

# CONSIGNA

Del discurso de Pilar Primo de Rivera en el primer Campeonato nacional de Deportes de la Sección Femenina de Falange Española Tradicionalista y de las J. O. N.-S.

Camaradas:

De todas maneras se puede servir a la Falange, y no creáis que sirve mejor la que se encierra en un despacho; todo depende del espíritu que se ponga en cumplir cada misión. Vosotras, que sois las más jóvenes de nuestra Sección Femenina quizá la serviréis mejor así, al aire, demostrándole a España que la Falange es nueva y limpia y ágil como vosotras. Lo importante es que penséis que en todos los momentos estáis representando a la Falange Española Tradicionalista y de las J. O. N.-S.

Tiene que ganar vuestro equipo, no porque sea vuestro, sino porque representáis a la Falange del sitio que sea; tenéis que ganar cuando equipos internacionales se presenten contra vosotras, porque sois la Falange de España; tenéis que vencer en las Olimpiadas, porque el mundo entero se va a enterar de que gana la Falange.

Que vuestra ambición de deportistas esté siempre al servicio de la Falange.

Adiestraos bien y preparaos con tenacidad, porque las cosas hechas a la ligera nunca dan buenos resultados, y además tenéis que tener en cuenta que en la vida no se consigue nada por casualidad, vencen siempre los mejores. Así, pues, ninguna de las provincias que han perdido se desanime, que en otra ocasión puede ganar, porque las de enfrente eran como ellas, de carne y hueso; quizá han vencido únicamente porque estaban mejor preparadas.

Y ahora tenéis que considerar otra cosa, y es que no solamente representáis a la Falange Española en los juegos, sino que la representáis en todos los momentos de vuestra vida, porque sois falangistas aquí y fuera de aquí; así tenéis que cuidar que ninguno de vuestros actos sea reprochable, que nunca por una de vosotras se pueda censurar a la Falange, que nunca vuestras acciones vayan en contra de esta moral cristiana y de este modo de ser nacionalsindicalista que queremos inculcar en todas vosotras. Que así como vuestro cuerpo, por los ejercicios y por los juegos, va a ser perfecto, queremos darle a vuestra alma también una formación que, sin titubeos, sepa exactamente distinguir el bien del mal. Porque no hay más que una moral desde el principio del mundo, y esa es la impuesta por Dios a todos los hombres que tienen un alma capaz de salvarse o condenarse.

También tenéis que tener vosotras la inquietud que siente la Falange por conseguir aquello por lo que se ha hecho la revolución, que es la Patria, el Pan y la Justicia. En tanto que esas tres cosas no estén conseguidas, que ninguna duerma tranquila, porque no tenemos derecho al descanso mientras haya un solo español que no coma lo suficiente. Llevad vuestras angustias a las jerarquías de la Sección Femenina, que de la inquietud de todas vosotras y de la suya propia hará el Caudillo el milagro del pan para todos los españoles.

Y ahora volved a vuestras provincias las vencedoras, orgullosas de haber conseguido para sus Falanges provinciales estos trofeos; las otras, dispuestas a conseguirlos en el próximo campeonato. Pero todas llenas de alegría conscientes de que estáis haciendo mucho, pero mucho, por la Falange; porque lo vuestro es lo que ve la gente, lo vuestro es lo que sale al exterior, y muchos por vosotras nos están conociendo.

Camaradas: que la unión que estos días habéis tenido entre vosotras enire todas las provincias, siga para siempre, porque de lo primero que nos habló José Antonio para mover nuestro espíritu fué de la unidad entre las tierras de España.

Camaradas: Por Franco, ¡Arriba España!

## TEMAS DE PUERICULTURA

# LA CRIANZA DEL NIÑO

Es el raquitismo una de las enfermedades infantiles de mayor interés por su gran extensión y por la facilidad con que se puede evitar. Hoy en día, a medida que la cultura y civilización de los pueblos progresa, va bajando el número de estos pobres enfermos; pero a pesar de todo es muy grande el porcentaje que en algunas regiones llega al 50 por 100 de la población infantil. De esta cifra se deduce el gran interés social que tiene la prevención y cura de esta enfermedad que aun cuando en la mayoría de los casos no es mortal, deja reliquias y deformidades que al llegar a cierto punto son irreparables.

Dos son los grandes factores que condicionan su presentación: de una parte, la alimentación defectuosa, y de otra, la falta de una vida higiénica en el niño. De esto se deduce las medidas que hay que poner en práctica para evitar esta enfermedad. La alimentación del niño en los primeros meses debe ser la materna; el niño tiene derecho a la leche de su madre y en los casos de que sea imposible cosa que en realidad se da pocas veces, se suministrará al niño, además del alimento y desde los primeros meses, un plus de vitamina D. ya que la alimentación artificial la contiene en pequeña cantidad. Cuando el niño sea mayorcito se le dará yema de huevo y mantquilla, empe-

zando por poca cantidad para ver cómo reacciona el organismo infantil a la ingestión de estos alimentos que son los de mayor riqueza en vitamina D.

Se tendrá, además, mucho cuidado con los trastornos digestivos que, en ocasiones, pueden ser causantes de la aparición del raquitismo. En cuanto al régimen de día hay que tener en cuenta que el sol es el gran enemigo del raquitismo y que el niño, sobre todo en invierno, debe estar el máximo de horas posibles expuesto a la acción del sol y del aire y tendrá una habitación bien ventilada.

Aunque es ésta una enfermedad muy compleja, prácticamente es el estado de la fontanela mayor y la marcha de la dentición el mejor guía para la madre, que cuando vea que de los seis a ocho meses no brotan los dientes o lo hacen irregularmente, o bien al llegar al año no se ha cerrado la cabe-

za, deben de estar alerta y acudir a un especialista, y caso de que sus medios no lo permitan, a un dispensario de Puericultura o a una divulgadora sanitaria de Falange para que reconozca al niño y la asesore. Como véis son sencillas y fáciles de llevar a la práctica las medidas para evitar esta cruel enfermedad, y aun cuando cause alguna molestia, tendréis la gran recompensa de ver desarrollarse fuertes y sanos a vuestros hijos.

# MUJERES

NACIONAL SINDICALISTAS  
REGIDURIA PROVINCIAL DE P. y P. DE LA S. F.

N.º 52

ZAMORA, 31 DE MAYO DE 1944

## SCHUMANN, EL MUSICO QUE VIVIO ENTRE LA LUCIDEZ Y LA LOCURA

### POETA EXCELSO Y REY DEL LIED

Resulta demasiado cómodo explicar la anomalía que el genio representa a causa de una enfermedad sobreexcitadora del temperamento hasta el límite sublime de la creación impar. Así en el caso de Schumann, difícil existencia, siempre en la línea fronteriza de la luz y la sombra de la mente, entre la lucidez y la locura. Aunque de excelente constitución física que él cultivó cuidadosamente, desde los primeros años el terrible mal le aquejaba. Y a los cuarenta y seis años, tras una tentativa de suicidio, arrojándose a las aguas del Rin, muere en plena inconsciencia en una casa de salud.

Aun en pleno romanticismo, Schumann odiaba las debilidades que todo buen seguidor de la época afectaba padecer o sufrir realmente: él amaba la salud, las costumbres puras, la familia, el arte sin morbididad. Pero se vió condenado a las implacables garras de la neurastenia aguda y la locura congénita. Mas lo extraordinario del caso es que las facultades artísticas de Schumann fueron a la vez su medio de defensa y la causa de su perdición, que dos personajes, el amor y la locura intervinieron paralelamente en su vida y que el problema psicológico de su existencia consistió en las relaciones del genio con la locura y el amor.

#### Lieders

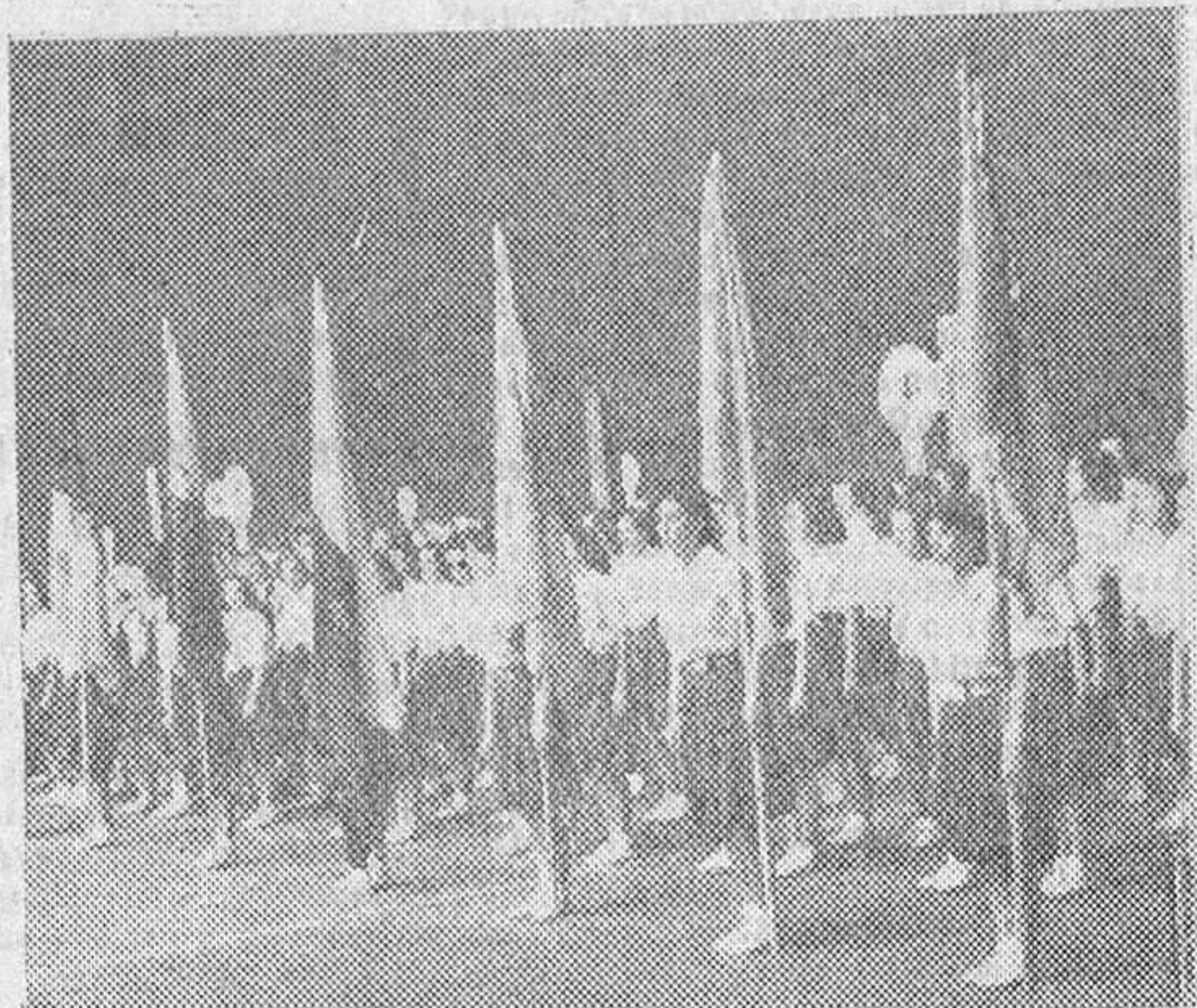
Distingamos, pues, en Schumann una parte sana y otra dominada por la locura. La primera revela un excelente y concienzudo compositor neoclásico; a ella pertenecen las sinfonías, una parte del «Faust»: la música religiosa y las piezas de concierto. Pero el genio estalla en los lieders, en el quinteto, en la música para piano y en «Manfred» que es la expresión de la lucha por el amor y la lucha contra la locura. Cuando el amor y la locura intervinieron surge el ser extraordinario que subsistirá: el rey del lied, uno de los grandes principios del piano y un gran poeta de corazón inmenso.

## ACTIVIDADES: CLAUSURA DE LOS CAMPEONATOS DE GIMNASIA

Como oportunamente hemos anunciado se celebró en Madrid el IV Campeonato de Gimnasia Educativa de la Sección Femenina al que han concurrido las camaradas de esta Sección Femenina, actuando en Gimnasia Educativa, Rítmica, Bailes Regionales y Pruebas de Aptitud, consiguiendo una honrosa clasificación ya que entre las cincuenta y dos provincias que tomaron parte consiguieron las zamoranas la siguiente calificación: Rítmica 4.º lugar. Bailes Regionales y pruebas de aptitud, 8.º. Gimnasia Educativa 18.º. Por tanto el resultado total es altamente satisfactorio para nuestras camaradas.

### Clausura de la Escuela de Formación de Benavente

El pasado jueves 25 se trasladaron a Benavente las Regidoras Provinciales de la Hermandad de la Ciudad y el Campo y de Cultura con objeto de clausurar la Escuela de Formación una vez terminado el presente curso y proceder al reparto de premios a las alumnas que por su constancia y aplicación se hicieron merecedoras de ello. Asistieron a tan simpático acto el delegado comarcal sindical y el jefe local de F. E. T. y de las J. O. N.-S., a los que acompañaban las maestras que tuvieron a su cargo las distintas clases. Tenemos la seguridad en vista de los resultados conseguidos que el próximo curso no des-



Las camaradas de la Sección Femenina que tomaron parte en el campeonato nacional de Gimnasia forman en el Frontón Recoletos de Madrid después de la celebración del concurso. Foto (S. O. F.)

merezca en nada al que se ha clausurado.

### Vacunación anti-diférica

Está llegando al final la tarea que la Sección Femenina en colaboración con la Sanidad del Estado empezó en meses anteriores, nos referimos a la vacunación anti-diférica, que tantas vidas infantiles salva de la muerte. En hojas sucesivas daremos a conocer las cifras totales de esta campaña tan beneficiosa para la Sanidad de la población española.

### Sericicultura

Es continuamente visitado por los aficionados la instalación sericícola instalada en esta Delegación Provincial de la Sección Femenina por la Regiduría Provincial de la Hermandad de la Ciudad y el Campo. Las horas de visita durante las que serán atendidas cuantas consultas se formulen relacionadas con la cría del gusano de seda son de 7 a 8 de la tarde.

## Lo que no debéis hacer

La juventud es expansiva por naturaleza, se deja llevar por los impulsos del corazón sin razonar, y esto es causa de muchos disgustos que se pudieron evitar. Tú, muchacha que nos lees, cuando tienes un pequeño conflicto, cuando algo atormenta tu espíritu, gustas de contarlo a todos los que te rodean, sin pensar que tal vez no son dignos de tu confianza.

No sabes si detrás de ti ridicularizarán tus impulsos o se

reírán de tu dolor. No seas demasiado comunicativa, reserva tus secretos para ti misma, porque si no sabes guardarlos en tu interior, ¿cómo quieres que los guarden los demás? Ni tampoco cuentes tus habilidades y éxitos, porque unos no te creerán y otros te envidiarán; deja que las obras hablen de ti con su realidad, que a Dios y a ti han de importar solamente lo que hicistes bien y ganastes para la eternidad.

## Lo que debéis hacer

Pero nadie puede vivir sin amigos, sin tener alguien en quien declinar nuestros pesares y a quien contar nuestras alegrías; una amistad sincera es el mayor regalo que puede dar el cielo. Porque en su afecto no habrá interés ni egoísmo, ni lazos de sangre que obliguen al cariño, todo será atracción del espíritu y en ello está su mérito. Es difícil encontrar quien en realidad merezca ese nombre, pero muchas veces está a nuestro lado aquella persona a la que no

damos la confianza ignorando su valer, y que pudiera haber sido esa amiga que necesitamos en los momentos difíciles de la existencia. Acaso porque censura nuestros defectos, porque nos dijo que algo no hicimos bien y quiso reconvirnos, le tomamos antipatía y huimos de su compañía. Preferimos las amigas ruidosas, las que nos alaban y están prontas a toda diversión, pero ¿habéis pensado si son verdaderas? Probad su afecto en los instantes que necesitéis su favor o consejo; si huyen de vosotras, si no quieren ayudaros, no merecen vuestra amistad. El amigo, como dice el sabio, «ha de ser a examen de la discreción y a prueba de la fortuna».

Y añade: «La amistad multiplica los bienes y reparte los males, es único remedio contra la adversa fortuna y un desahogo del alma.» Clerias son estas palabras, pero no las equivoquemos dando la confianza a personas frívolas y necias, que nos rebajarán, ni eligiéndolas por su posición social. El espíritu es lo que importa, y a su valor es a lo único que debemos atender.

## Consultorio

AMANDA.—Si quieres un perro, alegre, cariñoso y listo, te recomiendo el fox pelo duro. Ahora bien, además de las pesetas no escasas, que suelen costar preparar un suplemento aun mayor para destrozados... pero son tan salados que todo hay que perdonárselo. Desde luego, son más cómodos los de trapo. Recuerdas los que hace años llevaban algunas (X) elegantes? Verdaderamente a veces no saben qué inventar para hacer el ridículo.

MICAELA.—Es indispensable para cualquier oposición el certificado de haber cumplido el Servicio Social, puede informarte detalladamente la titular de este servicio en la Sección Femenina Plaza del General Sanjurjo 2.

ANGELES.—Muchas veces la bondad si se prodiga con personas poco escrupulosas, es una especie de salvoconducto para la holgazanería y el abuso. Todo aquel que está en un puesto de mando tiene que ser severo en determinadas ocasiones. No olvides esto nunca y verás cómo el pequeño incidente que lamentas no vuelve a repetirse.

BERTA.—Aun no he leído el libro a que te refieres, pero ya lo he adquirido. Te diré mi opinión en la próxima Hoja, pero por algunas cosas de tu carta, temo no coincidir en la mayoría de las apreciaciones que haces en ella...

**Banco Español de Crédito**  
Domicilio Social: MADRID.—Alcalá, 14.  
382 Sucursales en la Península y Marruecos  
CAPITAL AUTORIZADO... 200.000.000'00 pesetas  
CAPITAL DESEMBOLOADO... 157.499.750'00  
RESERVAS... 110.032.031'99  
Realiza toda clase de operaciones de Bancos y Bajas y las relacionadas con el SERVICIO NACIONAL DEL TRIGO  
Sucursales en esta provincia: Benavente, Bermillo de Sayago, Ferrazuela, Fuentesecasas, Puebla de Sanabria, Voro, Villalpando y ZAMORA  
Plaza Sagasta, 34 (Esquina San Gil)

**RUIZ DE LA CUESTA**  
ESPECIALISTA EN GARGANTA, NARIZ Y OÍDOS  
Plaza Fernández Duro, 1. Telf. 1412 (38)

**ANTONIO BEDATE**  
MEDICO DENTISTA.—De 10 a 2 y de 4 a 8  
RAMON ALVAREZ, 1, 1.º ZAMORA  
Plaza Mayor censurado

**UNA NEVERA "CHAS"**  
le hará agradables las horas de comida durante el verano y le reportará los beneficios de la conservación de los alimentos.  
PUEDE TOMARLA A PLAZOS.  
Exclusiva de venta en NUEVAS CRISTALERIAS  
Santa Clara, 28.—(Frente al Banco de España)

**RADIO IBERIA RADIO**  
La marca suprema, admirable, sorprendente  
12 meses de plazo Ventas exclusivas  
GRAN  
**Bazar de Salvador García Vilaplana**  
Santa Clara, 2 Telf. 1505 ZAMORA