

# EL MAESTRERO ESPAÑOL

PERIÓDICO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA

APARTADO, 131

OFICINAS: CALLE QUEVEDO, 7

TELEFONO, 2972

## REVISTA FEMENINA

**La moda: Los manguitos.**—El frío comienza y es necesario defenderse. He aquí un modelo de manguito para abrigar las manos. Si ustedes van a comprarlo, les costará muy caro. ¡Háganselo ustedes! El modelo de la figura está hecho con lana, a punto de media o a punto de ganchillo.

El punto puede variarse, y en ello se revela el buen gusto de la constructora. En último término, el punto ordinario sirve perfectamente. Bastan unos 200 gramos de lana de cinco hilos, del color que se desee, aunque lo más frecuente es usar un color oscuro.

Cuando esté hecho se forra interiormente de guata, lo cual es barato, abriga mucho y da cuerpo al manguito. Se cubre y sujeta la guata con tela, satén fuerte, y mejor con tela cauchotada o impermeabilizada.

**La cocina.**—He aquí una de las habitaciones más interesantes de la casa. En ella se prepara la alimentación para la familia, y, con la alimentación, la salud. En ella pasa la mujer largos ratos; muy largos cuando ha de preparar las comidas personalmente; menos largos cuando sólo ha de vigilar su preparación. Pero pobre o rica, la mujer dueña de una casa debe siempre prestar atención a la cocina, ya para hacer, ya para ver lo que se hace.

Suele dedicarse a cocina la habitación más sórdida, más oscura y arrinconada de la casa. Es un error grave. Precisamente debiera buscarse pieza amplia, bien ventilada, con mucha luz; pieza, en suma, alegre, donde brille la limpieza, y donde se vea al momento la más pe-

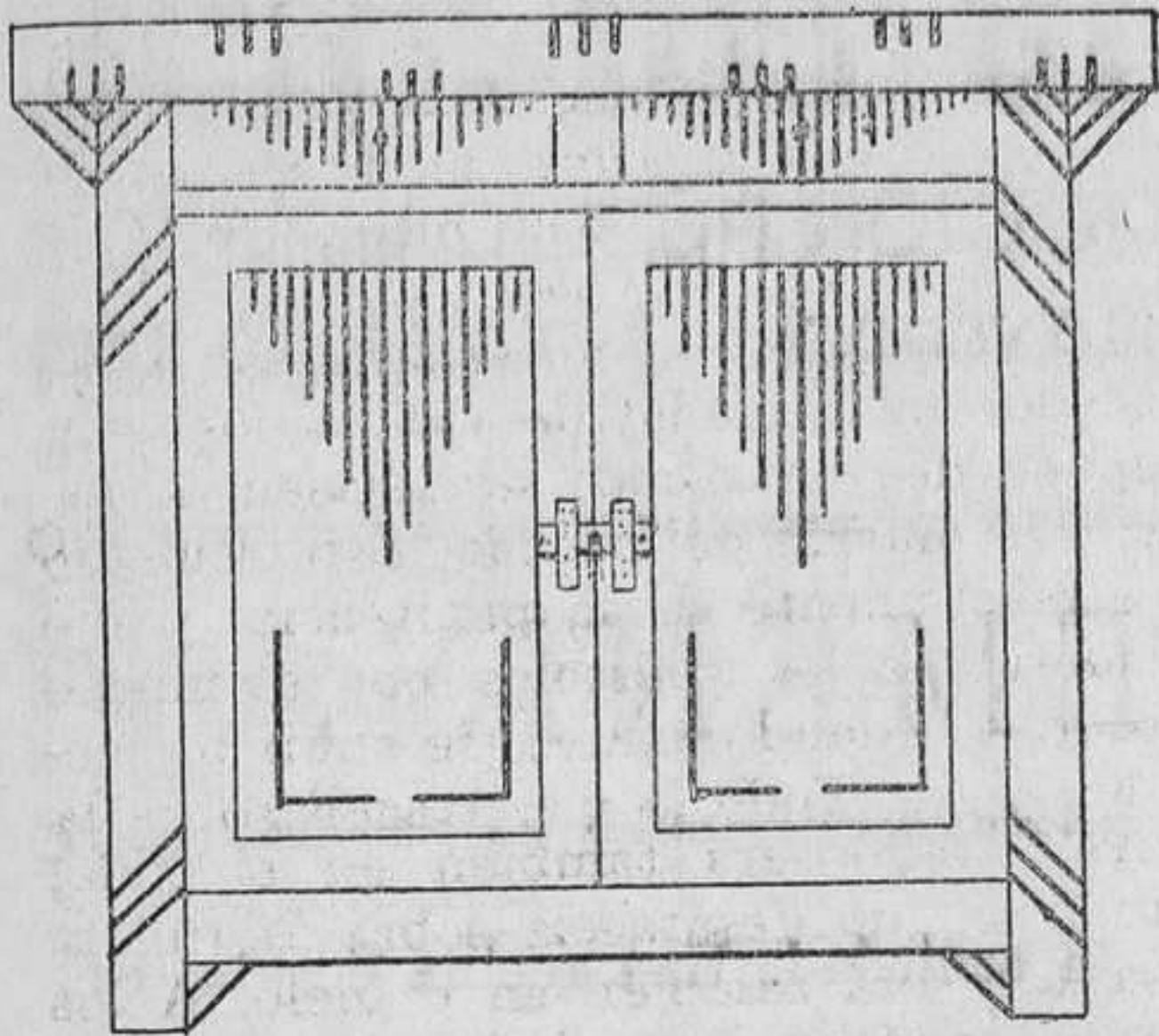
queña suciedad. Una cocina limpia, cuidada, atendida, con sus atisbos de arte, es el elogio mayor de la dueña de una casa y de la cocinera que la lleva.

He aquí por qué damos hoy dos dibu-



jos para transformar y hermosear los muebles de la cocina. Son dos modestos armarios-mesas, donde guardamos vajilla, alimentos preparados o para preparar, pequeños utensilios para limpieza, etcétera. Todo ello suele estar esparcido o repartido desordenadamente por vasares y rincones. ¡No estará mejor, mucho

mejor, en estos armarios-mesas? Adviértase que son de pino, modestos, blancos, baratos, muy baratos. Y la ciencia o la habilidad de la dueña de la casa, de



Mesa de cocina, transformada con unas manos de pintura.

la mujer hacendosa, limpia y de buen gusto, está en transformalos mediante una o dos manos de pintura.

Esa tabla blanca o gris, con nudos y defectos, se pinta primeramente con pintura blanca al aceite de linaza. Con este aceite y un poco de albayalde prepara cualquiera la pintura, y con una brocha se aplica. Quizá los primeros brochazos queden algo desiguales, pero ello no tiene importancia; a los últimos, la más torpe de las pintoras habrá aprendido a distribuir mejor la pintura. Se deja secar muy bien. Esta pintura empapa la madera, la defiende de la humedad y permite lavados posteriores.

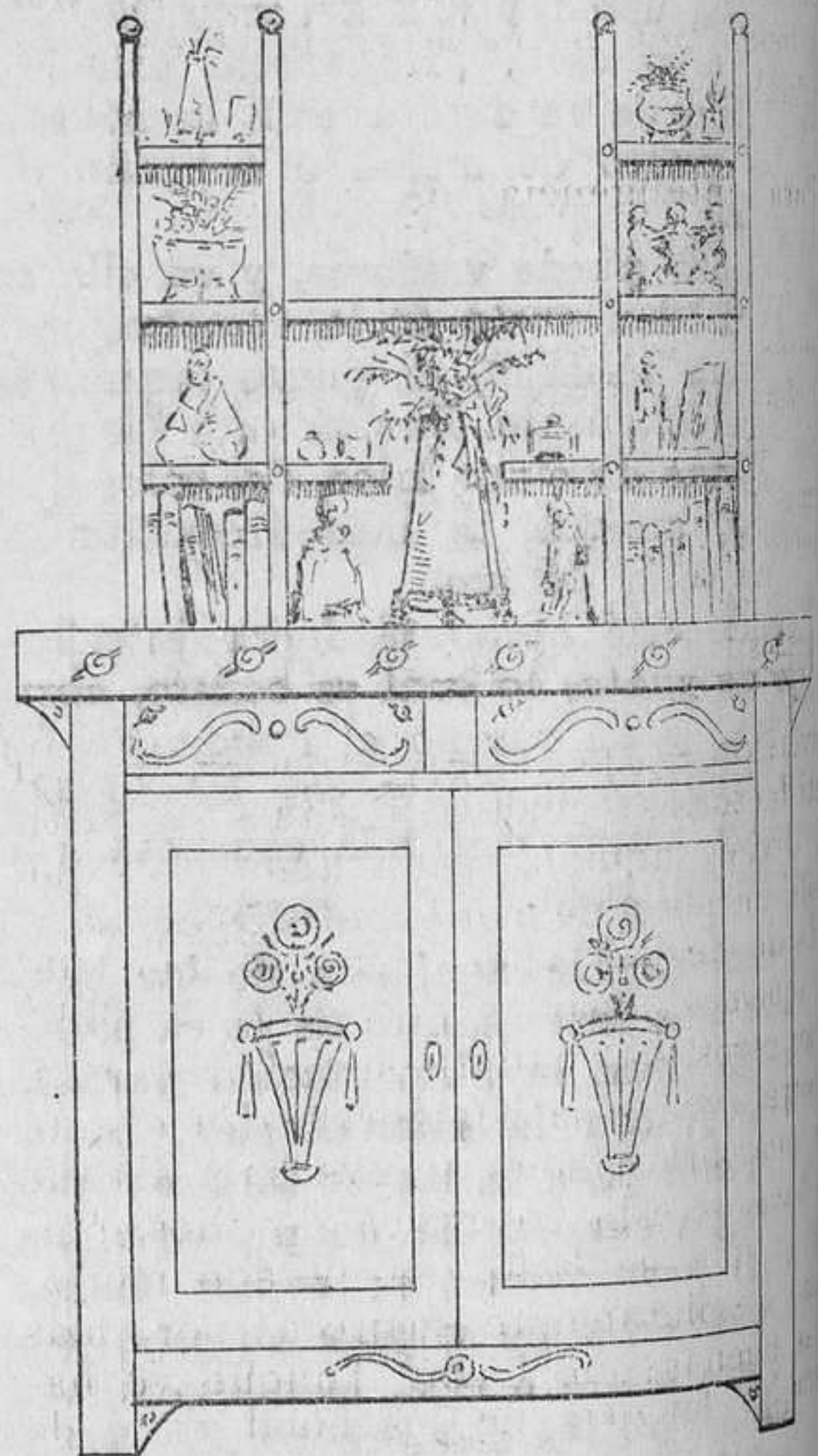
Viene ahora la segunda mano, lo que va a constituir el decorado, llamémoslo así. Nuestros dibujos dan dos modelos muy sencillos, sobre todo el primero. Este adorno es una combinación de líneas rectas, que se trazan con regla y un pincel; deben tener una anchura uniforme, como de un centímetro. Esta segunda mano y dibujo debe hacerse con pintura de color. Se recomienda para ello cualquier pintura al aceite de linaza, usando los colores que gusten, o mejor acudir a una pintura ya preparada, que se llama «ripolín».

Puede pintarse el fondo de color oscuro y las rayas de claro o viceversa. En ello se conoce y revela el gusto de la dueña de la casa. Los tonos han de estar en

relación con la luz de la cocina. Donde haya poca luz se imponen los fondos blancos o muy claros y las rayas oscuras.

El segundo modelo presenta ya cierto dibujo de adorno. Es poco, pero no obstante tiene ciertas dificultades. Aquí puede acudir al auxilio del marido, del Maestro, de alguna persona que se sienta capaz de ello. Este segundo modelo lleva sobre la mesa una pequeña «etagere» hecha con unos listones y varias tablas. Parece cosa de lujo, pero está al alcance de cualquiera. Ya hablaremos otro día de cómo puede hacerse todo eso utilizando tablas y listones de cajones destinados al fuego. La cuestión está que esos listones y tablas, en la parte que se ve, estén bien pintados.

Y nada más. Damos una idea, sugerimos una transformación, un embellecimiento de la cocina; nuestras lectoras a la vista de estas sugerencias, sacarán



Mesa de cocina, con una etagere, transformada en armario elegante.

de ellas el partido que su laboriosidad, su gusto y su arte les permita. Nuestra misión es esa: sugerir ideas, mejoras, transformaciones...

Doctr  
Histo  
Prog  
perdón  
la car  
verdac  
Lect  
Text  
Expl  
la com  
los fie  
piritua  
de un  
Para  
convier  
nas, he  
ratorias  
satisfac  
quien  
mento  
bondad  
cuando  
tienen  
torias»  
convers  
«satisf  
cia div  
queda  
Ha de  
les ten  
de los o  
impetra  
son me  
las hace  
que el  
nada a  
obras b  
blara la  
los áng  
tuviera  
ciera to  
la cienc  
traslada  
buyera  
entregar

**Puericultura.**—*La lactancia artificial.*  
¡Oid, lectoras, y no lo olvidéis: de cada 1.000 niños que mueren en el primer año de su existencia, más de 400 fallecen de enfermedades gastrointestinales! Y la mayoría de esas enfermedades tienen su origen en los errores, en la ignorancia, en los descuidos de la alimentación, muy especialmente en la lactancia artificial. ¡No es un deber de todos combatir esa ignorancia y hacer guerra a esos errores? ¡Pues a ello!

Ya hemos dicho que la leche de vaca y la de cabra, que suelen emplearse, son más ricas en caseína y más pobres en azúcar que la leche de la madre; ya hemos indicado cómo se corrige ese defecto mediante la adición de agua azucarada y esterilizada. Pero no basta; hay que tomar otras muchas precauciones que iremos indicando poco a poco. ¡El asunto es largo y es interesante!

Lo primero es proporcionarse leche pura. Esto suele ser difícil en las grandes poblaciones; suele ser más fácil en los pueblos, donde todos se conocen, y donde hay posibilidad de conocer el ganado de cada uno, y asistir a la extracción de la leche.

Debe procurarse una asepsia completa, es decir, que la ubre de la vaca y las manos del que ordeña estén perfectamente limpias; que las vasijas donde se recoge sean de porcelana, cristal o metal esmaltado, y que hayan sido esterilizadas, es decir, lavadas con agua hirviendo inmediatamente antes de usarlas. Esto no siempre será posible; pero allá donde lo sea deberá practicarse con exquisito cuidado. Se la dejará enfriar un poco, e inmediatamente se la filtrará por una tela fina que haya sido metida en agua hirviendo; esta filtración tiene por objeto quitar a la leche ciertas impurezas gruesas, como pajas, pelos, insectos, etcétera, que suelen caer en los establos, por mucho cuidado que se tenga.

La leche así obtenida, si además procede de vacas sanas, limpias y bien alimentadas, será el ideal para los niños. Esa es la que habremos de someter a la dilución con el agua azucarada, como ya hemos indicado (véase **El Magisterio Español** del 21 del actual).

En muchos pueblos será posible todo eso porque, repetimos, se conocen los vecinos, se sabe el ganado de cada uno, la hora de ordeñar; puede llevarse las vasijas esterilizadas, etc.

En las poblaciones de alguna importancia esto suele ser más difícil; hay que acudir a lecherías donde toda sofisticación tiene o puede tener su asiento. Sólo cabe el recurso de acudir a aquellas casas de crédito reconocido, de confianza, y aun si es preciso hacer analizar alguna vez la leche. Si hace falta pagar algunos céntimos más, no deben escatimarse.

Las adulteraciones más frecuentes de la leche son: la adición de agua y el descremado, o sea sustraerle parte de la manteca.

La adición de agua es, por desgracia, cosa corriente, y muchos vendedores pretenden justificarla diciendo que así la digieren mejor los niños. En parte no les falta razón, pero invocan el hecho para ocultar un robo. Cuando se les paga un litro de leche y dan la mitad de agua es evidente que se quedan con el otro medio litro contra la voluntad del comprador. De todos modos, deberá tenerse eso en cuenta, porque si la leche se adquiere ya aguada, y luego, considerándola pura, se le añade más agua, puede resultar una alimentación deficiente.

El descremado es menos frecuente, pero se va extendiendo mucho en las poblaciones grandes. La manteca de vaca, que se saca de esa leche, se consume cada día más en la alimentación de los adultos, adquiere precios altos y es una tentación muy humana tomar una parte de ella.

Así, la leche pura tiene de 30 a 35 gramos de manteca por litro, y la que suele venderse lleva 15 a 20 gramos; los otros se han sustraído bonitamente, sin que el comprador lo advierta.

¿Cómo reconocer estas trampas? Es algo incierto por lo que vamos a decir. La leche natural tiene una densidad de 1.025 a 1.035, y se halla fácilmente con el aparato vulgar llamado «pesaleches», que está al alcance de todos, y que puede manejar cualquiera.

Cuando se añade agua a la leche, esa densidad disminuye; la leche simplemente aguada se descubre pronto, y en muchas poblaciones la Policía de mercados provee a los guardias de pesaleches para reconocimientos rápidos.

No debe abandonarse ese medio de reconocimiento, pero no podemos darle un valor absoluto porque el descremado aumenta la densidad, y si la adulteración

es doble, es decir, si se añade agua y se quita manteca, puede obtenerse una densidad normal, que no se revela con el pesaleches.

Ya hemos dicho que el descremado es menos frecuente, que exige además cierto tiempo, de modo que haremos bien en emplear el pesaleches; cuando falte densidad a la leche nos dirá que ha sido aguada, cuando tenga la densidad nor-

mal... nos deben quedar algunas dudas solamente.

Y basta por hoy; otro día veremos las precauciones y cuidados que exige ese alimento para su conservación, dosificación y administración. ¡Y no se olvide que de cada 1.000 defunciones de niños, hasta un año de edad, más de 400 fallecen por no tener los cuidados que hemos de ir apuntando!

## Crónica General

### De Marruecos

«Al hacerse ayer relevo en posición Azrú resultó herido grave en mano derecha el soldado regimiento Africa, Fortunato Santos Borja, y en el muslo derecho el legionario Ginés Ruiz Fernández.

En la mañana de hoy intentó suicidarse soldado Intendencia, Blas Delgado Pontela, disparándose en el pecho un tiro, siendo su estado gravísimo.

Han embarcado para Málaga batallón Infantería y Grupo Caballería Instrucción.»

—Las operaciones anunciadas comenzarán hoy de madrugada, a fin de sorprender al enemigo y apoderarse de los cañones que posee. Se ha hecho a la mar la escuadra, compuesta de 19 unidades de guerra.

Para dirigir las operaciones han marchado a Dar Drius el general Lossada. Le acompañan los periodistas.

—Hoy han embarcado los Grupos de Instrucción de Caballería e Infantería, despidiéndolos en el muelle el general Aldave, comandante general interino de esta plaza.

—La posición Bufereuf ha sido hostilizada con fuego de cañón, causándonos dos heridos.

Esta noche será llevado un convoy a los prisioneros.

—A causa del espantoso temporal reinante, han quedado incomunicadas todas las posiciones de este territorio, no teniendo en Larache noticia alguna del campo.

### De Madrid

La «Gaceta» publicó ayer los Reales decretos admitiendo la dimisión a los señores Martínez Anido y Arlegui.

Merece señalarse que en estos decretos no figura la frase que raras veces deja de suavizar la destitución de un cargo: «...quedando altamente satisfecho del celo, inteligencia y lealtad con que lo ha desempeñado».

### De provincias

El Sr. Martínez Anido al abandonar su cargo de gobernador civil ha dirigido al pueblo de Barcelona un manifiesto de despedida.

—Han llegado a Cádiz los congresistas que asistirán a la Asamblea Nacional de Farmacéuticos. Con este motivo reina gran entusiasmo en el Colegio provincial.

La sesión inaugural de la Asamblea se verificará mañana a las once en la Facultad de Medicina.

—El correo de Málaga ha llegado muy retrasado, a causa de tener que esperar en Bobadilla más de dos horas su enlace con el correo de Algeciras, el cual, al llegar a la estación de Jimena, en la provincia de Cádiz, hizo explosión su locomotora, resultando heridos gravísimamente el maquinista y el fogonero y cuatro heridos más de carácter grave.

—Ha llegado a Granada procedente de Málaga la reliquia de San Francisco Javier.

### Extranjero

Esta mañana, en el palacio de Buckingham, de Londres, los ministros dimisionarios han devuelto al Rey los sellos de sus respectivos departamentos. Después, los nuevos ministros prestaron juramento de fidelidad. El Rey ha salido de Londres para Sandriham, donde firmará el decreto de disolución.

—Hoy se cotizó en la Bolsa la libra esterlina a 20.000 marcos alemanes.