

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO III

GIJÓN 21 DE FEBRERO DE 1914

NÚM. 95

MONITOR SOCIAL

Regalo espléndido de una casa

Acto edificante

El pasado domingo, defiriendo muy gustosos a la invitación de D. Emilio Posada y D. Felipe Menéndez, presidente y secretario de la Agrupación de Fabricantes e Industriales de esta villa, hemos asistido al acto de hacer entrega a la obrera Francisca Izcara Palacios de la casa donada por esta Agrupación.

Poco dados nosotros a concurrir a actos que con frecuencia se celebran por distintos motivos, pero que no se salen del orden de cosas establecido por la costumbre ni responden a una causa extraordinaria y, sobre todo, que no entrañan una idea social de suma transcendencia, no pudimos menos de asistir vivamente impresionados al que, aun teniendo tan excepcional importancia, se celebró en la mañana del domingo día 15 de Febrero con admirable sencillez.

Es de notar como aquí, donde un *entierro de la sardina* o una carnalada indecente, pone en conmoción al pueblo entero sacando a la gente de sus casillas, ha pasado totalmente inadvertido, excepto para las contadas personas que lo presenciaron, un acto tan digno de atención como este que nos ocupa.

La entrega de una casa magnífica, a pesar de sus modestas dimensiones, de un edificio sólido y artísticamente construido, con insuperables materiales de carpintería, albañilería y herraje, situado en amplia calle con inmejorable orientación; la entrega de todo esto, en bloque, libre de todo gasto de adquisición, completamente legalizado para entrar de lleno en su absoluto dominio y disfrute a una mujer pobre y humilde obrera, en premio de su laboriosidad, virtud y constancia, representa un hecho digno de registrarse en los anales del progreso social de este pueblo. Por su gran significación debiera ser acogido como un acontecimiento digno del mayor júbilo popular y como caso de edificante ejemplo.

Nosotros no encontramos frases con que expresar la alta, la inmensa transcendencia que esa donación tiene. Es la filantropía moderna que, sobreponiéndose a los impulsivos dictados de una mal entendida caridad, se manifiesta justa y razonadora practicando el bien espléndi-

damente, sacando para siempre de la pobreza a una mujer que hasta ahora no ha tenido otro patrimonio ni otros medios de vida que el fruto de su cotidiana faena en una fábrica. Es un signo de esperanza que revela cómo podría llegar día en que las viejas prácticas de la caridad fuesen sustituidas con un sistema compensador por el cual la aplicación, la virtud, el estudio, la laboriosidad puestos al servicio de la industria, tuviesen al fin de la jornada el justo premio que viniese a compensar pasados sufrimientos y penurias. Y de ese modo de obrar, no hay duda, se obtendría un mayor grado de concordia que nos aproximase al equilibrio de las fuerzas sociales, imponiendo a unos la idea y el cumplimiento de los deberes colectivos y a otros el sentido de la cooperación con la esperanza positiva de un no lejano triunfo que viniese a mitigar las luchas del trabajo.

Hoy podemos señalar este hecho consolador que viene precedido de otro análogo que tuvo efecto cuando en 1904 se celebró aquí el Certamen del Trabajo. Entonces la Asociación de fabricantes e industriales quiso cooperar gallardamente al éxito de la finalidad social que con el concurso de trabajos manuales se perseguía. Finalidad que, aparte la de proporcionar a los obreros medio de ostentar su aplicación y pericia, dignas de honor y recompensa, estímulos poderosos que despiertan en aquéllos el amor al trabajo y al perfeccionamiento de sus respectivos oficios, era también de orientación hacia compenetraciones conciliadoras de las distintas clases sociales, que acortasen las enormes distancias morales que las separan, para que, estableciendo entre sí corrientes de armonía, se llegase a profundas transacciones basadas en mutuas conveniencias del capital y el trabajo.

Hay en estos últimos conceptos toda una génesis social que algún día habremos de exponer con toda amplitud y sinceridad. Así serviremos honradamente a infinidad de elementos productores que ansían conducirse por senderos que más fácil y rápidamente los lleven a soluciones racionales, que eviten la pérdida de fuerzas empleadas tal vez estérilmente en luchas inspiradas por la pasión ciega y ofuscante. Pero para no dar a esta nota excesiva extensión, nos limitaremos a lo brevemente insinuado y a consignar los pocos detalles que el acto que estamos mencionando ha tenido.

Se constituye la comisión donadora

Eran próximamente las once de la mañana cuando ya iban llegando los señores invitados, siendo recibidos muy cortés y afablemente por don José Menéndez Álvarez, don Manuel Nájera Alesón y don Felipe Menéndez, don Sabino Acebal y don Francisco Quirós y otros dignos miembros de la Directiva de la patronal. En un coche llega, acompañado de varios periodistas, el simpático alcalde en funciones don Ramón Díaz Baones; a los pocos momentos, en una sala de la casa, objeto de donación, se constituyó la comisión que había de hacer entrega de la escritura notarial de otorgamiento a la obrera favorecida por la suerte. La Comisión, presidida por el señor Díaz Baones, ocupó lugar preferente y acompañada de los señores don José Menéndez Álvarez, don Manuel N. Alesón, don Felipe Menéndez, don Francisco Quirós, don Sabino Acebal, padre e hijo, don Valentín Sánchez Cobian, don Pancracio García López, don Nicolás Elías Ozalla, el director de «El Noroeste» don Benito Delbrouk, el redactor de «El Comercio» don Joaquín Alonso Bonet, el redactor de «El Pueblo Astur» don Emilio Robles Muñiz (Pachín de Melás), y el director de CULTURA E HIGIENE don Francisco Suárez Acebal.

El digno y laborioso secretario de la Agrupación de Fabricantes e Industriales da lectura a los siguientes

«Antecedentes»

En el año 1904 la Agrupación de Fabricantes e Industriales acordó construir una casa para otorgarla como premio a algunos de los obreros que trabajara en los talleres de los agremiados.

La Sociedad propietaria del Coto de San Nicolás puso a su disposición, gratuitamente, un lote de terreno para que en él se edificara como tuviera por conveniente, una o más casas para obreros.

En este terreno fueron construídas el año 1904 dos casas. La primera le fué otorgada al obrero de la fábrica de los señores Laviada y Compañía, don Valentín Sánchez y Cobian, y la entrega tuvo lugar el día 14 de Enero de 1906.

En Octubre de 1909 se puso la otra a disposición del General en jefe del Ejército de operaciones en Melilla para que la ofreciera como premio al soldado, cabo o sargento de aquél Ejército, natural del Concejo de Gijón y perteneciente a la clase de obrero manual o empleado que realizase en aquél Ejército algún hecho heroico, a juicio de dicho General en jefe.

Diferentes veces se intentó averiguar si había candidatos con méritos suficientes para aspirar al premio, y por último, en 12 de Marzo de 1913, comunicó de oficio la Comandancia general de Melilla que no había ningún soldado, cabo ni sargento que reuniese las condiciones exigidas.

Entonces fué cuando se tomó el acuerdo de ofrecer la casa al obrero que designara la suerte entre los que propusieran los agremiados como más dignos de recompensa, y el 17 de Noviembre de 1913, ante el notario D. Santiago Urías Morán, se procedió al sorteo de los propuestos, resultando favorecida la obrera doña Francisca Izcara Palacios, a quien en este acto se va a hacer entrega de la escritura de propiedad y de la llave de la casa.

Conviene hacer constar que el retraso sufrido en los trámites de este asunto, fué debido principalmente, a dificultades surgidas al otorgar y registrar las escrituras de cesión de los terrenos y donación de la casa, que obligaron a llenar un sin número de formalidades indispensables, pues hasta el 31 de Enero último, hace quince días, no quedó registrado este último documento.»

La entrega

Terminada la lectura del escrito que antecede, el señor Díaz Baones, que ostentaba la presidencia de la mesa donadora, hizo entrega de los títulos de propiedad a la obrera Francisca Izcara Palacios, felicitándola con sentidas frases por el gran bien que la suerte le había deparado y que —dijo el Sr. Baones—viene a demostrar que si es indiscutible que las buenas acciones tienen su premio en la otra vida, no hay duda que también son recompensadas en este mundo. Y expresando su deseo de que la casa que le acaban de entregar fuese muchos años disfrutada con salud por la nueva propietaria, el señor Díaz Baones declaró terminado aquel acto hondamente conmovedor, dentro de la modestia y la sencillez que revistiera.

Después los invitados colmaron de plácemes a la obrera Francisca Izcara que, muy afectada, no hallaba palabras con que expresar las encontradas emociones que conmovían su espíritu y su alma profundamente agradecida.

Antes de despedirse los señores que al acto concurrieron, fueron obsequiados espléndidamente con fiambres, pastas, licores y habanos por la Agrupación de Fabricantes e Industriales, a la que felicitamos efusivamente por el acto que tan bien supo realizar y que tanto la enaltece.

* *

Afirmaciones médicas

La insuficiencia en la alimentación es una de las causas que más han contribuído a la decadencia de las energías de nuestro pueblo, que urge restaurar, y además factor principalísimo en la propagación de las enfermedades infecciosas.

Los individuos de la clase obrera, que no reparan suficientemente sus fuerzas con una alimentación adecuada, son víctimas de la tuberculosis, de la fiebre tifoidea, de otras muchas in-

fecciones, que podrían más fácilmente resistir mejor alimentados, y aquellos que logran por un milagro de resistencia orgánica escapar a estos peligros no pueden contribuir, faltos de energías físicas necesarias, a cumplir los múltiples deberes que las necesidades de la vida moderna imponen a los ciudadanos, ni son garantía del vigor futuro de la raza.

Dr. Pulido.

* * *

«El alcohol es extraño por completo a la constitución de la molécula viva. No existe normalmente en los tejidos animales. Introducido en la economía, provoca en los distintos aparatos orgánicos, fenómenos característicos que no son precisamente manifestaciones normales de la actividad funcional propia de cada uno de estos aparatos; para ser después... destruido mediante un proceso de oxidación que da como resultante otros principios inmediatos, igualmente impropios para el funcionalismo íntimo de la nutrición.»

Médicos, Piga y Marinoni.

* * *

Al abandono en que se deja a la mujer embarazada pobre, unido a la situación precaria, llena de peligros a la madre y al niño, peligros en los que fácilmente sucumben uno u otro.

En España se debería legislar el descanso absoluto de la mujer embarazada quince días antes del alumbramiento, pues las madres, que en el último mes del embarazo se ven precisadas a trabajar, las fatigas que sufren obran sobre el nuevo ser, naciendo éste sin vida.

En un Congreso celebrado en Berlín, los representantes de 17 Estados de Europa emitieron su voto obligando el descanso a las paridas cuatro o seis semanas después del alumbramiento. En el cumplimiento de esto va el interés de la raza de la madre y de la criatura.

Dr. Solano.

* * *

El consejo federal suizo ha convocado en Berna para el 3 de Septiembre próximo una Conferencia internacional para el estudio de la protección obrera, en la cual se acordará definitivamente la convención referente al trabajo nocturno de la mujer y de los niños.

* * *

Hemos recibido varios ejemplares del Boletín eventual *Casa del Pueblo*, editado por el Comité administrativo de esta obra, en proyecto, iniciada por el Centro de Sociedades Obreras domiciliadas en la calle Cabrales, número 88.

En los números que de dicho Boletín van publicados aparecieron trabajos de propaganda suscritos por *El Comité Ejecutivo de la Casa del Pueblo*; otros autorizados con las firmas de

J. Acebal, M. González, Victoriano Fernández Avelino González, R. Serrano, M. Riestra, etcétera, y también reproduce unas *Divagaciones* de Adeflor, que vieron la luz en «El Comercio» y que han merecido la gratitud de los obreros, según se hace constar ingenuamente en el referido Boletín.

Agradecemos el envío de *Casa del Pueblo*, deseando que los entusiasmos puestos al servicio de esta magna obra sean coronados por el éxito más completo.



PENSAMIENTOS

El universo desaparece a los ojos de una mujer enamorada. No hay en el mundo más que un hombre para ella; todos los demás le acompañan.

Schiller.

La salud de las mujeres suele ser una comedia muy ingeniosa que se representa a beneficio de los médicos.

Aubryet.

En una sola lágrima de mujer se encuentra con frecuencia el honor de un hombre, y alguna vez el destino de un pueblo.

Feuil'et.

Un hombre que no tiene mujer es un nómada sin patria, que no puede decir nunca: «Esta tierra es mía.»

Oddo.

La mujer es a la felicidad del hombre lo que el acorde al instrumento de música, lo que la entonación a una sonata, lo que la armonía a todas las cosas.

Thomas.

La mujer tiene el genio de la caridad. Un hombre no da más que su dinero; la mujer une a éste su corazón. Un centén, en manos de una mujer buena, socorre a más pobres que una onza de oro en las de un hombre.

Legouve.

Las mujeres se enamoran de los hombres, no por el mérito que tienen, sino por el que éstos encuentran en ellas.

Saint-Prosper.

Una mujer comete con más facilidad una locura que una tontería.

Los hombres, al contrario.

Duplessis.

SECCION INFANTIL

Sobre el maltrato de plantas y animales

Empiezo por decir que plantas son cuerpos orgánicos, que nacen, viven, se desarrollan y mueren, pero no tienen sensibilidad ni locomoción; es decir, que no sienten ni se mueren; en esto sólo se diferencian de los animales, y, además, en que no tienen voz.

También digo que todo aquel que maltrata un árbol u otra planta cualquiera, hace una barbaridad; porque él no sabe lo que una planta vale, e ignora que aquella planta que él arranca o corta, sirve para alimentar a muchas personas que de ella se sirven, o curar ciertas enfermedades, y además las plantas sirven de mucho adorno, como el clavel, rosal, jacinto y otras muchas, y, por último, el bárbaro que hace esto e ignora para qué sirven, pertenece a las familias de las cucurbitáceas.

Por eso en vez de plazas de toros y otros centros por el estilo, que tanto abundan en España, mejor era que se fundasen sociedades protectoras de animales y plantas, como en otras naciones más civilizadas que España, como en Alemania, Suiza, etc.

Y para acabar con esto de las plantas, también digo que aquel que maltrató una planta ignora que con el fruto de dicha planta se pueden hacer vestidos y hasta fabricar miel, trabajo que desempeñan las abejas.

Respecto a los animales digo que aquel que maltrata a un perro, por ejemplo, ¿no sabrá que aquel animal tan fiel, amable y servicial sirve para guardar una casa, un rebaño y que quizá pueda salvar la vida a cualquier persona?

Un ejemplo aclarará esto: por los muelles de Barcelona andaban varios niños tirando piedras a un perro, de pronto el animal ve que un niño resbala y cae al agua, y enseguida se tira al agua y empieza a nadar en dirección hacia donde el niño estaba ya casi ahogado, le coge por el mandil y le saca y le priva de la muerte. ¿Habrán hombres que hagan esto después de haberle maltratado y tirado piedras? Pocos habrá o ninguno. Y si esto hace un perro, ¿qué no podría hacer un hombre? ¡En fin, que somos a veces más animales que los animales mismos! ¿Y el que maltrata un pájaro? Merece un castigo severísimo, porque los pájaros matan ciertos insectos que son dañosos para las plantas y para nosotros mismos, y, además, ¿no son los pájaros los que nos alegran con sus trinos?

Conque a dejar a los animales tranquilamente y las plantas sin maltratarlas y a ponernos a estudiar.

RAMÓN BLANCO.

Alumno de la Escuela de Santa Doradía, núm. 1 (12 años)

*
* *

Los niños

Sed los *auxiliares del maestro*, demostrando vuestro aprecio al educador de vuestros hijos, haciendo estudiar a éstos las lecciones que éste dictó, instruyendo por vuestra parte a los hijos en la medida que podáis. Si no sabéis las asignaturas, sabéis las cosas de la vida: enseñadles éstas, y tened presente las siguientes observaciones.

Niño ligero.—Este defecto proviene de la falta de reflexión. Hacedle observar las consecuencias de sus actos y obligadle a no decidirse nunca sino después de algunos instantes de reflexión.

Niño irresoluto.—Reflexiona demasiado tiempo y en balde. Obligadle a decidirse pronto.

Niño obstinado.—No tratéis de porfiar ni de obligarle a la fuerza; pero iluminad su conciencia de modo que no quiera sino lo justo, y dejadle la fuerza de carácter, cualidad incomparable cuando está bien dirigida.

Niño inconstante.—Hacedle reflexionar antes de acometer algo, y que prosiga sin remisión la obra empezada.

Hagamos felices a los niños permitiéndoles todas las diversiones lícitas; ahorrándoles todo sufrimiento inútil, estimulando su buen humor. Pero no les mimemos, dándoles gusto en todo, dejándoles mandar como amos y satisfaciendo sus caprichos.

Sociedad de Pediatría de Madrid

En esta Sociedad se anuncian dos Concursos para optar, el primero, al *Premio del Dr. González Alvarez* consistente en *doscientas cincuenta pesetas* a la Memoria escrita bajo el tema *Patocronia del raquitismo*, su tratamiento profiláctico y curativo.

Podrán optar al premio indicado todos los médicos de España.

Premio del Dr. Tolosa Latour: De *doscientas cincuenta pesetas*, que se concederá al alumno de la Facultad de Medicina, matriculado en la asignatura de *Enfermedades de la infancia* y que mejor se ajuste a las bases prefijadas por la Sociedad organizadora de estos Certámenes.

Las instancias y los trabajos se remitirán a la Secretaría general de la Sociedad de Pediatría de Madrid (Colegio de Médicos, Mayor, 1).

A propuesta del Dr. Ambrosio Rendón, el Consejo municipal de París ha votado un proyecto de subvención de 5.000 francos con destino a la obra de los Sanatorios marítimos, a fin de sostener estancias de niños de París en Saint-Troyan y Banyuls.

Según datos recogidos por el Dr. D. Victoriano Solano, en San Sebastián desde 1901 a

1907, de 9.325 niños sucumbieron 1.504, correspondiendo la mayor parte al primer mes de vida.

Durante el año de 1913 fallecieron en Madrid 5.555 niños menores de cuatro años.

En cuanto queden terminadas las reformas que se están ejecutando en el local de la Asociación de Cultura e Higiene de esta villa, se emprenderán activos trabajos pro-infancia.

Consistirán estos en la creación de la escuela de madres y puericultura y la intensificación de la Academia de música para poder proporcionar educación artística al mayor número posible de niños.

Días Agrícolas

Los llamados «días agrícolas» y «semanas agrícolas» son un nuevo y eficaz medio de propagar entre la gente del campo los principios modernos de las ciencias agronómicas, o de otro modo, de laborar con fruto en la tan urgente educación popular agrícola.

Se reducen a clases o conferencias públicas sobre asuntos vitales de agronomía, dadas en la forma más práctica y sencilla posible. Se les llama «días agrícolas» cuando su duración no llega a seis consecutivos, y cuando alcanzan esta cifra, reciben el nombre de «semanas agrícolas»; a semejanza de las también llamadas «semanas sociales», en las que se tratan problemas sociológicos, obreros y culturales.

Con gran fruto fueron ya practicados los «días y semanas agrícolas» por la «Asociación General de agricultores de España», pero en Asturias no tenemos idea de que se haya hecho nada en este sentido, hasta ahora en que, según nos informamos, celebrará sus «días agrícolas», aprovechando los tres de Carnaval, el «Colegio Agrícola Jovellanos» conforme al siguiente programa que explicará su laborioso e ilustrado Director don José María Palacios:

Día 22 (Domingo de Carnaval)

La Química Agrícola al alcance del labrador.—a) alimentación vegetal; b) el suelo; c) el aire; d) principios nutritivos de las plantas; e) elementos organógenos, (H. O. C. N.); f) materias fijas (P. K. Ca); g) el estiércol; h) abonos químicos, sus ventajas; i) abonos fosfatados; j) abonos potásicos; k) abonos (enmiendas) calcáreas; l) abonos nitrogenados.

Parte práctica: Instalación de un Laboratorio rústico de química agrícola.—Experiencia: análisis de tierras, reconocimiento de abonos por

medio de procedimientos que pueden ejecutar los mismos agricultores, con solo un poco de buena voluntad.

Día 23 (Lunes de Carnaval)

El Problema del Nitrógeno en Agricultura.—a) Estudio de este elemento; b) estados en que se presenta; c) el nitrógeno del aire; d) abonos nitrogenados modernos; e) la cianamida; f) el nitrato de cal; g) inducción gratuita del nitrógeno atmosférico; h) las leguminosas; i) inoculación de la tierra para el cultivo de leguminosas; j) la doble anticipación o sistema Salari; k) algo de bacteriología agrícola.

Día 24 (Martes de Carnaval)

El Dry-Farming o Moderna Agronomía.—a) en qué consiste; b) sus fundamentos; c) el problema del agua; d) las labores profundas; e) la evaporación; f) dos agronomías antitéticas; g) barbecho ¿sí o no?; h) la materia seca y el agua; i) almacenamiento del agua en el suelo; j) qué opina usted del *dry-farming* o cultivo de secano en lo que a Asturias respeta?

Según tenemos entendido, el texto de estas conferencias será editado por una renombrada casa de Barcelona.

Conforta pensar, que mientras la gente mundana se divierte y disipa su vida, salud y dinero, existen hombres patriotas que se esfuerzan en enseñar y en aprender lo más esencial para los acertados cultivos, que si enriquecen al individuo, también contribuyen al bienestar del pueblo español.

Y ya que hablamos del «Colegio Agrícola Jovellanos», nos es grato comunicar a nuestros lectores, que en el último Consejo celebrado por la Asociación de Agricultores de España, se acordó prestar su apoyo moral y material a esta obra.

Por esta distinción y por sus felices iniciativas de cultura agrícola, muy sinceramente felicitamos al Sr. Palacios Alvarez, deseándole los éxitos que merece tan patriótica obra.

De educación física

VI.

Es inútil que penséis en nada que suponga bienestar y progreso, mientras vuestras mujeres sean lo que son.

Yo he asistido a un Congreso de Higiene escolar verificado en París y en el cual los puntos más importantes discutidos han sido la implantación de la Higiene sexual en las escuelas de niñas, así como la puericultura, y la educación física de la mujer.

Dos cosas han impresionado mi espíritu intensamente como hombre y como español; de las dos quiero daros cuenta.

Una ha sido la de ver a una mujer joven, ilustre maestra argentina, que representaba a su país, la señorita Camaña, explicar en una brillante conferencia las ventajas de la enseñanza en las escuelas de niñas de la Higiene sexual y las ventajas e inconvenientes de algunas religiones para ayudar o impedir el desarrollo intelectual y físico de la mujer.

Cuando yo veía que ese pueblo joven tenía mujeres de ese temple y de esa cultura encargadas de la educación de la mujer, comprendía la grandeza de esa Nación y el orgullo con que enviara a su digna representante, pero al mismo tiempo pensaba con pena en los lúgubres y estrechísimos estuches en que es costumbre encerrar las inteligencias y los cuerpos de vuestras hijas.

Otra fué las sesiones de diversos métodos comparados de educación física de la mujer; asistían Sociedades y Colegios de niñas de Francia, Inglaterra e Italia, que ejecutaban sus ejercicios.

Parecía que entre Naciones tan adelantadas pocas diferencias podían existir, y, sin embargo, desde los primeros momentos las niñas inglesas se destacaron por sus métodos sencillos, elegantes, femeninos, basados, sobre todo, en cantos y bailes nacionales; suponed, con la riqueza y variabilidad de nuestras músicas y bailes regionales, lo que yo pensaría en España. Contrastaba enormemente la jovialidad de aquellas muchachas inglesas, que era transmitida a los espectadores, con la seriedad, la rigidez y disciplina soldadesca de las muchachas italianas y francesas. Los métodos legendarios de éstas no son muy de imitar, pues aún subsiste en ellos la idea de la *revancha*, que quiso hacer hasta de la mujer un soldado, sin pensar que lo que necesita una Nación que aspira como esas a ser fuerte, es tener madres que paran muchos hijos fuertes, que es precisamente lo que, sobre todo, Francia, creadora de esos métodos, no tiene.

Este asunto ha sido siempre objeto de mi mayor atención, y lo será mucho más en adelante, después de lo que he visto.

Adquiridas esas condiciones, tan indispensables para que los deportes dieran en nuestro país los mismos resultados que en el extranjero, la ventaja sería, no sólo para la educación física de nuestras clases más populares, sino para su educación moral y social, como ya hemos dicho anteriormente.

Esos pueblos son eminentemente disciplinados, y todos sus juegos están organizados sobre la base de un respeto al contrario, verdaderamente admirable, como corresponde a gentes civilizadas. Así, funcionan Jurados formados por

personas peritas, que determinan las condiciones y dictaminan sobre la buena o mala ejecución de los ejercicios y cumplimiento de las reglas establecidas. Su fallo es inapelable y a nadie se le ocurre poner en duda sus determinaciones y menos protestar de ellas.

Nosotros, lejos de tener estas buenas costumbres, nos educan para la lucha en las Plazas de Toros, donde lo más corriente es insultar impunemente a una autoridad o vilipendiar a un hombre en el momento en que expone su vida para divertirnos.

Hé aquí costumbres de esos países que, en nuestro afán de imitar, debiéramos copiar, y que seguramente no hemos copiado, pues en cuanto se establece una lucha, sea en un frontón, en un circo, y hasta en un teatro, sacamos a relucir nuestra insubordinación y parcialidad.

DR. DECREF Y RUIZ.



DE COSAS VARIAS

El limón es curativo

Sábese que el zumo de limón ataca, no a los dientes sanos, sino a los dientes en mal estado. Sábese también que el reumatismo deriva, sobre todo, de un exceso de ácido en la economía; ¿cómo, pues, un producto ácido puede obrar a la inversa y en contra de los intereses de sus parientes químicos? ¡Misterio y química! La Naturaleza está formada de lo imprevisto y de contrarios que se corrigen. El método no es ciertamente infalible, pero ha dado resultados bastante satisfactorios para que no dejemos de hablar de él como un remedio que se debe ensayar. El zumo de limón es, por otra parte, un antimicrobico y un antiséptico que se empleaba ya contra el coriza (en rapé), contra el escorbuto, la difteria y la angina, en gargarismos o en aplicaciones.

Varios enfermos que tenían frecuentes crisis de cólicos nefríticos o hepáticos (cálculos del riñón o del hígado), han visto casi desaparecer poco después los accesos dolorosos por disolver el ácido cítrico los cristales úricos.

Cómo emplear el limón.—Extraer el zumo y beberle de preferencia con una pajilla para preservar los dientes; será conveniente enjuagarse después la boca con un poco de agua que contenga bicarbonato de sosa. La dosis cotidiana puede ser tomada en una o varias veces una hora antes de las comidas. En caso de acceso de gota o de reumatismo agudo, se tomará:

El primer día, el zumo fresco de un limón; el 2.º, el de 2; el 3.º, 4; el 4.º, 6; el 5.º, 8; el 6.º, 11; el 7.º, 15; el 8.º, 20; el 9.º, 25; el 10.º, 25; el

11.º, 20; el 12.º, 15; el 13.º, 10; el 14.º, 8; el 15.º, 6; el 16.º, 4; el 17.º, 2; el 18.º 1. Si el mal resiste, se pueden tomar 25 limones, a partir del 10.º día, durante una semana.

¡Quién hubiera dicho que algún día el limón, el fruto que da la limonada, «el acompañante» de las ostras, se habría de convertir en terrible adversario y vencedor de las enfermedades dolorosas que se denominan gota, reumatismo, cálculos biliares! La cura de limones, procedente de Alemania, ha dado la vuelta al mundo para mayor bien de los reumáticos.

El vino que se bebe

El consumo anual de vino por habitante en litros se calcula que es de 157 en España; 130 en Francia; 107 en Italia; 57 en Suiza; 50 en Austria y Hungría; 3,20 en Rusia; 2,25 en la Gran Bretaña; 2 en los Estados Unidos.

Según las estadísticas, el español es el más bebedor de vino del mundo: 157 litros al año por habitante; pero hay en Europa un hermoso país donde, en proporción, se bebe más vino. Este país es Suiza. Tiene tres millones y medio de habitantes y consume cada año *dos millones de hectolitros* de vino: 57 litros y medio por habitante.

Si nosotros consumiéramos vino de igual manera, nos beberíamos diez millones y medio de hectolitros. La producción vinícola española es de 13.574.745 hectolitros, sin incluir en esta cuenta los productos de la falsificación.

Alemania bebe mucho, pero bebe cerveza; Inglaterra y los Estados Unidos beben exageradamente, pero beben alcohol y otros productos amilicos; España, a pesar de la abundancia y exquisitez de sus vinos, bebe vinos de alquimia; sólo Suiza bebe vino a todo pasto.

Tal es la conclusión de un *Congreso internacional del comercio de vinos y licores* celebrado en Burdeos.

Los Exploradores Gijoneses

(SECCIÓN OFICIAL)

El señor Presidente del Comité local ha recibido del Comité directivo nacional, la comunicación siguiente:

«Conforme de toda conformidad, con su documentado oficio número 1 de Enero último, no puedo menos de aplaudir la laboriosa tarea de ese Comité de su digna presidencia y la acertada interpretación de las órdenes emanadas de este Directivo.

Consecuente al núm. 2 de 1.º del actual, ha merecido la aprobación de este Comité la pro-

puesta que para los cargos de instructores y subinstructores hace a favor de los señores que en el mismo se citan.

Dios guarde a V. muchos años.

Madrid 13 de Febrero de 1914.—El Secretario-Comisario general.—*Teodoro Iradier*»

El Vocal don Julio Bertrand, presidente de la Sección de Instrucción, ha recibido un oficio suscrito por el Comisario general, Sr. Iradier, felicitando a los Instructores y Subinstructores de la tropa de Gijón por su meritoria labor, de la que dió cuenta este Comité al Directivo, en cumplimiento de su precepto reglamentario.

ECOS Y NOTAS

Lo insufrible

La iniciativa de las Autoridades locales que tiende a restringir la concesión de licencias para exhibir al público cosas groseras y contrarias al más elemental decoro urbano, ha merecido unánime aprobación de la gente sensata.

Es hora ya de acabar con el sinnúmero de abusos que, a pretexto de celebrar los días de carnaval, se venían cometiendo en la vía pública, con un descaro y un cinismo verdaderamente escandalosos.

Ya que todavía no se han extinguido por completo esas fiestas anacrónicas que pugnan con el modo de ser de la presente civilización, célebrense siquiera presididas por un sano humorismo que, si a veces grotesco, a veces epigramático, no esté nunca exento de ese buen gusto con que el arte sabe disfrazar todas las cosas y suavizar las más atrevidas crudezas.

¡Todo menos consentir que la indecencia, la procacidad, el cinismo y la... *babayada* nos la amarguen durante tres días mortales!

Uno como hay muchos

La falta de espacio, y nuestro deseo de poner un paréntesis al asunto de la playa, nos impiden publicar un escrito referente a esta, que nos envía nuestro estimado colaborador don Marcelino I. Suárez. No obstante, como algunas indicaciones que hace son acertadas y no perderán oportunidad en mucho tiempo, reservaremos el trabajo para mejor ocasión. Hoy nos limitamos a consignar que la opinión de dicho colaborador es resueltamente contraria a que la famosa terraza en proyecto... pase de proyecto.

Es, según se ve, un decidido partidario de la playa libre.

Por la mujer

Protestamos contra una inconvenientísima costumbre que, a ciencia y paciencia de las au-

toridades, ha tomado aquí carta de naturaleza. Nos referimos al uso de los perfumadores con que se causan insoportables molestias a las mujeres, de todas edades y categorías sociales, que acuden a los paseos, donde debieran ser objeto de todo género de consideraciones y respetos. No se explica cómo se consiente que cualquier transeunte desaprensivo pueda impunemente derramar *perfumes*, que de todo pueden tener menos esencias olorosas, sobre los vestidos y hasta en el rostro de una señorita; y todo ello a pretexto de practicar una galantería (!) Es esto un verdadero colmo de incultura que acusa el estado incivil del pueblo donde tales despropósitos se cometen. Nadie en nombre de la más refinada y cortés galantería se puede creer autorizado para lanzar el líquido más puramente perfumado sobre una persona con quien no existen vínculos de parentesco o amistad que pudieran cohonestar tal confianza, mucho menos en plena calle, que no es ciertamente el sitio indicado para los menesteres del tocador, ni tales menesteres suelen estar encomendados al hombre.

Así, pues, por un cúmulo de razones que omitimos por no hacer esta nota demasiado extensa, pedimos que las autoridades, obrando con extremada energía, supriman tan antipática y antifemenina costumbre, prohibiendo de raíz el uso de tales *perfumadores*.

LECTURAS FESTIVAS

Un dilema

En Zotes se halla reunido el concejo y tratan del ajuste del médico que ha de suceder al que acaba de morir.

Después de oídos varios pareceres habla el alcalde y dice. Yo creo que podemos muy bien ahorrarnos el gasto de médico y emplearlo en otras cosas más útiles. Porque el médico le queremos o para la última enfermedad o para las otras. En la última es inútil que nos asista, porque de ella hemos de morir. En las otras no nos hace falta, porque de ellas hemos de escapar. Los concejales no supieron qué decir.

—
Escribía un padre a su hijo en un acceso de indignación. «¡Pícaro!... Si se pudieran escribir los palos, tú no leerías mis cartas sino con las espaldas.»

Humoradas

La mujer cuando olvida, es que aún aprecia.
El hombre que perdona es que desprecia.

—
No temas de mi amor nada imprudente;
sólo se ama a las santas santamente.

—
Piensa sólo en amar y en ser amada.
El amor es lo que es, lo otro no es nada.

Campoamor.

Entre amigos

—Mira, dice un pintor a un conocido suyo,—
pienso blanquear mi comedor y después cubrir
de frescos las paredes.

—Me gusta la idea, pero en otra forma.

—No comprendo...

—Pinta los frescos primero y blanquea después el comedor.

—
En Londres contrajo matrimonio un antiguo postillón que estuvo al servicio de la difunta Reina Victoria. El enamorado galán tenía noventa y cuatro años y la novia ochenta primaveras.

En un restaurant

—¡Mozo! ¿Cuánto cuesta una ración de lomo con patatas?

—Cinco reales.

—¿Y sin ellas?

—Lo mismo.

—Entonces las patatas son gratis.

—Sí, señor.

—Pues tráeme un plato de patatas.

EFEMERIDES

Día 19 de Febrero de 1903.—Estreno en el Teatro Español de «La Escalinata de un trono», drama trágico en cuatro actos y en verso, de don José Echegaray.

Día 20 de Febrero de 1903.—Muere en Madrid don José García Barzanallana, senador vitalicio y una de las figuras más salientes del antiguo partido conservador.

Día 21 de Febrero de 1861.—Ley sancionada por S. M. con esta fecha destinando 16 millones de reales vellón para socorro de las víctimas de las *inundaciones* ocurridas en el invierno de 1860 a 1861.

FECHAS NOTABLES

1859.—Guerra de Africa (rendición de Tetuán, batalla de Wad-Ras)

1869.—Destronamiento de Isabel II (Batalla de Alcolea).

HOMBRES CÉLEBRES

Viques (Pedro).—Italiano, hijo de un mendigo; llegó a ser Canciller del Emperador Federico II y por mucho tiempo su favorito. Cebóse en él la envidia, y para librarse del suplicio que le amenazaba se rompió la cabeza en la prisión.