

EL AVISADOR NUMANTINO

PERIODICO DE INTERESES GENERALES Y NOTICIAS

NÚMERO
3.947

Año XXI.—(2.ª época).—SE PUBLICA MIÉRCOLES Y SÁBADOS
SORIA.—Sábado 25 de Octubre de 1919.

PRECIO DE SUSCRIPCIÓN.—EN ESTA CAPITAL Y FUERA DE ELLA: TRIMESTRE
1.50 PYAS.—SEMESTRE, 2.75.—POR AÑO, 4.99.—EXTRANJERO, EN AÑO, 10.—NÚ-
MERO SUELTO, 5 CTS.—PAGO ADELANTADO.—Se suscribe en Soria, Canalejas, 36

EL PRECIO DE LOS ANUNCIOS, REBITOS, COMERCIALES Y ESQUELAS POR
TIPOGRAFÍA, CONVENCIONAL Y ECONÓMICO.—LA CORRESPONDENCIA Y GROS SE DEVI-
DAN A P. LAS HERAS, CANALEJAS, 54, SORIA.—No se devuelven los originales.

Banco Hispano Americano

CAPITAL 100 MILLONES DE PESETAS
SUCURSALES Y AGENCIAS
Caja Central: Madrid.
Alcoy.—Alicante.—Antequera.—Badajoz.—Barcelona.—Bilbao.—Cádiz.—Córdoba.—
Coruña.—Ejea de los Caballeros.—Granada.—Huelva.—Játiva.—Lozoya.—Má-
laga.—Murcia.—Pamplona.—Ronda.—Palma de Mallorca.—Sevilla.—Tarrasa.—Vel-
lez.—Valencia.—Valladolid.—Villafraña del Panadés y Zaragoza.
Realiza, dando grandes facilidades, todas las operaciones propias de estos esta-
blecimientos, y en especial las de España con las Repúblicas de la América latina.
Compra y vende por cuenta de sus clientes en todas las Bolsas, toda clase de va-
lores y monedas de Bancos extranjeros.
Cobra y descuenta cupones, y amortización y documentos de giro.
Presta sobre valores, metales preciosos y monedas, y abre crédito sobre ellos.
Facilita giros, cheques y cartas de crédito.
Abre cuentas corrientes, con interés y sin él.
Admite en sus Cajas depósitos en efectivo y efectos de custodia.

Oficinas: Canalejas, 25 y 27, bajos.

ACADEMIA DE 2.ª ENSEÑANZA

DIRIGIDA POR LOS AUXILIARES DEL INSTITUTO

Inaugura este curso clases particulares para las alumnas
del Bachillerato.
Dirigirse a D. José A. Pacheco.—Caballeros, núm. 10, Te-
lefono 118.

BANCO DE ARAGON

ZARAGOZA
Sucursales:
HUESCA-SORIA-TERUEL
Mocim.—Barbastro.—Calatayud.—Ejea de los Caballeros.—Jaca.—Tarazona
de Aragón.—Tortosa.
Capital: 5.000.000 de pesetas.

Cuentas corrientes con interés en pesetas y en monedas extranjeras.—Imposiciones
plazo con interés variable.—Préstamos y cuentas de crédito con garantía personal y
en valores.—Descuentos.—Giros sobre todas las plazas del mundo.—Compra y venta
de valores nacionales y extranjeros.—Descuento de cupones.—Cartas de crédito para
giros.—Cambio de oro y monedas extranjeras y en general todas las operaciones de
Banco.
Pignoración de mercaderías Caja de Ahorros.

Joaquín Orús Zaragoza

LOS MEJORES DEL MUNDO
Por su pureza y
superior elaboración,
Virgen del Carmen
La casa de
más producción y venta en Aragón
ELOY LLORENTE

Sanatorio "Villa Ascensión,"

MORON DE ALMAZAN
Médico-Director.
Instituto Liberio Martín y Orea
Aplicaciones de día o de noche de rayos
X.
Inhalaciones de ozono para enferme-
dades del pecho y tos ferina.
Baños y duchas eléctricas.—Masaje
hidroterápico.
Operaciones quirúrgicas con material al
modernísimo.

Precios módicos

Consulta gratis el día 15 de cada mes
de 2 a 4 de la tarde.

Juan García y García

Tratante en ganado de cerda.
Almacén de tocino, jamones,
mantecas y chorizos especiales;
ventas al por mayor y menor para
trato y fuera de la población.
TERRERA, 4, SORIA

Nuevo almacén de vinos

Calle del Ferial, 6
Edificio de este establecimiento, HIGH-
WAY NAVARRO (alias el Torrijano), ofre-
ce al público en general los mejores vinos
de Aragón y Valdepeñas, garantizando las
ventas y sirviendo a domicilio.
No confundir: Ferial, núm. 6

Consultorio Médico-Quirúrgico

DR. ANDRÉS RUIZ GARCÍA.—Gran
calle de S. M. la Reina Regente.—AL-
MAZAN.
Rayos X, corrientes eléctricas, inha-
laciones de Ozono.
Especialidad en el tratamiento de las en-
fermedades del pecho y del aparato diges-
tivo.
Enfermedades de la matriz.—Cirugía
general.
Consultas de 12 a 2.

Eloy Sanz Villa

MÉDICO-OCULISTA
Calle de Canalejas, n.º 24, 2.º
SORIA
Consultas de 10 a 1

Vicente Alvarez

TRATANTE EN GANADO DE CERDA
TERRERA, número 8, Soria.
Tiene almacén de tocino, jamón
y plascos. Vende para fuera
de la población todo lo pertenecien-
te al cerdo, asando de 25 kilos en
adelante.

DECLARACIONES

Los prohombres políticos que pasaron el verano distrayéndose en playas y balnearios y disfrutando de las comodidades que su desahogada posición económica y social les permite, dedícanse ahora a hacer declaraciones. Parece como que quieren dar a entender que la época estival fué para ellos época de estudio, de trabajo, de arrepentimiento de su mala actuación en la dirección de los destinos de España y que en el momento actual están dispuestos a llevar a la práctica cuanto su imaginación señadora les sugirió para engañar nuevamente al pueblo. Porque engaño, farsa, hipocresía son todas esas manifestaciones, esos proyectos, esas catilinarias que se dirigen unos a otros, y que al fin y a la postre son otras tantas mentiras o verdades encubiertas con halagadoras frases de patriotismo para engañar a las masas. Maura y La Cierva, Romanones y Lerroux, Dato y Melquiades Alvarez, los de la derecha y los de la izquierda, los del centro y los de los rincones, pastores de rebaños políticos más o menos numerosos, pero rebaños al fin, que obedecen mansamente a su pastor, lo dicen en sus manifiestos con una frescura inaudita, con una claridad meridiana, con una desfachatez escandalosa que el pueblo español toma a broma, no obstante lo cara que le cuesta.

Confesados su ineptitud, hacen alarde del desbarbante económico y administrativo de los gobiernos de que forman parte, actúan mutuamente de horribles isquidantes; el *peor eres tú* corre por notas, folletos y periódicos, siempre con la amenaza brutal e inicu de contar con los votos de los amigos para triunfar uno de otro, y el pueblo trabajador, el que ha de vivir a expensas de sus sudores y fatigas, hace caso omiso de tales acusaciones como si ellas no fueran las que cada día con mayor ímpetu hacen más imposible su vida, más costoso su trabajo y más esclavos su alma y su cuerpo.

Fuerza es reconocer que en una Nación como España, donde la voluntad de los hombres que parecen ilustrados está supeditada a la voluntad de un jefe, ha de estar, tiene que estar necesaria e irremisiblemente, supeditada la voluntad del pueblo al capricho de sus llamados directores; pero va siendo hora ya de acabar con todas esas monstruosidades, y saltando por encima de todo, dar el merecido puntapié a los mercaderes del templo de la representación popular que además tienen la osadía de mezclarse con sus géneros venenosos, llamados notas, discursos y declaraciones, el santo nombre del patriotismo. Va siendo hora ya de que el pueblo trabajador suelte de sus manos el instrumento de labor que aprisiona, y con los puños en alto, la frente levantada, la energía por vanguardia y la razón por bandera, corte el paso a tanta mentira, a tanta iniquidad y a tanto egoísmo. Es necesario que el pueblo español se dedique a extirpar los miasmas que le rodean, los parásitos venenosos que le inoculan el virus del mal y le van matando poco a poco, para reemplazarlos con las saludables medicinas de la Verdad y de la Justicia, de la Razón y del Derecho, del Amor y del Bien.

Sólomente cuando se consiga que las declaraciones de los jefes políticos sustituyan los hechos energéticos de los jefes de la tierra, cuando el patriotismo predicado en notas y folletos que luego se convierte en realidad egoísta y anti-patriota suceda al patriotismo verdadero del trabajador que barra toda la prosa inmundicia de los impresos y la verbosidad política, podrá decirse que el problema del bienestar de España está en vías de solución; mientras tanto, los llamados grandes hombres y las calificadas notas y declaraciones patrióticas no pasarán de ser anzuelo en el que caiga aprisionado el pueblo, papeles mojados en los que solo quedará permanente el engaño, la hipocresía, la mentira, el egoísmo, el odio, todo lo que signifique el yo lo soy todo y los demás nada.

Vansant.

VULGARIZACIÓN CIENTÍFICA

El hierro en nuestra alimentación.

Alguna vez, al contemplar de paso el férreo esqueleto de los edificios en construcción, pensaba que, del mismo modo que nuestras viviendas, el hierro forma parte importantísima en la estructura de nuestro organismo. Bien es verdad que este pensamiento, así llanamente expuesto, no deja de ser una afirmación atrevida. Pero considerando que el dicho elemento metálico, más o menos compleja y orgánicamente combinado, viene a constituir elemen-

tos vivos que nos son indispensables para nuestra existencia fisiológica, pudiera decirse que si el hierro es imprescindible para la buena edificación moderna, si es así mismo necesario para la fabricación de la inmensa maquinaria que el hombre utiliza para el desenvolvimiento de la industria, también nuestro ser, en lo que tiene de materia, necesita de la utilización del dicho elemento químico para la construcción, sobre todo, de los glóbulos rojos de nuestra sangre, a la que dan púrpuro color, y a los que les está encomendada la misión principalísima de transportar el oxígeno que toman en los pulmones a los puntos más recónditos de nuestro cuerpo.

Pero el hierro no forma armazón inmovible en las células que lo necesitan, sino que, al igual que los demás elementos químicos simples o compuestos que nos integran, entra constantemente en nuestro organismo, contribuyendo al metabolismo fisiológico que nos caracteriza.

Los glóbulos rojos, en cuya formación entra el hierro, según hemos dicho, como parte importantísima de su estructura, se van destruyendo sucesivamente, lo mismo que nuestra total naturaleza, a medida que el ejercicio continuado les hace caducar y morir. Nuestro fisiologismo necesita que nuevos elementos celulares vayan a sustituir activamente los que quedaron deteriorados e inútiles por pérdidas de sus propiedades vitales. Para ello disponemos de órganos a los que les está encomendada tan necesaria fabricación; estos utilizan en parte los restos de lo que fué célula útil para la construcción de nuevos glóbulos, del mismo modo que en la construcción de nuevo edificio suelen aprovecharse algunos materiales procedentes de otros destruidos; pero precisa además, como es consiguiente, materia nueva, porque con todas estas transformaciones algo se pierde y elimina.

El hombre, como todos los animales, se provee de esta materia prima que le es tan necesaria, mediante el aprovechamiento de los alimentos que ingiere, los cuales llevan el hierro en forma fácilmente absorbible y aprovechable. No obstante, si queriendo cerciorarnos de lo que tiene de férrea nuestra alimentación, analizáramos, si quiera fuesen los principales productos que, ingeridos, nos sirven para nuestro sostenimiento, nos extrañaríamos sobremedida, sentada la anterior consideración, que la leche, el alimento por excelencia, carezca del repetido elemento mineral, al cual le hemos dado tanta importancia. Y es que la Naturaleza, sabia, previsora, conociendo las dificultades que se presentan para la solución intestinal del hierro en la alimentación, y queriendo asegurar la asimilación de éste en los primeros meses de nuestra vida extrauterina, en los que el aparato digestivo está todavía insuficientemente constituido, prefiere que la madre lo dé al nuevo ser con anterioridad por la sangre que alimenta a éste durante la gestación, el cual va almacenando en su hígado el hierro que le lleva aquella en abundancia para que no falte nunca cuando goce de independencia fisiológica. De esta manera va luego aprovechando durante la lactancia para la renovación de su sangre, el orgánico metal que le fué depositado, en cuya época es el único elemento histológico que no recibe con el líquido nutritivo.

Elemento en tanto va formando el futuro ser, lo demuestra la frecuencia de la clorosis gravídica, manifestándose por una palidez que habreis observado muchas veces en las embarazadas.

El médico, conociendo todos estos datos de química biológica, los aprovecha con acierto, administrando compuestos ferruginosos, tan innumerables en terapéutica, en aquellos casos más o menos patológicos que tienen como principal origen la escasa existencia en el organismo de dicho producto, bien sea porque este no se obtenga de los alimentos en cantidad conveniente para contribuir a las necesidades, o bien porque se elimine más de lo debido, ya lenta, ya intempestivamente, como sucede, por ejemplo, con las hemorragias.

Esa *facies* pálida de las púberes, no es más que señal evidente de que su organismo no puede reponer la constante destrucción de su sangre por la falta de una de las materias primas, el hierro.

Si muchas de nuestras jóvenes se convencieran de que con un tratamiento marcial podría volver a sus labios el carmín y a sus mejillas el rosado color, que artificialmente logran haciendo ostentación vanidosa de sus pictóricas afecciones, y dieran, también, a su espíritu una voluntad férrea, flexible, al mismo tiempo, como el acero bien templado, nuestra juventud se desarrollaría en un ambiente de fragante naturalidad, bien distinto del camino

PRIMER ANIVERSARIO
LA SEÑORA
D. ANGELA GARCIA ZARDOYA
Falleció el día 25 de Octubre de 1918.
(Después de recibir los Santos Sacramentos.)
A LOS 55 AÑOS DE EDAD.
D. E. F.
Su desconsolado esposo D. Pedro Crespo (Veterinario), hijos Francisco, Antonio, Heriberto, Veneranda, Escolástica y Fernanda, hijo político Antonio Santisteban, tíos y primos,
Ruegan a todos encomienden a Dios en sus oraciones el alma de la finada, por cuyo favor les vivirán agradecidos.
Valdeavellano de Tera 24 de Octubre de 1919.

ROGAD A DIOS EN CARIDAD POR EL ALMA DE
Doña Francisca Oliveros y Galmayo
Viuda de D. Román de la Orden
que falleció el día 26 de Septiembre de 1919, a los 84 años de edad
(Después de recibir los Santos Sacramentos)
D. E. F.
Sus hijas Pilar, Adriana y Ser Rosalia de la Caridad (ausente); hijo D. Simón de la Orden Peñalba (Presbítero), nietos D. Román Herrero de la Orden y D. Vicente Ayllón de Herretero; sobrinos, sobrinas, primos y demás parientes,
Suplican una oración por el alma de la finada.
Soria 25 de Octubre de 1919.
Las misas que se celebren el día 27 del corriente de 8 a 11 de la mañana en la Iglesia de San Clemente y la conventual a las 8 de la noche de Ntra. Sra. del Carmen de esta ciudad, serán aplicadas por el eterno descanso de dicha Sra.
Los Excm. e Ilmos. Señores Obispos de Osma, Calahorra, Sigüenza y Vitoria han concedido indulgencias en la forma acostumbrada.

SEGUNDO ANIVERSARIO
EL SEÑOR
D. Hilario Jesús Vicén Cuartero
Falleció en esta Ciudad el 26 de Octubre de 1917
R. I. F.
Su desconsolada esposa doña Josefa Vía; hijos don Aurelio y don José; hermanos, hermanos políticos, sobrinos, primos y demás familia,
Ruegan a sus amigos encomienden a Dios en sus oraciones el alma del finado, por lo que les quedarán reconocidos.
Soria 25 de Octubre de 1919.
Todas las misas que se celebren el día 28, en la Iglesia de San Juan de Babanera, de esta ciudad, en la capilla de Nuestra Señora del Pilar, de nueve a once de la mañana, serán aplicadas por el eterno descanso de su alma.

que hoy toman, desgraciadamente, la mayoría de nuestras nubes doncellas.
Dr. Manuel B. Pareja.
Médico militar.

¡YA ESCAMPA!

Acostumbrados al error en que viven nuestros políticos, uno más no puede ni debe extrañarnos, más bien nos extrañaría un pequeño acierto, por pequeño que fuera.

Quien como los españoles hemos visto calificar de inútil al Ministerio de Abastecimientos cuando su verdadera calificación es la de perjudicial, no ha de sorprenderse porque en cosas de mayor importancia se equivoquen los grandes e ilustres hombres que rigen los destinos patrios. De aquí que apenas nos dé frío ni calor el nuevo exabrupto de la Subsecretaría del indicado Ministerio. Después de todo, un error o un abuso más ¿qué importa al mundo?

¿Hace falta carne en Francia, en Portugal, en África...? ¡Ah! pues se lleva la que hay en España. Así como así, el español es reconocido y admirado por su sobriedad, y con un pedazo de pan, si lo tiene, un poco de agua y una limpia dientes, contenta a su estómago y es capaz de bailar después unas seguidillas.

Yo, que ya me repugna ver tanta carne por los suelos—veo muchos borregos andar—celebro con una comida vegetariana a la española la decisión del subsecretario de Abastecimientos y aplaudo sin reserva su orden de que pueda ser autorizada por los Alcaldes la exportación de ganados.

Acaso no seas de mi opinión, lector amable, pero ello no importa para que siga creyendo, como el Subsecretario, que aquí sobran muchos borregos; y que lo que sobra debe exportarse a los países en que falte. Por eso no veo bien que la Junta de Substancias proteste de la orden del Subsecretario. ¡A ver qué vida!

No se exporta el aceite, el arroz, las patatas, los huevos, la harina, el trigo, el carbón, la leña etc. etc.? Pues con más razón puede y debe exportarse la carne, porque al fin y al cabo, carne somos la mayoría de los hombres y no podemos ser otra clase de artículos de consumo.

Otra cosa sería si se tratara de exportar la Razón y la Justicia, sabiendo como sabemos todos, la escasez que padecemos de ellas; pero ¿carne que a todos nos sobra y la vamos gastando poco a poco a fuerza de pasar hambre? ¿riqueza cuando estamos tan ahitos de ella que nos abrazamos con loco frenesí a la hermosa virtud de la pobreza?

¡Bah! ¡Bien, pero que muy bien hace el Subsecretario de Abastecimientos al hombre grande que ha sabido señalar el verdadero camino para un glorioso porvenir de España!

Exportación libre de ganados, muerte de la riqueza pecuaria y agrícola, engorde metálico de traficantes y acaparadores; satisfacciones íntimas de servir a los amigos ¿a qué mayor honra y gloria pueden aspirar los que llegaron a ser pastores del inmenso rebaño que puebla las tierras españolas? ¿qué porvenir más halagüeño para España que aquél en que quedando únicamente los llenos de riquezas de poder y de ignorancia puedan decir, hemos quedado pocos pero buenos?

Es una verdad evidentemente demostrada, que en España se dice casi siempre lo contrario de lo que se siente. Por eso los que más alardean de patriotas son los mayores enemigos de la Patria; los que se precian de sabios son los más ignorantes. Así yo, en las precedentes líneas, oculto bajo una forma festiva la ira y el despecho que siento mi alma ante disposiciones tan draconianas y crueles para la riqueza española y el alimento de los españoles como la comentada, la vergüenza de llamarse español ante la ignorancia o la malicia de los llamados hombres de gobierno y el odio para tanta iniquidad, para tanta injusticia y para tanta barbarie.

Caja Provincial de Ahorros y Préstamos de Soria.

CON-SUCURSAL EN BURGO DE OSMIA ESTABLECIMIENTO DECLARADO OFICIALMENTE BENEFICO JUNTA ADMINISTRATIVA... HORAS DE OFICINA... OPERACIONES...

¡AGRICULTORES!

Abonad con Nitrato de sosa de Chile. Es un abono excelente para toda clase de cultivos. Se vende en todas las casas importantes...

Advertisement for 'Anisosa' and 'Solucion Benedicto' featuring a bottle image and text describing the products' benefits for various ailments.

LA CATALANA Seguros contra incendios y Explosiones de todas clases 53 años de existencia

LA ANONIMA DE ACCIDENTES Seguros colectivos contra Accidentes del Trabajo e individuales.

ABARQUEROS-COMERCIANTE Y LABRADORES

VENTA de cubiertas usadas de automóvil. Zapato europeo. Sandalias, brodequines. Botas y otros varios modelos...

LA UNION Y EL FENIX ESPAÑOL COMPANIA DE SEGUROS REUNIDOS. Capital social, 12.000.000 de pesetas efectivas...

Acostas de Aragón puros, refinados. Recomendados por su absoluta pureza y excelente refinación.

AJURIA Y ARANZABAL (S. A.) Capital social: cinco millones de pesetas. Primera casa de MAQUINARIA AGRICOLA en España...

GOMARA, Representantes: D. Félix Bados, ALMAZAN, D. Leonardo Tejedor. Representantes de las grandes fábricas...

EL FENIX AGRICOLA COMPANIA ANONIMA DE SEGUROS REUNIDOS A PRIMA TERA. Inscripta en el Registro que establece la Ley de 14 de Mayo de 1909...

Garantías. Capital... Reservas... Primes recaudadas en 1918... Sinistros indemnizados hasta 31 de Diciembre de 1918...

GRIGORIO CUEVAS ACEBES CIRUJANO DENTISTA de la Facultad de Medicina de Madrid. Sub-inspector de Odontología. 70 CANALEJAS 70 -SORIA-

MANUEL GUZMÁN y MARTA SÁNCHEZ. Nueva Boteria. Especialidad en la PIZ. Confección de corambres para toda clase de líquidos.

LIBRERÍA Y CASA EDITORIAL DE ANTONIO RUBIÉS. SE REMITEN CATALOGOS GRATIS. Obras completas de Fernán Caballero...

¡Interesa a todos!

J. CAMPOS, Médico Ortopédico. Montera, 38, principales.-Madrid

Sección de Ortopedia (Instituto Ortopédico Quirúrgico Madrileño). Hernias, Vientres voluminosos, Descensos de la Matriz, Sordos, Calvos, Deformidades, Narices, Orejas...

Sección de Cosmética (CLÍNICA DERMATOLÓGICA PARA BELLEZA). Extinción de arrugas, vello, manchas y cicatrices de la cara. Aumento y corrección del busto...

Servicios médicos y de lujo.-Consultas y tarifas por correo.

Como propaganda: Notable Braquero España 80 ptas. Excelente Faja España 80 ptas. En Soria, Farmacia de Morales Orantes, Canalejas 6.

Ruperto Sanz Martínez. Maquinaria Agrícola.-Almazán.

Gradas americanas de muelles, aparato de gran utilidad para sembrar.

Única casa de maquinaria agrícola establecida en esta provincia. Segadoras americanas 'Adriance' las más ligeras y sólidas.

MUY UTIL A LOS GANADEROS FOSFOFEROSA. O Engorde Castellano Liras.

El más aceptado para desarrollo y engorde del ganado de cerda, mular, vacuno, caballo y lanar. El de vientre trae crías robustas, con más y mejor leche...

16 EL CURA DE ALDEA. Quería consultar con usted la época en que debe verificarse el casamiento de los chicos. -Tú mismo puedes marcarla. -Puesto que los muchachos están conformes...

EL CURA DE ALDEA 13. no al sacerdote y colocándole ante la cómoda, junto a la cual se veían dos cajas de cartón y una de madera, bastante abultadas. -¿Y qué es esto? -preguntó el cura...

Advertisement for 'Anisosa' and 'Solucion Benedicto' with a bottle image and text describing the products' benefits for various ailments.