

VULGARIZACIÓN CIENTÍFICA

CONSEJOS A LOS DEPORTISTAS

Como todas las cosas, los deportes tienen su lado bueno y malo. Es indudable que, puestos en balanza, lo bueno supera a lo malo, y por esto se debe aconsejar los ejercicios físicos, dejando al médico el apreciar y conocer las desventajas y los inconvenientes que llevan consigo, para impedirlos o remediarlos con una terapéutica apropiada.

Fuera de los accidentes particulares que cada deporte puede provocar—de origen mecánico, cansancio, ruptura muscular, fracturas, etc.—se notan algunos que son comunes a todos; éstos son los que interesan los órganos de la circulación y respiración.

El corazón es el órgano que desempeña el principal papel el que soporta todos los gastos en los deportes. En esto nos apoyamos para decir que cada «sportman» debe someterse al examen minucioso del médico, el cual apreciará la elasticidad de su miocardio, la integridad de sus válvulas, la impresionabilidad de su sistema nervioso; y solamente cuando el profesional haya fallado favorablemente, el joven o el adulto podrá con toda seguridad dedicarse a los ejercicios violentos.

Si el corazón no está indemne, el médico deberá apreciar el máximo de resistencia de que es capaz e indicar a sus clientes los límites entre los cuales se mantendrá en la práctica deportiva.

Los órganos de la respiración se encuentran expuestos, la mayo-

ría de las veces, a infecciones inflamatorias, debidas a bruscos cambios de temperatura; a contraer lo que vulgarmente se llama resfriado.

Los «sportman» predispuestos a estos accidentes, redoblarán las precauciones, cubriéndose con lanas y franelas, atendiendo a no conservar la ropa empapada en sudor durante la interrupción o una vez terminado el ejercicio.

Además, es menester no perder de vista que numerosos resfriados y bronquitis, cuando no afecciones más graves, son de origen infeccioso. La boca y las cavidades de la nariz encierran en el estado normal microbios cuya virulencia puede repentinamente despertarse con motivo de un resfriado, que desempeña entonces el papel de causa ocasional. Pero es posible alcanzar la causa eficiente, es decir, el microbio, con una antiseptia razonada de los medios en que abunda.

Agréguese a esto que, de costumbre, las prácticas deportivas desarrollan polvo en gran cantidad, sea en un gimnasio en lugar cubierto, sea al aire libre, bicicleta, caballo, etc., pues sólo el deporte náutico ignora el polvo.

Pues bien: el polvo es el gran aliado de los resfriados y dolores de garganta, porque seca la mucosa y favorece el desarrollo de los bacilos, sin contar que provoca sed imperiosa, la cual no es prudente combatir llenando de agua el estómago.

DR. PIG.

NOTAS POLITICAS

(POR TELEFONO)

LLEGADA DEL ALTO COMISARIO.—LA FECHA DE LAS ELECCIONES

Madrid 26 22'15.

Llegada del Sr. Silvela
En el expreso de Andalucía llegó ayer por la mañana a Madrid, el alto comisario de España en Marruecos Sr. Silvela.

Le acompañaban el jefe del Gabinete diplomático Sr. Muro, su secretario y el comandante de su Estado Mayor.

En el mismo tren llegaron los duques de la Victoria, el general Echagüe, el ministro de Hacienda jafilano Bennuma, el bajá de Arcila y Muley Mustafá, sobrino del Raisuni.

Estos dos últimos vienen con objeto de consultarse con algunos médicos, y permanecerán en Madrid 15 o 20 días.

En la estación esperaban al alto comisario el subsecretario de Guerra, el ministro de Marina y varios familiares del Sr. Silvela.

Este habló con los periodistas, manifestando que traía muy buenas impresiones de la situación en nuestra zona de protectorado.

Piensa el Sr. Silvela estar en Madrid hasta mediados de la próxima semana.

Añadió el alto comisario que hará las peticiones de Abd-El-Kader y otros moros prestigiosos, que solicitan permiso para trasladarse a Madrid con objeto de saludar al Rey.

Terminó diciendo que al pasar por Córdoba se enteró del nombramiento del general Castro Girona para jefe del Gabinete militar.

Conferencias
Momentos después de su llegada, el Sr. Silvela celebró una conferencia con el presidente del Consejo.

Hoy al mediodía volvió a visitar al marqués de Alhucemas, conferenciando con él.

Habla Silvela
Después, habló el Sr. Silvela con los periodistas, rectificando la noticia que publicó un periódico acerca de que vestía uniforme indebidamente.

El uniforme—dijo el Sr. Silvela—es de protocolo para mandar fuerzas del Majzen, del Tercio y de Regulares.

En las bocamangas ostenta dos estrellas de cuatro puntas, como las de teniente general.

Agregó que tanto el Jafila como los comandantes generales no pueden disponer de las fuerzas sin su autorización.

Negó que cuando llegó a Tetuán llevase puesta la Legión de Honor, pues no posee esta condecoración.

La que llevaba era la del Cristo de Portugal, que es muy parecida a aquella.

Continuó diciendo que esta tarde fué al domicilio de los ministros de Estado y Guerra, a devolverles la visita que éstos le hicieron ayer.

Después conferenció de nuevo con el marqués de Alhucemas.

Un repórter le preguntó si en la conferencia celebrada con el presidente habían tratado de asuntos de Marruecos.

El Sr. Silvela dijo: Si, algo. Pero nada en líneas generales.

Otro periodista, le interrogó acerca de la impresión que trae de Marruecos, a lo que el Sr. Silvela contestó: Tengo el propósito firme de permanecer con la boca cerrada siempre que venga a Madrid, pues opino que deben ser el presidente y el ministro de Estado quienes hablen.

Ante la insistencia del periodista, agregó el Sr. Silvela que en un cargo como el que desempeña, se debe ser siempre optimista.

Dijo por último el Sr. Silvela que traía en distintas carpetas y perfectamente distribuidos todos los documentos de los que ha de dar cuenta al Gobierno.

Dice Alhucemas
El jefe del Gobierno, al recibir a los periodistas manifestó que mañana asistirá a los funerales que costea el Gobierno en sufragio del ex presidente Sr. Allende Salazar, en cuyo acto representará S. M. el Rey.

Añadió que mañana a las cinco y media se celebrará Consejo, en el cual el alto comisario informará al Gobierno.

Respecto a la impresión que trae el Sr. Silvela dijo el marqués de Alhucemas que era buena, aunque por lo que se refiere a la opinión de sus compañeros de Gobierno nada podía adelantar.

Confirmando que por la tarde contereñaría el alto comisario con los ministros de Guerra y Estado, siendo más interesante la conferencia que celebre con éste último.

Ya veo—añadió el presidente—que ha cambiado la decoración, después de que di cuenta de que las Cortes se reunirán en mayo.

Al preguntarle si era cierto que uno de estos días se celebraría un Consejo presidido por el Rey, dijo el marqués de Alhucemas que todavía no estaba acordada la fecha, confirmando que, efectivamente se celebrará un Consejo de ministros en Palacio, un día o dos antes de publicarse el decreto de disolución de Cortes.

Una nota de Guerra
El ministro de la Guerra entregó una nota explicando el porqué no llegó a tiempo a recibir al señor Silvela.

El Consejo de mañana
Afirmase que si en el Consejo de mañana no termina el alto comisario de informar al Gobierno, éste volverá a reunirse el miércoles, por ser imprescindible al Gobierno conocer el informe del señor Silvela antes del sábado.

La disolución de Cortes
El Consejo que se celebre después del miércoles, tendrá gran importancia pues en él se tratará de las elecciones, para adoptar una resolución definitiva en lo que se refiere a la disolución y convocatoria de Cortes.

Los mauristas
Personas apegadas del Gobierno, aseguran que los mauristas presentarán una candidatura cerrada por Madrid.

También se dice que el señor Maura se halla disgustado con el Sr. Ossorio y Gallardo, en vista de la negativa rotunda de éste a colaborar con los mauristas en la próxima lucha electoral.

El decreto de disolución y convocatoria
En los círculos políticos se afirma que el decreto de disolución y convocatoria de Cortes será publicado el 7 de abril, celebrándose las elecciones de diputados el 29 del mismo mes, y las de senadores el 13 de mayo.

El día 22 de este mes se abrirá el Parlamento, comenzando las vacaciones el 20 de junio.

Durante este plazo solo se discutirá el Mensaje de la Corona y se constituirán las Cámaras.

Las sesiones se reanudarán en el otoño.

En el mes de noviembre, comenzarán a discutirse las responsabilidades.

Los futuros candidatos
Dos personalidades afectas al Gobierno, aseguraban que lucharán los siguientes candidatos de los distintos grupos que componen la concentración:
Demócratas, 110.
Romanistas, 50.
Albistas, 45.
Reformistas, 20.
Zamoristas, 11.
Gassetistas, 9.

Pidiendo indultos
Visitó al marqués de Alhucemas, el obispo de Coria, solicitando sean indultados 27 vecinos de Cáceres que fueron condenados por un Consejo de guerra.

La causa del convoy a Tizza
Hoy se reunió el Consejo Supremo de Guerra y Marina para estudiar la causa instruida con motivo de la conducción del convoy a Tizza.

Después de larga deliberación, se acordó que la causa pase a estudio del fiscal.

La declaración prestada por los generales Cavalcanti y Berenguer, han derivado este sumario en materia de responsabilidades.

El coronel Araujo
Se confirma que el coronel Araujo está encarcelado.

A poco de ser rescatado solicitó por medio de un certificado médico dos meses de permiso con objeto de reponer su salud, quebrantada por el largo y penoso cautiverio, siendo desestimada la petición.

El proceso contra Navarro
En los círculos militares se asegura que en virtud de las diligencias realizadas por el juez que instruye sumario contra el general Navarro, se ha dictado auto de procesamiento contra dicho general.

Firma del Rey
El Rey firmó un decreto de la Presidencia, relativo al cambio de la correspondencia entre España y Marruecos.

También han sido firmados otros dos de Hacienda:

Uno jubilando a D. Senén Cando, presidente del Tribunal de Cuentas, y otro nombrando oficial mayor de subsecretaría a don José Agustín Díaz.

En el Ateneo.—Una conferencia de Ruiz Albéniz.—Enorme escándalo
Hoy dió su anunciada conferencia en el Ateneo, acerca del tema «Responsabilidades», el señor Ruiz Albéniz.

Pidió el orador que se forme un tribunal popular que juzgue a los ministros responsables de la catástrofe de Melilla toda vez que no lo hizo el Parlamento.

Expresóse el Sr. Ruiz Albéniz en términos de gran dureza para los ministros que gobernaban en julio de 1921.

Aludió a una elevada personalidad, censurando los viajes que hizo a Marruecos.

Durante la conferencia se promovieron ruidosos incidentes.

En los pasillos de la docta casa se libraron colisiones, cambiándose palos, bofetadas y bastonazos, a consecuencia de los que resultaron varios contusos.

Una conferencia del vizconde de Eza
El día 4 de abril dará una conferencia en el Ateneo acerca de las responsabilidades, el vizconde de Eza.

Posteriormente dará el ex ministro de la Guerra otra conferen-

cia sobre el mismo asunto, invitando al general Berenguer para que asista a ella.

Se decía que también daría otra conferencia el marqués de Lema, pero esta noticia la desmienten hoy los periódicos de la noche.

Solemnes funerales
Mañana se celebrarán en el templo de San Francisco unos solemnes funerales costeados por el Gobierno, a la memoria de don Manuel Allende Salazar, los que asistirán el presidente y todos los ministros.

Noticia desmentida
El subsecretario de Gobernación desmintió que hayan ocurrido alteraciones de orden en Las Palmas, por las medidas sanitarias adoptadas en aquella plaza.

EN LA CATEDRAL
Bendición de ramos
Con la solemnidad de años anteriores, se celebró anteaayer en la S. I. C. Basílica, la bendición de los ramos y palmas.

Oñció en ente acto revestido de pontifical, el Excmo. Sr. Obispo Rvdo. Fr. Plácido.

Después de la bendición, tuvo lugar la misa mayor que celebró el M. I. señor deán, Dr. Prieto Martín, cantándose la Pasión.

La capilla de música, ejecutó los Pasillos, del maestro Sancho Marraco.

Órdenes sagradas
El próximo sábado de Gloria, conferirá órdenes sagradas, el excelentísimo Sr. Obispo de la diócesis.

Con tal motivo se hallan ya practicando ejercicios espirituales en el Seminario, los ordenandos.

Entre ellos figura el nuevo chantre de la Catedral, D. Alfonso Escué.

Cámara de Comercio
Servicio de gran importancia para la provincia
Se necesita persona de solvencia, capital y relaciones en esta plaza que pueda hacerse cargo de la exclusiva de servicios de Radiotelefonía en esta provincia. La referida persona tendrá que instalar por su cuenta la estación emisora y receptora, cuyo coste aproximado será de unos 15.000 pesetas, pudiendo hacer cuantos servicios de toda índole quiera desde la capital a los pueblos de la provincia.

Para más detalles, puede concurrir a la Cámara de Comercio, o directamente al Sindicato Internacional de Información, (Apartado de Correos 1.125) Madrid.

Nueva línea de Navegación
La Compañía Trasatlántica participó a la Cámara con fecha 22 del actual que, a petición de las Cámaras de Comercio, va implantar, a partir del día 10 de abril, el servicio de extensión de la línea Venezuela-Colombia, hasta los puertos del Sur del Pacífico, por el Canal de Panamá, llegando a Valparaiso.

EL SUCESO DE AYER
ACCIDENTE DESGRACIADO
Ocurrió ayer tarde en la carretera de Rábade a Mondoñedo, un desgraciado accidente del que fué víctima el vecino de la calle de Manuel Becerra, en esta capital, Manuel Gómez Fernández de profesión peón caminero.

Viajaba éste en el automóvil de línea que hace el recorrido de Lugo a Mondoñedo, cuando al pasar tres kilómetros para allá de Rábade, se bajó Manuel del vehículo que iba en marcha y se cayó al suelo pasándole una de las ruedas sobre el brazo derecho.

En el tren corto que llega aquí a las ocho de la noche, se trasladó desde Rábade a Lugo, siendo conducido al hospital, donde fué reconocido y curado por el médico de guardia Sr. Lomas, quien le apreció una intensa herida en el antebrazo derecho, que le interesa la capa muscular superficial y contusión general en todo dicho antebrazo. Hubo necesidad de darle dos puntos de sutura, calificando su estado de pronóstico reservado.

El herido, después de curado, pasó a su domicilio.

CULTOS DE SEMANA SANTA

En la Catedral

Miércoles Santo.—A las cuatro de la tarde Maitines solemnes (oficio de tinieblas.)

Jueves Santo.—A las ocho y media consagración de los santos Oleos, y a la terminación de la misa, procesión con el Santísimo al Monumento.

A las tres de la tarde «Mandato» o la oración de los pies por el Excelentísimo Sr. Obispo a los trece pobres, predicando el sermón de Mandato, el M. I. Sr. Magistral.

A la terminación tendrá lugar el oficio de Tinieblas correspondiente a este día.

Viernes Santo.—A las seis de la mañana, sermón de Pasión, por el M. I. Sr. Chantre.

A las nueve comenzarán los oficios de este día, siendo la procesión del Desencierro a las diez y cuarto.

A las tres y media de tarde, oficio de Tinieblas.

Sábado Santo.—Comienzan los oficios a las nueve y media.

Domingo de Resurrección.—Procesión del «Encuentro» a las seis y media de la mañana.

A las diez Misa de Pontifical.

A continuación, el Excmo. señor Obispo dará la Bendición Papal a los fieles.

Obras que cantará durante la semana Santa la Capilla de la Catedral
En los oficios de Semana Santa en la Catedral, la Capilla de música convenientemente reforzada, cantará las siguientes composiciones:

En las tinieblas de Miércoles y Jueves: los Responsorios, a tres voces, de Oreste Rabanello; Benedictus (pabordon) a cuatro voces, de Cabezón; Christus factus, a cuatro voces de Palestrina y el Miserere a cinco voces, de Tápies.

En los oficios de la mañana del Jueves: Misa a tres voces, de Botazzo y Tanton ergo, a cuatro voces de Tápies.

En los del viernes: Improperia a cuatro voces, de Palestrina; Memento mei, a cuatro voces, de Salazar; Vexilla Regis a cuatro voces, de Peña y el Adoramus te, a cuatro voces, de Palestrina.

Domingo de Resurrección: Tercia solemne a cuatro voces, de Victoria; Misa a tres voces de hombre, de Perossi y la Secuencia, a cuatro voces, de Tápies.

Iglesia de PP. Franciscanos
Jueves Santo.—Misa solemne a las once; hasta las once y en la misa se dará la S. Comunión.

Las Tinieblas a las cinco de la tarde.

Viernes Santo.—Empezarán los

oficios a las siete y media. Por la tarde a las cuatro vía-crucis solemne.

Sábado Santo.—A las siete y media los oficios y la Misa de gloria a las ocho y media aproximadamente. Después de la Misa de gloria se dará la S. Comunión.

Parroquia de San Pedro
Jueves Santo.—A las once los oficios de este día. Durante toda la mañana se administrará la S. Comunión y en la Misa de los oficios.

A las seis y media de la tarde Maitines, o sea, oficio de Tinieblas.

Desde las ocho a las nueve de la noche el piadoso ejercicio de la «Luz Santa».

Viernes Santo.—A las siete y media de la mañana vía-crucis.

A las once los oficios de este día. Después de la procesión del Santo Entierro, sermón.

Sábado Santo.—A las seis y media, vía-crucis.

A las siete comienzan los oficios.

Parroquia de San Froilán
Jueves Santo.—A las once los oficios de este día. Durante toda la mañana se administrará la S. Comunión hasta la Misa de los oficios.

Viernes Santo.—A las ocho y media los oficios de este día.

Sábado Santo.—A las siete los oficios de este día.

Parroquia de Santiago
Jueves a las once, viernes a las ocho, y sábado a las siete.

Iglesia del Carmen
Jueves y viernes los oficios serán a las siete.

San Roque
A las siete y media los dos días.

En las Salesas
Jueves a las ocho, viernes a las nueve y sábado a las siete.

El jueves, de siete a ocho de la noche, ejercicio de la Hora Santa.

Santo Domingo
Jueves, a las diez, y viernes a las ocho.

V. O. T. (Soledad)
Jueves y viernes a las siete, tendrán lugar los oficios correspondientes a dichos días y el sábado a las seis y media.

El viernes a las seis de la tarde, saldrá la procesión del Santo Entierro.

A la recogida tendrá lugar el sermón de la Soledad, en el templo parroquial de San Pedro.

Antonio de Cora
ABOGADO
CALLE DE S. MARCOS, N.º 13
Apartado de Correos de
EL PROGRESO

SOBRINOS DE JOSE PASTOR

BANQUEROS

La Coruña, Vigo, Lugo, Orense, Vivero
REALIZAN TODA CLASE DE OPERACIONES DE BANCA Y BOLSA

HORAS DE CAJA: DE NUEVE Y MEDIA A DOS Y DE CUATRO A CINCO TARI B

Dr. R. López Pardo
ESPECIALISTA en enfermedades de la PIEL SIFILIS y VENEREAS
Consulta de 11 a 1 y de 4 a 6
CASTELAR, 10.—LUGO

Con igual fin entraron en la Plaza de Abastos 15 bultos de pescado.

La Corporación municipal de Cospeito, tiene de manifiesto al público la matrícula de subsidio industrial y de comercio para regir en aquel municipio durante el próximo año económico de 1923-24.

El aire frío irrita los bronquios y dá TOS. Quitarla con la Pasta Pectoral del Dr. Andreu.

Por espacio de quince días, se halla de manifiesto al público en la Secretaría del municipio de Páramo, el padrón de los individuos sujetos al impuesto de cédulas personales, formado para el ejercicio económico de 1923-24.

ACEITE ULTRADO SUPERIOR - a pesetas 1'85 el litro, y - AZUCAR BLANCO MOLIDO - a pesetas 4'35 kilo - en LAS AMERICAS.-Reina, núm 8

Fué destinado a prestar sus servicios en Lugo, el aspirante de primera clase de Vigilancia, D. Manuel Sánchez López.

¿QUE DONDE MEJOR SE puede hoy vestir en Lugo? No lo dude V.: En la SASTRERÍA DE ISMAEL, lo mismo para militar que civil. Con la particularidad, que nadie puede competir en precios con dicha casa. De la elegancia y prontitud, nada puede decirse, más demostrado lo tiene.

SASTRE MILITAR Y CIVIL Obispo Aguirre, letra D (al lado del número 9.-LUGO

SE ENCARGA DE TODA CLASE de equipos para soldado de cuota; teriéndolos en perfecto estado de uso, lo mismo que nuevos, a precios convencionales.

Venta De dos máquinas de hacer café, un baño maría y bandejas de metal blanco en S. Marcos. 25. 3.º -d.e

Compro casa en sitio céntrico de esta ciudad. Informes en esta Administración. d-n-a

DE GALICIA

CORUÑA.

El día 17 del próximo mes de abril se celebrará la subasta del impuesto municipal sobre los espectáculos públicos que se celebren en esta capital. Se señala como tipo para la subasta la cantidad de 65.000 pesetas anuales.

En el Gobierno civil se recibió una comunicación del director general de Agricultura, participando que el Gobierno belga ha dispuesto que en las Aduanas de su país sean consideradas como de procedencia alemana, todas las mercancías españolas que hayan sido desembarcadas, trasbordadas o almacenadas en puertos alemanes, aunque lleven el certificado de origen visado por los respectivos cónsules belgas. De este modo los vinos abonarán noventa francos por hectolitro cuando sean de procedencia alemana, en lugar de sesenta que satisfarían siendo ésta española.

Salieron para Barcelona, con objeto de representar al Ayuntamiento de la Coruña en la Exposición del Comercio de España con Ultramar, el primer teniente alcalde D. Angel Searra y el concejal y excalde D. Maximiliano Asínsolo Linares.

Para el próximo mes de abril, organiza la directiva de la «Reunión de Artesanos» una serie de conferencias sobre temas gallegos, estudiando a Galicia en diversos órdenes.

FERROL.

La Cámara de Comercio de esta ciudad telegrafió al ministro de Hacienda protestando por la enorme carga tributaria que pesa sobre el comercio y la industria y por los vejámenes que sufren comerciantes e industriales por los injustos e inmorales procedimientos para la exacción de los tributos.

También se acordó solicitar del presidente del Consejo y del ministro de Estado que en el nuevo tratado hispano-italiano se obtenga la rebaja de los derechos de las conservas de sardina.

Se recibieron en este Departamento

mentos noticias oficiales comunicando que hallándose a seis millas del puerto de Guetaria, el vapor de pesca «Santo Cristo de Lezo», estalló la caldera.

Por consecuencia del triste accidente desaparecieron dos tripulantes y resultaron heridos otros cinco.

Comunicó el Juzgado de Valdiviño al de Ferrol, que en la parroquia de Paratón y en el sitio conocido por «Riviera de Sanliao» apareció el cadáver de una mujer que vivía sola. Créese que la muerte fué casual.

El subsecretario de Gobernación comunicó al presidente de la Cámara de Comercio que en el primer Consejo de ministros que se celebre se presentará el expediente referente a la subasta del segundo trozo del ferrocarril de Ferrol a Gijón.

SANTIAGO.

La semana próxima se trasladarán las fuerzas militares de la guarnición al edificio de la Escuela de Veterinaria, ocupando una de las alas del mismo, en la parte alta y baja, con entrada completamente independiente de las dependencias y servicios en él establecidos.

En Santa Isabel continuarán los almacenes y oficinas y del regimiento de Zaragoza.

Se hacen activas gestiones para que las obras del cuartel se realicen lo más rápidamente posible, y en este sentido ha respondido el ministro de la Guerra, ante el interés demostrado en el asunto por el señor García Prieto.

Por encontrarse enfermo D. Pedro González Fernández se ha hecho cargo de la dirección de la Escuela de Veterinaria, el catedrático de la misma D. Cristino García Alfonso.

ORENSE

Días pasados, un individuo desconocido pretendió abusar de una joven del pueblo de Pena, de Abeledos, que se hallaba pastoreando ganado en un monte situado a inmediaciones de la carretera general.

Como ella rehusase el ofrecimiento de dinero, el sátiro comenzó a maltratarla. En aquellos momentos apareció en el lugar del suceso Eugenio Rodicio, quien al ver lo que ocurría, comenzó a arrojar piedras sobre el bárbaro, consiguiendo libertar a la joven de las garras del sátiro.

No contento con esto, esperó pasase el auto correo que hace el recorrido a Trives, y también con piedras rompió dos cristales del vehículo.

La Guardia civil de Villarniño al enterarse de lo ocurrido, salió en persecución de dicho sujeto, y al llegar al pueblo de Seoana, observaron que los vecinos de dicho pueblo le ataban con una cuerda.

Interrogado por la benemérita dijo llamarse José González Campos, confesándose autor de los hechos denunciados, y agregó que los había realizado en un acceso de locura.

A la terminación de la feria de Porqueiros sostuvieron una reyerta por rivalidades de juventud Delmiro Pérez Cid y el súbdito portugués Alvaro Joaquín González.

En el calor de la discusión, el Delmiro hizo un disparo de arma de fuego que le produjo una herida de gravedad.

Detenido por la Guardia civil de Bande, fué entregado al juez de instrucción de aquel partido.

Ha llegado la noticia de un espantoso crimen cometido el día 19 del actual, festividad de San José, en el pueblo de Cambeses, parroquia de Armariz, Ayuntamiento de Nogueira de Ramuín.

En una taberna del citado pueblo se encontraban jugando a la brisca los hermanos José y Eliseo Gómez Hernández, Florentino Pérez Castro (a) «Cayán» y otros sujetos.

Discutieron acaloradamente la validez de una jugada el «Cayán» y Eliseo, pero la cuestión no tuvo más lamentables consecuencias por la intervención del hermano de este último.

Los hermanos Gómez Hernández salieron juntos de la taberna dirigiéndose a su domicilio.

Cuando se estaban despidiendo de Lisardo Álvarez, en cuya casa entraron para saludar, presentóse de improviso el «Cayán», empujando una pistola a Browning.

Sin mediar palabra alguna, en la misma escalera de la casa de Lisardo, comenzó a disparar sobre los hermanos, resultando ambos gravemente heridos en el vientre.

Uno de ellos falleció anteayer y el otro ha muerto ayer a consecuencia de las heridas.

Los dos hermanos estaban casados. José tenía 46 años de edad y Eliseo 41.

Una vez cometido el crimen el agresor, que es un sujeto de pésimos antecedentes, licenciado de presidio, raptó a una muchacha llamada Eugenia Pérez, de 15 años de edad, huérfana de padre y madre.

El criminal se dio a la fuga no habiendo sido capturado todavía. La Guardia civil practica activas gestiones para conseguir su detención.

PONTEVEDRA.

En la Estrada fué obsequiado el domingo último con un banquete por sus vecinos de Santeles, el Centro de Emigrados y demás admiradores, el heroico defensor del pozo núm. 2 de Tistutin, Jesús Martínez Tarrío, propuesto para la laureada de San Fernando.

VIGO.

Precedente de Buenos Aires y escalas, fundó en la bahía el trasatlántico alemán «Galicia», de la Compañía Hamburguesa, con 84 pasajeros en tránsito.

Desembarcó 96 en Vigo. Fué despachado para Bilbao y Hamburgo.

EMPRESA DE ABASTECIMIENTO DE AGUAS DE LUGO

En cumplimiento de lo prevenido por los Estatutos de ésta Sociedad, el Consejo de Administración convoca a Junta general ordinaria a los señores accionistas, señalando para su celebración la hora de dieciséis del día 23 del corriente mes y local que ocupan las oficinas de la Empresa, Rodríguez de Viguri, 12, bajo izquierda.

De no poder celebrarse este día, se celebrará por segunda y última vez el día 30 del corriente mes a la misma hora y en dicho local.

Lugo, 8 de marzo de 1923. El presidente, José Benito Pardo.

El efecto moral del ejercicio

El ejercicio es una escuela de virilidad y su práctica, bien comprendida, contribuye a formar el hombre de acción.

Las cualidades morales, se desenvuelven al mismo tiempo, circunstancia que ya tuvieron en cuenta los griegos. Porque el ejercicio muscular necesita y provoca la intervención de virtudes viriles esenciales: voluntad, energía, persistencia, audacia, confianza en sí.

Se puede, pues, utilizarlo como medio de perfeccionamiento moral.

El pensamiento y la energía individual se ponen a contribución en los ejercicios metodizados; y en los deportes, que tienen en el fondo, a más de un fin de perfeccionamiento fisiológico, un fin social.

La raza se depura cuando cada uno de sus individuos se fortalece.

Agricultores

Desconfiad de vendedores desaprensivos que ofrecen abonos marca LA MONJOYA diciendo que los reciben directamente de fábrica.

El único representante en esta plaza de dichos acreditados abonos, y por tanto el único que los recibe directamente de fábrica, vendiéndolos tal como se fabrican es

Liborio Revilla. Plaza de Santo Domingo, 20 -LUGO-

María Jáñez

DE SIERRA PROFESORA EN PARTOS ofrece sus servicios dentro y fuera de la población, a precios convencionales. Conde Pallares, n.º 5-3.-LUGO

Véndese Hotel bien situado, con magnífico inventario, y tienda de Ultramarinos en calle céntrica. Informes, calle de Orense, 53 Vigo. Lavadores, siguientes: Vermouth AQUILA ROSA. -Pedir lo en todas partes

Abonos minerales garantizados

Importados directamente de fábrica de las acreditadas marcas CROS y MONJOYA

Se venden a precios baratísimos en el almacén de José Arias Nadela Calle de Manuel Becerra (Al lado de Teléfonos) Siempre grandes existencias Vendedor exclusivo del abono BELGA MARCA EL PATO Especialidad en materiales de construcción. No equivocarse: José Arias Al lado de Teléfonos.

¿Desea usted un sastre que le vista bien y le cobre económico? Pruebe usted con Zúñiga Si no le agrada, déjele usted sus encargos y nada pierde Obispo Aguirre, 2. LUGO. Frente al Circulo. Sastre de gran moda a pequeñas utilidades

Los calzados más elegantes - sólidos y económicos - SE ENCUENTRAN SIEMPRE EN EL COMERCIO La Imperial DEPÓSITO DEL ACREDITADO CALZADO DE ANGEL SENRA Gran surtido en sombreros, paraguas, bastones, pertumería y otros artículos Plaza de Santo Domingo, núm. 1.-LUGO

CLINICA DEL MÉDICO-CIRUJANO ESPECIALISTA EX-INTERNO NUMERARIO DEL GRAN HOSPITAL REAL DE SANTIAGO Tomás Núñez Cordero La Coruña MUJER TRATAMIENTO DE LAS ANEXITIS Tratamiento y curas con observación analítico biológico. Instrumental completo de Cirugía. Últimos adelantos y modelos REINIGER BERLIN en Electricidad Médica PANTOSTAT, DIATERMIA y Rayos «INVICTUS» con todos sus accesorios-electrodos, etc., etc. Urétroroscopes-Cytoscopes Rectoscopes, etc., para el Diagnóstico, tratamiento y curación SAN ANDRÉS, 117, 2.º Consulta: de 10 a 1 y de 4 a 6 NO CONSULTA A DOMICILIO

Anemia :-: Tuberculosis Neurastenia Catarros crónicos, etc. TOMAD Histogeno LLOPIS Insustituible en las convalecencias Laboratorios: A. LLOPIS - Rosales, 8 y 12 Madrid

“LA DULCE ALIANZA” MANUEL GONZÁLEZ.-Sarría Las galletas de esta marca representan para el público economía y exquisito postre. Exportación en general. Manuela Méndez PROFESORA EN PARTOS SE TRASLADÓ A LA CALLE SAN PEDRO, 16 Teléfono, 112. Consulta ortopédica Jerónimo Farré Gamell Ortopédico de la Facultad de Medicina de Madrid HERNIAS (quebraduras) cualesquiera que sea su volumen y antigüedad, incluso las gravísimas que presenten de nuevo después de operadas, se combaten eficazmente y se curan en la mayoría de los casos, por medio de los aparatos de nuestra invención. LAS DEFORMIDADES DEL CUELLO, ESPALDA Y PIERNAS, sean de origen raquídeo o tuberculoso, se corrigen, totalmente, y los niños de la primera y segunda infancia, los adolescentes, y en algunos casos los adultos que a consecuencia de una parálisis infantil no pueden andar sin el apoyo de muletas, logran prescindir de ellas merced a nuestro tratamiento. CONSULTA EN LUGO, HOTEL MÉNDEZ NÚÑEZ, de 11 a 1 y de 3 a 6, fijamente la tarde del día 20 y todo el día 21 de cada uno de estos meses: Enero, Marzo, Mayo, Julio, Septiembre y Noviembre. En Monforte, Hotel Reina Victoria, el día 22 de los mismos meses. EN MADRID, en su Gabinete Ortopédico CALLE JUAN DE MEFENA 23-1.º

Automóviles y Camiones FIAT Julio Desronces LUGO Automóviles y Camiones FIAT de alquiler RONDA DE LA CORUÑA, 4.-LUGO Banco de la Coruña CAPITAL: DIEZ MILLONES DE PESETAS Sucursales en Lugo, Ferrol, Santiago y Villagarcía EL BANCO DE LA CORUÑA, abre cuentas corrientes abonando intereses; admite depósitos, por los que también abona intereses; cede cartas de crédito y giros para España y el Extranjero; y en general realiza toda clase de operaciones de Banca y Bolsa. Tiene establecida una sección de CAJA DE AHORROS en la que abona intereses a los beneficiarios, repartiéndose importantes premios entre las libretas, mediante sorteo. EN LUGO, Reina, 5, primer piso CONSULTORIO PARA ENFERMOS TUBERCULOSOS DIRIGIDO POR EL ESPECIALISTA Doctor Ramírez Diagnóstico precoz. Tratamiento específico. Operaciones Plaza de Lugo, 10-2.º.-LA CORUÑA-Consulta de 1 a 12

axioma que parece inútil repetir, pero que, a pesar de su claridad, aún no ha sido bien comprendido.

El juego, en común, completa la acción de los ejercicios metódicos, desarrollando la iniciativa y el espíritu de la solidaridad.

El placer del ejercicio, sobre todo del que se hace al aire libre, es un excitante necesario y saludable.

Las alegrías honestas de los ejercicios físicos apa ta del vicio a los jóvenes, que emplean en él un excedente de energía que, de otro modo, derivaría hacia el vicio.

Por eso el ejercicio físico ejerce sobre el escolar una influencia moral, a menudo decisiva. Todos los observadores que han estudiado al niño reconocen unánimemente que los más aficionados al ejercicio son justamente los que escapan a ciertos hábitos, tan inmorales como desastrosos para la salud.

Según algunos especialistas, ello se explica porque al ejercicio físico localiza, por así decirlo, el influjo nervioso en los músculos y es un derivativo de las excitaciones de los sentidos.

No quiere decir esto que, en el niño, haya que luchar contra los sentidos, pues sería ello absurdo y contraproducente.

Contra lo que ha de luchar se ha de ser contra la imaginación, que conduce a la sugestión viciosa. El encauzamiento, la educación de la imaginación, ha escrito un gran pedagogo, es una de las tareas más difíciles que puede imponerse a un buen maestro.

El cerebro del niño tiene necesidad de placer, como su pulmón de oxígeno. Y esta necesidad debe conducir e por la vía de los ejercicios físicos en donde encontrará, además, beneficios higiénicos. El profesor debe, pues, buscar para los niños ejercicios atrayentes que consigan interesarlos y distraerlos.

La política económico-financiera

Es axiomático que todo ciudadano español tiene la íntima convicción del lamentable estado económico de la Hacienda pública, y, en su consecuencia, es general la creencia de que todos nuestros males proceden de los malos gobernantes.

¿Qué los políticos, sin excepción, no merecen la confianza que en ellos tenemos depositada por excesiva benevolencia y hasta por Cortes respecto a las personas, dignificadas en muchos casos por el cargo a que las eleva el Poder moderador?

Si con ejemplar perseverancia llegáramos a conseguir que la representación parlamentaria deje de ser una ficción, una comedia, una burla de los cándidos ciudadanos que invisten con ella al 99 por ciento de desaprensivos vividores de la política, realizaríamos una obra de verdadera y viril ciudadanía, destruiríamos esa insana vinculación de títulos y nombres que vienen monopolizando la más alta representación de la Patria, ya que ello equivaldría a vernos asistidos de elementos sanos,

patrióticos y desinteresados, capaces de sentar los jalones de la magna obra de la reconstitución nacional.

Esa plaga de capitalistas usureros; esa Banca organizada exclusivamente para absorber los más fáciles y pingües negocios, ese régimen de oligarquía político-financiera, integrado por las grandes compañías, h y que extirparlas y anularlas, resolviendo a cuantos hombres públicos figuren en los Consejos de Administración de las mismas, porque el sólo hecho de aceptar cargos de esa naturaleza supone un contrato de servicio a favor del interés privado contra el de todos los ciudadanos.

Los fabricantes, comerciantes, agricultores, patronos, esa legión de hombres austeros y laboriosos, genuina representación de la España sana y productora y que es la que sufre las consecuencias de la inmoralidad de los de arriba y de las brutales imposiciones de los de abajo, son los que deben venir al Parlamento para realizar una verdadera labor político-financiera.

El teatro en Madrid

El próximo fin de la temporada de invierno ha obligado a empresarios y autores a realizar una especie de saldo de los compromisos ineludibles y a toda prisa se han dado estrenos en estos últimos y en casi todos los teatros cortesanos, en los que ha habido cosas medianas y malas, pero casi nada bueno, ni siquiera el drama titulado «Remedios heroicos», estrenado en el Español, cuya obra, a pesar del éxito de crítica y de las esperanzas que mucha gente había puesto en ella por ser el autor un tan renombrado escritor como D. Luis Araquistain, ha resultado una cosa pasada y sin ambiente.

Dicen que D. Francisco Bergamín, en su senectud, se ha sentido autor dramático y que para estrenar una obra llamó sigilosamente a Miguel Muñoz, que dirige las huestes que actúan en el Teatro de la Latina, y le dijo que constituía para él un compromiso de honor el que se pusiera en escena la obra que le entregó. Sea ello o no cierto, la verdad es que en dicho teatro se ha estrenado la obra «El drama de un loco», que sí no es producto de la imaginación de un político lo parece, pues el drama, como la política en nuestro país, deriva por los linderos de la comedia y acaba, como los sainetes, haciendo reír al público.

Otro caso de intervención de la política en la escena, lo ha consti-

tuido la comedia «Corazón de mujer», escrita por D. Honorio Maura, hijo del político del mismo nombre, que plantea en esta obra un conflicto trivial y lo desenvuelve con un desenfado y una chocarrería impropia de un hombre que pertenece a la sociedad «bien».

Pepito Fernández del Villar, saliendo de su cuerda de autor gracioso, nos ha brindado en el Infanta Isabel una comedia de reminiscencias quinterianas pero con rasgos propios titulada «El paso del camello», en la que se fustigan con mucho donaire y oportunidad ciertos vicios sociales.

Con su adaptación escénica de su novela «El niño de las monjas», estrenada en el Teatro del Centro, el señor López Núñez alcanzó el éxito que merecía su propósito. Luchando con las dificultades que siempre ofrecen las novelas, al trasladar la suya las ha vencido, y así la comedia, hecha con habilidad, conserva el interés del ambiente y ofrece aciertos innegables en el diálogo y en el dibujo de los tipos.

«En la corriente...» de los señores Manzanque y Pérez Herrero, estrenada en Romea, obtuvo un éxito muy lisonjero. El público aplaudió con cariño, y la crítica, estimando la labor de los autores noveles, les ha alentado al orientarles.

Enrique García Álvarez y el maestro Paco Alonso, en colaboración con un señor apellidado Lucie, han estrenado en el Teatro Novedades una cosa que se titula «El punto de Mira». La obra no tué del agrado del público. ¿Por qué se prestan Enrique García Álvarez y Paco Alonso a padrirar tonterías?

Y, por hoy, nada más. Esperemos al Sábado de Gloria.

MARIO.

Severino Rodríguez

VINO DEL RIBERO A 55 CÉNTIMOS LITRO. En el acreditado establecimiento de ultramarinos de SEVERINO RODRIGUEZ, calle de Rodríguez Viqueiri, (antes Castillo) 1. Vinos y licores de toda clase y de las mejores marcas.

LA NOVELA LITERARIA

«La señora Jardincito»

«La Novela Literaria» acaba de aumentar su valiosa colección con un nuevo volumen: «La señora Jardincito», de Myriam Harry.

Trátase de una novela sentimental, enervadora, por cuyas páginas corre un perfume de delicioso exotismo. Su acción se desarrolla en Túnez, y esta ciudad—sobre todo en su parte musulmana—se nos va descubriendo en descripciones de una emoción y de un arte insuperables. La traducción, exquisita, débese al notable escritor José A. Luengo, que ha conservado en ella el encanto, la gracia y la melancolía del original.

«La señora Jardincito» forma un volumen esmeradamente impreso, con prólogo de V. Blasco Ibáñez y retrato y autógrafo del autor, se vende a cuatro pesetas en todas las librerías y en las bibliotecas de las estaciones y en la Editorial «Prometeo», apartado 130, Valencia.

No comprar muebles SIN VISITAR LOS GRANDES TALLERES DE Manuel C. Varela. 7. SAN PEDRO, 7 LUGO. Encontrarán mucha economía en precio y construcción.

ALMANAQUE

MARZO 27 MARTES. San Juan, Santa Lidia, San Alejandro y San Leopoldo. Sale el Sol a las 6:09 y se pone a las 6:33. La Luna sale a las 1:00 de la tarde y se pone a las 2:31 de la mañana.

Tip. de EL PROGRESO, Manuel Becerra 4. —LUGO

Carbón de Galleta

Por haber recibido en la Cooperación de Funcionarios, Miño, una nueva remesa de carbón de la Hullera Española, se vende a 5 pesetas quintal. Peso exacto, y carbón legítimo de Asturias sin mezclas.

SERVICIO A DOMICILIO. Teléfono 76

Clínica Dental

Rafael Fernández Luis Osés DENTISTA P. DENTAL

PLAZA DE LA CONSTITUCION, NÚM. 18

Esta clínica cuenta con todos los adelantos modernos de la profesión TRABAJOS SISTEMA NORTEAMERICANO Horas de consulta de 10 de la mañana a 5 de la tarde

LEA USTED EL PROGRESO

GACETILLAS CLINICA DEL Dr. BENAVENTE. Consulta y operaciones de la vista. Feijóo, 1 LA CORUÑA

ABONOS QUÍMICOS GARANTIZADOS. Importados directamente de la tan renombrada fábrica LA MONJOYA. MATERIALES DE CONSTRUCCION: cales, yesos y ladrillos. Especialidad en cementos, azulejos y baldosas.

PATATAS titoladas, balocas, rubias y blancas, de Asturias y Fongrada, para la siembra. Carbón de la Hullera Española, todo a precios baratísimos. Ronda de Castilla, 30. Juan Fontela No confundirse En los bajos de la casa del Sr. Pita.

Ensaye 'Vd. NOVELTY EL MEJOR PLANCHADO ESPECIALIDAD EN CUELLOS, PUROS Y CAMISAS Despachos centrales: en La Coruña, Cantón Pequeño, 21; Vigo, Plaza de la Constitución, 12. Sucursales en Lugo: Modistería de LUISA VILA, Miño, núm. 10-2.º y Talleres de Modas de LUISA ROLDÁN, San Pedro, 22. ENTREGAS RÁPIDAS

LA BODEGA GALLEGA Despacho de Vinos Calle de la Cruz, 20 Recibió nueva partida de vinos del país, clases especiales de Quiroga y Espasantes, que expenderá a 0'60 y 0'50 el litro LA BODEGA GALLEGA

ANTONIO LOPEZ ARIAS RELOJERÍA PLAZA DE SAN DOMINGO DE LOS BAÑOS DE SAN PEDRO DE LUGO. PRECIO FIJO SUN INSURANCE OFFICE COMPANIA DE SEGUROS CONTRA INCENDIOS La más antigua del mundo Capital y reservas excede de Ptas. 125.000.000 Ciento veinticinco millones DELEGACIONES EN TODAS LAS CAPITALES EN LUGO D. Vicente Rivas y López Conde Pallares, 6, 3.º Se necesitan Sub-agentes productores. Anuncio aprobado por la Comisaría de Seguros con fecha 21 de Noviembre de 1921.

Norddeutscher Lloyd. Bremen (Lloyd Norte Alemán) 12 de abril KOELN 10 de mayo CREFELO Admitiendo pasajeros de CLASE INTERMEDIA y TERCERA CLASE. Precio en la clase intermedia de 23 a 28 LIBRES, según camarote en tercera clase. camarote aparte. 410'30 Pesetas. en ordinaria 390,30 NOTA.-Desde 1.º de Abril; los niños de 2 a 10 años, pagarán medio billete La clase INTERMEDIA está situada en el centro del barco, reuniendo por ello grandes comodidades, ya que no hay a bordo otra superior. Las comidas son abundantes y muy variadas. TERCERA CLASE. Todos los pasajeros de esta clase tienen también a su disposición, un amplio salón comedor, fumador y sala de conversación. La comida es también abundante y variada, siendo servida por camareros uniformados. Para más detalles informa el Agente General para España de la Compañía Luis G. Reboredo Isla VIGO, García Olloqui, 2. VILLAGARCIA, Marina, 14.

Compañía Generale Trasatlántique Compañía de vapores correos a gran velocidad. SALIDAS DIRECTAS DE LA CORUÑA A LA HABANA Y VERACRUZ EL 23 DE CADA MES. PRECIO EN 3.ª A LA HABANA FLANDRE ESPAGNE 23 de Enero 23 de Febrero 23 de Marzo Precio en tercera. Incluidos impuestos, a la Habana... Ptas. 567'00 Veracruz... 610'25 Precio en cámara para el vapor «Flandre» HABANA VERACRUZ Primera (varias categorías). Ptas. 1.350 a 3.000 1.475 a 3.900 Segunda... 1.100 1.200 Preferencia... 825 875 (EN PRIMERA HAY VARIAS CATEGORIAS) Precio en cámara para el vapor «Espagne» HABANA VERACRUZ Primer... Ptas. 1.650 a 5.000 1.800 a 5.250 Segunda... 1.250 a 1.275 1.350 a 1.375 Preferencia... 825 875 Precio en cámara para el vapor «Lafayette» HABANA VERACRUZ Primera (varias categorías). Ptas. 1.650 a 6.750 1.800 a 7.000 Segunda... 1.250 a 1.275 1.200 Preferencia... 825 875 A los precios de cámara que añadir los impuestos. Los pasajeros deben presentarse en esta Agencia cinco días antes de la fecha de salida. Todos los pasajeros y sus equipajes son conducidos a bordo por cuenta de la Compañía. Para toda clase de informes dirigirse a su consignatario NICANDRO FARINA, Plaza de Compostela, esquina a la Lugo. — LA CORUÑA

EFFECTOS PARA CONSTRUCCION Demetrio Alvarez Arias LA MÁS ANTIGUA EN SU CLASE Y ÚNICA EN CONDICION. Único vendedor del cemento marca «Rezola» (ANCORA) empleado en las obras más importantes de la Región; edificio de los Sres. Sobrino Pastor, Terrazas, y Teatro de Linares Rivas de La Coruña. Marca excelsa empleada, en los muelles y bases navales de El Ferrol. Artículos Sanitarios: Inodoros, Bidets, Bañeras de zinc y hierro esmaltado, Lavabos, Cisternas, Fregaderos y Calentadores de baños. Carbones: Minerales y vegetales con servicio a domicilio. Cervezas y Sidras: Depósito de «La Cruz Blanca» de Santander y sidras de marca. Abonos minerales: En todas graduaciones y Escorias «THOMAS» para prados. Pinturas: Preparadas en pasta y polvo, aceites, aguarrás, barnices y brochería. Tuberías de barro, grés y plomo, ladrillos, azulejos, baldosas, tejas, etc. etc. MANUEL BECERRA 12, 14, 15 y 17. Teléfono n.º 54.—LUGO

JOSE HERRERO LOBEJÓN ALMACENISTA (Frente a la Estación del ferrocarril) ESCORIAS PARA PRADOS garantizadas, de las mejores marcas. ABONOS MINERALES marca «CROS» Siempre grandes existencias, recibidas directamente de las fábricas CENTENO DE CASTILLA, HARINAS, MAIZ, CEBADA Y PAJA Compra de toda clase de cueros y pieles. Fábrica de curtidos, suela y becerro. Curtición antigua con cortejo de roble.

MALA REAL INGLESA Servicio regular de vapores correos rápidos. Próximas salidas para Rio Janeiro, Santos, Montevideo y Buenos Aires. Precios en tercera incluidos impuestos. AVON 25 de Marzo 385'10 Ptas. ALMANZORA 8 de Abril 385'10 Ptas. DARRO 24 de Abril 375'10 Ptas. ANDES 29 de Abril 385'10 Ptas. ARLANZA 385'10 Ptas.

TERCERA CLASE CORRIENTE.—Consiste en magníficas instalaciones permanentes, en las que el pasajero puede disponer de amplios COMEDORES, con mesas y sillas giratorias, lujosos FUMADORES, CUBIERTAS RESGUARDADAS, CUARTOS DE BAÑO, etc., y en TODOS los barcos, mediante pago de 20 pesetas sobre precio corriente, de espaciosos CAMAROTES CERRADOS de dos, cuatro y seis literas, pintadas de esmalte, con lavabo y ROPAS COMPLETAS DE CAMA. Se recomienda a los pasajeros la mayor prontitud en solicitar las plazas y muy especialmente las correspondientes a CAMAROTES CERRADOS. NIÑOS.—De cinco a diez años, no cumplidos, pagarán medio pasaje, de dos a cinco no cumplidos, cuarto pasaje, y menores de dos años gratis. PRIMERA, SEGUNDA E INTERMEDIA CLASES.—Lujosísimas instalaciones con el máximo confort y esmerado trato; varias categorías: camarotes de lujo, medio lujo y corrientes. Precio en PRIMERA CORRIENTE, en barco «A», a Buenos Aires L. 64 id. en SEGUNDA id. id. «A», id. » 35 id. en INTERMEDIA id. id. «D», id. » 23 DISPOSICIONES ARGENTINAS. Para cumplimentarlas, es indispensable que todo pasajero presente la documentación con CINCO DIAS de anticipación a la salida del barco. Agentes en la Coruña: RUBINE E HIJOS, Real, 81.

ELIXIR ESTOMACAL de Saiz de Carlos (STOMALIX) Es recetado por los médicos de las cinco partes del mundo por que tonifica, ayuda a las digestiones y abre el apetito, curando las molestias del ESTÓMAGO E INTESTINOS el dolor de estómago, la dispepsia, las acedias, vómitos, inapetencia, diarreas en niños y adultos que, a veces, alternan con estreñimiento, dilatación y úlcera del estómago, etc. Es antiséptico. De venta en las principales farmacias del mundo y en Serrano, 30, MADRID, desde donde se ramitan folletos a quien los pida.