenat.** Pº Conde Sepúlveda, 45. Teléfono: 934848412

**Quirón Prevención Segovia.** Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

## Ópticas

**Óptica Conde.** José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555.

## Panaderías

**Panadería La Tahona del Negrete,** San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

**Panadería Redondo Robledano.** Puente de San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

**Panadería Molin-ga.** Pª Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

**Marín Panadería.** Calle los Hermanos Martínez Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

**Tradicionarius.** Avda del Acueducto, 27. Teléfono: 645367431.

**Panadería Juan Sanz.** Correos, 5. Teléf.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

## Partidos Políticos

**C's Ciudadanos Segovia.** Plaza Mayor, 1

**Izquierda Unida.** Plaza de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iusegovia.org

**Partido Popular.** Escultor Marinas, 16. Teléfono: 921461515

**PSOE Segovia.** Avda. Marqués de Lozoya, 7. Teléfono: 921443030

## Pastelerías, confiterías

**Confitería El Alcázar.** www.ponchesegoviano.com Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

**Obrador del Pan.** José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

**Pastelería Limón y Menta.** Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

**Salón de Té Divas.** José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

## Pellet

**Naturpellet.** Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. Sanchoñuño.

## Peluquerías

**Alfredo Peluqueros.** C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866. a\_estilistas@hotmail.com.

**Javier Plaza Mayorga.** San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

**Peluquería Candel Caballeros.** Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

**Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso.** José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

**Rubén Peluqueros.** www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

**C.B. Rodríguez Peluqueros.** Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

**María Álvarez García.** Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

## Podólogos

**Clínica del Pie.** Al-mendros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Teléf. 921461777.

**Clínica Podológica.** La Plata, 28 - B. Teléfono: 921422846

## Procuradores de los Tribunales

**José Carlos Galache Díez.** Gobernador Fernández Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

## Publicidad

**Publiempresa** Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

## Reparación de calzado

**Zapatero** Calle San Juan, 8. Teléfono: 669638193.

## Residencias

**Residencia Mixta de la S. Social.** Ctra. de Valladolid, 10.

**Residencia Asistida de Personas Mayores.** Tres de Abril, 9.

**Residencia de Ancinos Virgen del Pinar.** Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

**Residencia Geriátrica Los Saucos.** Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

**Residencia de Ancianos El Alamillo.** Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

**Centro de Mayores Valduhertos.** Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

**Centro Socio-Sanitario El Espinar.** Marjarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

**Hermanitas de los Pobres.** Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

**Sanidad Virgen de Veladiez.** Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido.

**Residencia San Miguel.** C/ Segovia, 4. Teléf: 921 574397. Fuentepelayo.

**Residencia de Ancianos El Sotillo.** La Lastrilla

**Residencia de Ancianos La Alameda.** Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

**Residencia San Antonio.** Fuente Pla, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

**Residencia Las Eras del Arevalillo.** Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

**Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario.** Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchoñuño

**Residencia Madrid.** Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

**Residencia San Fernando.** Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

**Residencia de Ancianos "Los San Pedros".** Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaillos.

**Residencia Vitall.** Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

**Fundación Santa Eulalia.** Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

**El Jardín de Segovia.** Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

Teléfono: 921 437261

**Centro Residencial Oteruelo.**

Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

**Restaurantes****Bar - Restaurante La Alhambra.** Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.**Hotel Restaurante San Miguel,** c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 921460009, 921463657.**Mesón de Cándido.** Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.**Mesón Los Arcos.** Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.**Restaurante Asador Maribel.** Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.**Restaurante Atenas.** Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.**Restaurante Casa Duque.** Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.**Restaurante Casa Vicente.** www.mesonrtecasavicente.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.**Restaurante Casares.** Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712.**Restaurante Chafa.** Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.**Restaurante El Bernardino.** Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.**Restaurante El Cordero.** c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.**Restaurante Figón de los Comuneros.** Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.**Restaurante Jose.** Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.**Restaurante José María.** Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.**Restaurante La Codorniz.** Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.**Restaurante San Marcos.** San Marcos, 30. Teléfono: 921433649.**Mesón Las Rocas. Bar Restaurante.** Avda. Vicente Aleixandre, 5. Teléfono: 686732047.**Restaurante Troya.** Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690.**Taberna Mayo.** Pº Ezequiel González, 41. Teléfono: 921498900. jimayotorrubias@gmail.com**Ventorro Jauja. Carretera** San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.**Restaurante La Cerca.** Del Puer-

to, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

**Restaurante Alonso.** Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas.**Rte. Rincón El Tuerto de Pirón.** Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.**Restaurante El Polvorín.** Churrucá, s/n. Teléfono: 921520117. Cantalejo.**Restaurante Los Mellizos.** Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.**Mesón Riscal.** Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor**Mesón J.B.** Mayor, 14. Teléf.: 921508168. Casla.**Restaurante La Matita.** Ctra. Soria, km 162. Teléfono: 921403077. Collado Hermoso**Ta-Berna "Horno de Asar".** N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso**Restaurante La Brasería de Cuéllar.** Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.**La Hostería Ca Techu.** El Pilar, 18. Télef.: 921181662. El Espinar.**Restaurante Rolar.** Plaza Constitución, 7. Teléf.: 667507497. El Espinar.**Restaurante Edu-lis.** De los Huertos, 3. Teléfono: 921493123. Encinillas**Restaurante El Jardín.** Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria**Venta Magullo.** Carretera Soria-Plasencia s/n. Teléf.: 921435011. La Lastrilla.**Restaurante El Nogal de Madrona.** C/ Prado de la Mancha, 1-3. Teléfono: 675254422. elnogal-madrona@gmail.com. Madrona**Bar Mayo.** C/ Mayo, 14. Teléfono: 651906308. Navafria.**César.** Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.**Restaurante La Chuleta.** Arturo Hernández, 34. Teléfono: 921591152. Navas de Oro.**Restaurante El Chorrillo.** Real, 99. Teléfono: 921448669. Palazuelos de Eresma.**Restaurante La Casona del Mesonero.** La Casona, 6. Teléfono: 921448703. Palazuelos de Eresma.**Restaurante El Chaparral.** Ctra.

San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

**Casa de Comidas Rhintin.** Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso**Restaurante Media Luna.** Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.**Restaurante El Caserón.** www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Teléfono: 921531178. San Pedro de Gaillos.**Restaurante Avanto.** Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.**Restaurante Casa Tinín.** Lope Tablada, 6. Teléf.: 921540165. Sepúlveda.**Restaurante Ismael.** Lope Tablada, 2. Teléfono: 921540055. Sepúlveda.**Restaurante Manrique.** Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.**Mesón Rey Don Pedro.** C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros**Restaurante La Portada.** San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.**Restaurante Casa Holgueras.**

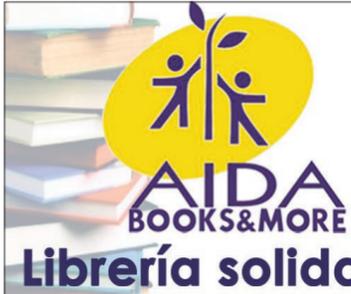
Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

**Restaurante Hilaria.** Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf.: 921470292 /470397. Valsain.**Restaurante La Trébede.** Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.**Mesón La Serrana.** Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.**Mesón El Arriero.** Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.**Restaurante La Parrilla de Tejadilla.** Calle El Chopo, 55. Teléfono: 921442149. Valverde del Majano.**Restaurante La Posada de Abanto.** Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala.**Recambios automoción****Recambios Lubse.** www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228**Suministros Transcose.** Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.**Seguros****Carretero Arribas Agencia de Seguros.** Ezequiel González, 24, 1ªA. Telfs.: 921426421, 653611433**De Pablos Corre-duría de Seguros.** Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584**FIATC Seguros.** Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487**Monterrubio Correduría de Seguros.** Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.**Uni Segovia.** www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064**Suministros industriales****Comercial Gonzalez.** Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378**Saji.** Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.**Hins Suministros.** Somosierra, 7. Teléfono: 921441244.**Suministros Transcose.** Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.**Útiles.** Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria**Talleres****R.I.G.A.R.V.E.** Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078**Taller Chapa y Pintura Mariano María.** Atalaya, 1. Teléfono: 921438399**Talleres Lázaro Agrícola.** Trinidad, 16. Teléfono:

921527035. Sacramenia.

**Taller Mecánico Midas.** Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.**Transportes****Navatrans.** Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro**Saiz Garrido S.L.** Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar**Transportes Fernández Borregón.** Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano.**Viajes****Viajes Patiño.** www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.**Viveros****Viveros Julián Martín.** Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.**El Ejidillo.** Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.**Zapaterías****Bartolome.** Roble, 12. Teléf.: 921431095.**Los Chicos.** Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.**ANUNCIOS BREVES**

921 461212



**¡Necesitamos voluntarios!**

**Si quieres colaborar con nosotros ven a vernos.**

**c/ San Francisco, 23**  
aidabookssegovia@ong-aida.org

**EL ADELANTADO**  
C/ Morillo, 7. 40002 Segovia  
publicidad@eladelantado.com  
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

**POR TELÉFONO**  
921 46 12 12  
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

**POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD**

Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

**TARIFA BREVES:**  
Cada palabra 0,52 + 21 % IVA  
mínimo diez palabras.  
**TARIFA 1/2 MÓDULO:**  
(22 X40 mm):  
11,00 + 21 % IVA.

**VENTAS**

**[CEBALLOS.] LEÑA** de encina, pino, roble, briquetas, naturpallet. Colocada. 609704535. Distribuimos en Madrid ¡Ahora es el momento!

**NOTA:** El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

Lo único capaz de salvar a un ser humano es otro ser humano

**Envía SOY HUMANO al 28033**

Juntos salvaremos más vidas  
www.msfes/serhumano  
Donativo L20 € a Medios Sin Fronteras  
Cuenta corriente L20 €: info@sinfronteras.com



# ÁLBUM

*¡Feliz Navidad 2020!*



**AGRADECIMIENTO.** El equipo que formamos la **Asociación Cultural Amigos del Belén del Cristo del Mercado**, queremos desear a todos los segovianos unas Felices Fiestas y agradecer la colaboración de los comercios que nos han permitido poder llevar a cabo nuestra labor en este duro año. Un fuerte abrazo y ¡Felices Fiestas!



**NUTRIGANSE & INNOPORC** colaboran con el **Comedor del Colegio de Santa María la Real de Niewa** con la donación de 50 bandejas para el comedor del mismo.

## FOTOS EN LA SECCIÓN ÁLBUM

Los interesados en publicar en esta sección sus fotografías y textos pueden enviarlos, con 3 días de anticipación como mínimo, por correo, junto con el teléfono y los datos completos a c/ Morillo, 7. 40.002. Segovia, o al correo electrónico: **redaccion@eladelantado.com**. Las copias fotográficas no se devolverán.

TEATRO  
JUAN BRAVO



Diputación de Segovia



"EL PRINCIPATO"  
21 DE DICIEMBRE / 19:00 HRS.



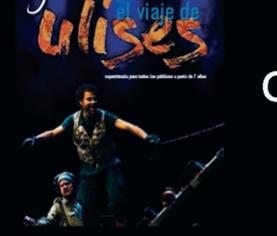
"UNIKO"  
22 Y 23 DICIEMBRE / 19:00 HRS.



"EL DESVAN DE LOS HERMANOS GREEN"  
27 DE DICIEMBRE / 19:00 HRS.



"EL TAMBOR DE CORA"  
28 DICIEMBRE / 19:00 HRS.



"EL VIAJE DE ULISES"  
29 DE DICIEMBRE 19:00 HRS.

## ciclo teatro familiar navideño



Junta de Castilla y León

Red de Teatros Públicos de Castilla y León

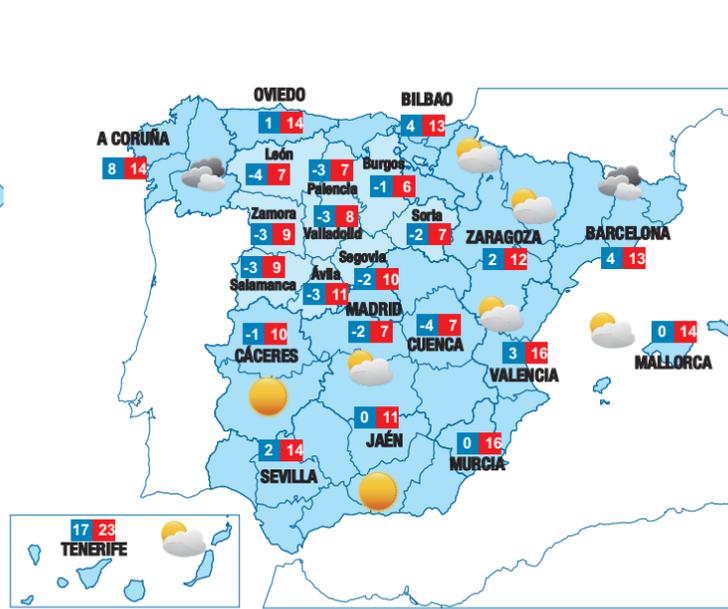
COMUNICAR  
BIEN NOS  
HACE  
COMPETITIVOS



Asociación de Agencias de Medios  
Para que la comunicación funcione

www.agenciasdemedios.com

# EL TIEMPO



## El tiempo, hoy

En Segovia: Poco nuboso, tendiendo a cielo cubierto a partir de mediodía. No se descartan precipitaciones débiles y dispersas a últimas horas. Cota de la nieve subiendo a 1.200 o 1.400 metros. Temperaturas mínimas con cambios ligeros, y máximas en ascenso, incluso notable. Heladas generalizadas. Vientos del suroeste y oeste, con rachas muy fuertes en la segunda mitad del día.  
En España: Se espera que un frente frío atlántico bastante activo entre por

Galicia, provocando un aumento gradual de la nubosidad en la mitad noroeste peninsular, con precipitaciones a partir de mediodía en Galicia, que se irán extendiendo al Cantábrico, norte de Castilla-León y, con menor probabilidad, a otras zonas del extremo norte y tercio noroeste peninsular.

### Temperaturas en Europa

Lisboa	2 14	Londres	1 4	París	4 7
Berlín	0 4	Roma	2 12	Moscú	-11 -6

### BONOLOTO

Sábado 26 de diciembre

4 - 7 - 14 - 22 - 36 - 37  
Compl. 1 - Reintegro: 4

### LA PRIMITIVA

Sábado 26 de diciembre

16 - 20 - 23 - 31 - 38 - 43  
Compl. 27 - Reintegro: 5

### EUROMILLONES

Viernes 25 de diciembre

16 - 21 - 27 - 30 - 32  
Estrellas: 3 - 5

### EL GORDO DE LA PRIMITIVA

Domingo 20 de diciembre

2 - 6 - 42 - 50 - 54  
Número clave (reintegro): 5

### ONCE

Sábado 26 de diciembre

Serie: 003

07849

Número: 04730 Serie: 029 / Número: 06171 Serie: 015  
Número: 06913 Serie: 006 / Número: 36752 Serie: 043

Viernes 25 de diciembre	90412
Jueves 24 de diciembre	52029
Miércoles 23 de diciembre	57508
Martes 22 de diciembre	71588
Lunes 21 de diciembre	70014
Domingo 20 de diciembre	11180
Sábado 19 de diciembre	30307

## Autobuses entre Madrid y Segovia

https://www.avanzabus.com. https://booking.avanzabus.com/web/step1.php  
Telf. 91 272 28 32 (Att cliente: De lunes a viernes de 8 a 21 horas.  
Sábados de 9 a 17 y domingos de 11 a 19 horas)

MADRID - SEGOVIA		SEGOVIA - MADRID	
SERVICIO	LINEA	SERVICIO	LINEA
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	EL ESPINAR-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	ESCOLAR EL ESPINAR-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Ruta	OTERO HERREROS-SEGOVIA	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Directo	UNIVERSIDAD COMPLUTENSE-UNI POLITECNICA
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-UNI COMPLUTENSE-AUTÓNOMA
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Directo	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	EL ESPINAR-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Ruta	MADRID-MELGAR F (por Villahán)	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-UNI COMPLU.(Ciudad U)
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	MADRID-NAVA DE LA ASUNCIÓN	Directo	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	UNI AUTÓNOMA-COMPLUTENSE-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Ruta	OTERO HERREROS-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Ruta	MADRID-NAVA DE LA ASUNCIÓN (solo viernes)	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-UNI COMPLUTENSE-AUTÓNOMA
Semidirecto	POLITECNICA (C.Sur)-COMPLUTENSE-SEG	Ruta	ESCOLAR SEGOVIA-EL ESPINAR
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-EL ESPINAR
Directo	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	MELGAR F-MADRID (por Villahán)
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO-EL ESPINAR
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	EL ESPINAR-OTERO-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Ruta	NAVA DE LA ASUNCIÓN-MADRID (SOLO VIERNES)
Directo	MADRID-SEGOVIA	Ruta	NAVA DE LA ASUNCIÓN-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO-EL ESPINAR
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	Directo	SEGOVIA-MADRID
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	UNI AUTÓNOMA-COMPLUTENSE-SEGOVIA	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID
Ruta	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-MADRID
Ruta	OTERO HERREROS-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS
Directo	MADRID-SEGOVIA	Directo	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-MADRID
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	Ruta	SEGOVIA-OTERO HERREROS

## Trenes alta velocidad

SEGOVIA - MADRID				MADRID - SEGOVIA			
TREN	SALIDA	LLEGADA	SERVICIO	TREN	SALIDA	LLEGADA	SERVICIO
08058 AVANT	07.00	07.28	Lunes a viernes	04275 ALVIA	07.15	07.43	Diario
08068 AVANT	07.22	07.50	Lunes a viernes	08079 AVANT	07.52	08.19	Lunes a viernes
34868 AVANT	07.38	08.05	Lunes a viernes	34899 AVANT	08.50	09.17	Sábado y domingo
04868 ALVIA	07.38	08.05	Lunes a viernes	04899 ALVIA	08.50	09.17	Sábado y domingo
08078 AVANT	07.52	08.20	Lunes a viernes	08109 AVANT	10.15	10.42	Diario
08088 AVANT	09.22	09.50	Lunes a viernes	04111 ALVIA	11.15	12.26	Lunes a sábado
34898 AVANT	09.54	10.21	Sábado y domingo	04111 ALVIA	11.53	12.24	Domingo
04898 ALVIA	09.54	10.21	Sábado y domingo	08129 AVANT	12.10	12.37	Lunes a viernes
08098 AVANT	10.27	10.55	Sábado y domingo	04325 ALVIA	13.00	13.30	Diario
04072 ALVIA	10.47	12.00	Lunes a viernes	04143 ALVIA	13.25	14.39	Diario
04064 ALVIA	12.43	13.12	Diario	04149 AVE	14.40	15.07	Lunes a viernes y D.
04092 ALVIA	12.52	14.07	Sábado y domingo	34149 AVANT	14.40	15.07	Lunes a viernes y D.
04186 ALVIA	13.59	14.28	Diario	08359 AVANT	15.40	16.07	Lunes a viernes
04086 ALVIA	13.59	14.28	Diario	04267 ALVIA	16.05	16.33	Diario
04110 ALVIA	15.22	16.45	Diario	04167 ALVIA	16.05	16.33	Diario
08158 AVANT	15.57	16.25	Domingo	34267 AVANT	16.05	16.33	Diario
04114 ALVIA	17.26	17.56	Diario	08179 AVANT	17.00	17.27	Diario
08178 AVANT	18.22	18.50	Diario	08199 AVANT	19.25	19.52	Lunes a viernes
04178 AVE	19.13	19.40	Lunes a viernes	04909 ALVIA	20.40	21.07	Diario
34178 AVANT	19.13	19.40	Lunes a viernes	34909 AVANT	20.40	21.07	Diario
04988 ALVIA	19.33	20.00	Sábado y domingo				
34988 AVANT	19.33	20.00	Sábado y domingo				
08198 AVANT	20.23	20.51	Diario				
04670 Intercity	21.58	22.25	Domingo				
04354 ALVIA	22.25	22.54	Diario				

### SEGOVIA - VALLADOLID

TREN	SALIDA	LLEGADA	SERVICIO
08079 AVANT	08.20	08.57	Lunes a viernes
08109 AVANT	10.43	11.20	Diario
04111 ALVIA	12.25	13.02	Domingo
04111 ALVIA	12.27	13.04	Lunes a viernes
04111 ALVIA	12.32	13.09	Sábado
08129 AVANT	12.38	13.15	Lunes a viernes
04143 ALVIA	14.41	15.16	Diario
04149 AVE	15.09	15.42	Lunes a viernes y D.
34149 AVANT	15.09	15.42	Lunes a viernes y D.
08359 AVANT	16.08	16.45	Lunes a viernes
04167 ALVIA	16.35	17.21	Diario
04267 ALVIA	16.35	17.21	Diario
34267 AVANT	16.35	17.21	Diario
08179 AVANT	17.28	18.05	Diario
08199 AVANT	19.54	20.31	Lunes a viernes
08219 AVANT	21.58	22.35	Sábado y domingo

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios

### SUPER ONCE

Sábado 26 de diciembre

03 12 13 17 20 26 29 35 40 44  
46 50 53 57 61 65 70 73 74 80

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de los posibles errores en los datos de los sorteos, obtenidos de los organismos oficiales

## FARMACIAS DE GUARDIA

### Segovia

HOY: Gallego Sanz. Juan Bravo, 34 (Junto Casa de los Picos). De 10:15 a 22:00 h. Y Santiago Gullón. Avenida de la Constitución, 5 (Junto nuevo Campus universitario). De 22:00 a 10:15 h.  
MAÑANA: Pérez Sopena. Ezequiel González, 21. De 10:15 a 22:00 h. Y Carni Batalla. Ctra. Villacastín, 11. (Puente de Hierro). De 22:00 a 10:15 h.

### El Espinar

Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de El Espinar, Avenida Hontalbilla, 27.

### Otras localidades:

Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar y Cantalejo. De 10.00 a 22.00 h.: Las farmacias de Cerezo y La Granja. De 10.00 a 20.00 h.: Las farmacias de Mozoncillo y Navas de Oro.



QUIEN MÁS SUFRE EL MALTRATO AL PLANETA NO ERES TÚ.  
Colaborar está en tu mano.

Manos Unidas

900 811 888  
manosunidas.org



# TELEVISIÓN

## Películas

• Mala \* Regular \*\* Interesante \*\*\* Buena \*\*\*\* Muy Buena

### 15.45 Dioses de Egipto (Cuatro) \*\*\*

EEUU, 2016, Acción. Alex Proyas: Gerard Butler, Nikolaj Coster-Waldau, Geoffrey Rush, Brenton Thwaites, Courtney Eaton.



La supervivencia de la humanidad pende de un hilo, pero Beck, un héroe mortal, está decidido a salvar el mundo y a rescatar a su verdadero amor. Para conseguirlo busca la ayuda del poderoso dios Horus, con el que establecerá una alianza contra Set, el despiadado dios de la oscuridad que ha usurpado el trono de Egipto, sumiendo al país en el caos. Para ganar la batalla contra Set tendrán que someterse a terribles pruebas de valentía y sacrificio.

Egipto, sumiendo al país en el caos. Para ganar la batalla contra Set tendrán que someterse a terribles pruebas de valentía y sacrificio.

### 22.05 Animales fantásticos 2 (La 1) \*\*\*

Reino Unido, 2018, Fantástico. David Yates: Eddie Redmayne, Jude Law, Katherine Waterston, Johnny Depp, Zoë Kravitz, Ezra Miller.

Cumpliendo con su amenaza, Grindelwald escapa de su custodia y ha comenzado a reunir seguidores, la mayoría de los cuales no sospechan sus verdaderas intenciones: alzar a los magos purasangre para reinar sobre todas las criaturas no mágicas. En un esfuerzo por frustrar los planes de Grindelwald, Albus Dumbledore recluta a su antiguo estudiante Newt Scamander, quien accede a prestar su ayuda.



- 06.30 Noticias 24H.
- 08.20 Especial informativo: Vacuna Covid.
- 11.00 Viaje al centro de la tele.
- 13.10 Como Sapiens.
- 14.00 TVEmos.
- 14.30 Corazón.
- 15.00 Telediario 1.
- 16.00 Cine. «Una casa junto al mar».
- 17.30 Cine. «Lena Lorenz: Contra toda duda».
- 19.00 Cine. «Despertar con un beso».
- 20.30 Aquí la Tierra.
- 21.00 Telediario 2.
- 22.05 Cine. «Animales fantásticos 2».



- 00.10 Cine. «La búsqueda: El diario secreto».
- 02.05 Cine. «Blood money».



- 07.30 La 2 Exprés.
- 07.55 Los conciertos de La 2.
- 08.45 Documental.
- 09.15 Shalom.
- 09.30 Medina en tve.
- 09.45 Buenas noticias. TV.
- 10.00 Últimas preguntas.
- 10.25 Testimonio.
- 10.30 El día del señor.
- 11.30 Pueblo de Dios.
- 11.50 Saber vivir.
- 12.45 Zoom tendencias.
- 13.15 RTVE Responde.
- 13.45 Documentales.
- 15.35 Saber y ganar.
- 16.20 Grandes documentales.
- 18.00 Documental.
- 18.30 Diario de un nómada: Las huellas de Gengis Khan II.
- 19.00 Un país mágico.
- 20.05 Documental.
- 20.35 El documental de La 2.
- 21.25 Imprescindibles.
- 22.30 Cine. «Cuatrecorreda».
- 23.55 El palco.
- 02.45 Documental.



- 07.00 Pelopicopata.
- 08.15 Los más.
- 11.10 Tú cara me suena.
- 13.50 La ruleta de la suerte.
- 15.00 Antena 3 Noticias 1 fin de semana.
- 15.45 Deportes.
- 15.55 El tiempo.
- 16.00 Cine. «Una Nochevieja real».
- 17.50 Cine. «El secreto de Joy».
- 19.20 Cine. «El tren de la Navidad».
- 21.00 Antena 3 Noticias 2 fin de semana.
- 21.45 Deportes .
- 21.55 El tiempo.
- 22.10 La Voz Senior.



- 01.00 La Voz: Mejores momentos.



- 07.35 Malas pulgas.
- 09.35 lumiuky.
- 09.40 Fogones lejanos.
- 10.50 Especial Callejeros Viajeros.
- 11.20 Viajeros Cuatro.
- 14.00 Cuatro al día fin de semana.
- 15.00 Noticias Deportes Cuatro fin de semana.
- 15.20 Deportes Cuatro fin de semana.
- 15.30 El tiempo.
- 15.45 Cine. «Dioses de Egipto».
- 18.00 Cine. «El último rey».
- 20.00 Cuatro al día fin de semana.
- 20.50 Deportes Cuatro fin de semana.
- 21.15 El tiempo.
- 21.30 Cuarto Milenio. La llegada masiva de inmigrantes al archipiélago canario en las últimas semanas ha recrudescido la crisis migratoria en las islas

### 22.30 Noche de juegos (La Sexta) \*\*\*

EE.UU, 2018, Comedia. John Francis Daley, Jonathan Goldstein: Jason Bateman, Rachel McAdams, Kyle Chandler, Sharon Horgan.

Max y Annie quedan todas las semanas con sus amigos para celebrar una noche de juegos. Competitivos hasta el extremo, ahora están preocupados por la vuelta del hermano de Max, un presuntuoso ganador que lleva toda la vida menospreciándolo. Un día, Max, Annie y sus amigos son invitados por Brooks, el carismático hermano de Max, a lo que afirma será una noche de juegos.



## Deportes

### Butaca deportiva

World Padel Tour	11.00	Gol
Joventut-San Pablo Burgos	12.00	Vamos
Mundial de esquí alpino	13.00	Eurosport

### 21.30 Real Madrid-Barcelona (Vamos)

El clásico entre el Real Madrid y el Barcelona cerrará hoy la jornada de la Liga ACB de baloncesto. Los blancos tratarán de mantenerse imbatidos, ya que hasta el momento han ganado los catorce encuentros que han disputado, mientras que el Barça buscará esa gran victoria que quiere el proyecto de Jasikevicius contra el eterno rival.

## Entretenimiento

### Butaca de programas

Lo mejor de Contigo pan y magia	21.25	CyL7
Messi con Évole	21.25	La Sexta



- 07.55 Mejor llama a Kiko.
- 08.25 Idol Kids.
- 13.30 Socialité.
- 15.00 Informativos Telecinco fin de semana.
- 15.40 Deportes.
- 15.50 El tiempo.
- 16.00 Viva la vida.
- 21.00 Informativos Telecinco fin de semana.
- 21.40 Deportes.
- 22.00 La casa fuerte. El debate. Las parejas de concursantes de la segunda edición se reúnen para abordar y resolver asuntos pendientes de la convivencia. La segunda edición del programa la ganó la pareja formada por: Mahi y Rafa, que se llevaron más de 14.000 euros que tenían en su caja fuerte.
- 01.50 ¡Toma Salmi!



- 06.55 Bestial.
- 08.25 ¿Qué me pasa doctor?
- 09.40 Zapeando.
- 11.10 Equipo de investigación.
- 12.30 Especial La Sexta Noticias: Llegan las vacunas.
- 14.00 laSexta Noticias fin de semana.
- 15.00 laSexta Deportes fin de semana.
- 15.25 laSexta Meteo.
- 15.35 Cine. «El Código da Vinci».
- 18.25 Cine. «Getaway».
- 20.00 laSexta Noticias fin de semana.
- 21.00 laSexta Meteo.
- 21.05 laSexta Deportes fin de semana.
- 21.25 Messi con Évole.
- 22.40 Cine. «Noche de juegos».
- 00.45 Cine. «Amor a todo riesgo».
- 02.15 Las primeras 48 horas.



- 09.00 Nuestras Cortes.
- 09.00 Agro en acción.
- 10.00 Santa Misa.
- 11.00 Pelota a mano.
- 12.00 Castilla y León en juego. Rugby. Copa Ibérica. Vrac Quesos Entrepinares- Os Beleneses.
- 14.00 Agro en acción.
- 14.30 CyLTV Noticias (I).
- 15.15 El tiempo.
- 15.30 Cine. «El calor del triunfo».
- 17.20 Agro en acción «Vintage».
- 17.45 Me vuelvo al pueblo.
- 18.40 Hecho en Castilla y León.
- 19.35 Sabor a Navidad.
- 20.30 CyLTV Noticias (II).
- 21.25 Lo mejor de Contigo pan y magia.
- 23.20 Cine. «Cometieron dos errores».
- 01.30 CyLTV Noticias (II).
- 02.15 Redifusiones.



- 08.30 Documental.
- 09.30 Inglés total.
- 10.00 Conan, el aventurero.
- 11.00 Cazadores de lances.
- 12.00 Al acecho.
- 12.30 Solo viajeras.
- 13.00 Ellas mandan.
- 13.50 Sport worx.
- 14.30 CyLTV Noticias fin de semana (I).
- 15.15 El tiempo.
- 15.30 La sala.
- 16.30 A toda nieve.
- 17.00 Conan, el aventurero.
- 18.00 Cine.
- 19.40 Paralímpicos.
- 19.50 Valor añadido.
- 20.30 CyLTV Noticias fin de semana (II).
- 21.15 El tiempo.
- 21.30 El arcón.
- 22.30 Grana y oro. Programa semanal dedicado al mundo de los toros.
- 23.30 El aperitivo.
- 00.00 Clap!
- 00.30 Pelota vasca.

Lo que necesitan urgentemente

# NO SON UNOS ZAPATOS

lo que necesitan, es tener una vida digna.

**APADRINA UN NIÑO**  
contribuye al desarrollo de su comunidad.



## LA ÚLTIMA

EL ADELANTADO  
SEGOVIA

En el Palacio de Quintanar de Segovia se conservan diversos espacios con decoraciones decimonónicas que han sido recientemente restaurados para recuperar su valor material y su lectura y compatibilizar su uso con el actual del edificio, como centro expositivo de artes gráficas y diseño, gestionado por la Junta de Castilla y León.

Desde 1770 hasta la segunda mitad del siglo XX, los marqueses de Quintanar fueron los propietarios del inmueble, decorando las estancias destinadas tanto a la vida familiar como a una intensa vida social, por lo que el mantenimiento y adecuación a las nuevas tendencias estéticas, determinadas en ese momento por Francia e Inglaterra, era considerado un reflejo del estatus del que solo unos pocos podían hacer gala. Al principio, la pintura mural constituyó una herramienta adecuada para la ornamentación, pero hacia 1816 se realizaría la última gran reforma decorativa del palacio, que incluye los papeles pintados y las telas de la escalera, siendo los primeros ejemplos de este tipo de decoración en España que se estaban imponiendo para crear ambientes refinados como elemento de diferenciación social.

Una vez que el edificio pasó a ser propiedad pública y tuvo diversos usos, estas decoraciones fueron relativamente depreciadas, sin invertir en su conservación, lo que conllevó un pobre mantenimiento con intervenciones no siempre afortunadas. A pesar de los avatares sufridos, buena parte de estas decoraciones han llegado a nuestros días y su interés radica precisamente en la singularidad como representación artística de un momento, ya que son muy

## Decoración de paredes en papel

LA CONSEJERÍA DE CULTURA INVIERTE 340.000 EUROS EN LA RECUPERACIÓN DE LOS PAPELES PINTADOS DEL SIGLO XIX QUE REVISTEN ALGUNAS DE LAS PAREDES DEL PALACIO DE QUINTANAR



El viceconsejero de Cultura Raúl Fernández Sobrino visitó la intervención realizada en los revestimientos de las paredes del palacio.

EL ADELANTADO

escasas las manifestaciones de este tipo que han perdurado.

El problema fundamental que presentaban estas decoraciones era la suciedad, repintes y pérdidas localizadas por reformas e importantes deterioros debido a filtraciones. Se ha procedido a la limpieza, consolidación y reintegración del programa pictórico y en algunas salas, para recuperar el ambiente, se ha instalado un suelo de tarima inspirado en modelos de la época y se ha recuperado el acabado original de las carpinterías históricas.

De los diez espacios que conservan decoraciones en el Palacio de Quintanar, cabe destacar algunas como las de la Sala II por ser la más antigua, fechada a finales del siglo XVIII, es decir, al poco tiempo de ser ocupado el palacio por los marqueses de Quintanar. Situada en el extremo sureste del edificio, conservaba en tres de sus paramentos pinturas murales de iconografía clásica, de tipo pompeyano, con figuras alegóricas y grutescos neoclásicos. En las Salas I y III se han identificado decoraciones pertenecientes a

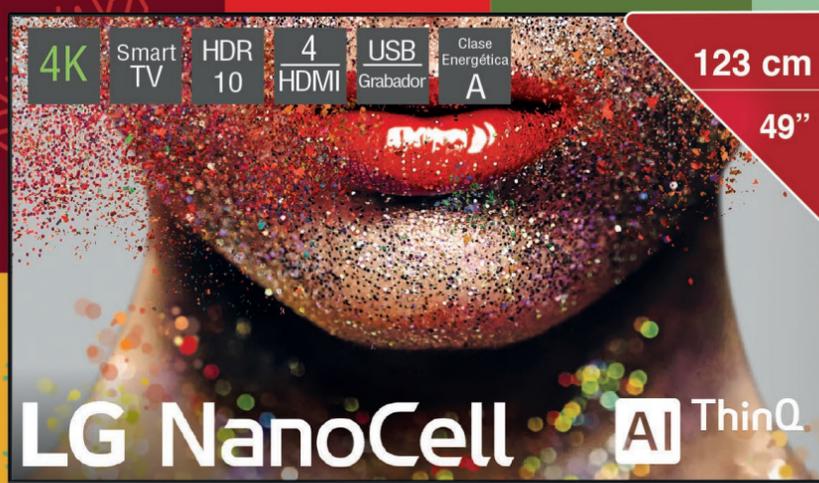
la colección de compañía francesa Zuber et Cie, una de las más antiguas y prestigiosas de Europa todavía hoy en activo. En la Sala IV se ubica una de las primeras escenas panorámicas comercializadas en Francia, identificada como 'Jardín inglés', perteneciente a la fábrica Dufour et Cie. Es una composición que representa un jardín anglo-chino con abundante vegetación, varios elementos arquitectónicos y 35 personajes vestidos a la moda del momento. Aunque en Quintanar se ha conservado parcialmente, se

trata de una panorámica extraordinariamente rara, pues hasta el momento solo se han documentado 4 ejemplares conservados.

Al margen de las labores específicas de conservación-restauración, para lograr la correcta contemplación de estas decoraciones parietales se han sustituido las luminarias de todos los espacios, implantando sistemas que garantizan una correcta iluminación ambiental y posibilitan la instalación de focalizaciones necesarias para compatibilizar el uso expositivo de las salas.

# Navidad Milar

Precios válidos del 27 de diciembre al 2 de Enero de 2021.



123 cm  
49"

599€

LED 49" LG

49NANO806NA

Procesador Quad Core 4K  
Wifi  
Bluetooth

MILAR LOW COST SEGOVIA  
Avda. Constitución, 29 BIS 4005 SEGOVIA  
Junto al Aldi (antiguo Arconsa)  
(entrada por parte trasera)  
Tel. 921 437 935 segovia@milar.es

www.milar.es Síguenos en Milar Low Cost Segovia



# MILAR