

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO II

GIJÓN 28 DE JUNIO DE 1913

NÚM. 61

Acción internacional pro higiene y cultura

Asociación de tuberculosos pobres en París

Esta Asociación, fundada en 1902 para luchar contra la propagación de la tuberculosis, posee hoy en el bulevar de Garibaldi, número 63, un *Preventorium* antituberculoso, esto es, una especie de dispensario con salas de examen y oficina de enseñanzas. Los enfermos examinados en el *Preventorium* están acompañados, tratados y aconsejados, a fin de evitar en lo posible que su enfermedad se transmita a los individuos de su familia que aún estén sanos, especialmente a sus niños. Siempre que es posible, la Asociación hace admitir los enfermos en los sanatorios y hospitales, o asegura su envío al campo; igualmente se esfuerza en llevar a los niños sanos al campo o en la colonia de vacaciones, vigilando la desinfección de las habitaciones.

En el folleto que tenemos a la vista se detalla la acción del *Preventorium* durante el año de 1911, habiendo aumentado la consulta en 220 enfermos, y de ellos 200 reconocidos como verdaderos tuberculosos.

El *Preventorium* pudo asegurar el envío al campo de 41 enfermos no contagiosos, de ellos 17 adultos y 24 niños, así como también de 23 niños sanos, pero de padres tuberculosos, que pasaron un mes en la colonia de vacaciones de Saint-Servan, volviendo con un aumento de peso, en algunos, de dos y tres kilos. Los ingresos fueron de 10.540 francos, y los gastos de 10.349.

Niños explotados en América

No sólo en Europa, sino en el Norte América, se explota indignamente a la infancia. La prensa yanqui da cuenta de una información abierta sobre el trabajo de los niños obreros, y de ella resulta que hay nada menos que 1.300.000 muchachos menores de trece años sometidos a trabajos forzosos, malsanos y absolutamente impropios de su edad. La mayoría trabajan doce horas diarias en las minas, en fábricas de cristal y de algodón.

Los menores delincuentes

Una ley verdaderamente original y digna de ser imitada rige en Noruega, según la cual toda familia pobre que carece de recursos para edu-

car a sus hijos puede confiarlos a las escuelas industriales destinadas al efecto, y que tienen carácter oficial.

Pero donde Noruega supera a todas las demás naciones, en cuanto a medidas de previsión, es en el tratamiento a que somete a los delincuentes menores de edad.

Sea cualquiera el delito que éstos hayan cometido, no son puestos, como en el resto de Europa, a disposición de los Tribunales de Justicia ordinarios, ni se les aplica las prescripciones del Código común; son, simplemente, examinados y juzgados por un Cuerpo especial llamado «Vergeraad», pagado por el Estado y presidido por un funcionario administrativo.

Cada menor delincuente es remitido a presencia de este Comité, que decide el tratamiento a que ha de ser sometido y cuál es el oficio que habrá de enseñársele para que pueda practicarlo al terminar el período de su condena o de su reclusión en un correccional.

Los correccionales en Noruega no son otra cosa que escuelas industriales de régimen algo severo, que se hallan situadas en islas poco habitadas, donde los jóvenes reclusos disfrutan de relativa libertad.

Francia: Trabajo nocturno de los niños

La Comisión senatorial encargada del examen de la proposición de ley del Abate Lemire sobre el trabajo de noche en las fábricas de fuego constante se ha reunido bajo la presidencia de M. Méline, oyendo a los delegados de la Federación vidriera y los de las fábricas de vidrios de Albi y de Rive-de-Gier.

Estos delegados han sostenido que era posible la supresión del trabajo de noche para las fábricas de vidrio en botellas, lo mismo que en las de vasos, sin disminuir el rendimiento y sin comprometer la buena marcha de las industrias. Las experiencias fueron hechas en diferentes fábricas del Mediodía, principalmente en Rive-de-Gier y en Albi, que consistieron en aumentar el número de aberturas de hornos, de tal modo que el trabajo de día sea aumentado y el de la noche suprimido.

Fiesta escolar en la Sorbona

Las caravanas escolares de jóvenes de ambos sexos del Club Alpino Francés (Sección de París) tuvieron el 25 de Enero un reunión general en el gran anfiteatro de la Sorbona. Por impedi-

mento del Ministro de Instrucción pública, presidió el acto M. Lucien Poincaré, Director de la Enseñanza secundaria. Asistieron más de 3.000 personas, demostrando las simpatías que sienten las familias por esta Asociación, que trata de substraer la juventud a las tentaciones de la ciudad, procurando a la vez el aumento de energía física y moral y desarrollar el gusto por los encantos del paseo a pie a través de la campiña.

M. Poincaré, basándose precisamente en estos fines de la Asociación, improvisó un brillante y patriótico discurso resumiendo el sentimiento general, que se aplaudió sin reservas.

Después Mr. Sauvage, Presidente del Club, en términos perfectos, explicó a los escolares el empleo juicioso del tiempo, verdadero prólogo de la obra de las caravanas. Los asistentes escuchaban con vivo interés alocución tan original y tan adaptada a las circunstancias. A continuación M. Pol Brouchet, vicepresidente de la Comisión, hace alusión a la reciente elección del Jefe del Estado, hermano del que en aquel momento les presidía, recordando los motivos de unión de las caravanas al nuevo Presidente de la República. Recuerda los largos paseos hechos en compañía de Raymond Poincaré, de niño y de joven, por los bosques y llanuras de su país, recuerdos que provocaron aclamaciones prolongadas.

Después de estos discursos, M. Bregeault expone al auditorio magníficos clichés tomados en el curso de las excursiones. La vista de la llanura de la Alsacia y la evocación de recuerdos y esperanzas fueron por largo tiempo aplaudidos.

Habitaciones higiénicas y baratas en Vincennes (Francia)

Mucho se habla y discute sobre la dificultad, siempre creciente, de encontrar habitaciones baratas e higiénicas para familias pobres, y, por tanto, debe ensalzarse todo proyecto que procure llenar este vacío, como sucede con la fundación de M. Charles Stern.

M. Stern hizo construir cuatro casas higiénicas para trabajadores en Vincennes, cuya inauguración se verificó con gran solemnidad, bajo la presidencia de M. Jules Siegfried, ex Ministro de la República, leyéndose en dicho acto por el administrador Monsieur Georges Cabeu un interesante informe, en el que demuestra que esta fundación tiene un doble objeto; de una parte, proporcionar a los trabajadores habitaciones sanas y a precio razonable; y de otra parte, el que la renta libre de la fundación (próximamente el 30 por 100) se destine a la cantina maternal del XIII distrito, donde gratuitamente se concede almuerzo y comida a toda

madre que lacta a su hijo. (En 1911 se concedieron 47.414 comidas gratuitamente).

Se adquirió el terreno en Vincennes, no sólo por las buenas condiciones del precio de su coste, sino también por su proximidad a este vasto depósito de oxígeno que constituye el gran bosque del mismo nombre. Los cuatro inmuebles son de cinco pisos, comprendiendo un total de 109 habitaciones de dos, tres o cuatro piezas, todas con vistas a la calle o al jardín. Las habitaciones grandes cuestan 395 francos; las medianas, 325, y las pequeñas, 250; son habitadas por una población de 408 individuos, de ellos 175 niños. Las habitaciones grandes están reservadas a las familias que tienen por lo menos tres niños. Hay un patio de 1.400 metros cuadrados, dedicado a los recreos de los niños, sanamente y a toda libertad. Las seis escaleras de que se sirven las casas tienen, además de la rampa con peldaños ordinarios, otra con escalones más pequeños para el uso de los niños. Constan, además, de diversos anexos muy útiles, como baños, duchas, coladero, lavadero, reservado para las bicicletas y para los coches de niños, biblioteca, etc., todo a disposición de los inquilinos.

Por la salud de la infancia

En vista del interés que inspira al noble pueblo vizcaíno todo cuanto se relaciona con la salud física de los niños, el Inspector de Sanidad exterior y vocal del Consejo Superior, D. Manuel Martín Salazar, ha escrito al Alcalde de Bilbao detallando la forma en que por las corporaciones y particulares deben solicitarse las plazas que necesiten en los Sanatorios marítimos de niños de Pedrosa y Oza durante la actual temporada, que comprende los meses de Mayo a Octubre, ambos inclusive.

Según se menciona en dicha carta, los niños pensionistas que, procedentes de dichas regiones, cubrieron plaza en dichos Sanatorios en la temporada última, alcanzaron mejoría tan grande en su salud y desarrollo, que no puede menos de animar a cuantos intervinieron en la organización y funciones de las instituciones referidas para insistir más y más en sus propósitos de aumentar y extender la acción de los Sanatorios.

Enseñanza y caridad

La Sección de Higiene y Educación protectora de la Junta provincial de Protección a la infancia de Valladolid ha repartido una circular en la que se consignan los nombres de las personas caritativas que contribuyen a crear el Ropero Escolar, y participa al mismo tiempo que parte de las telas que recibe se repartirán a las niñas de las Escuelas que pertenecen a los Comedores escolares, a fin de que las confeccio-

nen bajo la dirección de sus profesoras y puedan aspirar a los premios en metálico que la Sección instituye para las que con más primor terminen sus trabajos. También se entregará un premio igual a las niñas que presenten al Jurado correspondiente el mejor remiendo o zurcido hecho en ropas usadas.

Dichos premios, así como las ropas de abrigo de que disponga la Sección, se repartirán a principios del próximo invierno.

Al mismo tiempo notifica la dignísima Presidenta de dicha Sección, D.^a Guadalupe G. Mayoral de Molina, que como desgraciadamente concurre a los colegios un número considerable de niños y niñas, tan necesitados como los que participan de la comida, que salen de la escuela tristes, desconsolados, no es lógico que sus compañeros coman la bien condimentada ración que sus Maestras les distribuyen, y ellos, infelices, pasen privaciones, pues muchos no encontrarán al llegar a su casa otro alimento que un pedazo de pan más o menos duro. Y termina diciendo: Considerando que no cumplirían con el deber que la ley les impone, y que con tanto gusto practican, si no pusiesen de su parte todos los medios posibles a fin de que el día que comienzan nuevamente a funcionar los Comedores no quede un niño necesitado sin disfrutar de este beneficio, acuden a la caridad nunca agotada de sus convecinos para que se suscriban o entreguen a los Sres. Profesores y Profesoras la cantidad que estimen conveniente.

También han acordado visitar todos los colegios particulares, solicitando de los niños que se suscriban a una cuota mínima de diez céntimos al mes.

La opinión valisoletana tributa los mayores elogios a las iniciativas de la Junta de Protección.

LA JUSTICIA

EL VIEJO Y EL MENDIGO

(FÁBULA)

Rodeado el tío Blas de gente,
dijo:—Vaya un cuento ahora;—
y ya iban tres cuartos de hora,
cuando él iba en lo siguiente:

—Aunque *pobre*, el juez prudente
le hizo justicia al momento.—

Y un *pobre* que oía atento,
dijo al tío Blas con malicia:

—¿*Pobre*, y se le hizo justicia?

Dice V. bien: *eso* es cuento.

R. Campoamor.

Para CULTURA E HIGIENE

Satisfactorias han resultado para mí las amplias explicaciones que en CULTURA E HIGIENE se me dieron con motivo de un escrito enviado a dicha Revista, tratando de la organización de los Boy-scouts.

Al trazar la pluma las líneas aquellas de mi escrito, no cabía en mi pensamiento, en mi imaginación apasionamiento alguno; mi inspiración no regia expoleada por sectarismos exaltados de ninguna especie, ni al calor de idea determinada (1) No se trató por lo tanto en el expresado escrito de condenar la acción educativa de los Boy-scouts, acción que como ya dije, se halla garantida contra supuestas adulteraciones que el público vea por la honorabilidad reconocida de todos los señores que actualmente forman parte del Comité Ejecutivo local, y muy especialmente al señor Escolar, cuyas cualidades y carácter he tenido el gusto de observar durante varios años que he asistido a sus clases.

Una sola cosa me guiaba al escribir mi artículo. Demostrar a varios de mis amigos, que en esa Institución no caben, no entran en su programa tendencias de esa índole ni de ninguna otra, y llevar así el convencimiento moral y material al ánimo de los mismos, cegando de una vez para siempre ese cúmulo de suspicacias, dudas, vacilaciones, que se promueven en torno de las cosas nuevas y cosechadas generalmente entre espíritus insanos y que discurren sin lógica, cuando se trata expresamente de prejuzgar las ideas opuestas.—Toda mi satisfacción, todo mi entusiasmo lo empleé en hacer ver cuán equivocados estaban al emitir juicios de esa especie, sobre una Institución que hasta hoy día sólo ha conseguido alabanzas y ha movido una corriente de simpatías muy caudalosa.

Me bastan y sobran las explicaciones por escrito dadas; uno porque estoy bien impuesto de lo que es y persigue la organización de los exploradores, y otro, porque aun cuando no fuera así, me conceptúo muy poco para pedir, y mucho menos exigir, explicaciones personales.

Senti del principio de su implantación en España y cuando hube estudiado su funciona-

(1) En nuestras *Explicaciones* hemos reconocido desde luego la sinceridad del Sr. Ganado de Ardura. No podíamos, pues, atribuirle a él exaltación ni sectarismo de ningún género, pero sí que eso existía con respecto a los discutidos *Boy scouts*, según se revela por las referencias hechas en el escrito que nos envió, dando motivo a las consabidas *Explicaciones* y que creemos suficientemente ampliadas, congratulándonos de que el Sr. Ganado de Ardura opine lo mismo, como es de suponer. (N. de la R.)

miento y misión una simpatía franca hacia los Boy-scouts, tanto que, aun cuando parezca mal el decirlo, tuve un escrito hecho para dirigir a un periódico local, extrañándome del poco eco encontrado en ésta para la organización de los exploradores. Pero el temor de que el periódico no diera gran interés y estimara trivial el escrito, no publicándole, me aconsejó desistir de mi idea.

Ese entusiasmo y esa simpatía la conservo hoy más que nunca al ver que, por fin, tenemos en Gijón una sección de exploradores de lo más numerosa, en atención a la apatía pública conocida por todos en estos casos.—Bien acogida fué la organización y formación de esta Institución por la grey infantil y mucho mejor atendida y llevada a cabo ésta por sus organizadores, a quienes sin reparo alguno, hay que tributar un sincero aplauso así como igualmente a CULTURA E HIGIENE, que con tanto interés y entusiasmo propaga la labor de la Institución.

Poco es lo que puedo ofrecer, tanto a los organizadores, como a este periódico; pero mi grano de arena está a la disposición de ambos para colaborar en el desarrollo de todo lo que abarque CULTURA E HIGIENE.

Salustiano Ganado de Ardua.

Gijón 14-6-13.

PENSAMIENTOS

Se han elegido para monedas los metales; esto es lo más frío, lo más duro, lo más insensible que hay en la naturaleza: ¡un duro! ¿Se le puede dar a una moneda un nombre más elocuente?

Selgas.

La verdadera riqueza consiste en no deber nada a nadie.

Sales.

El mejor uso que uno puede hacer de su talento es desconfiar de él.

Fenelón.

El genio es una larga paciencia.

Buffon.

X El estudio ha sido para mí el soberano remedio contra los males de la vida. Nunca una hora de lectura ha sido perdida.

Montesquieu.

La sagacidad y prudencia de la mujer suele ser muchas veces medicamento de los vicios del marido.

Luján.

Nuestro corazón tiene la edad de aquello que ama.

Prevost.

DE COSAS VARIAS

El Cerebro

Un alfiler gigantesco, cuya cabeza llena el cráneo y cuyo cuerpo se aloja en su estuche de vértebras hasta la extremidad del tronco, tal es el cerebro y sus anexos el cerebelo, los núcleos grises, el bulbo; tal es el órgano de la vida instintiva, la medula espinal.

El eje nervioso del cerebro.—De arriba abajo del eje delicado y milagroso, la materia nerviosa, obrera de la fuerza, del movimiento y del pensamiento, se divide en dos elementos que difieren de constitución anatómica y cada uno de los cuales desempeña su papel determinado en la elaboración de la vida superior: la *sustancia gris* y la *sustancia blanca*.

En la medula, la sustancia blanca recubre una columna gris que sube hasta el cerebro: en los centros superiores, por el contrario, la corteza es la sustancia gris y la sustancia blanca diseminada acá y allá por los núcleos grises, *capas ópticas*, *cuerpos estriados*, *tubérculos cuadrigéminos*, ocupa las regiones profundas. En uno y otro órgano, en el seno de la sustancia gris es donde se fija la sensación, donde germina la acción, y por la sustancia blanca, ambos órganos ponen en comunicación los diferentes laboratorios de la conciencia y del instinto. El uno constituye los centros nerviosos; el otro, los conductores, y gracias a los *cordones blancos* dispuestos en la medula alrededor del eje gris y en el órgano superior en gavillas irradiantes, que son como las ramas del árbol medular, todos los puntos de la sustancia gris, cortezas cerebral y cerebelosa, núcleos encetálicos y columna espinal, permanecen en comunicación constante, como gabinetes telegráficos unidos entre sí mediante hilos.

* *

La medula y el cerebro, gabinetes telegráficos. En estos gabinetes telegráficos están empleados millares de vigilantes infatigables, que velan y trabajan aun cuando el organismo entero se encuentre entregado al sueño; son las células nerviosas, las *neuronas* de los anatómicos de hoy día, las neuronas provistas de prolongaciones articuladas, cuyo contacto basta para lanzar hasta las extremidades de la máquina o para interrumpir de repente las sensaciones procedentes del exterior, las órdenes que vienen del interior.

* *

Los centros reflejos del cerebro.—La medula es el centro de las acciones reflejas, es decir, inconscientes o dependientes de una conciencia oscura, fijada por el atavismo: los movimientos espontáneos de defensa, la marcha, las órdenes

sordas llevadas al organismo por las sensaciones que despiertan los grandes instintos del animal, conservación, reproducción, todas las funciones subterráneas de la vida vegetativa.

* * *

Los centros conscientes y la sustancia gris.—La corteza gris que cubre los hemisferios cerebrales es el asiento de la conciencia, de ese conjunto de facultades maravillosas, inteligencia, voluntad, memoria, que permiten al hombre reflejar en él las potencias del universo y proyectarlas armoniosamente al exterior bajo la forma de acción, de arte y de leyes. Desde el más oscuro de los animales hasta el nombre de genio, la savia de la vida psíquica se eleva en el árbol nervioso para terminar en esas flores de vida interior que son la expresión de los cerebros creadores.

* * *

El ángel y la bestia.—Estas flores de vida son las circunvoluciones que las maduran, surcos sinuosos que se hunden cada vez más en la superficie del cerebro a medida que se asciende en la serie animal y cuyos pliegues esconden el admirable y secreto mecanismo del almacenamiento de las imágenes, de la asociación de las ideas, de la vida voluntaria. El volumen del encéfalo no tiene nada que ver en la determinación del grado de la inteligencia. El funcionamiento armonioso de la vida moral del hombre depende de la profundidad, de la integridad de los surcos, de la corteza y de los conductores que de ella parten.

Si en un milímetro de esta corteza se adhiere apenas una meninge que se oponga al funcionamiento de una neurona, se presenta la locura, la epilepsia, la imbecilidad o el crimen; si un pequeño vaso se desgarrar y la sangre comprime casi nada una fibra conductora, se produce la parálisis de la mitad opuesta del cuerpo, la hemiplejía o la afasia, la muerte del verbo; cuando otro vaso se oblitera, privando de sangre a una ínfima partícula de territorio de la imaginación, obsérvase el olvido de las palabras, la amnesia, la pérdida de la memoria, el reblandecimiento gradual, el horrible gatismo final; la más leve lesión basta para que el hombre de ingenio se cambie en bestia en pocos meses.

Las letras son el alimento de la juventud y el recreo de la vejez; ellas nos dan esplendor en la prosperidad y son un recurso y un consuelo en la desgracia: ellas forman nuestras delicias en el gabinete, sin causar en parte alguna ningún estorbo; por la noche nos acompañan, y nos siguen a los campos en nuestros viajes.

Cicerón.

NUESTRAS CORRESPONDENCIAS

Asociación de Cultura e Higiene de La Calzada

Sr. Director de CULTURA E HIGIENE.

Muy señor mío: después de saludarle afectuosamente, le manifiesto que el día 20 del presente mes dió una notable conferencia en este Centro D. Miguel Barbachano, expresándose con gran elocuencia en toda su hermosa disertación. Entre otras muchísimas cosas buenas que oímos de los labios del Sr. Barbachano, dijo, ponderando las excelencias de la cultura, lo que vale ésta para evitar que el hombre caiga inconscientemente en su perdición.

Después con frases elocuentísimas y sentidas cantó un himno al progreso y la civilización citando como modelo, que debieran imitar otras naciones, a la culta y liberal Inglaterra.

Señaló el analfabetismo que padecen gran número de españoles, como origen de muchos males de la patria.

La numerosa concurrencia que llenaba por completo el local donde se hallaban muchas personas de Gijón y de Tremañes, premió con grandes y prolongados aplausos la hermosa labor del conferenciante.

Para recabar recursos con que aliviar la triste situación de un socio enfermo se organizó en esta Sociedad un acto benéfico por el Cuadro artístico, recaudándose 38 pesetas.

Esperamos se nos cite a la reunión para ultimar detalles de la Fiesta cultural en el Campo, pues ya se nos hicieron ofrecimientos de varias fincas apropiadas para ese acto.

En el próximo mes celebraremos una gran velada con fiesta al aire libre dedicada a los socios de este centro y sus familias.

Pronto se emprenderá por esta Sociedad una campaña sanitaria de patios, viviendas y retretes excitando a los propietarios a que subsanen las deficiencias que se noten y en su defecto poniéndolo en conocimiento de las Autoridades, a fin de que sean atendidas estas campañas pro higiene.

Hasta la próxima queda de V. afmo. amigo

ELVIRO MARTÍNEZ

vice secretario de la Asociación.

La Calzada alta, 24 de Junio 1913.

× No leáis sino libros generalmente estimados: es señal de un estómago enfermo comer de todos los manjares, los cuales, lejos de aprovecharle, sólo sirven para debilitarle más. No es preciso tener muchos libros, sino tenerlos buenos.

Séneca.

EFEMÉRIDES

JUNIO 1902

Día 24.—Durante la tormenta que descargó en Alcariz (Orense) cae un rayo en la Iglesia de Pinero en el momento que se celebraba un entierro, resultando 25 personas muertas y 30 heridas de gravedad.

Día 29.—El francés Marcel Renault llega el primero a Viena en la carrera de automóviles (París-Viena), efectuada en 15 horas, 42 minutos y 15 segundos, con la velocidad media de 82 kilómetros por hora.

FECHAS NOTABLES

(A. de J. C.)

Año 1.100: fundación de Cádiz por los fenicios.

Año 700: fundación de Sagunto por los griegos.

Año 223: fundación de Cartagena por los cartagineses.

HOMBRES CÉLEBRES

Cazale.—Notable arquitecto y escultor florentino que murió en 1593; era hijo de un tintorero. Fué nombrado arquitecto del Rey, siendo muy distinguido por Felipe II.

Bernardo Censuni.—Platero de Florencia; el primero que introdujo en esta ciudad el arte tipográfico a mitad del siglo XV.

Sófocles.—Célebre autor trágico, hijo de un herrero. Nació 405 años antes de J. C. Compuso 130 tragedias y fué coronado 20 veces.

Educar es hacer diestro al hombre en el uso de la vida para que sepa y pueda buscar la felicidad posible y anhelada en este mundo.

Antonio Maura.

Nuevo sistema de enseñar

Nosotros que seguimos con verdadera devoción los pasos de Europa hacia el progreso, no podemos por menos de extrañarnos ante el salto que acaba de dar un *Maestro popular* de París, que ha inventado un sistema de enseñanza, que consiste en un juego; es decir, en que los individuos que se dedican al aprendizaje de cualquier ramo del saber, en lugar de estudiar, juegan. Pero es un juego tan ameno, tan entretenido, tan divertido, en fin, que destruye cuanto ha hecho el P. Manjón en España, Frœbel en el extranjero, y tantos otros educadores.

Es ésta una innovación de gran categoría, por que encierra en sí misma un avance tan grande en la educación de los pueblos, que viene a resumir de lo que se quejara Napoleón cuando consideraba que una nacionalidad no podía ser elevada.

¿En qué concepto tienen los extranjeros, franceses y turcos a España, sino en el de un país completamente indiferente, opuesto a todas las transformaciones de la inteligencia, sin que llegue hasta sus oídos, que esta parte de la península ibérica es indolente, es incommovible hasta donde ellos no lo creen?

Por eso con estas notas queremos llamar la atención del público, para que se guíe por esta nueva educación, por este nuevo sistema, para que se constituyan en verdaderos educandos, todos aquellos que tienen necesidad del esfuerzo y de la inteligencia de un hombre.

Además hemos leído que este sistema de enseñanza está siendo aplicado a la de los idiomas, es decir a esa carrera tan ponderada hoy en todo el mundo, mediante la cual, viven millares de individuos. De manera, que si esto es verídico, todos pueden gozar de ese gran porvenir mediante, aquellos juegos tan amenos, tan divertidos, que conducen a la más práctica de las finalidades.

M.

La sabiduría no está en los hombres canos, sino en los libros viejos.

Antonio de Guevara. X

ECOS Y NOTAS

Un libro de Calzada

Rasgos Biográficos de José Segundo Decoud, es una nueva producción de la brillante y fecundísima pluma del ilustre asturiano residente en Buenos Aires, Dr. Rafael Calzada.

En un tomo de más de 150 páginas hace el Sr. Calzada un estudio biográfico verdaderamente admirable. En él va recopilando copiosos y muy interesantes datos y noticias referentes a la vida y honores tributados al morir el insigne americano Sr. D. José Segundo Decoud, nacido en la capital del Paraguay, siendo uno de sus más esclarecidos hijos y valeroso campeón de la libertad, independencia, progreso y cultura de aquel Estado republicano de la América meridional.

El Sr. Calzada muéstrase, como siempre, espíritu altamente culto, bondadoso y justiciero al escribir este libro dedicado a enaltecer los méritos de aquel gran patriota y a rendirle póstumo homenaje de cariño y admiración, en el cuarto aniversario de su muerte.

Nosotros nos hemos deleitado con la lectura de esas páginas, bellamente escritas y hondamente sentidas. Y al expresar gratitud a su autor por el envío de un ejemplar de libro tan

estimable, con cariñosa dedicataria, nos honramos en reiterar a nuestro distinguido amigo el Sr. D. Rafael Calzada nuestros invariables afectos, que ni el tiempo y la distancia logran entibiar cuando los alienta intensísima unión espiritual.

La saludamos

Procedente de Madrid, que es su residencia habitual, llegó a Gijón la respetable señora doña Concha de Aramburu. Tan estimada dama gijonesa permanecerá todo el verano en esta su querida villa.

Al enviarle nuestro respetuoso saludo, le deseamos toda suerte de felicidades durante la temporada estival que viene a pasar al lado de los suyos.

Reciba, pues, nuestra cordial bienvenida.

Un homenaje

En la pintoresca aldea de La Guía celebróse el pasado domingo un banquete en obsequio del benemérito gijonés, socio honorario de la Asociación de Cultura e Higiene, notable abogado y elocuente diputado provincial, D. Ramón Alvarez García.

En los momentos más solemnes del festín leyéronse cariñosas misivas de importantes personalidades adhiriéndose al acto afectuoso, que los numerosos amigos y admiradores del señor Alvarez García le tributaban en honor a sus bellas cualidades y altos merecimientos.

Enviamos al Sr. Alvarez García nuestra felicitación.

La clásica verbena

El Ateneo Casino Obrero, respondiendo a su tradicional costumbre, celebró este año con insuperable esplendor la verbena de San Juan.

En las primeras horas de la noche hubo agradable fiesta teatral a cargo del cuadro lírico dramático del Ateneo, compuesto de inteligentes y estudiosos aficionados, que pusieron en escena la zarzuela *Los descamisados*, haciendo pasar momentos deliciosos al numeroso auditorio que llenaba el espacioso salón teatro.

Después, ya se sabe, las hermosas jóvenes que en crecidísimo número acuden siempre a las fiestas del antiguo Centro artesano, se dedicaron a la alegre diversión del baile hasta muy cerca de la madrugada, sin que decayera un solo momento la animación.

La Directiva del Ateneo mereció muchos plácemes de la concurrencia por la acertada organización de la fiesta nocturna donde se advirtieron plausibles notas de alegría en medio de la más completa armonía y cordialidad, signos inequívocos de la cultura que impera siempre en nuestro primer Centro Artesano.

La víspera de San Pedro se celebrará con idéntica fiesta.

En Natahoyo

La Sociedad de Cultura e Higiene del Natahoyo organizó también animada velada teatral, llenándose por completo el salón.

No faltó tampoco la agradable fiesta al aire libre con espléndida iluminación cuyos elementos fueron facilitados por el entusiasta concejal D. Isidro del Río.

Los socios e invitados mostráronse muy complacidos, y la Directiva, visto el éxito obtenido, repetirá la celebración de fiestas análogas, llevando siempre la cultura y la moderación por delante.

Brillantes ejercicios

Altamente satisfactorios han sido para la notable profesora de piano Srta. Adoración Calvo Arciniega los resultados obtenidos por su inteligente y estudiosa discípula, la niña Martita Alvarez Fernández, hija de nuestro querido amigo don Antonio Alvarez García, concejal de este Ayuntamiento y popular vice presidente de la Asociación de Cultura e Higiene; pues en los exámenes recientemente celebrados en el Conservatorio Nacional de Música y Declamación, obtuvo tan aventajada alumna seis sobresalientes en los tres años de solfeo y tres de piano, mereciendo las más efusivas felicitaciones del tribunal y de la numerosísima concurrencia que presenciaba los ejercicios.

Muy sinceramente felicitamos por tan brillantes notas a la niña Martita Alvarez y a su inteligentísima profesora Srta. Calvo Arciniega, que a su bondad y modestia une un gran talento musical que le brinda nuevos y positivos éxitos en su carrera artística.

Excusamos decir que hacemos extensiva esta felicitación a nuestro veterano amigo don Antonio, al que llena hoy de satisfacción el triunfo obtenido por su angelical Martita.

Reciban todos nuestra enhorabuena.

Educación social

Interpretando fielmente el espíritu de los Boy scouts y respondiendo a los deseos de muchos padres de muchachos escuchas, el Comité, una vez instruidos en las prácticas de disciplina colectiva emprenderá intensa labor de educación social, inculcando a los exploradores la necesidad y conveniencia de realizar la buena acción diaria y de dar edificante ejemplo de bondad y de respeto a las personas, las cosas y los animales.

Así sea.

Fiestas culturales

En la Asociación de Cultura e Higiene, se habla estos días de organizar la Fiesta del Canto asturiano, durante la semana de Begoña.

De hacer los estudios preliminares de este

festival se encargarán don Cesáreo S. Aramburu y don Francisco S. Acebal, miembros de la Directiva de dicha Sociedad.

Prosiguen los trabajos para la celebración de la gran *Fiesta en el Campo*, dedicada a las Asociaciones de Cultura e Higiene, a los Centros similares e Instituciones educativas.

Uno de estos días una comisión visitará al señor Alcalde don Dionisio Velasco para solicitar de la primera autoridad local la concesión de varias tribunas, gallardetes y otros elementos decorativos para engalanar dicha fiesta.

Un sumario

El número 49 de *Pro Infancia*, órgano del Consejo Superior de Protección a la Infancia y Represión de la Mendicidad, contiene los siguientes originales:

«Sueños, ideales, realidad», por Fanny Garrido de Rodríguez Mourelo.—«Informaciones de *Pro Infancia*:» Escuelas populares gratuitas de la Coruña, por M. Gómez Cano.—«Crónicas» Mundial; Española.—«Protección a la Infancia» Leyes extranjeras.—«Secretaría general»: Trabajos de la Sección Técnico-Administrativa.—«Labor de la Junta de Valladolid».—«Juntas provinciales y locales».—Actos protectores.—Lecturas: Libros, revistas y periódicos.



La enseñanza mejora los buenos y hace buenos a los malos.

Saavedra Fajardo.

Bueno es hablar, pero mejor es callar.

La Fontaine.

Ningún camino de flores lleva a la gloria.

Ovidio.

La belleza es una carta de recomendación a corto plazo.

Ninon de Lenclos.



NOCTURNO

.....

Noche lírica: de plata
son las hojas; muere Abril
Yo tengo mi serenata
para tu oído gentil.

Nocturno esquife galante
se ve por el lago errar.
Para tu sueño flotante
tengo mi vago cantar.

Dormido el viento se queda
en el seno del jardín.

Tengo mi escala de seda
para tu azul camarín

Una brisa breve y loca
vuela con suave rumor.

Tengo el beso de mi boca
para tus labios en flor.

LECTURAS FESTIVAS

Pensamientos de verano

Diciembre es el mes más delicioso del año, sólo que hay que mirarlo a cierta distancia. Mírese a la luz de Julio y se comprenderá la exactitud de esta observación.

Hay una manera muy sencilla de refrescar la memoria: basta con pensar en Enero.

Aconsejo a todos los hombres amigos de su comodidad, que durante el calor no frecuenten más amistades que aquellas que se hayan enfriado.

El verano rigurosamente considerado no es más que una operación comercial. Es el calor que pone al género humano en liquidación.

El hombre procede siempre de la misma manera: huye del calor porque ahoga, y corre en busca del agua que ahoga también.

La reflexión es inútil en verano; porque el calor es una cosa que no se puede considerar friamente.

Lo que son algunos cafés

Lugares de disipación, donde lo menos que se pierde es el tiempo, donde los dueños del establecimiento desuellan a los concurrentes, y los concurrentes desuellan al género humano.

(Selgas.)

Gedeonada

Un escribano, pariente próximo de Gedeón de seguro, escribió la siguiente diligencia del levantamiento de un cadáver:

«En uno de los bolsillos del muerto se encontró un reloj parado, que señalaba las once de la noche.»

Una pregunta

En un examen de Medicina.

—Digame usted los nombres de los huesos del cráneo.

El alumno, después de un rato de silencio:

—Debe ser efecto de la emoción, pero no puedo citar ninguno... ¡y eso que los tengo todos en la cabeza!

Anécdota

En una portería de Madrid, un Señor pregunta al portero: «¿Está el Señor Barón en casa.—*El portero*: No señor, ha salido.—Y ¿no dijo nada al salir?—Dijo que no tardaría mucho en volver.—*El visitante sentándose en un sofá*: ¡Vaya! entonces esperaré.

Después de tres horas:—Parece que tarda en volver el Señor Barón. ¿No dijo al salir a dónde iba?—*El portero*: Sí, Señor, dijo que iba a Zaragoza.