

La Voz de Gerona

Anual, 8 pts.
Semestral, 4
Trimestral, 2
Quincenal, 0,15 ptas. número

Escolapia 2-2°

Periodico defensor de los intereses morales y materiales de esta provincia. Se publicará todos los domingos.

NO ESTA AFILIADO A NINGUN PARTIDO POLITICO.

Año IX

Gerona 8 de Agosto de 1926

Num. 362

Otra vez el puñal homicida

Los elementos sociales que obrando paralelamente con los separatistas, durante años, hasta el 13 de Septiembre de 1923, tuvieron perturbada la tranquilidad pública de Barcelona, dejaron sus sedimentos de los que, últimamente, el 31 de Julio último surgió un Masachs que atentó contra la vida del Jefe del Gobierno, afortunadamente sin obtener el resultado que se proponía.

El autor del atentado, licenciado de presidio tuvo sus aficiones lacerativas de cotizar con los obreros del sexo femenino; no se habrá perdido la memoria de las violencias a mano armada que por aquel entonces se realizaban en Barcelona para arrancar el dinero a la clase obrera y siendo Masachs otro de aquellos famosos atracadores, la nostalgia o añoranza de los tiempos pasados, influirían en su ánimo para intentar suprimir el Jefe del Gobierno por considerarlo dique de contención del retorno a los tiempos pasados de juergas socialistas, lo que debe servir de aviso a los gobernantes de que, aun considerado el hecho como un caso aislado, no está extinguido el peligro de volver a los tiempos pasados.

Nos asociamos a las innumerables protestas que han surgido de todos los ámbitos de España, contra el acto que comentamos.

Este número ha sido sometido a la previa Censura del Gobierno Civil.

La cuestión del vegetarianismo

Hemos de abordar este asunto, aclarándolo con unas pocas palabras. Porque existen dos hechos, igualmente perjudiciales o erróneos: el régimen excesivamente cárneo de nuestras grandes ciudades, y las predicaciones radicalmente vegetarianas de algunos médicos e higienistas del Naturismo.

Ensayemos una explicación clara y breve:

1.º Hay pueblos enteros que viven exclusivamente de vegetales: los irlandeses, de patatas; los chinos, indios y japoneses, de arroz; los escoceses, de avena; etc. Se trata de pueblos muy sanos y fuertes.

2.º Las clases populares de otros pueblos se alimentan asimismo de puros vegetales: los campesinos de España, Italia y Grecia. Se trata de las clases más resistentes y sanas de estos pueblos.

3.º Existen comunidades voluntarias que solo se nutren con vegetales: los trapenses. Se trata de monjes sanísimos.

4.º Hombres famosos, pensadores inmortales, no han comido jamás carne: Pitágoras, San Agustín, Santo Tomás, Montaigne, Newton, Wagner, Edison, Tolstoi. Se trata de hombres de una potencia intelectual inmensa.

5.º Los animales más resistentes y útiles no comen carne: el caballo, el elefante, el camello.

6.º De una encuesta verificada hace unos años por médicos, se dedujo: que el obrero parisién gasta en carne el 60 por 100 de su jornal, resultando de débil constitución, mientras que el obrero francés del campo gasta 10 veces menos en vegetales, siendo de constitución mucho más robusta.

7.º Los atletas antiguos, para triunfar seguían un régimen exclusivamente vegetal. Lo propio hacen los más famosos deportistas modernos.

8.º Los niños de teta mueren si son alimentados con caldo de carne; no mueren, antes están sanos y fuertes si se les alimenta con caldo vegetal.

9.º Nuestra dentadura nos dice claramente que, ante todo, somos frugívoros, es decir, comedores de frutas y granos.

10. Estudiando la constitución

de nuestra aparato digestivo, y comparándolo con el de los animales que comen carne, (león, perro, conejo de los que comen hierba, (caballo, cabra), y con el de los que comen frutos, (orangután, ardilla), los sabios con el famoso ruso Metchkioff al frente, han deducido que somos frugívoros y no hervívoros y menos aún carnívoros.

11. El profesor Jaffa de la Universidad de California, ha sometido a varios individuos a diversos experimentos, deduciendo que los alimentados preferentemente con frutas y granos resultaron mucho más fuertes que los demás.

12. Los cereales (trigo, etc.), la leche y los huevos son alimentos completos, es decir, que contiene cada uno de ellos la albúmina, grasa, azúcar y sales necesarias para nuestra alimentación. La carne, no.

Los soldados del famoso ejército de Ciro no comían más cada día que un puñado de cebada.

13. Un kilo de carne da una alimentación tres veces inferior a la de un kilo de trigo, siendo el precio de éste mucho más inferior al de la carne.

14. Las carnes son ricas en albúmina, que no es necesaria. Sin embargo, la contienen también los vegetales. Pero la albúmina de las carnes va acompañada de unos venenos, que no nos dañan si las comemos en poca cantidad, porque los riñones eliminan estos venenos por la orina. Pero, si las comemos en abundancia, estos venenos se acumulan y producen graves enfermedades.

15. La albúmina de las carnes excita. Y todo excitante, es, a la larga, de efectos deplorables. Pero esto se proscribió ya el alcohol, la kola, etc. Producen «apetito artificial», excitación nerviosa, gastos inútiles en el organismo.

16. Las carnes cansan grandemente al estómago. Los vegetales—excepto las verduras—no cansan al tubo digestivo. Dan el máximo de fuerza con el minimum de trabajo, que es el ideal de toda economía científica.

Estas diez y seis observaciones ya dicen algo. Pero es necesario no exagerar. Las conclusiones que de ello se deducen, son:

a) Con vegetales solos se puede vivir sano y fuerte. Con carne sola, no.

(b) Mucha carne enflaquece y envenena. Poca carne, alimenta, pues los venenos que contienen, pueden los riñones eliminarlos fácilmente.

(c) La alimentación ideal, teniendo en cuenta nuestras actuales costumbres y aún los prejuicios actuales—sería la de una anchá base vegetal, con alguna carne. Por ejemplo: por cada diez partes, seis de vegetales, dos de leche o huevos y dos de carne.

Conservación del trigo

Estando en plena trilla, consideramos oportuno reproducir algunos consejos respecto a conservación del trigo, especialmente uno del malogrado agricultor D. José Anglada, de Vilert, que dice así:

«Nos causa verdadera lástima ver que se presentan en el mercado cantidades de grano, unas veces caliente y otras averiadas por los estragos causados por los insectos que se han comido el germen y otros la harina del interior. El primer efecto es una disminución de peso y volumen y una baja de precio por unidad de peso y cantidad, porque ha desaparecido lo mejor; tanto si se destina a siembra como para harina; lo que unido a la probabilidad de que continúe perdiendo, llega al extremo de que no puede venderse sino a un precio verdaderamente irrisorio: una completa calamidad para el productor. Este sufre una pérdida que gravita exclusivamente sobre los ingresos, sin excusarle ni un céntimo de gastos, de abono y de recolección. Pequeños insectos se presentan a fines de Junio, procedentes de pajares, cuadras, graneros y otros sitios que contienen residuos de la cosecha anterior. Hacia la segunda quincena de agosto, en años que le son propicios, se presentan en mayor escala en los graneros depositando sus huevos en los intersticios del grano en previsión de que al nacer las larvillas, encuentren esta inmediatamente alimento para atender a su rápido crecimiento. Una vez iniciada la invasión, el calor propio de la época, sirve de incubación natural, y en pocos días favorece el nacimiento de pequeños gusanillos, quienes con el calor que desarrollan, elevan la temperatura calentando la masa del grano. En este estado, unos aconsejan diferentes procedimientos para salvar el grano; unos lo extienden para que se refresque, favoreciendo con ello la postura de los insectos por la mayor superficie que presenta el montón de trigo; otros meten polluelos en el granero, quienes se comen una porción de gusanillos, cuando ya han causado daño; no falta

quién vuelve aventarlo de nuevo, etc, etc. Nosotros procuramos evitar que llegue a tal estado. ¿Cómo lograrlo? Muy fácilmente; evitando el contacto del insecto perfecto o alado con el grano, para que no pueda depositar en éste los huevecillos, y al efecto lo colocamos dentro sacos de tejido espeso.

M. Eric, aconseja el método siguiente: «Se esparce un litro de *sulfuro de carbono* en el sitio destinado a recibir el grano. Se dispone éste, después, en montones y se cubre con toldos o telas para que los vapores del sulfuro de carbono se reconcentren sobre el montón y asfixien a los insectos; después se airea el grano, cribándolo para que desaparezca el mal olor. Es preciso abstenerse de fumar dentro de los graneros y de entrar con luces encendidas, porque los vapores del sulfuro de carbono en combinación con el aire, son inflamables. El *ácido sulfuroso* dá tan buenos resultados como el sulfuro de carbono, y, además es menos peligroso. Se obtiene fácilmente por combustión de barras dentro de cacharros viejos que no sirven para otra cosa. Se calcula en unos 50 gramos de azufre necesario para tratar un metro cúbico de grano. Las salidas deben cerrarse herméticamente».

Otros recomiendan el aparato de Mr. Deyere, que consiste en dos cilindros concéntricos, en cuyo interior están implantadas algunas paletas cortas, y que se mueven por un sistema de engranajes y un manubrio. Se echa el grano por una *tolva* entre los dos cilindros, y al caer con violencia, choca con las paletas del cilindro exterior, animado de un movimiento de rotación muy vivo, las cuales lo lanzan contra las paredes del cilindro que lo devuelven, a su vez, al primero. Así, pues, sale el grano después de una serie de choques sucesivos, limpio de plagas. Una máquina ordinaria, movida por tres o cuatro hombres, puede purificar de 10 a 15 mil kilogramos de trigo por día.

La *Tiña* o *polilla*, que también causa destrozos al grano, se combate mediante los vapores de *sulfuro de carbono*, o sometiendo a los granos, por espacio de una hora, a una temperatura de 60 grados centígrados.

Conforme verán nuestros payeses, si leen lo anteriormente expuesto, lo que dudamos, pues todos llevan el germen de—Dios nos libre de la fatal manía de pensar—y de ahí que solo sienten *frio* en la cabeza, como lo atestigua que ejecutan casi todas las faenas en mangas de camisa, pero con la *gorra puesta*, incluso dentro su casa, decimos, pues, que verán como puede hacerse para evitar los perjuicios que algunos años experimentan al dejar malear sus granos.

La falsificación de la mentida

En el *caló* más populacher, una mentida es una *guatlla*.

El comble de las falsificaciones, es la falsificación de la falsetat, de la mentida, de la *guatlla*.

Pa de *sabonet*, vi de *fusaina*, llet

de *midó*, xocolate de *mangre*, café de *sigrons*, i ous *químicament* preparats, son un començament interminable del llarg catàlec dels més casulans aliments que es falsifiquen a la *pata llana*, en materia de menjables i bebibles.

Sabates de *cartró*, roba blanca de *paper*, esparidenyes *sense cánem* fil de *cotó*, cotó que *no n'ha vist mai*, panyo *sense llana*, seda de *figarasa* i *no pas de cuca*, carbó de *rirenes*, mobles de *fusta de fantasia*, tabac de *l'Arrendataria* i mistos de *monopoli*; aquí teniu una petita mostre de falsetats d'indumentaria personal, casulá abillament, foc de cuina i fumerola fatxendera d'entre les falsificacions de primera má, que seria llarguissim de comptar.

Fins asuare, habíem vist en el progrés de les mentides culinàries, fer *bistecs* de franela usada, com son les soles dels *peucs* suats, estobar *lluquets* i altres brocs llenyaters per les truites d'espárrecs; fer estofat de gat en substitució del cunill, i altres mil poti-potis de coc espavilat o *Maitre* d'hotel sense escrúpuls, que han arribat a falsejar la mateixa mentida o *guatlla*, com diu el poble.

Pensamientos

La insensibilidad a la vista de la miseria puede llamarse dureza, pero si además se experimenta placer, es crueldad.

S.

El goce mayor para un hombre es la propia satisfacción del deber cumplido.

Loyent

Se debe estimar a quién es generoso, no a quien puede serlo.

Maquiavelo

El que verdaderamente ama, nunca mira su provecho.

Séneca.

La buena voluntad, aún siendo fundamentalmente buena, no basta, ni la moral, para realizar una acción justa o por encima de la buena voluntad está la necesidad.

F. Susanna.

Llega la Caravana.....
¡Que de cosas no pasan por mi

[mente,

fugaz y negra ave humana.
Quién no llegó a comprenderte;
¡quién sabe dó pararás!.....

Rómulo Sureda.

Generales

Al regreso de su país natal a donde estuvo para atender al cuidado de su señor padre que estaba enfermo y cuyo completo restablecimiento celebraremos, ¡el Gobernador Civil don Prudencio Rodríguez Chamorro en 1.º del actual se hizo cargo nuevamente del mando de esta provincia.

Ha sido trasladado al Regimiento de Palma de Mallorca el ex-Delegado Gubernativo de este partido don Rafael Fernández Maquieira.

El Ayuntamiento de Bañolas anuncia la subasta de las obras de construcción de un edificio para casas Consistoriales y Juzgado municipal y las de un muro de contención frente la casa de la calle del Puente.

Los días 15, 16 y 17 próximos celebra la villa de Amer su tan popularizada y tradicional Fiesta Mayor, habiendo las sociedades «Centro de Instrucción y Recreo» y «Centro» contratado la tan renombrada orquesta «La Selvatana» de Cassá de la Selva y la no menos aplaudida orquestina jazz-band «L'As» de Anglés para que amenicen los grandes y animosos festejos que con profusos programas se anuncian.

Para un Ayuntamiento de esta provincia se necesitan dos individuos de 25 a 45 años de edad, que sepan leer y escribir y no tengan antecedentes penales, para Guardas municipales rurales, con sueldos de 1.800 pesetas cada uno.

Informarán a los pretendientes en la Administración de este periódico.

Disponible
para anuncios

¡Quién supiera escribir!

I

—Escribame una carta, señor Cura.

—Ya sé para quién es.

—¿Sabéis quien es, porque una noche oscura Nos visteis juntos?—Pues:

—Perdonad; mas....—No extraño ese tropiezo. La noche... la ocasión...

Dadme pluma y papel. Gracias. Empiezo:

Mi querido Ramón:

—¿Querido?... Pero en fin, ya lo habéis puesto..

Si no queréis...—¡Si, sí!

—¿Qué triste estoy! ¿No es eso?—Por supuesto

—¡Qué triste estoy sin tí!

Una congoja al empezar me viene...

—¿Cómo sabéis mi mal?

—Para un viejo, una niña siempre tiene

El pecho de cristal.

¿Qué es sin tí el mundo? Un valle de

¿Y contigo? Un edén. [amargura

—Haced la letra clara, señor Cura;

Que lo entienda eso bien

—El beso aquel que de marchar a punto,

Te di...—¿Cómo sabéis?...

—Cuando se va y se viene y se está junto

Siempre... no os afrenteis.

Y si volver tu afecto no procura,

Tanto me harás sufrir...

—¿Sufrir y nada más? No, señor Cura

¡Que me voy a morir!

—¿Morir? ¿Sabéis que es ofender al Cielo?...

Pues, sí, señor, ¡morir!

—Yo no pongo morir—¿Qué hombre de hier!

¡Quién supiera escribir!

III

¡Señor Rector, señor Rector! en vano

Me queréis complacer,

Si no encarnan los signos de la mano

Todo el ser de mi ser.

Escribidle, por Dios que el alma mía

Ya en mí, me quiere estar;

Que la pena no me ahoga cada día,

Porque puedo llorar.

Que mis labios, las rosas de su aliento,

No se saben abrir;

Que olvidan de la risa el movimiento

A fuerza de sentir.

Que mis ojos, que él tiene por tan bellos,

Cargados con mi afán.

Como no tiene quien se mire en ellos;

Cerrados siempre están.

Que es, de cuantos tormentos he sufrido,

La ausencia el más atroz;

Que es perpetuo sueño de mi oído

El eco de su voz...

Que siendo por su causa, el alma mía

¡Goza tanto en sufrir!...

¡Dios mío, cuántas cosas le diría

Si supiera escribir!..

III

—Pues señor, ¡bravo amor! Copio y concluyo:

A don Ramón... En fin,

Que es inútil saber para esto arguyo

Ni el griego ni el latín.

Este número ha sido...

Imp. Vda. M. Llach. — GERONA

Godolmo Gual.