

ESPANTOSA CATASTROFE EN ITALIA

En las primeras horas de la madrugada de ayer se produjo un terremoto que ha ocasionado centenares de muertos, hundándose ininidad de casas y siendo incalculables los daños sufridos por pueblos enteros

LAS PRIMERAS NOTICIAS
Nápoles.—A la una y seis minutos de la madrugada se sintió un violento temblor de tierra, que duró un minuto.

Los vecinos abandonaron sus casas presos de gran pánico y huyeron en todas direcciones, buscando el campo libre.

Hasta ahora se ignoran detalles, pero se sabe que los daños son enormes y las víctimas ascienden a un gran número.

EN ROMA Y CATANIA
Roma.—En esta capital y en Catania se ha sentido también el movimiento sísmico, que ha durado cinco y diez segundos, respectivamente.

Por ahora no se sabe cuáles han sido las consecuencias.

SE HUNDE UN PALACIO
Nápoles.—A causa del terremoto se ha hundido un Palacio famoso, resultando dos muertos y cinco heridos.

En una casa de vecindad se hundió el quinto piso de la misma, resultando muerto un niño.

También hubo en el mismo edificio cinco heridos graves.

EN POTENZA
Potenza.—A la una y doce minutos de la madrugada se sintió una sacudida ondulatoria que duró catorce segundos.

De Mattered y otras poblaciones dan parecidas noticias.

En la región de Venecia ha habido seis heridos graves y grandes daños materiales.

NUMEROSOS MUERTOS
En Bari ha habido diez muertos y dos en Ateña, más cuatro en otras poblaciones cercanas.

Se han derrumbado varias casas y los trabajos de auxilio se realizan con gran rapidez, pero la alarma en varios pueblos es extraordinaria y esto dificulta los trabajos de salvamento.

OTRAS NOTICIAS DE NÁPOLES
Nápoles.—Las primeras noticias de los elementos que prestan trabajos de socorro, hablan de que han resultado diez muertos y más de ochenta heridos, de ellos veinte graves.

Fuerzas del ejército están encargadas de los auxilios a los damnificados.

El puente de Casanova se ha hundido.

NUMEROSOS EDIFICIOS DESTRUÍDOS
Como consecuencia del violento temblor de tierra han sido destruidos muchos edificios, temiéndose que entre los escombros haya muchas víctimas.

En los arrabales de la población es donde los daños han sido más importantes.

EN EL SUR DE ITALIA
Roma.—El terremoto ha alcanzado a casi todo el Sur de Italia y en Potenza, Rionero, Delfi, Ateña y otras poblaciones, los daños son incalculables.

EL EPICENTRO DEL MOVIMIENTO
El epicentro del terremoto se halla entre Melfi y Ariano, en la Apulia.

Desde esta capital han salido varios trenes de socorro y por el Gobierno han sido dadas órdenes urgentes para que se acuda a las regiones damnificadas.

UN CENTENAR DE MUERTOS
En Melfi se cree que los muertos a consecuencia del temblor de tierra ascienden a más de un centenar.

Los heridos desde luego suman varios centenares.

OTRAS LISTAS DE VICTIMAS
Nuevas noticias recibidas de los lugares de la catástrofe, dicen que en Rapolla los muertos son veinte y treinta los heridos.

En Rionero, veinte los muertos. También de Benevento dicen que las víctimas son doce en cuanto a muertos y cuarenta los heridos.

Desde Salerno, Vico, provincia de Foggia y otras poblaciones, dan por su parte listas de víctimas, con todo lo cual se advierte que la nueva catástrofe sufrida por Italia, es de enormes proporciones.

En Venose se hundió una casa, resultando seis personas gravemente heridas.

LO QUE DICE "IL POPOLO DE ITALIA"
Los despachos urgentes publicados hoy por el diario "Il Popolo de Italia", dicen que en Nápoles, al producirse el movimiento sísmico, se apagó la luz de toda la población y los habitantes salieron huyendo desparavidos de sus casas, originándose una confusión verdaderamente extraordinaria.

INTENTAN FUGARSE LOS PRESOS
Al darse cuenta de lo que ocurría y queriendo aprovechar la oscuridad, los reclusos de la prisión central de Nápoles intentaron fugarse, pero la llegada de nuevas fuerzas impidió que llevaran a cabo sus propósitos.

SE INUTILIZAN LOS SISMOGRAFO
Nápoles.—La sacudida ha sido tan fuerte, que los sismógrafos del Observatorio del Vesubio, quedaron inutilizados al registrarla.

Otros datos recogidos más tarde, elevan los muertos a 29 y los heridos a cien.

LOS CABLES ELECTRICOS
Contribuyó a aumentar la confusión el hecho de que se cayesen numerosos cables eléctricos, resultando por esta causa varias personas heridas.

En el hundimiento del Palacio de Madone hubo dos muertos.

UNA BARRIADA DESTRUIDA
En los alrededores de Nápoles existe una barriada formada por pequeños hoteles, la mayoría de los cuales han quedado destruidos.

MUERE DE LA IMPRESION
Debido a la fuerte impresión que le produjo el terremoto, murió repentinamente la condesa de Rossi.

EL RADIO DEL TERREMOTO
Desde Melfi confirman que los daños sufridos son enormes, habiendo salido varios trenes especiales de socorro con destino a aquella población.

El terremoto alcanza a una gran parte de la Italia Central y a toda la del Sur.

Mussolini ha dado órdenes a la Cruz Roja, para que s'gan ambulancias reforzadas para las regiones damnificadas.

El subsecretario de Fomento ya se encuentra en Melfi y seguirá para las demás provincias que han sido perjudicadas por el terremoto.

Han salido nuevos trenes especiales desde Roma para los pueblos castigados.

UNA SERIE DE DATOS HORRIBLES
Roma.—Los pueblos de Villanova y Monte Calvo, se hallan totalmente destruidos, temiéndose que los muertos sean varios millares.

La población de estos pueblos es de cinco mil habitantes, creyéndose que los muertos son el ochenta por ciento de los mismos.

En Monte Calvo se sabe seguro de 300 muertos.

También el pueblo de Venose está totalmente destruido.

NUEVAS NOTICIAS
Nápoles.—Las noticias recibidas esta tarde de Nápoles, dicen que en Benevento, Campovesi, Mattered y Bari, han resultado en total 263 muertos y 842 heridos.

AUMENTAN LAS VICTIMAS
Dicen de Melfi que se han hundido centenares de casas y que hasta ahora van extraídos cien cadáveres.

Los heridos graves pasan de trescientos.

En Rapolla son treinta las casas hundidas e igual el número de muertos.

En San Nicolás y Varona, hay catorce cadáveres y cien heridos.

Once muertos y cincuenta heridos en Rionero.

Seis muertos en Ateña y dos en Mercaato, más cuatro en Benevento, con 18 heridos.

También de Buonabergo dicen que han resultado tres personas muertas.

SE REPITE EL TERREMOTO
A las 6,35 de la mañana de hoy

LA CIUDAD UNIVERSITARIA

El Rey preside la sesión de la Junta, adjudicándose la construcción de varios e importantes pabellones

Lo recaudado hasta ahora asciende a cuarenta y dos millones y medio de pesetas

Madrid.—A las diez y cuarto de la mañana salió de Palacio en automóvil el Monarca, dirigiéndose a los terrenos de la Moncloa, con objeto de presidir la Junta de construcción de la Ciudad Universitaria.

La reunión duró cuatro horas, desde las diez y media de la mañana, hasta las dos y media de la tarde.

El trabajo era importante, puesto que se trataba de la apertura de los pliegos presentados para la construcción de la Colonia americana, con los tres grandes edificios destinados a Medicina, Farmacia y Odontología.

Acudieron 22 concursantes, todos ellos de firmas de gran importancia.

Las obras importan 20 millones de pesetas, y el tiempo máximo fijado para la construcción es de veinte meses.

Abiertos los pliegos con la presencia del notario, y examinadas las condiciones de construcción, se hizo la adjudicación provisional en la siguiente forma:

Pabellón de Medicina, a la empresa constructora "Cibaya", que se compromete a dejar terminadas las obras en el plazo de los veinte meses.

El pabellón de Farmacia se dio a la empresa Fierro, que pone de plazo para la entrega del mismo diez y seis meses.

El pabellón de Odontología lo adjudicó a la empresa constructora "Agromán", comprometiéndose a terminarlo en el plazo de doce meses.

Al dar la noticia del resultado de la subasta a los informadores se les hizo una aclaración, cual fue la de que para adjudicar dichas obras, no sólo se ha tenido en cuenta el importe de las mismas, dato el más importante, sino el tiempo en que habría de ser terminado cada pabellón, pues tampoco puede darse a un lado una cuestión tan interesante, cual es la de que se pongan a la construcción inmediatamente y se intensifiquen los trabajos cuanto más, a fin de dar trabajo a los obreros que se hallan parados actualmente.

INTERCAMBIO DE BECAS CON NORTEAMERICA
Después, el vizconde de Casa Agui-

se ha repetido el temblor de tierra, precedido de dos grandes explosiones.

Los relojes de torre y las campanas de las iglesias han sonado como movidas a brazo y con gran intensidad.

En toda Italia la consternación es grande y en numerosos pueblos el vecindario se halla fuera de las casas, temiéndose que se repita la catástrofe.

SON DOSCIENTOS LOS MUERTOS
Roma.—Las últimas noticias recibidas de los lugares de la catástrofe, dan como datos al parecer definitivos, el que los muertos son en total unos doscientos, y varios millares los heridos.

EL MOVIMIENTO FUE ADVERTIDO EN TORTOSA
Tortosa.—El Observatorio del Ebro comunica que a las cero horas, once minutos, veintidós segundos de esta madrugada, fué recogido un movimiento sísmico destructor y de gran intensidad, a 1.250 kilómetros de distancia.

Madrid.—El secretario general del Patronato, dió cuenta de las gestiones realizadas cerca del secretario de Instrucción pública norteamericano, para abordar el intercambio de becas entre la Universidad de Nueva York y la Ciudad Universitaria de España, llegando a determinar en firme que aquella Universidad enviará a España 10 alumnos y nosotros enviaremos allá otros 10.

También se realizan gestiones con Alemania, Suiza, Francia, Holanda e Italia, para el intercambio de estudiantes por medio del procedimiento de becas, pero esto queda condicionado a las conversaciones que han de celebrarse.

EL ESTADO DE CUENTAS
Otro de los acuerdos tomados en la reunión fué el de que se debe ir inmediatamente a la construcción de los campos de deportes, y el secretario general anunció que uno de estos días se haría efectivo un donativo de 88.017 pesetas.

Dióse cuenta también del balance hasta el día, que arroja un saldo a favor de la Ciudad Universitaria de 42 millones, 783.978 pesetas.

Otra de las informaciones ha sido la de que se ingresará uno de estos días el importe a que asciende lo recaudado por el sorteo especial con destino a la Ciudad Universitaria, que suma la importante cantidad de 7 millones cuatrocientas diez mil, cuarenta pesetas.

Después se aprobaron varios asuntos de trámite, despidiéndose el Monarca, que se hallaba muy satisfecho de la labor realizada hoy, y que tomó parte activísima y directa en todos los trabajos de la sesión, actuando en las comprobaciones y llevando la dirección de los asuntos a tratar.

TODO EL MUNDO lee los anuncios de «La Voz de Asturias» y por esto son los que dan el mejor rendimiento.

NOTICIAS DE AVIACION

Prosigue la prueba del circuito Europa, haciendo el vuelo varias avionetas entre Zaragoza-Madrid, Sevilla-Madrid y Madrid-Barcelona

PREPARATIVOS EN SEVILLA
Sevilla.—A las siete de la mañana se abrió en el aeródromo de Tablada el control para las avionetas que se esperan y que toman parte en el circuito Europa.

En el campo de aviación estuvo el gobernador civil, que se preocupó de que no faltase ningún detalle, recorriendo las instalaciones.

En la estación meteorológica anuncian que el tiempo tiende a mejorarse.

En el hangar de bombardeo se instaló un botiquín perfectamente equipado y sobre camiones se establecieron depósitos de gasolina y aceites.

También se instaló un bufete por si los aviadores quieren cursar algún despacho.

Además de la tribuna para el público se instaló una para la Prensa, en lugar adecuado, y cerca de los hangares un servicio de telefonos con cuatro oficiales al servicio.

SALIDA DE GETAFE PARA SEVILLA
Madrid.—Con intervalos de un minuto, comenzaron a salir las avionetas del circuito Europa para Sevilla, siendo la primera en elevarse la del inglés Butler, que lo hizo a las 7,01 h.

A las 7,33 llegó de San Fernando la avioneta "K-4", inglesa, que tuvo que detenerse anoche por falta de gasolina.

La avioneta "D 1", llegada a Zaragoza, tiene como característica especial la de llevar el timón bajo el fuselaje y el motor en la parte inferior del capot. Es un aparato construido para los vuelos de inversión, pues también tiene al revés la palanca de mando.

EN PAU REINA UN GRAN TEMPORAL
Zaragoza.—Noticias que se reciben de Pau ausan una gran tormenta en aquellas regiones, por lo que hubo que detener la salida de los restantes aparatos, que hasta que no mejoró el tiempo no emprenderán el circuito.

EL ARCHIDUQUE DE HAPSBURGO
El aparato del archiduque Antonio de Hapsburgo llegó felizmente.

Cuando aterrizó, los aviadores que se hallaban en el campo quisieron obsequiarle con un refresco, pero el archiduque se excusó diciendo que quería continuar el viaje a Sevilla, pues como era el único aviador español que había quedado, quería quedar en buen lugar en la marcha.

Los aviadores que van llegando dan datos curiosos del vuelo de Pau a Zaragoza, y uno de ellos se declaró hispanófilo, dando la nota pintoresca de mecánico de traer una media como butanda, explicándolo como chiste, pues dijo que era "una media caída".

EL PRIMERO EN LLEGAR A SEVILLA, ES EL INGLÉS BUTLER
A las once y cuarto de la mañana aterrizó el "K-5", aparato del equipo inglés, tripulado por el experto Butler. Incurrió en el recorrido dos horas trece minutos.

Los periodistas consiguieron hablar con Butler, manifestándonos éste que el vuelo había sido perfecto, a pesar de que sopló el viento de costado, sobre todo al pasar por Despeñaperros, en donde tuvo que maniobrar constantemente.

El gobernador civil felicitó al aviador inglés.

El segundo en llegar fué el francés "M-5", mandado por Arrachar, gran piloto, famoso en todo el mundo por la intervención heroica que tuvo durante la gran guerra.

En tercer lugar llegó el "M-2", tripulado por Pinat, francés, y el cuarto en entrar fué la avibneta "F-2", que tripula Kolte, alemán.

En quinto lugar entró el "B-3", mandado por Morziks, alemán, ganador de la prueba del pasado año.

Este manifestó que tenía en Butler un competidor temible, que había que darle la batalla en serio. En cuanto a los demás aviadores, si bien los tonal-

dera como magníficos, espera poder ir desplazándolos fácilmente.

Por fin, aparecieron las avionetas "B-8", "K-1", "K-3" y "K-7".

EL ARCHIDUQUE, EN SEVILLA
Sevilla.—Después de las avionetas citadas, llegó la que tripula el archiduque Antonio de Hapsburgo, quien fué cumplimentado por las autoridades, e inmediatamente emprendió el regreso a Madrid.

MAS DE GETAFE
Madrid.—Los aparatos van llegando con regularidad de Sevilla, continuando de todos viaje a Zaragoza.

El "M-1" tuvo que aterrizar en Sevilla de San Antonio, por haber sufrido una avería. Es francés y va tripulado por René Camdocut.

Ha sido descalificado, pero dice que él continuará el vuelo fuera de concurso.

UNO QUE TIENE QUE VOLVER A MADRID
El "L-3", del piloto Arrachard, que salió para Zaragoza, de regreso de Sevilla, a las 11,25, tuvo que dar la vuelta a Madrid, diciendo que cuando llegaba a Zaragoza se descargaba una tormenta imponente que le impidió llegar, pues no se decidió a atravesar la zona tormentosa.

LLEGA BUTLER
Barcelona.—A las 4,22 llegó al aeródromo de Prat del Llobregat la primera avioneta de las que participan en la Vuelta a Europa, y que es la tripulada por el inglés Butler.

El piloto fué saludado por un concejal en representación del albalde, entregándosele un ramo de flores.

A las 5,25 llegó el aviador Thort.

Butler se propone salir mañana, a las siete, para Nimes.

La estancia de los aviadores en Barcelona, será por cuenta del Ayuntamiento.

La vuelta a Francia
Vicente Trueba escala admirablemente
París.—Se ha corrido hoy la diez y siete etapa de la Vuelta a Francia, desde Evian a Belford, con un recorrido de 282 kilómetros.

Llegó el primero Bonduel, en 9 horas, 56 minutos, 28 segundos.

En el mismo tiempo lo hicieron Pellissier, Ledoux, A. Magne, Guerra, Schoen, Faure, B. Magne y el español Trueba (J.).

En 9 h., 58 m., 58 s., entraron Delarroy, Tierbath, Bidot, Laval, Giuntelli, y en 10, 1, 52, Riera, Cardona y Trueba (V.).

Este ha conseguido hoy lucirse notablemente, pues en la escalada de Fauille, que es de las más duras de la Vuelta a Francia, consiguió despegarse notablemente de los demás, seguido de Pellissier, y ambos tornaron juntos la tumbre.

De una querrela
En la promovida contra Cruz Conde, continúa actuando la jurisdicción ordinaria
Sevilla.—Debidamente informados respecto al sumario que se instruye en la querrela presentada por el concejal Jiménez Fernández contra Cruz Conde, podemos decir que no es cierto haya pasado el asunto a la jurisdicción militar, continuando las actuaciones el Juzgado de Instrucción.

Cruz Conde ha declarado ya varias veces.

«La Voz de Asturias» publica siempre la mejor y más extensa información telefónica

NOTAS DEPORTIVAS

EL CASO ABDÓN-OSCAR

Cómo se pretende presentar equivocadamente los hechos para salir adelante en una antirreglamentaria adquisición

Al dar cuenta a nuestros lectores en el número de ayer de la reunión celebrada por el Comité de la Federación Regional, pasamos por alto sin más que una esbozada alusión un asunto muy interesante para el Real Oviedo y que "Refala" titula "El caso de Abdón y Oscar".

Lo pasamos por alto, porque hay cosas que vale más no menearlas so pena de enredarlas; y porque, además, no queríamos creyeron algunos tratábamos de forzar los acontecimientos coaccionando el ánimo de los llamados a intervenir.

Hoy, el cronista deportivo de "El Noroeste" sobre quien por lo visto no pesaban mucho estas razones, o acaso pesaran demasiado, saca el asunto a la luz pública. Lo saca, claro está, pretendiendo aprovechar el desconocimiento de las gentes acerca del particular para colocarlo en un terreno muy apócrifo para sus pretensiones, pero enormemente distanciado de la verdad y la razón.

Tan distanciado lo sitúa, que llega a juzgarlo como un argumento demostrativo del desamparo en que está en la Federación el Sporting y lo bien defendido que está el Real Oviedo.

La salida es de todo punto inaceptable. El caso Abdón y Oscar, es un caso que solo interesa a estos dos "equipiers" y al Real Oviedo. El Sporting no moja nada en él y por consiguiente, resuélvase así o de la

otra manera, el Club gijonés no tiene motivo ninguno para considerarse desamparado ni ofendido.

El Oviedo, puso en la lista de reñidos a Oscar y a Abdón. Estos jugadores, dejando pasar el tiempo reglamentario sin protesta, formaron el otro día una reclamación. La Federación, atendiendo los razonamientos de reclamantes y reclamada, acordó intentar la conciliación y oír en juicio a las partes, para lo cual una delegación se trasladará hoy a la capital, del mismo modo que en otras ocasiones se trasladó al domicilio de otros Clubs para resolver otros "lios" futboleros.

¿Qué juego puede haber en esto? Que el pleito está claro y muy claro, lo decimos todos. Lo dice o lo dijo el mismo Sporting al dirigirse al Oviedo expresando su deseo de entrar en negociaciones para la adquisición de Abdón. ¡Si era libre!

Ahora, que si "el mitin" que se pretende dar obedezca a que a espaldas del Reglamento vigente se hayan hecho negociaciones, o bien se trata de sacar adelante un doble depósito de ficha y dinero, entonces no decimos nada. Lo comprendemos todo.

La misma circunstancia de ese depósito, ¿qué significa? Si Abdón ha firmado la ficha con el Sporting, según afirmó "Refala", ¿por qué no se presenta esa ficha en la Federación? "Refala" debe saberlo sin duda.

que nos darán hoy, a las seis y cuatro de la noche, se celebrará junta general, en el domicilio "La Buena Unión", a la que se convoca a todos los socios del Pelayo F. C. y jugadores, para tratar asuntos de interés.

El domingo, día 27, los aficionados de Tuilla y Carbayín invadirán el campo neutral de La Barraca para someter y templar los nervios a prueba de emociones.

Los dos "gallitos" de dichas localidades, el Deportivo y el Pelayo F. C. porfiarán por evidenciar una neta superioridad que les ponga

en posesión de la valiosa copa donada por el Círculo Popular al vencedor de tan interesante competición.

En La Felguera

EL TORNEO DE CLUBS NO FEDERADOS

La Barraca va a pasar por un período de actividad extraordinaria con motivo del III Torneo de Equipos no Federados, que organiza el Círculo Popular.

Siete equipos: Regodón Reportivo, Sporting Felguerino, Club Fortuna, Racing de La Pomar, Sama F. C., Foco Deportivo y Plazoleta F. C., emplearán veintidós días para contender todos contra todos, a una sola vuelta, en pos del título de campeón y sub-campeón que les dá derecho a la posesión de las dos valiosas copas asignadas como premios.

Empezamos hoy, para terminar el 31 de Agosto próximo.

Esta tarde se inicia la pugna con un partido de empuje: el Regodón Deportivo, de Sama, uno de los favoritos, con el Sporting Felguerino, otro de los buenos que aspiran a clasificarse.

Que la lucha ofrece interés lo dice claramente la calidad de los elementos que forman ambos once. En el Regodón figuran prestigios como Carcedo, Peña, Ríos, Pachurru, Silvino, etc. Los rojiblancos sportinguistas tienen, por lo que valen al notable portero Pepe, Luisín de la Vega, Tivo, el Maño, Braña y algún otro que causará admiración.

Una lucha brava, pero noble, ésta

En Carbayín

EL PELAYO F. C. VENCE POR CUATRO A DOS A POLA DE SIERO

Por segunda vez se trasladó a la capital del concejo nuestro equipo "pelayista", obteniendo un triunfo inesperado.

A las cinco de la tarde y con asistencia de la notable banda municipal de Siero, dió principio el partido.

El primer goal fué marcado por los polesos, estando las fuerzas de la capital del concejo nuestro equipo "pelayista", obteniendo un triunfo inesperado.

A las cinco de la tarde y con asistencia de la notable banda municipal de Siero, dió principio el partido.

El primer goal fué marcado por los polesos, estando las fuerzas de la capital del concejo nuestro equipo "pelayista", obteniendo un triunfo inesperado.

En el segundo tiempo, el comba te resultó más vistoso. El capitán de los "pelayistas", en una combinación de pases bonitos consigue perforar la meta polesa. La Polla busca el triunfo y en un despeje que hizo Cayetano marcan los polesos el goal segundo y último para ellos.

Faltaban ocho minutos para terminar y Carbayín consigue otro goal, terminando el partido con el resultado de 4 Carbayín y 2 la Polla.

El arbitraje estuvo a cargo de un joven poleso, que lo hizo imparcialmente.

La directiva del Pelayo, en nombre de los jugadores y socios dá las más expresivas gracias, a los polesos, por la deferencia que guarda con los de Carbayín.

CONVOCATORIA

Mañana viernes, día 25, a las nueve de la noche, se celebrará junta general, en el domicilio "La Buena Unión", a la que se convoca a todos los socios del Pelayo F. C. y jugadores, para tratar asuntos de interés.

RETOS

El reserva del Pelayo, reta a todos los reservas de los equipos no federados de la provincia, para jugar amistosamente dentro y fuera de Carbayín.

La contestación y condiciones por carta dirigida al presidente de la Sociedad Pelayo F. C.

Para anuncios en Mieres, en los tres diarios de Oviedo
Hildefonso López Fernández
LIBRERÍA

Temas Médicos El Sol y la Medicina (Conclusión)

Antes de las reglas para llevar a la práctica las curas de sol, hay que hacer presente que fuera de la época estival, hay medios artificiales para obtener gran riqueza de rayos ultravioleta, cual es la lámpara de cuarzo, conocida hoy con el nombre de "Sol artificial", y que constituye el mejor medio para poner en práctica la cura en un recinto cerrado por dejar pasar gran cantidad de rayos ultravioleta, no entrando en más detalles por habernos propuesto solamente en este artículo ilustrar a los lectores sobre el punto meramente práctico de la cura de sol al aire libre.

El baño de luz solar tiene su contraindicación en las formas activas y febriles, no debiéndose emplear.

El sujeto, durante la cura, permanecerá quieto sobre un colchón, mantas o arena, con una camisa ligera o completamente desnudo, según la extensión de la piel que queremos exponer a los rayos de sol; éstos no deben nunca de actuar sobre la cabeza, para lo cual parapeparemos convenientemente ésta con objeto de que esté en sombra y la rotaremos con frecuencia, con compresas frías, para evitar congestiones perjudiciales. Con el fin de contrarrestar la acción de los rayos calóricos, al terminar el baño se dará una ducha corta de agua fresca y se procurará permanecer un gran rato sin hacer ningún ejercicio a la sombra.

Para obtener del baño de sol los rendimientos oportunos, se precisa dosificarle. Un primer baño de larga duración, exponiendo un área grande del cuerpo al sol, es siempre perjudicial, pues aparte de las quemaduras graves que pueda producir la parte roja del espectro, la desenfrenada excitación de orden metabólico puede ocasionar importantes trastornos al organismo.

Por lo tanto, comenzaremos por exponer al sol una pequeña parte del cuerpo, pies y piernas, hasta las rodillas, por espacio de diez minutos el primer día. Al segundo quince minutos la misma región que el primero y cinco los muslos, para lo cual dejaremos descubierto hasta las rodillas durante diez minutos, y al cabo de este tiempo descubriremos los muslos, esperando cinco minutos desde que hagamos esta maniobra hasta dar por terminado el baño. El tercer día exponeremos veinte minutos hasta las rodillas, diez los muslos y cinco el abdomen hasta el ombligo, y así llegaremos hasta el octavo día, yendo exponiendo cada uno una nueva región del cuerpo, este día podremos recibir ya el sol en toda la superficie del organismo, excepto la cabeza, y así continuaremos aumentando paulatinamente el tiempo de duración del baño hasta que sea de dos, tres o cuatro horas de duración.

La superficie entonces se oscurece por la acción de la luz solar y

se carga de pigmento el que protege la piel de las acciones perjudiciales de orden secundario que pueden producir los rayos solares, sin olvidar la reacción de defensa y la reserva de energía solar. "Sin luz solar no hay vida posible."

Felipe Sarabia.
Inspector M. de Sanidad.

MONTES
Exclusiva de los encendidos
Dunhill
Cimadevilla, 34

Un cálculo muy sencillo

LA VOZ DE ASTURIAS reparte todos los días más de 12.000 ejemplares en toda Asturias, serán por lo tanto 12.000 las personas que compran el periódico.

La experiencia ha demostrado que un periódico es generalmente leído por varias personas y vamos a admitir que cada número sea leído por dos personas solamente, en cuyo caso serán 24.000 las personas que leerán el diario.

El problema siguiente se presenta, pues, a todos los que tienen algo para vender: propiedades, artículos por dar a conocer, establecimientos por traspasar, etcétera, etc.

¿CUAL ES MEJOR? Recurrir al envío de cartas y circulares o a la publicidad en LA VOZ DE ASTURIAS.

Vamos a verlo:

1.º CIRCULARES

El franqueo de 12.000 circulares a razón de 0 02 por cada una . . . Ptas. 240
Papel e impresión de 12.000 circulares a 17 50 el % id. 210
12.000 sobres, con impresión, 12,50 el % id. 150
Trabajo id.
Total Ptas. 600

Muchas circulares como es sabido no llegan a su destino, no se leen o se tiran al cesto.

2.º LA VOZ DE ASTURIAS

En Sección general la línea cuesta 0,30 (descuento aparte) y 200 líneas bastan para expresar tantos argumentos como puede tener una circular de página entera y lo que usted quiere comunicar estará mañana en conocimiento de los compradores que usted busca.

Advertencia a los suscriptores

Se ruega pasen aviso a esta administración de las faltas que observen en el servicio, a fin de corregirlas inmediatamente.

Conflictos obreros
Se declaran en huelga los metalúrgicos oñubenses

Huelva.—Los obreros metalúrgicos de varios talleres de la capital, conforme habían anunciado oficialmente, se han declarado en huelga por solidaridad con sus compañeros de la fundición de Matías López.

Las autoridades han tomado precauciones.

Sección Bursátil

Bolsa de Madrid
(Facilitada por el Banco Asturiano)
Día 23 de Julio 1930.

Valores del Estado	HOY Ptas.
Deuda perpétua 4 por 100 Interior 1919.	72,90
Id. Id. Exterior 4 por 100 1924 . . .	83,00
d. Amortizable 4 por 100 Emisión 1903.	76,00
Id. Id. 5 por 100 Emisión 1920. . . .	92,00
Id. Id. 5 por 100 Emisión 1928. . . .	88,30
Id. Id. 5 por 100 Emisión 1.º Enero 1927.	100,28
Id. Id. 5 por 100 Emisión 15 Febrero 1927.	85,65
Id. Id. 5 por 100 Emisión 1929 . . .	100,10
Id. Id. 3 por 100 Emisión 1928 . . .	70,50
Id. Id. 4 por 100 Emisión 1928 . . .	87,50
Id. Id. 4,50 por 100 Emisión 1928 . .	90,28
Id. Ferrovial Amortizable del Estado 5 por 100	100,80
Id. Id. Id. 4,40 por 100	90,10
Valores con garantía del Estado	
Compañía Trasatlántica	
Obligaciones 5,50 por 100 Emisión 16 de Mayo 1925	93,25
Id. Id. Emisión 15 Noviembre 1925	93,25
Id. Especiales 6 por 100 Emisión 1.º Mayo 1926	101,25
Acciones	
Banco España	585,00
Sociedad Metalúrgica Duro-Felguera	—
Compañía Arrendataria de Fósforos	—
Compañía Arrendataria del Monopolio de Petróleos	124,00
Compañía Arrendataria de Tabacos	—
Acciones Ordinarias Sociedad Gral. Azucarera de España	72,00
Cédulas Beneficentarias	—
Unión Española de Explosivos	1.012
Obligaciones	
Sociedad Metalúrgica Duro-Felguera	—
Obligaciones 4 por 100 no estampilladas. Sociedad General Azucarera de España	—
Obligaciones 4 por 100 Estampilladas. Id. Id.	—
Bonos Tesorería 6 por 100 Idem	—
Id. Id. Interés preferente hasta el 6 por 100. Id. Id.	—
Otros valores	
Cédulas 6 por 100 Banco Hipotecario de España	113,00
Id. 5 por 100 Id. Id.	101,50
Id. 4 por 100 Id. Id.	93,15
Id. Banco de Crédito Local 6 por 100	99,00
d. Id. Id. 5,50 por 100	91,00
d. Id. Id. 1,5 por 100	86,35
Cotizaciones de moneda extranjera	
Francos franceses	34,45
Libras esterlinas (no oficial)	—
Francos suizos	—
Liras	—
Dólares (no oficial)	—
Francos belgas	—
Marcos	—

Bolsa de Bilbao

Día 23 de Julio de 1930

Acciones-Banco de Bilbao	2.045
» Id. de Vizcaya	1.780
» Id. Asturiano de Industria y Comercio	»
» C.º de Navegación Vasco Asturiana	»
» Unión Española de Explosivos	995
Oblig. — 1.º Hipoteca 5 % ferrocarril Vasco Asturiano	»
2.º Id. 6.º Id. Id. Id.	»

Para la publicación de esquelas de defunción en este periódico, dirigirse a nuestras oficinas, hasta las cuatro de la madrugada

PUBLICACIONES
Prensa Gráfica

Domingos:
La Esfera
Precio: una pia.

Miércoles:
Mundo Gráfico
Precio: 80 cts.

Viernes:
Nuevo Mundo
Precio: 60 cts.

