

## DISCURSO DE PABLO VI

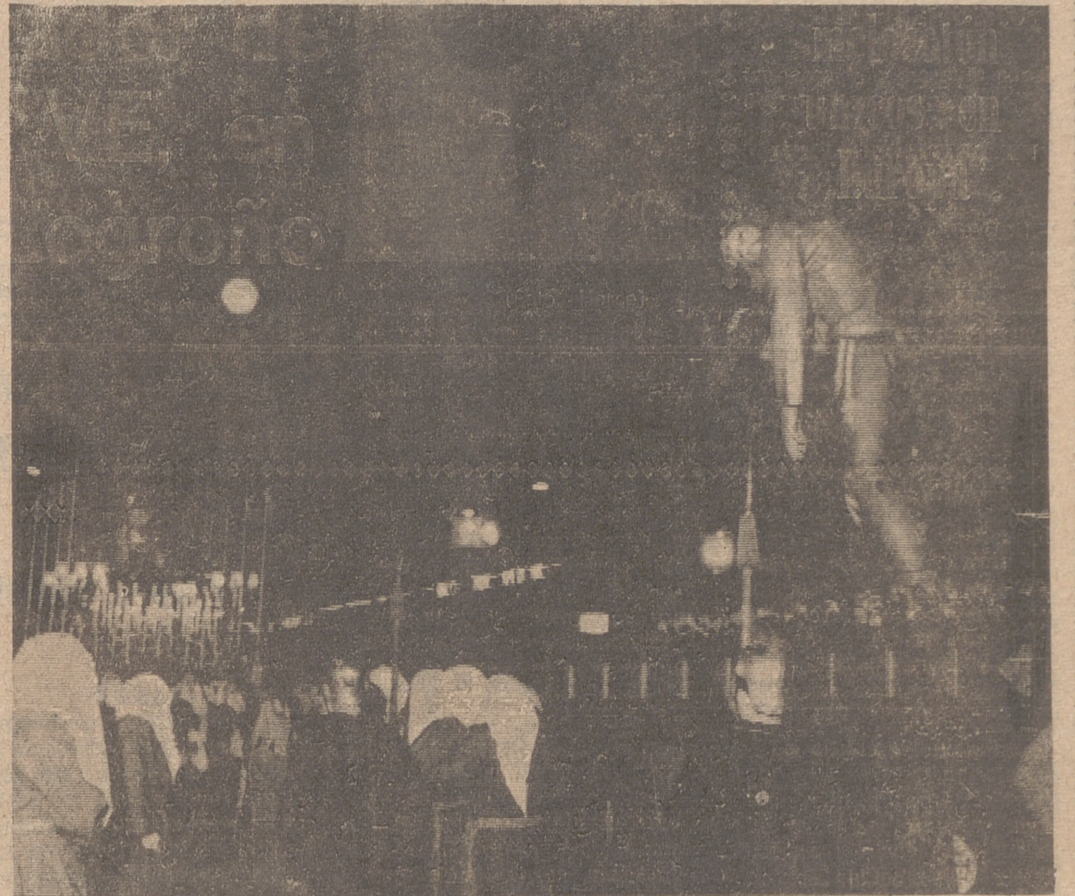
# «LA IGLESIA TOMA CONCIENCIA DE SUS PROPIOS DOLORES»

«Sufre, sobre todo, por la insurrección inquieta, crítica indócil y demoleadora de sus hijos predilectos»

(Página 9)

## NUESTRA TIERRA, NOTICIA

### SEMANA SANTA



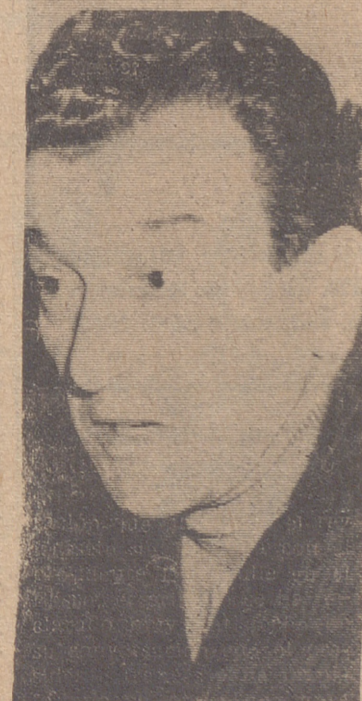
Este año ha revestido la procesión del «Encuentro» especial fervor e interés. A ello ha contribuido, en primer término, el nuevo «paso», obra de Alejandro Narvaiza, que atrajo la curiosidad de los logroñeses. A ello hubo de unirse además el itinerario prolongado, que sirvió para descongestionar los alrededores del «punto crucial» del desfile, en la esquina de Víctor Pradera con Bretón de los Herreros. Numeroso público estuvo presente en el recorrido, a pesar de la hora avanzada y de la amenaza de lluvia, y escuchó los «fervorines» que don Félix Ochagavía se encargó de pronunciar como complemento del devoto desfile. El «estrón» del Nazareno ha resultado un éxito, que se corroborará, sin duda, en el desfile procesional de mañana, viernes, dentro de la procesión general del Santo Entierro. — (Foto Herce).



La tradicional limpieza del Sepulcro

Los cofrades del Santo Sepulcro realizaron ayer la tradicional limpieza del Cristo Yacente y de su urna, que figurará en la procesión de mañana, viernes. Como todos los años, acudieron bastantes personas a este acto religioso, que duró apenas media hora. — (Foto Herce).

Ramón Díez, el gran realizador de TVE, en Logroño



(Foto Herce)

La Estación de Fruticultura ha conseguido unos portainjertos de melocotón únicos en Europa

no ocultes tu amor, los demás lo necesitan

JUEVES SANTO  
día del amor fraterno

«Un mandato nuevo os doy: Que os améis los unos a los otros». «El camino de los hombres es demasiado duro para ser recorrido a solas». «Cada uno necesita de los demás para poder andar y al mismo tiempo debe servirles de apoyo». «El mal más grande del mundo no es la pobreza de los desposeídos, sino la inconsciencia de los que poseen todo». No desvirtuemos el mandato del Señor. Amor significa: dar y sobre todo darse, solidaridad, apertura, comprensión, actitud de servicio a los demás. El Amor Fraternal, mandato del Señor, nos grita y nos exige muchísimo a todos. Hoy, Jueves Santo, «Día del Amor Fraternal», revisemos nuestra propia bondad, nuestro amor a los demás. Sin olvidar aquella advertencia: «No amemos de palabra, sino con obras».

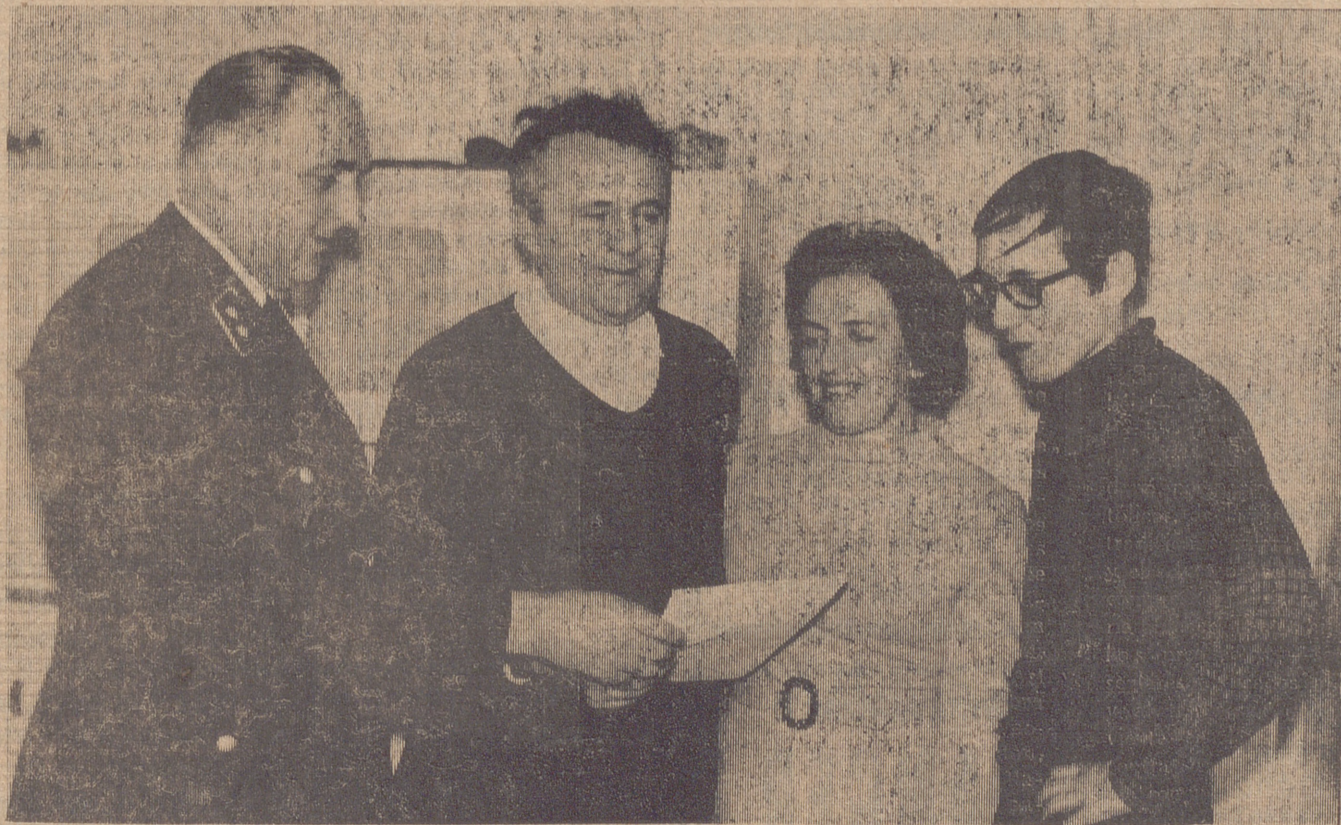
### Accidente aéreo en Polonia

## 51 MUERTOS

VARSOVIA, 3. (Eie-Upi). — Un avión de pasajeros polaco se estrelló ayer tarde cerca de Cracovia, según ha informado Radio Varsovia. Un informe de la Policía dice que las 51 personas que iban a bordo han perecido. La Comisión investigadora del accidente aéreo se ha trasladado al lugar de la catástrofe, pero aún no se conocen las causas de la misma. El avión había salido de Varsovia a las 15,20 hora local con destino a Cracovia, con 46 pasajeros a bordo y cinco tripulantes.

## U Thant informa sobre Guinea

NACIONES UNIDAS, 2. (Efe). — El secretario general de las Naciones Unidas, U Thant, publicó hoy un nuevo informe sobre la situación en Guinea Ecuatorial manifestando que la retirada del resto de las tropas españolas de Santa Isabel continuaba de acuerdo con los planes previstos. U Thant dijo que tres buques españoles, el «Ciudad de Toledo», «Villa de Bilbao» y el «Ernesto Anastasio», servirían para repatriación de súbditos españoles que quieran salir de Fernando Poo, operación que estará terminada el 4 de abril, a las diez de la noche. El secretario general informó que la misión enviada por la Organización Mundial de la Salud había llegado el primero de abril a Santa Isabel para tratar con las autoridades guineanas cerca de necesidades sanitarias del país, personal médico y medicinas.



### CIEGOS, DETUVIERON A CUATRO LADRONES

La familia Kleinheinz, que vive en la ciudad alemana de Oberauerbach, recibe de manos de un policía un cheque de 150 francos y un diploma como reconocimiento a su valor y deber de ciudadanos. La madre es ciega de nacimiento, el padre ciego de guerra y el hijo ve muy poco, pero esto no fue ningún obstáculo para que recientemente lograran reducir y entregar a la Policía a cuatro jóvenes ladrones que intentaron atracar en pleno día a una vecina. — (Foto «Fleis»).



RAMON DIEZ, EN LOGROÑO

# Lleva diez años de realizador en TVE

## «Los cámaras españoles son fabulosos»



Ayer, en una céntrica cafetería logroñesa, en reunión informal y rodeados de varias amistades, tuve el placer de poder entrevistar a una persona muy querida y admirada por todos los riojanos. Se trata de Ramón Díez, famoso realizador de TVE.

—¿Cómo es, Ramón, que siendo tú santanderino, tienes tantos amigos en Logroño?

—Es debido a que estuve siete años, en dos etapas, trabajando como especialista de aviones en Recajo; mi esposa es logroñesa, y además se puede decir que para mí todos los caminos del Norte pasan por Logroño. Desde los 17 años, que fue mi primera visita, esta tierra se ha convertido en mi segunda patria chica.

—¿Desde cuándo en TVE y en qué trabajos?

—Empecé en 1956; como realizador llevo 10 años, lo viene a representar unas 1.300 horas de trabajo. Sobre todo en programas musicales y deportivos.

—¿Los mejores?

—Los más importantes, los Juegos del Mediterráneo, desfiles de la Victoria, la visita del Papa a Bogotá y el Eurofestival.

Era inevitable tocar el tema del Festival, que ha supuesto para Ramón un gran triunfo en un trabajo, a la vez que una gran responsabilidad.

—Ramón, ¿por qué esta responsabilidad?

—Por cuestión de prestigio, por mí, por mis compañeros, por TVE y, en definitiva, por España. El Festival era una ventana abierta a Europa. 250 millones de espectadores lo presenciaron en directo y otros 100 millones en diferido, vía satélite, en Sudamérica.

—¿Cómo se llevó a cabo el Eurofestival 69?

—Yo contaba con un equipo de 14 personas, entre cámaras ayudantes, etc. Tuvimos que cambiar los micrófonos para cada cantante; de cada representante saqué 7 planos, 4 de frente y 3 de perfil. Se empleó maquillaje especial con vistas al color, y ordené que maquillasen todas las partes del cuerpo descubiertas, también debido a la gran cantidad de focos. Se hicieron dos ensayos generales, uno para andar por casa y otro para andar por Europa.

—Nosotros vimos en TVE que un futuro realizador dijo que hubiese sacado más a Laura Valenzuela. ¿Por qué no se hizo?

—Laurita, después de la presentación y hasta el momento de las votaciones, actuó entre bastidores; por eso el público no la vio.

—¿Por qué de esta forma?

—Esto permitió un mayor dinamismo y desenvoltura en la realización, ya que el escenario era pequeño. Además se tuvieron que anular 700 localidades para hacer sitio a la orquesta, cámaras y focos.

—¿Se cambió el primer proyecto de realización?

—Sí. En un principio se pensaba hacer un puente a unos siete metros del escenario, para colocación de aparatos, pero no se pudo llevar a cabo por no estropear la visibilidad a los 1.000 espectadores, de los cuales 500 eran extranjeros.

—¿Muy nervioso a la hora del Festival?

—La verdad es que sí; fijate que aquella noche pedí angulas para cenar y no me gustan.

—¿Qué tal tu equipo?  
—Son excepcionales; los cámaras españoles son fabulosos y todo mi equipo de maravilla. Con estos compañeros, mi labor apenas tiene importancia.

—¿Conocías a Aniano Alcalde?  
—Sí, yo lo presenté en TVE hacia 1960-62. Lo conocí por amigos comunes.

—¿Qué vas a hacer en un futuro próximo?

—Mañana salgo hacia Reino-sa para ver a mi madre. Dentro de tres días volveré a Logroño y después a Jerez, Sevilla para transmisiones de toros y el partido España-Méjico.

MONCHO VERANO

(Foto Herce)

### Enlace, Olmos - Abruña



El pasado sábado, día 30 de marzo, contraieron matrimonio en la Santa Iglesia Catedral de nuestra ciudad la encantadora señorita Fina Abruña Las Heras con don Angel Olmos Lizaun, catedrático del Instituto de Enseñanza Media de Jaca.

Hicieron la entrada en el templo, a los acordes de la marcha nupcial, ella, del brazo de su padre y padrino, don César Agruñá, veterinario de nuestra ciudad, y él, del de su madre y madrina, doña Beatriz Lizaun.

Ofició la ceremonia el reverendo don José Valderrama Ay-dillo, hijo de nuestra ciudad e íntimo de los desposados; actuando como testigos por parte de la novia don Ramón, don Francisco y don Antonio Abruña, don Lauro Las Heras, don Jesús y don Lino La Fuente, y

don José María Pérez Saman-tego, firmando por parte del novio, don Tomás Zabalza, don Juan del Aguila, don Germán Salgado, don Jesús Armendáriz, don José María Martínez y don Alfredo Pascual.

Después de la ceremonia, que resultó brillantísima, el nuevo matrimonio, con sus familiares e invitados en número de docientos, se trasladaron al Parador Nacional de Turismo, donde les fue servido un extraordinario banquete de bodas.

Felicidades muy cordiales a los padres de los nuevos esposos y a éstos, todos conocidos y muy queridos en nuestra ciudad, deseándoles que la luna de miel que inician en las Islas Canarias y Marruecos sea eterna.

## VENDEDOR

BUSCAMOS, para proporcionarle sueldo fijo, incluidos seguros sociales, más comisiones.

NECESITAMOS elementales conocimientos de cálculo y muchas ganas de trabajar.

PREFERIBLE una mínima experiencia en ventas o contacto con el público.

DIRIGIRSE, escribiendo a mano y adjuntando "curriculum vitae" a la Oficina de Colocación. Ref. núm. 14.762.

## Negocio en marcha

dedicado a la venta de TEJIDOS Y CONFEC-CION AL POR MAYOR. Enclavado en la zona más comercial, con cuatro plantas. Se traspasa por no poder atenderlo. Ofertas: Dirigirse por escrito, bajo referencia núm. 2.005, al Apartado de Correos 150. - LOGROÑO.

## VENDEDOR

Con experiencia, necesita importante firma de MUEBLES DE OFICINA, de Logroño. Buena retribución. Escribir al Apdo. 150 de Logroño, bajo referencia número 2.000. Oficina de Colocación. Ref. núm. 14.852



### Hermandad de la Pasión y el Santo Entierro

AVISO

Todos los Hermanos harán la concentración el Viernes Santo, a las ocho de la tarde, en la Catedral para asistir a la procesión del Santo Entierro, que sale a las ocho y media de la noche.

# SAN BERNABE



### Para niños y niñas

- \* Inmensa variedad de vestiditos.
- \* Falditas tergal, muchos modelos.
- \* Abriguitos entretiempo.
- \* Americanas muchos estilos.
- \* Camisas Lavypanda.
- \* Chaquetones diversos colores.
- \* Trajes confeccionados.
- \* Jerseys.



# SAN BERNABE

GALLARZA, 8 - TEL. 212629 - SAN AGUSTIN, 1 - LOGROÑO

**SORDOS**  
SU PROBLEMA RESUELTO EN  
**EPRIETOE**  
GALLARZA, 10  
VARA DEL REY, 10

### POR TRASLADO

vendió piso nuevo, muy céntrico, de 140 m.2. Calefacción y agua caliente central. Con teléfono.  
Razón: Teléfono 213755, de 4 a 6 tardes

### MADRID Precio, 300 pesetas.

Autopullman de lujo, butacas reclinables. Salida, el 3 de abril. Regreso, el día 6 de abril.

### A SAN VICENTE JUEVES SANTO, DIA 3.

A LA PROCESION DE LOS PICADOS  
Salida, 4 tarde.

VIAJES ARAJAR G. A. T. 128  
teléfonos 211859 y 223639

Plaza H. Toledo, 12. Edificio CALZADOS VERANO



En el Centro de Desarrollo Agrario del Ebro

# PRIMERAS JORNADAS DE ESTUDIO SOBRE PATRONES FRUTALES

## Logroño presentó seis comunicaciones originales

El pasado día 28 fueron clausuradas en Zaragoza las primeras jornadas de estudio organizadas por la Asociación de Técnicos Diplomados por el Centro de Investigación y Desarrollo Agrario del Ebro, bajo el patrocinio de la O.C.D.E. Estas jornadas se han celebrado brillantemente en la Estación Experimental de Aula Dei, Zaragoza, durante los días 26 al 28 de marzo.

La dirección de las mismas ha corrido a cargo de M. Jacques Souty, director de Investigaciones y encargado de la Coordinación para las actividades que en el campo de la fruticultura desarrolla el Instituto Nacional de Investigaciones Agrícolas de Francia (I.N.R.A.).

Las cuatro ponencias estudiadas en las jornadas han corrido a cargo de prestigiosos especialistas en el tema de las mismas:

Mr. Anthony Preston, de la East Malling Research Station de Kent (Inglaterra), desarrolló la ponencia relativa a patrones para manzano. M. Jean Hugard, profesor de la Escuela Nacional Superior de Agricultura de Montpellier (Francia), trató de patrones para peral. La ponencia sobre patrones para melocotonero fue presentada por M. René Bernhard, director del Centro de Investigaciones Frutícolas de la Grande Ferade de Burdeos (Francia).

Finalmente, don Joaquín Herrero, coordinador del Departamento de Hortofruticultura de la Estación Experimental de Aula Dei y del Centro de Investigación y Desarrollo Agrario del Ebro, tuvo a su cargo la ponencia sobre patrones para otras especies de frutales de hueso.

Como complemento a las ponencias antedichas han sido presentadas 18 comunicaciones originales, procedentes de distintas regiones españolas, de las cuales seis pertenecían a la Estación de Fruticultura de Logroño.

Las diversas sesiones de trabajo han constituido un verdadero ejemplo de interés por parte de todos los participantes, que se han reflejado en animados coloquios al final de

cada una de las ponencias y comunicaciones.

El acto de clausura fue precedido de una última sesión de trabajo en la que fueron aprobadas las conclusiones de las jornadas, que pueden resumirse en las siguientes:

—Determinación de una serie de patrones que, en principio, pueden ser utilizados por los cultivadores de las diferentes especies frutales por existir suficiente experiencia sobre ellas.

—Determinación asimismo de otros patrones que aparecen como interesantes para ser objeto de experimentación.

—Por último, recomendación de algunos problemas planteados actualmente a los fruticultores españoles en relación con los patrones de las diferentes especies en cultivo, para un estudio profundo por estaciones de investigación.

La presidencia del acto de clausura estuvo constituida por don José Lostao, coordinador general del Centro de Investigación y Desarrollo Agrario del Ebro; don Antonio Silván, director de la Estación Experimental de Aula Dei; M. Jacques Souty, director de las jornadas, y don José Miguel Bolívar, presidente de la Asociación de Técnicos Diplomados por el Centro de Investigación y Desarrollo Agrario del Ebro.

Como representante especial de la O.C.D.E., ha asistido a todas las sesiones de trabajo M. Le Guénel, director de la Escuela Nacional Superior de Horticultura de Versailles (Francia), y coordinador general del Programa de Asistencia Técnica de dicha organización al Centro de Investigación y Desarrollo Agrario del Ebro.

Nuestra región estuvo representada por los técnicos de la Estación de Fruticultura de Logroño, cuyas comunicaciones despertaron gran interés.



# LA ESTACION DE FRUTICULTURA HA CONSEGUIDO UNOS PORTAINJERTOS DE MELOCOTON UNICOS EN EUROPA

Julio Luis Fernández Sevilla, ingeniero agrónomo especializado en fruticultura, es quien nos ha facilitado toda clase de datos sobre la participación riojana en las jornadas de Zaragoza, jornadas a nivel de expertos, en las que nuestros representantes presentaron seis interesantes comunicaciones, que revelan el trabajo de investigación que, de un modo continuado y firme, se lleva a cabo en nuestra Estación fruticultora.

—¿Qué han sido las reuniones de Zaragoza?

—Una concentración de técnicos en la materia, que han ido a exponer los últimos resultados de las investigaciones sobre plantaciones y multiplicación de las distintas variedades frutícolas.

—¿Número de participantes?

—Alrededor de setenta y cinco. Españoles y extranjeros.

—¿Objetivo de las reuniones?

—La puesta al día de los sistemas utilizados en centros de investigación. Merced a este contacto, conocemos los medios de que disponen otras naciones y el enfoque de sus experiencias. Es muy importante para nosotros.

—¿Qué papel ejerció la estación de fruticultura logroñesa?

—Presentamos seis comunicaciones: el tema, multiplicación de patrones, que era la base de las jornadas.

—¿Sobre qué tipo de frutales?

—Tres se referían al manzano, dos al peral y una al melocotón.

—¿Quiénes más presentaron trabajos?

—Cinco el "Centro del Ebro", uno el Instituto Edafológico de Murcia y dos el Servicio de Extensión Agraria.

—¿Resultados prácticos de las jornadas?

—Pienso que pueden ser de gran importancia. A través de los servicios de Extensión Agraria, se dan a los agricultores una serie de recomendaciones sobre portainjertos útiles en las diversas especialidades. Y lo mismo ocurre con los viveristas.

—¿Algo especial relativo a Logroño?

—Nuestra comunicación sobre el melocotonero. Logroño es el único sitio donde se practica un sistema de multiplicación, que resulta a la mitad de precio que el practicado en Francia sobre dicho frutal. Como es lógico, la exposición de nuestros trabajos suscitó entre los asistentes el mayor interés.

—¿Algo en proyecto sobre el particular?

—Proyectamos una publicación especializada sobre dicho sistema de multiplicación, que podría tener buena acogida entre los agricultores. Hay que tener en cuenta lo que supone desde el punto de vista económico el capítulo de importación de portainjertos y plantas.

—¿Cuánto en números redondos?

—El pasado año cerca de los cien millones de pesetas, de los cuales quince corresponden exclusivamente a portainjertos. De aquí se deduce que cuantos trabajos desarrollemos en los centros de investigación pueden redundar en un notable beneficio para la explotación frutícola en nuestro país.

—¿En qué otros aspectos se trabaja en la provincia?

—Puede resultar muy positivo el trabajo sobre variedades de fruta, a base de radiaciones "gamma", que está realizando el combafrero Provedo. Esperamos que dé, con el tiempo, frutos prácticos.

—¿En qué consiste dicho sistema?

—Es barato, en principio, aunque haga falta paciencia. Simplemente, se trata de someter a las semillas a radiaciones, provocando cambios que dan lugar después a variedades inéditas. Pero para que la cosa tenga efectividad, es preciso que cada año se experimente sobre mil plantas. Y que se vayan después probando con detenimiento cada una de las variantes. Nosotros hemos obtenido, por ejemplo, un tipo de manzanas que resisten sin necesidad de frigorífico varias semanas más que las producidas hasta ahora en nuestros campos. Esto, desde el punto de vista de la comercialización, es trascendental.

Las noticias de la Estación de Fruticultura y su equipo de investigadores resultan básicas para el futuro agrícola de la provincia. Es lástima que todos estos trabajos hayan de surtir el efecto debido en reuniones y contactos hacia fuera y que, precisamente nosotros, desconozcamos una labor que tanto y tanto puede hacer por nuestra fama y nuestra riqueza. El señor Fernández Sevilla nos acaba de dar una muestra de ello.

Nuevas variedades de fruta, obtenidas con radiaciones atómicas

## PRIMERISIMA CADENA NACIONAL DE SUPERMERCADOS

NECESITA PARA SU ESTABLECIMIENTO EN LOGROÑO, DE INMINENTE INAUGURACION:

- Cajeras
- Dependientes-as de carnicería
- Dependientes-as de charcutería
- Dependientes-as de pescados
- Dependientes-as de frutas y verduras
- Dependientes de autoservicio
- Dependientes de perfumería
- Mozos de almacén

SE OFRECE:

PUESTO ESTABLE EN EMPRESA DE AMBITO NACIONAL. REMUNERACION SEGUN APTITUDES.

SE REQUIERE:

GRAN EXPERIENCIA PREVIA EN LAS ALUDIDAS ACTIVIDADES.

Interesados presentarse en SABECO

JUAN XXIII, NUMS. 1 y 3.

LOS DIAS 1 Y 2 Y DEL 7 AL 11 DE ABRIL.

Oficina de Colocación. Referencia número 14.872

# goya

EL MOBILIARIO SOÑADO POR VD.  
AL SERVICIO DE SU HOGAR

Vara de Rey, 53      Teléf. 223298

Magníficos pisos de lujo con piscina solarium y gimnasio en la octava planta

Pisos hay muchos. Pero, ¿ha visto Vd. éstos? Poser un piso en este incomparable edificio es ser propietario de un verdadero chalet en la ciudad. Visite nuestros pisos pilotos y comprobará que no exageramos. Construidos con los mejores materiales del mercado. CONSTRUCCIONES CRIADO tiene para Vd. pisos de tres, cuatro, cinco y siete dormitorios, más salón-comedor y servicios.

FACILIDADES DE PAGO DEL 60 % DURANTE CINCO AÑOS

Cumple las normas Ley 57/68 de 27 de julio.

Entidad avalista: Banco de Santander, Cta. 9.310.

CONSTRUCCIONES CRIADO

M. de Murrieta, 49-51.

LUBRICANTES  
Solamente marcas de garantía  
Viuda de CELSO RUBIO  
PIO XII, 18. LOGROÑO.

SIRVIENTA

SE NECESITA, BIEN RETRIBUIDA  
Razón: MILICIAS, 7, 2.  
TELEFONO 21-44-26

ALICANTE

Preciosos pisos desde 208.000 pesetas precio total, tres dormitorios, salón comedor, armario de empero en dormitorio principal, cuarto de aseo, dos terrazas, agua caliente. Construcción immejorable. Grandes facilidades. Apartado 541. ALICANTE

DISTRIBUIDOR

DE MATERIAL SANITARIO Y DE CALEFACCION "ROCA" ACCESORIOS PARA CUARTOS DE BAÑO

- PERÉ -


PIO XII, 5.  
Junto a la Estación de Autobuses





es tan barato, y además  
 es **Kelvinator**  
 elija entre sus 12 modelos en  
**Aldana** Logroño  
 mola 116

**RIAUTO**  
 riojana de automoción, s. a.  
 Vara de Rey, 61-63 • Teléfono, 22 02 00  
**LOGROÑO**

Distribuidora de:  
  
**BARREIROS DIESEL, S.A.**

**GALIANA PUBLICIDAD**  
 ESTACION DE AUTOBUSES, ENTLO.  
 TELEFONO 21-22-30.  
 Tiene en exclusiva la cabecera de esta Sección

DIARIO DE UN NIÑO - 29

**Semana Santa**

...Estamos ya en la Semana Santa. Durante toda ella se han suspendido las clases y permanece cerrada la escuela. Se trata de un corto período de vacación, y nunca con mayor motivo. Yo he recogido mis libros y los he llevado a casa para borrarlos de nuevo. En la iglesia se ha montado, como todos los años, el "monumento", con los símbolos y atributos de la Pasión del Señor. El drama del Calvario se revive estos días en el mundo cristiano. Los altares aparecen cubiertos de paños negros y morados. El luto y la tristeza son las características del templo. Hay melancolía en el paisaje y duelo en las almas. Siguiendo tradicional costumbre, en las tardes del lunes, martes y miércoles la chiquillería acudió a los oficios de las "tinieblas" para asustar a Satanás y protestar contra Judas, el traidor, con el estrépito de las "matracas" y "carrasclores". Mi hermanito llevó la "tableta" de un primo, pues la suya estaba rota. Lo más importante de esta semana son las típicas procesiones del Jueves y Viernes Santo. Nosotros tenemos en el pueblo una magnífica imagen de la Dolorosa, talla de Alonso de Mena, y un Cristo de la Agonía, bella escultura del insigne Montañés. Las calles del lugar se animan extraordinariamente por la noche con motivo de la salida de los "pasos": la Oración del Huerto, la Flagelación, el Encuentro, el Desprendimiento y el Entierro, obras todas de eminentes artistas catellanos. Las cofradías de "nazarenos" y "encapuchados", con sus hábitos, capirotos y cirios en las manos, así como los cruceles "sayones" azotando el buen Jesús, impresionan profundamente a los fieles. Nadie ha dejado de asistir a todas estas piadosas escenas y a cuantos actos religiosos se han organizado. El Domingo de Resurrección, al toque de gloria de las campanas, iremos todos los muchachos a tomar el agua bendita y ayudar al mismo tiempo al sacristán a quitar los crespones. Suculentas meriendas familiares en el soto serán el acostumbrado remate de esta semana de dolor...

Libre de toda tensión, tendido sobre un cómodo sillón o un diván, con los ojos cerrados, ésta es la mejor forma de relajarse. (Foto Fiel)



**EL RELAX**

Una terapéutica actual para la enfermedad por excelencia: la ansiedad y el colapso nervioso

Los últimos datos estadísticos demuestran un aumento de las enfermedades de origen nervioso que afectan sobre todo a las personas sometidas por su actividad a un ritmo de vida intenso. Es sabido que las condiciones de la vida moderna, especialmente para quien vive y trabaja en una gran ciudad, son mucho más difíciles y fatigantes que hace un siglo. El ritmo de la vida se ha acelerado increíblemente y, según muchos fisiólogos, es muy superior a las actuales posibilidades del organismo humano. Las consecuencias podemos comprobarlas diariamente en nosotros mismos: cansancio, nerviosismo, hipertensión, astenia, enfermedades estomacales y cardíacas (todas de origen nervioso), son las consecuencias de la vida que llevamos.

La Medicina hace frente y combate a menudo con buenos resultados, los estragos que causa la vida moderna, pero no es capaz de eliminar sus causas y debe limitar su intervención al momento en que la enfermedad ha hecho su aparición en el organismo. Curada clínica y quirúrgicamente una úlcera gástrica, el estado de tensión y angustia que la ha provocado remotamente, permanece vivo y válido y mañana podrá fulminar a la persona afectada a través de un colapso cardíaco.

**LAS RAICES DEL MAL**

Pero el problema de combatir en sus raíces el mal inserto en la vida moderna sin tener que retirarse a la soledad entre las montañas, ha sido planteado por la Medicina, y en cierto sentido incluso resuelto, a través del descubrimiento y aplicación de algunas prácticas que, nacidas del principio de la

hipnosis como método de cura de personas afectadas de enfermedades mentales, se han convertido en un sector abierto de la Medicina, en vías de continuo desarrollo. Oímos hablar de esas prácticas conocidas como «auto-hipnosis», o más correctamente de «relax».

¿Qué es esto? El relax es esa condición fisiológica y mental —típica, por ejemplo, del dormir sin sueños— en la que el organismo se descarga de todas sus tensiones psicológicas y materiales para entrar en un estado de quietud tal que, como se ha experimentado, desciende a cero hasta el potencial eléctrico de los nervios y de los músculos. Institutos especializados, clínicas y médicos aplican las diversas técnicas conocidas de «relax» con un benéfico efecto no sólo en los individuos enfermos, sino también en personas aparentemente sanas, pero cansadas y agotadas. El método más seguido y

difundido en Europa es el que se remonta a los descubrimientos y aplicaciones que está efectuando desde hace algunos años el científico alemán doctor Schultz. El método del doctor Schultz no tiene nada de hipnótico ni ninguna relación directa con el psicoanálisis. Se basa, por el contrario, en principios fisiológicos que tienden a liberar el cuerpo progresivamente de la carga de tensión, aliviando al mismo tiempo a la mente y al espíritu de la excitación que provoca el desgaste y el cansancio del organismo. Su fundamento son algunas «fórmulas de concentración» que enumeraremos seguidamente, indicando de una vez para siempre que en ningún caso el efecto de las fórmulas puede atribuirse a sugestión, sino que es un efecto de la concentración exigida al paciente que lo lleva a replegarse en sí mismo, descubriendo así, libre de inhibiciones, su poder sobre el propio organismo.

**VOLUNTAD CONCENTRADA**

El paciente debe instalarse para el breve período cotidiano exigido por el tratamiento, en un lugar silencioso, semi-oscuro, con los ojos cerrados, tendido en un diván o cama, libre de toda tensión mecánica.

Toda su voluntad debe concentrarse en la frase «Mi brazo derecho se ha vuelto pesadísimo». Esta frase de-

be ser repetida interionalmente cinco o seis veces, concentrándose en su significado, y al mismo tiempo el paciente debe pensar, por lo menos una vez y con igual fuerza, «Estoy completamente tranquilo». Al cabo de un rato, el brazo adquiere peso por ejemplo, de la «desconstrucción concentrativa», y si el médico lo levanta parece muerto y vuelve a caer pesadamente sobre la cama.

Este primer ejercicio debe repetirse dos o tres veces diarias y prolongarse hasta que, sin ninguna intervención voluntaria, la sensación de pesadez se extienda a todos los miembros, lo que sucede, por regla general, al cabo de unos 15 días.

En este punto se pasa a la segunda frase clave: «Mi brazo derecho está caliente». Más deprisa que en el primer ejercicio, se manifiesta el calor. En general la temperatura de la piel se eleva en cinco o seis grados y el calor irradia en un grado. Esto sucede por el control contractivo de los diversos motores. Las frases sucesivas, con intervalos de algunas semanas, son, por orden: «Mi corazón late tranquila y vigorosamente», «Mi plexo solar irradia calor» y, por último, «Mi frente está agradablemente fresca».

En general, el tratamiento dura tres meses, ocupando unos diez minutos diarios. La asistencia directa

del médico es necesaria en los primeros ejercicios; luego el asesoramiento puede limitarse a unas indicaciones y consejos por teléfono. Debe ser el propio paciente el que se cure aprendiendo a concentrarse y a dominar las fases de su organismo.

**AMPLIA GAMA**

La gama de enfermedades que este método puede curar es vastísima: insomnio, astenia, alcoholismo, tabaquismo, acrocianosis, calambres y otras dolorosas contracciones musculares, hipertensión arterial, dolores cardíacos, desajustes de ritmo cardíaco, hipertirismo, asma bronquial, espasmos intestinales, algias gástricas y estreñimiento colitis ulcerosas, jaquecas, tortícolis, etc.

Puede verse que es una gama muy amplia, pero esta sustancia no se trata, sino de la de una lista de los numerosos males que tienen su origen primordial en alteraciones y desfases del organismo debidos a la excesiva tensión nerviosa.

En consecuencia, puede beneficiarse de tal tipo de cura los que, sin tener ninguno de los males descritos, sufren, sin embargo, las consecuencias de la tensión psicológica. En suma, se trata de una terapéutica moderna para el mal moderno por excelencia: la angustia y el colapso nervioso.

**CANCIONERO ESTUDIANTIL «APOCRIFO»**

Comentado por EL PROFESOR VALLES

**VERDE VERDEL**

¡El verde verdel simboliza al alumno pez!

Despiste grandioso el alumno tiene, es poco estudioso, por nada hay que pene, verde a clase viene igual que el verdel.

¡El verde verdel simboliza al alumno pez!

Va a clase sin pris después de la hora, Amarga es su risa, y despreciadora; nada hace ahora cual nada el verdel.

¡El verde verdel simboliza al alumno pez!

Un día cualquiera, si a clase va, aunque no lo espera, la lección dará: el pez estará, parece un verdel.

¡El verde verdel simboliza al alumno pez!

Es un pez barato muy interesante; y cual vago nato, el mal estudiante es muy abundante, como el buen verdel.

¡El verde verdel simboliza al alumno pez!

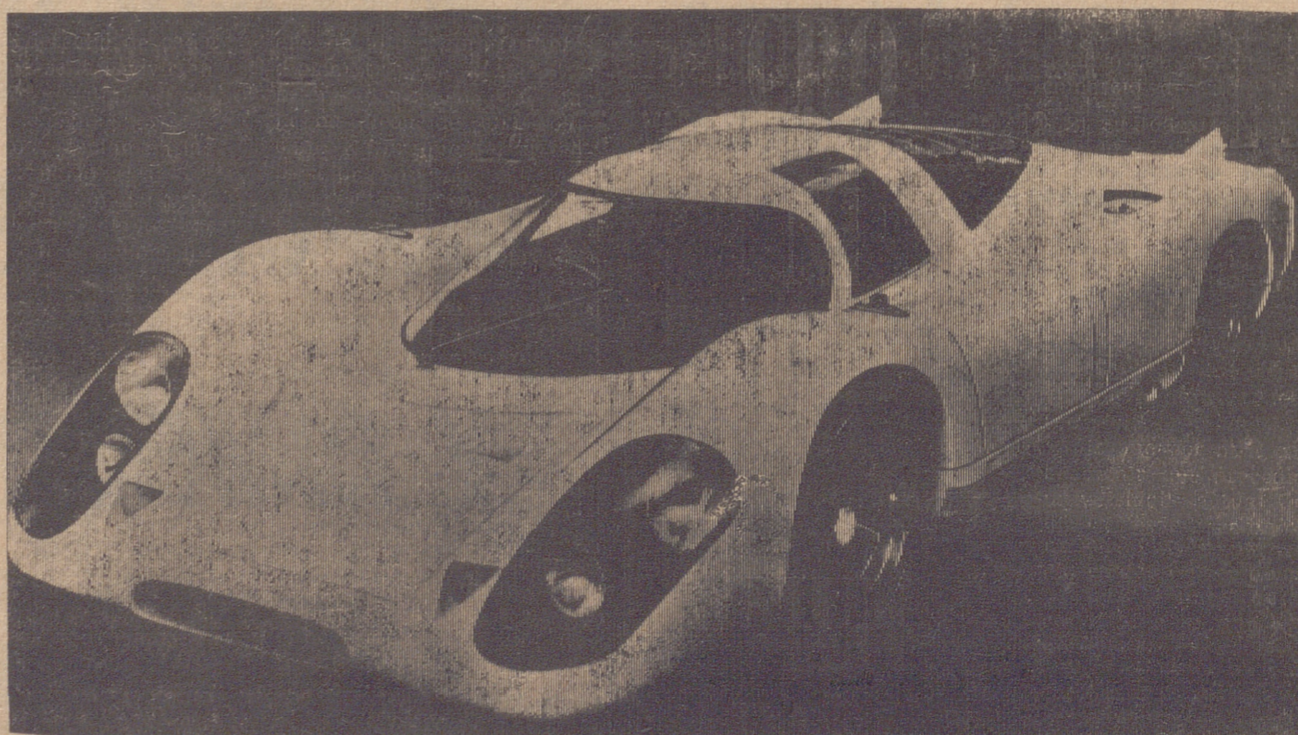
Cuando está escamado no se para en vallas; debe ser pescado con redes o mallas; tiene más agallas que el mismo verdel.

¡El verde verdel simboliza al alumno pez!

JUAN RAMON JIMENEZ

**COMENTARIO**

Mucho conocía nuestro gran premio Nobel a los estudiantes y al mar, con sus peces; y no encontramos inconveniente para que pudiera establecer parangón entre los malos estudiantes y los verdes; pero en esta composición hemos encontrado un fallo que nos permite poner en duda, con bastante fundamento, su autenticidad: el verdel es una clase de pescado de color verde, de tamaño un poco mayor que la sardina, y que recibe este nombre popular en el Norte de Castilla, Aragón y región cantábrica, por ser muy abundante en estas zonas, ya que su pesca se realiza con prioridad en el Cantábrico. Es poco probable que un poeta del Sur conozca y celebre en sus poesías la fauna marítima del Norte.



**¡320 KILOMETROS POR HORA!**

El coche más rápido que más se halla construido es el nuevo Porsche de carreras 917. Con sus 520 caballos alcanza velocidades de más de 320 kilómetros por hora, según se iba de comunicar la fábrica constructora en Stuttgart Alemania. Su motor boxer tiene 12 cilindros y está refrigerado por aire. El coche mide en total 4'30 metros de longitud y sólo 92 centímetros de altura. Es el más caro de Alemania: 140.000 marcos (unos dos millones y medio de pesetas). (Foto FIEL)





COMENTARIO FINANCIERO

Escribe:

VICTOR VIRIBAY OCHOA DE ASPURU



Los Bancos son los negocios mejor llevados, de ahí su prosperidad

Nadie puede dudar la prosperidad de los negocios bancarios, los que se llevan con absoluta seriedad y gran disciplina. En muchas ocasiones pienso que sería fácil el éxito en las industrias si trasplantáramos a cada una de ellas un director de Banco. Si estos hombres han sido capaces de llevar los negocios bancarios hasta el extremo de que se coticen por encima de los mil enteros, creo que serían capaces de hacer resurgir la industria con éxito resonante. Son muchas las industrias que no pueden con el peso y cuántas han pagado el espantoso por culpa de capitanes de empresa que no tienen suficiencia profesional. En los Bancos se lleva todo con absoluta rigurosidad y el capitán de surscal que no pita es inmediatamente sustituido. Por eso son prósperos estos negocios. Si esto se haría en las industrias, otro gallo por cantar a los españoles, pero en muchas empresas se adolece de hombres con conocimiento y de ahí viene que en más de una Junta General se haya pedido severas medidas para quien estando al frente de ella no ha sabido llevarla a feliz término. Normalmente quien paga los vidrios rotos en estas empresas es el pobre accionista que se queda atado de pies y manos, porque cuando una industria se hunde me gustaría saber cuántas acciones tienen en su poder los señores consejeros que en más de una ocasión han sabido tirarse al agua con su buen bote salvavidas dejando dentro a los accionistas. Estos y otros muchos casos obligan al inversor a estar con el ojo bien abierto, por un por sí acaso. Aunque hay algunos que no están de acuerdo con la inversión en valores bancarios, la inmensa mayoría están de acuerdo; que son los que están dando porcentajes importantes. Últimamente se han producido muy buenas plusvalías en todos los valores baratos, sobre todo en los del hierro y qui-

micos, que están registrando avances que no era fácil prever.

A propósito de los avances en la industria del hierro tengo que indicar a doña Victoria, que me escribe en nombre de un grupo de empleadas de una empresa, que esas pesetas que dicen desear invertir y no saben donde, pueden colocarlas en valores correspondientes a industrias del hierro pues en estos momentos son las que mejores tantos por cientos pueden proporcionar

Hasta las mujeres viven esta inquietud por temas bursátiles y se preocupan por una inversión rentable de donde se desprende que todos somos en potencia operadores bursátiles porque todos vamos tras los valores que pensamos van a dar beneficios. No hace mucho tiempo para hablar de temas bursátiles había que buscar con candi a las personas que tuvieran interés por estos asuntos. Hoy, sin embargo, hasta personas que no tienen acciones se preocupan de estos comentarios financieros, porque son temas de palpante actualidad y a través de ellos se detecta el palpitar de la economía nacional. Es el verdadero barómetro de la prosperidad de la nación y de la preocupación del inversor español. Así como antes era muy difícil dar con personas que estuvieran metidas en acciones hoy es muy corriente encontrar personas que vivan con inquietud bursística y es que los temas de Bolsa cada día seducen y apasionan más. Todo lo que está relacionado con los billetes de mil interesa a todos, cualquiera que sea su condición y a todos les preocupa poder tener sus ahorros bien colocados en inversiones ágiles y seguras, al mismo tiempo que obtengan rentabilidad. Por esto la Bolsa interesa y preocupa cada día a mayor sector de público. Son tantos los que han lle-

vado desengaños grandes en sus inversiones que les hace espabilar para no tropezar por segunda vez con la misma piedra, aunque si lo miramos bien son muchos los que no sólo han tropezado por segunda vez sino muchas veces más con la misma piedra, porque cada vez que entran en un valor parece que tienen la negra. No hace muchos días me decía un amigo que él tenía la suerte de espalda porque en cada valor que se mete pisotón que le pegan. Es un amigo que flor que toca se marchita y no da una, ni aún por equivocación. Bien mirado está de enhorabuena porque el remedio es fácil: lo único que tiene que hacer es todo lo contrario a lo que hasta ahora realiza, lo malo sería que acertaría en unas ocasiones y en otras no, pero siendo así el resultado lo tiene al alcance de la mano. Esto ocurre a muchos que no aciertan una, pues que hagan lo del amigo, hacer todo al revés.

Hoy los valores bancarios están en muy buena disposición. Aunque su cotización sea muy alta, no hay que echar en el olvido que tenemos muy cercanas las ampliaciones de capital dinerarias que no tardarán en anunciarse y estas operaciones han de mover los cambios hacia arriba dando buenas plusvalías. Los Bancos ganan dinero y son los que defienden los intereses del accionista procurando que éste obtenga buena rentabilidad en sus acciones. Por la confianza que le merece el accionista lo defienden a capa y espada. Por eso quien tiene acciones bancarias se siente seguro y protegido en tanto los negocios de la banca vayan por estos cauces. Si un día se volvieran del revés las cosas, habría que ver la forma de arreglar las inversiones. Por ahora no parece que haya peligrosidad alguna en la inversión bancaria sino que ofrecen muy buenas esperanzas y estas son las que se están cotizando.

LA BOLSA

Cotizaciones del día 2

MADRID

Table of stock prices in Madrid, listing various companies and their share prices.

BARCELONA

Table of stock prices in Barcelona, listing various companies and their share prices.

BILBAO

Table of stock prices in Bilbao, listing various companies and their share prices.

Table of stock prices for various companies like Nitratos de Castilla, Sefanitro, etc.

EL AHORRO PRIVADO CONFIA EN NUVOFONDO

MAXIMO RENDIMIENTO • MINIMO RIESGO DISPONIBILIDAD INMEDIATA DEL DINERO INVERTIDO • GESTION PROFESIONAL



PRIMER FONDO ESPAÑOL DE INVERSION MOBILIARIA DEPOSITARIO: BANCO URQUIJO COTIZACIONES

Table showing investment performance for NuvoFondo in December 1968, January 1969, February 1969, and March 1969.

NUVOFONDO LOGROÑO Gonzalo de Haro, 27, 2.º dcha. Deseo recibir información sin compromiso S.R.D. DOMICILIO CIUDAD

Advertisement for Dormitorios de Formica by Juan C. Ortiz, VELEZ de GUEVARA 8.

Advertisement for Mesas de Libro Extensibles para Comedor y Salas de Estar en Formica by Juan C. Ortiz, VELEZ de GUEVARA 8.

Advertisement for Visite Exposición de Muebles de Formica y Quedara Maravillado by Juan C. Ortiz, VELEZ de GUEVARA 8.

Advertisement for Toda Clase de Mobiliario de Cocina de Formica by Juan C. Ortiz, VELEZ de GUEVARA 8.

Advertisement for Salas de Estar de Formica by Juan C. Ortiz, VELEZ de GUEVARA 8.

Advertisement for ANTA furniture, featuring Dormitorios, Comedores, Salas de Estar, and Tresillos. General Mola, 46. Teléf. 211875.

Advertisement for VENTA DE PISOS, completely finished, with facilities for payment up to five years. General Mola, 46. Teléf. 211875.

Advertisement for CRECINCO Fondo Español de Inversión Mobiliaria, featuring a gear logo and contact information for Jose Maria Fernandez Leon.

Advertisement for ¿TIENE USTED PISCINA? by Cadagua, featuring an illustration of a swimmer and contact information for the division of Astilleros del Cadagua.

TEMAS DEL MOMENTO

Unica manera de quitar una mecha

Está visto que para quitarle la mecha al polvorín de Oriente Medio...

Ya en comentarios anteriores se apuntaba que la única solución estaba en un acuerdo...

Hussein ha hablado con De Gaulle y se trasladó a Nueva York...

SANTAREN

réquiem primaveral

CHECOSLOVAQUIA: CENSURA DE PRENSA

VIENA, 2. (Efe). — El Gobierno checoslovaco ha decretado hoy el restablecimiento de la censura de Prensa...

Después de un Consejo de Ministros un portavoz del Gobierno ha informado que se habían dado excusas...

También se ha decidido dotar a la Policía de nuevo armamento...

ARMIA GRECHKO MOSCU, 2. (Efe-Reuter). — El ministro soviético de Defensa, mariscal Andrei Grechko...

El mariscal realizó la declaración antedicha en el día de ayer durante una alocución a los soldados...

Wilson terminó su viaje a Nigeria y Etiopía

LONDRES, 2. (Efe). — El primer ministro, Harold Wilson, ha informado en la Cámara de los Comunes...

Wilson comenzó diciendo que su propósito en este viaje no era actuar de mediador...

“Mi intención era observar la situación a primera vista y discutir con el Gobierno federal de Nigeria los problemas que están causando preocupa-

pasado lunes al surgir a la luz pública el brote de una tensión entre Praga y Moscú...

También revela “Estrella Roja” que el ministro soviético, al que acompañaban varios generales...

FIN DE MANIOBRAS SOFIA, 2. (Efe-Reuter). — Bulgaria ha anunciado hoy oficialmente que han terminado las maniobras...

Discurso de Hassan II

Resaltó la «neutralidad positiva y no alineación» de Marruecos

RABAT, 2. (Efe). — La política marroquí de «neutralidad positiva y no alineación» ha sido el tema central del discurso pronunciado por el rey Hassan II...

Esta política, que ha permitido adoptar una libertad de acción y ha alejado el peligro de un aislamiento...

Las palabras de Hassan II se interpretan en los medios periodísticos locales como una explicación ante el pueblo marroquí...

El resto del discurso está dedicado a pasar revista al esfuerzo del pueblo marroquí por el desarrollo nacional...

ESPAÑA INTERVIENE EN LA CONSTRUCCION DE SATELITES

MADRID, 2. (Logos). — España interviene en la construcción de los cuatro satélites de la serie «IV» de las «Intelsat»...

Puesto en órbita, un satélite vale unos ocho millones de dólares —unos quinientos sesenta millones de pesetas—...

BARROTERAN (Méjico) TREINTA CADAVERES RESCATADOS

BARROTERAN (Coahuila-Méjico), 3. (Efe). — A casi 48 horas del desastre ocurrido en la mina carbonífera de Barroterán...

La confusión continúa porque el número de mineros que ficharon su entrada al segundo turno del pasado día 31 de marzo...

Por esta razón se considera que el número total de víctimas es de 156, a riesgo de que existan otros que doblaron turno...

ESPERANZAS ABANDONADAS. TOKIO, 2. (Efe). — Se han abandonado las esperanzas de rescatar a ocho obreros enterrados vivos durante la construcción de un puente...

NAJERA

Siguen los trabajos para un pronto acondicionamiento del Paseo que se pretende en las traseras de la calle Mayor

NAJERA, 2. (De nuestro corresponsal, Luis Royo).

Es inevitable que, con cierta frecuencia, nos refiramos a las obras que se están realizando en las traseras de la calle de General Franco...

Ahora, hace ya unos días que los desocupados, desde esa magnífica atalaya que es el puente de piedra...

en el espacio delimitado entre el puente y el frontón del Casino, para cuyo relleno se están empleando áridos extraídos del mismo cauce del Najerilla...

Parece ser que se pretende tener acondicionado todo aquello para la actual temporada veraniega y turística...

En todo caso, lo interesante es que se trabaja de firme, y es de desear que las obras se realicen en forma perfecta...

LAS CAMPANAS EN SANTA MARIA Ya saben nuestros lectores cómo en fecha todavía reciente...

te fueron instaladas en la torre de Santa María la Real las nuevas campanas. Tales campanas han sido dotadas de dispositivo eléctrico...

Tanto el coste de las campanas, como la nueva instalación eléctrica realizada en el Monasterio...

Sabemos que es una cantidad importante la que falta en estas fechas por recoger, y no dudamos que aquellos que todavía faltan por entregar su donativo...

JUZGADO DE PAZ En la mañana del martes, en el Juzgado de Primera Instancia e Instrucción...

En la mañana del martes, en el Juzgado de Primera Instancia e Instrucción de nuestra ciudad...

Los cargos ahora provistos para algunos Juzgados de Paz de nuestro partido judicial...

Juez de Paz de Hornilleja, don Rafael Aliende Jiménez; juez de Paz de Torrecilla sobre Alesanco...

TRACTORISTA

se necesita para industria. Razón: Hermanos Moroy, 1. Oficina núm. 12. Of. de Colocación. Ref. núm. 14.845.

PEONES

Libres del servicio militar. Para trabajos a prima. Razón: FUNDICIONES BERTO, S. A. Carretera Laguardia, Km. 2. Teléfono 22-08-50. Of. Colocación. Rf. 14.609

PISOS LIBRES

en Bretón de los Herreros, 33, completamente terminados. También: Lonjas y sótanos, con GRANDES FACILIDADES. Informes: CONSTRUCCIONES LEON Avenida de Colón, 63, 1.º Teléfono 21-40-38.

Franco, en Ribadec

RIBADEO, 2. (Logos). — El Jefe del Estado, Generalísimo Franco, acompañado de su esposa, doña Carmen Polo de Franco...

LAURA VALENZUELA sufre un accidente

MANZANARES (Ciudad Real), 2. (Logos). — Laura Valenzuela, presentadora del Festival de Eurovisión...

BARROTERAN (Méjico) TREINTA CADAVERES RESCATADOS

BARROTERAN (Coahuila-Méjico), 3. (Efe). — A casi 48 horas del desastre ocurrido en la mina carbonífera de Barroterán...

Semana Santa en España

La Agencia «Logos», a través de sus corresponsales, nos informa que a lo largo de toda España se está celebrando la Semana Santa con una gran animación y fervor...

BODEGON

VISTA ALEGRE

VILLAMEDIANA Comunica a su distinguida clientela y público en general que el próximo SABADO, día 5, dará comienzo la presente temporada.

★ DEPORTES DEPORTES ★



LA PROXIMA JORNADA DE LIGA A JUICIO Zaragoza-Español, encuentro «príncipe»

En Segunda, el Onteniente-Mallorca EIBAR-LOGROÑÉS, el más «fuerte» de nuestro grupo

La próxima jornada seguirá manteniendo en posición de ventaja para el subcampeonato a la Unión Deportiva Las Palmas...

Enza en su campo al Atlético de Bilbao, que lo vencerá por notoria diferencia de fuerzas y no estar el "once" de Bilbao en condiciones de poderosa reacción efectiva...

El Granada creemos sostendrá su sitio de "peligro en puertas", pues el punto que arrancó en Sarriá ha de servirle de acicate para derrotar a su visitante...

El Eliche —a la misma bajura que pontevedreses y granadinos— tiene mal asunto. Juega en su casa, en Altabix, es decir, donde no le rueda bien el balón...

Si logran puntuar los de Baleares, daran un buen paso en la disputa por el ascenso. El Cádiz —tan grave é— no perderá la oportunidad de ganar a su visitante...

Encuentros que se presentan con bastante color localista son los Calvo Sotelo-Múrcico. "Sanse"-Bilbao. Numancia-Ejea. Teñuel-Chantrea y Tudelano-Arenas.

Y empate o victoria del visitante es lo más posible en el Monzón-Huesca. Nuestro Calahorra descansa, pues el encuentro que le correspondía con el Aragón ya hace jornadas que se jugó.

BALONCESTO

C. D. Vitoria, 64-Lanas Esmeralda, 58

El lunes por la noche se celebró en el Frontón Vitoriano, de la capital alavesa, el último partido amistoso de los programados por el Lanás Esmeralda antes de enfrentarse con los de eliminación contra el Arenas de Tudela y, caso de ganar ésta, los que le correspondían en el sector a celebrarse en Bilbao.

este evento un importante papel, y si logramos llevarlo a buen fin habremos dado un decisivo paso para que el baloncesto siga hacia adelante.

magníficas jugadas que trenzaron. Fueron siempre por delante en el marcador, llegando a ser la diferencia a su favor de hasta nueve puntos, pero una inesperada y fuerte reacción de los alaveses con rápidos contraataques, unido a las bajas por personales y lesiones de titulares riojanos, dieron al traste con las esperanzas de conseguir el triunfo que estaba en sus manos.

SEÑALAMIENTO DE PARTIDOS PARA EL DOMINGO DIA 6 DE ABRIL DE SEGUNDA REGIONAL Y JUVENILES

- Segunda Regional: PP. Jesuitas, 11'30, Loyola-Yagüe. La Unión, 11, La Unión-La Calzada. Oyón, 5, Oyónés-ITI. Las Chiribitas, 9'30, Berceo-Harense. Juveniles: Miranda, a las 5, Mirandés-Haro.

DEL CAMPO

CITACION

El Atlético Riojano cita a sus jugadores infantiles para que hoy, jueves, a las ocho de la tarde, en el domicilio social.

Nuestra quiniela

Table with 2 columns: Team names and numerical odds (e.g., Granada-Coruña 1, Pontevedra-Córdoba 1).

ALFREDO Regalob

Avda. de Colón. 34 Teléfono 21 47 05 LOGROÑO

CONFECCION DE CLICHES ELECTRONICOS PARA MAQUINAS MULTICOPISTAS DE TINTA PANCORBO

CAMPAÑA GAFAS DE SOL OPTICA martin CARDENAS

Tres marcas batidas por el Real Madrid

Se le ofrece un fabuloso contrato para jugar en Africa

MADRID, 2. (Logos). -- Campeón ya el Real Madrid de la Liga de este año, ha establecido tres records no superados por ningún otro equipo en España: la conquista del 14 título de Liga...

CONTRATO FABULOSO MADRID, 2. (Logos). -- La fama del Real Madrid es tal en el extranjero que ahora en París, con motivo de la estancia del campeón de España en la capital francesa, un agente futbolístico ha ofrecido al Madrid un fabuloso contrato para tres partidos amistosos a jugar en Congo, Congo-Brazzaville y Costa del Marfil durante el mes de agosto de este año...

\*\*\*\*\* Instalaciones eléctricas. \* domésticas e industriales \* Autorizaciones de engancho \* Reparaciones \*\*\*\*\* ESTEFANIA Y TRE \*\*\*\*\* Carnicerías. 17. Telf. 213852 \*\*\*\*\*

CONFECCION de CHAPAS de DIRECCIONES PARA MAQUINAS BRADMA O ADREMA PANCORBO

FOTOCOPIAS EN EL ACTO PANCORBO

MOLDEADORES Para trabajos a PRIMA. Razón: FUNDICIONES BERTO, S. A.

CONFECCION de CHAPAS de DIRECCIONES PARA MAQUINAS BRADMA O ADREMA PANCORBO





El Salón del Mueble :-: Muebles El Barato «NOVIOS» Mobiliarios del Mayor Gusto y Confort a PRECIOS DE FABRICA

ANUNCIOS CLASIFICADOS

ALQUILERES

RUAS GARTE. Teléfono número 21-28-77. LOCAL bajo, 900 ptes. Calle Oes...

SE NECESITA aprendizaje de Sastre. Muro del Carmen, 6. 2.º. Sastre Guillermo. Oficina de Colocación. Ref. 14.734.

PERSONAL especializado, peones y aprendices de primero y segundo año, se precisan en Carrocerías Archaletta. Marqués de Murrleta, 60. Oficina de Colocación. Ref. número 14.864.

EN OYON compro terreno industrial. 1.500 a 5.000 m.2. Calvo Sotelo, 31. Bolo Pin Club.

OVEJAS, 80, de 1 a 5 años, se venden. Razón, Damián Oiarde, en Badarán.

MUEBLE cama, hornillo butano 2 fuegos, ventanales inviernadero, prendas de señora nuevas. Razón, teléfono 223066.

PUR-LIM. Limpieza del hogar. PUR-LIM. Pulimentación. PUR-LIM. Acuchillado.

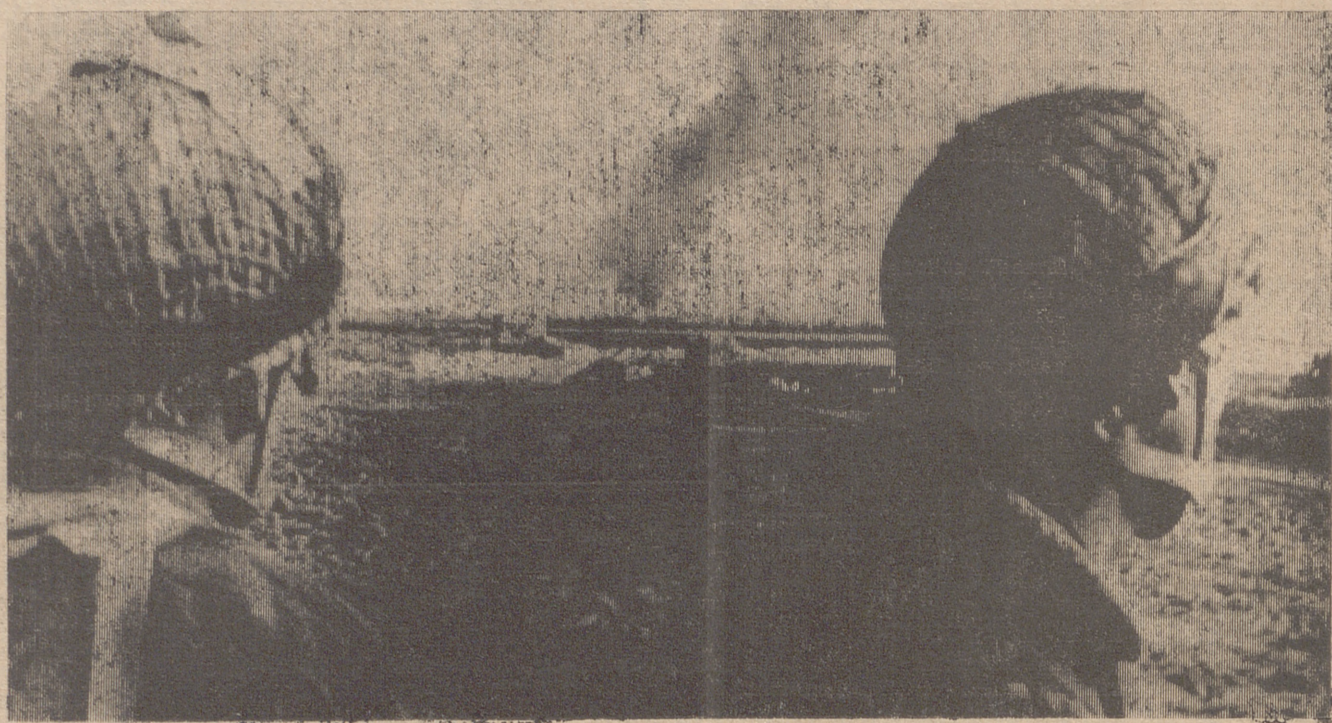
FINCAS Y TRASPASOS SECCION DESTINADA PARA ANUNCIOS DE LOS AGENTES COLEGIADOS DE LA PROPIEDAD INMOBILIARIA

INTERESANTE: Se traspasa almacén con dedicación al ramo de alimentación extensa clientela y vehículos para reparto.

En Santo Domingo de la Calzada SE TRASPASA Ferrería "El Candado", en lo más céntrico.

Suscribase a NUEVA RIOJA

CHALETS (En LOGROÑO) "Zona residencial" de la carretera de Soria, km. 10, compuestos de 3, 4 y 5 habitaciones...



## ¿CASOS AZULES A ORIENTE MEDIO?

WASHINGTON. — La búsqueda de la paz en el Oriente Medio nos da una clásica ilustración del dicho familiar según el cual si las Naciones Unidas no existiesen habría que inventarlas. Esta es la deducción que debe extraerse de la reciente observación del embajador Charles W. Yost, jefe de la misión norteamericana en las Naciones Unidas, quien ha dicho que todos los esfuerzos para conseguir un arreglo en el Oriente Medio deben continuar centrándose en la organización internacional.

### PAPEL DECISIVO

Esto no quiere decir, por supuesto, que las Naciones Unidas ni cualquier grupo de naciones que operen a través del mecanismo de la organización internacional puedan o deban imponer un arreglo. Sólo las partes inmediatamente interesadas e nel conflicto —Israel y los Estados árabes— pueden hacer verdaderamente la paz en el Oriente Medio. Esto seguirá siendo cierto incluso si las conversaciones de cuatro potencias entre los Estados Unidos, Inglaterra, Francia y la Unión Soviética, que, según el embajador Yost, "no han adelantado mucho", produjeren un acuerdo sobre un arreglo que estas po-

tencias pudieran propagar.

Pero si no puede imponerse un arreglo, las Naciones Unidas pueden representar un papel decisivo en persuadir a los árabes e israelíes que acepten uno. A este respecto debe recordarse que la resolución de noviembre de 1967 del Consejo de Seguridad de las Naciones Unidas que había subrayado lo que el embajador Yost ha llamado "todos los elementos básicos de una solución justa y equitativa". Estos elementos son cinco: 1) Retirada de las fuerzas armadas israelíes de los territorios ocupados en la guerra de 1967; 2) Fin del estado de beligerancia y reconoci-

miento del derecho de cada Estado de la zona a vivir en paz dentro de límites seguros y reconocidos; 3) Libertad de navegación en las aguas internacionales; 4) Una justa solución del problema de los refugiados; 5) Garantías de la inviolabilidad territorial de cada Estado.

### UTIL APORTACION

Si las cuatro potencias deciden que pueden hacer una útil aportación a la búsqueda de la paz, deberán construir sobre estos elementos. En sus próximas conversaciones, deberán emplear intensamente la información acumulada por el embajador sueco Jarring durante su larga misión en el Oriente Medio como representante especial del Secretario General, U Thant. Y como ha sido frecuentemente el caso al abordar problemas internacionales que pueden requerir semanas y meses de consultas, la presencia permanente en la sede de las Naciones Uni-

das de altos representantes diplomáticos de las naciones interesadas puede facilitar la búsqueda de una solución. Naturalmente, el embajador Yost no ha dicho nada sobre el contenido de las conversaciones bilaterales que ha celebrado ya con sus colegas ingleses, franceses y soviéticos, ni de las conversaciones cuatripartidas que parecen estar a la vista.

Sin embargo, hizo una alusión al tema que posiblemente va a tratarse cuando afirmó que una de las mayores necesidades de las Naciones Unidas es incrementar su capacidad pacificadora. Por ejemplo, si se decidiera que el restablecimiento de una fuerte presencia de las Naciones Unidas en el Oriente Medio contribuiría a una solución, el Embajador Yost sugirió que sería conveniente colocar a la organización mundial en una posición de responder a esta exigencia.

## Funciona en Hungría una Universidad de la horticultura y la viticultura

### Sus estudios son tan difíciles como los de cualquier Escuela de Ingenieros

BUDAPEST. — Crónica especial para Agencia FIEDER, por F. Balint, en exclusiva para nuestro periódico. Los tiempos en que cultivar la tierra, podar los árboles o cortar las flores eran un oficio subalterno,

practicado por campesinos generalmente analfabetos, han cambiado. En primer lugar, porque la agricultura y la horticultura se han hecho verdaderas ciencias que se estudian no solamente en parcelas de terreno, sino también en laboratorios, sobre todo porque los productos agrícolas constituyen en 1969 un factor económico considerable para el comercio de cada Estado.

Si en todos los países del mundo existen hoy escuelas de horticultura, es en Hungría donde se encuentra desde finales de 1968 la primera Universidad de Horticultura del Mundo, que concede no sólo diplomas sino que otorga título de doctorado.

"Doctor horti et viticulturae", es su nombre latino, lo que significa doctor en horticultura y viticultura, título que por otra parte la academia que precedió a la universidad actual, concedía ya desde hace unos veinte años y unos doscientos candidatos se han graduado ya.

Bajo la influencia soviética, los títulos de horticultura se llaman en Hungría, como en todos los otros países llamados socialistas, "ingenieros", y el programa escolar comprende matemáticas, biología, física, geo-

metría, geología, hidrología así como nociones de arquitectura, de urbanismo, etc., sin olvidar la parte ideológica: sociología, economía política, derecho.

Quinientos ingenieros de horticultura trabajan actualmente en Hungría y los estudiantes, incluso antes de terminar sus estudios, tienen la seguridad de poder escoger libremente entre diversas salidas.

Hay que añadir que Hungría, país de frutos y también de flores por excelencia, cuenta con que el 23 por ciento de toda la población agrícola proviene de la horticultura y que esa proporción alcanzará en 1980 el 46 por ciento, aunque la superficie de tierras en explotación con este fin no presente más que el 6,7 por ciento del suelo cultivado. Los estudios para ser ingeniero en horticultura duran diez semestres y no son nada fáciles, pudiendo compararse con los de química, física, arquitecto y casi tan difíciles como los estudios médicos.

La nueva Universidad de Horticultura tiene veinte cátedras, entre ellas varias relativas a los problemas vitícolas. No hay que olvidar que Hungría es un país de vinos de calidad, entre ellos algunos tan famosos como los célebres del Tokay.

CRO  
NI  
CA  
MUN  
DIAL

## El cloro puede ser fatal para los peces

ROMA.—El creciente número de aficionados a mantener peces de colores en las populares peceras esféricas de vidrio o en verdaderos acuarios, se exponen a perder sus a veces valiosos ejemplares envenenados por el cloro con que la sanidad municipal desinfecta el agua que llega a las casas.

El cloro, un gas venenoso que se disuelve en el agua para matar los gérmenes que pueda contener, es indispensable, en cantidades cada vez mayores, para contrarrestar las numerosas causas de contaminación de las aguas y hacerlas aptas para usos domésticos y para bebida. La proporción en que se disuelve el cloro en las aguas municipales, aunque fatal para los microbios, es muy inferior a la que puede considerarse nociva para el hombre. En muchos sitios, nadie se suele dar cuenta de que el agua que bebe contiene cloro en disolución.

Sin embargo, para muchas variedades de peces, esa proporción de cloro es fatal. Sin ninguna razón aparente, al ser expuestos al contacto con el agua clorada, los peces enferman y acaban por morir.

Una nueva publicación trimestral de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) —el Boletín de Piscicultura—, en su primer número, cita al respecto los experimentos de tres biólogos polacos de la Universidad de Varsovia, realizados con carpas.

Incluso en concentraciones mínimas de cloro —0,1 a 0,2 miligramos por litro— dicen los mencionados hombres de ciencia—, las carpas mueren sin haber dado muestras de intoxicación, como suele ser el caso con otras sustancias. Simplemente, se vuelven cada vez más pasivas y lentas, apenas respiran y, al cabo de varias horas —entre treinta y cuarenta y tres en los experimentos citados— acaban por morir.

El método que recomiendan los biólogos polacos para hacer aprovechable el agua del grifo para la cría de peces en acuarios es filtrarla a través de varias capas de turba —materia vegetal muy descompuesta que se suele usar como carbón en algunos países—, que absorbe el cloro sin alterar las propiedades biológicas del agua.

## Alemania revolucionará el mercado de la alimentación en los próximos 20 años

### Secan por congelación los productos agropecuarios sin pérdida de sus cualidades naturales

DORTMUND. — Crónica especial para Agencia FIEDER por H. Stollberg, en exclusiva para nuestro periódico. Los expertos, en "marketing" y los investigadores de la alimentación anuncian ya una evolución revolucionaria para los próximos veinte años. Según ellos, en un próximo futuro, el 80 por ciento de todos los alimentos aparecerán en los mercados en forma distinta a la de hoy, aunque conservando las cualidades fundamentales de los productos. Uno de estos aspectos más importantes será el del secado por congelación, ya en marcha en la República Federal de Alemania con el apoyo de la Sociedad para la Promoción de Ventas de la Agricultura alemana.

En la República Federal existe la fábrica más importante de Europa para el secado por congelación. Se encuentra en Billerbeck, en Westfalia, y en ella se fabrican ya los planes de comidas del mañana. La idea es sencilla. Con un "shock" de frío de cerca de cincuenta grados extraordinariamente su paso hasta una décima parte, más del 90 por ciento del agua, con lo que se reduce extraordinariamente su paso hasta una décima parte. Sin embargo, se mantiene plenamente la calidad y los alimentos no pierden ni la fuerza en vitaminas ni el aroma ni el gusto. Ni siquiera su aspecto natural sufre

con este procedimiento en el que no se dan ni arrugas ni endurecimientos.

Especialmente impresionante es la resistencia de los productos secados por congelación. Las amas de casa no tendrán, con ello, ningún problema para la conservación de sus reservas alimenticias. En sus envoltorios de aluminio, los alimentos pueden conservarse durante largo tiempo, y ello sin una instalación especial de frío, sin neveras, en habitaciones corrientes y a la temperatura normal ambiente. No serán necesarias cadenas de frigoríficos, que son sumamente caras, por lo que este procedimien-

to puede reducir los gastos notablemente. Las investigaciones realizadas han dado por resultado también el comprobar que los alimentos secados por congelación pueden conservarse incluso en climas tropicales durante el más de dieciocho meses.

Estos hechos han estimulado las exportaciones alemanas. Soldados norteamericanos en Vietnam llevan en sus mochilas sopas de arroz, secadas por congelación, con carne de cerdo que, a fuego abierto y sólo moviéndolas con la mano, tras añadirles agua, pueden prepararse fácilmente. También existen grandes posibilidades para el suministro de alimentos así a los países en vías de desarrollo.

En Alemania se concede ahora especial interés a la preparación de productos de la leche, por este procedimiento, entre ellos el "quark" yogurt, quesos y bebidas mixtas de leche. En ellas se reduce, como por ejemplo en el "quark" el contenido de agua hasta el 3 por ciento, sin que la cantidad de grasa y de ácido varie en nada. La empresa

alemana fabricante suministra también una torta de "quark" que en la nevera se amasa, podría decirse, así como otras muchas ofertas de "astronautenkost" o ración de comida para astronautas, que ha encontrado una muy especial acogida entre los consumidores. En el programa de fabricación se encuentran también legumbres de todas clases, frutas y zumos de frutas

que, debido a estos nuevos procedimientos, pueden conservarse muy bien, sin que tampoco en estos productos agrarios se modifiquen sus cualidades naturales. Las proteínas conservan sus propiedades originales, incluso la estructura celular, por ejemplo en lentejas, alubias y guisantes, o en la fruta, vuelve a su naturalidad tan pronto como ha recuperado el agua.

## MUEBLES FERTO

FABRICA CON DESPACHO ABIERTO EN SAGASTA, 21.

A verdadera petición del público, durante estos días, expondremos nuevamente nuestros solicitados muebles cama basculantes

MAS DE 20 MODELOS DE DORMITORIOS  
MAS DE 30 MODELOS DE TRESILLOS Y  
SALAS DE ESTAR, EN TODOS LOS  
PRECIOS Y MEDIDAS

¡PERO DE CALIDAD INDISCUTIBLE!  
VISITE NUESTROS ESCAPARATES