

Colaboración pedagógica

Fines y medios de educación física

El fin esencial de la educación física, como el de todo desenvolvimiento racional, es la perfección, según el ideal platónico universalmente recibido; pero si «educación física», en opinión de los más autorizados escritores modernos, es desarrollo de potencias corporales por medio de ejercicios voluntarios, serán también fines incluidos y necesarios de dicha forma de educación el desarrollo del entendimiento, la cultura, el carácter, el espíritu, y el conocimiento de los ejercicios apropiados, y el de la voluntad, para «ejercitarse». Por esta razón los pedagogos contemporáneos de algún fuste, sin negar el viejo e imprescindible concepto de que la educación física es educación del cuerpo, le amplían y elevan atribuyéndole fines intelectuales, morales y estéticos, y aun le consideran como la única forma posible de educación integral y social para la niñez.

El fin moral de la educación física no es ciertamente nuevo, porque Platón, en su «República», afirma que «en los ejercicios corporales, los jóvenes se proponen más aumentar su fuerza moral que acrecentar su vigor físico»; ni aún lo es el discernimiento del fin total, porque Aristóteles, en su «Política», declara que «no se debe educar al cuerpo sino para servir al alma»; pero a la pedagogía moderna corresponde el mérito de haber propagado y de haber hecho prácticamente eficaces estos fines nobles y trascendentales.

Los fines de la educación física han sido determinados de diverso modo por otros autores de notoria celebridad. Para Pierre de Coubertin, el restaurador de los juegos olímpicos en Francia, el fin principal de los ejercicios físicos, accesible hasta en la edad madura, es aumentar el coeficiente de capacidad (págs. 143-7).

El fin práctico de la educación física es «dejar a ser fuerte», esto es, resistente, de robusta musculatura, adiestrado, enérgico, endurecido y sobrio (págs. 29-30). Esta es la opinión de Hébert, el cual añade en las primeras páginas de su conocida obra «L'Education physique raisonnée» que «la educación física se propone conseguir para el cuerpo su mayor perfección fisiológica».

Los doctores Méry y Gervérier, que tan justa fama han conquistado como hombres de ciencia aplicada a la Higiene escolar, afirman que la educación física «tiende a aumentar a la vez el poder del esfuerzo y el valor de la resistencia de nuestro cuerpo» (pág. 280).

«La educación física—dice Mr. E. Reberich, en la pág. 8 de su «Philosophie de l'éducation» (París, 1910)—toca muy de cerca a la educación moral».

Mr. Le Verrier, profesor del Colegio Chaplat, de París, en una conferencia dada en la Escuela de Medicina, trató no hace mucho, del «papel de la educación física desde el punto de vista del desarrollo moral», citando la recomendación de Payot y William James de «hacer diariamente la toalla de la voluntad», y concluyendo que los ejercicios de sport dan «cierta pureza de costumbres y tienen un valor social eminente, porque fomentan la disciplina, la abnegación, el sacrificio y el espíritu de solidaridad («L'Higiene Scolaire», de París, correspondiente al mes de Abril de 1914).

Y el doctor Romero Brest, de Buenos Aires, afirma que «la educación física debe ordenarse a los fines higiénico, social y psicológico» (Pág. 13).

En otros autores, que no se citan en gracia a la brevedad, y aun en alguno de los citados, se observa a veces cierta confusión entre el objeto y el fin de la educación física; pero, de todas maneras, se advierte con claridad, en los que gozan de mayor fama, el propósito de atribuir a tal forma de desarrollo racional del hombre fines mucho más amplios y trascendentales que los que le ha venido atribuyendo hasta ahora el saber común, y aun el técnico vulgar.

Si el ejercicio no es posible ninguna forma de educación, y por tanto, sin este medio, no será posible tampoco ninguna forma de educación física; mas para que el ejercicio corporal, como todo ejercicio, sea verdaderamente educativo, es indispensable que sea adaptado a las condiciones individuales del educando, y como esta adaptación, para que sea completa, ha de ser sólo en cantidad, cantidad y método, resulta que para conseguir que los ejercicios corporales sean eficazmente educativos hay que determinar científicamente «cuáles sean», en «qué dosis» se han de practicar y de «qué manera» se han de hacer.

Por esto suelen reducirse los medios de educación física a «ejercicio» y «método»; pero es porque el primer concepto incluye necesariamente la especie y la cantidad.

Los ejercicios corporales educativos se reducen a cuatro especies: gimnasia, juego, deportes y trabajos manuales; pero siendo cada una de ellas tema holgado para un artículo, y aun para extensas monografías, basta ahora hacer su enumeración y añadir, respecto a métodos, que éstos son verdaderamente innumerables, y que el sufragio universal de los entendidos en la

materia ha buscado hace más de un siglo, y sigue buscando acualmente, sus orientaciones metodológicas de educación física en la minerva de Suecia, que es la tierra clásica de los ejercicios corporales educativos.

«El método de educación física—dice el doctor Tissot en la «Revue de Jeunes Scolaires», de Pau, correspondiente al mes de Enero de 1916—debe conformarse con el de Ling, latinizado y modificado por los trabajos científicos modernos».

Habría, sin embargo, que poner otra condición a los métodos suecos, porque la fórmula social, digámoslo así, de Pehr Henrich, «Ling», viene a ser esta ondulante: «Viva quien «debe» vivir! Mucha más piadosos los sociólogos, higienistas, pedagogos y sacerdotes modifican caritativamente la fórmula, diciendo: «Viva quien «pueda» vivir!»

R. BLANCO Y SANCHEZ.

Otras notas bibliográficas: «Ling», P. H. Schritten über Leibesübungen. Magdeburg, 1847.

«Sporting», de París, de 2 de Agosto de 1916.

«Tissot», Philippe. Précis de Gymnastique rationnelle. Pau, 1914.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

«Westerblad», C. A. Ling, précurseur de l'exercice physiologique. Bruxelles, 1913.

Movimiento de población

4 Agosto.

Juzgado municipal del Mar

Nacimientos: Varones, 1. Hembras, 2. Defunciones: Emilio Ferrer Conesa, de 2 años; camiló Benimaclet, sin número, de gastroenteritis.

Total: Matrimonios, 0. Nacimientos, 3. Defunciones, 1.

Juzgado municipal del Mercado

Nacimientos: Varones, 2. Hembras, 2. Defunciones: Simón Ortiz Guardia, de 27 años; Carlos Cervera, 4, de tuberculosis; Juan Duplá Broca, de 96 años; San Gil, 13, de coquequía cancerosa; Bernaró Fabra Rodríguez, de 22 años; Caleros, 8, de colapso cardíaco; Luis Pérez Linares, de 39 años; casa de Socorro de Ruzafa, de hemorragia cerebral traumática.

Total: Matrimonios, 0. Nacimientos, 4. Defunciones, 4.

Juzgado municipal de San Vicente

Nacimientos: Varones, 2. Hembras, 1. Defunciones: Vicente Noguera Aguavera, de 62 años; Maldonado, 18, de arteriosclerosis; Dolores Casco Pons, de 76 años; Gran Vía Cervantes, B. G. de 55 años; Hospital, 11, de asistolia; José Penalba Centenero, de 56 años; Hospital provincial, de enteritis; Ramón Vinent Esteve, de 48 años; Hospital provincial, de asistolia; Francisca Ibáñez Ibáñez, de 76 años; Hospital provincial

