

# CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO III

GIJÓN 28 DE MARZO DE 1914

NÚM. 100

## VIDA FEMENINA

Campañas Pro-Infancia

### CONFERENCIA NOTABLE

Entrando en el plan organizador de la *Sección de Maternología y Puericultura* que se va a implantar en la Sociedad de Cultura e Higiene la celebración de conferencias en distintos centros para levantar el espíritu de la gente por medio de ardorosa predicación pro-infancia, el distinguido puericultor e iniciador de dicha *Sección*, D. Luis Huerta respondiendo al propósito indicado explicó recientemente en el Ateneo Obrero de la Calzada una brillante lección desarrollando el interesantísimo tema:

#### La crianza de los hijos

El asunto encierra importancia tan grande que bien merece que le dediquemos todo el espacio necesario para transcribir íntegra la notable disertación del Sr. Huerta, tratando un tema que a pesar de la importancia que encierra es aquí casi desconocido, al menos para la generalidad del pueblo.

Y si es que en altas esferas sociales o de la intelectualidad gijonesa lo conocen, por lo poco o nada que de él se ocupan aparentan desconocerlo en absoluto.

Por todas estas razones creemos con ello, prestar un buen servicio a la causa de la infancia indefensa, indefensión que implica un abandono lamentable de aquellas cuestiones que en el mundo culto están sobre el tapete siendo objeto de prolijo estudio, cuyos frutos se van adaptando en la práctica y en las costumbres con la creación de grandes instituciones de filantropía cultural.

Y mientras la gran prensa esclava de la multitud, sigue relegando al olvido, ella sabrá por qué, estos vitales asuntos, a nosotros corresponde el deber de prestarles todo el interés que merece, propagándolos incesantemente hasta lograr atraer la atención del público hacia ellos.

Y consignando nuestra felicitación y nuestro aplauso al culto conferenciante D. Luis Huerta, damos a continuación su discurso íntegro, que empieza así:

Señoras, señores:

Es de rúbrica que todo conferenciante, al

presentarse por vez primera en un respetable sitio como el que yo ahora tengo la honra de ocupar, dirija un expresivo saludo a cuantas personas asisten a oírle, movidas por el estimable buen deseo de aprender algo nuevo. Yo creo que estoy en una situación más obligada, y no sólo debo enviaros mi más expresivo saludo, si que también la felicitación más sincera y cordial. Bien sabéis todos por qué digo esto. Este activo y populoso barrio es para mí harto conocido; muchos de vosotros sois leales amigos míos; algunos, antiguos discípulos. Aquí fué donde yo por vez primera, solo, aisladamente, empecé a librar la ruda batalla de la vida, y por eso profeso a estos lugares santa veneración. Conozco vuestra vida laboriosa, sé cómo palpita en vuestros pechos el noble afán de saber y cómo laborais activamente, incansablemente, denodadamente, por salir del marasmo y de la inopia. Por eso, repito, que mi saludo afectuosísimo va unido a la felicitación más entusiástica, para que —si algo vale— os sirva de aliento en vuestra noble y meritoria empresa.

#### Exordio

Y ahora, antes de empezar a desarrollar el tema, es conveniente que os anticipe su importancia. Aquí mismo habeis escuchado muchas veces la palabra magistral de cultísimos conferenciantes, que os han hablado de variados asuntos, con mucha erudición, con mucha ciencia, sí, pero con escaso interés para vosotros, en la generalidad de los casos. Y si no decidme, ¿habrá cosa que os pueda interesar más que la salud y felicidad de vuestros hijos? No, ciertamente.

Pues bien; este es mi tema de esta noche, que os explicaré sencilla y hasta familiarmente, y en la confianza de que cuando abandoneis este local, terminada la «conversa», tornareis a vuestras casas con los semblantes animados por el rayo de alegría que inundará vuestras mentes al saber cuán sencillo resulta a todos, pobres y ricos, tener un hogar tranquilo y feliz, cuando la mujer hacendosa e inteligente, timón de la casa, pone gustosa todas sus energías y toda su paciencia al servicio de la Higiene y de la Pedagogía.

#### Errores e inconsecuencias

Hoy sólo me he propuesto exponer y combatir algunos de tantos y tantos errores como la

ignorancia, y muchas veces la mala fé, han entronizado en el seno de todas las familias. Yo bien comprendo que los errores seculares no pueden corregirse de momento; pero, cumpliendo honradamente mi deber, lanzaré la especie entre las personas de buena voluntad, a fin de que éstas se encarguen de difundir entre la gente estas salvadoras enseñanzas. Y sabed que no son los pobres solamente los que viven en este espantoso estado, sino que esos que vosotros llamais señores, tienen en punto de la crianza de sus hijos una miseria intelectual que asusta. Son ricos en bienes de fortuna; pero son miserables en asuntos de educación verdad, que hasta este clarísimo concepto han bastardeado, entendiéndolo ellos sólo por tal ese barniz de afectada cortesía con que a diario lustran a sus hijos.

Se ha dado en nuestra villa el caso estupendo, inconcebible, de que uno de esos potentados del dinero regateara unos mezquinos honorarios al preceptor de sus hijos, siendo así que dichos honorarios no ascendían a la tercera parte de lo que dicho señor paga al chauffeur que guía su automóvil. Ved aquí, claro como la luz del día, una prueba fehaciente de que ese miserable señor estima más el cuidado del automóvil que la educación doméstica de sus hijos y que el desgraciado ignora, en su cerrazón cerebral, el mérito infinito de la buena crianza de la prole.

### El amor a los niños

Es preciso que sepais también una verdad inconcusa, fundamentada en los últimos adelantos de las ciencias biológicas, y es que: toda criatura que viene a la vida no debe morir si no es de muerte senil, después de haber cumplido exactamente en esta vida el fin para que fué creada. Por eso yo quiero levantar potentemente la voz para protestar con todas las energías de mi alma contra ese dicho monstruoso y fanático de la gente: ¡angelitos al cielo! Porque—como dice un famoso médico alemán—a medida que la humanidad ha progresado y que sus sentimientos afectuosos se han hecho más intensos, ha crecido la *paidofilia* es decir, el amor al niño, y frente a esa frase despectiva ¡angelitos al cielo! que surge ante el cadáver de un pobre parvulito, se lucha hoy con denuedo en todos los países cultos por retener esos ángeles en la tierra.

### Higiene, medicina, eugenesia

Yo sostengo con tesón que los niños no deben morir; pero en la vida, es un hecho real que mueren muchos y muchos. ¿Por qué? Os lo voy a decir, pero valiéndome de la eficacia de las palabras de Mr. Budin, sabio tocólogo, profesor en la Facultad de Medicina de París: la *gastroenteritis* (desarreglos del aparato digestivo) es una enfermedad que directa o indirectamente arrebatada casi la mitad de los niños que mueren.

Y agrega: si su alimentación estuviese bien dirigida, esta enfermedad seguramente no existiría. Las afecciones agudas del pulmón sobrevienen porque en invierno, en el momento de los cambios bruscos de temperatura, no se toman las suficientes precauciones para proteger a los niños, seres cuyo organismo es en extremo débil. En una palabra, tales faltas son debidas a la ignorancia de las madres. Ya lo oís de boca de un sabio doctor en medicina. ¿Por qué mueren los niños? Porque la ignorancia o torpeza de sus padres los mata, dicho francamente, crudamente, así tal cual suena. ¿Qué hacer, pues? Instruirse todos los padres en estos vitalísimos conocimientos, si de veras quieren salvar a sus hijos de los muchos y mortales peligros que les rodean en el largo período de la infancia.

Cuando un niño viene al mundo sucederá una de estas dos cosas: o nace *sano*, o nace *enfermo*. Si acontece lo primero, la Higiene es la encargada de su vida. Si está enfermo hay que acudir a la Medicina. La herencia es fatal. El niño que nace enfermo puede decirse que es por herencia o por algún trastorno ocurrido a la madre en el período de la gestación. Por eso es otro error mayúsculo el creer que la educación del niño empieza en la cuna. No. La educación del niño empieza en el momento mismo de su engendramiento, y no erraría nada si dijese que bastante antes, porque los progenitores deben estar preparados de antemano para poder lograr la *eugenesia* o buena generación de sus hijos.

### Tristes herencias, ignorancias funestas

Un pobre alcohólico, un sifilítico, un loco o un degenerado cualquiera no solamente labran su ruina, su miseria y su desgracia, sino que además hacen desgraciada a toda su descendencia; pues sus hijos o mueren en los primeros años de la vida entre tristísimos sollozos, lamentos y amarguras, o viven una vida enteca, raquílica, en medio de la miseria fisiológica más espantosa y terrible. No tienen corazón, carecen en absoluto de sentimientos humanitarios esos seres protervos que hallándose, a sabiendas, en alguno de esos calamitosos estados, contraen matrimonio y procrean impunemente. Ya es llegada la hora de que la sociedad ponga freno a estos casos vitandos de perversión moral.

Por otra parte, de poco sirve que la criatura nazca sana si su propia madre con sus torpezas o descuidos acaba por quitarle salud y con ella la vida. Yo he observado que las hembras de los animales tienen más defensas para la crianza de sus hijos que la generalidad de las madres de familia. Vosotros todos habreis tenido ocasión de observar que el ganado que vive silvestremente en el campo rara vez tiene sus crías enfermas y son contados los casos de muerte de sus hijuelos. Esto es debido a que las hembras

de los animales obedecen ciegamente en la crianza de sus hijuelos a los imperiosos mandatos de una facultad inferior de conocimiento, llamada *instinto*, y siguen siempre, invariablemente, cuanto el instinto les dicta. En la especie humana esta facultad inferior puede decirse que está totalmente anulada por otra facultad de orden superior, llamada *inteligencia*. Pero la inteligencia es perfectible, esto es, requiere desarrollo, cultivo, sin el cual no puede elaborar ideas fecundas para conducirnos al triunfo en la lucha por la vida. Y ahí teneis claramente explicado el por qué la mujer ignorante tiene menos defensas para criar a sus hijos que las hembras de los animales: éstas tienen el instinto que las guía; a aquellas, ni les guía el instinto ni la inteligencia. Están completamente desarmadas, y a la vista del peligro obran a tontas y a locas o influenciadas por estúpidas comadres produciendo, como es consiguiente, en la mayoría de los casos, daños irreparables en la salud de sus infelices, desventurados hijitos.

Y esto, señores, es grave. Meditad todos sobre ello, porque bien vale la pena que lo hagais. Considerad que en materia de educación, de buena crianza, la mujer que no sabe, está más incapacitada que las mismas hembras de los animales. ¿No es esto doloroso? El carmín de la vergüenza debiera teñir siempre las mejillas de la mujer antes de contraer matrimonio, impidiéndole que se aventurase a realizar una ceremonia tan solemne, tan sagrada, sin antes estar bien provista de los conocimientos necesarios para salir triunfante en los rudos aprietos en que la crianza de sus hijos más tarde la ha de colocar.

### Enfermedades evitables

Pero dejando aparte ya estas consideraciones generales, pasaré a señalar otros nuevos e interesantes puntos de vista de este inagotable tema de la crianza de los hijos.

Claro es que para desarrollar el asunto debidamente tendría que hablaros con todos los detalles necesarios de la alimentación del niño, de los cuidados exquisitos de la piel, de los vestidos, de la habitación, del sueño, del ejercicio y endurecimiento físicos, de la dentición, de las enfermedades que más frecuentemente padecen los niños y, por fin, de su vigilancia y educación; pero cada tratado de estos se presta por sí solo a una larga conferencia.

Sólo apuntaré unos cuantos errores de bulto e intentaré desvanecer la infundada y absurda opinión de muchas madres de familia que creen que los niños necesitan pasar forzosamente en los seis primeros años de la vida por todo un calvario de dolencias y padecimientos conocidos con los nombres vulgares de alferecía, costra de la cabeza, viruelas, sarampión, escarlatina, co-

queluche o tos ferina, vómitos, disenteria, lombrices, etc., etc. ¡Mentira! Nada de eso. La higiene obra el milagro de conducir sin el menor trastorno al niño desde que nace hasta al período escolar y desde éste a la edad adulta. Y aun en la circunstancia más crítica, o sea en el período de la dentición, esto es, la salida de los dientes, debo repetiros que no es, como muchos creen, forzoso que el niño enferme, porque—como dice el Dr. Martínez Vargas—la dentición es un fenómeno fisiológico, natural, un acto de crecimiento, y, por tanto, no debe engendrar enfermedades; al contrario, lejos de ser éstas consecuencia de la dentición, son las enfermedades las que alteran la marcha regular de la salida de los dientes.

Con todo lo dicho ya podeis comprender que si desde que nace un niño sano se le atiende debidamente dándole el alimento con toda regularidad, aseándole a diario por medio del baño de agua tibia, cuidando de que su alcoba esté bien aireada, y bañada por la luz del sol, y esmeradamente limpias ropa y cuna, sin que en este ambiente se perciba otro olor que el de frescura por todas partes, procurando, además, que sus vestiditos sean holgados para que el cuerpo goce de la mayor libertad posible, tendreis una hermosa criatura, que será el encanto de la casa y que de día en día se le ve desarrollarse vigorosamente, irradiando salud y alegría su rostro angelical y lleneando a toda la familia de la satisfacción y contento que ella abundantemente disfruta.



### PENSAMIENTOS

—  
 Cuando a un hombre se le dice que es bueno, se le quiere decir que es tonto; cuando a otro se le llama listo, se le quiere llamar granuja; hemos llegado al refinamiento de la educación en la forma; pero somos verdaderamente groseros en el fondo.

—  
 Cuando un hombre ha comenzado a ser cobarde, raras veces deja de serlo hasta el fin.

—  
 Huye siempre de los hombres que se parecen a las mujeres, y de las mujeres que se parecen a los hombres.

—  
 Los hombres de malos sentimientos se sostienen mutuamente.

—  
 La justicia es la venganza del hombre civilizado; y la venganza es la justicia del hombre salvaje.

—  
 Un hombre malo, sólo tiene su propia maldad; un hombre débil, tiene la maldad de todos los que le rodean y dominan.

## MONITOR SOCIAL

### Impurezas del aire

Son casi incontables *las enfermedades por inhalación de polvos*, si se tiene en cuenta que todas las impurezas del aire atmosférico, inspiradas bajo la forma de partículas de polvo pueden producir alteraciones de mayor o menor grado.

Como tipo de la gran diversidad de cuerpos extraños que figuran bajo este concepto debe considerarse al polvo de las calles, que, prescindiendo de su número y el considerable de organismos celulares, contiene partículas vegetales, minerales y animales. El profesor Tyndall demostró que las partículas finas suspendidas en el aire constituyen un elemento constante del aire de los sitios habitados; e indicó un procedimiento mediante el cual puede cualquiera convencerse de la existencia de las mismas por el sentido de la vista. Con efecto; cuando penetra un rayo de luz solar en una habitación oscura, se hace visible su curso por una infinidad de partículas brillantes que reflejan la luz, y que solemos llamar el *polvillo del sol*.

En ese polvillo del sol y en esas diminutas partículas flotantes existen polvo, saprofitos, diplococos, heliófanos y gérmenes promovedores de la descomposición como demostró Pasteur.

El Dr. Schleich dice que ya Tisandier había observado que el aire después de la lluvia contenía muchas menos partículas de polvo que en tiempo seco (1) (6 miligramos por 23 en un centímetro cúbico) y además, que entre todas las partículas suspendidas hay un 66 a 75 por 100 de carácter orgánico. Arens establece la siguiente tabla:

Laboratorio 1,4 miligramos (Más de 50.000 partículas).

Hilatura de crin 10,0 miligramos.

Sierra mecánica 17,0 miligramos.

Molino de harina 28,0 miligramos.

Fundición de hierro durante el trabajo 28,0 miligramos.

Fábrica de rapé 72,0 miligramos.

Fábrica de cemento durante el trabajo 224,0 miligramos.

Fábrica de cemento en reposo 130,0 miligramos.

Un remolino de aire puede llevarnos a la cara en pocos segundos 11 miligramos, es decir, más de un millón de partículas de polvo.

Lo que demuestra que el riego de las calles se impone no solo por comodidad del vecindario, sino también por razones de higiene; cosa que prometemos demostrar oportunamente en un artículo dedicado a este asunto.

### Peligros de la tuberculosis

El polvo de las calles ha sido objeto de muy detenidas investigaciones, siendo considerado por Zambzer como circunstancia originaria para la tisis pulmonar inflamatoria, y para la erisipela.

Las inhalaciones artificiales de diversas clases de polvo en los conejos, dieron de ordinario como resultado afecciones bronquíticas, y con frecuencia también pulmonías descamativas.

Según los descubrimientos modernos resulta que la tuberculosis es una enfermedad por inhalación, porque los bacilos llegan al aire con los esputos de los tísicos, se adhieren a las partículas de polvo y son inhaladas de nuevo.

Está ya bien fundamentada la idea de que la tuberculosis depende de la penetración de un cuerpo extraño en los órganos respiratorios, y que la causa es un pequeño bacilo retilíneo, que penetra en nuestro organismo y por el aire atmosférico saturado de bacilos, que el viento eleva con los esputos desecados, ya por alimentos sospechosos, y en particular la leche, ya por contaminación conyugal tan frecuente o por objetos contaminados que se juntan con una predisposición morbosa del sujeto el *terreno favorable* y que lega la herencia directa o atávica, unida al empobrecimiento bajo todas sus formas, vida miserable, deterioros orgánicos, alcoholismo, diabetes, sífilis y afecciones crónicas de los bronquios, cuya tuberculosis terrible e infecciosa entra por  $\frac{1}{6}$  en las estadísticas españolas de la mortalidad.

Algunos profesores han pretendido demostrar que la verdadera tisis no consiste en la inspiración de un polvo atmosférico cualquiera, sino exclusivamente en la de un virus específico determinado, no bien conocido, pero seguramente corpuscular y bacilífero, que tal vez se halla tan esparcido como los demás componentes del polvo, con los cuales es inspirado de ordinario.

### Profilaxia contra el mal

Es esta cuestión muy importante para la estadística de las causas de la mortalidad y de gran interés para la higiene industrial, en cuyo aspecto la veremos otro día. Hoy nos importa insinuar algo respecto a la idea de crear Sanatorios preventivos y para procurar curación y alivio a los desdichados enfermos víctimas de ese terrible azote. Pero no dejaremos terminadas estas notas sin insistir en recomendar, no por lo muy sabidas menos necesarias mientras no se practiquen, las medidas profilácticas que se consideran fundamentales como son el aislamiento de estos enfermos, la cura al aire libre, la sobre alimentación, la desinfección de los objetos, y la necesidad de escupideras antisépticas, aparte

del tratamiento especial que el facultativo adopte según los casos.

### Por un Sanatorio

El espacio de que hoy disponemos para esta Sección lo hemos dedicado casi todo a las anteriores notas que reflejan a la ligera los peligros que encierra el polvo para causar entre otras enfermedades la terrible tuberculosis. Ello no impide tratar con amplitud el asunto de crear un Sanatorio que como saben nuestros lectores es idea acariciada por CULTURA E HIGIENE desde su fundación.

La anormal situación o, para decirlo más claro, el general abandono en que esta villa se tiene todo cuanto a higiene se refiere y sobre todo a higiene de calles y pavimentos, en su mayoría de macadan que es como decir criadero permanente de polvo, la carencia de un sistema general de limpieza, riego y barrido organizado por brigadas de personal suficiente y elementos adecuados para practicarlo con eficacia, la densidad de población y por ende de viviendas en las dilatadas zonas sin urbanizar y por tanto sin servicio alguno municipal, que circundan el núcleo central de población urbana, dicen bien claro que aquí la salubridad pública deja mucho que desear.

Y si como aseguran tantos autores el polvo y la inmundicia de las calles pueden contener tantos gérmenes peligrosos, fácil será notar que paguemos caro tributo a tristes enfermedades. Omitimos otras causas muy notorias que pueden conducirnos a idénticos peligros ya insinuados. Todo lo cual no hace pensar en la conveniencia de hacer un gran esfuerzo para llegar a construir un buen Sanatorio en sitio próximo a Gijón. Y nos afirmamos desde luego en esta idea por cuanto existe muy cerca de esta villa entre los límites de su concejo y los de la Pola de Siero un lugar de insuperable situación para el objeto indicado. Ese lugar salúfero por excelencia es conocido por el nombre de *Granda rasa* de soberbia altitud y cuya proeminencia bañan plenamente purificadas las brisas marinas de un lado, y de otro el aire pletórico de oxígeno que pasa a través de dilatados bosques y zonas forestales.

Y nada más porque el espacio nos limita y nos hace cortar estos apuntes. Si así no fuera más habríamos de decir para ver de llegar al ánimo de quienes ahora agitan la idea de crear un Sanatorio en Asturias y ver de convencerles de que para tan utilísimo y humanitario proyecto hay un emplazamiento de insuperables condiciones próximo al lugar que hemos indicado, como habremos de demostrar.



El hombre que piensa puede estar tranquilo, pero no alegre.

## Las religiones del pasado

.....

### III

#### Fenicios y cartagineses

Los ríos, los montes y los árboles han sido desde un principio, entre los fenicios, objeto de un culto que persistió largo tiempo. Los fenicios tenían un culto peculiar: el de los *betiles* o piedras sagradas, presentando la forma de un cono o de un huevo: Las más respetadas eran los aerolitos, como la famosa piedra negra que todavía se halla en la actualidad embutida en los muros del templo de la Caaba de la Meca. Otros dioses vinieron después, cuyos nombres han variado según las ciudades; pero a cada nombre particular se añadía la palabra *baal*, que quiere decir maestro. *Melkart Baal*, dios de Tiro, les había traído el beneficio inestimable del alfabeto. *Astarté*, diosa de los sidonienses, personificaba a la Luna.

Entre los cartagineses, *Tanit* era la virgen celeste, el genio de Cartago, cuya imagen se ve en las monedas y en los sepulcros. *Baal Hannon*, llamado también *Moloch* (que significa el rey), era para ellos el dios ardiente, al cual ofrecían sacrificios humanos cada vez que un peligro amenazaba la ciudad.

No existe en pie en la actualidad ningún templo fenicio o cartaginés.



### DE COSAS VARIAS

#### Contagio terrible

La Sociedad de Patología exótica, domiciliada en el Instituto Pasteur de París, ha comprobado que los perros de Marsella padecen una infección originaria de las Indias, y fácilmente transmisible a los niños, para los cuales sus efectos son terribles.

Se trata del kala-azar mediterráneo, o peste negra, que fué objeto de detenido estudio en el congreso internacional de Medicina de Londres.

La prensa de París llama la atención de las autoridades sobre la necesidad de adoptar energicas y rápidas medidas de profilaxia contra una enfermedad cuyos efectos son terribles para los niños, sobre todo en la edad comprendida entre seis meses y tres años.

Esta enfermedad, que raramente ataca a los adultos, se comprobó en 1904, por el Dr. Laveran, que existe en Túnez, la Tripolitania, Argelia, Grecia, Colombia, Sicilia, Malta, y en España hasta la cuenca del río Ebro.

En los meses de Mayo, Junio y Julio, el número de canes atacados del parásito que produce

la epidemia aumenta en proporciones alarmantes, llegando al 80 por 100 en muchas ocasiones.

El kala-azar no es para los perros de efectos tan temibles como para los niños.

El Dr. Ch. Nicolle, Director del Instituto Pasteur de Nápoles, ha demostrado que los perros adquieren la peste negra por conducto de las pulgas, y que por este mismo vehículo la transmiten a los niños.

### Curiosidades

Inglaterra es quizá el país que posee más lugares de nombre bíblico. En sus mapas aparece el nombre de Jericó en seis puntos diferentes. Paraíso en cinco y Ninive, Monte Sión, Mont-Ararat y Monte Efrain en tres cada uno. En Bedfordshire hay un Calvario y en Darsetshire un cerro del Jordán.

La circulación de los objetos de correspondencia ordinaria en los principales países, según la estadística oficial de la Unión Universal de Correos, ha sido de 12.128 millones en los Estados Unidos, 5.227 en Alemania, 4.690 en Inglaterra, 2.814 en Francia, 1.358 en el Japón, 1.043 en Austria, 903 en Italia, 550 en Bélgica, 546 en la Argentina, etc. En España circularon 255 millones.

Circulación anual de los periódicos del mundo, sin contar los millones de carteles, circulares, prospectos, etc., es de unos 12.000 millones de ejemplares, que necesitan 781.250 toneladas de papel.

España dedica al cultivo del olivo 1.345.578 hectáreas, de terreno, Italia 1.060.900, Túnez 190.000, Francia 135.000, Grecia 130.000, Argelia 100.000, Portugal 50.000, Austria 47.000.

La cosecha de aceite oscila en Africa entre 2.000 y 4.000 kilogramos por Ha. En Francia suele ser de 1.625 kg. De 3.000 en Provenza. Lo mismo en Austria. En España, de 531 kilogramos por Ha.; pero huesca llegó a obtener 2.000 kg.

El aceite francés se paga en los mercados europeos a 151 pesetas hectólitro, el italiano a 105 y a 67 el español con la excepción de los bien fabricados y presentados que obtienen mejores precios.

Los objetos y figuras de yeso se limpian dándoles una mano de engrudo de almidón que, al secarse, se desprende y se cae llenándose todo lo sucio.

En Londres no hay ningún automóvil matriculado con el número 13.

## Higiene del oído

### II

#### En la infancia

Tirar de la oreja a un niño o darle sobre ella una palmada, es una brutalidad que puede tener consecuencias graves; la introducción brusca del aire en el conducto auditivo puede producir la rotura del tímpano, una hemorragia de la caja, o una conmoción grave del laberinto, y la violencia una fractura del cartilago del pabellón. El agujerear los lóbulos, no es nunca útil; agujerearlos con un instrumento sucio, es peligroso. Jamás debe hacerse la limpieza del conducto con un limpia oídos, aunque termine en una esponjita, porque es fácil arañar con ella la superficie del tímpano; deben evitarse las irrigaciones repetidas que ocasionan la maceración de la membrana, y desechar el uso de los aceites vegetales que enrancian; de cuando en cuando, puede envolverse alrededor de una velilla de fósforo un poco de algodón hidrófilo que la recubra bien y humedeciéndola ligeramente con una esencia mineral, disolver por medio de ella el cerumen. Hay que cuidar de que los niños jugando, no introduzcan algún cuerpo extraño en el conducto. El niño debe respirar siempre por la nariz; si respira por la boca, es que las vías nasales no están libres y debe hacerse que se las examinen. Para limpiar los mocos no es necesario sonar fuerte, pero sí sucesiva y alternativamente por una y otra ventanilla, teniendo la opuesta cerrada con el pañuelo. Deben proscribirse las inyecciones nasales, boricadas o no, porque penetran violentamente y empujan al oído productos sépticos. Contra el coriza pueden insfilarse tres veces por día en cada ventanilla, algunas gotas de aceite de oliva mentolizado al 1 por 50. Después de toda fiebre eruptiva, es indispensable que el oído sea examinado con el especulum. Hay que asegurar por las mañanas y por las noches la limpieza de la boca por medio de lavados antisépticos y de gargarismos, pues toda infección bucal puede propagarse y penetrar en la trompa. Cuando un niño no entiende al maestro de escuela, es que tiene en el oído una afección mal curada, vegetaciones o tapones ceruminosos; de cien escolares, veinte tienen vegetaciones casi siempre ignoradas, que determinan lesiones graves del oído, deformaciones de la bóveda palatina y de los dientes y otros males. «Muchos discípulos reputados de obtusos, no son más que enfermos; se les quiere re abrir la inteligencia y lo que hay que abrirles es el oído.»



## ECOS Y NOTAS

### Fallecimiento

Tras larga y penosa dolencia ha dejado de existir en esta villa la virtuosa señora doña Celestina García, esposa de nuestro estimado amigo don Aquilino Cuesta, al que testimoniamos nuestro pésame por la desgracia que acaba de sufrir.

### Escuela-asilo flotante

La prensa del Norte, encomia la lucha que vienen sosteniendo varias personas en Santander para la creación y sostenimiento de un buque escuela-asilo, en el que medio centenar de huérfanos de marinos mercantes y de pescadores, puedan ser recogidos, educados e instruidos en las industrias marítimas.

Las gestiones de los iniciadores de la idea ha inducido al Ayuntamiento de Santander a conceder 10.000 pesetas anuales de subvención, la Diputación 5.000 y el Real Club de Regatas 3.000.

Como esto no es suficiente para el sostenimiento de un centro de esta clase, la referida prensa excita a los Ayuntamientos del litoral, sociedades y personas poderosas, para que comprendiendo la importancia y grandeza del proyecto cooperen con su óbolo.

### Ahorros y disciplina

La Comisión gestora de la Sección Musical de la Sociedad de Cultura e Higiene de esta villa acordó entregar a cada músico educando de la Banda infantil una libreta de la Caja de Ahorros con cinco pesetas y en la cual se irán consignando todas aquellas cantidades que por cualquier concepto hayan de percibir los pequeños iustrumentistas.

Las cantidades impuestas en esas libretas no podrán ser reintegradas hasta que transcurran dos años desde la fecha de entrega. Con ese procedimiento se persiguen entre otras cosas útiles fomentar en los niños la virtud del ahorro y la perfecta asistencia a la Academia de música.

### Sociedad Española de higiene

Con gusto publicamos el programa de premios para el año de 1914 en la Sociedad española de higiene:

PREMIO FERNÁNDEZ-CARO.—Tema: *Los Establecimientos penales.—Medios de evitar la influencia nociva del medio criminal.*

Para este tema habrá un premio y un *accésit*. El premio consistirá en la suma de *quinientas pesetas* y un diploma de socio corresponsal.

El *accésit* en diploma de socio corresponsal. El Jurado podrá conceder las menciones honoríficas que estime convenientes.

PREMIO DEL EXCMO. SR. D. JOSÉ SÁNCHEZ-GUERRA.—Tema: *Acción social de la mujer en la higiene y mejoramiento de la raza.*

Habrà para este tema un premio de *mil pesetas*, un *accésit* y menciones honoríficas, en iguales condiciones que para el anterior.

PREMIO DEL EXCMO. SR. D. MARIANO BELMAS.—Tema: *Las casas insalubres y la arquitectura sanitaria.*

Habrà para este tema un premio de *doscientas cincuenta pesetas*, un *accésit* y menciones honoríficas.

PREMIOS ROEL.—Tema 1.º: *Las colonias escolares y las Escuelas al aire libre, en su aplicación al mejoramiento de la salud y de la enseñanza primaria.*

Habrà para este tema un premio de *quinientas pesetas*, con título de socio corresponsal, un *accésit* de *doscientas cincuenta* con igual diploma y un número ilimitado de menciones honoríficas.

Tema 2.º: *Los orfanatos considerados desde el punto de vista físico y moral.*

Habrà para este tema un premio de *quinientas pesetas* con título de socio corresponsal, un *accésit* de *doscientas cincuenta* con igual diploma y un número ilimitado de menciones honoríficas.

*Observaciones especiales.*—La extensión de estas Memorias no deberá pasar de tres pliegos de impresión en 8.º, y deberán estar escritas teniendo en cuenta que su principal objeto es la propaganda y vulgarización científica para que puedan estar al alcance de las personas de mediana a escasa ilustración. Es también indispensable no olvidar la clase de lectores a quienes ha de dedicarse este estudio, por lo que respecta a la cultura del lenguaje y delicadeza en la exposición.

Las Memorias que aspiren a los premios Roel deberán estar escritas precisamente en español, en atención a que su principal objeto es la divulgación de estos conocimientos entre las clases populares.

### Reaccionando

Parece que la opinión reacciona a favor de un alto político que ha mostrado sus energías para librar a España de la contribución indirecta conocida con el nombre de *fondos de reptiles*. Si al fin dicho alto político llega a ocupar el poder cierta parte de la prensa no las tendrá todas consigo.

¡Pobres reptiles!



Los hombres emplean media vida en prepararse la infelicidad de la otra media.

## EFEMERIDES

1834. Día 27 de Marzo.—El Gobierno suprime las Juntas de Sanidad del *interior* del reino establecidas a consecuencia de lo prescrito en R. O. del 25 de Septiembre de 1833, y declarando que sus funciones sean desempeñadas por los Ayuntamientos, bajo las órdenes y con arreglo a las instrucciones de los Subdelegados de Fomento (Gobernadores civiles);—y dispone que continúen las Juntas provinciales de Sanidad establecidas en las capitales de las provincias litorales, en los puertos y en las *fronteras*;—y que en caso de invadir a una provincia donde no haya Junta provincial algún contagio, la forme al punto el Subdelegado de Fomento (Gobernador), componiéndola del presidente del Ayuntamiento, un jefe militar, un eclesiástico, un concejal, el procurador síndico, un vocal de la Junta o Tribunal de Comercio, o de un comerciante (si no hubiera Junta ni Tribunal), un hacendado, y uno o más facultativos.

1830. Día 28 de Marzo.—Por *Real Orden* de esta fecha se manda establecer en Sevilla una *Escuela* (¡!!) de Tauromaquia (¡!!) con un Maestro (12.000 rs.) un Ayudante (8.000 rs.) y diez discípulos pensionados (2.000 rs. cada uno); abonándose 6.000 rs. anuales para alquiler de una casa inmediata al *Matadero*, y 20.000 rs. para gratificaciones y gastos imprevistos, etc.

NOTA. La tal Escuela que ostentó el título de **Real Colegio de Tauromaquia** fué suprimido para bien de la civilización y el buen sentido por R. O. del 15 de Marzo de 1834.

1903. Día 30 de Marzo.—Muere en Madrid don Aureliano Linares Rivas; había nacido en Santiago de Compostela el 10 de Junio de 1841. Fué notable periodista, Fiscal del Supremo, Ministro de Gracia y Justicia y de Fomento y como tal cúpole el honor de inaugurar las Obras del Puerto del Musel.

El Ayuntamiento de esta villa ha querido perpetuar el recuerdo de este distinguido hombre público y expresarle gratitud poniendo su nombre a una de nuestras calles céntricas, después de declararle hijo adoptivo de Gijón.

### FECHAS NOTABLES

Año 1.100 (A. de J. C.) Tcheou-Hong mide la oblicuidad de la eclíptica.

Año 585 (A. de J. C.) Tales de Mileto predice un eclipse de Sol.

### HOMBRES CÉLEBRES

**Grillparzer.** 1791 (Viena). 1872.—El primer poeta dramático de Alemania del siglo XIX, pero que por mucho tiempo fué ignorado. Ha creado los más bellos tipos femeninos de la escuela alemana contemporánea. Obras: *Safo*, *Las olas del mar y del amor*, *La abuela*.

## LECTURAS FESTIVAS

Diciendo uno en presencia de Menedemo que el mayor bien era obtener lo que se desea, respondió el eminente filósofo:

—Mayor bien es el desear lo que se debe.

### Humoradas

Dice esa infame que por mí he sabido que el hombre es un demonio pervertido.

Aunque un ángel lo llene de agua pura todo vaso es un cáliz de amargura.

Te ví ayer, y perdona si al momento contigo me casé de pensamiento.

*Campoamor.*

### Miscelanea

En una fotografía:

—Vengo a ver si puede usted hacer el retrato de mi tía.

—¿Dónde está?

—En el cementerio. Murió hace tres años.

—Pues entonces.

—Aquí tiene usted su cédula de vecindad, con señas personales.

—Dos cosas tiene Pascual que nadie le contradice.

—¿Qué son?—De todo maldice y todo lo dice mal.

En juicio oral:

—¿Forzó usted la puerta para entrar en casa de su víctima?

—Sí, señor presidente.

—Hubiera podido usted llamar a la puerta, y tal vez la habrían abierto sin desconfianza.

—Tiene usía razón y muchas gracias por el consejo. Otra vez lo haré así.

Un individuo, refractario al matrimonio, asiste a la representación de una obra cómica que hace destornillar de risa al público.

Al final de la comedia, se casan los dos principales personajes de la obra, y entonces el tal sujeto exclama:

—¿Ya están casados? ¡Pues se acabó la risa!