

Diario Independiente fundado en 1901 por Don Rufino Cano de Rueda

El Ayuntamiento inicia el reparto de tarjetas ORA para trabajadores

El Gobierno regional recomienda suprimir el servicio de aparcamiento regulado

PÁG.17

Los talleres municipales de Cultura continúan de forma online

Las actividades de teatro, danza o pintura seguirán por medios telemáticos

PÁG.17

La Junta retira la nota interna por la que se podía cazar y pescar

Francisco Igea aclara que la norma produjo confusión y queda sin efecto

PÁG.21

Diego Yepes: "Veo difícil que se retomen las competiciones"

El entrenador del Unami CP repasa la situación del coronavirus y de su equipo

PÁG.27



LA AMENAZA DEL CORONAVIRUS PÁGS 4-16



Abandonados en Canarias. Una familia de Hontanares que había viajado a Fuerteventura por vacaciones lucha ahora por encontrar un avión para regresar de la isla, mientras día tras día los vuelos programados con dirección a la península son cancelados. El hotel en el que se alojaban ha cerrado y no obtienen respuestas por parte de las administraciones. EL ADELANTADO

Nuevo récord de contagios en Segovia, con casi cien nuevos casos en dos días

ASCENSO Las cifras crecen en toda España, con más de 17.000 afectados y 800 fallecidos, mientras China logra detener las transmisiones locales

ADEMÁS



Buena acogida del servicio de compra a domicilio

La medida iniciada por el Ayuntamiento ha sido bien recibida por potenciales usuarios.

La provincia registraba a las 14 horas de ayer más de 330 expedientes de regulación de empleo por el Covid-19

Ontex Segovia dona 94.000 guantes de látex al servicio de Salud de Castilla y León y estudia otras medidas

Un joven de 42 años se confirma como el primer caso de contagio de coronavirus en El Espinar

c4sino
SALONES DE JUEGO

Pº Ezequiel González, 45
Frente a Mahorías

WWW.C4SINO.ES

codere
APUESTAS



OPINIÓN

TRIBUNA INOCENCIO F. ARIAS

SÁNCHEZ, LA SUPERIORIDAD INMORAL DE LA IZQUIERDA Y EL VIRUS



La superioridad moral de la izquierda es un mantra que no se tiene de pie aunque se siga difundiendo con aplomo. La pandemia actual es buen ejemplo.

Pululan las teorías conspiratorias sobre el origen material del virus que nos amenaza, como empezó y si hay algún responsable directo. Existen, sin embargo, pocas dudas acerca de la nefasta tardanza de las autoridades chinas en admitirlo, la sanción a un médico que dio la alarma, la negativa de Pekín a recibir expertos estadounidenses, su opacidad en suma en un problema VITAL. Algo propio de un régimen totalitario.

Reacción similar, más criminal aún, se produjo con la catástrofe nuclear de Chernobyl. Hay un serio fallo en un reactor, se silencia, las autoridades soviéticas insisten en que es un bulo lanzado por los pérfidos occidentales para desprestigiar al régimen comunista, mueren miles de personas, quedan conta-

minadas por vida centenares de miles-yo acogí en casa durante semanas a niños ucranianos para oxigenarlos-, hubo amenazas a quien lo admitía, la prensa rusa fue amordazada y hubo que esperar 18 días para que Gorbachev lo admitiera sin alarmismos en la televisión.

Ambos casos, las alarmas sanitarias mayores del último medio siglo, tienen algo en común, fueron inicialmente escamoteadas y los responsables del ocultamiento son los dirigentes de los dos faros, en su versión comunista, de la izquierda mundial. No vemos aquí mucha superioridad moral, lo contrario.

Veamos los deportes. ¿Que países han creado un concienzudo programa de dopaje en atletismo que ha funcionado durante décadas consiguiendo medallas tramposas para vender que sus regímenes políticos eran superiores? . Rusia, la Alemania comunista, Bulgaria, etc..No el podrido capitalismo occidental, sino el comunismo izquierdófilo. Nueva patraña de superioridad moral.

La historia reciente europea.

¿CÓMO PUEDE UNA PERSONA QUE EN EL MOMENTO DEL ÉBOLA, CON UN SOLO AFECTADO QUE NO MURIÓ, TACHÓ DE IRRESPONSABLE Y DESINTERESADO A MARIANO RAJOY AL CABO DE UNA SEMANA Y AHORA PASARSE 38 DÍAS SIN COMPARECER CUANDO LLEVÁBAMOS CIENTOS DE AFECTADOS Y BASTANTES MUERTOS?

Hitler es un canalla infecto, cruel, racista, abominable. Pero, ¿qué lecciones de moral pueden dar Stalin y sus partidarios habiendo mandado millones a campos de concentración, exterminado por hambre a decenas de millones de campesinos, ejecutado a decenas de miles? No obstante, el Nobel Neruda, nuestro Alberti, el chileno Allende...tienen poemas y elegías llorosas a la muerte del bestial Sta-

lin. ¿Porque al ser de izquierdas era superior moralmente?

Nuestra contienda. ¿Dónde está la superioridad moral de las ejecuciones que hicieron los republicanos en Paracuellos del Jarama sobre las que realizaron las tropas franquistas tras la toma de Badajoz? . En ninguna parte, dentro de la injusticia de ambas, fueron más graves las de Paracuellos.

No entremos en comparar Gurtel con los Eres andaluces. La superioridad de la izquierda sale mal parada.

Y llegamos al virus actual. Pedro Sánchez puede dar pocas clases de moral. No aludo a su penosa tesis doctoral. Tampoco a que el presidente del gobierno de toda España encuentre sobrado tiempo para verse repetidamente con un separatista catalán y ningunee a los presidentes de Andalucía (ocho millones de habitantes) y la apurada Murcia. Hay más, pero me ceñiré al Coronavirus. ¿Cómo puede una persona que en el momento del ébola, con un solo afectado que no murió, tachó de irresponsable y desinteresado a Rajoy al cabo

de una semana y ahora pasarse 38 días sin comparecer cuando llevábamos cientos de afectados y bastantes muertos? ¿Cómo se puede ser tan cínico y tan pícaro? Y llega la guinda, ¿cómo, con el ejemplo cercano de Italia, puede el Gobierno de la Nación alentar la celebración de manifestaciones feministas multitudinarias-el vitoreado portavoz Simón pregonó que no presentaban peligro- cuando, en realidad, el sentido común y voces internacionales decían que eran totalmente desaconsejables? Por la sencilla razón de que la fiesta feminista del 8 de marzo pasaba delante cualquier consideración sanitaria. Nula moralidad.

Tanto "Le Monde" como "The New New York Times" señalan este sábado que España es el epicentro del virus en Europa "tras dilaciones" en la toma de decisiones oficiales. La deducción apunta a que nuestro presidente ha sido titubeante e incompetente. Si sumamos el increíble fomento de las manifestaciones yo deduciría que, tanto como eso, Sánchez es un político barato, carente de la menor superioridad moral.

CARTAS AL DIRECTOR

Gracias querido Miguel Ángel (DRYLOCK)

Señora directora:

Querido Miguel Ángel:

Quiero dedicarte en este siempre amable y querido diario unas breves palabras de agradecimiento, hoy sin duda me he decidido a escribir en público lo que siempre te digo en privado, y me he decidido a hacerlo ahora por dos motivos uno porque los tiempos que corren no son fáciles, parece que se apodera de nosotros la desesperanza y frente a esos lógicos a veces estados de ánimo existen tipos como tú que luchan y consiguen generar riqueza y empleo para todos.

El segundo motivo es porque es de justicia agradecerte públicamente tu esfuerzo por haber conseguido algo extraordinario que favorece a toda la colectividad, creo que con cinco o seis años pregunté a una profesora que significaba héroe, y me respondió algo parecido a lo que acabo de escribir.

Recuerdo que te conocí hace ya varios años eras el ponente de una jornada empresarial en el hotel San Antonio el Real, para ser sincero no me acuerdo del título de la charla, pero si recuerdo perfectamente que a los cinco minutos de escucharte hablar me dí cuenta rápido de dos cosas, la primera que a pesar de haber vivido muchos años en los Países Bajos, no habías perdido ese acentillo gallego, y eso es grande, ser gallego no es cualquier cosa Miguel Ángel.

La segunda cosa que capté fue tu capacidad de análisis, hablabas del entorno económico mundial y empresarial con la certeza y precisión de un neurocirujano. Además tu capacidad de negociación también llamaba, la atención, contabas como retenías y ampliabas inversiones empresariales que podían irse a otro sitio. Me acuerdo perfectamente este verano a las puertas de tu fabrica, mientras tomabas un pequeño bocadillo me explicabas la crisis financiera de 2008 y volví a darme cuenta del valioso análisis que hacías y sin duda recordé otra vez aquella charla del hotel.

Querido Miguel Ángel acabas de traer a Segovia una empresa internacional "DRYLOCK" que genera más de un centenar de puestos de

trabajo directos y otros tantos indirectos, una compañía que crea para Segovia riqueza y progreso, dos cosas importantísimas para nuestra provincia." Gracias de corazón", te diré más, cada vez que paso por la puerta me emociono y como sabes que no tengo ningún complejo en decir que soy católico practicante, le doy gracias a Dios y le pido que ayude a todos los que hacéis posible este reto, para que cada vez seáis más grandes y generéis más progreso en nuestra tierra.

Hay que recordar que este proyecto apasionante estuvo a punto de irse a la República Checa y sólo tu rapidez y capacidad de negociación ha hecho que sea una realidad en Segovia.

Por todo ello mereces sin duda un homenaje público, gracias a tu valía, sacrificio, tesón

y capacidad de trabajo, muchas familias podrán trabajar, vivir mejor y realizar sus sueños y eso siempre es de agradecer. Te mereces lo mejor y ojalá tuviéramos en esta ciudad muchos hombres como tú.

Termino con un llamamiento a las autoridades políticas para pedirles suelo industrial, si queremos que vengan industrias, si queremos luchar contra la despoblación sólo hay que hacer dos cosas, la primera es tener suelo industrial disponible, la segunda es crear una comisión de expertos que contacten por toda Europa y todo el mundo con compañías que quieran instalarse aquí.

Termino diciendo Gracias Miguel Ángel, Gracias Miguel Ángel!

TU AMIGO GOYO DE FRUTOS

TRIBUNA FRANCISCO MURO DE ISCAR

OTROS PACTOS DE MONCLOA



Todos estamos de acuerdo en que hay que remar juntos para salir de esta crisis que va a ser profunda y larga. Hay decenas de miles de profesionales que no han necesitado que los obligaran a nada: están siendo no solo imprescindibles, sino ejemplares hasta límites difícilmente expresables y han dicho que la unión es indispensable en la crisis... y también después de la crisis. Médicos, personal sanitario, personal auxiliar, policía, militares, bomberos, transportistas, repartidores, jueces, abogados, personal de los juzgados, dependientes de las farmacias y de los supermercados, taxistas, conductores de autobuses, personal de limpieza, técnicos que están manteniendo las infraestructuras básicas del país merecen un aplauso, desde luego, pero también exigen que los gobernantes hagan algo más, dejen de pelearse entre sí y afronten los problemas juntos de verdad, es decir, consensuando las medidas, aprobando

HACE UNOS AÑOS, EL FILÓSOFO FRANCÉS PAUL RICOEUR DECÍA QUE "LA DEMOCRACIA ES DÉBIL: FALTA SENTIDO CÍVICO". HOY LAS SOCIEDADES ACTUALES ESTÁN DEMOSTRANDO QUE SÍ QUE HAY SENTIDO CÍVICO, AHORA TIENEN QUE DEMOSTRARLO LOS POLÍTICOS, QUE SIGUEN YENDO MUCHOS KILÓMETROS POR DETRÁS DE LOS CIUDADANOS. FALTA RESPONSABILIDAD, FALTA AUTOCRÍTICA, FALTA DECENCIA Y FALTAN COMPORTAMIENTOS ÉTICOS Y MORALES

do un plan común, olvidando los sectarismos y dejando para mañana, una vez superada la crisis, los planteamientos partidistas. Unión y responsabili-

dad, sin duda, pero compartiendo también las decisiones. Este no es un problema solo del Gobierno ni que pueda resolver solo el Gobierno. Todos se necesitan, todos nos necesitamos.

Hace unos años, el filósofo francés Paul Ricoeur decía que "la democracia es débil: falta sentido cívico". Hoy las sociedades actuales están demostrando que sí que hay sentido cívico, ahora tienen que demostrarlo los políticos, que siguen yendo muchos kilómetros por detrás de los ciudadanos. Falta responsabilidad, falta autocrítica, falta decencia y faltan comportamientos éticos y morales y sobran partidismos. "Emilio Lledó decía que "España necesita políticos decentes" y, lamentablemente, con algunas excepciones, sigue siendo una carencia decisiva.

No sé si los políticos van a aprender las lecciones de esta crisis y van a ser capaces de elevar el nivel hasta encontrarse con la altura que están demostrado los ciudadanos. Nada va a ser igual que antes. La crisis va a hacer crecer el nivel de desigualdad existente y eso

NO SÉ SI LOS POLÍTICOS VAN A APRENDER LAS LECCIONES DE ESTA CRISIS Y VAN A SER CAPACES DE ELEVAR EL NIVEL HASTA ENCONTRARSE CON LA ALTURA QUE ESTÁN DEMOSTRADO LOS CIUDADANOS. NADA VA A SER IGUAL QUE ANTES. LA CRISIS VA A HACER CRECER EL NIVEL DE DESIGUALDAD EXISTENTE Y ESO SUPONE UN GRAVE PELIGRO PARA LA DEMOCRACIA. HAY QUE HACER LO IMPOSIBLE PARA PROTEGER A LOS MÁS VULNERABLES Y ESO EXIGE MEDIDAS VALIENTES Y DE FONDO

supone un grave peligro para la democracia. Hay que hacer lo imposible para proteger a los más vulnerables y eso exige me-

didias valientes y de fondo. Pero, lo repito una vez más, consensuadas con todos o casi todos los partidos. No impuestas por un Gobierno débil.

Muchos expertos opinan que las medidas aprobadas hasta ahora son, además de tardías, insuficientes. La cifra de los 200.000 millones para proteger a las familias, empresas y familiares no son tales. La mitad las debe aportar el sector privado con el que el Gobierno ha hablado. Las ayudas a los autónomos son insuficientes y no se han debatido con ellos. Facilitar la liquidez es indispensable, pero no soluciona el problema. Los despidos van a ser millonarios, pero hay que proteger el tejido empresarial que es el único que crea empleo. La crisis será larga y la recuperación, también. ¿No es posible que el Gobierno, además de pedir apoyo y unión a la oposición, negocie con ella las medidas para reconstruir el país? Con ella y con los agentes sociales. Es el momento de otro Pacto de La Moncloa. Con el espíritu de entonces, con el debate de entonces, con la generosidad de entonces.



ABOGADOS

POR RESPONSABILIDAD, NO SE RECIBEN VISITAS PRESENCIALES EN NUESTRAS OFICINAS.

LES SEGUIMOS ATENDIENDO EN **653 815 306**

martin@gsanroque.es

EL ADELANTADO
DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG.7 1958

EDITOR
CARLOS HERRANZ CANO

DIRECTORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad
Pilar Chousa Rincón

Redacción,
Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

VISTO y NO VISTO

Foto: Nerea Llorente

Un festín
organizado
en plena Calle
Real acaba
sin ninguna
detención

Esta sección está abierta a la participación. Si usted tiene alguna fotografía curiosa o significativa referida a la vida cotidiana de la ciudad o de la provincia, puede enviárnosla por correo postal o electrónico: redaccion@eladelantado.com



SEGOVIA

Nuevo récord de positivos en un día, con 45 nuevos casos

Un total de 61 personas se encuentran hospitalizadas, de ellas seis están siendo atendidas en la UCI

La Consejería de Sanidad mantiene que la actividad básica asistencial en el Hospital está asegurada

F. D.
SEGOVIA

Una nueva cifra récord de casos positivos alcanzó el registro de personas contagiadas por el coronavirus en Segovia. Tras los 43 nuevos que se habían anotado el pasado miércoles, ayer se sumaron otros 45. Todo ello eleva el número total de confirmados a 121 personas.

Segovia es la tercera provincia de la Comunidad en mayor número de personas afectadas, tras Burgos (187) y León (134).

En el Hospital General de Segovia se encuentran ingresadas 50 personas, 16 más que en el día anterior. Una ha tenido que ingresar en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), donde están siendo atendidas seis.

También fue el pasado miércoles cuando se registraron las primeras altas, un total de tres. Por el momento son aún inferiores a las cifras de fallecidos, que alcanza la cifra de siete personas.

Esto significa que la epidemia se encuentra en fase de crecimiento en Segovia, como ocurre en el resto del país, con una curva ascendente. De hecho, las autoridades sanitarias prevén que esta progresión al alza continúe en los próximos días, por lo que insisten en que se extremen las medidas de precaución para reducir al máximo la propagación del Covid-19.

El conjunto de Castilla y León llegó este jueves a los 868 casos positivos por coronavirus, que suponen 200 más que el día anterior, un 30 por ciento de incremento, con 14 fallecidos, más que un día antes. Deja en 43 los muertos en



Entrada a la Unidad de Urgencias del Hospital General de Segovia.

NEREA LLORENTE

la Comunidad, con un repunte del 48 por ciento en un día.

La consejera de Sanidad, Verónica Casado, en el quinto día tras decretarse el estado de alarma en la Comunidad y el vigésimo segundo día desde que se produjo el primer contagio en Castilla y León, señaló: "En quince días se puede alcanzar el pico de la enfermedad".

Detalló los datos por provincias, de modo que en Ávila se ha llegado a los 59 casos, 17 más que el día anterior; con 187 en Burgos, 22 más; 134 en León, con un incremento de 28; con 14 en Palencia, que suma ocho en un día y 149 en Salamanca, con 24 más en las últimas 24 horas.

Soria suma 58, 18 más que en

la jornada precedente. Con 115 en Valladolid, con 33 casos más, y 31 en Zamora, cinco más en las últimas 24 horas, se completa el listado regional.

En cuanto a los fallecidos, dos son en Ávila, uno más que ayer; ocho en Burgos, tres más; cinco en León, uno más; con cuatro más en Salamanca, hasta llegar a la docena; Soria pasa de cuatro a cinco; en Valladolid se producen los tres primeros fallecidos; y Zamora se mantiene con un fallecido.

En este momento hay en la Comunidad 370 personas hospitalizadas por coronavirus, 102 en las últimas 24 horas, con 197 pendientes de resultados.

La Consejería de Sanidad sos-

tiene que la infección se está comportando "como se esperaba", con entre un 80 y 90 por ciento de los casos leves y en los domicilios y el resto ingresados. Sólo un 12 por ciento son ingresos, y de ellos un 15,7 por ciento en las UCIS, añadió la consejera de Sanidad.

La sanidad regional ha puesto en marcha una batería de medicamentos antiretrovirales, e incluso contra enfermedades reumática o antipalúdicos para combatir el coronavirus y con éxito. En total se han aplicado en 504 casos medicamentos de ese tipo, 163 en las últimas 24 horas.

En la Comunidad hay 69 infectados en las UCIS, añadió Casado, quince en las últimas 24

horas y cuatro pendientes de resultados. En cuanto al personal sanitario, ya son 566 los profesionales en aislamiento, con 163 positivos, el 29 por ciento. Y las altas de infectados ya suman 37, diez en las últimas 24 horas. En total se han hecho ya 2.049 pruebas a posibles afectados, 346 en las últimas 24 horas.

Además, la consejera de Sanidad también agradeció la respuesta al llamamiento a sanitarios voluntarios, con 865 respuestas el miércoles, y otros 70 psicólogos se han ofrecido al llamamiento realizado.

En cuanto a las residencias de mayores, en las últimas 24 horas se han registrado 9 casos positivos con 70 pacientes aislados. ■

Segovia drone

Fotografía aérea
Vídeo documental e industrial
Seguimiento de obras
Cubiertas y fachadas
Fincas y urbanizaciones
Pilotos certificados

921 18 10 98

La Diputación garantiza la Ayuda a Domicilio para los dependientes

De Vicente reconoce retrasos en el suministro de material, por la alta demanda actual, pero asegura que el servicio se realiza con las medidas precisas y que se refuerza desde hoy

E. A.
SEGOVIA

■ El Servicio de Ayuda a Domicilio se seguirá prestando en la provincia con todas las garantías para los usuarios y los trabajadores. Así lo aseguró el presidente de la Diputación de Segovia, Miguel Ángel de Vicente quien recaló que todas las actuaciones en estos momentos, “más que nunca tienen que tener un fin común que es la salud pública”.

Desde la institución mantienen que se sigue trabajando con una adaptación de las medias a la situación, que puede ser cambiante según las circunstancias van evolucionando: “Lo que decimos ahora, dentro de unas horas puede no valer”. Por eso, De Vicente pide “coherencia, responsabilidad y cooperación” y ha querido hacer un reconocimiento público a los “sanitarios y profesionales de los centros residenciales donde se atienden a personas mayores y niños, pero también a las auxiliares de Ayuda a Domicilio y a los profesionales de los CEAS que siguen haciendo su intervención en los do-

micilios, porque todos ellos están en primera línea de combate y son el dique de contención para que la población diana no se contagie”.

En este sentido, la institución provincial está multiplicando los esfuerzos para que este trabajo se realice en las mejores condiciones de seguridad.

En relación al material de protección asegura que tal y como “nos va surtiendo la Comunidad Autónoma, se lo vamos haciendo llegar a los profesionales, tanto en los centros como en los CEAS y a las auxiliares de Ayuda a Domicilio, con quienes también la empresa adjudicataria del servicio está actuando diligentemente”.

El presidente de la Diputación ha querido poner en valor el trabajo de todos estos profesionales que “se están dejando la piel porque son conscientes de la situación, pero también el de todos los funcionarios de la Diputación por su compromiso y responsabilidad ante esta situación extraordinaria que requiere el sacrificio de todos”, añade.



La Diputación tiene adjudicado el servicio a una empresa privada. E. A.

De este modo, responde al sindicato UGT, que había denunciado falta de soluciones a la continuidad del servicio de Ayuda a Domicilio, por haberse producido una disminución de 130 personas en un solo día en este servicio.

El presidente provincial, Miguel

Ángel de Vicente, reconoció que se han registrado 130 suspensiones del servicio voluntarias, “quizás para evitar el riesgo de contagio en el domicilio”, señaló indicando que puede existir miedo entre la población o porque cuenten ahora con familiares cercanos.

Necesidad de profesionales

La Diputación provincial lanzó ayer un mensaje a través de las redes sociales solicitando profesionales sanitarios y sociosanitarios para prestar servicio en los centros residenciales de la institución provincial. Para ello habilitaron una dirección de correo electrónico en el que enviar su currículum vitae (personal@dipsegovia.es).

Con ello se pretende reforzar el servicio de atención a todos los usuarios en las mejores condiciones posibles, y además garantiza el trabajo. Responde así a los temores lanzados desde UGT por la posibilidad de que al haber menos usuarios a atender en Ayuda a Domicilio, se ponga en peligro la viabilidad de la empresa adjudicataria.

Explicó que el objetivo es que este servicio “no sufra ninguna merma y se garantizan las nóminas siempre que se preste la asistencia”. En este sentido, “ha pedido a las auxiliares del SAD que no se preocupen por las bajas voluntarias porque desde la Diputación les vamos a proporcionar alternativas para que no sufran ninguna disminución en sus horas de trabajo”.

Redistribución médica ante la avalancha de trabajo en la capital

E. A.
SEGOVIA

■ La provincia de Segovia está experimentando una reordenación sanitaria de sus facultativos a consecuencia de la fuerte incidencia que está teniendo la expansión del coronavirus.

La estructura médica provin-

cial se está viendo alterada. Primero fue la suspensión de las consultas médicas en los pueblos, y la derivación de los casos más urgentes a los Centros de Salud de referencia. Ahora también se han suprimido algunos Puntos de Atención Continuada.

Algunos facultativos han sido

derivados al Hospital General de Segovia, como sanitarios que prestaban su trabajo en el Centro de Guardias Médicas de Boceguillas. O al Centro de Salud Segovia III, situado en el barrio de San Lorenzo, donde se está acumulando el trabajo sanitario ante la avalancha de casos por posible in-

fección de coronavirus. Hasta este punto se ha mandado al médico y a la enfermera que estaban destinados en el Punto de Atención Continuada de Bercial. Los vecinos están asumiendo con resignación esta situación ante la urgencia y carga de trabajo de todo el colectivo sanitario. ■

NUEVA WEB PARA AYUDAR SOBRE EL COVID-19

La Gerencia de Salud de Castilla y León ha puesto en marcha una web que ayuda a resolver consultas sobre el coronavirus. A través de un sencillo cuestionario ayuda a los usuarios a identificar los síntomas y a cómo proceder en sus casos. La dirección es: <https://www.saludcastillayleon.es/sanidad/cm/gallery/COVID19/test.html>



La Granja · Campo de Nola

ÚLTIMA VIVIENDA

EN CONSTRUCCIÓN:
VIVIENDAS
DE CALIDAD
CON GAS NATURAL



MAXIMA CALIDAD

C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com

www.arco-ramirez.com

Tel.: 921 47 14 74

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Podemos plantea medidas de contingencia social y económica

E. A.
SEGOVIA

■ El grupo municipal de Podemos-Equo ha propuesto una batería de más de veinte medidas para “complementar las medidas que ya está implantando el Ayuntamiento y trabajar en positivo para que Segovia pueda afrontar la crisis del Covid-19 de la mejor manera posible”, según ha destacado su concejal, Guillermo San Juan.

La formación morada propone adaptar y potenciar el Servicio de Ayuda a domicilio, así como el aplazamiento del pago de los alquileres a las viviendas sociales de titularidad municipal y la activación de la Oficina de Consumo y la Oficina local del servicio de apoyo a familias en riesgo de desahucio para informar y asesorar a todas las familias segovianas que no puedan pagar su hipoteca o su alquiler.

En el ámbito económico, la formación morada propone una serie de medidas fiscales, como el aplazamiento del pago de tasas e impuestos municipales sin recargo alguno para familias y autónomos que se hayan visto perjudicados económicamente por el coronavirus, además de vincular las ayudas de emergencia social al consumo en el pequeño comercio segoviano y la puesta en marcha desde la Concejalía de Empleo de una línea de atención telefónica para asesorar, informar y facilitar el acceso a pymes y autónomos a las medidas que se están adoptando en este ámbito tanto por el gobierno central como por el municipal. ■

El PP propone un ‘Pacto Económico por Segovia’ frente al Covid-19

El grupo municipal ha elaborado una batería de medidas de aplicación local centradas fundamentalmente en ayudar a las empresas a afrontar los pagos de tasas e impuestos

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ Ante la excepcional situación a la que se enfrentan Segovia y el país debido a la epidemia del coronavirus, el grupo municipal del Partido Popular en el Ayuntamiento de la capital ha elaborado una serie de propuestas encaminadas a colaborar y a ayudar en la toma de decisiones de los responsables municipales en estos momentos de crisis.

“Esta pandemia ha generado entre todos los ciudadanos una gran preocupación e incertidumbre a todos los niveles. Entendemos que lo primero es poner en marcha medidas que frenen la propagación del virus y que ayuden al sistema sanitario, pero al mismo tiempo hay que trabajar desde las corporaciones municipales en medidas que permitan el mantenimiento y la recuperación de las pequeñas empresas, autónomos y familias segovianas de cara a minimizar esa incertidumbre”, ha expresado el grupo popular, que considera que el Ayuntamiento debe tener previstas una batería de medidas económicas que junto a las propuestas por el Gobierno Central y Autonómico, amortigüen la crisis que ha traído consigo la pandemia del coronavirus, como ya han hecho otros consistorios.

Por ello, la formación sugiere poner en marcha una serie de medidas enmarcadas en lo que el Partido Popular ha llamado ‘Pacto Económico por Segovia’; un decálogo centrado fundamentalmente



El portavoz del grupo municipal del PP, Pablo Pérez.

EL ADELANTADO

en ayudar a las empresas a afrontar los pagos de tasas e impuestos.

El Pacto contempla establecer una partida de ayudas compensatorias financiada directamente por el fondo de contingencia para reducir el Impuesto sobre bienes inmuebles (IBI) a todos los inmuebles destinados a los usos de ocio, hostelería y comercial, autónomos y pymes que por su naturaleza se vean obligados a cerrar durante el periodo de inactividad provocado por la crisis del Covid-19.

También, la creación de una lí-

nea de ayudas compensatorias para reducir el IAE a empresas con una bajada de facturación superior al 50%; la bonificación en el Impuesto sobre vehículos de Tracción Mecánica para profesionales y autónomos proporcional al periodo de inactividad generado por la crisis del Covid-19; y la eliminación de la tasa de terrazas durante el tiempo de inactividad generado por la crisis del Covid-19.

Además, los populares incluyen la necesidad de establecer una partida de ayudas compen-

satorias financiada directamente por el fondo de contingencia para la tasa de recogida y transporte de residuos sólidos urbanos a los locales de ocio, hostelería y comercial, autónomos, empresas y pymes que por su naturaleza se vean obligados a cerrar durante el periodo de inactividad provocado por la crisis del Covid-19.

El decálogo insta, del mismo modo, a la creación de una oficina de atención y seguimiento de los efectos de la crisis para el sector económico segoviano; a incrementar la dotación al fondo de contingencia y las ayudas a la promoción del comercio segoviano; y al aplazamiento de pago de tasas e impuestos.

Así como, a prever una línea de ayudas para las familias en situación de vulnerabilidad y aquellas familias a las que esta pandemia haya situado en situación de riesgo.

“Ahora, más que nunca, como cargos públicos, tenemos que estar a la altura de nuestra responsabilidad y actuar con lealtad de cara nuestros ciudadanos, buscando soluciones y ofreciendo facilidades”, destacan los populares.

El grupo municipal reitera su apoyo y agradecimiento a todos los profesionales sanitarios, así como a los cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado y a todos aquellos que continúan trabajando para ofrecer los servicios básicos. También agradece la responsabilidad que está demostrando la sociedad segoviana. ■

JOSÉ LUIS ACEVES (*)



La Organización Mundial de la Salud, declaró oficialmente el pasado once de marzo el brote de coronavirus como una pandemia, por lo que nos enfrentamos a un problema global y en el que todos los países y su ciudadanía van a tener que poner mucho de su parte para combatir y derrotar al COVID-19. El Gobierno de España decretó el Estado de Alarma el pasado sábado.

Creo honestamente que dicha

Queda un día menos, #EsteVirusloParamosUnidos

declaración y el constante goteo de casos en todo el mundo y por supuesto en nuestro país, con más de once mil contagiados, debería de servir para al menos pensar en las dimensiones y dificultad de una crisis sanitaria que nunca habíamos conocido las actuales generaciones.

Durante estos difíciles momentos, todos debemos estar detrás de las instituciones, de los gobiernos, independientemente del signo político que tengan, de los profesionales del ámbito sanitario, o de la seguridad, de los agricultores y

ganaderos que nos surten de alimentos, de los transportistas que los llevan a las tiendas y de los empleados que las ponen al consumidor. También de todos los trabajadores que hacen que funcionen los servicios públicos o las empresas privadas de bienes y servicios que necesitamos.

Más que nunca emerge el valor de un estado de bienestar, de unos servicios públicos que valoramos cuando vemos su importancia para la atención de todos, pero sobre todos de los más vulnerables.

Pero no podemos olvidar la crisis

económica que va aparejada a la crisis sanitaria, pero escribo esta columna semanal de opinión después de haber escuchado al Presidente del Gobierno anunciar los acuerdos del Consejo de ministros del día 17 de marzo, con medidas históricas y una movilización de 200.000 m de euros para apoyar a trabajadores, familias y empresarios. De los cuales 600 m irán para los servicios sociales y personas más vulnerables.

Ninguna persona en situación económica difícil perderá su vivienda, los trabajadores afectados

por ERTES tendrán derecho a la prestación contributiva por desempleo aunque no cumplan los requisitos previos o se podrá flexibilizar la jornada laboral. Para los autónomos se flexibiliza el acceso para recibir la prestación por cese de actividad y para los empresarios en caso de ERTES se les exonerará de la aportación de las cuotas de la Seguridad Social, además de garantizar la liquidez en el corto plazo.

No serán las últimas medidas, pero nuestra responsabilidad es quedarnos en casa, extremar las medidas para evitar contagios y pensar que nos queda un día menos y #EsteVirusloParamosUnidos.

(*) Diputado nacional del PSOE por Segovia.

El servicio para llevar compras a domicilio ha sido bien recibido

El Ayuntamiento de Segovia dirige esta iniciativa, que incluye los medicamentos, a los colectivos más vulnerables, como ancianos o dependientes, y está a cargo de empleados municipales

G. A.
SEGOVIA

■ ■ ■ “Quiero hacerlos llegar mi más sincero agradecimiento por el servicio de medicinas que me habéis ofrecido. Ha funcionado rápido, todo correcto y me ha arreglado un dilema grande. ¡Muchas gracias!”. Este mensaje se publicaba ayer mismo en la página de Facebook del Ayuntamiento de Segovia por una de las primaras usuarias del nuevo servicio municipal de compra de alimentos y medicamentos para llevarlos a domicilios de personas que no pueden salir de sus casas o es aconsejable que no lo hagan.

Aunque es pronto para conocer el alcance de la iniciativa en cuanto a número de beneficiarios, hay que recordar que en la capital segoviana hay más de 15.600 personas con más de 65 años y más de 6.460 que superan los 80 años.

Precisamente uno de los colectivos más vulnerables ante la crisis sanitaria provocada por el coronavirus es el de los mayores, así como personas dependientes y con patologías previas.

El Ayuntamiento de Segovia, a través de la Concejalía de Servicios Sociales, viene prestando desde hace años los de Ayuda a domicilio, Teleasistencia y Comida a domicilio a estos colectivos con una cifra de usuarios al año que ronda las 800 personas en la ciudad, aunque fuentes municipales han señalado que se trata de un dato muy variable, ya que mes a mes y casi día a día hay usuarios que se dan de alta o de baja por diferentes motivos.

Durante el actual periodo de estado de alerta, se mantienen los tres pero el de Ayuda a Domicilio, que se presta al 54% del total, se ha restringido a las atenciones básicas, con la menor presencia horaria posible, por lo que se prioriza la aten-



Entrega de la lista de la compra por una usuaria a un operario municipal acreditado.

E. A.



Los operarios están equipados con mascarilla y guantes.

E. A.

ción a los usuarios del servicio más vulnerables, aquellos que requieren cuidados personales.

En cuanto al nuevo servicio de

atención a la ciudadanía para facilitar a cualquier persona que lo necesite la compra de productos alimenticios y farmacéuticos y su

entrega en el domicilio, el Ayuntamiento ha habilitado los teléfonos 921 442545 y 921 460543, donde los interesados serán atendidos de 8 a 14 horas y también se resolverán dudas.

El gobierno municipal ha aclarado que el servicio se presta con personal municipal perfectamente identificado. A quienes finalmente se sumen a él se les facilitará el nombre de la persona que acudirá al domicilio y se concertará una hora para que se le entregue la lista de la compra y las instrucciones de pago. Esa misma persona entregará después la compra o medicamentos, según el caso.

Por otro lado, Servicios Sociales ha informado de que han quedado suspendidas las valoraciones de dependencia durante las próximas semanas. ■

CSIF pide que el personal no docente no vaya a los centros educativos

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ CSIF ha pedido a la Junta que no haga ir a trabajar al personal no docente a los centros educativos. Este sindicato ha denunciado públicamente lo que considera “confusión” del Ejecutivo autonómico a la hora de dar unas instrucciones claras y precisas a través de las direcciones provinciales de Educación, en relación con la protección de los empleados públicos de los centros educativos frente al coronavirus.

El Gobierno de España ha ordenado el cierre de los centros educativos de las comunidades autónomas, también de Castilla y León, para intentar poner freno al contagio por el Covid-19 y, aun así, los delegados de Prevención de Riesgos Laborales de CSIF de los distintos comités de empresa, están recibiendo las quejas del personal no docente que trabaja en los centros educativos, porque unos tienen que acudir y otros no, a pesar de que los alumnos no asisten, explica la central sindical.

Los afectados son trabajadores de administración, conserjes, subalternos, o de servicios como limpieza, por lo que desde el sector de Administración General de la Junta (AGCYL) de CSIF en Castilla y León, aseguran no entender el establecimiento de distintas medidas a la hora de determinar los efectivos mínimos y las personas que deben acudir a trabajar los centros, según consideren los distintos equipos.

Ante esta situación CSIF exige que la toma de decisiones que afecta a los centros educativos se establezca desde el Ministerio de Educación y reitera la solicitud de cierre de los centros educativos. ■

Tu Clínica Dental,
seas o no de Sanitas

PRIMERA CONSULTA GRATIS

Nº registro sanitario: 40-C-251-0101



Sanitas
PARTE DE Bupa

Clínica Dental Sanitas Segovia
C/ Gobernador Fernández Jiménez, 12
921 53 58 80

Los farmacéuticos piden que no se vaya a las boticas a por productos no esenciales

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ El ConcyL –Consejo de Colegios Profesionales de Farmacéuticos de Castilla y León– ha acordado con la Consejería de Sanidad un paquete de medidas extraordinarias para las farmacias de la Comunidad Autónoma y, además, hace un especial llamamiento a la ciudadanía para que no haga acopio de fármacos ni realice desplazamientos desde los domicilios a las oficinas de farmacia para retirar productos que no son estrictamente necesarios.

Al tratarse de un servicio esencial para la población, se han reforzado los protocolos de trabajo para evitar cierres de oficinas de farmacia por contagios. “Todo con la vista puesta en prevenir y contener el virus, mitigando así su impacto sanitario”, asegura el ConcyL en una nota de prensa.

Para evitar contagios entre el propio personal de la farmacia, se establecen distintos turnos y se podrá cerrar un máximo de media hora entre turnos para realizar una limpieza. También se señalará con cintas identificadoras la distancia de seguridad entre pacientes y personal de la farmacia (entre uno y dos metros). De hecho, se intentará no dispensar al mismo tiempo en el mostrador. También se retirará de las oficinas de farmacia todo el material accesible al público (dentífricos, cremas...) o se instalarán carteles de ‘Prohibido Tocar’.

Aconseja además a los responsables de las farmacias que, salvo en casos estrictamente necesarios, supriman todos los servicios que exijan contacto con los pacientes o el uso de instrumental cuya limpieza no pueda estar garantizada entre cada uso.

El documento de medidas extraordinarias contempla nuevas acciones para reducir las visitas de los pacientes de más riesgo, población mayor y crónicos, a los centros de salud y a las oficinas de farmacia para retirar sus fármacos. Para ello se facilitará que puedan recoger su medicación para un periodo superior al mes y seguir con sus tratamientos sin tener que desplazarse en distintas ocasiones para tal fin.

Las farmacias permanecerán abiertas, salvo contagios. Estas medidas son excepcionales, revisables y supeditadas a la evolución de la emergencia sanitaria. ■

El número de ERTes supera los 330 en la provincia

La Junta ha recibido desde el lunes y hasta las 14 horas de ayer jueves expedientes de regulación de empleo temporal a causa del Covid-19, que afectan a un total de 1.787 trabajadores de Segovia

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La Junta ha recibido 332 expedientes de regulación de empleo temporal (ERTes) de empresas con centro o centros de trabajo en la provincia de Segovia desde el lunes, 16 de marzo, hasta las 14 horas de ayer jueves, día 19. Estos expedientes afectan a un número potencial de 1.787 trabajadores. La causa alegada por los solicitantes es el coronavirus Covid-19.

Del total de 3.328 solicitudes presentadas en Castilla y León, con 34.593 trabajadores afectados en conjunto, los expedientes con origen en Segovia suponen casi un 10 por ciento de los contabilizados en la Comunidad, aunque el porcentaje en el caso de los empleados sujetos a esos ERTes se reduce a poco más del 5 por ciento.

En cuanto al resto de provincias

de Castilla y León, en Ávila suman ya 202 expedientes de este tipo y 1.116 trabajadores; Burgos, 177 y 1.575; León, 1.032 y 5.155; Palencia, 204 y 1.194; Salamanca, 235 y 1.944; Soria, 212 y 1.676; Valladolid, 630 y 3.278, y Zamora, 264 ERTes y 1.238 trabajadores.

Por su parte, la Dirección General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales ha tramitado 40 ERTes que afectan en total a 15.630 trabajadores.

Éste es el cómputo de los que constan como presentados a efectos administrativos ante las Oficinas Territoriales de Trabajo (OTT) y la Dirección General de Trabajo y Prevención de Riesgos Laborales de la Consejería de Empleo e Industria.

Conforme a la normativa vigente, la autoridad laboral competente para tramitar estos expedientes

EL PORCENTAJE

10%

Los 332 expedientes de regulación de empleo temporal tramitados por la Junta de Castilla y León desde el pasado lunes y hasta las 14 horas de ayer en Segovia suponen el 10% del total solicitados en la Comunidad Autónoma.

de regulación son las citadas OTT, cuando los trabajadores afectados desarrollen su actividad o se encuentren adscritos a centros de trabajo ubicados en el territorio de una provincia, y la citada Dirección General en tres supuestos: cuando los trabajadores afectados desa-

rollen su actividad o se encuentren adscritos a centros de trabajo ubicados en el territorio de una provincia, pero tenga más de 200 trabajadores afectados; cuando los trabajadores afectados desarrollen su actividad o se encuentren adscritos a centros de trabajo ubicados en el territorio de dos o más provincias de Castilla y León; y finalmente cuando el procedimiento afecte a trabajadores que desarrollen su actividad o se encuentren adscritos a centros de trabajo situados en el territorio de dos o más comunidades autónomas, pero el 85 por ciento de la plantilla de la empresa, como mínimo, radique en Castilla y León y existan trabajadores afectados en la misma.

El Ministerio de Trabajo es competente cuando la empresa disponga de centros de trabajo en dos o más comunidades autónomas. ■

Ontex dona 94.000 guantes de látex a la sanidad de la región

La empresa de productos de higiene personal afincada en el polígono Nicomedes García de Valverde respondió con rapidez al llamamiento que hizo el vicepresidente de la Junta el día 15

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ Ontex España ha donado 94.000 guantes de látex y vinilo al Servicio de Salud de Castilla y León “ante la situación extraordinaria que estamos viviendo por la propagación de Covid-19 y el llamamiento a la ciudadanía y las empresas, que efectuó el portavoz de la Junta de Castilla y León el pasado 15 de Marzo, por la necesidad urgente de equipos de protección individual”.

Este material, esencial para los equipos de protección, fue entregado en el edificio de la Delegación Territorial de la Junta en Segovia, en una acción coordinada también con la Subdelegación del Gobierno. Sacyl se encargará de distribuir todo el material, de acuerdo con las necesidades específicas de los hospitales y residencias de ancianos.

A su vez, Ontex ha informado, a través de una nota de prensa, que la planta de producción de Valverde del Majano trabaja a pleno rendimiento



Los guantes de látex son esenciales en los equipos de protección. E. A.

para asegurar el abastecimiento a sus canales de distribución, y que previamente ha aplicado todos los protocolos y recomendaciones establecidas por las autoridades para evitar los riesgos para la salud de sus trabajadores, clientes y proveedores.

“Esta emergencia afecta la vida de todos en España, incluida la nuestra, y por ello queremos contribuir

con nuestros más de 40 años de experiencia en higiene personal”, asegura la que es una de las principales empresas en número de empleados de la provincia y en exportaciones.

Por otra parte, indica que sus responsables están consultando a gobiernos e instituciones “sobre cómo nuestros productos pueden ayudar a los médicos a atender a los pacien-

tes mejor y durante periodos ininterrumpidos más largos”. Añade que, por ejemplo, ha recibido solicitudes de pañales para adultos, que permiten a los médicos tratar a los pacientes durante horas sin tener que quitarse el equipo de protección.

Los pañales, que Ontex produce en todos los continentes, se suministran a cuidadores, incluidos equipos de respuesta a emergencias como ha sido el caso de China en las primeras etapas de la epidemia.

Los *pants* para adultos se producen en otras plantas del grupo, que asegura que puede ejecutar líneas especiales para responder a las necesidades urgentes, por ejemplo el suministro de mascarillas, que no son producidas por Ontex, aunque lo está analizando, por el momento no puede confirmar su producción, “ya que no tenemos el conocimiento y la experiencia de los requisitos técnicos y nuestra maquinaria actual no está equipada para este tipo de productos. ■

Cuidar de tu bienestar al estudiar o trabajar a distancia

POR AMELIE DE MASILY, DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD, BIENESTAR Y FELICIDAD DE IE UNIVERSITY

Mientras que algunos estudiantes habrán elegido desde el principio de este año académico estudiar a distancia, la reciente propagación mundial del virus Covid-19 está obligando a muchas universidades y escuelas a trasladar a sus estudiantes a un aula remota. Esto puede ser un cambio no deseado para algunos.

Muchas personas que se trasladan a estudiar a distancia están, creo, agradecidas de poder asegurar la continuidad de sus estudios con seguridad desde la comodidad de sus hogares a pesar de la pandemia que golpea al mundo en oleadas sucesivas. Para algunos, sin embargo, ser separado repentinamente del campus y del ambiente de la clase, los amigos, los descansos y los grupos de estudio puede resultar problemático. Especialmente para aquellos de nosotros que somos extrovertidos y obtenemos nuestra energía de la interacción con los demás. Los introvertidos entre nosotros, por otro lado, pueden encontrar muy relajante no tener que hacer frente a tantas interrupciones y ser capaces de concentrarse en sus labores.

Basándome en más de 15 años de trabajo a distancia, me complace compartir algunas cosas sencillas que hay que hacer y no hacer para que la experiencia sea más fácil para aquellos que tienen que aprender en poco tiempo una nueva forma de ser un estudiante y organizar los días venideros. Puedo asegurar que esto no ha perjudicado mi productividad en todos estos años ni me ha hecho un líder menos efectivo. Sin embargo, reconozco que hay 'dolores de crecimiento' asociados con este cambio.

Organiza tu día como si fueras a ir a clase en circunstancias normales: tener una hora de inicio/fin y programa tus sesiones de trabajo con tus colegas utilizando la tecnología (Whatsapp, Slack, Skype, Zoom, etc.). Comparte esos tiempos con tus equipos para que sepan cuándo estás disponible.

Planea tus descansos como si estuvieras en la universidad. Estos descansos pueden ser para comer, merendar o hacer ejercicio, aunque no puedas salir de casa. Intenta hacer ejercicio en casa o aplicaciones de yoga o proponte un desafío con un grupo de amigos. Tener en cuenta tanto las necesidades del cuerpo en cuanto a nutrientes (no sólo alimentos) como el ejercicio físico es increíblemente importante durante al menos 30 minutos al día.

Identifica un lugar donde estudiar, idealmente en un lugar de tu casa que sea diferente a donde pa-



La profesora Amelie de Masily cuenta con más de 15 años de experiencia en trabajo a distancia.

“ORGANIZA TU DÍA COMO SI FUERAS A IR A CLASE EN CIRCUNSTANCIAS NORMALES: TENER UNA HORA DE INICIO/ FIN Y PROGRAMA TUS SESIONES DE TRABAJO CON TUS COLEGAS UTILIZANDO LA TECNOLOGÍA”

sas tu tiempo de relax o de familia. Usa auriculares con micrófono de buena calidad para que todo el mundo pueda oírte bien cuando te conectas. Aprende a poner esos auriculares en modo silencio cuando no estás hablando para que nadie tenga que escuchar a tu respiración de Darth Vader o si un suceso inesperado sucede a tu alrededor (entrega de paquetes, perro ladrador, niño que llora).

Ten en cuenta el punto de vista que la gente tendrá cuando te unes al vídeo, y asegúrate de que te sientes cómodo con lo que verán tus compañeros de tu entorno. También debes ser paciente y comprensivo con aquellos compañeros que no son capaces de crear el ambiente que esperas, debido a las limitaciones de sus hogares.

Igualmente es importante tu apariencia personal, lo que la gente vea de ti debe ser tan profesional como sea posible (¡por ejemplo, no hay necesidad de tumbarse en el sofá!); trabajar desde casa no es excusa para ir mal vestido (¡al menos de arriba!).

Si tienes una actividad de grupo para los deberes, programa una reunión semanal del equipo para gestionar las prioridades de la semana, y si eres un líder de equipo programa un chequeo 1:1 con cada miembro del equipo, especialmente al principio cuando todos están aprendiendo este nuevo modus operandi. Como miembro del equipo, también puedes contactar individualmente con tus compañeros para ver que tal se están manejando. Todos estáis en el mismo barco y hace falta que se os cuidéis. Podrías simplemente preguntarles "¿Qué tal te sientes con esta nueva forma de estudiar?"

Puedes usar varias aplicaciones (Whatsapp) para configurar un chat grupal en el que el equipo pueda compartir actualizaciones rápidas con los demás fuera del entorno de la bandeja de entrada. Es posible que tengas que establecer las reglas allí, para que no se convierta en una nueva bandeja de entrada. Lo mismo ocurre

“PLANEA TUS DESCANSOS COMO SI ESTUVIERAS EN LA UNIVERSIDAD. ESTOS DESCANSOS PUEDEN SER PARA COMER, MERENDAR O HACER EJERCICIO, AUNQUE NO PUEDAS SALIR DE CASA. INTENTA HACER EJERCICIO EN CASA O APLICACIONES DE YOGA O PROPONTE UN DESAFÍO CON UN GRUPO DE AMIGOS.

con los proyectos de grupo, hay varias aplicaciones que facilitan compartir el progreso.

Usa la "técnica del pomodoro" si te encuentras aplazando las cosas. Es una técnica de gestión del tiempo, que divide tu día en intervalos de 25 minutos. Hay muchas aplicaciones que puedes descargar para ayudarte.

Prueba la experiencia del café electrónico: programar un descanso con tus compañeros como solías hacer en el campus. La primera vez extraña, es innegablemente, pero aprenderás a disfrutarlos tanto como los reales. ¡El

uso del vídeo es imprescindible!

Se consciente de tu estado de ánimo y pide ayuda si la nueva situación te crea un exceso de ansiedad. Puedes meditar o hacer yoga para volver a centrarte (Calm, Insight Timer, Headspace...). Si estas técnicas no te ayudan, elige cualquier otro tipo de ejercicio que disminuya tu ansiedad. Las duchas frías también ayudan a aliviar el estrés.

Recuerda disfrutar de los variados beneficios de, por ejemplo, haber evitado el tiempo de desplazamiento, lo que te da más tiempo para el ocio; de disfrutar de la presencia de tu mascota; de comer lo que quieras cuando quieras; de regar las plantas, de limpiar los cajones, o de no tener que llevar zapatos...

Por último, se generoso con tus amigos, profesores y compañeros de estudio mientras todos aprendemos a estudiar de esta nueva manera, y riéte de los percances que están destinados a suceder.

Por favor, comparte tus propios consejos, tanto como si este es tu primer viaje o si eres un veterano del aprendizaje a distancia. Tengo que decir que es increíblemente impresionante que en sólo dos semanas, IE University haya sido capaz de trasladar a sus estudiantes a un entorno de aula remota. ¡Feliz aprendizaje!

Abandonados en Canarias

UNA FAMILIA SEGOVIANA DE HONTANARES, QUE DISFRUTABA DE UNAS VACACIONES EN FUERTEVENTURA CUANDO SE DECRETÓ EL ESTADO DE ALERTA, LUCHA POR ENCONTRAR UN VUELO QUE LES PERMITA SALIR DE LA ISLA, TRAS DIVERSAS CANCELACIONES Y EL CESE DE ACTIVIDAD DE SU HOTEL

AARÓN VILARES
SEGOVIA

■ ■ ■ Del sueño a la pesadilla. Cuando Alfredo y su familia –su mujer y sus dos hijas– viajaron el pasado jueves 12 de marzo a Fuerteventura para disfrutar de seis días de vacaciones, no imaginaron la odisea que vivirían y viven todavía para poder salir de la isla y regresar a su domicilio de Hontanares. Hace tres días que deberían haber vuelto, pero la continua cancelación de los escasos y repletos vuelos que se programan hacia la península mantiene a esta familia segoviana en una situación y sensación de “abandono”.

Las vacaciones se truncaron pronto; solo habían pasado dos días en la isla cuando el Gobierno decretó el estado de Alarma en todo el país. “Cuando vinimos sabíamos que la cosa se estaba complicando, pero no imaginábamos que iba a llegar hasta este punto. Nadie en el aeropuerto nos dijo que fuese a haber problemas a la vuelta, llamamos al hotel y nos dijeron que estaba al 85% y que todo estaba bien, que solo había un infectado y estaba controlado... y a los dos días nos recluyeron y empezamos a buscar vuelos”, cuenta Alfredo.

Sin embargo, no encontraron ningún vuelo para adelantar su vuelta, fijada para el día 17. Un día antes de la fecha de regreso recibieron un correo anunciándoles la cancelación de su vuelo y la posibilidad de que se les

Time Hora	Flight Vuelo	Destination Destino	Boarding Embarque	Counter Mostrador	Boarding Time / Remarks Hora de Embarque / Observaciones
12:00	EZY 9540	LONDON GAT	11:35	05-06	
12:25	EUA 9553	DUSSELDORF	11:55	64-65	
13:05	DE 1403	FRANKFURT	12:35	55-56	
13:20	NES 4004	FRANKFURT	12:50	60-62	
13:20	FR 5469	MADRID	12:50	15-17	CANCELLED
13:20	UIG 3017	BARCELONA		61-62	CANCELLED
13:20	IBE 5294	BARCELONA		61-62	CANCELLED
13:20	OTR 3571	BARCELONA		61-62	CANCELLED



Decenas de españoles están padeciendo la cancelación de sus vuelos en el aeropuerto canario.

EL ADELANTADO

reintegrara el dinero o reubicarlos en otro avión al día siguiente sin coste –la opción elegida–. No obstante, el vuelo fue cancelado de nuevo, como también lo fue el programado para este jueves.

Desesperados contemplan como, casi de forma automática, los vuelos con destino a la península ibérica se cancelan, al tiempo que despegan los

que sirven para retornar a los turistas extranjeros.

“El que ha hecho que estemos en esta situación es el Gobierno, que ha tomado unas medidas que están bien y son positivas para evitar la expansión del virus, pero que han dejado un vacío legal que impide que la gente que está de vacaciones pueda volver a su casa, porque las compañías

están liberadas para poder cancelar los vuelos sin que se les requiera responsabilidad alguna. Nos han dejado tirados”, explica el segoviano.

Lógicamente, él y su familia no son los únicos en esta situación. De hecho, cerca de 70 viajeros de distintas partes de España se han organizado para hacer presión en el aeropuerto e informar los unos a los otros de

los avances que puedan producirse en los contactos que han mantenido con Aena, con la Subdelegación del Gobierno canario, con el Cabildo de Gran Canaria o con la Delegación del Gobierno en Madrid.

“Las compañías aéreas no van a hacer nada por nosotros. Le pedimos soluciones al Gobierno, para que nos manden aviones, pero nadie nos dice nada y vamos a tener que pasar a protestas más fuertes”, lamenta Alfredo.

Este mismo viernes tienen previsto organizarse para “con rollos de papel de mesa y pintalabios” hacer pancartas y protestar en un aeropuerto en el que, además, “las medidas de higiene y seguridad son inexistentes, con condiciones muy peligrosas para el contagio”.

Allí pasan todo el día Alfredo y su familia, para quienes también el alojamiento se ha convertido en un problema. El hotel en el que se hospedaron durante cinco noches en Corralejo ha cerrado después de que todos los huéspedes extranjeros hayan abandonado la isla. De urgencia tuvieron que alquilar un apartamento en Puerto del Rosario, para poder estar cerca del aeropuerto.

Mientras la situación se prolonga, sin esperanzas de que se resuelva pronto, el segoviano sigue descontando días de vacaciones y crece su preocupación por los familiares de edad avanzada que les esperan solos en Segovia. ■



LA PARRILLA DE TEJADILLA

Teléfonos reserva: 921 44 21 49 - 921 43 43 23 - 654 317 434

Nueva dirección: C/ Chopo, 55 (polígono industrial de Valverde del Majano. Junto a ITV)

Miércoles

SOPA CASTELLANA
COCHINILLO CON ENSALADA
POSTRE CASERO

11,90€
IVA INCLUIDO

Viernes

ENTREMESES
ARROZ CON BOGAVANTE
POSTRE CASERO

10,90€
IVA INCLUIDO

Abierto a partir
de las 8 de la mañana
de lunes a domingo

Menú del Día

Martes a viernes, excepto festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 10,96€ IVA INCLUIDO

Menú Sábados y Festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 15,95€ IVA INCLUIDO

Menú Especial Todos los días

Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland
- Croquetas caseras de jamón ibérico
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde
- Revuelto de morcilla con patatas paja
- Carpaccio de buey al queso de oveja
- Plato de cuchara
- Ensalada mixta
- Ensalada de solomillo con salsa de queso
- Espárragos trigueros

Segundos a elegir

- Carne de ternera al plato
- Entrecot de ternera a la parrilla
- Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata
- Dorada a la espalda
- Bacalao al pil-pil.
- Gambones a la plancha.

Postres caseros.

Pan, agua, vino incluido

19,50€ IVA INCLUIDO

Menú especial de BUEY

A ELEGIR:

Primeros:

Croquetas caseras de jamón ibérico.
Ensalada crujiente de langostinos con mayonesa de crustáceos.
Revuelto de morcilla.

Segundos:

Carne de buey al plato.
Entrecot de buey a la parrilla.
Chuletillas de cordero lechal.
Presa ibérica con salsa de boletus.
Gambones a la plancha.
Dorada a la espalda

Postres caseros

15,90€ IVA INCLUIDO

Excepto sábados y festivos al mediodía

- Los menús de los viernes y miércoles incluyen vino, gaseosa, agua y pan.
- El menú especial de buey incluye: vino o cerveza, gaseosa, agua y pan.
- Todo lo que se pida fuera del menú se cobrará aparte.
- El cambio del primer plato por otro del MENÚ DEL DÍA tendrá un suplemento de 2€.

Una mujer derivada al Hospital por un ictus, contagiada

Se trata de una interna del Centro Residencial Claros, de Abades, que dio positivo al ser examinada

J.H.
ABADES

Una mujer del Centro Residencial de Mayores 'Claros' de Abades, que fue derivada al Hospital de Segovia tras haber sufrido un ictus, ha resultado contagiada por el coronavirus, según los resultados del examen que se le realizó en el complejo hospitalario siguiendo el protocolo sanitario.

La directora de 'Claros', Sonia Cerezo, explicó a esta Redacción que la señora es una interna del centro residencial de la localidad segoviana de Abades, y que tras sufrir un ictus fueron sus propios familiares los que decidieron que fuera derivada al Hospital General, donde al ser atendida y realizarle el análisis del Covid-19 dio positivo.

Desde la residencia quieren dejar claro que el contagio no se produjo en el centro, aunque se desco-



Centro residencial 'Claros', en Abades.

KAMARERO

noce cómo pudo contraer el virus la mujer. La residencia 'Claros' está siguiendo, como el resto de centros de personas mayores, las medidas establecidas por Sanidad y Servicios Sociales, así como los protocolos, que entre otros aspectos, impiden las visitas externas a los residentes.

'Claros', que cuenta con 81 plazas para residentes, se encuentra en la actualidad prácticamente llena de personas mayores, y como en el resto del país, se está viviendo esta situación con incertidumbre y miedo, al ser uno de los sectores de población más vulnerables a cualquier tipo de virus.

La mujer que padece coronavirus continúa hospitalizada desde hace cuatro días, y está siendo atendida como el resto de pacientes en el complejo hospitalario de Segovia. ■

Otero de Herreros desinfecta las vías de la localidad

EL ADELANTADO
OTERO DE HERREROS

El Ayuntamiento de Otero de Herreros procederá hoy a la desinfección viaria, con un baldeo de agua y lejía por las calles y plazas del municipio. El alcalde de Otero, Meinardo Sanz, anunciaba ayer a sus vecinos que, dentro de las medidas adoptadas para hacer frente al Covid-19 (coronavirus) y siguiendo las recomendaciones de las administraciones sanitarias, hoy viernes 20 de marzo el Ayuntamiento procederá a una desinfección viaria.

Por ello, pide a los vecinos, que en la medida de lo posible y en aras de una desinfección más eficaz, guarden sus vehículos en garaje, siempre que sea posible, agradeciendo el Ayuntamiento su colaboración y responsabilidad. ■

Primer caso de Covid-19 en la residencia Alameda

El presidente de la Diputación, que confirmó ayer el caso, explica que el residente se encuentra hospitalizado desde hace unos ocho días

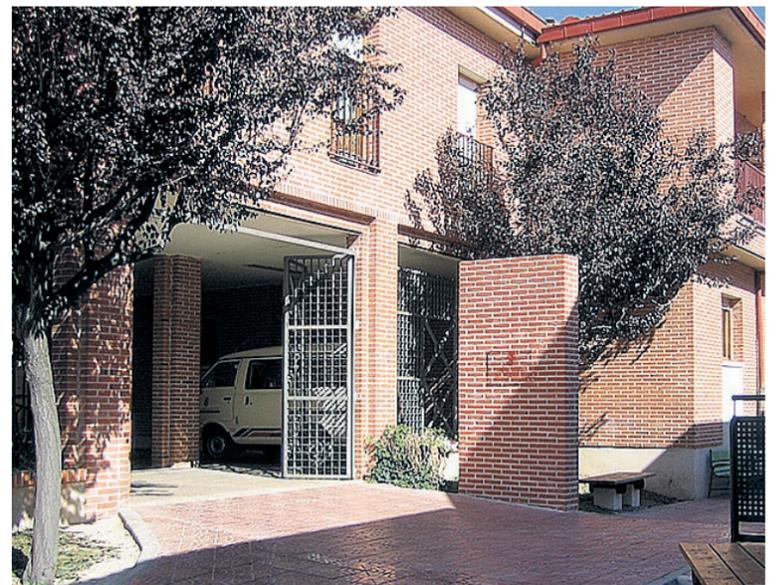
EL ADELANTADO
NAVA DE LA ASUNCIÓN

La residencia de personas mayores Alameda, de Nava de la Asunción, ha registrado el primer caso de coronavirus de los centros asistenciales dependientes de la Diputación Provincial. Así lo confirmó ayer en declaraciones a la Cadena Ser el presidente de la institución, Miguel Ángel de Vicente, quien añadió que el residente se encuentra hospitalizado

en el complejo de Segovia desde hace ocho días, y el centro Alameda mantiene aislados a cuatro internos que podrían haber tenido contacto con el contagiado. El presidente quiso lanzar un mensaje de tranquilidad a los segovianos, y explicó que en los tres restantes centros asistenciales de la Diputación no hay sospecha de ningún caso de coronavirus.

De Vicente señaló que la Diputación está siguiendo todas las medi-

das establecidas por las administraciones sanitarias, y manifestó que "se han suspendido todos los programas y actividades en la provincia, se ha reforzado la limpieza en los centros, y se han ampliado las guardias de médicos en los centros residenciales para que estén operativos durante todo el fin de semana". También destacó el esfuerzo que está realizando la Diputación para conseguir todo el material necesario para estas si-



Entrada a la Alameda, en Nava de la Asunción.

E.A.

tuciones, las restricciones en el acceso de visitantes y acompañantes e insistió en dar un mensaje

de tranquilidad a los ciudadanos, dentro de la responsabilidad individual de cada uno. ■

Nunca es tarde para reinvertarte.

Nuevo SEAT Tarraco.

¿por qué no ahora?



Noauto Segovia

Ctra. San Rafael, 32. Segovia - Telf. 921 413 103



Consumo medio combinado de 5,7 a 9,5 l/100 km. Emisiones ponderadas de CO₂ de 148 a 214 g/km (Valores WLTP). Emisiones ponderadas de CO₂ de 129 a 166 g/km (Valores NEDC). Imagen optimizada SEAT Tarraco Xcellence con opciones.

PROVINCIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

CUÉLLAR

Profesores y alumnos se vuelcan para trabajar en casa

Al igual que en el resto del país, los colegios trabajan a través de plataformas online. Desde el colegio San Gil, su directora reconoce la enorme labor de toda la comunidad educativa para sobrellevarlo

C.N.
CUÉLLAR

Como muchas de las actividades diarias que han cambiado por completo, la actividad docente está siendo una carrera de fondo para toda la comunidad educativa. Tres colegios locales de Educación Infantil y Primaria en la villa se adaptan a las clases online y el trabajo desde casa, con todo lo que ello supone.

Noa Ladrón es la directora del CEIP San Gil y reconoce que ha sido todo "tan precipitado" que han tenido que preparar estos métodos casi en un fin de semana. Los más mayores sí conocían las plataformas de trabajo online, pero los pequeños no, y explica que es complicado ponerse al día tan rápido, tanto para los alumnos como para los padres. "Hay que entender que los padres no tienen que hacer nuestra labor",



El CEIP San Gil se adapta, al igual que el resto de los centros locales. C.N.

comenta la directora. Reconoce que toda la plantilla docente se ha volcado por completo para dar toda la normalidad posible y han ofrecido

sus correos electrónicos para que los padres puedan consultar. Para los alumnos de cuarto, quinto y sexto de Primaria, utilizan la plataforma de la Junta Microsoft Teams, y por grupos de clase mantienen contacto directo. "Son súper responsables, están respondiendo todo el rato", habla de sus alumnos Noa. Asegura que alumnos y profesores están dando todo de su parte, "hasta los que están a punto de jubilarse ya manejan las tecnologías y son blogueros", cuenta.

UN BLOG PARA TODOS

Entre las muchas iniciativas que están llevando a cabo, han creado un blog en el que se comparte contenido para todo el colegio, todos los cursos. No solo son deberes, sino iniciativas como la de hace dos días: celebrar San Patricio. Actividades para la salud, rutinas, establecer los horarios

e incluso yoga y meditación están siendo solo algunas de las propuestas que están uniéndose más si cabe a este centro escolar cuellarano. "Sobre todo queremos que las familias estén acompañadas y que esta situación no sea tan difícil; hay tantas familias que tienen que seguir trabajando que lo que se pretende es no perder el ritmo, pero que no estén todo el día conectados", comenta Ladrón. Explica que dentro de que se establecen rutinas y se les recomienda que sigan los horarios de clase, se está adaptando todo con la flexibilidad que permite la situación. Harán exámenes a través de aplicaciones, unos test en los que lo importante es que sigan activos.

FAMILIAS SIN RECURSOS

Si algo está evidenciando esta crisis es que los recursos no son iguales para todas las familias. "Hay familias sin ordenador", señala la directora, que indica que se están poniendo todo tipo de actividades para adaptarse a ellos también. Pero lo más duro está para aquellas familias con becas comedor, "niños con necesidades para los que ir al colegio es una salvación".

La directora del centro se ha informado y está redirigiendo a esas familias a las CEAAS, que gestionarán la situación para cada familia. ■

MÚSICA DESDE EL BALCÓN

Marcha, charanga y hasta el 'A por ellos'

De no ser por el confinamiento, decenas de cuellaranos estarían ultimando ensayos con sus bandas de cofradías. El pasado martes, la propuesta para los balcones fue salir a tocar 'Cristo Viejo', y algunos cuellaranos sí lo cumplieron, pero la iniciativa mejoró la noche siguiente cuando las dulzainas hicieron sonar el himno cuellarano, el 'A por ellos'. Aplausos a los sanitarios se colaron después, pero en algunos barrios, las trompetas hicieron sonar hasta música de charanga. Todo es válido para sobrellevar el confinamiento. ■



C.N.



Su funeraria de confianza.



Agencia Funeraria
Santa Teresa & La Purísima



900 13 13 14 (GRATUITO)

PROVINCIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

EL ESPINAR

Primer caso confirmado de Covid-19 en la localidad

José Luis Nobel, de 42 años y residente en San Rafael, dio positivo el pasado domingo en la prueba que le realizaron en el Hospital de Segovia, donde se encuentra aislado pero convencido de su pronta recuperación

E. REDONDO
EL ESPINAR

■ ■ ■ El municipio segoviano de El Espinar registra su primer caso confirmado de contagio por coronavirus. Se trata de un vecino de 42 años, residente en San Rafael, que el pasado domingo dio positivo en una prueba que le realizaron en el Hospital General de Segovia. José Luis Nobel Antón se encuentra ingresado desde entonces en la cuarta planta de este hospital dedicada a los pacientes infectados de Covid-19.

Desde la habitación del centro, que comparte con otro enfermo de coronavirus, José Luis quiere mandar un mensaje a los espinarriegos: "Es muy importante que nos concienciamos del problema y que respetemos las indicaciones del Gobierno. Vivimos una situación complicada pero entre todos vamos a parar el contagio y vamos a vencer al virus". José Luis no sabe donde pudo contagiarse del virus, pues en los últimos días no ha salido de España, ni siquiera de la provincia. "No sé muy bien donde lo he podido coger. En los últimos días solo he estado en San Rafael trabajando y me he desplazado hasta Segovia, pero nada más. Puede que en algún bar, supermercado o comercio haya estado en contacto con alguien que lo tenía pero no sabría decir en qué momento", explica vía telefónica a este medio.

El joven espinarriego, que reconoce no tener ningún tipo de enfermedad previa, acudió hace quince días a urgencias del consultorio médico de San Rafael, donde le dijeron que lo que padecía era una



Imagen del Centro de Salud de El Espinar.

E. A.

infección de muela y oído. Tras tomar medicamentos durante algunos días, la fiebre no bajaba de 39 grados y mosqueado por las noticias que llegaban desde Madrid decidió volver al médico. Esta vez le recetaron antibióticos que tampoco tuvieron efecto y José Luis todavía volvió una tercera vez a Urgencias antes de visitar el Centro de Salud de El Espinar. Durante este tiempo, el joven espinarriego decidió mantener cuarentena voluntaria y no salir de casa por lo que pudiera pasar.

En el Centro Médico de El Espinar tampoco dieron demasiada importancia a sus dolencias y le solicitaron que lo que debía hacerse era una radiografía en Segovia.

POR EL MOMENTO LAS AUTORIDADES NO TIENEN CONOCIMIENTO DE QUE EXISTAN MÁS CASOS DE COVID-19 CONFIRMADOS EN LA LOCALIDAD

Hasta allí se dirigió José Luis en su vehículo particular el pasado domingo donde al instante decidieron ingresarlo.

"Llegué al hospital con más de 12 días de fiebre alta y en cuanto expliqué a los médicos los síntomas que padecía decidieron ingresarme y hacerme la prueba del Covid-19. El pasado lunes recibí los resultados de la prueba y la contraprueba y

ambas dieron positivos en el virus. Mi decisión de hacer cuarentena voluntaria creo que fue acertada", recuerda José Luis.

Desde entonces lleva aislado en el interior de una habitación de numeración impar en la cuarta planta del hospital junto a otro enfermo de coronavirus. El contacto con el exterior es nulo y tan sólo acceden a la habitación los médicos y enfermeros. "Estoy bastante aburrido. Sólo entran en la habitación los médicos con los trajes de protección y las gafas para efectuar los controles diarios y las enfermeras. La comida y el resto de cosas nos la dejan en la puerta pero su trato siempre es muy cariñoso y se agradecen las visitas", comenta.

JOSÉ LUIS ACUDIÓ HASTA TRES VECES AL CONSULTORIO DE SAN RAFAEL CON FIEBRE ALTA Y LO QUE LE INDICARON FUE QUE TENÍA UNA INFECCIÓN DE OÍDO Y MUELAS, RECETÁNDOLE ANTIBIÓTICOS

José Luis vive en San Rafael con su madre, una mujer de avanzada edad que rápidamente acudió al médico para comentar el caso de su hijo y que le realizaran las pruebas pertinentes. Por el momento no presenta síntomas y todas las pruebas salieron bien, por lo que se descartó que ella también estuviera infectada, al igual que las que le realizaron a su hermano, que ahora es quien se encarga de cuidar a su madre. "Cuando me dieron los resultados de las pruebas me puse en contacto con el teniente alcalde Javier Hernando para comunicarle mi situación y advertirle de mi contagio por si era necesario que desde el Ayuntamiento se tomara alguna medida", declara.

Por el momento no se conocen más casos de coronavirus en El Espinar y la situación de José Luis es la primera de la que se tiene constancia. La buena voluntad de Nobel Antón de mantener cuarentena voluntaria desde el primer día que detectó una subida anormal de su temperatura, a pesar de las indicaciones que le hicieron los médicos de San Rafael, puede haber servido para que el contagio no haya sido mayor entre los espinarriegos.

Desde el Ayuntamiento quieren hacer hincapié en que lo importante es cumplir las normas de aislamiento y que la gente no salga de casa salvo en casos de extrema necesidad. El ejemplo que ha dado este espinarriego tiene que servir para todos, pues el confinamiento es la medida de protección más eficaz. José Luis se encuentra muy agradecido a todos sus vecinos y amigos que en los últimos días le han mandado muchos mensajes de ánimo y de cariño. ■

SAN MARCOS
ASADOR • MARISQUERÍA
JUNTO STO. FUENCISLA | ☎ 921 433 649

Como medida preventiva y ante la alerta sanitaria, para garantizar la seguridad de nuestro personal y clientes

#YOMEQUEDOENCASA

GARBANTEL
GRUPO EMPRESARIAL

CENTRO DEL GAS **SEGOVIA**

Te esperamos

¿Quieres trabajar con nosotros?

Necesitamos:

- ADMINISTRATIVOS
- TÉCNICOS
- INGENIEROS
- COMERCIALES

Envía tu currículum: marketing@garbantel.com

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

El Gobierno actuará en residencias por las últimas muertes de mayores

Pretende reforzar plantillas, proporcionar equipos de protección y cerrar las que no reúnan las condiciones exigidas

AGENCIAS
MADRID

El Gobierno actuará para dar respuesta a la situación que se está produciendo en las residencias de mayores ante la alarma causada por los fallecimientos de residentes y lo hará reforzando las plantillas, proporcionando equipos de protección y cerrando las que no reúnan las condiciones exigidas.

Según los últimos datos facilitados por las comunidades autónomas, en Madrid ayer fallecieron nueve personas en una residencia, cuatro por coronavirus, mientras que en los otros cinco casos no ha sido confirmada la causa de la muerte, mientras que en Extremadura ha fallecido otro residente.

Para hacer frente a la situación, el ministro de Sanidad, Salvador Illa, anunció en rueda de prensa que el protocolo de atención a las residencias de mayores, consensuado con las comunidades autónomas, va a tener carácter de orden. Las principales medidas serán cerrar las residencias que no reúnan las condiciones exigidas, restringir las visitas y garantizar la atención médica mínima.

Para el Ejecutivo es una prioridad "absoluta" responder a la situación que se está generando en esos centros, dijo el vicepresidente segundo del Gobierno, Pablo Iglesias, en la misma rueda de prensa.

El también ministro de Derechos Sociales destacó la "urgencia" de "medicalizar" las residencias, reforzando sus plantillas con personal y elementos sanitarios. Precisa que se está trabajando con el Ministerio de Sanidad con el fin de que los equipos de protección individual para los profesionales "lleguen cuanto antes".

Iglesias reconoce que "en muchos casos no han dispuesto de los servicios de protección necesarios para poder atender a las personas positivas y hubo, por desgracia, casos de contagio y fallecimientos en algunas residencias".

LA LETALIDAD

A pesar de las cifras, el director del Centro de Alertas y Emergencias Sanitarias del Ministerio de Sanidad, Fernando Simón, ha comentado, en rueda de prensa, que la letalidad en las residencias en España "no es mayor" que en la de otros países, aunque ha reconocido: "Seguimos teniendo problemas".



El ministro de Sanidad, Salvador Illa, y el vicepresidente Pablo Iglesias, durante la rueda de prensa.

JM CUADRADO

En la Comunidad de Madrid, cuatro mayores de la residencia Albertia Moratalaz fallecieron por coronavirus ayer, otros cinco fallecimientos no han podido ser confirmados a causa del COVID-19, y quince presentan síntomas compatibles con la enfermedad, informa el centro concertado.

No obstante, la presidenta madrileña, Isabel Díaz Ayuso, descartó

pedir al Gobierno central que el personal sanitario del Ejército ayude en las residencias de mayores para abordar las situaciones críticas, rechazando así la posibilidad planteada por el consejero de Políticas Sociales, Alberto Reyero.

Extremadura acumula nueve fallecimientos, uno más que hace 24 horas, y la última víctima ha sido un anciano de la residencia de San-

tiago de Alcántara (Cáceres), lo que eleva a tres las muertes en este centro, informa la Consejería de Sanidad y Políticas Sociales.

Ante "la situación que están atravesando" los ancianos, la Fiscalía General del Estado desplegó una red para "recabar información, emitir directrices y actuar eficaz y homogéneamente" en todo aquello que sea de su competencia. ■

“Fórmulas adecuadas” para poder garantizar el derecho a la vivienda

El vicepresidente de Derechos Sociales y Agenda 2030, Pablo Iglesias, dijo ayer sobre la posibilidad de aprobar una moratoria al pago de los alquileres como ya se aprobó para las hipotecas, que el Gobierno busca "fórmulas adecuadas para no dejar a ningún ciudadano atrás" y garantizar el derecho a la vivienda que recoge la Constitución.

Así, en una rueda de prensa junto al ministro de Sanidad, Salvador Illa, recordó que el paquete de medidas de protección social y económico aprobado el

martes "es un primer paquete", pero que "habrá que hacer más cosas". Iglesias subraya que el Gobierno "tiene que responder a la necesidad" de las personas que se ven en situaciones de vulnerabilidad y de que el Ejecutivo "es plenamente consciente" de que hay personas "que pueden verse" en la situación de "no poder pagar el alquiler".

En su comparecencia, Iglesias quiso dejar claro que el decreto ley aprobado "no es el punto y final" y que en estos momentos el Gobierno trabaja para aprobar "más

medidas que refuercen el escudo social" y "proteger a todos los colectivos sin excepción".

Asimismo, celebró el "punto de inflexión" que, a su juicio, han supuesto las primeras respuestas económicas de esta crisis, ya que no solo España, sino también otros países "han dejado atrás los dogmas de la austeridad" adoptados en la anterior crisis financiera que, ha recalado, "ya fracasaron", y que ahora se apuesta por "responder con todos los instrumentos" del Estado "sin escatimar esfuerzos". ■

El PP reclama al Gobierno que "mueva ficha sin demora"

El Gobierno de Castilla-La Mancha aseguró ayer que emprenderá acciones legales para esclarecer el fallecimiento de 15 residentes en un centro de Tomelloso (Ciudad Real).

En el País Vasco, Gipuzkoa registró once nuevos positivos en residencias de mayores y de personas con discapacidad, informó la Diputación. Cuatro de estos casos se produjeron en la residencia de mayores Iurramendi de Tolosa y otros seis en un centro para personas con discapacidad de Hondarribia, y el restante en el centro Berriz 1 de San Sebastián.

En cuanto a Cataluña, en una residencia situada en Capellades (Barcelona), fallecieron seis personas mayores. La consejera de Salud, Alva Vergés, aseguró que "irá llegando material" de protección para los profesionales que atienden a estos usuarios. Admitió "diferentes positivos y muertos" pero no precisó cuántos ni dónde.

En la Comunidad Valenciana, las dos residencias de mayores con casos de coronavirus, son la de Torrent, donde hay 34 trabajadores y 57 residentes positivos, de los que seis están hospitalizados, y la de Alcoi, que tiene 58 residentes y 10 trabajadores con síntomas. En Castilla y León, en las últimas 24 horas, se han registrado 9 casos positivos con 70 aislados.

La situación en las residencias se refirió el vicesecretario de Comunicación del PP, Pablo Montesinos, quien reclamó al Gobierno que "mueva ficha sin demora" e insistió en que haya un "control exhaustivo" de los centros de mayores. Además, CC OO se dirigió a los ministros de Sanidad y de Derechos Sociales y Agenda 2030 con una propuesta de regulación común para hacer frente a esta crisis en el marco del sistema de autonomía y atención a la dependencia.

La Unidad Militar de Emergencias (UME) acudió ayer a varios centros donde hubo fallecimientos y desinfectarlos. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Sanidad espera llegar al pico de contagios "en muy pocos días"

Contabilizaba ayer 17.000 infectados y más de 800 fallecidos, tras sumar un total de 190 en 24 horas

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Llegar al pico de contagios y hacerlo cuanto antes, ese es ahora el objetivo en la lucha contra la epidemia de coronavirus, mirando lo justo atrás, como recomiendan los expertos, y examinando con perspectiva los datos, que este jueves cifran en más de 17.000 las personas afectadas, con más de 3.500 nuevos casos, y 800 fallecidos, tras sumar más de 190 en las últimas 24 horas.

El Ministerio de Sanidad confía en alcanzar ese pico "en muy pocos días", sin más precisiones sobre el tiempo de ascensión, aunque sí sobre su dureza, como subrayó el titular del departamento, Salvador Illa, y el director del Centro de Emergencias y Alertas Sanitarias, Fernando Simón, al afirmar que las jornadas que vienen "serán difíciles, porque irán aumentando los casos, aunque la tasa de crecimiento se va a ir reduciendo".

En este quinto día del estado de alarma, en el que Italia superó a China en número de fallecidos (3.405), las nuevas infecciones detectadas en España aumentaron por encima del 25 por ciento y algo más las muertes, con la Comunidad de Madrid como la más afectada, con 6.777 positivos y 498 fallecimientos, seguida de Cataluña (3.270) y País Vasco (1.190).

Si hollar el pico de contagiados es el primer gran objetivo, mantener la plena disponibilidad del sistema de salud es la clave y en ese terreno es prioritaria la gestión de las unidades de cuidados intensivos (UCI), donde este miércoles había 939 (un 21 por ciento más)



Una mujer tomaba ayer el sol en el balcón de su casa en Madrid durante la cuarta jornada de aislamiento.

MARISCAL

LA COMUNIDAD DE MADRID ES LA MÁS AFECTADA CON 6.777 POSITIVOS Y 498 FALLECIDOS, SEGUIDA DE CATALUÑA Y PAÍS VASCO

relacionados con el coronavirus, casi 600 de ellos en Madrid.

La premisa para que se mantengan las expectativas actuales de doblar el pico de infecciones en

"pocos días" es que den el fruto previsto las medidas de cuarentena puestas en marcha el pasado domingo y que el gabinete de crisis valora de forma continuada.

Simón insiste en que hay que garantizar hasta que empiece a haber un descenso estable, "sea un poco más pronto o un poco más tarde", que "todos cumplimos con las medidas de distanciamiento social" decretadas para contener el virus.

En este contexto es importante mirar de nuevo a Italia, y más si

se hace utilizando la perspectiva de la delegación de expertos chinos que ayuda a sus autoridades sanitarias, que ayer planteaban, a través de su responsable, Yang Huichuan, la necesidad de imponer más medidas restrictivas porque han visto que hay demasiada gente en las calles.

En cualquier caso, El Gobierno italiano ya ha adelantado que está dispuesto a redoblar esas medidas y a prorrogar la cuarentena más allá del 3 de abril previsto. ■

Breves

Contratación de sanitarios jubilados y que esperan plaza

La grave situación por la que atraviesa la estructura hospitalaria con esta avalancha de contagios y las bajas por infecciones y cuarentenas de muchos trabajadores del sector ha llevado al Gobierno a contratar a 50.000 profesionales a la espera de plaza, estudiantes y jubilados, según ha anunciado Illa. Un total de 7.633 son médicos residentes del último año. ■

Esperanza Aguirre y su marido, positivos y hospitalizados

La expresidenta de la Comunidad de Madrid Esperanza Aguirre y su marido, Fernando Ramírez de Haro, están ingresados en un centro hospitalario tras contraer coronavirus, posiblemente en la Fundación Jiménez Díaz. La exdirigente popular se une a otros miembros de su partido que han contraído este virus. ■

Exteriores pide paciencia a quienes intentan regresar

El Ministerio de Asuntos Exteriores ha pedido "paciencia, calma y responsabilidad" a los españoles a los que el cierre de fronteras por el coronavirus ha dejado "atrapados" en el extranjero, que tratan de conseguir un billete de regreso, entre constantes cancelaciones de vuelos. La ministra, Arancha González Laya, dijo que no se puede fletar un avión para cada uno. ■

Madrid no permitirá el pago en efectivo del billete de autobús

La Comunidad de Madrid no permitirá desde hoy el pago en efectivo en autobuses urbanos e interurbanos de la Comunidad de Madrid, incluidos los de la EMT de la capital, para evitar contagios por coronavirus. Con esta iniciativa, la administración presidida por Isabel Díaz Ayuso pretende reducir "al mínimo" el contacto entre conductor y pasajeros. ■

Cataluña y el Ejército: "Menos desinfecciones y más cerrar puertos, aeropuertos y trenes"

AGENCIAS
BARCELONA

■ ■ ■ Miembros de las Fuerzas Armadas se desplegaron ayer por primera vez en Cataluña dentro de la operación de lucha contra la propagación del coronavirus. En concreto, realizarán labores de desinfección en el puerto de Barcelona y en el aeropuerto de El Prat. El JEMAD insistió en que no hay diferencias entre autonomías y las

Fuerzas Armadas actuarán en todos los territorios en función de las peticiones y las necesidades. También acudieron militares a Vitoria para desinfectar el cuartel de Arca y estudiar la posibilidad de que funcione como hospital militar.

El conseller de Interior de la Generalitat, Miquel Buch, denunció que el Ejército no les había comunicado que se desplegarán en Cataluña para desinfectar el puerto y ae-

ropuerto de Barcelona y lamentaba que ello no habría sido necesario si el Gobierno hubiese aceptado su propuesta para cerrar el transporte aéreo, marítimo y ferroviario.

"No tiene sentido en ningún caso tener abierto el puerto, el aeropuerto y el acceso por vía férrea. Menos desinfecciones y más cerrar puertos, aeropuertos y las vías férreas", exclamó el conseller en una rueda de prensa telemática.

Buch denunció que al Govern no le consta ninguna comunicación "oficial" sobre el despliegue del ejército en Cataluña e insistió en que no habría sido necesario si el Gobierno hubiese aceptado la propuesta que planteó Torra. "¿Cuando los desinfecten, cuántas horas durará la desinfección? ¿Minutos? ¿Horas? ¿Días? Al cabo de dos días volverán a estar infectados", advirtió el conseller. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Pedro, uno de los pacientes que superó el virus, "se puede curar"

Recibe el alta de una enfermedad que, cree, "está cambiando el mundo tal y como lo conocemos"

MARÍA TRASPADERNE
MADRID

■ ■ ■ En media hora, Pedro Alfaro puede salir de la habitación en la que lleva ocho días ingresado. Acaba de recibir el alta por un coronavirus que cogió veinte días atrás en una cena de doce padres con la mitad ya contagiados de una enfermedad que, cree, "está cambiando el mundo tal y como lo conocemos".

Pedro cumplió 40 años este martes en el hospital Ramón y Cajal rodeado de batas blancas y verdes, de unos sanitarios "impresionantes" que le llevaron hasta una tarta. Y de su compañero de habitación, otro paciente de Covid-19 que, dice, está bien, porque ellos eran "la habitación más tranquila de todas".

Desde ese cuarto explicó lo ocurrido poco antes de salir afuera para volverse a meter en casa aislado dos semanas más. "Me han avisado de que vienen a por mí y solamente tengo que cambiarme y salir, sin prisa pero sin pausa", dice aliviado antes de hacerse una foto, sonriente y todavía en bata, para ilustrar este artículo.



Pedro Alfaro, en su habitación, poco antes de recibir el alta.

PRIMEROS SÍNTOMAS

Los primeros síntomas, recuerda tranquilo y reflexivo al teléfono, los notó el 4 de marzo, cinco días después de compartir mesa con otras once personas en una cena en la que se contagiaron seis.

Era el principio de la epidemia en España -había solo 200 casos reportados- aunque él, pensando que podía ser el virus, se aisló de sus cuatro hijos y de su mujer, Agustina. "Todavía la población no estaba muy concienciada", pe-

ro Pedro actuó rápido. "Me metí en un cuarto aparte con un baño", recuerda, y se quedó ahí con "mucha paciencia", destaca, por parte de su familia. Por ahora todos están sanos.

Al principio tuvo "mal cuerpo y fiebre", pero hubo algo que le avisó de que esa no era una enfermedad conocida. Rápidamente perdió el olfato. "Es algo de lo que no se hablaba y miré en internet a ver si era

un síntoma, yo ya notaba que no era un virus como el de una gripe". Por eso acudió al hospital Puerta de Hierro, cercano a Boadilla del Monte, donde vive. Le hicieron la prueba y dio positivo.

Si empeoraba tenía que volver y el día 11 notó que le oprimía el pecho y presión en los pulmones, así que decidió ir al Ramón y Cajal porque tiene un conocido allí. Los sanitarios prefirieron internarlo

porque los análisis podía predecir una caída rápida, aunque finalmente no necesitó respirador. En el hospital tuvo picos de fiebre de 39 grados y le empezaron a aplicar la medicación, que rebajó la fiebre y la hizo desaparecer en tres días.

Este violoncelista y consultor, fundador de Musical Thinkers, no sabe cuánta gente con coronavirus había en su planta, pero los intuía. "Hay personas que tosen, al final se oye la pared de tu vecino", explica aún desde el cuarto. De su ingreso se queda con los médicos y enfermeros. "No hay palabras suficientes para agradecer la entrega que han mostrado durante todo ese tiempo. Fue muy bonito que esa mañana se presentó el personal sanitario con una tarta de cumpleaños". "Esto se cura", dijo.

MUESTRAS DE CARIÑO

También con los suyos porque nunca había recibido "tantos apoyos, tantas muestras de cariño". Entre muchos amigos, le hicieron un vídeo para sus 40 años. Y recordará a su compañero de habitación porque "se va tejiendo un apoyo, muchas veces silencioso", con quien sufre lo mismo que tú.

Una "mención especial" le dedica a Agustina, que se quedó en casa cuidando a sus hijos con la preocupación añadida de saberle en el hospital. Y no quiere colgar sin acordarse de algo que a él le ha ayudado: "Me gustaría añadir una cosa. Tengo una hermana que es religiosa, prácticamente de mi edad. Me ha aliviado mucho en estos días llamarla y hablar con ella y recibir muchas oraciones, eso me ha dado muchas fuerzas". ■

España emula a China y convierte hoteles en centros medicalizados

MARTA MORENO
MADRID

■ ■ ■ China fue el primer país en convertir el pasado mes de febrero algunos de sus hoteles en hospitales. Ayer, casi un mes y medio después, Madrid habilitaba el primer hotel medicalizado de España para aliviar la presión asistencial de los grandes centros sanitarios. Serán más de 40 hoteles los que se convertirán en hospitales en la Comunidad de Madrid, lo que permitirá sumar 9.000 plazas con atención sanitaria para enfermos con coronavirus que requieran de una supervisión que no tienen en sus hogares.

El Ayre Gran Hotel Colón será el primer hotel español en hacerlo, un establecimiento de 361 amplias habitaciones, todas exteriores, y que ahora pasarán a formar parte de la lucha contra una pandemia, pero que hace días alojaban a turistas y visitantes en una de las zonas más comerciales de Madrid. Y es que este minimalista hotel está a 300 metros del hospital Gregorio Marañón.

A disposición del Hospital Príncipe de Asturias, en Alcalá de Henares, del Hospital Universitario de Torrejón de Ardoz y del Hospital Universitario de Henares, en Coslada, se medicalizará desde hoy el Hotel Marriott Auditorium.

Para la atención sanitaria, han sido muchos los que se han ofrecido, como el hotel Room Mate, con sus 15 alojamientos en toda España, que podrán sumar unas 1.000 habitaciones. Meliá también ofreció sus 19 hoteles y Soho Boutique Hotels ofrece sus dos de Madrid. ■

Breve

La OMS rechaza usar el ibuprofeno para tratar el COVID-19

La Organización Mundial de la Salud (OMS) rechaza el uso del ibuprofeno para tratar el Covid-19, si bien reconoce que su uso no provoca ningún efecto negativo. Se pronunció así tras consultar a médicos que tratan con pacientes infectados por coronavirus, insistiendo en que no detectaran efectos negativos, corrigiendo así al ministro francés de Sanidad. ■

La industria farmacéutica advierte de que la vacuna tardará más de un año en llegar

AGENCIAS
GINEBRA (SUIZA)

■ ■ ■ La industria farmacéutica estima que una vacuna contra el coronavirus, en la que numerosas compañías están trabajando simultáneamente en distintas partes del mundo, no podrá ser desarrollada y comercializada antes de doce a dieciocho meses. "Nuestra estimación es que tomará entre do-

ce y dieciocho meses mínimo hasta que una vacuna esté disponible en el mercado", dijo ayer el vicepresidente ejecutivo de la farmacéutica Sanofi Pasteur, David Loew, en una conferencia de prensa virtual.

Según Loew, "hay una (vacuna) candidata en la fase uno del ensayo clínico y varias otras cerca de ese punto. Podemos intentar ir muy rápido, trabajar con las autorida-

des reguladoras para reducir los plazos, pero no podemos sacrificar los requisitos de seguridad y eficacia porque las vacunas deben inyectarse a gente sana".

El vicepresidente y científico en jefe de la farmacéutica Johnson & Johnson, Paul Stoffels, confirmó que "doce a dieciocho meses es lo mínimo que se necesita" para que una vacuna esté disponible, un es-

fuerzo en el que se aprovechará todo el conocimiento adquirido frente al ébola y el zika.

El presidente de las farmacéuticas (Ifpma), Thomas Cueni, aseguró que nunca antes se había visto un esfuerzo tan grande de farmacéuticas, firmas de biotecnología, investigadores y organismos reguladores para aprobar estudios, trámites que antes llevaban meses. ■

SEGOVIA

Los Talleres de Cultura continúan de forma online

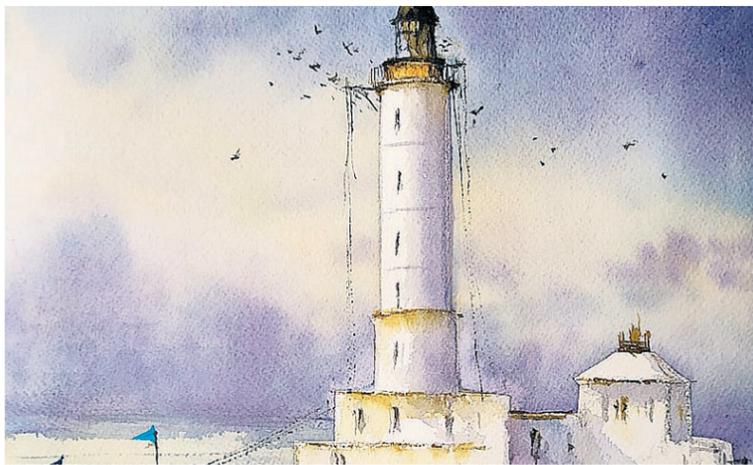
Las actividades se siguen realizando a través de medios telemáticos

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Segovia y los responsables de los distintos Talleres Municipales de Cultura han estudiado, desde el momento en que se pusieron en marcha las primeras medidas de prevención contra la expansión del coronavirus, cómo podrían continuar su actividad a distancia, con el fin de que no se viese afectado su desarrollo y como una forma de hacer la estancia obligada en casa de los alumnos más llevadera a través de la cultura y la creatividad. A día de hoy los talleres continúan con distintas modalidades de formación a distancia, adecuada a cada una de sus disciplinas, y que comenzaron a aplicarse paulatinamente desde el lunes.

La Escuela Municipal de Música y Danza Agapito Marazuela, el más numeroso de los talleres, donde reciben clases cerca de 400 personas a cargo de 16 profesores, prosigue su labor formativa a través de conexiones por videollamada como Zoom para las clases de danza y las grupales de música, o el aula virtual Whereby para clases individuales de música. Las sesiones se graban, y se comparten después en los grupos creados de Whatsapp, junto con los tutoriales. A pesar del esfuerzo adicional que requiere en los primeros días, Carmen Vaquerizas, coordinadora de la Escuela, resalta que funciona, que la disposición tanto de profesores como de alumnos es muy buena, y que es un esfuerzo que merece la pena.

Los alumnos y profesores del Taller de Pintura, impartido por los in-



Una de las pinturas realizadas en los talleres municipales.

EL ADELANTADO

tegrantes del Grupo Aqua, comparten un chat de Whatsapp al que los profesores envían vídeos didácticos y los ejercicios que deben seguir los alumnos, con ejemplos prácticos, como por ejemplo el proceso de creación de una acuarela en distintas fases.

El Taller Municipal de Teatro, por su parte, mantiene a distancia actividades diferentes para cada uno de los grupos que lo componen. Su directora, Maite Hernangómez, y el profesor Sergio Artero comparten con los alumnos vídeos, audios y documentos a través de distintas aplicaciones de videoconferencia. Por medio de ellas desarrollan, en el taller de teatro, los ejercicios de técnica de voz y de cuerpo. También realizan ensayos conjuntos en el horario habitual de clase. Por su parte, los componentes del taller de cuentos desarrollan sus actividades a distancia enviando audios. Y los de lectura dramatizada, seleccionando sus escenas favoritas y llevando a cabo debates conjuntos.

En el Taller de Iniciación al Teatro, para niños de 6 a 11 años, Luisa Pérez utiliza el grupo de Whatsapp compartido con los padres para enviar los ejercicios a los niños, siguiendo el calendario establecido a principio de curso. Les pide que vean un vídeo en Youtube y que se graben interpretando a los actores que aparecen en él, por ejemplo (esta semana, un vídeo de mimo de Carlos Martínez). A los más pequeños, les sugiere que creen un paisaje sonoro a partir de la narración de una historia, sustituyendo las palabras por el sonido que representan (por ejemplo, aullar en lugar de decir la palabra "lobo"). Con esta dinámica se implica a los padres en el trabajo de los niños, algo que, por otro lado, se lleva a cabo en este Taller a final de curso todos los años.

Por su parte, el Taller de Animación a la Lectura también está estudiando las modalidades de formación a distancia que empleará, y que se comunicarán próximamente al alumnado. ■

El Ayuntamiento inicia la entrega de las tarjetas ORA para trabajadores

La Junta recomienda la suspensión del estacionamiento regulado en la Comunidad

A. V.
SEGOVIA

■ ■ ■ El Consistorio de la capital ha comenzado a tramitar las primeras solicitudes de tarjetas especiales para habilitar a los trabajadores al estacionamiento en las zonas reguladas de aparcamiento ORA; el instrumento que ha articulado el Ayuntamiento para favorecer la movilidad de quienes tengan que desplazarse hasta sus empleos y del personal sociosanitario.

Este jueves se han repartido las primeras 50 tarjetas en un proceso que no es fácil, confiesan fuentes del Consistorio, ya que se quiere hacer de la manera más ágil posible sin tener que movilizar a muchas personas hasta el Ayuntamiento.

Con este ánimo, los responsables municipales están favoreciendo la entrega de las credenciales en los centros de trabajo. Así está ocurriendo ya con los trabajadores de las administraciones -Delegación Territorial de la Junta de Castilla y

León, Diputación Provincial de Segovia...-, quienes están recibiendo y recibirán las tarjetas en sus centrales, a medida que se vaya teniendo el listado de peticiones.

También se va a intentar hacer lo mismo con los trabajadores particulares. Pese a que el Ayuntamiento sigue siendo el punto de recogida prefijado, siempre que el personal municipal de abasto, la entrega se realizará en los centros de trabajo. Para ello se está buscando organizar el reparto por zonas, según las solicitudes que se hayan tramitado.

SUSPENSIÓN DEL SERVICIO

La Junta de Castilla y León ha aprobado este jueves en Consejo de Gobierno recomendar a los ayuntamientos de la comunidad que, mientras esté en vigor el estado de Alarma decretado por el Gobierno de España, se proceda a suspender el servicio de Ordenanzas Reguladoras de Aparcamiento (ORA). ■

LA IMAGEN



NEREA LLORENTE

La Policía Nacional recuerda la necesidad de permanecer en casa

Varios coches del Cuerpo Nacional de Policía circulan estos días por la capital segoviana informando a través de la megafonía de la necesidad

de que los ciudadanos permanezcan en sus casas para ayudar a la erradicación de la epidemia provocada por el coronavirus.

Cantosal

CAMPING Y BUNGALOWS

Carretera de Coca a Santiuste km 2,
COCA, Segovia.

TELF: 661 340 171/ 661 262 148
FACEBOOK @CANTOSAL, BAR, CAMPING Y BUNGALOW

**COMIDAS
FIN DE SEMANA
ESPECIALIDADES
EN COCIDO Y
ARROCES**

Aparcamiento propio

Terraza de verano

Comidas por encargo

SE ALQUILA DESPACHO PROFESIONAL

en la C/ Morillo 7
(oficinas EL ADELANTADO DE SEGOVIA)

25 m²

AMUEBLADO

250 €/mes
gastos incluidos

✉ pchousa@eladelantado.com

☎ 667 12 50 12
(llamar de 8 a 15 horas)

PROVINCIA

AYLLÓN

La Regadera completa el cartel del 'Fogorock20'

El grupo mirandés se une a Loquillo, Rulo y La Contrabanda, Reincidentes, Desakato, Gritando en Silencio, Versiónica y Rossie & The Jacks

EL ADELANTADO
AYLLÓN

El festival 'Fogorock20' completa el cartel para su tercera edición con La Regadera. El grupo mirandés que está revolucionando con su energía los principales festivales y salas del país, formará parte de la plantilla fogorockera, junto a Loquillo, Rulo y La Contrabanda, Desakato, Reincidentes, Gritando en Silencio, Versiónica y Rossie & The Jacks.

La tercera edición del festival segoviano que se celebrará el 17 y 18 de julio en Ayllón va cogiendo cada vez más temperatura y se embarca hacia constantes retos que dan cada vez más solidez al proyecto. Al mismo tiempo que intensifica su mirada local y trabaja por tejer redes e inyectar una mirada optimista y celebra-

dora en un territorio situado en el pleno vacío demográfico denominado 'Laponia española'.

Esta iniciativa juvenil realizada con grades dosis de esfuerzo e ilusión aún tiene mucha leña que echar: generar colaborati-

LA TERCERA EDICIÓN DE ESTE FESTIVAL DE ROCK SE CELEBRARÁ EL FIN DE SEMANA DEL 17 Y 18 DE JULIO EN UN TERRITORIO DE LA PROVINCIA EN PLENO VACÍO DEMOGRÁFICO

vamente con las asociaciones y personas implicadas el 'Festival de Día', difundir el mensaje fogorockero por diversas poblacio-

nes del país, acoger iniciativas culturales de diversa naturaleza, impulsar y colaborar en la difusión de proyectos locales y un largo y emocionante etcétera de actividades.

ENTRADAS

Los abonos están disponibles en la web oficial del festival www.fogorock.es/ y a través de la plataforma de venta Wegow www.wegow.com/es-es/.

Las entradas físicas y entradas de día estarán disponibles a través de la web y los puntos de venta oficiales.

Se puede colaborar con las asociaciones participantes comprando a través de los enlaces habilitados a las mismas en el apartado 'Asociaciones' de la web oficial del festival. ■

EL REAL SITIO DE CERCA



DANIEL VERA

Agustín Pascual, el genio del bosque

Hablar de los Montes de Valsaín y no hablar de Agustín Pascual, sería o una locura o una temeridad, ya que fue, sin duda, un ejemplo de la ingeniería forestal en España, un ejemplo de conocimiento de la naturaleza y un ejemplo de sostenibilidad que tuvimos la suerte de tener en este lugar.

Fue el primer inspector de los Reales Bosques, cargo que ocupó entre 1845 y 1868. Tuvo bajo su supervisión directa el Pinar de Valsaín y otros enclaves señeros.

Luchó por defender que la riqueza forestal española se gestionaría mejor si era administrada por el Estado, contra la postura del Ministerio de Hacienda, que buscaba incrementar las ventas de madera al máximo, a través de la privatización de los recursos.

Le debemos, que tras la Ley Desamortizadora de Madoz de 1855 una parte de los montes de propiedad pública, que suponían un 70%, no se vendieran y se conservaran bajo propiedad estatal.

Si no fuera por su enorme dedicación, muchos de los bosques de España, estarían hoy talados, y uno de los buques insignia de este país como son los recursos naturales, habría estado en un grave peligro.

Acabar con una frase suya, que dice: "Los caminos del hierro han abandonado el Real Sitio, el verano del Sur, el Palacio de las Aguas, como lo llamaría la Europa Culta, y lo que es más grave, el primero, el más rico, el más potente de los centros leñosos de España.

Dónde hay industria sin madera? La viabilidad, facilitando el acceso, ensancharía la demanda".

Aviso a nuestros lectores

Te ayudamos a que recibas
EL ADELANTADO en tu domicilio cada día

SUSCRÍBASE
y le llevamos
el periódico a
su casa para que
esté **INFORMADO**

Así tendrá
la posibilidad
de recibir el periódico
todos los días
**y evitar tener
que salir a la calle
a comprarlo**



Llámenos 921 43 72 61 (de 9 a 14 horas)

EL CAMPO

El cierre total de la hostelería altera el mercado y deja sin cotización a cochinito y cordero

E.A.
SEGOVIA

■ ■ ■ Mercados convulsos se acercan para nuestros ganaderos, industriales y agricultores. Así lo anuncia el presidente de la Lonja, Carlos González, quien recuerda que el coronavirus ha paralizado la venta en fresco de lechales y cochinitos. La restauración ha cerrado y son los principales demandantes de este tipo de carnes, que apenas se venden en los lineales de los supermercados. No ocurre así con el

pollo, el cerdo o la ternera. “Y lo peor es que no se ve el fin a corto plazo de esta situación”, añade.

En el mercado del lechal la situación es crítica también. En Castilla y León, primera comunidad productora de corderos, ésta ya cayó más de un 6% el año pasado y un 12% los sacrificios. En toda España el consumo de carne de ovino se desplomó un 40% en la última década. Los compradores han dejado de retirar estos animales a los ganaderos que tienen que mante-

nerlos en sus granjas con los gastos de alimentación que ello significa.

Lo mismo le ocurre al mercado del cochinito. Todo lo que se mata se destina a congelación y los últimos precios de lonja quedaron desfasados ante el cierre total de la hostelería.

Debido a esta falta de acuerdos, ayer quedó sin cotización tanto los cochinitos como los corderos. El presidente de la Lonja de Segovia llama al entendimiento: “Es momento de que se entiendan opera-



Carlos González.

dores y ganaderos, por el bien de todos, y ayudar a recuperar la normalidad”, señala González, quien piensa que todos han de “arrimar el hombro”.

Sobre los cerdos de cebo, la demanda ha disminuido, entre otras cosas por falta de personal de Euro-

pa del Este en mataderos. La incertidumbre sobre las ventas a raíz del coronavirus sigue siendo grande.

En el mercado de la carne hay una demanda momentánea muy fuerte, tanto carne fresca para comercio como para la industria de transformación a causa del miedo al desabastecimiento. Pero hay también escepticismo sobre cuánto durará esta demanda. En el resto de la UE se extienden los confinamientos.

La demanda interior registra significativos impulsos por las “compras del pánico”, pero ello remitirá cuando las neveras estén llenas. “El comercio de carne de cerdo se caracteriza ahora por la incertidumbre. Nadie sabe cómo se moverá el mercado en las próximas semanas”, resume Carlos González. ■



Por Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria

ocasionada por el Covid-19. El artículo 15 indica dentro de las Medidas para garantizar el abastecimiento alimentario que las autoridades adoptarán las medidas necesarias para garantizar:

a) El abastecimiento alimentario en los lugares de consumo y el funcionamiento de los servicios de los centros de producción, permitiendo la distribución de alimentos desde el origen hasta los establecimientos comerciales de venta al consumidor, incluyendo almacenes, centros logísticos y mercados en destino. En particular, cuando resultara necesario por razones de seguridad, se podrá acordar el acompañamiento de los vehículos que realicen el transporte de los bienes mencionados.

b) Cuando sea preciso, el establecimiento de corredores sanitarios para permitir la entrada y salida de personas, materias primas y productos elaborados con destino o procedentes de establecimientos en

los que se produzcan alimentos, incluidas las granjas, lonjas, fábricas de piensos para alimentación animal y los mataderos.

Lo primero es saber que el Real Decreto que regula el estado de Alarma garantiza el abastecimiento alimentario por lo que desde las distintas delegaciones de gobierno se ha señalado que el tránsito de los tractores debe ser garantizado, y no impedido, puesto que estas personas se desplazaban como vehículos de trabajo, incluidos por tanto, por la norma del Gobierno, en el artículo 7, que es el que regula como excepción el “desplazamiento al lugar de trabajo para efectuar su prestación laboral, profesional o empresarial”.

Además no se suspende expresamente la apertura de la actividad agraria ni ganadera en ningún artículo ni anexo del RD.

¿Se puede ir a trabajar al campo?: Sí, pero respetando las debidas distancias en el lugar donde se realicen las labores. En todo caso se recomienda llevar algún documento que

acredite que eres agricultor o ganadero o vas a trabajar en una explotación agraria o ganadera: el cupón o sello agrario (recibo de la Seguridad social), la última PAC, el carnet de usuario profesional de productos fitosanitarios, o algún certificado como el de explotación prioritaria donde conste que eres agricultor o la cartilla ganadera; para los trabajadores, fotocopia de nómina o certificado de la empresa.

¿Puedo ir con maquinaria agrícola?: Sí, pero se aconseja ir una sola persona. En caso de trabajadores del campo que se tengan que desplazar en vehículos privados, se aconseja ir una sola persona, y si no es posible porque no tienen carnet de conducir que solo vayan el 50% de los posibles ocupantes (en vehículos de 5 plazas: 2, una delante y otra detrás procurando respetar las distancias y medidas de seguridad e higiene como el uso de guantes o estornudar en el codo)

¿Puedo adquirir y me pueden suministrar materias primas co-

mo piensos? Sí, pero se recomienda habilitar una zona de movimientos restringidos.

¿Pueden salir animales de mi explotación?: Sí, pero se recomienda habilitar una zona de movimientos restringidos.

¿Puede venir un veterinario a mi explotación?: Sí. Los profesionales veterinarios pueden acceder igualmente con las mismas precauciones que los trabajadores o quien transporta pienso.

¿Que ocurre con la secciones de venta de fitosanitarios o la venta de aceite en las cooperativas?: Pueden estar abiertas al público porque no se consideran comercios al por menor, sino al por mayor. Pero deben respetarse las medidas de seguridad y sanitarias de distancias, y se recomienda dar citas para que retiren los fitosanitarios y no se centre la gente.

¿Qué ocurre con los saneamientos ganaderos?: Desde alguna CCAA (como Castilla y León) se ha indicado que:

— Se cancela hasta nuevo aviso, cualquier inspección encuadrada en los Planes Oficiales de Control manteniendo exclusivamente aquellas que sean necesarias para el funcionamiento rutinario de las explotaciones agrarias, como levantamiento de inmovilizaciones, o cualquier otra similar

— Se suspende también hasta nuevo aviso la Campaña de Saneamiento Ganadero manteniendo la realización de las peticiones de parte previas al movimiento de ganado y/o exportación y aquellas pruebas encaminadas o bien a la recuperación de la calificación sanitaria o a la finalización de las actuaciones sanitarias que a fecha de hoy estuvieran incompletas.

— Y es importante aclarar que se mantiene la validez de todos los documentos sanitarios y de traslados, pero animando a utilizar la Plataforma de Módulo Ganadero para la emisión de documentos de traslado desde el domicilio de los particulares.



CEREALES Y MATERIA PRIMAS



O. PALOMO, S.A.

www.opalomo.com

Oficinas: Avda. del Acueducto, 20 - 40002 Segovia

Telf.: 921 46 18 04 - Fax 921 46 17 92

ALMACENES: ABADES (Segovia) -Telf y fax: 921 49 51 02

SAN CRISTÓBAL DE LA VEGA (Segovia) - Telf: 920 30 94 02

EL CAMPO

PAC 2020



“Siempre han estado conmigo, y saben de lo que hablan, por eso confío mi PAC a Caja Rural”

MIRAMOS AL FUTURO,
JUNTOS

Tramitamos tu solicitud
PAC 2020



COTIZACIONES DE LA LONJA: JUEVES 19 DE MARZO DE 2020

PORCINO (KGS./VIVO SOBRE GRANJA)								
Categoría	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Semana actual en ptas	Misma semana del año 2019	Precio medio 2017	Precio medio 2015	Precio medio 2013
Selecto	1,550	-0,025	1,525	254	1,285	1,15	1,14	1,39
Normal	1,540	-0,025	1,515	252	1,275	1,14	-	1,38
Cerdo Graso +130 Kgs	1,550	-0,015	1,535	255	1,345	1,27	1,24	1,46
Cerdo Ibérico de pienso 150 Kg.	1,66	-0,01	1,65	275	1,73	1,76	-	2,14
Cerdas desvieje extra	0,870	-0,030	0,840	140	0,535	0,55	0,50	0,80
Cerda desvieje primera	0,770	-0,030	0,740	123	0,435	-	-	-
Tipo Canal II	1,86	-0,04	1,82	303	1,44-	-	-	-
Lechones de 20 Kgs.	78,50	-2,00	76,50	12729	63,00	-	-	-
Cochinillo de Segovia "marca de garantía"	45,00	S/C	S/C	-	37,00	-	-	-
Cochinillos de 4,5 a 7 Kg.	39,00	S/C	S/C	-	31,00	-	-	-

VACUNO (KGS./CANAL SOBRE MATADERO)								
Categoría	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Semana actual en ptas	Misma semana año 2019	Precio medio de 2017	Precio medio de 2015	Precio medio de 2013
Añojos selectos vivo	2,31	0,00	2,31	384	2,35	3,73	3,91	4,04
Añojos vivos 1ª	2,25	0,00	2,25	374	2,29	-	3,91	4,04
Añojos vivos 2ª	2,16	0,00	2,16	359	2,20	-	-	-
Añojos Extra 270-320 kgs -U-	3,84	0,00	3,84	639	3,88	-	3,58	3,71
Añojos Primera 270-320 Kgs -R-	3,72	0,00	3,72	619	3,76	-	-	-
Añojos Segunda 270-320 Kgs -O-	3,47	0,00	3,47	577	3,51	-	-	-
Añojos Extra 320-370 kgs -U-	3,78	0,00	3,78	629	3,85	-	-	-
Añojos Primera 320-370 Kgs -R-	3,65	0,00	3,65	607	3,69	-	-	-
Añojos Segunda 320-370 Kgs -O-	3,47	0,00	3,47	577	3,51	-	-	-
Vacas extra -U-	3,28	0,00	3,28	546	3,28	2,35	-	2,79
Vacas primera -R	2,61	0,00	2,61	434	2,61	-	2,34	-
Vacas segunda-O-	2,10	0,00	2,10	349	2,10	-	-	-
Temeras pienso extra	3,97	0,00	3,97	661	4,09	-	-	4,48
Temeras pienso primera	3,91	0,00	3,91	651	4,00	4,22	4,29	4,29
Temeras pienso segunda	3,71	0,00	3,71	617	3,80	4,06	4,13	-
Temero cruce macho Base 200 kgs	3,10	0,00	3,10	516	3,27	-	-	-
Temero cruce hembras base 200 kgs	2,26	0,00	2,26	376	2,43	-	-	-
Temero del país	1,77	0,00	1,77	295	1,94	-	-	-

OVINO (KGS./ VIVO SOBRE GRANJA)								
	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Precio unidad	Misma semana año 2019	Precio medio de 2017	Precio medio de 2015	Precio medio de 2013
Cordero Extra	4,15	S/C	S/C	-	4,45	4,58	4,73	4,83
Cordero Segolechal	3,80	S/C	S/C	-	4,20	4,58	-	4,83
Cordero lechal 10-12 Kg.	3,55	S/C	S/C	-	3,90	4,58	-	3,94
Cordero Nodriz y 2ª	3,15	S/C	S/C	-	3,50	-	2,88	4,83
Cordero lechal 12,1-15 kg.	3,10	0,00	3,10	3,10	3,30	3,97	-	3,22
Cordero recental 15,1-19 Kg.	3,65	0,00	3,65	62,23	3,30	-	-	2,81
Cordero pascual 19,1-23 Kg.	3,35	0,00	3,35	70,52	3,00	2,72	-	2,77
Cordero pascual 23,1-25,50 Kg.	3,20	0,00	3,20	77,60	2,80	-	-	2,52
Cordero pascual 25,5-28 Kg.	3,05	0,00	3,05	81,59	2,60	-	-	2,22
Cordero grande 28,1-34 Kg.	2,75	0,00	2,75	85,39	2,40	-	-	0,53
Ovejas desvieje Primera 50 Kgs	0,70	0,05	0,75	37,50	0,75	0,52	-	-
Ovejas desvieje Segunda 50 Kgs.	0,50	0,05	0,55	27,50	0,55	-	-	-

CEREALES (TM/ORIGEN)								
	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Precio en pts.	Misma semana año pasado	Precio medio de 2017	Precio medio de 2015	Precio medio de 2013
Cebada de 62 Kgs/Hl.	169,00	0,00	169,00	28.119	172	146,73	171,00	160,97
Trigo pienso 72 kg/Hl.	190,00	0,00	190,00	31.613	186	152,33	176,00	177,15
Colza 9-2-42 (Hum-imp-gras)	320,00	0,00	320,00	53.244	300	-	-	-
Avena	180,00	0,00	180,00	29.949	162	337,5	-	-
Girasol 9-2-44	305,00	0,00	305,00	50.748	290	138,12	-	-
Centeno	165,00	0,00	165,00	27.454	162	-	-	-

PAJA				ALFALFA EUROS/TM			
	Precio semana anterior	Diferencia semana anterior	Precio semana actual	Precio en pts.	Paquete empacado Euros/TM/	Semana pasada	Semana actual
Paja empacada nueva - euros / tonelada	56	0,00	56	9.318		192,00	192,00

HORTALIZAS (5-MARZO-2020)

	Precios en origen	
	Última cotización	Semana actual
Patata colomba	0,00	0,20
Patata roja de carne blanca rudolph	0,00	0,00
Patata roja de carne amarilla- Red Lady	0,00	0,16
Patata Fabula	0,00	0,00
Blanca - Ambra - Soprano	0,00	0,00
Monalisa		
Pieles finas		
Agria		0,27
Euro/Kg.	-	-
Zanahoria de mesa	0,19	0,19
Zanahoria calibre +40	-	-
Ajo en cámara	-	2,00
Ajo cortado	1,1	1,1
Cebolla Amarilla	0,12	0,14
Euros/ud.	-	-
Puerro extra	0,13	0,13
Puerro primera	0,12	0,12
Puerro industria	0,09	0,09

INFORMACIÓN DE PRECIOS
LONJA DE SEGOVIA

Si desea recibir los precios en su móvil mediante whatsapp o SMS, solicítelo al teléfono **608 30 44 96**, y los recibirá puntualmente cada semana.

Mediante este sistema de comunicación con una sola llamada podrá acceder a los precios de todos los productos que cotizan en nuestra lonja

Destínale 1 minuto de tu negocio y conseguirás estar informado del mercado a la hora de comprar y vender tus productos

PORCINO, VACUNO, OVINO, CEREALES Y HORTALIZAS
Se incluyen comentarios con previsión de la actuación de los mercados
www.lonjadesegovia.com

CASTILLA Y LEÓN

La Junta deja sin efecto que se pueda cazar y pescar

La Consejería de Medio Ambiente retira la nota interna que permitía la actividad de forma extraordinaria

EUROPA PRESS
VALLADOLID

■ ■ ■ La Consejería de Fomento y Medio Ambiente dejó sin efecto una nota interna de servicio a los Servicios Territoriales de Medio Ambiente de las nueve provincias de Castilla y León en la que permitía de forma puntual y extraordinaria la caza, por razones de control poblacional, de jabalí, ciervo y corzo de forma individual y del conejo si en la batida participa un máximo de cuatro personas.

Sobre la base de la prohibición de la caza y la pesca como actividad cinegética por el Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, de declaración del Estado de Alarma, y la supresión de actividades no expresamente autorizadas, y dado que la interpretación no adecuada de la nota interior puede generar situaciones contrarias al cumplimiento de la normativa y su finalidad, se deja sin efecto, señaló la Junta en un comunicado.

Ecologistas en Acción denunciaron esta situación y adelantaron que iban a pedir la paralización cautelar de este permiso ya que iba en contra de lo establecido en ley sobre el Estado de Alarma, al permitir la caza de conejos en grupos de cuatro personas.

Ayer, el vicepresidente de la Junta y portavoz, Francisco Igea, reconoció que la instrucción de caza que permitía esta actividad en grupos de cuatro persona generó "confusión" porque no es-



El vicepresidente, portavoz y consejero de Transparencia de la Junta, Francisco Igea.

EFE

taba claro y ha explicado que el objetivo es prevenir plagas.

Así lo manifestó el también consejero de Transparencia en la rueda de prensa posterior a la reunión del Consejo de Gobierno en la que ha comparecido, vía streaming, junto a la consejera de Sanidad, Verónica Casado, para explicar la evolución del Coronavirus en la Comunidad.

Sobre la denuncia realizada por Unidas Podemos y la petición de rectificación a la Junta por permitir la caza menor en grupos de cuatro personas durante el estado de Alarma, Francisco Igea explicó que de lo que se trataba con la instrucción dada era "la previsión de plagas en la agricultura" porque hay que garantizar el suministro alimentario.

Asimismo, el portavoz de la Junta ha reconocido que la instrucción no estaba "clara" y generó "confusión" y se ha retirado, pero ha insistido en que la intención era y "se va a mantener, prevenir la aparición de plagas en el campo" para "no empeorar más un elemento esencial como es el suministro en la cadena alimentaria". ■

El alquiler subió un 20% en la Comunidad en los últimos cinco años

EUROPA PRESS
VALLADOLID

■ ■ ■ En los últimos cinco años el precio de la vivienda en alquiler se incrementó un 20 por ciento en Castilla y León en 2019, según los datos del análisis 'La variación acumulativa del precio de la vivienda en alquiler en España', elaborado a partir de los datos del Índice Inmobiliario de alquiler de Fotocasa.

Por provincias, Segovia es la que más incrementó el precio del alquiler desde 2014, en concreto lo hace un 32 por ciento, seguida de Valladolid, con un 26 por ciento; Salamanca, con un 22; Ávila, con un 21; Burgos, con un doce, al igual que León; Palencia, con un diez, y Zamora con un seis, según informó el portal inmobiliario.

Por comunidades autónomas, Baleares es donde más se incrementó el precio en los últimos cinco años, en concreto lo hace un 66 por ciento, y le siguen Canarias, con 64 por ciento; Madrid, con un 63; Cataluña, con 60; Comunidad Valenciana, con un 57; Andalucía, con un 42; La Rioja, con un 33; Aragón con un 31; País Vasco, con un 30, al igual que Cantabria; Región de Murcia, con un 29, y Galicia con un 28.

En el otro extremo, Extremadura es la comunidad que menos subió el precio con un nueve por ciento, seguida de Castilla-La Mancha con un 17 por ciento; Castilla y León con un 20 y Asturias con un 22. ■

Castilla y León cuenta con un 29,3 por ciento de hogares unifamiliares

EUROPA PRESS
VALLADOLID

■ ■ ■ Castilla y León es la comunidad autónoma que tiene el porcentaje más alto de hogares en los que vive una persona sola y tiene más de 65 años, ya que en la región hay un 29,3 por ciento de hogares unifamiliares, y en la mitad de ellos vive una persona que supera los 65 años.

Según los datos estadísticos de la Encuesta Continuada de

Hogares, en España, en 2018, había más de 4,73 millones de personas que vivían solas, y de ellas, dos millones de personas tienen más de 65 años, además de que el 71,9 por ciento de quienes han superado los 65 años son mujeres.

Las personas mayores de 65 años que viven solas han pasado de ser 1,8 millones en el año 2013 a 2,03 millones en 2018.

El porcentaje de hogares españoles unipersonales ha pasado de representar el 8,8 por ciento en 1981 al 25,2 por ciento en 2018 y es Asturias la que tiene más hogares con una sola persona, el 30,2 por ciento, seguida de Castilla y León, con el 29,3 por ciento, mientras que en los puestos de cola se sitúan Ceuta y Melilla, con un 19,5 y un 18 por ciento, respectivamente.



Los mayores de 65 años ocupan buena parte de los núcleos unifamiliares. E.P.

No obstante, España es uno de los países de la Unión Europea con menor porcentaje de hogares unifamiliares, una clasificación

que encabeza Noruega con el 45,8 por ciento, seguida de Dinamarca, con el 44,1 por ciento y Finlandia, con el 43 por ciento. ■

NACIONAL

El PSOE mantiene la negativa a investigar al rey Juan Carlos

Los partidos soberanistas realizan el tercer intento de convocar una comisión en el Congreso

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ El PSOE mantiene su negativa a crear una comisión de investigación en el Congreso de los Diputados dedicada a investigar los presuntos negocios que pudo haber entablado el ahora rey emérito Juan Carlos durante el periodo en que ocupó la Jefatura del Estado, confirman fuentes socialistas. De manera que la última iniciativa que a este respecto han registrado este jueves Esquerra Republicana, el PNV, EH Bildu, Junts, la CUP, el BNG y Compromís está abocada al fracaso puesto que no contará con el respaldo indispensable de los socialistas.

El partido que lidera Pedro Sánchez justifica su negativa en los reiterados informes de los letrados, contrarios a iniciativas de control de la Monarquía por la inviolabilidad que protege la figura del jefe del Estado. La última vez que el PSOE aplicó este criterio fue el pasado 10 de marzo, cuando votó en la Mesa del Congreso junto al PP y Vox en contra de permitir la tramitación de dos peticiones similares, una de ellas solicitada por ERC y Unidas Podemos.

Esta ofensiva contra el rey Juan Carlos ha resurgido a partir de conocerse que la Fiscalía suiza está realizando una investigación sobre una supuesta donación de 100 millones de dólares atribuida a Juan Carlos I y con destino a su amiga Corinna Larsen, un dinero presuntamente vinculado con comisiones de Arabia Saudí. Esa donación corresponde a 2012, cuando aún era jefe de Estado.



Don Juan Carlos y Corinna Larsen, en un encuentro público.

ARCHIVO

Como consecuencia de estas informaciones, y en medio de la declaración del estado de alarma en España para combatir la pandemia de coronavirus, el rey Felipe VI anunciaba el pasado 15 de marzo que renunciará a la herencia de su padre, al que además retirará la asignación anual que recibe de los Presupuestos Generales del Estado, y que asciende a 194.232 euros brutos anuales.

El miércoles, coincidiendo con el discurso de Felipe VI ante la crisis del coronavirus, muchos ciudadanos expresaron su malestar con la Monarquía con una cacerolada. ■

EL PP RECLAMA A SÁNCHEZ APOYO PARA EL REY

El vicesecretario de Comunicación del PP, Pablo Montesinos, ha reclamado al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que haga público su apoyo a la Corona y salga a respaldar al jefe del Estado, el rey Felipe VI, que el miércoles ofreció un discurso a la nación con motivo de la crisis del coronavirus. En unas declaraciones distribuidas por el partido, Montesinos dijo que es el momento de "vencer

unidos" a esta pandemia, por lo que no entiende que el partido del vicepresidente del Gobierno, Pablo Iglesias, "alentara" las caceroladas contra el jefe del Estado, coincidiendo con su discurso. Criticó que Iglesias esté "más interesado" en impulsar estas protestas o en controlar el Centro Nacional de Inteligencia (CNI) "por la puerta de atrás" que en estar "en lo importante" frente al coronavirus, una actitud que le parece una "irresponsabilidad".

El juez envía a juicio dos piezas del 'caso Lezo' y sienta en el banquillo a González

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ El juez de la Audiencia Nacional Manuel García Castellón ha acordado la apertura de juicio oral de las dos primeras piezas del "caso Lezo" sobre corrupción en el Canal de Isabel II, en las que sienta en el banquillo a un total de 29 personas, incluido el expresidente madrileño Ignacio González y

exdirectivos de la empresa pública de aguas.

En concreto, por la pieza en la que se investiga la compra de la empresa brasileña Emissao con fondos públicos del Canal de Isabel II y el presunto reparto de comisiones derivados de esta operación, en el auto que interesa la apertura del juicio oral, el juez Manuel García Castellón pide, de acuerdo al escri-

to de acusación de Fiscalía, 8 años de prisión y 19 de inhabilitación para Ignacio González por los delitos de fraude a la Administración y malversación de caudales públicos. De igual modo, también solicita 7 años de cárcel y 16 años de inhabilitación por los mismos delitos para el que fuera la mano derecha de González, Edmundo Rodríguez Sobrino. Junto a ellos, García Cas-

tellón incluye a otras cuatro personas, acusadas también de participar en la operación.

Paralelamente, el juez del Juzgado Central de Instrucción número 6, acuerda la apertura de juicio oral para la pieza 1 del "caso Lezo" en la que se investigó la compra de la sociedad colombiana Inassa a cargo del Canal de Isabel II en el año 2001. ■

Breves

Forcadell alega su condena ante el Constitucional

La expresidenta del Parlament Carme Forcadell ha recurrido su condena ante el Tribunal Constitucional, alegando que se limitó a proteger la libertad de expresión de los diputados durante el "procés", sin "censura previa", en base al principio de inviolabilidad parlamentaria, y le pide que revoque la condena a once años y medio de cárcel que le impuso el Supremo. ■

Ya se puede llevar el permiso de conducir en el móvil

La Dirección General de Tráfico ha lanzado la aplicación miDGT, con la que ya se puede llevar el permiso de conducir en el móvil, una herramienta digital habilitada con motivo del estado de alarma en el que se encuentra España en el que la movilidad de las personas está limitada a situaciones concretas. ■

Cae una red de sicarios acusada de diez asesinatos

Las policías española y holandesa han desarticulado una de las organizaciones de sicarios más activa de Europa, presuntamente implicada en diez asesinatos, en una operación en la que han sido detenidas seis personas, cuatro de ellas en España -cuando iban a cometer otro crimen- y dos en Holanda. Trabajaban a sueldo de varias organizaciones criminales. ■

Roban 200.000 euros en joyas a una anciana en Tenerife

Agentes de la Policía Nacional han detenido a tres hombres de 30, 34 y 35 años como presuntos autores de robo con violencia, detención ilegal y lesiones graves a una mujer de 90 años en su domicilio. La víctima fue maniatada y golpeada brutalmente, sustrayendo finalmente más de 200.000 euros en joyas. ■

MUNDO

La OTAN pide mantener gasto pese al impacto del Covid-19

Stoltenberg recuerda a los aliados que decidieron invertir más ante un mundo "más impredecible"

AGENCIAS
BRUSELAS (BÉLGICA)

La OTAN llamó este jueves a que los aliados mantengan la progresión del gasto en Defensa pese al impacto económico que está causando la pandemia de coronavirus, ya que persisten los mismos retos para la seguridad y, además, el apoyo militar es "útil" para lidiar con este tipo de crisis. "Cuando los aliados decidieron invertir más en Defensa fue porque vivíamos en un mundo más impredecible. Eso no ha cambiado. Así que espero que los aliados sigan comprometidos con invertir más en nuestra seguridad" pese a las "graves consecuencias económicas" que traerá la crisis del coronavirus, indicó el secretario general de la OTAN, Jens Stoltenberg.

En una rueda de prensa celebrada de forma telemática para contribuir a la contención del Covid-19, el político noruego reconoció que esta pandemia tendrá en todo caso un impacto "a corto plazo" en los presupuestos de los países, aunque consideró que "es muy pronto para hablar de consecuencias a largo plazo". Recalcó que invertir en la Defensa es "invertir en capacidades que se han mostrado útiles para lidiar con crisis como esta", ya que los militares están dando apoyo en muchos países aliados en logística, organizar hospitales y capacidades médicas militares o el control de fronteras.

INFORME 2019

Stoltenberg presentó el informe de la Alianza de 2019, que incluye las estimaciones de gasto en Defensa para ese año. España continuó como el miembro de la OTAN que menos porcentaje de su Producto Interior Bruto (PIB) gastó en Defensa, un 0,92 %, sólo por delante de Luxemburgo (0,56 %).

La OTAN calcula que los aliados europeos y Canadá invirtieron el 1,57 % de su PIB en gasto militar en 2019, lo que pone en evidencia que aún están lejos del objetivo propuesto del 2 % para 2024. Según los cálculos de la Alianza, sólo nueve países de los 29 que cumplieron ya en 2019 con el objetivo del 2 %: Estados Unidos, el Reino Unido, Rumanía, Polonia, Lituania, Letonia, Grecia, Estonia y Bulgaria.

Estados Unidos, que en los últi-



Jens Stoltenberg, secretario general de la OTAN, dio cuenta de las cuentas del 2019.

ARCHIVO

mos años ha venido presionando a Europa y Canadá para que asuman más gasto militar, invirtió en 2019 el 3,42 % de su PIB. España sí que cumple ya con el objetivo de inversión en nuevos equipos, que para 2024 debe ser del 20 % del gasto total en Defensa para todos los aliados, con un 20,7 % estimado en 2019.

En total, la Alianza Atlántica calcula que invirtió el año pasado 1,039 billones de dólares en Defensa (962.711 millones de euros) según precios corrientes, de los cuales solo 309.479 millones de dólares (286.582 millones de euros) correspondieron a los aliados europeos, lejos pues de lo invertido por EEUU.

La OTAN cree que, en comparación con 2016, los aliados europeos y Canadá habrán invertido 130.000 millones de dólares (120.381 millones de euros) más en 2020, 246.000 millones de dólares (227.799 millones de euros) más en 2022 y hasta 400.000 millones de dólares (370.406 millones de euros) más en 2024. ■

Menos presencia en Afganistán y atención a tareas de instrucción

La OTAN confirmó que pondrá en marcha un plan de aquí al verano para reducir su presencia en Afganistán y pasar de los 16.000 militares actualmente en el terreno hasta los 12.000, según explicó ayer Stoltenberg. El líder aliado señaló que, pese a la retirada de tropas, la Alianza militar continuará con su misión de instrucción a fuerzas locales afganas al mismo nivel que en la actualidad.

"Se volverá al número de personal que teníamos en 2016, cuando se decidió reforzar la misión", argumentó, al tiempo que precisó

que la reducción de tropas se realizará en los próximos 135 días, es decir hasta principios de agosto.

Stoltenberg dejó claro que la Alianza Atlántica no se marcha de Afganistán y que su compromiso con el país no se verá mermado, asegurando que mantendrá también su estructura, su financiación y su presencia no se reducirá solo a Kabul. "La decisión se basa en las condiciones en el terreno y llamamos a los talibán a cumplir su parte del acuerdo y comprometerse en la mesa de negociación", indicó. El recorte en las tropas des-

plegadas en el país centroasiático va en paralelo con el anuncio de Estados Unidos de que su Ejército saldrá de Afganistán tras la firma del acuerdo de paz entre Washington y los talibán.

El político noruego ya había dado señales de que este repliegue podía producirse si percibía una verdadera voluntad de los talibán para alcanzar la paz.

Con todo, el secretario general aliado ha admitido que la situación es "difícil" y que el país centroasiático tiene "muchos desafíos" que enfrentar. ■

Putin rechaza ser el 'zar' de Rusia: "Trabajo todos los días"

AGENCIAS
MADRID

El presidente de Rusia, Vladimir Putin, rechazó ayer ser el 'zar' del país tras dos décadas en el poder y subrayó que: "No podría serlo porque trabajo todos los días". "Un zar es alguien que simplemente se sienta ahí, mira desde arriba y dice: harán lo que les ordene", expresó el mandatario en una entrevista concedida a la agencia de noticias TASS.

Putin, de 67 años, es el mandatario que más tiempo lleva en el poder desde Iósif Stalin. Así, explicó que cuando dejó la Presidencia en 2008 no sabía que volvería al cargo cuatro años después. "Nunca se me pasó por la cabeza. Nunca pensé que llegaría aquí. No se me ocurrió", aseguraba.

Sobre la posibilidad de dejar la vida política en algún momento, Putin aclaró que se siente "responsable por lo que está

"UN ZAR ES ALGUIEN QUE SIMPLEMENTE SE SIENTA AHÍ, MIRA DESDE ARRIBA Y DICE: HARÁN LO QUE LES ORDENE", REFLEXIONÓ PUTIN

pasando y por lo que pasará en el futuro".

El presidente ruso firmó el fin de semana un paquete de enmiendas a la Constitución, que establecen los nuevos requisitos que deberán cumplir el presidente del país, los miembros del Gobierno y del Parlamento y los altos cargos relacionados con la soberanía y la seguridad nacional. En el caso del presidente del país, fijan el límite máximo de dos periodos de seis años, salvo para el actual inquilino del Kremlin, de modo que Putin podrá continuar en el cargo más allá de 2024.

Putin estaba completando su segundo y "a priori" último mandato consecutivo, que termina en 2024, tras haber ejercido previamente el cargo de primer ministro entre 2008 y 2012, cuando pasó el testigo a Dimitri Medvedev.

Además, las reformas constitucionales modifican las funciones del Ejecutivo y del Legislativo y prohíben expresamente la secesión de los territorios. ■

ECONOMÍA

Hacienda mantiene para el 1 de abril la campaña de la renta

El Gobierno recuerda que el 70% de declaraciones dan a devolver y son una inyección de liquidez

AGENCIAS
MADRID

El Ministerio de Hacienda ha decidido mantener el 1 de abril el inicio del plazo de presentación de la declaración de la renta de 2019 con el objetivo de agilizar las devoluciones a los contribuyentes, una campaña que cuenta entre sus novedades con una simplificación en la consignación de los inmuebles. Hacienda ha publicado este jueves en el BOE los modelos de declaración del IRPF y el impuesto de patrimonio de 2019, cuyo plazo de presentación se mantiene entre el 1 de abril y el 30 de junio, a pesar de que buena parte de los trámites administrativos y tributarios se han visto afectados por la crisis del coronavirus.

Fuentes del Ministerio de Hacienda han indicado que se ha decidido mantener las fechas de la campaña con el objetivo de que los contribuyentes puedan recibir cuanto antes sus devoluciones. En ese sentido, recuerdan que casi un 70 % de las declaraciones salen a devolver, lo que supone más recursos para los contribuyentes, mientras que las que salen a ingresar se suelen empezar a pagar al final de la campaña.

Además, teniendo en cuenta que casi el 88 % de las declaraciones se presentan por internet, esto agiliza más los plazos, lo que permitirá que los contribuyentes empiecen a recibir sus devoluciones el 3 de abril, dos días después del inicio de la campaña.

NOVEDADES

Entre las novedades del borrador figura la simplificación de la consignación de los inmuebles propiedad del contribuyente, que ahora figurarán en un único apartado en el que se indicará el uso que ha tenido cada uno de ellos durante el ejercicio.

Para facilitar la declaración de las rentas de inmuebles que hayan estado alquilados, el borrador desglosa los conceptos necesarios para calcular el rendimiento neto de capital, como gastos deducibles o amortización.

También se simplifica la identificación del domicilio fiscal del contribuyente, que figurará en un apartado separado, y la declaración de rendimientos de actividades económicas de estimación



Exterior de una oficina de la Agencia Tributaria.

ARCHIVO

ASOCIACIONES TRIBUTARIAS PIDEN APLAZAR AL MENOS TRES MESES

Diversas asociaciones tributarias y colegios profesionales han hecho un llamamiento a la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, para que aplase al menos tres meses las declaraciones de impuestos, hasta que se "normalice" la situación del estado de alarma. En un comunicado, estas asociaciones critican que el Gobierno, a pesar del estado de alarma, no haya aplazado la presentación de declaraciones y autoliquidaciones de impuestos, lo que denota, a

su juicio, una "falta de empatía" con el tejido empresarial y con los profesionales-colaboradores sociales. Afirman que otras administraciones tributarias, como la Hacienda Foral de Guipúzcoa, han aprobado medidas como la ampliación de un mes en el plazo de presentación de declaraciones de patrimonio, o bien se ha retrasado el plazo de presentación de la Campaña de la Renta. Añaden que la Hacienda Foral de Álava ha modificado los plazos de la Campaña de Renta hasta el mes de septiembre u

octubre, dependiendo de la tramitación. Los despachos profesionales afirman que están atendiendo e intentando tranquilizar a las empresas que están viviendo la "peor crisis" que se recuerda, además de intentar asimilar las disposiciones que se publican a diario para poder dar un "correcto asesoramiento". "Pero en estas condiciones es imposible realizar en plazo las declaraciones y autoliquidaciones, por lo que rogamos promováis una de ampliación de plazos de como mínimo tres meses", concluyen.

directa.

La exposición de motivos de la orden ministerial explica que estas modificaciones están en línea con los objetivos de reducir cargas fiscales indirectas, mejorar la asistencia al contribuyente y lograr una administración tributaria más eficiente.

Como en la última campaña, todos los contribuyentes podrán

acceder a su borrador a través del programa Renta web identificándose con certificado electrónico, el@ve PIN o número de referencia, donde podrán modificarlo, confirmarlo y presentarlo. Además de por internet, las declaraciones se podrán presentar por teléfono -a través del plan "Le llamamos"- o presencialmente en las oficinas de la Agencia Tributaria.

Hacienda destaca que todas estas medidas están en línea con los objetivos de la Agencia Tributaria de reducir las cargas fiscales indirectas, de mejorar la asistencia al contribuyente, de limitar, en la medida de lo posible, los requerimientos a los contribuyentes y, en último término, lograr una Administración tributaria "más eficiente". ■

La Justicia de la UE avala la protección a los interinos

AGENCIAS
BRUSELAS (BÉLGICA)

El Tribunal de Justicia de la Unión Europea (TJUE) avaló ayer la protección de los trabajadores que ocupan durante años y de modo ininterrumpido un puesto de interino, y a los que no se ha asignado la plaza vacante de manera definitiva por no haber existido un proceso de selección. La corte europea con sede en Luxemburgo se pronunció sobre el caso de varios trabajadores del Servicio de Salud de la Comunidad de Madrid, que llevaban "mucho tiempo" empleados en este servicio con contratos de duración determinada, que habían pedido que se les reconociera la condición de personal estatutario fijo u otra con un estatuto comparable al de ese personal.

La Comunidad de Madrid se lo denegó y estos acudieron a un tribunal madrileño, que preguntó al TJUE sobre cómo se debía interpretar la cláusula del acuerdo marco para los trabajadores de duración determi-

LUXEMBURGO SE PRONUNCIÓ SOBRE VARIOS TRABAJADORES DEL SERVICIO DE SALUD DE MADRID

nada, que recoge medidas para prevenir un uso abusivo de estos contratos.

La corte precisó ayer que el hecho de que un empleado público haya consentido el establecimiento de relaciones de servicio de duración determinada sucesivas no le priva de la protección que le confiere el Acuerdo Marco sobre el Trabajo de Duración Determinada. En su sentencia, el tribunal europeo señala que no puede quedar excluido de protección el empleado que ha ocupado "el mismo puesto de trabajo de modo ininterrumpido durante varios años y desempeñado de forma constante las mismas funciones", cuando esta situación se debe a que el empleador no ha organizado un proceso de selección.

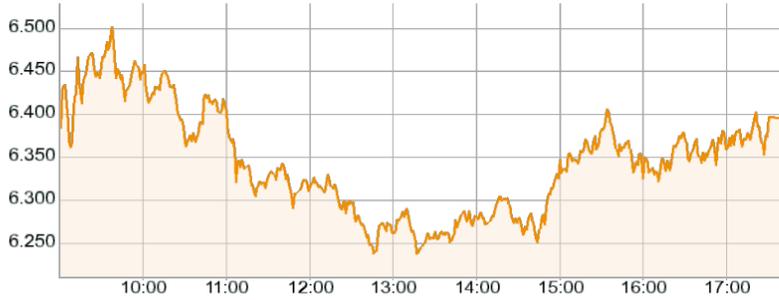
Además, considera que el hecho de que el empleado haya consentido esta situación laboral no priva a la misma del carácter abusivo ni evita que se le aplique esta protección. ■

ECONOMÍA

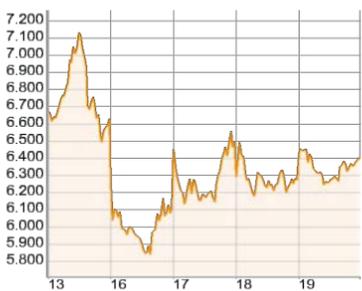
IBEX 35 6.395,80 ↑ 1,93% -3.153,40 -33,02% (2)	EUROSTOXX 50 2.454,08 ↑ 2,86% -1.291,07 -34,47% (2)	FTSE 100 5.151,61 ↑ 1,40% -2.390,83 -31,70% (2)	DAX 8.610,43 ↑ 2,00% 4.638,58 -35,01% (2)	CAC 40 3.855,50 ↑ 2,68% -2.122,56 -35,51% (2)	DOW JONES (1) 20.290,25 ↑ 1,97% -8.248,19 -28,90% (2)	S&P 500 (1) 2.442,83 ↑ 1,87% -787,95 -24,39% (2)	NASDAQ (1) 7.436,69 ↑ 3,64% -1.296,38 -14,84% (2)	BOVESPA 67.366,90 ↑ 0,71% -8.278,39 -11,75% (2)	NIKKEI 16.552,83 ↓ -1,04% -7.103,79 -30,03% (2)
---	--	--	--	--	--	---	--	--	--

Páginas elaboradas por Renta 4 (902 15 30 20 | www.renta4.com) el 19-03-2020 a las 19:00h. 1) Datos de los índices americanos a media sesión. 2) En el año.

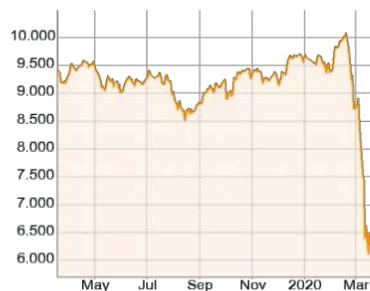
Intradía del Ibx 35



Una semana del Ibx 35



Un año del Ibx 35



¿Qué está pasando en los mercados financieros?

Luis Miguelsanz Herrero
Asesor de inversiones de Renta 4 Segovia.

Semanas de caídas y volatilidad en las bolsas están poniendo en jaque la tranquilidad de los inversores y partícipes de los fondos. Desde Renta 4 ofrecemos la visión de algunos de nuestros gestores y las posiciones tomadas en los últimos días, sin olvidar que la moderación y acción reflexiva de la filosofía SLOW FINANCE es un factor clave en los momentos más difíciles.

Lo que está ocurriendo es, sin duda, un shock externo para el que ni organismos, gobiernos ni empresas estábamos preparados. Las noticias empresariales y económicas a corto plazo van a ser muy malas, tal y como hemos visto en China con el peor dato en los últimos 50 años. Por otra parte, los mercados financieros han sufrido caídas de casi el 40% en el caso europeo, lo que históricamente coloca esta crisis en una de las peores sufridas jamás.

Lo único que sabemos ahora mismo es que el punto de partida actual es mejor que en otras crisis debido a la ausencia de desequilibrios, ya que las finanzas del sector privado están en orden, a diferencia de otras crisis. Una reflexión optimista: Una vez que el virus esté controlado y si no ha habido mucho daño económico, podría haber subidas importantes y rápidas en los mercados.

PRIMA DE RIESGO

107 ↓ -38,40

BONO ESPAÑA 10 AÑOS

0,879 ↓ -28,01%

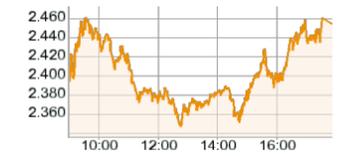
BONO ALEMANIA 10 AÑOS

-0,193 ↑ 17,87%

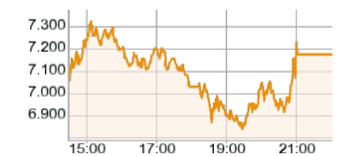
EURO-DÓLAR(1)

1,068 ↓ -2,16%

Eurostoxx 50



Nasdaq 100(1)



Los que más suben

	Precio	Var.%	Var.
ERCROS	2,290	30,86	0,54
AEDAS HOMES	13,440	27,03	2,86
INDRA A	8,150	15,11	1,07
RENO MEDICI	0,465	14,13	0,06
BANKINTER	3,423	12,45	0,38

Los que más bajan

	Precio	Var.%	Var.
CCEP	27,750	-26,00	-9,75
G.CATALANA O	16,200	-13,83	-2,60
APPLUS SERVICES	4,176	-10,58	-0,49
TEC.REUNIDAS	10,460	-9,98	-1,16
INT.AIRL.GRP	2,127	-9,57	-0,23

Los más negociados

	Precio	Volumen
SANTANDER	2,043	104.141.780
ABENGOA B	0,006	51.206.100
TELEFONICA	4,653	45.174.708
BBVA	2,804	36.966.237
B. SABADELL	0,426	33.588.746
VERTICE 360	0,002	28.649.600
REPSOL	6,030	26.749.008
IBERDROLA	8,930	25.995.684

Metales y Petróleo

METALES	Precio	Var.%	Var.
▼ Oro	1.472,3	-0,92	-13,7
▼ Platino	599,2	-4,33	-27,1
▲ Aluminio	967.325,0	-0,59	-5.725,0
▲ Cobre	233.150,0	5,82	12.825,0
▼ Estaño	6.530,0	-0,84	-55,0

PETRÓLEO	Precio	Var.%	Var.
▲ Brent 21 días	28,40	14,15	3,52

Mercado Interbancario

	Precio	Var.%
▲ Euribor 1 día	-0,446	1,11
▲ Euribor 1 semana	-0,501	2,34
▲ Euribor 2 semana	-0,371	0,00
▲ Euribor 1 mes	-0,478	3,43
▲ Euribor 2 mes	-0,336	0,00
▲ Euribor 3 mes	-0,408	0,00
▲ Euribor 6 mes	-0,360	3,48
▲ Euribor 9 mes	-0,194	0,51
▲ Euribor 1 año	-0,253	3,80

Divisas

	Precio	Var.%
▼ \$ EEUU	1,068	-2,16
▲ Yen	117,890	0,05
▲ Libra	0,924	1,67
▲ Franco Suizo	1,054	0,28
▲ Corona Sueca	11,081	1,12
▲ \$ Canadá	1,546	2,40
▲ \$ Australia	1,839	2,79
▲ \$ Hong Kong	8,293	2,19

CARTERAS RECOMENDADAS

Descubre nuestra mejor selección de carteras

ENTRA EN R4.COM E INSPÍRATE CON NUEVAS IDEAS DE INVERSIÓN

Pº Ezequiel González, 34
921 412 437 | r4.com

IBEX 35

	Precio	Var.	Var.%	Var.Año	Var.% Año
▲ ACCIONA	98,500	2,45	2,55	4,70	5,01
▲ ACERINOX	5,922	0,03	0,58	-4,12	-41,05
▼ ACS CONST.	11,445	-0,18	-1,55	-24,20	-67,90
▼ AENA	105,300	-0,95	-0,89	-65,20	-38,24
▲ AMADEUS IT	43,030	3,89	9,94	-29,77	-40,89
▲ ARCEL.MITTAL	6,534	0,09	1,41	-9,09	-58,17
▲ B. SABADELL	0,426	0,00	0,64	-0,61	-59,03
▲ BANKIA	1,148	0,05	4,17	-0,75	-39,66
▲ BANKINTER	3,423	0,38	12,45	-3,11	-47,60
▲ BBVA	2,804	0,10	3,51	-2,18	-43,74
▲ CAIXABANK	1,782	0,13	7,74	-1,02	-36,31
▼ CELLNEX TELECOM	38,020	-1,20	-3,06	-0,35	-0,91
▼ CIE AUTOMOT.	10,180	-1,07	-9,51	-10,90	-51,71
▲ ENAGAS	18,705	0,45	2,44	-4,04	-17,74
▲ ENCE	2,424	0,04	1,68	-1,25	-33,95
▲ ENDESA	16,400	0,32	1,99	-7,39	-31,06
▲ FERROVIAL	18,020	0,53	3,03	-8,95	-33,19
▲ GRIFOLS	30,130	0,89	3,04	-1,30	-4,14
▲ IBERDROLA	8,930	0,22	2,48	-0,25	-2,72
▲ INDITEX	20,750	0,03	0,14	-10,70	-34,02
▲ INDRA A	8,150	1,07	15,11	-2,03	-19,94
▼ INM.COLONIAL	6,350	-0,47	-6,89	-5,01	-44,10
▼ INT.AIRL.GRP	2,127	-0,23	-9,57	-5,09	-70,54
▼ MAPFRE	1,500	-0,09	-5,54	-0,86	-36,42
▲ MASMOVIL	13,000	0,03	0,23	-7,34	-36,09
▲ MEDIASET ESP	2,851	0,04	1,46	-2,81	-49,63
▲ MELIA HOTELS	2,890	0,15	5,32	-4,97	-63,23
▼ MERLIN PROP.	7,800	-0,45	-5,45	-4,99	-39,01
▲ NATURGY	17,215	1,00	6,17	-5,18	-23,15
▲ RED ELE.CORP	15,215	0,07	0,43	-2,71	-15,12
▼ REPSOL	6,030	-0,11	-1,82	-7,90	-56,71
▲ SANTANDER	2,043	0,00	0,15	-1,69	-45,23
▼ SIEMENS GAMESA	12,440	-0,26	-2,01	-3,19	-20,43
▲ TELEFONICA	4,653	0,31	7,05	-1,57	-25,28
▼ VISCOFAN	48,640	-3,36	-6,46	1,54	3,27

MERCADO CONTINUO

	Precio	Var.	Var.%	Var.Año	Var.% Año
= A. DOMINGUEZ	4,380	0,00	0,00	-2,70	-38,14
= ABENGOA	0,015	0,00	0,00	-0,00	-23,68
= ABENGOA B	0,006	0,00	0,00	-0,00	-41,05
▲ AEDAS HOMES	13,440	2,86	27,03	-8,01	-37,34
▲ AIRBUS	53,860	4,84	9,88	-76,28	-58,61
▼ AIRTIFICIAL	0,046	-0,00	-1,08	-0,04	-49,45
▼ ALANTRA	13,000	-0,40	-2,99	-2,30	-15,03
▲ ALMIRALL	9,560	0,31	3,35	-5,08	-34,70
▼ AMPER	0,137	-0,00	-2,29	-0,15	-51,56
= AMREST HOLDI	8,000	0,00	0,00	-2,00	-20,00
= APERAM	15,865	0,00	0,00	-12,79	-44,62
▼ APPLUS SERVICES	4,176	-0,49	-10,58	-7,22	-63,37
▲ ARIMA	8,250	0,20	2,48	-3,05	-26,99
▲ ATRESMEDIA	2,852	0,06	2,15	-0,63	-18,09
▲ AUDAX RENOV.	1,509	0,01	0,40	-0,63	-29,49
▼ AUXIL. FF.CC	25,500	-0,35	-1,35	-15,50	-37,80
▲ AZKOYEN	5,000	0,10	2,04	-1,66	-24,92
▼ B.RIOJANAS	3,000	-0,10	-3,23	-1,28	-29,91
= BARON DE LEY	90,000	0,00	0,00	-19,00	-17,43
▲ BERKELEY ENE	0,078	0,00	1,30	-0,05	-38,49
▲ BIOSEARCH	0,660	0,02	3,12	-0,39	-37,26
▲ BOLSAS Y MER	30,940	0,54	1,78	-3,44	-10,01
= BORGES	2,500	0,00	0,00	-0,50	-16,67
▼ CCEP	27,750	-9,75	-26,00	-17,75	-39,01
= CLEOP	1,150	0,00	0,00	0,00	0,00
= CLIN BAVIERA	10,850	0,00	0,00	-3,45	-24,13
= CODERE	1,482	0,00	0,00	-1,12	-43,00
= COEMAC	2,870	0,00	0,00	0,45	18,60
▲ COR.ALBA	34,000	0,50	1,49	-14,55	-29,97
▼ CORREA	3,340	-0,22	-6,18	-1,35	-28,78
▼ D. FELGUERA	0,203	-0,00	-0,98	-0,15	-43,14
▼ DEOLEO	0,026	-0,00	-1,49	0,00	1,54
▲ DIA	0,080	0,00	0,88	-0,02	-21,55
▲ EBRO FOODS	18,750	0,27	1,46	-0,54	-2,80
▼ EDREAMS ODIGEO	1,560	-0,11	-6,36	-2,71	-63,47
▲ ELECNOR	6,840	0,28	4,27	-4,11	-37,53
▲ ERCROS	2,290	0,54	30,86	-0,27	-10,55
▼ EUSKALTEL	6,690	-0,43	-6,04	-2,28	-25,42
▼ EZENTIS	0,212	-0,01	-5,36	-0,19	-47,26
▲ FAES	3,175	0,01	0,16	-1,82	-36,50
▼ FCC	8,000	-0,49	-5,77	-2,92	-26,74
▲ FLUIDRA	9,300	0,07	0,76	-2,90	-23,77
▼ G.CATALANA O	16,200	-2,60	-13,83	-14,95	-47,99
▲ G.E.SAN JOSE	4,330	0,22	5,35	-1,67	-27,83
▼ GESTAMP	2,360	-0,14	-5,60	-1,93	-44,94
▼ GL. DOMINION	2,200	-0,07	-2,87	-1,45	-39,73
▼ GRAL.ALQ.MAQ	1,200	-0,03	-2,04	-0,35	-22,58

MERCADO CONTINUO

	Precio	Var.	Var.%	Var.Año	Var.% Año
▲ GREENERGY	9,580	0,14	1,48	-5,47	-36,35
▲ GRIFOLS B	16,980	1,70	11,13	-3,82	-18,37
▲ IBERPAPEL	18,650	0,45	2,47	-6,85	-26,86
▼ INM. DEL SUR	6,740	-0,06	-0,88	-3,76	-35,81
▲ LABORAT.ROVI	21,200	0,50	2,42	-3,20	-13,11
▼ LAR ESPAÑA REAL	3,885	-0,29	-6,95	-3,21	-45,28
▼ LIBERBANK	0,125	-0,00	-2,27	-0,21	-62,69
▼ LINGOTES ESP	9,020	-0,18	-1,96	-4,53	-33,43
▼ LOGISTA	13,600	-0,22	-1,59	-6,50	-32,34
▼ METROVACESA, S.A.	5,290	-0,28	-5,03	-3,46	-39,54
▼ MIQUEL COST.	10,100	-0,40	-3,81	-6,30	-38,41
▼ MONTEBALITO	1,150	-0,05	-4,17	-0,40	-25,81
▼ NATURHOUSE	1,300	-0,05	-3,70	-0,70	-34,87
▼ NEINOR H.	7,540	-0,16	-2,08	-3,46	-31,45
▲ NEXTIL	0,550	0,01	1,48	-0,34	-38,48
▼ NH HOTEL	2,600	-0,20	-7,14	-2,09	-44,56
▼ NYESA VALORE	0,005	-0,00	-1,96	-0,01	-55,36
▲ OBR.H.LAIN	0,643	0,01	2,03	-0,42	-39,36
▲ ORYZON GENOMICS	1,850	0,06	3,35	-0,93	-33,45
▲ PESCANOVA	0,365	0,01	3,55	-0,04	-8,75
▲ PHARMA MAR	3,750	0,15	4,17	0,18	5,04
▲ PRIM	9,260	0,56	6,44	-2,19	-19,13
▲ PRISA	0,549	0,03	5,58	-0,89	-61,88
▼ PROSEGUR	2,068	-0,22	-9,54	-1,61	-43,80
▼ PROSEGUR CASH	0,722	-0,03	-4,50	-0,64	-46,83
▼ QUABIT INM.	0,446	-0,00	-0,11	-0,56	-55,54
▼ REALIA	0,640	-0,			

SOCIEDAD

Un eclipse lunar y 4 planetas, protagonistas en la primavera

Las lluvias de las Líridas y las Eta Acuáridas alcanzarán su máximo el 22 de abril y el 6 de mayo

AGENCIAS
MADRID

■ ■ ■ Cuatro planetas -Venus, Marte, Júpiter y Saturno-, un eclipse de luna, visible desde España, y la tradicional lluvia de estrellas de las Eta Acuáridas, serán protagonistas en el cielo de la primavera, una estación que comienza hoy a las 4,50 hora oficial peninsular y que se alargará hasta el 20 de junio.

Durante el equinoccio primaveral, Venus será visible tras la puesta de sol hasta finales de mayo, aunque en junio, al final de la estación, se podrá observar al amanecer junto a los planetas Marte, Júpiter y Saturno, según cálculos facilitados por el Instituto Geográfico Nacional (IGN).

En junio también, en concreto el día 5, tendrá lugar un eclipse penumbral de Luna visible desde toda en Europa además de África, Asia y Australia.

Los fenómenos astronómicos como los eclipses penumbrales se producen cuando la Luna, la Tierra y el Sol quedan alineados y el satélite terrestre entra en la zona penumbral que proyecta la Tierra; cuando esto sucede, la Luna deja de recibir la luz que el Sol proyecta debido a que la Tierra bloquea esos rayos solares, motivo por el que su luminosidad desciende.

Según datos de IGN, el inicio del eclipse, previsto a las 17:48 UTC (18,48 horas en España), se podrá observar desde Oceanía, Asia y África oriental, mientras que en sus últimas fases, a las 21:4 UTC (una hora más tarde en la Península Ibérica), podrá ser seguido desde Oceanía occidental, Asia, Europa, África y en el extremo oriental de Sudamérica.

LLUVIAS DE METEOROS

La primera luna llena de la estación llegará el 8 de abril, a la que seguirán otras los días 7 de mayo y 5 de junio, y respecto a otros fenómenos astronómicos importantes, como las lluvias de meteoros, destacan las Líridas y las Eta Acuáridas, que alcanzarán su máximo hacia el 22 de abril y el 6 de mayo respectivamente. Las Líridas tienen una tasa media de actividad de 18 meteoros por hora, y una velocidad de 49 kilómetros por segundo durante varios días. A pesar de ser una lluvia de meteoros "discreta", algunos años



Imagen de un cielo estrellado durante una "noche de estrellas fugaces".

SALVATORE DI NOLFI

la tasa de actividad se incrementa a más de 100 meteoros por hora, pero es difícil predecir en que año se producirán estos "estallidos".

Según los expertos, el 2020 será un año "excelente" para la observación de las Líridas, ya que su momento de máxima actividad

será un día antes de la luna nueva (el novilunio será el 23 de abril).

En cuanto a las agrupaciones ficticias de estrellas -conocidas como constelaciones- una de las más características de la primavera es Leo, muy fácil de localizar hacia el sur tras la puesta de Sol

por su forma de signo de interrogación invertido. Hacia el norte de Leo será sencillo diferenciar la Osa Mayor, mientras que al este, estarán las constelaciones de Virgo y del Boyero, cada una con una estrella brillante: Spica en Virgo y Arturo en el Boyero. ■

La madrugada del 29 de marzo se adelantan una hora los relojes

Esta estación es la época del año en la que los días se alargan más rápidamente, casi tres minutos al día, y en ella se produce el cambio de hora, que suele coincidir con el último domingo de marzo.

En 2020, el 29 de marzo a las 2 de la madrugada hora peninsular, se adelantará el reloj hasta las 3 de la madrugada (la 1 de la madrugada en Canarias pasará a ser las 2), con lo que este día tendrá, oficialmente, una hora menos.

En la actualidad, el Parlamento Europeo debate la posibilidad de eliminar los cambios de hora a

partir de 2021, y, aunque todavía no hay una decisión firme, es muy posible que en un futuro próximo la Unión Europea decida no cambiar la hora en primavera y otoño.

El inicio de las estaciones viene dado por los instantes en los que la Tierra se encuentra en determinadas posiciones en su órbita alrededor del Sol; en el caso de la primavera, esta posición es aquella en que la el centro del Sol, visto desde la Tierra, cruza el ecuador en su movimiento hacia el norte.

Cuando esto sucede, la duración del día y la noche casi se igualan

y, por eso, a esta circunstancia se la llama equinoccio de primavera; en ese instante en el hemisferio sur se inicia el otoño.

El inicio primaveral puede darse en tres fechas distintas y a lo largo del siglo XXI, comenzará entre el 19 y 21 de marzo (fecha oficial española) siendo el inicio más temprano el de 2096 y el más tardío el de 2003; estas variaciones son debidas al modo en que encaja la secuencia de años -según el calendario (bisiestos o no)- con la duración de cada órbita de la Tierra alrededor del Sol. ■

La serie 'The Mandalorian' rescata el espíritu de Star Wars

ALICIA GARCÍA DE FRANCISCO
MADRID

■ ■ ■ Un cazarecompensas entra en un bar lleno de personajes extraños. Podría ser la cantina de Mos Eisley que aparece en varias entregas de Star Wars, pero es el inicio de 'The Mandalorian', la serie de Disney+ que recupera el espíritu de la saga galáctica y que nos regala a un personaje espectacular: Baby Yoda. Estrenada en noviembre en Estados Unidos, el pequeño Yoda se convirtió inmediatamente en una estrella de la televisión y en el personaje favorito de los fans de Star Wars. Ahora llega a España con el desembarco de Disney+ el día 24, aunque, como adelanto, el primer capítulo se podrá ver mañana en Cuatro.

Poco más de 30 minutos que sabrán a poco pero que demuestran que Disney ha apostado fuerte por esta serie, protagonizada por un cazarecompensas in-

EL PEQUEÑO YODA SE CONVIRTIÓ EN EEUU EN UNA ESTRELLA DE LA TELEVISIÓN Y EN EL PERSONAJE FAVORITO DE SUS SEGUIDORES

terpretado por el chileno Pedro Pascal al que no vemos la cara en ningún momento, al menos en este primer episodio, y que procede del planeta Mandalore, visto en la Guerra de los Clones. Una producción impecable -los medios americanos apuntan a un presupuesto de más de 100 millones de dólares para los ocho capítulos de esta primera temporada- sitúa al espectador con multitud de guiños en el universo de Star Wars.

La cantina, los planetas desérticos o nevados, la atmósfera que recuerda a Tatooine (donde vivía Anakin Skywalker)... pero sobre todo la breve aparición de personajes como los soldados imperiales y el sistema de congelación con carbonita que se usó con Han Solo al final de "El Imperio contraataca", llevan al mundo de Skywalker. Y eso pese a que no sale ninguno de los personajes de las tres trilogías cinematográficas. Porque 'The Mandalorian' se desarrolla entre 'El imperio contraataca' y 'El despertar de la fuerza'. ■

DEPORTES

Yepes: "Veo difícil que se retomen las competiciones"

El entrenador del Unami CP analiza el parón por el coronavirus y el momento que atravesaba el equipo

FÚTBOL - REGIONAL

A.M.
SEGOVIA

“Veo difícil que se retomen las competiciones”. Son las impresiones del entrenador del Unami CP, Diego Yepes, en pleno parón por el coronavirus. “Ahora lo más importante es la salud de las personas y los asuntos deportivos quedan en segundo plano”, señala; y continúa: “Tiene más gravedad de la que le hemos dado en un principio. Esta muriendo mucha gente y hay que dar prioridad a la sociedad por encima del fútbol: no me hago la idea de volver a entrenar”.

El técnico muestra su preocupación desde Valladolid, donde se encuentra pasando el confinamiento. Aun así ha realizado un cuadrante de ejercicios, junto a su cuerpo técnico, para que los jugadores continúen ejercitándose. “Intentamos ponerle una sonrisa a esta situación y los chicos, que son muy profesionales, siguen entrenando de manera individual”, reconoce.

La plantilla se encuentra en un proceso de readaptación después de firmar una gran primera vuelta, llegando incluso a liderar el Grupo A de la Regional, pero en la que sufrió un importante bache al final en el que solo sumó un punto en cinco jornadas. Esta racha negativa le costó el puesto a Javier Jadraque y llegó Yepes para tomar posesión en el banquillo. El balance del vallisoletano al mando del equipo es de tres victorias, un empate y una derrota. “Todos los cambios son difíciles de gestionar. Llevamos cinco partidos y, aunque el primero



Los jugadores del Unami CP celebran un gol, en un partido disputado en La Albuera esta temporada.

NEREA LLORENTE

nos costó -contra el CD Calasanz en Soria (2-2)-, estamos haciendo buen fútbol. El mejor encuentro fue frente al líder, el Diocesano, en Ávila, pero fue el peor resultado”, resume.

“Recuperar sensaciones”.

Ahora el plantel segoviano es quinto con 45 puntos a 13 del primero y a ocho del segundo clasificado, la Cebrereña. “Nuestro

“Nuestra intención es la de quedar **lo más arriba posible** y quizás podamos llegar con opciones de alcanzar **la segunda plaza**”

principal objetivo es recuperar sensaciones”, asegura; y continúa explicando: “Tras una serie de enfrentamientos en los que no llegaban los resultados, corría el riesgo de que el grupo bajara la cabeza ante la falta de un aliciente. Ante esta situación, no queríamos que se diera una mala imagen; y nuestra función era la de reactivar a los jugadores”.

Para ello, el cuerpo técnico optó

LOS DETALLES

Diego Yepes

Técnico del Unami CP



“Intentamos ponerle una sonrisa a esta situación y los chicos, que son muy profesionales, siguen entrenando de manera individual”

“Corría el riesgo de que el grupo bajara la cabeza ante la falta de un aliciente. Ante esta situación, no queríamos que se diera una mala imagen; y nuestra función era la de reactivar a los jugadores”

por “no mirar a la tabla para añadirnos mayor presión y ver hasta dónde podíamos llegar. De esta manera, hemos conseguido hacer un juego vistoso y enderezar el rumbo. Ahora nuestra intención es la de quedar lo más arriba posible y, si vuelve la competición, quizás podamos llegar con opciones de alcanzar la segunda plaza. Lo que hagan los demás, no depende de nosotros; por lo que tenemos que seguir sumando y apurar nuestras posibilidades”.

En cuanto al parón, comenta: “No nos viene bien a nadie, ya que frena nuestra progresión; pero lo primero es la salud de todos. No veo claro se reanude la liga pero, por el bien de todos, ojalá volvamos pronto a los terrenos de juego”.

expertos en rotulación desde 1967



RÓTULOS
www.rotulosfp.es

EXPERIENCIA - PRECIO - CALIDAD Y GARANTÍA

todo en rotulación

diseño, fabricación y montaje

f.921 49 08 08

C/ sauce Nave, 42 POLIGONO IND. NICOMEDES GARCÍA, valverde del majano (SEGOVIA)



DEPORTES / POLIDEPORTIVO



DESDE LA GRADA

RAQUEL GARCÍA

Jacinto Serrano

En estos días he estado leyendo sobre la historia del baloncesto en Segovia. Yo conocí a Jacinto Serrano sentado tras la mesa de la federación de baloncesto en la casa del deporte, ya era una persona mayor, pero durante mi primera andadura en el deporte de la canasta él era todavía presidente de la federación de Segovia, cargo que luego ocupó su hijo Manolo.

Nunca supe de sus logros en esta práctica deportiva. Ahora con la perspectiva de los años me hubiese encantado hablar con él sobre sus vivencias como jugador. Comenzar algo no suele ser fácil, pero además hacerlo en plena posguerra, imagino es aún más complicado. En la época en que Jesuitinas comenzó a practicar baloncesto femenino, las jugadoras hacíamos de todo, entrenábamos, conseguimos publicidad, arbitrábamos, pintábamos el campo, lo limpiábamos y para alguna de estas cosas acudíamos muy a menudo a la casa del deporte.

Nunca había imaginado la importancia que tenía para el baloncesto segoviano esa figura que nos recibía sentado tras su mesa. El leer su historia me ha hecho reflexionar sobre lo rápido que olvidamos a los que nos precedieron ya que fueron los que pusieron el primer peldaño para lo que tenemos en la actualidad. Quizás cuando dejó su cargo en la federación se le hizo un homenaje, no lo recuerdo, pero si no se le hizo es algo que le debe el deporte de esta ciudad.

Hay espacios deportivos que recuerdan a nuestros deportistas destacados, pero seguro que pocos conocen como empezó el baloncesto. Este deporte ha sido muy importante en nuestra ciudad durante varios años. En 2020 se cumplirán 85 años del comienzo del baloncesto en Segovia. Creo que es una celebración en la cual debemos hacer una profunda reflexión porque algo ha fallado para que hayamos perdido todo el potencial que habíamos logrado en tiempos pasados. Hay jugadores, clubes, pero a mí se me hace extraño no tener ningún equipo en categorías superiores. No sé en cuál pero seguro algo más de lo que tenemos en la actualidad.

IE University, entre las sedes de los Nacionales

La facultad segoviana acoge, en un principio, los campeonatos de España de hípica, fútbol sala y golf universitarios

TORNEOS
EL ADELANTADO
SEGOVIA

Castilla y León se convierte en sede de la mayor parte de los campeonatos nacionales universitarios, con 24 competiciones en nueve localidades de la Comunidad, dando soporte a la participación de más de 6.000 deportistas y técnicos universitarios, tanto en deportes de equipo (siete modalidades deportivas: baloncesto, baloncesto 3x3, balonmano, fútbol, fútbol sala, rugby 7 y voleibol), como individuales (17 modalidades deportivas: ajedrez, atletismo, bádminton, campo a través, escalada, esgrima, golf, halterofilia, hípica, judo, natación, orientación, pádel, tenis, tenis de mesa, tiro con arco, triatlón) y en categorías masculina y femenina.

El primer compromiso estaba previsto el pasado sábado, con el campeonato de España de campo a través en el monte Valonsadero de Soria, pero tuvo que suspenderse. A expensas de la evolución de la crisis del coronavirus, las sedes son la Universidad de Valladolid, Salamanca, León, Burgos, Pontificia de Salamanca, Isabel I de Burgos y la IE University. Las citas previstas



Alumnos de IE University festejan la consecución de un campeonato deportivo.

EL ADELANTADO

en Segovia en un principio son hípica (18 y 19 de abril), fútbol sala (del 21 al 23 de abril) y golf (del 28 al 30 de abril).

Para el desarrollo de estos campeonatos, la Consejería de Cultura y Turismo va a conceder una subvención directa de 70.000 euros a las siete universidades organizadoras.

Otras colaboraciones

Asimismo, con el fin de facilitar la conciliación de la formación académica y deportiva de los deportistas de alto nivel y de alto rendimiento de la Comunidad, especialmente durante su etapa universitaria, Cultura y Turismo pone a disposición de los mismos una línea de ayudas, a través de becas en las re-

sidencias deportivas gestionadas por la Consejería, ya sea en régimen de interno, de externo o como colaboradores y tutores. Esta convocatoria anual tiene como objetivo favorecer los programas técnicos que las federaciones deportivas y clubes deportivos desarrollan con estos deportistas, sin deterioro en la continuidad de sus estudios.

El campeonato de fútbol 7 de Carbonero, aplazado a una fecha aún por concretar

INFANTIL
EL ADELANTADO
SEGOVIA

El campeonato de fútbol 7 de Carbonero el Mayor, que se iba a celebrar el 9 y 10 mayo en un principio, ha sido aplazado a una fecha aún por concretar. La organización del torneo infantil, uno de los más importantes de la provincia, está pendiente de la evolución de la crisis del coronavirus.

El servicio de deportes del ayuntamiento de la localidad, a través de su técnico Francisco Pastor, emitió el siguiente comunicado, con el motivo de que los participantes y patrocinadores conozcan



Francisco Pastor, con uno de los equipos de Carbonero el Mayor.

A.M.

la hoja de ruta de la organización de primera mano: "La situación actual del país, nos hace pensar que va a ser muy complicado realizar este año nuestro campeonato el 9 y 10 de mayo. Por ello, hemos decidido aplazar nuestro torneo para una fecha mejor, en la cual podamos hacerlo con todas las garantías posibles".

A expensas de volver a la normalidad, la organización anunciará la fecha para continuar una nueva edición. Como cada año, la organización trabaja por reunir equipos de distintos municipios de la provincia en el campo de Carbonero, e incluso de otros puntos de Castilla y León, a lo largo de un fin de semana.

DEPORTES / FÚTBOL



TIM KEETON

Estadio del Leicester vacío tras la suspensión temporal de la Premier League.

La Premier, en abril

Los organizadores esperan regresar a la competición el 30 de abril y no se plantean la suspensión

LIGA INGLESA
AGENCIAS
LONDRES

La Premier League y la Federación Inglesa de fútbol anunciaron la suspensión del fútbol profesional hasta el 30 de abril debido a la pandemia provocada por el coronavirus, reafirmando su "compromiso" para que la situación se solucione cuanto antes y "garantizar que todos los partidos" de todas las competiciones "se jueguen tan pronto como sea seguro y posible hacerlo".

"Estamos unidos en nuestro compromiso de encontrar formas de reanudar la temporada 2019/20

La Premier reafirma su "compromiso" por "garantizar que se jueguen todos los partidos de la temporada"

y garantizar que todos los partidos de Liga y Copa de clubes nacionales y europeos se jueguen tan pronto como sea seguro y posible hacerlo", explicaron los organismos en un comunicado, anunciando que han "acordado colectivamente que el fútbol profesional en Inglaterra se posponga hasta el 30 de abril".

"Hemos apoyado colectivamente a la UEFA para aplazar la Eurocopa y crear espacio en el calendario y asegurar que los partidos de Liga y Copa de clubes nacionales y, al hacerlo, mantener la integridad de cada competición", señalaron.

Además, recordaron que "el progreso de Covid-19 sigue sin estar claro". "Podemos asegurar a todos que la salud y el bienestar de los jugadores, el personal y los seguidores son la prioridad. Continuaremos siguiendo los consejos para mantener la situación bajo revisión y explorar todas las opciones disponibles para encontrar formas de reanudar la temporada cuando las condiciones lo permitan".

LaLiga creará contenido para el #QuédateEnCasa

PRIMERA DIVISIÓN
AGENCIAS
MADRID

Ante el parón temporal de la competición, LaLiga ha confeccionado una serie de contenidos y acciones para acompañar a los aficionados del fútbol español y a la sociedad en general durante el periodo de confinamiento por la pandemia de Covid-19.

"LaLiga Se Juega En Casa" es el concepto que enmarca todas estas iniciativas promovidas junto a clubes y patrocinadores, y que incluirán sesiones de entrenamiento dirigidas por preparadores físicos, encuentros con futbolistas o la emisión de partidos históricos a través de la plataforma LaLigaSportsTV, entre otros.

LaLigaSportsTV recuperará



Javier Tebas.

partidos de temporadas pasadas y músicos españoles contarán cómo suelen disfrutar de LaLiga, cómo están viviendo estos días y cantarán algunas canciones además de crear un torneo de videojuegos con jugadores.

LaLiga también lanzará retos a sus aficionados para amenizar el periodo de confinamiento.

Italia valora el 3 de mayo para retomar la Serie A

LIGA ITALIANA
AGENCIAS
ROMA

El ministro de Deportes italiano, Vincenzo Spadafora, señaló el próximo día 3 de mayo como "una posible fecha" para que la Serie A retome su actividad competitiva, aunque sería "difícil" hacerlo con aficionados en las gradas, al tiempo que ha respaldado la posibilidad de que las estrellas se reduzcan los salarios para ayudar a sus clubes a combatir los daños financieros causados por el coronavirus.

"A partir de hoy (por ayer), el 3 de mayo es una posible fecha (de reinicio), pero no diría que es seguro, y es difícil pensar que podríamos tener partidos con aficionados", dijo Spadafora.

La Serie A jugó una jornada a puerta cerrada antes de ser cerrada del 9 de marzo al 3 de abril, junto con todas las actividades deportivas, ya que el país entró en cierre completo hasta el 25 de abril. Italia, el país europeo más afectados por el coronavirus, registró casi 3.000 muertes y cerca de 36.000 infectados, incluidos 13 jugadores de la Serie A.



Antoine Griezmann, en un partido con el Barcelona.

Entre Griezmann y Coutinho

PRIMERA DIVISIÓN
AGENCIAS
BARCELONA

El exjugador del Barcelona Rivaldo manifestó que el francés Antoine Griezmann debería subir su nivel y su compromiso en su primer año como blaugrana, ya que le recuerda a lo que vivió su compatriota Philippe Coutinho, ahora cedido al Bayern Múnich tras no triunfar en el Camp Nou.

"De un campeón del mundo bien adaptado al fútbol español se esperaba un mayor impacto, especialmente esta temporada en la que no está ya el propio Coutinho, que tampoco está Suárez o que Dembélé

Rivaldo asegura que el francés "debería subir su nivel" y que su temporada le recuerda a la anterior del brasileño

no juega por lesión. Su primera temporada me recuerda a Coutinho", aseguró Rivaldo.

No obstante, cree que "aún puede marcar las diferencias" ante una eventual ausencia de Messi. "Debemos esperar a que se adapte un poco más al Barcelona, a su estilo

y sistema táctico. Tiene calidad de sobra para rendir a un buen nivel", argumentó.

"Griezmann tiene que comprometerse un poco más para realmente alcanzar su mejor fútbol y convertirse en un jugador decisivo", opinó el brasileño.

En caso de que el Bayern de Múnich no ejerza la opción de compra sobre Coutinho y éste regrese al Barça, Rivaldo quiere que pelee por quedarse. "Debe pelear por continuar en el club y tratar de convencer al Barcelona de sus virtudes. Ese debería ser su reto definitivo. Una forma de que demuestre su personalidad como jugador", afirmó.

DEPORTES

La última opción olímpica

Bragado, López Pinedo, Chourraut y Alegre miran con incertidumbre al aplazamiento de Tokio, últimos Juegos de sus vidas

OLIMPISMO
SERGI ESCUDERO
BARCELONA

Debido a la incertidumbre por el posible aplazamiento de los Juegos Olímpicos de Tokio, previstos para este verano (del 24 de julio al 9 de agosto), hay un grupo de deportistas que está especialmente atento al devenir de los acontecimientos que provoque los efectos de la pandemia del coronavirus: los que disputarán los últimos Juegos de su vida.

"Si tuviera lugar un aplazamiento en lo que queda de 2020 simplemente significaría retrasarlo todo. Pero si se aplazara al 2021 o al 2022 sería otro escenario en el cual mi participación quedaría a expensas de cómo esté mi condición física entonces y de si me respetan las lesiones. Y cada año es más difícil resguardarse de ellas", explicó "Chuso" García Bragado.

A sus 50 años, si finalmente participara en los 50 kilómetros marcha en Tokio, sumaría ocho Juegos en su carrera (los primeros fueron los de Barcelona 1992) y así superaría a la jamaicana Merlene Ottey como el atleta que ha disputado más en la historia.

En una situación similar se encuentra Dani López Pinedo (Barcelona, 1980), el portero de la selección española de waterpolo, quien en Tokio participaría en sus terceros Juegos. "Seguro que serán los últimos para mí. Si se celebran este año iré y si los aplazan uno o dos años ya será más complicado. Pero, de momento, me encuentro bien físicamente", dijo.

Por su parte, Maialen Chourraut (Lasarte-Oria, 1983), la piragüista que en los Juegos de Río consiguió el oro en la modalidad de eslalon en K1 y el bronce en Londres, no quiere plantearse los de Tokio como los de despedida, aunque lo puedan ser.

Así lo sentenció: "Simplemente son los Juegos que ahora están presentes y para los que me he clasificado". En los siguientes, los de París 2024, llegará con 41 años.

Quien sí tiene claro al cien por cien que son los últimos es David Alegre (Barcelona, 1984), jugador de la selección española de hockey hierba.

"Serán mis últimos Juegos. Aunque es verdad que si en Río me hubiesen preguntado si eran los últimos también hubiese respondido que sí. Nunca sabes lo que puede aguantar el cuerpo y, en este caso, ha aguantado. Pero, a partir



"Chuso" García Bragado, durante el Mundial de Doha, en el que logró billete olímpico.

VELA

El rosario de cancelaciones y suspensiones de pruebas de clasificación olímpica que se han ido produciendo a causa del coronavirus está obligando a la Federación Internacional de vela a retrasar las mismas como máximo hasta el 30 de junio.

La cancelación de la Copa del Mundo de Génova (Italia), prevista del 13 al 19 de abril, última prueba clasificatoria por país para los europeos y, particularmente, para España en las clases Láser Standard,

Láser Radial (Femenino) y Finn, en las que aún no se ha logrado esta clasificación, ha provocado un gran cambio de la situación, que se ha vuelto muy compleja ya que no se ha designado otra sede.

España espera enviar a un total de 15 regatistas (8 masculinos y 7 femeninos) a los Juegos. En estos momentos ya hay 10 con plaza, ya que en la clase 470 femenina, con plaza por país aún no han designado las dos representantes.

de ahora, ya entran en juego las prioridades vitales y tengo otras cosas por hacer que hasta ahora he dejado de lado", admitió a EFE.

Los cuatro deportistas han visto cortadas de golpe sus preparaciones para los Juegos, como el resto de olímpicos españoles, por culpa de la pandemia del coronavirus. Este es un contratiempo importante para todos, pero especialmente para los que se dedican a los deportes de agua.

"El cuerpo técnico del club (el waterpolista Dani López Pinedo) nos ha confeccionado una preparación física en seco para llevarla a cabo con los instrumentos que tengamos en casa. Hacemos cuatro sesiones diarias de entrenamientos. Físicamente vamos a mantenernos, pero otra cosa son las sensaciones en el agua, que las vamos a perder durante estas semanas", reconoció el jugador.

En la misma línea se expresó Chourraut: "Nunca he estado tanto tiempo sin tocar una piragua como el que me veré obligada a estar ahora. El día antes del parto de mi hija subí a una piragua y dos semanas después ya volví a subir otra vez".

La piragüista vasca, que está confinada en la Seu d'Urgell, explica su frustración por vivir muy cerca del río Segre y no poder entrenarse. "Con tener una lámina de agua me conformaría, pero las órdenes son que nos quedemos en casa y éstas son iguales para todo el mundo", señaló Chourraut.

A García Bragado es habitual verlo marchar por la ribera del río Besòs, pero también en la escuela de atletismo de El Prat de Llobregat o en el CAR de Sant Cugat.

"Entonces pensé en ir a entrenar al Pirineo francés, que es un lugar habitual para nosotros en verano cuando queremos marchar en altura. Al final lo descarté porque intuía que allí acabaría pasando lo mismo que aquí", explicó.

Los cuatro ven con incertidumbre su última presencia olímpica.

BREVES

Fórmula 1: el cambio de reglamento se pospone a 2022

El cambio de reglamento de la Fórmula Uno previsto para el año próximo se pospone a 2022, debido a la crisis del coronavirus. Además, después de haberse cancelado las cuatro primeras carreras del calendario del Mundial 2020 (Australia, Baréin, Vietnam y China), también se acordó, por unanimidad de la FIA, el aplazamiento de los Grandes Premios de Holanda, España y Mónaco.

Guardiola: "Estoy mejor, pero he pasado unos días muy malos"

"Ahora me encuentro mejor, la verdad. Pero el domingo y el lunes sí que pasé dos días muy malos", explicó el pivote internacional español Gedeón Guardiola, que el pasado martes dio positivo en los test del coronavirus. "No tenía mucha fiebre, pero sí que tenía un malestar general, dolor de cabeza, un poco de mareo y muchos escalofríos. Ahora estoy mejor".

Jordi Jou: "Parar a los nadadores es ahogarlos"

El técnico de natación Jordi Jou considera que a cuatro meses del inicio de los Juegos hacer parar a los nadadores es "ahogarlos. Solo podemos trabajar en estático, no es solo un tema de estar o no estar nadando, es perder la rutina en general. En natación, por el hecho de ser otro medio lo que mas rápido se pierde son las sensaciones del agua y la condición física baja".

Ajedrez: Ding resucita al tercer día y derrota al favorito Caruana

El chino Ding Liren, derrotado en las dos primeras rondas del torneo de Candidatos al título mundial de ajedrez, resucitó en la tercera con una brillante victoria sobre el gran favorito, el estadounidense Fabiano Caruana. La cabeza del torneo se reduce ahora al trío formado por el ruso Ian Nepomniachtchi, el francés Maxime Vachier-Lagrave y el chino Wang Hao.

ESQUELAS

OBITUARIO

EN MEMORIA DE NICOLÁS BERZAL

Cuando escribí este pequeño cuento no imaginaba que me serviría para hacerte un homenaje. Querido Nico, cuántos catorces de abril, cuántos primeros de mayo... ¿qué será de ellos sin ti? ¡Cómo vamos a echar de menos tus historias, tu buen humor, tu sonrisa...! ¡Qué huérfanos nos has dejado! Hoy levanto el puño más alto que nunca por ti, compañero, y te dedico estas palabras, porque la palabra era la mejor arma que tú tenías. Por ti y por la República. Jamás te olvidaremos.

“EL HIJO DEL ARRIERO”

Iba cayendo la tarde cuando crucé la Puerta del Socorro, y allí, en esa encrucijada de caminos donde se funden las almas de guerreros, monjes, judíos y hortelanos, caí rendida, drogada por Morfeo. Soñé con él, el hijo del arriero, de media vista y doble corazón. Soñé que el campo cantaba; de cada surco, grano, espiga... brotaba una nota, un acorde... La voz del pueblo hecha canción, risa, queja, esperaba impaciente la cosecha de su guitarra, el rescate de su memoria. Después las bombas, las rejas y el olvido. La injusticia, siempre hambrienta de inocentes,



engulló su imagen, hasta que la luz de un tiempo nuevo le hizo otra vez visible. Desperté, una bandera tricolor cubría mi espalda y las flores del último catorce de abril adornaban aún el colosal recuerdo de un hombre pequeño. Allá donde late un corazón libre, Agapito vive”.

TERESA SANTOS BERNARDOS

DONA SEGOVIA **CYL**

Sumamos
por la VIDA

Hermandad de donantes de sangre Segovia
Centro de Hemoterapia y Hemodonación de Castilla y León

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Redacción, Publicidad, Suscripciones e Imprenta

C/ Morillo, 7. 40002 SEGOVIA
Teléfono 921 43 72 61
Fax 921 44 24 32

EL ADELANTADO.com

Videos, banners, blogs, hemeroteca ...

Correo electrónico:
redaccion@eladelantado.com
publicidad@eladelantado.com



EL SEÑOR

D. Víctor Pérez Andrés

Ha descansado en la paz del Señor en San Ildefonso el día 19 de marzo de 2020

A los 91 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

Hermana, Julia Pérez Andrés; hermanas políticas, sobrinos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

Será incinerado a las 11:45 horas en el crematorio Santa Teresa de Cuéllar.



AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14



LA SEÑORA

D^a Carmen Enjuto Gómez

VIUDA DE D. PEDRO BERMEJO GARCÍA

Ha descansado en la paz del Señor en Madrid el día 19 de marzo de 2020

A los 89 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

Hijos, Carmen y Anahi (†); hijos políticos, Luis y Matías; nietos, Diana, Tamara y Carlos; hermanos, sobrinos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El entierro será mañana día 21, a las 11:00 horas en el cementerio Santo Ángel de la Guarda.



AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14

Su funeraria de confianza.



Agencia Funeraria Santa Teresa



900 13 13 14 (GRATUITO)

PUBLICIDAD

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

en  KIOSKO
Y MÁS

Ahora puedes leer El Adelantado desde cualquier lugar



Puedes leer El Adelantado de siempre en formato PDF en tu ordenador, dispositivo móvil o tablet

Por sólo
23,99€
mensuales



LA GUÍA DE SEGOVIA

Teléfono: 921 437261

Abogados

Ángel Gracia Ruiz C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanzabogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herreiro. Plaza Somorostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Abogados. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

Administración de Comunidades

Magesco Administración. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimentarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomé del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalmanzano.

Supermercado Jesús Marino, Granero, 13. Teléfono: 921543111. Boceguillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchonúo.

Áridos

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén. Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

Arquitectos

Cristina Martínez Mollinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitectura. Plaza Espronceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543/ 616483216. San Cristóbal de Segovia.

Artesanía

Montón de Trigo, Montón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono.: 9214626700

Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfono: 921422586

Alma Nostra. San Francisco, 48. Teléfono: 646505271

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Buenavista. Valdevilla, 58. Teléf.: 655693186.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedral. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Como en Casa. Vía Roma, 26. Teléfono: 646843397.

Bar Correos. San

Facundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomas, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

La Central Bar Restaurante. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléf.: 921440726.

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

El Secreto de San Clemente. Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar El Socorro. Socorro, 10. Teléfono: 921460594.

Bar El Vecino. Plaza Espronceda, 10. Teléfono: 630178908.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

Bar Fútbol. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfono: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

La Casona de San Martín. Plaza San Martín, 3. Teléfono 921463914.

La Cava. Roble, 19. Teléfono: 605075299.

Bar La Concepción.

Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 675841959

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921462782

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Mesón de María. C/ Cabritería, 6. Teléfono: 661963620.

Bar Merkamueble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Nicoletta. San Cristóbal, 18. Teléfono: 666961694

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Bar P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Reino. Avda. Constitución, 38. Teléfono: 643090159

Bar Restaurante Estévez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Tarines. Infanta Isabel, 14. Teléf.: 921463542.

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

Taberna Cervantes Galileo Bú. Cervantes, 20. Teléfono: 921462697.

El Cochifrito. Avda. Acueducto, 4. Teléfono: 921486813.

El Rincón de Alejandra. St. Andrews. Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921702547.

Café-Bar Plató. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléfono: 615047232.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Soporales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería-Bar El Carmen. Alfonso VI, 24. Teléf.: 921420471

Cervecería Los Quintos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cristóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santana. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Café Berlín. Baltasar Gracián, 7. Teléfono: 637701338

Dani's Cafetería. Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

Farggi Café-Heladería. San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

La Cava. C/ Roble, 19. Teléfono: 605075299

Mesón El Pleno. Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Kiosco Plaza Norte. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 619455444.

Taberna López. Teléf.: 921433618 www.tabernalopez.com

Tiendas y Cafes La Colonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9. Teléfono: 921462168.

El Puente Bar. C/ Valdevilla, 20. Teléfono: 642617922

Cafetería Cookies. C/ Rancho, 21. Teléfono: 697915560

Un pedacito de ti. C/ Cuenca, 6. Teléfono: 921498228

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Mesón Conra. Plaza Mayor, 1. Abades.

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921552252. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezuela.

Hostal Bar Stop. Carretera de Sebúlcor, 1. Teléf.: 921522514. Cantalejo.

Lurois Bar. Sepúlveda, 20. Teléfonos: 921522257, 616507442. Cantalejo.

Bar Casino. Plaza Abastos, 2. Teléfono: 921561131. Carbonero el Mayor.

Bar Kris/Kol. Pó-sito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.:921141831. Cuéllar.

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. El Espinar.

Bar El Costero. C/ La Luna, 1. Teléfono: 642099610. El Espinar

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezterración.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezterración.

Bar Pedro. Real, 2. Hontanares de Eresma.

Bar Renedo. Bodegas, 1. Telf.: 921169193. Lastras de Cuéllar.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígono Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Santi. Ramón y Cajal, 3. Teléf.: 921169190. Lastras de Cuéllar.

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfono 921504002. Matabuena.

Bar Marta. Santa Ana, 36. Teléf.: 921179292. Muñopedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñopedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfono.: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Teléfono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

Bar Centro. C/ Mayor, 3. Teléfono: 679197735. Navas de San Antonio

Bar El Berrocal. c/ Real, 23. Teléf.: 921489096. Ortigosa del Monte

Bar de Frutos Segovia. C/ Real, 3. Teléfono: 921123619. Ortigosa del Monte

Bar Los Arcos. Plaza Mayor, 8. Teléfono: 659448070. Otero de Herreros.

Bar Encuentros. Real, 96. Teléf.: 921469105. Palazuelos de Eresma.

Bar Careus. Del Deporte, Pabellón Arroyo de la Vega. Palazuelos de Eresma.

Bar La Iglesia. Mayor, 5. Teléfono: 921507176. Prádena.

Bar Club. Plaza Mayor,

Bar La Portada. C/ Plaza, 13. Teléfono: 921507200. Prádena

Bar Montalvo. Carretera San Rafael, 46. Teléfono: 921479101. Revenga

Bar La Fonda. Plaza Mayor, 3. Teléf.: 921551053. Riaza.

Bar Restaurante Castilla. Plaza de los Dolores, 11. Teléfono: 921471256. San Ildefonso

Bar El Taller. Pº Escultores Coulleau Valera. San Ildefonso.

Ruta 66. C/ La Reina, 17. Teléfono: 921470516. San Ildefonso.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. San Rafael

Bar Restaurante La Viña. Crta Segovia, 19. Teléf.: 921171557. San Rafael.

Bar Restaurante Plaza. Avda. Alto del León, 16. Teléfono: 921172031. San Rafael

Bar La Terraza. Las Eras, 3. Teléfono: 921557155. Santo Tomé del Puerto.

Bar Casino. Real, 2. Teléfono: 921501194. Turégano.

Bar Palacio. Plaza de España, 31. Teléfono: 921500663. Turégano.

Bar Tejedor. C/ Real, 12. Teléfono: 634792862. Turégano.

El Zaguán. Plaza España, 16. Teléfono: 921501165. Turégano

El Albero. Crtra. Madrid-León, 3. Teléfono: 921478688. Valsain.

El Mesoncito de Chapepe. Doctor González Velasco, 2. Teléfono: 921493114 Valseca.

Bar Juanito. Real, 1. Teléf. 921490740. Valverde del Majano.

Bar La Aparecida. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921490008. Valverde del Majano.

Bar Hernando. Eleuterio Agradados, 24. Teléfono: 606183272. Veganzones.

Bar Plaza. Plaza Mayor, 2. Teléfono: 921197035. Villacastín.

LA GUÍA DE SEGOVIA

12. Teléf.: 921198357. Villacastín.

Bar La Alcaldesa.

Oriente, 2. Teléf.: 921432619. Zamarramala.

Bricolaje

Maderas Colomba.

Avda. Hontoria. Par. 27-E. Teléf.: 921434595. Polígono de Hontoria.

Cafés

La Flor de América.

Sto Tomás, 2. Teléf.: 661026483.

La Panificadora Sin Gluten.

Pº Conde Sepúlveda, 3. Teléf.: 678415547

Camping

Camping Acueducto.

Avda. Juan de Borbón y B., 49. Teléf.: 921425000.

Carnicerías

Carnicería Manuel Clemente Martín.

San Francisco, 30. Teléf.: 921428106.

Carnicería Juan Martín.

San Francisco 14. Teléf.: 921428024.

Carnicería Garmar.

Paseo Conde Sepúlveda. Teléf.: 921420827

Carnicería Herranz.

José Zorrilla, 79. Teléf.: 921421627.

Carnes Mercedes Martín.

La Plata, 22. Teléf.: 921433814

Carnicería Vicarma.

Plaza Becquer, 9. Teléf.: 921444757

Casquería Claudio de la Fuente.

San Francisco, 11. Teléf.: 921428223.

Carnicería Hnos.

Alvaro Gómez. El Pobo, 20. Teléf.: 921506314. Navafra.

Carpinterías

Maderas Justo Herre-

ro. Calle el Mayo, 27. Teléf.: 921506602. Navafra

Mariano Arribas e Hijos.

Castillejos, 16. Teléf.: 921483006. Otero de Herreros

Casas rurales

La Finca del Pozo.

www.segoviacasarrural.com Mirasierra, 3. Teléf.: 921049898. Abades

Los Herrero. www.casarrallosherrero.com Plaza de la Fuente, 23. Zarzuela del Monte.

Centro de negocios

Exitus.

Avda. Padre Claret, 12. Teléf.: 921413079.

Centro de reconocimiento médico

Centro de Reconocimiento Médico Nueva Segovia.

Perm. de conducir, armas, seguridad privada... Pza Espronceda, 16. Tel.: 921118686.

Centros recreativos

Casino de la Unión.

Juan Bravo, 30. Teléf.: 921462663.

Casino de la Unión.

Plaza de España, 5, bajo. Cantalejo.

Club de Campo El Tiro.

Pº de Bolonia s/n. Teléf.: 921470280. San Ildefonso.

Churrerías

Marmel.

José Zorrilla, 113. Telf.: 921421057.

Santamera.

José Zorrilla, 27. Teléf.: 921421003.

La Artesana.

Gob. Fernández Jiménez, 7. Teléf.: 921429424

La Churrería.

Santa Teresa de Jesús, 14. Teléf.: 921443772

Climatización

Air & Fort.

Alfonso VI, 27. Teléf.: 645255668

Clínicas Dentales

Clínica Dental Juan Bravo.

Juan Bravo, 20- 2º Izda. Teléf.: 921463393.

Clinica Médico Dental Tirso de Molina.

Tirso de Molina, Local 9. Odontología, podología y cirugía menor. Teléf.: 921442924.

Centro Dental Alemán.

Legionarios, 13. Teléf.: 921520297. Cantalejo

Combustibles

Gasoleos Martín.

www.gasoleosmartin.es Guadarrama, 25. Telf: 921438404

Geot Carburantes.

Pº Ezequiel González, 24. Teléf.: 921427910.

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión.

www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléf.: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans Gasolinera.

Autovía Valladolid-Segovia. Tel: 921064963. Navas de Oro.

Comercial veterinaria

Elasa.

Carretera de Soria, 11. Teléf.: 921412135. La Lastrilla

Comercio/empresas de servicios

Industrias del Papel Álvarez.

Roble, 9. Teléf.: 921436595

Muñoz Hostelería.

Gremio de los Caldereros, 16 Pol.Industrial de Hontoria. Teléf.: 921429762

Maderas Justo Herrero González.

Mayo, 7. Teléf.: 921506021. Navafra.

Fábrica de Cristales Vicasa.

Colonia Esperanza, 9. Teléf.: 921472202 San Ildefonso.

Comidas populares

Julián del Barrio.

Teléf.: 696127682.

Construcción

La Paloma Segoviana.

Carretera de Soria, 7. Teléf.: 921435577.

Arenas Silíceas Gómez Vallejo.

Teléf.: 921430861.

Construcciones CMM.

Marqués del Arco, 34, 2º. Tel.: 616329887.

Construcciones Geren-

sa, Doctor Laguna, 4. 1º E. Teléf.: 921462536.

Construcciones Cecilio Palomares.

Plaza Doctor Laguna, 2, 3º E.

Construcciones Cardiel.

Pº Ezequiel González, 10. Teléf.: 921427519.

Gómez Apartamentos, S.A.

www.gomezapartamentos.com San Vicente Ferrer, 4. Teléf.: 921424858

Fábrica de Ladrillos Dalopa.

Carretera de Bernuy-Mata, s/n. Teléf.: 921400020. Bernuy de Porreros.

Carlos Díez Segovia.

Ctra. San Rafael-Segovia. El Espinar.

Construcciones David.

San Juan, 6. Teléf.: 921586625. Coca.

Manuel San Frutos.

Materiales de Construcción. C/ Peñafiel, 2. Tel.: 921140220. Cuéllar.

Gabriel Barahona.

Plaza Grajera, 3. Teléf.: 921557865. Grajera.

El Reque.

Transp. Excavaciones y Materiales. Ctra. Soria. KM. 187. Tel.: 921444000. La Lastrilla.

Gorma Materiales de Construcción.

Abades, 15. Teléf.: 921485166. Madrona.

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión.

www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléf.: 606948363. Nava de la Asunción.

Mariano Arribas e Hijos.

Castillejos, 16. Teléf.: 921483006. Otero de Herreros.

Fernando Rico.

Las Flores, 1. Teléf.: 921160432. Sancho-ño.

Tapias Rueda Construcciones y Servicios.

Polígono Las Eras. Parcela, 12. Teléf.: 921471803. San Ildefonso.

Arco Ramírez.

Calandria, 8. www.arco-ramirez.com. Teléf.: 921471474. San Ildefonso.

Félix Arranz Martín.

Alfonso VI, 30. Teléf.: 921540038. Sepúlveda.

Chimeneas y calderas

Chimeneas y Estufas Martín Muñoz.

Avda. de la Constitución, 34. Teléf.: 921442834.

Deporte

Deportes La Granja

Padre Claret, 6. Teléf.: 921471586. San Ildefonso

Discotecas

Discoteca Pratum.

La Plaza, 1. Teléf.: 921507027. Prádena

Discoteca La Violeta.

Sancho García, 19. Teléf.: 921540243. Sepúlveda.

Electricidad

Suministros Eléctricos Essan.

Somosierra, 4. Teléf.: 921427161

Electricidad Eufón.

Carretera Valladolid s/n. Teléf.: 921140278. Cuéllar.

Electrodomésticos

Electrodomesticos Bayón.

Conde Sepúlveda, 7. Teléf.: 921430610

Embutidos y jamones

La Segoviana Embutidos y Jamones.

Avda. de San Isidro, 13. Teléf.: 921560000. Carbonero el Mayor.

Jamones Segovia.

Carretera de Segovia, 30. Tel.: 921560030. Carbonero el Mayor.

Domingo de Pedro Moreno e Hijos.

La Montaña, 18. Teléf.: 921533834. La Matilla.

Fábrica de Embutidos La Prudencia.

Caballeros, 2. Teléf.: 921198030. Villacastín.

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías Hernando.

Crta. Segovia. Km. 68. Teléf.: 921500003. Turégano

Farmacias

Atienza.

José Zorrilla, 117. Telf.: 921422141.

Rubio Ruano.

Vía Roma, 30. Teléf.: 921432583

Farmacia Rural Isabel González.

Laurentino Cardiel, 18. Teléf.: 921494007. Valseca

Ferreterías

Ferretería Okume.

Paseo Santa Isabel, 5, posterior, Local D. Teléf.: 921472405. San Ildefonso.

Ferretería Ferluy.

Avda. Alto de León, 14. Teléf.: 921171367. San Rafael.

Fisioterapia

Clínica Davida.

Doctor Tapia, 2. Teléf.: 921432820

Senso Fisioterapia.

Carretera de Villacastín, 24. Teléf.: 921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Floristería El Jardín.

Cervantes, 3. Teléf.: 921462558

Los Jardineros de la

Unidad Especial.

Santa María la Real de Nieva, bajos, 22 y 24. Teléf.: 921432846.

Fontanería

Casper Exposición.

www.casper.es Polígono Industrial El Acueducto s/n. Parcela, 18. Teléf.: 921434107.

Saneamientos Casper

Almacén. Peñalara, 22. Teléf.: 921412633.

Segeoasistencia.

Calle Gremio de los Caldereros, 37. Teléf.: 921445350. Polígono de Hontoria

Funerarias

Santa Teresa.

Tercios Segovianos, s/n. Teléf.: 921430028

Santa Teresa y La Purísima.

Trinidad, 17, bajo. Teléf.: 921140816. Cuéllar.

Ganadería/piensos/cereales

A.S.A.J.A. Bomberos.

10.

Octaviano Palomo.

Avda. Fernández Ladreda, 20. Teléf.: 921429100

Unión de Campesinos.

Santa Catalina, 12.

Gireporc.

Tocaderos s/n. Telf.: 921400062. Bernuy de Porreros.

Proinserga.

Carreter Pinar Chico, s/n. Teléf.: 921574011. Fuentepe-layo.

Agropabasa.

Salinas, 20. Teléf.: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

A.V.I.G.A.S.E.

Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléf.: 921437400. Valverde del Majano.

Gestión del agua

Aquona.

Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

Gestorías

Asesoría Oficinas Provencio.

Avda. Acueducto, 25, local bajo. Teléf.: 921462469 www.oficinasprovencio.com

Gestoría Arias Pinillos.

Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Moro.

San Agustín, 3. Teléf.: 921461313

Sen Asesores.

Avda. Fernández Ladreda, 10, 3º. Teléf.: 921461730.

Gestoría Vía Roma.

Avda. Vía Roma, 41. Local. Teléf.: 921430604

Teléfono: 921 437261

Maquinaria

Maquinaria y Repuestos Industrias Núñez. Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildelfonso.

Moda

Boutique Quimera. Tallas grandes 44-46. Alférez Provisional, 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesensegovia.com.

Motor

Autogarsa. Peñalara, 15. Tel.: 921425512

Conrauto. Vía Roma, 5. Teléf.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta.

San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

Osnam Automóviles S.L. Siete Picos, 10. Teléfono: 921434170.

Vicente Leal Vargas. Citroën. www.vlealvargas.citroen.es Guadarrama, 15. Teléfono: 921422333.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 Nava de la Asunción.

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

Begara Decoración. Paseo de Ezequiel González, 8. Teléfono: 921444612

Modeled. Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432000. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

Muebles Pastor.

Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuentesauco de Fuentidueña.

Martín San José San Roque, 2. Teléf.: 921507001. Prádena.

Mutuas

Ibermutua. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

Mutua Universal Mugenat. Pº Conde Sepúlveda, 45. Teléfono: 934848412

Quirón Prevención Segovia. Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555.

Panaderías

Panadería La Tahona del Negrete, San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panadería Redondo Robledano. Puente de

San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

Panadería Molinga. Pº Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panadería. Calle los Hermanos Martínez Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

Tradicionarius. Avda del Acueducto, 27. Teléfono: 645367431.

Panadería Juan Sanz. Correos, 5. Teléf.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

Partidos Políticos

C's Ciudadanos Segovia. Plaza Mayor, 1

Izquierda Unida. Plaza de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iusegovia.org

Partido Popular. Escultor Marinas, 16. Teléfono: 921461515

PSOE Segovia. Arquitecto Escobedo, 10. Teléfono: 921443030

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. www.ponchesegoviano.com Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. Sanchonuño.

Peluquerías

Alfredo. C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866.

Javier Plaza Mayorga. San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso. José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

Peluquería Goyo. Avda. Fernández Ladreda, 12, 2º. Teléfono: 921461679.

Rubén Peluqueros. www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

C.B. Rodríguez Peluqueros. Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

Mº Pinar Lobo de Santos. Numancia, 12. Teléfono: 921521252. Cantalejo.

María Álvarez García. Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

Psicólogos

Centro de Psicología Mind System. C/ Doctor

Velasco, 20, bajo E. Teléfono: 629259152. www.mindsystem.es

Podólogos

Clínica del Pie. Almen-dros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Teléf. 921461777.

Procuradores de los Tribunales

Francisco de Asís San Frutos Prieto. Ezequiel González, 8. Local. Teléfono: 921461364. www.sanfrutosprocurador.es

José Carlos Galache Díez. Gobernador Fernandez Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Riaza, 29. Teléfono: 921413029.

Reciclaje

Carrión Arexna / Gasó-

leos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Ctra. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancianos Virgen del Pinar. Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

Residencia Geriátrica Los Sauces. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

Centro de Mayores Valdihuetos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marigarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

HORARIO DE MISAS

EN SEGOVIA CAPITAL:

Laborables mañana

7:30	Hospital general
7:45	Misioneros Claretianos (de lunes a viernes) (julio, agosto y sábados a las 9:00)
8:00	María Inmaculada, Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María
8:30	Franciscanas de S. Juan de Dios, Clarisas de S. Antonio del Real
9:00	Ntra. Sra. del Carmen y Convento de San José (carmelitas descalzas)
9:30	El Cristo del Mercado
10:00	San Lorenzo, Catedral, Santa Isabel, El Salvador
10:30	Santo Tomás, San Millán, Hospital General
11:00	Sta. Eulalia, Hospital de la Misericordia
11:30	San Martín
12:00	Agustinas de Santa Rita
12:30	Hermanitas de los pobres

Laborables tarde

Invierno	Verano
17:30	19:30
18:00	20:00
19:00	19:00
19:00	20:00
19:30	19:30
19:30	20:00
20:00	20:00

Sábados tarde y vísperas de festivo

Invierno	Verano
17:30	19:30
18:00	20:00
19:00	19:00
19:00	20:00
19:15	20:15
19:30	19:30

19:30	San Justo (julio, Agosto, Septiembre a las 19:00), San Frutos, La Resurrección.	20:00
20:00	Cristo del Mercado, S. Millán, Misioneros Claretianos, Stma. Trinidad	20:00
20:00	San Lorenzo	

Domingo mañana

9:00	Siervas de María, Misioneros Claretianos, Clarisas Corpus (Solo en verano)
9:30	Convento de San José (Carmelitas Descalzas), Concepcionistas (Peralta), Cristo del Mercado
10:00	San Lorenzo, San Millán, Clarisas de San Antonio el Real, Clarisas de Sta. Isabel, cistercienses de S. Vicente, Franciscanas de S. Juan de Dios, San José (en polaco)
10:30	Santo Tomás, San Frutos, San Andrés
11:00	La Resurrección, Catedral, Sta. Eulalia, Agustinas de Sta. Rita, Hospital de la Misericordia, Residencia Mixta
11:30	Stma. Trinidad, San Millán, S. José Obrero (salvo julio y agosto), Cristo del Mercado (salvo julio, agosto y septiembre)
12:00	Sto. Tomás, San Martín, Ntra. Sra. de Belén (San Lorenzo), Hospital General, Misioneros Claretianos (solo invierno), PP. Carmelitas, Hermanitas de los Pobres, Monjes Jerónimos, El Salvador, Santa Teresa, San José Obrero (sólo en julio y agosto).
12:30	La Resurrección, San Frutos, El Salvador, San Millán, Catedral, Residencia Asistida, Santuario de la Fuencisla.
13:00	S. José Obrero (salvo julio y agosto), Sto. Tomás, Stma. Trinidad, S. Miguel, S. Lorenzo, Sta. Eulalia, Misioneros Claretianos, PP. Carmelitas, Cristo del Mercado, Ntra. Sra. de El Carmen
13:30	San Marcos

Domingo tarde

Invierno	Verano
18:00	20:00
19:00	19:00
19:00	20:00
19:30	19:30
20:00	20:00

PARROQUIAS DE LA PROVINCIA

- **Ayllón.** Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 13:00.
- **Carbonero el Mayor.** Sábados y vísperas de festivos: 19:30. Domingo y festivos: 12:30.
- **Cantalejo.** Sábados y vísperas de festivos: 19:30 (invierno) 20:00 h (verano). Domingos y festivos: 13:00.
- **Coca.** Domingos y festivos: 13:00.
- **Cuéllar.** Sábados y vísperas de festivos: 20:00 (S. Miguel). Domingos y festivos: 9:00 (Santa Clara), 10:30 (Residencia Ancianos El Alamillo), 11:30 (La Concepción), 12:30 (S. Miguel).
- **Santuario del Henar.** Diario: 8:00 y 19:00 (verano) y 17:00 (invierno). Sábados y vísperas de festivos: 8:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno). Domingos y festivos: 12:00, 13:00, 18:00 (17:00 invierno) y 19:00 (18:00 invierno).
- **El Espinar.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00 - 19:00.
- **Nava de la Asunción.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00 (20:00 verano).
- **Navas de Oro.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 13:00.
- **Riaza.** Sábados y víspera de festivo 19:00 (invierno), 20:00 (verano). Domingos y festivos 13:00.
- **San Ildelfonso.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00 (invierno) 20:00 (verano). Domingos y festivos: 10:00 (Carmelitas y Colegiata), 11:30 - 13:00 . - 19:00 (invierno), 20:00 (verano).
- **Sepúlveda.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. (V. de la Peña) Domingos y festivos: 12:00 (San Bartolomé).
- **Villacastín.** Domingos y festivos: 10:00 (Convento), 13:00 (Parroquia).

Datos facilitados por el Obispado

LA GUÍA DE SEGOVIA

Teléfono: 921 437261

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

Sanidad Virgen de Veladiez. Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido.

Residencia San Miguel. C/ Segovia, 4. Teléf.: 921 574397. Fuentepeyayo.

Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla

Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

Residencia San Antonio. Fuente Pia, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario. Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchoño

Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

Residencia de Ancianos "Los San Pedros". Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaiños.

Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

Centro Residencial Oteruelo. Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

Restaurantes

Bar - Restaurante La Alhambra. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.

Dale Caña Restaurante. Pº Obispo Quesada, 11. Teléfono: 921422230.

Coma Restobar. Isabel la Católica, 1. Teléfono: 921052046

Hotel Restaurante San Miguel, c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 921460009, 921463657.

Mesón de Cándido. Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.

Mesón Los Arcos. Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.

Restaurante Asador Maribel. Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.

Restaurante Atenas. Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.

Restaurante Casa Duque. Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.

Restaurante Casa Vicente. www.mesonrteca-savicante.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.

Restaurante Casares. Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712.

Restaurante Chafa. Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.

Restaurante El Bernardino. Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.

Restaurante El Cordero. c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.

Restaurante Figón de los Comuneros. Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.

Restaurante Jose. Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.

Restaurante José María. Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.

Restaurante La Codorniz. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.

Maskbrasas. Ortiz de Paz, 8. Teléfono 921923967

Restaurante San Marcos. San Marcos, 30. Teléfono: 921433649

Mesón Las Rocas. Bar Restaurante. Avda. Vicente Alexandre, 5. Teléfono: 686732047

Restaurante Troya. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690

Ventorro Jauja. Carretera San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.

Restaurante La Cerca. Del Puerto, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

Restaurante Alonso. Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas.

Rte. Rincón El Tuerto de Pirón. Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.

Restaurante El Polvorín. Churruga, s/n.

Teléfono: 921520117. Cantalejo.

Restaurante Los Mellizos. Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.

Mesón Riscal. Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor

Mesón J.B. Mayor, 14. Teléf.: 921508168. Casla.

Restaurante La Matita. Ctra. Soria, km 162. Teléfono. 921403077. Collado Hermoso

Ta-Berna "Horno de Asar". N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso

Burger Piscis. Carhena, 25. Teléf.: 921142309. Cuéllar.

Restaurante La Brasería de Cuéllar. Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.

La Hostería Ca Techu. El Pilar, 18. Teléf.: 921181662. El Espinar.

Restaurante Rolar. Plaza Constitución, 7. Teléf.: 667507497. El Espinar.

Restaurante Edulis. De los Huertos, 3. Teléfono: 921493123. Encinillas

Restaurante El Jardín. Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria

Venta Magullo. Carretera Soria-Plasencia s/n. Teléf.: 921435011. La Lastrilla.

Restaurante Bylali. C/ Río Tajo s/n. Teléfono:

921195800. Los Ángeles de San Rafael.

César & Elena. Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.

Restaurante La Chuleta. Arturo Hernández, 34. Telefono: 921591152. Navas de Oro.

Restaurante El Chorrillo. Real, 99. Telefono: 921448669. Palazuelos de Eresma.

Restaurante La Casona del Mesonero. La Casona, 6. Telefono: 921448703. Palazuelos de Eresma.

Restaurante El Charral. Ctra. San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

Casa de Comidas Rhintin. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso

Restaurante Media Luna. Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.

Restaurante El Caserón. www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Telefono: 921531178. San Pedro de Gaiños.

Restaurante Avanto. Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.

Restaurante Rubesara. Avenida de la Estación, 3. Teléfono: 921557351. Santo Tomé del Puerto.

Restaurante Casa Tinín. Lope Tablada, 6. Teléf.: 921540165. Sepúlveda.

Restaurante Ismael. Lope Tablada, 2. Telefono: 921540055. Sepúlveda.

Restaurante Manrique. Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.

Mesón Rey Don Pedro. C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros

Restaurante El Plantío. Carretera Soria-Plasencia, km. 161. Teléfono: 635774428. Torrecaballeros

Restaurante La Portada. San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.

Restaurante Casa Holgueras. Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

Restaurante Hilaria. Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf.: 921470292 /470397. Valsain.

Restaurante La Trébede. Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.

Mesón La Serrana. Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.

Mesón El Arriero. Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.

Restaurante La Parrilla de Tejadilla. Calle El Chopo, 55. Teléfono: 921442149. Valverde del Majano.

Restaurante La Posada de Abanto. Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala

Recambios automoción

Recambios Lubse. www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921442228

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Seguros

Carretero Arribas Agencia de Seguros. Ezequiel González, 24, 1ºA. Telfs.: 921426421, 653611433

De Pablos Correduría de Seguros. Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584

FIATC Seguros. Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487

Monterrubio Correduría de Seguros. Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.

Uni Segovia. www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064

Suministros industriales

Comercial Gonzalez. Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378

Saji. Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.

Hins Suministros. Somosierra, 7. Teléfono: 921441244.

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Útiles. Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria

Talleres

R.I.G.A.R.V.E. Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078

Taller Chapa y Pintura Mariano María. Atalaya, 1. Teléfono: 921438399

Talleres Lázaro Agrícola. Trinidad, 16. Teléfono: 921527035. Sacramenia.

Taller Mecánico Midas. Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.

Transportes

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans. Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro

Saiz Garrido S.L. Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar

Transportes Fernández Borregón. Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano.

Viajes

Viajes Patiño. www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.

Viveros

Viveros Julián Martín. Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.

El Ejidillo, Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.

Zapaterías

Bartolome. Roble, 12. Teléf.: 921431095.

Los Chicos. Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.

ANUNCIOS BREVES

921 461212

Cada vez más cerca de las personas

 **Cruz Roja Española**



HAZTE SOCIO
902 22 22 92
WWW.MENOSMAL.ORG

EL ADELANTADO
C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR TELÉFONO
921 46 12 12
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD
Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES:
Cada palabra 0,52 + 21 % IVA
mínimo diez palabras.
TARIFA 1/2 MÓDULO:
(22 X40 mm):
11,00 + 21 % IVA.

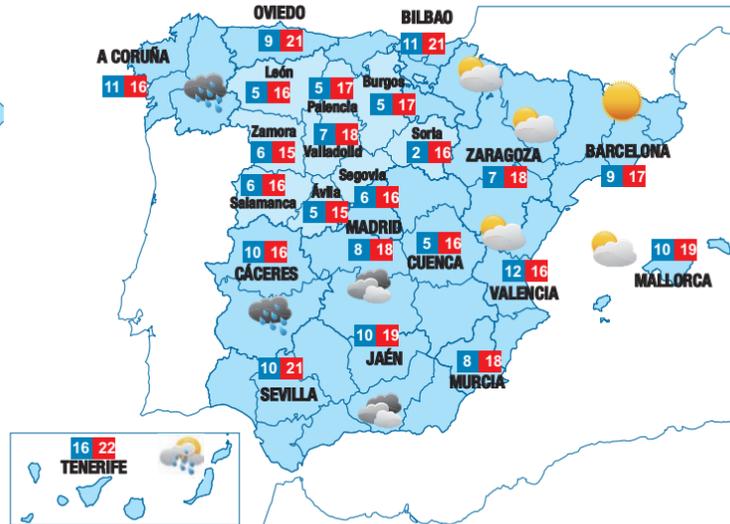
VENTAS

SE VENDE finca urbana sin edificar de 2 ha. en Navalmanzano, completamente plana, que cuenta en las proximidades con los servicios de agua, electricidad y saneamiento. Precio a convenir. Contactar con el 639671261 o con el 676756862.

NOTA: El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

publicidad@eladelantado.com

EL TIEMPO



FARMACIAS DE GUARDIA

Segovia
HOY: Sanz de Pablos. Paseo Conde Sepúlveda, 33. De 10:15 a 22:00 h. Y Doctor Ramos. Avenida Villacastín, 10 (frente a la Estación de Ferrocarril). De 22:00 a 10:15 h.
MAÑANA: Fernández Olalla. Vicente Aleixandre, 13 (Nueva Segovia). De 10:15 a 10:15 h.
El Espinar
 Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de San Rafael.
Otras localidades:
 Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar y Cantalejo. De 10.00 a 22.00 h.: Las farmacias de Ayllón, La Granja, Torreval y Fuentesauco. De 10.00 a 20.00 h.: Las farmacias de Lastras de Cuéllar, Coca y Maello (Ávila).

EUROMILLONES

Martes 17 de marzo

5 - 7 - 8 - 16 - 20
 Estrellas: 2 - 12

Con motivo de la suspensión temporal de los sorteos que periódicamente celebran Loterías y Apuesta del Estado (LAE) y la Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE), no aparecerán publicados los resultados en esta sección como venía haciéndose

El tiempo, hoy

En Segovia: intervalos nubosos tendiendo a nuboso o cubierto, con probabilidad de chubascos dispersos que pueden ir con tormenta. No se descartan brumas y bancos de niebla matinales. Temperaturas con cambios ligeros. Vientos entre el sur y el este.

En España: se espera que frente atlántico afecte al tercio oeste peninsular, sur de Andalucía, área del estrecho y Melilla con precipitaciones abundantes y tormentas. Podrán ser localmente fuertes y/o persistentes,

más probablemente por la tarde en el entorno de Andalucía occidental y Extremadura. Podrán afectar, de forma algo más débil y dispersa a lo largo del día, a otras zonas de la Península y Baleares, exceptuando el cuadrante nordeste. Asimismo, se esperan lluvias en la Comunidad Valenciana.

Temperaturas en Europa

Lisboa	11 15	Londres	6 8	París	9 14
Berlín	2 7	Roma	7 18	Moscú	-1 1

Autobuses entre Madrid y Segovia

https://www.avanzabus.com. https://booking.avanzabus.com/web/step1.php
 Telf. 91 272 28 32 (Att cliente: De lunes a viernes de 8 a 21 horas. Sábados de 9 a 17 y domingos de 11 a 19 horas)

HORARIOS IDA			HORARIOS VUELTA		
SERVICIO	LINEA	de Lunes a Domingo	SERVICIO	LINEA	de Lunes a Domingo
Directo	MADRID-SEGOVIA	6:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	5:35
Directo	MADRID-SEGOVIA	7:30	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	6:15
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	8:00	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	7:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	9:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	7:45
Ruta	MADRID-MELGAR F (por Villahán)	9:00	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	8:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	9:15	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	8:30
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	9:30	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	10:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	10:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	10:30
Ruta	MADRID-NAVA DE LA ASUNCIÓN	10:00	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	10:30
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	11:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	11:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	11:00	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	12:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	11:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	13:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	12:00	Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	14:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	13:00	Ruta	MELGAR F-MADRID (por Villahán)	15:15
Directo	MADRID-SEGOVIA	14:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	15:30
Ruta	MADRID-SEGOVIA	15:00	Ruta	SEGOVIA-MADRID	16:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	15:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	16:30
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	15:45	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	16:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:15
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	17:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:15
Directo	MADRID-SEGOVIA	18:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	17:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:00	Ruta	(CUÉLLAR) (por Villahán)-MADRID	18:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	18:45
Directo	MADRID-SEGOVIA	19:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	18:45
Ruta	MADRID-SEGOVIA	20:00	Directo	SEGOVIA-MADRID	19:00
Semidirecto	MADRID-EL ESPINAR	20:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	19:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	20:45	Directo	SEGOVIA-MADRID	19:30
Directo	MADRID-SEGOVIA	21:30	Directo	SEGOVIA-MADRID	20:00
Directo	MADRID-SEGOVIA	22:00	Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	20:00
Semidirecto	MADRID-SEGOVIA	23:00	Ruta	SEGOVIA-MADRID	20:15
			Semidirecto	EL ESPINAR-MADRID	20:30
			Directo	SEGOVIA-MADRID	21:00
			Semidirecto	SEGOVIA-MADRID	21:30
			Directo	SEGOVIA-MADRID	22:30



Trenes alta velocidad entre Madrid, Segovia y Valladolid

AVANT - servicio de lunes a jueves inclusive					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8058	6:23	7:28	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8078	7:15	8:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8079	7:52	8:57	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8088	8:45	9:50	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8109	10:15	11:20	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8118	11:30	12:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8359	15:40	16:45	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

AVANT - servicio viernes					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8058	6:23	7:28	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8078	7:15	8:20	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8079	7:52	8:57	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8088	8:45	9:50	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8109	10:15	11:20	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8118	11:30	12:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8148	14:10	15:15	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8159	15:10	16:15	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8209	20:00	21:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8389	18:10	19:15	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

AVANT - servicio Sábado					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8098	9:50	10:55	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8129	12:05	13:10	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8189	18:45	19:50	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8198	19:46	20:51	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación

AVANT - servicio Domingo					
TIPO	TREN	SALIDA	LLEGADA	RECORRIDO	OBSERVACIONES
Avant	8098	9:50	10:55	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8129	12:05	13:10	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8158	15:20	16:25	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8179	17:00	18:05	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8208	20:35	21:40	Valladolid Camp.Gran.-Chamartin	Se garantizará circulación
Avant	8219	21:30	22:35	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación
Avant	8359	15:40	16:45	Chamartin-Valladolid Camp.Gran.	Se garantizará circulación

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios



HAZTE VOLUNTARIO

Y AYUDA EN LA LIBRERÍA SOLIDARIA AIDA BOOKS&MORE DE 168 HORAS QUE TIENE LA SEMANA SOLO TE PEDIMOS 4 MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA LIBRERÍA EN CALLE SAN FRANCISCO 23

CONTACTO:
 AIDA BOOKS&MORE SEGOVIA
 WWW.ONG-AIDA.ORG
 921 46 22 68



PASATIEMPOS

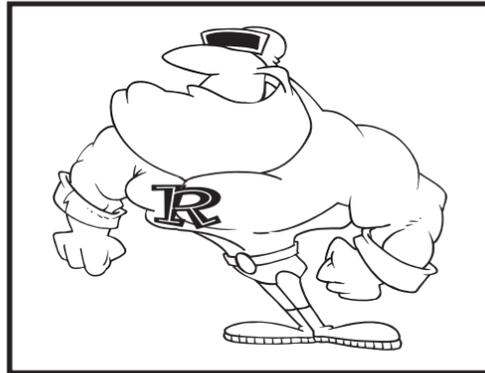
SUDOKU

6				1		9		
		2	9				1	6
1			8					
	6						8	2
3	1						5	
				6				9
8	9			7	3			
		4		3				7

	8							
9			1	2				
	1		8		9	2		
	9	8	2				5	
		7				3		
6					3	4	9	
		1	5		7		8	
				4	1			2
							7	

	3	7		8				5
4			5		2			1
5				4				
		8	6					
7	6						2	4
					8	5		
				1				8
	7		3		9			1
1				7		6	3	

7 DIFERENCIAS



CRUCIGRAMA

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										

HORIZONTALES

- Desilusión. | Ex profeso (2 palabras).
- Descoyuntar, dislocar. | Borracho.
- Sin tonalidad definida. | Lona fina.
- Hermana. | Células sexuales.
- Línea barométrica.
- Nácar de bajo valor. | Disputa verbal.
- Letra fénicia. | Resucita.
- Protector del dedo. | Hacer rizos.
- Trampa, embuste. | Antiguo pueblo nómada.

VERTICALES

- Con blasones (fem).
- Vestido negro. | Día pasado.
- El que mata a su esposa.
- Partidario exaltado. | Curan.
- Ruido, estruendo. | Artículo femenino.
- Trabajo.
- Prefijo de separación. | Modo y forma con que se realiza o sucede una cosa.
- Compromiso, obligación. | Malo, despreciable.
- Verdura comestible.
- Animadversión. | Nombre ruso.
- Tengo en consideración.

AUTODEFINIDO

PODER EXTRAORDINARIO	GESTO NERVIOSO	VIRTUD TEOLOGAL	ROBO	HIJA DEL TÍO	SERPIENTES GIGANTES
TOSCO	NOMBRE MASCULINO	USO PASAJERO	NOSOTROS EN GALLEGO	DESTAPARSE	REPETIR, RECALCAR
FRANCISCO			ÁREA DE INFLUENCIA		
MONEDA JAPONESA		ABANDONO DE LAS ARMAS (PL)	CURVA CERRADA		
		VAINA			
ENEMIGO			REMAR HACIA ATRÁS		IRONÍA, SARCASMO
BAJA, DESMONTA			RESTRINGIR		
		HUMOR ULCEROSO		UNO EN LA BARAJA	
MORADA DIVINA		BORDES, CAPULLOS		UTILIZAN	
CÓDIGO DE ANDORRA			CAPÍTULO DEL CORÁN		
	RELATIVOS A LA NARIZ		GRASIENTO		TEMPERATURA
	ESTUDIAR CUENTAS				CAPITAL DE VIETNAM
PASAJERA				EN ESE LUGAR	
RELATIVO A LA UREA				RELATIVAS A LOS IONES	
		GORJEAR			
		TIERRA SIN CULTIVAR			
BÓVIDO ASIÁTICO	PURIFICADO				SODIO
	REMEDIO CURATIVO EXTERNO				ARCAS PÚBLICAS
		EQUIVOCADO			MANCHAS EN LOS PÁRPADOS
		RAMAJE CORTADO			
PUEBLO PERSA			DE SIRIA		
SIN COMPAÑÍA (FEM)			HERRAMIENTA		
		ACOBARDA, ACOQUINA			SI LA LEES ES UN BAILE
		ALGUNAS, NO TODAS			POR POCO
FINGE				ÁRBOL ACERÁCEO	
PALO MEDIO QUEMADO				PREFIJO: IGUALDAD	
		LESIONAR			
		PRIMERA NOTA			
LONCHAS				SE ATREVE	
EL QUE NO PAGA DEUDAS				CIERTA VITAMINA	
			VERDE DEL DESIERTO		

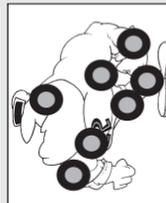
SOLUCIONES

nº: 1926

SUDOKU

6				1		9		
		2	9				1	6
1			8					
	6						8	2
3	1						5	
				6				9
8	9			7	3			
		4		3				7

DIFERENCIAS



CRUCIGRAMA

B	L	U	F	I	F	A	D	H	O	C
L	U	X	A	R	B	E	O	D	O	
A	T	O	N	A	L	B	R	I	N	
S	O	R	G	A	M	E	T	O	S	
O	I	S	O	B	A	R	A	I		
N	A	C	A	R	O	N	L	I	D	
A	Y	I	N	R	E	V	I	V	E	
D	E	D	A	L	R	I	Z	A	R	
A	R	A	N	A	A	L	A	N	O	

AUTODEFINIDO

B	L	U	F	I	F	A	D	H	O	C
L	U	X	A	R	B	E	O	D	O	
A	T	O	N	A	L	B	R	I	N	
S	O	R	G	A	M	E	T	O	S	
O	I	S	O	B	A	R	A	I		
N	A	C	A	R	O	N	L	I	D	
A	Y	I	N	R	E	V	I	V	E	
D	E	D	A	L	R	I	Z	A	R	
A	R	A	N	A	A	L	A	N	O	

HORÓSCOPO

Aries (21 marzo a 19 abril)
Las dudas se hacen cada día más patentes en relación con tu vida sentimental. Se avecinan momentos de cambios, en los que tendrás que tomar decisiones que marcarán tu futuro.

Tauro (20 abril a 20 mayo)
Las cosas se mueven a tu alrededor como si un terremoto hubiese sacudido la tierra. Aunque no lo parezca ahora, los cambios van a afectar a tu modo de vida muy pronto.

Géminis (21 mayo a 20 junio)
Tu intuición no te fallará hoy en una decisión importante en la que no tendrás más remedio que arriesgarte. Déjate llevar por tus impresiones y escogerás la opción correcta.

Cáncer (21 junio a 22 julio)
Si llevas mucho tiempo madurando la idea de romper una relación que ya no te aporta nada, toma la decisión cuando antes, porque lo único que estás haciendo es perder el tiempo.

Leo (23 julio a 22 agosto)
Hoy te resultará especialmente complicado centrarte en lo que estás haciendo, porque tu mente está más con la persona que amas que en el suelo que pisas. Vives en una nube.

Virgo (23 agosto a 22 sept.)
Te estás hartando de la prepotencia con la que te trata un superior en el trabajo. Hablar con él no servirá de nada, así que trata de que alguien que esté por encima de él se entere.

Libra (23 sept. a 22 oct.)
Estás buscando en personas que no conoces lo que realmente puedes encontrar muy cerca de ti. Pronto te darás cuenta. Procura hacer un poco más de ejercicio por las mañanas.

Escorpio (23 oct. a 21 nov.)
El camino más corto suele ser el más directo, aunque a simple vista parezca el más complicado. Si te lías a dar vueltas acabarás enredado, así que vete al grano y déjate de tonterías.

Sagitario (22 nov. a 21 dic.)
Demasiadas interrogaciones se ciernen sobre tu existencia. Procura olvidarte de las menos importantes y centrarte en las cuestiones más relevantes. Además, intenta divertirte más.

Capricornio (22 dic. a 19 ene.)
La división de opiniones sobre un tema relacionado con la educación de tus hijos puede ser hoy el origen de una discusión en seno de la pareja. Es necesario llegar a algún acuerdo.

Acuario (20 enero a 18 feb.)
Alguien insistirá hoy en criticar a uno de tus mejores amigos, con argumentos tramosos e interesados. No intervengas, pero preocúpate de hacer saber a tu amigo lo que está ocurriendo.

Piscis (19 feb. a 20 marzo)
Sentimientos que creías perdidos para siempre regresarán de improvisto a tu vida y te crearán dificultades emocionales. Aunque así lo quisieras, será difícil luchar contra esos sentimientos.

TELEVISIÓN

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

22.15 Nacer para morir (Mega) ***

EEUU, 2003, Thriller. **Andrzej Bartkowiak:** Jet Li, DMX, Anthony Anderson, Kelly Hu, Tom Arnold, Mark Dacascos



Armado con una potente combinación de carisma, conocimiento de las calles y experto en artes marciales, el gánster Tony Fait maneja las amenazas del paisaje urbano con precisión, cuidando de sus negocios y de su fiel equipo de profesionales. Su pasión sólo es superada por su amor a su joven hija Vanessa. Después de conseguir un alijo de diamantes negros, Fait se las tendrá que ver con Su, un agente del gobierno taiwanés.

22.20 Dispara a matar (La 1) ***

EEUU, 1988, Acción. **Roger Spottiswoode:** Sidney Poitier, Tom Berenger, Kirstie Alley, Clancy Brown, Richard Masur.

Tras detener a un hombre robando en su propia joyería, la policía descubre que sufre el chantaje de un individuo que ha secuestrado a su esposa. El agente William Stantini logra acorralar al criminal en los bosques del norte de los Estados Unidos, pero debido a su inexperiencia a la hora de actuar en parajes naturales, tiene que buscar la ayuda del agente Knox para darle caza.

22.30 El heredero del diablo (FDF) **

EEUU, 2014, Terror. **Matt Bettinelli-Olpin, Tyler Gillett:** Zach Gilford, Allison Miller, Robert Belushi, Kurt Krause, Steffie Grote.

Después de una feliz luna de miel en la que hubo una noche de la que no recuerdan nada, una pareja de recién casados se entera de una noticia sorprendente: serán padres antes de lo que habían previsto. Con la idea de conservar recuerdos del embarazo, el marido comienza a grabarlo todo, pero pronto empieza a notar que su mujer se comporta de forma muy extraña.



Deportes

Butaca deportiva

Clasificación Mundial 1993	10.45	Teledeporte
Juegos Olímpicos	12.00	Eurosport
ATP al descubierto	14.30	Movistar Dep.

20.25 Euroliga Baloncesto 1995 (Teledeporte)

Final entre Real Madrid y Olympiakos. Uno de los mejores partidos en la historia del Real Madrid de Baloncesto. Un encuentro muy reñido que se resolvió gracias a un triple de Tomic en la última jugada del partido. Y que se presentaba en Zaragoza con jugadores de talla mundial.

Entretenimiento

Butaca de programas

Tu cara me suena	22.10	Antena 3
Equipo de investigación	22.30	La Sexta

1

- 09.00 Noticias 24H.
- 10.00 La mañana de La 1.
- 13.00 Comando actualidad.
- 13.55 Coronavirus Última hora.
- 14.00 Informativo territorial.
- 14.15 Viaje al centro de la tele.
- 15.00 Telediario 1.
- 16.00 Informativo territorial.
- 16.30 Mercado central.
- 17.20 Servir y proteger.
- 17.45 Coronavirus Última hora.
- 17.50 Acacias 38.
- 18.50 Coronavirus Última hora.
- 18.55 El cazador.
- 19.45 España directo.
- 20.30 Aquí la Tierra.
- 21.00 Telediario 2.
- 22.20 Cine. «Dispara a matar».
- 00.05 Cine. «La roca». *Francis Hummel pretende que se indemnice a las familias de los soldados muertos en misiones secretas.*
- 02.10 El final del camino.

2

- 07.30 Inglés Online.
- 07.55 Documentales.
- 09.55 UNED.
- 10.50 Documental.
- 11.45 Sobresalientes.
- 12.15 La 2 Express.
- 12.25 Cine. «Fuerte perdido».
- 13.55 Documental.
- 14.45 Un país mágico.
- 15.50 Saber y ganar.
- 16.30 Documentales.
- 18.50 El escarabajo verde.
- 19.20 Documental.
- 20.10 Jara y sedal.
- 20.35 Días de cine.
- 21.15 La 2 Express.
- 21.30 Sobresalientes.
- 22.00 Cine. «La leyenda del alcalde de Zalamea».
- 00.15 Cine. «Los salvajes en Puente San Gil».



3

- 08.55 Previo: Espejo Público.
- 09.00 Espejo Público.
- 13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 13.45 La ruleta de la suerte.
- 15.00 Antena 3 Noticias 1.
- 15.45 Deportes.
- 16.00 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 16.02 Tu tiempo con Roberto Braseró.
- 16.30 Amar es para siempre.
- 17.30 El secreto de P. Viejo.
- 18.45 ¡Ahora caigo!
- 20.00 ¡Boom!
- 21.00 Antena 3 Noticias 2.
- 21.45 Deportes.
- 21.55 El tiempo.
- 22.10 Tu cara me suena. *Elsa («Frozen»), Natalie Cole, Samantha Fox y Sabrina, Alaska, Carmen Sevilla, Billy Ray Cyrus y Lil Nas X, Merche, Paloma Faith y La Barbería del Sur, entre las imitaciones.*
- 02.30 Live casino.

4

- 08.15 El Bribón.
- 09.10 El concurso del año.
- 10.10 Alerta Cobra.
- 12.50 MyHyV.
- 13.55 El concurso del año.
- 15.00 Noticias Deportes Cuatro.
- 15.25 Deportes Cuatro.
- 15.35 Todo es mentira.
- 17.00 Todo es mentira bis.
- 17.35 Cuatro al día.
- 20.00 Cuatro al día a las 20h.
- 20.30 Deportes Cuatro.
- 20.45 La habitación del pánico.
- 21.30 First dates.
- 22.00 The mandorian.
- 23.00 Cine. «Star Wars Episodio VII».
- 01.35 Cine. «Traidora».
- 03.10 Puro Cuatro.



5

- 08.55 El programa de Ana Rosa.
- 13.30 Ya es mediodía.
- 15.00 Informativos Telecinco.
- 15.40 Deportes.
- 15.50 El tiempo.
- 16.00 Sálvame limón.
- 17.00 Sálvame naranja.
- 20.00 Sálvame tomate.
- 21.00 Informativos Telecinco.
- 21.45 El tiempo.
- 21.55 Deportes.
- 22.00 Volverte a ver. *Optimista, colorista y enemiga acérnima del negro: así es Ágatha Ruiz de la Prada, una mujer que ha logrado crear su propio universo en el ámbito de la moda y que hoy protagoniza la nueva entrega del programa.*
- 01.40 Supervivientes 2020: diario.
- 02.15 Horóscopo de Esperanza Gracia.
- 02.20 La tienda en casa.

6

- 07.30 Previo Aruser@s.
- 09.15 Aruser@s.
- 11.00 Al rojo vivo.
- 14.00 laSexta Noticias.
- 14.55 Jugones.
- 15.30 laSexta Meteó.
- 15.45 Zapeando.
- 17.15 Más vale tarde.
- 20.00 laSexta Noticias.
- 20.55 Estación Sexta.
- 21.05 laSexta Deportes.
- 21.30 laSexta Columna.
- 22.30 Equipo de investigación. el programa «Equipo de Investigación» estrena el reportaje titulado «Coronavirus», un reportaje que se empezó a elaborar hace cuatro semanas y que evidencia el vuelco que han dado nuestras vidas en apenas un mes.
- 02.45 World Poker Tour.
- 03.20 Live casino.

7

- 08.00 Buenos días, Castilla y León.
- 10.30 Más que palabras.
- 11.30 Coronavirus.
- 12.00 Vamos a ver.
- 13.00 Coronavirus.
- 13.30 Grana y oro.
- 14.15 El aperitivo.
- 14.30 CyLTV Noticias (I).
- 16.15 Veterinarios.
- 17.10 Cuentos en la bruma.
- 18.00 Vamos a ver. *La actualidad de tipo más social de Castilla y León presentada por Cristina Camell.*
- 19.50 Flash cierre de mercados.
- 20.00 El aperitivo.
- 20.30 CyLTV Noticias.
- 21.15 El tiempo.
- 21.30 Más que palabras.
- 22.15 Cine. «La defensa Luzhin».
- 00.00 CyLTV Noticias.
- 01.00 Más que palabras.
- 01.55 Vamos a ver.

8

- 07.30 Documental.
- 08.00 Saludables.
- 08.30 Buenos días, Castilla y León.
- 10.30 La 8 Noticias.
- 11.00 8 Magazine.
- 13.00 Documental.
- 13.30 Saludables.
- 14.00 La 8 Noticias.
- 14.30 Un paseo por Castilla y León.
- 15.30 La 8 Noticias.
- 16.00 8 Magazine.
- 18.00 Stingers. *Crónica de los casos de una unidad de incógnito de la policía de Victoria, Australia. La serie también sigue la vida personal de los agentes.*
- 19.40 Cámara oculta.
- 20.00 Un paseo por Castilla y León.
- 21.00 La 8 Noticias.
- 21.30 8 Magazine.
- 23.30 La 8 Noticias.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Por sólo 2,40 €

TODOS LOS DOMINGOS

con El Adelantado de Segovia
en tu punto de venta habitual

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

El diario de los segovianos

+

Revista mia

LA ÚLTIMA

La Catedral, online para escolares

ANTE LA CRISIS CAUSADA POR EL CORONAVIRUS EL CABILDO ADAPTA SU PROGRAMA DIDÁCTICO PARA NIÑOS Y PROPONE JUEGOS Y PASATIEMPOS EN TORNO AL PRINCIPAL TEMPLO DE SEGOVIA PARA HACER EN FAMILIA DESDE CASA

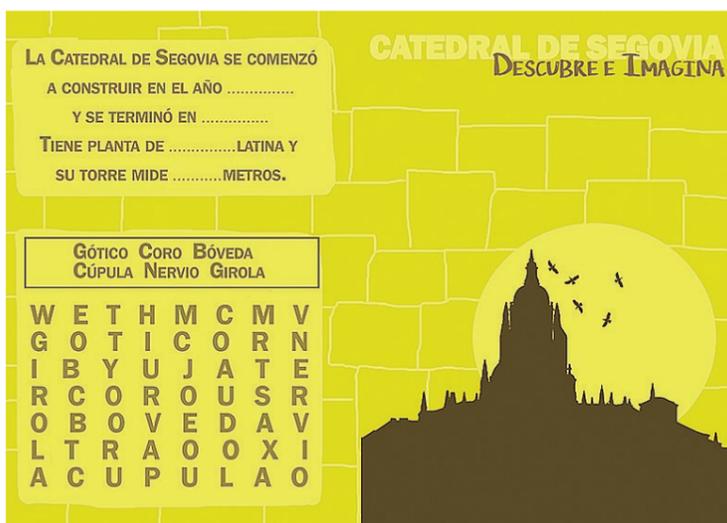
EL ADELANTADO
SEGOVIA

La grave crisis sanitaria que se está viviendo a causa del virus Covid-19 ha trastocado y cancelado hasta nuevo aviso todas las actividades culturales programadas en la Catedral de Segovia. Las propuestas incluían visitas guiadas didácticas para la comunidad escolar que la Catedral había lanzado hace apenas unas semanas con la vocación de transmitir, mediante recursos imaginativos y adaptados a cada nivel educativo, los valores artísticos, culturales, históricos y religiosos de este templo.

A lo largo de la pasada semana, tras la suspensión de las actividades extraescolares de los centros educativos y su posterior cierre temporal, llegó el propio cierre de la Catedral con las inevitables cancelaciones de las numerosas visitas de escolares reservadas hasta la fecha.

Esto ha supuesto finalmente que niños y adolescentes no puedan descubrir la Catedral de Segovia, sus obras pictóricas y cada uno de los espacios más simbólicos.

Por ese motivo, desde la Catedral han pensado en ofrecer un acercamiento virtual a través de sus recursos didácticos que permitan conocer algunos enigmas que esperan en el templo a los escolares y que el Cabildo pone a disposición de las familias segovianas y de toda España.



Uno de los pasatiempos didácticos que propone el Cabildo. CATEDRAL DE SEGOVIA



Plano donde localizar algunos elementos del templo. CATEDRAL DE SEGOVIA

En concreto, los dos dípticos con las actividades didácticas estarán disponibles para su descarga en la página web y cuentan con pasatiempos, preguntas, un plano donde localizar elemen-

tos del templo y, como propuesta principal, una invitación a dibujar la Catedral de Segovia, para lo que los participantes tendrán que estar atentos a las pistas y ayudas que serán publicadas en las redes sociales de la propia Catedral y en la web oficial: catedralsegovia.es

Cuando termine el estado de alerta y, esperando que la crisis sanitaria del coronavirus pase lo más rápido posible, los promotores de la iniciativa tienen pensado compartir los dibujos recibidos a través de las redes sociales y del correo de la Catedral catedralsegovia@gmail.com

La propuesta aspira a dar continuidad y seguir, de una forma u otra, la actividad diaria de la Catedral a través de las redes.

Además, a buen seguro que a muchas familias les entrarán ganas de visitarla cuando esta crisis haya finalizado.

La oferta se irá ampliando con la virtualización de otros eventos y visitas guiadas especiales ya previstas como, por ejemplo, las organizadas año tras año en el tiempo de cuaresma, y que, desafortunadamente, no se podrán llevar a cabo de forma presencial, según anuncia el Cabildo.

El objetivo final es nuevamente fomentar la comprensión de este importante patrimonio religioso y cultural y potenciar de esta forma el reconocimiento de su valor universal y la necesidad de su conservación.

HEMEROTECA EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Hace 100 años

20 de marzo de 1920

Boda rumbosa en Otones

EL DÍA 14 DEL CORRIENTE, se unieron con el indisoluble lazo del matrimonio la joven y encantadora señorita Julia Medina y el simpático joven Emilio Martín, hijos respectivamente del acaudalado Labrador don Cándido Medina y del rico propietario y fiscal municipal don Galo Martín. La novia vestía elegante traje negro.

Fueron padrinos don Fausto González, juez municipal, tío del novio y doña Martina Martín hermana del novio. Firmaron el acta como testigos don Lucio Martín, primo del novio y concejal de este ayuntamiento y don Francisco Gil, tío de la Novia.

Bendijo la unión el virtuoso párroco de este pueblo don Cándido Gilarranz.

Los invitados, que fueron en gran número, pasaron al domicilio particular de la madrina, donde fueron espléndidamente obsequiados por espacio de tres días. La parte musical estuvo a cargo de los renombrados músicos Mariano Lobo Sentero de Cabezuela y Santiago Martín de Cantalejo, que interpretaron bonitas y escogidas piezas de su repertorio.

Reciba la feliz pareja nuestra más cordial enhorabuena y una interminable luna de miel.

¡Te vamos a sorprender, Ven a vernos!

Descubre todas las novedades para tu Boda

HOTEL
PUERTA DE SEGOVIA
★★★★

Dirigido por: Nicolás y Julián Herrero



Te regalamos para tu BODA:



Aperitivo de Bienvenida en el jardín. Barra libre.

Música disco

Salones independientes. Recena. En todos los menús

CONSULTAR OFERTAS



Amplio
Aparcamiento

ESPECIALISTAS EN CÁTERING PARA BODAS Y CELEBRACIONES

Aire
Acondicionado

Ctra. de Soria, 12. Telf. 921 43 71 61 · comercial@hotelpuertadesegovia.com