

# EL IRIS

Año V.

DIARIO CATÓLICO

Núm. 1405.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

40, José M.º Quadrado, 40.—Imprenta.  
Teléfono n.º 144.

Ciudadela (Menorca) viernes 14 de Diciembre de 1917

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN

Al mes . . . . . 0'75 Ptas.

Pago adelantado

## VULGARIZACIÓN CIENTÍFICA

### Café puro y solo

—¡Cogite! ¡Cogite!—gritó mi amigo Vilardell. Y añadió después desahogado la exclamativa trasposición: Te cogí intranganti, pero nada temas, ¡seré indulgente ocultando tu prevaricación!

—¿Quieres decirme, pregnote, cual es mi delito? Tu benevolencia me resulta depresiva, puesto que nada me reprocha la conciencia.

—¿Te parece poco estar saboreando sibariticamente una taza de aromático moka?

—Estas equivocado, repuse, no es moka es una sabia mezcla de cacaholillo y Puerto Rico.

—Pero de todos modos es café, y el café es malo.

—Tienes una pequeña cantidad de razón. Es difícil encontrar buen café, pero lo malo del café no está en el café mismo, sino en que el café sea malo, es decir, en que no sea un buen café. El que yo tomo, de vez en cuando, es un café riquísimo, según podrás comprobar experimentalmente, dije sirviéndole una taza, y mientras lo tomamos, te daré algunas explicaciones, que justifiquen lo que tu calificas de prevaricación y deshagan el error de tu juicio respecto a la reconfortante bebida.

Desde que la introdujo Thivénat en Europa hasta ahora mismo, viene debatiéndose por los médicos acerca del pro y el contra del café, que actualmente ya no es como era en 1669 una bebida puesta de moda por Soliman Oragni, embajador otomano, sino un alimento que con el chocolate y el té constituye la trilogía vencedora en el concurso de alimentos propios para el desayuno.

Inútiles fueron los esfuerzos de sus adversarios para buscarle un sustitutivo en el glandario, la cebada maleada y otras infusiones de cereales, semillas y frutos diversos. El café es insustituible y cuando oigas decir café sin cafeína

riete como cuando se dice vino sin alcohol. Ni lo uno es café ni lo otro es vino.

El café ha sido estudiado en su composición química y utilizado como agente terapéutico. Tiene bajo este concepto un valor inestimable; pero es mucha mayor su importancia como alimento de ahorro. Bajo la influencia del calor seco se desarrolla en el café el principio aromático llamado cafeona, y es de la mayor importancia añadir al grano de café, mientras se tuesta, una pequeña cantidad de manteca, puesto que las grasas tienen la propiedad de fijar por afinidad los aceites esenciales. Así tratado el café, nada pierde de su rico aroma y adquiere además un hermoso brillo. Mezclarlo con cierta cantidad de achicoria para amargarlo un poco es costumbre francesa, que yo no apruebo, pues prefiero exagerar un tanto la corrección o mezclarlo con cierta cantidad de café a medio tostar; procedimientos ambos que son suficientes para obtener el efecto deseado sin necesidad de adulterar el café.

Perdono también el que se mezcla con leche, pero cuando lo tomo prefiero tostarlo puro y ligeramente azucarado.

Tiene como todos los alimentos y bebidas, el café sus contraindicaciones, y en estos casos aconsejo a mis clientes que se abstengan de tomarlo, de la misma manera que prohibo el uso del vino, el vinagre, la carne, el pan, etc. Mas cuando no existe contraindicación, encuentro el uso diario del café perfectamente racional y muchas veces indicadísimo. Ejerce una potente acción modoratrix sobre la nutrición que se traduce en la disminución de la urea y del ácido carbónico; conserva la energía de los músculos y nos da la excitación que necesitamos cuando nuestra alimentación ha sido insuficiente. La desastimización se hace más lenta y se moderan las combustiones orgánicas, excitándose en cambio las actividades del sistema ner-

vioso, circunstancia muy digna de tenerse en cuenta.

Si los habitantes de los países cálidos y nosotros mismos durante el verano, en plena capicula, no dispusiésemos del café, estaríamos la mayor parte de los días hechos una calamidad. Nada te diré de los días fríos del invierno, durante los cuales un hombre inmovilizado ante su mesa de despacho por la imperiosa tiranía de sus obligaciones, siente decaer la energía de su pobre corazón. ¿Dónde sino en una taza de buen café caliente, hallará consuelo?

El doctor Casseus aconseja a los Poderes públicos que fomenten y faciliten el uso del buen café para combatir los desastres del alcoholismo. Precisa, dice, una propaganda activa para convencer a los bebedores de alcohol de que la energía que buscan pueden hallarla con muchísimo menor peligro en esta sana y reconfortante bebida.

da, cuyo abuso (siempre lamentable) no puede, ni con mucho, compararse a los horrores de la embriaguez alcohólica.

Si encontrásemos buhieras ante los restos de un reconfortante banquete con la botella de coñac y la caja de cigarrillos al alcance de la mano y tomando café puro, serían razonables tus reproches y aceptáralos yo como prudente consejo higiénico; pero mi taza de café es el suplemento que pongo a un almuerzo compuesto de un plato de sopa de arroz, dos casi crudos, un pajar y algunas avellanas acarameadas, refacción indigna de la mesa Lúculo.

Si los compañeros de tu comida fueran análogos a estos, te aconsejo que me acompañes a tomar una tacita de la tan calumniada como deliciosa y reconfortante bebida.

DR. JUAN LOPEZ DE REGO.  
Madrid Diciembre 9/17.

## NOTICIAS

### Vapor.

Según nos informan el correo «Ciudadela» se halla detenido en la bahía de Artá, a causa del fuerte vendabal N. E. que desde ayer viene soplando con fuerza.

### Ascensos.

Ha sido ascendido a General de División, el de Brigada, Excmo. señor don Agustín Cascajeros, 2.º Jefe Militar de esta isla.

También ha ascendido a General de Brigada, el Coronel del Regimiento Mahón número 63, don Miguel Merino Pierrá.

Enviamos a ambos distinguidos señores nuestra más sincera felicitación.

### CONSTRUCCIONES MODERNAS a 0'10 Cént. una

Se venden en esta Imprenta, y en la tienda Pablo Franco, calle Virgen del Carmen, 1.

### Racionamiento.

Se ha establecido el racionamiento

voluntario en Inglaterra para los niños.

En el decreto del Gobierno se hacen las mismas indicaciones que se hicieron al establecer el racionamiento de los adultos.

Como escasean las cerillas grandemente, se ha dispuesto que los particulares sólo puedan consumir seis cerillas por día.

### Buque a la carga.

Se halla a la carga en Barcelona para ésta, el Pailebot nombrado «Lorenzito» cuyo buque lo despacha en aquella el Agente D. Bartomé Oliver, Cristina 12 y en ésta su armador D. Lorenzo Arguimbau.

«El Bien Público» de ayer dice: «Anoche entró en nuestro puerto un buque francés, que según decía se de público, era uno de esos vaporitos que se dedican al servicio de patrulla y venta para escoltar a vapor griego «Petrus» que entró en nuestro puerto de arribada forzosa.

El vapor francés y el griego han

salido esta madrugada de nuestro puerto.»

## CURACION DE LA TOS

CON LAS ACREDITADAS

### PASTILLAS J. MIRO

EXPECTORANTES Y CALMANTES

Premiadas con medalla de oro en la Exposición del primer Congreso de Pediatría en Palma y en el Concurso Farmacéutico nacional del Tibidabo en Barcelona.

Pídanse en las Farmacias de Ciudadela.

### Toma de posesión.

Segun noticias sabemos que hoy ha vuelto a encargarse de la Ayudantía de Marina de este puerto nuestro amigo D. Juan Perez Parga, contramaestre, por haber recibido el retiro por su edad el que antes lo desempeñaba, nuestro amigo D. Antonio Miranda y Carvajal, capitán de Infantería de Marina.

### La gravedad de la paz ruso-germano.

La prensa de París dedica especial atención a la gravedad que presenta el problema de la paz entre Rusia y Alemania, si Rusia pone en libertad a los austro-alemanes que tiene prisioneros y que se calculan en dos millones, los cuales irían a engrosar los ejércitos de los Imperios Centrales.

De «La Almudaina» del día 9:

### «El paso de un dirigible por Mallorca.»

En la prensa llegada ayer leemos que un dirigible ha realizado la travesía de Marsella a Argel.

Dicho dirigible había salido de Marsella y tardó en llegar a Argel once horas.

Como se recordará esta hazaña la realizó ya el aviador Garros.

Este dirigible fué seguramente el que fué visto desde Sóller sin que, al conocerse la noticia, se explicara la gente a donde iba el dirigible en cuestión.

Así, pues, queda explicada la noticia que oportunamente nos comunicó nuestro corresponsal en Sóller.

### Construcción de locomotoras.

El ministro de Hacienda ha recibido un telegrama del director de la Sociedad «La Maquinista Terrestre» de Barcelona, diciendo que se ha firmado el contrato para la construcción de locomotoras y material ferroviario para los servicios nacionales.

## SANTORAL

Sábado, 15.—Santa Cristina y Santos Eusebio, Valeriano, Máximo y Fortunato.

Día 15.—Sol sale a las 7'2 pónese a las 4'26.—Luna sale a las 8'31 pónese a las 6'53.

## ESTACIÓN METEOROLÓGICA DE BAJOLÍ

Día	Hora	Barómetro	Variación barométrica en 3 horas	Termómetro C.º	Temperatura		VIENTO		Lluvia en 24 horas mm.	ESTADO DEL	
					Máxima	Mínima	Dirección	Velocidad en Kms		Cielo	Mar
13	16	765'1		10'7			N.	40'1a50'0		Cubierto	
14	8	766'7	+1'4	11'2	11	10	N.E.	40'1a50'0		Idem.	Gruesa

## NUESTRO SERVICIO ESPECIAL TELEGRÁFICO

### De la guerra Mundial

#### Noticias de origen inglés

#### Más de la catástrofe de Halifax.

Madrid, 14.—2'25

Poldhu.—Noticias de Halifax continúan llegando.

Se cree que los muertos son unos 1.400.

Casi una mitad de la ciudad está en ruinas.

El «Times» dice que son más de 25.000 los que han quedado sin hogar y que las pérdidas materiales ascienden de 5 a 6 millones de libras esterlinas.

El Lord Mayor de Londres abrió una lista de socorro que encabezó el Rey con 1.000 libras esterlinas.

#### Noticias de origen alemán

#### Las pérdidas de la Entente.

Madrid, 14.—7'00

Desde que fueron rechazados los ofrecimientos de paz alemanes perdieron los enemigos no obstante su superioridad numérica en hombres y en material, un total de más de 430.000 prisioneros y más de 4.000 cañones. Los enormes valores económicos y militares resultantes de la ocupación de vastas y ricas regiones enemigas y la captura de un inmenso material de guerra y provisiones, no es posible fijarlo con exactitud.

#### Noticias de origen austriaco

#### La derrota italiana en Sette Comuni.

Madrid, 14.—6'45

Viena.—En la nueva derrota sufrida por los italianos en los días 4 y 5 del corriente, frente al ataque del ejército del mariscal de campo von Conrad, han abando-

nado el macizo del Meletta defendido tan tenazmente en los últimos tiempos. Las pérdidas sangrientas de los italianos son muy elevadas. El número asciende hasta ahora a 11.000 hombres. 60 cañones cayeron en poder de las tropas victoriosas.

## A EQUITATIVA DOS E. U. DO BRASIL

(La Equitativa de los Estados Unidos del Brasil)

SOCIEDAD MUTUA DE SEGUROS SOBRE LA VIDA

Dirección G.<sup>ra</sup> para España: Alcalá, 37.—MADRID  
Subdirección de Baleares: Pelaires, 55.—PALMA.

SEGUROS DE VIDA DE TODAS CLASES Y CON PREMIOS SEMESTRALES EN METÁLICO

#### Ejemplo de uno de estos Seguros

Un señor contrata una póliza por MIL PESETAS, a 10, 15 o 20 años plazo. Si el asegurado falleciere durante el plazo del contrato, aunque solo fuera un día después de recibida la póliza

#### A EQUITATIVA

pagaría a los herederos las MIL PESETAS aseguradas.

Cada seis meses la póliza participa de un sorteo; se celebrarán en Madrid, ante Notario, con asistencia de los asegurados que así lo deseen, los días 15 de Abril y 15 de Octubre.

Tantas veces cuantas la suerte favorezca al asegurado en los sorteos, éste recibirá en efectivo EL IMPORTE TOTAL DE LA POLIZA; cobrando además, al finalizar el plazo, las MIL PESETAS del seguro y los beneficios acumulados.

A EQUITATIVA efectúa seguros de la misma clase, sin sorteo

REPRESENTANTE GENERAL EN MENORCA

**D. FRANCISCO TERRES COLL**

Plaza Esplanada, 66.—MAHON.

## GUÍA GENERAL

DE

## CATALUÑA

(BAILLY-BAILLIÈRE-RIERA)

Cuatro preciosos mapas en colores, los más completos que se han publicado

15 pesetas en toda España, franco de portes

OFICINAS: Consejo de Ciento, 240-BARCELONA

## EL IRIS ULTIMA HORA

(Urgente)

**Enfermo grave.**

Madrid, 14.—10'40

Azcárate, Presidente de la Junta de Reformas Sociales, se halla gravísimo.

### Los alemanes en Italia.

Durante los cuatro últimos días los alemanes han aprisionado 349 oficiales, 16 mil soldados, 392 cañones, 218 ametralladoras y gran cantidad de otros pertrechos.

PRENSA ASOCIADA.

## MISCELANÉAS

—¡Jesús! ¡que café tan oscuro! ¡Vaya una economía de gas que tiene este establecimiento!

—No es una economía.

—Pues entonces, ¿porqué no hay mas luz?

—Porque está todo muy sucio.

En una peluquería: