











# LECTURAS PARA LA MUJER

ZUBIAURRE XXXIII

## LA MODA DE PARIS

### MODELOS DE ENTRETUENDO

En estos días tibios de primavera, en los cuales el cielo es más azul y en que se transforman en jardines los paseos que corren a lo largo de las barbacanas del Sena, hemos visto en los salones, en los paseos y, sobre todo, en las grandes casas de modas, vestidos admirables para principios de verano y fines de primavera. Los hay deliciosos.

En todos ellos la moda marca una señalada preferencia por las capas tres cuartos, airosas y volantes; pero hay que cuidar mucho al llevarlas de que armonicen con el conjunto. Es decir, que clase, dibujo y forma de la capa estén de acuerdo con la falda, el sombrero, los guantes y demás detalles complementarios.

Bajo una capa larga, airosa y clara, puede llevarse una infinidad de conjuntos, blusas y faldas, según el gusto y las preferencias de cada cual. Estas capitas ténues se abren graciosamente sobre el vestido en una forma delicada y original.

Se ven también, con frecuencia, dos fórmulas de conjunto igualmente

gros sobre fondo blanco o bien de rojo sobre albo. Para las vacaciones se llevará con el mismo vestido una airosa chaquetilla de crespón, piqué, lino o canapé blanco.

Estos tres "conjuntos-disparate" resultan tan diferentes y tan super-elegantes que nadie cae en la cuenta que tienen el mismo vestido por base.

Las mismas combinaciones pueden hacerse con un vestido unido—falda y blusa—, de color oscuro o neutro, en lana hueca sin lavar. Pero este último conjunto tiene un aspecto más severo y menos estival.

Por estas razones las elegantes parisenses prefieren los conjuntos estampados; son más fáciles de llevar que los oscuros, los cuales requieren más cuidado durante los primeros días de verano.

Una variante de estos conjuntos consiste en llevar una capa y un vestido del mismo color, oscuro, prolongado y muy entallado. Resulta también muy elegante en los primeros días del estreno.

A. D' ENERY

## ESTETICA OCULAR

Días pasados hablamos a nuestras lectoras de cómo se hermean los ojos y hoy, dada la importancia capital del tema en la belleza influyente de la mujer, hemos de continuar refiriéndonos a los colores empleados en esa higiene y en dicha estética.

De día, los tonos claros son los mejores y más preferidos, ya que dan la impresión de naturales. Las personas rubias de ojos azules deben elegir un gris ligeramente azulado, y las morenas un "bístre", pero esto, claro está, no es una regla inmutable. Los tintes deben probarse teniendo siempre en cuenta el color del cabello y de la piel, adoptándose luego el tinte que más armonice con el conjunto de esos dos factores.

Si se usa un gris azulado, se cuidará de que el azul no sea demasiado obscuro y de a los ojos el aspecto

## LECTURAS PARA LAS DAMAS

Novelas - Figurines - Libros de cocina  
Estuches papel y fantasía

VIUDA DE SANTOS OCHOA

to de haber sido golpeados, lo cual resultaría horrible.

De noche conviene usar aceites más pronunciados; los azules, en particular, dan al rostro una expresión muy dulce.

Los productos para embellecer los ojos son innumerables y presentan los aspectos más diversos. Hay que escogerlos con cuidado sumo y siempre de acuerdo con los preceptos marcados por la higiene. Los hay compactos, en polvo, líquidos y en forma de crema. Las cremas son más fáciles de extender que todos los demás, sobre todo que los líquidos, para la aplicación de los cuales se impone un pequeño pincel. Si éste no es dirigido por una mano hábil y segura, se corre el riesgo de "deformar" los ojos, salpicar alrededor de ellos o aplicar el producto irregularmente. Los polvos y los compactos se aplican con gran dificultad sobre una piel seca; por lo general, la fórmula empleada es que se aplica primero sobre los párpados un poco de crema.

Las que buscáis un "maquillaje" muy cargado, podéis adoptar el "kohl", siempre que podáis soportar su acción. El "kohl" es un pro-

Conjunto de vestido y abrigo de entretiempo. El vestido de granissa rojo y abrigo de tela de lino natural. — Vestido y abrigo de lana gruesa color beige y castaño.

ducto de los más acreditados, cuyo origen se remonta a épocas muy lejanas y del cual se servían las mujeres de Oriente para tener la mirada más extraña y alucinante, dándole mayor atracción fascinadora.

Según ciertos autores, el kohl, sería sulfuro de antimonio pulverizado, pero hay opiniones que difieren de ello. En nuestros días, los egipcios hacen el "kohl" con negro de humo, que proviene de la combustión de almendras y de incienso. En Francia se utiliza la tinta china pulverizada.

El "kohl", como es sabido, sirve para colorear el borde de los párpados. Se toma el palito que al efecto se halla en la capita del "kohl" y se embadurna con el producto, de acuerdo en cada caso con las instrucciones que trae. Luego se pasa entre los párpados, que se tendrán cerrados, cuidando mucho de no rozar los ojos.

Cuando se sombreen los párpados conviene aplicar, si ello es posible el afeitte con los dedos, para evitar que se irriten. Se toma una cantidad muy pequeña y se deposita en medio del párpado; esto facilita la repartición y le hace quedar más uniforme que si se empezara por los extremos. Se pone lo más cerca posible de los ojos, para evitar una fea demarcación entre las pestañas y el "maquillaje".

Terminado el párpado superior, se pasará el inferior; pero, en la mayoría de los casos, el efecto resulta poco feliz. Así que es mejor sombrearlo lo más ligeramente posible, sobre todo de día, y suprimirlo si no armoniza con el tipo de fisonomía de la dama que se ha hecho el "maquillaje".

MISS ANY

VESTIDITOS ABRIGUITOS  
ROPITAS PARA CORTOS TRAJES DE 1.ª COMUNION

## EL CAPRICHICO

CASA CENTRAL: REPUBLICA, 22. (PORTALES).

SUCURSAL: HERMANOS MOROY, 10. (PLAZA DE ABASTOS).

Equipos completos para novias y recién nacidos. Juegos de cama. Mantelerías. Géneros de punto. Artículos especiales para toda clase de confecciones. — Especialidad en los encargos.

idea que las inspiraba se ha producido una saludable reacción. Hoy la mujer sabe perfectamente a qué atenerse respecto de la eficiencia de determinados procedimientos y conoce muy bien lo que debe hacer para conservar su belleza física.

De todos modos resultan interesantes ciertas apreciaciones que hemos visto formuladas por "Mademoiselle París", esto es, la reina de la Belleza de París en 1934, y de las cuales vamos a dar alguna idea a nuestras lectoras.

"Mademoiselle París" comienza por sentar un aforismo: que nada de lo antiguo puede convenir a la mujer moderna. La reina de la Belleza de París fulmina sus anatemas contra las prácticas antes mencionadas y dice que Cleopatra y Popea, bañándose la primera en leche de ternera y la segunda en leche de burra, producen el efecto de extravagantes

poca grasa y mucha fruta, y, sobre todo, un sueño reparador, constituyen los mejores factores para el cuerpo en general. Sometido a este régimen, el cuerpo femenino se tonifica libremente y las "star" cinematográficas no tienen que cuidar gran cosa de su rostro, al que aplican bien cremas para desgrasarlo, bien acetato de ricino (!...!), bien rodajas de coque frescos, cuyos resultados son bien conocidos".

Y a continuación da una receta que transcribimos: "Mezclar glicerina, benjuí y agua de rosas en un frasco y agitar el contenido; habrás obtenido la leche virginal y uno de los mejores jabones que se conocen. Bien entendido que el jabón de sosa debe ser condensado por todas las mujeres que se respeten, las cuales tampoco harán uso de las servilletas esponja".

Finalmente, "Mademoiselle París" concluye razonablemente, que para ser bella es preciso, ante todo la vida natural, recurrir para el cuidado del rostro a productos apropiados y conocer el difícil arte del "maquillaje", en el cual debe presidir constantemente un gran sentido de la moderación y para el cual se requiere mucho gusto.

CLAUDIO PERALTA

## BIBLIOTECA CIRCULANTE

en condiciones ventajosas.  
Imprenta y Librería General  
JOSE JALON MENDIRI  
Muro Cervantes, 3 y 5. Tel. 1257

## Algunos consejos a las esposas

Empezaré por aconsejar a las esposas usar siempre e invariablemente de la mayor lealtad para con sus maridos. ¡Oh, comprendo que inmediatamente se me dirá que eso es lo más natural del mundo! Pero hay también cierto modo de demostrar la lealtad que no a todas se les ocurre tener en cuenta.

La mujer más fiel y leal del mundo incurrió fácilmente en el error capital de discutir con otras los defectos de su marido. Y esto no es otra cosa que una deslealtad mental. Las costumbres y las faltas de su marido se ven luego discutidas entre sus amigas y no siempre con la justicia necesaria. La esposa que con la propia secretaria de su marido critica su falta de puntualidad, acusándolo de no pensar en ella, de no acordarse le dijo que a las cinco la esperaba en su oficina para ir a tomar el té, y que cerca de las seis aun no está allí, no sabe el mal que se hace a sí misma. Porque llegará el momento en que sus frases lleguen a oídos de su marido, y entonces... que no culpe a nadie sino a sí misma de las consecuencias.

El consejo número dos consiste en que las esposas deberían tan sólo pensar en acicalarse y en hermosearse cuando se trata de salir de casa, de ir al teatro, a cenar en el restaurant o en casa de amigos, o de ir a una

LANAS. — MEDIAS.  
Calcetines - Pasadores  
bolitas a 0'85 uno.  
Siempre novedades.  
A precios nunca vistos

MERCERIA ELALMACEN SAGASTA 21

sibaritas tan víctimas de su imaginación como Madame Tallien, que se bañaba en jugo de frambuesas. "Sin embargo—dice—yo no puedo creer que una permanencia más o menos dilatada en un líquido de origen animal o vegetal pueda influir gran cosa en la pigmentación de nuestra piel y en la calidad de ésta que, indudablemente, depende de otros factores. En todo caso,—agrega—las fantasías más increíbles han sido comprobadas y no fueron precisamente ideadas por los provocadores de tales productos. Los vinos de Chianti, Burdeos y hasta el de Champagne llenaron a veces las bañeras de ciertas elegantes y hubo un tiempo en que incluso se pretendió, por medio de la inmersión en sangre, si, en sangre,

## RECEPTOR 5 VALVULAS

"LA VOZ DE SU AMO"

ALTERNA Y CONTINUA 425 PTAS.

CASA ERVIT. Logroño

"reparar de los años el irreparable ultraje".

En efecto: bastará con recordar la época en que se puso de moda entre las elegantes la aplicación de pedazos de carne y que se tonificaba. La práctica continuada no dió los resultados apetecidos y hoy, tal costumbre, no muy grata ni muy estética en verdad, ha sido completamente desechada.

Sin embargo, todas estas prácticas que han reinado hasta hace muy poco tiempo atestiguaban "una aberración moral inalicable", contra la cual la ciencia ha descargado durísimo golpe con sus nuevas tendencias y sus métodos razonados de higiene, de cultura física y de conservación de la belleza.

A este respecto "Mademoiselle París" da algunos consejos.

Dice así: "El deporte moderado la hidroterapia frecuente y sencilla, una higiene alimenticia prudente y

## Lo que opina "Mademoiselle París 1933" de las prácticas destinadas a embellecer a la mujer

De todos los tiempos, en todas las épocas y en todas las circunstancias, la preocupación fundamental de la mujer ha sido siempre una misma: ser o parecer bella. ¡Cuántas cosas no han hecho las mujeres de todos los tiempos para conseguir ser bellas!... La Historia registra un inacabable capítulo de extravagancias, de prácticas absurdas y de procedimientos inverosímiles, conducentes todas a crear o aumentar la belleza

## Muebles Bermejo

Sólidos. Elegantes. Económicos.

femenina en un sentido estrictamente físico. Lo moral ha sido deliberadamente dejado de lado, como elemento no esencial para el triunfo definitivo de la mujer en la sociedad.

La Historia recuerda como decimos, infinidad de prácticas tautológicas para conservar o acrecer la belleza, prácticas que no estaban inspiradas en el conocimiento de las determinadas reacciones que el organismo puede producir ante ciertos elementos, sino que en ellas entraba una dosis considerable de superstición o de espíritu rutinario.

Contra estas prácticas y contra la



Vestido de crepé georgette a cuadros blancos y negros. — Vestido de crepé de seda natural, color azul claro, adornado con un ranosé formado dos picos.

## FLORA

PELUQUERIA DE SEÑORAS

Ondulaciones — Manicura

MURO DEL CARMEN, 5

te encantadoras y las cuales se disputan las mujeres más elegantes de París. Una de ellas, la que está haciendo más furor, es el llamado "conjunto-disparate", vestido de tejido relativamente espeso y capa muy ligera y volante. "Conjunto-disparate": las dos palabras que sirven de sustantivo en este caso, parecen paradójicas y están en contradicción. Sin embargo en la práctica modéster armonizan perfectamente. Sirven para designar una especie de conjunto constituido por un vestido de lanilla oscura, llevando sobre él una capa tres cuartos de lino claro, o bien un vestido de crespón claro, cubierto por una capita de igual forma que la anterior, sólo que en color negro o azul marino.

El "conjunto-disparate" ofrece la gran ventaja de poder combinarse variadamente: con un sólo vestido de

## Señorita:

Cuanto pueda precisar en el ramo de perfumería fina, solicítelo en la

DRUGERIA ALONSO

éstos se puede seguir todas las tentadoras insinuaciones y variantes de la moda, de acuerdo siempre con los más rigurosos cánones de la elegancia.

Estos bonitos vestidos de crespón o seda, con dibujos negros sobre el fondo albo, o bien con dibujos de colores vivos sobre un fondo negro, se pueden llevar lo mismo por la mañana que por la tarde, igual en primavera que en estío, con lo cual aunan la economía con la nota más "chic" y distinguida.

Una capa de lanilla sobre los hombros, azul o negro, semi-ajustada, bastará para darnos un confort perfecto en los meses de primavera, en la ciudad. Si luego a principios de verano queremos obtener con el mismo vestido dos conjuntos diferentes, nada más fácil: bastará que nos pongamos encima una blusa o una chaquetilla rozagante, con dibujos ne-



Sombrero de fieltro para mañana, color beige. Zapato y cartera de piel de serpiente y cuero liso.



Conjunto formado por chaqueta tres cuartos de lana azul "Nattier", forrado con "taffetas" azul de tono más oscuro. Larga tira del mismo tejido bordeando la chaqueta de arriba a abajo. — Vestido de lana azul "Nattier" con lunares azul marino y blancos. Cuello, cinturón y puños de las mangas del mismo "taffetas".

# PECAS - PECAS - PECAS

Le ofrecemos las mejores cremas para quitar las pecas y manchas de la piel.

Perfumería VIUDA DE ELIZONDO. TELEFONO 1758

## COSTUMBRES DE LA INDIA

### Matrimonio de criaturas casi recién nacidas

Nada tan pintoresco y bonito como una ceremonia de casamiento en la India.

Una rondalla de "kinnahra" (es una especie de guitarra), un acompañamiento de tambores y de címbalos de hierro, un tumulto de risas, de bailes y de cantos... La pequeña tropa está cargada de collares de jasmín, de recipientes de cobre flamantes, de tejidos, de vajilla, de joyas. Se detiene delante de una mansión, adornada de guirnaldas de papel, sobre el umbral, las mujeres han trazado el "alpona", gracioso laberinto de dibujos de yeso, hechos para atraer la dicha. Se va a buscar al prometido en su casa.

El prometido puede ser un chiquillo. La primera vez que me crucé con una boda de niños, fué un atardecer, en la carretera, entre Chandenagos y Calcuta. El marido podría tener hasta diez años. ¡Su mujer!, ¡cuatro o cinco!

Se los pescaba en cortejo, como verdaderos casados. Ella desaparecía bajo un velo demasiado largo. Apenas si se apercibía la punta de su hocico y dos grandes ojos negros asombrados...

La pobreta estaba penetrada de su

tuviese aún dos años a la muerte de su marido.

Para el hombre es muy diferente. Tantas veces como Brahma juega convenientemente dejarle sin mujer, puede tomar otra.

En ese caso, he aquí cómo se arreglan las cosas.

Un buen señor de 45 años, de 60 o de más años, se queda viudo. La sociedad le pesa. Pero no va a buscar una esposa a su medida. Se casará con una chiquita apenas núbil o con una niña todavía en su cuna.

Hará que la eduquen para él. La cuidará el tiempo necesario para que,



COCHES Y SILLAS Gran surtido Precios de fábrica Casa Anguiano

importancia y de la gravedad de la ceremonia. No sé si entrará en el ritual, pero sus bonitas manitas sostenían piadosamente una gran nuez de coco.

El muchacho, a pesar del calor, llevaba una chaquetilla de terciopelo brocado. Su cabeza se adornaba, como todo sombrero, con una especie de tapa de cartón, sin bordes, extrañamente encimada con fular de seda hosa, y galoneada con una parejilla de oro.

Los dos, por encima de sus vestidos estaban cargados de espesas guirnaldas de flores. Había tantas que formaban como un manto. Toda la carretera estaba perfumada.

He leído en sabios autores que para esas procesiones nupciales, los pequeños esposos, ordinariamente, van en palanquín. Estos se contentaban con una vieja calaca bastante ful, arrestrada por un caballito blanco y negro.

### Señora:

A los precios más económicos encontrará

#### TROUSSEAUX PARA PARTOS

que del mismo se ceden en alquiler, por una tarifa módica.

PHARMACIA ALONSO. Cervantes, 1

poco más o menos, se haga mujer— y nada tan prematura como esta eclosión, en este país de sol—. Si el marido dura hasta este momento, es horrible. Pero una vez sobre dos ocurre que él muere antes, dejando a una viuda en la cuna.

No por eso es menos viuda, es decir, impura, maldita. La desgraciada se verá perseguida, toda su vida porque que hay que ayudarla. ¿no es verdad? A redimirse de faltas que desde luego, tiene que haber cometido antes de llegar al mundo, para merecer semejante destino.

Se la teme y se la odia. Es un signo de la cólera celeste. Comunica el mal de ojo. Lo mejor que le puede ocurrir, es el morir pronto. No se hará nada para impedirlo.

Se han escrito volúmenes sobre esta infancia. Pero el indio tiene sus costumbres, y aun abominables, nada podrá cambiárselas.

Sin embargo, no se han ahorrado los esfuerzos. Algunas de las veces más autorizadas de la India han sabido decir, llegada la ocasión, lo que era su deber. Empezando por Gandhi que escribía sin reticencias: "Odo que casamientos de niños". (Young India, 21 julio 1921).

Pero una selección restringida de reformadores, aunque gocen de una inmensa popularidad, no dispone, en realidad, "sobre ciertos problemas"; de una influencia eficaz.

Un día, un indio generoso, Sohan Dal, tomó el primero la iniciativa de un proyecto de ley que fijase en 18 años para los muchachos y en 14 para las muchachas, la edad lícita de contraer matrimonio. Otro indio, Sarda, consiguió se votase la ley.

Esta ley Sarda, debía de entrar en vigor el primero de abril de 1930. ¡Primero de abril!, fecha simbólica. La ley no fué revocada. Se guardó en el fondo de un cajón. No se aplicará nunca, porque provocaría una revolución.

Y de esta manera podéis encontrarlos todavía; sobre la carretera de Calcuta, a dos mocosos en traje de boda, en una calaca preshistórica arrestrada por un caballito blanco.

Y he aquí por qué no es extraordinario en un pueblo de los alrededores de Madras, ver a una peladora de maíz, azotar, generosamente, a una negrilla de quince meses, que ha cometido el delito de viudez.

Y, seguramente, es este, sin duda, uno de los motivos por los cuales se llama a la India "el país de las maravillas", ¿no es verdad?

¡Madres de nuestros países que soñáis a veces en comarcas fabulosas y en países lejanos, recogidlos, a pe-



Conjunto formado por abrigo de grueso "crepé" negro con dibujos blancos, Mangas cortas, con renard negro. — Vestido compuesto de falda de "crepé" negro, recubierta por una larga túnica de "crepé" blanco con dibujos negros. Mangas cortas avolantadas. Cinturón negro.

Para terminar el guiso se añade la tinta de los calamares desleída en una copa de vino tinto y colada. Conoceremos que la cocción ha terminado, en que la salsa aparece reducida y espesa.

Si los calamares no son pequeños, pueden partirse en rodajas antes de servirlos.

Para terminar el guiso se añade la tinta de los calamares desleída en una copa de vino tinto y colada. Conoceremos que la cocción ha terminado, en que la salsa aparece reducida y espesa.

Si los calamares no son pequeños, pueden partirse en rodajas antes de servirlos.

## DE COCINA

### ALCACHOFAS RELLENAS

Se empieza por limpiar doce alcachofas regulares, quitándole los rabos y las hojas de fuera que están duras. Se las cuece después en agua con sal, hasta que falte un poco, dejándolas enfriar.

Se asan 100 gramos de ternera y se frien 50 de jamón, haciéndose con ambas cosas un picadillo sazonado con especias, rebozándolo en pan rallado y se fríen.

### SE SALE DE LO CORRIENTE

el exquisito café que tuesta diariamente

### "La Abundancia"

Ultramarinos finos. Teléf. 1020

### ALCACHOFAS RELLENAS

Se empieza por limpiar doce alcachofas regulares, quitándole los rabos y las hojas de fuera que están duras. Se las cuece después en agua con sal, hasta que falte un poco, dejándolas enfriar.

Se asan 100 gramos de ternera y se frien 50 de jamón, haciéndose con ambas cosas un picadillo sazonado con especias, rebozándolo en pan rallado y se fríen.

### SE SALE DE LO CORRIENTE

el exquisito café que tuesta diariamente

### "La Abundancia"

Ultramarinos finos. Teléf. 1020

### CAJONES EN SU TINTA

Al comprar medio kilo de calamares se eligen pequeños y, después de limpiarlos esmeradamente, se re-

## TOKY

(EL ARROZ QUE NO SE PASA)

Mermelada de dátiles; flan de dátiles. Carne de naranja en dulce. Manjares delicados

T. SAENZ Y COMPANIA, S. L. Sucesores de Viuda de Arza TELEFONO, 1320.

### CAJONES EN SU TINTA

Al comprar medio kilo de calamares se eligen pequeños y, después de limpiarlos esmeradamente, se re-

## TOKY

(EL ARROZ QUE NO SE PASA)

Mermelada de dátiles; flan de dátiles. Carne de naranja en dulce. Manjares delicados

T. SAENZ Y COMPANIA, S. L. Sucesores de Viuda de Arza TELEFONO, 1320.

llenar cada uno con sus mismos tentáculos, teniendo cuidado de guardar las bolsitas de tinta al limpiarlos.

Se fríe un poco de aceite de buena calidad y se frien en él los calamares, colocándolos después de bien escurridos en la cacerola en que hayan de cocerse.

En el aceite que quedó después de freír los calamares, se frien dos cebollas medianas y un diente de ajo, todo convenientemente picado.

Cuando empiecen a dorarse, se añade el contenido de una lata grande de tomate, un ramito aromático hecho con perejil, tomillo, orégano y laurel, mas algunos granos de pimienta, un clavo y la sal necesaria.

Se pone a cocer esta especie de salsa y cuando esté bien, pasándola por un pasa-purés, se echa sobre los calamares.

llenar cada uno con sus mismos tentáculos, teniendo cuidado de guardar las bolsitas de tinta al limpiarlos.

Se fríe un poco de aceite de buena calidad y se frien en él los calamares, colocándolos después de bien escurridos en la cacerola en que hayan de cocerse.

En el aceite que quedó después de freír los calamares, se frien dos cebollas medianas y un diente de ajo, todo convenientemente picado.

Cuando empiecen a dorarse, se añade el contenido de una lata grande de tomate, un ramito aromático hecho con perejil, tomillo, orégano y laurel, mas algunos granos de pimienta, un clavo y la sal necesaria.

Se pone a cocer esta especie de salsa y cuando esté bien, pasándola por un pasa-purés, se echa sobre los calamares.

### HABAS CASERAS

Tres cuartos de kilo de habas, que no deben ser grandes, se desgranar quitándole las uñas. Se cuecen en bastante cantidad de agua con sal (en bastantes unos tres dedos). Una vez cocidas se tira la mitad del agua y se dejan reposar mientras se prepara el condimento.

En la cazuela en que haya de hacer se el guiso se derrite sesenta gramos de manteca de cerdo, rohogando en ella chorizo partido en rodajas y tocino hecho tiras. Cuando esté se incorporan las habas, con el agua que se le dejó, se añade una cucharada de pimentón dulce y se deja que hierva tres o cuatro minutos.

### HABAS CASERAS

Tres cuartos de kilo de habas, que no deben ser grandes, se desgranar quitándole las uñas. Se cuecen en bastante cantidad de agua con sal (en bastantes unos tres dedos). Una vez cocidas se tira la mitad del agua y se dejan reposar mientras se prepara el condimento.

En la cazuela en que haya de hacer se el guiso se derrite sesenta gramos de manteca de cerdo, rohogando en ella chorizo partido en rodajas y tocino hecho tiras. Cuando esté se incorporan las habas, con el agua que se le dejó, se añade una cucharada de pimentón dulce y se deja que hierva tres o cuatro minutos.

### MEDIAS SEDA, HILO Y SPORT

FAJAS PARA SEÑORAS Y NIÑAS CALCETINES, CAMISAS, CORBATAS

No hay quien venda más barato en igualdad de calidad, que

## LACALZADA

Sagasta, 25. Sucursal, Gallara, 17. Frente a Fortunato Redón

### MEDIAS SEDA, HILO Y SPORT

FAJAS PARA SEÑORAS Y NIÑAS CALCETINES, CAMISAS, CORBATAS

No hay quien venda más barato en igualdad de calidad, que

## LACALZADA

Sagasta, 25. Sucursal, Gallara, 17. Frente a Fortunato Redón

## Consejos para las esposas

Esta cualquiera. Comprendo que no será nada práctico usar sus trajes de sarao todos los días de la semana para sentarse a la mesa, con sólo su marido, pero me imagino mil veces menos práctico caer en el otro extremo y acabar de usar dentro de su casa cuanto traje viejo y poco moderno contenga su guardarropa. Porque también el marido sabe apreciar, para él sólo, el aspecto cuidado y hermoseado de su mujer; le agrada verla también entre casa con su melena bien ondulada y no como si hubiese llovido encima dejando únicamente para las grandes ocasiones el arreglo facial y la visita al peluquero. Cierto es que él se casó con ella para aceptarla así como es, en los buenos y en los malos tiempos, pero ninguna necesidad hay de que los malos— a ese respecto —superen a los buenos.

El siguiente consejo vendría a ser algo como un corolario del consejo número dos. Es decir, que la esposa inteligente deberá evitar ser demasiado brillante y espiritual en su conversacion.

## Las madres y los recién nacidos

He aquí unos consejos que no deben olvidar las madres:

- 1.° La leche de la madre es el mejor alimento del recién nacido.
- 2.° Es excepcional que una madre no tenga leche suficiente para el recién nacido.
- 3.° El niño pierde de 100 a 200 gramos de peso durante los cuatro primeros días; esa disminución es natural.
- 4.° La leche, a veces, no aparece hasta el segundo o tercer día.
- 5.° La madre no debe desesperar si en los 15 o 20 primeros días no fuere abundante su leche.
- 6.° El niño, sólo debe ser sacado de la cuna para darle de mamar o aseo.
- 7.° El aseo de la criatura debe consistir: 1.° en un baño diario con agua tibia; 2.° enjabonarle la cabeza y el cuerpo mientras esté en el baño; 3.° en el cambio total de la ropa.
- 8.° Durante la noche, entre las 10 y 11, el niño tomará el pecho por última vez, porque si se acostumbra a mamar después de esa hora, no dormirá él ni dejará dormir a los padres ni a los vecinos.
- 9.° Es una excelente práctica hacer ver al recién nacido por un médico especialista.
- 10.° Puede faltarle a usted leche o estar desorientada por pequeñas novedades que presente su bebé. En esos casos recurra a su médico, pues es

## COMPRA USTED LOS JUGUETES PARA SUS NIÑOS, EN CASA ZORZANO

TODO A 0'95

sación al encontrarse fuera de casa, para evitar también un desgaste de energías que le impediría ostentar aquellas mismas y encantadoras cualidades entre las cuatro paredes de su propio hogar.

Conozco a muchas mujeres jóvenes atraídas, que son en verdad al ma y vida de toda fiesta a que asisten, pero que en su casa se lo pasan calladas y melancólicas, como sumidas en sombrías reflexiones sobre el futuro, y que en mejor de los casos parecen considerar su hogar como una especie de cura de descanso entre sus múltiples actividades sociales. Allí no hay necesidad de ser espiritual ni de molestarse en sostener conversaciones brillantes e ingeniosas, y sin embargo, la principal obligación de una esposa creo que es lucir aquellas habilidades en beneficio de una sola persona, es decir, de su marido, y para éste nada halagador puede ser oír invariablemente a los demás ponderar la gracia y encantadora alegría de su mujer, sus dotes excepcionales de conversación, si ella insiste en no ser espiritual sino fuera de su hogar.

Otro consejo que de buena fe doy a muchas esposas es que no empleen todo su afecto a sus hijos. La mayoría de las mujeres puede asegurarse son excesivamente maternales por instinto. Y mucho cuidado deberán tener de que ese amor perfectamente natural que sienten por sus hijos no asuma gradualmente proporciones que no sean naturales, eliminando todo otro sentimiento de sus vidas. Muy sabido es que los niños pueden servir de en-

## MUEBLES CASA NAVAJAS

Precios baratos. Buena calidad. PLAZA DEL MERCADO

de la cuna para darle de mamar o aseo.

7.° El aseo de la criatura debe consistir: 1.° en un baño diario con agua tibia; 2.° enjabonarle la cabeza y el cuerpo mientras esté en el baño; 3.° en el cambio total de la ropa.

8.° Durante la noche, entre las 10 y 11, el niño tomará el pecho por última vez, porque si se acostumbra a mamar después de esa hora, no dormirá él ni dejará dormir a los padres ni a los vecinos.

9.° Es una excelente práctica hacer ver al recién nacido por un médico especialista.

10.° Puede faltarle a usted leche o estar desorientada por pequeñas novedades que presente su bebé. En esos casos recurra a su médico, pues es

## SOMMIERS GARANTIZADOS

Fabricación y Reparación

La Casa más antigua en el ramo, Ruavieja, 30, frente a la bodega de La Mata.

to tiene no sólo la importante misión de curar al enfermo, sino de dirigir la crianza del niño sano.

- 11.° Conviene pesar a los niños de pecho siquiera cada 15 días.
- 12.° No acueste nunca de espaldas al niño, porque corre peligro de ahogarse si vomita; méscansa mejor acostándolo sobre el lado derecho.
- 13.° Haga vacunar a su niño antes del tercer mes del nacimiento.
- 14.° No deje que ninguna persona resfriada se acerque a él.
- 15.° No debe permitir que lo besen, y en caso de hacerlo, que sea en la cabeza, no en la cara y jamás en las manos

## SALDOS Y RETALES

Extenso surtido en retales de todas clases. PLAZA DE ABASTOS, Núm. 12

Tagore; defiende con elocuencia estos pueriles esposales.

Los poetas siempre tienen razón, porque hablan bien. La música de sus frases lo embellece todo. Pero la vida, por desgracia, no es un poema, y eso todos lo sabemos.

En la práctica, estos idilios no son siempre tan encantadores. Les falta mucho para esto. Su mayor inconveniente es que el matrimonio, nueve veces de cada diez, se consume demasiado pronto. Las mamás de once años, de diez y a veces de menos, son muy numerosas en la India. Y el padre tiene trece o catorce años. Ya no os extrañará que el 40 por 100 de los indios mueran antes de su mayor edad. ¡Y cuál será la salud de esas pequeñas madres!

Pero no es eso sólo. Aún queda la viudez. Y bajo este punto, nos enfrentamos con algo odioso.

Nunca, en ninguna circunstancia, bajo ningún pretexto, una viuda india puede volver a casarse. Incluso si no

cuatro modelitos de blusa para trajes: Blusa de "toile de soie" color celeste, bolsillo, cinturón y cuello anudado, adornado con pespuntes. — Blusa de céfiro a cuadros rojo y blanco. Cuello redondo. Escote anudado. Mangas tres cuartos, con vueltas. — Blusa de lino a rayas azul y blanco. Escote cuadrado. Botones de nácar. — Blusa de "taffetas" escocés azul y amarillo. Chorrera al bícs bastante grande es su único adorno. Botones de "corozo".



## COLORES sobre nuestra TINTORERIA MASIP



ACEITUNAS

Clase manzanilla fina, 1'25 ptas kilo, lo mejor para entremés y meriendas. Calle Mayor, 42. FELIX SEVILLA

Segadoras, Atadoras

Se venden de ocasión 19, marca Cormik y Deering, bien reparadas, de cinco y seis pies. Tres guadañadoras barra danesa, en Tafalla (Navarra). Ramón Calasanz.

ENTRESUELO con patio se arrienda en Rey Pastor, S. S.

SE ALQUILAN tres pisos y una buhardilla. Ruavieja, 83, dos tercetos, junto al Puente Piedra. Informes, Marqués de S. Nicolás, 66, 2.º

FINCAS RUSTICAS. Se venden grandes y pequeñas. Informarán Marqués de Vallejo, 4, tercero, derecha.

SE TRASPASA negocio de saldo de balzados, establecido en la calle Prim, 8. Haro. Informes, en la misma casa.

Almacén de Maderas Serrería Mecánica

OJEDA. Norte, 24. LOGROÑO Tel. 1906

ENTRESUELO PEQUEÑO, con patio, ardi y almacén, se arrienda en Mayor, 98. Las llaves en la misma calle, 147, taberna.

SERVIENTA. Se precisa en General Espartero, 26, 2.º, derecha, para pose familia. Preciso informes. Se prelere de 30 a 40 años.

CABALLO de cuatro años, se vende. Razón Murrieta, 29, primero, dcha.

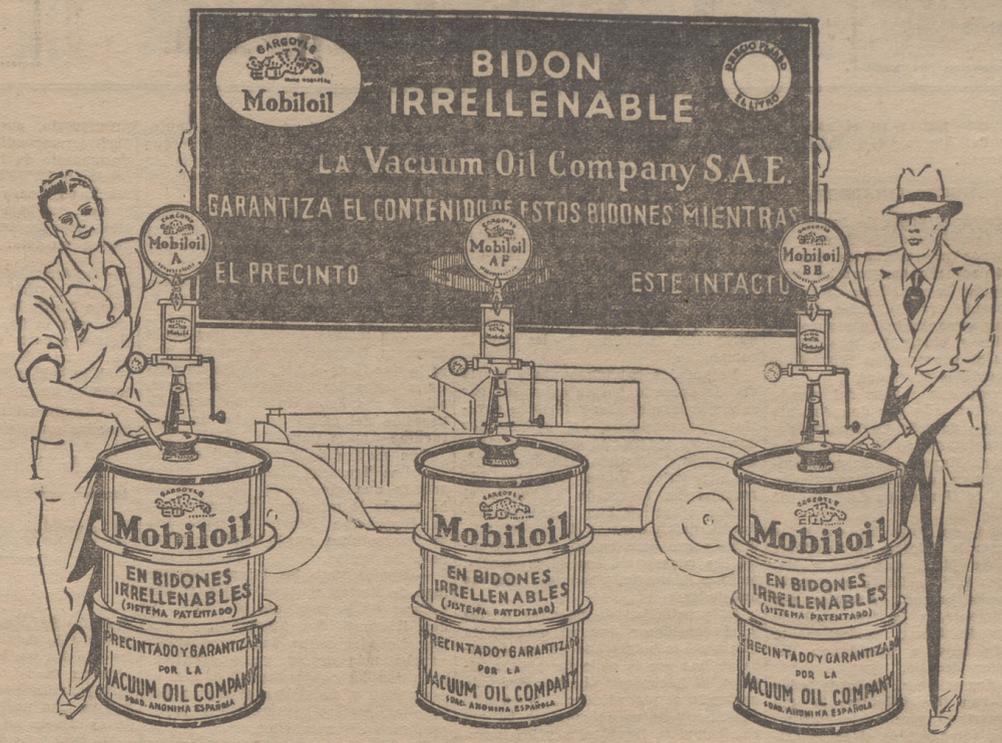
Servicio estupendo de Transportes

Para toda clase de mercancías y encargos, lo establecerán desde el día 4 de mayo con dos hermosos camiones, de Eguizabal y Bretón, en Santo Domingo, entre los pueblos de Ezcaray, Ojacastro, Santurde, Santurdejo, Santo Domingo, Hervías, Bañares, Castañares, Casalarreina, Haro, Zambrana, Vitoria y Bilbao.

En cada pueblo habrá punto de parada, para recoger mercancías, avisos y encargos. Promotora: actividad celo, responsabilidad y servicio excelente. SE RECIBEN ENCARGOS EN SANTO DOMINGO. TELEFONOS, 27 y 45.

SE VENDEN machos delanteros, carro y labranza, a toda prueba. Razón, Agapito González, en Arnedo.

MAESTRA NACIONAL. Se ofrece para dar lecciones particulares en casa y a domicilio. Razón, Mayor, 64, segundo.

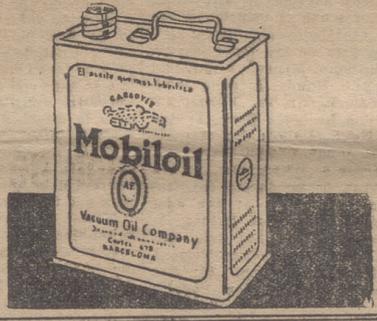


AL PRECIO DEL BARRIL - LA SEGURIDAD DE LA LATA

Fijese siempre en que el precinto de la lata esté intacto.

Al comprar Mobiloil del Bidón Irrellenable Vd. tiene la seguridad absoluta de recibir el acreditado aceite Mobiloil de la Vacuum Oil Company, recomendado o aprobado por todos los constructores de automóviles en el mundo entero.

La venta de Mobiloil está autorizada únicamente en latas precintadas y del Bidón Irrellenable. Rechace toda otra oferta de Mobiloil que no sea sacado del Bidón Irrellenable delante de Vd.



Vacuum Oil Company Sociedad Anónima Española

MECANICO Y AFILADOR

Arreglo de cerrajas y llaves. Trabajos esmerados y económicos. Avísos: Teléfono 1224, Claudio Quijera, Mayor, 59.

RENAULT 8 H. P., abierto, en marcha, 850 pesetas. Celso Rubio. Logroño.

"LA MUNDIAL"

SEGUROS Delegado: LUIS URBINA Carretera de Zaragoza. Castillo Dolores, LOGROÑO

FABRICA DE BETUN. Vendo la marca El Cisne, con facilidades. Razón, Simeón Tejada.

ALUBIA DEL PINÉ, para siembra, vende en Santo Domingo, Indalecio Criales.

Almacenes Julián Jover

Compro toda clase de automóviles, máquinas, talleres y fábricas paradas; hierro y metales viejos. Venta de piezas y materiales aprovechables. MURRIETA, 84 y 86. Teléfono 1059

PISO 4.º, con mirador al mediodía, se alquila en 60 pesetas en Avenida Pérez Galdós, 6.

Recadero diario

LOGROÑO-HARO-BILBAO Recibe los encargos: Logroño: Pensión El Mañá, República, 14, 3.º, Teléfono 1392. Haro, Libertad, 6, Frutería. Bilbao, Buenos Aires, 21, Bar y Estanco.

VENDO buena tabla de chocho de todos los gruesos y buenas anchuras, para camales de carros y palos de caparrón, también de chocho. Benjamín Ibergallartu. Ezcaray.

MADRID

FONDA DE TANIS, el Píojoano MONTERA, 16. TELEF. 19551.

Agua Riva los Baños (Torrecilla) Especial para los padecimientos del estómago, riñón, hígado, diabetes y vías urinarias. La mejor agua para mesa. Depósito y venta. Almacén de VICTOR OSATE, V. de Rey, 19. Tel. 1032.

Almacén de maderas

SERRERIA MECANICA, de MARTIN SAN MARTIN TERRENOS VALBUENA, Tel. 1634 Detrás de Intendencia. Logroño. a

MAQUINA DE HACER MEDIAS, marca Dubied, núm. 9, seminueva, se vende barata. Razón Martín Zurbarano, letra B, quinto, izquierda.

VENDO casa campo, propia para vacuquería, abundantes árboles frutales y huerto. Razón en LA RIOJA.

Compañía Trasatlántica Vapores Correos Españoles

El vapor "HABANA" saldrá de Bilbao y Santander el 25 de mayo, para Habana y Veracruz, escalando en New-York al regreso. El vapor "MARQUES DE COMILLAS", saldrá de Barcelona el 20 de mayo, para Las Palmas, San Juan de Puerto Rico, Sto. Domingo (Iva.), La Guayra, Puerto Cabello (Iva.), Curacao (Iva.), Puerto Colombia (Iva.) y Cristóbal. El vapor "MAGALLANES", saldrá de Barcelona y Tarragona (Iva.) el 16 de mayo, para New-York, Habana, Puerto Barrios (Iva.), Puerto Lirón (Iva.) y Cristóbal.

Agente único en la provincia: FERNANDO MONEO DE LARA Oficinas: Muro de la Mata, 7

MARRODAN y REZOLA

SUCESORES DE HIJOS DE SALVASTIANO MARRODAN S.L. DELICIAS 19 y 21 ESQUINA VARA DE REY LOGROÑO



Compañía del Pacifico

Para HABANA, COLON, PANAMA, LA LIBERTAD, PAITA, CALLAO, MOLLENO, ARICA, IQUIQUE, TOCOPILLA, ANTOFAGASTA y VALPARAISO, saldrán del puerto de Santander. Vapor "ORDUSA", el 13 de mayo. Motonave "REINA DEL PACIFICO" 24 de junio. Vapor "ORBITA", el día 22 de julio. Admiten pasaje de lujo, primera, segunda y tercera clase y carga. Para informes, dirigirse a sus Agentes: HIJOS DE BASTERRECHEA Paseo de Pereda, 9. SANTANDER.

Venta de cal

En el puente de Castañares (Viguera), se vende cal viva a 2'50 pesetas quintal de 46 kilos.

SE VENDE un chalet con huerta, tocando a Logroño. Informes, Teléfono 1565.

APRENDIZ DE BARBERIA, se necesita. Dirigirse a Benigno Pérez, en Lapuebla de Labarca.

VENDO UN TREN DE TRILLA marca Ruston, núm. 2, motor Verria, de 25 caballos, en inmejorables condiciones. Informes, Eustasio Salinas, en Churi.

TRASPASO CARBONERIA por cambio de negocio. Razón, calle Mayor, 151.

BARBERO. Se precisa dependiente en casa de Luis Vidórreta, Hnos. Moroy, 12. Indtil presentarse sin saber bien su obligación y buenas referencias.

DOS VACAS RECEN PARIDAS con sus terneras, a toda prueba, tercer parto, vende Gregorio Salinas, en Casalarreina.

AGRICULTORES. Antes de hacer vuestras compras, consultad precios de nitratos y cementos marca "CANGREJO", en Rincón de Soto y Alfaró, Casa Samaniego.

SE VENDE UNA CASITA con un hermoso patio y cuadra para vacas, sitio céntrico. Informes, Julio Pernas. Almacén de muebles.

EN EZCARAY SE VENDEN: Una casa de dos pisos, en buenas condiciones, sitio céntrico, precio económico; y una VACA en días de parir, rinde 40 cuartillos de leche, tercer parto. Dirigirse a Matías Mateo. Ezcaray.

BARATISIMO VENDESE MOTOR Semi Diesel, 90 caballos, en Zumarraga. Informes, Viuda de Gofil. Euskal-Erria, 8, San Sebastián.

Lo mejor en Radio

SIN ANTENA COGIENDO TODO EUROPA KADETE 4 lámparas 150 ptas. ROYAM 5 lámparas 175 ptas. FERMIN AMATRAIN, S. Adrián

Venta de solares

Precios económicos. Razón, Muro de la Mata, 3, 1.º, de 10 a 12.

REBAÑO de 65 ovejas, de todo diente, con 41 corderos nacidos en abril y 22 borregos y 17 borregos, vende Victoriano Velasco, en Ventosa de Rioja.

AUTOMOVIL. Se vende un coche americano, 5 plazas, todo en pleno estado y a toda prueba, marca acreditada. Informes, Zurbarano, 10, entr.º dcha.

PAJA DE TRIGO de trillado, empacada o sin empacar y LEÑA DE HAYA, para tahonas, servida a domicilio o sobre estación, vende Francisco San Juan, en Oyón (Alava).

PISO ENTRESUELO con corral para vacas, conejos y gallinas, con sol, se arrienda en el camino San Adrián, 40. Razón, en la misma casa, 1.º, izq.

CAFE EN EZCARAY. Por no poder atenderlo su dueño, se traspasa el Café Novelty, sitio céntrico, con adelantos modernos. Facilidades en el pago. No se contesta por carta. Dirección, Angel Merchan, Ezcaray.

SE NECESITA un oficial de herrero en el taller de Pedro Hidalgo, en Cerezo de Río Tirón (Burgos).

SERVICIOS COMBINADOS DE AUTOMOVIL

LOGROÑO - BILBAO SALIDAS: De Logroño a las 6'30 de la mañana, y de Vitoria a las 9. BILBAO - LOGROÑO SALIDAS: De Bilbao a las 3'30 de la tarde, y de Vitoria a las 5'30.



Lo más práctico y moderno en maquinaria y horno de panadería. TALLERES HIDRO JOVER C.VILLAMEDIANA LOGROÑO

REGALO



La Compañía Singer de Máquinas para Coser, en su deseo de tener perfectamente atendidas a sus clientes y hacer más patente uno de los puntos de su SERVICIO SINGER, ha decidido, a partir de esta fecha, REGALAR a toda persona que posee una máquina Singer, sea de una u otra clase, y sin que importe la fecha en que fué adquirida, UN CUPON para la REPARACION GRATUITA de dicha máquina, valedero por seis meses. Si posee usted máquina Singer tiene derecho a ese Cupón, mediante el cual se ahorrará las 20 a 25 pesetas que podía llevarle cualquier composturero insolvente por la reparación de su máquina, y a más, tendrá la garantía de que en ella no tocan manos inexpertas, que en ocasiones obligan a reparaciones frecuentes y costosas. Solicite usted este CUPON-REGALO en cualquier tienda SINGER o Agente de la Compañía y se ahorrará pesetas. COMPANIA SINGER DE MAQUINAS PARA COSER Dirección para España: EDIFICIO SINGER.-AVENIDA DE MENENDEZ PELAYO, 67.- MADRID.

