



La belleza y el baño

Con solo hojear las páginas de la historia, podemos descubrir uno de los secretos más antiguos e importantes a la belleza y a la vida femenina. Las vivas imágenes de las hechiceras sirenas de la historia, aquellas que cambiaban a su antojo los destinos de pueblos y naciones, son modelos de los beneficios derivados del baño de belleza.

Esta cuestión de los jabones es más importante de lo que parece. Por regla general, el jabón que ha sido especialmente confeccionado para el baño, no rinde el mismo buen resultado si se usa en la cara, porque la piel de la cara es mucho más suave y sensible que la del resto del cuerpo, y por lo tanto, requiere un jabón más suave, entre cuyos ingredientes predominan aceites y ungüentos blandos. La verdad es que no existe el jabón que rinda buen resultado a la par en el baño y en el lavado de la cara. Si usted se lava la cara mientras se da el baño, le recomiendo que tenga a mano una jabonera doble, en que quepan los dos jabones—el del baño y el facial.

Los poros, nutriendo las glándulas faltas de vitalidad. Si usted va a retirarse inmediatamente después del baño, puede dejar la crema aplicada durante toda la noche. Si no, quítela, con una toallita de tisú, y prosiga con un baño facial con la loción, para que no quede el más ligero vestigio, a fin de que el maquillaje se adhiera propiamente. Un vigoroso masaje después del baño, dado con la misma toallita felpuda, conservará el cuerpo en excelentes condiciones. Frótese con fuerza, hasta que sienta que su cuerpo rebosa de salud y energía.

Sanatorio Médico Quirúrgico

MEDICINA Y CIRUGIA GENERALES. Cirugía especial de huesos y accidentados. Rayos X. Electrología en todas sus formas. Diatermia. Laboratorio de análisis. TRATAMIENTO ESPECIAL CON ONDAS CORTAS Y ULTRACORTAS DE ENFERMEDADES DEL PULMON, ESTOMAGO, INTESTINOS, REUMATISMO, ETC.

Obispo Aguirre-Sanatorio Teléfono, 144

SECCION DE ANUNCIOS BREVES

Estos anuncios se reciben hasta las nueve de la noche

Arriendos

ARRIENDO dos casas en Nadea con amplias habitaciones, cocina, económica y pozo. Para informes, viuda de Dionisia Rodríguez, Montero Blos, 13. ARRIENDO se hace de los bajos de la casa número 34 de la calle de San Roque. Informarán Rúa-nueva, número 4-primerio.

Subastas

SUBASTA. A la hora de doce del día primero de agosto próximo y en la Notaría de don Pedro Méndez y García del Busto, se venderá en pública subasta al mejor postor, pero desde luego con sujeción al pliego de condiciones, que estará de manifiesto en dicho acto, la casa número 9 de la calle de la Cruz de esta ciudad de Lugo.

Traspasos

TRASPASO casa de huéspedes con buenos bajos para industria, en calle céntrica de esta ciudad. Informes calle de la Cruz, n.º 2. SE TRASPASA por no poder atender su dueño, un bar y hospedaje. Para informes en esta Administración.

Ventas

POR MARCHAR al extranjero se venden muebles, cojines y pieles. Para verlos, García Abad, número 21-segundo. SE VENDEN: Un molino de viento completamente nuevo y sin desembalar, conforme vino de fábrica, y un torno mecánico seminuevo con bancada prismática. Dará razón don Pedro Vila Gandoy, Manuel Becerra, 16.

VENTA se hace de un magnífico

moderno automóvil tipo sport, dos plazas y seis caballos. Para informes en Ronda de Santiago, Casa de Quintela. SE HACE de la casa número 2 de la calle de Emilio López Lamas (antes Buen Jesús) y de la número 2 de la calle de la Catedral, ambas de esta ciudad. Para informes Benjamín B. Sio y Compañía "Bazar tres B. B. B." Lugo. EL BANCO HIPOTECARIO DE ESPAÑA VENDE, a plazos, el lugar de Seixas de Penalonga, sito en Recensende (Castroverde), bastando abonar el primer año el 20 por 100, y el 10 por 100 los ocho años siguientes. Informará don Feliciano Canto, Miño, 28, Lugo. Teléfono 30. SE VENDE una cortina y huerta sita en el lugar de la "Regua" extramuros de esta ciudad, cercada sobre sí, su mensura 48 áreas. Contiene un pozo y molino aéreo con depósito para riego, tiene sus entradas por el callejón de los "Pajarillos" y por la carretera de Rosagrada, lugar de la Chanca. Para informes, Euanueva, A. Rejo. B A L I L L A, seminuevo, cuatro puertas, se vende. Informes: Libertad, 8, primero derecha. Lugo.

VENTA se hace de un importan-

te caserío, suficiente para sostener diez cabezas de ganado vacuno, a corta distancia de la ciudad de Lugo, con buenos medios de comunicación e inscrito en el Registro de la Propiedad como libre de cargas. Informarán don Carlos Rodríguez López, procurador, Castellar, núm. 8; don Pedro Pumarino Sánchez, de la Ferredora, y don Pedro Vila Fernández, de Gendar. VENTA.—Se vende la casa número 17 de la Ronda de Santiago (Mosquera), forma esquina y próxima a la Puerta de San Pedro. Tiene amplios bajos y excelente situación para establecer negocio. Informes en la misma casa. SE VENDE casa de un piso y boardilla en la Travesía de García Abad, letra E., inscrita en el Registro de la Propiedad y libre de todo gravamen. Renta el 7 por 100 libre. Para informes y demás detalles, su dueño, enfrente de la misma casa. SE VENDE un automóvil-turismo 13 HP., cerrado, tipo sport, seminuevo, de cinco plazas. Informarán, Manuel Pardo, Pablo Iglesias, 2 "La Barra".

VENTA: se hace junto o se-

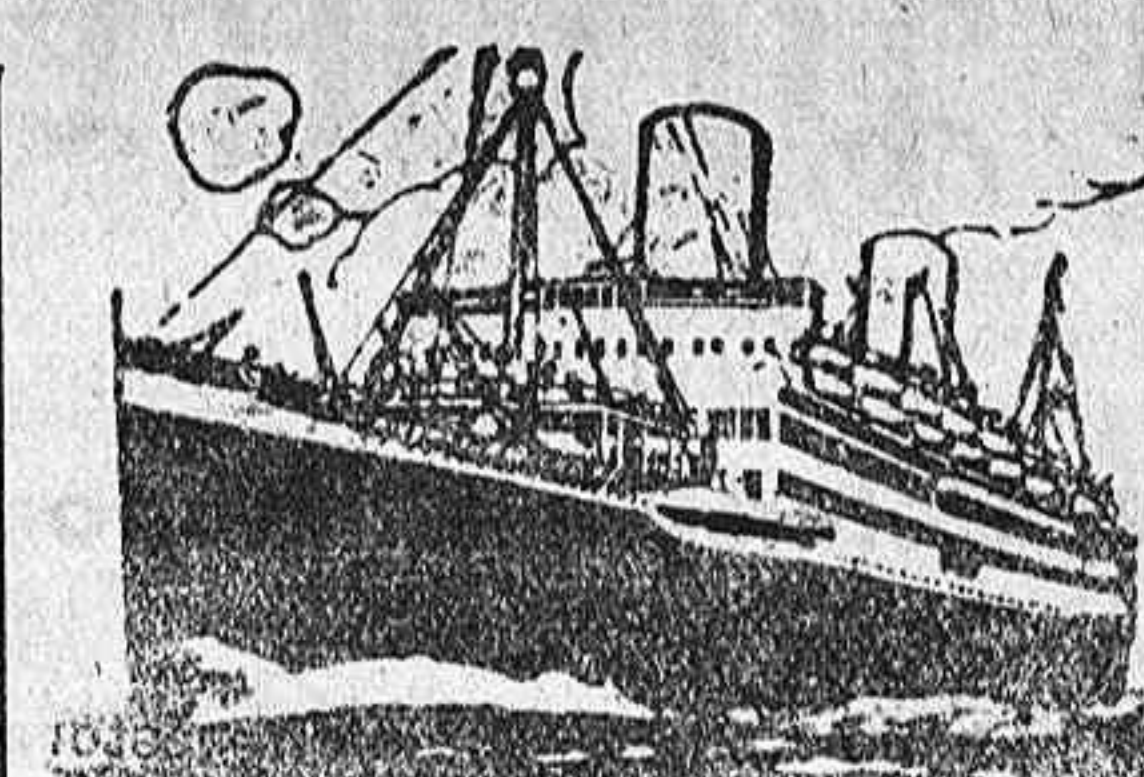
paradamente de las fincas siguientes: casa número 9 del barrio del Polvorín; otra a su trasera con servicio por el camino de Sanjillao; una huerta a continuación confinante por el Sur y Este con dicho camino, y una cortina inmediata al cementerio. Informes en la compañía de seguros "El Norte". Plaza de Fermín Galán 5 (Santo Domingo)-Tel. 82. SE VENDE la casa de la Avenida de Montero Ríos, núm. 18 (Cai-rós), compuesta de un bajo y dos pisos altos de moderna construcción, con patio y huerta a su parte posterior, precio reducido. También se vende café-bar por no poder atender su dueño, con un local moderno en el sitio más céntrico de esta capital. Para informes en el Café Bar Derby, Doctor Castro, núm. 8. SE VENDE una huerta junto a la fuente de los Pajarillos, camino que conduce de la calle de San Roque a la carretera de Rosagrada, extramuros de esta capital, su mensura 5 áreas y 95 centiáreas libre de pensión. Igualmente otra huerta en el lugar de Sangillado, junto al barrio del Polvorín con servicio de agua para riego, su medida aproximada 26 áreas, también libre de pensión. Del precio y condiciones, informarán en la calle de Castellar número 8, segundo, izquierda.

SE VENDE un comedor completo

en buen uso. Para informes, Ronda de Santiago, 50-bajos. SE VENDE la casa señalada con el número 6 de la calle del Buen Jesús, de esta ciudad, compuesta de tres pisos y amplios bajos, donde están instalados los almancen de Eberto López. Para informes y condiciones el abogado don Carlos Rodríguez, Castellar, número 8-segundo. ENSEÑANZA DE BAILE: La época en que vivimos obliga a toda persona moderna a saber bailar. Enseñanza rápida y garantizada. Clases individuales o en grupos de dos, tres y cuatro personas. También a domicilio. Máxima seriedad y reserva. Caballeros, señoritas, aprovechen esta ocasión. Informes: Hotel Lourido. Teléfono 38. SE CEDE habitación, sala de recibir y cuarto de baño a dos compañeros o señoritas profesionales, se exige presentación. Ronda de Castilla, 46-primerio informarán. LA PERSONA a quien se le haya olvidado cierta cantidad de dinero en la Farmacia "La Salud", puede pasar a recogerla. LEA USTED TODOS LOS DIAS LA "SECCION DE ANUNCIOS BREVES". EN ELLA ENCONTRARA, SIEMPRE, ALGO QUE LE INTERESE

Varios

MAGNIFICO asunto para quien desee construir en plazo breve casa barata, se traspasa libreta con seis años de antigüedad y unas 1.200 pesetas cotizadas. Sin prima alguna y pudiendo edificar libremente en el lugar que se desea. Informes en la Administración de este periódico todos los días laborables de seis a siete de la tarde. PERDIDA de una pollina. Se halla en la casa de don Emilio Rey de Balmonte, Castro de Rey. La persona que acredite ser su dueño podrá pasar a recogerla previo pago de los gastos que correspondan por la manutención y este anuncio. Para mayor claridad se advierte que la pollina mide un metro quince centímetros y es de mediana edad.



La tercera está dotada de espléndidos salones, comedor, conversación, camarotes cerrados de dos, cuatro y seis camas. Comida a la española servida por camareros españoles y americana por una brigada.

Mala Real Inglesa

VAPORES DE IDA PARA BAHIA, RIO JANEIRO, SANTOS, MONTEVIDEO Y BUENOS AIRES

27 de Julio (lunes) ARLANZA	737,50	779,50
24 de Agosto (lunes) ALMANZORA	737,50	779,50
21 de Septiembre (lunes) ARLANZA	737,50	779,50
19 de Octubre (lunes) ALMANZORA	737,50	779,50

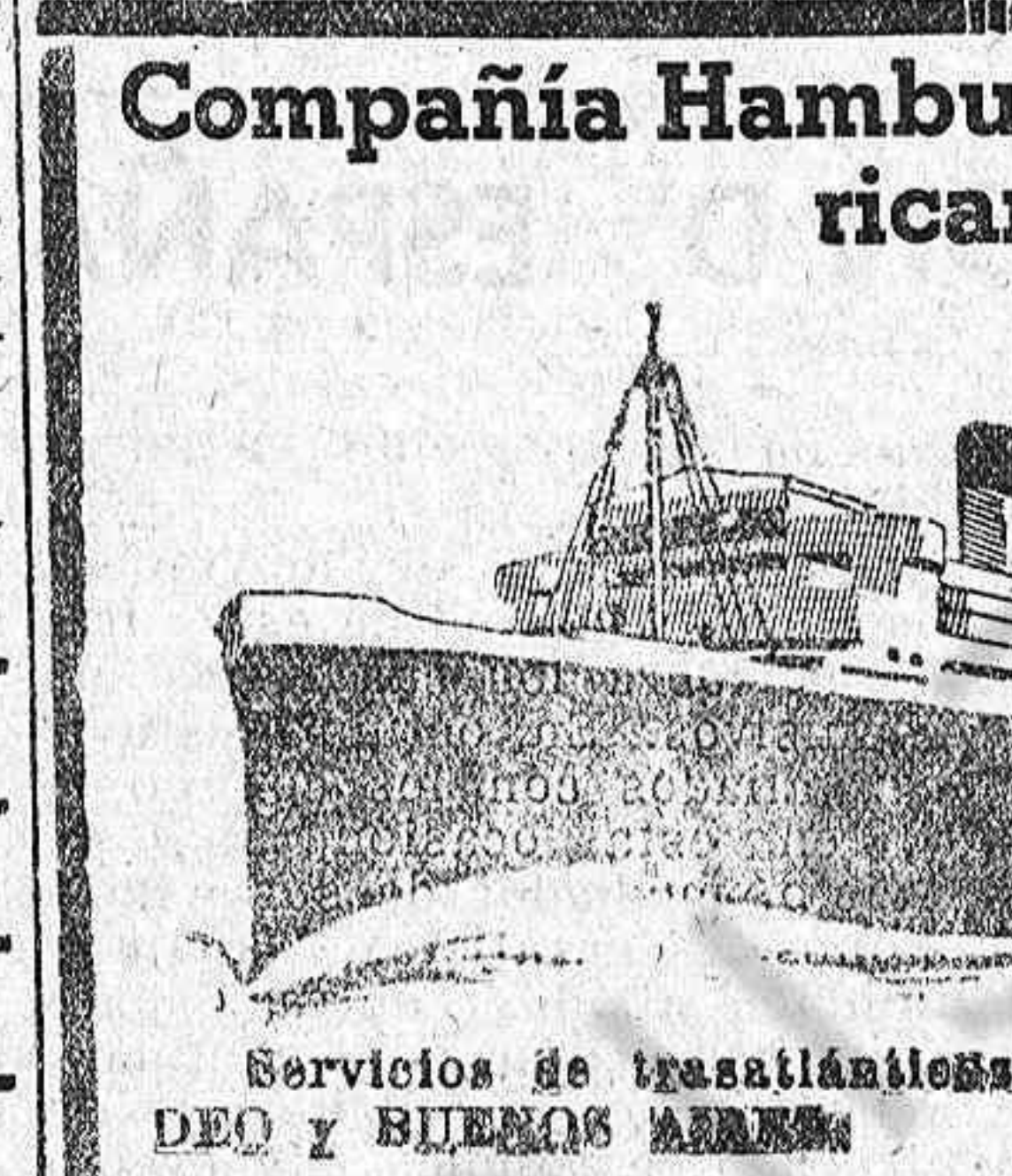
PRECIOS DE CAMARA (SIN IMPUESTOS), DE LA CORUNA A BUENOS AIRES

En primera clase	Resetas	8.888
En segunda clase	Pesceta	8.748

VAPORES DE REGRESO PARA INGLATERRA "ARLANZA" 6 de septiembre

redondos para cemento armado planos, ángulos, chapas, etc. HIJO DE Román Fernández Ferretería Asturiana, Sto. Domingo, 11

Hierros



Servicios de trasatlánticos rápidos a BRASIL, MONTEVIDEO Y BUENOS AIRES

15 septiembre MADRID	689,50
29 septiembre CAP NORTE	737,50
20 octubre ANTONIO DELFINO	737,50
24 noviembre MADRID	689,50

Para precios de primera y segunda clase, carga y boya clase de informes, dirigirse a los Agentes generales ENRIQUE FRAGA y C.a, Compostela, núm. 8 Telegramas: "FRAGA".-LA CORUÑA-Teléfono 2733

recomiendo que tenga a mano una jabonera doble, en que quepan los dos jabones—el del baño y el facial. Otro artículo indispensable para el baño es un cepillo de mango largo para la espalda. Su uso constante la resguardará contra ese mal tan común y frecuente en la espalda... las espinillas. Debe señalarse una hora fija para el baño... Un baño rápido por la mañana es algo absolutamente necesario para empezar bien el día. Más tarde—bien antes de la cena o poco antes de retirarse por la noche—se puede dar el lujo de un baño más completo y demorado, un baño de descanso. El propósito principal del primer baño es refrescar el cuerpo... mientras que el segundo es el verdadero baño de belleza. He aquí un nuevo modo de usar la crema lubricante para la piel, que nutre sus tejidos: Cuando se disponga usted a darse el baño, coloque el frasco cerca, en un lugar que pueda alcanzarlo con facilidad, y al rato de haber permanecido en el agua tibia, durante el tiempo necesario para que los poros se hayan abierto con el vapor, aplíquese la crema a palmaditas por toda la cara, trabajándola bien alrededor de los ojos, de la nariz, de la boca y por delante del cuello. Déjela estar y continúe descanando; así, esta crema emoliente penetrará hasta lo más profundo de

Para trabajos tipográficos con prontitud, esmero y economía en EL PROGRESO

Teresa Redondo

Modista diplomada en corte y confección Se admiten señoritas para corte Pablo Iglesias, n.º 6-4.º

Don Antonio de Cora

Pasarón Doña Carlota Más-Villafuerte y Doña Teresa Sabater de Cora Q. E. P. D. LA FAMILIA, Encarece a las personas piadosas la asistencia a alguno de estos actos religiosos para encomendar a Dios el alma de los indicados señores. Lugo, 4 de agosto de 1936.

José Herrero Lobejón

Abonos minerales CROS Nitrato de CHILE Teléfono, número 3

URINARIAS

(AMBOS SEXOS) Sin lavajes, inyecciones, ni otras molestias, y sin que nadie se entere, sanará rápidamente de la blenorragia, gonidore gota militar, cistitis, prostatitis, leucorrea flujos blancos en las señoras) y de más enfermedades de las vías urinarias en ambos sexos, por antiguos y rebeldes que sean, tomando durante unas semanas cuatro o cinco Cochets Collazo por día. Calman los dolores al momento y evitan complicaciones y recaídas. Para folletos gratis a Farmacia Collazo, Hortaleza, 2 Madrid, Precio: 17 pesetas.

TERCER ANIVERSARIO DE LA SEÑORA

Doña Josefa López Cumbras D. E. P. Su esposo, D. Rodrigo Castro Fernández; sus hijos, Amalita, Rodrigo, Alberto y José; sus padres, D. Antonio López Cumbras y D.ª Natividad Cumbras; madre política doña Amalia Fernández; hermanos, primos y demás familia, Ruegan a sus amistades y personas piadosas una oración por su alma y asistan al funeral que por su eterno descanso se celebrará mañana miércoles, a las once y media, en la iglesia de los Padres Franciscanos de esta ciudad; favor que agradecerán vivamente. Lugo, 4 de agosto de 1936. Todas las misas que durante la mañana de este día se celebren en dicha iglesia, serán aplicadas por el eterno descanso de la finada.

SECCION DE ANUNCIOS BREVES

Estos anuncios se reciben hasta las nueve de la noche

