

EL IRIS

Año V.

DIARIO CATÓLICO

Núm. 1343.

REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN

40, José M.^a Quadrado, 40, — Imprenta.
Teléfono n.º 144.

Ciudadela (Menorca) jueves 4 de Octubre de 1917

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN

Al mes 0'75 Ptas.
Pago adelantado

(DE COLABORACIÓN)

Divulgando Ciencia

LA CARNE DESDE EL PUNTO DE VISTA HIGIÉNICO

Letamendi, el gran pensador y buen médico decía. «Si yo creyera que por comer vaca, había de amanecer mugiendo, a buen seguro no la comería, si la como es por la esperanza de convertirla a mi propia naturaleza». Este dicho de Letamendi lo ha interpretado científicamente Erlich, el que ha demostrado que para que un alimento entre a formar parte de nuestro yó, se hace preciso, que sea de índole homóloga a fin de que los *nutriceptores* por ley de afinidad saquen por selección los materiales nutritivos del plasma.

Hoy día está demostrado que para mantener el ajetreo de la vida actual, se hace preciso comer carne. El hombre adulto y sano necesita 250 gramos de carne por día.

Las carnes se comen de muy diversos modos. En Alemania e Inglaterra, suelen comerla cruda y aderezada con huevo, pimienta, mostaza; en España estos *pudings* y *rumsteaks* no nos placen y nada perdemos porque hay gran peligro de contraer enfermedades como el quiste hídico, las tenias, la trichina, etc... amen de la terrible tuberculosis. Otro procedimiento es el asado. El asado tal como se hace en las clásicas chuletas a la parrilla, lo considero sano, pero no así el *roastbeef* de los ingleses que lo comen casi crudo. El frito es menos nutritivo que el asado. El cocido es sin duda alguna el procedimiento de elección. La carne debe de cocerse lentamente y al echarla en el agua, ésta será fría, pues de lo contrario se impide la disolución de los materiales extractivos.

El caldo es un alimento muy nutritivo y además un excelente tónico del apetito. Tomando un cuarto de hora antes de las comidas una taza de caldo se come con

gana, porque se ha provocado una secreción en el estómago causa del apetito y de las buenas digestiones. Los caldos extractados como el Liebig y otros son nutritivos pero en ocasiones provocan diarreas pertinaces.

Las carnes en conserva se han empleado desde tiempos remotos; cuenta la historia que el primero que las dió a conocer fué el confitero francés Appert, el año 1809, y Napoleón lo adoptó para el sostenimiento de sus tropas.

Las carnes desecadas, tasajo, etc., son carnes deshidratadas que han sufrido una verdadera modificación; el ahumado conserva las carnes porque las impregna de los productos de la combustión en especial de creosota.

Las carnes en salmuera, se emplearon en tiempos antiguos para la alimentación de las dotaciones de los barcos y fueron causa de que el escorbuto diezmará las tropas, como le sucedió a Mendez Núñez en la célebre expedición contra Valparaíso.

Los embutidos son procedimientos de conservación de las carnes con los que se corre el peligro de contraer enfermedades como la trichinosis, las tenias, etc... y no solo esto, si que también el de que nos den gato por liebre, empleándose en ocasiones carnes sospechosas de animales enfermos y hasta de burro.

Las carnes para que parezcan sanas se las pinta con substancias nocivas, pero la química lo descubre fácilmente. En Alemania existe una asociación llamada *Fleibauk*, que tiene por objeto preparar para el consumo público, las carnes de aquellos animales que sufren alguna enfermedad en algunos de sus miembros, o bien en los que han sido mutiladas. Dicha sociedad expende las carnes en perfecto estado de comestibilidad a las gentes necesitadas, y por muy poco precio. Hoy por hoy, conformémosnos con tener veterinarios aptos, que vigilen las carnes en los mataderos; a ellos está enco-

mendada la elevada misión de velar por nuestra salubridad y no estaría mal que se prohibiese la elaboración de embutidos en aquellas casas particulares, donde por razones de higiene, dicha elaboración constituye un peligro para

la salud pública, máxime cuando seguramente burlaron la presencia de inspección del funcionario inspector.

DOCTOR VALDÉS Y GUZMÁN.
Ciudadela 4. X. 17.



El el Matadero.

Una vez más vemos la trascendental importancia de la inspección veterinaria en los mataderos. Ayer fué sacrificado un cerdo atacado de millares de quistes hídicos en el hígado. Acto seguido fué retirado de la venta pública por poder propagar su consumo la terrible enfermedad.

Bien por el Veterinario municipal Sr. Capella.

De viaje.

Ha salido hoy para Barcelona y Valencia el seminarista de ésta don Juan Florit, quien intenta proseguir sus estudios eclesiásticos en el Seminario central de dicho arzobispado.

—Ha salido para Barcelona y Méjico D. José Florit, odontólogo.

Deseámosles muy feliz viaje.

Vapor.

Ha regresado de Palma de Mallorca el vapor «Ciudadela», que ha salido más tarde para Alcudia, al objeto de enlazar con el vapor que ha salido de Mahón para Barcelona esta mañana a las nueve.

CURACION DE LA TOS

CON LAS ACREDITADAS

PASTILLAS J. MIRO

EXPECTORANTES Y CALMANTES

Premiadas con medalla de oro en la Exposición del primer Congreso de Pediatría en Palma y en el Concurso Farmacéutico nacional del Tibidabo en Barcelona.

Pidanse en las Farmacias de Ciudadela.

Jesuita condecorado.

El R. P. De Groote, de la Compa-

nia de Jesús, que desde los comienzos de la guerra es capellán del regimiento de cazadores de Charle-roi, y que ya había sido condecorado por el rey Alberto de Bélgica con la cruz de Leopoldo y la de Hierro lo ha sido ahora con la de Legión de Honor por el presidente de la república francesa.

Vocaciones eclesiásticas.

El fomento de vocaciones sacerdotales es un asunto que preocupa a muchos Sres. Obispos, que procuran llamar la atención de las personas pendientes sobre la necesidad de proteger a los jóvenes de humilde condición que desean ser sacerdotes.

En Madrid, se trabaja mucho en el sentido indicado y veamos que para el Seminario de Barcelona la familia Melendez ha entregado ciento diez mil pesetas, dotándose con ellas 24 alumnos pobres además el Párroco de Belén ha dado mil pesetas para aumentar la dotación de los Catedráticos de Teología.

El Seminario de Mallorca ha recibido varios donativos para fundar becas y en la colecta verificada por orden del Sr. Obispo para el fomento de vacaciones se recaudaron 1377'45 pesetas.

Tiempo.

Ayer inicióse un cambio atmosférico, cayendo por la tarde escasas lluvias.

Premios.

El eximio poeta mallorquin Mn. Lorenzo Ribet, Pro. *Mestre en Gay Saber*, ha obtenido dos premios en los Juegos Florales de Barcelona.

Obtuvo el premio del Rey la poesía titulada «*Himne al naixement del Patriarca*» y el del Municipio de Barcelona *Maravella d'un restaurant*.

La prensa tributa elogios a las referidas poesías.

CONSTRUCCIONES MODERNAS a 0'10 Céntis. una

Se venden en esa Imprenta, y en la tienda Pablo Franco calle Virgen del Carmen, 1.

Alemania y la paz con Bélgica.

Un telegrama de Berlín completa la respuesta dada por Alemania a la nota del Papa por medio de una comunicación verbal al Nuncio en Berlín por el ministro de Negocios Extranjeros, Kuhlman.

En esta ampliación se fijan las condiciones conforme a las cuales estaría Alemania dispuesta a concertar la paz con Bélgica, y que son:

Primera. Alemania consiente en restablecer la independencia de Bélgica.

Segunda. Está dispuesta a contribuir al pago de compensaciones por los perjuicios ocasionados a dicha nación durante la guerra.

Tercera. Bélgica dará garantías a Alemania de que en lo porvenir, no constituirá una amenaza como en 1914.

Cuarta. Bélgica deberá conservar la separación de belgas y wálones, por ser este el deseo de la mayoría de los belgas.

Alemania interesa esto apoyado en razones étnicas.

Quinta. Alemania se reserva el derecho de desarrollar libremente expresos en Bélgica y especialmente en Amberes.

La Prensa alemana pone a esta ampliación de la respuesta a la nota del Papa, el siguiente comentario:

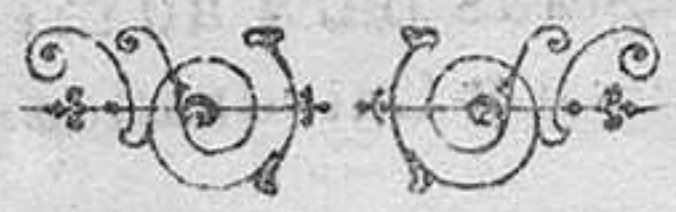
Alemania ha evitado intencionalmente precisar con mayor claridad las condiciones esbozadas en el texto que antecede.

En ningún caso atacarán a la dignidad de Bélgica.

Respecto a la cuestión del Trono, atañe solamente decidirlo a Bélgica.

Alemania reconocerá a cualquier Gobierno que se halle dispuesto a aceptar tales condiciones.

La cuestión más delicada ahora es la de conocer cómo Bélgica formalizará dichas garantías.



REGALO DE
EL IRIS
DE CIUDADELA

Cupón 4.º

Cada veinte cupones podrán canjearse por un número de nuestro sorteo.

SANTORAL

Viernes, 5.—Santos Frotán, Atiñano y Santa Gala.

Día 5.—Sol sale a las 5'49 pónese a las 5'26.—Luna sale a las 8'56 pónese a las 11'34.

ESTACIÓN METEOROLÓGICA DE BAJOLÍ

Día	Hora	Barómetro	Variación barométrica en 3 horas	Termómetro C.º	Temperatura		VIENTO		Lluvia en 24 horas mm.	ESTADO DEL	
					Máxima	Mínima	Dirección	Velocidad en Kms.		Cielo	Mar
3	16	764'2		21'3			S. E.	5'1a10'0		Cubierto.	
4	8	765'9	+0'9	22'3	24	20	N. E.	5'1a10'0	4	Nuboso.	Rizada.



Varias

Aumento de precio.

Madrid, 3.—22'50

Los carboneros han anunciado una nueva subida del precio del carbón vegetal.

De política

Consejo de Ministros.

Madrid, 3.—23'30

El Gobierno se ha ocupado extensamente en el Consejo de hoy de la Comisaría de subsistencias, acordándose comprar trigo extranjero.

Nombróse una ponencia para la protección de las industrias exportadoras para después de la guerra.

Examinó el Consejo la reforma de Instrucción Pública, no tomando ningún acuerdo.

Trataron, además los Ministros de política, ocupándose de la actual situación.

El Sr. Ministro de Hacienda dió cuenta de la recaudación nacional durante el mes de septiembre, habiendo aumentado en tres millones y medio de pesetas.

De la guerra Mundial

Noticias de origen ruso

Presos rusos en libertad.

Madrid, 3.—23'50

Petrograda.—El Comité revolucionario ha puesto en libertad a los presos que asesinaron a los oficiales del ejército.

Otra revolución en Rusia.

Ha estallado en Rusia una nueva revolución.

Témense importantes sucesos.

Se ignoran detalles.

Los cosacos se niegan a obedecer.

Se ha reunido el Consejo general de los cosacos acordando negarse a obedecer la orden dada por el Gobierno de detener al General Kaledine.

Noticias de origen inglés

87 ataques aéreos a Londres.

Madrid, 4.—1'50

Londres.—Con el ataque de anteanoche, son ya 87 las veces que los aviones enemigos han atacado Londres.

Del extranjero

Entusiasmo nacional.—Honrando a un héroe.

Madrid, 3.—1'10

En toda Alemania se ha conmemorado en medio del mayor entusiasmo el setenta onomástico del mariscal von Hindenburg.

El Mariscal ha recibido miles de telegramas de todas las naciones aliadas.

PRENSA ASOCIADA.

EL IRIS

D. ANTERO MIRANDA CARBALLAL, CAPITÁN DE INFANTERÍA DE MARINA, AYUDANTE DE MARINA Y CAPITÁN DEL PUERTO DE CIUDADELA.

Hago saber: Que desde el primero de Octubre a treinta y uno de Enero próximo venidero, queda prohibido en absoluto en aguas de este Distrito, la pesca de langosta, siendo de advertir a los dueños de las cetáceas de ella establecidas, la obligación que tienen en dicho día primero de Octubre de dar cuenta a esta Ayudantía de las existencias que tengan en las mismas y de las salidas que puedan efectuar por cualquiera concepto durante el período de la veda.

Lo que se publica para conocimiento del público en general y de los pescadores en particular.

Ciudadela, 22 de Septiembre de 1917.

ANTERO MIRANDA.

LA SEXAGENARIA

Debiendo cesar en 31 Diciembre próximo, los actuales arrendatarios de la Tienda, ésta Comisión Gestora acordó publicar que aceptará para su estudio cualquiera proposición que se presente para un nuevo arriendo si conviciera a la Sociedad.

Ciudadela, 28 Septiembre 1917.

P. A. de la O. G. de
«La Sexagenaria» S. C.
JUAN GELABERT CAULES.

Para colocar

Hay dos mil quinientas pesetas con buena hipoteca.

Para informes en esta Imprenta.

Se vende una bicicleta en buen estado. Freno contrapedal. Precio: 18 duros. Para informes, Plaza Colón, 24 (Esplauada).

LA MUNDIAL

Compañía de Seguros mútuos sobre la vida fiscalizada por el Gobierno de S. M. Depositadas todas las garantías que exige la Ley, y sujeta á la Inspección de la Comisaría General de Seguros.

Director Regional: D. Bartolomé Fernandez, Calle de Cortes 558 - 1.º Barcelona. Inspector General: D. Francisco Benages, Calle de Monterry Sta. Catalina (Palma de Mallorca). Representante en esta localidad: D. Eugenio Triay, Plaza del Borne, Ciudadela.

Dirección General: Alcalá, 17, Madrid.

JOSE PALLICER CONQUISTADOR, 18

Confecciona toda clase de calzado de medida a precios sumamente económicos. Prontitud y esmero en los encargos. Especialidad en clases para Bebés.