



SEMANARIO

DE SALAMANCA

Del Sábado 21 de Julio

de 1798.

Santa Praxede, Virgen.

A principios del siglo II nació en Roma esta Santa: fue educada christianamente por su padre Pudente; y despues de su muerte vivió en compañía de su hermana Potenciana ó Pudenciana en continuas oraciones, distribuyendo su patrimonio en el sustento de los pobres. Fue bautizada por San Pio; y habiendo pasado el resto de su vida en obras de virtud y caridad, entregó su alma á Dios el día 21 de Julio del año 164 de Christo.

Concluye el asunto de los baños de agua fría.

Los Griegos, á quienes no podemos menos de considerar como á la nacion mas ilustrada de la antigüedad, y como á los padres de la Literatura Europea, tomando de los Egypcios el uso de los baños, no contentos con

F

admitir todas las supersticiones de aquellos, juntaron tambien á ellas el entusiasmo que los animaba en su Religion, é hicieron de ellos un objeto al mismo tiempo de utilidad, de diversion y de culto. Teofrastes refiere, que un falso devoto acostumbraba bañarse siempre que pasaba por delante de alguna fuente; los Médicos Griegos recomiendan a cada paso el uso de los baños; y apenas se pueden exâminar sus usos y diversiones sin encontrar frecuentes testimonios y alusiones á la costumbre de bañarse. Los Poetas y los Historiadores nos subministran en cada página mil pruebas de haber sido entre ellos los baños un culto y uso consagrado por la utilidad y por la diversion.

Los Romanos, que heredaron de los Griegos juntamente con el poder sus ciencias, su religion y sus costumbres, no solo abrazaron desde luego el uso de los baños de agua fria, que ya conocian, sino que los hicieron tambien parte de su religion, y uno de los principales objetos de la educacion. Entre ellos el no saber nadar era el complemento de la ignorancia: *nec litteras scit, nec natat*: ni sabe letras ni nadar, decian, para manifestar la crasa ignorancia de alguno.

Los testimonios que nos han conservado de sus usos y costumbres, y muchos monumentos é inscripciones que han llegado hasta nuestros dias, prueban claramente lo comun que era entre ellos el bañarse en agua fria. Sabemos que ademas de los baños públicos, que mantenia el Estado, todos los sugetos bien acomodados tenían en su casa *Piscinas*, esto es, estanques artificiales de agua fria, de tal extension que se pudiese nadar en ellos. Varios de ellos acostumbraban bañarse aun en medio del invierno en estos estanques de agua fria, como lo dice de sí Séneca y Horacio, que seguramente no lo haria por mortificarse, pues todo el mundo sabe que amante era de los deleytes, aunque de aquel pudiera talvez decirse que era en él el bañarse en invierno en agua

fria una consecuencia del Stocismo que profesaba.

La misma costumbre vemos establecida y constantemente observada entre los Espartanos, los antiguos habitantes de Alemania, entre los Celtas, y otros varios pueblos de la antigüedad. (1)

Entre las Naciones modernas no se puede decir que esté abandonada esta utilísima costumbre. Los Europeos solos son los que principalmente la han abandonado. Si consultamos las relaciones de los Viageros, veremos que casi todas las Naciones del Norte, y los habitantes de las dos Indias tienen la costumbre de bañarse frecuentemente en agua fria.

Este uso tan universal en todos tiempos, y en tantas y tan sabias Naciones practicado, es una prueba del mayor peso á favor de los baños. Además de que no es creíble que tantos y tan diversos hombres adoptasen sin mas exámen una cosa, que tan inmediatamente influye en toda la máquina animal; nos consta por sus escritos, que los sabios de todas estas Naciones examinaron á fondo la utilidad de los baños.

De los Egypcios que fueron los primeros entre quienes los hallamos practicados, nada podemos decir habiéndose perdido los escritos de sus sabios: y no habiendo podido los que les siguieron transmitirnos sus obras; ya porque esta parte del mundo fue mucho tiempo, como en el día el Japon, inaccesible á los Extranjeros; y ya tambien porque el lenguaje y caracteres misteriosos con que afectaban sus Filósofos encubrir su ciencia, la hacian enteramente ininteligible no solo á los Extranjeros, sino tambien á una gran parte de los naturales.

Pero los Médicos Griegos, que no admitieron á

(1) *Los Macedonios usaban de los baños de agua fria en tanto grado, que las mugeres aun en los dias de sus partos acostumbraban bañarse.*

ciegas los conocimientos de los Egypcios en órden à la Medicina, observaron los efectos de los baños de agua fria, y sus sabias observaciones sobre este particular son tan exâctas y tan juiciosas, que todos los descubrimientos modernos no han servido mas que para hacernos conocer la necesidad que tenemos de conformarnos con ellos en esta parte.

Hipócrates, que fue entre los Griegos el Padre de la Medicina, nos ha conservado una infinidad de preceptos sobre los baños, que manifiestan à un mismo tiempo que poseia à fondo la verdadera teoria de los baños, y que este salutífero uso, asi como toda la ciencia que profesaba, la habia tomado de los Egypcios.

Aunque esta practica de diversas naciones, y la aprobación que dieron a los baños tantos hombres sabios, debian ser suficientes à hacernos abrazar la costumbre de bañarse en agua fria, darémos no obstante para que no quede lugar ninguno de duda, algunas razones à favor de ella, sacadas de la naturaleza del agua fria, y de la estructura y organizacion del cuerpo humano.

No nos engolfarémos con este objeto en cuestiones médicas, ni en especulaciones que exigen para su inteligencia tener de antemano nociones de esta ciencia: el comun de los Lectores carecen de ellas, y los que las posean podrán facilmente conciliar con sus principios y conocimientos todo quanto dirémos.

Nuestro cuerpo está lleno en su parte exterior de un estrechísimo texido de pequeñas escamas penetradas de una infinidad de pequeños abugeros, que es lo que llamamos poros, de los quales los unos son las extremidades de los vasos escretorios y arteriales, cuyo oficio es el de expeler como por otros tantos conductos y canales la transpiracion y el sudor; y los otros son las extremidades y orificios de las ventanas ó vasos absorbentes, cuyo oficio es conducir y llevar à la parte in-

49

terna del cuerpo el ayre y el agua, y dar entrada á la parte mas delicada, y mas disuelta y sutil de los medicamentos que se aplican sobre el cuerpo. Ademas debaxo de este tejido, que llamamos cutis, hay otro que no solamente dá paso á todos estos vasos, sino tambien á las extremidades de los canales nerviosos, que son los que forman el órgano inmediato de los sentidos. Estos canales se apoyan sobre una membrana fuerte, compuesta de fibras tendinosas y elasticas en sumo grado, que es lo que llamamos cuero: este sirve de asiento á un inmenso agregado de pequeños vasos sanguíneos, arteriales y venosos, que forman parte de su substancia: debaxo de dicho cuero se halla la carne ó pinguedo, que es una parte compuesta de cuerpos grasos; luego se descubren los músculos, las venas grandes y pequeñas, y finalmente los huesos.

El agua fria desde luego que se aplica sobre el cuerpo humano, mediante su peso ó gravedad, comprime toda la superficie de las partes moles del cuerpo contra los huesos que las sostienen; ademas de esto reúne tambien las partes susceptibles de sentido ó elasticidad, como son los vasos, los nervios y los músculos, y finalmente condensa todos los fluidos que circulan en ellos.

Esta opresion y crispatura aumenta indefectiblemente el resorte de estas partes, de donde proviene la mayor aceleracion que adquiere el movimiento de los fluidos, que es tanto mas saludable, quanto mas hace que en la distancia hasta el corazon no se detengan ó estancuen demasiado. Por otra parte, en virtud de la contraccion ó reunion de los orificios de las canales excretorios se disminuye la transpiración, y se aumenta la blandura y flexibilidad de estas partes. (1)

(1) *Es preciso no confundir los baños de agua fria con los de agua caliente, cuyos efectos son enteramente contrarios. Por una balanza estática está demostrado,*

Ademas, no obran solamente los baños de agua fria en la superficie del cuerpo; porque habiendo, mediante los nervios, que son el principio del sentido y del movimiento, una correspondencia muy grande entre todas las partes de él; la primera impresion del frio que ocasiona el contacto del agua, se comunica inmediatamente á toda la máquina animal; y luego por una ley general y comun, á todos los cuerpos que son susceptibles de resorte, todas las partes solidas que se reunieron por medio de la impresion vuelven otra vez á su lugar, redoblan su fuerza, y rechazando los fluidos con mayor violencia, los hacen mas ténues y veloces en su movimiento: de donde nace aquel calor dulce y agradable que se siente despues del baño de agua fria, y aquellas excreciones que se desprenden de todo el cuerpo, especialmente del cerebro.

Estas razones, alegadas á favor de los baños por un célebre Médico, (1) cuya doctrina en esta parte hemos extractado: las muchas y sabias observaciones de los mas famosos Médicos que han existido en todos tiempos, y las reiteradas pruebas de su utilidad, que siempre ha manifestado la experiencia, deben decidirnós á favor de ellos, y hacernos abrazar una costumbre tan útil y salutífera.

Los que han observado atentamente la utilidad que resulta de los baños, han visto que son mucho mas robustos, sanos y mejor formados los habitantes de aquellos países en que es frecuente el uso de los baños de

que en cada baño de agua caliente se disipa el cuerpo hasta veinte onzas, de lo que resulta aquella falta de fuerzas ó decrecimiento, y aquella elasticidad de las fibras que se experimentan quando se usan con demasiada frecuencia.

(1) *El Doctor Cocchi, Médico Italiano, en su Dissertacion sobre este objeto.*

agua fria : pudieramos alegar mil testimonios , sino fuesen ya tan comunes los que á cada paso se hallan en las relaciones de los Viageros ; y así omitiéndolas, darémos fin á este tratado con el dictamen del célebre Mr. Tissot.

Este sabio Médico, consultado por el Editor de un papel Periodico de Francia, (1) sobre la utilidad de los baños de agua fria ; despues de haber probado con mil razones su utilidad , y alegado mil exemplos , que confirman la necesidad de su uso , concluye diciendo: que opina que una de las principales causas de la debilidad de la especie humana de estos últimos siglos es el abandono de los baños de agua fria , cuyo uso no duda afirmar que podia hacernos adquirir aquella robustez, que caracterizaba á los hombres de la antigüedad.

Estas y otras tareas de otros Profesores han logrado introducir ya en alguna parte de Europa esta utilísima medicina. Los Ingleses tienen la gloria de haber sido los primeros , y creo que en breve se hará mucho mas comun esta práctica , al paso que se hacen nuevos y mayores progresos en el árduo y utilísimo estudio de la Medicina.

P. M.

Hymno á Santa Maria Magdalena.

O Padre de las luces , quando vuelves
Tu vista á Magdalena , y la visitas,
Llamas de Amor Divino en ella excitas,
Y el hielo de su pecho lo disuelves.

A ungir corre tus pies de amor herida
Con el llanto á lavarlos generosa,
Con su trenza á enjugarlos obsequiosa,
Con su labio á besarlos compungida.

Junto á la Cruz constante persevera,

(1) *Mr. Freron.*

En el sepulcro está con mil cuidados,
No la espanta el horror de los soldados,
Que el amor al temor arroja fuera.

O Christo, Caridad incomparable,
Purifica las almas de la escoria,
Llenalas de tu gracia, y en la gloria
Concédenos el premio perdurable.

Al Padre con el Hijo juntamente,
Y á tí, Espíritu Santo el mas sagrado,
Asi como lo ha sido, sea dado
El honor y la gloria eternamente. Amen.

Vacantes Eclesiásticas.

Secretaria de Cámara de Aragón.

Por fallecimiento de Don Fructuoso Llorens ha quedado vacante la Dignidad de Arcediano mayor, primera Silla de la Santa Iglesia Metropolitana de Tarragona, que con inclusion de la Canongia afecta á esta Dignidad vale anualmente treinta y un mil y quarenta rs. vn. Por la regla primera del Real Decreto de S. M. de 24 de Septiembre del año pasado de 1784 se previene, que las Dignidades hayan de recaer en Canónigos de la misma Iglesia, y demas del Reyno, que tengan acreditados fundamentos de virtud y ciencia, sean mas asistentes, prudentes y pacíficos. Se admiten Memoriales para esta Dignidad hasta 1 de Septiembre.

Por muerte de Don Josef Carbonel ha quedado vacante el Beneficio que obtuvo en la villa de la Alforja, titulado de S. Miguel Arcángel en la Diócesis de Tarragona, que con el pie de Altar vale 365 libras Catalanas al año. Y el electo ha de ser examinado *ad curam animarum* por algun Illmo. Prelado. Se admiten Memoriales hasta dicho dia 1 de Septiembre.

CON PRIVILEGIO REAL.