

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO III

GIJÓN 12 DE DICIEMBRE DE 1914

NÚM. 137

Inmunidad natural y artificial contra las enfermedades infecciosas

La epidemia tífica de Barcelona es, después de la guerra europea, la actualidad más interesante y que más preocupa a los españoles. Esta circunstancia nos incitaba a escribir algo referente a la invencible enfermedad que tan caros y tristes tributos exige a los pueblos. Mas reflexionando que harto se ha escrito y se escribe acerca de lo mismo, antes con motivo de padecerse en esta villa el terrible azote y ahora por estar sufriendolo la ciudad catalana, renunciamos a tal propósito, hasta mejor oportunidad.

En cambio, creemos que es esta ocasión propicia para tratar en CULTURA E HIGIENE de la «defensa del organismo contra las enfermedades infecciosas y de la inmunidad natural y artificial» cuyo conocimiento siempre útil, lo es más cuando como al presente existen perturbaciones sanitarias en aquella región que bien pudieran extenderse, con riesgos infecciosos, a otras partes.

Desde que se demostró que las enfermedades más graves del hombre y de los animales son engendradas por microbios, y que el ideal de la Medicina en este punto pertenece a la Higiene más que a la Terapéutica, o, lo que es lo mismo, que es infinitamente más racional y útil evitar dichas enfermedades que curarlas, se está trabajando con gran empeño en el sentido de alcanzar aquel objeto, por los dos únicos caminos lógicos que hay para conseguirlo; a saber: o destruyendo, por cuantos medios estén a nuestro alcance, los referidos microbios, o determinando en los organismos sanos un temple tal de resistencia viva, que, haciéndolos terreno inadecuado para los gérmenes patógenos, resulte el individuo por su propia virtud absolutamente inmune a las infecciones.

En el primer concepto se comprenden todas esas prácticas de aislamiento y desinfección, así privada como pública, que constituyen el canon tradicional de la higiene clásica; y en el segundo, el uso de las vacunas, sueros preventivos y demás recursos novísimos encaminados a producir la inmunidad artificial del organismo, contra la acción de los microbios y sus toxinas.

No es preciso meditar mucho sobre este asunto, para comprender que el desideratum de la higiene no pueda estar en el empeño, tan difícil como problemático, de extinguir en absoluto

tantos enemigos microscópicos como por todas partes nos asedian. La fecundidad asombrosa de la vida en ese mundo de lo infinitamente pequeño; la misteriosa obicuidad de esos seres invisibles que todo lo penetran e infestan; la resistencia que ofrecen algunas veces a los medios ordinarios, así naturales como artificiales, con que contamos para su destrucción; la imposibilidad de seguir, ni con el pensamiento, la trayectoria, por decirlo así, de un solo microbio, el cual, con ser cosa tan pequeña, puede llevar en sí, como si fuera la encarnación del espíritu del mal, el origen de graves epidemias capaces de asolar pueblos enteros, son otras tantas limitaciones prácticas al propósito de hacer desaparecer del mundo que nos rodea esos pequeños enemigos.

En cambio, disminuir o hacer desaparecer del organismo humano la predisposición a contraer las enfermedades microbianas; convertirlo de terreno abonado para la germinación de esos seres vivos microscópicos, en roca granítica infecunda en que toda semilla morbosa se malogre y muera; vérselas frente a frente con el problema concreto de transformar o modificar la naturaleza del hombre en una de sus relaciones posibles con el cosmos, precisamente en la parte oscura, intangible y más prodigiosamente fecunda de la vida microscópica, ya es tarea más lógica y hacedera, en cuyo sentido la Medicina clásica alcanzó hace más de un siglo, siquiera fuese de modo empírico, una de sus preciadas glorias: el descubrimiento de la vacuna jenne-riana, como medio de preservación de la viruela.

(Continuará).

VIDA FEMENINA

De interés para ellas

ROPA BLANCA

Los temas educacionales y de higiene de la mujer tratados aquí con frecuencia, imprimen a esta página cierto carácter austero. De ahí que para contrastar tal seriedad traigamos alguna vez a esta Sección notas ligeras que bajo su aspecto frívolo guardan enseñanzas útiles.

Hablemos, pues, hoy de la ropa interior y de las prendas de íntimo uso que suelen componer el equipo de novia desde la alta princesa a la humilde menestral.

Estas curiosidades tendrán interés para nuestras amables lectoras, sea cual sea su posición o rango social.

El rango y la posición no son nunca definitivos o permanentes en nadie; dependen muchas veces de los caprichos de la ciega y mudable fortuna. Y de otra parte, ya lo dice la frase corriente: «el saber no ocupa lugar».

PRESUPUESTOS ALTOS Y BAJOS

Aunque no todas las jóvenes tienen la suerte de poder aportar una dote considerable a su matrimonio, la mayoría, si no la totalidad, entran en la nueva vida llevando consigo una cantidad mayor o menor de ropa blanca, que se llama equipo o trousseau, regalo casi siempre de los padres, aunque algunas veces procede también del novio. Claro es que los equipos varían infinitamente, según la cantidad y calidad de las piezas que le forman; consignaremos, pues, como modelos algunos presupuestos de diferentes clases.

Si la cifra de la dote es absolutamente variable, según la posición de la familia de la novia, también lo es la del equipo, aunque por efecto de la costumbre, única regla en esta materia, suele estar representada por la *vigésima* parte de aquella; de tal suerte que a una dote de cien mil pesetas corresponderá un equipo de 5.000.

Claro es que esa proporción no es absoluta, sino que se refiere a la dote media, pues la aplicación exagerada de aquella regla nos llevaría a verdaderos absurdos. Imaginad, por ejemplo, una novia con dote de 3 o 4 millones; ¿se vería en la precisión de gastar 150 o 200.000 pesetas en su equipo para no ser tachada de tacañería?

Por el contrario, cuando la dote es pequeña, por ejemplo, 20 o 25.000 pesetas, a lo que correspondería un equipo de 1.000 a 1.250 pesetas, ¿será despilfarro censurable gastar en él 3 a 4.000 pesetas? En los ejemplos propuestos, si la primera novia haría bien en reducir la proporción media entre su dote y el equipo, puesto que su fortuna la permite renovarle cuando quiera y disfrutar de las perfecciones que se le vayan agregando, la segunda haría mejor en aumentarla cuanto le fuera posible, ya porque no la será fácil su renovación, ya también porque, bien provistos los armarios, podrá proporcionarse otras satisfacciones.

EQUIPO DE 65.000 PESETAS

¡Casi un equipo de princesa! En él figuran prendas dignas de ser admiradas en cualquiera exposición, las sábanas y almohadas pierden su forma vulgar y aparecen como artísticas decoraciones de cama; las toallas son preciosas.

Las mantelerías guarnecidas con encaje de Venecia o malla antigua, comprendiendo el servicio para el té, así como infinidad de mantelillos

para bandejas, cestitos, bolsas, etc., son verdaderas maravillas de buen gusto y primorosa confección.

En la ropa personal, lo mismo las camisas de día y de noche, que los pantalones, enaguas y cubrecorsés, son de batista y linón, que rivalizan en finura y elegancia, adornados con Valenciennes, Irlanda y otros ricos encajes. Las medias para llevarlas con los trajes de baile y recepción tienen motivos de encaje, y los pañuelos de la mano son finísimos, con esmerado trabajo.

A continuación van los detalles de este equipo, para que nuestras lectoras se den exacta cuenta de su valor material y artístico. Se le llama con justicia «encanto de la mujer».

1 juego de boda muy completo y lujoso 1.400 pesetas.

71 camisas batistas de hilo muy adornadas 4.480

71 camisas de dormir, con adornos y encajes haciendo juego con las anteriores 4.630.

6 chambras para cama, con encaje 240.

47 cubrecorsés, altos y escotados, con adornos y encajes 1.090.

12 camisetas lana finísima y punto de seda 270.

12 pantalones con adornos y encajes 3.470.

71 enaguas, con adornos y encajes 8.785.

12 refajos en piqué y franela 699.

6 faldas de gró y de céfiro con encajes 660.

14 matinés variados, con encajes legítimos 1.830.

6 esclavinas peinadores festoneadas 180.

17 peinadores bordados a mano 2.070.

5 batas de lana, seda china, fantasía y peluch con bordados y encajes 1.675.

1 salto de cama de seda, cuello con encaje 825.

12 paños para tocador y de peines 282.

1 tocador con encaje, flores y lazos 1.000

12 cofias y adornos de cabello 510.

3 sachés, sacos de noche con encajes 150.

71 pares de medias variados en hilo de Escocia, seda o algodón, bordadas 1.630.

71 pañuelos con bordados y encajes 1.766.

ROPA DE CAMA Y MESA

1 juego de cama, incluso la colcha con encaje Venecia, para boda 3.600.

47 juegos de cama completos y adornados 9.960.

48 sábanas para abajo 1.260.

24 juegos para cama camera adornados 3.770.

24 sábanas para abajo 480.

5 colchas piqué, raso, muselina, adornados 1.450.

4 colchas de piqué y damasco de lana para camera 660.

4 mantas de verano e invierno para cama grande 330.

3 mantas para camera 168.

2 edredones para cama grande y camera 250.

13 mantelerías para 24, 12 y 6 cubiertos, con encajes y bordados 2.855.

2 mantelerías de té, seda o color, bordadas 825.

8 docenas de servilletas sueltas 280.

5 docenas de toallas bien adornadas 926.

3 sábanas y una capa para baño 96.

3 sacos para la ropa 16.

DE 20.000 A 1.000 PESETAS

El equipo de 20.000 pesetas tiene un aspecto casi tan lujoso como el anterior y, por lo tanto, muy a propósito para aquellas novias a quienes su posición social obliga a figurar y lucir sin que su fortuna les permita tan gran desembolso.

La manera de armonizar el buen efecto con la economía consiste principalmente en suprimir algunos encajes Duquesa, Alençon, etc., por otros más baratos, y en la disminución de cantidades.

El de 7.000 pesetas es todavía de aspecto rico y elegante, aunque toda su hechura es más sencilla que la de los anteriores; esto unido a la supresión de encajes de precio y a la notable disminución de cantidades es lo que constituye la economía del equipo, sin que deje de ser bien completo.

A partir del equipo de 1.000 pesetas hay que renunciar a los encajes verdaderos, a la batista de hilo y a las cantidades numerosas; pero es un equipo muy a propósito para las clases modestas, porque su efecto es muy bonito y su hechura y confección muy esmerada.

EQUIPO DE 500 PESETAS

Este equipo consta únicamente de lo necesario; aunque muy sencillo, no carece de elegancia y puede estar bien confeccionado, de suerte que llene perfectamente las aspiraciones de las novias modestas. Las piezas de que se compone se detallan a continuación:

6 camisas de hilo con festones 36 pesetas.

6 enaguas 36.

6 pantalones con vainicas y para cintas 36.

6 chambras con vainicas y para cintas 30.

3 camisas de dormir 27.

4 cubrecorsés 20.

3 peinadores y 3 matinés 60.

3 refajos de piqué y franela 20.

6 juegos de cama de algodón 120.

1 docena de pañuelos 6.

3 pares de medias 10.

1 colcha de piqué 25.

1 manta 25.

6 toallas 12.

2 mantelerías 22.

12 paños para cocina, comedor y muebles 9.

Todos sabemos que la época actual está pagada de falsa vanidad, rindiendo ferviente culto a las apariencias exteriores.

Un notable médico especialista de enfermedades de la mujer, nos ha referido, lamentándolo, que a su clínica llegaban muchas jóvenes elegantemente ataviadas con vestidos lujosos, mientras la ropa interior acusaba tristes abandonos...

Luego, por múltiples razones conviene propagar cosas que despierten todo lo posible el amor... a la ropa blanca.

¡Higiene, obliga!



PENSAMIENTOS

.....

A la almohada comunica la mujer sus ilusiones, sus esperanzas y sus desengaños; ella le sonríe en sus ensueños de amor, la consuela en sus ensueños tristes, y acoge compasiva sus lágrimas.

—

La mujer debe preferir para esposo un hombre sin capital, que un capital sin hombre.

—

En la actualidad el casamiento de una mujer rica es más bien una especulación de bolsa que el efecto de una correspondencia de mutuo amor.

—

El que se casa con una mujer sólo por su belleza obra como aquél que adquiriera una propiedad sólo por las rosas que en ella crecen. Y aún éste sería todavía más sensato, pues las rosas renacen todos los años, y la belleza no.

—

La belleza es el primer presente que la naturaleza ofrece a las mujeres, y el primero que les arrebatara.

—

La acción más importante de la vida es la elección de una mujer.

—

La mujer buena, honesta y virtuosa, es buscada, estimada y colocada con ventajas de fortuna, que aseguran su existencia y se la hace agradable.

—

La modestia, la indulgencia y la afabilidad, son cualidades indispensables en la mujer.

SECCION INFANTIL

Actuación social educativa y moralizadora

Con el nombre de *Penetración escolar doméstica* viene ensayándose ya hace tiempo en la Escuela Graduada de niños, de Málaga, aneja a la Normal, un recurso pedagógico, del que da idea la comunicación siguiente, dirigida por conducto de los escolares a las familias respectivas:

«Deseoso de que la labor de la Escuela se funda y compenetre con la de la familia para el mejor y más fecundo éxito de la educación de nuestros discípulos, ruego al padre, al hermano, al pariente del niño... que se sirva contestar lo más concisamente posible a las preguntas del siguiente interrogatorio:

1.^a ¿Es discreto el reír como una gracia las palabras malsonantes que algunos niños profieren?

2.^a ¿Qué efecto produce en usted una palabra obscena o indecorosa pronunciada por un niño?

3.^a ¿Qué efecto produce en usted una blasfemia dicha por un niño?

4.^a ¿Qué pensará usted de un niño que produzca blasfemias o palabras obscenas?

5.^a Las personas mayores, ¿están obligadas a medir sus palabras y acciones delante de los niños?

6.^a ¿Qué pensará usted de una casa en que las personas mayores profieran las palabras más incorrectas delante de los niños?

7.^a ¿Qué pensará de un pueblo en que se oigan por las calles las palabras más torpes e indecorosas?

8.^a ¿En Málaga se pone cuidado en que los niños no oigan por las calles blasfemias ni frases obscenas?

9.^a Las personas cultas ¿qué pueden hacer para evitar que en las calles se profiera toda clase de palabras malsonantes?

Doy a usted las gracias por la atención que se sirva prestar a este ruego.»

Estas iniciativas que en otras partes se practican para asociar la familia y los ciudadanos a la obra de la escuela, debieran imitarse aquí donde tanto se deja sentir la incultura entre la infancia por falta de una eficaz actuación social educativa y moralizadora, ejercida por los maestros con el concurso de todos los ciudadanos.

Propagaciones antialcohólicas

Al ocioso todo le fastidia. Como la fuerza del espíritu eminentemente activa es tan poderosa, conduce al ocioso a hacer algo. ¿Dónde ir? Y el ocioso va al café, a la taberna. Y así el ocioso va haciendo girones su dignidad, destruye su organismo, aniquila su voluntad y se transforma, de

hombre, en el ser más repugnante y único capaz de las mayores atrocidades. ¡Niños trabajad! ¡Trabajad cultivando vuestra inteligencia en el estudio; huyendo siempre de la taberna, como algo que aparta, corrompe y denigra!

F. FUERTES (periodista cordobés.)

Los maestros en cuyas manos está el porvenir de la familia y de la sociedad, no debemos perder momento ni ocasión para inculcar en el corazón de nuestros jóvenes discípulos el sentimiento del horror al alcohol, y grabar en su mente la idea de que tal líquido, como bebida, es un veneno que nos arrebatara la dignidad, la racionalidad y la vida.

En veinte años que llevo rigiendo una Escuela pública he observado que un 70 por 100 de niños raquícos, epilépticos, idiotas o de predisposición tuberculosa, son hijos de padres alcohólicos.

CARRIOS SANMARTÍN.

Puerilidades

COPLILLAS DE NIÑOS

El trabajo y la virtud
te ofrecen vida y salud.

A tu nombre darás prez
si vives con honradez.

Observa con diligencia
los consejos de la ciencia.

ALFONSÍN.

AL NIÑO

Si desechas lo mundano
y estudias agricultura,
ejercerás la más pura
profesión del ciudadano.

Fórmate un jardín hermoso,
recréate con las flores,
y aspirando sus olores
considérate dichoso.

Si trabajas en la flora
cultivando su fragancia
te iluminará la aurora,
guía moral de la infancia
y del vicio destructora,
que persigue la vagancia.

N. CUESTA.

Terminología científica

Ion (viajero).—Nombre dado por Faraday a las partes constituyentes de los electrolitos que se desprenden de los electrodos bajo la influencia de la corriente eléctrica. El nombre de ion o viajero está justificado por el hecho de admitirse

que hay transporte de las partes constituyentes hacia los electrodos, donde se desprenden.

Ionizar.—Separar los elementos de los cuerpos compuestos en sus iones constitutivos.

Molibdato de uranilo.—Compuesto recientemente descubierto por André Lancien (de la Rochela), y que posee las cualidades esenciales del radio.

Neon (Ne).—Cuerpo simple gaseoso, descubierto en 1898 por Ramsay.



DE COSAS VARIAS

Construcción naval

De Julio a Setiembre de 1912 se construían en Inglaterra, 505 buques mercantes, que sumaban 1.846.829 toneladas. Diez y ocho eran veleros, los demás vapores. Nunca la construcción alcanzó cifra tan alta. El mayor número se construye en Glasgow.

Dos de los buques mercantes en construcción pasaban de 40.000 toneladas; uno era de 30.000 a 40.000 y 9 de 15.000 a 20.000. El tipo medio era de 4.000 a 6.000 toneladas, de los cuales había 116 barcos. Botáronse en el trimestre 201.

Los buques de guerra en construcción sumaban para la flota británica 376.888 toneladas y 117.050 para el extranjero.

Transatlántico alemán

El Imperator, desplaza 50.000 toneladas, pudiendo transportar 5.000 viajeros. Este mastodonte marino tiene once pisos con una altura total de 31 metros, 268 de largo y 30 de ancho. Su peso, sin máquinas, calderas ni cargamento, es de 33.800 toneladas, 9.000 más que un acorazado moderno en condiciones de prestar servicio. La disposición interior de esta nave, será la de un verdadero palacio. El puesto del capitán habrá de estar más elevado que todos los faros del puente.

Proceso monstruo

Según datos del proceso entablado en Londres por la Compañía de Teléfonos contra la Dirección de Correos, los documentos alegados pesan 1.500 kilogramos. Las actas estenográficas llenan 5.000 páginas. La estenografía y la impresión han costado 78.000 pesetas. En el inventario del material de la Compañía se emplearon 800 personas durante 18 meses; y vino a costar 6.500.000 pesetas. A los peritos se les ha dado 2.672 500 pesetas, o sea 7.500 francos por hora de audiencia. El principal abogado de la Compañía recibió al abrir el proceso 40.000 francos, y 8.000 por audiencia. Habló por 12 días y pronunció 1.000.000 de palabras.

Origen de algunas frases célebres

La verdad adelgaza y no quiebra, escribe Cervantes en el *Quijote*; o como Santa Teresa: *La verdad padece, pero no perece*.

Para aprender a vivir—no hay cosa como morir—y resucitar después, hace decir a un personaje de sus comedias Bretón de los Herreros.

No hay libro por malo que sea, que no tenga alguna cosa buena, escribió Plinio y repite Cervantes en el prólogo de su *Ingenioso Hidalgo*.

Al buen callar llaman Santo, escribe Mateo Alemán; expresión que más comúnmente se lee: *Al buen callar llaman Sancho*.

El honor es como la juventud: una vez perdido, no se recobra. César Cantú. Parecida es la expresión de Pi y Margall en sus *Nacionalidades*: *La fe es como la virginidad, una vez perdida no se recobra*.



DIVULGACIONES

Cómo empieza la tuberculosis

.....

Todo individuo que se acatarre con frecuencia, o adelgace rápidamente, o se fatigue con facilidad, o experimente sensación de opresión en el pecho, o note una pequeña calentura por las tardes, o, en fin, tenga tos pertinaz, y cuando se constipe padezca el constipado más de diez o doce días, debe hacerse reconocer por un *médico competente*.

La menor ventaja que obtendrá de este reconocimiento será la de verse curado de las molestias que siente. Si resultase que es tuberculoso, su enfermedad será descubierta en un período en que hay probabilidades grandísimas de curarla. El peligro de la tuberculosis, su mortalidad aterradora, dependen de que casi siempre se recurre al médico cuando ya éste puede hacer muy poco para evitar el fin funesto de la afección.

Es, por lo tanto, del mayor interés que no se descuide la afección en sus comienzos, pues descubierta a tiempo la tuberculosis, puede ser combatida con tal éxito, que se ha llegado a decir de ella que es la **más curable** de todas las enfermedades.

El reconocimiento precoz de la enfermedad tiene además la ventaja de que da medios para oponerse a su difusión.

Conocida la enfermedad a tiempo, es posible disponer las prácticas higiénicas necesarias para salvar del contagio a la familia, a los criados, a las personas que viven en la intimidad del enfermo; de modo que, en esas circunstancias, hay

probabilidades grandísimas de que éste se restablezca y la seguridad de que se evitará que sus deudos adquieran la dolencia.

Los individuos débiles, anémicos, que hayan padecido escrófula en su niñez, que tengan poco desarrollada la caja del pecho, los que cuenten varios tuberculosos en su familia, los convalescentes de enfermedades febriles, los diabéticos, los que padecen de repetidas hemorragias por la nariz, en una palabra, los que por cualquier circunstancia carezcan de la resistencia, del vigor orgánico normales, deben extremar la observación de las reglas expuestas.

A. PULIDO.

(Circular de la Dirección general de Sanidad).

ECOS Y NOTAS

Libertad y concordia para todos

En los *Comentarios a Comentarios* que en su número 20 nos dedica amablemente la culta «Revista del Ateneo» de esta villa, hay un párrafo que merecerá nuestro estudio bajo el tema: *Fragcionamientos y Centralizaciones*.

Este asunto conviene tratarlo amplia, detenidamente y exponiendo hechos observados a través de la realidad. Respecto al mismo se han lanzado muchas veces afirmaciones poco meditadas y no exentas de pasión, las cuales han contribuido a sostener prejuicios que hay que destruir para tranquilizar los espíritus y en bien de la cordial sinceridad, inteligencia y armonía de todos los distintos elementos y núcleos que dentro de sus respectivos círculos de actividad, luchan por la cultura en sus múltiples ramificaciones intelectuales y trabajan por satisfacer, en lo posible, las nuevas y diversas necesidades materiales, físico-morales y de carácter social, impuestas por la higiene moderna. Animados de este espíritu conciliador y sin impacientes apremios, cualquier día expondremos algunas apreciaciones sobre dicho asunto por lo que puedan contribuir a fijar sus justos términos y a borrar obsesiones mentales que entibien lo más mínimo las buenas relaciones que deben reinar siempre entre los aludidos elementos, afirmando de modo inquebrantable esa unión espiritual, como base de ulteriores y más íntimas aproximaciones para toda acción mancomunada que deba ejercitarse.

Y mientras, sepamos practicar las ideas de Libertad y Concordia para todas las fuerzas culturales que deben *crecer y multiplicarse*. Después, la *afinidad* que es ley biológica, identificará la obra común, fundiéndola en el crisol de la cultura universal.

Enhorabuena

Los muy relevantes servicios prestados a la «Cruz Roja» de esta villa por su Ilma. Presidenta la Sra. D.^a Celestina Junquera de Tejera, han sido reconocidos por la Asamblea Suprema de la benéfica institución mundial, que acaba de otorgarle la Medalla de Oro.

Al felicitar a la Sra. Junquera de Tejera por la alta y merecida recompensa con que ha sido honrada, nos complacemos en consignar cuán justo y acertado es el acuerdo de la Asamblea que le ha conferido tan preciada insignia.

Abatida la «Cruz Roja» por una serie de contrariedades que llegaron a parecer invencibles, la fuerza simpática de *celestine* bondad que posee la Sra. Junquera de Tejera, vino a reanimar el decaído espíritu, trocando en amor, hostilidades e indiferencias. He ahí el primer efecto de la actuación de la bella Presidenta condecorada con la Cruz de Oro. Después sus trabajos incansables, su labor atrayente, sus iniciativas filantrópicas siempre premiadas con el éxito dieron por resultado el feliz resurgimiento de la veterana Institución local.

Por todos estos halagüeños motivos, enviamos a tan distinguida dama gijonesa nuestros rendidos parabienes, haciéndolos extensivos a su afable esposo el popularísimo y digno concejal don Matías Tejera, simpático amigo y compañero que comparte con nosotros sus entusiasmos en las luchas por la cultura de este querido pueblo.

Renacimiento escolar

En virtud de acertadas modificaciones introducidas por la Junta directiva del Ateneo Obrero de Gijón con el fin de dar mayores facilidades de ingreso en las clases nocturnas del curso de 1914-1915, ha podido notarse un notable aumento de alumnos; como lo demuestran las 166 matrículas extendidas, que se distribuyen del modo siguiente:

Gramática, prácticas de lectura y caligrafía.	30
Aritmética elemental.....	21
Matemáticas.....	38
Dibujo geométrico.....	45
Dibujo de adorno y figura.....	16
Cálculos y Teneduría de libros.....	16
Total.....	166

A este magnífico resultado de las felices iniciativas de la directiva, hay que agregar otros no menos halagadores: la constancia, aplicación y buen comportamiento de tan crecido número de alumnos, según las notas referentes a éstos y que a sus padres les envían los profesores.

Al consignar para satisfacción de todos estas gratas noticias, felicitamos al Ateneo, deseán-

dole nuevos éxitos, precursores de un próximo resurgimiento que venga a borrar toda impresión pesimista.

La Fiesta del Arbol

De no surgir impedimento de fuerza mayor la Fiesta del Arbol que bajo la protección del Ayuntamiento organiza la Asociación Popular de Cultura e Higiene, se celebrará en uno de los días de las próximas pascuas navideñas.

Las plantaciones se harán en el Boulevard de la Cruz y en la explanada del Coto de San Nicolás por los niños de las escuelas públicas y los exploradores de esta villa.

La comitiva formada por los niños que han de plantar los árboles, exploradores, comisiones de Maestros, de los Ateneos, Sociedades de Cultura, invitados, etc., se reunirá en el Paseo de Begoña para dirigirse desde allí al lugar de la Fiesta, que será amenizada por la Rondalla y Banda infantil de la Asociación organizadora.

A los muchachos se les regalará una bonita pala, una edición literaria de CULTURA E HIGIENE dedicada a la Fiesta del Arbol y una tarjeta numerada para optar a la rifa de varios libros de lectura infantil.

Probablemente se celebrará una «matiné» en obsequio de los niños y otros actos que se consignen en el programa definitivo que oportunamente publicaremos.

Hogar de luto

Cuando todavía por la edad debieran sobrarle alicios juveniles para vivir largos y felices años rodeada del cariño de los suyos, ha fallecido, en su casa de Valladolid, la muy virtuosa y respetable señora doña Luisa García Pajares, amantísima esposa de nuestro entrañable amigo don Andrés A. Carro.

Una cruel y persistente enfermedad había ido minando la existencia de la joven señora de Carro hasta dar con su cuerpo en tierra.

La prematura muerte de doña Luisa ha causado gran sentimiento entre las numerosas amistades con que cuentan los señores de Carro en esta villa, donde permanecían todos los veranos.

Aun conociendo el vigoroso temple de alma de D. Andrés no podemos menos de desear a nuestro queridísimo amigo una gran resignación para no dejarse abatir por tan tremenda desgracia.

Si nuestra intensa participación en el duelo del apenadísimo esposo mitigara su aflicción por la pérdida de la insustituible compañera del hogar hoy cubierto de luto, consuélase con saber cuán sinceramente nos asociamos a su honda pena.

Reciban, pues, don Andrés, sus hijos doña María, doña Luisa, doña Sara, don Pelayo, doña Purificación y doña Felisa Carro, la expresión

de nuestro más profundo pesar que con tan triste motivo les enviamos, reiterándoles nuestros invariables afectos.

Ascenso

Nuestro queridísimo amigo y distinguido colaborador don Mario Gómez, médico mayor de primera clase de Sanidad Militar, ha sido ascendido al grado de Comandante de este Cuerpo, en que tan brillantes como humanitarios servicios viene prestando.

Al felicitar a don Mario Gómez por este nuevo ascenso que confirma los grandes méritos que en justicia más de una vez le hemos atribuido, tenemos el honor de invitarle a un acto fraternal que, en fecha próxima, ha de celebrarse en su obsequio en la Asociación Popular de Cultura e Higiene, cuyos socios tienen vivos deseos de oír una Conferencia de labios del culto autor de las «Cartas a Pin el Ajustador».

Aun sabiendo las invencibles resistencias que la extremada modestia de Mario opone siempre a todo acto de ostentación personal, no dudamos que, tratándose como en este caso de diferir a cariñosos requerimientos de sus buenos y numerosos amigos, que tan sinceramente quieren y admiran al Sr. Gómez, sabrá corresponder a este ruego que en nombre de todos le dirige CULTURA E HIGIENE.

Y por hoy nada más que reiterarle nuestra efusiva enhorabuena, mientras aquí le esperamos con los brazos abiertos.

Conque, hasta luego.

Lo sentimos

Estando ya compuesto este número, recibimos una «Crónica» suscrita por *Otelo* dedicada a los actos con que la «Cruz Roja» de esta villa celebró la festividad de la Purísima, patrona de la Institución en España, no siéndonos posible publicar el vibrante escrito de *Otelo* describiendo dichos simpáticos actos.

Lecturas culturales

La «Revista del Ateneo» de esta villa, correspondiente a Diciembre, contiene el siguiente interesante sumario:

«Comentarios de Comentarios» *Para la revista «Cultura e Higiene»*: «De Re-Historia», por Enrique Miranda y Tuya: «Los intelectuales y la guerra», por Juan Tuya: *Impresiones de viaje* «Las grutas del Altamira», por Rodrigo F. Núñez: *Notas Marginales* «Al Pasar», por *Roque de Lara*: «Las clases nocturnas»: «Ecequiel de Castro»: «Noticias»: «Sección oficial»: «Biblioteca circulante» Relación de las obras adquiridas últimamente, puestas a disposición de los socios.

Recomendamos al público para hacer sus compras la Relojería y Platería de M. Osorio, Pi y Margall, 11.

EFEMERIDES

DICIEMBRE

1831 día 12.—En esta fecha se autorizó por R. O. la fabricación del *chocolate* con otras substancias (!) además del *cacao*, *azúcar* y *canela*, manifestando, empero, previamente el fabricante los ingredientes de la mezcla (!!).

1856 día 13. Por el Ministerio de la Gobernación se expide una R. O. disponiendo que los Gobernadores no pongan ningún obstáculo a la instalación y propagación de la Asociación caritativa de San Vicente de Paúl.

Esta disposición se dictó con motivo de haber el Gobernador de Cádiz, en Junio del 1856, circulado a los Alcaldes de la provincia una orden prohibiendo la instalación de la Asociación referida.

ACONTECIMIENTOS NOTABLES

(Guerras de España)

1816-1825. *Guerra de la Independencia Sudamericana*; reinado: Fernando VII; enemigos de España: América del Sur y México.

1841. *Guerra de Portugal*; reinado: Isabel II; aliados de España: Portugal contra don Miguel de Braganza.

HOMBRES CÉLEBRES

Chaumette (Pedro Gaspar). Revolucionario francés, hijo de un zapatero; nació en Nevers el año 1763. Perteneció como íntimo amigo de Hebert a su secta, y a petición suya se convirtió la metrópoli de París en templo de la *Razón*. Murió en la guillotina en 13 de abril de 1794.

Luis Bourdaloue. Nació en Burgos el año 1632; tomó el hábito de jesuita en 1648. Fué el más notable orador sagrado de su época á quien llamaban el rey de los predicadores y el predicador de los reyes. Murió a los 72 años.

Buonarroti (Miguel Angel). Sus felices disposiciones para las bellas artes corrieron pareja con su precocidad. Suya es la famosa pintura al fresco del *Juicio universal*, que dicen representa lo más vivamente posible este argumento: suya la famosa estatua de *Baco*, cuya extremada belleza hizo la atribuyese Rafael a Fidias o Praxiteles: suyo, en fin, el último diseño de la iglesia de San Pedro, en Roma, que había sido ideado anterior por Bramante. Murió el año 1564.

Linneo (Carlos). Honor de Suecia y el botánico más célebre del siglo XVIII. Durante su juventud tuvo que luchar con la más espantosa miseria. Después adquirió celebridad universal, siendo considerado como el reformador de la historia natural. Nació en 1707, murió a los 71 años.

LECTURAS FESTIVAS

Petimetre burlado

Hablábase en una tertulia de la metempsicosis. Un petimetre, echándola de gracioso, tan cierta es, dijo, la trasmigración de las almas, que me acuerdo muy bien de cuando fui el asno de oro de Apuleyo. Es usted feliz, repuso una señora, después de tantos siglos no ha perdido usted más que el dorado.

Humoradas

¡Quién de su pecho desterrar pudiera la duda, nuestra eterna compañera!

—

Sé firme en esperar, que de este modo algo le llega al que lo espera todo.

—

Yo sé quién de una dicha que no alcanza va bebiendo en tus ojos la esperanza.

Campoamor.

Entre doctores

—Siempre trabajando ¿eh?

—Sí. Acabo de descubrir un remedio infalible contra una enfermedad grave, pero poco común.

—Y ¿va usted a lanzar al mercado su nuevo invento?

—No; ahora busco el modo de hacer común esa enfermedad.

Entre baturros

—Juana, ¿qué tal está tu madre?

—«Mu malica» anda, «señor»... El «dotor» «ice» que cuanto más engorda está «pior», porque tiene una «hipocresía» de humores y será menester «hacele» una «apuntación».

Entre estudiantes

—Mi padre me ha escrito mandándome diez duros.

—¿Diez duros nada más? El mío, siempre que me escribe, me manda veinte.

—¿Y te escribe con frecuencia?

—No me escribe nunca.

Entre bohemios

—Ahora me dedico a la pintura y ando en busca de un modelo para un Padre Eterno que deseo pintar.

—Si en lugar de eso quisieras hacer un tío eterno, te recomiendo el mío.