

Diario decano y el de mayor circulación de la provincia  
FUNDADOR, PROPIETARIO Y DIRECTOR: JOSÉ CASTELLÓ Y TÁRREGA

Subscripción: Sábado 27 de Septiembre 1930. Oficina: Escalador Viciano, 14. Franqueo concertado.

El presente número consta de seis planas

HOY HACE 25 AÑOS

Con el cierre de la Cooperativa alpartera que deja sin trabajo a más de 500 obreros...

Amadeo de Broyle. El noviazgo de los dos príncipes dió lugar a muchas murmuraciones...

Un gran librero americano ha hecho recientemente una encuesta entre sus clientes...

Después de no pocas peripecias han contraído santas nupcias...

DE PLUMA AGENA

Siempre de actualidad En Villavieja

La carretera de Benicasin al Desierto de las Palmas. Mi reciente visita al Desierto de las Palmas, me sugiere el recuerdo de conversaciones...

Imagínese por un momento terminada la carretera, con un Hotelito en el Desierto...

CRÓNICAS VERANIEGAS

Verbenas y concierto en el Balneario de don Vicenta Almela

También aquí saben hacerse Verbenas y de la que se celebró el pasado miércoles...

La agradable fiesta asiática con muchas familias de aquí, entre otras, la muy simpática de Zaragoza que ostentaba la representación del HERALDO...



Huésped caro. ¿No sabes que tenemos en casa al tragador de sables de huéspedes? —Pues andar con mucho cuidado y, sobre todo, contar muy bien los cubiertos de plata después de todas las comidas.

CRONICA

Por tierras de Aragón

El Regimiento de Tetuán en Zaragoza. Ligero reencuentro ayer la llegada del Regimiento de Tetuán a estas tierras aragonesas...

¿Padece usted INSOMNIO, MAREOS, FATIGA? Tome usted Jarabe de HIPOFOSFITOS SALUD

El Abate Faris. Castellón y Septiembre - 30.

Vida municipal El Congreso Municipalista de Valencia

En el Ayuntamiento de Valencia se dedica atención preferente estos días a los trabajos preparatorios del próximo Congreso Municipalista...

Gramolas y discos Parlophon Plaza de la Paz, núm. 14 CASTELLÓN

Boletín Social Agrupación administrativa de Comités Paritarios Interlocales de la provincia de Castellón

Para no entrar en detalles, impropios en estas breves cuartillas diremos que los objetivos sucesivos eran la línea determinada por la Paridera de San Gil...

Balneario Vichy Catalán Caldas de Malavella (Contiguo estación ferrocarril) Temporada de 15 de Mayo a 31 de Octubre

Apertura el 1º de Octubre Academia de Segunda Enseñanza BACHILLERATO ELEMENTAL y UNIVERSITARIO OPOSICIONES





ACTUACIONES DE LA UNEA

VALOR NUTRITIVO DE LA NARANJA

Charla de vulgarización, por el Doctor TRIGO, publicada en "El Agrario Levantino" Valencia

Los párrafos más esenciales de la «charla» son los siguientes: Es el naranjo un árbol verdaderamente extraordinario, que produce tres esencias diferentes, caso único en los anales de la Botánica. Una en las flores, a la que comunica el perfume embriagador que todos conocemos, así como sabemos que el agua destilada que se obtiene con la esencia tiene uso médico como antiespasmódica y calmante desde muy antiguo. Otra esencia es la contenida en los frutos verdes y en las hojas del árbol; tiene también muy grato perfume, y es conocida en el comercio con el nombre de «Petit Grain», pero su uso está limitado a la perfumería y no nos interesa. La tercera esencia se halla en la corteza de la fruta madura, y es la que comunica a la naranja su aroma característico tan conocido.

tuido, según parece por otro aldedido de fórmula elvada, dotada de un gran poder odorífero; como casi todos estos cuerpos, y que será el que da carácter a la esencia. La esencia es dextrógira, como no podía menos de suceder, con su exceso de limoneno D., y densidad aproximada es de 0.84 a 0.85. La esencia de mandarinas ofrece análogos caracteres, pero el principio aromático que la caracteriza es conocido: es el metilantranilato, éter que posee una marcada fluorescencia, que comunica a la esencia destilada de mandarinas. Esta esencia de los frutos maduros se halla contenida en pequeños depósitos celulares, en la parte más exterior de la corteza, inmediatamente debajo de la capa de cera y oleoresinas que la cubre a manera de barniz. Allí también se halla la materia colorante roja; de la que hizo un estudio muy interesante el Dr. Felip Lavilla, catedrático de Química orgánica de la Universidad Central y distinguido amigo mío. Bajo estas capas coloradas se halla un tejido lizo, blanco, esponjoso, formado por células, que contiene gran cantidad de pectina y un cuerpo muy amargo, la isohesperidina, isómero de la hesperidina que se halla en otros cítricos. El mesocarpo y el endocarpo están constituidos por unos sacos membranosos de naturaleza epitelial, agrupados alrededor del eje del fruto en forma estrellada, constituido la pulpa y el zumo. Este está contenido en unas bolsitas en forma de uvas. Es la forma de fruto llamada por los botánicos hesperidio.

El mesocarpo y el endocarpo están constituidos por unos sacos membranosos de naturaleza epitelial, agrupados alrededor del eje del fruto en forma estrellada, constituido la pulpa y el zumo. Este está contenido en unas bolsitas en forma de uvas. Es la forma de fruto llamada por los botánicos hesperidio. En cuanto a grasas, las que contiene la naranja se hallan en las semillas en forma de aceites. Los elementos minerales que contiene la naranja, ricos en fósforo, hierro, potasio, calcio, etc., se hallan también muy localizadas en las semillas. Vemos, pues, que contiene la naranja los elementos necesarios para ser considerada como un alimento, aunque sus cantidades relativas no guarden entre sí la proporción que en el fruto del trigo, por ejemplo, que puede citarse como tipo de alimento completo, si bien para poder considerarlo así deberá consumirse íntegro, es decir, la harina con su salvado, porque así, íntegramente, es como llevan todos sus principios mine-

rales y sus principios proteicos, no en la forma de pan más o menos blanco en que lo comemos ordinariamente, en que se ha despojando de sus elementos más interesantes. Pero aún siendo la naranja un alimento, no es precisamente bajo este aspecto como más nos interesa, pues no es lo corriente que la naranja se coma sola y prescindiendo de otra clase de alimentos. Lo más saliente de la naranja, desde el punto de vista de su valor nutritivo, es su riqueza en vitaminas, sobre todo en la vitamina C. Este es el hecho de mayor importancia, lo más notable que ofrece el estudio químico de esta fruta. Puede un alimento contener todos los grupos de substancias requeridos por la fisiología experimental como imprescindibles para nuestra nutrición, puede contener los hidratos de carbono, las grasas, los cuerpos proteicos y los principios minerales, y, sin embargo, no ser apta para la nutrición. Se necesita algo más; por encima de esa composición hay algo más trascendental que constituye la condición sine qua non para que un alimento sea capaz de sostener la vida y de sostenerla en estado de salud, y ese algo es la presencia de pequeñas cantidades de unos cuerpos descubiertos y estudiados por Casimiro Funk, ya los que llamé vitaminas. La naranja es un fruto privilegiado en este punto. Contiene una cantidad de vitaminas capaz de suplir la falta que ofrecen otros alimentos. He aquí el valor extraordinario de la naranja, he aquí su característica. Este descubrimiento de las vitaminas ha hecho rectificar nuestras ideas, cimentadas en los trabajos clásicos de los experimentadores del siglo pasado, sobre todo de Waislicenus, acerca de la ración fisiológica, ración de trabajo, etc. etc. La experiencia, la eterna maestra, nos ha enseñado que puede un alimento contener nitrógeno, grasas, hidratos de carbono y materias minerales, y, sin embargo, acarrear su uso prolongado enfermedades graves, que pueden producir la muerte. Es el caso de la alimentación a base de conservas, de productos cocidos, con exclusión de frutas y verduras en estado natural, que son las que aportan las vitaminas a nuestro organismo. Este régimen sin vitaminas produce enfermedades que son evitables, y que se han llamado, como sabéis bien, enfermedades por carencia, avitaminosis.

Antiguamente, varias causas, dimanantes del género de vida y de las costumbres de nuestros mayores, exponían a las gentes a la necesidad de tener que consumir alimentos conservados; por ejemplo, en los largos viajes marítimos, en que la reposición de vituallas era difícil e imposible por mucho tiempo; los sitios de las plazas fuertes; la dificultad de los transportes, que solía, con otras causas, originar terribles períodos de hambre, y el resultado era el desarrollo de las avitaminosis. Actualmente también varias causas afluyen al desarrollo de estas avitaminosis. La vida de cuartel, de Asilo, de penal, la necesidad de comer rápidamente, por el ajeteo de la vida moderna con el uso de las conservas, cuya industria se ha desarrollado extraordinariamente, y da facilidades para esta comida rápida, y otras causas menos aparentes, sostienen todavía las avitaminosis, que no pueden combatirse de manera más eficaz ni más segura que con el uso de alimentos ricos en vitaminas. La naranja es la panacea, el remedio maravilloso que puede emplearse para defendernos de los peligros que ofrece el uso de alimentos desprovistos de vitaminas. Y la naranja conserva mejor que el limón sus vitaminas, no solo en la fruta fresca, sino en la conservada, y aún en el zumo y la pulpa preparados convenientemente. Estas cuestiones han sido escrupulosamente estudiadas, por una porción de químicos, americanos sobre todo, que han dedicado a ellas trabajos muy prolíficos, estableciendo comparaciones entre la naranja, el limón y el tomate, que son los frutos más ricos en vitaminas, de las que se deduce que es la naranja la que mejor conserva su provisión de vitaminas. Aún en la fruta almacenada, y en los productos industriales preparados siguiendo rigurosas prácticas científicas, se conserva por mucho tiempo casi sin alteración (en la naranja) su preciosa carga de vitaminas. En la leche y otros alimentos, para evitar infecciones, la higiene recomienda hervirlos, con lo que su provisión de vitaminas sufre mucho. Una cocción prolongada los destruye. Pero en las frutas, la cubierta que las protege ofrece cierta garantía de inmunidad, y esta garantía es mayor en la naranja, por las condiciones de su corteza está más defendida que el tomate, las fresas, etc., y puede suministrarlos en su sabrosa pulpa una abundante ración de vitamina C. intacta, in natura. Siliceo.

Dos obras de Reves

Luis Revest Corzo. Funcionario del Cuerpo Facultativo de Archiveros, Bibliotecarios y Arqueólogos. Uao de los hombres que constituyen en Castellón ese hogar cultural en virtud de lo que «Azorio» ha escrito recientemente que en la capital de la Plana reside el cerebro de la región. Pues bien: Revest ha publicado un breve término de tiempo un par de obras de las que hay que dar cuenta, aunque sea con proporciones gascuillecas. La primera se titula «La enseñanza en Castellón de 1374 a 1400». Sobre la enseñanza en Castellón ya había algún tratado de investigadores locales, pero ninguno de ellos se remontaba detrás del siglo XVI. Revest, en cambio, arranca del documento más vetusto que se conoce referente al caso y contrae el último cuarto del siglo XIV, donde—no hay que decirlo—se requieren especiales dotes, principalmente de paleógrafo. Revest, que las posee, ha podido trazar esta admirable monografía, donde luego de exponer orgánicamente lo que se refiere a la intervención del consejo en la enseñanza, a la materia y el método de ésta, a los alumnos, a los maestros, e las pensiones, etcétera, de una colocación de ochenta documentos. Revest, no satisfecho con ello piensa proseguir el estudio hasta rellenar el legajo que se extiende de la fecha mencionada hasta el Renacimiento. Lo hecho ya es muy meritorio. Lo que ha de hacer será imprescindible, valiosísimo para histori y la cultura en tierras valencianas. ALMELA Y VIVERO (De Las Provincias de España)

TUERTOS CÉLEBRES

«Filipo» de Macedonia perdió un ojo en la guerra. No dió después batalla que no ganara. «Anibal» quedó tuerto pasando los Alpes. Roma tembló al oír pronunciar su nombre durante diez y seis años. «Sertorio», el famoso guerrillero lusitano que venció las legiones romanas, no tenía más que un ojo. «Zisca», también terror del imperio romano, era tuerto. «Horacio Coeles» tuerto asimismo, defendió solo un puente contra el ejército de Porzema. «Camoes» perdió un ojo en la guerra de la India. Después escribió «Las Lusitadas», su poema inmortal. «La princesa de Eboli», con solo un ojo tuvo loco de amor a Felipe II y su secretario Antonio Pérez, y promovió la sublevación en Aragón, que le costó la Justicia Juan de Lanuza. «Bretón de los Herreros» mejor autor cómico de su época era tuerto. «León Gambetta», era la Salvó la República francesa. «Luis Teboada» se quedó tuerto a consecuencia de un accidente en una fiesta de Vigo, y se que a partir de entonces escribió con más gracia que antes. Sobre todo en el artículo del «drid Cómico», en el que relata un incidente, acreditó que el ojo no trae mala sombra, deteniendo a los supersticiosos. Manuel Domínguez «Dardos», con un solo ojo mató toros mejor que casi todos los padados de su tiempo. Y... basta por hoy de tuertos.

NOTICARIO

Los señores de la casa de... (text partially illegible due to image quality)

Advertisement for 'Cinco estrellas' (Five Stars) cigars. The ad features a large illustration of a man in a suit and a woman in a dress. Text includes 'Cinco estrellas el gran aventurero', 'Cinco estrellas sin mujeres', and 'HUIT CYLINDRES'. The brand name 'Cinco estrellas' is written in large, stylized letters across the bottom of the ad.



si se decide a efectuar sus transportes por tracción mecánica, el mejor informe recae sobre los camiones

U N I C

per todos conceptos el soberano de los camiones y el que indudablemente habrá sido ponderar infinidad de veces

E. DAVALOS MASIP, - CASTELLÓN - G. CHERMA, 60

Escos de Villarreal

Una obra pictórica. En el suntuoso y elegante despacho del señor alcalde hemos visto la última obra pictórica del novel artista villarrealense, José Gurubau.

enorme adelanto que se nota en el joven artista. A las muchas felicitaciones recibidas una la nuestra más cordial. Una mejora. Por fin se ha llevado a cabo la construcción del paso adosado frente a la puerta de la Arciprestal recayente a la calle de San Roque y que el HERALDO DE CASTELLÓN tantas veces pidió al último alcalde de la Dictadura.

A las doce gran «cordá» en la calle de San Francisco. Día 30.—A las diez misa solemne, interpretada por la Banda Municipal, dirigida por la experta batuta del señor Noguera. El pangeiro de Nuestra Señora de Gracia está a cargo del eminente orador don E. Marrachina.

Administración Principal de Correos de Castellón de la Plana ANUNCIO

Por orden de la Dirección general de Comunicaciones se convoca a concurso para dotar a la Estafeta de Vinarçz de local adecuado, con habitación para el jefe de la misma por el tiempo de cinco años, que podrán prorrogarse por la tática de uno en uno y sin que el precio anual de alquiler exceda de mil doscientas cincuenta pesetas.



Tres meses gratis OCTUBRE-NOVIEMBRE DICIEMBRE

puede usted recibir «La Hormiga de Oro», suscribiéndose desde esta fecha por todo el año 1931 y pagando la suscripción por adelantado.

Es la revista semanal de actualidad gráfica del Hogar Católico. Si no la conoce escriba al Apartado 26, Barcelona, y recibirá gratis y sin compromiso un número de muestra. Precio: 25 pesetas al año.

NO PIERDA USTED TIEMPO, escriba hoy mismo utilizando el cupón adjunto, tachando el párrafo que no convenga, y mandándolo en sobre abierto y franqueado con un sello de dos céntimos.

Formulario for subscription: Don..... Suscriptor o lector de... HERALDO DE CASTELLÓN Domicilio en..... Provincia de..... Calle..... desea recibir un número de muestra. desea suscribirse para 1931 y enviar 25 pesetas por Giro postal.

NO LO PIENSE MAS

CASA Folch

Immense surtido en Inglesados lana novedad, Charmellinas, Diamantinas, Crep-Satén y artículos de punto propios para la temporada de Otoño. Unica casa que recibe directamente de fábrica la camiseta malla Sport

Antes de comprar su «trinchera» vea nuestro EXTENSO SURTIDO

González Chermá, número 52. - (Frente al Cine Royal)

Podemos asegurar que para el próximo día 11, se celebrará una estupendísima corrida de becerros procedente de una de las mejores y más bravas ganaderías.

Ya diremos la combinación y demás detalles. ¡Señores, el alcalde ha cumplido su palabra!

El Corresponsal. 26-9-1930

Fiestas en Viver

Fiestas que en honor de los Patronos San Miguel y Nuestra Señora de Gracia se celebrarán en Viver del día 28 del actual al 8 de Octubre.

Día 29.—A las diez, misa solemne, siendo el celebrante el señor cura párroco de esta villa don Evaristo Cebrián Asensio, ocupando la Sagrada cátedra el orador sagrado don Angel Cañiguera, licenciado en Sagrada Teología.

A las doce, disparo de una gran traca que recorrerá las principales calles de la población.

A las 17, procesión general. A las 20, serenata en la plaza de la Constitución por la Banda Municipal, interpretándose obras del maestro Serravallo.

Día 2.—A las once, entrada en la población del corco por la Avenida de Navarro Reverter, precedido de lujosos y enjaezados jinetes.

A las 15, segunda corrida de vaquillas, bajo la dirección del valiente matador de toros Enrique Torres.

A las 20, cacañas en la plaza de la Constitución. Durante los días 3, 4, 5, 6, 7 y 8 se celebrarán corridas de vaquillas en la forma anunciada en el día anterior, y por la comisión de fiestas se organizarán festejos, con el fin de poder dar animación a las fiestas y realce a la población.

Academia de Corte y Canterón SISTEMA MARTÍ

Dirigida por la profesora CONCEPCIÓN FALOMIR PUIG G. Chermá, 122 p. 3.º Próxima apertura 1.º de Octubre

Casa higiénica

la que tiene instalado su cuarto de baño provisto de water, lavabo, bañera, con ducha Bisset y demás accesorios de los que venden en la Ferreteria «El León», Colón, 2º

Día Religioso Santos de mañana

Santos Wenceslao, Privado, Estacete, Máximo, Lorenzo, Marcial, Marcos, Alfio, Alejandro, mártires; Silvano, Salamón, Exuperio, obispos; Eustoquio, Lieba, virgen. El Oficio y la Misa son de San Wenceslao, rito semidoble y color encarnado.

Día Civil NACIMIENTOS

Manuel Vilar García, Fortuna, número 44.

FUNERIONES

Andrés Guillaumon Peset, 69 años, Hospital. José Llopico Beltrán, 56 años, Hospital. Ana Martínez González, 5 meses, Hospital. José Llacer Garcés, 60 años, Hospital. José Martinavero Gómez, 75 años, Hospital.

AGUA DE BANASAL SE VENDE

Casa Nelo

Academia Cheza-1.ª Enseñanza

2. ENSEÑANZA Bachillerato Elemental y Universitario (Ciencias y Letras). Magisterio, Contabilidad Mercantil.-Taquigrafía.-Mecnografía. IDIOMAS: Francés, Inglés, Alemán, Italiano. Director: Don Conrado Marco Salvador.—Mayor, 119, pral.—CASTELLÓN.—(Frente al Gobierno Civil)



Armas y municiones de las mejores marcas, garantizadas y baratísimas.-Grandes existencias EXPLOSIVOS PARA CANTERAS Y MINAS Escotas Victor Sarasqueta.-Las más famosas Accesorios de caza Reparaciones garantizadas MANUEL ROYO. - Ruiz Zerrilla, 26.- CASTELLÓN

VAPORES C. Trasmediterránea y PEDRO GARCÍAS Servicio rápido, fijo y semanal DIRECTO para BARCELONA y VICEVERSA

VirgendeAfrica Admitiendo carga y pasaje de 1.ª y 3.ª clase Salidas ( De Castellón, todos los jueves, a las una tarde. De Barcelona, todos los lunes a las seis tarde. Para más informes dirigirse: En CASTELLÓN, a V. NAVARRO PASTOR, Pl y Margall, 8.-Teléfono 147 BARCELONA, Para servicio Castellón Pedro García, Plar, 4, pral. Teléfono 15.887 En Barcelona, para demás servicios, Compañía Trasmediterránea, Gran Vía Layetana, 2.-Teléfono 14.732

El mejor Purgante AGUAS de CARABAÑA Anti biliosas Depurativas Antiherpéticas Jabón de Sales de Carabaña MEDICINAL Y DE TOCADOR.-EL MEJOR PARA LAS AFECCIONES DE LA PIEL

LAS ENFERMEDADES DEL ESTÓMAGO y de los INTESTINOS MALAS DIGESTIONES, VÓMITOS, DOLOR DE ESTÓMAGO, INAPETENCIA, DIARREAS, DILATACIÓN Y ÚLCERA DEL ESTÓMAGO, se curan positivamente con el ELIXIR ESTOMACAL SAIZ DE CARLOS poderoso tónico digestivo que triunfa siempre VENTA: PRINCIPALES FARMACIAS DEL MUNDO

En Valencia Se traspasa Establecimiento de Vinos, Aceites y Comestibles, situado cerca del mercado Central con buena clientela, venta diaria y buen porvenir, con vivienda y alquiler módico, por ausentarse el dueño. Prima de traspaso, 5.500 pesetas Razón: Juan Sañabar, calle San Mateo, 14-2.- VALENCIA

Compañía naviera Ibarra y C.ª y Trasmediterránea en combinación Servicio fijo mensual entre el Norte de España, Sur y Mediterráneo Informes: ( D. Vicente Navarro Pastor, Pl y Margall, 8. Sucesor de Sebastián Roca, Calle 6. Sucesor de Sebastián Roca (Crao), Blasco Ibañoz, 194