

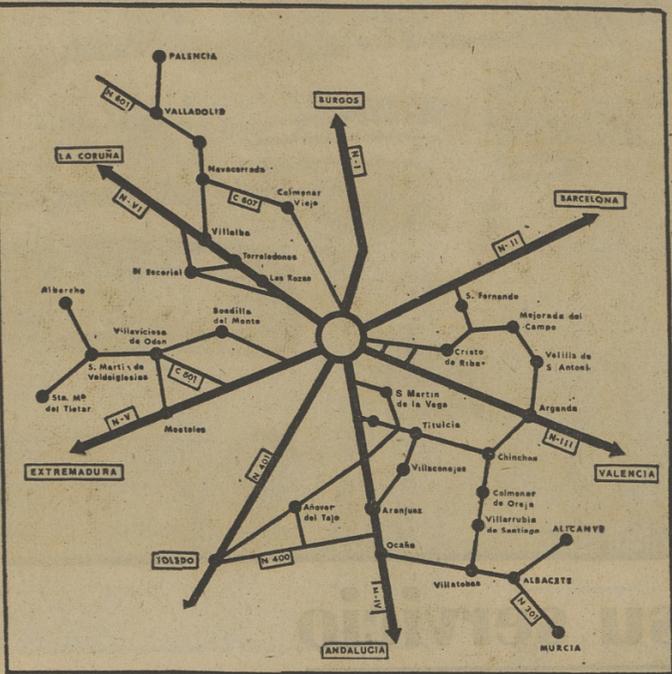
ESPECIAL

Vacaciones

Suplemento de Semana Santa

Entre esta tarde y mañana, abandonarán
la ciudad más de un millón de personas

Comienza el éxodo



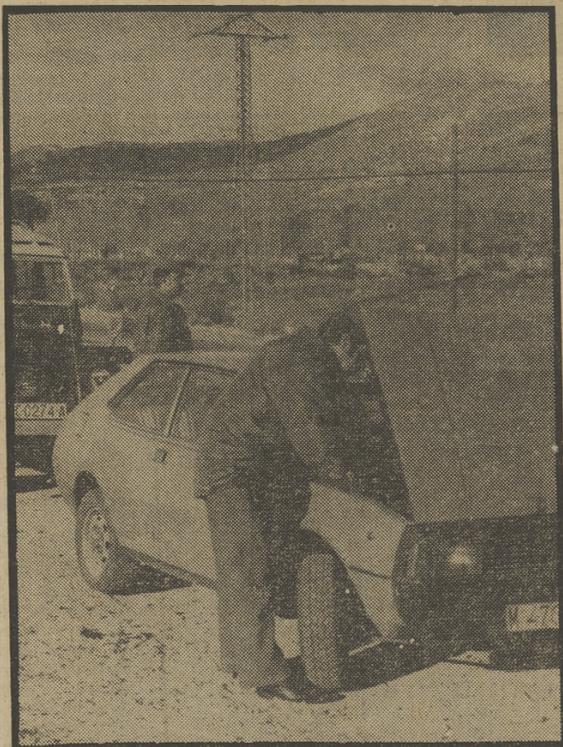
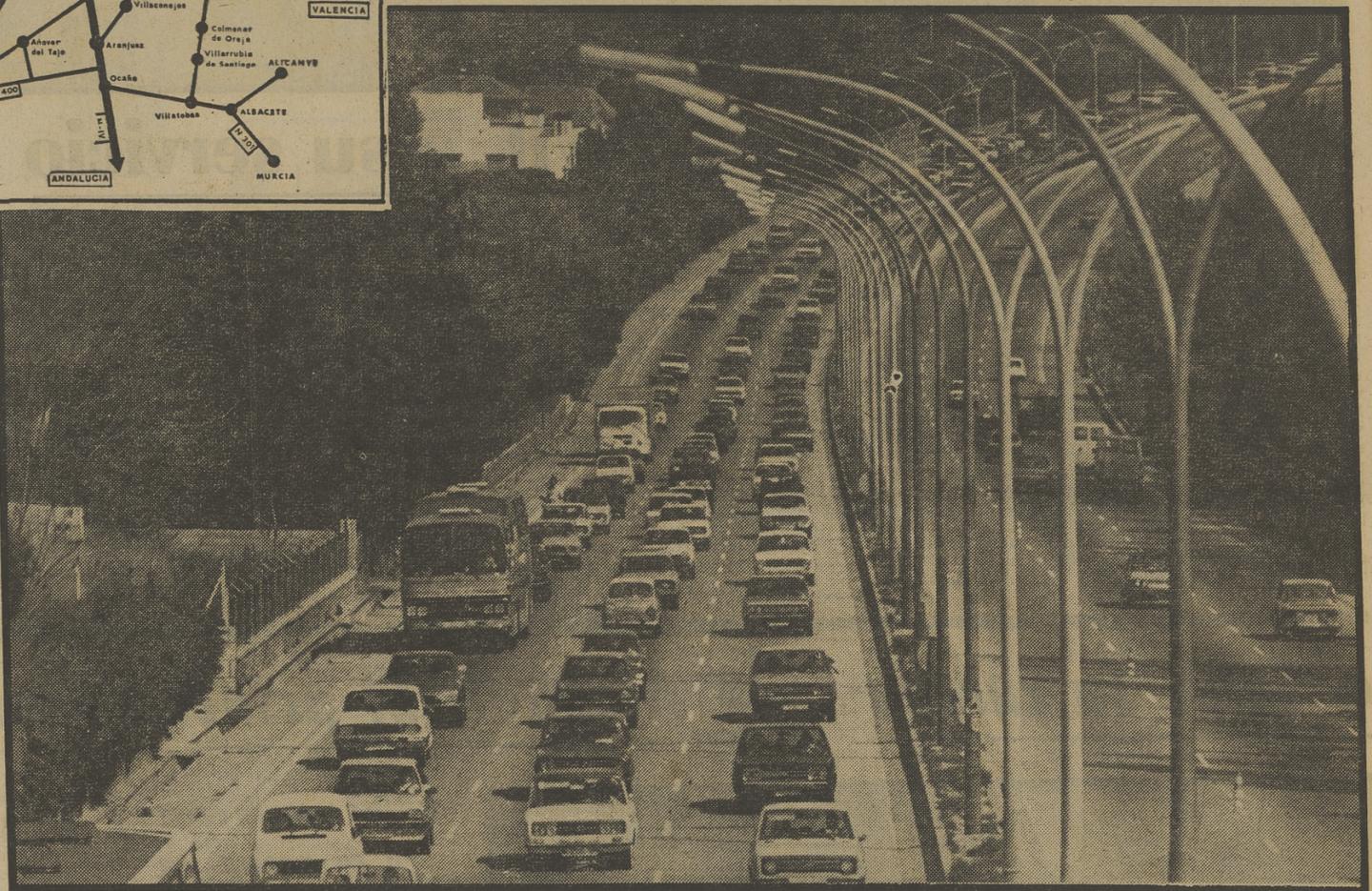
SEGUN las estimaciones de la Jefatura Provincial de Tráfico, entre esta tarde y mañana saldrán de Madrid unos trescientos mil automóviles y un millón doscientas mil personas: es el éxodo de la gran ciudad. La crisis económica que venimos soportando parece, a lo que se ve, un factor secundario para los madrileños, que prefieren disfrutar de unos días de descanso para recuperarse de la vida acelerada que llevan habitualmente.

A pesar de la salida masiva de coches, en los últimos años ha ido descendiendo el número de accidentes y víctimas durante las vacaciones de Semana Santa, que en 1981 fueron 132, con 163 muertos y 125 heridos, y en 1982, 95 accidentes, con 112 muertos y 66 heridos graves.

PUEBLO confía en que este año sean menos las víctimas, y para contribuir a que la disminución de los accidentes de carretera se convierta en una realidad ha elaborado este trabajo. El lector encontrará en él unos cuantos consejos prácticos que le ayudarán, así esperamos, a que las vacaciones no se tornen en tragedia.

Han elaborado la información:

Antonio ECHARRI,
Carmelo CEREZO,
Pablo TORRES y
Miguel Angel SANCHEZ



Revise el vehículo

MUCHAS veces y debido a las prisas de última hora no se han realizado al coche las revisiones necesarias, lo que puede ocasionar un disgusto inesperado. Hay partes del automóvil que se deben comprobar antes de emprender un viaje, y que prácticamente son esenciales.

Básico es el estado de las ruedas, ya que ha de pensarse que de éstas depende en gran parte su vehículo. El buen estado de los neumáticos a la hora de realizar una maniobra brusca en condiciones climatológicas no idóneas o en curva en la que no hemos entrado a la velocidad debida es lo que realmente nos puede sacar del apuro. Unos neumáticos desgastados o en malas condiciones desfavorecen el agarre y la frenada.

La comprobación del estado en que se encuentran los líquidos de frenos, aceite, agua y batería, también cumplen otra función fundamental. En concreto, en el estado del freno nos puede ir incluso la vida.

- Es muy aconsejable una puesta a punto previa; le evitará muchos problemas

La limpieza de los cristales también cumple su objetivo primordial. Hay que pensar que por la noche, o en unas circunstancias desfavorables de luz podemos quedarnos sin visibilidad. Comprensiblemente, el perfecto alumbrado de los faros, luces de frenada, intermitentes y posición resulta imprescindible para una conducción adecuada y para que las maniobras sean fácilmente interpretadas por el resto de los conductores.

Una puesta a punto es aconsejable y, además, nunca tendremos que estar pendientes y en tensión a la espera de que una mala jugada mecánica pueda dejarnos tirados en la cuneta.

ESPECIAL Vacaciones

2



La Guardia Civil, a su servicio

DURANTE las fiestas de Semana Santa son millones los españoles que abandonan sus lugares habituales de residencia para dirigirse a las playas, la montaña o al pueblo de origen para visitar a su familia. Estos días los accidentes aumentan considerablemente, así como las víctimas de la carretera. Para intentar que el número de muertos y heridos en accidentes sea inferior, la Dirección General de Tráfico, por medio de sus distintas Jefaturas, hace públicas una serie de recomendaciones y normas para los usuarios de las carreteras españolas. Para cumplir con estas normas y recomendaciones, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil monta, año tras año, una serie de servicios especiales, en los cuales participa la totalidad de sus efectivos. Sus casi siete mil hombres, sobre turismos, Land Rover o motocicletas prestarán servicios continuos a lo largo de todas nuestras carreteras.

Su misión es la de impulsar la circulación, dando seguridad y fluidez a la misma. También prestarán auxilio a los que desgraciadamente sufran un accidente, y

a aquellos que tengan problemas en sus automóviles.

Estos hombres de la Benemérita estarán alerta esta semana, trabajando incluso más horas de las normales, sin poder disfrutar de unos días de descanso, porque tienen que velar por aquellos que podemos desplazarnos.

A través de sus transmisiones, el mando de la Guardia Civil puede movilizar a sus efectivos hacia aquellos puntos en que sea más necesaria su presencia.

Suele ocurrir, debido al atractivo de las playas de Andalucía Oriental y Murcia, que la carretera de Andalucía, Nacional IV, registre mayor intensidad, a pesar de que el pasado año fue la de Extremadura, quizá porque muchos automovilistas prefirieron para su desplazamiento al Sur utilizar la Nacional V, aun a costa de hacer unos cuantos kilómetros más.

Debido a que el 90 por 100 de los accidentes es consecuencia de fallos humanos, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil solicita de los conductores que colaboren con sus fuerzas, siguiendo los consejos de la Dirección de Tráfico.

- Modere su velocidad, ya que el mayor número de víctimas se produce por exceso de la misma. No compensa el enorme riesgo que entraña correr excesivamente, por unos pocos minutos de diferencia.

- Realice los adelantamientos correctamente. Adelante únicamente cuando esté seguro de que puede hacerlo.

- Mantenga siempre una separación adecuada, en especial cuando se circula en caravana.

- No luche contra el sueño y la fatiga, ya que es preferible detenerse unos minutos a provocar un accidente que puede acabar con su vida o la de otros.

- Procure evitar las horas punta con una planificación correcta de sus desplazamientos.

- Si se encuentra con lluvia, reduzca la velocidad.

- Elija su punto de destino y su itinerario teniendo en cuenta el estado de las calzadas y el nivel de saturación de las carreteras.

● Cuide su cuerpo

● Alcohol: El principal enemigo



EL estado físico del conductor es factor indispensable a la hora de comenzar un viaje. Un cansancio excesivo debido a los excesos de la noche anterior, evidentemente pone al automovilista en unas pésimas condiciones a la hora de encaramarse a la carretera. El sueño y la fatiga suponen una detención inmediata del coche, ya que de continuar en la carretera por haberse marcado una hora de llegada puede tener unos resultados irremediables.

Igualmente una comida copiosa puede suponer una somnolencia que le impide observar y reaccionar a su debido tiempo ante cualquier posible peligro, e incluso como caso extremo le podría hacer perder el total control del automóvil.

Respecto a las normas de circulación es necesario una total observancia de las mismas. El mantener las distancias adecuadas incluso en caso de caravana; el llevar la velocidad adecuada y adecuar la marcha según las condiciones de tránsito y las circunstancias climatológicas, es esencial. Otro factor importante es el uso del cinturón de seguridad. Según los datos facilitados por la Dirección General de Tráfico, en caso de colisión el riesgo de muerte se ve reducido en un 50 por 100, y si se tratara de vuelco, la cifra sería de un 20 por 100. Los adelantamientos peligrosos son otra de las circunstancias que más especialmente pueden poner en peligro nuestra vida y la de los demás, y es la causa de la mayoría de las muertes en accidentes de tráfico.

Guardar las distancias en caso de caravana puede representar una parada a tiempo. Esta norma es especialmente indispensable para que no se produzcan las colisiones en cadena tan típicas y que, según la velocidad de circulación, pueden tener unos resultados tan desastrosos.

● Dos copas de coñac o de ginebra son suficientes para reducir sus reflejos

POR lo general, y dado que este período vacacional se presta a cubrir largas distancias, es muy frecuente que el conductor tenga que hacer sus altos en el camino para recobrar ese ánimo perdido. Las paradas con bastante frecuencia van acompañadas de un trago para aliviar la sed. Si el líquido no tiene alcohol, tanto mejor para sus reflejos.

A pesar del manejo tópico de una mayor agilidad mental y una mayor clarividencia gracias a esa copita o cubalibre, la realidad es que únicamente supone un descenso de los reflejos. No se está más despierto, sino que, al contrario, hay una pérdida de sensibilidad apreciable. Por otra parte, el sentido de la distancia se ve perturbado y a la hora de reaccionar ante un posible peligro se produce un retardo que puede dar lugar a un accidente.

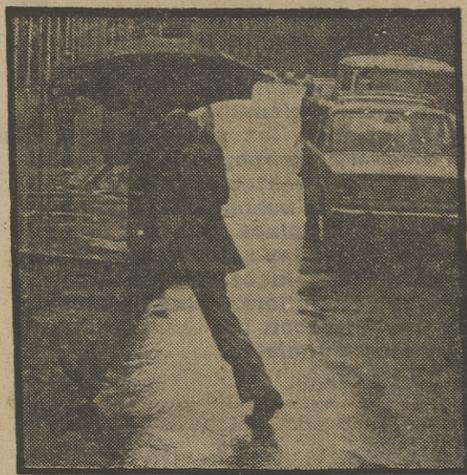
Durante la comida si se puede ingerir una cantidad determinada de alcohol, pero siempre dentro de los límites que nos marca nuestro organismo. No se puede hablar de una cantidad generalizada debido a que no todas las personas tienen la misma capacidad de admisión de estas bebidas. Es evidente que a partir de ciertas cantidades los efectos pueden ser malignos.

Para su orientación le facilitamos una tabla elaborada por la Dirección General de Tráfico, donde se observan las diferentes dosis de alcohol y sus efectos, además del tiempo considerado necesario para volver a estar en condiciones de tomar el volante. Los cuadros sombreados quieren significar que se han rebasado ampliamente las cantidades consideradas como admisibles. En la parte superior de la tabla se encuentran los distintos pesos para los que se establecen las consideraciones.

BEBIDA Y GRADUACION	CANTIDAD	ALCOHOLEMIA SEGUN PESO			TIEMPO DE ESPERA HASTA ALCANZAR UNA CIERTA SEGURIDAD (0,2)		
		60 kg	70 kg	80 kg	60 kg	70 kg	80 kg
VINO	500 cc	0,7s	0,6s	0,5s	3h 40m	2h 45m	2h 10m
	200 cc	0,3s	0,2s	0,2s	0h 30m	0h 10m	*
CERVEZA	BOTELLA 300 cc	0,2s	0,17	0,1s	*	*	*
JEREZ	UNA COPA						
VERMOUTH	60 cc	0,1s	0,1s	0,1s	*	*	*
WHISKY	DOS COPAS						
COÑAC	100 cc	0,5s	0,4s	0,4s	2h 00m	1h 30m	1h 10m
GINEBRA							
CHAMPAN	500 cc	0,8s	0,6s	0,6s	3h 50m	3h 00m	2h 30m
CERVEZA + VINO + COÑAC	300 cc						
	500 cc	1,1s	1,0s	0,9s	6h 25m	5h 20m	4h 30m
	UNA COPA 50 cc						

3

El tiempo será muy inestable en la mitad Norte peninsular



En Viernes Santo,

lluvias generalizadas

DEFINITIVAMENTE, el tiempo se presenta, una vez más, dispuesto a fastidiarnos los días de vacaciones. Los pronósticos meteorológicos aconsejan incluir prendas de abrigo, especialmente si usted viaja a la zona Norte, y buenos chubasqueros. Las nubes y las lluvias serán las constantes, con descenso de temperaturas. Y para mayor fastidio, las condiciones climatológicas mejorarán a partir del Domingo de Resurrección.

Y no crean que el problema de la sequía se solventa, ni mucho menos. En estas condiciones, las nubes, que impedirán la evaporación, y el agua que caiga, servirán a modo de remiendo. Habrá que pedir que se haga realidad el dicho de «Abril, aguas mil».

El Instituto Nacional de Meteorología, en Madrid, nos informa del estado del tiempo previsto para los días de Semana Santa, que se lo ofrecemos por zonas para que tome usted las medidas que considere más oportunas.

COSTA BRAVA.—Hasta mañana predominarán nubes y claros, con algunos chubascos. Para el viernes se prevén lluvias y abundantes tormentas que afectarán de forma desigual en unas mismas zonas. El sábado habrá una leve mejoría, que culminará el domingo al alternarse nubes y claros.

LEVANTE.—Hoy y mañana habrá poca nubosidad. El viernes será muy nuboso, con chubascos débiles. El sábado soplarán vientos racheados, muy desapacibles, que disminuirán el domingo.

COSTA DEL SOL.—Predominio de temperaturas agradables. El sábado y domingo habrá nubes y claros.

ANDALUCIA OCCIDENTAL.—Predominará el tiempo agradable, con temperaturas poco elevadas. La Semana Santa no se verá, por lo tanto, deslucida.

REGION CENTRO.—Nubosidad muy variable hasta el jueves. El viernes y sábado están previstas lluvias, no muy intensas, con mejoría el domingo en que volverán los claros.

DUERO.—Hasta mañana, poca

nubosidad. Se prevén lluvias el sábado y domingo, de distinta intensidad.

El domingo se alternarán nubes y claros.

GALICIA.—El tiempo será nuboso con abundantes lloviznas, especialmente en la parte Norte. Para mañana se esperan fuertes chaparrones, acompañados de frío el viernes. El sábado habrá también aguaceros, para volver la nubosidad el domingo.

COSTA CANTABRICA.—Hasta mañana el tiempo será muy nuboso, con chubascos ocasionales. Para el viernes está previsto mucho frío con abundantes lluvias, que serán sólo de carácter débil el domingo.

En suma, tiempo inestable con predominio de nubes, especialmente en la mitad Norte peninsular, que será la zona más afectada por las condiciones meteorológicas.

Y a señalar un día: **Viernes Santo.** En esta fecha el mal tiempo afectará a toda la península, con algunas excepciones en el Sureste.

No se olvide pues de saber el tiempo que dominará en la región donde usted tenga previsto pasar estos días de vacaciones, porque puede pasar frío o sufrir un fuerte remojón. Desempolven los paraguas y tengan a mano los chubasqueros si viajan a la mitad Norte.

Si van hacia el Sur, alguna ropa de abrigo no les vendrá mal. Y no se olviden de llamar a Tele-Ruta. Hay puertos en los que es obligatorio el uso de cadenas para circular.



■ Solamente Andalucía Occidental disfrutará de agradables temperaturas

■ Las condiciones meteorológicas mejorarán a partir del Domingo de Resurrección

ESPECIAL Vacaciones

• Puesto de socorro



Al objeto de paliar las incidencias producidas por la habitual congestión durante las fechas en torno a la Semana Santa, la Asamblea Provincial de la Cruz Roja Española de Madrid ha previsto el siguiente Plan de Asistencia en Carretera, referido a dicha provincia y enlazado con las provincias adyacentes afectadas. Fechas previstas: 31 de marzo y 4 de abril de 1983

Puestos permanentes

N-I	Alcobendas	Km. 16
N-I	San Sebastián de los Reyes	Km. 25,800
N-II/55	Glorieta de Eisenhower	Km. 0,400
N-II	Alcalá de Henares	Km. 32,500
N-III	Puente de Arganda	Km. 23,600
N-IV	Pinto	Km. 19,700
N-IV	Puente Largo	Km. 41,300
N-401	Getafe	Km. 13,400
N-401	Parla	Km. 21
N-V	Móstoles	Km. 17
N-V	Navalcarnero	Km. 36,500
C-501	San Martín de Valdeiglesias	Km. 55,600
C-505	Puerto de Galapagar	Km. 11,800
N-VI	Collado Villalba	Km. 39,100
C-607	Colmenar Viejo	Km. 34
Sede provincial	Madrid	Calle Manuel Luna, 29
Sede local	Torrejón de Ardoz	Calle Puerto de los Leones, s/n
Sede local	Alcalá de Henares	Plaza de Cervantes, 11-12
Sede local	Arganda del Rey	Calle Real, 79
Sede local	Aranjuez	Calle Capitán Angosto, 10
Sede local	Getafe	Calle Leganés, 15
Sede local	Móstoles	Calle Las Palmas, 14
Sede local	San Martín de Valdeiglesias	Plaza de Teodoro Bravo, s/n
Sede local	Galapagar	Calle Veracruz, 7
Sede local	San Lorenzo de El Escorial	Calle San Antón, 15
Sede local	Collado Villalba	Avda. Generalísimo, 84
Sede local	Colmenar Viejo	Ctra. Miraflores, km. 31,700

Puestos diurnos

N-I	Buitrago	Km. 77
N-I	Somosierra	Km. 87
C-230	El Gurugú	Km. 11
N-III	Villarejo de Salvanés	Km. 51
C-501	Brunete	Km. 18
C-600	San Lorenzo de El Escorial	Km. 18,500
N-VI	Las Rozas	(Frente cuartel Guardia Civil)
Sede local	Alcobendas	Paseo de la Chopera, 22
Sede local	Boadilla del Monte	Calle Calvo-Sotelo, 7
Sede local	Leganés	Plaza Emilio Simón, s/n
Sede local	Fuenlabrada	Calle Móstoles, s/n

TELEFONO PERMANENTE EN CONEXION CON TODOS LOS PUESTOS DE SOCORRO: 279 99 00.

ESPECIAL **Vacaciones**

4

Robos en domicilios

La ausencia en los domicilios brinda la oportunidad a los cacos para introducirse en ellos y apropiarse de cuanto les apetece. Para evitar, en la medida de lo posible, los delitos de robos en viviendas que quedan vacías con motivo de estas minivacaciones de Semana Santa, la Policía recomienda las siguientes previsiones básicas:

- No haga en ningún caso ostentación de riquezas o alusiones que se puedan interpretar como que tiene en su domicilio efectos u objetos de gran valor.
- No divulgue en ningún caso

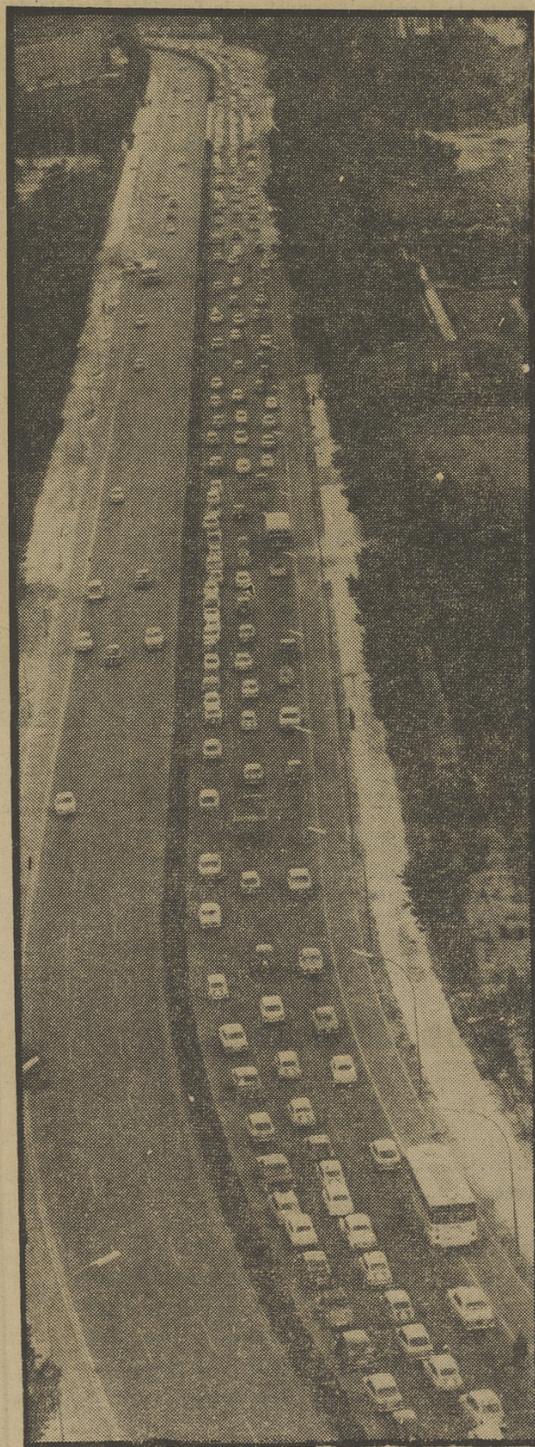
sus proyectos de viaje.

- En caso de que haya extraviado recientemente las llaves de su vivienda, cambie la cerradura.
- Procure cerrar bien todos los accesos de su vivienda.
- No deje joyas o efectos de gran valor en su domicilio.
- Evite que se amontone la correspondencia en el buzón, ya que es una pista clara, que automáticamente se interpreta como que usted se halla ausente.

Por lo que atañe a las personas que permanecen en sus casas durante

las vacaciones, la Policía aconseja:

- Si su vivienda dispone de portero automático con intercomunicador, no facilite la entrada en el edificio a ninguna persona que no se haya identificado plenamente.
- Desconfíe de las personas que dicen ir a repartir propaganda comercial o a efectuar ventas ambulantes.
- Si, durante la ausencia de alguno de sus convecinos, observa en sus viviendas ruidos sospechosos, presencia de luces, etcétera, no dude en ponerse inmediatamente en contacto con los servicios policiales.

Prepare el retorno con antelación

CUANDO se acerque el final de estas vacaciones nos disponemos a ultimar los preparativos del casi siempre angustioso retorno. Como siempre, tendremos que afrontar ese lunes de Pascua que marca el final de los jolgorios y descansos, del disfrute un tanto acelerado de estos apretados días. El martes hay que volver a la ocupación, al trabajo.

Los más avisados y menos nerviosos buscan una fecha distinta para el regreso, con el fin de no tener que sufrir el calvario que supone horas y horas de caravana y, por supuesto, para aprovechar a dar el lunes ese descanso al cuerpo, que tan merecido lo tiene después de las horas de viaje.

Hay también otras personas que confían sus regresos a la suerte y el destino. Al mediodía del lunes aún se encuentran preparando el viaje de vuelta, buscando apresuradamente ese pantalón que no aparece, la sombrilla que tras el último baño se han dejado olvidada en la playa por las prisas. La mujer en la cocina, rápidamente, da potencia a los fuegos para que esa tortilla de patata y esos filetes empanados estén dispuestos en la tartera para que en unas mesas de la carretera o bien en la cuneta puedan servir de tentempié rutero.

Ocasionalmente la improvisación puede dar resultados positivos, pero generalmente los efectos son totalmente negativos. A la lista de objetos olvidados hay que añadir las largas y pesadas horas de caravana, el cansancio con el que habremos de enfrentarnos a ese martes de rencores, y la mayoría de las veces vamos pensando en el aceite que se nos ha olvidado echar al coche o en el ruido tan extraño que sale del motor.

Factor mucho más serio es el cansancio, el aburrimiento al volante y la impaciencia por dejar atrás esa larga fila de vehículos. Todo ello influye inconscientemente en ese afán de apurar, que en un momento dado puede suponer una situación de peligro. Los niños suelen ponerse nerviosos, dar la guerra propia de un pequeño encerrado durante varias horas en tan reducido recinto, y que

irrita tanto al padre-conductor.

La búsqueda del último instante para emprender el regreso es lo que provoca los embotellamientos entre la una del mediodía y las siete de la tarde. Esto hace que desde el aire o desde el tren se pueda observar tranquilamente esas largas e interminables hileras de pedacitos de metal de diversos colores que pacientemente intentan adelantar unos cuantos metros sin nuevo.

Pero esta historia de lo irremediable tiene remedio; claro está: evitando circular por la carretera en horas punta.

Por nuestra parte les indicaremos unas recomendaciones para el viaje de regreso a Madrid, de acuerdo con las disposiciones previstas por Tráfico para evitarle largas esperas. Asimismo le facilitamos una serie de datos que le orientarán sobre la incidencia de vehículos a unas horas determinadas.

MEDIDAS PARA EL RETORNO

Los desvíos previstos conciernen a las principales carreteras nacionales, que, lógicamente, reciben la mayor afluencia de automóviles. Entre otras cosas, Tráfico recomienda el uso de carreteras secundarias con el fin de que el usuario no tenga que aguantar situaciones de congestión. Esta red viaria adicional permite la entrada a la capital proporcionando una mayor fluidez de circulación.

**Nacional I
Madrid-Burgos**

El domingo, día 3, y el lunes, 4, si el volumen de tráfico lo requiriera, se autorizará a los vehículos ligeros su circulación por el arcén desde El Molar hasta San Agustín de Guadalix. La medida será anunciada mediante carteles informativos.

**Nacional II
Madrid-Barcelona**

No hay medidas especiales.

**Nacional III
Madrid-Valencia**

Se recomienda a los con-

ductores la utilización de las carreteras de Andalucía y San Martín de la Vega.

**Nacional IV
Madrid-Andalucía**

Se podrán realizar desvíos a la altura de Añover de Tajo para los vehículos que circulen en sentido contrario a la corriente principal.

**Nacional V
Madrid-Extremadura**

Se autorizará a los vehículos ligeros a circular por el carril-bus desde Alcorcón hasta Madrid.

**Nacional VI
Madrid-La Coruña**

Se habilitará un cuarto carril, si las condiciones así lo exigieran, desde Torrelodones hasta Madrid, no pudiendo abandonarlo hasta la llegada a la capital.

**Comarcal 501
Madrid-San Martín de Valdeiglesias**

Se recomienda a los conductores que elijan este itinerario utilicen la carretera de Boadilla del Monte para el acceso a Madrid.

