

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO IV

GIJÓN 12 DE JUNIO DE 1915

Núm. 163

Educación social

En el trabajo descriptivo de la visita a las Escuelas Selgas, recientemente verificada por los Dependientes del comercio, su autor don Marcelino M. Peña transcribe el siguiente artículo del Reglamento porque se rige aquella gran Institución escolar: LOS NIÑOS DE LAS ESCUELAS SELGAS DEBEN AMARSE Y RESPETARSE MUTUAMENTE, NO OFENDER NI DAÑAR A LOS COMPAÑEROS; JUGAR JUNTOS SIN GOLPEARSE; EN LAS HORAS DE TRABAJO NO ESTORBARSE UNOS A OTROS Y SE TRATARÁN SIEMPRE BONDADOSAMENTE, SIN PONERSE APODOS O MOTES, MOFARSE DE LOS DÉBILES Y NUNCA EMPLEAR MALAS PALABRAS EN TRATOS Y CONVERSACIONES. DEBEN SER COMPASIVOS CON LOS ANCIANOS Y LOS POBRES; PORQUE EL AMOR Y LA COMPASIÓN A UNOS Y A OTROS, SON ACTOS QUE INDICAN NOBLEZA Y BUEN CORAZÓN. TAMBIÉN DEMOSTRARÁN BUENA EDUCACIÓN FUERA DE LA ESCUELA NO HACIENDO DAÑO A LOS ANIMALES, NO COGIENDO NI DESTRUYENDO NIDOS, NO ARRANCANDO NI LLEVANDO FRUTOS DE FINCAS AJENAS, NO DANDO ESCÁNDALOS, ETC.

Reproducimos doblemente subrayados los anteriores renglones por si, como tememos, pudieran haber pasado inadvertidos para el lector poco atento a estos asuntos de pedagogía social. Porque es indudable que aquí nadie, apenas, se da cuenta de la importancia que tienen todos los problemas de la infancia planteados por la cultura y la higiene moderna. No es extraño. Hasta ahora la atención pública viene siendo juguete de los políticos y de la prensa a servicio de estos señores. Y si la inconsciente y desorganizada masa social se deja tontamente traer y llevar de los hombres y de los periódicos de la política de plataforma que es la cosa más inútil, perjudicial y funesta para el progreso de los pueblos y para el desenvolvimiento de sus intereses morales y materiales, ¿quién ha de prestar atención a cuestiones que cual la de educar a los niños, a los hombres de mañana, parecen así como insignificantes puerilidades?

Afortunadamente, los políticos fracasan, y sus maniobras no encuentran ya campo explotable en la opinión. De ello deben congratularse todos cuantos ansían que la vida social se oriente y encarrile por vías que conduzcan a resultados más prácticos y positivos que los que el pueblo ha obtenido sirviendo de instrumento ciego a los

políticos de oficio y a sus abominables secuaces. Al pesimismo mortal producido por tanto desengaño, sucederá una saludable reacción del espíritu público; y una nueva conciencia de las cosas y una clara visión de la vida determinarán el esperado cambio de conducta en todos. Cuando eso ocurra, sin gran tardanza, entrarán a formar parte de los grandes problemas sociales, las cuestiones planteadas por la cultura, entre las que figuran principalmente las relacionadas con la educación y la higiene de la infancia.

El apostolado de esta nobilísima causa avanza rápidamente en el terreno de las predicaciones ganando incesantemente adeptos. Prodigáanse sin cesar libros, folletos, revistas, publicaciones de propaganda y de estudios Pro Infancia. Sin solución de continuidad sucedense los actos de exposición teórica, las conferencias, los grandes Congresos internacionales de donde salen acuerdos viables de organización práctica de Instituciones de todo género dedicadas a la enseñanza, la educación, la higiene, la beneficencia, la defensa de la niñez. Todo ese grandioso movimiento implica el próximo y definitivo triunfo de esa idea que se inspira de consuno en las verdades obtenidas por la ciencia, en altas razones de utilidad social y en profundos sentimientos de piedad hacia los niños, débiles plantas humanas y base formativa de los pueblos.

Mas sin dejarnos llevar por entusiasmos nacidos del amor que sentimos a las ideas que agitan al mundo culturista en sus heroicas luchas en favor de la infancia, hemos de recordar el interés pedagógico-social del artículo más arriba copiado en letras de tipo titular. Al transcribirlo con gran oportunidad hombre tan discreto y amante de la cultura como el Sr. Peña, en su trabajo descriptivo aquí publicado, corrobora la importancia que tiene la divulgación de aquellos preceptos. Y a la necesidad y la conveniencia de difundirlos obedecemos, para que sean recogidos primero, por las falanges culturales de esta villa y aplicados después, a la comprensión de la niñez gijonesa, cual lo son a los pequeños alumnos de las Escuelas Selgas. Al mencionar incidentalmente este hermoso Centro escolar a propósito de aquel artículo de su Reglamento, pensamos en la apatía, la indiferencia y el escasísimo o ningún celo con que se miran en nuestras escuelas, así públicas como particulares, estos asuntos de educación moral, cívica y social. Y

es que aún el pueblo, volvemos a decirlo, no se ha dado cuenta de la apremiante necesidad de abordar decisivamente estas enseñanzas por las que se inculquen a los niños las ideas contenidas en el tantas veces referido artículo, y se les vaya formando la voluntad para practicarlas hasta que sea en ellos hábito, costumbre, el cumplimiento sistemático de tan útiles, morales y humanitarios mandatos.

Si gustásemos de llenar cuartillas en balde, repetiríamos aquí lo que todo el mundo sabe, la insoportable anormalidad, los inconvenientes de todo género que en nuestras calles se ofrecen a causa de esa ineducación de que los niños hacen inocente alarde en todas partes. Así, pues, por razones de utilidad, valga la materialidad de la palabra, y prescindiendo de todo sentimentalismo, débese abordar cuanto antes ese asunto, convirtiéndolo en una cuestión local inaplazable.

Sin glosar apenas los renglones transcritos en la cabeza de este escrito, sin aumentar los conceptos en aquellos contenidos tendremos la fórmula educacional que llevada a la práctica y traducida en hábito y en costumbre de los niños de hoy, evitará que los jóvenes, los hombres de mañana sigan ofreciendo ejemplos de bochornosa incivilidad en todas partes, haciendo imposible, poco menos, la vida urbana en común, hasta el punto de tener muchas veces las personas bien nacidas que prescindir de ocupar sitio en los tranvías por no poder convivir ni un instante siquiera con cierta gente ineducada que suele invadir por la noche y al regresar de las diversiones campestres, aquellos vehículos de culto y moderno servicio y de pública utilidad.

La educación de la infancia: he ahí el problema que a Gijón interesa de modo primordial, máxime si se tiene en cuenta su carácter de residencia veraniega, y por un cúmulo de razones que están ya en la conciencia de todos.

Y no se olvide que cuanto más se retarde la solución de tal problema más aumentarán los inconvenientes materiales determinados por tan punible abandono; de los morales no hablemos en estos tiempos de atroz positivismo.

las dignas representaciones de todas las sociedades hermanas; a todos da la bienvenida el barrio del Natahoyo y la Sociedad de Cultura e Higiene les recibe con el más respetuoso y fraternal abrazo. Y yo me honro en esta ocasión en ser intérprete de los sentimientos de esta Sociedad

Persiguen, señores, estas sociedades unos fines tan altos; son de un carácter tan práctico todos los problemas que se proponen desarrollar y es tan altruista su labor, que todo el mundo va reconociendo que ellas tienen que ser un factor muy importante en el desarrollo de la vida social.

Nacidas en humilde cuna al amparo de algunas personas altruistas (pocas por desgracia) que ansían la liberación del hombre de su ignorancia, van pregonando por todas partes su lema, extendiendo su radio de acción, inculcando en las gentes el respeto más absoluto, la tolerancia en las ideas, el amor universal.

Ellas se impusieron la obligación de hacer labor cultural condenando la ignorancia maliciosa, enalteciendo la belleza en las costumbres, y propagan todas las reglas de higiene, velando por la salud pública.

Siendo estas cosas obligación de la sociedad de cultura, no cumpliría con su deber esta Sociedad si no hubiese sido la iniciadora y propulsora de las obras de alcantarillado que hoy inauguramos.

En el mes de Noviembre pasado, presentes todavía en nuestra imaginación aquellas miasmas pestilentes que se habían aspirado en los calores del estío por el abandono intolerable en que se hallaba los pozos negros, debido también a la impunidad con que contaban los propietarios; cuando recordábamos aquel año luctuoso en que el maldito tifus se enseñoreó de este barrio arrebatando de nuestros hogares a seres queridos; recordando también que todas las epidemias que se habían desarrollado en Gijón, siempre contaron en este barrio con seguro asilo; sacando en consecuencia que todos estos males tenían origen en la falta de higiene y considerando que de no obrar rápida y enérgicamente contra tal estado de cosas se vería muy pronto convertido este barrio en laguna putrefacta, la Sociedad de Cultura e Higiene de Natahoyo acordó hacer un llamamiento a los propietarios para proponerles la construcción de una red de alcantarillado que además de redundar en beneficio de ellos sería una gran mejora para el barrio y un grande beneficio para la salud pública, porque así desaparecerían las causas que pudieran desarrollar posibles epidemias.

A nuestro llamamiento respondieron muy atentamente la mayor parte de los propietarios, que acogieron nuestra idea con verdadero entusiasmo.

Se celebra una Asamblea y de ella salió

A guisa de Memoria (1)

.....

Señoras y señores: empiezo saludando a la primera autoridad local que aquí se halla dignamente representada en la persona del concejal don Santiago Piñera, y extendiendo mi saludo a todos cuantos aquí han venido a honrarnos con su presencia especialmente a la prensa local y a

(1) Trabajo leído por su autor en el acto inaugural de las obras del alcantarillado de Natahoyo.

nombrada una ponencia para hacer los trabajos preliminares, cuya ponencia delegó en esta Sociedad, dándole amplias facultades para desarrollar la idea.

Nuestra labor fué ruda y hasta ingrata muchas veces, porque a nuestro paso se opusieron obstáculos mezquinos; el egoísmo y la maldad manejadas ambas cosas por manos arteras y prácticas en toda clase de enredos, hicieron enfriar los entusiasmos de algunos propietarios de buena fe y a nosotros nos llegó a hacer desconfiar de poder llevar a cabo nuestro proyecto.

Mas la Sociedad de Cultura e Higiene había adquirido el compromiso de realizar la obra y era preciso cumplirlo; el alcalde Sr. Galarza, don Santiago N. Alesón y otras respetables personalidades nos brindaban su apoyo, nuestras sociedades hermanas de Cultura e Higiene nos daban aliento para proseguir en nuestra obra y con estos alicientes, aunando voluntades y limando asperezas imponiéndonos algunas veces hasta llegar a la exageración, suplicando otras en nombre de la humanidad hemos visto coronados por el éxito nuestros esfuerzos.

Este es, señores, el objeto del acto que celebramos: inaugurar las obras de alcantarillado. Nuestra labor la brindo a todas las sociedades hermanas, porque el triunfo de esta Sociedad es el triunfo de todas y un beneficio grande para este barrio, beneficio que será la base de otras mejoras que esta Sociedad tiene en proyecto.

DIONISIO CUERVO

(Presidente de la Asociación popular de Cultura e Higiene del Natahoyo.)

Natahoyo, 30 Mayo 1915.



Higiene y longevidad

.....

Con frecuencia se oye decir que las reglas que impone la Higiene son una pamplina; que sin ellas, y aun contra ellas, vive la gente pobre y menesterosa, y que a veces la salud se pierde por cuidarse demasiado.

A lo primero puede replicarse que los que van contra las reglas de la Higiene, si viven, no lo pasan del todo bien, ni gozan de salud mucho tiempo; y a lo segundo, que hay personas valedudinarias, no por cuidarse demasiado, sino por no saber cuidarse como es debido. En efecto: no consiste la Higiene en estarse encerrado en una habitación mal ventilada, por temor a resfriarse; ni a dejar de hacer ejercicio, por temor a la fatiga; ni a tomar medicinas cuando no hay necesidad.

No: la Higiene es más racional en sus prescripciones. Sus reglas están basadas sobre leyes naturales, y el resultado de su buena aplicación y de su estricto cumplimiento, es tan sorprendente en muchos casos, que parece milagroso.

Uno de los ejemplos más notables de los asombrosos efectos que puede producir la Higiene, nos lo ofrece la bibliografía de un ilustre italiano, de familia noble, llamado Luigi Cornaro, a quien en sus últimos años—pues murió a la edad de ciento tres años—le llamaban sus compatriotas el «Centenario de Venecia».

Al nacer, era de una constitución tan delicada, que no auguraba una larga vida, y encanijado creció con honda pena de sus padres. En su juventud, lejos de llevar la vida ordenada que su escasa salud requería, cometió algunos excesos que de tal modo acabaron de minarla, que, antes de cumplir los cuarenta años, los médicos le desahuciaron y anunciaron que su fin estaba próximo.

Esta sentencia de muerte, despertó la voluntad y las energías de Cornaro, ávido de seguir viviendo, y entonces resolvió cambiar por completo su modo de vivir y demostrar que los médicos se habían equivocado. Para lograrlo, estudió y siguió fielmente los dictados de la Higiene; modificó sus costumbres, adquirió nuevos hábitos; adoptó un régimen ordenado, y en unos cuantos meses recobró la salud perdida. Comprendió ante ese resultado la importancia de la higiene para el bienestar, y perseveró con tanta fidelidad en la observancia de su nuevo método, que vivió sesenta y tres años más, después que los médicos le dieron por muerto.

A la edad de ochenta y tres años, ese hombre notable, empezó a escribir un libro, titulado «La vita sobria», que terminó a los noventa y cinco años, y en el que expone el método higiénico que conviene seguir para alcanzar la longevidad. Esa obra ha sido traducida a varios idiomas por el interés que encierra, y ha dado a su autor merecida fama. Cornaro, murió a los ciento tres años, en la plenitud de sus facultades, tranquilamente, sin agonía.



¡Honda pena da pensar en la cantidad de energía cósmica y de energía moral despilfarradas en las horrendas hecatombes de la guerra!... ¡Qué de inestimables beneficios realizaría la humanidad si la mitad solamente del dinero gastado en imbéciles e infecundas matanzas se empleara en las nobles empresas de la higiene, de la cultura y del bienestar colectivos!...

Vida femenina

Si la multiplicidad de asuntos que requieren cabida en las páginas de CULTURA E HIGIENE no nos vinieran restando espacio durante este período hubiéramos intensificado, cumpliendo nuestro irrevocable propósito, las propagaciones pro Maternología y pro enseñanzas caseras de la mujer.

Mas ya que por apremios de espacio, no hemos podido prestar la atención que nos merecen esos importantes asuntos educacionales, damos hoy dos notas precursoras de la propagación que de aquellos nos proponemos realizar, coincidiendo con la actuación que en el mismo sentido desenvolverán los Centros de Cultura e Higiene.

Palabras de una pensadora

Sabido es que la vida moderna es mucho más complicada y activa que lo era la de los tiempos pasados; nadie ignora tampoco que la mujer debe contar menos cada vez con apoyos de familia o del Estado; por consiguiente, es tan obligatorio para ella saber ganarse la vida como lo es para cada varón. Pero como ella, por ley natural, tiene obligaciones que cumplir que la retienen en la casa, y de cuyo acertado desempeño depende, indudablemente, el bienestar, la felicidad de la familia, no puede ser su educación tan unilateral como la del hombre, que, por ley de la costumbre, se cree rebajado en su dignidad si hace en la casa cualquiera de los menesteres que son tan útiles para él como para los demás.

De acuerdo, pues, con estas circunstancias y las muchísimas que de ellas pueden ir deduciéndose, la educación femenina tiende a formar mujeres tan capaces para el desempeño de una función social como hábiles y diestras para llevar su casa, de modo que sepan aprovechar las cosas que parecen triviales en favor del bienestar y el recreo de la vida.

En este sentido, y para llegar a tan hermoso fin, las muchachas deben ser educadas sin convencionalismos de ningún género. No deben ser medrosas ni apocadas, ni tímidas ni demasiado modestas. Las falsas virtudes que nacen de una idea equivocada sobre lo que debe ser el encanto de una mujer sólo sirven para poner trabas al desarrollo de su carácter, que es lo que ha de darle personalidad e independencia en el mundo. Para no traspasar los límites que impone el buen parecer y el propio decoro, basta que la persona sea muy correcta, porque la buena educación es el traje que cubre nuestras deficiencias interiores, tan necesario como lo es el vestido para la decencia.

No deben las muchachas aficionarse dema-

siado a las cosas frívolas, porque esto las distrae del estudio substancioso que les ha de dar jugos para nutrir el entendimiento y saber discutir.

Inmensas son las fuerzas de la mente humana, no se pueden calcular; pero se desperdician casi todas como las del mar, como las del aire, como las del sol.

El ingenio del hombre inventa a veces artificios para aprovechar alguna mínima parte de éstas en beneficio propio y de muchos.

De igual modo, las fuerzas mentales que no son acotadas por el pensamiento y dirigidas en sentido determinado, del cual resulte ciencia o provecho, son difuminadas y perdidas.

Las instituciones que constituyen la verdadera novedad en la enseñanza femenina desde pocos años a esta parte son principalmente: la enseñanza casera que así se llama la Escuela del hogar, y la Maternología.

Estas dos enseñanzas, son como si dijéramos, los *apéndicis* de la enseñanza general de la mujer.

Fanni Garrido de Rodríguez Mourelo.

* * *

Para las madres

¿Hay algo más conmovedor que un niño recién nacido en la cuna, capullo humano que, sin amparo y sin defensa propia, depende sólo de la bondad y del cuidado de los que le rodean? Y tú, madre de este niño, tú, en cuyo seno se ha verificado esta maravilla eternamente nueva de la formación del hombre, ¿te has dado cuenta claramente de tus deberes? ¿Estás en condiciones para llamar tuyo a un hijo?; ¿estás preparada y dispuesta para cuidar el cuerpo y el alma de este niño, de tal modo que no tengas nunca que avergonzarte de ello? Es un deber sagrado el criar a un niño, cuidar el desarrollo del cuerpecito y proteger contra el daño el espíritu que se está formando. Nuestros niños son nuestro porvenir. Lo que hacemos por ellos lo hacemos por nosotros. Lo que dejamos de hacer en las primeras semanas y primeros meses de la vida no podemos recuperarlo nunca.

En la primera edad de la vida se decide frecuentemente si el niño ha de ser un hombre fuerte y resistente, que viva siendo una alegría para sí mismo y para los suyos, o si será siempre un ser endeble, inepto para la lucha por la existencia. Por eso, la cuestión para vosotras las madres es: Que vuestro amor se convierta en obras; rodead con fiel cuidado al recién nacido, pero guiad vuestros actos sólo por consejo experto. Prejuicios y superstición, indiferencia o ignorancia, se llaman los peligros por los cuales anualmente miles de vidas humanas recién despertadas caen víctimas de una muerte precoz.

Hasta el momento de nacer, el niño vive dentro de la madre y como parte de la madre. Las materias que necesita para su construcción le son suministradas por la sangre materna y tomadas de ella. Bien cuidado y bien protegido descansa el niño que se está formando en el seno de la madre. Desde el momento del nacimiento cambia de repente la situación. Ahora la cuestión para el niño es vivir una vida propia. Ahora tiene que respirar él mismo para conducir a los pulmones el oxígeno que hasta entonces había contenido la sangre materna. Las materias precisas para el continuado desarrollo tienen que ser suministradas al cuerpo infantil desde fuera por medio del alimento.

La alimentación: éste es el punto de más importancia y que decide sobre el bien o el mal del niño. De que la alimentación sea adecuada o inadecuada depende el bienestar y la vida. Y tanto como se ha dicho y escrito sobre el problema de la alimentación de las criaturas, se puede resumir sencilla y brevemente en el contenido de esta frase: *Cría a tu hijo*. Así reza la ley de la vida, no inventada por la razón humana, sino escrita por la misma naturaleza con claridad inequívoca.

Elsa Pawolleck de Varon.

De cosas varias

Fenómenos atmosféricos: La Niebla

¿Qué es la niebla? ¿Cómo se forma el rocío, esas gotas purísimas que, como minúsculos diamantes, brillan en los repliegues de las hojas o en la corola de las flores? Las gotas de rocío débense a la condensación del vapor de agua de la atmósfera en la superficie de los cuerpos (plantas o peñas) enfriados por la irradiación nocturna. La niebla es el rocío del aire. Cuando a un frío intenso y seco, caracterizado en nuestro clima por el viento norte, sucede un viento opuesto, un aire húmedo y caliente, el descenso de la temperatura que resulta para este aire de su mezcla con las capas frías y con el suelo helado determina un precipitado rápido de vapores y la formación de *brumas* y *nieblas* más o menos espesas.

Nieblas en las montañas, en los lagos y en los ríos

En las mañanas de verano, al salir o al ponerse el sol, se ve flotar sobre las aguas, a manera de velos de gasa, largas tiras de nieblas. La evaporación del lago o del río, cuyas aguas están a una temperatura superior a la de la atmósfera, origina una producción de vapores que se elevan en un aire relativamente frío. De

ahí la formación de la niebla. Pero vienen los rayos del sol, y estos vapores se rasgan, se levantan, se apelotonan, se desvanecen en el aire calentado. A veces se adhieren a los flancos de las montañas. Inglaterra, Noruega y algunas regiones del Océano, como el banco de Terranova, están a menudo cubiertas de espesas nubes, cuyo origen hay que buscarlo en la vecindad del cálido *gulf-stream*.

Tenuidad íevísima de las gotas de agua que forman una niebla.

Cualquiera que sea su causa, la niebla está formada de gotitas de agua, cuyo diámetro no excede de una 50.^a de milímetro. Experimentos minuciosos han demostrado que un metro cúbico de niebla puede contener 1 a 4 gramos de agua líquida, correspondiente a un número de gotitas que varía entre 25 y 100 millones. La opacidad de una niebla varía con el número de las gotitas: se evalúa por la distancia a que empiezan a distinguirse los objetos, y así se dice: una niebla de 100 metros, de 50, de 25. Algunas veces la niebla es opaca del todo, como en las famosas nieblas de Londres.

De lo bello a lo trágico

Colgadas de los flancos de los montes, flotando en los valles como tenues bandas de gasa, las nieblas ocultan o adornan el paisaje. Si se ciernen sobre las ciudades, traen la tristeza y la sombra; pero cuando cubren el mar, rodean de espanto el camino de los marinos, que andan a tientas hacia la muerte...

Curiosidades

Mil millones en oro pesan 322.500 kilogramos y ocupan un volumen de 17 metros cúbicos. Para transportarlos sería preciso un tren de 24 vagones; para levantarlos del suelo haría falta el esfuerzo de 6.000 hombres.

En monedas de 20 francos alineadas formarían una cinta de 1.050 kilómetros. Apiladas estas piezas, su altura sería de 33 kilómetros.

En plata 1.000 millones de francos pesarian 5 millones de kilogramos y formarían un bloque de 477 metros cúbicos. Convertido este bloque en un hilo, daría la vuelta entera al planeta por el Ecuador. Para expedirlo en ferrocarril serían precisos 1.000 vagones.

En billetes de Banco, 1.000 billetes de mil francos tienen un espesor de 11 centímetros y valen un millón. Mil volúmenes de este tamaño forman una gran biblioteca.

Mil millones de francos en cobre son 10 mil millones de «perras grandes», o 20.000 millones de «perras chicas», o 100.000 millones de céntimos que pesan 100 millones de kilogramos, o sea 100.000 de toneladas métricas.

*
**

Se obtiene un vino diurético, propio para facilitar la secreción de la orina, por la siguiente fórmula:

Cebolla madura, cruda, ordinaria.	300 gr.
Miel blanca, líquida	100 »
Vino blanco	650 »

La cebolla deberá ponerse finamente picada, cruda y hasta tamizada. Debe quedar en suspensión en el vino y deberá tragarse con él agitando antes de beber.

* * *

Se computan en 10.000 los metros de película cinematográfica que se producen o llegan diariamente a Barcelona.

* * *

Los lienzos para las decoraciones dejan de ser inflamables, sumergiéndolos, antes de pintarlos, en un baño compuesto de sulfato de amoníaco, ácido bórico y bórax.

* * *

Las manchas que el aceite de los pescados causan se pueden limpiar con amoníaco, y las del aceite de linaza desaparecen con dos o tres aplicaciones de tierra de bataneros y agua caliente.

* * *

La Universidad más antigua del mundo es «El Ayhar», en el Cairo. Es la gran Universidad mahometana, y está probado que su antigüedad data de cerca de mil años.

* * *

Un cuervo destruye en el curso de un año 700.000 insectos.

* * *

En el Japón se han plantado 3.000.000 de árboles de alcanfor desde 1900.



Sección Infantil

La igualdad (1)

Si bien se mira, sólo al atravesar la puerta de ingreso y la de salida de este mundo son realmente iguales los hombres.

(1) Expuesta aquí antes de ahora nuestra conformidad con aquellos distinguidos pedagogos que aconsejan se suministren a los muchachos lecturas, aunque sencillas en la forma, con fondo de enseñanza y dirección moral que acostumbre a la infancia pensar rectamente y a obtener ideas claras y verdaderas de la vida, no es extraño traigamos algunas veces a esta Sección trabajos que se apartan de las corrientes de literatura insustancial que dominan generalmente en las cosas escritas por ahí para la niñez; escritas sin a pensar que ésta marcha rapidísimamente a cumplir los destinos de la vida porque la edad adulta llega volando, y no se puede perder un instante para todo lo que sea dar a los niños sanas orientaciones.

Al nacer, el mismo primer vagido, las mismas necesidades, la misma impotencia marcan la débil condición de todas las humanas criaturas.

Al morir, igual cesación del aliento, igual rigidez, igual descomposición y podredumbre.

Durante la vida desaparece esa igualdad, porque cada criatura va labrando su individualidad propia a medida que crece y se desarrolla.

Y ¡cuán distintas son unas individualidades de otras! Crece un niño entre otros de su misma edad, y vedlo cómo logra a fuerza de talento, de estudio, de atención, de arrestos, de perseverancia, ir más adelante, más lejos que los otros: diríase que sus pasos son de gigante, y hasta su figura va asumiendo en el mundo proporciones gigantescas, mientras que los otros, menos aplicados o más haraganes, menos atrevidos o más pusilánimes, menos aptos en la formación y la persecución de un alto ideal o más inclinados a la vida fácil e infructuosa, van quedando rezagados entre esa multitud indolente que fía más en el azar que en sus propias fuerzas, porque hace un dios del Destino, al igual de los musulmanes.

Para esta clase de gente todo es igual en la vida, no distingue entre lo bueno y lo malo; son los que creen que «lo mismo da» una chapuza que una obra bien hecha; son los que no saben diferenciar las pasiones de las virtudes; los que se lamentan de su mala suerte, sin poner nada de su parte para remediarla; los que, a impulsos de la envidia, lanzan piedras y denuestos contra los que por sus merecimientos y su esfuerzo les pasan delante.

Ahí es donde desaparece la igualdad con que los hombres vienen a este mundo y de él se van. La diferencia está en que unos con el trabajo, la previsión y la perseverancia logran mejorar de posición, y otros por su indolencia, su abandono, su incuria, se ven arrastrados hacia atrás en la impetuosa corriente del tiempo.

Prosas y versos breves

La esperanza es indudablemente el único dinero con que puede comprarse la felicidad. Desde que el niño se presenta en el umbral de la vida, parece que una voz misteriosa graba en su corazón esta palabra: Espera.

* * *

La vida es una cadena de consecuencias. Lo que nos pasa hoy es efecto de lo que hicimos ayer. Mañana será el resultado del día de hoy.

* * *

Pretendes la igualdad ¿quién te impide hacerte igual a los mejores y aún superior a muchos si sabes luchar para conseguir tu elevación?

* * *

LO QUE SON LOS HOMBRES

ANVERSO

A un peral una piedra
firó un muchacho
y una pera exquisita
soltóle el árbol.
Las almas nobles
por el mal que les hacen
vuelven favores.

Hartzenbusch.

*
**

REVERSO

Dióle a un mulo cebada
el buen Zibulo
y una coz como un templo
largóle el mulo.
La gente ignoble
por el bien que recibe
devuelve coces.

M. A. P.

*
**

Pestífera ociosidad
¿qué no enlazas y destruyes?
Raíz de toda maldad
enemiga de bondad
que en la miseria concluyes.

Ecós y Notas

En la Calzada

Por requerimiento de la Sociedad de Cultura e Higiene de La Calzada, la primera Autoridad local envió el pasado miércoles al celador de Sanidad con los agentes a sus órdenes para que practicasen la desinfección de patios, retretes y viviendas en aquella barriada.

Hallando dicho funcionario varias casas en malas condiciones higiénicas, conminó a los dueños para que cuanto antes hagan las necesarias reformas de saneamiento en sus respectivas propiedades. Con esta gestión la Sociedad de La Calzada responde a uno de sus fines, preceptuado en su reglamento, cual es velar en todo tiempo por el exacto cumplimiento de la higiene legal establecida por las Autoridades sanitarias en defensa de la salud pública.

Durante la semana entrante quedarán ultimados los detalles completos del programa a que se ajustarán los actos oficiales y solemnes y la fiesta popular que han de celebrarse el próximo domingo con motivo de la feliz inauguración del Parque Infantil de La Calzada.

Esta inauguración va despertando crecientes entusiasmos y constituirá un acontecimiento me-

morable, digno de figurar en los anales de este pueblo.

Es casi seguro que el acto oficial sea presidido por el Sr. Gobernador de la provincia. Asistirán la Banda de Gijón y la Infantil y amenizarán la fiesta campestre varias Rondallas.

Por la noche en el salón-teatro de la Sociedad se organizará una velada literaria, con secciones escénicas e intermedios musicales.

La Comisión organizadora prepara también un festival infantil en obsequio de los niños.

Asistirán los Exploradores gijoneses.

La inauguración, pues, dará un gran día a los vecinos de las pobladas barriadas de Jove, que serán visitadas por medio Gijón que se dispone a concurrir a las fiestas que se preparan.

CULTURA E HIGIENE dedicará el próximo número a ese simpático asunto publicando trabajos alusivos, y varios grupos fotográficos; Junta directiva de la Sociedad organizadora y niños de la Calzada trabajando en el Parque infantil. Este número se repartirá entre los invitados, para lo cual haremos tirada extraordinaria.

Para honrar a Cervantes

En Junta directiva celebrada el pasado miércoles en la Asociación de Cultura e Higiene, se acordó elevar al Ilustre Ayuntamiento una instancia pidiendo que nuestro Municipio ponga a una Calle o Plaza de esta villa el nombre de Miguel Cervantes, con motivo de las fiestas que se van a celebrar en el próximo centenario del autor del «Don Quijote».

Sinceramente nos adherimos a la oportuna idea, deseando que prospere cuando llegue a tratarse en el Cabildo municipal.

Reposición acertada

Según vemos, la Comisión de alumbrado dispuso la nueva colocación de tres fanales que habían sido quitados de las columnas trasladadas de la calle Corrida a la de Jovellanos. Así aquellos aparatos conservarán su natural y artística forma de candelabro, constituyendo un bello elemento ornamental.

Aplaudimos la acertada disposición, y felicitamos a los señores ediles que la hayan dictado; pues estamos absolutamente conformes con esa idea, habiéndola indicado oportunamente.

Alumbramiento

El joven y acreditado comerciante establecido en la Carretera de Ceares y miembro de la Directiva de la Asociación de Cultura e Higiene de los Barrios Nuevos, don Santiago Rodero, cuenta en su hogar con un nuevo vástago, preciosa y robusta niña dada felizmente a luz por su bella esposa doña María Pando, en la mañana del día 8 del actual.

Sea enhorabuena.

Miscelánea

Galería de escultores españoles

Esteve y Bovet (José).—Nació en Valencia el 22 de Febrero de 1741. Estudió el dibujo con el pintor José Vergara, alumno de la Academia de San Carlos. En 1762 se dedicó a la enseñanza de la Academia. En 1772 presentó a la Academia un bajorrelieve que representaba *La rendición de Valencia por Jaime el Conquistador*. Carlos IV le nombró escultor de cámara honorario en 1790. Se distinguió notablemente en los *crucifijos*.

Murió a los 61 años.

La mujer presentida

Una voz ignorada, profunda, misteriosa, secreta, en mis oídos ha dicho temblorosa: «Deja de meditar tristemente en la vida, que pronto has de encontrar la mujer presentida; mujer que con el rojo divino de sus labios te enseñará la ciencia que ignoran muchos sabios...» Y la voz ignorada, profunda, misteriosa, es como la fragancia intensa de una rosa... ¡La mujer presentida! Parece que al nombrarla sentimos un deseo infinito de amarla, tenerla a nuestro lado... y así, ante su presencia, hablarla del amor en grata confianza, contemplar sus pupilas de intenso resplandor y tener los dos una sola palabra: ¡Amor! un amor sin vehemencia, tranquilo, reposado —languidez casi extática—; un amor tan callado que nadie lo sospeche, sólo para nosotros, que no suscite nunca la envidia de los otros; un amor que no salga de entre nosotros mismos, y que tenga esperanzas y tenga pesimismo... Porque el mundo es así, porque el amor es eso: unas veces lágrima y otras veces es beso... ¡La mujer presentida! Sencilla flor lozana que tenga la belleza de una diosa pagana, mujer que nos enseñe en sus divinos cánticos a ser humildes, buenos, sencillos y románticos... ¡Una mujer que sepa con languidez amar y que nunca se canse de reír y besar!

FRANCISCO G. MOLLA.

Pensamientos

Querer olvidar a una persona, es estar pensando en ella.—La Bruyère.

* * *

No podemos evitar las pasiones, pero sí vencerlas.—Séneca.

* * *

El verdadero valor consiste en saber sufrir.
Voltaire.

De la farsa mundana

En todo cumplimiento hay dos que se rien misteriosamente; el que lo hace y el que lo recibe.

Cumplimiento es la manera fina, sobona, insoportable, pero corriente que han encontrado las personas bien educadas para burlarse unas de otras con pleno conocimiento de que se burlan.

Cumplimiento es la mentira solemnemente reconocida; la apariencia en cuyo secreto todos estamos; el engaño convenido; la única ficción en la cual ninguno creemos.

Es la comedia del buen trato en los pueblos donde apenas hay trato alguno.

La visita es el más cruel de los cumplimientos, porque es un martirio que hay que recibir, y, lo que es más, que agradecer; más aun: que hay que pagar.

Las visitas de cumplimiento me aterran.

De Campoamor

Hay falsas que mandando en sus sentidos, no se olvidan de sí, ni en sus olvidos.

* * *

Como un gran abogado esa perversa hace lo blanco negro y viceversa.

* * *

Por no ser natural hace, cuando ama, de cada paso de comedia un drama.

* * *

Se natural, que es, además de hermosa, la gran naturaleza una gran cosa.

Embusterismo atroz

Dos embusteros de marca mayor están hablando en un café.

Un individuo, que los conoce a fondo, dice a un caballero que tiene al lado:

—Mire usted, son tan embusteros, que para engañarse mutuamente son capaces de decirse la verdad.

Entre dos de la clase idem

—Data de tan antiguo mi linaje, que cobro rédito de un préstamo que hizo un mi antepasado a Colón antes de partir a América.

—Pues yo lo cobro de un préstamo que mis antecesores hicieron a los Reyes Magos para emprender su viaje a Belén.

En el Juzgado

—Es indudable que envenenó usted a su mujer con láudano.

—No, señor; lo que hice fué administrarle una dosis demasiado grande. Por lo tanto, debe su señoría perseguirme por el ejercicio ilegal de la Medicina.

En una escuela... cubana

El profesor. (Con acento que revela malhumor.)—¿Para qué sirve el negro... animal?

El alumno. (Con firmeza)—Para clarificar el azúcar... bruto.