

DEPORTES / 44A52



**Primera nevada, primer partido aplazado.** La nieve obliga a aplazar el partido entre el CD La Granja y el Numancia B fijado en el campo de El Hospital. A pesar de que el equipo soriano se desplaza a San Ildefonso, dado el óptimo estado del terreno de juego para jugar hasta una hora antes, el compromiso de la jornada vigésimo tercera se pospone a una nueva fecha, aún por determinar. / FOTO: KAMARERO



**Victoria rotunda del Viveros Herol sobre el Sant Martí (33-23)**

EL EQUIPO SEGOVIANO CONTINÚA LIDERANDO LA CLASIFICACIÓN

**La Segoviana remonta ante el Uxama (1-2) en El Burgo de Osma**

LOS GOLES DE ANEL Y MIKA DAN LA VUELTA A UN PARTIDO COMPLICADO

**Pedro Rivero, de gran jugador de Leb Oro a técnico laureado**

EL SEGOVIANO DIRIGE AL LUCENTUM CON EL QUE LOGRA LA COPA PRINCESA

Y ADEMÁS...



SANTA AGUEDA 2019

**Las aguederas de Nueva Segovia y San Millán honran a su patrona**

La celebración de la festividad de Santa Águeda reunió ayer a las aguederas de los barrios de Nueva Segovia y San Millán para participar en las actividades religiosas y lúdicas organizadas en honor a su patrona, en medio de un buen ambiente. SEGOVIA8

LA LASTRILLA

El pleno aprueba una presupuesto para 2019 con unos 300.000 euros en inversiones PROVINCIA15

ENSAYO

La mujer segoviana en el Siglo de Oro. Un análisis social y cultural de la época SEGOVIA20Y21

EN RUTA POR SEGOVIA

Labajos, entre garbanzos castellanos y capítulos de la historia SEGOVIA22Y23

PSOE

Luis Tudanca afirma que el PP "impregna de corrupción todo lo que toca" CASTILLA Y LEÓN27

VENEZUELA

Guaidó anuncia una "coalición internacional por la ayuda humanitaria y la libertad" MUNDO38

▶ ENSEÑANZA

## Los segovianos echan cada año 21.000 toneladas de residuos en contenedores

- ▶ La producción recogida en los últimos cinco años por la empresa concesionaria permanece estable con un repunte el año pasado
- ▶ En 2018 se redujo más de un 40% el peso de objetos y materiales depositados en los puntos limpios en relación con 2017

SEGOVIA7

▶ DURATÓN

## Avanza con paso firme el proyecto de Confloenta

La Diputación pretende convertir en un polo de atracción de visitantes esta zona de Duratón formada por la iglesia románica, su necrópolis visigoda y la ciudad romana de Confloenta. La Institución destina este año 50.000 euros a este yacimiento. PROVINCIA14

▶ SOCIEDAD

## Las personas mayores de Segovia están entre las más dinámicas de Europa

- ▶ El Índice de Envejecimiento Activo de la provincia supera la media regional, nacional y europea, a la altura de países como Finlandia ▶ El Club de los 60 cuenta con cerca de 24.000 socios

SEGOVIA4-5

▶ CONVERSACIONES CON...



JULIO VALLÉS  
Presidente de la Academia CastellanoLeonesa de Gastronomía

«Los historiadores nunca hablan de comidas, solo de guerras, de paz y de casamientos»

SEGOVIA18Y19



|TRIBUNA| INOCENCIO F. ARIAS

## Cortés, Elcano, Francisco Javier, Agustina... unos contaminados nefastos



**YO CREO QUE LA CULPA ES de Franco.** Casi toda. Influye también el derrotismo o la intermitente falta de autoestima de los españoles pero Franco ha tenido una incidencia nefasta. Si te piropeó, si difundió lo que podía ser una gesta, si los textos educativos de su época te elogiaban vas de puto cráneo. Has pasado a ser un ignorado, pensemos en Blas de Lezo o en Manuel Machado, o un personaje que huele a tiranuero sanguinario, a exterminador de culturas como Cortés.

Tomemos el ejemplo de este extremeño. Es un militar y diplomático descomunal. Conquistó el vasto imperio azteca con un puñado de hombres: una de las grandes epopeyas de todos los tiempos, según el mejicano Carlos Fuentes. No habría podido hacerlo sin ser un notable estratega. Tampoco sin revelarse un hábil negociador; en el ataque final contra la capital azteca contó con el apoyo de más de 150.000 indios de otras tribus, tlaxaltecas, etc... a los que había seducido. Se le tacha de brutal; para un progre no es políticamente correcto considerar su figura, en Méjico continúa siendo un paria silenciado o execrado, sólo hay un busto suyo en el claustro del hospital que fundó y que sigue funcionando. Es una aplicación burda del presentismo, juzgar a un personaje con los patrones intelectuales o

morales de ahora, con una mirada anacrónica. La acusación es primaria. Los aztecas no eran precisamente pacifistas que convencían con la sonrisa. Si Cortés los derrotó es porque se alió con tribus inhumanamente sojuzgadas por los aztecas a los que detestaban. La película "Apocalipto" de Mel Gibson describe bien el trato bestial y documentado que los aztecas daban a sus subyugados y hace poco se descubrió en Zultepec los restos del lugar donde fueron sacrificados a los dioses Tezcatlipoca y Quetzalcoatl unos 550 españoles a los que se arrancó el corazón antes de ser sacrificados y, a veces, devorados.

Resulta discutible, entonces, que pasemos por alto la conmemoración de la llegada de Cortés a Veracruz por temor a herir a los mejicanos. Si lo adecuado allí es ocultar a Cortés hace años en un viaje del príncipe Felipe a la ciudad de Méjico los responsables del protocolo local, azarados, hicieron malabarismos para evitar que nuestro futuro monarca, fui testigo, visitara la iglesia en la que casi clandestinamente reposan los restos del español-no podemos hacer nada. No vamos a bombardearlos con exposiciones que muestren que son tan hijos de Cortés como de los aztecas, que estos no eran angelitos, que con la llegada del extremeño acabaron la antropofagia y los sacrificios humanos y que los conquistadores se mezclaron con los nativos como

*La cautela de Sánchez en Venezuela no es por disgustar a Podemos. Es que si Trump ha fulminado a Maduro es difícil para un progre hacer lo propio*

otros colonizadores no han hecho. Ahora bien, avergonzarse tercamente-recalcando solo lo negativo desde nuestra perspectiva del siglo XXI- de figuras que cambiaron trascendentalmente la historia del mundo resulta curioso. Muy español. Ya el bueno de Joaquín Costa decía que echáramos siete llaves sobre la tumba del Cid y que desecháramos esos grandes nombres, Sagunto, Numancia, Otumba, Lepanto, "con los que se envenena a nuestra juventud en las escuelas, y pasémosles una esponja".

Hombre, tampoco es eso, ni restregárnoslos en cualquier texto como en la época de Franco ni ignorarlos concienzudamente porque no eran defensores de los derechos humanos ni de la igualdad de género. Entonces no existían en ninguna latitud.

Hemos desarrollado una serie de complejos absurdos que chocan a historiadores extranjeros. En el reinado de Zapatero en el programa de acceso a la

carrera diplomática se eliminaron los temas de los Reyes Católicos y del Descubrimiento de América y se incluyeron varios de la Alianza de civilizaciones. ¿Se imaginan a un joven diplomático español que destinado en Bolivia o Estados Unidos, bien pertrechado sobre lo de las civilizaciones, no pudiese defender nuestra llegada a América o la unidad de España- con las coronas de Castilla y Aragón que incluía el condado de Cataluña -porque no "había preparado el tema"?

Aprendemos estos días que el gobierno se ha montado por fin en el tren Magallanes. Que debería llamarse expreso Elcano-Magallanes. El portugués inició la vuelta al mundo pero fue el vasco el que la concluyó regresando con 18 hombres de los 240 que salieron. ¿Y hay que ocultar con pudor para no ofender a los portugueses, a los que de verdad aprecio, que fue una empresa española, hecha con impuestos españoles, esencialmente española porque el navegante portugués como Colón no convenció a otros reyes sino a los nuestros? ¿Ha ganado Ronaldo la Copa de Europa o el Real Madrid (con Ronaldo y otros)?

Ensalzar lo que en el franquismo se consideraban proezas no está bien visto. En el relato actual de los últimos de filipinas hay tanto protagonista desalmado y macarra como gente valerosa y cabal, ensalzar a Agustina de Aragón es de mal tono, tiene un

tufillo patriotero y cursi, alabar a Mariana Pineda o mi apreciada paisana Carmen de Burgos, sin embargo, es oportuno, el navarro Francisco Javier, un personaje con el que Hollywood habría hecho dos superproducciones, estaba condenado a la ignorancia actual desde el momento en que el "franquista" Pemán lo biografó en una obra de teatr. Blas de Lezo, un tipo cojo, manco y tuerto defendió con éxito Cartagena de Indias frente a una muy poderosa escuadra inglesa y con su victoria es, en consecuencia, responsable de que en buena parte de América del Sur se siga hablando español. Imagino que Juan de Austria tampoco se estudia en los libros de muchas autonomías, ¿para qué?, sólo era un español con mayúscula, que con 22 años, mandó la escuadra cristiana en Lepanto. Una "elección extraordinaria" de su hermanastro Felipe II según el historiador Roger Crowley.

Juan de Austria fue llevado al cine durante el franquismo (Luis Lucía dirigió a Jaime Blanch en "Jeromín", 1953) Al régimen le gustó. Mala suerte para que pueda ser recuperado. No sé por qué me recuerda a Trump y a Pedro Sánchez. La cautela de Sánchez en Venezuela no es por disgustar a Podemos. Es que si Trump ha fulminado a Maduro es difícil para un progre hacer lo propio. El boca-zas yanqui, como Franco, todo lo contamina. Incluso a Ghandi y la madre Teresa si los elogia.

|TRIBUNA| JOSÉ MARÍA LÓPEZ LÓPEZ

## Mujeres (Campaña contra el Hambre)



**MUJERES del primer mundo independientes, seguras, con voz, reclaman y con razón la igualdad de trato**

y los mismos derechos que los hombres. No siempre es así. Es sorprendente que una sociedad que parece tan sensible a las diferentes violencias y opresiones, no aborde en profundidad la violencia que los varones ejercemos sobre la mujer.

Esta violencia no es algo imaginario, sino una de las que más sufrimiento genera en nuestra sociedad. Los varones que maltratan, violentan o degradan a la mujer son seres reales. Hombres "respetables" que saben elevar su voz para pedir más libertad y respeto a los derechos humanos. Lo más grave es que los datos disponibles indican que las mujeres violentadas por su pareja son el doble que

las violadas por extraños. Vejaciones físicas y psicológicas que la mujer ha de sufrir de aquel que se sintió un día llamado a amarla.

Hay que reconocer que, a pesar de todas las proclamas, no hay una reacción radical y eficaz frente a esta violencia vergonzosa contra la mujer. Muchos pueden ser los motivos. Señalo dos que me parecen importantes: Al parecer los varones modelados por una cultura patriarcal y machista siguen pensando que la mujer ha de estar controlada y dominada por el hombre. Por otra parte, los de talante liberal no quieren reconocer que la "revolución sexual", que ha trivializado el sexo, descuidando el respeto, la mutua acogida y la relación amorosa, está perpetuando el maltrato a la mujer a veces de manera más brutal que antes.

A pesar de todo, en nuestros ambientes caminamos hacia el recogimiento efectivo de la igual-

dad esencial entre el hombre y la mujer. Celebrémoslo.

¿Y en el tercer mundo?. El próximo viernes día 8 de febrero es el Día del Ayuno Voluntario, promovido por la ONG católica Manos Unidas, que este año celebra su 60 aniversario, fundada para luchar contra el hambre y la pobreza en el mundo: "Las cifras de pobreza son escandalosas: 1300 millones de seres humanos según la ONU. Los principales rostros de la pobreza siguen siendo los mismos: rostros de niños y niñas; de jóvenes desempleados; de indígenas y campesinos expulsados de sus territorios; de trabajadores mal retribuidos; de marginados y hacinados urbanos; de ancianos excluidos de la sociedad del progreso y, sobre todo rostros de mujeres".

En manos Unidas, nos dice esta organización, creemos que la actual situación de hambre y pobreza en el mundo es la mayor de-

mostración de la falta de reconocimiento de los derechos humanos. Por eso para responder al llamamiento del Papa Francisco en su mensaje a la FAO-2018: "ante este drama, no nos podemos quedar tranquilos por haber hecho frente a las emergencias y a las situaciones desesperadas de los menesterosos. Todos estamos llamados a ir más allá. Podemos y debemos hacerlo mejor con los desvalidos, pasar a la acción, de modo que desaparezca totalmente el flagelo del hambre". Manos Unidas se propone "junto con las comunidades del Sur, abordar el derecho al desarrollo que constituye el marco necesario para que todos podamos llevar una vida digna. En esta tarea las mujeres ocuparán un lugar destacado. Siendo agentes imprescindibles en el desarrollo humano de las personas más desfavorecidas, las mujeres se constituyen, sin embargo, en los rostros más atropel-

lados en su dignidad. Su vida discurre dentro de unas condiciones que bien pueden considerarse como una violación generalizada de sus derechos porque, como bien dice nuestra campaña de este año: "un tercio de las mujeres del siglo XXI no son como te las imaginas: ni independientes, ni seguras, ni con voz".

Las cifras nos demuestran que la pobreza, la desigualdad y la exclusión se dibujan sobre todo con rostro de mujer y niña. Rostro de mujer tienen también la lucha en sus propios ambientes contra el hambre y la injusticia. Por eso, en la medida que se empodere a las mujeres, de modo que tomen las riendas de sus vidas, estaremos promoviendo un desarrollo humano integral sostenible. A esto nos invita la Campaña contra el Hambre de Manos Unidas. Seamos sensibles y generosos compartiendo lo que somos y tenemos. Es de justicia.

|DESDE EL PARAÍSO| EDUARDO JUÁREZ VALERO (\*)

|TRIBUNA| CARMEN TOMÁS

# La buhardilla carlista del Real Sitio



ES ESTO DEL SURREALISMO algo que ha existido siempre, presente de forma perenne en la historia, y que tuvimos que esperar hasta los años veinte para que André Bretón le pusiera nombre. La mayoría de las cosas han sido y convivido con el ser humano hasta que algún despabilado se cansó de no poder definirlo, poniendo un nombre apropiado.

De haber conocido tal término, seguro que lo habríamos utilizado hasta la saciedad para definir actitudes y hechos históricos de otra manera indescriptibles. Sin ir más lejos, ¿cómo explicar la ocurrencia de Aníbal llevándose un grupo de elefantes por los Alpes? Surrealista. Ninguno llegó con vida a la península Itálica, pero todos celebramos el dilate como una genialidad militar. O María Cristina Borbón Dos-Sicilias, embarazada siendo Reina Gobernadora y viuda, con toda la corte sabiendo que no podía estar embarazada y estándolo, toda la corte mirando a otro lado: surrealista. O Isabel II teniendo hijos con un esposo que no podía tenerlos y reconociéndolos; y, éstos, llamándole padre sabiendo que no lo era. Surrealista. O Estanislao Figueras, primer Presidente de la I República, saliendo del despacho presidencial al despiste, para, al momento, echar a correr a la estación de

*Tras la publicación de la constitución de 1876, decidió el consistorio acabar con la resistencia carlista en la población. Para ello promulgaron la ordenanza de desahucio de todos los carlistas del Real Sitio. Parece ser que la mejor manera de acabar con el carlismo en San Ildefonso era echarlos de sus casas, a ver si así pillaban la indirecta*

Atocha y coger un tren, dejando tirado al régimen. Surrealista. O el general Franco declarando el estado de guerra en Radio Canarias el 18 de julio de 1936 sin estar allí, aludiendo a la paz y el entendimiento de las personas, citando el lema de la revolución francesa: libertad, fraternidad e igualdad. Surrealista. O, en un estado laico, media ciudad de Segovia enfrentada con la otra media por la imposición de un duendecillo fruto de la imagina-

ción de los guías turísticos del siglo XIX. Lo dicho: surrealista.

Claro que, nada más surrealista que lo que acabo de descubrir en el archivo histórico municipal del Real Sitio de San Ildefonso. Resulta que, tras la publicación de la constitución de 1876, decidió el consistorio acabar con la resistencia carlista en la población. Para ello promulgaron la ordenanza de desahucio de todos los carlistas del Real Sitio. Parece ser que la mejor manera de acabar con el carlismo en San Ildefonso era echarlos de sus casas, a ver si así pillaban la indirecta. Después de una ardua búsqueda, sólo dieron con un carlista: Ramón Gómez de las Casas. Este vivía en una buhardilla cercana al palacio real. Inmisericorde, el Ayuntamiento ejecutó el desahucio del pobre Ramón. Que la vivienda no fuera suya poco importó. Lo realmente necesario era echar de su casa al opositor político. Lo dicho: surrealista.

Y en estos días de locura pseudo-política colectiva, no dejo de pensar en aquel pobre hombre de ideología confusa y en el renacer de tanta etiqueta trasnochada, arcaica y anacrónica. No se confundan: el surrealismo no existe en política. Ni en la historia. Tan solo en la percepción del que lo contempla, aunque, a veces, pareciera que Bretón y Dalí estuvieran al mando de la máquina del tiempo.

---

(\*) Cronista Oficial del Real Sitio.

# Impacto del alza del SMI



EL GOBIERNO DECIDIÓ con efecto 1 de enero una subida espectacular del Salario Mínimo, la mayor desde 1977.

El año anterior, el Ejecutivo de Rajoy lo había incrementado un 8 por ciento pasando a 707,60 euros. Ahora, tras el acuerdo con Podemos, el alza ha sido del 22,3 por ciento, por lo que el SMI ha quedado fijado en 900 euros. A lo largo de estos días han sido bastantes los informes que aseguran el impacto negativo que esta subida va a tener en el empleo. No hay coincidencias en el número de puestos de trabajo que se perderán, pero sí a quién afectará. El último informe conocido ha sido el del Banco de España, que tras el varapalo que su gobernador le propinó a los Presupuestos de Sánchez, ahora asegura que se perderán al menos 145.000 empleos. Mujeres, jóvenes y mayores de 45 años serán los colectivos más afectados y sobre todo en las zonas más pequeñas y con más desempleo.

También la Airef hizo sus estimaciones, aunque en este caso se rebaja la cifra de impacto en el desempleo hasta los 24.000 puestos de trabajo perdidos. También Funcas ha realizado sus cálculos y ofrece un estudio muy interesante sobre cómo afectó en Alemania la subida del SMI que en 2015 pasó de 0 euros a 8,5 euros la hora, se mantuvo en 2016 y subió a 8,84 euros en 2017 y 2018. Ocurre que en Alemania se realizaron estas subidas con excepciones. Por ejemplo, no

*El último informe conocido ha sido el del Banco de España, que tras el varapalo que su gobernador le propinó a los Presupuestos de Sánchez, ahora asegura que se perderán al menos 145.000 empleos. Mujeres, jóvenes y mayores de 45 años serán los colectivos más afectados*

se aplica a los menores de 18 años, los aprendices o a los que realizan prácticas durante su formación durante tres meses. Tampoco se aplica a desempleados de larga duración durante los primeros seis meses de empleo. Además, dice el estudio, el SMI alemán equivale al 48 por ciento del salario medio, muy por debajo del 65 por ciento que se alcanza en España. La conclusión de Funcas es que la subida del SMI afectó negativamente, a pesar de las excepciones, a los jóvenes y a los que tienen contratos más precarios. Por todo ello, Funcas recomendaría para paliar los efectos negativos que sin ninguna duda va a tener, el modelo alemán de establecer subidas más graduales y diferencias entre grupos de trabajadores.



ABOGADOS

HERENCIAS · ACCIDENTES DE TRAFICO · DESPIDOS  
DIVORCIOS · PRODUCTOS BANCARIOS · CLAUSULA SUELO

C/Escultor Marinas, 7, 1º B. Segovia · Telfs. 921 46 22 22 - 921 46 61 06 · martin@gsanroque.es

EL ADELANTADO  
DE SEGOVIA

EDITA:

EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.  
D.L. SG-7 1958

EDITOR

CARLOS HERRANZ CANO

DIRECTORA

TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

Redactor Jefe

Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad

Pilar Chousa Rincón

Redacción, Administración y Publicidad

Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)

40002 Segovia

Teléfono centralita: 921 43 72 61

Teléfono publicidad: 921 46 12 12

Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:

redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:

publicidad@eladelantado.com

Difusión controlada por la OJD

## VISTO y NO VISTO

Foto: Kamarero

En Segovia no hay problema para aparcar... si lo haces en lugares prohibidos

Esta sección está abierta a la participación. Si usted tiene alguna fotografía curiosa o significativa referida a la vida cotidiana de la ciudad o de la provincia, puede enviárnosla por correo postal o electrónico: redaccion@eladelantado.com





► SOCIEDAD

# La vitalidad de los mayores segovianos rompe moldes

El Índice de Envejecimiento Activo de la provincia de Segovia, 41,4, está por encima de la media regional, nacional y europea, a la altura de países como Finlandia

P. BRAVO / SEGOVIA

Las personas que nacieron a mediados del siglo pasado están rompiendo los estereotipos asociados al envejecimiento. Con su forma de vestir, su implicación en la sociedad, su cuidado de la salud y sus ganas de disfrutar hacen añicos las etiquetas de 'ancianos' y 'viejos' que ellos mismos han aplicado a los antepasados de su edad.

Los jubilados de ahora integran o encabezan manifestaciones, hacen deportes, no sueltan el móvil, cuidan a sus nietos e incluso a sus padres, en muchos casos son el soporte económico de sus hijos, viajan, pintan, hacen voluntariado y trabajan en colectivos sociales. Los séniors han revolucionado el concepto de edad y están siendo objeto de estudio de sociólogos e instituciones que están creando nuevas herramientas para calibrar su potencial de autonomía y vitalidad.

**CONCEPTO MULTIDIMENSIONAL** Uno de los indicadores más manejados es el Índice de Envejecimiento Activo (IEA), que se elabora desde 2010, y aquí es donde los segovianos reinan con un valor por encima de los regionales, nacionales y europeos, hasta superar a los séniors de Finlandia y Reino Unido. El liderazgo europeo en es-

ta materia lo tiene Suecia con (47,2 puntos), seguida de Dinamarca (43,2), Países Bajos (42,7), Reino Unido (41,3) y Finlandia (41,1).

En una escala de 0 a 100, la provincia de Segovia se lleva 41,4 puntos, uno más que la media de Castilla y León (39,6), casi ocho más que el promedio de España (33,6) y seis más que el índice de la Unión Europea (35,7).

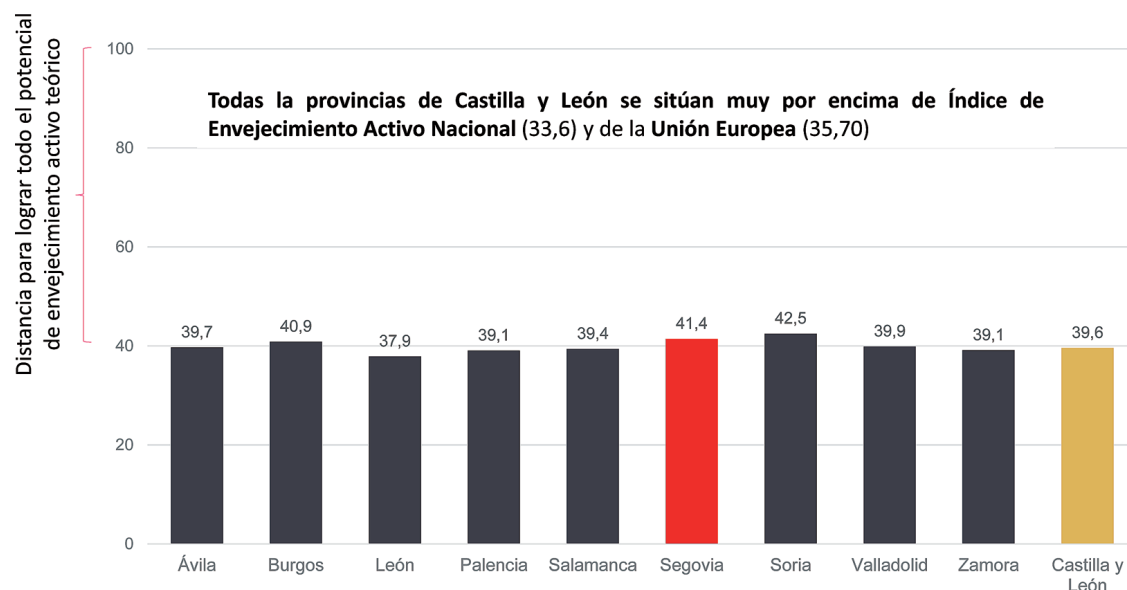
El envejecimiento activo es un concepto multidimensional definido por la Organización Mundial de la Salud como el proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad con el fin de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen.

El índice es una herramienta de medición comparada entre países acerca del potencial de las personas mayores para tener un envejecimiento activo y saludable. Mide el nivel de vida independiente que tienen las personas de 55 o más años, su participación en el mercado laboral, en actividades productivas no remuneradas o en acciones sociales. Se compone de 22 indicadores que se agrupan en cuatro dimensiones: empleo, participación social, vida independiente y segura, y capacidad para un envejecimiento saludable.



Los nuevos mayores dedican parte de su tiempo a viajar como forma de ocio, cultura y convivencia. / KAMARERO

## Índice de Envejecimiento Activo por provincia



FUENTE: GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES

Los datos del Índice de Envejecimiento Activo de Castilla y León, señalan que los mayores de esta Comunidad están entre los más activos de Europa, con indicadores que superan a estados como Alemania, Francia, Bélgica, Austria o Italia. Otra de las conclusiones es que Castilla y León supera en todas las dimensiones del Índice de Envejecimiento Activo los valores me-

diados alcanzados por España y supera la media de la Unión Europea en las dimensiones de participación social, vida independiente y capacidad y entornos apropiados. Cabe recordar que en la lista europea, España aparece en el lugar 18.

Una tercera conclusión destacable es que todas las provincias de Castilla y León se sitúan muy por encima del Índice de Enve-

cimiento Activo nacional, no hay grandes diferencias entre ellas y superan todas ellas también la media de la Unión Europea, si bien Soria es la más destacada, por delante incluso de Segovia. Ávila tienen un IEA de 39,7 puntos; Burgos, 40,9; León, 37,9; Palencia, 39,1; Salamanca, 39,4; Segovia, 41,4; Soria, 42,5; Valladolid, 39,9, y Zamora, 39,1.

**GARBANTEL**  
GRUPO EMPRESARIAL

En Segovia  
Calle José Zorrilla, 114  
Telf.: 921 60 00 10

Si ya tienes gas y cambias tu caldera te regalamos un termostato smartphone y su instalación.

GARBANTEL.COM

ASADOR - MARISQUERÍA - RESTAURANTE

## SAN MARCOS

JUNTO STO. FUENCISLA | ☎ 921 433 649

**14,50€**

**MENÚ DIARIO DE LUNES A VIERNES**

**28,00€**

**MENÚ ESPECIAL SAN MARCOS**

## AL DÍA | EL YACIMIENTO DE CONFLOENTA, UN NUEVO RECURSO TURÍSTICO

La idea de contar en la provincia con un amplio yacimiento romano visitable avanza a paso firme. Si en los últimos veranos, la Diputación Provincial ha apoyado las sucesivas campañas de excavación en la antigua ciudad romana del Duratón, en las

últimas semanas la Junta de Castilla y León ha procedido a colocar la correspondiente señalización en la zona. Desde la Institución se pretende que quien se acerque a Duratón pueda disfrutar de un entorno patrimonial y arqueológico único, integrado

por su espectacular iglesia románica de Nuestra Señora de la Asunción, su necrópolis visigoda y las excavaciones de la antigua ciudad romana de Confloenta, una de las más importantes entonces del actual territorio de Castilla y León.

# El Club de los 60 cuenta con cerca de 24.000 socios

Viajes, estudios y convivencia centran el programa integral de acción de la Gerencia de Servicios Sociales para favorecer el desarrollo personal y la vida independiente de los séniors

• Más de 190.000 personas de la región participan en distintas actividades relacionadas con el envejecimiento activo en la Comunidad, entre las que está el Programa Interuniversitario de la Experiencia.

P. B / SEGOVIA

Castilla y León presenta una de las poblaciones más envejecidas de España con un elevado índice de sobreenvejecimiento. La esperanza de vida en la Comunidad se sitúa en torno a los 80 años para los hombres y 85 años para las mujeres, siendo de las más altas del país. Para cubrir las necesidades y demandas presentadas por este sector de la población e impulsar la accesibilidad a los servicios, la Gerencia de Servicios Sociales considera necesaria la implicación de todas las entidades que trabajan en relación con el sector de personas mayores, profundizando en la coordinación interinstitucional y en la optimización y rentabilidad de los recursos.

Desde la Gerencia Territorial que lidera Carmen Well recuerdan que asumidas las competencias en materia de servicios sociales, se inició por la Comunidad un proceso para impulsar programas de prevención, dirigidos a evitar o retrasar situaciones que limitan la capacidad de autonomía personal. "Este tipo de programas de envejecimiento activo han ido adquiriendo una importancia cuantitativa y cualitativa cada vez mayor, destacando como un aspecto importante de los mismos las actividades de ocio", señalan desde la Junta.

En este contexto se regula el Club de los 60 como programa de envejecimiento activo desarrolla-



Inauguración del curso de la Universidad de la Experiencia en el edificio Santiago Hidalgo. / NEREA LLORENTE

## ENVEJECIMIENTO ACTIVO. CASTILLA Y LEÓN DATOS GENERALES PROVINCIA DE SEGOVIA

	2018	NOTAS
Socios Club de los 60	23.707	Dato a noviembre de 2017
Viajes (plazas ofertadas)	2.026	
Alumnos Programa universitario de la experiencia	354	Curso 2017/2018
Nº Sedes Programa universitario de la experiencia	2	Segovia y Cuéllar
Programa Acercamiento Intergeneracional: Alojamiento compartido	3	2 mujeres y 1 hombre
Programa Acercamiento Intergeneracional: Cultura, Conocimiento y Solidaridad	177 personas mayores	321 estudiantes y 14 profesores
Asociaciones de personas mayores	193	166 de ellas federadas

do por el Ejecutivo autonómico, que incluye actuaciones de información sobre recursos dirigidos a personas mayores, de turismo social y, en un momento posterior de termalismo. Cerca de 24.000 segovianos forman parte de este club.

Desde el año 2004 funciona la 'Tarjeta del Club de los 60' como un complemento a los programas prestados desde la Administración, con la finalidad principal de permitir el acceso, en condiciones favorables para las personas mayores, a numerosos servicios y establecimientos a través de descuentos y otras ofertas.

Uno de los atractivos del Club de los 60 es su oferta de viajes nacionales e internacionales así como el de estancias en balnearios de la Comunidad. La convocatoria para solicitar plaza para los viajes de 2019 está abierta hasta el día 12 de febrero. El programa de Termalismo cuenta con 2.818 plazas en cinco balnearios: Almeida en Zamora, Corconte en Burgos, Ledesma en Salamanca, Palacio de las Salinas en Valladolid y Retortillo en Salamanca.

**UNIVERSIDAD** Otra de las propuestas con mayor éxito es el Programa Interuniversitario de la Experiencia, una iniciativa de la Junta realizada en colaboración con las universidades públicas y privadas de la Comunidad que pretende dar a las personas mayores la posibilidad de acceder a la cultura como fórmula de crecimiento personal, un espacio de intercambio generacional, y una vía de participación solidaria en la sociedad. En la provincia se desarrolla en Segovia, con la coordinación de la Universidad de Valladolid, y en Cuéllar, con IE University.

Hay abierta una línea de acción encaminada a favorecer el acercamiento intergeneracional que se lleva a cabo en el marco de los convenios suscritos entre la Gerencia de Servicios Sociales, las Universidades de Burgos, León, Salamanca y Valladolid, y los ayuntamientos de Burgos, Palencia, Salamanca, Segovia, Soria y Valladolid. Aquí entran los programas de Alojamiento Compartido entre personas mayores y universitarios y el de Cultura, Conocimiento y Solidaridad en el que jubilados y estudiantes comparten experiencias así como participación en acciones sociales.

CATÁLOGOS | CARTELERÍA  
PAPELERÍA corporativa  
packaging | REVISTAS  
LIBROS | invitaciones  
DE BODA | PUBLICIDAD  
imaginación | DISEÑO

Hacemos realidad  
tus ideas

www.imprentarosa.com



imprenta  
**ROSA**  
CARBONERO EL MAYOR

Tel. 921 56 21 46  
Info@imprentarosa.com

## ► MUNICIPAL

Las familias monoparentales podrán recibir bonificaciones en tasas municipales

G. A. / SEGOVIA

El 10% de la corporación municipal forma parte de una familia monoparental. Al menos así lo asegura la concejala del Grupo Municipal UPyD Centrados en Segovia Esther Bermejo, que vio como los 25 concejales del consistorio segoviano votaban a favor de una moción presentada por la formación magenta para que el Ayuntamiento incluya bonificaciones a las familias monoparentales en las tasas, impuestos y precios públicos municipales en el ejercicio 2020, equiparándolas a las bonificaciones existentes para las familias numerosas.

**ESTUDIO ECONÓMICO** Bermejo hizo esa afirmación para dar a entender que es una realidad más frecuente de lo que podría suponerse en la sociedad segoviana y el concejal de Hacienda, Jesús García Zamora, cogió el guante aunque advirtió que para cualquier modificación de las tasas es necesario realizar antes un estudio económico.

En su exposición de motivos, la concejala de Centrados tomó como referencia la definición que el Ayuntamiento de Vitoria hace de familia monoparental: cuando solo hay un padre o madre, cuando hay separación legal, cuando no existe matrimonio, solo se convive (sin estar casados, porque se ha declarado la nulidad o porque se ha enviudado), cuando no existe pareja de hecho constituida conforme a la Ley reguladora de las parejas de hecho o cuando existe una resolución judicial.

A través de esta moción, además, Centrados en Segovia instaba a la celebración de una reunión de trabajo monotemática para delimitar los requisitos que deben cumplirse en Segovia para que una familia monoparental pueda acceder a estas bonificaciones.

# El Ayuntamiento instará a la recogida selectiva en el Hospital

La corporación aprueba por unanimidad una moción de Izquierda Unida aunque el concejal de Medio Ambiente advierte que los contenedores debe ponerlos la Junta

GONZALO AYUSO / SEGOVIA

El Ayuntamiento de Segovia instará a la recogida selectiva de residuos en el complejo del Hospital de Segovia, aunque es la administración autonómica, que gestiona las instalaciones, la que tiene que facilitar los contenedores de las diferentes fracciones, según ha explicado el concejal de Medio Ambiente, Ángel Berbel.

La corporación ha aprobado en el pleno de enero, celebrado esta semana, una moción de Izquierda Unida por la que su portavoz, Ángel Galindo, pedía que se realizaran las gestiones necesarias para que se lleve a cabo esta recogida selectiva.

Galindo ha explicado que, a través de trabajadores de este centro sanitario, de la red pública del Sacyl —Sanidad Castilla y León—, había tenido conocimiento hace unas semanas de que no se realizaba la separación de los residuos asimilables a los domésticos, aunque sí los sanitarios, que tienen una gestión especial.

El edil admite que esta información le había causado la lógica sorpresa “ya que las administraciones tienen que dar ejemplo, en algo que es una obligación”.

“Por el Hospital pasan a diario cientos de trabajadores, pacientes, acompañantes, etc. y se sirve una gran cantidad de comidas y cenas, lo cual acaba generando una alta cantidad de residuos de toda índole”, señala en la exposición de motivos de la moción.

Para Izquierda Unida, el reciclaje debe estar implantado en toda instalación que dependa de las administraciones públicas y “no hay ninguna justificación de peso para que no se realice una recogida selectiva en el complejo hospitalario que ayude a la reutilización y reciclaje de los residuos”.

En la moción se hace eco de la Ley 22/2011 de residuos y suelos contaminados, de acuerdo con los objetivos que ha fijado la Unión



El Hospital de Segovia recibe diariamente a centenares de personas, entre trabajadores, enfermos, familiares, etc. / KAMARERO

Europea, de manera que las autoridades competentes en cada Estado miembro deben adoptar “las medidas necesarias para garantizar que, antes de 2020, se reduzca a la mitad el peso de los materiales reciclables que acaban en el vertedero”.

**LAS TRES 'R'** Para caminar hacia ese objetivo hay que seguir fomentando principalmente tres prácticas: reducir el consumo, reutilizar parte de los residuos y reciclar en mayor porcentaje, según las reglas de las tres 'R'.

También ha recordado Galindo que el Ayuntamiento de Segovia ha aprobado varias resoluciones con relación al reciclaje y reutilización de residuos, como la ‘Declaración de Sevilla’, en favor de un modelo de desarrollo sostenible basado en la economía circular, o el Pacto de los Alcaldes para la elaboración del Plan de Acción para la Energía Sostenible

(PAES), cuya meta es alcanzar el objetivo de la UE de reducir en un 40% los gases de efecto invernadero de aquí a 2030, así como promover la adopción de medidas conjuntas para la atenuación del cambio climático.

La propuesta contó con el respaldo de todos los grupos políti-

cos y el propio concejal de Medio Ambiente aseguró que estaba de acuerdo con la exposición de motivos. Sin embargo, remitió tanto al contrato actual con la concesionaria, como al pliego que rige el procedimiento en marcha para la adjudicación del servicio de recogida de residuos a partir de este año y durante una década, que recoge expresamente un apartado para recogidas especiales y, dentro de este, para los residuos procedentes de centros comerciales, grandes productores, espacios polifuncionales, etc., que incluye al Hospital de Segovia.

El contrato establece el compromiso de recogida, transporte y la gestión y tratamiento por parte del Ayuntamiento pero indica que los medios para la pre-recogida —a través de compactador de punto fijo o contenedores de caja abierta— corren a cargo de estos grandes productores, a quienes podrá cobrar una tasa.



## Restaurante Lago

Celebra con nosotros cualquier evento disfrutando de nuestros nuevos menús

Avda. Don Juan de Borbón y Battemberg, 47. 40004 Segovia

Reservas Restaurante: 921 420 059

info@restaurante-lago.com

### MENÚS

1<sup>er</sup> plato: Crema de Nécoras o 6 Gambones del Atlántico  
2<sup>o</sup> plato: Lubina o Entrecott de Novillo  
Postre

Pan, Vino y Agua Mineral

Café

Precio: 25,00 € IVA INCLUIDO

1<sup>er</sup> plato: Crema de Nécoras  
2<sup>o</sup> plato: 4 Gambas de Isla Cristina, 3 Gambones del Atlántico, 3 Mejillones y 3 Langostinos por Persona  
3<sup>o</sup> plato: Carne o Pescado (a elegir)

Carnes: Cochinito Asado en nuestro Horno o Entrecott de Novillo o Rabo de Toro

Pescado: Merluza, Rodaballo o Lubina

Postre

Pan, Vino y Agua Mineral

Café

Precio: 35,00 € IVA INCLUIDO

1<sup>er</sup> plato:

1 Ración de Jamón Ibérico de Bellota para dos Px

2<sup>o</sup> plato:

Gambas de Isla Cristina

3<sup>o</sup> plato: Carne o Pescado (a elegir):

Carnes

Cochinito Asado en nuestro Horno, Entrecott de Novillo, Rabo de Toro

Pescado

Merluza, Rodaballo o Lubina

Postre

Vino Blanco Verdejo de Nieva

Vino Tinto Ribera del Duero Viña Sastre

Pan y Agua Mineral

Café

Precio: 45,00 € IVA INCLUIDO

TAMBIÉN DISPONEMOS DE UNA VARIADA CARTA

► MUNICIPAL



Un empleado de la actual concesionaria del servicio procede a limpiar el exterior de algunos contenedores actuales, los de mayor capacidad. / KAMARERO

## Los segovianos tiran 21.000 toneladas de residuos al año a los contenedores

Los puntos limpios recibieron el año pasado objetos y materiales que sumaban un peso de 1.185.708 kilos, lo que indica una reducción de más del 40% respecto a 2017

GONZALO AYUSO / SEGOVIA

Los segovianos tiran a los contenedores en torno a 21.000 toneladas de residuos al año, según la información facilitada por el Ayuntamiento de Segovia a las empresas que se han interesado por el nuevo contrato de recogida de residuos y limpieza viaria del municipio. A esa cifra hay que añadir 1.185 toneladas correspondientes a los objetos, materiales, etc. depositados tanto en los dos puntos limpios fijos como en el punto limpio móvil el año pasado.

Precisamente, mientras la cifra de residuos recogida por la actual concesionaria del servicio, FCC Medio Ambiente en los contenedores repartidos por el municipio ha permanecido relativamente estable en los últimos cinco años, oscilando entre las 20.450 toneladas de 2017 y las 21.189 de 2016, en el caso de los puntos limpios los datos facilitados por los responsables municipales muestran un impor-

tante descenso, superior al 40%, en el peso de los residuos recibidos a través de los puntos limpios, que han pasado de 2.018,6 toneladas en 2017 a 1.185,7 en 2018.

**TIPO DE RESIDUOS** En el caso de los residuos recogidos el año pasado en contenedores, la mayor producción, en peso, corresponde al contenedor de materia orgánica y resto de residuos, con una cifra que el año pasado superó las 17.704 toneladas, por debajo de las registradas en los años 2014, 2015 y 2016 (en torno a las 18.000 toneladas) pero superando a la del año anterior, cuando fue de 17.370.

La segunda posición en producción de residuos de la ciudad la ocupan el papel y el cartón — contenedor azul—, que sumaron casi 1.380 toneladas en 2018, cifra récord en los últimos cinco años, con más de 300 toneladas por encima que en 2015, por ejemplo.

En cuanto al vidrio, las 989 to-

neladas recogidas del contenedor verde el año pasado es la segunda más alta del último lustro o quinquenio, solo superada en el año 2015, cuando alcanzó las 1.007 toneladas.

Los envases ligeros —contenedor amarillo— alcanzaron también una cifra récord en peso, 879,73 toneladas, aunque en este caso sería muy útil conocer el volumen, un problema evidente en cualquier domicilio familiar y que se hace patente por la frecuencia en la que los contenedores se saturan, en comparación con los de papel-cartón o vidrio.

**ROPA EN PUNTOS LIMPIOS** La información facilitada a las empresas interesadas en el citado contrato municipal indica la ropa recogida en contenedores y advierte que incluye también la depositada en los puntos limpios. Obviamente, la comparación en este caso con los años anteriores no es posible por-

que a lo largo de 2018, y parte de 2017, se retiraron los contenedores de ropa de la vía pública y sólo fue posible llevarla a los puntos limpios o a los contenedores, ajenos a la gestión municipal, de Cáritas en algunas parroquias de la ciudad.

En este sentido, las casi 11 toneladas recogidas en 2018 se corresponden exclusivamente a la depositada en los puntos limpios, y así aparece en la información sobre la producción que sobre estos recursos se ha facilitado.

Como curiosidad, esta cifra relativa a ropa y tejidos es la mitad de la depositada en los puntos limpios en 2017.

Por otro lado, los segovianos desecharon una media de 146 toneladas de ropa al año, tanto en contenedores como en los puntos limpios, en el trienio 2014-2016, con una progresión creciente, ya que el primero de esos años sumó 140,46 toneladas, casi 145 en 2015 y 154,68 en 2016 para bajar a 122,76 en 2017.

### Un error y 53 preguntas

En el pleno del Ayuntamiento de Segovia celebrado el pasado viernes, la corporación aprobó una rectificación en el estudio económico del pliego que rige el procedimiento para adjudicar el servicio de recogida de residuos y limpieza viaria. Se trata de un error material advertido por alguna de las empresas que se ha interesado por este contrato y que han formulado hasta 53 preguntas para aclarar algunas cuestiones de este documento. En este sentido, el error de transcripción se refiere al número de unidades con las que se identificarán los contenedores, para informatizar el sistema de recogida, que asciende a 1.867 y no a 1.267 como recogía el plan de inversiones. El Ayuntamiento ha indicado que, en cualquier caso, el coste de esos identificadores permanece invariable, 69.685, aunque en lugar de un precio unitario de 55 euros se estima ahora en 37,32 euros, "dentro de los precios de mercado", según recoge el informe técnico.

Como se recordará, el Ayuntamiento ha planteado la renovación total del parque actual de contenedores, incluidos los soterrados, y la empresa que resulte adjudicataria del contrato debe proponer un plan de contenerización y de mantenimiento de los mismos.

También ha sido exponencial el aumento de la producción de aceite usado en los contenedores especiales ubicados en diferentes puntos de la ciudad. En el primer caso, se ha pasado de 12 toneladas en el año 2014 a casi 20 en 2018.

Por el contrario, las pilas han registrado un descenso significativo, al pasar de 8,39 toneladas en 2015 a 6,86 el año pasado, a pesar de que se registró un repunte respecto a 2017, cuando la cifra fue de 5,91 toneladas.

**MENOS LAVADORAS** La producción de residuos depositados en los puntos limpios descendió en prácticamente todas las tipologías a lo largo del año pasado, pero fue especialmente significativo en el caso de las lavadoras, ya que si en 2017 el peso de estos electrodomésticos desechados superó los 734.000 kilos, el año pasado no llegó a 223.000. En equipos electrónicos, sin embargo, se incrementó ligeramente.



# La Granja · Campo de Nolo

ALQUILAR ES TIRAR EL DINERO

7 ÚLTIMAS VIVIENDAS

EN CONSTRUCCIÓN: VIVIENDAS DE CALIDAD CON GAS NATURAL



MAXIMA CALIDAD

C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO  
C/La Granja, 4 · PARQUE ROBLEDO  
Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com  
www.arco-ramirez.com

Telf.: 921 47 14 74 · 921 43 64 12

SANTA AGUEDA 2019

LA FIESTA DE LAS MUJERES



1. Las aguederas de Nueva Segovia desafiaron al frío y a la incipiente nieve para bailar animadamente la jota ante la imagen de Santa Agueda en la procesión tras la misa solemne. 2. En el barrio de San Millán, las aguederas quisieron hacerse una 'foto de familia' en el altar de la iglesia una vez finalizada la eucaristía ataviadas con el bonito traje regional. 3. Las alcaldesas de Nueva Segovia esperan la quema del 'pelele' que ejemplifica la intolerancia ante la condición femenina, que tuvo lugar frente a la iglesia de La Resurrección. / FOTOS: KAMARERO

M.G. / SEGOVIA

El calendario marca el día 5 de febrero la fecha de celebración de la festividad de Santa Águeda, en la que las mujeres segovianas recogen el testigo de una tradición secular para honrar a la joven siciliana que subió a los altares como memorial a su martirio a manos del procónsul romano Quintiliano allá por el siglo III d.C.

La actividad aguedera ha adelantado obligatoriamente las celebraciones de la fiesta, al caer este año en martes, y en los barrios de Nueva Segovia y San Millán las mujeres lucieron ayer los ricos trajes segovianos para participar activamente en las actividades organizadas a tal fin.

En esta ocasión, los manteos

fueron bienvenidos para aliviar el intenso frío de una jornada típicamente invernal, que no fue obstáculo para poder disfrutar de un día en el que se amalgaman tradición y reivindicación de la condición femenina en términos de respeto e igualdad.

En Nueva Segovia, la encargada de poner voz a las aguede-

ras en su pregón festivo fue la concejala de Obras del Ayuntamiento de Segovia Paloma Maroto, que reivindicó los valores femeninos como puntales de la sociedad, y precisó que las mujeres "tenemos que alzar la voz para que nadie nos quite lo que hasta ahora hemos conseguido".

Ante la alcaldesa Clara Lu-

quer y la subdelegada del Gobierno Lirio Martín, Paloma Maroto puso de manifiesto la importancia del trabajo de las mujeres a lo largo de la historia, así como el rechazo explícito y expreso hacia el maltrato, la desigualdad o la trata de mujeres, entre otros problemas. La concejala apeló a la reivindicación

"desde la sensatez" y reclamó a los hombres que se incorporen a esta tarea para conseguir "un mundo más justo".

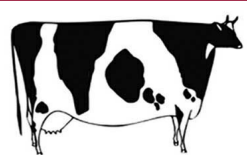
La procesión con la imagen de la santa y la quema del 'pelele' puso fin a las actividades en el barrio de Nueva Segovia.

En San Millán, las aguederas también dejaron su sello en la tarde de ayer, con una misa solemne y una procesión en la que participaron cerca de un centenar de mujeres, que también contaron con la presencia de la alcaldesa en los actos.

La Eucaristía dio paso a un aperitivo servido en un restaurante próximo, donde el buen ambiente y alguna que otra jota en honor a Santa Agueda prolongaron la fiesta hasta la noche.

# CALOR SOLIDARIO CONTRA EL FRÍO

Las aguederas de Nueva Segovia y San Millán reivindican la condición femenina en sus celebraciones de Santa Águeda



## LA PARRILLA DE TEJADILLA

Teléfonos reserva: 921 44 21 49 - 921 43 43 23 - 654 317 434

Miércoles

SOPA CASTELLANA  
COCHINILLO CON ENSALADA  
POSTRE CASERO

11,90€ IVA INCLUIDO

Viernes

ENTREMESES  
ARROZ CON BOGAVANTE  
POSTRE CASERO

10,90€ IVA INCLUIDO

CERRAMOS LUNES

Abrimos viernes y sábados por la noche

Terrazas con servicio de comedor (zona de fumadores)

### Menú del Día

Martes a viernes, excepto festivos

8 PRIMEROS a elegir  
8 SEGUNDOS a elegir  
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 9,95€ IVA INCLUIDO

### Menú Sábados y Festivos

8 PRIMEROS a elegir  
8 SEGUNDOS a elegir  
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 14,95€ IVA INCLUIDO

### Menú Especial Todos los días

Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland
- Croquetas caseras de jamón ibérico
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde
- Revuelto de morcilla con patatas paja
- Carpaccio de buey al queso de oveja
- Plato de cuchara
- Ensalada mixta
- Ensalada de solomillo con salsa de queso
- Espárragos trigueros

Segundos a elegir

- Carne de ternera al plato
- Entrecot de ternera a la parrilla
- Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata
- Dorada a la espalda
- Bacalao al pil-pil.
- Gambones a la plancha.

Postres caseros.

Pan, agua, vino incluido  
19,50€ IVA INCLUIDO

## Menú especial de BUEY

A ELEGIR:

Primeros:

- Croquetas caseras de jamón ibérico.
- Ensalada crujiente de langostinos con mayonesa de crustáceos.
- Revuelto de morcilla.

Segundos:

- Carne de buey al plato.
- Entrecot de buey a la parrilla.
- Chuletillas de cordero lechal.
- Presa ibérica con salsa de boletus.
- Gambones a la plancha.
- Dorada a la espalda

Postres caseros

15,90€ IVA Includo  
Excepto sábados y festivos al mediodía

- Los menús de los viernes y miércoles incluyen vino, gaseosa, agua y pan.
- El menú especial de buey incluye: vino o cerveza, gaseosa, agua y pan.
- Todo lo que se pida fuera del menú se cobrará aparte.
- El cambio del primer plato por otro del MENÚ DEL DÍA tendrá un suplemento de 2€.



► TIEMPO

# La nieve crea problemas de tráfico en las zonas mas próximas a la sierra

Tráfico recomienda precaución en toda la red viaria provincial por placas de hielo

• Los servicios de vialidad invernal de la Diputación trabajaron durante toda la jornada en las carreteras más cercanas a la falda del Guadarrama.

EL ADELANTADO / SEGOVIA

Aunque las previsiones meteorológicas para las próximas horas alejan la borrasca profunda 'Helena' de la provincia, sus efectos se dejaron sentir a lo largo de la jornada de ayer en toda la provincia, y de forma especial en aquellas zonas más próximas a la Sierra de Guadarrama.

El pronóstico se cumplió y la nieve llegó en cotas inferiores a los 700 metros, dejando un blanco paisaje en la falda de la sierra en localidades como Sotosalbos, Cezezo de Abajo, Sepúlveda, Pedraza

y La Granja y Valsaín.

La intervención de los servicios de vialidad invernal de las instituciones consiguió realizar una labor preventiva que derivó en una escasa afectación en el tráfico de las nevadas, aunque si bien es cierto que a primera hora de la mañana el tráfico entre Sepúlveda y Pedraza se vio complicado por esta circunstancia.

Los vehículos del parque de maquinaria de la Diputación recorrieron las zonas afectadas tanto ayer como en la tarde-noche del viernes para realizar labores preventivas y de retirada de nieve en algunas zonas, como en La Granja y Valsaín.

De este modo, a la hora del cierre de esta edición sólo era necesario el uso de cadenas en los puntos kilométricos 12 al 24,075 de la CL-601 entre La Granja y el Puerto de Navacerrada y en la SG-



La nieve ofrece su peor cara.

La aparición de la nieve en zonas próximas a la sierra, como en el caso de La Granja, ofreció problemas de tráfico en las carreteras y en el centro urbano, que obligó a emplearse a fondo a los servicios de vialidad. / KAMARERO

615 entre Navacerrada y el límite con la comunidad de Madrid, así como en la SG-112 entre Riofrío de Riaza y el límite con Castilla La Mancha.

En la capital, la nieve se dejó ver a primera hora de la tarde en

forma muy escasa, y los dispositivos de vialidad invernal del Ayuntamiento mantuvieron el estado de alerta durante toda la jornada, sin que se registraran incidencias reseñables.

De cara a los próximos días, el

temporal vinculado a la borrasca tiende a remitir hoy domingo, donde se experimentará una acusada bajada de las temperaturas con mínimas de cinco grados bajo cero, pero desaparecerá la previsión de nevadas.

## Los pensionistas salen a la calle en defensa del sistema de pensiones.

Varias decenas de personas se sumaron ayer a la concentración convocada por la Plataforma Segovia Pensiones en el marco de la convocatoria realizada a nivel nacional por la Coordinadora Estatal por la Defensa del Sistema Público de Pensiones. La avenida del Acueducto fue el escenario elegido para la protesta, en la que los pensionistas expresaron su rechazo al decreto ley de revalorización aprobado por el Gobierno el pasado mes de diciembre, con el que consideran reducido su poder adquisitivo y mermodos sus derechos. En la fotografía, un grupo de manifestantes junto a la pancarta instalada en la concentración. / FOTO: K.



muebles  
**Thermobel**

¿qué es una habitación sin muebles?

www.thermobel.es

Diseño y calidad  
sin salir de Segovia



Visite nuestra gran Exposición. Sólo estamos en el Polígono Industrial El Cerro. C/ Atalaya 26. Segovia

► MUNICIPAL

# Los actos oficiales del Día de la Mujer se celebrarán el 7 de marzo

El Consejo Municipal ha decidido adelantar la fecha ante el anuncio de la convocatoria de huelga coincidiendo con la jornada internacional que reivindica los derechos del colectivo

• El Consejo Municipal de la Mujer intensifica su actividad de cara a la organización del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, que este año coincide con una convocatoria de huelga, tras el amplio respaldo de la iniciativa en 2018.

EL ADELANTADO / SEGOVIA

Ante el anuncio de esta nueva convocatoria el Consejo ha decidido que los actos oficiales se trasladen al día 7 de marzo, lo que no quiere decir que el mismo día 8 no se realicen actividades, aunque todavía están por definir, según fuentes municipales.

En un encuentro celebrado esta misma semana, bajo la presidencia del concejal de Igualdad del Ayuntamiento de Segovia, Andrés Torquemada, el Consejo ha adelantado parte del programa que se prepara con motivo de la conmemoración del Día de la Mujer.

En este sentido, el 5 de marzo a las 9,30 horas se celebrará una jornada derivada del proyecto mujer ante las tecnologías de la comunicación: creadora, emprendedora y ciberacosada. Esa misma tarde, a las 18,00 horas está previsto que la sala municipal de La Alhóndiga acoja la jornada 'Elecciones al Parlamento



Los participantes en el encuentro que ha celebrado este consejo sectorial en el Ayuntamiento de Segovia. / E. A.

Europeo. El papel de la mujer en Europa'.

Además el 28 de marzo se organizará la jornada del Servicio del Hogar familiar en la plaza de San Martín (por la mañana) y por la tarde en el centro cívico de San José.

En el listado de propuestas, un año más, el Consejo Municipal de la Mujer convocará el Certamen

de relatos breves 'La igualdad como valor en la sociedad', que alcanza la sexta edición.

Los textos deben abordar temas como la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, la lucha contra la violencia de género, el desarrollo integral de las personas, la participación social, política y laboral de las mujeres, la corresponsabilidad en el entor-

no familiar y los marcos de convivencia en igualdad.

Está previsto que la convocatoria se realice a lo largo de estos meses de febrero.

A través de este órgano de participación del Ayuntamiento, los colectivos y entidades que lo integran pueden presentar sus propuestas y de esta manera se elabora un programa conjunto.

## Buen balance del Día contra la Violencia

En colaboración con los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad el Consejo continuará celebrando cada segundo viernes todos los meses concentraciones contra la violencia de género.

Este Consejo sectorial de la Mujer ha aprovechado la reunión de trabajo celebrada esta semana en la Sala de la Chimenea del Ayuntamiento para hacer balance del programa de actividades organizadas con motivo del Día contra la Violencia de Género (25 de noviembre) y para agradecer la colaboración desinteresada del grupo instrumental y vocal Audite que ofreció el concierto 'Un programa de Cine' en el ágora de la UVa, al que asistieron más de 500 personas y se convirtió "en un importante escaparate de la actividad que desarrollan las entidades que integran el consejo sectorial de la mujer así como una potente llamada de atención ante la violencia que se ejerce contra la mujer y la necesidad de alcanzar la igualdad real", según ha señalado el Gabinete de Alcaldía del Ayuntamiento de Segovia en una nota de prensa.

Por otro lado, el Consejo ha destacado la "respuesta muy importante" del acto central del Día internacional contra la violencia de género 'Tejiendo redes contra la violencia hacia las mujeres' que se celebró en un espacio tan céntrico como el Azoguejo.



**Fiesta de Las Candelas en Hontoria.** El barrio de Hontoria, que conserva todavía mucho carácter rural y donde sus vecinos se esfuerzan por mantener las tradiciones heredadas de sus mayores, está celebrando este fin de semana la fiesta de Las Candelas, dentro de sus populares fiestas de invierno que comenzaron el fin de semana anterior con los actos en honor a San Vicente Mártir. El obispo de la Diócesis de Segovia, César Franco, ofició a las 13,30 horas de ayer sábado una misa solemne en honor a la Virgen de las Candelas. Antes, desde las 12,30 horas del mediodía, el grupo Los Karriolos protagonizó una revolada por las calles de la localidad y se cumplió con la tradición de 'la recogida' de las autoridades y de la madrina de la fiesta, este año Ana Arnay Delgado. Tras la misa se ofreció un refresco en el salón municipal y por la tarde, a partir de las cinco, y a pesar del frío intenso, se celebró la procesión con la imagen de la Virgen de las Candelas en andas y el acompañamiento musical de Los Karriolos, así como las danzas del grupo de paloteo de Hontoria. Para la noche estaba prevista una discomóvil y hoy domingo habrá misa para los difuntos de la cofradía y una comida de hermandad. / FOTO: A. CABRERA

nizó una revolada por las calles de la localidad y se cumplió con la tradición de 'la recogida' de las autoridades y de la madrina de la fiesta, este año Ana Arnay Delgado. Tras la misa se ofreció un refresco en el salón municipal y por la tarde, a partir de las cinco, y a pesar del frío intenso, se celebró la procesión con la imagen de la Virgen de las Candelas en andas y el acompañamiento musical de Los Karriolos, así como las danzas del grupo de paloteo de Hontoria. Para la noche estaba prevista una discomóvil y hoy domingo habrá misa para los difuntos de la cofradía y una comida de hermandad. / FOTO: A. CABRERA

► SOCIEDAD

# Cruz Roja atendió a 100 personas en situación de pobreza energética

La oenegé ha repartido un total de 34 'kits' de eficiencia para mejorar el consumo energético en otros tantos hogares



Fachada de la sede provincial de Cruz Roja en Segovia. / KAMARERO

EL ADELANTADO / SEGOVIA

La llegada del frío en invierno supone algo más que un problema para miles de personas en la provincia, cuya situación económica hace inviable poder afrontar los gastos de calefacción de su casa. La denominada 'pobreza energética' es una de las lacras que deja la crisis económica, y que ha obligado a oenegés como Cruz Roja a emplear una buena parte de sus recursos asistenciales a intentar solucionar el problema de la calefacción a las familias en situación de vulnerabilidad desde sus proyectos de intervención.

En Segovia, Cruz Roja lleva a cabo el proyecto de prevención de la exclusión residencial, implantado en 2017 y que ha facilitado información y orientación a 66 familias, de las cuales se ha proporcionado ayudas económicas de alquiler a 35 familias, hasta alcanzar un total de 100 ayudas, según los datos facilitados por la oficina provincial de esta institución.

Desde el proyecto de lucha contra la pobreza energética Cruz Roja Segovia, ha impartido a lo largo de 2018, cinco talleres en los que han participado una veintena de voluntarios con un alcance total de 85 personas, a los que se les ha asesorado sobre buenos hábitos medioambientales en el hogar con el objetivo de reducir el consumo de energía y ahorrar en la factura eléctrica. Además se han repartido kits de eficiencia energética para el hogar a un total de 34 familias en situación de extrema vulnerabilidad. Estos Kits incluyen burletes para aislar puertas y ventanas, temporizadores, regleta interruptor y reflector para radiadores.

A nivel nacional, Cruz Roja Española atendió en 2017 a más de 10 millones de personas a nivel nacional e internacional, cerca de 6 millones en España. De ellas, más de 1.700.000 personas son atendidas desde los proyectos de intervención social, y más de 470.000 se encuentran en situación de extrema vulnerabilidad.

El boletín sobre 'La vulnerabilidad asociada al ámbito de la vivienda y pobreza energética en la población atendida por Cruz Roja' presentado hace un par de semanas recoge datos preocupantes sobre la situación de las personas atendidas por Cruz Roja: el 83,3% está en riesgo de pobreza y exclusión social, más del 65% son mujeres, en cerca de la mitad de los hogares viven niños y niñas y hay una importante presencia de familias mono-marentales y/o numerosas, personas mayores y/o con discapacidad.

## Valores por encima del valor.

Cajaviva, cercana a ti,  
lo bastante grande para  
resolver tus necesidades,  
lo bastante pequeña  
para saber qué necesitas.



Las personas,  
son lo importante para nosotros.

[www.cajaviva.es](http://www.cajaviva.es) [www.ruralvia.com](http://www.ruralvia.com)

  
cajaviva  
cajarural

## ► EDUCACIÓN

## Castilla y León Digital pone en marcha tres cursos sobre el uso de ordenador y Whatsapp

EL ADELANTADO / SEGOVIA

El programa Castilla y León Digital (CyL Digital), de la Dirección General de Telecomunicaciones de la Consejería de Fomento y Medio Ambiente, oferta durante el mes de febrero en Segovia tres cursos que tienen como objetivo adentrar a los participantes en el uso del ordenador y enseñarles a utilizar la aplicación Whatsapp. Estas actividades, totalmente prácticas y gratuitas, pretenden familiarizar a los alumnos con el uso de las nuevas tecnologías.

El primero de los cursos, 'Aprender a usar Whatsapp' es una actividad a través de la cual los alumnos aprenderán a utilizar esta aplicación de mensajería. Entre los conocimientos que se van a impartir se incluye el envío de mensajes de texto, fotos y vídeos, el significado de los ticks (o doble check) al lado de los mensajes, aprenderán también cómo enviar ubicaciones y contactos, a crear grupos de chat con sus contactos, a cambiar el estado, añadir y bloquear contactos, y también profundizarán en los distintos botones que se encuentran en el apartado de ajustes.

El taller, que se impartirá en el Espacio CyL Digital de Segovia y cuenta con diez plazas, tendrá una duración de seis horas divididas en cuatro sesiones de una hora y media cada una. Las clases empezarán el día 4 de febrero en horario de 10.00 a 11.30 horas y continuará los días 6, 11 y 13 en las mismas horas. Para participar, lo único que se solicita, es llevar tu propio dispositivo móvil con sistema operativo Android y tener cuenta en Gmail.

Paralelamente, el día 7 de febrero comenzará el taller 'Primeros pasos con el ordenador: ratón y teclado', un curso que trata de familiarizar al alumno con el uso de las dos principales formas de comunicación de este dispositivo; el ratón y el teclado.

La actividad está dividida en dos partes, una primera parte de explicación de conceptos, es decir, para qué sirven cada uno de los botones del ratón y las distintas partes del teclado; y una segunda parte de práctica en la que se ejercitará lo aprendido realizando una serie de ejercicios.

Por último, el día 19 de febrero comenzará el tercero de los cursos del programa, 'Primeros pasos con el ordenador: trabajando con ventanas, carpetas y ficheros', una actividad que pretende iniciar a los alumnos en el uso del ordenador, y para el que es necesario conocimientos básicos del uso del ratón y teclado

## ENTREVISTA

## JUAN MAYORGA • DRAMATURGO Y ACADÉMICO DE LA LENGUA

ANA VÁZQUEZ / SEGOVIA

La última vez que un texto de Juan Mayorga visitó el Teatro Juan Bravo fue en diciembre de 2017. Entonces, Blanca Portillo y José Luis García-Pérez salieron ovacionados de Segovia por su interpretación, pero también por la intensidad y la sabiduría de cada palabra contenida en uno de los guiones más brillantes de quien ocupa la silla 'm' de la Real Academia de la Lengua Española. Mañana domingo, 3 de febrero, a partir de las 20:30 horas, una nueva obra de Mayorga, 'el mago', hará reflexionar de nuevo al público segoviano.

**'El crítico', 'El cartógrafo', con la que visitó por última vez el Teatro Juan Bravo, 'La intérprete' o 'El mago', ¿qué tienen en común estas profesiones dentro del teatro de Mayorga?**

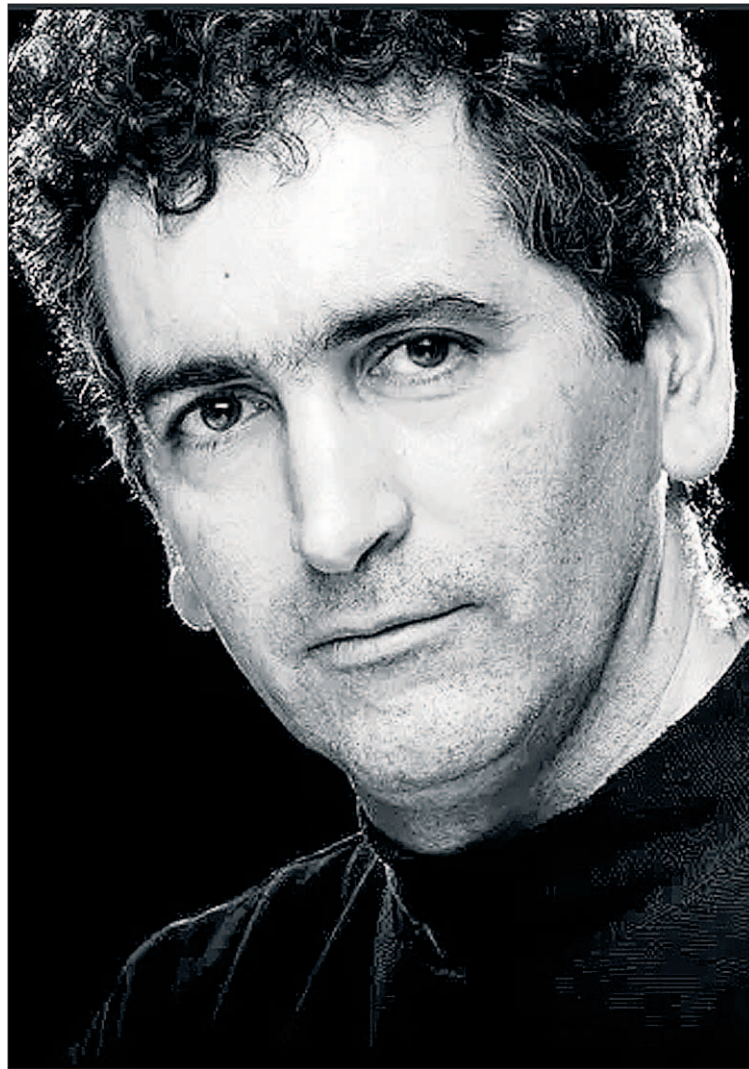
Es muy interesante lo que me pregunta; nunca me habían llamado la atención sobre la posible afinidad de esos títulos. Hay una primera coincidencia obvia, y es que en todos los casos se trata de oficios. Sucede que, más allá de eso, son todas obras en las que, de algún modo, hay una reflexión o una indagación sobre el lugar del teatro en nuestra vida. Creo que son obras que proponen una reflexión sobre el teatro y finalmente una reflexión sobre el teatro de la vida.

**Los espectadores segovianos salieron conmovidos de la representación de 'El cartógrafo', pero poco tiene que ver esta obra con 'El mago'. ¿Cambiarán esa reflexión por la risa o esa risa sólo es parte de un truco más profundo?**

Sí, es verdad que esta obra... No sé cómo decirlo... No me gusta comparar mucho las obras, pero creo que ésta es una obra en la que, desde el estreno, hemos sido acompañados por risas y sonrisas, e incluso a veces por carcajadas; pero creo que, por otro lado, hay asuntos muy serios que se tratan en ella. Hay un asunto central que es la tensión entre la realidad y el deseo. Y creo que esa tensión entre la realidad y el deseo se da, en alguna medida, en todas las vidas; y, sobre todo, se da en las familias y en las parejas. Me refiero al hecho de que una persona se vea, de algún modo, atrapada por la imagen que otros tienen de ella. Y ese es un asunto central en 'El mago' y un asunto sobre el que quizás algunos espectadores, además de reírse o no, en todo caso mediten.

**De cualquier modo, está escrita en clave cómica...**

Hay claramente, en determinados momentos, estrategias de comedia. Pero por otro lado, para mí es muy importante que el espectador se pregunte qué es lo que está viendo. Siempre digo que el teatro, siendo arte del conflicto, no sólo nos presenta conflictos en el escenario, sino que abre conflictos entre el escenario y el patio de butacas. El conflicto entre el espectador y el actor es el más importante; por eso me parece interesante que el espectador se planteé qué está viendo. Y que, hasta en cierto momento, se plantee si



Mayorga trae hoy al Teatro Juan Bravo su última obra teatral. / EL ADELANTADO

# «EN 'EL MAGO' EL ASUNTO CENTRAL ES LA TENSION ENTRE REALIDAD Y DESEO»

está viendo una comedia o un drama. Hay algo bien importante en la obra y es que, de algún modo, hay una ambigüedad que la atraviesa; ¿hasta qué punto la declaración que hace el personaje de Nadia al principio de la obra es verdad? ¿o es algo que se le está ocurriendo en ese momento o algo con lo que quiere abrir una crisis familiar?. Esa ambigüedad siempre está siempre en el aire y es algo a lo que el espectáculo no quiere dar respuesta. Queremos que sea el espectador quien responda a esa pregunta.

**¿Cuánto ayuda la palabra que sé que como buen académico de la RAE cuida a resolver esa cuestión?**

Precisamente la palabra es, sin duda, el mayor medio de transformación del mundo que tenemos; y de transformación de nosotros mismos y de nuestras relaciones con los demás. ¿Qué somos, fundamentalmente, sino el relato con

palabras que hacemos de nuestra propia existencia? ¿En qué medida nuestra relación con el mundo no está atravesada de palabras? Nuestros miedos y nuestras fantasías se construyen con palabras e incluso a veces han sido generados por ellas.

La palabra tiene una capacidad creadora y es cierto que, al fin y al cabo, lo que vamos a ver mañana en el Teatro Juan Bravo, no es sino a seis actores inventando un mundo, fundamentalmente con palabras. También es fundamental la elocuencia de sus cuerpos, pero desde luego, de forma decisiva, la palabra.

**Volviendo a 'El cartógrafo', lo que sí comparten ambas obras es a José Luis García-Pérez; ¿qué descubrió en él que le haya hecho volver a llamarlo para 'El mago'?**

Hay varios actores con los que había trabajado; con Clara Sanchís trabajé en 'La lengua en pedazos' y fue una cómplice extraordinaria. Creo que José Luis García-Pérez es

un actor enorme, como lo son todos los que están en el elenco; porque es un gusto trabajar con María Galiana, con Tomás Pozzi, con Ivana Heredia y con Julia Piera. En lo que a José Luis se refiere, si fue asombroso encontrar que era capaz de representar a nueve personajes distintos en 'El cartógrafo', aquí lo que me ha fascinado es que él es capaz de encontrar nueve colores distintos en un mismo personaje, nueve rostros distintos en un mismo personaje; lo cual, en alguna medida, me parece incluso más difícil.

**Ya ha contado en varias entrevistas que la obra surge de un espectáculo en el que, a pesar de presentarse como voluntario para ser hipnotizado, fue rechazado, ¿recuerda qué pensó exactamente en ese momento?**

Lo que me ocurrió es que cuando volvía a sentarme, antes de preguntarme por qué habría sido rechazado, me pregunté si estaría en ese momento hipnotizado, a pesar de que me habían rechazado. Y en segundo lugar, observé en los voluntarios que no habían sido rechazados algo muy interesante; por un lado estaban entregando su libertad, ya que la hipnosis tiene algo de eso, de entrega de tu voluntad a otro, de suspensión de tu juicio, pero al mismo tiempo, parecían sentirse más libres que nunca.

Había algo de paradójico en la hipnosis. Había una cierta cautividad, pero uno se sometía voluntario a esa cautividad y, al mismo tiempo, en ese estado, se desinhibía. Aparecían otras cadenas, pero desaparecían otras de la vida cotidiana. Eso me llamó mucho la atención.

Por otro lado, me pareció interesante que, por supuesto el hipnotizador, y sobre todo los voluntarios, tenían algo de actores. No hace falta subrayar la teatralidad del mago, pero también conviene llamar la atención sobre la teatralidad de quienes suben al escenario con él. De algún modo, como los propios actores, suspenden lo que son para empezar a ser habitados por otros.

**Para Segovia, y en concreto para la editorial La uña RoTa, sus obras han sido un talismán, pero ¿qué papel tiene Segovia para Mayorga?**

Segovia es una tierra que me es querida por distintas razones; una es porque pasé bastante tiempo en un pueblo muy querido para mi familia, que es El Espinar. Y desde El Espinar hemos hecho muchas excursiones a bellos lugares de la provincia y, desde luego, a la propia Segovia, que es una de las ciudades más bonitas de España. Por otro lado, ocurre que, efectivamente, soy amigo —no sólo un autor editado por La uña RoTa— de Mario Pedrazuela y Carlos Rod y la verdad es que desearía que fuesen mis editores siempre. Ellos tienen realmente un amor al libro; editan los libros en los que creen y luego los cuidan. Hay una belleza de los propios libros; en mi caso, además, siempre están ilustrados por Daniel Montero Galán, a quien aprecio mucho.

► PATRIMONIO

# La Diputación pide un inventario de construcciones de 'piedra en seco'

El pleno provincial aprobó por unanimidad esta propuesta del Grupo Socialista que también reclama un nivel de protección para las edificaciones con este técnica tradicional

JUANA HITTA / SEGOVIA

La Diputación Provincial solicitará a la Junta de Castilla y León la realización de un inventario general por provincias de las construcciones tradicionales de Castilla y León levantadas por la técnica de 'piedra en seco'. Esta propuesta del Grupo Socialista, que fue aprobada por unanimidad en el último pleno provincial, reclama también establecer un nivel de protección para las construcciones tradicionales de la Comunidad levantadas por esta técnica tradicional, así como fijar líneas de ayuda o subvenciones de convocatoria anual, destinadas al mantenimiento, conservación y recuperación de este tipo de construcciones.

La iniciativa incluye que se presente la candidatura de la arquitectura o el arte de construir muros con la técnica de 'piedra en seco' al Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad.

En la provincia de Segovia, existen varios ejemplos de este tipo de construcciones, como los vallados de piedra rústica de Na-



Un chozo de piedra en la Cañada Real Soriana Occidental. / KAMARERO

vas de Riofrío, de Cabanillas del Monte, Torrecaballeros y de toda la Sierra de Guadarrama. También se incluyen los cercados de 'piedra

seca' en Santa María la Real de Nieva, Bernardos y la Sierra de Ayllón, así como chozos y construcciones pastoriles en el nordeste segoviana.

no y descansaderos y esquileos de la Mesta en la Cañada Real Segoviana.

Esta propuesta viene ahora al

pleno de la Diputación, porque, como explicó el diputado socialista Borja Lavandera, el pasado 28 de noviembre de 2018, la Convención de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), declaró como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad el arte de construir muros en 'piedra seca', tradicional en: Croacia, Chipre, Francia, Grecia, Italia, Eslovenia, España y Suiza. En el caso español la declaración incluye a nueve comunidades autónomas, en las que está presente esta arquitectura: Andalucía, Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cataluña, Extremadura, Galicia y Valencia. "Incomprendiblemente Castilla y León ha quedado fuera de esta declaración, a pesar de la gran importancia que tiene esta arquitectura en todas las provincias", explicó Lavandera, y a pesar de que en la propuesta inicial sí iba incluida Castilla y León, desapareciendo ya en la presentación oficial de 2017.

El pasado 24 de abril de 2018, en el Senado se aprobó por unanimidad una moción sobre el arte de 'piedra en seco', por la que se instó al Gobierno a apoyar la candidatura internacional de esta arquitectura como Patrimonio Cultural Inmaterial. La página de la Unesco recoge una pormenorizada información sobre el expediente con documentación presentada por las comunidades, pero Castilla y León ha quedado fuera. Desde la Diputación intentarán que sea incluida finalmente.



**599€**  
Antes 856€

**DORMITORIO COMPLETO**  
(Cabecero, 2 Mesitas y Sinfonier)

DISPONIBLE VARIOS COLORES

## REBAJAS

Hasta 50% dto.

Lo único que no pensamos rebajar es tu satisfacción.

No pagues nada hasta **JULIO de 2019**

Y además... **12 CUOTAS SIN INTERESES**  
T.A.E. 3,18%

# merKamueble

**MERKAMUEBLE SEGOVIA**  
C/ Atalaya, 5. P.I. El Cerro (Segovia)  
T. 921 42 60 77

## DURATÓN

PATRIMONIO

# El yacimiento romano visitable de Confloenta avanza a paso firme

La Diputación pretende que la localidad sea un referente turístico en el nordeste de la provincia, una comarca muy necesitada de inyecciones económicas y de desarrollo

EL ADELANTADO / DURATÓN

La idea de contar en la provincia con un amplio yacimiento romano visitable avanza a paso firme. Si en los últimos veranos, la Diputación Provincial ha apoyado las sucesivas campañas de excavación en la antigua ciudad romana del Duratón, en las últimas semanas la Junta de Castilla y León ha procedido a colocar la correspondiente señalización en la zona.

Desde la Institución se pretende que quien se acerque a Duratón pueda disfrutar de un entorno patrimonial y arqueológico único, integrado por su espectacular iglesia románica de Nuestra Señora de la Asunción, su necrópolis visigoda y las excavaciones de la antigua ciudad romana de Confloenta, una de las más importantes entonces del actual territorio de Castilla y León.

El compromiso con el proyecto ha ido más allá del apoyo meramente económico de la Diputación —que alcanzará los 300.000 euros con los 50.000 reservados para 2019—, sino que el presidente, Francisco Vázquez, se ha implicado personalmente visitando en varias ocasiones el yacimiento o apoyando la recuperación de las



El presidente de la Diputación visitó esta semana el yacimiento de Confloenta. / EL ADELANTADO

antiguas escuelas de Sepúlveda para que funcionaran como albergue destinado a los arqueólogos que durante el verano trabajan en las campañas de excavaciones.

**SEÑALIZACIÓN** Francisco Vázquez se ha desplazado de nuevo hasta el Duratón para ver la abundante señalización que se ha ins-

talado en la zona, en la que se marca no solo la existencia del yacimiento romano del Duratón, sino de la iglesia románica, de la necrópolis visigoda o de un curioso puente del siglo XIX por el que se accede al pueblo. En los restos de la antigua ciudad romana, el pasado verano el equipo de arqueólogos, formado por una veintena

de personas, retomó la excavación del edificio en el que se intervino en 2017 al que se conoce como las Termas del Sur, y ha ampliado la zona de excavación de las estancias de baños calientes y baños fríos, donde apareció también uno de los hornos de calentamiento de la infraestructura subterránea de las termas, una gran estructura

que alimentaba los sistemas de circulación de aire caliente bajo los pavimentos de estas salas, que alcanzan cerca de 180 metros cuadrados de superficie, así como las cámaras de aire de sus paredes.

El equipo también intervino durante este tiempo en la calle principal, tanto en la fachada del edificio como en todo el sistema de cloacas y la zona de entrada a la ciudad desde el sur; algo que coincide con las pretensiones de los investigadores antes de comenzar el trabajo y que completó lo descubierto hace dos años cuando se logró documentar e identificar cerca de 450 metros cuadrados del edificio de estas Termas del Sur, cuya extensión, según los investigadores, podría alcanzar una superficie de entre 2.000 y 3.000 metros cuadrados.

La Diputación y Junta de Castilla y León ya destinaron en 2018 al complejo histórico 50.000 euros por administración. Además, la Institución provincial ha contribuido con otros 30.000 euros a financiar una obra municipal para convertir las antiguas escuelas en un albergue donde pudieran pernoctar desde el pasado verano el equipo que ha trabajado en Confloenta. En obra se invirtieron 42.857,14 euros, de los que el Ayuntamiento de Sepúlveda ha desembolsado los 12.857 euros restantes.

Confloenta constituye una de las grandes apuestas de la provincia de Segovia ligadas al patrimonio y por ello la intención es la de continuar completando la investigación durante los próximos años, al tiempo que se desarrolla un proyecto de musealización del yacimiento.

## RIAZA

MÚSICA

# Quique González estará el próximo mes de julio en el Huercasa Country Festival

El madrileño reaparece con su versión más 'americana', acompañado por una banda de lujo y el guitarrista Álex Muñoz

EL ADELANTADO / RIAZA

Quique González se convierte en la segunda confirmación de la sexta edición del Huercasa Country Festival, que se celebrará los días 5, 6 y 7 de julio. Tras más de un año de silencio, el madrileño reaparece con su versión más 'americana', acompañado por una banda de lujo y Álex Muñoz, el guitarrista al que se disputan los más grandes en la Ciudad de la Música.

Su presencia comenzó a fraguarse el verano pasado, cuando acudió como un aficionado más a disfrutar de la imprescindible cita cuyo alma máter es Manolo Fernández. "Le sigo religiosamente en Toma Uno desde hace



Quique González.

muchísimos años, pero era la primera vez que iba al Huercasa. Disfruté muchísimo viendo al gran

Steve Earle y John Hiatt, pero también me enamoré del público, del ambiente, del lugar... Es uno de esos sitios en los que la música sigue siendo lo más importante". Aunque todavía hay muchos detalles que está perfilando, Quique puede adelantar a estas alturas algunas certezas. "Quiero que la banda potencie la parte más americana de mi repertorio. Temas como Vidas Cruzadas, Te lo dije, Pájaros mojados...".

Hasta el 11 de abril, el festival mantendrá una nueva fase de precio descuento en los abonos anticipados. La entrada para menores de 16 años será gratuita (acompañados por un adulto).

Empresa Multinacional de Segovia  
SOLICITA CUBRIR PUESTO DE

**RESPONSABLE FINANCIERO**

con más de 5 años de experiencia.

Funciones: Responsable de contabilidad del grupo,  
Proyección del cash Flow,  
Cierres mensuales, etc.

Interesados enviar curriculum actualizado con foto a

**financieroplataforma@gmail.com.**

Abstenerse candidatos que no residan en Segovia

**SE ALQUILAN  
DESPACHOS PROFESIONALES**

en la C/ Morillo 7  
(oficinas EL ADELANTADO DE SEGOVIA)

25 m<sup>2</sup>

250 €/mes  
gastos incluidos

**AMUEBLADOS**

pchousa@eladelantado.com

**667 12 50 12**  
(llamar de 8 a 15 horas)

## LA LASTRILLA

MUNICIPAL

# El presupuesto de 2019 contempla unos 300.000 euros en inversiones

El pleno del Ayuntamiento aprobó las cuentas económicas para este año con el apoyo de todos los grupos municipales y el rechazo de la concejala no adscrita

EL ADELANTADO / LA LASTRILLA

El pleno municipal de La Lastrilla aprobó en su última sesión el presupuesto para este año, por un importe superior a los dos millones de euros, con una partida para inversiones de unos 300.000 euros. Las cuentas económicas salieron adelante con los votos a favor del equipo de Gobierno del PP, el Grupo Socialista, el grupo de Centrados en La Lastrilla, y el voto en contra de la concejal no adscrita Carmen Horcajo.

Según explican fuentes municipales en una nota de prensa, el acuerdo fue posible gracias a las reuniones mantenidas con los dos grupos de la oposición para llegar a un consenso. Dicho acuerdo consiste en poder incorporar remanente de tesorería de 2018 para un programa de obras sostenibles.

El presupuesto de La Lastrilla para este año asciende a 2.285.700 euros de ingresos y 2-161.620 euros de gastos. Destaca de las cuentas el capítulo de inversiones

(300.000 euros), en el que se contemplan montantes económicos importantes para realizar mejoras en el municipio, entre ellas, la construcción de una pista polideportiva en Los Escobares, el cerramiento del porche del colegio, la terminación del frontón de El Sotillo, una plataforma en la Plaza de las Canteras para dar sombra, de unos 140 metros cuadrados, y el asfaltado de varias calles.

A esa cantidad se sumarán 400.000 euros aproximadamente

Está previsto incorporar 400.000 euros de remanentes para obras sostenibles

del remanente de tesorería para obras sostenibles, que se pondrán en marcha durante este año.

## SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA

EDUCACIÓN

# Los cursos infantiles de apoyo escolar en técnicas de estudio resultan un éxito

El proyecto, por el que se han interesado muchos padres, ha alcanzado tres turnos

EL ADELANTADO / SAN CRISTÓBAL DE SEGOVIA

El Ayuntamiento de San Cristóbal de Segovia ha presentado un nuevo servicio municipal, en esta ocasión para los estudiantes de Tercero a Sexto de Educación Primaria. Se trata del nuevo programa de técnicas de estudio, que se acaba de lanzar para ayudar al éxito en los estudios de los más jóvenes. Se trata de un gran esfuerzo económico en materia de educación, aún no siendo ésta una competencia municipal. Como requisito, sólo se pide estar empadronados en el municipio y/o ser alumno del CEIP Marqués del Arco.

A raíz del anuncio, fueron numerosos los padres y madres interesados en el proyecto y de hecho la demanda superó el cupo inicial previsto de alumnos. Sin embargo el Ayuntamiento reconsideró la situación y ha abierto un turno más de los programados, por lo cual se alcanzan los tres turnos, tratando



Muchos escolares participan en este proyecto. / EL ADELANTADO

además de atender a las preferencias de horario de la mayoría.

De esta forma se ha conseguido que aunque hubo un orden de inscripción para priorizar los admitidos, sin embargo ninguno de

los interesados se quedase fuera.

**15 EUROS** El importe para todo el programa son 15 euros para los alumnos, ya que el Ayuntamiento subvenciona más de un 50 por

Se trata de aprender técnicas, hábitos y herramientas para estudiar

ciento, siendo un total de 10 sesiones. Se espera sea de la máxima utilidad de los participantes, no tratándose de una ayuda específica en las tareas de cada materia, sino un aprendizaje de técnicas, hábitos y herramientas para afrontar esas tareas educativas a través de la comprensión, concentración, razonamiento, etc.

Esta es la nueva apuesta por la educación y por los menores para prevenir el fracaso escolar. El Ayuntamiento además va a intentar llevar estas técnicas para estudiantes de la ESO.

EL ESPINAR, DE CERCA

JUAN JESÚS MARÍA

Hacemos pueblo

Esta semana semana un comentario, sobre "como está el pueblo", en redes sociales ha desatado una oleada de comentarios de vecinos, algunos muy variopintos. El Espinar está viviendo, al igual que otros muchos municipios de Segovia, de nuestra Comunidad y del país una crisis de despoblación importante, esto también influye en el pequeño comercio: locales vacíos y sin previsión de que sus dueños los alquilen, pero no es lo único. Los pequeños comercios cierran porque su cuenta de resultados es mala, y es mala porque no venden lo previsto, porque los vecinos compran de otra manera y porque se usa cada vez más el comercio electrónico.

Ante esta situación poco pueden hacer los ayuntamientos a no ser que el Gobierno central baje impuestos, entre otras medidas.

Los vecinos más pesimistas indican que El Espinar ha perdido su encanto, como si el encanto que tiene este municipio influyera en el cierre de comercios. Puede que El Espinar haya perdido servicios, que por cierto los cierran por sus bajas ventas, pero nunca el encanto. Otros afirman que no hay nada para la juventud y se tienen que ir fuera de aquí, mientras que desde diferentes asociaciones, de toda índole, ofrecen un sinfín de actividades casi siempre gratis. También desde las diferentes concejalías del Ayuntamiento se convocan muchas actividades dirigidas a los jóvenes y a todos los públicos. Otros hablan de reducir los días y el gasto en fiestas para solucionar los problemas del pueblo. Esta reflexión cuanto menos me resulta curiosa. Un porcentaje muy alto de las fiestas se las costea el propio interesado, y es precisamente en las fiestas que se organizan durante el año cuando más consumo hay en los establecimientos del municipio.

Ha comenzado febrero y esperamos la segunda fiesta del año. La fiesta de Santa Águeda que convoca a unas 350 mujeres en El Espinar, San Rafael y La Estación. Los ingresos que reporta esta fiesta a nuestra economía es también muy importante, al igual que la de San Antón del pasado mes de enero de la que disfrutaron cerca de 200 cofrades.

Por cierto, en menos de un mes se inician las actividades de la Fiesta de los Gabarreros, tercera fiesta del año.

**BODAS** Jose Redondo FOTÓGRAFOS

**UN ESTILO DIFERENTE, COMPRUÉBALO**

[www.joseredondo.com](http://www.joseredondo.com) 921 18 10 98

## REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

FIESTAS

# Todas a una celebrando Santa Águeda en Valsaín

Valsaín se suma al resto de municipios de la provincia y ensalza a la protectora de las mujeres en una fiesta de gran trayectoria e implicación por parte de sus cofrades

SILVIA SANJUÁN/ REAL SITIO

Valsaín celebra Santa Águeda en una jornada de frío y nieve pero acalorada por la energía de sus participantes. Teniendo en cuenta el contexto social, la palabra igualdad adquirió fuerza y estuvo presente en distintas partes de la celebración, especialmente en la cesión del bastón de mando y en la homilía de la misa, actos que inauguraron la fiesta y que contaron con la presencia del alcalde del Real Sitio, el teniente de alcalde, el teniente de la Guardia Civil y las más de 260 cofrades de la Hermandad de Santa Águeda de Valsaín, entre ellas las alcaldesas, Ana Herranz y Raquel Trilla, y las alguacilas, Nuria García y Mercedes Trilla.

En la misa, oficiada en la Iglesia de Nuestra Señora del Rosario y con música de la Rondalla de Valsaín, las cuatro protagonistas hicieron entrega de una placa a la aguedera mayor de este año, Juana Prieto, al tratarse de una de las mujeres más veteranas del grupo, un honor que se concede desde hace siete u ocho años.

Al finalizar la liturgia se procedió a la procesión por las calles del pueblo. Visitantes y aguederas caminaron y danzaron al son del grupo de dulzaina y tamboril de La Granja y Valsaín. El momento más anecdótico fue la quema del pelele; el muñeco ardía mientras las aguederas bailaban alrededor, simbolizando que en este día la autoridad eran ellas. A continuación la Hermandad ofreció a todos los vecinos un aperitivo popular en el Salón Parroquial, y al acabar todas las cofrades se retiraron a comer al Restaurante 'Las Brasas' de Valsaín.

**UNA FESTIVIDAD DE LARGO RECORRIDO** En palabras de la alguacila Mercedes Trilla, en esta Hermandad se nombran dos alcaldesas elegidas por orden de lista, de manera que todas las cofrades tienen posibilidad de ocupar este puesto al menos una vez. Las alcaldesas son las encargadas de



Alcaldesas y alguacilas junto a todos los participantes de Santa Águeda en Valsaín. / NURIA GARCÍA CASTÁN



Procesión en honor a Santa Águeda y posterior aperitivo popular en el Salón Parroquial. / NURIA GARCÍA CASTÁN



planificar la celebración según su criterio, contando con la ayuda de las alguacilas. Éstas últimas serán poseedoras del cargo mayor al año siguiente.

Muchas participantes hicieron referencia a la larga trayectoria de esta festividad en Valsaín, y a la necesidad de investigar el origen, pues hay indicios de que Santa Águeda se comenzó a celebrar en este lugar desde hace más de cien

“Santa Águeda en Valsaín es una de las tradiciones más antiguas de la provincia”

años. Según la aguedera Marisa Cerezo, "es una de las más antiguas de la provincia". Asimismo, destacó el gran compromiso que existe entre las mujeres del municipio a continuar esta fiesta, con una de las Hermandades más numerosas y con personas de todas las edades. Para todas ellas esta fiesta es muy emocionante y celebrarla año tras año es motivo de alegría.

## agenda

### FARMACIA DE GUARDIA

Cristina Mínguez del Pozo

Calle Valenciana, 3.

Todos los días de la semana de 09.45 a 22.00 horas.

Teléfono: 921.470.038

### BOTIQUÍN VALSAÍN

De lunes a viernes en el mismo horario del médico: de 11 a 13.30 horas.

### EXCURSIONES

#### RUTA 'COLLADO HERMOSO-FUENTE PLATEADA'

· Sábado 9 de febrero a las 9.30 horas.

Más información y reservas en [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es) o de manera presencial.

#### RUTA 'SALTO DEL OLVIDO'

· Domingo 10 de febrero a las 10 horas.

Más información y reservas en [www.reservasparquesnacionales.es](http://www.reservasparquesnacionales.es) o de manera presencial.

### MÁS ACTIVIDADES

#### MERCADILLO DE ANTIGÜEDADES, VINTAGE, ARTE Y ARTESANÍA

· Domingo 3 de febrero y domingo 17 de febrero en el Mercado Municipal (Plaza de los Dolores)

#### TALLER 'RECONOCER TU ESENCIA'

· Martes 5 de febrero desde las 9.30 hasta las 12.30 horas en el Polideportivo de Valsaín.

#### CONCURSO DE TAPAS DEL JUDIÓN

· Desde el viernes 8 de febrero hasta el domingo 10 de febrero.

#### CONFERENCIA 'MUSTANG PARAÍSO ENCONTRADO'

· Sábado 9 de febrero a las 19 horas en el Salón de Actos del Ayuntamiento.

#### CELEBRACIÓN DE SANTA ÁGUEDA EN LA GRANJA

· Domingo 10 de febrero.

## VERESCENCE LA GRANJA

la industria del vidrio  
comprometidos con el empleo  
500 empleos directos



### Infinitamente responsable

El vidrio es reciclable por naturaleza. Nos inspira compromisos sostenibles: el eco-diseño guía nuestras innovaciones, nuestras plantas se convierten en eco-sistemas íntegros. A escala mundial, y hasta en el mínimo detalle, obramos junto con nuestros colaboradores para dejar la más bonita impresión: una huella responsable

\*MADE OF GLASS AND PASSION



## CUÉLLAR

SOCIEDAD

# Las Águedas de la villa honran hoy a su santa entre danzas y manteos

La Cofradía de Santa Águeda inicia sus actos hoy a las 11.15 horas con la entrega del bastón a la mayordoma en el Ayuntamiento, para continuar con misa y procesión

C.N./ CUÉLLAR

Las aguederas ya preparan su traje regional, que es lo único que las faltaba para tener todo listo para la celebración; los ánimos llevan desde principios de año preparados para el gran día, este domingo, cuando celebren Santa Águeda. Aunque el día concreto de la celebración sería el 5 de febrero, la Asociación Cofradía de Santa Águeda decidió adelantarlo al día más cercano pero que coincidiera con fin de semana. El objetivo es animar a las jóvenes de Cuéllar y a todas aquellas mujeres que viven fuera a que participen y nada les sea impedimento para honrar a la santa. El año pasado ya se realizó así, y sí hubo un aumento de afluencia de público y de aguederas, por lo que ésta parece que será la tónica, al menos esta edición. Hasta hoy mismo no se comprobará si ha vuelto a dar resultado y ha congregado a un mayor número de aguederas, con otro fin, mantener una tradición que se espera no se pierda.

A las 11.15, en el salón de plenos del Ayuntamiento, la mayordoma de la Cofradía de Santa Águeda 2019, Yolanda Llorente, recibirá el bastón de mando. Lo hará rodeada de familiares, ague-



Entrega del bastón de mando a la mayordoma de Santa Águeda el pasado 2018. / C. NÚÑEZ

deras y compañeras, y de manos de la presidenta, Pilar Maroto, ya que tanto el alcalde como varios ediles se encuentran fuera. Las primeras jotas comenzarán a sonar aquí, en el Consistorio, pero la cita siguiente tendrá lugar en el templo de El Salvador. Allí se cele-

brará la santa misa cantada por 'Tiorba'. A la salida de la iglesia, las aguederas portarán a la santa y volverá a resonar la dulzaina y el tamboril. Los manteos serán los protagonistas, dando paso a la tradición de danzar delante de la santa en procesión. Recorrerán

las calles del barrio hasta volver a la iglesia y, como cada año, el frío será con seguridad un compañero de baile más. La comida de hermandad pondrá punto final al programa de actividades, pero antes, se conocerá quién ocupará el cargo de mayordoma en 2020.

## agenda

✚ Farmacia FJ Alcaraz  
(Calle RESINA, 3, hasta el 10 de febrero. Telf.: 92114812)

### CONVOCATORIAS CASTILLO DEL TERROR

· Sábado 2 de febrero  
· Sábado 23 de marzo  
Pasos desde las 20.00 horas  
Castillo de Cuéllar

### CONCIERTOS ATODORITMO RED HOUSE

· Sábado 16 de febrero  
20.30 horas

### ANDREAS PRITTWITZ y DANIEL DEL PINO

· Viernes 1 de marzo  
21.00 horas

### JEREZ TEXAS

· Sábado 30 de marzo  
20.30 horas

### FESTIVIDAD EN HONOR A SANTA ÁGUEDA 2019

· Domingo 2 de febrero  
11.15 horas - Recepción de aguederas en el salón de plenos del Ayuntamiento. Entrega de bastón de mando a la mayordoma 2019, Yolanda Llorente

12.00 horas - Santa Misa en la iglesia de El Salvador, cantada por 'Tiorba'. Seguidamente, procesión amenizada por 'Los Ramos'

15.00 horas - Comida de hermandad en el Restaurante San Francisco

## La Virgen de las Candelas ilumina San Andrés

C.N. / CUÉLLAR

Otra tradición más se cumple en Cuéllar con rigor: la procesión de la Virgen de las Candelas. Puntual, la iglesia de San Andrés se iluminó 40 días después del nacimiento de Jesucristo. Vecinos fieles a esta cita llenaron la iglesia portando sus velas y encendiéndolas al paso de la Virgen, que recorrió las calles aledañas al templo a hombros de los más devotos. No faltó

el mayordomo de este año, Fernando Parra, que también llevó a la Virgen durante la procesión.

Una vez completado el recorrido, se volvió a la iglesia del barrio para cumplir con las siguientes costumbres, la de la eucaristía y las ofrendas.

Bollos, pichones y cirios componen dicha ofrenda, y dejan constancia de que un año más, Cuéllar celebró Las Candelas, sacó



Procesión de Las Candelas recorriendo las calles de San Andrés./C.N.

a su Virgen por las calles y mostraron su devoción a la imagen.

Es necesario relevo generacional pero nunca faltan caras jóvenes y

fieles que veneran a esta virgen en Cuéllar.

*Su funeraria de confianza.*

Conversaciones con... Julio Valles, Presidente de la Academia Castellanoleonés de Gastronomía, mi

# «Los historiadores nunca hablan de comidas, solo de guerras, de paz y casamientos de reyes pero nunca de lo que ocurría en casa tres veces al día»

PILAR DE MIGUEL / SEGOVIA

**De apariencia tranquila, ese debe ser su seguro de vida porque, si además fuera nervioso, con tanta actividad como desarrolla (también le gusta el golf) y con su permanente ir de acá para allá, de provincia en provincia, de restaurante en restaurante, lo tendría muy difícil.**

**Julio Valles, dos veces Premio Nacional de Gastronomía, al ser de Valladolid, conoce de primera mano la gastronomía de Castilla y León, en general y la de cada una de sus provincias, la de hoy, siglo XXI pero, sobre todo, aquella que se encuentra en legajos de papel amarillento en mil y un archivos, entre cartas, leyes y tratados de paz... Firmados hace siglos.**

**De sus investigaciones, de sus premios y de la situación de un sector fundamental por estas latitudes en el día de hoy, él mismo nos habla.**

— Soy investigador de cocina. He escrito sobre personajes como Cervantes y sobre la gastronomía en su tiempo, sobre la reina Isabel La Católica, la gastronomía en los siglos XVI y XVII, recientemente sobre Colón y ahora, me han encargado otro libro sobre la época del Conde Ansúrez (fundador de Valladolid). Investigando te encuentras cosas muy curiosas, porque a mí me gusta ir al fondo de las cosas y de los personajes.

En el libro sobre los siglos XVI y XVII, ya había escrito muchas cosas sobre la época de Cervantes pero me pidieron que hiciera algo solo sobre Cervantes, porque creían que la gastronomía de la época de Cervantes está en el Qui-

jote, pero no es verdad. Hay muchísimas más cosas fuera del Quijote que dentro, fui buscando cosas como por qué sabía tanto de vinos Cervantes y, tras la investigación, la respuesta es fácil, estuvo muchos años viviendo de las viñas de su mujer.

Su mujer tenía en Esquivias (Toledo), unas viñas y, durante un tiempo fueron vinateros. Al estar en ese mundillo sabía muchísimo de ello. Además, Cervantes sabía mucho de cocina porque, estando en Valladolid, cuando la corte estuvo allí, él estuvo contratado por el tesorero real para hacer una serie de crónicas sobre las comidas de los reyes. Su misión era estar presente en ellas, como observador, y después escribir. Es una lástima que se han perdido estos documentos pero, lo que sí que se sabe es que estuvo contratado y fue una especie de "cronista" y, por lo tanto conoce muchísimos platos y lo refleja en sus obras.

— **Una cosa, otra... ¿muchísima actividad?**

— Muchísima, sí. Siempre estoy de aquí para allá. El libro del Conde Ansúrez, me ha vuelto a llevar a mi época de investigador que había dejado a un lado durante una temporada.

Para mí, este último trabajo está siendo un reto porque me lleva a los siglos X y XI, muy atrás, una época de la que yo no tenía ningún conocimiento y, a mí, me gusta tener documentos, no historietas que te cuentan. Cuando me pidieron esto, que fue la propia Universidad, les dije: "Ya me ayudareis alguno" pero, los historiadores no hablan nunca de comidas, solo ha-



**“He ido buscando cosas como por qué sabía tanto de vinos Cervantes y, tras la investigación, la respuesta es fácil, estuvo muchos años viviendo de las viñas de su mujer”**

blan de guerras, de paz, de casamientos de reyes, de políticas... Pero nunca hablan de lo que ocurre siempre, tres veces al día por lo menos, en cada casa.

— **Y en todas las clases sociales...**

— En efecto, ocurre en todas las clases sociales y en todos los sitios y, la cocina, la alimentación es vital en la vida de las personas. A la gente del siglo XVI o XVII, no le importaba la paz o la guerra más allá de los Pirineos, lo que le importaba era si había buena cosecha de cereales o no, si podía comer o no, si el pan estaba caro... Y yo me he dedicado a todo esto, con la ayuda de mucha gente de la Universidad que me han proporcionado referencias, como un

**“A la gente del siglo XVI o XVII, no le importaba la paz o la guerra más allá de los Pirineos, lo que les importaba era si había buena cosecha de cereales o no, si podía comer o no, si el pan estaba caro...”**

profesor de Historia Medieval que me ha proporcionado información sobre los fueros, que es donde se encuentra la información sobre las ciudades y, he encontrado una gran cantidad de información que ni siquiera pensaba que existía.

— **Tienes varios libros dedicados a la Gastronomía: En la época de la reina Isabel La Católica, en la de Colón..., y otro dedicado a la gastronomía en los siglos XVI y XVII. Este último, te valió el Premio Nacional de Gastronomía.**

— Si, fue Premio Nacional de Gastronomía a la mejor publicación y, además, Premio Europeo

**“Prácticamente, desde el Renacimiento para acá, no se ha inventado nada en la cocina, seguimos haciendo exactamente lo mismo que en los siglos XV, XVI y XVII”**

al mejor libro de la Historia de la Gastronomía.

— **En otras palabras, estás acostumbrado a echar la vista atrás... ¿Qué se puede destacar de la Gastronomía en Castilla y León y sus provincias en aquellas épocas?**

— Pues que... prácticamente, desde el Renacimiento para acá, no se ha inventado nada en la cocina, seguimos haciendo exactamente lo mismo que a finales del siglo XV, XVI y XVII.

— **¿Esferificaciones... Y cosas así?**

— Por supuesto que esas tonterías no existían. Las llamo tonterías, no por quien las empezó a hacer, Ferran Adriá, que ha sido

## Miembro de la Real Academia de Gastronomía Española y presidente Consejo Regulador de Cigales

un genio indiscutible sino, por una multitud de cocineros que no saben cocinar, algunos de ellos jóvenes, pero sí que saben hacer esferificaciones y espumas de verdaderas porquerías porque, Ferran Adriá hacía eso, después de hacer un producto magnífico.

Este genio de los fogones hacía unas magníficas alubias con almejas y, luego las daba otra textura pero, aquello sabía a maravilla. Los cocineros de ahora, te hacen eso mismo pero con unas alubias que no saben estofar y que saben a... Llevo varios años siendo parte del jurado del Concurso de Cocineros de Castilla y León y llevamos, por lo menos unos diez años, que de los doce que se presentan, ocho o nueve no saben cocinar pero, eso sí, saben hacer todas esas cosas...

Pero volviendo al principio, la cocina, la gastronomía, en los últimos siglos, no ha cambiado nada. Quizá, lo que ha cambiado ha sido el dominio del frío. La capacidad y posibilidad de utilizar el frío en la cocina, no solamente en la cocina de los cocineros sino, en nuestras propias casas, lo ha revolucionado. En casa, cuando cocinas ciertas cosas, luego las congelas y las tienes ahí... Y eso antes era imposible, ese dominio del frío ha permitido cambiar alguna de las cosas pero no la forma de hacer: Los cocidos que comemos ahora son los mismos que comían en el siglo XV o muy parecidos. Los asados, los fritos, los rebozados que, por cierto, ya los hacían los árabes en el siglo X y, hoy se siguen haciendo... Como ya he dicho, no se ha inventado nada.

Tengo otro libro sobre la experiencia de Colón, el Legado Colombino, que también fue Premio Nacional de Gastronomía y, en él, recogía lo que se comía en Europa cuando se va Colón a América, lo que se comía en América cuando llega otra vez a España y, la fusión que hubo entre la gastronomía de los dos continentes y, ahí sí que ha habido una serie de cambios, no en la forma de hacer cocina pero sí, en el uso de ciertos alimentos como la patata, el tomate, el chocolate que ahora están en la dieta normal de todo el mundo pero antes no, porque vinieron desde América. Salvo esas diferencias, se sigue haciendo los mismos cocidos o asados. Antes hacíamos los asados de cabrito o cordero y ahora, además, los hacemos de pavo, que también vino de allí, del lugar donde era conocido como guajalote o pisco pero, por lo demás, no ha cambiado nada.

— Para realizar estudios sobre gastronomía, sobre un tema tan concreto, ¿De dónde sale la infor-

**“Hay una multitud de cocineros que no saben cocinar, pero sí saben hacer esferificaciones y espumas de verdaderas porquerías porque, Ferran Adriá, que es un genio, hacía eso después de hacer un producto magnífico”**

**“Quizá, lo que más ha cambiado desde la Edad Media ha sido el dominio del frío. La capacidad y posibilidad de usar el frío en la cocina, no solamente en la de los cocineros sino en nuestras propias casas, una revolución”**

**mación, la documentación?**

— No es difícil, pero debes saber paleografía para poder leer documentos del siglo XV y XVI, que no es fácil. Yo tengo la suerte de que mi mujer se mueve en este mundo permanentemente y estos documentos están en archivos muy concretos como Simancas, Chancillería, el Histórico Nacional... Lo malo es que no están ordenados.

Una de las cosas que encontré en el Archivo de Simancas, fueron “Los libros de Despensa de Felipe II” que recogían catorce años de la vida del monarca. Allí estaba registrado lo que se compraba cada día y su valor, todos los días del año: 1 de enero, 2 de enero... No había neveras y todos los días había que comprar. Ahí encontré una documentación riquísima sobre qué se iba comprando. Además, hay una serie de recetarios publicados, desde el siglo XI y XII, en los que están los re-

cetarios árabes y, otros libros como “El Libro del Buen Amor”, donde hay una gran cantidad de cosas; el Libro de Ruperto de Nola, cocinero del reino de Aragón, del siglo XVI... Diversos cocineros tenían libros que contenían recetarios en los que aparece lo que comían entonces, la gente, los reyes... Documentación hay mucha pero, hay que buscarla.

Lo normal es que apareciera lo que se compraba y sobre este dato, uno se imagina lo que se preparaba en cada ocasión. Gallina, carnero, pan, huevos, estas cuatro cosas se compraban todos los días durante todo el año y, a eso se añadía el vino que, no se compraba todos los días porque el vino sí que duraba... Eso era permanente. Había épocas en las que se compraban pescados, normalmente especiales, lo que ahora son las “bacaladas”, con el sistema de conservación del “salado” porque no se utilizaba el frío para los alimentos.

En algunos lugares había los conocidos pozos de nieve. En la Sierra, en Segovia, hay bastantes, también en Ávila, Salamanca, Valladolid pero, los pozos de nieve eran para enfriar el agua, no eran para conservar los alimentos porque, no tenían esa consciencia de que el frío conservaba, para conservar se utilizaba el adobo y, sobre todo, el salado. Era común pensar una vaca y salarla, el resultado era parecido a la actual cecina, cuyo nombre viene del “cierzo”, de secarla al aire... Sobre los pescados, que estaban “salados”, el que más se utilizaba era “la pescada” o merluza. Se utilizaba más que el bacalao, que es el que ahora utilizamos pero, en realidad, es muy posterior. Se utiliza la pescada porque es un pescado muy débil que se estropeaba enseguida. Después se utilizó el congrio y, más tarde, el bacalao.

— ¿Se han puesto de moda los concursos de cocina, de chefs... pero no se cuenta con la tradición, la historia, no importa el porqué y de dónde viene...?

— Así es, lo que estamos viendo es, solamente, como se utilizan las técnicas modernas. De eso ha tenido la culpa El Bulli. La consecuencia ha sido en algunos casos muy positiva porque su creador, Ferran Adriá, ha sido un genio. Pero hay otra negativa, por la apatía de los cocineros jóvenes por querer imitarlo. Desde que cerró el Bulli, se está notando una vuelta a la cocina más tradicional porque detrás el Bulli estaba la “Fundación Alicia”, un laboratorio de investigación donde, un importante número de científicos investigaban para conseguir ciertos resultados (esferificaciones, guisar a baja temperatura...).

**“Una de las cosas que encontré en el archivo de Simancas, fueron “los libros de despensa de Felipe II”, que recogían catorce años de la vida del monarca. Allí estaba registrado lo que se compraba cada día y su valor, todos los días del año: 1 de enero, 2 de enero...”**

**“Al decir “modernizar”, no me refiero a la “deconstrucción” de la tortilla de patata sino, a desgrasar los cocidos para que sean más ligeros, más nutritivos, con menos grasa... porque esa es una manera moderna de mejorar la nutrición, no se pierde el gusto de los platos pero, mejoran mucho”**

Después, en la cocina de El Bulli, se encontraban cincuenta o sesenta grandes cocineros de todo el mundo pero...eso, en cualquier restaurante, no se puede hacer. Por eso ahora se está volviendo a la cocina tradicional.

Hay cocineros que lo están haciendo bien y están modernizando “un poco” la cocina de siempre. Al decir “modernizar”, no me refiero a la “deconstrucción de la tortilla de patata” sino, por ejemplo, desgrasar los cocidos para que sean más ligeros, más nutritivos, con menos grasa... Porque esa es una forma moderna de mejorar la nutrición, no se pierde el gusto de los platos pero mejoran mucho. Por ejemplo, cogemos un plato de fabada asturiana de Casa Prendes, una de las mejores que hay en Asturias, y hoy tiene un 80% menos de grasa que hace seis años. Estamos volviendo a la co-

cina tradicional, se está notando.

En Segovia, qué vamos a decir de la cocina tradicional, hay muy buenos profesionales y hay otros, en Segovia o en Ávila, que están haciendo cosas un poco distintas pero, no se apartan excesivamente de lo que es esa... tradición, porque es lo que más le gusta a la gente, a la gran mayoría.

— Un buen producto, una buena elaboración, honestidad...

— Efectivamente. Y que la gente, coma aquello bien realizado, que no pretendas tomar un lechazo y te lo den recalentado. Honestidad al hacerlo, al servirlo...

Hablando de servir, otra cosa fundamental en toda España pero, en Castilla y León aún más, es el servicio de sala, que en algunos lugares deja mucho que desear.

En algunos establecimientos te hacen sentir como un extraño, tardan en atenderte y los camareros tienen una especial habilidad para no mirarte... Y fíjate si consideramos importante este asunto que estamos tratando, desde la Academia de Gastronomía de Castilla y León, con la Junta de Castilla y León, de promover una cosa a la que yo llamo “enseñar a sonreír” porque es importante. La gente te recomienda restaurantes, en muchos casos, por lo bien que les han atendido, más que por lo que se come, que en nuestra tierra es siempre de calidad pero, la atención va a tener cada vez más importancia, de hecho ya ocurre.

— Tu, recorres permanentemente toda España y sus restaurantes ¿Cómo está Segovia?

— Pues... Hay de todo. Hay sitios en los que te sientes muy bien, donde te atienden pero en otros no es así. Suele haber buena cocina pero, la atención... No siempre. Las causas pueden ser la gran cantidad de competencia, que no se paga convenientemente a los buenos profesionales... Y, que quienes atienden son personas que por la crisis, han terminado en este sector sin ser el suyo, o chicos jóvenes que no conocen el oficio... Hay un déficit de sala y, me gustaría que, a través de la Mesa de la Gastronomía, en la que participan los hosteleros, los sumilleres, los camareros, la Junta de Castilla y León... se trate de dar la vuelta a esta situación y que este asunto se mejore. Hay escuelas pero, quienes van son personas que han ido a parar a este mundo por casualidad, quienes deberían hacer estos cursos son los propios profesionales para que puedan aprender más, lo que hacen bien y lo que hacen mal, porque algunos no son conscientes de ello y, cuando un cliente va a un restaurante, lo hace por placer, para disfrutar.

www.stiloxxi.es  
FÁBRICA DE COCINAS Y ARMARIOS

**STILO XXI**

C/ de los Gremios Segovianos, P. 16  
Pol. Ind. de Hontoria - 40195 SEGOVIA

921 44 47 62



**CAD3** Rehabilitación  
REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS

- Fachadas y patios
- Portales y rampas
- Instalaciones de fontanería
- Instalaciones eléctricas
- Cubiertas e impermeabilizaciones
- Descuelgue vertical
- Aislamiento de fachadas (SATE)
- Inspección técnica de edificios (ITE)

Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)  
SEGOVIA

921 48 68 84  
www.cad3servicios.com



► ENSAYO

# La mujer segoviana en el Siglo de Oro

MICHAEL MCGRATH

**M**aría de Zayas (1590-1661), Ana Caro de Mallén (1590-1650), María de Guevara (m. 1683) y Feliciano Enríquez de Guzmán (1569-1644) son cuatro de las mujeres de letras más influyentes de la literatura española. Además de representar lo que llamaría la escritora puertorriqueña Rosario Ferré (1938-2016) "la autenticidad de la mujer", las obras literarias de estas mujeres establecen la fundación del feminismo español y más tarde el feminismo hispano, cuyas representaciones más ilustres incluyen la mexicana Sor Juana Inés de la Cruz (1651-1695) y la cubana Gertrudis Gómez de Avellaneda (1814-1873).

Las escritoras del Siglo de Oro, sobre todo las del siglo XVII, se enfrentaban a una mentalidad social que favorecía al hombre y la preservación de valores conservadores que valoraba a la mujer más por sus calidades biológicas que los dones únicos que poseía como ser humano.

La vida de la mujer segoviana, tanto la que vivía en la provincia como la que trabajaba, ilustra la realidad del mundo imaginario de estos escritores que criticaban la ideología social del Siglo de Oro que subordinaba y enclaustraba a la mujer.

El espacio privado de la mujer se centraba en el entorno familiar. Antes de casarse, sin embargo, la mujer estaba sujeta a la autoridad de su padre, quien se encargaba de decidir el futuro de su hija. El padre casaba a su hija según un criterio principal: proteger el patrimonio familiar. La siguiente reclamación de Catalina de Herrera ilustra la subyugación de la mujer: "protesta que de su padrastro Pedro Arias Dávila, vecino y regidor de la ciudad de Segovia, la tiene presa en la fortaleza de Turégano y quiere obligarla a que entre en religión con el fin de apoderarse de su herencia" (Archivo General de Simancas/Registro General del Sello, VIII, 1495, folio 247).

Después de decidirse el futuro matrimonial de la mujer, se llegaba a un acuerdo sobre la dote, la cual reflejaba la situación económica de la familia y se requería porque la mujer del Siglo de Oro no podía ganarse la vida y, por tanto, no aportaba ninguna contribución económica al matrimonio. La dote de Elvira de la Torre revela que podía consistir en bienes muebles y bienes inmuebles: "recibe dote de su padre Francisco García Carrión en 1456 y ésta se valora en 110.000 maravedís, de los

cuales 60.000 mrs. valen unas casas que recibe en Taberna la Luenga (sexmo de Cabezas), 30.000 mrs. en ropas de cama y prendas de casa y 30 aranzadas de tierra de viñas en Tabanera y 160 obradas de tierra de pan llevar. Las tierras suman con sus aperos 20.000 mrs" (Archivo Histórico Nacional/Clero, número 11859, Segovia, 30 de mayo). Además de cumplir con las expectativas sociales, la dote podía significar el ascenso social de la mujer si su padre se comprometía a ese fin. Según la dote de Catalina de Herrera, "una dote mejor y así pudiese encontrar un pretendiente de buena posición económica" (A.G.S./Cámara de Castilla, Leg. 2).

Un notario preparaba el documento y se firmaba en la casa de la novia frente a todos los familiares tanto del novio como la novia que pudieran asistir.

Al final de la vida de la mujer del Siglo de Oro, daba igual si fuera casada, separada o viuda, su testamento reflejaba la fe de la fallecida

de su entierro. El testamento de doña María Martín, quien encargó 600 misas y especificó otros actos de memoria, ejemplifica cómo los gastos reflejaban la vida del difunto: "Es mi voluntad se lleve de ofrenda sobre mi sepultura todos los domingos y fiestas de guardar en un año después de mi fallecimiento un quartal de pan con su oblaición y candela, como es costumbre, y para los dichos días de fiesta y domingos se traygan dos belas de zera de a media libra, que ardan sobre la dicha mi sepultura y los días de entresemana del dicho año la zera en fila, y responso" (A.H.P.Sg. 1676, f. 955rv.). Doña Catalina de Arévalo Sedeño también dio constancia de su fe en su testamento: "temiéndome de la muerte como cosa natural a toda criatura, y deseando estar prevenida para quando se llegue su ora, y Nuestro Señor se sirbiere mandar desampare mi cuerpo, y mi ánima baya a cercarse, dando quenta a Su Magestad de mi vida y hacienda, y cómo e gastado y distribuido lo mucho que a se a servido de me dar; no por mis merecimientos, sino sólo por su misericordia y bondad, y por ser como es incierta la vía de la muerte, y que no me halle descuidada, sin tener dispuestas mis cosas, y ordenado mi testamento como cosa tan importante para semejante tranze" (A.H.P.Sg. 1068, f. 768).

El testamento de algunas mujeres, incluso el siguiente de doña Isa-

*Las escritoras del Siglo de Oro, sobre todo las del siglo XVII, se enfrentaban a una mentalidad social que favorecía al hombre y la preservación de valores conservadores que valoraba a la mujer más por sus calidades biológicas que los dones únicos que poseía como ser humano*



Sor Juana Inés de la Cruz.

bel Orozco Buisán, reflejan su animosidad por la Iglesia Católica: "ansimismo es mi voluntad, que en este Mayorazgo no subzeda ni sea poseedor dél ninguna persona que sea clérigo ni relixioso de cualquier calidad que sea, aunque sea de la Horden de San Juan, ni de la Compañía de Jesús, ni relixiosa de cualquier Religión, porque sólo quiero sean poseedores aquéllos que puedan contraer lexítimo matrimonio" (A.H.P.Sg. 1607, f. 853). Los gastos del entierro corrieron por cuenta de la dote.

Aunque pudiera casarse, la mujer que se quedaba viuda optaba por vivir dentro de la clausura como seglar. La mujer separada o divorcia-

da, el término que se usaba con más frecuencia que anulación, también se clausuraba en el convento, como es el caso de doña Antonia de Barros: "El 30 de mayo de 1606 doña Antonia de Barros otorga poder, con permiso del corregidor, en el convento de Santa Isabel, para que su procurador, ante el provisor 'pueda poner y ponga demanda y pleito de divorcio al dicho don Sebastián Suárez de la Concha y Montalvo, su marido, para que se separe del matrimonio entre ellos, por rraçon de los muchos malos tratamientos que el dicho don Sebastián, su marido, sin causa ni rraçon alguna la a hecho su marido durante el dicho matrimonio, y de los que adelante según sus

amenazas esperaba de rrecibir, y sobre ello pueda hacer e haga todos los pedimientos y autos y diligencias judiciales y extrajudiciales que conbengan" (A.H.P.Sg. 1414, ff. 440v-441). Doña María Francisca Chumacero Carrillo, quien fue la hija de un gobernador de la Sala de Alcaldes del Real de Castilla y sobrina de un presidente de Castilla, también pidió la devolución de su dote después de ingresarse en un convento: "quería, desde su base de San Vicente el Real, divorciarse de su segundo marido, D. Francisco Bernardo de Ojeda y Vallejo, 'por los malos e indecentes tratamientos que la a hecho y hace, como es notorio'.... Don Francisco Bernardo tuvo que clau-



Gertrudis Gómez de Avellaneda.

dicar, y por la concordia firmada el 12 de agosto de 1689 tuvo que volver la dote de un millón de maravedís, más los réditos y bienes del mayrazgo de los Gamboas, heredado por doña María Francisca de su madre, doña Beatriz de Gamboa y Eraso” (A.H.PSg. 1741, ff. 91rv, y 436-439v).

Debido a las numerosas campañas militares, los hijos, hermanos y maridos de muchas mujeres se ausentaban por mucho tiempo. Estas ausencias largas creaban dificultades para las mujeres, como María de Yuste, con respecto a cuestiones relacionadas con el matrimonio y la dote: “que aunque llevo dicho me allo biuda de dicho Agustín González, no es porque en realidad sea cierto, porque abrá quarenta años se ausentó desta ciudad, y en todo este tiempo no se a sabido ni tenido noticia donde fue, ni se vive o a muerto” (A.H.PSg. 1686, f. 200v.). Magdalena Bachiller no esperó tanto tiempo a reclamar su dote: “Según su declaración del 27 de septiembre de 1678, ‘dijo que el dicho su marido abrá quinze días, poco más o menos, se ausentó della [la ciudad de Segovia] por algunas deudas que tenía de su voluntad, y por no estar sola se quiere yr a casa y compañía de Andrés Saco Rodríguez y Ana Sanz, sus padres, ... y para que en todo tiempo conste los bienes y alaxas con que la dexó el dicho su marido, y tenía al tiempo que se ausentó de los que la dicha Magdalena Bachiller llevó por dote al matrimonio quería declarar” (A.H.PSg. 1729, f. 765).

*El espacio privado de la mujer se centraba en el entorno familiar.*

*Antes de casarse, sin embargo, la mujer estaba sujeta a la autoridad de su padre, quien se encargaba de decidir el futuro de su hija. El padre casaba a su hija según un criterio principal: proteger el patrimonio familiar*

Las mujeres que podían trabajar solían dedicarse a los trabajos pañeros o domésticos. Uno de los trabajos que más libertad concedía a la mujer para desafiar la ideología patriarcal de su día fue el de actriz o, en pocos casos, el de autora de comedias. El teatro le daba a la mujer no solamente la posibilidad de realizar el mismo trabajo que los hombres actores, pero también le permitía realizarlo ante espectadores que representaban todas las clases sociales, hasta el rey. Las actrices formaban parte de la misma compañía teatral que su marido, y, a veces, sus hijos eran actores también. Los ac-

tores Juan de Castro y Antonio Mejía, con sus esposas, se comprometieron a representar dos comedias en Villacastán para la fiesta de la Visitación de Nuestra Señora en julio de 1648:

*“el dicho Antonio Mejia con el dicho Juan de Castro y sus mujeres representaran en dos comedias que se an de hacer para la fiesta de la Bisitación de Nuestra Señora que a dos del mes de julio que viene la una comedia la vispera y la otra el día en las cuales representaran los papeles principales de hombres y mujeres y graciosidad, música, bayles y entremeses a lo cual estaran en esta villa biernes beyntiseis de este y el dicho Antonio de Mejia acudira con toda puntualidad y por el trabajo que a de tener con las demas personas se le a de dar cinquenta ducados en bellon y cada día de los que estubiesen en esta villa hasta acavar la fiesta se le a de dar un ducado para el gasto debidos y llevarles y traerles asi la ropa como sus personas dando un carro para la ropa y cinco bagajes para las caballerías (A.H.PSg. 7465, fol. s.n.)”*

Mejía y Castro se obligaron a representar dos comedias en la villa de El Espinar para la fiesta de San Bartolomé en agosto de 1648, pero esta vez la hija de Mejía actuó también:

*“se an de hacer y a se de acer cada comedia en su dia enpezando la primera el dicho dia de San Bartolome y en ellas representaran los papeles que se les*



María de Zayas.



Pedro Arias Dávila.

*Las mujeres que podían trabajar solían dedicarse a los trabajos pañeros o domésticos. Uno de los trabajos que más libertad concedía a la mujer para desafiar la ideología patriarcal de su día fue el de actriz o, en pocos casos, el de autora de comedias*

*dieren que an de ser para el dicho Antonio Mejia los principales y para el dicho Juan de Castro los graciosos y asi mismo en las dichas comedias an de representar las mujeres de ambos primeros y segundos papeles y la hija del dicho Antonio Mejia los terceros demas de lo qual an de cantar dando les persona que cante el vaxo en los tonos y que toque los bayles y entremeses que tambien se an de hacer (A.H.PSg. 7465, fols. 362-363)”*

Los documentos no tienen ni el nombre de las esposas ni el nombre de la hija de Mejía. A pesar de la marginalización de la mujer en el Siglo de Oro, la falta de los nombres de estas actrices no refleja la subyugación de la mujer necesariamente. Años

después de la inauguración de los primeros corrales de comedias en Madrid (el de la Cruz en 1579 y el del Príncipe en 1582), las mujeres empezaban a representar sobre el escenario y sus nombres aparecían en los contratos con más frecuencia.

La literatura del Siglo de Oro, sobre todo la de la escritora María de Zayas, entre otras, se aprovechaba del mundo imaginario de la comedia y la prosa para criticar la hipocresía de las normas sociales que imponían la voluntad del hombre sobre la mujer. La comedia, sobre todo, por poder contar con la asistencia de personas de todos los estamentos sociales, comunicaba la protesta de las escritoras de la manera más directa y eficaz. La realidad social de la subyugación de la mujer prestaría más agudeza a la crítica. La mujer segoviana en el Siglo de Oro personificaba la relegación de la mujer a un espacio privado que le dejaba con pocos remedios y, como consecuencia, sujeta a los deseos de su padre o su marido. Las mujeres que podían realizar los mismos trabajos que ejercían los hombres (e.g. la mercadería, el teatro) todavía sentían la marginalización por razones biológicas. La vida de la mujer segoviana refleja la visión conservadora de una sociedad patriarcal que impone su voluntad, pero la imaginación luchadora de las escritoras del Siglo de Oro y algunos escritores como Calderón de la Barca inspirarían a la mujer a mejorar su estatus social y dedicarse a metas más ambiciosas.

# Labajos, entre garbanzos castellanos y capítulos de la historia

TEXTO: PILAR DE MIGUEL

FOTOS: JOSE ANTONIO SANTOS

Labajos, que durante 2018 contaba con unos 150 habitantes censados, que se reducen a 120 viviendo en el pueblo cada día. Labajos se encuentra a 48,4 km de Segovia y es una pequeña localidad, conocida como el "pueblo del barco", ubicada en la Comarca de la Campiña, en el partido judicial de Santa María la Real de Nieva. Su nombre se debe a que el terreno en el que se asentó esta localidad, cuando llegaron sus repobladores, estaba formada por un buen número de charcas de agua, que nunca se secan.

La localidad de Labajos siempre ha estado unida a una importante vía de comunicación. En un principio al Camino Real, que comunicaba con el puerto de Guadarrama y, actualmente, con la N-VI, por lo que siempre se ha contado con una gran cantidad de oficios que, en muchos casos, estaban relacionados con la atención a viajeros y el transporte de mercancías. Al haber estado tan estrechamente ligado al mundo del transporte, en Labajos existen edificios que llegaron a ejercer de venta arriera.

Labajos está en una zona que destaca por el cultivo de cereal. Se encuentra rodeado de tierras destinadas a este fin, pero también encontramos una importante zona de monte que llega hasta a la localidad vecina de Muñopedro. En cuanto a la ganadería, los rebaños de ganado ovino y vacuno, tan frecuentes en otro tiempo, han ido desapareciendo poco a poco, hasta casi desaparecer y, como ocurre en una parte importante de la provincia, dada la elevada edad de sus vecinos, las pensiones ocupan un lugar importante en la entrada de ingresos.

**EL PUEBLO DEL BARCO** La localidad de Labajos está asentada en una zona donde abundan las lagunas que recogen el agua de la lluvia y aunque, como dicen nuestros mayores "cada vez llueve menos", aún quedan algunas.

Una de las que siempre tiene agua es la situada en el centro del pueblo. Dicen, que hasta hace unos años, había tal cantidad de agua que, los vecinos que vivían más cerca de ella, tenían que protegerse con tablas y sacos de arena, haciendo barricadas, para impedir que en algunos momentos el agua entrara en las casas. La situación ha cambiado radicalmente y hoy es un estanque que decora.

La función de abrevadero que este estanque tuvo en tiempos, con la disminución de la ganadería, también ha desaparecido pero, la Laguna de Labajos, ha encontrado otra misión, guarecer a un grupo de patos que en ella residen y en la que se observa un barco de colores que sirve



Iglesia parroquial de San Pedro.

para dar cobijo a estos patos. El barco, llamado "El Coloso II" fue realizado hace algunos años por los jóvenes del pueblo con un diseño de Ángel Rodríguez Redondo, quien siempre realizó barcos de pequeño tamaño y, en esta ocasión, adaptó uno de los diseños a un tamaño "significativamente" mayor. El Coloso II se llama así porque El Coloso I, poco a poco fue deteriorándose hasta estar destruido. Hoy, este barco de tierra adentro, el barco de Labajos, se ha convertido en todo un símbolo.

**MUERTE DE ONÉSIMO REDONDO** La localidad de Labajos es conocida, desde un punto de vista histórico, por la muerte, el 24 de julio de 1936, recién comenzada la Guerra Civil Española, de Onésimo Redondo quien, junto a Ramiro Ledesma, creó las Juntas de Ofensiva Nacional Sindicalista (JONS), que luego se unirían al falangismo.

El día de su fallecimiento, tras haber participado en la batalla del Alto del León, Onésimo Redondo, junto a su hermano Andrés y otros acompañantes, llegó en un coche a Labajos donde falleció a causa de los disparos recibidos durante un tiroteo. Hasta este punto, la historia está clara pero, a partir de aquí, comienza la polémica.

Existen dos versiones sobre lo ocurrido, por un lado se dice que Onésimo Redondo y sus acompañantes se equivocaron al identificar como falangistas a un grupo de milicianos de la Confederación Nacional del Trabajo y, tras un fuego intenso, Redondo, que primero resultó herido en una rodilla, y algunos de sus acompañantes, fallecieron a



Ayuntamiento.

causa de sus heridas. La otra versión ha sido contada, entre otros, por el biógrafo de Onésimo Redondo, José Luis Mínguez Goyanes, y en ella no existió ninguna confusión. En su relato, el vehículo en el que viajaban Onésimo Redondo y sus acompañantes, topó en Labajos con un camión lleno de milicianos, comenzó un tiroteo y... en esta versión se califica de "emboscada" lo sucedido.

La alcaldesa, Margaritha Meroño Valriberas, al recordar esta historia, comenta que, los Labajeños la viven con especial intensidad, aunque los que lo vivieron ya han fallecido

pues, en Labajos se recuerda que tras este capítulo, algunos vecinos del pueblo, fueron acusados, juzgados y fusilados... Pero, sobre el tema, la alcaldesa asegura con rotundidad que "desde luego, los de aquí, no fueron". Recordando lo ocurrido, en la entrada del pueblo se encuentra un monumento que recuerda aquellos hechos. Desde el Ayuntamiento comentan que el monumento no se va a tirar, porque representa a la historia y muestra lo que no se debe repetir, pero pretenden modificarlo porque la Ley de Memoria Histó-

rica, dice que tienen que desaparecer los símbolos. No se tiene que tirar, pero habrá que arreglarlo para que represente a todo el mundo y eso, más que quebraderos de cabeza, en el pueblo ha supuesto que la gente haya vuelto a recordar temas de la guerra y, además, el problema con el que se encuentran es el alto coste de la intervención necesaria en el monumento, unos 30 mil euros que, para un Ayuntamiento pequeño...

**OTRAS TRADICIONES, LOS GARBANZOS DE LABAJOS** Las principales tradiciones o, al menos aquellas más difíciles de perder, siempre están relacionadas con el mundo de la gastronomía y en Labajos no es diferente.

Los vecinos de Labajos están afanados en la recopilación de





El Barco llamado 'El Coloso II'.

los datos y los documentos necesarios para solicitar, de modo oficial, la marca de garantía de sus garbanzos. Desde siempre, en esta localidad de Labajos se han cultivado unos garbanzos de calidad especial y, están poniéndose en marcha para solicitar la marca de garantía, como Valseca. Con ese motivo, desde el Ayuntamiento se han organizado diferentes eventos con la intención de promocionarlo como la entrega del I Garbanzo de Oro al folclorista Ismael Peña Poza, quien durante años, residió en esta localidad.

La alcaldesa, Margarita Meroño (Independientes), está segura de que se conseguirá pues, se exige que los garbanzos sean especiales y, los de Labajos, lo son, corresponden al perfil del garbanzo castellano, pequeño y con un excelente sabor.

De momento han tenido buenas impresiones y son optimistas con los datos que se están encontrando pues demuestran que desde hace siglos se habla de los garbanzos de esta localidad y, recientemente, se ha constituido una Asociación para la Recuperación del Garbanzo de Labajos, que se encargará de su promoción y está presidida por uno de los productores, Julián García Jorge.

**PATRIMONIO** El patrimonio de la localidad está formado por la iglesia parroquial que está dedicada a San Pedro. Se encuentra en el centro del pueblo, construida en el siglo XVI, reformada en los primeros años del siglo XXI, fue cabeza de la vicaría de Santa Venia.

Es un templo de importantes dimensiones, realizado en mampostería y con mezcla de piedra y ladrillo. Desde la parte exterior de la iglesia se observa la cabecera, en la que se encuentra su retablo mayor con todos sus huecos tapiados y, unida a uno de sus laterales, se encuentra la torre campanario de tres cuerpos. En el interior, su altar mayor es de estilo barroco, realizado por Francisco de Prado.

El patrimonio de Labajos se completa con el edificio que al-



Monumento a Onésimo Redondo en Labajos.

berga el Ayuntamiento, del siglo XVI, que tras su última reforma ha quedado con el ladrillo visto; el barco de la laguna, llamado El Coloso II; las fuentes pre-románicas situadas en el monte y el monumento a Onésimo Redondo.

**FIESTAS** Las principales fiestas que se celebran en la localidad a lo largo del año son San Pedro, en junio y el Santo Cristo de la Agonía, a finales del mes de agosto. Otras fiestas que también se celebran son Santa Águeda en febrero, San Isidro

Labrador, en mayo y San Cristóbal en julio.

En Labajos existía la tradición de celebrar "La Abuela de San Pedro", justo el día siguiente a la celebración del día del Apóstol. Según se cuenta, ese día se reunían los vecinos del pueblo para tomar todos juntos en vermut y esta costumbre se convirtió en tradición. Con los años se perdió y ahora, desde la Asociación Cultural de Labajos, creada en el año 2016 y que cuenta con 260 socios, se intenta recuperar todas las tradiciones que se han ido perdiendo como esta fiesta. También se

habían perdido los carnavales y también, desde la Asociación Cultural, se están recuperando.

**DÓNDE DORMIR Y COMER** Esta localidad dispone de dos hostales: Hostal El Llano y Hostal Fuentes, los dos con con restaurante. Estos establecimientos responden al paso de una carretera con gran flujo de vehículos y, por lo tanto, se convierten en lugar de parada de viajeros y transportistas. Los hostales cuentan con habitaciones sencillas y confortables. En el pueblo está también el bar La Gallega.

**Distancias:**

48,4 km a Segovia

**Población:**

120 habitantes

**Alcaldesa:**

Margarita Meroño (independiente)

**Patrimonio:**

- Iglesia parroquial de San Pedro
- Edificio del Ayuntamiento
- Barco, El Coloso II
- Fuentes pre-románicas
- Monumento a Onésimo Redondo

**Fiestas:**

- San Pedro, junio
- Santo Cristo de la Agonía, a finales de agosto
- Santa Águeda, febrero
- San Isidro Labrador, mayo
- San Cristóbal, julio
- La Abuela de San Pedro, junio

**Producto destacado:**

- Garbanzo de Labajos, han iniciado el proceso para conseguir la marca de garantía

**Asociaciones:**

- Asociación Cultural de Labajos
- Asociación para la Recuperación del Garbanzo de Labajos

**Momento Histórico:**

- Muerte de Onésimo Redondo el día 24 de julio de 1936

**Dónde dormir y comer:**

- Hostal restaurante "El Llano"
- Hostal restaurante "Fuentes"
- Bar La Gallega

## RECETA

En esta ocasión y, desde el pueblo de Labajos, Esther García Domínguez, nos ha ofrecido una receta típica de la localidad: El cocido labajeño.

**Ingredientes:** 400 grs de garbanzos de Labajos (100 grs por persona), 300 grs de carne de morcillo, tocino, chorizo, huesos de rodilla y jamón, una patata, relleno (huevos, ajo, perejil y pan rallado), fideos, sal y agua.

**Modo de prepararlo:** El día anterior se ponen en agua los garbanzos de Labajos con un puñado de sal.

En una cazuela se pone agua, la carne, el tocino, el chorizo, la patata, los huesos y la sal. Se pone todo a cocer a fuego lento, revisando la cazuela cada 45 minutos por si hay que ir añadiendo agua. El tiempo de cocción será de 4 a 5 horas pues, el secreto de un buen cocido es el tiempo de cocción a fuego lento.

En un cuenco batimos dos huevos y añadimos ajos muy picaditos y perejil. Echamos pan rallado hasta hacer una masa. Se hacen bolas con una cuchara y se fríen en abundante aceite hasta que están doradas. Unos 25 minutos antes de finalizar la cocción del cocido, se añaden a la cazuela para que cuezan con todo. Cuando el cocido está terminado, se separa el caldo, y se echan los fideos para hacer la sopa. El resto se sirve en una fuente.



# Página literaria

## LA DEUDA

Ardieron las palabras de luminosos libros  
y perecieron, ya mutilados,  
todos sus saberes.  
Se fue tallando la ignorancia  
con la intransigente gubia  
de oscuras vanidades  
durante su larga noche por la Historia...

Nos deben la radiante verdad  
de aquellos adagios  
pronunciados por muchos hombres sabios.  
Y nos deben el alma inefable del poeta

Nos deben la generosidad  
de las caricias vedadas  
a lo más puro de nuestras emociones,  
embarradas con el turbio lodo  
de incesantes y farisaicas soflamas.  
Y nos deben todos los deleites negados  
por el fraude impuesto  
a la respuesta más deseada.

Nos deben el eco del paisaje,  
la sonrisa de las flores,  
el acorde de una nueva melodía  
turbada por su negro vocerío.

Nos deben el agua del mar,  
el canto de la lluvia,  
el abrazo de la noche  
y la risa de la madrugada  
al lado de otro anhelo.

Y nos deben el suceso de no poder sembrar,  
en el tiempo que nos resta,  
esa parte, aún estéril,  
que ha quedado vacante en nuestras almas...

Jaime Costa

Inéditos y clásicos



FOTOGRAFÍA DE LUIS MONTERO ACEBEDO (WWW.LMSEGOVIA.COM)

## SEGOVIA HISTÓRICA, RE-CREACIÓN DE NUESTRO PASADO

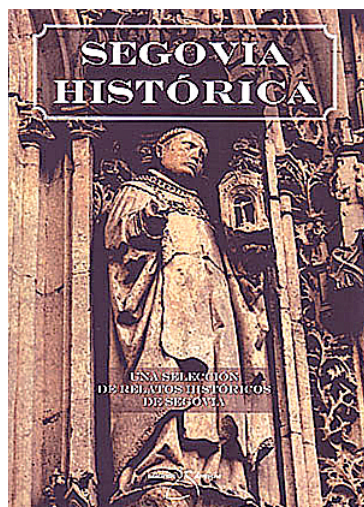
Jesús A. Marcos Carcedo

La editorial Derviche se ha sumado a ese auge tan actual de la narración histórica (ahí tienen al aclamado Posteguillo), pero volcando su interés, de acuerdo con la orientación general de sus publicaciones, sobre el pasado de nuestra ciudad y de nuestra provincia. Para ello ha reunido en **Segovia Histórica** dieciséis relatos de autores segovianos o vinculados con Segovia. Puesto que yo soy uno de ellos, quizá no sea el presentador más objetivo del libro, pero espero que me disculpen en cuanto que considero que esta Página Literaria debe dar cuenta de una aportación que tiene por objeto recobrar el valor de nuestros antecesores y de hacerlo para estimular nuestra imaginación y alentar, de una manera creativa y abierta, el aprecio de nuestra identidad colectiva.

Comienza la colección con un relato que nos retrotrae a esa parte de la Prehistoria, ahora tan estudiada, en la que coexistían neandertales y cromañones. En este caso, Jesús Pastor los sitúa en los helados riscos de nuestra sierra, desde Fuenfría a la Boca del Asno, y les ve movidos por pasiones contundentes, creencias animistas y tabúes. Juega el autor con dos tiempos paralelos, aquel de hace 40.000 años y el actual, para mostrar lo ancestral e imperecedero de los amores contrariados.

De la Antigüedad se ha ocupado Ana Martín, vinculándola a la construcción romana de nuestro formidable acueducto. La autora enfrenta a Lucifer y a Hércules, personajes míticos de distinta procedencia, para dar nuevo aliento a la leyenda de la participación malintencionada del diablo en su rápido alzado. El acalorado debate en torno a la reciente instalación de la escultura del diablillo dota de una inopinada actualidad a este cuento, cuya agradable lectura quizá pueda ayudar a calmar los ánimos.

La Edad Media viene representada por tres historias. Víctor Manuel



Cabañero reconstruye la vida de una judería de Coca, en una época en la que nuestros principales pueblos albergaban barrios hebreos. La coexistencia de los tres monoteísmos y de las costumbres asociadas a sus comunidades se entrelazan para proyectarse sobre el caso de una mujer judía a la que se acusa de haber quebrado las leyes del levirato y, además, por amor a un musulmán (¡sí, al menos, hubiera sido por un cristiano!). Enrique Morales, por su parte, imagina el discurso de un Santo Domingo de Guzmán trans-temporal, que nos habla de su paso por Segovia, pero también de todo lo atribuido a su figura, como la falsa vinculación de sus métodos con las torturas de la Inquisición o con las crueldades cometidas durante la cruzada contra los cátaros. En el tercer relato de ambiente medieval, Amando Carabias hace que nuestra Vera Cruz sea custodiada por abnegados caballeros del Santo Sepulcro, dispuestos a morir por la reliquia del Lignum Crucis, en abierto contraste con la ambiciosa y cómoda vida de quienes ostentaban altos cargos eclesiásticos.

El tratamiento de la Edad Moderna se vierte, para empezar, sobre

lo sucedido en la intersección de los siglos XV y XVI. Andrea Revilla mueve a la protagonista de su cuento por la Segovia del auge de la actividad textil y la imagina oyendo contar en una taberna el primer avistamiento de América de la boca de un segoviano embarcado con Colón. José Antonio Quirce describe el linchamiento del procurador Rodrigo de Tordesillas por haberse plegado a las exigencias fiscales de Carlos I, inaugurándose así el levantamiento comunero. Alberto Martín y Julio Alberto Ayala trabajan también sobre la historia de los comuneros, pero para darle una salida diferente, ucrónica, en la que ellos habrían ganado, y ya saben cuánto se ha especulado sobre el futuro de España en el caso de que eso hubiera sido así. Luis Besa, sin embargo, prefiere saltar al final del siglo XVII para ofrecernos, en medio de las luchas coloniales y religiosas de la época, las entretenidas aventuras de fray Mosquete, un clérigo segoviano que embarca para América con los pescadores vascos y acaba, a lo Moby Dick, cazando ballenas y enrolado en la marina inglesa.

Los tres relatos que se sitúan en La Granja sirven como bisagra para articular el fin de la modernidad y el primer siglo de nuestra época. Que hayamos abundado en esta localización tiene que ver con la extraordinaria importancia que adquirió desde que los borbones la convirtieron en su lugar favorito para el recreo estival. Eso hacía periódicamente de La Granja, durante los siglos XVIII y XIX, la capital no sólo de España sino de un extenso imperio intercontinental. Ricardo A. Fernández se ocupa de la reconstrucción de la labor de los escultores que, bajo dirección francesa, adornaron con los héroes de la mitología pagana los jardines del palacio real. Cristian Fernández nos lleva más adelante para ofrecernos la triste ima-



FOTOGRAFÍA DE ENRIQUE IGLESIAS BAYÓN

gen de un Felipe V asolado ya por la enfermedad mental y rodeado de intrigas palaciegas y de conspiraciones de repercusión internacional. En mi caso, he saltado hasta el siglo XIX para recrear la famosa sargentada de 1836 a través de una joven sirvienta de palacio. Ella le cuenta lo sucedido al cura de su pueblo, mezclándolo con su propia historia de amor y con la observación de los entresijos de la corte. Fue éste un acontecimiento que los segovianos tendemos a ver como folclórico, cuando, en realidad, supuso un cambio de rumbo político de gran importancia para toda España.

Por último, cuatro autores describen aspectos característicos de la vida de Segovia durante el siglo XX. Para la peor parte de la centuria, la de los años de nuestra guerra civil, Carmen García se vale del melancólico encuentro de dos mujeres en un atardecer en el cementerio de Fuen-

tes de Carbonero, desvelándose las miserias morales de los dos bandos. Los otros tres relatos se sitúan en el último tercio del siglo, en el que la ventura evitó que nuestro país sufriera nuevos dramas colectivos. Por eso, el ambiente en el que se mueven sus protagonistas es de normalidad y sus crisis se viven, ante todo, en lo personal. Eva María Torres de Frutos busca específicamente eso, la descripción de lo cotidiano, de la vida ordinaria tal y como era en nuestra ciudad en 1982. Y en esa vida ordinaria cabe también el dolor por las pérdidas irreparables. Alfonso Genique, en la misma dirección, traza el amargo duelo de un viudo al que le cuesta recuperar el sentido de la existencia. Y Mariano Fuente describe la destrucción de una persona por el paradójico efecto de un golpe de buena suerte, jugando con aquel año 2000 en el que cayó aquí todo el gordo de la lotería de Navidad.



## Luces de la ciudad

Por Pilar de Miguel

# De diplomáticos de siempre, instrumentos musicales y exposiciones que vienen de lejos

**¡**Cambio de mes! Parece que la Navidad ha sido hace tres días pero ya estamos en febrero y casi todo sigue igual: El frío, las rebajas, el demonio de la calle de San Juan, una calle que, por cierto, ha recuperado el tráfico... y, un demonio que ha sufrido algún contratiempo en forma de pintada en las últimas horas. Lo que permanece son las actividades de todo tipo que se desarrollan por la ciudad.

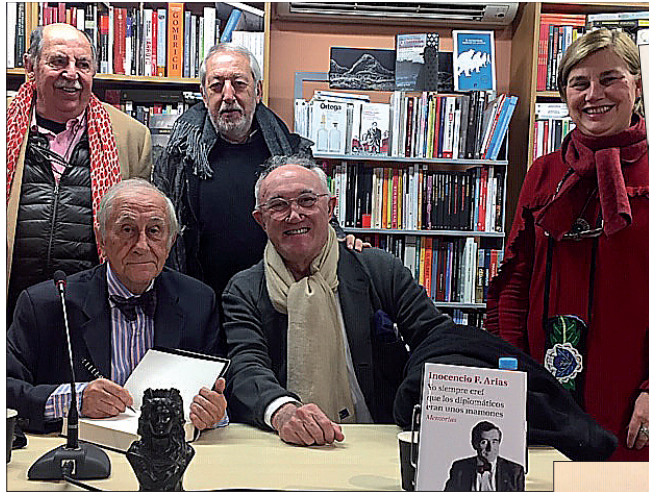
Esta semana, en un día con una climatología tres puntos por encima de la que es considerada adversa, sobre todo para moverse por la famosa calle de los Leones... Llegó a Segovia, a la Librería Ícaro, **Inocencio F. Arias**, para presentar su último libro titulado: "Yo siempre creí que los diplomáticos eran unos mamones".

El día de la presentación fue de los que hay pocos, el título del libro, siendo de Inocencio Arias, como él, sorprendente y, la presentación, en la que actuó como maestro de ceremonias, **Julio Feo**, muy divertida.

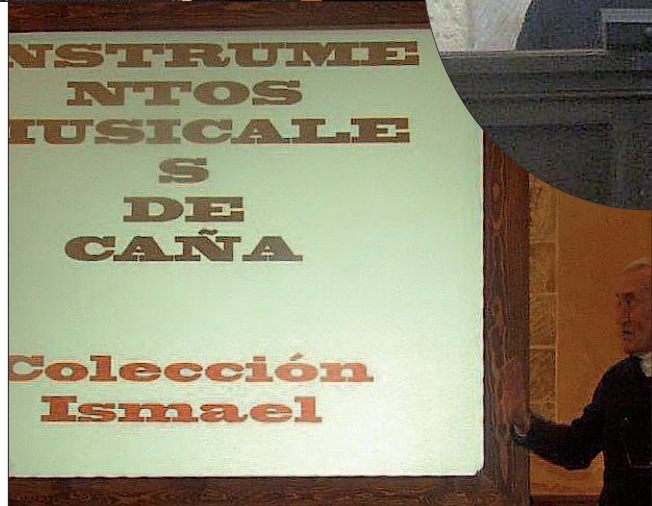
Para empezar, supimos que la madre de Inocencio Arias quiso que su hijo fuera notario pero... terminó siendo diplomático: "Perdimos un notario pero ganamos un gran diplomático", dijo Julio Feo. Luego hizo un repaso de los presidentes del Gobierno desde los tiempos de la Transición y... entre anécdotas y el repaso de momentos del libro... conocimos de primera mano, datos de la trastienda de un momento importante en la política española pero... Más datos, en el libro.

Uno de los momentos más divertidos fue cuando comentó que unas señoras, en cierta ocasión, le dijeron que se parecía a Robert de Niro... Pero, si las risas no eran suficientes, el arquitecto **Federico Coullaut Valera**, que se encontraba entre el público, afirmó que a él le ocurrió lo mismo, con el mismo actor... ¡Ni les cuento cómo lo de las risas! Por cierto, esta anécdota de "Bob", también sale en el libro y, como Mayra Gómez Kemp, ¡Hasta ahí puedo leer!

Por cierto, también entre el público se encontraban **Javier**



**Inocencio F. Arias**, presentó su último libro titulado: "Yo siempre creí que los diplomáticos eran unos mamones".



En la Academia de Historia y Arte de San Quirce, ofreció una conferencia el querido folclorista **Ismael Peña**.

**Giraldez, Eliseo de Pablos y Concepción Domínguez**, entre otros...

A esa misma hora pero con un escenario distinto, la Academia de Historia y Arte de San Quirce, ofreció una conferencia del querido folclorista **Ismael Peña** en este histórico lugar, dentro del ciclo que ofrece esta institución cada martes. Ismael habló de instrumentos musicales, en una conferencia titulada "Con el tiempo y una caña". Su intervención despertó el interés del público y, entre los asistentes, vimos caras conocidas



dentro del mundo musical de Segovia como **Luis y Jesús Martín**.

Cambiando de día, esta semana también ha quedado inaugurada una nueva exposición en el Museo Esteban Vicente.

Acudieron al evento la presidenta de las Cortes de Castilla y León, **Silvia Clemente**, el presidente de la Diputación de Segovia, **Francisco Vázquez**, el senador del PP **Juan Ramón Represa**, la concejala del Ayuntamiento de Segovia **Claudia de Santos**, el coronel director de la Academia de Artillería **José María Martínez Ferrer**... y muchos segovianos más que, muy atentos, recorrieron las diferentes salas del museo conociendo la obra de los dos

Distintos momentos de la inauguración de una nueva exposición en el Museo Esteban Vicente.



únicos españoles destacados en el expresionismo abstracto americano, unidos en un mismo espacio, contando con las explicaciones de los comisarios de la muestra **Francisco Baena y Ana Doldán**, quien también es directora del Museo. Esta más que interesante exposición, se verá en Segovia hasta el mes de junio y, luego recorrerá otras plazas como Oviedo y Granada.

Y de la pintura a la gastronomía. Casi un mes han durado las obras que la familia Ruiz ha realizado en la taberna del **Restaurante José María**. Desde que el establecimiento abrió su puerta en 1982, esta es la primera vez que se hace una reforma tan profunda y, en esta ocasión, el establecimiento ha recuperado "su luz". Para dar fe del fin de las obras, los medios de comunicación fuimos testigos del efecto de las reformas realizadas: El esgrafiado, las lámparas de cristal de la granja...

Nos vamos pero seguiremos pendientes de los preparativos de una de las fiestas más importantes en la provincia a lo largo del año: "Santa Águeda" en Zamarramala el próximo domingo. Paciencia con el frío y piensen que esto es Segovia y estamos en febrero... ¡Nos vemos!



Casi un mes han durado las obras que la familia Ruiz ha realizado en la taberna del **Restaurante José María**.





# INSTITUTO DE LA CULTURA TRADICIONAL SEGOVIANA MANUEL GONZÁLEZ HERRERO

**TRIBUNA** | FUENCISLA ÁLVAREZ, MUSICÓLOGA Y VÍCTOR SANZ, MUSICÓLOGO (\*)

## I CONGRESO DE PATRIMONIO CULTURAL INMATERIAL "Manuel González Herrero" TRADICIONES E IDENTIDAD *Músicas, bailes, danzas, memoria escrita y tradición oral*

EL 15, 16 Y 17 DE MARZO del presente año el **Teatro Juan Bravo de Segovia** acogerá el I Congreso de Patrimonio Cultural Inmaterial "Manuel González Herrero". Con el título "TRADICIONES E IDENTIDAD", en esta primera convocatoria se abordarán las músicas, bailes, danzas, memoria escrita y tradición oral vinculadas a ellas. El evento, coordinado por los musicólogos Fuencisla Álvarez y Víctor Sanz, ha sido impulsado por la Diputación de Segovia y su Instituto de la Cultura Tradicional Segoviana (IGH); y cuenta con la subvención del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte y el Instituto de Patrimonio Cultural de España (MEC- IPCE).

La correcta valoración del verdadero Patrimonio Cultural Inmaterial musical y coreográfico por medio de un Congreso de relevancia nacional es, en definitiva, el principal objetivo. Para ello, es apreciar dicho acervo compuesto mayoritariamente de repertorios de bailes de plaza, danzas rituales, repertorios vocales y repertorios instrumentales de tradición oral heredados desde finales del siglo XIX, mantenidos por los protagonistas hasta nuestros días, potenciando con ello la función de las comunidades portadoras y a los colectivos sociales. Hay varias causas que urgen a un trabajo rápido y eficaz sobre este tipo de patrimonio. Debido a la despoblación, en nuestros pueblos faltan protagonistas que mantenga vivas las tradiciones y costumbres. Tras ella, se unen otros fundamentos como la desconsideración hacia la ancianidad como figura relevante dentro de la sociedad portadora; la falta de apego identitario ante esas muestras por distintos motivos; la inexistencia (presunta) de sentido, significado o utilidad de ese Patrimonio Cultural Inmaterial, o la mera copia de modelos reelaborados, desechando los últimos vestigios de la sociedad preindustrial. Todo ello impele a las Administraciones a la urgente tarea de investigación, divulgación y difusión.

La **estructura** del Congreso y por tanto la metodología para llevar a cabo los objetivos, durante estos tres días, se compone de conferencias por parte de **ponentes** interdisciplinarios invitados desde distintas áreas del conocimiento, y diferentes vinculaciones profesionales: desde la **antropología** contaremos con las aportaciones de Honorio M. Velasco Mañillo (ca-



tedrático emérito de la Universidad Nacional de Educación a Distancia y miembro del comité asesor del ICTS) y Aniceto J. Delgado Méndez (Instituto Andaluz de Patrimonio Histórico); la **etnografía** de la mano de Carlos A. Porro (Fundación Joaquín Díaz); la **folklorística** aportada por el filólogo Juan José Prat Ferrer (IE University de Segovia); los **medios de comunicación**, la música y la tradición serán abordados por Gonzalo Pérez Trascasa (Radio Nacional de España); la **documentación** de la música tradicional la aportará Emilio Ros Fábregas del Centro Superior de Investigaciones Científicas-Instituto Mila i Fontanals; y las **danzas rituales** y sus contextos tendrán cabida de la mano de Mario Correia (Centro Sons da Terra. Miranda de Douro - Portugal), Carlos del Peso (Coordinadora de danzantes de Palencia), y Juan Andrés Serrano (coordinador de las Jornadas de Investigación de Danzas Rituales que se celebran en Fregenal de la Sierra desde 1986). Desde **Segovia** completarán las ponencias desde la música, el baile y la danza tradicional, Pablo Zamarrón, folklorista, musicólogo y académico de San Quirce; la periodista Esther Maganto; y los musicólogos Fuencisla Álvarez y Víctor Sanz coordinadores e integrantes del Comité Científico del Congreso.

Las aportaciones teóricas se ampliarán también con **comunicaciones** no sólo provinciales sino también nacionales, y se podrán presentar desde cualquiera de las líneas temáticas planteadas en el Congreso: 1. Documentación, salvaguarda y difusión del PCI. 2. Tradición: permanencia y/o cambio. 3. Modelos organizativos para la danza y procesos de transmisión. 4. La indumentaria en el baile y la danza tradicionales. 5. Música, bailes y danzas tradicionales: sus protagonistas. 6. Medios de comunicación y PCI. 7. Procesos de folklorización en torno al PCI, **hasta el 10 de febrero como fecha límite** en <http://www.institutogonzalezherrero.es/inscripcion>.

Además, este **patrimonio intangible segoviano** saldrá a la luz de la mano no solo de ponentes y comunicantes, sino a través de los materiales que formarán parte de la **exposición** de fotografías, óleos, y piezas testigo, donde numerosas localidades de la provincia estarán representadas con sus músicas, danzas, bailes, memoria escrita y tradición oral, además de acoger la exposición-conferencia de la colección de Pablo Zamarrón y Lorenzo Sancho, y de la **muestra** de músicas, bailes y danzas tradicionales que completará cada jornada, y donde respondiendo a la necesidad

de poner en valor a los verdaderos protagonistas de la música, y la danza tradicional, a esos individuos o colectivos que han recibido ese patrimonio generacionalmente y lo mantienen vivo podremos disfrutar de herederos de dulzaineros maestros del pasado; danzas rituales de diferentes localidades; y música vocal tanto sacra como profana, individual o coral. Grupos de danzantes como los de Tabanera del Monte, Arcones o La Matilla; bailes como el de Corrobla con repertorio íntegro y tradicional segoviano; intérpretes vocales como María Eugenia Santos de Pinarnegrillo o una agrupación de canto popular de Caballar; gaiteros y tamboriteros como Óscar y Roberto Herrero, "Los Mellizos" de Lastras de Cuéllar, "Villniar" con el repertorio de Crescencio Martín, o los hermanos Barreno, de Zarzuela del Monte.

Los **oyentes** que quieran acudir al Congreso, podrán hacerlo gratuitamente previa inscripción online hasta el 25 de febrero <http://www.institutogonzalezherrero.es/inscripcion>, o mediante entrada libre hasta completar aforo, tanto a las conferencias, la exposición, y a la muestra de música, baile y danzas tradicionales que tendrán lugar cada tarde.

El evento está diseñado para que enriquezca a todo el público que, de verdad, se acerque con respeto hacia este patrimonio cultural inmaterial conservado en las comunidades rurales en España o en otros puntos de la geografía mundial. Científicos que abordan la cultura tradicional en sus estudios, danzantes, bailadores, cantadores o público en general, tienen en Segovia una cita, nos atrevemos a decir, inexcusable.

Además de contar con la **difusión** a través de distintos medios de comunicación provinciales, regionales y nacionales tanto de prensa escrita como digital, el Congreso cuenta con una web <http://www.institutogonzalezherrero.es/congreso-pci> donde podrán encontrar toda la información actualizada sobre ponentes, comunicaciones, exposición, muestra de música, baile y danza, así como también todos los formularios para inscribirse en las distintas modalidades de participación.

---

(\*) Comité Científico del I Congreso de Patrimonio Cultural Inmaterial "Manuel González Herrero".

## AGENDA

AGENDA DEL DOMINGO 3  
AL SÁBADO 16 DE FEBRERO

### EXPOSICIÓN TRAJES REGIONALES EN CUÉLLAR

Hasta el domingo 3 de febrero del 2019

De 17:30 a 20 h. De Martes a Domingo. Sala Alfonso de la Torre

Organizada por el Ayto de Cuéllar y la Cofradía de Santa Águeda de Cuéllar

### FIESTA DE SAN BLAS

Primer fin de semana de febrero

En Tolocirio, Migueláñez, Carrascal del Río y Riaza

### EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA EN ZAMARRAMALA

Hasta el domingo 11 de febrero del 2019

De 18 a 20 h. Sábados y Domingos. Centro Cívico Pinilla

La fiesta de Santa Águeda en Zamarramala.

Detalles y Tradición Fotografías de M<sup>a</sup> Rosa de las Heras Verdugo

### FIESTA DE SANTA ÁGUEDA

Primer fin de semana de febrero

Segovia: Barrio de Nueva Segovia, Barrio de San Lorenzo, Barrio de San Millán...

Cuéllar, Cantimpalos, Tabanera del Monte, Palazuelos de Eresma, Veganzones, Torrecilla del Pinar...

Día 5 de febrero (Santa Águeda)

Sepúlveda, Veganzones... Madrid: Concierto de Free Folk en la Sala Galileo, Galilei. 21 horas.

Segundo fin de semana de febrero

Segovia: Barrio de San José, Barrio incorporado de Zamarramala...



Diputación  
de Segovia



**María Gallego hará de Reina Juana I de Castilla en la XV edición de El Día de la Reina de Tordesillas** ■ La profesora de biología María Gallego Álvarez, natural de Tordesillas, será la encargada de interpretar este año a la Reina Juana I de Castilla en la recreación que se realizará en la villa el próximo 2 de marzo. Durante el acto de presentación, se anunció también el nombre de la niña que dará vida a Catalina de Austria, única hija de la soberana que la acompañó en su viaje a Tordesillas. Este año, Catalina será Yaiza Gil Barragán.

► POLÍTICA

## Tudanca cree que el PP "impregna de corrupción todo lo que toca"

El secretario del PSOE critica a los populares por las doce imputaciones de la 'Perla Negra'

EUROPA PRESS / SALAMANCA

El secretario general del PSCyL, Luis Tudanca, sobre la última decisión judicial de sumar doce nuevos imputados en el caso de 'La Perla Negra', señaló que el Partido Popular "impregna de corrupción todo lo que toca".

Así se refirió a la incorporación de los viceconsejeros de Economía en Castilla y León Rafael Delgado y Begoña Hernández, junto a otros miembros de la "cúpula" de la Consejería del Gobierno liderado en Castilla y León por Juan Vicente Herrera.

"Esta es la derecha que tenemos que quitar de aquí", continuó en Salamanca, en referencia a quienes "piensan que Castilla y León es su cortijo" y quienes optan por "los insultos y el ruido" ante las próximas elecciones autonómicas y municipales de mayo.

En su intervención, durante la presentación del candidato del PSOE a la Alcaldía de Salamanca, José Luis Mateos, y en presencia también de la ministra de Trabajo, Magdalena Valerio, Luis Tudanca mostró su deseo de alcanzar la Presidencia de la Junta en Mayo para "devolver el futuro a los castellanos y leoneses".

Asimismo, habló de otros "retos" como afrontar medidas contra la despoblación, la falta de industria, la "necesidad" de un cambio de modelo económico y producti-



Tudanca, junto con la ministra Magdalena Valerio, con el candidato a la Alcaldía de Salamanca, José Luis Mateos. / E. P.

vo, el interés por dotar de oportunidades a los jóvenes y hacer frente al "deterioro de lo público".

También, anunció que, de llegar al Gobierno de la Junta, el PSCyL blindada en el Estatuto de la Comunidad los servicios públicos y sociales con un "suelo" para

que siempre la inversión esté por encima de ese punto.

Por otra parte, en referencia al Gobierno de España, la llegada del PSOE "le está devolviendo la dignidad y el respeto de las instituciones" y valoró las medidas puestas en práctica durante un acto en el

Colegio Arzobispo Fonseca que también ha contado con las intervenciones de la ministra Magdalena Valerio, el candidato a la Alcaldía de Salamanca, José Luis Mateos, el secretario provincial de los socialistas, Fernando Pablos y el exalcalde de Salamanca Jesús Málaga.

► ALCALDÍA SALMANTINA

El candidato del PSOE a la Alcaldía de Salamanca, José Luis Mateos, defendió un nuevo modelo de gestión que permita a la ciudad "modernizarse" y señaló que alcanzar esa responsabilidad como regidor municipal "se gana en la calle y en las urnas, no por herencia". En su acto de presentación participaron la ministra de Trabajo, Magdalena Valerio, el secretario del PSCyL y candidato a la Presidencia de la Junta, Luis Tudanca, el secretario provincial del PSOE, Fernando Pablos, y el exalcalde socialista en Salamanca, Jesús Málaga. Durante su intervención, José Luis Mateos, insistió en que la propuesta de los socialistas es "la única alternativa" en Salamanca, una ciudad que "tiene un potencial enorme" pero que "no ha podido ver en su esplendor por las políticas del Partido Popular". En cuanto a las medidas que pretende poner en marcha de alcanzar el Gobierno Municipal, anunció que presentará ya durante la primera semana un plan estratégico de empleo, dotado con tres millones al año. Respecto al resto de "prioridades", hizo hincapié en los barrios y la integración social, y en "un modelo de gestión distinto", que sea además "transparente, cercano y participativo" y que permita "construir" una Salamanca con "un cambio de rumbo necesario".

► DEMOGRAFÍA

## Alumnos de la facultad gastronómica Basque Culinary Center conocen la despensa regional

E.P. / VALLADOLID

Los alumnos de prestigiosa facultad gastronómica Basque Culinary Center, centro de formación, investigación e innovación ubicado en San Sebastián donde se forjan los que serán los futuros cocineros, líderes de innovación agroalimentaria y gestores de los mejores restaurantes y empresas del mundo, conocerán, del 4 al 7 de febrero, la gran despensa de alimentos de calidad de Castilla y León.

El acuerdo de colaboración entre Tierra de Sabor y la Basque Culinary Center permitirá a estos estudiantes visitar doce empresas agroalimentarias de la Comunidad con el objetivo de acercarse al sector primario y testar la varie-

dad y unión entre producto además de descubrir las distintas posibilidades de transformación de los alimentos y la cuidada elaboración de los vinos de Castilla y León, según indicó la Junta.

La primera parada de esta visita al amplio abanico gastronómico y de calidad con el que cuenta Castilla y León les llevará mañana a descubrir el trabajo que se lleva a cabo en la finca trufera Arotz y en sus instalaciones de Navaleno, en la provincia de Soria. A continuación descubrirán los secretos de elaboración de algunos de los grandes vinos de la Comunidad, adentrándose en la bodega El Lagar de Isilla, en Aranda de Duero, donde además podrán catar no-

vedosos productos como el chocolate de morcilla.

El martes visitarán las bodegas Dominio del Pidio que, con más de 300 años de antigüedad se han recuperado para la elaboración de vino, y seguirán camino a Viña Pedrosa, ambas en la provincia de Burgos, donde conocerán el proceso de elaboración del vino. También el día 5 de febrero tendrán ocasión de acercarse a Pago de Carraovejas, ubicada en Peñafiel, Valladolid, donde aprenderán de su novedosa oferta gastronómica y los trabajos más vanguardistas en el viñedo.

Su estancia en la Comunidad continuará el miércoles en las instalaciones del supermercado online de productos de calidad Petra

Mora, visitando el centro logístico que tienen en Benavente, Zamora. Los alumnos también visitarán la finca de bienestar animal Granja Moreruela, rodeada de un bosque de encinas de 600 hectáreas, en la ribera del Esla, base de operaciones y de producción cárnica propia. Los estudiantes también podrán presenciar, además, la mimada elaboración de los quesos de La Antigua, empresa ubicada en la localidad zamorana de Fuentesauco.

Se desplazarán el mismo miércoles a la cuna del ibérico, Guijuelo, en Salamanca, donde visitarán fábricas como La Hoja del Carrasco, donde podrán ver de cerca la elaboración de sus afamados jamones y embutidos.

El jueves, último día de su viaje por la agroalimentación de Castilla y León, irán a Cascajares, situada en Dueñas, Palencia, donde los jóvenes podrán ver la cuidada preparación de los platos elaborados por esta empresa, conocida por su famoso capón, pero que ha sabido diversificar su producción con platos precocinados tan variados como la pularda trufada al horno, el pavo asado, el desmigado de buey o el cordero lechal, entre otros.

Para finalizar su viaje de estudios, disfrutarán de una visita a la Escuela Internacional de Cocina de Valladolid, donde cambiarán impresiones con algunos cocineros de la Comunidad y podrán degustar una selección de productos de Castilla y León entre los que destacarán las elaboraciones con cochinito y lechazo que les presentará Óscar Hernando del restaurante Maracaibo Casa Silvano de Segovia.



**Tejerina dice que la encuesta del CIS hace "sonreír a todos" y va "en contra de las otras que se hacen en España"** ■ La ex ministra de Agricultura y Medio Ambiente, Isabel García Tejerina, afirmó que la encuesta del CIS, donde se refleja una caída del PP, "a todo el mundo le hace sonreír si no fuera una cosa tan seria". "Si no fuera tan serio, se harían muchas bromas, como ya se están haciendo con la encuesta, que va en contra de todas las otras que se hacen en España", afirmó en Ibiza, reiterando que la tendencia creciente del PP plasmada en otras encuestas "se va a consolidar".

► POLÍTICA

## Sánchez exige a Casado y Rivera lealtad ante la crisis en Venezuela

Afirma que los partidos de derechas "compiten para ver quién defiende peor la unidad de España" y señala que, al alejarse de la moderación, se acercan a la irrelevancia política

EUROPA PRESS / ZARAGOZA

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, exigió a los presidentes de PP y Ciudadanos, Pablo Casado y Albert Rivera, que sean leales con el Estado para afrontar la actual crisis política en Venezuela.

Sánchez se preguntó por qué "lo que es posible en Europa", no lo sea también en España. "La política exterior respecto a Venezuela es una cuestión de Estado, por eso no les pido que apoyen al Gobierno, eso es imposible hablando de Casado y Rivera, pero les pido que sean leales con el Estado", señaló.

El presidente se refiere a la posición común que adoptó la Unión Europea, y más en concreto el Gobierno de España con Emmanuel Macron y Angela Merkel, al dar un ultimátum a Nicolás Maduro para convocar unas elecciones "libres, justas y transparentes".

Sánchez explicó que los tres mandatarios, perteneciendo todos "a tres familias políticas distintas", se hayan puesto de acuerdo en una misma posición frente a la crisis en Venezuela y, sin embargo, en España no se haya logrado.

**IRRELEVANCIA POLÍTICA** Por ello, arremetió contra el PP, Ciudadanos y Vox, al decir que el único proyecto político de la derecha del país es "ir contra el Gobierno



El presidente de Gobierno (c) acompañado de Javier Lambán (d) y de Frans Timmermans (i) tras el mítin en Zaragoza. / EFE

aunque acierte". Frente a ello, Sánchez exigió "moderación y sentido común".

En este sentido, dijo que estas formaciones políticas se preguntan "por qué caen en las encuestas", a lo que el presidente respondió que se debe a que "cada vez que se alejan más de la moderación se acercan más a la irrelevancia política".

"Más allá de las ideologías políticas, la moderación y el sentido común lo representa el PSOE y el Gobierno de España" frente a los partidos de derechas "que compiten para ver quién defiende peor la unidad de España", apuntó.

Para Sánchez, estos partidos "confrontan a los territorios y enfrentan a los ciudadanos" cuando, según él, la unidad de España "se

defiende alineando los valores del país con la unidad, la igualdad y la diversidad territorial".

El presidente también hizo alusión al último congreso del PP: "no sabían si se refundaban o no pero, mientras, se fundían con la ultraderecha", una estrategia política que considera que "no les saldrá gratis", al suponer la "radicalización" del partido.

El presidente arroja hoy a Pepu Hernández entre críticas de "falta de neutralidad"

E.P. / MADRID

El secretario general del PSOE, Pedro Sánchez, arrojó hoy al exseleccionador nacional de Baloncesto José Vicente Hernández, conocido como 'Pepu', en un acto que servirá de lanzadera para que el entrenador comience a recoger avales de cara a la candidatura con la que quiere concurrir a las primarias del PSOE a la Alcaldía de Madrid.

Y lo hará entre las voces críticas que acusaron a Pedro Sánchez de falta de neutralidad o de imparcialidad, algo que lamentaron también en el entorno de los otros dos aspirantes a encabezar la lista del PSOE en el Ayuntamiento, el exalcalde Miguel de la Rocha y el concejal Chema Dávila.

El acto tendrá lugar a las 12 en el Teatro La Latina, donde Sánchez mostrará su apoyo a Hernández, que decidió dar el paso después de semanas de conversaciones con el presidente del Gobierno, al que le une una relación muy estrecha desde que coincidieron en el Estudiantes.

Pedro Sánchez veía en él un "buen candidato" desde hace tiempo, pero el entrenador le pidió un plazo para pensarse bien la decisión y poder desvincularse de algunos proyectos que no le entorpecieran a la hora de liderar una candidatura a la Alcaldía madrileña.

## El socialista Frans Timmermans apuesta por un fondo que facilite la transición energética

E.P. / ZARAGOZA

El candidato del Partido Socialista Europeo a la Presidencia de la Comisión de la UE, el holandés Frans Timmermans, apostó ayer en Zaragoza por crear un fondo europeo para facilitar la transición energética.

Timmermans participó en el acto de presentación de los principales candidatos del PSOE aragonés en las elecciones autonómicas y municipales del 26 de mayo, cuando también se celebrarán los comicios del Parlamento Europeo.

Apoyó las reivindicaciones de condiciones laborales "justas" y que grandes multinacionales digitales paguen impuestos en los países europeos, como hacen las pymes.

"La ciudadanía quiere partici-

par y contar en las decisiones que tomamos, no quieren que los ricos sean cada vez más ricos y los pobres cada vez más pobres", dijo Timmermans, reivindicando "con orgullo" el principio de solidaridad porque "los más fuertes deben apoyar a los más débiles".

Frans Timmermans continuó afirmando que hace falta "una mayoría progresista en la UE que pueda llevar a cabo estos cambios" porque "los conservadores no quieren, están ocupados en copiar a la extrema derecha, un peligro actual también en España".

Así, garantizó que "nunca, en ninguna circunstancia, jamás" pactará con la extrema derecha para obtener su investidura porque "nunca" será "cómplice de los

racistas, los machistas ni los homófobos", añadiendo que su compromiso "no es con el poder", sino "con vosotros".

**ACTITUDES NEGATIVAS** El dirigente socialista europeo alertó de las "actitudes negativas ante la UE" que encontró, en alusión expresa a "los que piensan que el aislamiento hace más fuerte a un país", a quienes pidió que se acuerden de la autarquía franquista.

"Nadie es más fuerte en soledad en un mundo globalizado", avisó, subrayando que "no se puede volver atrás en el tiempo" porque "la globalización ha venido para quedarse", abogando por una globalización "compatible con nuestros valores" en la UE.

Asimismo, criticó los europeístas que "no quieren cambiar nada, ni las desigualdades ni las ineficiencias: solo poner el punto muerto", a quienes dijo que "Europa necesita cambios para seguir sirviendo a la ciudadanía, como los últimos 60 años, para liderar la lucha contra el cambio climático, ser voz de la libertad y la democracia en el mundo".

**ESPAÑA, EUROPEÍSTA** El candidato europeo elogió a Pedro Sánchez por llevar "al tablero" de la UE asuntos como la igualdad de género, la defensa de un marco migratorio "humanitario, colaborativo y legal". Emplazó a "superar el nacionalismo", que comparó con el alcohol porque "produce un

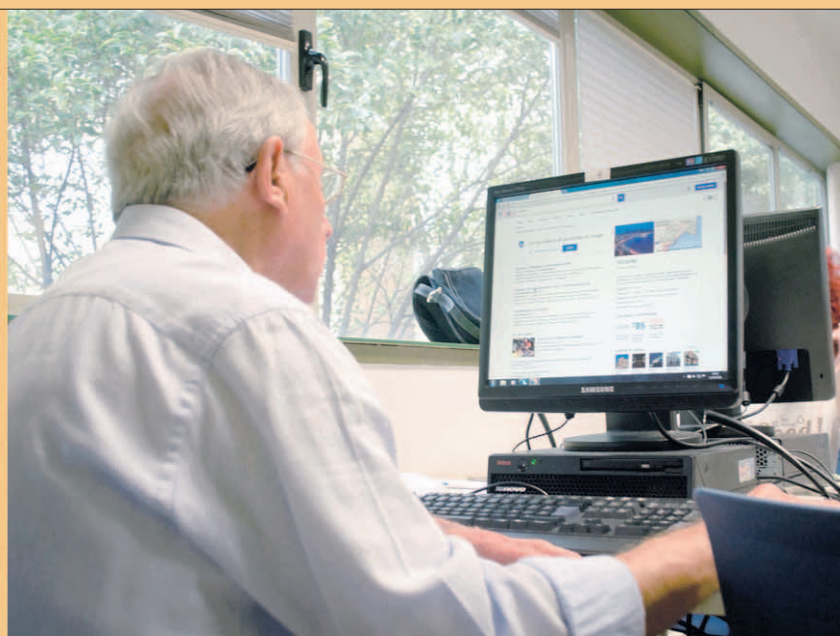
breve estado de euforia seguido de una resaca muy, muy larga".

Afirmó que "España es un país radicalmente europeísta, con una mayoría social progresista, abierta y moderna", aseverando que "España y su Gobierno son un oasis dentro de la UE en esta época intolerante que nos está tocando vivir" porque en toda la UE "hay quienes quieren volver al pasado", frente a lo que aseguró que "cualquier tiempo pasado fue muchísimo peor".

Del Ejecutivo de Sánchez destacó que "ha revertido la austeridad", luchó contra la violencia de género, ha "devuelto" la sanidad pública a todos los españoles, se ha comprometido con el feminismo y ha presentado un plan contra el desempleo juvenil: "este es el camino del progreso, no la vuelta al pasado mítico y falso de la ultraderecha", proclamó, rechazando "las recetas caducadas y excluyentes de aquellos que dicen saber cómo salvar a España".

ESPECIAL

RESIDENCIAS TERCERA EDAD



**LAS TERAS**

centro residencial

MOZONCILLO

Atención Centrada en la Persona

**La mejor Residencia  
calidad-precio**

Situada en núcleo urbano

Todo en una planta

Destacada cocina

Estancias temporales de respiro familiar

Excelente equipo Multidisciplinar

**Reserve  
su estancia**



**LAS TERAS**

Teléfonos: 603 47 60 50 • 921 57 70 98

AUMENTA LA ESPERANZA DE VIDA POR LA MEJORA EN LOS HÁBITOS Y LA MAYOR EFICIENCIA DE LA SANIDAD

# España será el país con mayor esperanza de vida en el año 2040

Crece el número de segovianos con cien o más años. Según los últimos datos publicados por el INE, Instituto Nacional de Estadística, 90 personas, 19 hombres y 71 mujeres, residentes en Segovia y provincia pasan de las tres cifras en 2018.



El incremento registrado de la esperanza de vida en la gran mayoría de los países, eleva también el número de segovianos que cumple los cien años. / EL ADELANTADO

SARA SUÁREZ VELASCO

Hace dos años, España se situaba en cuarto lugar entre los países con mayor esperanza de vida, con un promedio de 82,9 años; sin embargo, si continúan las tendencias recientes de salud podría subir hasta ubicarse en el primer lugar en 2040 con una esperanza de vida promedio de 85,8 años, según un estudio realizado por el Instituto de Métrica y Evaluación de la Salud, IHME, de la Universidad de Washington, EEUU.

La información señala que la expectativa de vida de España podría aumentar hasta 4,5 años en el 'mejor escenario de salud', lo que supondría llegar hasta los

87,4 años, o sólo 0,8 años en un 'peor escenario' de salud, es decir 83,8 años.

Japón, que ocupaba el primer lugar en el año 2016, bajará al segundo lugar en 2040, con un promedio de esperanza de vida de 85,7 años. En tercer lugar le sigue Singapur, 85,4 años y Suiza con un promedio de 85,2. En quinto y sexto lugar se encontrarán Portugal e Italia con un promedio de 84,5 años. Seguidas de Israel, 84,4 años, Francia, 84,3 años, Luxemburgo y Austria con 84,1 años. En contraste, en Estados Unidos se pronostica una esperanza de vida de 79,8 años en 2040; en Sudáfrica un máximo de 75,3 años y en Lesoto, uno de los peores escenarios

con 45,3 años de esperanza de vida. Con esta disparidad de hasta treinta años, queda patente que la diferencia entre unos lugares y otros seguirán siendo grandes. Y por ello, en unos países demasiadas personas continuarán ganando ingresos relativamente bajos, seguirán teniendo poca educación y morirán prematuramente.

”

En el año 2017, 83 segovianos, 18 hombres y 65 mujeres alcanzaron las tres cifras

El incremento paulatino registrado en la esperanza de vida de la gran mayoría de los países, en especial de los desarrollados, eleva también el número de segovianos que cumple los cien años. Según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística, INE, correspondientes al año 2018, 90 personas, 19 hombres y 71 mujeres, residentes en Segovia y provincia, tienen cien o más años.

Estos datos no son puntuales del presente ejercicio, puesto que en el año 2017 fueron 83 personas, 18 hombres y 65 mujeres las que llegaron a alcanzar las tres cifras. Y en los ejercicios anteriores: en 2016 fueron 80 los segovianos, 17 hombres y 63 mujeres y en 2015 un total de 84, 17 hombres y 67 mujeres, los que cumplieron cien o más años.

Entre las conclusiones más significativas que se pueden extraer de este estudio, destacan que la esperanza de vida ha ido paulatinamente aumentando en nuestro país, al igual que en el resto de países desarrollados y que en el caso de las mujeres es mayor que en los hombres. Estas dos constantes se repiten año tras año, muestra del envejecimiento de la población segoviana. En los últimos años la espe-

ranza de vida ha ido experimentando notables avances debido a varios factores, tales como los hábitos de vida, cada vez más saludables y la mayor eficiencia de los sistemas sanitarios.

Según este estudio existirán seis factores clave que marcarán la trayectoria de la mortalidad prematura en el mundo: la contaminación atmosférica, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el índice de masa corporal y la hiperglucemia.

En el caso de España los motivos que actualmente y también en el año 2040 provocan la muerte prematura son el Alzheimer, la cardiopatía isquémica, el cáncer de pulmón, el cáncer de colon y recto, el cáncer de páncreas, los accidentes cerebrovasculares, las enfermedades renales crónicas y la diabetes, entre otros.

A nivel global, los investigadores vaticinan un aumento significativo de las muertes por enfermedades no trasmisibles, tales como las enfermedades cardiovasculares como los ataques cardíacos y los accidentes cerebrovasculares, el cáncer, enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes. Alertan también de un aumento notable en la población con problemas vinculados al sobrepeso y la obesidad.

**CENTRO PARA PERSONAS MAYORES**  
**"Más - Luz Aguilafuente"**  
 Avda. Florentino Trapero, s/n  
 Teléfono: 921 57 21 99

LAS ENFERMEDADES DEL SISTEMA RESPIRATORIO AUMENTARON Y SE SITUARON COMO LA TERCERA CAUSA DE MUERTE

# Las enfermedades del sistema circulatorio la primera causa de muerte en el año 2017

En los mayores de 79 años las enfermedades del sistema circulatorio, 33,1%, y los tumores, 16,9%, fueron los principales motivos.

S.S.V.

En el año 2017 se produjeron en España 424.523 defunciones, 13.912 más que en el año anterior (un 3,4% más). Por sexo, fallecieron 214.236 hombres (un 2,5% más que en 2016) y 210.287 mujeres (un 4,3% más).

La tasa bruta de mortalidad se situó en 912,3 fallecidos por cada 100.000 habitantes, con un aumento del 3,2% respecto al año anterior. La tasa masculina fue de 938,4 fallecidos por cada 100.000 hombres (con un incremento del 2,4%) y la femenina de 887,2 por cada 100.000 mujeres (un 4,0% más).

El 96,3% de las defunciones se debieron a causas naturales (enfermedades). En 2017, fallecieron 408.686 personas por estas causas, un 3,5% más que en 2016.

**PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE** El grupo de enfermedades del sistema circulatorio se mantuvo como la primera causa de muerte en 2017 — con 263,2 fallecidos por cada 100.000 habitantes—, seguida de los tumores — 243,4— y de las enfermedades del sistema respiratorio — 110,9—.

Respecto al año anterior, los fallecimientos debidos a enfermedades del sistema respiratorio aumentaron un 10,3%. Por su parte, los debidos a enfermedades del sistema circulatorio aumentaron un 2,2% y los originados por tumores un 0,3%. Por sexo, los tumores fueron la primera causa de muerte en los hombres (con 300,1 fallecidos por cada 100.000) y la segunda en mujeres (con 188,8). El número de fallecimientos por esta causa descendió un 0,2% en los hombres respecto a 2016 y se incrementó un 1,0% en el caso de las mujeres.

Por su parte, las enfermeda-



Respecto al año anterior, los fallecidos por enfermedades del sistema respiratorio aumentaron un 10,3%. / EL ADELANTADO

des del sistema circulatorio fueron la primera causa de mortalidad femenina (279,7 muertes por cada 100.000) y la segunda entre los varones (246,1). Los fallecimientos por estas causas aumentaron un 2,8% en las mujeres y un 1,6% en los hombres.

**CAUSAS DE MUERTE POR EDAD** En los mayores de 79 años las enfermedades del sistema circulatorio (33,1% del total) y los tumores (16,9%) fueron los principales motivos.

Por su parte, las principales causas de muerte entre las personas de 15 a 39 años fueron las causas externas (41,1% del total) y los tumores (23,8%).

Los tumores fueron la principal causa de muerte en los grupos de

edad entre uno y 14 años (30,2% del total) y entre 40 y 79 años (44,3%). El segundo motivo en el grupo de uno a 14 años fueron las causas externas (22,4% del total), mientras que en el de 40 a 79 años fueron las enfermedades del sistema circulatorio (22,2%). Entre los menores de un año, el 78,9% de las defunciones se debieron a afecciones perinatales y a malformaciones congénitas (55,9% y 23,0%, respectivamente).

**TASAS DE MORTALIDAD** por Comunidades Autónomas. Las tasas brutas más elevadas de fallecidos por cada 100.000 habitantes en 2017 correspondieron a Principado de Asturias (1.277,0), Castilla y León (1.195,8) y Galicia (1.182,3). Por su parte, las más bajas se dieron en las ciudades autónomas de

Melilla (582,5) y Ceuta (658,9) y en Canarias (705,2).

Las tasas brutas de mortalidad fueron más elevadas en los territorios envejecidos, ya que normalmente hay más defunciones por el efecto de la estructura de la población por edad.

Para corregirlo, se calculan las tasas de mortalidad estandarizadas que representan la mortalidad de la comunidad autónoma si todas tuvieran la misma composición por edad.

En este caso, las regiones con las tasas estandarizadas más elevadas fueron las ciudades autónomas de Ceuta (1.020,4) y Melilla (986,9) y Andalucía (951,9). Por su parte, las tasas estandarizadas más bajas se dieron en Comunidad de Madrid (718,9), Castilla y

León (761,8) y La Rioja (769,8).

Atendiendo a las principales causas de muerte, las mayores tasas brutas de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio se registraron en Principado de Asturias (385,5 fallecidos por 100.000 habitantes), Galicia (358,0) y Castilla y León (349,6).

Si se consideran las tasas estandarizadas, la ciudad autónoma de Melilla registró la mayor tasa de mortalidad por enfermedades del sistema circulatorio (342,4), seguida de Andalucía (309,9) y Región de Murcia (273,1).

Las mayores tasas de defunciones por tumores se dieron en Principado de Asturias (352,1 fallecidos por 100.000 habitantes), Galicia (321,5) y Castilla y León (319,6).

Por su parte, las mayores tasas de mortalidad estandarizadas debidas a tumores se registraron en Principado de Asturias (262,9), ciudad autónoma de Melilla (257,6) y Extremadura (255,4).

Las enfermedades del sistema respiratorio se situaron como tercera causa de muerte en todas las comunidades. Las tasas brutas de mortalidad más elevadas debidas a estas enfermedades se dieron en Castilla y León (155,9 fallecidos por 100.000 habitantes), Extremadura (155,6) y Principado de Asturias (153,3).

Por su parte, la ciudad autónoma de Melilla registró la mayor tasa estandarizada de mortalidad debido a enfermedades del sistema respiratorio (128,2), seguida de Extremadura (127,6) y Región de Murcia (123,5).



**Excelente  
CALIDAD**

[www.centroresidencialoteruelo.es](http://www.centroresidencialoteruelo.es)  
[direccion@centroresidencialoteruelo.es](mailto:direccion@centroresidencialoteruelo.es)  
**Teléfono 921 490 960**  
**Fax 921 490 959**



**Oteruelo**  
centro residencial

**Todas las instalaciones en planta calle**

.....

**Mayor servicio**

VISTAS

**ESPECTACULARES**

**Estancias permanentes, temporales y centro de día**

.....

**Revisiones gratuitas de audición y visión**

.....

**Descuentos para familiares**



## LA ESPERANZA DE VIDA Y LA RENTA ESTÁN MUY RELACIONADAS



Los ricos no se libran de sufrir enfermedades, pero según las estadísticas suelen vivir más años. / EUROPA PRESS

## Las ciudades con rentas más altas tienen mayor esperanza de vida

SARA SUÁREZ

El Instituto Nacional de Estadísticas, INE; aportó una abundante recopilación de datos urbanos que pertenecen a su aportación al proyecto europeo 'Urban Audit', un plan que coordina la Unión Europea para obtener datos comparables para conocer y medir la calidad de vida en las ciudades. De todos estos indicadores que se combinan se obtiene una conclusión muy relevante: los municipios con mayor renta per cápita en España tienen las tasas de paro más bajas y salen en los puestos más altos de las tablas de esperanza de vida.

Es decir, los ricos no se libran de sufrir enfermedades pero de dicha estadística muestra que los que viven en zonas desahogadas, de media, suelen vivir más años.

Tomando como referencia poblaciones de más de 20.000 habitantes, el municipio de Pozuelo de Alarcón, situado al noroeste de Madrid con sus urbanizaciones de chalés y adosados, repite de nuevo con la mayor renta media por persona (23.861 euros al año) y con menor tasa de paro (8,5%). La lista de las ciudades con las mayores rentas

ha variado poco en los últimos años, peldaño arriba, peldaño abajo. A Pozuelo le siguen las Rozas (18.798 euros) y Majadahonda (18.627 euros), también en Madrid. Luego Sant Cugat del Vallès, en la provincia de Barcelona (18.325 euros) y Getxo, en Bizkaia (18.212 euros). En todos estos, la tasa de paro ronda el 10%, menos de la mitad que la media nacional en el momento del informe, del 22%.

Si se extraen los datos de esperanza de vida —entendida como el número medio de años que se espera que un individuo viva desde el momento de su nacimiento— la media nacional es de 82,7 años, una de las más elevadas del mundo. Y si se acude a los municipios grandes, entre los 20 primeros puestos de España aparecen todas las ciudades con rentas altas: Pozuelo es el segundo, con 85,48 años de media. Majadahonda el tercero, con 85,19 años. Las Rozas el quinto (84,68 años), Getxo el noveno (84,42 años) y San Cugat ocupa el puesto 11 (84,23 años).

En el sentido contrario, también funciona la correlación. Los puestos más bajos de la tabla de esperanza de vida los ocupan La Línea de la Concepción (79,74

años), Melilla (80,31 años), Ceuta (80,46 años), Cádiz (80,57 años), Sanlúcar de Barrameda (80,7 años), El Puerto de Santamaría (80,79 años), Algeciras (80,84 años) y Torreveja (80,88 años). Todos ellos tienen rentas por habitante bajas o medias-bajas: frente a la rica Pozuelo y sus 23.861 euros al año, en Sanlúcar de Barrameda la cifra por habitante es de 6.753 euros; en La Línea, de 7.777,23 euros; en Ceuta y Melilla se acercan a los 10.000 euros. En Torreveja es de 7.108,5 euros por persona.

Son muchos los estudios que han vinculado la renta a la esperanza y la calidad de vida y han hallado una correlación directa, incluso por barrios. Por ejemplo, según datos de la Universidad Carlos III (que elaboró una herramienta para hacer actuaciones según las necesidades de cada zona) en Madrid los vecinos del distrito de Chamartín tienen una esperanza de vida de 83,9 años. Allí está el barrio más rico de España, el Viso, con una renta de 36.250 euros por habitante, que multiplica por cinco la renta de barrios como San Cristóbal o San Diego, en el distrito de Puente de Vallecas, donde la esperanza de vida es de 81,7 años.

## Evitar caídas en las personas mayores



Siete de cada diez personas mayores de 65 años sufre una caída. / E. PRESS

La Organización Mundial de la Salud asegura que el envejecimiento de la sociedad supone un reto social y ofrece algunas recomendaciones básicas

SARA SUÁREZ

Los cambios que el envejecimiento produce en el organismo humano, que afectan a la marcha, al equilibrio y al control neuromuscular son una de las principales causas que favorecen la frecuencia de las caídas en la tercera edad.

Siete de cada diez personas mayores de 65 años que sufren una caída en España padecen consecuencias por la misma, y en uno de cada diez casos, las consecuencias son graves, como fracturas en la cadera, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). Esto dificulta su independencia y puede llevar a su fallecimiento.

En este contexto, la Organización Mundial de la Salud concede que el envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y el desarrollo socioeconómico. No obstante, la entidad precisa que también constituye un reto para la sociedad, que debe adaptarse a ello para mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad.

“Los reflejos se hacen más lentos, al igual que la respuesta de soporte y disminuye la agudeza visual y táctil. Esto hace que se camine con una mayor cautela, acortando el paso, levantando menos los pies, girando todo el cuerpo para mirar hacia un lado, y que este se desequilibre ante pequeños empujones o tropiezos leves”, ha explicado el jefe de Gestión Asistencial de Sanitas Mayores, David Curto.

**“El envejecimiento de la población puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública, pero también un reto para la sociedad que debe adaptarse al máximo”**

Pero “si se tienen en cuenta una serie de recomendaciones básicas, se pueden reducir tanto el número de personas que sufren caídas, como su frecuencia y la gravedad de las lesiones que producen”, según Curto.

Destacan tener en cuenta

RESIDENCIA  
de mayores



PASEO MOLINILLO, 5 · 40100 LA GRANJA DE SAN ILDEFONSO (SEGOVIA)  
Teléfono: 921 47 00 69 / 921 47 00 69 - Fax: 921 470 811 · resmadrid@yahoo.es







Cuidar la alimentación y hacer ejercicio diario es esencial./ EUROPA PRESS

las condiciones climáticas antes de salir de casa, usar calzado cómodo y cuidar la alimentación.

1. Tener en cuenta las condiciones climáticas antes de salir de casa. Cuando son adversas debido al fuerte viento, a la lluvia o a la posibilidad de hielo en el pavimento, lo recomendable es que la persona mayor permanezca en casa.

2. Usar siempre calzado cómodo y que no resbale. Se recomienda utilizar calzado con suelas antideslizantes y evitar, en lo posible, el uso de escaleras.

Además, si el mayor utiliza bastón o andador, debe incorporar también material antideslizante pues estos elementos son más propensos a resbalar y desestabilizarse con pavimentos húmedos o mojados.

3. Utilizar itinerarios conocidos y que cumplan con las normas básicas de accesibilidad. Además, tratar de evitar zonas con obras, rampas, escaleras o desniveles.

4. Realizar ejercicio físico regularmente, adaptado a las condiciones físicas de cada persona y a la climatología. Si se mantiene el cuerpo activo será más fuerte y, por lo tanto, menos vulnerable.

5. Cuidar la alimentación y mantenerse hidratado. Es fundamental que la persona mayor lleve una dieta equilibrada y variada, así como que beba por lo menos un litro de agua al día para mantener el cuerpo bien hidratado.

6. Realizar un buen seguimiento del estado de salud para conocer los problemas médicos que pueda tener el mayor y que se tome la medicación de forma adecuada.

No hay que olvidarse de la vista y el oído, por lo que se recomienda acudir periódicamente al oftalmólogo y al otorrino. Además, si el mayor lleva gafas o audífonos, es importante que no se los deje en casa.

7. Hacer modificaciones en el hogar. Dado que, además, en invierno se suele pasar más tiempo en casa, es fundamental que la vivienda carezca de obstáculos y que cuente con elementos que permitan al mayor tener una vida más cómoda, tranquila y segura.

Pueden ponerse barandillas en el baño y en el pasillo, colocar antideslizantes en la ducha y escaleras, fijar las alfombras al suelo, tener soportes para ayudar a levantarse de la cama o iluminar bien las estancias para evitar tropiezos.

## LA RESIDENCIA ES LA MEJOR OPCIÓN, JUNTO AL AFECTO FAMILIAR



El incremento en la esperanza de vida genera nuevas situaciones de dependencia que precisan atenciones permanentes./ E. PRESS

# Múltiples ventajas de vivir en un centro residencial

SARA SUÁREZ

La tradicional tendencia del cuidado de los mayores en el entorno familiar va desapareciendo, debido a la modificación de la estructura familiar tradicional, propiciada fundamentalmente por la incorporación de la mujer al mercado de trabajo, y por un progresivo envejecimiento de la población cuyas necesidades son cambiantes y una esperanza de vida que genera nuevas situaciones de dependencia que precisan de atenciones permanentes y especializadas.

Para conocer de primera mano cuáles son las principales ventajas de vivir en una residencia geriátrica, EL ADELANTADO conversa con Diana Bernabé, directora del Centro Residencial Las Eras, de Mozoncillo.

“Entre otras muchas, hay que destacar que el anciano pasa a formar parte de un ambiente controlado y seguro a todos los niveles, lo que aporta seguridad tanto al paciente como a su familia”.

Además, “muchas residencias se encuentran adaptadas a diferentes tipos de dependen-

cias y patologías, lo que hace que los mayores puedan disfrutar libremente de las instalaciones y con un cierto grado de autonomía”.

“En los centros existen menús diarios y dietas adaptadas a las necesidades alimenticias de cada residente, respetando los horarios y repitiendo rutinas de forma regular, algo totalmente recomendable a estas edades”.

También “disponen de atención médica permanente, vigilancia y control de la salud, lo que aporta seguridad tanto al paciente como a sus familias. En todos los centros se aplican medidas de higiene y vestido, de tal forma que los ancianos luzcan de forma aseada y pulcra, algo que a veces es complicado de conseguir en el anciano no institucionalizado”.

“En las grandes residencias no sólo se dispone de esta atención médica permanente sino que existen otro tipo de profesionales que velan por la salud y los cuidados de nuestros mayores, tales como enfermeros, psicólogos, fisioterapeuta, tera-

peuta ocupacional, auxiliares de enfermería, ...”.

Y por último, pero no menos importante hay que valorar que en este tipo de centros los mayores “se encuentran con gente de su edad, con la cual compartir aficiones y conversaciones. Que en la gran mayoría de los centros geriátricos se llevan a cabo talleres y actividades de estimulación cognitiva y funcional, lo que supone una forma de prevención y/o control de estados demenciales. Además, a esta edad se suele hacer un gran uso de la farmacología, la cual en los centros queda pautada y está en todo momento controlada por los profesionales del centro, bajo supervisión y control del médico. Y por supuesto, en muchos de estos centros existen programas para la integración del individuo en el grupo, promoviendo su relación con la comunidad para un crecimiento en el desarrollo personal”.

Con todo esto, no cabe duda que la residencia es la mejor opción, sin prescindir del afecto familiar, pues el rol de la familia es muy importante también.



# Residencia ROVIRA TARAZONA

NÚMERO DE PLAZAS:  
**96**

[residenciariaza.org](http://residenciariaza.org)

| [direccion@residenciariaza.org](mailto:direccion@residenciariaza.org)

- Atención sanitaria permanente: médico especialista en geriatría, enfermería y fisioterapeuta.
- Rehabilitaciones post- operatorias.
- Tratamientos individualizado, gerontogimnasia.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Servicio religioso.
- Cocina casera con dietas personalizadas
- Limpieza, mantenimiento, lavandería...
- Enclave envidiable al pie de la sierra de Riaza con un jardín de más de 2.000 m<sup>2</sup>

**RESIDENCIA COMPLETA  
RESERVE SU PLAZA**

Calle Val Bajo 55 40500 RIAZA - Segovia  
Telefono: **921 55 03 89**

# Por un envejecimiento activo y saludable

Es esencial mantener una actividad física regular, permanecer activo social y mentalmente, realizando diferentes actividades culturales, sociales y educativas, pues de esta forma se conseguirá una mayor independencia y participación social de las personas de avanzada edad.

SARA SUÁREZ

La genética juega un papel muy importante en el envejecimiento, como también lo hacen los hábitos y actitudes desarrollados a lo largo de la vida con el fin de optar a un envejecimiento más complaciente. La OMS, — Organización Mundial de la Salud—, acuñó este término de envejecimiento activo como el proceso de optimizar las oportunidades de salud, participación y seguridad a mejorar la calidad de vida de las personas mayores.

Por ello, es esencial mantener una actividad física regular y permanecer activo social y mentalmente, realizando diferentes actividades culturales, sociales y educativas. Y es que mantener un envejecimiento activo permite a las personas de la tercera edad contar con mayor independencia y participación social.

El declive cognitivo que se produce con el paso del tiempo puede minimizarse con la práctica de ejercicios y con actividad mental. También es esencial llevar una dieta lo más equilibrada y saludable posible. Y es que, cuidar la alimentación es importante a cualquier edad por lo que según pasan los años hay que mirar con más cuidado los componentes de nuestra dieta.

Para aquellos que no sepan que es lo mejor, los expertos ofrecen una serie de consejos y recomendaciones que funcionan, si se llevan a cabo, tales como organizar una compra semanalmente y por supuesto cocinar en casa, aunque sea para comer uno sólo. Es más, lo ideal para no tener que cocinar todos los días, es congelar algunas de estas raciones de más.

Cómo mínimo, las personas de más de 65 años tienen que hacer tres comidas al día. Nunca deben abandonar el desayuno, ni olvidar la importancia que tiene. Deben comer de todo, aunque a veces a estas



Los buenos hábitos juegan un papel muy importante a lo largo de toda la vida, y en especial en la tercera edad./ EUROPA PRESS

edades pueda parecer difícil, en especial para aquellas personas que usan dentadura. Pero siempre tendrán la opción de recurrir a purés, donde pueden incluir todo tipo de ingredientes, desde verduras, hortalizas, legumbres, pescado, etc.

“El declive cognitivo que se produce con el paso del tiempo puede minimizarse con la práctica de ejercicios y con actividad mental”

Otra de las recomendaciones de los expertos es intentar comer a diario diversos tipos de cereales, arroz, pan, fideos... es decir, aquellos alimentos que tengan el aporte necesario en fibra, con el fin de que ayude a mantener un buen funcionamiento intestinal,

reduciendo además el riesgo de enfermedades crónicas.

En cuanto a las carnes, recomiendan las blancas antes que las rojas, y también la carne de pollo o pavo. En el caso de que se quiera o necesite reducir las calorías diarias de nuestra dieta, siempre se podrán quitar la piel, pues de esta forma disminuirá la cantidad de grasa.

Contra la osteoporosis el mejor aliado son los lácteos: yogures, leche, quesos... y si pueden ser desnatados, mejor que mejor. Los expertos prohíben abusar del café y el alcohol, y por supuesto intentar prescindir de los fritos y comer embutidos de forma excepcional, al igual que la casquería y la bollería industrial, para evitar y cuidar el colesterol.

Sí la ingesta de alimentos es importante, no lo es menos la de líquidos, ya que todos los expertos coinciden en que es fundamental mantenerse hidratados, para lo que hay que tomar dos litros diarios de agua, aunque no

se tenga sed. Si cuesta demasiado conseguir esta cantidad, siempre se pueden recurrir a tomar infusiones, zumos o leche.

“Los expertos ofrecen una serie de consejos y recomendaciones muy sencillas y esenciales para mejorar la calidad de vida del anciano”

Y, por supuesto, aunque cueste acostumbrarse, hay que evitar la sal. Para renunciar a ella y que los alimentos no estén insípidos lo mejor es recurrir a un buen condimento como el tomillo, el romero o el laurel. Respecto al azúcar los expertos recomiendan una ingesta diaria de cuatro cucharadillas pequeñas; y en cuanto a las grasas, los dulces y las fritarías aconsejan reducir su ingesta.



## Algunos consejos...

- ▶ Hacer tres comidas al día, **sin saltar nunca el desayuno**.
- ▶ A medida que uno envejece, es conveniente **reducir la ingesta de calorías**, al disminuir también la actividad física.
- ▶ Los mayores deben **comer de todo**. Si hubiera limitaciones por problemas dentales, habría que recurrir a los purés.
- ▶ No pueden faltar **los cereales**, pues un buen aporte de fibra ayuda a mantener un correcto funcionamiento intestinal y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas, como las del corazón y la diabetes del tipo 2.
- ▶ Deben ocupar un papel **protagonista** de los menús: las verduras, legumbres, hortalizas y pescado.
- ▶ Las **carnes blancas** son necesarias; hay que **limitar** los fritos, el consumo de café y alcohol. Así como los embutidos y la bollería industrial.
- ▶ Hay que controlar **la sal**, la gran enemiga de la salud.

47 plazas  
dobles e  
individuales

## Residencia Sancti Spíritus

Plaza del Hospital, nº 5 40520. AYLÓN (Segovia) • Telfs: 921 55 39 09 / 921 55 35 63 • residenciadeancianos@ayllon.es



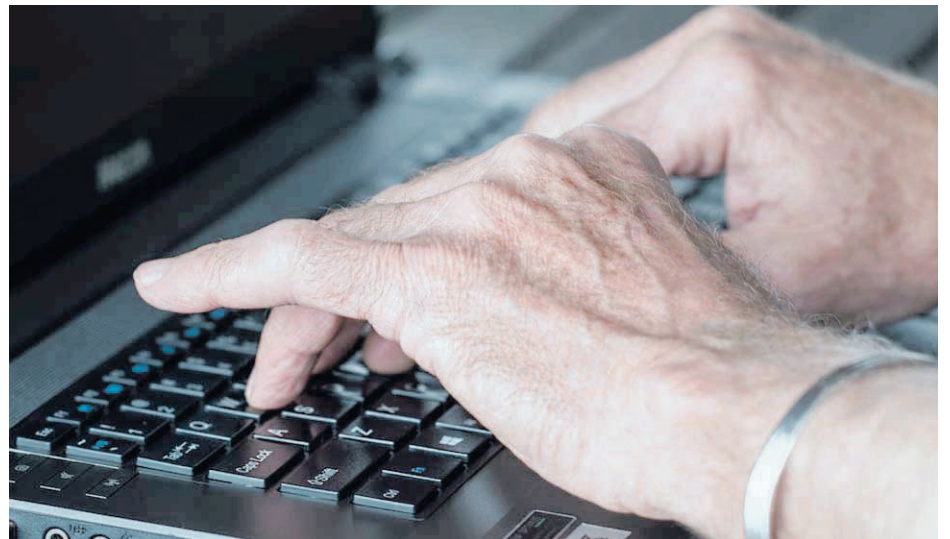
Comedor  
Lavandería  
Terapia  
Ocupacional  
Fisioterapia

Servicio Médico  
Peluquería  
Podología  
Servicios Religiosos  
Tanatorio

LA MONITORIZACIÓN POR PARTE DE UN PROFESIONAL ES FUNDAMENTAL

# Los videojuegos ayudan a reducir el deterioro cognitivo de la tercera edad

Jugar es una excelente forma de despertar la creatividad y entrenar la mente. Por ello, los videojuegos se han convertido en una buena opción de ocio a tener en cuenta para la tercera edad por sus beneficios, ya que ayudan a mantener en forma algunas capacidades físicas y cognitivas.



El uso de videojuegos en la tercera edad mejora la memoria de trabajo, la que afecta al almacenamiento, y la memoria episódica, la que se vincula al recuerdo de las experiencias personales. / FOTOS EUROPA PRESS.

SARA SUÁREZ

Los videojuegos ayudan a reducir el deterioro cognitivo asociado a la edad y también mantienen en forma algunas capacidades físicas.

“Jugar es una excelente forma de despertar nuestra creatividad, así como de entrenar la mente a la vez que nos divertimos. En este sentido, los videojuegos son una opción de ocio a tener en cuenta para la tercera edad por sus beneficios para

mantener en forma algunas capacidades físicas y cognitivas”, explica el responsable de la dirección asistencial de Sanitas Mayores, David Curto.

Además, los resultados de un estudio de la Universidad Nacional a distancia también lo concluyen así. En concreto, el uso de videojuegos por parte de las personas mayores mejora el rendimiento en distintas funciones cognitivas que tienden a deteriorarse con la edad, como la me-

moria de trabajo y la memoria episódica.

La primera afecta al almacenamiento y a la manipulación mental de la información, mientras que la segunda se vincula al recuerdo de experiencias personales.

De forma paralela, mejoran también la capacidad de atención, la velocidad mental, la concentración y la capacidad creativa de los mayores, a lo que hay que sumar ventajas en los planos psicomotriz y psicológico, ya que los videojue-

gos también sirven para reducir la ansiedad y la depresión.

Por ello, tanto el uso de videojuegos como la realización de juegos, en general, es un recurso ampliamente utilizado para favorecer el envejecimiento activo y feliz en personas mayores.

No obstante, para lograr resultados positivos lo recomendable es que su uso forme parte de una terapia controlada y organizada por profesionales, con el objetivo de mejorar las habili-

dades o capacidades que cada mayor necesite.

Por ello, la monitorización por parte de un profesional es fundamental y se recomiendan videojuegos que trabajen el uso de la memoria, la lógica, la observación y el ejercicio físico.

También es importante sentirse cómodo con la actividad que se realice, de forma que se adecue a la forma física y cognitiva de cada uno para que no se produzca un abandono de la actividad.

## El ejercicio regular ralentiza el envejecimiento

SARA SUÁREZ

Como consecuencia del aumento en la esperanza de vida, la proporción de personas mayores de 65 años está aumentando más que cualquier otro grupo de edad. Este envejecimiento de la población puede ser un éxito de las políticas de salud pública y desarrollo socioeconómico, pero también es un gran reto social, pues la sociedad actual debe adaptarse para mejorar al máximo la salud, la calidad de vida y la capacidad funcional de estas personas mayores.

Por ello, todos los expertos del sector y los profesionales de las residencias de ancianos y centros geriátricos de la provincia de Segovia coinciden en que realizar ejercicio en la tercera edad influye positivamente en el estado de salud de la persona y genera múltiples beneficios, que van desde los biológicos, psicológicos y sociales.

Ahora bien, es esencial adaptar los ejercicios a cada una de las limitaciones y capacidades de cada persona, por lo que lo más apropiado es llevar a cabo este ejercicio bajo la supervisión de los diferentes

expertos profesionales en fisioterapia y terapia ocupacional. Entre otras mejoras, el ejercicio evita la atrofia muscular que se produce con la edad; retrasa el proceso de envejecimiento; favorece las relaciones entre los residentes de un centro de ancianos; se ejercita funciones cognitivas como la memoria, esquema corporal, praxias y la coordinación visomotora; mejora la flexibilidad, la fuerza muscular, la resistencia, el equilibrio, la higiene postural; favorece al sistema cardiorrespiratorio; mejora el grado de movilidad de las articulaciones...



La actividad física favorece las relaciones entre los residentes de un centro de ancianos

Residencia para personas mayores

*‘Virgen de Veladiez’*



Tlf. 921 467 260 / 921 467 261  
Ctra. Segovia-Espirdo km 1,8  
www.fundaciondiagrama.es



Al servicio de nuestros mayores

## Residencia Santa Eulalia

**Dirección.** C/ Otones, 3. 40192. Torreglesias. Segovia  
**Teléfonos.** 921 50 95 11  
 921 50 94 59  
**Número de Plazas.** 46.  
**Servicios.** Médico, enfermería, fisioterapia, terapia ocupacional, cocina propia y lavandería.  
**Directora.** María Concepción Llorente Rincón.  
**Tipo.** Fundación.



[www.residenciasantaeulalia.es](http://www.residenciasantaeulalia.es)

## Residencia Madrid

**Dirección.** Paseo del Molinillo 5. San Ildefonso. Segovia  
**Teléfono.** 921 47 08 22  
 921 47 00 69  
**Número de Plazas.** 75 (válidos y asistidos).  
**Servicios.** Médico, enfermería diaria, terapia física y ocupacional, cocina propia, etc.  
**Director.** Pedro Hurtado Nogales.  
**Tipo.** Privada.



[resmadrid@yahoo.es](mailto:resmadrid@yahoo.es)

## Centro Residencial Oteruelo

**Dirección.** C/Oteruelo s/n; Valverde del Majano  
**Tlfn.** 921 49 09 60. **Fax:** 921 49 09 59  
**Número de Plazas.** 50 y 30 Centro de día.  
**Servicios.** Alojamiento, manutención (seguimiento de dietas), servicio médico y de enfermería, servicio de rehabilitación (fisioterapia y terapia ocupacional), animación sociocultural, actividades de ocio y tiempo libre, servicios religiosos, podología y peluquería.  
**Directora.** Natalia Sanz Sastre y Consejo Administración Presidido por Javier Lucía Marugan.  
**Tipo.** Privada con capital público.



[www.centroresidencialoteruelo.es](http://www.centroresidencialoteruelo.es)

## Residencia Rovira Tarazona

**Dirección.** Calle Val. Bajo 55. 40500. Riaza.  
**Teléfono.** 921 55 03 89  
**Número de Plazas.** 96  
**Servicios.** Atención sanitaria permanente: médico especialista en geriatría, enfermería y fisioterapeuta. Rehabilitaciones post-operatorias. Tratamientos individualizados, gerontogimnasia, actividades de ocio y tiempo libre, servicio religioso, cocina casera con dietas personalizadas, limpieza, lavandería, mantenimiento y próximamente unidad de convivencia. Con un jardín de más de 2.000 metros cuadrados.  
**Director.** José Encinas Herrero  
**Tipo.** Privada. Fundación sin ánimo de lucro.



[www.residenciariaza.org](http://www.residenciariaza.org)

## Centro Residencial Las Eras

**Dirección.** C/Escobar 28. Mozoncillo. Segovia  
**Tlfn.** 921 57 70 98.  
**Número de Plazas.** 44 + 5 de Centro de día  
**Servicios.** Estancias temporales, rehabilitaciones post operatorias y de cadera; fisioterapia, terapeuta ocupacional, enfermería y médico especializado en geriatría. Programa de ocio y tiempo libre. Servicio de peluquería y podología. Lavandería propia. Servicio religioso. Cocina casera de mercado.  
**Directora.** Diana Bernabé  
**Tipo.** Centro Geriátrico Privado



[www.laserasresidencial.com](http://www.laserasresidencial.com)

## Residencia Sancti Spiritu

**Dirección.** Plaza del Hospital, número 5, 40520 Ayllón ( Segovia )  
**Teléfono.** 921 55 39 09 / 921 55 35 63  
**Número de Plazas.** 47 plazas dobles e individuales  
**Servicios.** Comedor, lavandería, terapia ocupacional, fisioterapia, servicio médico, peluquería, podología, servicios religiosos y tanatorio  
**Directora.** Pilar Pérez Martín  
**Tipo.** La residencia es de titularidad municipal.



[www.ayllon.es](http://www.ayllon.es)

## Residencia Geriátrica Más Luz

**Dirección.** Avenida Florentino Trapero s/n 40340 - Aguilafuente  
**Tlfn.** 921 57 21 99  
**Número de Plazas.** 50  
**Servicios.** Detector de movimientos, jardín, sala polivalente, fisioterapia, terapia ocupacional, peluquería, biblioteca, gimnasio y podología.  
**Correo electrónico.** [masluz88@gmail.com](mailto:masluz88@gmail.com)



[www.residenciamasluz.com](http://www.residenciamasluz.com)

## Residencia Virgen de Veladéz

**Dirección.** Carretera Segovia-Espirdo Km 1,8.  
**Tlfn.** 921 46 72 60 / 921 46 72 61  
**Número de Plazas.** 59 plazas privadas compartidas o individuales, en régimen residencial destinadas a estancias permanentes o temporales.



**Servicios.** Atención médica, sanitaria de enfermería y fisioterapia; animación sociocultural; trabajadora social; terapia ocupacional; auxiliares titulados; servicio de cocina propia; servicio de limpieza y lavandería; servicio de atención religiosa; servicios asistenciales.

La Residencia Virgen de Veladéz, perteneciente a la Fundación Diagrama es un centro sociosanitario para la atención integral de personas mayores de 65 años, cuyo objetivo es dar respuesta a los principales problemas sociales y sanitarios de las personas mayores.

[www.fundaciondiagrama.es](http://www.fundaciondiagrama.es)

# RESIDENCIA FUNDACIÓN SANTA EULALIA

C/Otones, 3  
 Teléfono **921 50 95 11** 40192 TORREIGLESIAS  
 Teléfono Residentes: **921 50 94 59** (Segovia)



- 46 PLAZAS VÁLIDOS Y ASISTIDOS
- HABITACIONES CON BAÑO INDIVIDUAL
- SERVICIO MÉDICO, ENFERMERÍA
- TERAPIA OCUPACIONAL Y FISIOTERAPIA

### INSTALACIONES EN UNA ÚNICA PLANTA

- TERRAZA EXTERIOR
- COMIDA CASERA

**TRATO MUY FAMILIAR Y CERCANO**  
**CENTRO MULTISERVICIOS**

▶ CATALUÑA

# Rivera pide a Sánchez que “respete” la sentencia del juicio del ‘proces’

El presidente de Cs reclama “justicia, no venganza ni privilegios” y que no se hagan indultos

E.P. / PAMPLONA

El presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, reclamó al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que “respete” la sentencia del juicio por el ‘proces’ “sea la que sea” y que se comprometa a no cambiar “indultos a cambio de escaños”.

En su intervención en el Campus Joven del partido naranja, que se celebró ayer en Pamplona, Rivera reclamó “justicia, no venganza ni privilegios” y pidió a Sánchez que no indulte a los ahora procesados, en el caso de que sean condenados, “para seguir en la Moncloa”.

En su opinión, lo que tiene que hacer el Gobierno de España una vez finalizado el juicio del ‘proces’ es “decir, salga lo que salga, que respeta la sentencia y se cumplirán las penas”. Así, advirtió de que los españoles “no van a tolerar” que “un señor en la Moncloa, para seguir, intercambie indultos a cambio de escaños”.

Por su parte, Rivera aseguró que “respetaré lo que diga un juez”. “Si el juez absuelve al señor Junqueras o a cualquiera de sus consejeros, tendré mi opinión pero respetaré la sentencia”, incidió.

El presidente de Ciudadanos destacó que “en un país democrático las leyes se respetan” y “si hay uno señores que han podido prevaricar, malversar fondos con dinero público, organizar un golpe de Estado, el problema lo tienen ellos”.

Ha criticado, además, “el victimismo de aquellos que nos han roto el corazón, familias y amista-



El presidente de Ciudadanos, Albert Rivera, durante el acto de su partido celebrado en Pamplona. / EFE

des” para que “huyan por la puerta la esperanza, el respeto y la convivencia”, y les pidió que “tengan la valentía de afrontar la justicia”.

Albert Rivera manifestó que “nos encantaría gobernar en Cataluña porque ganamos las elecciones pero tenemos un sistema electoral que, a pesar de la victoria de Ciudadanos y de una mayoría no separatista, otorgó la ma-

yoría a los nacionalistas”.

Por este motivo, el presidente de Ciudadanos pidió al PP y al PSOE “a ver si algún día cambiamos la Ley Electoral de una vez para que, por ejemplo en Cataluña hubiera sido presidenta Inés Arrimadas y no el señor Torra”.

Rivera aseguró que le “da tristeza ver lo que está sucediendo” en Cataluña porque “se ha enve-

nenado a la sociedad, se ha roto la convivencia” y “han convertido Cataluña en un lugar de huida de empresas, de rotura de la convivencia, de agresiones”.

“Esa no es la Cataluña en la que yo creo”, continuó Rivera que recaló que “habrá que volver a ganar en las urnas pero habrá que cambiar el sistema electora para poder gobernar”.

Guardias civiles apoyan al agente suspendido por grabar el traslado a Madrid

E.P. / MADRID

La Asociación Profesional Mayoritaria en la Guardia Civil (AUGC) mostró su apoyo al compañero que separaron del servicio por grabar presuntamente un vídeo del traslado de los presos del juicio del ‘proces’ que este viernes llegaban de Barcelona a Madrid.

En un comunicado, AUGC aseguró que la decisión del director general de la Guardia Civil por considerar el acto como una falta muy grave es “precipitada e irreflexiva”, además de denunciar la falta de “una mínima defensa”.

“Todo ello sin posibilitar una mínima defensa, sin audiencia, sin asistencia letrada y sin salvaguardar el derecho fundamental de la presunción de inocencia”, argumentó la asociación.

Además destacó que la decisión tomada sólo puede entenderse “desde la priorización de intereses políticos que deben ser ajenos a la gestión, imparcial y objetiva, de las funciones de quien está al frente de la Guardia Civil”.

AUGC anunció que va a defender al guardia civil suspendido y lo va a hacer “con todos los medios disponibles” para no consentir que “se pisotee la Constitución ni la presunción de inocencia”. “Si alguien piensa que los guardias civiles carecemos de esa presunción, desde AUGC vamos a demostrarle que no es así. Somos ciudadanos y la Constitución que defendemos también nos ampara”, puntualizaron.

## Torra asistirá el 12 de febrero al juicio del 1-O y dice que hará de “altavoz de los presos”

E.P. / BARCELONA

El presidente de la Generalitat, Quim Torra, anunció ayer que tiene previsto asistir al inicio del juicio del 1-O del 12 de febrero, y destacó que, durante su celebración, él y su Gobierno piensan hacer de “altavoz de presos políticos y exiliados” ante la comunidad internacional.

“Seremos la voz de nuestros compañeros, políticos presos y de nuestros exiliados y haremos llegar un clamor por la justicia”, aseguró en una visita a la Fira de la Candelera de Molins de Rei (Barcelona), informó el Govern en un comunicado.

Torra volvió a pedir la absolución para los presos independentistas y ha explicado que “denunciarán la injusticia que se está viviendo en Cataluña” y se presentarán al juicio con la in-

tención de acusar a España de prácticas antidemocráticas y de haber vulnerado sus derechos civiles y humanos.

El presidente destacó que el juicio no es sólo contra los presos, sino que se trata de un juicio “contra el pueblo de Catalunya, contra la democracia y contra el derecho a la autodeterminación”, tras lo que ha añadido que la respuesta deberá ser democrática.

También el presidente explicó que su Govern “multiplicará las visitas” por todo el mundo para multiplicar así su voz y, con respecto a su relación con el Gobierno central, Torra ha afirmado que no abandonarán la bandera del diálogo.

“Nosotros somos los del diálogo, los de la no violencia, y los de las propuestas políticas”, con-

cretó Torra, tras lo que ha recordado que este martes está convocada la mesa de diálogo entre el Govern de Cataluña y los partidos políticos catalanes.

Ha pedido que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, tenga “coraje y valentía para afrontar los cambios democráticos que España necesita” y que afronte el reto democrático del derecho a la autodeterminación de Catalunya.

Torra hizo un recorrido por la 168 Feria de la Candelera de Molins de Rei, acompañado del alcalde de esta población, Joan Ramon Casals, tras visitar el Ayuntamiento. La visita del presidente de la Generalitat en Molins de Rei terminó con la entrega de los premios del Concurso de Plantel.

El vicepresidente de la Generalitat, Pere Aragonès, afirmó que si



El presidente de la Generalitat, Quim Torra. / EUROPA PRESS

el juicio a dirigentes independentistas por el 1-O en el Tribunal Supremo (TS) termina con una condena, “el Estado español se estará definiendo a sí mismo como un Estado que persigue los derechos y las libertades”.

En una entrevista, aseguró que en el juicio se decide “si el pluralismo político en el Estado español sigue teniendo protección de los

poderes públicos o no, si lo que se exige es una Constitución militante” de modo que sea ilegal oponerse a los límites que establece la Carta Magna.

Adelantó que, en función de los detalles de la sentencia, será el momento de máxima unidad en Cataluña y “a favor de la autodeterminación, que es lo que movió a hacer el referéndum del 1 de octubre”.



**Al menos 11 muertos en Aleppo al colapsar un edificio deteriorado tras semanas de bombardeos** ■ Al menos once personas han muerto en Aleppo al derrumbarse un edificio que incumplía las normas de construcción y estaba seriamente deteriorado tras semanas de bombardeos. “Once personas murieron como resultado del colapso de un edificio de cinco pisos el sábado por la mañana en el barrio de Saladino. Una persona fue rescatada”, según informaron las autoridades. El edificio fue construido con violaciones de las normas de construcción y tras varios ataques de los terroristas se encontraba en estado crítico.

► AMÉRICA LATINA

## Guaidó anuncia una coalición para traer “ayuda humanitaria y libertad”

El autoproclamado presidente de Venezuela apeló de nuevo a la sublevación de los militares

EUROPA PRESS / CARACAS

El autoproclamado presidente de Venezuela, Juan Guaidó, anunció ayer la creación de una coalición internacional para enviar ayuda humanitaria y por la libertad de Venezuela. Además, informó de que se dispusieron ya tres puntos para la entrada de ayuda humanitaria en el país. “Hoy anunciamos una coalición mundial por la ayuda humanitaria y la libertad en Venezuela. Ya tenemos tres puntos de acopio para la ayuda: Cúcuta es el primero. Otro estará en Brasil y otro en una isla del Caribe”, afirmó Guaidó durante un acto multitudinario de la oposición en Caracas.

“En los próximos días estaremos pidiendo respaldo a todo el pueblo de Venezuela para que nos acompañe a buscar la ayuda humanitaria”, apuntó Guaidó.

Guaidó apeló de nuevo a la sublevación de los militares. “Usted, soldado, tendrá en sus manos la decisión de permitir la entrada de esos insumos de ayuda. Pediremos el acompañamiento de los venezolanos para recibir la ayuda humanitaria”, argumentó. “No solo es ponerse del lado de la Constitución, soldado de la patria, no. Es tu rol en la reconstrucción de Venezuela, ejercer soberanía, expulsar al ELN, les digo a los soldados que no disparen a los manifestantes”, apostilló.

El autoproclamado presidente reiteró además su calificación de “usurpador” referido a Nicolás



Opositores venezolanos escuchan el discurso de Juan Guaidó durante la marcha contra el presidente Maduro. / EFE

Maduro. “Los que hoy usurpan el poder, de los que creen que una banda los hace presidentes. Vamos a seguir en las calles hasta que logremos la libertad, el cese de la usurpación”, advirtió.

Además, el diputado de la Asamblea Nacional destacó la la-

bor a nivel internacional en referencia a las sanciones anunciadas principalmente por Estados Unidos. “Hemos protegido el dinero del país para reactivar la producción de nuestro país, para paliar la crisis humanitaria. El 23 de enero todos tomamos el juramento de

luchar hasta alcanzar la libertad y hoy lo reafirmamos”, subrayó.

Guaidó apeló además al “pueblo chavista descontento y defraudado”. “Maduro no protege a nadie, pero la Constitución sí. No buscamos torcer manos, sino estrecharlas”, remachó.



**Maduro anuncia una consulta nacional para proponer el adelanto de las legislativas**

E.P. / CARACAS

El presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, anunció la convocatoria de una consulta nacional a través de “cabildos bolivarianos abiertos” para proponer el adelanto de las elecciones legislativas.

“Vamos a elecciones parlamentarias”, aseguró. “Estoy de acuerdo que se relegitime el poder legislativo”, añadió en un masivo acto chavista en Caracas.

Además, Maduro anunció la apertura de una inscripción para que cualquier ciudadano se pueda alistar como miliciano e integrarse formalmente en el Ejército. “Le hago el llamado a los milicianos y milicianas que tengan la disposición, sobre todo a la juventud que se inscriban y se incorporen como soldados activos de la Fuerza Armada Nacional Bolivariana”, anunció.

## Un general de las Fuerzas Aéreas reconoce al presidente ‘encargado’

EUROPA PRESS / CARACAS

El general de división venezolano Francisco Estéban Yáñez Rodríguez anunció ayer su respaldo a Juan Guaidó como presidente “encargado” de Venezuela y aseguró que el 90 por ciento de los militares no apoyan al presidente Nicolás Maduro.

“Hoy, con orgullo patriótico y democrático les informo que desconozco la autoridad irrita y dictatorial del señor Nicolás Maduro y reconozco al diputado Juan Guaidó como el presidente encargado de la República Bolivariana de Venezuela, por lo cual dignamente me pongo a sus órdenes”, anunció Yáñez a través de un vídeo

publicado en Twitter.

El general, que se presenta como director de planificación estratégica del alto mando de la Fuerza Aérea venezolana, asegura además que “el 90 por ciento de las Fuerzas Armadas no apoya a Nicolás Maduro”, por lo que “la transición a la democracia es inminente”.

Yáñez reveló además que Maduro tiene dos aviones listos todos los días y le invitó a utilizarlos para salir del país de inmediato.

Además, hizo un llamamiento a participar en las movilizaciones convocadas para este sábado en defensa de Guaidó. “A mis compañeros de arma les pido que no le den la espalda al pueblo de Ve-

nezuela, no repriman más”, añadió en un vídeo.

**ALEA IACTA EST** En una carta publicada en su cuenta en Twitter, Yáñez ratifica su decisión: “Alea iacta est. La suerte está echada. ¡Tomé mi decisión! ¡Ya crucé mi Rubicón!”. “Nuestro pueblo espera que no le demos la espalda; menos aún que lo masacremos o nos matemos nosotros mismos (...). No sean tontos útiles” de la “cúpula política”, apeló.

En respuesta, el comandante de la Aviación Militar venezolana, el mayor general Pedro Alberto Julián Lartiguez, respondió poco después en Twitter que “no se

podía esperar menos del TRAI-DOR GD Francisco Estéban Yáñez Rodríguez, sobrino del corrupto general Yáñez Méndez que por cierto tiene un expediente en la Contraloría General de la #FANB por corrupto! #LealesSiempreTraidoresNunca”.

Además, Juliac destacó que Yáñez “no tiene mando ni comando sobre tropas y mucho menos de unidades aéreas”. “No tiene liderazgo dentro de la Aviación Militar Bolivariana, ya que cumplía funciones en planificación de la aviación”, subrayó.

El 23 de enero, el líder opositor Juan Guaidó se autoproclamó “presidente encargado” en res-

puesta a la decisión de Maduro de iniciar el 10 de enero un segundo mandato que ni la oposición ni gran parte de la comunidad internacional reconocen porque dicen que se basa en unas elecciones presidenciales, las del 20 de mayo, no democráticas.

Guaidó se fijó como ‘hoja de ruta’ cesar la “usurpación del poder” y crear un gobierno de transición que conduzca a la celebración de unas elecciones “libres” y llamó a la sublevación del Ejército. EEUU, Canadá y la mayoría de los países de la región le reconocieron como “presidente encargado” y le ofrecieron su apoyo en esta “transición democrática”.

En esta semana, 43 personas han muerto por los disturbios, de acuerdo con el Alto Comisionado de Naciones Unidas para los Derechos Humanos, y más de 900 han sido detenidas, según los datos actualizados este jueves por la ONG venezolana Foro Penal.

## ▶ DIPLOMACIA

# Putin suspende las conversaciones de desarme con Estados Unidos

Los países de la OTAN dejan claro su apoyo en el paso que ha dado Donald Trump

E. P. / MOSCÚ

El presidente de Rusia, Vladimir Putin, dio orden a sus ministros de Exteriores y Defensa de que no mantengan conversaciones de desarme con Estados Unidos tras anunciar la suspensión del Tratado de control de Fuerzas Nucleares de Alcance Intermedio (INF) en respuesta al ultimátum de seis meses dado por Estados Unidos, que ayer anunció exactamente la misma medida, así como el inicio de su proceso de retirada del pacto, que terminaría en agosto de este año.

“Respondemos de manera simétrica. Si nuestros socios de EEUU han anunciado que suspenden su participación en el tratado, nosotros también lo suspendemos”, zanjó Putin al reunirse con los titulares de Exteriores y Defensa, Sergei Lavrov y Sergei Shoigu.

El mandatario ruso quiso rebajar su discurso asegurando que su país no tiene intención de iniciar una carrera armamentística. “Quisiera llamar su atención a que no debemos implicarnos y no nos implicaremos en una carrera armamentística que sería muy costosa para nosotros”, señaló el mandatario.

“Partimos de que Rusia”, añadió, “no desplegará misiles de medio y largo alcance en Europa ni en otras regiones del mundo antes de que armas similares de fabricación estadounidense aparezcan en las respectivas regiones del mundo”, en referencia a la tensión existente por la instalación de sistemas de misiles de la OTAN cerca de Rusia y de países en su esfera



El presidente ruso, Vladimir Putin, se reúne con su ministro Sergei Lavrov (i) y con Sergei Shoigu (d). / EFE

de interés.

Sin embargo, Putin se mostró favorable a la propuesta formulada por el Ministerio de Defensa de su país para iniciar el desarrollo de un nuevo misil supersónico de medio alcance, según un comunicado previo del Kremlin recogido por la agencia oficial de noticias rusa RIA Novosti.

El presidente de Rusia acusó a Estados Unidos de violar los términos del acuerdo, firmado por ambos países en 1987, y solicitado

una inspección internacional del arsenal nuclear estadounidense, en respuesta a las mismas acusaciones formuladas ayer por su homólogo norteamericano, Donald Trump.

El INF, suscrito en 1987, ayuda a proteger la seguridad de Estados Unidos y a sus aliados en Europa y Asia. Prohíbe que Estados Unidos y Rusia posean, produzcan o prueben un misil de crucero lanzado desde tierra con un alcance de 450 a 5.600 kilómetros.

Los países de la OTAN dejaron claro que “apoyan plenamente” el paso que dio Estados Unidos “en respuesta a los riesgos significativos para la seguridad euroatlántica que plantean la probación producción y despliegue subterfugios” de sus sistemas de misiles crucero 9M729, que viola el tratado, e instan a Rusia a destruir “todos” estos sistemas de forma “verificable”, “antes” de que Estados Unidos culmine su retirada del Tratado en seis meses.

Rusia acusa a Washington de haber violado el tratado nuclear

E.P. / MOSCÚ

El Ministerio de Defensa ruso desveló ayer la imagen satélite de una planta de la corporación militar estadounidense Raytheon que presuntamente comenzó en 2017 los preparativos para fabricar misiles prohibidos por el tratado nuclear bilateral que ambos países suspendieron en las últimas horas entre acusaciones mutuas de haber violado sus términos. El ministerio sostiene que EEUU tenía decidido retirarse del Tratado de control de Fuerzas Nucleares de Alcance Intermedio (INF) “dos años antes de que se hicieran públicas las acusaciones infundadas contra Rusia”. Según Defensa, los preparativos para la fabricación de los misiles prohibidos comenzaron en 2017 en las instalaciones de la compañía Raytheon en Tucson, Arizona.

El complejo consta de varias instalaciones productoras, una plataforma para ensayos, complejos para ensamblaje de misiles, laboratorios, 36 almacenes semisubterráneos, una subestación eléctrica y otras instalaciones. “Se demuestra así de manera irrefutable que la Administración de Estados Unidos decidió retirarse del Tratado INF unos años antes de que comenzara a hacer públicas acusaciones infundadas contra Rusia de violarlo”, según el Ministerio.

## ▶ FRANCIA

## Los ‘chalecos amarillos’ se movilizan de nuevo para recordar a los heridos en las protestas

E.P. / PARÍS

El movimiento social de los ‘chalecos amarillos’ volvió a salir a las calles y a las carreteras francesas para recordar a los heridos durante las doce semanas de protestas y contra el uso de armas disuasorias por parte de la Policía, particularmente en París.

En París, Lyon o Montpellier, los manifestantes pretenden denunciar el uso policial de pelotas de goma o ‘flashball’, que se emplearon unas 9.200 veces desde el inicio del de las protestas, y que causó lesiones graves a los manifestantes, entre ellos Jerome Rodrigues, uno de los líderes de las marchas, quien caminó hoy en París, parche en el rostro.

Según el diario ‘Libération’, 144 manifestantes han sufrido graves heridas durante las protestas, en-

tre ellas 92 por el impacto de pelotas de goma. Catorce de los heridos han perdido la visión de un ojo.

“Para poner fin a la fuerza excesiva impuesta por el Gobierno para silenciar la protesta, se invita a los manifestantes a venir con vendas en el ojo, parches, vestidos de rojo sobre chalecos amarillos, para simular la sangre”, según las convocatorias en Facebook.

La presencia policial también se dejó notar en la ciudad de Valence, donde se espera la segunda gran marcha del día, acompañando a la de la capital, informa ‘Le Figaro’.

**AUTORIZACIÓN JUDICIAL** El Consejo de Estado, el máximo tribunal administrativo de Francia, dictaminó el pasado viernes que la Policía puede seguir usando pe-

lotas de goma para dispersar manifestaciones, después de las críticas surgidas contra este sistema durante las protestas de los ‘chalecos amarillos’.

La corte recordó los reiterados actos de vandalismo que tuvieron lugar en el marco de estas movilizaciones y advirtió de que, ante la posibilidad de que la violencia se repita en el futuro, las fuerzas de seguridad deben poder usar pelotas de goma, siempre y cuando los agentes recurran a ellas solo en casos necesarios y no disparen a la cabeza.

Las autoridades, entretanto, defendieron la necesidad de utilizar distintos equipos para reprimir a los manifestantes violentos, aunque comenzaron a equipar a los agentes con cámaras para captar en vídeo potenciales momentos de tensión.



‘Chalecos amarillos’ durante la movilización número 12 en París. / EFE



## AL DETALLE

### Un centenar de trabajadores de Alcoa se manifiesta en los puertos de Vigo y Vilagarcía

Un centenar de trabajadores de Alcoa se congregaron ayer para manifestarse en contra de la importación de aluminio procedente de países extranjeros en los puertos de Vigo y Vilagarcía de Arousa. "Es una preocupación muy grande que a nosotros se nos trate de cerrar la producción de aluminio primario y vemos en la prensa la entrada de aluminio externo de otros países que están produciendo en una competencia desleal con nosotros", señaló el presidente del comité de empresa de Alcoa, Juan Carlos López Corbacho.

## ► CONSUMO

# Las ventas del comercio minorista se incrementan un 0,8% en 2018

El empleo en el sector aumentó por quinto año consecutivo, con una tasa media del 1%

EUROPA PRESS / MADRID

El comercio minorista registró en 2018 su quinto aumento anual consecutivo de ventas y de empleo, con avances del 0,8% y del 1%, respectivamente, en relación al ejercicio anterior, según informó ayer el Instituto Nacional de Estadística (INE).

El incremento de las ventas logrado es 2018 es una décima superior al de 2017, pero inferior a los logrados en 2016, 2015 y 2014, cuando la facturación del comercio minorista avanzó un 3,9%, un 4,2% y un 0,9%, respectivamente.

En todos los años del periodo 2008-2013, coincidiendo con la crisis económica, la facturación y el empleo del sector registró tasas negativas. En el caso de las ventas, el mayor retroceso se experimentó en 2012, cuando cayeron un 7%, mientras que en el caso del empleo, el peor año fue 2009, ejercicio en el que la ocupación se hundió en torno a un 4%.

En el último mes del año 2018, las ventas del comercio al por menor no experimentaron variación interanual, frente al repunte del 1,5% de noviembre. Pese a ello, las ventas del comercio minorista encadenan en diciembre tres meses consecutivos de tasas positivas.

Eliminados los efectos estacionales y de calendario, la facturación del comercio minorista aumentó un total del 0,7% en el con-



Un total de 15 comunidades autónomas registraron incrementos en las ventas del comercio minorista en 2018. / E. P.

junto de 2018 y un 0,8% en diciembre en tasa interanual, tasa tres décimas inferior a la lograda en noviembre.

El empleo en el sector del comercio minorista aumentó un 1% el pasado mes de diciembre respecto al mismo mes de 2017, con

lo que ya encadena 56 meses consecutivos de ascensos. La tasa de diciembre es dos décimas inferior a la registrada en noviembre.

En tasa mensual (diciembre de 2018 sobre noviembre del mismo año) y eliminado el efecto estacional y de calendario, las ventas del

comercio minorista retrocedieron un 0,6%, en contraste con el incremento del 0,3% que experimentaron el mes anterior.

**CADENAS** Por modos de distribución, todos ellos elevaron sus ventas en 2018, salvo las empresas uni-

localizadas, que las recortaron un 0,7%. El mayor aumento anual de la facturación se lo anotaron las grandes cadenas (+2,4%), seguido de las pequeñas cadenas (+1%) y las grandes superficies (+0,4%).

Según los datos del organismo estadístico, las ventas de los productos alimenticios se incrementaron un 0,7% en 2018, mientras que las de los no alimenticios avanzaron un 0,9%. Entre estos últimos, el mayor crecimiento de las ventas se dio en el segmento del equipo del hogar (+4,5%), seguido de otros bienes (+0,2%). Por contra, las ventas de equipo personal retrocedieron un 0,7%.

Las ventas del comercio minorista, sin incluir las estaciones de servicio, crecieron el año pasado un 0,8% en comparación con 2017, mientras que las ventas en estaciones de servicio bajaron un 0,1%.

La facturación del comercio minorista se incrementó el año pasado en 15 comunidades autónomas, especialmente en Aragón (+2,3%) y Navarra y La Rioja (+1,8% en ambos casos). Por el contrario, las ventas de este sector retrocedieron el año pasado en Castilla y León (-0,3%) y Cataluña (-0,2%).

El empleo en el sector del comercio minorista aumentó por quinto año consecutivo, y lo hizo a una tasa media del 1%, su menor crecimiento anual desde 2014, cuando repuntó tan sólo un 0,1%. En 2017, la ocupación en el sector avanzó un 1,1%, en 2016 lo hizo un 1,7% y en 2015, un 1,2%.

Todos los modos de distribución incrementaron sus plantillas el año pasado. El mayor repunte de la ocupación lo registraron las grandes cadenas (+2,8%), seguido de las pequeñas cadenas (+0,5%), las grandes superficies (+0,4%) y las empresas unilocalizadas (+0,3%).

## ► EMPRESAS

# La Comisión Europea dará una prórroga de siete meses a Iberia para reestructurar su accionariado

EUROPA PRESS / MADRID

La Comisión Europea dará a grupos como IAG, propietario de British Airways e Iberia, un periodo de siete meses para reestructurar su accionariado de cara a mantener sus derechos de vuelo en la Unión Europea (UE) en caso de que Reino Unido se salga del bloque sin acuerdo el 29 de marzo.

Según las informaciones facilitadas por el diario 'Financial Times', este periodo de ajuste, en el que las aerolíneas deberán demostrar que son de propiedad y control mayoritario de ciudadanos de la UE, está

previsto en las revisiones a un borrador sobre esta materia.

"El plan debe establecer, de forma completa y precisa, las medidas destinadas a lograr un cumplimiento total con los requisitos (de la UE) sobre la propiedad y control, con el 27 de octubre de 2019 como fecha más tardía", establece dicho proyecto.

"En caso de que la línea aérea no haya presentado un plan dentro del plazo límite (de dos semanas) la autoridad competencia sobre licencias podrá revocar la licencia de operación", agrega.

Los estados miembro de la UE están apoyando de forma amplia esta postura en un sector regulado de forma estricta y que sufrirá un doble golpe con el *brexit*, debido a que una salida sin acuerdo alterará los horarios y las licencias con las que solían operar.

Fuentes del bloque citadas por el diario señalaron que este periodo de gracia se sumará a una serie de requisitos y fechas límite que forzarán a los grupos como IAG y Ryanair a realizar ventas de acciones controladas por ciudadanos de países no pertenecientes a la UE.



La prórroga vendrá acompañada por una serie de requisitos y fechas límite. / E. P.

El ministro de Fomento, José Luis Ábalos, desveló que Iberia hizo llegar al Gobierno "una propuesta de españolidad" ante un escenario de aplicación del *brexit*.

Durante su intervención, Ábalos aseguró tener constancia sin referirse en concreto a ningun-

na compañía que ciertas aerolíneas estaban "trabajando intensamente" en ajustes en su estructura de propiedad y control de cara a anticiparse al *brexit* y poder mantener así su licencia comunitaria, que le garantiza los derechos de vuelo.



## ▶ LABORAL

# Turismo y automoción, sectores que crearán más empleo en 2019

La alimentación gana importancia, mostrando además buenos datos de exportaciones

EUROPA PRESS / MADRID

Los sectores de turismo, automoción, alimentación y logística son los que más impulsarán la creación de empleo en España en 2019 y, por tanto, los que ofrecerán mayores oportunidades laborales, según las previsiones del grupo de recursos humanos Randstad.

La generación de empleo en España está estrechamente vinculada al turismo, por lo que todas las áreas relacionadas con este sector, como hostelería y restauración, seguirán impulsando la incorporación de trabajadores este año. Los perfiles que más se demandan en este sector son los de camareros, camareros de piso, cocineros y trabajadores de actividades de ocio y entretenimiento, principalmente.

A pesar de que las actividades derivadas del turismo generan nuevas oportunidades laborales en todas las comunidades autónomas, aquellas que cuentan con mejores previsiones son los dos archipiélagos (Baleares y Canarias), Cataluña, Andalucía, Madrid y Comunidad Valenciana.

Además, Randstad recuerda que el auge del turismo internacional ha traído consigo la necesidad de contar en España con perfiles con conocimientos de idiomas para hostelería, restauración o comercio. En este sentido, el inglés se posiciona como un requisito indispensable para muchos puestos.

Por su parte, el sector de la alimentación, que emplea a más de medio millón de personas de ma-



La generación de empleo de 2019 está estrechamente vinculada con el sector turístico. / EUROPA PRESS

nera directa, está ganando importancia en los últimos años, mostrando además buenos datos de exportaciones.

Según las previsiones de Randstad, el sector agroalimentario será el principal dinamizador

del empleo en Castilla-La Mancha, Castilla y León, Cantabria, Extremadura, Galicia, La Rioja y Murcia. Además, aumentará su incidencia en el mercado laboral regional de Andalucía, Aragón y Comunidad Valenciana.

El incremento de las exportaciones y la necesidad de buscar nuevas oportunidades en el exterior ante la posible ralentización del consumo interno están motivando que las compañías del sector se interesen en perfiles con

formación en comercio exterior, administración y dirección de empresas (ADE), la publicidad o el marketing.

Al igual que en otros sectores, la automatización de procesos, tanto en la agricultura como en el procesamiento y fabricación de alimentos posterior, ha provocado una demanda de profesionales con competencias digitales, tanto para empleados de base como para perfiles intermedios y directivos.

**LOGÍSTICA Y AUTOMOCIÓN** Asimismo, como consecuencia de los nuevos hábitos de consumo, el auge del comercio electrónico continuará aumentando este año las oportunidades de empleo en el sector logístico, incrementado las salidas profesionales de empaquetadores, carretilleros, mozos de almacén o transportistas, entre otros. Estos perfiles serán altamente demandados, sobre todo en campañas puntuales, como las rebajas, Semana Santa o la campaña de verano.

También como consecuencia del auge del comercio electrónico se incrementarán las necesidades de teleoperadores y profesionales de atención al cliente. Canarias, Castilla-La Mancha, Baleares y Murcia son las regiones en las que el sector logístico impulsará la creación de empleo.

Otra de las industrias que se mantendrá en 2019 como uno de los dinamizadores del mercado laboral será la automoción. En este sentido, Aragón, Cataluña, Galicia, Navarra y Comunidad Valenciana son las regiones donde este sector tendrá mayor incidencia en el empleo, buscando especialmente perfiles de ingenieros, operarios de producción, profesionales de verificación y de control de calidad o trabajadores especializados como plegadores, punzonadores o soldadores, entre otros.

## ▶ SOCIEDADES

## La ciberseguridad y la pérdida de datos, las mayores preocupaciones para los ejecutivos empresariales

El 70% muestra su intranquilidad ante el clima económico actual

E.P. / MADRID

Los ataques cibernéticos y la pérdida de datos encabezan la lista de riesgos que más preocupan a los principales ejecutivos de las empresas, lo que supone un cambio de tendencia respecto al riesgo sobre los asuntos regulatorios, que encabezaban los motivos de preocupación en años anteriores.

Así se desprende del sexto informe anual de responsabilidad de directivos y administradores realizado por Willis Towers Watson y Allen & Overy, en el que más de la mitad de los encuestados reconocen haber experimentado algún ataque cibernético o pérdida de datos en el último ejercicio.

Un año antes, solo un 30% afir-

maba haber experimentado algún ataque de este tipo. Por ello, hasta un 52% describió como "muy importante o extremadamente preocupante" el riesgo de la pérdida de datos, la violación de datos o los riesgos asociados con el nuevo reglamento de protección de datos europeo.

De la misma forma, el 50% calificó los ciberataques como riesgos del mismo nivel de inquietud, convirtiendo estos dos grupos de incertidumbres la principal causa de preocupación para los líderes empresariales consultados.

Pese al protagonismo que han acaparado estos riesgos por su nivel de preocupación, un 43% dice haber experimentado en el último

año alguna demanda regulatoria relacionada con algún directivo, por lo que las investigaciones de este tipo ocupan el tercer lugar entre los principales riesgos.

**MAYOR RESPONSABILIDAD** Respecto al contexto económico, más de siete de cada diez directivos está preocupado también por el clima económico actual, la misma proporción de los que están preocupados por los riesgos geopolíticos.

Para el director ejecutivo de Willis Towers Watson de Reino Unido, Francis Kean, los resultados del estudio son "sorprendentes", ya que el espectro de posibles causas de responsabilidad para los directivos es mayor de lo que nunca ha



El 52% de los directivos consideran preocupante los delitos cibernéticos. / E. P.

sido, que van desde la salud y la seguridad empresarial hasta la actividad criminal, el aumento del riesgo de reclamaciones de empleo o el cambio climático.

Por su parte, la ejecutiva de A&O's Insurance Litigation Group, Joanna Page, comentó que los in-

dividuos con puestos en alta dirección en corporaciones cotizadas y privadas "se enfrentan a un escrutinio sin precedentes y son los más afectados por los esfuerzos de los reguladores en hacer cumplir la ley para combatir los errores corporativos".



**Muere José Luis Rado, exdirector de Cinema Jove y de la Filmoteca de Valencia** ■ José Luis Rado, el que fuera director de Cinema Jove y de la Filmoteca de Valencia, ha fallecido a los 59 años tras una larga trayectoria como "figura clave en la consolidación del prestigio de la filmoteca valenciana", destaca la Generalitat. el director nació en Valencia en el año 1959. Rado fue el responsable del festival Cinema Jove entre 1997 y 1999, así como director general del Institut Valencià de l'Audiovisual i la Cinematografia Ricardo Muñoz Suay (IVAC) entre 1998 i 2009. Más tarde ejerció como titular de la Filmoteca de Valencia entre 2009 y 2012.

► CONMEMORACIÓN

# El Año Nuevo Chino se celebra desde este fin de semana en España

Danza, cine, gastronomía, música, deporte o literatura festejarán la entrada del año 4717

EUROPA PRESS / MADRID

El Año Nuevo Chino se celebra desde este fin de semana en España con numerosas actividades de danza, cine, gastronomía, música, deporte o literatura que darán la bienvenida al Año Nuevo, el 4717, según el calendario tradicional chino, que corresponde al del cerdo.

En el caso de Madrid, la programación arranca el próximo 5 de febrero en el distrito de Usera, que vuelve a ser protagonista con un gran pasacalles con dragones y leones gigantes, junto con exhibiciones de artes marciales, un mercado donde descubrir la gastronomía y la artesanía tradicional, desfile de trajes o la iluminación del lago de Pradolongo con cientos de farolillos flotantes.

De este modo, la programación (que está organizada por la embajada, Ayuntamiento, Comunidad, asociaciones, colectivos artísticos, vecindad de Usera, el Instituto Confucio y Casa Asia) comenzará el próximo martes con un espectáculo de música efímera en directo al ritmo de la pipa, un instrumento de la cultura china.

El grueso de las propuestas se concentran del 8 al 10 de febrero en Usera aunque el Año Nuevo Chino dejará su impronta en todo Madrid hasta el día 24. Una de sus grandes apuestas es el Mercado de Primavera, instalado desde la tarde del viernes 8 al sábado 9 en la plaza situada junto a la Junta Municipal de Usera.

En la misma plaza se instalará la carpa del escenario del Año del Cerdo, por donde pasarán medio centenar de espectáculos para todos los públicos, desde conciertos de bandas chinospañolas como las Tigers 'n' Flies al flamenco interpretado por el guitarrista Can Wang, conocido como el 'Gitano de Pekín'.



En el caso de Madrid, la programación arranca el próximo 5 de febrero en el distrito de Usera. / EUROPA PRESS

Una de las novedades es la posibilidad de interactuar con millenials de origen chino nacidos y crecidos en Madrid, una acción que contará con la colaboración del artista multidisciplinar Chenta Tsai y de la novelista gráfica Quan Zhou, quien ilustrará lo más destacado que ocurra desde la plaza.

**PASACALLES** El gran pasacalles, ya toda una tradición, comenzará a las 11.00 horas en Usera. Arrancará desde el colegio Manuel Muñoz para recorrer Marcelo Usera, Rafaela Ibarra y terminar en la calle Dolores Barranco. Participarán unos 1.200 artistas siguiendo a una carroza en forma de barco que llenará el barrio de dragones y leones, fa-

rolillos fabricados por niños y niñas y música en directo.

Otra opción es descubrir la China más tradicional y contemporánea por las calles de Usera con recorridos para conocer sus restaurantes y establecimientos más significativos y las historias que hay detrás de estos comercios.

En Madrid, la comunidad china representa la tercera más numerosa en la región tras rumana y marroquí. Sus ciudadanos están presentes en 131 municipios de la región. Las inversiones con China desde la Comunidad aumentan un 17 por ciento con respecto a 2017.

En otras ciudades, como en Salamanca, las actividades comenzarán desde este fin de semana con

una programación de diez actividades de pasacalles, danza, música, muestras, talleres infantiles y demostraciones gastronómicas. Esta iniciativa ha sido impulsada por la plataforma cultural hispano-china Hispana junto con el Ayuntamiento, la Cámara de Comercio e Industria y la Asociación de Empresarios Detallistas del Mercado Central de Abastos de Salamanca.

También se podrá ver la muestra del escultor Xu Hongfei, que se prolongará hasta el 3 de marzo y de la que algunas obras ya se pueden en distintos enclaves monumentales de la ciudad. Es la primera vez que las obras del artista chino se podrán visitar en España, según destacan sus impulsores.

► ARTE

## La exposición 'Indigo Eye' llega a CentroCentro con el chocolate como reflexión artística

EUROPA PRESS / MADRID

El proyecto expositivo 'Indigo Eye', dentro del ciclo de comisariado anual 'Mirror Becomes a Razor When It's Broken' de Sonia Fernández Pan, llega a CentroCentro con el chocolate como reflexión artística de materia y objetualidad, disponible hasta el 24 de marzo.

De esta forma, el artista gallego Rubén Grilo expone en CentroCentro una nueva instalación escultórica, así como trabajos anteriores con láser y denim, según informó el Ayuntamiento de Madrid.

La exposición de Grilo prosigue su investigación sobre el chocolate, ahora desde la materialidad específica de esta sustancia. Por esta razón, en 'Indigo Eye' el artista plantea una reflexión sobre la asimilación que se da entre placer y trabajo en la sociedad actual, así como la relación que se da entre tránsito y control, humano y material, o la puesta en duda del carácter único e irrepetible del molde que configura la identidad.

Así, las piezas centrales de la exposición son tres fuentes de chocolate diseñadas en acero inoxidable, que inspiradas en máquinas de recuento y organización de dinero, invocan la situación pasada del cacao como materia de intercambio económico y su vinculación histórica con las élites sociales.

La instalación se completa con una pieza sonora a partir del edificio que alberga la exposición y piezas anteriores que recogen algunos de los materiales y formatos con los que el artista habitualmente experimenta e investiga.

► LECTURA

## Presentan el libro 'Alianzas y propaganda durante el primer franquismo', que analiza la autarquía

E.P. / MADRID

Ocho expertos en el ámbito de la historia escribieron el libro 'Alianzas y propaganda durante el primer franquismo', una recopilación de estudios que abordan las dinámicas que caracterizaron la historia económica del primer franquismo y su supervivencia.

La obra saca a la luz documentos desclasificados inéditos del Foreign Office del Gobierno británico que revelan el trascendental papel de ministro Demetrio Carceller Segura en las relaciones comerciales de la época.

Los historiadores que participaron con sus aportaciones son

Encarnación Lemus, Manuel Peña, Carlos Collado Seidel, Misa-el Arturo López Zapico, Francisco Contreras, Zira Box, Magí Crusells y Alberto Carrillo-Linares.

Por su parte, el catedrático de la UNED y miembro de la Real Academia de la Historia, Carlos Martínez Shaw, firmó el prólogo

en el que ha hecho una reflexión sobre las diferentes temáticas que aparecen en el libro y que están "poco transitadas por los historiadores españoles".

La obra se presentó en la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad Autónoma de Madrid, al que han asistido tres de

los autores, López Zapico, Lemus y Peña, y el catedrático de la Universidad Autónoma de Madrid, Álvaro Soto. Para Lemus, el libro aporta datos "clave" para entender las continuas negociaciones "que se consolidaron como dinámica habitual durante los años 40".

Peña destacó la importancia de las informaciones desveladas en la obra sobre el ministro de Industria y de Comercio, de Demetrio Carceller Segura. Según el autor, en la obra se desvela a una persona "clave para nuestra historia".



**Detienen en Marbella a un miembro de los Ángeles del Infierno reclamado por Dinamarca** ■ La Policía Nacional detuvo en Marbella (Málaga) a un hombre de 34 años y nacionalidad danesa, perteneciente a la banda de los Ángeles del Infierno, al tener en vigor una orden europea de detención y entrega dictada por las autoridades judiciales de Dinamarca por los delitos de violencia agravada, tentativa de homicidio involuntario, posesión ilegal de pistola, robo de un vehículo e incendio. El arresto se produjo gracias a la cooperación europea cuando el fugitivo se encontraba en la urbanización Nueva Andalucía de Marbella.

► GUADALAJARA

## Detienen a una mujer por simular ser una pediatra y robar un bebé

La presunta autora del rapto fue detenida tres horas después por la policía, gracias a la colaboración de una farmacia • La arrestada habría perdido a su niño hace tiempo

E.P. / GUADALAJARA

Una mujer de 47 años vecina de Cabanillas del Campo fue detenida ayer como presunta autora del rapto de un bebé durante unas tres horas al hacerse pasar por pediatra en el Hospital Universitario de Guadalajara. Al parecer, la detenida habría perdido un bebé hace tiempo.

Así lo trasladaron en rueda de prensa el subdelegado del Gobierno en Guadalajara, Ángel Canales, y el comisario jefe en la provincia, José Arroyo, que comparecieron de urgencia ante los medios a raíz de los acontecimientos, junto al padre del bebé.

Fue en la mañana de ayer cuando la presunta autora del rapto se personó en la habitación de los padres —el bebé tenía días— para trasladarles que era pediatra y que tenía que llevarse para realizarle unas pruebas médicas.

Los hechos se produjeron sobre las 10.20 horas de ayer y a las 13.20 estaba ya localizada.

Gracias a la labor policial y a la colaboración de una farmacia de Cabanillas consiguieron hallar al bebé, pues se difundió en un primer momento una imagen de la presunta autora de los hechos para que las farmacias de la zona tuvieran constancia de ello. Esta información la que permitió a los agentes centrar la investigación en esta localidad del Corredor apenas “tres cuartos de hora después de producirse la sustrac-



El padre del bebé agradeció públicamente el trabajo realizado tanto por la Policía como por el hospital. / EUROPA PRESS

ción de bebé”.

Fue en el momento en que la detenida se personó en una farmacia de Cabanillas, a pedir leche para el bebé y al manifestar que no sabía la que tomaba, cuando se activaron las sospechas.

“Trabajábamos contrarreloj y el tiempo jugaba en nuestra contra, pero el servicio ha sido inmediato”, dijo en la comparecencia ante los medios el comisario, agra-

decido muy especialmente a la farmacia de Cabanillas.

**DETENCIÓN** Tras informarles un vecino que cerca, una señora, había tenido un bebé y había fallecido, localizaron su domicilio y, aunque según el comisario la mujer, “nerviosa y llorando”, les abrió la puerta y “lo ha negado todo, absolutamente, nosotros nos hemos quedado tranquilos al ver que allí

había un bebé y comprobar que la numeración del cordón umbilical correspondía con la que llevaba la madre en el hospital”, dijo.

Poco después la mujer les reconocía que había sido ella, y “parece ser que esta mujer ha tenido un bebé que ha fallecido y pudiera estar en una situación de trastorno transitorio”, señaló el comisario, tras indicar que precisamente, la detenida había sido también

trasladada al hospital para realizarle las pruebas pertinentes.

Inmediatamente dieron traslado al padre del bebé, quien se personó en la vivienda y se hizo cargo del hijo, para después realizar la correspondiente denuncia, según indicó Arroyo. El comisario agradeció también la colaboración ciudadana de los vecinos de Cabanillas y del entorno ya que la investigación la ampliaron a toda la zona donde alguna mujer hubiera dado a luz algún bebé.

Al parecer, tal y como explicó después el comisario, la falsa pediatra se había personado en la habitación del hospital donde estaban los padres con el bebé y les preguntó que si le habían hecho la prueba del talón y la del esfuerzo, y ella salió y les dijo que ahora venía a por el niño para hacerse la.

A los pocos minutos regresó y cogió al bebé, pero el padre —según Arroyo—. “se mosqueó” y dio inmediatamente la voz de alarma y revisaron el hospital de arriba abajo y al ver que no estaba se pusieron ya en marcha diferentes medios”.

El comisario se mostró agradecido también de que el final fue un final feliz y que en tres horas consiguieron localizarlo. “Guadalajara sigue siendo una ciudad segura”, señaló.

Por su parte, el subdelegado del Gobierno agradeció la “eficacia y rapidez” con la que actuó la Policía Nacional y la colaboración de las policías de Cabanillas, Marchamalo y Guadalajara capital a la hora de poner en marcha el dispositivo de localización de búsqueda del bebé, ya que ello hizo posible que de manera “muy rápida y eficaz” se haya conseguido “un desenlace feliz y rápido”.

Por su parte, el padre de este bebé —el tercero que tiene—, agradeció públicamente el trabajo realizado tanto por la Policía como por el hospital y reconoció que se había asustado mucho.

► VALENCIA

## Detenido un segundo implicado en la muerte de Fernando Lumbreras, activista LGTBI

E.P. / VALENCIA

La Policía Nacional detuvo a un joven de 19 años por su presunta implicación en la muerte de Fernando Lumbreras, activista LGTBI y fundador de Lambda, tras la detención de un hombre a mediados de enero como supuesto autor del crimen.

Según informaron fuentes de la investigación, el segundo arrestado quedará en libertad con cargos porque al parecer acompañó al primero a la vivienda donde se produjeron los hechos pero no llegó a entrar, como avanzó ayer el diario ‘Levante-EMV’.

El cadáver de Lumbreras, de 60 años, fue localizado el pasado 5 de diciembre en su domicilio de la calle Julián Peña València con golpes por todo el cuerpo y maniatado, y con parte de la casa revuelta. Los vecinos alertaron a la Policía y los agentes se encontraron con el cuerpo cuando llegaron a la vivienda.

Tras la primera detención el pasado 17 de enero, la Policía Nacional mantenía abierta la investigación de este caso, sobre el que se decretó secreto de sumario y, por lo tanto, no se informó del móvil.

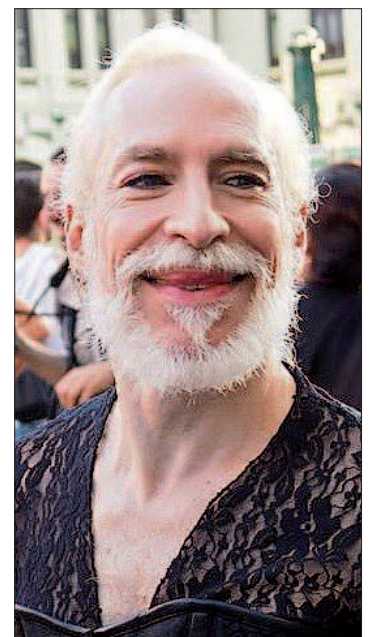
No obstante, tras el descubri-

miento del cadáver, las pruebas oculares y la inspección del domicilio de la víctima, los investigadores descartaron la hipótesis de un crimen homófobo.

Tras conocerse la muerte de Fernando Lumbreras, representantes de partidos como Podem, PSPV, Compromís o Pacma y entidades, muchas de ellas LGTBI, expresaron sus condolencias y tristeza por el asesinato del activista, al que calificaron de “gran luchador” y “figura indispensable para entender los avances” en sus derechos. Les Corts o el alcalde de

València, Joan Ribó, también se sumaron a las muestras de duelo.

Lambda le dedicó un homenaje en diciembre en su sede, para recordarlo y celebrar “el papel que ha tenido Fernando en esta vida, llena de solidaridad con múltiples causas”. El actual coordinador del colectivo lo ensalzó como “modelo a seguir” y “ejemplo de dignidad en la lucha por los derechos LGTBI”. Durante el acto se dejaron una serie de papeles en blanco para que la gente pudiera escribir “cartas a Fernando”, que se recogerán en un libro dedicado a la víctima.



Fernando Lumbreras. / EUROPA PRESS



# Dos murallas y un cañón

EL VIVEROS HEROL NAVA PASA POR ENCIMA DEL SANT MARTÍ CON LA ACTUACIÓN ESTELAR DE ERNESTO Y YERAY, MÁS LOS GOLES DE LLOPIS



Antonio Llopis se eleva sobre la defensa del Sant Martí en un momento de la segunda parte del encuentro jugado en el pabellón municipal de Nava de la Asunción. / AMADOR MARUGÁN

J.M. / SEGOVIA

Dos murallas, y un cañón. Eso fue lo que necesitó el Viveros Herol Nava para imponerse al Sant Martí Adrianenc en el encuentro de la decimoséptima jornada de liga que acogió el Guerrer@s Naver@s de la localidad segoviana, que reafirma al conjunto de Dani Gordo en la primera plaza de la clasificación, y aumenta la racha de victorias hasta las cuatro consecutivas. Ernesto y Yeray Lamariano echaron el cerrojo en la portería local, Andrés Alonso y Álvaro echaron una buena mano en la zona central de la defensa, y Antonio Llopis se dio un homenaje en la visitante, firmando su mejor encuentro de la temporada, y abriendo un más que interesante abanico de posibilidades ofensivas para el equipo.

Corría el líder de la liga el peligro de caer en la autocomplacencia frente a un rival que sabe explotar perfectamente sus virtudes, como demostró en el primer tiempo, cuando encontró la manera de restar las diferencias que el Viveros Herol lograba abriendo jugando a tirones, enlazando acciones positivas con un buen número

de errores no forzados.

No resulta sencillo en una categoría tan igualada como la Plata, romper los partidos en la primera parte. Y a punto estuvo de hacerlo el Viveros Herol, que a partir del décimo minuto de partido, y después de que Llopis y Francesc Laliga mantuvieran un bonito duelo goleador en los primeros compases del duelo, aprovechó una inferioridad del conjunto catalán para marcar tres goles de diferencia, y obligar a Lorenzo Rueda a salir del 6:0 para pasar al 5:1.

**La primera parte mantuvo la igualdad por los errores en ataque del Nava, que fueron aprovechados por el rival**

**UNA DEFENSA QUE VA A MÁS** Pero los problemas del Sant Martí no estaban principalmente atrás, sino delante. La defensa

del Viveros Herol ha alcanzado unos automatismos más que destacados, y con Álvaro saliendo a los nueve metros para frenar a Laliga, la renta no solo se mantenía, sino que aumentaba hasta el 15-9 que colocó Paco Bernabéu desde los siete metros. El joven extremo ha visto cómo Nicolo D'Antino le está robando el protagonismo, y trató estar más participativo sobre la cancha, sumando más aciertos que errores,

V. HEROL NAVA **33** || **23** SANT MARTÍ

Ernesto Sánchez  
Yeray Lamariano  
Álvaro Seabra  
Paco Bernabéu (3)  
Agus Casado (3)  
Bruno Vírseda (1)  
Toma Brakocevic (2)  
Nicolo D'Antino (1)  
Darío Ajo Martín (1)  
Carlos Villagrán  
Darío Ajo Villarraso (4)  
Andrés Alonso  
Antonio Llopis (10)  
Oleg Kisselev (4)  
Alonso Moreno (1)  
Filipe Martins (3)

Juan Antonio Guzmán  
Joan Costa  
Antonio López  
Alex Guerrero (4)  
Miguel Torres  
Víctor Torres (1)  
Jon Eguino (2)  
Francesc Laliga (4)  
Alejandro Rodríguez (2)  
Pau Martínez (1)  
Ferrán Cisneros (6)  
Iván Cerezo  
Gonzalo Romero (2)  
Sergi Laliga (1)



**ÁRBITROS**

Hoz Fernández y Riloba Pereda. Señalaron una exclusión a los locales por tres a los visitantes.

**PARCIALES CADA 5 MINUTOS**

3-3, 6-5, 9-7, 12-9, 15-9, 15-12, descanso, 19-13, 22-15, 24-16, 26-17, 31-20 y 33-23.

**INCIDENCIAS**

Encuentro correspondiente a la decimoséptima jornada de Liga en la División de Honor Plata, disputado en el pabellón Guerrer@s Naver@s de Nava de la Asunción, con la presencia de alrededor de 650 espectadores.

todo lo contrario que Toma Brakocevic, que sigue sin encontrar su mejor versión. Sólo cuando el serbio salió de la pista, entrando en ella el siempre motivadísimo Oleg Kisselev, el equipo local pu-

do mejorar sus prestaciones ofensivas.

Una serie de errores en cadena en el tramo final del primer período (una mala entrega por aquí, un lanzamiento al palo por

allá, un contragolpe que frena el árbitro sin querer...) llevaron el partido del plácido 15-9 y oportunidad para poner siete goles de diferencia, al 15-12 con el Sant Martí respirando a través de las grietas ofensivas que ofrecía el equipo de casa. Y aún pudieron las diferencias quedarse en los dos tantos, pero en el último ataque de la primera parte, y el inicial de la segunda, la defensa navera volvió a dar muestras de solidez, dejando la diferencia en tres goles.

**TANTO MONTA, MONTA TANTO**

En el segundo tiempo Ernesto dejó su sitio bajo los palos a Yeray, y solo volvió a la portería para amargarles la vida a los lanzadores catalanes desde los siete metros. Hasta tres rechazó el guardameta del Balonmano Nava, más otro que también consiguió Yeray. El nivel de los porteros del conjunto segoviano fue tan elevado que la defensa del Viveros Herol no tuvo que forzar demasiado arriesgándose a las exclusiones, ya que por momentos tanto Ernesto como Yeray parecían una auténtica pared para desesperación de los visitantes.

Bien asentados en defensa, entendiendo perfectamente los cruces de la primera línea del Sant Martí, a la que obligaban a alargar mucho sus acciones, a la

# EQUIPO Y AFICIÓN EN BUENA SINTONÍA

■ En muy pocas ocasiones la sintonía entre el equipo de balonmano de Nava de la Asunción, y sus aficionados, ha desafinado. Ni siquiera en los peores momentos del equipo ha faltado el aliento de sus seguidores, y aunque en la jornada de ayer el pabellón no estuviera lleno a reventar, porque muchos de los equi-

pos de base jugaban sus partidos lejos de Nava, sí hubo en el Guerrero@s Naver@s la hinchada suficiente como para hacerse notar, y vibrar con un equipo que agradeció el apoyo como hace siempre desde que juega en el nuevo pabellón, acercándose a la grada al finalizar el partido.



Los jugadores del Sant Martí tratan de frenar la progresión de Alonso Moreno. / A. MARUGÁN



Ernesto Sánchez, en plena acción ante un lanzamiento desde el extremo. / A. MARUGÁN

hora de atacar el marco contrario Dani Gordo llevó al equipo a apoyarse en el brazo izquierdo de Antonio Llopis, que una y otra vez machacó la portería defendida tanto por Guzmán como por Costa, incapaces de frenar los lanzamientos del lateral navero que, siempre con medio metro libre para armar el brazo,

**El ataque segoviano fue demoledor en un segundo tiempo, y a diez minutos para el final la diferencia ya era de diez tantos**

encontraba una y otra vez las escuadras de la portería del Sant Martí, marchándose hasta la decena de goles.

La más que relevante aportación de Llopis al partido abrió una vía hasta ahora desconocida para el Viveros Herol a lo largo de la temporada, porque en pocas ocasiones el lateral derecho ha creado tanto peligro como llevó en la tarde de ayer. Así, contar con dos alternativas ofensivas tan productivas obligaba a la defensa a fijarse tanto en los laterales que terminaban aparecían los espacios,

y por ellos se colaron tanto Filipe como Darío Ajo, que siguieron castigando la meta rival.

**SIN PARTIDO** A un cuarto de hora para que el partido concluyera, éste ya se encontraba prácticamente roto con el 24-16, con Ernesto sumando su tercer siete metros detenido, el Sant Martí haciendo rotaciones constantes que de poco le servían, y el Viveros Herol buscando los diez goles de renta, que logró ya en la recta final del encuentro. Los compases finales sirvieron para que los espectadores pudieran deleitarse con algunas acciones espectaculares, como la que terminó con gol de Darío Ajo Martín desde el extremo tras pase por la espalda de Carlos Villagrán, con un par de ejercicios de contragolpe del Sant Martí, con los que demostró ser mejor equipo de lo que en-

señó en el municipal navero, y con un último tanto de Darío Ajo Villarraso que cerró el marcador con el 33-23 final.

El Viveros Herol Nava suma y sigue, mantiene la distancia con alguno de sus perseguidores como el Barça B o el Vestas Alarcos (a cuatro puntos el filial blaugrana, a cinco con un partido menos el manchecho que se ha convertido en el principal rival para el ascenso directo) y la aumenta con respecto a otros como el Balonmano Torrelavega (a siete con un partido menos), o el Palma del Río (que ya queda a ocho). Aún siendo el balonmano un deporte coral, en la jornada de ayer al conjunto segoviano le bastaron dos murallas y un cañón para doblegar al Sant Martí, y demostrar que el líder de la Plata es bastante más que Agus Casado, aunque éste siga siendo el jugador más determinante del equipo.

## LOS ENTRENADORES

[[

**DANI GORDO**



«Fue un partido de los que venimos haciendo en casa. El equipo está demostrando una cara espectacular»

«Estamos satisfechos de que el equipo va funcionando y de que jugadores que no estaban dando lo que nosotros esperábamos están apareciendo»

«Todo el mundo quiere ganar al líder y todos los jugadores quieren hacerlo bien aquí»

«Llopis estuvo espectacular, a un nivel al que estamos acostumbrados a verle en los entrenamientos pero que luego en la competición le cuesta algo más»

## BALONMANO DIVISIÓN DE HONOR PLATA

### JORNADA 17

VESTAS ALARCOS - BM TORRELAVEGA	26-24
ATL. NOVÁS - AGUSTINOS	25-26
BARCELONA B - CISNE LOS SAUCES	36-29
AMENABAR ZARAUZ - P. SAGUNTO	22-25
<b>VIVEROS HEROL NAVA - SANT MARTÍ</b>	<b>33-23</b>
MMT ZAMORA - BM SANTOÑA	32-25
HANDBOL BORDILS - ANTEQUERA	27-22
PALMA DEL RÍO - VILLA DE ARANDA	25-25

### PRÓXIMA JORNADA

AGUSTINOS - BM TORRELAVEGA
CISNE LOS SAUCES - ATLÉTICO NOVÁS
PUERTO SAGUNTO - BARCELONA B
SANT MARTÍ - AMENABAR ZARAUZ
BM SANTOÑA - <b>VIVEROS HEROL NAVA</b>
ANTEQUERA - MMT ZAMORA
VILLA DE ARANDA - HANDBOL BORDILS
PALMA DEL RÍO - ALARCOS CIUDAD REAL

### PT J G E P GF GC

<b>1V. HEROL NAVA</b>	<b>27</b>	<b>17</b>	<b>13</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>493</b>	<b>414</b>
2 BARÇA B LASSA	23	17	11	1	5	545	520
3 VESTAS ALARCOS	22	16	10	2	4	430	412
4 PUERTO SAGUNTO	20	16	10	0	6	527	442
5 BM. TORRELAVEGA	20	16	9	2	5	441	434
6 MMT ZAMORA	18	17	7	4	6	460	454
7 PALMA DEL RÍO	18	17	8	2	7	439	444
8 CISNE LOS SAUCES	17	17	6	5	6	486	507
9 HANDBOL BORDILS	15	16	6	3	7	424	424
10 BM SANTOÑA	15	17	7	1	9	444	480
11 ANTEQUERA	14	16	6	2	8	405	409
12 AGUSTINOS	14	17	7	0	10	432	451
13 SANT MARTÍ	12	17	5	2	10	448	487
14 ATLÉTICO NOVÁS	11	17	5	1	11	455	481
15 VILLA DE ARANDA	10	17	4	2	11	453	474
16 AM. ZARAUZ	10	16	4	2	10	397	446

FÚTBOL

TERCERA DIVISIÓN

# Sufrido **triunfo** ante el colista

LA SEGOVIANA REMONTA AL UXAMA EN SU VISITA AL BURGO DE OSMÁ Y SE LLEVA LOS TRES PUNTOS (1-2)

ÁREA 11 / BURGO DE OSMÁ

Sufrió más de lo previsto la Gimnástica Segoviana para llevarse los tres puntos en su visita al campo del colista, un Sporting Uxama que dominó en la primera mitad y que incluso consiguió adelantarse en el luminoso en el minuto 22 por mediación de Alfonso. Anel, al borde del descanso, y Mika, en el inicio de la segunda mitad, remontaban ese tanto en contra y adelantaban al plantel azulgrana, que a partir de ese momento defendió con orden y no dio opciones a su rival.

El conjunto de Manuel González llegaba al Burgo de Osma como claro favorito para imponerse a último del Grupo VIII, pero el cuadro soriano, muy necesitado de puntos y con poco ya que perder, saltó al terreno de juego dispuesto a plantar cara y a complicarle la vida a uno de los equipos más fuertes y sólidos de la categoría. La Segoviana, por su parte, optó en la primera mitad por mostrar su cara más conservadora, intentando hacerse fuerte en el centro del campo pero sin mirar apenas hacía la portería contraria.

El Uxama dominó desde el pitido inicial. Los locales tenían el control del balón y apenas dejaban maniobrar a su rival, aunque



El capitán de la Gimnástica Segovia Anel intenta ganar un balón ante la entrada de un contrincante del Sporting Uxama del Burgo de Osma. / NEREA LLORENTE

**Anel empata al término del primer tiempo y Mika hace el segundo tras el ecuador**

el suyo era un dominio estéril, y las ocasiones de gol brillaban por su ausencia. Los sorianos movían bien el balón en la parcela ancha, pero no encontraban huecos en la bien plantada zaga segoviana para acercarse a las inmediaciones del marco defendido por Facundo. Al menos hasta que en el minuto 22 un pase de Diego al hueco lo aprovechaba Alfonso para establecer el 1-0 en un contragolpe rápido de los locales que cogió desprevenida a la defensa rival.

Con el marcador a favor el Sporting reforzó sus posiciones en defensa y, aunque seguía controlando el esférico, ahora salía aún en menos ocasiones de su zona de confort. Mientras, la Gimnástica intentaba estirar líneas en busca del gol del empate, aunque la defensa local les impedía pasar de la línea de tres cuartos con el balón controlado. Así las cosas, las ocasiones de gol seguían siendo escasas. Pero cuando ya parecía que la primera mitad iba a terminar con el 1-0, en la última jugada la Segoviana conseguía empatar el choque en una falta muy protestada por los locales pero que Anel conseguía rematar al fondo de las mallas.

**CON IVI FUE MEJOR** El gol al borde del descanso dio alas a los visitantes, que tras el descanso

SP. UXAMA	1	2	SEGOVIANA
José Ángel Caamaño			Facundo
Álvaro Romero			Adrián
Gonzalo Helder			Javi Marcos
Rafa (Carlos, m.85)			Anel
Diego (Albitre, m.61)			Rubén
Alfonso			Manu
David Dueña (Ander, m.63)			Quino
Juan Ángel			(De la Mata, m.69)
			Domingo
			Dani Abad
			(Ivi, m.50)
			Dani Calleja
			(Gómez, m.82)
			Mika



#### ÁRBITRO

Díez Cano, del colegio burgalés. Mostró tarjeta amarilla a Álvaro, Alfonso, Juan Ángel, Romero y Gonzalo por los locales, y a Adrián, Anel, Mika por los visitantes.



#### GOLES

1-0 (m.24) Alfonso; 1-1 (m.45) Anel; 1-2 (m.57) Mika.

#### INCIDENCIAS

Encuentro correspondiente a la vigésimo tercera jornada del Grupo VIII de la Tercera División, disputado en el campo municipal del Burgo de Osma.

salieron decididos a irse a por el partido. Los azulgranas mejoraron mucho en su juego y dieron un paso al frente que no tardó en dar sus frutos. A ello contribuyó notablemente la entrada al terreno de juego de Ivi, que tras regresar a la convocatoria de González dio más profundidad al juego de los suyos. De esta manera, cuando apenas habían

transcurrido 12 minutos desde la reanudación del encuentro, Mika aprovechaba un buen servicio del propio Ivi para adelantarse a los defensores locales y cruzarle el balón a José Ángel, que no pudo hacer nada para evitar el gol.

No se conformaron los segovianos con ese tanto y apretaron en busca del tercero. La Gimnástica

controlaba ahora el encuentro y buscaba abrir el juego por las bandas para sorprender al rival, que se mantenía bien plantado en defensa e intentaba salir a la contra para igualar de nuevo el choque.

Lo intentaba la Segoviana con centros al área y en jugadas a balón parado, pero lo cierto es que apenas generaba ocasiones claras de gol. Tampoco lo hacía el Uxama, que con el paso de los minutos daba un paso al frente en busca del gol del empate. Intentó el técnico local dar más verticalidad a su equipo con la entrada al campo de Albitre, Ander y Carlos, pero aunque recuperaron el control del balón y buscaron con ahínco la puerta contraria, apenas tuvieron opciones los locales ante una Gimnástica que defendía con mucho orden. Solo algunas jugadas aisladas y remates desde fuera del área llevaban cierto peligro a la portería de Facundo, que no tuvo problemas.

La plantilla de González aguantaba bien los envites de su contrincante y seguía buscando la sentencia, aunque no fue hasta la recta final del enfrentamiento cuando dispuso de oportunidades para hacer el tercero ante un rival que acusaba ya el desgaste físico. Pero ni Mika ni Ivi consiguieron superar en sus acciones al guardameta local José Ángel, que detuvo sus respectivos lanzamientos y evitó que el marcador volviese a moverse.

#### CLASIFICACIÓN

##### JORNADA 23

ARANDINA CF - U.D. SANTA MARTA	HOY
SD ALMAZÁN - BURGOS 2000	HOY
ATLÉTICO ASTORGA FC - ZAMORA CF	HOY
<b>C.D. LA GRANJA</b> - CD NUMANCIA B	<b>APL.</b>
REAL ÁVILA - VIRGEN DEL CAMINO	HOY
JÚPITER LEONÉS - ATL. TORDESILLAS	2-1
SPORTING UXAMA - <b>G. SEGOVIANA CF</b>	<b>1-2</b>
CYD CEBREREÑA - CD BUPOLSA	HOY
LA BAÑEZA FC - ATLÉTICO BEMBIBRE	HOY
C.F. BRIVIESCA - CD CRISTO ATLÉTICO	APL.

	P	J	G	E	P	F	C
1 ZAMORA	53	22	16	5	1	54	9
2 ARANDINA	53	22	16	5	1	45	7
<b>3 SEGOVIANA</b>	<b>53</b>	<b>23</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>47</b>	<b>13</b>
4 NUMANCIA B	44	21	13	5	3	33	12
5 AT. ASTORGA	39	22	12	3	7	44	21
6 REAL ÁVILA	38	22	11	5	6	33	23
7 AT. TORDESILLAS	37	23	11	4	8	30	26
8 CRISTO ATLÉTICO	35	22	11	2	9	40	32
9 JÚPITER LEONÉS	35	22	11	2	9	28	29
10 VIRGEN CAMINO	32	22	9	5	8	22	26
11 SD ALMAZÁN	28	22	8	4	10	29	33
12 BURGOS 2000	28	22	7	7	8	17	24
13 LA BAÑEZA	25	22	6	7	9	26	32
14 UD SANTA MARTA	25	22	6	7	9	22	31
15 ATL. BEMBIBRE	23	22	4	11	7	19	22
<b>16 CD LA GRANJA</b>	<b>16</b>	<b>22</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	<b>21</b>	<b>49</b>
17 C.D. BUPOLSA	15	22	3	6	13	20	41
18 CEBREREÑA	12	22	2	6	14	15	42
19 CF BRIVIESCA	10	22	1	7	14	17	52
20 SC UXAMA	9	23	2	3	18	13	51

#### PRÓXIMA JORNADA

CD BURGOS 2000 - U.D. SANTA MARTA
ZAMORA CF - SD ALMAZÁN
CD NUMANCIA "B" - ATLÉTICO ASTORGA FC
VIRGEN DEL CAMINO - <b>C.D. LA GRANJA</b>
ATLÉTICO TORDESILLAS - REAL ÁVILA
<b>GIMNÁSTICA SEGOVIANA</b> - JÚPITER LEONÉS
CD BUPOLSA - SPORTING CLUB UXAMA
ATLÉTICO BEMBIBRE - CYD CEBREREÑA
CD CRISTO ATLÉTICO - LA BAÑEZA FC
C.F. BRIVIESCA - ARANDINA CF

FÚTBOL

TERCERA DIVISIÓN



El terreno de juego del campo de El Hospital de La Granja completamente nevado, en el momento en el que estaba programado el inicio del partido. / KAMARERO

# La **nieve** hace de las suyas

## EL PARTIDO ENTRE EL CD LA GRANJA Y EL NUMANCIA B QUEDA APLAZADO

ALEJANDRO MARTÍN / LA GRANJA

La nieve hizo de las suyas por primera vez esta temporada. Ayer se aplazó el partido programado en el campo de El Hospital. El encuentro enfrentaba al conjunto local del CD La Granja y al Numancia B a partir de las 16.30 horas y no pudo celebrarse. A pesar de que el equipo soriano se desplazó a San Ildefonso, dado que el estado del terreno de juego era óptimo para jugar hasta una hora antes, el compromiso de la jornada vigésimo tercera tuvo que posponerse. Ambas plantillas saltaron incluso a calentar, pero conforme estaban desarrollando los ejercicios previos al choque, el césped llegó a acumular varios centímetros de nieve. Diferentes integrantes del club granjeño perfilaron los límites del rectángulo de juego, limpiando las líneas, y seguidamente volvieron a cubrirse. Ante esta situación, se reunieron los dos equipos junto con el trío arbitral y tomaron la decisión de dejar el partido para otra fecha, aún por determinar.

Los inviernos en el Real Sitio casi siempre obligan a aplazar algún encuentro del CD La Granja a lo largo de la temporada; y, aunque es verdad que siempre trastoca los planes de los entrenadores y el transcurso de la competición, en esta campaña estaba tardando en darse esta circunstancia si se compara con el curso anterior -por ejemplo-, que llegaron a postergarse varios enfrentamientos,



El presidente del CD La Granja Pablo Alejandro Simal delibera sobre la situación con los integrantes del Numancia. / KAMARERO

que tuvieron que darse entre semana y en Semana Santa. "Esto en Valladolid pasa una vez cada diez años", comentó el técnico vallisoletano del CD La Granja, Diego Yepes, para quitar hierro al asunto.

El propio entrenador explicó ante los medios de comunicación cómo se llegó al punto de la cuestión: "Cuando llegamos el campo estaba bastante bien, pero según estábamos calentando la cosa fue a peor. Limpiamos las líneas, aunque se volvieron a cubrir. Al final decidimos que no se jugara. Es una lástima. Sobre todo para ellos, que tienen que viajar con lo complicadas que están las carreteras en estas condiciones".

Ahora deben definir una fecha de forma conjunta. "Tenemos 48

horas por resolución para ponernos de acuerdo e intentaremos poner una fecha conjunta. No tenemos una fecha preferida. Jugarémos cuando antes, ya que ellos tienen otro partido aplazado contra el Astorga que deben disputar antes. Imagino que lo fijaremos para marzo", reconoció Yepes.

Por otro lado, el plantel confía en que el tiempo cambie en los próximos días para no alterar la programación semanal, enfocada a las sesiones de trabajo. "Ahora mismo lo que más nos preocupa es la evolución del campo para poder entrenar el máximo número de días posibles. No podemos perder las cargas físicas que hemos hecho hasta ahora. Si nos toca limpiarlo, lo limpiaremos. Es importante

mantener el ritmo competitivo para tratar de sumar en los próximos partidos", recalcó el entrenador.

**PENDIENTES DE MATEOS** En cuanto al estado de los jugadores tocados, repasó: "Esperamos recuperar lesionados como David Arranz o Gabi, que a pesar de que estaba convocado anda un poco renqueante". Asimismo, el lateral Alfonso Mateos se sometió a una resonancia magnética esta semana tras sufrir un fuerte golpe en la otra rodilla -de la que cayó lesionado de larga duración- en el último partido disputado ante el Zamora. Ahora el jugador se encuentra a la espera de conocer los resultados médicos para determinar el alcance de lesión.

DIEGO YEPES



**EN CUESTIÓN DE UNA HORA**

«Cuando llegamos el campo estaba bastante bien, pero según estábamos calentando la cosa fue a peor. Limpiamos las líneas, aunque se volvieron a cubrir. Al final decidimos que no se jugara»

**EL NUMANCIA B**

«Es una lástima. Sobre todo para ellos, que tienen que viajar con lo complicadas que están las carreteras en estas condiciones»

**NUEVA FECHA**

«Tenemos 48 horas por resolución para ponernos de acuerdo e intentaremos poner una fecha conjunta. Imagino que lo fijaremos para marzo»

**LOS ENTRENAMIENTOS**

«Ahora mismo lo que más nos preocupa es la evolución del campo para poder entrenar el máximo número de días posibles»

**MANTENER EL RITMO**

«No podemos perder las cargas físicas que hemos hecho hasta ahora»

**LO POSITIVO**

«Esperamos recuperar a jugadores lesionados como David o Gabi»

BALONCESTO RECONOCIMIENTOS

# La lógica evolución de Pedro Rivero

EL QUE FUERA MEJOR JUGADOR DE LA LEB ORO YA HA LOGRADO SU PRIMER TITULO COMO TÉCNICO DEL LUCENTUM EN PLATA

J.M. / SEGOVIA

Pedro Rivero no ha podido debutar mejor como técnico. Después de dejar una prolífica carrera en las canchas de baloncesto, sentando cátedra en la LEB Oro, el segoviano aceptó la propuesta de la Fundación Lucentum de Alicante para dirigir al último conjunto en el que militó como jugador, y ya ha logrado su primer título, la Copa Princesa que midió a los dos campeones de invierno de la LEB Plata y terminó con el triunfo del equipo alicantino sobre el Alquimisa Zamora. Rivero fue premiado en la Gala del Deporte, y mostró su satisfacción porque le sigan reconociendo los méritos "en mi casa, que es Segovia".

**¿Cómo lleva lo de haber sido cocinero antes que fraile en el Lucentum Alicante?**

Poco a poco, pero contento. El año va muy bien y no tengo queja.

**Tomar la decisión de dejar las canchas como jugador cuesta, pero en su caso todo hacía prever que acabaría entrenando.**

Sí es cierto que desde 2015 ya tenía el Nivel III de entrenador, y todo se iba planteando así. Pero no era lo pensado eso de pasar de ser jugador a primer entrenador. Se dio la oportunidad, lo pensamos bien, porque ésta fue una decisión meditada, y la realidad es

que las cosas están saliendo bastante bien.

**La realidad es que, por su bagaje, tiene un ascendiente en el vestuario que otros técnicos pueden no tener.**

Sí, pero es que la competición es larguísima, y aunque de momento todo va bien, no cabe duda que las cosas se pueden torcer. Poder llegar a la final de la Copa Princesa y acabar como campeones es muy importante y sin duda favorece todas las relaciones de la plantilla, pero aún estamos en invierno, y esto es muy largo.

**¿Se lleva bien con la plantilla, o es de los entrenadores que gusta de poner un poco de separación entre cuerpo técnico y jugadores?**

Me llevo muy bien con ellos. Con nuestra distancia, y

sabiendo que alguna vez he echado alguna bronca incluso de más, pero desde siempre he estado muy a favor de que los entrenadores fueran muy cercanos a sus plantillas, y no distantes. Me apetece ser así.

**Con años de experiencia colaborando con la Escuela de Tecnificación, ¿lo suyo es la enseñanza?**

Me gusta hacer cosas con respecto a la enseñanza, sobre todo en verano, aprovechando lo que sale, pero sin tener ninguna obli-

**"Me llevo muy bien con la plantilla. Siempre he sido partidario de los entrenadores cercanos a sus jugadores"**



El técnico segoviano del Lucentum, Pedro Rivero, junto a David López, recogiendo el premio de la Gala del Deporte. / KAMARERO

gación de hacerlo, sólo porque me apetece. Voy diciendo que sí a casi todo, y al final casi todos los veranos se me complican con actividades. Pero me gusta coger a jugadores y ver cómo rápidamente evolucionan. Me llama mucho la atención.

**Una vez conseguida la Copa Princesa, ¿qué objetivo tiene hasta el final de temporada?**

El club es muy ambicioso. La

Fundación Lucentum tiene muchísima historia, incluso en competición europea, y quiere estar lo más arriba posible. Pero yo solo aspiro a que, en los momentos importantes de la temporada, estemos en disposición de competir contra todos. Lo estuvimos en la Copa, y espero que también lo estemos en el play off.

**¿A usted no le entran ganas de vez en cuando de decir a alguno**

**de sus jugadores "quita, que ya me pongo yo"?**

Al principio sí, y fue de las cosas que más costó. Yo les decía "quiero que se juegue a esto", pero en realidad estaba pensando en "quiero que se juegue como lo haría yo", y eso es lo que no puede ser. Se ha de jugar a lo que el entrenador diga, pero como lo ejecuten mejor los jugadores. Poco a poco lo voy entendiendo mejor.

AJEDREZ PROVINCIAL

## Daniel Gómez hace pleno de triunfos para lograr el campeonato provincial juvenil

Luis Manso alcanza la segunda posición, y Alberto Bernardo finaliza en la tercera plaza

E.A. / SEGOVIA

Durante varios fines de semana del mes de enero, se ha venido disputando el campeonato provincial juvenil de ajedrez, con ocho jugadores disputando el torneo en formato de liga todos contra todos, y que tuvo como ganador a Daniel Gómez, que sin ser uno de los principales favoritos para hacerse con la victoria final, ya que por la clasificación ELO era el

penúltimo de los preclasificados, supo aprovechar sus opciones durante las partidas para convertirse en un más que justo vencedor de la competición, puesto que venció en todas sus partidas.

Tras Daniel Gómez, se clasificó en la segunda plaza Luis Manso, que sumó cinco puntos de siete, y que tuvo opciones de hacerse con el título hasta la última ronda, en la que precisamente se midió al

ganador final del torneo, que le terminó superando. Tercero, con cuatro puntos y medio, fue Alberto Bernardo, que sólo cedió ante los dos primeros, firmando las tablas en la última ronda con Juan Calvo, que concluyó la competición en el cuarto puesto.

**TECNIFICACIÓN** Varios ajedrecistas segovianos formarán parte del Centro de Tecnificación Deportiva

de la Federación de Ajedrez de Castilla y León en la temporada 2018-2019. Se trata de Alberto Bernardo, Juan Calvo, Daniel Gómez, César y Lucía Herguedas, César Hernández, Sergio Hernanz, Luis Manso, Juan Martínez, Daniel Nieto, Iratxe Punzón, Ángela Sanz y Rodrigo Sanz. Así quedó reflejado en la Resolución de la Dirección General de Deportes de la Junta de Castilla y León.



Daniel Gómez, con el trofeo. / E.A.





## FÚTBOL

**La Audiencia Nacional juzgará a Neymar por su llegada al Barça**

La Audiencia Nacional confirmó su competencia para juzgar el caso del fichaje de Neymar da Silva y rechazó el último intento del exjugador del FC Barcelona de evitar el juicio por los delitos de estafa impropia y corrupción entre particulares de los que se le acusa. En dos autos, la Sala de lo Penal de la Audiencia Nacional ha desestimado los recursos planteados por la familia del jugador y la empresa familiar, N&N Consultoria Esportiva y Empresarial, y reconoce su competencia para juzgar el caso.

Además del jugador, están procesados sus padres y los que fueron presidentes del Barça y el Santos, Sandro Rosell y Odilio Rodríguez, respectivamente, el Santos, club de origen de Neymar, el Barça y N&N Consultoria Esportiva y Empresarial por participar presuntamente en las irregularidades para inflar el coste del fichaje hasta los 83 millones de euros. El futbolista brasileño, para el que la acusación particular que ejerce el Grupo DIS pida seis años de prisión, se enfrenta a presuntos delitos de estafa impropia, en su modalidad de simulación contractual, y corrupción entre particulares.

## FÚTBOL

## LIGA SANTANDER



Leo Messi, autor de un doblete para igualar los dos goles del Valencia, se lamenta mientras los jugadores del equipo che celebran un tanto. / EFE

# Messi, insuficiente

El '10' iguala los goles iniciales de Gameiro y Parejo, pero no puede evitar el empate del Barça • El Valencia confirma su recuperación para mirar a Europa y avivar la Liga

BARCELONA	VALENCIA
2	2

**BARCELONA:** Ter Stegen; Semedo (Alba, min.46), Piqué, Vermaelen, Sergi Roberto; Arturo Vidal, Rakitic, Aleñá (Arthur, min.66); Messi, Suárez y Coutinho (Malcom, min.84).  
**VALENCIA:** Neto; Piccini, Garay, Paulista, Lato; Wass, Coquelin (Kondogbia, min.72), Parejo, Cheryshev; Gameiro (Ferran Torres, min.40) y Rodrigo (Santi Mina, min.79).

**ÁRBITRO**

Undiano Mallenco (Comité navarro). Amonestó a Sergi Roberto, Rakitic y Alba en el Barcelona.

**GOLES**

0-1, min.24, Gameiro. 0-2, min.32, Parejo (p). 1-2, min.39, Messi (p). 2-2, min.64, Messi.

**EUROPA PRESS / MADRID**

El FC Barcelona se tuvo que conformar con un empate (2-2) ante el Valencia en la jornada 22 de la Liga Santander celebrada en el Camp Nou, después de verse 0-2 abajo y gracias a un doblete de Leo Messi en un gran despliegue de ambos equipos, antes de afrontar las semifinales de Copa del Rey la próxima semana.

El buen momento liguero de los dos equipos dejó un intercambio atractivo, con el Barça sufriendo por un arranque frío y un once de rotaciones. El Valencia castigó a la contra y Messi salvó los muebles, aunque terminó dosificando

sus carreras después de ser atendido por molestias en la zona del isquiotibial derecho.

El cuadro azulgrana suma 50 puntos en el liderato, después de ocho victorias seguidas y ahora un empate, un desliz a aprovechar por Atlético (a 6), Real Madrid (11) y Sevilla (14) hoy. El Valencia, con dos victorias y un empate, sigue mirando a Europa. Ambos venían de remontadas coperas, en una euforia que sacaron sobre el césped, y ahora el Clásico contra el Madrid y el Betis les esperan miércoles y jueves, con el campeón de Copa pendiente de Messi.

El cuadro che aprovechó un centro del campo poco habitual en los culé, y una defensa también novedosa en especial con Vermaelen y Sergi Roberto en el flanco izquierdo local. La confianza ascendente las últimas semanas de los de Marcelino creció más si cabe con una gran puesta en escena en el Camp Nou, con ocasiones claras.

**UN BARÇA SIN RITMO** Parejo tuvo la primera que obligó a Ter Stegen y en la misma Cheryshev estrelló el rechace al palo. El Barça ni asomó, blando e impreciso y lento en el pase. Así resultaba im-

posible a los de Valverde encontrar huecos en un Valencia bien replegado, mientras que los de Marcelino sí encontraban regalos en el tibio juego local. Incluso Messi no había entrado en el partido y un robo al argentino de Parejo terminó en el 0-1 de Gameiro.

La contra la lanzó a la perfección Rodrigo y el francés no perdonó. La posesión azulgrana encerró por momentos a su rival, pero siguió sin generar ocasiones. La más clara fue el rebote de un centro de Coutinho que tuvo que salvar Neto. El partido terminó de torcerse para el líder en medio de una escena de batalla, con Piqué sangrando por una brecha y Gameiro con un tremendo chichón.

Algo más de desconexión para la defensa local y un penalti tonto de Sergi Roberto sobre Wass. Parejo no perdonó y el 0-2, contra un equipo experto en la contra, en un medio experimental en el que solo parecía destacar Aleñá, sin fluidez y una defensa descuidada ponían al Barça muy contra las cuerdas. Lo malo para el Valencia era la hora que aún tenían por delante en el Camp Nou. De hecho, el Barcelona achicó agua antes del descanso. La reacción obligada en los

azulgranas la inicio Semedo forzando un penalti de Lato, que convirtió Messi, y Sergi Roberto mandó un balón al palo. Tras el paso por los vestuarios, Valverde recuperó la banda izquierda con Alba y Messi terminó de confirmar su predisposición a liarla forzando el paradón de Neto en el primer minuto. Al otro lado, Parejo recogió el guante.

**RODRIGO PERDONA, MESSI NO**

Un duelo de capitanes, con el madrileño provocando otra vez la salida visitante, pero Rodrigo perdonó las dos que tuvo. Tras 15 minutos en la cueva, falló el Valencia, algo que no hizo Messi, con su doblete de rosca imposible para Neto (2-2) en su gol 21 en Liga. Algo más de 20 minutos, que sin embargo se le hicieron casi más largos al Barça por las dudas físicas de su capitán.

El argentino fue atendido en la banda por unas molestias que no parecen mucha cosa, pero lo cierto es que Messi no volvió a lanzar una carrera. Luis Suárez no tuvo su día, Coutinho fue discreto de nuevo y sin el líder del líder el Barça casi dio por bueno el empate, al igual que un Valencia nuevo, que confirma estar de vuelta para luchar por los objetivos europeos de la tabla.

## El Celta toma aire a costa de un Sevilla que pierde fuelle

CELTA	SEVILLA
1	0

**CELTA:** Rubén; Mallo, Cabral, Araújo, Juncà, Okay (Costas, m.85), Jozabed (Lobotka, m.67), Fran Beltrán, Brais, Boufal (Sisto, m.79) y Maxi Gómez.

**SEVILLA:** Vacik; Promes, Mercado, Kjaer, Sergi Gómez, Arana (Roque Mesa, m.34), Banega, Sarabia (Escudero, m.75), Franco Vázquez (Amadou, m.68), Ben Yedder y André Silva.

**ÁRBITRO**

De Burgos Bengoetxea (Comité vasco). Amonestó a Okay, Fran Beltrán, David Costas y Brais Méndez en el Celta; y a Sarabia, Sergi Gómez, Ben Yedder y Banega en el Sevilla.

**GOL**

1-0, min.73, Okay.

**E.P. / MADRID**

El Celta revivió ante el Sevilla (1-0) en su complicada situación liguera para salir de manera provisional de la zona de descenso. Tres puntos después de venir de un empate y cinco derrotas fueron oro para los de Miguel Cardoso. Dos meses después ganó el Celta y lo hizo ante uno de los punteros de la Liga, aunque deprimido esta semana.

Después de sufrir la remontada en Copa en el Camp Nou, el Sevilla apenas compareció en Balaídos. La primera parte en verdad no dejó ocasiones, salvo una postrera de Boufal. Ben Yedder despertó algo a los andaluces en la reanudación y, después de un balón al palo del francés, el Celta se adelantó en un córner que llegó al segundo palo donde esperaba solo Okay Yokuslu (1-0).

La reacción tardía del Sevilla no supo encontrar el camino de la remontada con 20 minutos por delante. Los andaluces se quedan con 36 puntos, con una victoria de los últimos seis partidos ligeros, aunque aún con colchón para guardar la cuarta plaza. Mientras, Balaídos celebró a lo grande un triunfo para reactivar otra igualada lucha, más dramática, por evitar el descenso.

Además, Levante y Getafe empataron sin goles en el Ciudad de Valencia. El Levante no tuvo acierto de cara al gol, en un 0-0 que, a falta de que termine la jornada, le basta al Getafe para seguir en Europa. A los granotas no les va mal, un punto más cómodo en mitad de tabla, pero las opciones de sacar algo más fueron suyas. Hugo Duro tuvo la única visitante ya en el 90'.

FÚTBOL

LIGA SANTANDER

# El Alavés marca el inicio del 'Everest'

El Real Madrid se aferra al gran momento de Benzema para evitar una sorpresa como la de la primera vuelta antes del primer Clásico

## Posibles alineaciones

**REAL MADRID:** Courtois; Odriozola, Ramos, Nacho, Reguilón; Kroos, Casemiro, Modric; Vinicius, Benzema y Bale.

**ALAVÉS:** Pacheco; Ximo Navarro, Maripán, Laguardia, Duarte; Wakaso, Manu García, Pina; Jony, Borja Bastón y Calleri.

### ÁRBITRO

Jaime Latre (Comité aragonés).

### ESTADIO

Santiago Bernabéu.

### HORA

20.45/Movistar Partidazo.

EUROPA PRESS / MADRID

El Real Madrid afronta esta noche ante el Alavés en el Santiago Bernabéu (20.45 horas/Movistar Partidazo), en la vigésima segunda jornada de la Liga Santander, el primer partido de un mes clave para sus objetivos de la temporada, en el que le espera el doble Clásico copero y el derbi madrileño, y al que se aferra con un Karim Benzema en un gran estado de forma.

Los de Santiago Solari, que manejan 39 puntos y se pueden poner a ocho del líder FC Barcelona tras su empate ante el Valencia, necesitan no fallar en sus próximos compromisos si quieren seguir con vida en la lucha por un título al que también se agarran Atlético y Sevilla. Y es que tras el duelo ante los vitorianos les esperan los rojiblancos, el Girona y el Levante en un mes de febrero intenso.

Antes de todo eso, los blancos iniciarán un carrusel de Clásicos que les llevará a enfrentarse tres veces, en un mes, con el Barça; el pistoletazo de salida se dará este próximo miércoles en el Camp Nou, continuará con la vuelta de

semifinales de Copa el día 27 y finalizará, a la espera de que pueda darse una nueva sorpresa en Liga de Campeones, el 2 de marzo, con los dos últimos duelos en el Santiago Bernabéu.

En medio de todo ello le espera también el Ajax para estrenar las eliminatorias de Champions. Sin embargo, el equipo llega al 'Everest' en la mejor forma física de la temporada dispuesto a pelear por las tres competiciones en las que sigue inmerso.

En la mejora de prestaciones destaca sobre todo Karim Benzema, que se ha echado el equipo a la espalda para liderar algunos de los mejores partidos del curso del cuadro madridista. A su "generosidad" en el juego, como describe Solari, el francés ha añadido una puntería que ha hecho olvidar en las últimas semanas a Cristiano Ronaldo. Al estado de gracia de Benzema acompaña el de toda la plantilla, recuperada por completo de las molestias que les lastraron en el pasado, a excepción de Jesús Vallejo y Luca Zidane.

Las principales variaciones en el once de Solari se producirán en defensa, donde Odriozola y Nacho entrarán para cubrir las bajas de los sancionados Carvajal y Varane. Además, Reguilón parece haber ganado la partida en la banda izquierda a un Marcelo que podría disputar la ida de la Copa en el Camp Nou.

También jugará en el torneo del KO Keylor Navas, por lo que Thibaut Courtois regresará como de costumbre a su lugar bajo los palos en la competición doméstica.

►SANTIAGO SOLARI

«Veo conectado a Bale, los focos están sobre él»

El entrenador del Real Madrid, Santiago Solari, aseguró que están "acostumbrados" a afrontar el duro mes de febrero, donde este año les esperan además unas semifinales coperas ante el FC Barcelona, y afirmó que llegan "muy bien y con energía", aunque explicó que ahora deben centrarse en "lo útil", su partido ante el Alavés.

"Estamos acostumbrados. Este equipo está muy acostumbrado a estar en esta etapa del año, el mérito es llegar con las competiciones abiertas. Llegamos muy bien, con energía y todo el equipo disponible salvo Vallejo, y con el escenario de afrontarlo con absoluta tranquilidad", declaró en rueda de prensa. "Todos los partidos son importantísimos para seguir en las competiciones", añadió.

Por otra parte, Solari volvió a deshacerse en elogios hacia Karim Benzema. "Creo que Benzema siempre ha brillado. Los jugadores que hacen mejores a sus compañeros tienen un brillo especial, y Benzema hace mejores a sus compañeros", sentenció.

Sin embargo, consideró que el galés Gareth Bale sigue teniendo el foco. "Bale siempre tiene el 'spotlight'. Lo veo conectado y enchufado, como rindió en el Mundial de Clubes, como rindió con la Roma. Lo veo metido", apuntó.



Karim Benzema está asumiendo galones de líder en el Real Madrid. / EFE

ca. Toni Kroos, Luka Modric y Casemiro, los dos últimos ausentes en la vuelta de Copa (1-3) en Montilivi, constituirán el centro del campo ante el cuadro babazorro.

Arriba, la salida de Lucas Vázquez parece muy probable dado el nivel mostrado en los últimos partidos por Vinicius, que acompañaría a Benzema y a un Gareth Bale que regresaría a la titularidad.

**A POR OTRA GESTA** Enfrente, los de Solari se toparán con un Alavés que buscará repetir la gesta de la primera vuelta ante los blancos; en aquella ocasión, un tanto de cabeza de Manu García en el minuto 95 dejó los tres puntos en Mendizorroza y cavó un poco más la tumba de un Julen Lopetegui que sería destituido ese mismo mes.

Sin embargo, los de Abelardo Fernández, sextos con 32 unidades, llegan a la cita después de dos jornadas sin ganar en las que han tropezado ante el Getafe (4-0) y el Rayo Vallecano (0-1). Además, no vencen desde la víspera de Reyes ante el Valencia (2-1).

El preparador asturiano, que en el mercado de invierno ha perdido a hombres como Ibai Gómez (Athletic) o Rubén Sobrino (Valencia), no podrá contar con los lesionados Rodrigo Ely, Sivera o Brasanac, ni con el flamante fichaje Takashi Inui, que se incorporará al equipo mañana tras caer en la final de la Copa Asia. Sí están en la convocatoria las otras dos incorporaciones: Diego Rolán y Álex Blanco. Martín Aguirregabiria se ha quedado fuera por decisión técnica.

## La Real se aprovecha de la inocencia del Athletic

Los 'leones' encajan la primera derrota en la Liga desde la llegada de Gaizka Garitano

R.SOCIEDAD

ATHLETIC

2

1

**REAL SOCIEDAD:** Rullí; Zaldúa, Diego Llorente, Raúl Navas, Theo Hernández, Illarramendi (Zubeldía, min.76), Mikel Merino, Zurutuza, Oyarzabal, Janujaz (Sandro, min.82) y Willian José (Héctor Moreno, min.88).

**ATHLETIC:** Iago Herrero; Capa, Yeray, Iñigo Martínez, Yuri, San José, Dani García (Beñat, min.46), Córdoba (Raúl García, min.46), Ibai Muniain (Guruzeta, min.70) y Williams.

### ÁRBITRO

Mateu Lahoz (Comité valenciano). Amonestó a Raúl Navas en la Real; y a Capa en el Athletic.

### GOLES

1-0, min.16, Oyarzabal. 2-0, min.45, Willian José. 2-1, min.83, Raúl García.

E.P. / MADRID

La Real Sociedad ganó y fue mejor (2-1) que el Athletic en el derbi vasco gracias a los goles en el primer tiempo de Oyarzabal y Willian José. La pegada fue local, así como la intensidad que abandonó contra pronóstico a un Athletic que encajó su primera derrota liguera con Gaizka Garitano en el banquillo.

La Real fue superior y aprovechó un despiste de Dani García para hacer el 1-0. No se conformó y apretó para doblar la renta gracias a un misil de Willian José. Tras



Willian José celebra el segundo gol de la Real Sociedad en la victoria ante el Athletic. / EFE

el descanso el equipo bilbaíno siguió sin hacer mucho y, cuando la Real comenzó a especular, el Athletic apretó. Sin embargo, solo se

acercó a balón parado, y forzando un penalti que transformó Raúl García en el rechace. La Real iguala los 30 puntos del Valencia, en

lucha también con el Betis (29, con uno menos) por Europa. Mientras, el Athletic se queda con 26, tras siete jornadas sumando.



## FÚTBOL

**Calleja redebuta ante el Espanyol** ■ El Villarreal, de la mano de nuevo de Javi Calleja, buscará en el Estadio de la Cerámica dar un paso importante hacia los puestos de permanencia ante el Espanyol (12.00 horas), mientras que el Eibar quiere seguir marcando distancia con la zona de quema ante un Girona que se acerca a ella (18.30 horas). El conjunto castellanense (18), penúltimo de la Liga Santander, ha vuelto a dar un golpe de timón esta semana con la destitución de Luis García Plaza y la recuperación del técnico con el que comenzó la temporada: Javi Calleja. Ahora, el en-

trenador madrileño necesita recuperar a un equipo hundido en la competición doméstica, en la que no vence desde el 25 de noviembre; desde entonces, ha enlazado ocho jornadas sin ganar. Mientras, el cuadro espanyolista quiere poner fin a una racha de tres derrotas consecutivas que le han dejado con una renta mínima sobre los puestos de descenso. Por su parte, en Ipurua, el Eibar espera seguir puntuando para asentarse en la zona tranquila de la clasificación ante un Girona que, tras un gran inicio de temporada, ha bajado el ritmo y todavía no sabe lo que es ganar en este año 2019.

## FÚTBOL

## LIGA SANTANDER

# Morata cierra el círculo

El delantero madrileño debutará con el Atlético, club en el que dio sus primeros pasos en el fútbol base, en el once titular • Jesé, contrapunto de un Betis con la euforia de la Copa

## Posibles alineaciones

**REAL BETIS:** Pau López; Mandi, Bartra, Sidnei; Barragán, Javi García, Francis, Guardado, Lo Celso; Joaquín y Loren.  
**AT.MADRID:** Oblak; Arias, Giménez, Lucas Hernández, Juanfran; Thomas, Rodrigo, Lemar, Correa; Griezmann y Morata.  
**ÁRBITRO**  
 Medié Jiménez (Comité catalán).  
**ESTADIO**  
 Benito Villamarín.  
**HORA**  
 16.15/beIN LaLiga.

## EUROPA PRESS / MADRID

El debut de Álvaro Morata con el Atlético de Madrid centrará esta tarde (16.15 horas) la atención en el Benito Villamarín, donde el delantero arrancará su vuelta al fútbol español ante un Betis peligroso y que llegará eufórico tras haber firmado su clasificación para semifinales en la Copa del Rey.

El 21 de mayo de 2017, Morata disputó su último partido en la Liga Santander. Fue en el estadio de La Rosaleda de Málaga, donde el Real Madrid se impuso por 0-2 y se proclamó campeón de la competición. Aquel día, el madrileño disputó el último cuarto de hora tras sustituir a Karim Benzema.

Un año y medio después de aquella celebración con la camiseta blanca, Morata vuelve a enfundarse la zamarra de un equipo de su ciudad, en este caso el Atlético, donde dio sus primeros pasos como futbolista en categorías inferiores. Cedido hasta junio de 2020, ése es su plazo para demostrar a Diego Pablo Simeone que su apuesta no ha sido equivocada.

A tenor de lo visto en los entrenamientos, se espera que el exjugador del Chelsea parta en el once titular junto con Antoine Griezmann, quien sigue alternando pareja de ataque tras jugar con el ahora lesionado Diego Costa, Ángel Correa o Nikola Kalinic, quien finalmente seguirá en la plantilla al menos hasta verano.

Aunque va aliviando poco a poco sus problemas de lesiones, Simeone seguirá sin contar con Godín en defensa ni con Koke en el centro del campo. Tampoco estará disponible Saúl Ñíguez, por molestias físicas, aunque Simeone podría alinear a los ya recuperados Filipe Luis y Vitolo Machín.

El Atleti se puede poner a tres puntos del FC Barcelona después de enlazar tres victorias en la Liga y buscará la cuarta en un Benito Villamarín que se le ha dado muy bien en los últimos años. De hecho, encadena nueve visitas sin



Morata (dcha), que será titular junto a Griezmann en el ataque colchonero, durante el entrenamiento de ayer. / EFE

perder allí, desde el año 2006, y espera alargar la racha para mejorar su rendimiento a domicilio, con tres victorias en diez salidas ligeras este curso.

**JESÉ, AHORA RIVAL** Por su parte, el Betis espera no acusar el cansancio de su reciente eliminatoria copera ante el Espanyol, que se tuvo que resolver en la prórroga, ni un posible despiste pensando en la semifinal que comenzará la semana que viene ante el Valencia.

A pesar de encajar tres derrotas en las cuatro últimas jornadas, el club verdiblanco se mantiene octavo, a tres puntos de la frontera

Europea que marca el Getafe; así, aspira a romper su mala racha pese a las bajas, por lesión, del centrocampista William Carvalho y del mediapunta Cristian Tello.

Quien sí entró en la convocatoria de Quique Setién fue el delantero grancañario Jesé Rodríguez, fichado este invierno y que en su día coincidió con Morata cuando ambos eran canteranos del Real Madrid. Tras haberlo tenido a sus órdenes en la UD Las Palmas, Setién volverá a confiar los goles de su equipo a un Jesé sinónimo de incógnitas.

Sin ficha con el Paris Saint-Germain en la Ligue 1 de este curso,

tantos meses en el dique seco han llenado de incertidumbre al ariete canario. Lejos de aquel bisoño que despuntaba en la cantera merengue junto al propio Morata, Jesé tendrá que ganarse al beticismo en una plantilla que se deshizo de Takashi Inui y de Tonny Sanabria en la ventana invernal.

Para mitigar las salidas, y aparte de incorporar a Jesé, el Betis se movió bastante en los despachos tras la Navidad. Así, el joven mexicano Diego Lainez se ha labrado un sitio en los planes de Setién nada más llegar a la disciplina verdiblanca, amenazando ahora al equipo del Cholo.

## Simeone: "Ahora tenemos cuatro delanteros diferentes y compatibles"

El entrenador del Atlético de Madrid, Diego Pablo Simeone, comentó que el fichaje de Álvaro Morata "abre un abanico" en sus planes de ataque, empezando por el partido que enfrentará esta tarde a los colchoneros con el Real Betis en el Benito Villamarín.

"Cuando se abrió la posibilidad de Morata, cuando me lo propusieron, pasamos a tener cuatro delanteros con características diferentes. Es compatible y nos abre un abanico, al entrenador y al equipo", afirmó Simeone ayer en rueda de prensa.

"Costa es más potencia, de jugar sobre los espacios; Kalinic es más posicional; Griezmann juega más cómodo con un referente arriba, y a Morata se le puede

definir como finalizador", añadió sin tan siquiera mencionar a Ángel Correa ni a Thomas Lemar.

Además, el entrenador rojiblanco recordó que su inminente rival liguero "está en semifinales de Copa y en un gran momento" de forma. "Están con gran entusiasmo y con un fútbol que potencia continuamente la salida del juego, tu descomposición... y eso genera que, ante una presión mala, aparezcan los espacios", dijo.

"Están jugando un fútbol como siempre han mostrado los equipos de Setién. El Betis está muy bien, ha traído futbolistas importantes para compensar una plantilla larga", finalizó el técnico colchonero respecto al conjunto verdiblanco.

## PREMIER

## El Chelsea se recompone con un doblete de Higuaín

## E.P. / MADRID

El Chelsea y el Tottenham Hotspur vencieron ayer, respectivamente, al Huddersfield Town (5-0) y al Newcastle United (1-0) en la 25ª jornada de la Premier League, mientras que el Wolverhampton Wanderers batió por 1-3 al Everton, rival directo por los puestos europeos.

Así, los 'blues' se recompusieron delante de su afición y con una 'manita' tras su abultada derrota en la anterior jornada contra el Bournemouth. Y lo hicieron con sendos dobletes del delantero argentino Gonzalo Higuaín y del mediapunta belga Eden Hazard.

El propio Hazard comandó el buen desempeño de los locales con ayuda de un omnipresente N'Golo Kanté, autor de dos asistencias de gol. Con la rúbrica del 5-0 marcado de cabeza por el central David Luiz, todo fue sobre ruedas en Stamford Bridge el día que Higuaín anotaba sus primeras dianas con su nuevo equipo.

Esta victoria le sirve al Chelsea para alcanzar los 47 puntos y situarse provisionalmente en cuarto lugar, adelantando al Arsenal; mientras tanto, el Huddersfield ahondó en su estatus de colista, con apenas 11 puntos y casi desahuciado pese a estar todavía a principios de febrero.

En lo alto de la clasificación, destacó el sufrido triunfo del Tottenham en su estadio contra el Newcastle. Y es que los 'Spurs', aunque apretaron en ataque, no hallaron el premio del gol hasta el minuto 83 y gracias a una 'cantada' del portero rival, el eslovaco Martin Dubravka.

El autor de ese tanto fue el surcoreano Son Heung-Min, quien aprovechó una dejada del español Fernando Llorente en el borde del área para hacer un recorte y disparar con la diestra; el tiro, demasiado centrado, no parecía peligroso pero Dubravka calculó mal su atajada y el balón acabó en las mallas.

La buena cosecha permitió al Tottenham subir hasta el segundo puesto (57 puntos) y continuar en la pelea por el título junto al Liverpool (61) y al Manchester City (56), aunque ambos con un partido menos.



## FÚTBOL SALA

**Paco Sedano se despide ante Brasil** ■ Paco Sedano colgará los guantes definitivamente en el Pabellón Multiusos de Cáceres en un partido amistoso entre la Selección Española y Brasil (18.00 horas) de preparación para el Mundial de Lituania 2020. España guarda una especial relación con la 'verdeamarela'. Ante ella perdió su primera final en un Mundial, en territorio español, y frente a ella bordó su primera estrella en el pecho, cuatro años más tarde (2000) en Guatemala.

## GOLF

**Sergio García, descalificado del Saudi International por "mala conducta grave"** ■ El golfista español Sergio García fue descalificado ayer del torneo Saudi International debido a "mala conducta grave", tras haber dañado intencionadamente uno de los campos del Royal Greens Golf & Country Club que hay en la King Abdullah Economic City. "En la frustración, dañé un par de 'greens', por lo que me disculpo, nunca volverá a ocurrir", declaró el golfista español.



## BALONCESTO

## El Madrid, a aprovechar el tropiezo del líder Barça

E.P. / MADRID

La jornada 19 de la Liga Endesa, penúltima antes de la Copa del Rey, dejó ayer la derrota del Barça Lassa en la exigente pista del Iberostar Tenerife, una situación que espera aprovechar el Real Madrid en su no menos difícil salida a Málaga para enfrentarse al Unicaja.

Tras su gran triunfo en Atenas ante el Olympiacos, que reafirma su candidatura en la Euroliga, el Barça se topó con un sólido Iberostar Tenerife (63-57) liderado por Tim Abromaitis, autor de 20 puntos, mientras que Adam Hanga (11 puntos y 10 rebotes) fue el más destacado de los azulgranas, que no fueron capaces de enjugar los once puntos de desventaja con los que se marcharon al descanso.

La derrota del líder espera aprovecharla el Real Madrid para ponerse a una sola derrota de su histórico rival en el día que Felipe Reyes superará a Joan Creus como el jugador con más partidos en la historia de la ACB. Su rival, el Unicaja, ha caído al sexto puesto tras dos derrotas seguidas y quiere reaccionar ante un rival situado a dos victorias del liderato.

El tercer puesto sigue en manos del Kirolbet Baskonia, que también llega muy reforzado tras apalizar al Maccabi Tel Aviv en Euroliga. Todavía con numerosos problemas de bajas, el equipo vitoriano visita a un Herbalife Gran Canaria que sigue sin abandonar la zona baja de la clasificación.

Por su parte, el Valencia Basket quiere extender su línea ascendente en su visita al Baxi Manresa. Para ello sufrirá la baja de Antoine Diot, que ha vuelto a sufrir su enésima lesión, mientras que Louis Labeyrie es duda por un episodio de vértigo ante un adversario que defenderá su octava plaza.

Por su parte, Sito Alonso, sustituto de Javi Juárez en el banquillo del UCAM Murcia, vuelve al baloncesto español en Santiago de Compostela, donde debutará frente al Monbus Obradoiro. La jornada se completa en Burgos con el partido entre San Pablo y Deltaco GBC, dos equipos inmersos en la lucha por evitar el descenso y también en sendas rachas pésimas.

## FÚTBOL AMERICANO SUPER BOWL

# Patriots y Rams se miden en un choque generacional

La final de la NFL enfrenta la veteranía de Belichick y Brady, la pareja más exitosa de su historia, con la juventud de McVay y Goff, en una reedición de la Super Bowl de 2002

EUROPA PRESS / MADRID

New England Patriots y Los Angeles Rams protagonizarán esta noche en el Mercedes Benz Stadium de Atlanta la edición 53 de la Super Bowl, la gran final del fútbol americano estadounidense que se presenta sin un claro favorito, con cierto aroma a revancha y enfrentando a una de las mejores franquicias de la historia de este deporte con otra marcada por su juventud y pujanza.

107 años son los que acumulan Bill Belichick y Tom Brady, probablemente la pareja más exitosa de la historia de la NFL y que iniciaron en 2002 una dinastía en el 'football' tan 'odiada' como respetada. El técnico, de 66 años, y el 'quarterback', de 41, buscan su sexto anillo de campeón en las 19 temporadas que llevan juntos, en las que nadie ha jugado tantas veces el partido decisivo como ellos (8).

Enfrente, los 57 años que reúnen Sean McVay y Jared Goff, un dúo dispuesto a hacer hincar de nuevo la rodilla a los 'Pats' como hicieran el año pasado las 'Águilas' de Filadelfia (41-33). El entrenador de los 'Carneros' ha demostrado su capacidad con tan sólo 33 años y ha llevado a la franquicia a su cuarta presencia en la Super Bowl, la primera desde que se marchó de St.Louis, de la mano de un 'mariscal de campo' que ha ratificado por fin las expectativas que había depositadas sobre él tras unos inicios complicados.

Los Patriots, campeones de la Conferencia Americana, están ante una tentativa de alcanzar en el palmarés a Pittsburgh Steelers con su sexto trofeo Vince Lombardi, el tercero en cinco años, y su mayor baza reside en su mayor experiencia ante unos Rams, ganadores de la Nacional y que han mostrado muy buen nivel, tanto en la temporada, donde terminaron con un balance de 13-3, como en la postemporada.

Ambos sacaron su billete para la capital de Georgia como visitantes, algo que no sucedía desde 2013, y lo hicieron en el tiempo suplementario ante Kansas City Chiefs (31-38) y New Orleans Saints (23-26). Estos dos partidos dejaron claro que Brady sigue siendo un 'maestro' a la hora de dominar los momentos clave, con un 'drive' sensacional en la prórro-



Los cascos de los Rams de Los Angeles (d) y de los Patriots de Nueva Inglaterra (i), antes de la final de la NFL. / EFE



El duelo entre Jared Goff (i) y Tom Brady marcará la Super Bowl. / EFE

ga ante los Chiefs, y que la defensiva angelina tiene tanto poderío como su ofensiva para recuperarse de un 13-0 inicial.

**OBJETIVO: 'CAZAR' A BRADY**

El equipo de Belichick volvió a demostrar una temporada más que son la gran dinastía del siglo XXI, pese a un timorato comienzo que hizo saltar las alarmas. Pero a la hora de la verdad, los Patriots fueron ese equipo veterano capaz de

gestionar bien todo tipo de situaciones y dispuestos a que no haya revancha de los Rams, ante los que iniciaron precisamente su era dominadora en 2002, imponiéndose por 20-17 en la SB XXXVI.

Brady tenía entonces 24 años, los mismos que Goff, al que McVay le ha modelado para que sea la figura que se esperaba y pueda batirse en duelo con el veterano 'quarterback' californiano, que de perder alcanzaría el récord de cua-

tro derrotas que posee Jim Kelly, que lideraba aquellos Buffalo Bills que perdieron de forma consecutiva la Super Bowl de 1991 a 1994.

El ataque de los campeones de la Conferencia Americana gira en torno a Brady y a su conexión con James White, Sony Michel, Rob Gronkowski y Julian Edelman. McVay lo sabe y se esmerará en diseñar un plan para que el '12' no pueda jugar con comodidad e intentar derribarle por primera vez en toda la postemporada. Para ello, la línea que forman Aaron Donald, que acabó la temporada regular con 20,5 capturas, Ndamukong Suh, y Michael Brockers en Los Angeles será clave.

Tener a Brady sentado mucho tiempo es igualmente importante para que Jared Goff pueda diseñar buenos ataques, apoyados principalmente en Todd Gurley, otra de las estrellas de la franquicia con 21 'touchdowns' y que parece que llega a tope tras superar algunos problemas físicos, que propiciaron la llegada de un CJ Anderson que también ha brillado a gran nivel junto a Brandin Cooks y Robert Woods. Todos ellos exigirán la mejor versión defensiva de unos 'Pats' que han ido de menos a más en este aspecto y que ya estuvieron a buen nivel ante los Chiefs con cuatro capturas a su 'quarterback' Patrick Mahomes.



EL SEÑOR

**D. Segundo  
Gómez Martín**Ha descansado en la paz del Señor en Segovia  
el día 2 de febrero de 2019

A los 90 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

**Hijos, Alberto, Carlos (†) y Jesús María; hijas políticas,  
Visitación, María del Carmen, Galia y María José;  
nietos, Hernán, Guillermo, Carlota y Rodrigo;  
hermanos, hermanos políticos, sobrinos y demás  
familia,***Ruegan una oración por su alma*El funeral por el eterno descanso de su alma tendrá lugar hoy  
día 3, a las 16:00 horas, en la iglesia parroquial de Cantimpalos;  
acto seguido, el cadáver recibirá cristiana sepultura en el cemen-  
terio de Cantimpalos.

CASA DOLIENTE: TANATORIO SAN JUAN DE LA CRUZ DE CANTIMPALOS

(3)  AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14

LA JOVEN

**María  
Albornos Plaza**Ha descansado en la paz del Señor en Segovia  
el día 1 de febrero de 2019

A los 28 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

**Padres, Amador y Ana María; hermano, Diego; novio,  
Luis; hermana política, Nerea; Abuelos, Albina y Celes;  
tíos, Javier y Sara; primo, Sergio; amigos y demás  
familia,***Ruegan una oración por su alma*El funeral por el eterno descanso de su alma tuvo lugar en la  
tarde de ayer, en la iglesia parroquial de San Cristóbal; acto segui-  
do, el cadáver fue incinerado.(3)  AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14

LA SEÑORA

**D<sup>a</sup> Ángela Custodia  
Antorán Calvo**

VIUDA DE D. EPIFANIO HERNÁNDEZ MUÑOZ

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia  
el día 2 de febrero de 2019

A los 98 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad

D. E. P.

**Hijos, Eulogio, Henar, Carmina y Fernando Hernández Antorán;  
hijos políticos, Casiano y Justina; nietos, Elisa, Alberto, Olga,  
Rubén, Enrique, Diana, Raul y Esther; biznietos, Yago, Alberto,  
Sara, Víctor, Angélica y Dayra; y demás familia,***Ruegan una oración por su alma*El funeral por el eterno descanso de su alma tendrá lugar mañana día  
4, a las 11:00 horas, en la iglesia parroquial de San Lorenzo; acto seguido, el  
cadáver recibirá cristiana sepultura en el cementerio de Santo Ángel de la  
Guarda. La misa de privilegio tendrá lugar el día 5, a las 10:00 horas, en la  
iglesia parroquial de San Lorenzo.

CASA DOLIENTE: TANATORIO SEGOVIANO SAN JUAN DE LA CRUZ

(3)  AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14**DONA** SEGOVIA **cyl****Sumamos****por la VIDA****Hermandad  
de donantes  
de sangre Segovia**Centro de Hemoterapia y Hemodonación  
de Castilla y León

de Sangre Segovia

*Su funeraria de confianza.*

Agencia Funeraria Santa Teresa



900 13 13 14 (GRATUITO)

# LA GUÍA

de SEGOVIA

Teléfono: 921 437261



Tómate una pausa  
cada día con nosotros

Suscríbete



Si desea más información  
llame por teléfono al 921 43 72 61

## Aviso para las SOCIEDADES ANÓNIMAS



Sus anuncios de Convocatoria junta general, cambio razón social y domicilio, fusiones, emisiones, ampliaciones de capital, pago dividendo y demás Preceptos de obligada divulgación que prevé la Ley de Sociedades de Capital

confíelos a...

**EL ADELANTADO**  
DE SEGOVIA

### Abogados

Ángel Gracia Ruiz C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanzabogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herro. Plaza Somorrostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Abogados. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

### Administración de Comunidades

Magesco Administración. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

### Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

### Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimentarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomé del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Muñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Nava-Almanzano.

Supermercado Jesús Marino. Granero, 13. Teléfono: 921543111. Bocequillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchonuño.

### Áridos

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

### Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén. Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

### Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

### Arquitectos

Cristina Martínez Mollinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitectura. Plaza Espronceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543 / 616483216. San Cristóbal de Segovia.

### Artesanía

Montón de Trigo, Montón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono: 9214626700

### Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfono: 921422586

Alma Nostra. San Francisco, 48. Teléfono: 646505271

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Alizee 22. Avda. Acueducto, 28. Teléfono: 679030883

Bar Buenavista. Valdevilla, 58. Teléf.: 921428642.

Bar Cambalache. Desayunos y tapeo. San Agustín, 22. Teléfono: 921050318.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Cárdaba. San Cristóbal, 20. Teléf.: 921434028.

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedral. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Como en Casa. Vía Roma, 26. Teléfono: 646843397.

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Teléfono: 655043012

Bar El Antiquo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomas, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan Bravo, 58. Teléfono: 921462741.

Bar El Fogón de Roberto. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 921448095.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléf.: 921440726.

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfono: 921476375.

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar El Socorro. Socorro, 10. Teléfono: 921460594.

Bar El Vecino. Plaza Espronceda, 10. Teléfono: 630178908.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Teléfono: 921430402

Bar Futbar. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfono: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

Bar Krone. Plaza Fernando de Rojas, 3. Teléfono: 687606379

Bar La Concepción. Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. C/ Valdelaquila, 3. Teléfono: 921463914

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921462782

Bar La Zapatería. Pla-

za de la Universidad, 1. Teléfono: 921427054.

Bar Las Nubes. Terminoillo, 5. Teléfono: 921444927.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Bar Mesón Puente de Hierro. Avda. Villacastán, 35. Teléfono: 921700600.

Bar Merkamueble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Nicoletta. San Cristóbal, 18. Teléfono: 666961694

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Bar P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Reino. Avda. Constitución, 38. Teléfono: 643090159

Bar Restaurante Estevez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Segovia Fried Chicken. Doctor Sancho, 3. Teléf.: 921118316.

Bar Tarines. Infanta Isabel, 14. Teléf.: 921463542.

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfono: 693801151

Bar Volapié. Cervantes, 20. Teléfono: 921462697.

El Cochifrito. Avda. Acueducto, 4. Teléfono: 921486813.

El Rincón de Alejandro St. Andrews. Avda. Constitución, 40. Teléfono: 921151624.

El Tartare. Plaza Mayor. Teléf.: 921461577.

Café-Bar Plató. Hermanos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Severo Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de Segovia. Alcázar de Segovia.

Cafetería Cookies. El Rancho, 21. Teléf.: 921047126.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Jamonería. Hermanos Barral, 2. Teléf.: 921461152.

Cafetería Los Soporales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería-Bar El Carmen. Alfonso VI, 24. Teléf.: 921420471

Cervecería El Patio. París, 1. Teléfono: 622725938

Cervecería Los Quintos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cristóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santana. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Cervecería Universal. Baltasar Gracián, 9. Teléfono: 921438490

Dani's Cafetería. Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

Farggi Café-Heladería. San Francisco, 1. Teléfono: 921440618.

Mesón El Pleno. Avda. Constitución, 12. Teléfono: 921119707

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Kiosco Plaza Norte. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 619455444.

Taberna López. Teléf.: 921433618 www.tabernalopez.com

Tiendas y Cafes La Colonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9. Teléfono: 921462168.

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Mesón Conra. Plaza Mayor, 1. Abades.

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España.

Grid of 25 small advertisements for various services and businesses in Segovia, including bars, restaurants, medical centers, and construction services.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Envíe este boletín de suscripción a EL ADELANTADO DE SEGOVIA C/ Morillo, 7 (Junto Jardín Botánico). 40006 SEGOVIA. Fax. 921 442432 Si desea más información llame por teléfono al 921 43 72 61

Form fields for personal information: Apellidos, Nombre, Domicilio, Teléfono, C.P., Localidad, Provincia, D.N.I. / C.I.F.

Deseo suscribirme a EL ADELANTADO DE SEGOVIA a partir del día de en las condiciones de pago que a continuación señalo:

- Options for subscription frequency: Mensual (32 euros), Semestral (192 euros), Trimestral (96 euros), Anual (377 euros).

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

DOMICILIACIÓN BANCARIA

Form fields for bank details: Banco / Caja, de de 20

IBAN field with entity, office, D.C., and C/C codes.

Muy Señores míos: Ruego a Vds. que a partir de la fecha y hasta nueva orden, se sirvan a abonar a EL ADELANTADO DE SEGOVIA los recibos de suscripción a nombre de:

Form fields for name, address, and locality.

Atentamente:

(firma)





**Peluquerías**

**Alfredo.** C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866.

**Javier Plaza Mayorga.** San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

**Marsan Peluqueros.** www.marsanpeluqueros.com. Cervantes, 28, 1º. Teléfono: 921462076.

**Peluquería Candel Caballeros.** Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

**Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso.** José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

**Peluquería Goyo.** Avda. Fernández Ladreda, 12, 2º. Teléfono: 921461679.

**Rubén Peluqueros.** www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

**C.B. Rodríguez Peluqueros.** Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

**Mª Pinar Lobo de Santos.** Numancia, 12. Teléfono: 921521252. Cantalejo.

**María Álvarez García.** Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

**Psicólogos**

**Centro de Psicología Mind System.** C/ Doctor Velasco, 20, bajo E. Teléfono: 629259152. www.mindsystem.es

**Podólogos**

**Clínica del Pie.** Almenndros, 1. www.clinicadelpiesegovia.com. Teléf. 921461777.

**Pollerías**

**Pollería Alfonso VI.** Pollos Asados. Teléfono: 921425823.

**Pollería Fuentes (pollos asados).** Plaza Tirso de Molina, 1. Teléfono: 921047976.

**Pollería Pilar (Pollos asados).** Ortiz de Paz, 2. Tel.: 921442646.

**Procuradores de los Tribunales**

**Francisco de Asís San Frutos Prieto.** Ezequiel González, 8. Local. Teléfono: 921461364. www.sanfrutosprocurador.es

**José Carlos Galache Díez.** Gobernador Fernández Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

**Publicidad**

**Publiempresa Segovia.** Carretera de Riiza, 29. Teléfono: 921413029.

**Reciclaje**

**Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión.** www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción

**Reparación del calzado**

**Zapatero Calle San Juan.** San Juan, 8. Teléfono: 669638193.

**Residencias**

**Residencia Mixta de la S. Social.** Ctra. de Valladolid, 10.

**Residencia Asistida de Personas Mayores.** Tres de Abril, 9.

**Residencia de Ancianos Virgen del Pinar.** Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

**Residencia Geriátrica Los Sauces.** Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

**Residencia de Ancianos El Alamillo.** Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

**Centro de Mayores Valduhertos.** Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

**Centro Socio-Sanitario El Espinar.** Mari-garcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

**Hermanitas de los Pobres.** Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

**Sanidad Virgen de Veladiez.** Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido.

**Residencia San Miguel.** C/ Segovia, 4. Teléf.: 921 574397. Fuentepelayo.

**Residencia de Ancianos El Sotillo.** La Lastrilla

**Residencia de Ancianos La Alameda.** Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

**Residencia San Antonio.** Fuente Pia, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

**Residencia Las Eras del Arevalillo.** Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

**Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario.** Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sancho-nuño

**Residencia Madrid.** Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

**Residencia San Fernando.** Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

**Residencia de Ancianos "Los San Pedros".** Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaillos.

**Residencia Vitall.** Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

**Fundación Santa Eulalia.** Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

**El Jardín de Segovia.** Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

**Centro Residencial Oteruelo.** Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

**Restaurantes**

**Bar - Restaurante La Alhambra.** Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.

**Bijou Restaurante.** Pº Obispo Quesada, 11. Teléfono: 630803005

**Coma Restobar.** Isabel la Católica, 1. Teléfono: 921052046

**Hotel Restaurante San Miguel.** c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 9 2 1 4 6 0 0 9 , 921463657.

**Mesón de Cándido.** Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.

**Mesón Los Arcos.** Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.

**Restaurante Asador Maribel.** Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.

**Restaurante Atenas.** Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.

**Restaurante Casa Duque.** Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.

**Restaurante Casa Vicente.** www.mesonr-tecasavicente.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.

**Restaurante Casares.** Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712. .

**Restaurante Chafa.** Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.

**Restaurante El Bernardino.** Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.

**Restaurante El Cordero.** c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.

**Restaurante Figón de los Comuneros.** Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.

**Restaurante-jamonería Ayala Berganza.** Hermanos Barral, 2. Teléfono: 921461152

**Restaurante José.** Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.

**Restaurante José María.** Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.

**Restaurante La Cordoniz.** Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.

**Restaurante Lago.** Avda. Juan de Borbón, 47. Tel.: 921420059.

**Restaurante Lali.** Cronista Lecea, 10. Teléfono: 921475365.

**Restaurante Casa Silvano "Maracaibo".** www.restaurantemaraicao.com. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 921461545.

**Restaurante San Marcos.** San Marcos, 30. Teléfono: 921433649

**Restaurante Troya.** Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690

**Ventorro Jauja.** Carretera San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.

**Restaurante La Cerca.** Del Puerto, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

**Mesón Cardenal Cisneros.** Ctra. A-1 Madrid-Irún. Teléfono: 921543729. Boceguillas.

**Restaurante Alonso.** Carretera A-1. Km. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas.

**Rte. Rincón El Tuerto de Pirón.** Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.

**Restaurante El Polvorín.** Churruca, s/n. Teléfono: 921520117. Cantalejo.

**Restaurante Los Mellizos.** Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.

**Mesón Riscal.** Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor

**Mesón J.B. Mayor.** 14. Teléf.: 921508168. Casla.

**Ta-Berna "Horno de Asar".** N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso

**Burquer Piscis.** Carचना, 25. Teléf.: 921142309. Cuéllar.

**Restaurante La Brasería de Cuéllar.** Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.

**Hostal-Mesón San Francisco.** Avda. Camilo José Cela, 2. Teléf.: 921140009. Cuéllar.

**La Hosteria Ca Techu.** El Pilar, 18. Teléf.: 921181662. El Espinar.

**Restaurante Rolar.** Plaza Constitución, 7. Teléf.: 667507497. El Espinar.

**Restaurante Edulis.** De los Huertos, 3. Teléfono: 921493123. Encinillas

**Restaurante El Jardín.** Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria

**Venta Magullo.** Carretera Soria-Plasencia s/n. Telef.: 921435011. La Lastrilla.

**Restaurante Bylali.** C/ Río Tajo s/n. Teléfono: 921195800. Los Ángeles de San Rafael.

**Restaurante El Nogal de Madrona.** Prado de la Mancha,3. Teléfono: 921485347. Madrona

**Restaurante César.** Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.

**Restaurante La Chuleta.** Arturo Hernández, 34. Telefono: 921591152. Navas de Oro.

**Restaurante El Chorriño.** Real, 99. Telefono: 921448669. Palazuelos de Eresma.

**Restaurante La Casona del Mesonero.** La Casona, 6. Teléfono: 921448703. Palazuelos de Eresma.

**Restaurante El Chapparal.** Ctra. San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

**Hostelería Roda.** Carretera de Valladolid, 3. Teléfono: 921493101. Roda de Eresma.

**Casa de Comidas Rhintin.** Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso

**Pizza Dumbo.** Los Infantes, 12. Teléfono: 921470675. San Ildefonso

**Restaurante El Europeo.** Plaza España, 8. Teléfono: 921470798. San Ildefonso.

**Restaurante Media Luna.** Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.

**Restaurante El Caserón.** www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Telefono:

921531178. San Pedro de Gaillos.

**Restaurante Avanto.** Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.

**Restaurante Rubesara.** Avenida de la Estación, 3. Teléfono: 921557351. Santo Tomé del Puerto.

**Restaurante Casa Tinín.** Lope Tablada, 6. Telef.: 921540165. Sepúlveda.

**Restaurante Ismael.** Lope Tablada, 2. Teléfono: 921540055. Sepúlveda.

**Restaurante Manrique.** Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.

**Mesón Rey Don Pedro.** C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros

**Restaurante El Planío.** Carretera Soria-Plasencia, km. 161. Teléfono: 635774428. Torrecaballeros

**Restaurante La Portada.** San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.

**Restaurante Casa Holgueras.** Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

**Restaurante La Antigua Posada.** Plaza España, 8. Teléfono: 921500429. Turégano

**Restaurante Hilaria.** Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf: 921470292 /470397. Valsain.

**Restaurante La Trébede.** Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.

**Mesón La Serrana.** Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.

**Mesón El Arriero.** Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.

**Restaurante La Parrilla de Tejadilla.** Carretera de Arévalo, Kilómetro 4,200. Teléfono: 921442149. Zamarramala.

**Restaurante La Posada de Abanto.** Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala

**Recambios automoción**

**Recambios Lubse.** www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228

**Suministros Transco-se.** Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

**Seguros**

**Carretero Arribas Agencia de Seguros.** Ezequiel González, 24, 1ªA. Telfs.: 921426421, 653611433

**De Pablos Correduría de Seguros.** Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584

**FIATC Seguros.** Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487

**Monterrubio Correduría de Seguros.** Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.

**Plus Ultra AGE Javier Palomares.** José Zorrilla, 120. Teléfono: 921421811.

**Uni Segovia.** www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064

**Suministros industriales**

**Comercial Gonzalez.** Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378

**Saji.** Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.

**Hins Suministros.** Somosierra, 7. Teléfono: 921441244.

**Suministros Transco-se.** Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

**Útiles.** Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria

**Talleres**

**R.I.G.A.R.V.E.** Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078

**Taller Chapa y Pintura Mariano María.** Atalaya, 1. Teléfono: 921438399

**Talleres Lázaro Agrícola.** Trinidad, 16. Teléfono: 921527035. Sacramenia.

**Taller Mecánico Midadas.** Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.

**Transportes**

**La Sepulvedana.** Estación de Autobuses. Teléfono: 902119699.

**Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión.** www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

**Navatrans.** Zurdo y Giráldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro

**Saiz Garrido S.L.** Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar

**Transportes Fernández Borregón.** Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano.

**Viajes**

**Viajes Patiño.** www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.

**Casletur Viajes.** Avda. Camilo José Cela, 41. www.viajescasletur.com. Teléfono: 921143190. Cuéllar.

**Viveros**

**Viveros Julián Martín.** Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.

**El Ejidillo, Viveros Integrales.** Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.

**Zapaterías**

**Bartolome.** Roble, 12. Teléf.: 921431095.

**Los Chicos.** Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.

# sorteos sms adelantado

## salud y belleza



Gana 1 masaje terapéutico en  
Senso Fisioterapia  
Ctra. de Villacastín, 24  
Teléfono 921 42 65 69.

envía **ADELANTADO SENSO** al **27775**

Fecha sorteo: Martes 5 de febrero, a partir de las 12 horas.

Número total de premiados: 1

SMS: Coste SMS:1,45 €/SMS IVA Incluido. Mayores de 18 años. ATS S.A. Apdo. de Correos 18070 Madrid 28080. informacion@atsssa.es / Nº Atn. Cliente: 902501737

# ¡Necesitamos voluntarios!

Si quieres colaborar con nosotros ven a vernos.



Librería solidaria

c/ San Francisco, 23  
aidabookssegovia@ong-aida.org

# ANUNCIOS BREVES

## 921 46 12 12

**TARIFA BREVES:** Cada palabra 0,52 € + 21 % IVA *mínimo diez palabras*  
**TARIFA 1/2 MÓDULO:** (22 X40 mm); 11,00 € + 21 % IVA

VENTAS

RELAX

**SE VENDE** finca urbana sin edificar de 2 ha. en Navalmanzano, completamente plana, que cuenta en las proximidades con los servicios de agua, electricidad y saneamiento. Precio a convenir. Contactar con el 639671261 o con el 676756862.

**MOMENTOS DE** sexo y pasión. Rubia 635524542.

**VICTORIA.** 30 Euros Madurita. Besucona. Peludita. Francés natural. Consoladores. 652734584

**NOTA:** El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

**3** de febrero de 2019

Santoral: Blas, Óscar, Lauretino, Ignacio, Celerino y Félix.

## ACTIVIDADES

### Teatro

Hoy domingo 3 de febrero tiene lugar en el teatro Juan Bravo la representación de la obra 'El Mago' a cargo del Centro Dramático Nacional a las 20.30 h.

**TEATRO JUAN BRAVO**  
<segovia>

### Cine

La sala de la Fundación Caja Segovia acoge la proyección de la película 'Carmen y Lola' hoy 3 de febrero a las 20.00 h. y los días 4 y 5 a las 17.30 h. Además también se proyecta 'Todos a una' hoy día 3 a las 17.30 h. y los días 4 y 5 a las 20.00 h. en versión original subtitulada y 20.00 y 22.30 h. respectivamente. Las entradas tienen un precio de 5 euros excepto el martes 5 de febrero, día del espectador, con un coste de 4 euros y pueden adquirirse en la sala media hora antes de cada sesión.

**SALA CAJA SEGOVIA**  
<segovia>

### Ciclo Actuamos

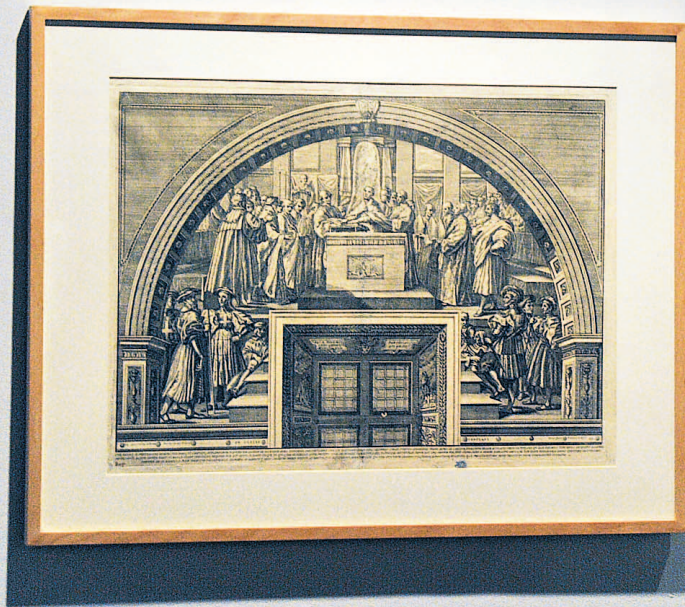
Dentro del ciclo Actuamos organizado por la Diputación Provincial de Segovia hoy 3 de febrero tiene lugar la actuación de Andrés Laguna Danza a las 18.15 h. en la casa de la cultura de Tolocirio.

**TOLOCIRIO**  
<segovia>

### Santa Águeda

El Centro Segoviano de Madrid orga-

## EXPOSICIÓN



**El legado de Tomás Francisco Prieto en el Torreón.** Monedas, libros, medallas y grabados se encuentran entre el casi centenar de piezas que forman la exposición 'Legado Prieto, las estampas del grabador del rey' en el Torreón de Lozoya, una muestra del más importante grabador español de moneda y medalla de todos los tiempos. / FOTO: KAMARERO.

niza hoy día 3 de febrero varias actividades con motivo de la celebración de Santa Águeda a partir de las 12.30 h. con misa, anuncio de la 'Segoviana del año' y recital a cargo de la Rondalla de Cerezo de Abajo.

**CENTRO SEGOVIANO**  
<madrid>

### Curso

El Espacio Castilla y León Digital organiza el curso 'Aprender a usar

Whatsapp' los días 4, 6, 11 y 13 de febrero de 10.00 h. a 11.30 h. Para participar es necesario realizar una inscripción previa en la página web [www.cyldigital.es](http://www.cyldigital.es) en el apartado formación presencial.

**ESPACIO CYL DIGITAL**  
<segovia>

### Conferencias

Dentro del XXI Ciclo de Conferencias Científicas que organiza la Real

Academia de San Quirce, el 4 de febrero tendrá lugar la dedicada a 'Destrucción creativa en medicina: medicina digital', a cargo de Pedro García Barreno, a las 20.00 h. en la sede de la Academia. La entrada es libre hasta completar aforo.

**REAL ACADEMIA DE SAN QUIRCE**  
<segovia>

### Bibliobuses

El servicio de Bibliobuses de la Dipu-

tación Provincial se traslada el lunes 4 de febrero a las localidades de Navas de Riofrío, La Losa, Ortigosa del Monte, Otero de Herreros, Vegas de Matute, Rebollo, Muñoveros, El Guijar, Caballar, Torreiglesias, Basardilla y La Higuera. Más información en [www.dipsegovia.es/calendario-bibliobus](http://www.dipsegovia.es/calendario-bibliobus).

**VARIAS LOCALIDADES**  
<segovia>

### Taller

La concejalía de Medio Ambiente del ayuntamiento de Segovia organiza el taller 'Tu compra deja huella' el día 6 de febrero de 17.00 h. a 18.30 h. en el centro de interpretación de San Lorenzo. Para participar es necesario realizar una inscripción previa en el número de teléfono 636375689 de 9.00 h. a 13.00 h. o a través del correo electrónico [reservas@educaenverde.com](mailto:reservas@educaenverde.com) indicando el nombre de la actividad, fecha y número de asistentes. Más información en la página web [www.segoviaeducaenverde.com](http://www.segoviaeducaenverde.com).

**CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE SAN LORENZO**  
<segovia>

### Taller

La Cámara de Comercio de Segovia organiza el próximo 6 de febrero un taller para emprendedores de 10.00 h. a 14.00 h. Más información e inscripciones en [www.camaradesegovia.es](http://www.camaradesegovia.es).

**CÁMARA DE COMERCIO**  
<segovia>

### Donaciones de Sangre

La Hermandad de Donantes de Sangre trasladará el día 6 el servicio de hemodonación al consultorio médico de Ayllón de 17.00 h. a 20.00 h.

**CONSULTORIO MÉDICO**  
<ayllón>

## EXPOSICIONES

### ARCHIVO GENERAL MILITAR

Exposición 'Hospitales en Segovia: su historia en archivos', entrada gratuita y visita guiada a sus instalaciones ubicadas dentro del Alcázar previa reserva en el número de teléfono 921 462 038.

Miércoles de 12.00 h. a 13.15 h.

### ARCHIVO HISTÓRICO

'40 aniversario de la Constitución de 1978', exposición de diferentes piezas, periódicos y documentos originales de la historia constitucional.

Hasta el 15 de febrero. De lunes a viernes de 9.00 h. a 14.00 h. y los lunes y martes de 16.30 h. a 18.30 h.

'Tesoro Oculto': cuatro fotografías aéreas de la provincia de Segovia de 1973 encargadas por ICONA.

Hasta el 11 de febrero.

### BAR SANTANA

'Recuerdos del rock and roll', exposición de la cartelería de una parte de los eventos organizados por el establecimiento durante 27 años.

Hasta el 16 de febrero.

### BIBLIOTECA PÚBLICA

Exposición fotográfica 'Casillas de pastor en Tierra de Sepúlveda' de Fernando Vázquez y Santiago Valiente.

Hasta el 28 de febrero.

Obra original de Carmen García Iglesias para el libro 'Los sueños del tiburón'.

Hasta el 28 de febrero.

### CASA DE LA LECTURA

Exposición '100 años de gratitud. Don Antonio Palenzuela', muestra en torno a su trayectoria vital.

Hasta el 3 de febrero. De jueves a sábados de 11.00 h. a 14.00 h. y de 17.00 h. a 20.00 h. Domingos de 11.00 h. a 14.00 h.

### CASA DE LA MONEDA

Exposición permanente centrada en la tecnología y en los sistemas de producción y métodos de trabajo necesarios para acuñar moneda.

Martes de 10.00 h. a 14.30 h., de miércoles a sábado de 10.00 h. a 18.00 h., domingos de 10.00 h. a 15.00 h., lunes cerrado. 'Learning by doing', muestra de los mejores trabajos de los estudiantes del Grado de Diseño de IE University.

Centro de Creatividad de la Casa de la Moneda. Hasta 4 de febrero.

Exposición 'Cultivando el latido' instalaciones de Isabel Ulzurrun.

Hasta el 31 de marzo. Horario del Museo.

### CASA MUSEO DE MACHADO

Residencia del poeta durante su estancia en la ciudad de Segovia en la que pueden verse muebles, retratos de Antonio Machado, Leonor y Guiomar y sus recuerdos.

Permanente, de lunes a sábado de 11.00 h. a 15.00 h. y de 16.00 h. a 18.00 h., domingos de 11.00 h. a 15.00 h., último acceso 30 minutos antes del cierre.

### CATEDRAL

Exposiciones permanentes en la sala Bajo Claustro, Santa Catalina, Capitular y de Tapices y Ornamentos Litúrgicos

de la Catedral.

Permanente. De lunes a domingo de 9.30 h. a 18.30 h., último pase media hora antes del cierre.

### HOGAR CENTRO

Exposición de fotografías 'Subida a la Virgen', de Ángel Maderuelo Avilés.

Hasta el 15 de febrero.

### LA ALHÓNDIGA

Muestra de setenta acuarelas de gran formato de los artistas Ana Sánchez Trujillo y Frutos Casado de Lucas titulada 'Memorias de agua', recuerdos y vivencias al lado de los ríos.

Hasta el 10 de febrero. De miércoles a viernes de 17.30 h. a 21.30 h. Sábados y domingos también de 11.00 h. a 14.00 h.

### LA CÁRCEL CENTRO DE CREACIÓN

Exposición 130 años de historia de UGT.

Hasta el 8 de febrero.

### MECARTE LA ALBUERA

'Dos miradas', exposición de fotografías de Alfredo Sanz y Basilio Otones.

Mercado Municipal de La Albuera. Hasta el 2 de marzo

### MUSEO ESTEBAN VICENTE

Exposición 'Guerrero/Vicente', únicos artistas españoles del expresionismo abstracto americano.

De martes a viernes de 11.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 19.00 h., sábados de 11.00 h. a 20.00 h. y domingos y festivos de 11.00 h. a 15.00 h. Lunes cerrado. Visitas guiadas jueves a las 12.30 h., mínimo 5 personas y máximo 25.

### MUSEO DE ARTE VIRREINAL Y PRECOLOMBINO

Muestra de pinturas peruanas, españolas y francesas y cerámica precolombina.

Permanente. De 12.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 18.00 h.

### MUSEO GASTRONÓMICO DE SEGOVIA

Exposición y degustación de productos artesanales.

Permanente, de lunes a viernes y domingos de 10.30 h. a 15.00 h., sábados y festivos de 10.30 h. a 20.00 h.

### MUSEO RODERA ROBLES

Colección permanente de pinturas, piezas de arte decorativas, estampas y otros objetos curiosos coleccionados por el matrimonio formado por Eduardo Rodera y Rafaela Robles.

De martes a sábado de 10.30 h. a 14.00 h. y de 17.00 h. a 19.00 h., domingos de 10.30 h. a 14.00 h., lunes cerrado.

### MUSEO DE SEGOVIA

Colección permanente del Museo compuesta por fondos arqueológicos, etnológicos y de Bellas Artes procedentes de la provincia de Segovia en su mayor parte.

De martes a sábados de 10.00 h. a 14.00 h. y de 16.00 h. a 19.00 h., domingos de 10.00 h. a 14.00 h. Lunes cerrado.

### PALACIO DE QUINTANAR

'Empresas que sueñan: ejemplo de pasión', exposición que reúne el trabajo de 35 firmas de Castilla y León con un común denominador, la pasión

por el diseño.

Hasta el 3 de febrero. Martes de 17.00 h. a 21.00 h. De miércoles a sábado de 11.00 h. a 14.00 h. y de 17.00 h. a 21.00 h. Domingos de 11.00 h. a 14.00 h. Lunes cerrado.

Exposición 'Gregerías fotográficas', de Isaac Martínez 'Sacris'.

Hasta el 31 de marzo.

'Pasen y vean', muestra de pintura de Jesús Santos.

Hasta el 31 de marzo.

### RESTAURANTE SAN MARCOS

Exposición de la artista Alba de Lucas 'Azul sin querer', retratos de anécdotas, recuerdos y niños.

Hasta el 11 de febrero. De lunes a viernes de 10.00 h. a 24.00 h., sábados y domingos de 10.30 h. a 24.00 h., martes cerrado.

### TEATRO JUAN BRAVO

Muestra 'Historia de un Centenario'. Recuerdos de la historia del Teatro desde su apertura al público hace un siglo a través de recortes de prensa, o piezas como butacas antiguas.

Sala de Exposiciones. Hasta el 24 de febrero de 2019.

### TORREÓN DE LOZOYA

Exposición '100 años de presencia marista en Segovia', fotografías, documentos oficiales, revistas o libros pertenecientes al archivo del Colegio Marista Nuestra Señora de la Fuencisla.

Hasta el 24 de marzo.

El legado Prieto. Las estampas del grabador del Rey'.

Hasta el 3 de marzo. De martes a viernes

de 18.00 h. a 21.00 h. Sábados y festivos, de 12.00 h. a 14.00 h. y de 18.00 a 21.00 h. Lunes cerrado.

## PROVINCIA

### CANTALEJO

Museo del Trillo, muestra permanente de aperos de labranza antiguos, en especial trillos que se fabricaban antiguamente en el municipio.

Permanente, segundo y cuarto fin de semana del mes.

### CARBONERO EL MAYOR

Casa Museo de los Quehaceres, exposición permanente de tejidos y bordados de los siglos XIX y XX. Concertar visita previa cita en los teléfonos 921 560 173 y 634 569 316.

Permanente.

### MARTÍN MUÑOZ DE AYLLÓN

Exposición de obras Rubén Martín de Lucas, bajo el título 'Iceberg Nations'.

Hasta el 17 de febrero de 2019. Sábados de 11.00 h. a 15.00 h. y de 17.00 h. a 19.00 h., domingos de 11.00 h. a 15.00 h. Otros días previa cita.

### PALAZUELOS DE ERESMA

Exposición de la obra de Juan Carlos Lázaro Maroto, pintura, pirograbados y plumilla.

Restaurante El Chorrillo.

### REAL SITIO DE SAN ILDEFONSO

Museo Tecnológico de la Real Fábrica de Cristales, exposiciones permanentes de cristal de

La Granja, tecnología del vidrio, vidrieras del Taller Maumejean, envases europeos del siglo XVI al siglo XIX, o vidrio contemporáneo, demostraciones de hornos y técnica del soplado con cañas.

Real Fábrica de Cristales. De martes a viernes, de 10.00 h. a 15.00 h., y sábado, de 10.00 h. a 18.00 h. Lunes, cerrado.

'Pliegues', exposición de Pedro García.

Hasta 24 de febrero de 2019.

Exposición temporal 'Vidrio artístico contemporáneo en Portugal'.

Hasta el 28 de febrero de 2019.

### SANTA MARÍA LA REAL DE NIEVA

Exposición de pintura 'Félix de la Vega. Galería de escritores modernos y contemporáneos de Castilla y León'.

Centro Cultural Municipal. Hasta el 1 de marzo.

### SAN PEDRO DE GAILLOS

Museo del Paloteo, objetos y documentos de la historia y la tradición de la localidad.

De enero a Semana Santa visita previa reserva en el número de teléfono 921531001 o en [centrofolk@sanpedrodegaillos.com](mailto:centrofolk@sanpedrodegaillos.com). Exposición 'El apego a las raíces. Las danzas de San Pedro en La Granja'.

Horario del Museo.

### ZAMARRAMALA

Exposición fotográfica de la Fiesta de Santa Águeda de Zamarramala.

Centro Cívico Pinilla. Hasta el 11 de febrero, sábados y domingos de 18.00 a 20.00 h.

**Charla**

El Centro Senior Corpus acoge la charla informativa 'Ampliar mi mente. Programación neurolingüística: ¿qué es y para qué te puede servir?' a cargo de Juan Ruiz, el jueves 7 de febrero a las 18.00 h. Entrada libre con aforo limitado. Reserva de plazas en el teléfono 921466398 y gvelasco@fundacion-cajasegovia.es.

**CENTRO SENIOR CORPUS**  
<segovia>

**CONVOCATORIAS**  
**Concurso cartel de Carnaval**

El ayuntamiento de Segovia convoca el concurso para elegir el cartel anunciador del Carnaval 2019. La temática es libre y los diseños presentados deberán ser originales y no haber sido premiados con anterioridad. Las personas interesadas tienen hasta el 14 de febrero a las 14.00 h. para presentar sus propuestas. El jurado seleccionará un único diseño que recibirá un premio de 600 euros pudiendo quedar el concurso desierto. Más información en [www.segovia.es](http://www.segovia.es) y [www.segoviaculturahabitada.es](http://www.segoviaculturahabitada.es).

**AYUNTAMIENTO**  
<segovia>

**Matrícula**

Hasta el 8 de febrero próximo permanecerá abierto el plazo de matrícula para el segundo cuatrimestre en enseñanzas básicas y secundaria del Centro de Educación para Personas Adultas Antonio Machado. Más información en el número de teléfono 921443877 y en el correo

**FARMACIAS DE GUARDIA**

La información sobre las farmacias de guardia puede consultarse en la página del tiempo

40004415@educa.jcyl.es.

**CEPA ANTONIO MACHADO**  
<segovia>

**Concurso de Fotografía**

El ayuntamiento de El Espinar convoca el XVI Concurso Fotográfico 'Municipio de El Espinar 2018' al que se podrán presentar fotografías no premiadas realizadas en 2018 con el verano cultural, rincones con encanto y fotografía del año como temas. Cada participante podrá presentar un máximo de tres fotografías antes del 11 de febrero. Más información en la Oficina de Turismo.

**AYUNTAMIENTO**  
<el espinar>

**Ciberseguridad**

El Instituto Nacional de Ciberseguridad del Ministerio de Economía y Empresa ofrece la realización de charlas de sensibilización gratuitas a los centros educativos dirigidas a menores de entre 10 y 16 años, padres y educadores sobre el ciberacoso escolar, privacidad e identidad digital, el uso excesivo de las TIC o la mediación parental entre otros temas. Los centros interesados pueden solicitarlo en <https://www.is4k.es/programas/cibercooperantes/busco-cibercooperante>.

**INCIBE**  
<segovia>

**Acceso a estudios de Grado**

La Universidad de Valladolid abre el plazo hasta el 5 de febrero para presentar las solicitudes de acceso a las enseñanzas universitarias oficiales de Grado a los mayores de 40 años por acreditación de experiencia laboral o profesional. Toda la información puede consultarse en <https://bit.ly/2FaGODF>.

**UNIVERSIDAD DE VALLADOLID**  
<segovia>

**HORARIO DE MISAS**

**SÁBADO, MAÑANA Y TARDE**

**Invierno**  
9,00 Claret  
19,00 S. Andrés, S. Justo  
**Verano**  
19,00 S. Andrés, S. Justo

**MAÑANA DEL DOMINGO Y FESTIVOS**

**El mismo horario todo el año**  
9,00 Siervas de María, Claret, Clarisas del Corpus, Carmelitas Descalzas.  
9,30 Cristo del Mercado, S. Martín, Concepcionistas (Calle Peralta),  
10,00 San Millán, Santa Isabel, San Lorenzo, Ntra. Sra. de El Carmen, S. Antonio el Real, Vicente el Real, S. Juan de Dios.  
10,30 Santa Teresa, Santo Tomás, S. Frutos  
11,00 El Salvador, La Resurrección, Santa Eulalia  
11,30 S. José, Cristo del Mercado, S. Millán, Hospital de la Misericordia, Stma. Trinidad  
12,00 Santo Tomás, San Martín, La Resurrección, Belén, Hospital General, Claret, PP. Carmelitas, Hermanitas de los Pobres, Agustinas de Sta. Rita, Jerónimos  
12,30 Ntra. Sra. de El Carmen, Sta. Teresa, S. Frutos, El Salvador, S. Millán, Catedral, Residencia Asistida, Santuario de la Fuencisla  
13,00 S. José, Sto. Tomás, S. Andrés, Stma. Trinidad, S. Miguel, Resurrección, S. Lorenzo, MM Reparadoras, Sta. Eulalia, Claret, PP Carmelitas, Cristo del Mercado  
13,30 S. Marcos

**TARDE DEL DOMINGO Y FESTIVOS**

**Invierno**  
18,00 PP Carmelitas.  
19,00 San Sebastián (Misa tradicional cantada en latín los segundos y cuartos domingos de mes), Ntra. Sra. del Carmen, MM Dominicas  
19,30 Sto. Tomás, S. Miguel  
20,00 San Millán, Claret  
**Verano**  
18,00 Capilla de Santa Columba (sita en la terraza de Santa Columba)  
19,00 San Sebastián (Misa tradicional cantada en latín los segundos y cuartos domingos de mes), MM Dominicas  
19,30 Santo Tomás, San Miguel  
20,00 S. Millán, Claret, Ntra. Sra. de El

Carmen, PP. Carmelitas

**LABORABLES MAÑANAS INVIERNO Y VERANO**

**Invierno**  
7,45 Claret (L. a V.)  
8,00 María Inmaculada, Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María  
8,30 San Juan de Dios, San Antonio Real  
9,00 Ntra. Señora del Carmen, Carmelitas Descalzas  
9,30 Cristo del Mercado  
10,00 Sta. Isabel, S. Lorenzo, Catedral  
10,30 Santo Tomás, San Millán  
11,00 Santa Eulalia  
11,30 San Martín, Hospital de la Misericordia  
12,00 Agustinas de Santa Rita  
12,30 Hermanitas de los Pobres  
13,00 MM. Reparadoras  
**Verano**  
8,00 Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María  
8,30 San Juan de Dios, San Antonio Real, Clarisas del Corpus  
9,00 Ntra. Señora del Carmen, Claret  
9,30 Carmelitas Descalzas, Cristo del Mercado  
10,00 Sta. Isabel, S. Lorenzo, Catedral, El Salvador  
10,30 Santo Tomás  
11,00 Santa Eulalia  
11,30 San Martín, Hospital de la Misericordia  
12,00 Agustinas de Santa Rita  
12,30 Hermanitas de los Pobres  
13,00 MM. Reparadoras, Jerónimos

**LABORABLES TARDES**

**Invierno**  
17,30 Santuario de la Fuencisla  
18,00 PP. Carmelitas  
19,00 MM Dominicas, El Salvador, Ntra. Sra. de El Carmen, Hospital General  
19,30 Resurrección, S. José, Sto. Tomás, S. Miguel, Sta. Eulalia, S. Frutos, S. Sebastián (excepto sábados y vísperas de festivos)  
20,00 Cristo del Mercado, S. Millán, Stma. Trinidad, S. Lorenzo (m, x y s), Claret  
**Verano**  
19,00 MM. Dominicas, Santuario de la Fuencisla, Hospital General  
19,30 S. José, Sto. Tomás, S. Miguel, Sta. Eulalia, S. Sebastián (excepto sábados y

vísperas festivos)

20,00 Cristo del Mercado, S. Millán, Stma. Trinidad, S. Lorenzo (m, x y s), S. Frutos, Claret, Sta. Teresa, Resurrección, Ntra. Sra. de El Carmen, PP. Carmelitas

**PARROQUIAS DE LA PROVINCIA**

**Ayllón** Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 13:00  
**Carbonero el Mayor** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos: 12:30 - 19:00  
**Cantalejo** Sábados y vísperas de festivos: 19:30. Domingos y festivos: 9:30 - 13:00  
**Coca** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 12:00  
**Cuéllar** Domingos y festivos: 9:00 (Santa Clara), 10:30 (Residencia Ancianos El Alamillo), 11:30 (La Concepción), 12:30 (S. Miguel)  
**Santuario del Henar** Diario: 8:00 y 19:00 (verano) y 17:00 (invierno). Sábados y vísperas de festivos: 8:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno). Domingos y festivos: 12:00, 13:00, 18:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno)  
**El Espinar** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00 - 19:00  
**Nava de la Asunción** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00  
**Navas de Oro** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 13:00  
**San Ildefonso** Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 10:00 (Carmelitas y Colegiata), 11:30 - 13:00 - 20:00  
**Sepúlveda** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. (V. de la Peña) Domingos y festivos: 12:00 (San Bartolomé)  
**Villacastfñ** Domingos y festivos: 10:00 (Convento), 13:00 (Parroquia)

Datos facilitados por el Obispado

**CINE**

**Centro C. Luz de Castilla** Tel. 654130664/www.cinesluzdecastilla.com  
MIÉRCOLES: 3,70 euros (excepto festivos).  
JUEVES: 4,00 euros (excepto festivos y películas Warner).  
VIERNES: 5,50 euros (excepto festivos y películas Warner)

**Programación del 1 al 7 de febrero**

**DRAGON BALL SUPER BROLY**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00. LUNES Y MARTES: 18:00.  
MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00.

**GREEN BOOK**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:30 Y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 Y 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00, 20:30 Y 22:30.

**BAJO EL MISMO TECHO**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:15 Y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 Y 20:30. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00, 20:15 Y 22:30.

**EL BLUES DE BEALE STREET**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00 Y 22:30. LUNES Y MARTES: 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00 Y 22:30.

**LA TERCERA ESPOSA**  
VIERNES A DOMINGO: 20:00. LUNES Y MARTES: 18:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 20:00.

**FAMILIA AL INSTANTE**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00 Y 20:15. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00 Y 20:15.

**EL LIBRO MÁGICO DE LOS LUNNIS**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00.

**HA NACIDO UNA ESTRELLA**  
VIERNES A DOMINGO: 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 20:00.

**OLD MAN AND THE GUN**  
VIERNES A DOMINGO: 20:30 Y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 Y 20:30. MIÉRCOLES Y JUEVES: 20:30 Y 22:30.

**CREED 2**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00, 20:00 Y 22:30. LUNES Y MARTES: 18:00 Y 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00, 20:00 Y 22:30.

**GLASS**  
VIERNES A DOMINGO: 20:00 Y 22:30. LUNES Y MARTES: 20:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 20:00 Y 22:30.

**ASTERIX Y EL SECRETO DE LA POCIÓN MÁGICA**  
VIERNES A DOMINGO: 18:00. MIÉRCOLES Y JUEVES: 18:00.

**EL VICIO DEL PODER**  
VIERNES A DOMINGO: 22:30. MIÉRCOLES Y JUEVES: 22:30.

**Cines Fundación Caja Segovia**  
C/ Del Carmen, 2. Tel. 654 130 664  
**Programación del 1 al 5 de febrero**  
CARMEN Y LOLA. VIERNES: 20:00. SÁBADO: 17:30. DOMINGO: 20:00. LUNES: 17:30. MARTES: 17:30.  
TODOS A UNA VIERNES: 17:30 Y 22:30. SÁBADO: 20:00. DOMINGO: 17:30. LUNES: 20:00 (v.o.). MARTES: 20:00 y 22:30.

**ARTE7** C/ Dámaso Alonso, 54 (Nueva Segovia)  
Tel. 921432128 / www.artesiete.org  
7 SALAS DIGITALES. MIÉRCOLES, DÍA DEL ESPECTADOR: BUTACA a 3,70 euros. FACEBOOK: ARTESIETESEGOVIA. PARKING CUBIERTO GRATUITO.

**Programación del 1 al 7 de febrero**

**FIDELIO (OPERA DIRECTO)**  
J7: 20:15.

**BAJO EL MISMO TECHO**  
V, S, D y X: 17:50, 19:20 y 22:40 (S 0:40).  
L, M y J: 18:00 y 20:15.

**DRAGON BALL SUPER: BROLY**  
V, S, D y X: 21:00 (S 0:30).

**GREEN BOOK**  
V, S, D y X: 18:00, 20:00 y 22:40. L, M y J: 18:00 y 20:00.

**EL REINO (13 NOMINACIONES GOYAS)**  
Todos los días: 20:20.

**CREED II. LA LEYENDA DE ROCKY**  
V, S, D y X: 18:00, 20:10 y 22:15 (S 0:30).  
L, M y J: 18:00 y 20:10.

**FAMILIA AL INSTANTE**  
V, S, D y X: 18:00 y 22:40. L, M y J: 18:00.

**GLASS**  
V y X: 18:00, 20:20 y 22:30. S y D: 20:20 y 22:30.  
L, M y J: 18:00 y 20:20.

**GENTE QUE VIENE Y BAH**  
V, S, D y X: 18:00 y 22:30. L, M y J: 18:00.

**LA FAVORITA**  
V, S, D y X: 18:00, 20:15 y 22:40. L y M: 18:00 y 20:15. J7: 18:00.

**ASTERIX: EL SECRETO DE LA POCIÓN MÁGICA**  
S y D: 18:00.

**BOHEMIAN RHAPSODY**  
Todos los días: 20:20.

**Cine Avenida. Pedrajas de San Esteban.** C/ Escuelas, 7. Tel. 983 105 022  
**BAJO EL MISMO TECHO:**  
V1: 21:30. S2: 20:00 y 23:00. D3: 17:30 Y 20:30. L4: 21:30

sala de exposiciones

**EXPOSICIÓN**

entrada gratuita hasta el 24 de febrero

**Teatro JUAN BRAVO**

HISTORIA DE UN CENTENARIO





**Día 3 de Febrero**

**"EL MAGO"**

COMPañÍA: Centro Dramático Nacional

FUNCIÓN: 20:30 hrs.

PRECIO: 20, 18 y 16 € (según planta)

PRECIO AMIGOS DEL JUAN BRAVO: 18, 16 y 14 €

PRECIO JOVEN: 10, 9, 8 € (según planta)

TEATRO JUAN BRAVO

**HORARIO DE TAQUILLA**

De miércoles a viernes | 11:00 a 14:00 h. y de 19:00 a 21:00 h.  
Sábados y domingos | 11:00 a 14:00 h. y de 18:00 a 21:00 h.  
Otros días (si hay función) | 1 h. antes del comienzo

**VENTA DE ENTRADAS**

Media hora antes de cada representación la taquilla venderá exclusivamente entradas de la función correspondiente. Una vez comenzada la representación no se permite acceso a la sala. La adquisición de una 'entrada joven' implica la presentación del DNI para su compra y acceso al teatro.



**Diputación de Segovia**



**MUCHAS FELICIDADES** en tu 90 cumpleaños, de parte de tus hijas, nietos, yerno y todos tus sobrinos. Y que te estés siempre así de guapa



**DEPORTE PARA COOPERAR.** La Asociación Segoviana de la Prensa Deportiva y los profesores de educación física logran que 300 escolares jueguen al colpbol en el Pedro Delgado

**FOTOS EN LA AGENDA SOCIAL**

Los interesados en publicar en esta sección sus fotografías y textos pueden enviarlos, con 3 días de anticipación como mínimo, por correo, junto con el teléfono y los datos completos a c/ Morillo, 7. 40.002. Segovia, o al correo electrónico: [redaccion@eladelantado.com](mailto:redaccion@eladelantado.com). Las copias fotográficas no se devolverán.

**Ahora puedes leer El Adelantado desde cualquier lugar**



Por sólo  
**23,99€**  
mensuales

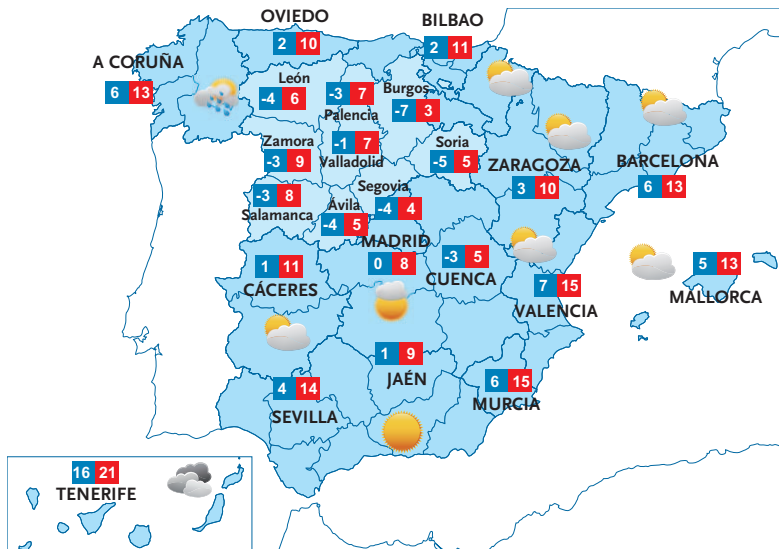


Puedes leer El Adelantado de siempre en formato PDF en tu ordenador, dispositivo móvil o tablet

**EL ADELANTADO DE SEGOVIA**

en **K+** KIOSKO Y MÁS

# EL TIEMPO



## El tiempo, hoy

En Castilla y León: en el extremo nordeste, nuboso o cubierto con precipitaciones débiles, tendiendo durante el día a disminuir la nubosidad y las precipitaciones, en el norte y este intervalos nubosos sin descartar algunas precipitaciones débiles dispersas de madrugada, en el resto poco nuboso con intervalos de nubes medias y altas. Cota de la nieve: 400 metros. Temperaturas mínimas en descenso y máximas sin cambios o en ligero ascenso. Heladas generalizadas, localmente fuertes. Vientos del noroeste.

En España: nevadas a primeras horas en el Cantábrico oriental, Alto Ebro y norte de Navarra. Viento fuerte en Pirineos, Ampurdán, bajo Ebro, Alicante y Baleares. A primeras horas, precipitaciones en el Cantábrico oriental, Alto Ebro, norte de Navarra y este de Baleares, sin descartarlas, de forma dispersa y ocasional, en el Sistema Ibérico, resto del Cantábrico, Pirineos y de Baleares, tendiendo a remitir.

A partir de la tarde, la aproximación de un nuevo frente atlántico aumentará la nubosidad en el noroeste peninsular, con posibles lluvias débiles en Galicia. Nuboso o con intervalos nubosos al principio en zonas de la mitad norte peninsular y entorno de los sistemas central e ibérico, tendiendo a poco nuboso. Predominio de poco nuboso o despejado en el resto del país. Cota de nieve: en Galicia, la cota subirá durante el día hasta quedar por encima de 1.200 metros. En el resto del norte peninsular y Sistema Ibérico, entre 300/500, subiendo a 500/700. En Baleares, entre 600/800. Temperaturas nocturnas en descenso en la península y Baleares, con heladas en la mayor parte del interior peninsular.

### Temperaturas en Europa:

Lisboa	6 14	Londres	-2 5	París	2 5
Berlín	-2 4	Roma	6 12	Moscú	1 3

### BONOLOTO

Sábado 2 de febrero

10 - 12 - 18 - 20 - 24 - 25
Complem. 40 R: 1

### LOTERÍA PRIMITIVA

Sábado 2 de febrero

8 21 25 27 43 47
Complem. 12 Reintegro 3

### GORDO PRIMITIVA

Domingo 27 de enero

11 20 35 51 53
Nº Clave (Reintegro) 3

### EUROMILLONES

Viernes 1 de febrero

3 - 21 - 26 - 41 - 46
Estrellas 1 - 6

### EL 7/39

Jueves 31 de enero

8 18 20 26 28
33 37 Reintegro 4

### ONCE

Sábado 2 de febrero

12156
Series: 018

Viernes 1 de febrero	00451
Jueves 31 de enero	74878
Miércoles 30 de enero	39556
Martes 29 de enero	88808
Lunes 28 de enero	13081
Domingo 27 de enero	26392

### SUPER ONCE

Sábado 2 de febrero

05 07 14 16 18
19 21 25 33 34
45 46 55 58 64
66 69 72 75 76

## FARMACIAS DE GUARDIA

**Segovia**  
**HOY:** Sanz de Pablos. Paseo Conde Sepúlveda, 35. De 10:15 a 22:00 h. Y Aguilar Vizcaíno. Plaza Tirso de Molina, 3-4 (Nueva Segovia). De 22:00 a 10:15 h.  
**Mañana:** Basterrechea de las Heras, Santa Catalina, 18. De 10:15 a 22:00 h.

**El Espinar:** Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de El Espinar, Avenida Hontalbilla, 27.

### Otras localidades:

Las **24 horas**, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar, Cantalejo y Riaza.  
**De 10.00 a 22.00 h.:** Las farmacias de La Granja.  
**De 10.00 a 20.00 h.:** Las farmacias de Fuentepelayo y Bernardos.

## Autobuses entre Segovia y Madrid

<https://www.avanzabus.com> • <https://booking.avanzabus.com/web/step1.php>  
 Telf. 91 272 28 32. (Atención al Cliente: De lunes a viernes de 8 a 21h. Sábados de 9 a 17 h y domingos de 11 a 19 h.)



### SEGOVIA - MADRID

LUNES A VIERNES				
05:35	06:00	06:15	06:30	06:45
07:00	07:15 (-V)	07:30	07:45	08:00
08:30	08:45	09:00	09:30	10:00
10:15 (-V)	10:45	11:30	12:15	13:00
13:45	14:00	14:15	14:30 (L)	14:45
15:00	15:30	16:00	16:15	16:30
16:45	17:15	17:30	17:45	18:00
18:45	19:00	19:15 (-V)	19:30	20:00 (-J)
20:15	20:30	21:00	21:30	21:45

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS				
07:30 (S)	08:15 (S)	08:30 (DyF)	09:00 (S)	09:30 (DyF)
09:45 (S)	10:30	10:45 (S)	11:30	12:15 (S)
12:30	13:00 (S)	13:30 (DyF)	14:00 (S)	14:30 (DyF)
15:00 (S)	15:15 (DyF)	15:30 (DyF)	16:00	16:30 (DyF)
17:00	17:15	17:30	18:00	18:45
19:00	19:30	20:00 (DyF)	20:15	20:30 (DyF)
21:00	21:30	22:30 (DyF)		

### MADRID - SEGOVIA

LUNES A VIERNES				
06:30	06:45	07:15	07:30	07:45
08:00	08:00	08:30	09:15	09:15
09:45 (L, M, X)	10:00	10:15 (V)	10:45	11:00
11:30	11:45 (V)	12:15	12:30 (JyV)	13:00
13:30	14:00	14:15	14:45	15:00
15:15 (V)	15:30	16:00	16:15 (V)	16:30
17:15	17:30 (JyV)	17:45	18:00 (JyV)	18:15
18:30	18:45	19:00	19:30	19:45
20:15	20:30	21:00	21:15 (V)	21:45
22:00 (JyV)	22:15 (V)	22:30	23:15	

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS				
08:00	09:00 (DyF)	09:15	10:00 (DyF)	10:15 (S)
10:45	11:00	11:30	11:45 (S)	12:00 (DyF)
12:15 (S)	12:45 (S)	13:00 (DyF)	13:15 (S)	13:45 (S)
14:00 (DyF)	14:30 (S)	15:00 (DyF)	15:30 (S)	15:45 (S)
16:00 (DyF)	16:30 (S)	17:00	17:30 (S)	18:00 (DyF)
18:30 (S)	19:00	19:30 (S)	19:30	20:00 (DyF)
20:15 (S)	20:30 (DyF)	20:45	10:30 (S)	21:30 (DyF)
22:00 (DyF)	22:15 (S)	23:00		

SEGOVIA-UNI. AUTÓNOMA: 06:45, 13:00 (de lunes a viernes).  
 SEGOVIA-UNI. COMPLU, (CIUDAD U): 06:15, 06:45, 07:15, 07:45, 13:00 (de lunes a viernes).  
 SEGOVIA-UNI. POLITÉCNICA (C. SUR): 06:20 (de lunes a viernes).  
 SEGOVIA - UNI. EUROPEA: 06:40 (de lunes a viernes).  
 EL ESPINAR - MADRID: 06:15, 06:55, 09:10, 11:00, 15:15, 17:00 (de lunes a viernes); 07:00 (V); 7:10 (de lunes a jueves); 08:00, 10:30 (S, D y F); 17:00 (V); 20:00, 20:30 (SyD).  
 SEGOVIA - EL ESPINAR: 14:15, 15:15, 19:00 (de lunes a viernes).  
 SEGOVIA - OTERO DE HERREROS: 11:10, 12:30, 20:20, 22:00 (de lunes a viernes).  
 SAN RAFAEL - MADRID: 12:15 (de lunes a viernes); 19:00 (jueves y viernes).  
 NAVA DE LA ASUNCIÓN - MADRID: 16:00 (lunes a jueves y viernes); 18:00 (DyF); 18:45 (S); 20:45 (V).

UNI. AUTÓNOMA-SEGOVIA: 12:05, 14:45, 17:50, 20:45 (de lunes a viernes).  
 UNI. COMPLU, (CIUDAD U) - SEGOVIA: 12:35, 13:45, 15:05, 18:20, 19:15, 21:15 (de lunes a viernes).  
 UNI. EUROPEA - SEGOVIA: 13:00, 18:30 (de lunes a viernes).  
 UNI. POLITÉCNICA (C. SUR) - SEGOVIA: 14:35 (de lunes a viernes).  
 EL ESPINAR - SEGOVIA: 6:40, 9:15 y 16:30 (de lunes a viernes).  
 MADRID - SAN RAFAEL: 08:00 y 11:00 (de lunes a viernes).  
 MADRID - EL ESPINAR: 9:30 (S, D y F); 9:45, 13:45, 15:45, 16:45, 17:45, 19:30 (de lunes a viernes); 15:45 (S); 20:30 (DyF).  
 MADRID - NAVA DE LA ASUNCIÓN: 10:00 (S, DyF); 13:00 (de lunes a jueves); 13:00 (S); 17:45 (V).  
 OTERO DE HERREROS - SEGOVIA: 21:10 (de lunes a viernes).

## Trenes alta velocidad entre Madrid, Segovia y Valladolid

Madrid Chamartín	Segovia Guiomar	Valladolid Campo Grande	CIRCULA
6.40	7.07	7.45	Lunes a viernes
7.30	7.57	8.35	Lunes a viernes
8.00	8.28	9.18	Diario
8.45	9.13		Sábado
9.30	9.57	10.33	Diario
10.15	10.42	11.20	Diario
11.05	11.37	12.16	Diario
12.00	12.27	13.05	Diario
12.10	12.40		Diario
14.40	15.08	15.43	Lunes a viernes y domingo
14.40	15.07	15.41	Lunes a viernes y domingo
15.00	15.30		Lunes a viernes
15.00	15.28		Diario
15.40	16.07	16.45	Diario
16.05	16.35	17.23	Diario
16.05	16.33	17.22	Diario
16.35	17.02	17.40	Lunes a viernes
17.00	17.27	18.08	Diario
17.30	17.57	18.33	Lunes a viernes
18.10	18.37	19.15	Domingo
18.40	19.07	19.45	Lunes a sábado
19.00	19.28	20.05	Diario
19.25	19.52		Lunes a viernes
20.00	20.27	21.05	Diario
21.30	21.57	22.35	Diario

Valladolid C. Grande	Segovia Guiomar	Madrid Chamartín	CIRCULA
6.23	7.00	7.28	Lunes a viernes
6.45	7.22	7.50	Lunes a viernes
7.15	7.52	8.20	Lunes a viernes
7.50	8.27	8.55	Lunes a sábado
8.45	9.22	9.50	Lunes a viernes
9.35	10.12	10.40	Sábado y domingo
9.51	10.29	10.57	Lunes a viernes
10.11	10.51	11.21	Lunes a viernes
11.27	12.05	12.35	Lunes a viernes
12.16	12.56	13.26	Sábado y domingo
13.11	13.59	14.28	Diario
13.11	13.59	14.28	Diario
13.41	14.21	14.48	Lunes a viernes y domingo
14.10	14.30	15.02	Sábado
15.20	14.47	15.15	Diario
17.45	15.57	16.28	Diario
18.36	18.22	18.50	Diario
18.36	19.12	19.39	Lunes a viernes y domingo
19.01	19.41	20.08	Sábado
19.46	20.23	20.51	Diario
20.35	21.12	21.40	Diario
20.50	21.37	22.06	Diario

El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios



# HAZTE VOLUNTARIO

Y AYUDA EN LA LIBRERÍA SOLIDARIA AIDA BOOKS&MORE DE 168 HORAS QUE TIENE LA SEMANA SOLO TE PEDIMOS 4 MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA LIBRERÍA EN CALLE SAN FRANCISCO 23

### CONTACTO:

- AIDA BOOKS&MORE SEGOVIA
- WWW.ONG-AIDA.ORG
- 921 46 22 68





## Películas

• Mala \* Regular \*\* Interesante \*\*\* Buena \*\*\*\* Muy Buena

### 22.10 Chappie (Antena 3) \*\*\*

EE.UU., 2015, Ciencia ficción. Neill Blomkamp: Sharlto Copley, Dev Patel, Hugh Jackman, Sigourney Weaver, José Pablo Cantillo.



En un futuro próximo, una opresiva fuerza policial mecanizada es la encargada de patrullar el crimen. Pero cuando Chappie, un policía androide, es robado y reprogramado, se convierte en el primer robot con la capacidad de pensar y sentir por sí mismo. Esto hace que empiecen a percibir a Chappie como una amenaza para la humanidad.

### 22.30 Selfie (La 2) \*\*\*

España, 2017, Comedia. Víctor García León: Santiago Alverú, Macarena Sanz, Javier Carramiñana, Alicia Rubio, Pepe Ocio, Mariona Terés.

Bosco es el hijo de un ministro imputado por corrupción, malversación de fondos públicos, blanqueos de capitales y varias decenas de delitos económicos. «Selfie» cuenta su historia desde que lo expulsan de su lujoso chalet en la Moraleja hasta que entra a pedir trabajo en la sede de «Podemos», con sus angustias sentimentales y sus miserias.

### 23.45 En una tierra salvaje (La Sexta) \*\*

Alemania, 2013, Drama. Rainer Matsutani: Emilia Schüle, Nadja Uhl, Benno Fürmann, Wesley French, Simon Schwarz, Jannis Niewöhner.

En 1844, un grupo de colonos europeos llegan a la costa norteamericana con la esperanza de comenzar una nueva vida. Entre ellos viaja una joven que acaba de perder a su prometido, pero el ejército no le permite emprender una vida en solitario, por lo que se pone al servicio de una condesa. En un asalto al campamento, ambas son secuestradas por los indios. Sus vidas dependerán de la decisión del jefe de la tribu. Basada en hechos reales.

### 00.35 Crueldad intolerable (La 1) \*\*\*

EEUU, 2003, Comedia. Joel Coen: George Clooney, Catherine Zeta-Jones, Geoffrey Rush, Billy Bob Thornton.

Miles Massey es un famoso y rico abogado de Los Angeles, especializado en casos de divorcio. Sin embargo, se encuentra en una situación en la que necesita nuevos retos. Todo cambia cuando Miles conoce a alguien como él: la multi-divorciada Marilyn Rexroth, especializada en matrimonios en serie y a punto de divorciarse.



## Deportes

### Butaca deportiva

Copa del mundo de saltos de esquí	15.30	Eurosport
NBA	20.00	Movistar Dep.

### 18.30 Mundial de Trial indoor (Teledeporte)

Los mejores pilotos de trial visitan hoy el Palau Sant Jordi, en Barcelona, con motivo del Trial Indoor 2019, que este año cumple 42 ediciones. Será la segunda cita del Campeonato del Mundo de X-Trial. La prueba reunirá a especialistas de la talla de Toni Bou o Adam Raga.

## Entretenimiento

### Butaca de programas

Chester	21.30	Cuatro
Maestros de la costura	22.05	La 1

### 21.30 Salvados (La Sexta)

Jordi Évole regresa con una entrevista en exclusiva a Nicolás Maduro. La entrevista, realizada en el Palacio de Miraflores de Caracas, abordará los temas que han convertido al país latinoamericano en el centro de la atención mundial desde que el presidente de la Asamblea Nacional, Juan Guaidó, se autoproclamase presidente interino de la nación.

1

- 09.45 Arranca en verde.
- 10.20 Comando Actualidad.
- 11.20 Españoles en el mundo.
- 14.00 Flash Moda.
- 14.30 Corazón.
- 15.00 Telediario 1.
- 16.00 Cine. «Un beso al despertar».
- 17.30 Cine. «Amor en Dresde».



- 19.00 Cine. «Una aventura cara».
- 20.30 Aquí la Tierra.
- 21.00 Telediario 2.
- 22.05 Maestros de la costura. Los aprendices no pueden seguir desperdiciando telas y materiales. Deben aprender que la costura es un negocio y que las cuentas tienen que cuadrar. El reto será confeccionar una parte de arriba con un presupuesto de 25 euros.
- 00.35 Cine. «Crueldad intolerable».
- 02.10 Noticias 24 H.

5

- 07.15 I love TV: Lo mejor.
- 08.15 Got talent. Momentos.
- 09.15 Got Talent IV.
- 12.00 Los nuestros 2.
- 13.35 Socialité.
- 15.00 Informativos Telecinco.
- 15.40 Deportes.
- 15.50 El tiempo.
- 16.00 Viva la vida.
- 21.00 Informativos Telecinco.
- 21.40 Deportes.
- 21.50 El tiempo.
- 22.00 GH Dúo: el debate. A lo largo de la velada se anunciarán los porcentajes ciegos de votos acumulados por los siete nominados - Alejandro, Sofía, Fortu, Yoli, Julio, Carolina y María José- y el resto de habitantes tendrán que posicionarse en torno a quién debe ser el expulsado. Además, se producirá la resolución de la prueba semanal, titulada «Bailar pegados».
- 02.40 El Horóscopo de Esperanza Gracia.
- 02.45 La tienda en casa.

2

- 07.30 UNED.
- 08.00 Los conciertos de La 2.
- 08.45 En lengua de signos.
- 09.15 Buenas noticias. TV.
- 09.30 Shalom.
- 09.45 Medina en tve.
- 10.00 Últimas preguntas.
- 10.25 Testimonio.
- 10.30 El día del señor.
- 11.30 Pueblo de Dios.
- 12.00 Documental. «El cuento de Rabilargo».
- 12.55 Zoom tendencias.
- 13.30 Documental. «La aventura malasia de John Torode».
- 14.10 Documental. «Las estaciones».
- 15.35 Saber y ganar fin de semana.
- 16.20 Grandes documentales.
- 18.45 El señor de los bosques.
- 19.15 Diario de un nómada: Carreteras extremas.
- 19.45 Senderos del mundo.
- 20.40 El documental de La 2. «Las nuevas medidas del mundo».
- 21.30 Imprescindibles.
- 22.30 Cine. «Selfie».
- 00.35 El palco.
- 02.30 Documental. «Sobreviviendo al Holocausto. La guerra de Freddie».

6

- 08.50 ¿Qué me pasa, doctor?
  - 10.00 Zapeando.
  - 11.45 Equipo de investigación.
  - 14.00 laSexta Noticias.
  - 15.00 laSexta Deportes.
  - 15.25 Cine. «La máscara del zorro».
- 
- 17.50 Liarla Pardo.
  - 20.00 laSexta Noticias.
  - 20.45 laSexta Meteó.
  - 21.00 laSexta Deportes.
  - 21.30 Salvados.
  - 22.35 El Objetivo de Ana Pastor. Representantes del sector del Taxi y de la VTC debaten sobre las posibles soluciones a un conflicto que durante las últimas semanas ha marcado la actualidad informativa.
  - 23.45 Cine. «En una tierra salvaje».
  - 02.10 Navy: Investigación criminal.

Antena 3

- 07.00 Pelopicopata.
- 08.10 Los más.
- 09.00 Tu cara me suena.
- 12.30 ¡Ahora caigo!
- 15.00 Antena 3 Noticias 1.
- 15.45 Deportes fin de semana.
- 15.55 Tu tiempo fin de semana.
- 16.00 Cine. «Un plan perverso».
- 17.40 Cine. «El milagro de Zoey».
- 19.20 Cine. «El sueño de Harriet».
- 21.00 Antena 3 Noticias 2.
- 21.45 Deportes fin de semana.
- 21.55 Tu tiempo fin de semana.
- 22.10 Cine. «Chappie».
- 00.30 Cine. «El último gran héroe». Danny Madigan es un ferviente admirador de Jack Slater, un héroe del cine de acción. Gracias a una entrada con poderes mágicos, consigue introducirse en la pantalla y vivir trepidantes aventuras con Jack. Todo se complica cuando los malos de la película le arrebatan la entrada e irrumpen en el mundo real.
- 02.30 Making of: Perdiendo el este.
- 02.45 Live Casino.

El Encantador de Perros

- 08.05 Malas pulgas.
  - 10.00 El encantador de perros.
  - 11.00 Callejeros Viajeros.
  - 14.00 Noticias Cuatro.
  - 14.45 El tiempo.
  - 14.55 Deportes Cuatro.
  - 15.50 Cine. «The mechanic».
- 
- 17.35 Cine. «Conexión Estambul».
  - 19.55 Noticias Cuatro.
  - 21.00 El tiempo.
  - 21.10 Deportes Cuatro.
  - 21.30 Chester. En «Chester satán», el músico británico James Rhodes, víctima durante toda su infancia de abusos sexuales, y Ramón González, superviviente a los atentados yihadistas de la sala Bataclán en París, se sentarán frente a Risto Mejide para relatar dos historias de terror real.
  - 23.05 Cuarto Milenio.
  - 03.50 Puro Cuatro.

7

- 08.30 Nuestras Cortes.
- 09.00 Agro en acción.
- 09.30 Surcos Castilla y León.
- 10.00 Santa Misa.
- 11.00 Pelota a mano.
- 11.50 CyL7 Conexión deporte.
- 14.00 Surcos Castilla y León.
- 14.30 CyLTV Noticias.
- 15.10 El tiempo.
- 15.25 CyLTV Noticias.
- 16.10 Cine. «Brigada suicida».
- 18.00 Hecho en Castilla y León.
- 19.00 Mujeres en la granja.
- 19.30 El arcón.
- 20.30 CyLTV Noticias (II).
- 21.15 Campeonato de galgos.
- 22.00 CyLTV Deportes.
- 22.30 Cine. «Un dólar por los muertos». Cowboy, un vaquero atractivo y de pasado misterioso -en algunos casos, casi de trato peligroso y letal para aquellos que entran en contacto con él-, es observado por todos en cuanto entra en el bar del pueblo. El que más le mira receloso es Dooley, un borracho cojo.
- 01.15 CyLTV Noticias.

8

- 08.00 Castilla y León por el mundo.
- 09.30 A toda nieve.
- 10.00 Un paseo por la provincia.
- 12.30 Documental.
- 13.00 Tiempo de viajar.
- 14.00 Documental.
- 14.30 Documental naturaleza.
- 15.00 Zona Motor.
- 16.00 Documentales.
- 18.00 Cine. «Constantino El Grande». A su regreso de la Galia, Constantino, hijo de Constantio Cloro, es víctima de las arteras maniobras de Majencio, hermano de Fausta, la prometida de Constantino, Majencio desea eliminarlo para convertirse en Emperador de Roma.
- 20.00 Documental.
- 21.00 Castilla y León por el mundo.
- 22.00 Documental naturaleza.
- 22.30 Grana y oro. Programa semanal dedicado al mundo de los toros presentado por Carlos Martín Santoyo.
- 23.30 A toda banda.

**Por Sólo 2,40 €**

**TODOS LOS DOMINGOS**  
**con El Adelantado de Segovia**  
**en tu punto de venta habitual**

**Revista**  
**mia**

**EL ADELANTADO DE SEGOVIA**  
El diario de los segovianos

+

**| LA ÚLTIMA |**



La obra más reciente de Jesús Santos Puede verse en la sala de exposiciones de Palacio Quintanar. / KAMARERO

## Jesús Santos, el don de lo esencial

Palacio Quintanar alberga la obra del pintor segoviano en su exposición 'Pasen y vean', en la que ofrece su particular visión del mundo con técnicas modernas pero respetuosas con la tradición

EL ADELANTADO / SEGOVIA

Desde el pasado viernes y hasta el próximo 31 de marzo, Palacio Quintanar abre sus puertas a la obra del segoviano Jesús Santos (1961), que llega de la mano de este centro de innovación y desarrollo para mostrar su última propuesta artística bajo el título 'Pasen y vean'.

Jesús Santos (Segovia 1961) es un artista fundamentalmente autodidacta, aunque cursara estudios en la Escuela de Artes y Oficios de Segovia. Se identifica principalmente con el expresionismo, sin embargo, la crítica ha señalado en su trabajo reminiscencias

del fauvismo, el cubismo o la pintura ingenua, entre otras vanguardias de comienzos del siglo XX. Es un artista plástico, con una larga trayectoria que se remonta a los años noventa y con una dilatada presencia en distintas galerías tanto nacionales como internacionales.

Como de costumbre, y en esta exposición aún más, tiene la pintura de Jesús Santos el don de lo directo, de lo esencial. Una depuradísima simplicidad de color, movimiento y forma. Una mirada de niño sin impuestos. Un rode-

*La pintura de Jesús Santos tiene el don de lo directo, de lo esencial, empleando para ello una depuradísima simplicidad de color, movimiento y forma.*

arse de retratos hechos en aquel alegre fotomatón de la infancia.

Un artista respetuoso con la tradición y, a la vez, rabiosamente moderno. Encontramos una elegante fusión entre tradición y modernidad. Como si la realidad sólo fuera un sueño surrealista,

como si lo vivido hubiera sido dicho y pintado por el niño que fuimos y que ahora nos lee las viñetas de esta vida.

Equilibristas sobre un caballo blanco, una pensativa mujer de traje rojo, moño descolocado y una pelota de playa que sujeta una tabla sobre la que flota el personaje... Figuras, de sexo improbable, se encuentran ancladas en el instante en que, como artistas del Circo, se han retirado a sus camerinos y se examinan en el espejo. Por otra parte, estos retratos al aire más natural, se encuentran inscritos, tal vez atrapa-

dos, en un espacio atemporal. Los seres de Jesús recuerdan ciertos retratos decadentes de los carteles circenses de la España de los cuarenta, donde la realidad era muchísimo más cruda, que la ficción de un artista.

Y por último el fondo, con esos mandalas o petroglifos, con esos puntos gordos, con esas barras rojas y blancas que sostenían las carpas del circo. Todo ello estampado sobre un fondo de color contundente, rotundo, rabioso, primitivo y trascendente. Como en realidad sigue siendo el arte de Jesús Santos, aunque en esta exposición su pintura sea más esencial que de costumbre.-

Restaurante

# La Matita

Ctra. de Soria Km. 162 · Collado Hermoso (Segovia)

Reservas: 921 40 30 77

[www.restaurantelamatita.com](http://www.restaurantelamatita.com)



Tenemos  
a su disposición  
los Menús de  
1ª Comunión



Disponemos de  
un amplio jardín  
para disfrute  
de sus invitados