

# Cultura e Higiene

REVISTA SEMANAL DE DIVULGACIÓN POPULAR

AÑO V

GIJON 23 DE SEPTIEMBRE DE 1916

NÚM. 230

## Los exploradores de Luanco

El pasado domingo se verificó en Luanco la promesa colectiva de los exploradores recientemente organizados en aquella risueña villa.

A este solemne y patriótico acto concurrió la brillante tropa escultista gijonesa, yendo acompañada de su incansable y animoso presidente D. Valentín Escolar y de sus dignos compañeros del Consejo local D. José Alonso Tomás, D. Mariano Heras y D. Benigno Leal; acompañándolos también como invitado el director de CULTURA E HIGIENE.

Nuestra Revista, que ha seguido muy de cerca la marcha y el desenvolvimiento de los exploradores gijoneses, supo reflejar en sus páginas distintas veces los grandes éxitos de esta institución robusta, estable, sólida, cuya fructífera labor puede ofrecerse como ejemplo en Asturias, donde nadie ha conseguido igualarla ni menos superarla.

No tenemos cuenta de que háyase celebrado acto alguno colectivo de importancia en el cual no haya estado gallardamente representada la tropa gijonesa, mostrando todos los progresos de su organización cada vez más perfecta, uniforme y adaptada a sus fines, carácter y régimen de orden interior y externo.

Esto no lo decimos nosotros porque sí, caprichosamente, movidos por la invariable admiración y simpatía que por los Exploradores gijoneses sentimos. Que los Boy-escauts de Gijón representan un caso excepcional de adelanto orgánico, de disciplina y de perseverancia no sólo en esta Región, sinó en toda España, lo estamos oyendo siempre de labios de personas autorizadas y que siguen atentas la vida de estas instituciones locales, y que ven como nuestros exploradores acuden siempre al cumplimiento de los deberes colectivos con sus hermanos en aquellas solemnidades en que es requerida la presencia de todos para afianzar la institución e intensificar el sentimiento de la solidaridad, por el cual la unión espiritual y material sean cada vez más fuerte e indestructible.

Ha venido a corroborar la verdad de cuanto decimos la excursión verificada por nuestros exploradores para asistir a la promesa colectiva de sus hermanos los luanquinos que cierra, por ahora, la serie de actos análogos celebrados en

esta Provincia. Fué un día en Muros, otro en Ribadesella, y otros, en Pravia, Avilés, Colunga, etc., donde hemos visto a la tropa gijonesa invariablemente nutrida, bien organizada, y voluntariosa y disciplinada, lo mismo que en Luanco, donde ha tenido cariñosísima acogida y donde acudió mandada por D. Ramón Figuerola y D. Luis F. Reguero, con marcialidad, firmeza y precisión, siendo bien mandados los grupos por los subinstructores Miguel Leal, José Agudín, Joaquín M. Palacios y Saturnino García.

Allí hemos visto toda la población en las calles, y las hermosas luanquinas presenciar desde los balcones el paso triunfal de los exploradores gijoneses seguidos de sus hermanos los Boy-escauts de Luanco, siendo cumplimentados por las autoridades civiles y militares representadas por el celoso alcalde Sr. Artime, el digno Juez del partido Sr. Gordillo Rodríguez, el pundonoroso coronel jefe de carabineros de la Provincia señor Clavijo, el ilustrado capitán del mismo cuerpo Sr. Díaz, el culto comandante de Estado Mayor Sr. Garza, concejales, personalidades importantes, el comité local, y entre otros gijoneses los Sres. D. Luis Suárez Infiesta, D. Enrique Cargas, D. Rafael Laviada y Cienfuegos y D. Carlos Gutiérrez.

En el brillante recibimiento dispensado por la hospitalaria villa de Luanco a los exploradores gijoneses, estos compartieron tantas demostraciones de cariño y adhesión con la tropa escultista luanquina, admirablemente organizada bajo la dirección inteligentísima y entusiasta del simpático cabo de carabineros D. Manuel López, que ha recibido muchísimas felicitaciones de todos y muy especialmente de su jefe superior señor Clavijo, que le tributara efusivos elogios por su meritísima labor educativa de los muchachos.

Y dada brevemente nota de la llegada de los exploradores gijoneses a Luanco y consignada la excelente organización de sus camaradas que forman la tropa escultista de aquella villa, diremos que el acto de la promesa revistió extraordinaria brillantez, siendo una ceremonia sobria en detalles ampulosos y ajustada a una simpática circunspección, sin discursos de un entusiasmo circunstancial.

Después de oír misa los exploradores, todo el pueblo de Luanco estaba reunido en el amplio campo de la Iglesia, en donde se destaca la estatua del ilustre hijo y gran benefactor de aquella

villa don Mariano Pola. En el frente se había levantado vistosa tribuna, que estaba ocupada por distinguidas damas y señoritas, que realzaban con su hermosura el acto, y por las autoridades.

Una vez ya formados los exploradores de Luanco y Gijón, el respetable vicepresidente de aquel Consejo don José María Mori, pronuncia las preguntas de la promesa siendo contestadas por los exploradores luanquinos con firmeza y resolución afirmativa, pasando luego descubriéndose ante la enseña de la Patria, entre atonadoras aclamaciones de la multitud, terminando el acto conmovedor, cantándose el Himno de los Exploradores de España.

Seguidamente se organiza el desfile, siendo nuevamente aclamados los exploradores al pasar por las calles de Luanco acompañados de una compacta masa de gente que se asociaba a aquella grandiosa manifestación de civismo de los hombres del porvenir.

Y nada más decimos, como no sea expresar gratitud a las autoridades y distinguidas personas que contribuyeron con su presencia a la brillantez de los actos mencionados, a la bella dama doña Angela Pola, madrina y donante de la lujosa Bandera que por primera vez tremolaron los Exploradores de Luanco, a las hermosas mujeres que tanto realzaron esta solemnidad y estos actos populares, y al Consejo local formado por los prestigiosos señores don Ramón Suárez Pelaez, presidente; don José María Mori y García, vicepresidente primero; don Manuel Gordillo Rodríguez, vicepresidente segundo; don Julián del Valle, secretario, y jefe de instrucción, don José García Alonso, tesorero; don Aureliano Gutiérrez Rodríguez, don Alberto Muñiz Ovies, don Manuel Mori y don Manuel López, vocales.

Sean para estos meritisimos señores las últimas palabras de cordial felicitación y que expresen en resumen nuestros sentimientos de simpatía, agradecimiento y admiración por la obra grande, educativa que han sabido realizar; por su esfuerzo cooperativo; por los agasajos que han dispensado a los gijoneses y por las altas virtudes cívicas que han patentizado al ostentar la representación del noble pueblo de Luanco en la visita de los Exploradores gijoneses que llevan recuerdos imborrables de tanta hospitalidad y de las incontables bondades de que han sido objeto al llegar, al permanecer y al despedirse de aquella hermosa y culta villa.

F. S. A.



El mayor mérito de los hombres consiste en *hacer*, en cumplir, en influir en la vida de los demás, ejecutando y dirigiendo los movimientos individuales y sociales con arreglo a lo *pensado*.

M. NORDAU.

## La Asociación de Pumarín y Roces

.....

El entusiasta e inteligente organizador de la Sociedad Popular de Cultura e Higiene de Pumarín y Roces, nuestro distinguido amigo don Antonio Munilla, en un razonado escrito describe de modo gráfico y expresivo la iniciación y el desenvolvimiento esta colectividad de la que es digno presidente.

Con especial complacencia publicamos dicho trabajo que, aparte otros méritos, tiene el muy estimable de exponer clara y concisamente los medios económicos combinados con acierto por la referida entidad para resolver el importante asunto de construir su edificio social; siendo todo ello de interesante enseñanza para las Sociedades hermanas que aspiran a realizar idéntico proyecto.

Helo aquí:

### Nuestra empresa

A fines de Enero último, algunos vecinos del barrio de Pumarín, en el que vivo, se presentaron en mi casa, suplicándome aceptara la Presidencia de una Sociedad de Cultura e Higiene que proyectaban fundar. Ante el temor de que atribuyeran a orgullo o desprecio, lo que en mi sólo era deseo de no figurar en nada, y de ocuparme sólo de mi familia, acepté; dando comienzo a nuestra labor.

Entonces supe que los fines que estas Sociedades persiguen son, la instrucción de sus asociados, su preparación moral y educativa para entrar en la lucha por la existencia en sus relaciones colectivas y externas, la higiene privada y la pública, combatir la embriaguez, la blasfemia, la holganza, el juego y otros vicios, que tanto degradan al pueblo, inculcándoles ideas de solidaridad moral con todos los elementos sociales útiles, de prestigio y valía. La idea me pareció de perlas. Era lo que dicen los latinos «Mens sana in corpore sano» y aunque la empresa era ardua, la acepté con decisión.

Bajo las bases extractadas, formé nuestro reglamento, el cual, aprobado por el Gobernador, en 5 de Febrero, fué impreso y repartido, constituyéndose legalmente la Sociedad, bajo mi Presidencia.

Cada socio contribuye mensualmente con 0,50 céntimos y, si bien en un principio éramos sólo cuarenta, pronto se inscribieron ciento y hoy llegamos a 182, aumentando de día en día.

Con los fondos recaudados, no sólo se han pagado los gastos de la Sociedad, como impresos, alquiler del local, compra de mobiliario, inauguración y jira, etc., sino que se han repartido socorros a socios necesitados y se ha

comprado un solar y en el cual la Sociedad proyecta levantar su nuevo edificio social.

Tal empresa, no podría acometerse sin contar con el ánimo y entusiasmo de los socios, los cuales se me ofrecen, no sólo a contribuir con su trabajo personal, sino a donar a la Sociedad los arrastres y materiales que estén a su alcance.

Con esta base, proyectamos construir un edificio en condiciones muy ventajosas y que llene las necesidades culturales e higiénicas de la colectividad.

El problema se resuelve del modo siguiente: Dicen los técnicos, que en una construcción corriente, el precio aproximado es de cinco pesetas cada pie cuadrado de superficie y piso: y que en un edificio hueco, sin divisiones interiores, como un teatro, iglesia, etc., su costo queda reducido a la mitad. Asimismo calculan que los materiales necesarios cuestan próximamente tanto como el pago de jornales. Ahora bien: si descontamos de los jornales la ayuda que los socios nos prestamos y no tenemos que comprar los materiales que aquellos o algún protector (que Dios se lo pague) nos regale; no creo imposible hacer el milagro.

Pero aún necesitamos para levantar un edificio de planta baja, por lo menos 2.500 pesetas, las cuales se obtienen del modo siguiente:

Con garantía del solar, del edificio que sobre él se construya, del mobiliario de la Sociedad y de los fondos sociales, se emite un empréstito de 500 obligaciones transferibles de cinco pesetas cada una, con un interés de cinco por ciento anual, y amortizables en cantidad variable según lo permitan los fondos sociales y acuerde la Sociedad en Junta General. Tal préstamo, espero obtenerle de los mismos socios, toda vez que la cantidad que coloquen en este empréstito ganará un 5 por 100 y no un 3 que pagan las cajas de ahorros; en que tienen una garantía real, un edificio, y no ilusoria como ocurrió con el Monte de Piedad; en que el valor real del edificio es cinco veces mayor que el de el préstamo y en que si un banquero es la persona que hace producir el dinero ajeno en beneficio propio, al hacernos nosotros banqueros de nosotros mismos, logramos que ese beneficio quede en provecho nuestro, sin el riesgo de una quiebra fraudulenta. El activo y el pasivo de esta Sociedad será la misma cosa, seremos acreedores y deudores a la vez de nosotros mismos. ¿Está bien claro? La Sociedad tendrá que pagar anualmente de réditos a los mismos socios, 125 pesetas, o sean 10,45 céntimos mensuales, pero por ese precio tendremos un local propio, y adecuado al objeto a que se destina. ¿Será caro? Pues a medida que se amorticen obligaciones, se irá haciendo más barato hasta quedar de balde.

De esta manera se consigue que la Sociedad

no desaparezca, porque mientras haya casa, tendrá dueños, y esos dueños son los socios; y a medida que la deuda se amortice, el capital social será mayor, y mayor el interés en conservarlo.

Hecho el edificio, pensamos tener semanalmente conferencias que inculquen los deberes sociales y de familia, reglas de urbanidad, preceptos de higiene, en una palabra, educación moral e intelectual, cultura e higiene, para formar hombres honrados, buenos padres de familia.

Ahora bien: ¿la obra, es simpática? ¿Es útil? ¿Es necesaria?

Me direis, que nuestros obreros son torpes, violentos, ignorantes: pues bien, el ignorante sólo merece compasión y no desprecio, y sólo tiene un derecho, a que se le instruya y se le moralice.

¿Que si conseguimos algo? Creo que sí; y si no hay nada tan concluyente como un hecho, aquí está la conducta de mis socios conmigo, y el entusiasmo que tienen por nuestra Sociedad.

Me argüireis, que esto es al principio, pero que luego se perderán las buenas formas y que será tiempo perdido el que se emplee en nuestra labor; pero a eso os replicaré, que es un axioma médico que «lo que iniciado alivia, continuado cura.»

Y si la obra es simpática y útil, ¿merece nuestra protección?

Recuerdo, que una persona caritativa, y de gran posición, hace dos años costeó unas misiones en nuestra parroquia de Tremañes; le costaron unos miles de pesetas, y los resultados fueron completamente nulos; ¿por qué? pues porque trató de levantar un edificio sin cimientos, y claro está, al desaparecer los puntales que sostenían la obra, la obra se vino abajo.

Nuestra labor es distinta, no tratamos de hacer santos, nos basta con formar hombres honrados y seres conscientes, estos son los cimientos; lo demás es fácil.

Si por que me preguntais, que interés llevo yo en ello; os diré mucho. Vivo entre ellos, y al servirles e ilustrarles adquiero el derecho a la gratitud, a su confianza; y esa me la demuestran mis socios, pues como dice la copla popular:

«también la gente del pueblo  
tiene su corazoncito.»

ANTONIO MUNILLA

Presidente de la Sociedad Popular de Cultura e Higiene de los barrios de Pumarín y Rocés.

Gijón Septiembre de 1916.



El hombre que ahorra es un bienhechor de la humanidad.

*Adam Smith.*

## Actuación higiénico-filantrópica de la mujer

La creciente intervención social de la mujer en las luchas entabladas en los pueblos cultos contra la tuberculosis y otras plagas que diezman de modo alarmante la población proletaria, especialmente, requiere que sea dirigida con acierto que garantice una salvadora eficacia a tan humanitario propósito.

Toda señora que visita la casa de un pobre, por razones de beneficencia, puede inclinar a la madre de familia a la limpieza, explicarle el modo de hacer con sus escasos medios una cocina sana y económica; puede enseñarle el valor altamente nutritivo de las legumbres secas, de las pastas alimenticias. En una casa pobre es muy difícil tener vajilla y toda clase de utensilios especiales para uso del tuberculoso contagioso; la visitadora puede enseñar a fregar platos, vasos, etc., con carbonato de sosa, que limpia y desinfecta. Si se trata de dar un socorro, eligiendo para la limosna el pago del alquiler de casa, puede elegir para el enfermo socorrido una habitación soleada y con ventana grande; le es posible luchar contra el empleo de cortinas y trapajos que se impregnan de polvo y se limpian con dificultad, y aconsejar que la ropa de cama se tenga expuesta al sol el mayor tiempo posible.

La visitante que lleva a casa de un tuberculoso pobre un socorro en especie, debe saber elegir el colchón de tela metálica, fácil de desinfectar y cómodo; la mesa de noche, abierta, fácil de lavar. Una flor, una planta verde regada a tiempo, pueden ser de excelente efecto moral, pueden alegrar al enfermo, que no puede levantarse de la cama, excitar al ama de casa al orden y a la limpieza, y esa partícula de belleza bien puede llegar a ser elemento de curación.

Es de toda necesidad que las mujeres se convenzan y convenzan a los demás de la importancia suma que en la lucha contra la tuberculosis tiene «el barrido húmedo», que evita que se levante polvo; el blanquear las paredes con cal, el cocer la ropa al lavarla. En Inglaterra las Slum Sisters, en Suecia las asociadas del Ejército de Salvación, en Alemania las Ayudantas del Ama de Casa, van a domicilio y barren, blanquean y hacen la colada en las casas donde hay un enfermo, y donde la mujer tiene que ganarse la vida trabajando en fábricas y talleres y no puede ocuparse de estos trabajos. De estas caritativas visitadoras, unas trabajan por espíritu de abnegación personal; otras están pagadas por asociaciones de beneficencia y hasta por sociedades obreras; las primeras son mujeres

instruidas, que ejercen conscientemente una misión social; las segundas ejercen un oficio, y, aunque beneficiosa en otros conceptos, su acción en la lucha antituberculosa es menos eficaz, naturalmente.

Sin ocuparse de este asunto por espíritu de caridad, las mujeres ricas o de la clase media acomodada, pueden hacer mucho en favor de la salud general del país, cuidando escrupulosamente de las condiciones higiénicas del hogar propio, preocupándose de las ventajas o perjuicios que puedan traer consigo las modas, adoptando las que sean higiénicas, rechazando enérgicamente las antihigiénicas, etc.

Va siendo hora que las mujeres ilustradas y que en distintas formas ejercitan una acción social directriz, enfoquen sus generosos esfuerzos hacia la educación contraria al exagerado lujo que degrada el sexo femenino, causa la ruina de las familias de posición y por efectos reflejos inconscientemente imitados en los hogares pobres es causa de grandes penurias, de miserias fisiológicas, de enfermedades y del aumento de las ya aterradoras cifras de mortalidad que registran nuestras estadísticas demográficas.

Si se ha señalado el alcoholismo como causa determinante de la fisis en la mayoría de los casos, y como constante motivo predisponente para todas las enfermedades, no se olvide que el «lujo» constituye a su vez y a su modo el factor de las mayores desgracias de la vida social y doméstica, y que destruye fatalmente la potencia económica, la energía moral y, a la postre, la fuerza, la resistencia fisiológica y la salud de las familias desdichadas que, inconscientes, caen en las redes de la engañosa frivolidad, negación de todas las cualidades y virtudes de una raza y signo inequívoco de su decadencia y su muerte irremisible.

## Regeneración por la higiene

Un país como el nuestro, que aspira a su regeneración social, debe penetrarse de que el problema de nuestra verdadera reconstitución es un problema de higiene; y en vez de seguir soñando en vanas quimeras manteniendo añejos prejuicios y esperando de los Gobiernos reformas burocráticas sin sentido, llevar a cabo una revolución, primero en las ideas y luego en las leyes que tienda a formar para el porvenir ciudadanos sanos, inteligentes y laboriosos; porque hay que tener la virilidad de reconocerlo y de proclamarlo: con un pueblo hambriento, enfermizo y decadente, no hay redención posible.

*M. Pando.*

## LA RISA DE LOS NIÑOS

Se ha dicho que la hilaridad exagerada podía producir trastornos físicos en el organismo y hasta la muerte.

Si Polícrates, Quilón, Sófocles, Filípides, se hallaron en este caso, según refirieron Aulo Gelio, Valerio Máximo, Tito Livio, Plinio y Cicerón, fué seguramente que había en aquellos un exceso morboso.

Por el contrario, la risa que procede del alma es buena, moral y físicamente al mismo tiempo, sobre todo en el niño, que puede reír cuanto quiera sin peligro; porque en él, es la risa una expansión natural y no un esfuerzo que quebranta, ni una conmoción que trastorna.

Hay quienes, sobre todo los criados, suelen tener la deplorable costumbre de provocar la risa en los niños hasta el exceso, haciéndoles, para divertirles, cosquillas en el cuello, en los sobacos, en las plantas de los pies...

A este propósito, nada se nos ocurre oportuno como referir el triste episodio siguiente, de absoluta exactitud:

Un matrimonio joven tenía un hijo; no pudiendo la madre amamantar al recién nacido, le confió a una nodriza elegida con el más escrupuloso cuidado. El niño pletórico de vida y salud, a los diez meses reía tan a placer, que todos gozaban en estimular su franca alegría.

Un día fué llevado el chiquitín a una tienda de la vecindad, donde había varios criados, cocineras, vecinas, madres y comadres, que, al ver al niño, le cogieron abrumándole a caricias, y le zarandearon pasándose de mano a mano.

¡Decíase que apostaban a quien le haría cosquillas más brutalmente!

Cuanto más se agitaba y estremecía, más le excitaban: «Qué alegre es, decían; ¡qué monada! ¡qué encantador!»

Se enervó el niño en tal forma que fué acometido de una violenta convulsión. Llena de espanto la nodriza envolvió al nene en su delantal, subió como loca la escalera y entregó a la aterrorizada madre... ¡un cadáver!...

Esta conmovedora escena es absolutamente verídica.

La madre no hubiera dejado de adivinar el peligro... Pero, ¿qué podía importar a todos aquellos desconocidos que amenazara al pobre niño una crisis fatal? ¿Qué era sino un juguete puesto en sus brutales manos?...

\* \* \*

Esta risa artificial no tiene nada de común con la alegría que «nace en el corazón»; es esto tan verdadero que en la Edad Media se empleaba el cosquilleo como medio de tortura, que producía muchas veces la muerte; la historia nos lo enseña.

Victor Hugo ha escrito que hay en el hombre dos espasmos contagiosos: la hilaridad y el llanto.

La risa es a la hilaridad, dice el autor, lo que los sollozos son al dolor; la expresión acentuada de sentimientos íntimos y vivos, de felicidad y tristeza.

En fuerza de acumular en el organismo emociones intensas, bien de alegría, bien de pesar, llega un momento en que la dilatación interna excede en cierto modo a la resistencia; prodúcese entonces una especie de sofocación creciente que acaba por *estallar* en risas o en sollozos, estableciéndose así el equilibrio en los órganos que por esta sacudida se descargan de las emociones.

\* \* \*

El interés del niño debe motivar la provocación o el despertar de la alegría; pero no perdais de vista el valor real que ésta tiene en el hogar y en las relaciones sociales.

Entra en la casa una persona dotada del preciado don, de estar siempre contenta... Al verla, de todas las bocas se escapa una exclamación de placer, una sonrisa de satisfacción se dibuja en todos los rostros, una corriente de cordialidad pasa a través de todos los reunidos...

Si produce este afecto una influencia extraña, ¡cuánto más activa y más profunda será la comunicación de jovialidad, cuando, procede de seres que no son queridos, y que inspiran la alegría con la misma intensidad que ellos la sienten!

Bajo el imperio de este sentimiento agradable estará dispuesto a obedecer el niño y los padres a su vez, se sentirán inclinados a ordenar con amabilidad, cosa distinta a la blandura.

La casa estará alegre, y se respirará en ella una atmósfera de benevolencia, de dicha y de paz.

¿Hay algo que proporcione tanta tranquilidad al espíritu y al corazón como la presencia de personas dichosas?

Esto **hace feliz**: la frase es exacta.

F.

## INSINUACIONES PEDAGÓGICAS

—El niño, antes de desarrollar su corazón, su inteligencia, su voluntad, debe desarrollar su cuerpo.

—Los padres que quieren ante todo hacer a sus hijos sabios, no cumplen su deber.

—Un desequilibrado no puede ser bueno, ni altruista. La tarea de la educación comienza desde el nacimiento. Hay que conocer al niño para cuidarlo; hay ciertos defectos físicos, que no curados a tiempo se convierten en enfermedades.

DR. PÉREZ PIMENTEL

### FIESTA INAUGURAL

Mañana domingo, a las seis de la tarde, se celebrará la inauguración oficial y el acto solemne de instituir la bandera de la Asociación Popular de Cultura e Higiene del Arenal, cuya enseña ha sido primorosa y ricamente bordada por su presidenta-madrina, la bella y distinguida señorita María Luisa Menchaca, que ocupará el puesto de honor en la fiesta. Constará esta de un acto oficial en el que D. Prudencio Martínez, dignísimo secretario de la Asociación que se inaugura, leerá una Memoria referente a los trabajos de organización de dicho Centro y al instituto de la Bandera. Leeránse trabajos en prosa y verso escritos expresamente por D. Carlos Cienfuegos Jovellanos, D. Valentín Escolar y el Director de CULTURA E HIGIENE, que precederán a la entrega por el entusiasta presidente D. Cirilo Fernández Ruiz a la señorita Menchaca de un magnífico «Diploma-Recuerdo» de esta solemnidad, dibujado en pergamino por el inteligente artista D. Robustiano Viña. Habrá intermedios musicales por la Banda y la Rondalla infantil de la Asociación Central, en cuyo salón bellamente decorado se celebrará esta gran fiesta, en la que tomará parte el cuadro escénico de la Sociedad organizadora y la sección coral e instrumental, que cantará por primera vez el Himno a la Cultura.

Están invitadas las Directivas de las Asociaciones hermanas y sus respectivas presidentas honorarias, representaciones de los centros similares y distinguidas personalidades.

Después de entregada por su Madrina, la Bandera, acompañada de todas las comisiones y la Banda infantil, será trasladada al domicilio de la Asociación de Cultura e Higiene del Arenal donde se verificará un acto fraterno, levantándose un acta que firmarán los representantes como recuerdo de tan memorable solemnidad inaugural.

### MISTERIOSO PODER

En verdad, la suerte del mundo no está confiada al bárbaro estrépito de los cañones ni al egoísmo más bárbaro todavía de los protocolos, porque hay siempre una mano invisible que detiene la carrera triunfal de los vencedores, y un soplo inesperado que derriba a lo mejor los castillos de naipes contruídos por la diplomacia. Este incidente, nunca previsto, es un secreto que no está al alcance de la espada más victoriosa ni de la cancillería más astuta; lo mismo se rie de la diplomacia que de la victoria; se oculta en rincones desconocidos para los hombres; y en el momento supremo del cálculo más agudo o del triunfo más completo, se presenta, y todo lo deshace.—*Selgas.*

### PIDIENDO REFORMAS

Es muy lamentable la falta de escuelas y que la enseñanza no sea de hecho obligatoria, porque la recibe solamente el que quiere. Y no menos sensible es que la legislación pedagógica, que siendo tan fecunda, tan copiosa y tan variada, mantenga todavía un reglamento del año 1838, si bien el mal no está en las leyes, sino en que éstas no se cumplan, siendo el motivo fundamental la indiferencia y la hostilidad de los padres hacia la enseñanza.

La falta de asistencia de los niños a las escuelas tiene alguna disculpa en el estado de pobreza de muchos padres; por más que ésta es a veces fingida, pues la ley de 1909 lo tiene previsto, limitando a seis meses la asistencia para los niños de diez a once años, y en tres para los de once a doce, a fin de que ayuden a sus padres en las faenas del campo o en las de la casa, el taller, etc. Para este mal hay que recurrir a la cantina escolar, por ser elemento educador y de atracción,

La reforma legislativa de la escuela primaria debe informarse en los siguientes principios:

Dotación del Profesorado primario con 1.500 pesetas de sueldo de entrada y escalafón que permita ascender hasta 6.500 pesetas.

Empréstito para la construcción de edificios escolares.

Crédito para cantinas escolares.

Suspensión de toda intervención de las autoridades locales en la Escuela, nacionalizándola.

Aumento de inspección para que puedan hacer efectiva la ley sobre enseñanza obligatoria.

Reforma de las escuelas normales.

Creación de bibliotecas circulantes.

Reforma fundamental de la Caja de derechos pasivos.

Simplificación de trámites en la provisión de escuelas, de forma que los ascensos se concedan mensualmente, los traslados en plazo brevísimo y desaparezcan las interinidades.

ASCARZA.

### CURIOSIDADES

Las madres que entregan a sus hijos en manos de niñeras, deben observar la cabeza de éstas, haciéndolas peinarse de cuando en cuando delante de ellas, porque se dan casos que debajo de aquellas cabelleras se oculta miseria, que sólo procuran tapar un peinado exterior, llenándose las criaturas de algo que no puede decirse.

\* \* \*

En los Estados Unidos se hace uso del cinematógrafo para mostrar de un modo vivido los perniciosos efectos del abuso del alcohol.

Antes que Colón visitaron América los escandinavos. Bjarne Hierulpen, quien navegó por las costas del Labrador en el año 986, pero sin desembarcar, y Zeif Ericsson, quien en el año 1000 desembarcó en el extremo oriente de lo que hoy forma los Estados Unidos.

\* \* \*

El tabaco origina herpes corrosivas en la nariz y cara, y ocasiona diarreas y fetidez de aliento. La nicotina, uno de los venenos que contiene, contribuye a la degeneración de las razas.

En el Japón está prohibido fumar antes de los veinte años.

\* \* \*

En el decenio de 1900 a 1910 la población de España tuvo un crecimiento 1.377,390 habitantes.

Si en sucesivos decenarios hubiese idéntico aumento la población española se duplicaría en 79 años.

\* \* \*

Se alivia el dolor de muelas, haciendo seis bolitas con cuatro gotas de creosota, dos centésimas de gramo de opio puro y un poco de goma arábica, y poniendo una de cada vez en la muela dolorida.

\* \* \*

Al escribir o estudiar, no se debe inclinar la cabeza y el cuello sobre el libro o el papel, porque esto comprime los pulmones, los atrofia y hace imposible la respiración profunda.

\* \* \*

A 18 respiraciones normales por minuto corresponden 75 pulsaciones.

\* \* \*

El papel fué inventado por los chinos en el año 170 anterior a la era Cristiana.

### NOTAS SUELTAS

Las prolongadas gestiones que se vienen practicando por la Asociación de Cultura e Higiene de los Barrios Nuevos de Ceares encaminadas a conseguir permiso de varios propietarios para poder tender por sus fincas tramos del alcantarillado que se proyecta para el saneamiento de parte de aquella barriada, han entrado por muy buen camino, habiendo quedado satisfactoriamente resueltas las dificultades que detuvieron la inauguración de esta utilísima obra sanitaria.

Según nuestras noticias, uno de estos días la Comisión administrativa y los propietarios interesados se reunirán en dicha Sociedad, cuyo activo presidente D. David Cambor, les enterará del estado de este asunto, para que aquellos señores prosigan su labor recaudadora de fondos y de administración de los mismos, así

como de cuanto a la construcción e inspección de las obras se refiere.

En este mismo Centro vecinal se ha creado una Sección de Sport formada por la juventud de los Barrios Nuevos, que se dedicará al juego del balón y a toda clase de deportes higiénicos.

También ha quedado constituido un Cuadro artístico por varios jóvenes aficionados a la escena.

Como se ve, la Sociedad de los Barrios Nuevos intensifica su actividad y la extiende creando nuevos núcleos educativos de higiene y cultura.

Sea enhorabuena.

\* \* \*

Entre valiosos elementos de Luanco existe el propósito de crear en aquella importante villa una Asociación de Cultura e Higiene que, cual sus similares, se consagre al fomento de las obras de salubridad y embellecimiento de la población, a la educación social y de la infancia y a todo aquello que tienda a elevar el nivel moral e intelectual de los ciudadanos y facilite el bienestar general.

Para todo cuanto pueda ser útil a esa simpática idea pueden contar sus iniciadores con el decidido concurso de esta Revista.

\* \* \*

El próximo domingo 10 de Octubre, la Asociación Popular de Cultura e Higiene de Cenero obsequiará con un banquete a su socio honorario y muy estimado amigo nuestro D. Dionisio Cuervo.

Este acto constituirá una entusiasta demostración de la gratitud de la Sociedad de Cenero hacia el Sr. Cuervo, su gran propulsor, y a la cual sinceramente nos adherimos.

\* \* \*

En la Asociación de Cultura e Higiene de Granda y Vega disertó el pasado domingo sobre interesantes asuntos culturales de carácter general D. Fermín García Bernardo, siendo como siempre escuchada su fácil y autorizada palabra con religiosa atención, y muy aplaudido al terminar la conferencia.

\* \* \*

En la velada benéfica celebrada recientemente en la Asociación de Cultura e Higiene del Nat'hoyo a favor de la viuda y ocho hijos del fallecido obrero D. Victor González, se rifó un artístico reloj de sobremesa generosamente donado por el conocido industrial, D. Melchor Osorio, al que enviamos las gracias en nombre de aquella Directiva.

La suma líquida entregada a la beneficiada ascendió a 76,15 pesetas.



## Cuento corto

Dormía, y como en el mundo de los sueños todo es posible, quise ser feliz. Mas debe ser cosa muy difícil de conseguir la felicidad en este mundo, cuanto que, aún en sueños, tuve que acudir al diablo para que me concediese lo que quería.

No recuerdo la figura de la cornuda majestad. Sólo sé que acudió complaciente, que accedió solícito, mediante el consabido precio del alma, que de poder hacerse moneda, habría gentes que hasta al peso, y como vil metal, la venderían.

Extendido el contrato y señalado el precio, presenté mis condiciones.

—Quiero ser rico.

—Lo serás.

-- Quiero ser amado.

—Lo serás.

—Quiero ser poderoso.

—En una palabra, quiero la felicidad.

—La tendrás. ¿Quieres algo más?

—Si, quiero el talento, quiero ser un genio...

—¡Ah! no puede ser... no puede ser...

—¿Cómo? ¿No puede ser?

—Te devuelvo tu alma, no puede ser... Talento y felicidad son incompatibles.— *Rial*.

## Amor al mal

Por más que me avergüenza, y que lo lloro, no te amé buena y pérfida te adoro.

*Campoamor.*

## Pensamientos

—La pluma es la lengua del alma y según sean los sentimientos, tales serán las palabras.

—Cervantes.

—¿Quieres saber dónde atesoras? Mira lo que amas. ¿Quieres conocer lo que amas? Mira lo que piensas.—S. Fulgencio.

—¿Piensas satisfacer tu ambición? Pues no lo alcanzarás.— Kempis.

—Los sufrimientos son grandes prendas de predestinación.—J. de Lestonnac.

—Hace falta una buena dosis de paciencia para gobernar a los demás.—Barat.

—El tibio, por no trabajar de una vez, trabaja siempre.—J. de Avila.

—Dos hombres malos apenas se pueden tolerar; y cuando parece que se aman, no es la amistad lo que les une, sino la mala conciencia. Guardan concordia para conspirar contra el bueno, no porque se amen, sino porque convienen en aborrecer al que debían amar. S. Agustín.

—El porvenir de un hijo es obra de su madre.—Napoleón.

Los tiranos y las víctimas son igualmente dignos de lástima.—Chateaubriand.

## Palabras extranjeras de uso frecuente

Drawback, pronunciación, *drao-bac*: reintegro de derechos de aduanas sobre mercaderías. High-life, p., *Hai-laif*: gran mundo, alta sociedad. Macfarlane, p., *macferlen*: capa con esclavina. Barnum, p., *Barnon*: exhibidor de fenómenos (del yankee Barnum, primer empresario de este género).

*Pasos del progreso.*—Año 1890, Auer inventa el alumbrado incandescente por gas. Kock descubre el bacilo de la tuberculosis. 1895, se construye en Inglaterra el primer barco de turbina.

## Gotas amargas

Amé, y olvido oncontré;  
hice bien, y me injuriaron,  
y el corazón me rompieron  
con la sonrisa en los labios;  
con la sonrisa en los labios  
envenenaron mi alma,  
y vi que amar en el mundo,  
es una broma pesada.

## Quisicosas festivas

Una mujer muy alta y muy gruesa hizo parar el tranvía en la Rambla y al subir en el estribo los pasajeros se miraron unos a otros.

—Caracoles, vaya un elefante, dijo un caballero a su vecino.

—Pues mire usted, replicó con voz dulce la buena mujer, el tranvía es como el arca de Noé en la que van todos los animales, hasta los burros...

\* \* \*

—No veo a Lola, ¿está mala?

—No sale de casa Lola;  
le gusta siempre estar sola  
y no sale de la sala.

Si sale un momento, tose.

—Para no aburrirse, acaso coserá mucho.

—Es el caso  
que ella en casa casi cose.

\* \* \*

En la calle de... Peligros.

—¡Animal! ¡Bruto! Me ha pisado usted y por poco me destroza el paraguas. Podía usted tener cuidado donde pisa, estúpido.

El otro se dispone a contestarle.

—Es inútil: no se canse usted en contestarme, porque soy sordo.

\* \* \*

El perro del tío Revilla  
ha mordido a un escribano  
y a otros perros de la villa.