

VULGARIZACIÓN CIENTÍFICA

CONSEJOS A LOS DEPORTISTAS

Como todas las cosas, los deportes tienen su lado bueno y malo. Es indudable que, puestos en balanza, lo bueno supera a lo malo, y por esto se debe aconsejar los ejercicios físicos, dejando al médico el apreciar y conocer las desventajas y los inconvenientes que llevan consigo, para impedirlos o remediarlos con una terapéutica apropiada.

Fuera de los accidentes particulares que cada deporte puede provocar—de origen mecánico, cansancio, ruptura muscular, fracturas, etc.—, se notan algunos que son comunes a todos; éstos son los que interesan los órganos de la circulación y respiración.

El corazón es el órgano que desempeña el principal papel el que soporta todos los gastos en los deportes. En esto nos apoyamos para decir que cada «sportman» debe someterse al examen minucioso del médico, el cual apreciará la elasticidad de su miocardio, la integridad de sus válvulas, la impresionabilidad de su sistema nervioso; y solamente cuando el profesional haya fallado favorablemente, el joven o el adulto podrá con toda seguridad dedicarse a los ejercicios violentos.

Si el corazón no está indemne, el médico deberá apreciar el máximo de resistencia de que es capaz e indicar a sus clientes los límites entre los cuales se mantendrá en la práctica deportiva.

Los órganos de la respiración se encuentran expuestos, la mayo-

ría de las veces, a infecciones inflamatorias, debidas a bruscos cambios de temperatura; a contraer lo que vulgarmente se llama resfriado.

Los «sportman» predisuestos a estos accidentes, redoblarán las precauciones, cubriéndose con lanas y franelas, atendiendo a no conservar la ropa empapada en sudor durante la interrupción o una vez terminado el ejercicio.

Además, es menester no perder de vista que numerosos resfriados y bronquitis, cuando no afecciones más graves, son de origen infeccioso. La boca y las cavidades de la nariz encierran en el estado normal microbios cuya virulencia puede repentinamente despertarse con motivo de un resfriado, que desempeña entonces el papel de causa ocasional. Pero es posible alcanzar la causa eficiente, es decir, el microbio, con una antiseptia razonada de los medios en que abunda.

Agréguese a esto que, de costumbre, las prácticas deportivas desarrollan polvo en gran cantidad, sea en un gimnasio en lugar cubierto, sea al aire libre, bicicleta, caballo, etc., pues sólo el deporte náutico ignora el polvo.

Pues bien: el polvo es el gran aliado de los resfriados y dolores de garganta, porque seca la mucosa y favorece el desarrollo de los bacilos, sin contar que provoca sed imperiosa, la cual no es prudente combatir llenando de agua el estómago.

DR. PIG.

CULTOS DE SEMANA SANTA

En la Catedral

Miércoles Santo.—A las cuatro de la tarde Maitines solemnes (oficio de tinieblas.)

Jueves Santo.—A las ocho y media consagración de los santos Oleos, y a la terminación de la misa, procesión con el Santísimo al Monumento.

A las tres de la tarde «Mandato» o la oración de los pies por el Excelentísimo Sr. Obispo a los trece Apóstoles, predicando el sermón de Mandato, el M. I. Sr. Magistral.

A la terminación tendrá lugar el oficio de Tinieblas correspondiente a este día.

Viernes Santo.—A las seis de la mañana, sermón de Pasión, por el M. I. Sr. Chantre.

A las nueve comenzarán los oficios de este día, siendo la procesión del Desencierro a las diez y cuarto.

A las tres y media de tarde, oficio de Tinieblas.

Sábado Santo.—Comienzan los oficios a las nueve y media.

Domingo de Resurrección.—Procesión del «Encuentro» a las seis y media de la mañana.

A las diez Misa de Pontifical.

A continuación, el Excmo. señor Obispo dará la Bendición Papal a los fieles.

Obras que cantará durante la semana Santa la Capilla de la Catedral

En los oficios de Semana Santa en la Catedral, la Capilla de música convenientemente reforzada, cantará las siguientes composiciones:

En las tinieblas de Miércoles y Jueves: los Responsorios, a tres voces, de Oreste Rabanello; Benedictus (pabardon) a cuatro voces, de Cabezón; Christus factus, a cuatro voces de Palestrina y el Miserere a cinco voces, de Tápies.

En los oficios de la mañana del Jueves: Misa a tres voces, de Botazzo y Tanton ergo, a cuatro voces de Tápies.

En los del viernes: Improperia a cuatro voces, de Palestrina; Memento mei, a cuatro voces, de Salazar; Vexilla Regis a cuatro voces, de Peña y el Adoramus te, a cuatro voces, de Palestrina.

Domingo de Resurrección: Tercia solemne a cuatro voces, de Victoria; Misa a tres voces de hombre, de Perossi y la Secuencia, a cuatro voces, de Tápies.

Iglesia de PP. Franciscanos

Jueves Santo.—Misa solemne a las once; hasta las once y en la misa se dará la S. Comunión.

Las Tinieblas a las cinco de la tarde.

Viernes Santo.—Empezarán los

oficios a las siete y media. Por la tarde a las cuatro vía-cruis solemne.

Sábado Santo.—A las siete y media los oficios y la Misa de gloria a las ocho y media aproximadamente. Después de la Misa de gloria se dará la S. Comunión.

Parroquia de San Pedro

Jueves Santo.—A las once los oficios de este día. Durante toda la mañana se administrará la S. Comunión y en la Misa de los oficios.

A las seis y media de la tarde Maitines, o sea, oficio de Tinieblas.

Desde las ocho a las nueve de la noche el piadoso ejercicio de la «Luz Santa».

Viernes Santo.—A las siete y media de la mañana vía-cruis.

A las once los oficios de este día. Después de la procesión del Santo Entierro, sermón.

Sábado Santo.—A las seis y media, vía-cruis.

A las siete comienzan los oficios.

Parroquia de San Froilán

Jueves Santo.—A las once los oficios de este día. Durante toda la mañana se administrará la S. Comunión hasta la Misa de los oficios.

Viernes Santo.—A las ocho y media los oficios de este día.

Sábado Santo.—A las siete los oficios de este día.

Parroquia de Santiago

Jueves a las once, viernes a las ocho, y sábado a las siete.

Iglesia del Carmen

Jueves y viernes los oficios serán a las siete.

San Roque

A las siete y media los dos días.

En las Salesas

Jueves a las ocho, viernes a las nueve y sábado a las siete.

El jueves, de siete a ocho de la noche, ejercicio de la Hora Santa.

Santo Domingo

Jueves, a las diez, y viernes a las ocho.

V. O. T. (Soledad)

Jueves y viernes a las siete, tendrán lugar los oficios correspondientes a dichos días y el sábado a las seis y media.

El viernes a las seis de la tarde, saldrá la procesión del Santo Entierro.

A la recogida tendrá lugar el sermón de la Soledad, en el templo parroquial de San Pedro.

Antonio de Cora
ABOGADO
CALLE DE S. MARCOS, N.º 13
Apartado de Correos de
EL PROGRESO

NOTAS POLITICAS

(POR TELEFONO)

LLEGADA DEL ALTO COMISARIO.—LA FECHA DE LAS ELECCIONES

Madrid 26 22'15.

Llegada del Sr. Silvela

En el expreso de Andalucía llegó ayer por la mañana a Madrid, el alto comisario de España en Marruecos Sr. Silvela.

Le acompañaban el jefe del Gabinete diplomático Sr. Muro, su secretario y el comandante de su Estado Mayor.

En el mismo tren llegaron los duques de la Victoria, el general Echagüe, el ministro de Hacienda jafilano Bennuma, el bajá de Arcila y Muley Mustafá, sobrino del Raisuni.

Estos dos últimos vienen con objeto de consultarse con algunos médicos, y permanecerán en Madrid 15 o 20 días.

En la estación esperaban al alto comisario el subsecretario de Guerra, el ministro de Marina y varios familiares del Sr. Silvela.

Este habló con los periodistas, manifestando que traía muy buenas impresiones de la situación en nuestra zona de protectorado.

Piensa el Sr. Silvela estar en Madrid hasta mediados de la próxima semana.

Añadió el alto comisario que hará las peticiones de Abd-El-Kader y otros moros prestigiosos, que solicitan permiso para trasladarse a Madrid con objeto de saludar al Rey.

Terminó diciendo que al pasar por Córdoba se enteró del nombramiento del general Castro Girona para jefe del Gabinete militar.

Conferencias

Momentos después de su llegada, el Sr. Silvela celebró una conferencia con el presidente del Consejo.

Hoy al mediodía volvió a visitar al marqués de Alhucemas, conferenciando con él.

Habla Silvela

Después, habló el Sr. Silvela con los periodistas, rectificando la noticia que publicó un periódico acerca de que vestía uniforme indebidamente.

El uniforme—dijo el Sr. Silvela—es de protocolo para mandar fuerzas del Majzen, del Tercio y de Regulares.

En las bocamangas ostenta dos estrellas de cuatro puntas; como las de teniente general.

Agregó que tanto el Jafila como los comandantes generales no pueden disponer de las fuerzas sin su autorización.

Negó que cuando llegó a Tetuán llevase puesta la Legión de Honor, pues no posee esta condecoración.

La que llevaba era la del Cristo de Portugal, que es muy parecida a aquella.

Continuó diciendo que esta tarde fué al domicilio de los ministros de Estado y Guerra, a devolverles la visita que éstos le hicieron ayer.

Después conferenció de nuevo con el marqués de Alhucemas.

Un repórter le preguntó si en la conferencia celebrada con el presidente habían tratado de asuntos de Marruecos.

El Sr. Silvela dijo: Si, algo. Pero nada en líneas generales.

Otro periodista, le interrogó acerca de la impresión que trae de Marruecos, a lo que el Sr. Silvela contestó: Tengo el propósito firme de permanecer con la boca cerrada

siempre que venga a Madrid, pues opino que deben ser el presidente y el ministro de Estado quienes hablen.

Ante la insistencia del periodista, agregó el Sr. Silvela que en un cargo como el que desempeña, se debe ser siempre optimista.

Dijo por último el Sr. Silvela que traía en distintas carpetas y perfectamente distribuidos todos los documentos de los que ha de dar cuenta al Gobierno.

Dice Alhucemas

El jefe del Gobierno, al recibir a los periodistas manifestó que mañana asistirá a los funerales que costea el Gobierno en sufragio del ex presidente Sr. Allende Salazar, en cuyo acto representará S. M. el Rey.

Añadió que mañana a las cinco y media se celebrará Consejo, en el cual el alto comisario informará al Gobierno.

Respecto a la impresión que trae el Sr. Silvela dijo el marqués de Alhucemas que era buena, aunque por lo que se refiere a la opinión de sus compañeros de Gobierno nada podía adelantar.

Confirmando que por la tarde conferenciará el alto comisario con los ministros de Guerra y Estado, siendo más interesante la conferencia que celebre con éste último.

Ya veo—añadió el presidente—que ha cambiado la decoración, después de que di cuenta de que las Cortes se reunirán en mayo.

Al preguntarle si era cierto que uno de estos días se celebraría un Consejo presidido por el Rey, dijo el marqués de Alhucemas que todavía no estaba acordada la fecha, confirmando que, efectivamente se celebrará un Consejo de ministros en Palacio, un día o dos antes de publicarse el decreto de disolución de Cortes.

Una nota de Guerra

El ministro de la Guerra entregó una nota explicando el porqué no llegó a tiempo a recibir al señor Silvela.

El Consejo de mañana

Afirmase que si en el Consejo de mañana no termina el alto comisario de informar al Gobierno, éste volverá a reunirse el miércoles, por ser imprescindible al Gobierno conocer el informe del señor Silvela antes del sábado.

La disolución de Cortes

El Consejo que se celebre después del miércoles, tendrá gran importancia pues en él se tratará de las elecciones, para adoptar una resolución definitiva en lo que se refiere a la disolución y convocatoria de Cortes.

Los mauristas

Personas amigas del Gobierno, aseguran que los mauristas presentarán una candidatura cerrada por Madrid.

También se dice que el señor Mnura se halla disgustado con el Sr. Ossorio y Gallardo, en vista de la negativa rotunda de éste a colaborar con los mauristas en la próxima lucha electoral.

El decreto de disolución y convocatoria

En los círculos políticos se afirma que el decreto de disolución y convocatoria de Cortes será publicado el 7 de abril, celebrándose las elecciones de diputados el 29 del mismo mes, y las de senadores el 13 de mayo.

El día 22 de este mes se abrirá el Parlamento, comenzando las vacaciones el 20 de junio.

Durante este plazo solo se discutirá el Mensaje de la Corona y se constituirán las Cámaras.

Las sesiones se reanudarán en el otoño.

En el mes de noviembre, comenzarán a discutirse las responsabilidades.

Los futuros candidatos

Dos personalidades afectas al Gobierno, aseguraban que lucharán los siguientes candidatos de los distintos grupos que componen la concentración:

Demócratas, 110.
Romanistas, 50.
Albistas, 45.
Reformistas, 20.
Zamoristas, 11.
Gassetistas, 9.

Pidiendo indultos

Visitó al marqués de Alhucemas, el obispo de Coria, solicitando sean indultados 27 vecinos de Cáceres que fueron condenados por un Consejo de guerra.

La causa del convoy a Tizza

Hoy se reunió el Consejo Supremo de Guerra y Marina para estudiar la causa instruida con motivo de la conducción del convoy a Tizza.

Después de larga deliberación, se acordó que la causa pase a estudio del fiscal.

La declaración prestada por los generales Cavalcanti y Berenguer, han derivado este sumario en materia de responsabilidades.

El coronel Araujo

Se confirma que el coronel Araujo está encarcelado.

A poco de ser rescatado solicitó por medio de un certificado médico dos meses de permiso con objeto de reponer su salud, quebrantada por el largo y penoso cautiverio, siendo desestimada la petición.

El proceso contra Navarro

En los círculos militares se asegura que en virtud de las diligencias realizadas por el juez que instruye sumario contra el general Navarro, se ha dictado auto de procesamiento contra dicho general.

Firma del Rey

El Rey firmó un decreto de la Presidencia, relativo al cambio de la correspondencia entre España y Marruecos.

También han sido firmados otros dos de Hacienda:

Uno jubilando a D. Senén Canido, presidente del Tribunal de Cuentas, y otro nombrando oficial mayor de subsecretaría a don José Agustín Díaz.

En el Ateneo.—Una conferencia de Ruiz Albéniz.—Enorme escándalo

Hoy dió su anunciada conferencia en el Ateneo, acerca del tema «Responsabilidades», el señor Ruiz Albéniz.

Pidió el orador que se forme un tribunal popular que juzgue a los ministros responsables de la catástrofe de Melilla toda vez que no lo hizo el Parlamento.

Expresóse el Sr. Ruiz Albéniz en términos de gran dureza para los ministros que gobernaban en julio de 1921.

Aludió a una elevada personalidad, censurando los viajes que hizo a Marruecos.

Durante la conferencia se promovieron ruidosos incidentes.

En los pasillos de la docta casa se libraron colisiones, cambiándose palos, bofetadas y bastonazos, a consecuencia de los que resultaron varios contusos.

Una conferencia del vizconde de Eza

El día 4 de abril dará una conferencia en el Ateneo acerca de las responsabilidades, el vizconde de Eza.

Posteriormente dará el ex ministro de la Guerra otra conferen-

EN LA CATEDRAL

Bendición de ramos

Con la solemnidad de años anteriores, se celebró anteaayer en la S. I. C. Basílica, la bendición de los ramos y palmas.

Oñció en ente acto revestido de pontifical, el Excmo. Sr. Obispo Rvdo. Fr. Plácido.

Después de la bendición, tuvo lugar la misa mayor que celebró el M. I. señor deán, Dr. Prieto Martín, cantándose la Pasión.

La capilla de música, ejecutó los Pasillos, del maestro Sancho Marraco.

Órdenes sagradas

El próximo sábado de Gloria, conferirá órdenes sagradas, el excelentísimo Sr. Obispo de la diócesis.

Con tal motivo se hallan ya practicando ejercicios espirituales en el Seminario, los ordenandos.

Entre ellos figura el nuevo chantre de la Catedral, D. Alfonso Escué.

Cámara de Comercio

Servicio de gran importancia para la provincia

Se necesita persona de solvencia, capital y relaciones en esta plaza que pueda hacerse cargo de la exclusiva de servicios de Radio-telefonía en esta provincia. La referida persona tendrá que instalar por su cuenta la estación emisora y receptora, cuyo coste aproximado será de unos 15.000 pesetas, pudiendo hacer cuantos servicios de toda índole quiera desde la capital a los pueblos de la provincia.

Para más detalles, puede concurrir a la Cámara de Comercio, o directamente al Sindicato Internacional de Información, (Apartado de Correos 1.125) Madrid.

Nueva línea de Navegación

La Compañía Trasatlántica participó a la Cámara con fecha 22 del actual que, a petición de las Cámaras de Comercio, va implantar, a partir del día 10 de abril, el servicio de extensión de la línea Venezuela-Colombia, hasta los puertos del Sur del Pacífico, por el Canal de Panamá, llegando a Valparaiso.

EL SUCESO DE AYER

ACCIDENTE DESGRACIADO

Ocurrió ayer tarde en la carretera de Rábade a Mondoñedo, un desgraciado accidente del que fué víctima el vecino de la calle de Manuel Becerra, en esta capital, Manuel Gómez Fernández de profesión peón caminero.

Viajaba éste en el automóvil de línea que hace el recorrido de Lugo a Mondoñedo, cuando al pasar tres kilómetros para allá de Rábade, se bajó Manuel del vehículo que iba en marcha y se cayó al suelo pasándole una de las ruedas sobre el brazo derecho.

En el tren corto que llega aquí a las ocho de la noche, se trasladó desde Rábade a Lugo, siendo conducido al hospital, donde fué reconocido y curado por el médico de guardia Sr. Lomas, quien le apreció una intensa herida en el antebrazo derecho, que le interesa la capa muscular superficial y contusión general en todo dicho antebrazo. Hubo necesidad de darle dos puntos de sutura, calificando su estado de pronóstico reservado.

El herido, después de curado, pasó a su domicilio.

SOBRINOS DE JOSE PASTOR

BANQUEROS

La Coruña, Vigo, Lugo, Orense, Vivero
REALIZAN TODA CLASE DE OPERACIONES DE BANCA Y BOLSA

HORAS DE CAJA: DE NUEVE Y MEDIA A DOS Y DE CUATRO A CINCO TARI B

Dr. R. López Pardo
ESPECIALISTA en enfermedades de la PIEL SIFILIS y VENEREAS
Consulta de 11 a 1 y de 4 a 6
CASTELAR, 10.—LUGO

Banco Herrero

CAPITAL: Pesetas 15.000.000

Domicilio social: Oviedo

SUCURSALES.—Lugo, Zamora, León, Palencia, Benavente, Astorga, Cangas de Onís, Cangas de Tineo, Cudillero (agencia), La Felguera, Luarca, Llanes, Mieres, Moreda (agencia), Pola de Allende (agencia), Pola de Siero, Pola de Laviana, Ribadeo (Lugo), Ribadesella, Sama de Langreo, Tineo (agencia) y Vegadeo (agencia)

PROXIMA APERTURA: PRAVIA.
Este Banco, establecido sobre la base de los negocios bancario de la CASA HERRERO Y C.ª, fundada en 1848 se ocupa de toda clase de operaciones de Banca y Bolsa. Aceptaciones.—Iguamente se encarga de hacer a partir giro por banqueros de primer orden.

Caja de ahorros.—Ha establecido una Caja de Ahorros donde se reciben imposiciones desde una peseta en adelante.

Sucursal en Lugo: Plaza de la Constitución, núm. 17

Horas de oficina: De nueve y media a dos y de cuatro a cinco.

Información general

(POR TELÉFONO)

Se ha firmado el decreto nombrando arzobispo de Santiago, al Sr. Lago González

Madrid 26-22'30.

El nuevo arzobispo de Santiago

Se ha firmado un decreto nombrando arzobispo de Santiago de Compostela, a D. Manuel Lago González, actual obispo de Tuy, y otro nombrando obispo de Pamplona, a D. Santiago Monreal, auditor de la Rota.

De la «Gaceta»

La Gaceta publica las siguientes disposiciones:

De Gobernación.—Disponiendo que se proceda a abrir convocatoria entre los ordenanzas y repartidores de Telégrafos, que hayan cumplido los 20 años, y entre sargentos, cabos y soldados, para proveer plazas de ordenanzas de 2.ª clase de dicho Cuerpo.

De Guerra.—Dictando reglas relativas a la aptitud de los coroneles para su ascenso al generalato.

En este decreto se dispone que en lo sucesivo solo serán declarados aptos para el ascenso a general, los coroneles y asimilados que hayan prestado servicio con buena concepción durante dos años, en el Estado Mayor Central, Estados Mayores, Capitanías generales, Comandancias de Marruecos, Gobiernos militares, o hayan sido jefes de estudios en la Escuela Superior de Guerra, o jefes de Sección del Ministerio.

A los coroneles que manden Cuerpo desde hace dos años, les será válida la declaración de aptitud, si la poseen.

Contra un impuesto.—Cierre del comercio

Como se había anunciado, hoy cerró el comercio madrileño, en señal de protesta contra el acuerdo del Ayuntamiento de cobrar décimas en la contribución, con destino al empréstito municipal. El cierre fué completo.

Por la mañana, más de 20.000 comerciantes se hallaban en la Plaza de la Villa, para hacer presente al alcalde su protesta.

No se registraron incidentes. En honor del inventor de la vacuna contra la viruela

En la Academia de Medicina se celebró una sesión en honor del inventor de la vacuna contra la viruela, doctor Gener, de nacionalidad francesa.

Al acto asistió el Rey, el ministro de Instrucción pública, el embajador inglés, académicos y numerosas personalidades.

Se pronunciaron elocuentes discursos.

De Abastos

Cumpliendo el acuerdo de la Junta de Abastos, se ha empezado a vender en esta Corte, el bacalao, con 20 céntimos de rebaja en kilo, y el carbón con 60 céntimos en quintal.

El convenio postal hispano-portugués

En el Palacio de Comunicaciones, se firmó hoy el convenio postal hispano-portugués.

Subasta

Se celebrará de la casa más próxima a la Estación de Rábade, donde tiene instalada la fonda D. Balbino Sanjurjo, el día ocho de Abril próximo venidero, a las tres de la tarde, en la misma casa subastada, reservándose el dueño el derecho de adjudicación.

Los títulos de pertenencia pueden verse en Lugo, Plaza de Santo Domingo, número 5, Relojería de D. Juan Fernández. Marzo de 1.923.

Subasta

El día 15 de abril, a las doce de la mañana, tendrá lugar en la Notaría del Sr. Montero Lois, la venta en pública subasta de una cortina de 18 ferrados de sembradura, libre de pensión, próxima a la carretera de la Coruña, situada en el camino que conduce a la quinta de los Sres. de Pérez. Los dueños se reservan el derecho de adjudicación.

Asistieron, los directores de Comunicaciones de España y Portugal, y del gados de ambas naciones.

Los directores español y portugués, pronunciaron elocuentes discursos.

El portugués pidió que sean readmitidos los funcionarios que quedaron cesantes en la última huelga, cuya petición prometió atender el director de Comunicaciones.

DE MARRUECOS

Una prisión en Chafarinas

De Melilla dicen que se da como seguro que será creada en Chafarinas una prisión, para que cumplan condena los militares que sean condenados por el Supremo de Guerra.

Llegada de un encartado

Llegó a la plaza, procedente del campo, para responder de la causa que se le instruye como encartado en el expediente Picasso, el comandante D. Rafael Sanz de Gracia.

Indígena agresivo

Cuando era conducido a Dar Drius el indígena Ali, trató de agredir a sus guardianes para fugarse.

Reducido el agresor, le fueron ocupadas cinco pistolas y varios cargadores.

Un fallecimiento

Falleció en el Hospital el capitán del Regimiento de la Princesa Sr. Sánchez.

BOLSA DE MADRID

COTIZACIONES DEL DÍA 26 (Comunicadas por el BANCO DE LA CORUÑA en esta plaza):

Fondos públicos

Interior 4 por 100. 72 00
Exterior. 88'85
Amortizable 5 por 100. 97 00
Idem 4 por 100. 90 25

Acciones

Banco de España. 583'00
Compañía Arrendataria de Tabacos. 000'00
Banco Español del Rio de la Plata. 238'00

Gambios

Franco (cheque). 41 50
Libras (idem). 30 54
Liras (idem). 00'00
Dolares (idem). 0'00
Marcos (idem). 0'00
Franco suizo (idem). 000'00

DEL EXTRANJERO

Alfonso Costa no volverá a Portugal

Lisboa.—El significado político portugués Alfonso Costa, que se encuentra en París desde 1918, ha manifestado que no volverá a Portugal, si su presencia puede servir de origen a algún conflicto.

Crimen pasional

Cuando se encontraba en su despacho, el opulento industrial D. Carlos Martos, penetró un individuo, el cual le agredió con un puñal, dejándole gravísimamente herido.

Parece que se trata de un crimen pasional.

DE MONDOÑEDO

Mondoñedo 26

Un gran mitin

Celebróse ayer domingo por la tarde en Ferreira del Valle de Oro el gran mitin anunciado de propaganda electoral a favor del candidato democrata agrario D. Enrique Alvarez de Neyra, que resultó concurrencísimo.

Todos los labradores y vecinos de los dos ayuntamientos de Valle de Oro y Alfoz reunieron con tal motivo en aquella villa.

De Mondoñedo y demás ayuntamientos del distrito fueron más de veinte automóviles y camiones llenísimos de gente ansiosa de testimoniar a sus amigos del Valle de Oro su inquebrantable adhesión; para desmenuar de una vez para siempre el odioso caciquismo, baldón de todo el pueblo culto y libre.

En este grandioso acto dieron la nota simpática, como siempre, los vecinos de San Adriano de Lorañana, los Legionarios de San Adriano, como aquí se les llama, que, venciendo enormes dificultades concurrieron todos a tan importante acto.

Hicieron uso de la palabra los conocidos oradores Sres. González Redondo, Fernández Mato, Rojo, Carreiras, Reimundo Carreiras y el candidato, siendo todos aplaudidos.

Al comenzar el acto un grupo de jóvenes capitaneados por el mé-

dico Municipal Sr. Castro Pardo, al que, entre otras cosas se le venía torando vivir fuera del Ayuntamiento, intentaron alterar el orden para dificultar o impedir la celebración del mitin. Un joven imprudente que disparó un tiro, lo hubiese pasado mal si no fuera la intervención de la Guardia civil. El Sr. Castro Pardo y todos sus acompañantes, fueron expulsados rápidamente de aquel lugar, mercediendo por tan bárbaro proceder las más enérgica y unánime condenación.

Este incidente puso de manifiesto dos cosas: la impotencia y el salvajismo de los amigos del Sr. Lazcano.

¡Era digno de ver el médico señor Castro Pardo, con los dos dedos meniques metidos en la boca, silvar como una fiera cuando se ve acosado!

Si el triunfo de la candidatura del Sr. Alvarez de Neyra hubiese ofrecido alguna duda, con el grandioso acto de simpatía y adhesión realizado ayer en la villa de Ferreira del Valle de Oro, habría quedado totalmente devanecida.

Corresponsal.

Negocio importante

Se traspa la acreditada fonda CASA DE VILA, A. de Moret, 4-Lugo. En la misma informarán.

«Gran Champán Galicia»

¡ES EL MEJOR DEL MUNDO! ¡BEBERLO UNA SOLA VEZ ES HACERSE SU MÁS ENTUSIASTA

PROPAGANDISTA MANUEL COSTAS Y COMPAÑIA RAMALLOSA.—VIGO

DEL REGISTRO CIVIL

Movimiento de población ocurrido el día 26 de marzo en el término municipal:

NACIMIENTOS
Santa María de Bóveda.—Armando Castedo Arias.
Santa Comba.—Julio Gayoso Iglesias.

DEFUNCIONES
Lucio Real Santos, de 22 días, (gastro enteritis).
Esperanza López Quiroga, de 20 años, (meningitis).

DESDE SOBER

Por los fueros de la verdad

Un periódico que ve la luz pública en esa capital, se ha ocupado hace pocos días y en distintas ocasiones, en censurar la medida tomada por el señor gobernador civil suspendiendo al Ayuntamiento de esta localidad.

Este procedimiento, frecuente en casos análogos, nada tiene de extraordinario; pero lo que es excepcional, inaudito, es que la aludida publicación inserte en sus columnas críticas tan injustas, y de por ciertos hechos que están muy distantes de la exactitud.

El digno señor gobernador de esta provincia, al adoptar la resolución de suspender al Ayuntamiento de Sober, sobrados motivos tendría; y de que las leyes le facultan para poder llevar a cabo esta medida, es indiscutible. ¿Dónde está, pues, la arbitrariedad, el atropello, la injusticia?

Además, el Ayuntamiento suspendido de Sober, a semejanza de otros varios, no era la representación popular; era, únicamente o representaba la voluntad de un tirano y funesto caciquelo, que vejetaba, desarrollando su mentido poder, al amparo de su conciencia.

En repetidas ocasiones, el poco respeto a las leyes, a las personas y a los derechos ciudadanos que la conducta de dicho personaje puso en práctica, fueron cau-

sa de varias denuncias y reclamaciones presentadas ante las autoridades judiciales y administrativas. Y éstos hechos no puede ignorarlos «La Voz de la Verdad», por que son conocidos, no solo en la provincia de Lugo, sino también fuera de ella: en toda España, por relatos de la prensa. Como tampoco ignora que el excelentísimo señor conde de Torrevillas, según ella manifiesta, candidato oficial a diputado a Cortes por el distrito de Monforte de Lemos, no es cunero, sino un paisano de mucho arraigo entre nosotros; un señor que, por su afabilidad y altruismo, se ha captado las más puras y vivas simpatías de los habitantes de este valle entre los cuales convive derramando favores, con residencia en su hermosa finca de Esperantes, pasa de 15 años; y del cual esperan, no solamente les represente en el Congreso de los diputados, sino que les libre de la tiranía de la esclavitud en que les tiene sumidos un caciquismo asqueroso, repugnante, desde hace muchos quinientos.

Y siendo esta la verdad de hechos y sus causas, precisa hacer, y hasta considero obvia misericordia y acto de caridad de justicia, el consignarlos, que la opinión pública no se extravíe en su apreciación y me exacto juicio de los mismos.

Fray Prudencio de la Verdad, Marzo 25, de 1923.

ECOS

En Monforte fué detenido Valeriano García González, autor del robo de cuatro gallinas y dos gallos, vado a cabo en el domicilio de las vecinas de aquella ciudad, Catalina Pellejero y Rosario Moreiras.

El detenido, que había vendido las aves robadas en quince pesetas, ingresó en la cárcel a disposición del juez de instrucción de aquel partido.

Como autor de intento de agresión al comerciante de Sarría Pedro Gortina, fué detenido el vecino de Pontevedra D. Méndez.

Este en unión del correo te atestado quedó a disposición del juez municipal de aquel t.

Ha sido detenido por el civil el vecino de Piedrafita Nuñez Carrete, autor de un robo con un hierro punzante nacional D. Angel Zapata pasados.

El detenido fué puesto a disposición de la autoridad judicial correspondiente.

Se sacrificaron ayer en el matadero para el consumo público 19 reses vacunas y 0 cabras.

CORTA LOS TOS
PASTILLAS PECTORALES DE GEMERINO HIJO
EN USO DESDE 1827.

PARA TRABAJOS TIPOGRAFICOS EN LOS TALLERES DE El Progreso

LA MEJOR MAQUINA

DE ESCRIBIR ES LA



SOLICITENSE 34110755

Orbis S.A. Balmes, 12-Barcelona

Donativos del señor gobernador civil

El gobernador civil de la provincia, nuestro distinguido amigo don Manuel Lastres García, entregó un donativo de 1.000 pesetas al señor obispo de esta diócesis para que por los Jarciprestes se hagan limosnas a los pobres de la provincia.

También envió 500 pesetas al señor obispo de Mondoñedo para ser distribuidas a los menesterosos de las parroquias de aquella diócesis, pertenecientes a esa provincia.

Una vez más es de aplaudir y elogiar la conducta generosa del señor Lastres García, el cual desea que de los fondos benéficos disfruten por igual los pobres de esta ciudad y de la provincia.

Crónica de sociedad

VIAJEROS

De paso para Fonsagrada, es esperado en esta ciudad el próximo viernes, nuestro distinguido amigo el diputado a Cortes por aquel distrito, D. Manuel Portela Valladares.

ENFERMO.

Se encuentra enfermo y guarda cama desde hace algunos días, nuestro querido amigo y excelente compañero, el director de «La Voz de la Verdad», D. Ramón Robles Neira. Hacemos votos por su mejoría.

Material pedagógico

Nuestro particular amigo D. Víctor Pérez Ares, maestro de la escuela nacional de Tortes, (Becerrá) interés del diputado por aquel distrito conde de Peña Ramiro, material pedagógico para la escuela que regenta, habiendo recibido la siguiente carta:

Vice-presidente del Congreso particular-21-marzo-1923: Sr. don Víctor Pérez. Mi distinguido amigo.

He recibido una carta y con el mejor deseo de complacerle reitero al Director general de 1.ª enseñanza conceda el material pedagógico que V. desea a su escuela, y no necesito decirle cuanto celebraré quedemos atendidos. Con esto me reitero su afmo. amigo q. e. s. m.—Peña Ramiro.

Mucho celebraremos que el señor Pérez Ares quede complacido en sus celosas gestiones.

NUEVA CARTERÍA

En virtud de gestiones realizadas por el celoso diputado a Cortes por Fonsagrada, D. Manuel Portela Valladares, se creó por la Dirección general de Correos una cartería en Mondrid, la que servirá la correspondencia a diversas parroquias de los Ayuntamientos de Castro de Rey y Pol.

Para desempeñar el nuevo servicio ha sido designado D. Serafín Otero Veiga.

Tan importante mejora beneficia grandemente a una extensa comarca, siendo de alabar el interés con que el Sr. Portela acoge las demandas de sus representantes.

GOTAS RUSAS ALPESQJ
INSTANTANEO REMEDIO CONTRA EL DOLOR DE MUELAS

UNA BODA

A las ocho y media de la mañana del domingo, se celebró en la iglesia parroquial de San Froilán, el enlace matrimonial de la simpática señorita Rosa Vilas y el acreditado joyero de esta capital D. Narciso Lázaro.

Bendijo la unión el capellán del Regimiento de Zamora D. Francisco Caballero, quien con tal motivo pronunció una sentida plática sobre el acto que se verificaba.

Ostentó la representación del Juez, el concejal de este Ayuntamiento D. Roberto Pedrosa, firmando el acta como testigos D. José Moreira, don Clemente Mota y D. Luis Gago.

Apadrinaron a los contrayentes, D.ª Rosa Rodríguez, madre de la novia, y D. Fulgencio Manso, consocio en la joyería con el novio.

Durante la ceremonia, la orquesta del «Teatro Principal», a cuya empresa pertenece el Sr. Lázaro, ejecutó escogidas obras musicales.

Los asistentes al acto fueron espléndidamente obsequiados en el Hotel Méndez Núñez.

La feliz pareja, a la que deseamos muchas felicidades en su nuevo estado, salió en el correo del domingo para La Coruña.

Patatas para sembrar

Recibidas directamente de la Rioja, clase superior y de enorme rendimiento.

Servicio a domicilio. Pedidos: DEMETRIO ALVAREZ M. Becerra, 14. Teléfono n.º 54.

M. Veiga Lage

PERITO AGRICOLA

Oficina de Agronomía, Topografía y Agrimensura. REPARTICIÓN DE HERENCIAS

Estudios y Proyectos sobre compra-venta y Administración de fincas, etc.

DOMICILIO Comercio CHAIN, Reina, 3 LUGO

Lotería Nacional

En el sorteo últimamente celebrado correspondieron a la Administración principal de Loterías de Lugo, dos premios de 500 pesetas cada uno a los números 12 231 y 27.856. Total 1.000 pesetas.

El próximo sorteo se celebrará el día 2 de abril.

Constará de cinco series de 39.000 billetes cada una, al precio de 30 pesetas el billete, divididos en décimos a tres, distribuyéndose 809.172 pesetas en 2.001 premios para cada serie.

El premio mayor es de 100.000 pesetas, el segundo de 60.000 y el tercero de 20.000.

Asociación de Ganaderos del Reino

Cotizaciones en el Mercado y Matadero de Madrid y Barcelona, por kilo canal, los días 20 y 21 de marzo

MERCADO Y MATADERO DE MADRID:

Fina, 2'83 a 3'04 ptas. kilo.
Bueyes, 2'52 a 2'63 » »
Vacas, 2'17 a 2'52 » »

Impresión del mercado: En ganado vacuno bastantes existencias; precios flojos.

MERCADO DE BARCELONA:

Ganado gallego:
Vaca, 2'20 a 2'30 ptas. kilo
Ternera, 3'20 a 3'30 » »
Bueyes, 2'20 a 2'30 » »

Impresión del mercado: Existencia escasa en ganado gordo.

JEREZ MARQUES DEL REAL TESORO
Y CONACS GRANDES PREMIOS PARIS MADRID ZARAGOZA ROMA FLORENCIA BRUSEL

PAPEL VIEJO se vende en ESTA IMPRENTA

Con igual fin entraron en la Plaza de Abastos 15 bultos de pescado.

La Corporación municipal de Cospoite, tiene de manifiesto al público la matrícula de subsidio industrial y de comercio para regir en aquel municipio durante el próximo año económico de 1923-24.

El aire frío irrita los bronquios y dá TOS. Quitarla con la Pasta Pectoral del Dr. Andreu.

Por espacio de quince días, se halla de manifiesto al público en la Secretaría del municipio de Páramo, el padrón de los individuos sujetos al impuesto de cédulas personales, formado para el ejercicio económico de 1923-24.

ACEITE ULTRADO SUPERIOR - a pesetas 1'85 el litro, y - AZUCAR BLANCO MOLIDO - a pesetas 4'35 kilo - en LAS AMERICAS.-Reina, núm 8

Fué destinado a prestar sus servicios en Lugo, el aspirante de primera clase de Vigilancia, D. Manuel Sánchez López.

¿QUE DONDE MEJOR SE puede hoy vestir en Lugo? No lo dude V.: En la SASTRERÍA DE ISMAEL, lo mismo para militar que civil. Con la particularidad, que nadie puede competir en precios con dicha casa. De la elegancia y prontitud, nada puede decirse, más demostrado lo tiene.

SASTRE MILITAR Y CIVIL Obispo Aguirre, letra D (al lado del número 9.-LUGO

SE ENCARGA DE TODA CLASE de equipos para soldado de cuota; teriéndolos en perfecto estado de uso, lo mismo que nuevos, a precios convencionales.

Venta De dos máquinas de hacer café, un baño maría y bandejas de metal blanco en S. Marcos. 25. 3.º -d.e

Compro casa en sitio céntrico de esta ciudad. Informes en esta Administración. d-n-a

DE GALICIA

CORUÑA.

El día 17 del próximo mes de abril se celebrará la subasta del impuesto municipal sobre los espectáculos públicos que se celebren en esta capital. Se señala como tipo para la subasta la cantidad de 65.000 pesetas anuales.

En el Gobierno civil se recibió una comunicación del director general de Agricultura, participando que el Gobierno belga ha dispuesto que en las Aduanas de su país sean consideradas como de procedencia alemana, todas las mercancías españolas que hayan sido desembarcadas, trasbordadas o almacenadas en puertos alemanes, aunque lleven el certificado de origen visado por los respectivos cónsules belgas. De este modo los vinos abonarán noventa francos por hectólitro cuando sean de procedencia alemana, en lugar de sesenta que satisfarían siendo ésta española.

Salieron para Barcelona, con objeto de representar al Ayuntamiento de la Coruña en la Exposición del Comercio de España con Ultramar, el primer teniente alcalde D. Angel Searra y el concejal y excalde D. Maximiliano Asínsolo Linares.

Para el próximo mes de abril, organiza la directiva de la «Reunión de Artesanos» una serie de conferencias sobre temas gallegos, estudiando a Galicia en diversos órdenes.

FERROL.

La Cámara de Comercio de esta ciudad telegrafió al ministro de Hacienda protestando por la enorme carga tributaria que pesa sobre el comercio y la industria y por los vejámenes que sufren comerciantes e industriales por los injustos e inmorales procedimientos para la exacción de los tributos.

También se acordó solicitar del presidente del Consejo y del ministro de Estado que en el nuevo tratado hispano-italiano se obtenga la rebaja de los derechos de las conservas de sardina.

Se recibieron en este Departamento

mentos noticias oficiales comunicando que hallándose a seis millas del puerto de Guetaria, el vapor de pesca «Santo Cristo de Lezo», estalló la caldera.

Por consecuencia del triste accidente desaparecieron dos tripulantes y resultaron heridos otros cinco.

Comunicó el Juzgado de Valdiviño al de Ferrol, que en la parroquia de Paratón y en el sitio conocido por «Riviera de Sanliao» apareció el cadáver de una mujer que vivía sola. Créese que la muerte fué casual.

El subsecretario de Gobernación comunicó al presidente de la Cámara de Comercio que en el primer Consejo de ministros que se celebre se presentará el expediente referente a la subasta del segundo trozo del ferrocarril de Ferrol a Gijón.

SANTIAGO.

La semana próxima se trasladarán las fuerzas militares de la guarnición al edificio de la Escuela de Veterinaria, ocupando una de las alas del mismo, en la parte alta y baja, con entrada completamente independiente de las dependencias y servicios en él establecidos.

En Santa Isabel continuarán los almacenes y oficinas y del regimiento de Zaragoza.

Se hacen activas gestiones para que las obras del cuartel se realicen lo más rápidamente posible, y en este sentido ha respondido el ministro de la Guerra, ante el interés demostrado en el asunto por el señor García Prieto.

Por encontrarse enfermo D. Pedro González Fernández se ha hecho cargo de la dirección de la Escuela de Veterinaria, el catedrático de la misma D. Cristino García Alfonso.

ORENSE

Días pasados, un individuo desconocido pretendió abusar de una joven del pueblo de Pena, de Abeledos, que se hallaba pastoreando ganado en un monte situado a inmediaciones de la carretera general.

Como ella rehusase el ofrecimiento de dinero, el sátiro comenzó a maltratarla. En aquellos momentos apareció en el lugar del suceso Eugenio Rodicio, quien al ver lo que ocurría, comenzó a arrojar piedras sobre el bárbaro, consiguiendo libertar a la joven de las garras del sátiro.

No contento con esto, esperó pasase el auto correo que hace el recorrido a Trives, y también con piedras rompió dos cristales del vehículo.

La Guardia civil de Villarniño al enterarse de lo ocurrido, salió en persecución de dicho sujeto, y al llegar al pueblo de Seoana, observaron que los vecinos de dicho pueblo le ataban con una cuerda.

Interrogado por la benemérita dijo llamarse José González Campos, confesándose autor de los hechos denunciados, y agregó que los había realizado en un acceso de locura.

A la terminación de la feria de Porqueiros sostuvieron una reyerta por rivalidades de juventud Delmiro Pérez Cid y el súbdito portugués Alvaro Joaquín González.

En el calor de la discusión, el Delmiro hizo un disparo de arma de fuego que le produjo una herida de gravedad.

Detenido por la Guardia civil de Bande, fué entregado al juez de instrucción de aquel partido.

Ha llegado la noticia de un espantoso crimen cometido el día 19 del actual, festividad de San José, en el pueblo de Cambeses, parroquia de Armariz, Ayuntamiento de Nogueira de Ramuín.

En una taberna del citado pueblo se encontraban jugando a la brisca los hermanos José y Eliseo Gómez Hernández, Florentino Pérez Castro (a) «Cayán» y otros sujetos.

Discutieron acaloradamente la validez de una jugada el «Cayán» y Eliseo, pero la cuestión no tuvo más lamentables consecuencias por la intervención del hermano de este último.

Los hermanos Gómez Hernández salieron juntos de la taberna dirigiéndose a su domicilio.

Cuando se estaban despidiendo de Lisardo Álvarez, en cuya casa entraron para saludar, presentóse el improviso el «Cayán», empujando una pistola a Browning.

Sin mediar palabra alguna, en la misma escalera de la casa de Lisardo, comenzó a disparar sobre los hermanos, resultando ambos gravemente heridos en el vientre.

Uno de ellos falleció anteayer y el otro ha muerto ayer a consecuencia de las heridas.

Los dos hermanos estaban casados. José tenía 46 años de edad y Eliseo 41.

Una vez cometido el crimen el agresor, que es un sujeto de pésimos antecedentes, licenciado de presidio, raptó a una muchacha llamada Eugenia Pérez, de 15 años de edad, huérfana de padre y madre.

El criminal se dio a la fuga no habiendo sido capturado todavía. La Guardia civil practica activas gestiones para conseguir su detención.

PONTEVEDRA.

En la Estrada fué obsequiado el domingo último con un banquete por sus vecinos de Santeles, el Centro de Emigrados y demás admiradores, el heroico defensor del pozo núm. 2 de Tistutin, Jesús Martínez Tarrío, propuesto para la laureada de San Fernando.

VIGO.

Precedente de Buenos Aires y escalas, fundó en la bahía el trasatlántico alemán «Galicia», de la Compañía Hamburguesa, con 84 pasajeros en tránsito.

Desembarcó 96 en Vigo. Fué despachado para Bilbao y Hamburgo.

EMPRESA DE ABASTECIMIENTO DE AGUAS DE LUGO

En cumplimiento de lo prevenido por los Estatutos de ésta Sociedad, el Consejo de Administración convoca a Junta general ordinaria a los señores accionistas, señalando para su celebración la hora de dieciséis del día 23 del corriente mes y local que ocupan las oficinas de la Empresa, Rodríguez de Viguri, 12, bajo izquierda.

De no poder celebrarse este día, se celebrará por segunda y última vez el día 30 del corriente mes a la misma hora y en dicho local.

Lugo, 8 de marzo de 1923. El presidente, José Benito Pardo.

El efecto moral del ejercicio

El ejercicio es una escuela de virilidad y su práctica, bien comprendida, contribuye a formar el hombre de acción.

Las cualidades morales, se desenvuelven al mismo tiempo, circunstancia que ya tuvieron en cuenta los griegos. Porque el ejercicio muscular necesita y provoca la intervención de virtudes viriles esenciales: voluntad, energía, persistencia, audacia, confianza en sí.

Se puede, pues, utilizarlo como medio de perfeccionamiento moral.

El pensamiento y la energía individual se ponen a contribución en los ejercicios metodizados; y en los deportes, que tienen en el fondo, a más de un fin de perfeccionamiento fisiológico, un fin social.

La raza se depura cuando cada uno de sus individuos se fortalece.

Agricultores

Desconfiad de vendedores desaprensivos que ofrecen abonos marca LA MONJOYA diciendo que los reciben directamente de fábrica.

El único representante en esta plaza de dichos acreditados abonos, y por tanto el único que los recibe directamente de fábrica, vendiéndolos tal como se fabrican es

Liborio Revilla. Plaza de Santo Domingo, 20 -LUGO-

María Jáñez

DE SIERRA ofrece sus servicios dentro y fuera de la población, a precios convencionales. Conde Pallares, n.º 5-3.-LUGO

Véndese Hotel bien situado, con magnífico inventario, y tienda de Ultramarinos en calle céntrica. Informes, calle de Orense, 53 Vigo. Lavadores, siguientes: Vermouth AQUILA ROSA. -Pedirlo en todas partes

Abonos minerales garantizados

Importados directamente de fábrica de las acreditadas marcas CROS y MONJOYA

Se venden a precios baratísimos en el almacén de José Arias Nadela Calle de Manuel Becerra (Al lado de Teléfonos) Siempre grandes existencias Vendedor exclusivo del abono BELGA MARCA EL PATO Especialidad en materiales de construcción. No equivocarse: José Arias Al lado de Teléfonos.

¿Desea usted un sastre que le vista bien y le cobre económico? Pruebe usted con Zúñiga Si no le agrada, déjele usted sus encargos y nada pierde Obispo Aguirre, 2. LUGO. Frente al Circulo. Sastre de gran moda a pequeñas utilidades

Los calzados más elegantes - sólidos y económicos - SE ENCUENTRAN SIEMPRE EN EL COMERCIO La Imperial DEPÓSITO DEL ACREDITADO CALZADO DE ANGEL SENRA Gran surtido en sombreros, paraguas, bastones, pertumería y otros artículos Plaza de Santo Domingo, núm. 1.-LUGO

CLINICA DEL MÉDICO-CIRUJANO ESPECIALISTA EX-INTERNO NUMERARIO DEL GRAN HOSPITAL REAL DE SANTIAGO Tomás Núñez Cordero La Coruña MUJER Tratamiento de las ANEXITIS Tratamiento y curas con observación analítico biológico. Instrumental completo de Cirugía. Últimos adelantos y modelos REINIGER BERLIN en Electricidad Médica PANTOSTAT, DIATERMIA y Rayos «INVICTUS» con todos sus accesorios-electrodos, etc., etc. Urétroroscopes-Cytoscopes Rectoscopes, etc., para el Diagnóstico, tratamiento y curación SAN ANDRÉS, 117, 2.º Consulta: de 10 a 1 y de 4 a 6 NO CONSULTA A DOMICILIO

Anemia :-: Tuberculosis Neurastenia Catarros crónicos, etc. TOMAD Histogeno LLOPIS Insustituible en las convalecencias Laboratorios: A. LLOPIS - Rosales, 8 y 12 Madrid

“LA DULCE ALIANZA” MANUEL GONZÁLEZ.-Sarría Las galletas de esta marca representan para el público economía y exquisito postre. Exportación en general. Manuela Méndez PROFESORA EN PARTOS SE TRASLADÓ A LA CALLE SAN PEDRO, 16 Teléfono, 112. Consulta ortopédica Jerónimo Farré Gamell Ortopédico de la Facultad de Medicina de Madrid HERNIAS (quebraduras) cualesquiera que sea su volumen y antigüedad, incluso las gravísimas que presenten de nuevo después de operadas, se combaten eficazmente y se curan en la mayoría de los casos, por medio de los aparatos de nuestra invención. LAS DEFORMIDADES DEL CUELLO, ESPALDA Y PIERNAS, sean de origen raquídeo o tuberculoso, se corrigen, totalmente, y los niños de la primera y segunda infancia, los adolescentes, y en algunos casos los adultos que a consecuencia de una parálisis infantil no pueden andar sin el apoyo de muletas, logran prescindir de ellas merced a nuestro tratamiento. CONSULTA EN LUGO, HOTEL MÉNDEZ NÚÑEZ, de 11 a 1 y de 3 a 6, fijamente la tarde del día 20 y todo el día 21 de cada uno de estos meses: Enero, Marzo, Mayo, Julio, Septiembre y Noviembre. En Monforte, Hotel Reina Victoria, el día 22 de los mismos meses. EN MADRID, en su Gabinete Ortopédico CALLE JUAN DE MEFENA 23-1.º

Automóviles y Camiones FIAT Julio Desronces LUGO Automóviles y Camiones FIAT de alquiler RONDA DE LA CORUÑA, 4.-LUGO Banco de la Coruña CAPITAL: DIEZ MILLONES DE PESETAS Sucursales en Lugo, Ferrol, Santiago y Villagarcía EL BANCO DE LA CORUÑA, abre cuentas corrientes abonando intereses; admite depósitos, por los que también abona intereses; cede cartas de crédito y giros para España y el Extranjero; y en general realiza toda clase de operaciones de Banca y Bolsa. Tiene establecida una sección de CAJA DE AHORROS en la que abona intereses a los beneficiarios, repartiéndose importantes premios entre las libretas, mediante sorteo. EN LUGO, Reina, 5, primer piso CONSULTORIO PARA ENFERMOS TUBERCULOSOS DIRIGIDO POR EL ESPECIALISTA Doctor Ramírez Diagnóstico precoz. Tratamiento específico. Operaciones Plaza de Lugo, 10-2.º.-LA CORUÑA-Consulta de 1 a 12

axioma que parece inútil repetir, pero que, a pesar de su claridad, aún no ha sido bien comprendido.

El juego, en común, completa la acción de los ejercicios metódicos, desarrollando la iniciativa y el espíritu de la solidaridad.

El placer del ejercicio, sobre todo del que se hace al aire libre, es un excitante necesario y saludable.

Las alegrías honestas de los ejercicios físicos apa ta del vicio a los jóvenes, que emplean en él un excedente de energía que, de otro modo, derivaría hacia el vicio. Pone el ejercicio de esas vagas sugerencias emanadas de los cerebros ociosos, tan peligrosas como los consejos de un camarada perverso.

Por eso el ejercicio físico ejerce sobre el escolar una influencia moral, a menudo decisiva. Todos los observadores que han estudiado al niño reconocen unánimemente que los más aficionados al ejercicio son justamente los que escapan a ciertos hábitos, tan inmorales como desastrosos para la salud.

Según algunos especialistas, ello se explica porque al ejercicio físico localiza, por así decirlo, el influjo nervioso en los músculos y es un derivativo de las excitaciones de los sentidos.

No quiere decir esto que, en el niño, haya que luchar contra los sentidos, pues sería ello absurdo y contraproducente.

Contra lo que ha de luchar se ha de ser contra la imaginación, que conduce a la sugestión viciosa. El encauzamiento, la educación de la imaginación, ha escrito un gran pedagogo, es una de las tareas más difíciles que puede imponerse a un buen maestro. La imaginación será, más tarde, la productora de grandes obras; pero en la infancia suele ser la trastornadora de los tiernos cerebros, que frecuentemente se malogran por desbordamientos imaginativos.

El cerebro del niño tiene necesidad de placer, como su pulmón de oxígeno. Y esta necesidad debe conducir e por la vía de los ejercicios físicos en donde encontrará, además, beneficios higiénicos. El profesor debe, pues, buscar para los niños ejercicios atrayentes que consigan interesarlos y distraerlos.

R E

LEA USTED EL PROGRESO

La política económico-financiera

Es axiomático que todo ciudadano español tiene la íntima convicción del lamentable estado económico de la Hacienda pública, y, en su consecuencia, es general la creencia de que todos nuestros males proceden de los malos gobernantes. Si bien es cierto que la causa primordial de tan lamentable situación es la perniciosidad y a desatentada política que padecemos y soportamos con excepcional mansedumbre, no es menos verdad que no tenemos derecho a quejarnos de semejante estado de cosas, ya que desdeñamos y aún desconocemos los medios morales y legales que leyes vigentes muy sabias y liberales ponen a nuestro alcance para defendernos de toda concupiscencia y atropello.

¿Qué los políticos, sin excepción, no merecen la confianza que en ellos tenemos depositada por excesiva benevolencia y hasta por Cortes respecto a las personas, dignificadas en muchos casos por el cargo a que las eleva el Poder moderador? Es indiscutible; pues combatámoslos y opongámonos a que continúen rigiendo los altos destinos del país: primero, negando el sufragio a cuantos, sobradamente conocidos por su negligencia o impetividad, no han correspondido a las esperanzas y aspiraciones de sus electores; segundo, amparándose por las leyes y rindiendo culto a la ética, denunciando la compra-venta de votos y destruyendo los manejos de los caciques, servidores de intereses bastardos a costa siempre de los sagrados del país y de la propia dignidad y honra, y, por último, condicionando la actuación del elegido al logro de las necesidades morales y materiales del distrito que lo lleve al Parlamento.

Si con ejemplar perseverancia llegáramos a conseguir que la representación parlamentaria deje de ser una ficción, una comedia, una burla de los cándidos ciudadanos que invisten con ella al 99 por ciento de desaprensivos vividores de la política, realizaríamos una obra de verdadera y viril ciudadanía, destruiríamos esa insana vinculación de títulos y nombres que vienen monopolizando la más alta representación de la Patria, ya que ello equivaldría a vernos asistidos de elementos sanos,

patrióticos y desinteresados, capaces de sentar los jalones de la magna obra de la reconstitución nacional.

Esa plaga de capitalistas usureros; esa Banca organizada exclusivamente para absorber los más fáciles y pingües negocios, ese régimen de oligarquía político-financiera, integrado por las grandes compañías, h y que extirparlas y anularlas, resolviendo a cuantos hombres públicos figuren en los Consejos de Administración de las mismas, porque el sólo hecho de aceptar cargos de esa naturaleza supone un contrato de servicio a favor del interés privado contra el de todos los ciudadanos.

Los fabricantes, comerciantes, agricultores, patronos, esa legión de hombres austeros y laboriosos, genuina representación de la España sana y productora y que es la que sufre las consecuencias de la inmoralidad de los de arriba y de las brutales imposiciones de los de abajo, son los que deben venir al Parlamento para realizar una verdadera labor político-financiera.

F.

Carbón de Galleta

Por haber recibido en la Cooperación de Funcionarios, Miño, una nueva remesa de carbón de la Hullera Española, se vende a 5 pesetas quintal. Peso exacto, y carbón legítimo de Asturias sin mezclas.

SERVICIO A DOMICILIO
Teléfono 76

El teatro en Madrid

El próximo fin de la temporada de invierno ha obligado a empresarios y autores a realizar una especie de saldo de los compromisos ineludibles y a toda prisa se han dado estrenos en estos últimos y en casi todos los teatros cortesanos, en los que ha habido cosas medianas y malas, pero casi nada bueno, ni siquiera el drama titulado «Remedios heroicos», estrenado en el Español, cuya obra, a pesar del éxito de crítica y de las esperanzas que mucha gente había puesto en ella por ser el autor un tan renombrado escritor como D. Luis Araquistáin, ha resultado una cosa pasada y sin ambiente.

Dicen que D. Francisco Bergamín, en su senectud, se ha sentido autor dramático y que para estrenar una obra llamó sigilosamente a Miguel Muñoz, que dirige las huestes que actúan en el Teatro de la Latina, y le dijo que constituía para él un compromiso de honor el que se pusiera en escena la obra que le entregó. Sea ello o no cierto, la verdad es que en dicho teatro se ha estrenado la obra «El drama de un loco», que si no es producto de la imaginación de un político lo parece, pues el drama, como la política en nuestro país, deriva por los linderos de la comedia y acaba, como los sainetes, haciendo reír al público.

Otro caso de intervención de la política en la escena, lo ha consti-

tuido la comedia «Corazón de mujer», escrita por D. Honorio Maura, hijo del político del mismo nombre, que plantea en esta obra un conflicto trivial y lo desenvuelve con un desenfado y una chocarrería impropia de un hombre que pertenece a la sociedad «bien».

Pepito Fernández del Villar, saliendo de su cuerda de autor gracioso, nos ha brindado en el Infanta Isabel una comedia de reminiscencias quinterianas pero con rasgos propios titulada «El paso del camello», en la que se fustigan con mucho donaire y oportunidad ciertos vicios sociales.

Con su adaptación escénica de su novela «El niño de las monjas», estrenada en el Teatro del Centro, el señor López Núñez alcanzó el éxito que merecía su propósito. Luchando con las dificultades que siempre ofrecen las novelas, al trasladar la suya las ha vencido, y así la comedia, hecha con habilidad, conserva el interés del ambiente y ofrece aciertos innegables en el diálogo y en el dibujo de los tipos.

«En la corriente...» de los señores Manzanque y Pérez Herrero, estrenada en Romea, obtuvo un éxito muy lisonjero. El público aplaudió con cariño, y la crítica, estimando la labor de los autores noveles, les ha alentado al orientarles.

Enrique García Álvarez y el maestro Paco Alonso, en colaboración con un señor apellidado Lucie, han estrenado en el Teatro Novedades una cosa que se titula «El punto de Mira». La obra no tué del agrado del público. ¿Por qué se prestan Enrique García Álvarez y Paco Alonso a padrirar tonterías?

Y, por hoy, nada más. Esperemos al Sábado de Gloria.

MARIO.

Severino Rodríguez

VINO DEL RIBERO A 55 CÉNTIMOS LITRO
En el acreditado establecimiento de ultramarinos de SEVERINO RODRIGUEZ, calle de Rodríguez Viqueiri, (antes Castillo) 1. Vinos y licores de toda clase y de las mejores marcas.

LA NOVELA LITERARIA

«La señora Jardincito»

«La Novela Literaria» acaba de aumentar su valiosa colección con un nuevo volumen: «La señora Jardincito», de Myriam Harry.

Trátase de una novela sentimental, enervadora, por cuyas páginas corre un perfume de delicioso exotismo. Su acción se desarrolla en Túnez, y esta ciudad—sobre todo en su parte musulmana—se nos va descubriendo en descripciones de una emoción y de un arte insuperables. La traducción, exquisita, débese al notable escritor José A. Luengo, que ha conservado en ella el encanto, la gracia y la melancolía del original.

«La señora Jardincito» forma un volumen esmeradamente impreso, con prólogo de V. Blasco Ibáñez y retrato y autógrafo del autor, se vende a cuatro pesetas en todas las librerías, en las bibliotecas de las estaciones y en la Editorial «Prometeo», apartado 130, Valencia.

No comprar muebles SIN VISITAR LOS GRANDES TALLERES DE Manuel C. Varela 7. SAN PEDRO. 7 LUGO Encontrarán mucha economía en precio y construcción

ALMANAQUE

MARZO 27 MARTES San aperto
San Juan, Santa Lidia, San Alejandro y San Leopoldo.
Sale el Sol a las 6:09 y se pone a las 6:33. La Luna sale a las 1:00 de la tarde y se pone a las 2:31 de la mañana.

Tip. de EL PROGRESO, Manuel Becerra 4. —LUGO

Clínica Dental

Rafael Fernández Luis Osés
DENTISTA P. DENTAL
PLAZA DE LA CONSTITUCION, NÚM. 18

Esta clínica cuenta con todos los adelantos modernos de la profesión
TRABAJOS SISTEMA NORTEAMERICANO
Horas de consulta de 10 de la mañana a 5 de la tarde

GACETILLAS

CLINICA DEL Dr. BENAVENTE
Consulta y operaciones de la vista.
Feijóo, 1 LA CORUÑA

ABONOS QUÍMICOS GARANTIZADOS. Importados directamente de la tan renombrada fábrica LA MONJOYA. MATERIALES DE CONSTRUCCION: cales, yesos y ladrillos. Especialidad en cementos, azulejos y baldosas.

PATATAS titoladas, balocas, rubias y blancas, de Asturias y Fonsagrada, para la siembra.

Carbón de la Hullera Española, todo a precios baratísimos. Ronda de Castilla, 30. Juan Fontela No confundirse En los bajos de la casa del Sr. Pita.

Ensaye 'Vd.



EL MEJOR PLANCHADO ESPECIALIDAD EN CUELLOS, PUROS Y CAMISAS
Despachos centrales: en La Coruña, Cantón Pequeño, 21; Vigo, Plaza de la Constitución, 12.
Sucursales en Lugo: Modistería de LUISA VILA, Miño, núm. 10-2.º y Talleres de Modas de LUISA ROLDÁN, San Pedro, 22.
ENTREGAS RÁPIDAS

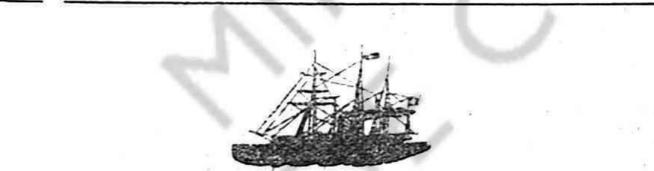
LA BODEGA GALLEGA

Despacho de Vinos Calle de la Cruz, 20
Recibió nueva partida de vinos del país, clases especiales de Quiroga y Espasantes, que expenderá a 0'60 y 0'50 el litro
LA BODEGA GALLEGA



PRECIO FIJO
SUN INSURANCE OFFICE
COMPANIA DE SEGUROS CONTRA INCENDIOS
La más antigua del mundo
Capital y reservas excede de Ptas. 125.000.000
Ciento veinticinco millones
DELEGACIONES EN TODAS LAS CAPITALES EN LUGO

D. Vicente Rivas y López
Conde Pallares, 6. 3.º
Se necesitan Sub-agentes productores.
Anuncio aprobado por la Comisaría de Seguros con fecha 21 de Noviembre de 1921.



Norddeutscher Lloyd. Bremen (Lloyd Norte Alemán)

SERVICIO REGULAR DE VAPORES CORREOS RAPIDOS ENTRE ESPAÑA Y SUD AMERICA POR LA SERIE DE BARCOS NUEVO TIPO
"Koeln", "Crefeld", "Gotha" y "Sierra Nevada"
Directamente para RIO JANEIRO, MONTEVIDEO y BUENOS AIRES saldrán de Vigo los vapores rápidos alemanes de gran porte

12 de abril KOELN
10 de mayo CREFELO
Admitiendo pasajeros de CLASE INTERMEDIA y TERCERA CLASE.
Precio en la clase intermedia de 23 a 28 LIBRAS, según camarote en tercera clase. camarote aparte. 410'30 Pesetas.
en ordinaria 390,30
NOTA.-Desde 1.º de Abril; los niños de 2 a 10 años, pagarán medio billete
La clase INTERMEDIA está situada en el centro del barco, reuniendo por ello grandes comodidades, ya que no hay a bordo otra superior.
Las comidas son abundantes y muy variadas.
TERCERA CLASE. Todos los pasajeros de esta clase tienen también a su disposición, un amplio salón comedor, fumador y sala de conversación.
La comida es también abundante y variada, siendo servida por camareros uniformados.
Para mas detalles informa el Agente General para España de la Compañía
Luis G. Reboredo Isla
VIGO, Garcia Olloqui, 2. VILLAGARCIA, Marina, 14.

Compañia Generale Trasatlántique

Compañía de vapores correos a gran velocidad!
SALIDAS DIRECTAS DE LA CORUÑA A LA HABANA Y VERACRUZ EL 23 DE CADA MES
PRECIO EN 3.º A LA HABANA
FLANDRE ESPAGNE
23 de Enero
23 de Febrero
23 de Marzo
Precio en tercera. Incluidos impuestos, a la Habana... Ptas. 567'00
Veracruz... 610'25

	HABANA	VERACRUZ
Precio en cámara para el vapor «Flandre»		
Primera (varias categorías)	Ptas. 1.350 a 3.000	1.475 a 3.900
Segunda	1.100	1.200
Preferencia	825	875
(EN PRIMERA HAY VARIAS CATEGORIAS)		
Precio en cámara para el vapor «Espagne»		
Primer	Ptas. 1.650 a 5.000	1.800 a 5.250
Segunda	1.250 a 1.275	1.350 a 1.375
Preferencia	825	875
Precio en cámara para el vapor «Lafayette»		
Primera (varias categorías)	Ptas. 1.650 a 6.750	1.800 a 7.000
Segunda	1.250 a 1.275	1.200
Preferencia	825	875

EFFECTOS PARA CONSTRUCCION

Demetrio Alvarez Arias

LA MÁS ANTIGUA EN SU CLASE Y ÚNICA EN CONDICION
Unico vendedor del cemento marca «Rezola» (ANCORA) empleado en las obras más importantes de la Región; edificio de los Sres. Sobrino Pastor, Terrazas, y Teatro de Linares Rivas de La Coruña. Marca excelsa empleada, en los muelles y bases navales de El Ferrol.
Artículos Sanitarios: Inodoros, Bidets, Bañeras de zinc y hierro esmaltado, Lavabos, Cisternas, Fregaderos y Calentadores de baños.
Carbones: Minerales y vegetales con servicio a domicilio.
Cervezas y Sidras: Depósito de «La Cruz Blanca» de Santander y sidras de marca.
Abonos minerales: En todas graduaciones y Escorias «THOMAS» para prados.
Pinturas: Preparadas en pasta y polvo, aceites, aguarrás, barnices y brochería.
Tuberías de barro, grés y plomo, ladrillos, azulejos, baldosas, tejas, etc. etc
MANUEL BECERRA 12, 14, 15 y 17. Teléfono n.º 54.—LUGO

JOSE HERRERO LOBEJÓN

ALMACENISTA (Frente a la Estación del ferrocarril)
ESCORIAS PARA PRADOS garantizadas, de las mejores marcas.
ABONOS MINERALES marca «CROS»
Siempre grandes existencias, recibidas directamente de las fábricas CENTENO DE CASTILLA, HARINAS, MAIZ, CEBADA Y PAJA
Compra de toda clase de cueros y pieles.
Fábrica de curtidos, suela y becerro. Curtición antigua con cortejo de roble.

MALA REAL INGLESA

Servicio regular de vapores correos rápidos
Próximas salidas para Rio Janeiro, Santos, Montevideo y Bnenos Aires

	Precio en tercera	Incluidos impuestos
AVON	25 de Marzo	385'10 Ptas.
ALMANZORA	8 de Abril	385'10 Ptas.
DARRO	24 de Abril	375'10 Ptas.
ANDES	29 de Abril	385'10 Ptas.
ARLANZA		385'10 Ptas.

TERCERA CLASE CORRIENTE.—Consiste en magníficas instalaciones permanentes, en las que el pasajero puede disponer de amplios COMEDORES, con mesas y sillas giratorias, lujosos FUMADORES, CUBIERTAS RESGUARDADAS, CUARTOS DE BAÑO, etc., y en TODOS los barcos, mediante pago de 20 pesetas sobre precio corriente, de espaciosos CAMAROTES CERRADOS de dos, cuatro y seis literas, pintadas de esmalte, con lavabo y ROPAS COMPLETAS DE CAMA.
Se recomienda a los pasajeros la mayor prontitud en solicitar las plazas y muy especialmente las correspondientes a CAMAROTES CERRADOS.
NIÑOS.—De cinco a diez años, no cumplidos, pagarán medio pasaje, de dos a cinco no cumplidos, cuarto pasaje, y menores de dos años gratis.
PRIMERA, SEGUNDA E INTERMEDIA CLASES.—Lujosísimas instalaciones con el máximo confort y esmerado trato; varias categorías: camarotes de lujo, medio lujo y corrientes.
Precio en PRIMERA CORRIENTE, en barco «A», a Buenos Aires L. 64 id. en SEGUNDA id. id. «A», id. » 35 id. en INTERMEDIA id. id. «D», id. » 23
DISPOSICIONES ARGENTINAS.—Para cumplimentarlas, es indispensable que todo pasajero presente la documentación con CINCO DIAS de anticipación a la salida del barco.
Agentes en la Coruña: RUBINE E HIJOS, Real, 81.

ELIXIR ESTOMACAL

de Saiz de Carlos (STOMALIX)

Es recetado por los médicos de las cinco partes del mundo porque tonifica, ayuda a las digestiones y abre el apetito, curando las molestias del ESTÓMAGO E INTESTINOS

el dolor de estómago, la dispepsia, las acedias, vómitos, inapetencia, diarreas en niños y adultos que, a veces, alternan con estreñimiento, dilatación y úlcera del estómago, etc. Es antiséptico.

De venta en las principales farmacias del mundo y en Serrano, 30, MADRID, desde donde se ramitan folletos a quien los pida.