

# EL LIBERAL DE TENERIFE

DIARIO DE LA MAÑANA

Número atrasado, 15 céntos.

DIRECCIÓN:  
Calle de Sta. Rosalía núm. 7

Lunes 16 de Septiembre de 1895  
SE PUBLICA TODOS LOS DÍAS, EXCEPTO LOS FESTIVOS

ADMINISTRACIÓN:  
Calle de S. Francisco núm. 8.

Número suelto, 10 céntos.

Cristobal Gonzalez Coviella  
SASTRE

Ha trasladado su taller á la calle del Clavel num. 4.

### SE VENDE

Una magnífica prensa Inglesa para copiar cartas, con su mesa y con muy poco uso.—Informarán en la Imprenta de este periodico.

### SE ALQUILA

una habitacion independiente propia para oficina.  
Daran razon calle de Ferrer núm. 3.

### Plaza de Weyler

Se alquila casa amueblada. Entrada calle del Callao de Lima núm. 1.—Dirigirse á D. Luis Estremera, Abogado del Estado.

### SE ALQUILA

Un espacioso almacen propio para empaquetar frutos, situado en la calle del Pilar núm. 62.  
En la del Castillo núm. 7 daran razon.

### A LOS AFICIONADOS Y AGRICULTORES

En combinacion el Inspector de carnes Sr. Mota Valdivia con los Inspectores veterinarios de Cádiz, ofrece al público ganados, ora sean de sillas, tiros lijero y pesado con las garantias de Sanidad que están comprendidas dentro del Derecho comercial de la veterinaria.

SE ALQUILAN los almacenes bajos de la calle de la Candelaria núm. 29.  
Daran razon en la calle del Norte núm. 1.

SE VENDE A precios bastante módicos, dos almaces que radican dentro del casco de esta poblacion.—En esta imprenta informarán.

## Aureliano del Castillo y La Roche

INGENIERO.—Sta. Cruz de Tenerife

Se encarga de la conduccion y explotacion de aguas.  
Instalacion y explotacion de alumbrados electricos.  
Formacion de expedientes de expropiaciones.  
Particiones de fincas.  
Firma de proyectos.

## Para caballeros

Gran sartido sombreros hongos ultima novedad.

## MELLENDEZ

19, Cruz Verde 21

Sucursal en la Laguna S. Juan núm. 1.

## CAMISERA MADRILENA

D.ª MARIA CAÑABATE

Calle de la Amargura 7.—Sta. Cruz  
Especialidad en el corte y confeccion de camisas á medida, puños y cuellos. Sin rival, precios económicos y sin competencia.

### SE VENDE

Un cierre para puerta ó ventana, de palastro de acero ondulado con todos sus accesorios, que mide 1,420 de ancho por 2,350 ms. de largo, en precio muy equitativo.

Daran razon Castillo número 13.

### Se vende una finca en la

jurisdiccion de la Laguna cerca del Calvario, compuesta de dos fanegadas de tierra con arboles frutales, casa alta de mamposteria y otras terreras para amo y medianero, todas con vigas y sollados de tea, algibe etc. Dará razon D. Federico Ucar.

## Espiritu superior

fabricado expresamente para la confeccion de vino.

Se acaba de recibir en los almacenes de

AURELIANO YANES

## MIGUEL RECUERDO

Especialidad en imitaciones.  
Se hacen de todas clases en maderas, bronces, marmoles, etc., etc.

Prontitud esmero y economia  
El infrascrito se ofrece al público para toda clase de trabajos concernientes al ramo de pinturas, siendo estos los mas módicos en precios, y con los mejores materiales.

Daran razón, calle Mejias núm. 14.

## Eugenio Padilla

DENTISTA

Calle del Sol núm. 39 (a)

NO YA RUIZ DE PADRON

## El Liberal de Tenerife

DIARIO DE LA MAÑANA

Se publica todos los dias excepto los festivos

Pesetas.

**Suscripcion.**—En toda la provincia un mes. . . . . 1'50  
Peninsula española, semestre. . . 13'00  
Antillas y Extranjero, un año. . . 28'00  
Filipinas, un año . . . . . 30'00  
Un numero suelto . . . . . 0'10  
Idem atrasado . . . . . 0'15

**Anuncios.**—Se admiten en cualquier idioma á 5 céntimos de pesetas la linea en la primera plana; á 8 en la tercera y á 4 en la cuarta.

**Comunicados, reclamos y esquelas mortuorias,** á precios convencionales.

### SECCIÓN RELIGIOSA.

*Santo de hoy.*—S. Cornelio, S. Cipriano y Sta. Imelda.

*Santo de mañana.*—La Impresion de las Llagas de S. Francisco.

*Cultos para mañana.*

#### PARROQUIA MATRIZ

Misas rezadas de 7 á 8: á las oraciones el Rosario.

#### PARROQUIA DE S. FRANCISCO

Misas rezadas de 7 á 8 á las oraciones e Rosario.

#### IGLESIA DEL PILAR

Misas rezadas de 7 á 8.

### EFEMÉRIDES

1893 Tormentas en Cuenca, Valladolid, Salamanca, Navarra, Guajalajara y Murcia, con pérdida de las cosechas.

1894 Se publica el testamento politico del conde de Paris.

### REGISTRO CIVIL

AGOSTO 14

*Nacimientos*

Ninguno.

*Defunciones*

Juan Antonio Marrero y Morales, de la Laguna, de 56 años, casado,—Calle de la Laguna—Gastriti cronica.

*Matrimonios.*

D. Pedro Esposito Canino, de esta ciudad, de 26 años, soltero, con D.ª Juana Hernandez Gutierrez, de Guimar de 17 años, soltera.

### METEOROLOGIA

OBSERVACIONES HECHAS Á LAS 10 DE HOY.

Altura del Barómetro reducida á 0° y en milímetros. . . . . 759'28  
Temperatura del aire á la sombra . . . 25'7  
Tensión del vapor de agua . . . . . 12'2  
Humedad relativa . . . . . 49'9  
Viento. . . . . N.N.E.  
Fuerza del viento . . . . . 2.  
Estado del cielo. . . . . Despejado  
Temperatura máxima de ayer . . . . . 27'8  
Id. mínima . . . . . 22'9  
Oscilacion barométrica en las 24 horas (milimitros). . . . . 1'9  
Estado del mar . . . . . Llano  
Lluvia en las 24 horas (milimitros) . . . 0'0

Todas las enfermedades del

# ESTÓMAGO É INTESTINOS

se curan siempre con el

## ELIXIR Á LA INGLUVINA GIOL

APROBADO Y RECOMENDADO POR LA M. I. ACADEMIA MÉDICO-FARMACÉUTICA DE BARCELONA

Úsese siempre el ELIXIR INGLUVINA GIOL, en la Dispepsia, Gastralgia, Dolores de estómago, Flatos, Malas digestiones, Inapetencia, Vómitos, Extremamiento, Vientos abdominales, Catarros del estómago, Diarreas, Convalecencias difíciles, Vómitos de las embarazadas, y se obtendrán resultados curativos sorprendentes.

Las notabilidades médicas prefieren el ELIXIR GIOL á cualquier otro preparado para la curación de las enfermedades del Estómago é Intestinos

Venta al por mayor y menor: FARMACIA GIOL, Poniente, 31; BARCELONA

Depositario para las islas Canarias, D. J. M. Ballester, Castillo, 61.

Venta: En todas las buenas farmacias

Abonarés de Cuba y otros créditos.

Se gestiona su cobro y presentacion. Dirigirse, con sello para contestar á S. Ramirez.—Calle del Tesoro, 28, 3.ª.—Madrid.

## Aguardiente de caña de la Habana

CLASE SUPERIOR

en pipas, cuarterolas y garrafones

Almacenes de AURELIANO YANES

### Encargos para Señoras.

Remision á provincias de cuanto pidan de Madrid, Paris y Lóndres.—Eleccion inteligente y elegante.—Reserva absoluta, si asi se solicita. Dirigirse, con sello para contestar, á S. Ramirez. Calle del Tesoro, 28, 3.ª izquierda.—Madrid.

SECCION MARITIMA

ENTRADA DE BUQUES

Dia 14

KRUT WOERMANN.—Vapor aleman de Hamburgo, con carga general, consignado á los Sres. Hamilton y Comp.

ALHENIAN.—Vapor inglés, de Lorenzo Marques y escalas, con tres pasajeros, consignado á los Sres. Hamilton y Comp.

CAMEROON.—Vapor inglés, de New Calabar y Dakar, consignado á D. Juan Croft.

GRAF BISMARCK.—Vapor aleman, de Bremen, Amberes y Oporto, consignado á los Sres. Cory Broters y Comp.

Dia 15

INANDA.—Vapor ingles, de Londres, consignado á los Sres. Hamilton y Comp.

Dia 16

RICHELIEU.—Vapor francés, de Rufisque y Gambia, consignado á los Sres. Hamilton y Comp.

PAMPA.—Vapor frances, de Buenos Aires y Montevideo, con carga y un pasajero, consignado á los Sres. Hardisson Hermanos.

VILLE DE PERNAMBUCO.—Vapor francés, del Havre y Burdeos, consignado á los Sres. Hardisson Hermanos.

SALIDA DE BUQUES

KURT WOERMANN.—Para Gorea y escalas, tomó frutos carbon, y viveres.

ALHENIAN.—Para Southampton, tomó frutos del pais, carbon, agua y viveres.

CAMEROON.—Para la Madera y Liverpool, tomó frutos y 8 pasajeros.

GRAF BISMARCK.—Para San Vicente y escalas, tomo carbon, agua y viveres.

INANDA.—Para Port Natal, tomó carbon, agua y viveres.

RICHELIEU.—Para Burdeos, tomó carbon, agua y viveres.

PAMPA.—Para Dunkerque y el Havre, tomó carbon, agua y viveres.

VILLE DE PERNAMBUCO.—Para la Costa de Africa, tomó carbon, agua y viveres.

BUQUES QUE SE ESPERAN

JUAN FORGAS.—Para Puerto Rico y la Habana, saldrá el dia 15 del corriente. Admite carga y pasajeros, despachado por los Sres. hijos de Juan Yanes.

WAZZAN.—Para la Madera y Londres, saldrá de este el dia 15 del corriente. Admite carga y pasajeros, despachado por D. Hy Wolfon.

THERMOPYLAE.—Para Londres, saldrá de este puerto el 14 del corriente, admite carga y pasajeros, despachado por sus agentes los Sres. Hamilton y Comp.

MEUSE.—Para Mogador, Casablanca, Mazagan, Tanger, Gibraltar y Marsella, saldrá de este puerto el 21 del corriente, admite carga y pasajeros, despachado por los Sres. Hijos de Juan Yanes.

TELEGRAMAS

(DE NUESTRA PROPIEDAD)

Sr. Director de EL LIBERAL DE TENERIFE.

Madrid 13—9'30 m.

Cuba

Una partida de insurrectos voló con dinamita el fuerte de Managuitas y el puente de Manacas.

En un encuentro habido con las fuerzas del cabecilla Rabí, fueron muertos los tenientes Toro, Casero, un cabo y tres soldados; haciéndoseles á los enemigos muchas bajas y poniéndolos en completa dispersión.

MENCHETA.

Madrid 13—5'30 t.

Cuba

Han llegado á la Habana

los batallones Asturias, Canarias y Vizcaya sin ningún contra tiempo en el viaje.

Incendio

En el puerto de Marsella se incendió el buque nombrado «Camoryn».

MENCHETA.

Madrid 14—5'30 t.

Colera

El doctor Ovilo ha telegrafado al Gobierno confirmando la existencia del cólera en Tánger, por haber encontrado en las deyecciones de los enfermos el bacilo de Koch.

Posesión

Se ha posesionado de la presidencia del Tribunal Supremo, D. Santos Isasa.

BOLSA

Deuda perpétua 4 p 8 interior, á 68'95.

Id. id. exterior, á 79'50.

Id. amortizable 82'00.

CAMBIOS del dia 14

LONDRES, vista, á 29'70 por £.

PARIS, vista 17'30 p 8 P.

MENCHETA.

Madrid 15—1'15 m.

Filipinas

Recibido telegrama oficial participando que el destacamento de Tataan, en Joló, se ha sublevado, matando los insurrectos al comandante militar del puesto.

Los sublevados han ocupado el poblado de Vintas hacia Borneo.

El Capitan general señor Blanco, marchó precipitadamente á Tataan.

MENCHETA

Madrid 15—7'15 n.

Cólera

En Tánger aumenta considerablemente la epidemia, habiéndose registrado en las últimas 24 horas 21 invasiones y 11 defunciones.

Viaje

Ha llegado á esta corte el ministro de Gracia y Justicia, Sr. Romero Robledo á quien esperaba en la estación el de Ultramar, Sr. Castellano.

Duelo

Se han verificado los duelos concertados entre redactores de *El Pais* y de *El Nacional*.

MENCHETA.

Los telegramas que preceden son de la propiedad particular de EL LIBERAL DE TENERIFE, que

prohibe reproducirlos, alterarlos ó modificarlos conforme á los artículos 31 de la Ley de 10 de enero de 1879 y 18 del Reglamento para su ejecucion, de 18 de septiembre de 1880.—EL ADMINISTRADOR.

NOTICIAS DE LA PROVINCIA

Erratas

Los cajistas de la imprenta en que se imprime EL LIBERAL DE TENERIFE nos ruegan demos la mas expresiva gracias en su nombre á la redaccion de nuestro colega *El Pueblo*, por la leccion de ortografia que les dá al copiar mal el adverbio convenientemente; pero al mismo tiempo les advierten á los compañeros del periódico republicano, que no escriban INSALUBLES, por que la gramatica quiere que se diga insalubres—y estamos en paz—con la sola diferencia de que nosotros disponemos de unos cuantos minutos para corregir las pruebas y el erudito colega tiene ocho dias para el mismo trabajo.

Candidatura

Nuestro apreciable colega *La Opinion* publica en su número 13 del actual, la candidatura del Sr. Rodriguez Peraza acordada por el partido conservador para la eleccion de un diputado provincial por el distrito de esta capital, que está convocada para el 29 del corriente mes.

Como suponemos que ninguno de los partidos militantes en la circunscripcion presentará candidato que oponer al conservador, el triunfo del Sr. D. Martin Rodriguez Peraza será un hecho, pues en realidad de verdad dicho Sr. reúne condiciones especiales muy apreciadas para el desempeño de cargo tan importante en las actuales circunstancias, toda vez que Tenerife está en minoría en la Asamblea provincial y han de ser de suma importancia y trascendencia los asuntos que hayan de tratarse en la reunion semestral del 2 de noviembre próximo.

Exequias

Hoy se han verificado en la parroquia de S. Francisco de esta capital, solemnes funerales por el eterno descanso de la Srita Consuelo de la Puerta y Guillen, á cuyo religioso acto asistió gran concurrencia de Sras. y caballeros presidiendo el duelo el alcalde Sr. Cruz Rodriguez, el Sr. D. Juan de la Puerta Canseco, el arcipreste del distrito, Sr. Diaz Saavedra y el diputado provincial por Las Palmas, Sr. Martin Bento.

En el catafalco erigido frente al altar del Señor de las Tribulaciones lucian infinidad de lujosas coronas con sentidas dedicatorias á la bella joven finada.

Ascensos

Nuestros amigos los primeros tenientes de infantería, D. José Rodriguez Hernandez, D. Rafael Alonso y D. José Gonzalez Palenzuela, han sido ascendidos á capitanes.

Sea enhorabuena.

Viaje

El vapor de la compañía Transatlántica, *Colon*, que tocó en Las Palmas el dia 2 de este mes, conduciendo tropas para la campaña de Cuba, ha llegado á la Habana sin novedad.

Fiestas

La festividad del Cristo que se celebró en la Laguna en los dias sábado y domingo últimos, resultó con la misma solemnidad que en años anteriores, especialmente el acto del Descanso de la venerada efigie, al regresar á la plaza de San Francisco.

Salud pública

Dice un colega de Las Palmas: «Se nos asegura y ponemos el caso en conocimiento de nuestras autoridades para que sin demora alguna se tomen las medidas necesarias, que la carga que aún tiene á bordo el vapor *Parkfield*, por haberse mojado, ha entrado en descomposición percibiéndose desde tierra olor insoportable que puede poner en grave peligro la salud pública.

Es este un asunto que no puede mirarse con indiferencia, sino que debiera procederse inmediatamente á hacer que desaparezca ese foco de infección origen de serios peligros.

Creemos que la autoridad gubernativa, por tratarse de un asunto sanitario, tiene amplias facultades para preservarnos de un mal, que ya ha debido ponerse remedio».

Escuelas

En virtud del último concurso, han sido nombradas maestras de las escuelas elementales de niñas de los pueblos de Vallehermoso, en la Gomera, y Sta. Brigida, en Canaria D.<sup>a</sup> Francisca Perez Rios y D.<sup>a</sup> Francisca Torrens y Perez, respectivamente.

Destacamento

Ayer subió á relevar el destacamento del polvorin de la Cuesta, un piquete del batallon Cazadores, al mando del primer teniente D. Francisco Padron.

Ayuntamiento

Esta noche celebrará sesion ordinaria el Excmo Ayuntamiento de esta ciudad.

Matrimonio

Ha contraido matrimonio en esta capital, nuestro amigo D. Narciso Marti y Sansón, con la simpática Srita. Catalina Acuña y Trujillo.

Les deseamos todo género de felicidad.

Defunción

Anoche dejó de existir en esta ciudad, victima de rápida enfermedad, el joven D. Pedro Guimerá y Tejera, á cuya apreciable familia acompañamos en su justo dolor.

Reyerta

Anoche entre 9 y 10, fue conducido al Hospital civil por el sargento de la guardia municipal, D. Enrique Castro, un hombre llamado Julian Torres, que presentaba heridas graves, de pronostico reservado, en la cabeza y la cara.

El agresor fué detenido por el mismo sargento y conducido á la prevencion.

Reemplazo

Segun el resumen del reemplazo del corriente año por esta capital, resultan 46 mozos utiles sorteables, 37 con residencia en ultramar, 64 condicionales por diferentes causas, componiendo un total de 147 mozos, de los cuales han de entrar en sorteo 95 incluyendo los 12 que pertenecen á distintos alistamientos; además han sido declarados profugos por el Ayuntamiento en el reemplazo actual y anteriores 1270.

Resolucion

Por el ministro de la Gobernación han sido confirmados los acuerdos dictados por la Comisión provincial, en los expedientes electorales de Sta. Cruz de la Palma, Santa Ursula y Tetir, en cuyos dos últimos pueblos habrá de procederse en breve á nueva eleccion de concejales.

Nombramiento

Ha sido nombrado escribiente del ramo de Fomento en el Gobierno civil de esta provincia, el joven D. Manuel Sanson y Pons.

Lista de correos

En la administración principal de correos se encuentran cartas detenidas para, Ramon Sanchez, Presidente del Amor Sapiense, Emilio Sala San Benitez, José Suarez Aleman, Antonio Silva Mora, Hijo de Luis Vercellone, Toribio Arteaga, Antonio Aban y Perez, Cirilo Alvarez, Anemesio Arteaga, Cirilo Alvarez, Timoteo Brito, Juan Brito Mendoza, Emilio Campos, Guillermo Cejas, Francisco Carrillo, Guillermo Cabrera y Comp., Miguel Campillos, Maximino Cutila, Jefe del Juzgado de Instrucción del Batallon regional de reserva de Canarias, Manuel Epojo Lopez, Elias Espinosa, Diego Figueroa, Miguel Fuentes, Nanuel Fernandez de la Cruz Antonio Fernaudez Cuebas, Mateo Gutierrez Olivo, Juan Gomez Yanez, Luis Gonzalez Garcia, Agustin Garcia, Fernando Gonzalez Suarez, Agustin Garcia, Pedro Gonzalez, Teniente Coronel Jefe de la Caja Central de la Zona de Sta. Cruz de Tenerife, Julian Guerrero Suarez, José Gonzalez, José Herreras Gonzalez, Juana H. H., Inocente Hernandez, Maria Hernandez, Josefa Gutierrez, Felicia Hernandez, Dolores Caubin viuda de Michell

Carmen Cabrera, Josefina Benito, Elvira Alayon, Tomasa Abreu.

CRONICA PARISIEN

**Huelga....de noticias.—La blusa del diputado.—Ciclismo.—Cossejos higiénicos.—Al hombre.—A la mujer.—Alimentación, vestidos, baños, entrainement.**

¡Dios mio y qué penosa decena la que acaba de terminar, para mis colegas los croniqueros parisienses!

Escuálida por demás ha sido la materia que los sucesos han puesto á disposicion de la pluma.

En el Norte de Francia varias huelgas sin interés general alguno; un pretendido atentado anarquista en Aniche; las carreras hípicas de Deauville llevándose los *sportmen* hácia una playa del Norte y, por último, la blusa del diputado Thivrier á la cual se ha pegado como lapa el hambriento numen noticieril de mis compañeros.

En dos palabras puede explicarse la originalidad del diputado Thivrier que acaba de morir, del obrero que por la voluntad del pueblo se sentaba en los escaños de la Cámara francesa.... *vistiendo la blusa azul.*

Esta blusa que, dicho sea de paso, era su único talento, le habia proporcionado todos sus éxitos en la circunscripcion obrera que representaba, ella era su razón de ser, estaba condenado á ella y era en suma, para él la túnica de Nessus.

Ella le ha seguido á la tumba, habiéndole acompañado en las reuniones públicas, en los cafés del boulevard y en los teatros!

Extraña y caprichosa niñería la de los colegios electorales para quienes la blusa de obrero puede simbolizar á veces las mas graves reivindicaciones ó los mas sublimes ideales!

Cuanto á nosotros parécenos que ya hemos *croniqueado* bastante acerca de candidato original y de unos electores, que no lo son menos. Entre la penuria de sucesos parisienses, notamos en cartera el Campeonato de Francia, corrido en el Velodromo del Sena la semana última y el *Grand Prix* ciclista de Paris im-

portante 10.000 francos que se correrá en la pista municipal de Vincennes y que como se vé forma el *pendant* del *Grand Prix* hípico parisién.

Estas solemnidades del mundo ciclista nos dan la oportunidad de cumplir la promesa hecha en nuestra crónica anterior. Vamos pues á dar algunos consejos de higiene a los velocipedistas y si bien es cierto que no interesan al total de nuestros lectores no lo es menos que dichos principios higiénicos pueden aplicarse de una manera general á los demás *sports* y, después de todo, ¿quién no es *touriste* en esta época de escursiones y viajes á las playas más ó menos aristocráticas?

Periódicos como la *Revue Scientifique* y *Le Monde Médical*, se han ocupado de los velocipedistas y de su higiene.

Perdonen nuestros amables lectores no ciclistas; pero una vez no es costumbre y además no es muy frecuente la ocasion de meter la hoz en el trigo ageno de una revista médica tan importante como *Le Monde Médical* conocido universalmente y desde muy antiguo por los Doctores de todos los países. Damos, pues, las gracias á su amable redaccion y sobre todo al simpático Director que nos autoriza galantemente á espigar aqui y allá lo mas interesante de su Revista.

Digamos en primer lugar que tanto el hombre como la mujer pueden dedicarse al higiénico ejercicio de la bicicleta, asi lo dice el célebre Doctor Droixhe en las revistas belgas y en el *Monde Médical* antes citado.

Copiemos lo que la ciencia dice respecto al hombre.

No hay nada más agradable que una marcha de algunos kilómetros en bicicleta; pero tambien tiene algunos inconvenientes, por ejemplo la insolacion, las sensaciones dolorosas que produce la trepidacion y las afecciones cardiacas, no porque la máquina las origine, sino porque el hombre enfermo del corazón, no debe ni pensar siquiera en poner los pies sobre los pedales.

Peró; ¿cuantas ventajas al lado de tan pocos inconvenientes! La armonia del juego regular en las funciones orgánicas, el aire puro que se

respira, la serenidad del espíritu por la contemplacion de los múltiples paisajes que se recorren y el sueño reparador que produce ese noble ejercicio, son otros tantos resultados benéficos que hacen de la bicicleta un elemento patológico de la moderna terapéutica.

Para que un hombre pueda encontrar en el velocipedo el placer deseado tiene que cuidar mucho de tres cosas: la higiene, el modo de vestirse y su alimentacion.

Como la «piel es la salud visible»—dice el especialista Doctor Droixhe—no hay que descuidar un momento su limpieza y su elasticidad, bases de toda buena salud. La balneoterapia produce estos resultados; las duchas frias al levantarse son tónicas y dan fuerzas al ciclista, los baños de placer una hora después de la carrera son reparadores y desobstruyen los poros de la epidermis facilitando el funcionamiento regular de la envoltura humana. En todo caso no debe abusarse de la balneacion; pues sus efectos serian contraproducentes.

Tambien está aconsejado hacer fricciones después de haber *pedalado*, pues asi se facilita la reaccion de la sangre.

Cuanto al vestido exterior, aconsejase el pantalon corto, la chaqueta y la gorra; en el interior camiseta de lana y calzoncillo de lo mismo en contacto directo con la piel para impedir un enfriamiento del sudor que pudiera producir bronquitis, catarros y afecciones pulmonares.

Respecto á la alimentacion, ha de ser sana y reparadora solamente, es decir que debe reintegrarse la economia, sin proporcionarla lo que pudiéramos llamar *obra muerta*, séase la grasa. La carne, los huevos y la leche forman su base, debiendo proscribir casi en absoluto el uso del tabaco, del pescado y de las bebidas alcohólicas. Hay un alimento artificial, que tonifica y repara las fuerzas de una manera sorprendente: aludimos á la Kola que debe emplearse diariamente.

Como todo cuerpo que trabaja debe consumir grasas é hidrocarburos, bueno será proporcionar y regularizar este consumo por medio de la adaptacion de las fuerzas físicas al

ejercicio, esto es lo que los franceses llaman *entrainement*. Este debe ser progresivo y continuado, lento y no precipitado pues el que mucho abarca poco aprieta. Comparémosle al arseniato de sosa que tomado gota á gota en progresion ascendente, es un remedio que cura y tomándole de un golpe es un veneno que mata.

La bella mitad del género humano tambien *pedala* y ¿por qué no, siendo tan linda la silueta de una ciclista destacandose á lo lejos entre las nubes de polvo de la ruta que son su aureola de valor para tratar de igualarse al hombre? Por algo habia de empezarse la emancipacion femenina y... mas vale que comience por la bicicleta que por otra parte.

Todos los principios generales que respecto á la higiene masculina, acabamos de exponer, son aplicables á las mujeres; pero digamos de paso que es un ejercicio saludable y recomendado á las señoras gruesas, á las nerviosas y sobre todo á las que padecen de jaqueca verdadera, no la jaqueca de ocasion.

Antonio Ambroa.  
Paris, agosto de 1895.

**En las enfermedades de los niños y como nutritivo durante la lactancia es de valor inapreciable.**

(Desconfiar de las imitaciones)

Barcelona 20 de enero de 1887

Ingenuamente certifico que con la «Emulsion Scott» excelente preparado de aceite de higado de bacalao con los hipófosfitos de cal y sosa he obtenido satisfactorios resultados en el combatir las afecciones escrofulosas y linfáticas y la bronquitis crónica. La accion tónica reconstituyente de la mencionada «Emulsion Scott» se manifiesta con rapidez en el raquitismo, anemia, y en una palabra, en todas aquellas enfermedades que reconocen como causa primordial la debilidad del organismo.

Dr. F. VIDAL SOLARES.

Especialista en las enfermedades de la mujer y niños.

ciendo sus preparativos para pasar lo mejor posible la noche.

Lo único que le inquietaba era donde encontraría pienso y agua para el borrico.

—Fuí un tonto en no acordarme de esto al pasar por el castillo nuevo y la granja. En ésta nos dijeron (y voy creyendo que en broma) que en el castillo viejo hallaríamos de todo con tal que el viejo Stenson quisiese abrirnos, pero hemos tenido que abrir nosotros. Falta saber cómo tomará esto Mr. Stenson, pero en todo caso tengo mi carta de admision en el bolsillo, y si es preciso enseñaré los dientes.

Cristian puso á Juan en el hueco que formaba la escalera, y al buscar un clavo donde atar al animal vió á la luz de la bujía una puertecilla que se abría en el fondo.

Empujó la puertecilla pensando que estaría cerrada, pero la puerta cedió y dejó ver un pasadizo estrecho, en el que silbaba el viento.

Gustaba Cristian de las aventuras novelescas. Apenas hubo dado dos pasos en el pasadizo se le apagó la bujía, pero volvió á encenderla en la chimenea.

Creyó que los espíritus, largo tiempo encerrados en aquella sala, se le quejaban por ser molestados.

Temiendo que el viento constipase más á Juan cerró trás si la puertecilla, que, como era pesada, encajó sola sin necesidad de que se la empujase.

Dejemos á Cristian en su viaje de exploracion.

Vamos en busca de otro personaje que entra tambien en la sala por sorpresa, pero que llega acompañado con respeto por Ulphilas.

Le sigue un lacayito que llega tiritando.

Hablan los tres un dialecto dalecarliano.

—Vamos, Ulph, vamos; basta de politica y llevadnos á esa famosa habitacion, y ocupaos de mi caballo que viene sudando... No quisiera perderlo.

Así hablaba á Ulphilas el primer abogado de la villa de Gebala, doctor de la Universidad de Lund.

—¿Como, Mr. Goefle! ¿Queréis pasar aqui la noche? ¿Pensáis en que...

—Cállate; ya sé que esto contraria al bravo Sten, pero

pre cerrada, excepto aquel dia, en lo cual se fijaron poco ó nada los visitantes.

Los nuevos huéspedes de Stolborg eran dos personajes sumamente extraños.

El uno, cubierto de piel de carnero, parecía un espantapájaros; el otro, más alto y mejor vestido, tenia semejanza con un bandido italiano de buen humor.

El burro era un hermoso animal, cargado como un buey.

Debía estar hecho á aventuras de viaje, porque no extrañó subir unos cuantos escalones ni pisar madera en vez de paja de establo.

Tal vez el borrico estuviese malo y por esto no se apercibiese de ello.

Esta idea preocupó al mas alto de los viajeros.

—Puffo—dijo—dejando su linterna en la mesa del centro de la sala.—Juan está constipado y tose.

—Y yo—respondió Puffo en italiano, que era el idioma empleado por su compañero.—¿Creéis, patron que yo estoy bien desde que me pascáis por este país del demonio?

—Yo tambien tengo frio y estoy cansado—replicó el patron;—pero ¿qué vamos á hacerle? Mira á ver si esta es la Sala del Oso de que nos han hablado.

—¿Y en qué la reconoceré?

—En los mapas y en la escalera, que no lleva á ninguna parte. ¿No nos dijeron eso en la granja?

—No lo sé; no entiendo el idioma de estas gentes.

Asi diciendo cogió Puffo la linterna y la levantó sobre su cabeza.

—Eso es—dijo el patron.—Hé ahí los mapas y la escalera.—Bueno, Puffo, no nos desanimemos; la sala está bien cerrada y dormiremos como principes.

—No veo... ¡ah, sí! Hay allí un lecho, pero sin colchones, y nos hablaron de dos camas.

—¿Sibarita! Mira á ver si hay leña en la chimenea y enciende.

—No; hay hulla.

—Mejor; enciende, enciende mientras yo me ocupo del pobre Juan.

Tomó un trozo de alfombra que habia delante de la chimenea y empezó á frotar rudamente al asno.

—Me dijeron que más allá del grado 52 sufren mucho los borricos con el frío—dijo á Puffo, que encendía la chi-

FORWOOD BROTHERS & CO'S

PARA MADERA Y LONDRES

El hermoso vapor FRUTERO

WAZZAN

Se espera en este puerto del 15 al 16 de septiembre.—  
Admite carga y pasajeros.  
Agente.—HY WOLFSON.

Compagnie de Navigation Mavvaine y Armenie-  
me de N. PAQUET Y Comp.

El vapor francés

MEUSE

deberá salir de este puerto el 21 de septiembre para  
Mogador, Casablanca, Mazagan, Tanger  
Gibraltar y Marsella.

Admite carga y pasajeros.

Consignatario, Hijos de Juan Yanes.—Sol 6

ELIXIR ESTOMACAL  
DE SAIZ DE CARLOS

FARMACEUTICO Y MEDICO

CURACION segura del 98 por 100 de los enfermos crónicos del ESTO-  
MAGO é INTESTINOS

De cuantos medicamentos se preparan para las enfermedades del Estó-  
mago é Intestinos, el único que positivamente cura, es nuestro Elixir  
Estomacal; hace desaparecer en pocos días el dolor de estómago, ardo-  
res, acedias, vómitos, inapetencia, diarreas, etc., etc., curando la úl-  
cera del estómago, las dispepsias, gastralgias y catarros intestinales;  
favorece la secreción del jugo gástrico, normaliza las digestiones difíciles y  
es un tónico tan poderoso que, los enfermos crónicos que lo toman, á los  
ocho ó diez días notan más agilidad, aumento de fuerzas y de apetito, sien-  
do muchísimos los que han obtenido una completa curación después de 25  
años de sufrimientos y sin haber encontrado alivio con ninguno de los es-  
pecíficos que se conocen, pues son la mayor parte calmantes y los mejores  
solo producen algún efecto mientras se usan.

Precio 5 pesetas botella

En Santa Cruz de Tenerife.—Farmacia de Serra.—Castillo, núm. 7.  
Las Palmas.—Canaria.—Farmacia Bajart.  
En Madrid, Serrano núm. 30, farmacia del autor.

Comisiones y encargos.

Se gestiona toda clase de asuntos.—Especialidad en los de caracter ju-  
dicial.—Comision módica.—Dirigirse con sello para contestar, á S. Rami-  
rez.—Calle del Tesoro, 28.—Madrid.

de la acreditada fa-  
brica The Food Dau-  
te y Comp. se vende una gran partida  
de todas clases.  
Para mas informes dirijirse á los alma-  
canes de Juan Croft, Marina 11.

D.ª Concepcion Peclier  
MODISTA  
ofrece sus servicios á Señoras y Señori-  
tas de esta capital.—ULTIMA MODA.—  
Fonda Teide, calle de la Marina 11

Mota Valdivia  
Veterinario  
20 Cruz Verde 20  
Se Vende En la calle de Je-  
sus Nazareno, nú-  
mero 35, varias clases de muebles á pre-  
cios económicos.

ESPECIALIDADES DE PARIS

Productos farmacéuticos los más estima-  
dos y baratos, en la reputada Farmacia  
Tarible. Rue de Saint-Séverin, 44.  
(Antigua de Decagni) Paris (Antigua de  
Decagni)

Licor ferruginoso: empleado contra la  
anemia y la clorisis y en las convalecencias,  
á las dosis de media cucharada de café en las  
dos principales comidas. La especial com-  
posicion de este licor impide el estreñimien-  
to, tan frecuente con el empleo de los ferru-  
ginosos. Precio del frasco: 2 francos.

Cachets digestivos: Uno, en cada comi-  
da, asegura el buen funcionamiento del es-  
tómago, cuyos dolores apacigua rápidamen-  
te devolviendo el apetito. Precio de la caja  
2 francos 50.

Vejigatorio instantaneo Decagni.  
Precio 75 cent.

Vino Decagni á la Kina-Kola 3 fr.  
50.—Crema Rosa Tarible.

Esta crema á la vez que mantiene la frescu-  
ra y belleza del cutis, le devuelve la elastici-  
dad y finura perdidas con otras preparacio-  
nes.

44, rue de Saint-Séverin, Paris.

Arboles

Frutales, tropicales y otras plantas de  
merito.

Pueden facilitarse á precios convenien-  
tes por Pedro de Foronda, calle del Ti-  
gre núm. 21.

AVISO

El contratista de las obras de la carretera de  
esta capital á San Andres, admite, dándoles  
colocacion—con aumento de salario—en los  
trabajos de dicha carretera, á todos los peones  
de diferentes edades que se presenten.

CONVIENE

no descuidar un catarro pues puede ser  
precursor de pulmonias, de la Tisis, ó  
de otras graves enfermedades. La  
Emulsion de Scott cura el catarro,  
sana la irritacion de la garganta y los  
pulmones, fortifica y ro-  
bustece el organismo. Es  
una combinacion de los  
dos agentes curativos,  
aceite de higado de baca-  
lao é hipofosfitos, recono-  
cidos universalmente por  
los médicos como los más  
poderosos en las enferme-  
dades extenuantes y es-  
pecialmente para los Ni-  
ños. Exijase la legítima  
Marca de fábrica.



EMULSION DE SCOTT

Rehúsen las imitaciones que abundan en el  
mercado. De venta en las Boticas.  
Scott y Bowne, Químicos, Nueva York.

Depósito al por mayor y menor nú-  
mero 16, calle de la Cruz Verde. San-  
ta Cruz de Tenerife.

LORENZO FILPES.

Imprenta de A. J. Benítez.—San Francisco núm. 8.

menea,—pero espero que Juan resistirá unos días como  
nosotros.

—Creo que debisteis venderlo en Stokolmo—replicó  
Puffo.

—¡Vender a Juan! No, á fé mia. Hace un año que me  
presta servicio, y no quiero desprenderme de él.

—Está bien, patron Cristian, pero yo no me enterezo  
tan fácilmente; lo que quiero es encontrar siempre comida  
y bebida.

—Es verdad, y siento que tengo un apetito grande. Re-  
capitulemos, Puffo. Nos dijeron en el castillo nuevo: aquí  
no hay sitio para vosotros, y aunque vinieseis en nombre  
del rey no hallaríais un rincón. Id á ver en la granja. En la  
granja nos dijeron lo mismo, pero nos dieron una linterna,  
enseñándonos un camino por el lago que conducia al casti-  
llo viejo. Un mal camino.

—Que tendrás que atravesar si quieres cenar.

—¿Y si nos echan de la granja como del castillo nuevo?  
Nos dirán que tienen que mantener mucha gente y que no  
queda un trozo de pan para gentes como nosotros.

—La verdad es que no tenemos buena facha. Por eso  
temia que nos recibiera á tiros el bueno de Mr. Stenson.  
Escucha, Puffo: puesto que el viento nos ha permitido con  
su ruido llegar hasta aquí sin ser oídos, vamos á ver si lle-  
gamos á la cocina de Mr. Stenson.

—Gracias—dijo Puffo;—prefero repasar el lago é ir á la  
granja. Allí las gentes son más tratables que Mr. Stenson.

—Sigue tu idea y vete, buen Puffo; tráete algo con que  
calentarnos el estómago, pero oye antes:

—¿Qué?—dijo Puffo, que ya se abrochaba sus pieles de  
carnero.

—Primero—repuso Cristian—me permitirás que encien-  
da una bujías de la araña antes de llevarte la linterna.

—¿Y cómo las alcanzaremos? No veo escaleras.

—Yo subiré en tus hombros. ¿Eres fuerte?

—Venga.

—¿Véis que bien?—dijo el patrón puesto sobre los an-  
chos hombros de Puffo y procurando sacar una de las bu-  
jías.—Yo no tenia el honor de conocerte; hace tres meses  
que viajamos juntos, y salvo alguna accion á la taberna no  
me parecias mal chico...

—¡Vamos!—replicó Puffo.—Despachad en vez de predi-  
car; creí que erais más ligero.

—¡Ya está!—dijo Cristian saltando al suelo.—Ahora se-  
guiré mi discurso: decia que somos dos buenos camaradas,  
pero tu alguna vez te vuelves bestia, y no hay peor cosa  
que meterse á oficios de ladron...

—¿Donde me habéis visto robar?—preguntó Puffo som-  
briamente.

—Si te hubiese visto te hubiera deslomado. Hace poco  
te dije que procuráramos proveernos de cena por la persua-  
sion. Si podemos recolectar algo humanamente, conformes;  
pero robar, no. Nos han llamado para divertir á esta ilustre  
sociedad con nuestros talentos, y si nos apoderáramos de  
lo ageno cometeriamos una burrada.

—Entendido—replicó Puffo encogiendose de hombros.  
—Ya hace tiempo que oigo esto; sois un famoso char-  
latán.

Puffo se fué con su linterna, bastante descontento de su  
patrón.

Este tenia motivos para dudar de su probidad, dado que  
habia encontrado en su bagaje de artista objetos que Puffo  
no justificó de donde procedian.

A su vez no carecia Puffo de razon para acusar á su pa-  
tron de hablador.

Lo era como todos lo que tienen gran vitalidad fisica é  
intelectual.

Puffo sufría el ascendiente de un espiritu superior al  
suyo.

Era más robusto de cuerpo, pero cuando Cristian ame-  
nazaba, aquel liornés gigantesco cedia.

Cuando Cristian quedó solo se entregó á su inocente  
predileccion por su asno.

Le habia quitado el aparejo al entrar en la sala, y lo pu-  
so en un rincón.

El bagaje consistia en dos cajas grandes y palos pinta-  
dos de blanco, más algunas alfombrillas no muy usadas.  
Todo ello constituia su material de artista.

En cuanto á su guardarropa le embarazaba poco.

Para hacer mejor sus arreglos se quitó Cristian su capa  
y el sombrero, y pudo verse que era un joven alto, de her-  
mosa figura y de cabello negro.

La chimenea comenzó á dejar sentir su calor, pero Cris-  
tian era poco sensible al frío.

Iba y venia por la habitacion en mangas de camisa, ha-