

Se publica los miércoles y los sábados al precio de 50 cént. de peseta al mes en la 1.ª. En provincias, 1,50 pesetas trimestre.

# EL VIGÍA CATÓLICO

DE CIUDADELA

CON APROBACIÓN DE LA AUTORIDAD ECLESIASTICA

ANUNCIOS Y AVISOS.  
Los suscritores á 5 cént. por línea.  
Los no suscritores á 10 id.  
Y las repeticiones á la mitad de precio.

## SECCION RELIGIOSA.

Domingo 11.—**XIII despues de Pentecostes:** El Purísimo Corazón de la Virgen María, San Bernardo apóstol y San Felix martir.  
Lunes 12.—San Onofre ermitaño y San Juan Facundo confesor.  
Martes 13.—San Antonio de Padua confesor.  
Miércoles 14.—San Basilio el Magno obispo y San Eliseo profeta.

### Cultos.

Domingo 11.—La Misa y oficio divino son del Purísimo Corazón de la Virgen María con rito doble mayor color blanco haciendo conmemoracion de la dominica.

En la Catedral homilia por el Rdo. Sr. Anglada Torrent Beneficiado.

En San Agustin los Congregantes de San Luis Gonzaga tendrán Misa de Comunión á las 7 y media de la mañana, y á las 3 y media el ejercicio de costumbre con plática por el M. I. Sr. Arcediano Director de la Congregacion.

En la misma iglesia continua la oracion de 40 horas esponiéndose. S. D. M. á las 7 y cuarto de la tarde y reservándose á las 8 y media.

En Santa Clara se celebra la festividad del Santísimo Corpus Christi predicando el Rdo. D. Juan Barber Beneficiado del Concordato, permaneciéndose espuesto el Santísimo hasta la tarde, despues de Vísperas se hará la procesion y reserva.

Lunes 12.—La Misa y el oficio divino son de san Juan Facundo confesor, con rito doble y color blanco, haciendo conmemoracion de san Basilio y compañeros martires.

Martes 13.—La Misa y oficio divino son de san Antonio de Padua confesor con rito doble color blanco.

En santa Clara fiesta en honor de san Antonio de Padua con sermon que dirá el Rdo. Sr. D. Juan Barber Beneficiado del Concordato.

Miércoles 14.—La Misa y oficio divino son de san Basilio Magno obispo confesor y doctor con rito doble color blanco.

### Mes del Sagrado Corazon en la iglesia de San Agustin.

Todos los dias de este mes habrá, á las 5 y media de la mañana, misa rezada en el altar del Sagrado Corazon, practicándose durante ella el ejercicio propio del dia con la correspondiente meditacion. Por la tarde, durante la exposicion de 40 Horas, se dedicará asimismo un piadoso obsequio al Divino Corazon. Al que de Ave-Maria se rezará el Santísimo Rosario, aplicándose en nombre del Apostolado á las intenciones del Papa Leon XIII, con motivo de su Jubileo Episcopal. Todos los juéves se practicará el piadoso ejercicio de la Hora Santa, á la que está vinculada Indulgencia plenaria concedida por los Sumos Pontífices Gregorio XVI, Pio IX y Leon XIII.

Nota: El Ilmo. y Rlmo. Sr. Obispo Diocesano concede 40 dias de indulgencia á todos los fieles que toman parte en cualquiera de los ejercicios indicados; y por cada acto de devocion que se consagre en este mes al Sagrado Corazon.

A. M. D. G.

### APOSTOLADO DE LA ORACION.

INTENCION GENERAL PARA JUNIO.

Los padres y madres de familia.

Oracion cotidiana.

Oh Jesus mio! por medio del Corazon immaculado de María Santísima os ofrezco las oraciones, obras y trabajos del presente dia, para reparar las ofensas que se os hacen, y por las demás intenciones de vuestro Sagrado Corazon.

Os las ofrezco en especial, á fin de que los pa-

dres y madres de familia bien instruidos en sus sagrados deberes, los cumplan constantemente, aun á costa de los mayores sacrificios.

### PROPÓSITO

Apartar á la infancia y juventud de los peligros, y formar sus corazones segun el Corazon de Jesús.

Recomendaciones de este mes para el centro local de Ciudadela.

1.ª El reinado del Corazon de Jesús en Menorca.

2.ª Una necesidad de grave importancia en esta Diócesis.

3.ª Varias necesidades particulares.

Saño: Patronos del Apostolado en el mes de Junio, y dias en que los celadores y celadoras pueden ganar indulgencia plenaria, con las condiciones ordinarias.

Dia 3, Santa Clotilde, Reina.

» 29, San Pedro y San Pablo.

### R. I. P.

Se recomienda á las oraciones del Apostolado establecido en esta ciudad, el alma de la Celadora D.ª Coloma Carles Perpiñá y las de cinco asociadas de esta piadosa Alianza, fallecidas durante el mes de Mayo.

## ¿QUÉ NO SERÁ?

Ensancha ese corazoncillo, que debés de tenerle del tamaño de una avellana, lector amigo, porque este mundo ya no se remata, por falta de pastor. Y no puede enagenarle el diablo por más diabluras que haga; de modo que cualquier Sagasta ó Cánovas ó Echeagaray que exhume trenzas contrahechas seguirá en el usufructo de ese vínculo de Satanás. El mundo no quiere morir impertinente; pero; sobre todo, no quiere morir. Y si la penitencia ha de ser un signo de muerte, falta ese signo.

El mensaje de la Corona que acaba de ser leído *coram omni populo* dice que las relaciones de nuestro Gobierno, con la Santa Sede son amistosas y cordiales. Ello depende, según Barrio y Mier, que es un carlistón de á folio, de la inagotable bondad del Papa y no de los méritos de nuestros gobernantes.

Vaya usted á saber si es verdad. Pero no vaya lejos, porque verdad no le quepa duda que lo es, y lo conocen hasta los mismos mensajistas. *Et probó:*

Los llamados reyes de la Italia *redenta*, los expoliadores de la Iglesia, los testaferreros del Liberalismo, los editores responsables de la Masonería... acaban de celebrar sus bodas de plata (de los editores no de la Masonería;) y en este acto ó casamiento metálico los descendientes de los Reyes Católicos se hicieron representar por medio del descendiente de aquél gran duque de Alba, terror de hereges, flamencos y portugueses.

Los descendientes de aquellos Reyes, naturalmente tenían que hacerse representar por el descendiente de aquel duque, porque... en España todo está en descenso. El actual duque de Alba ó de la Aurora, debe de ser...

el crepúsculo vespertino de la familia. Es que aquí todo *anochece*. Ya no distinguimos de colores: á los *mandilíferos* del cotarro, para los que empieza también el eclipse permanente, les pareció que los mimos prodigados por el duque del Crepúsculo al Saboyano en nombre de España liberal eran otras tantas pruebas de relaciones cordiales con el Papa. Y explíquese V. lo contrario. Para ellos nada significa la intangible capilla del P. Cabrera; ni el párroco perseguido y condenado por aquello de las bodas ó concubinatos civiles; ni que los Sanz Benitos y de Buén prediquen heregias en cátedra... y aun si viniere á pelo enviarán otro mensaje al Rey de la *irredenta* deseándole muchos años... de ser el carcelero del Padre Santo. Y con todo esto nuestras relaciones con el Papa siempre tan cordiales y armoniosas y amistosas... é hipócritas. Nada; que ministro y secretario aun caben en la misma casaca. Y que esto no acaba, aunque el ministerio y las Cámaras se vean atacados por algunos pujos de catolicismo.

Las católicas protestas del Parlamento, lo otro de las relaciones cordiales del Mensaje... todo... palabras... palabras.

Y de dos sectarios, uno hipócrita y otro desembozado, es preferible ninguno, pero el primero es el peor.

FRANCISCO.

## NOTICIAS.

A propósito de la entrevista del emperador de Alemania con la Santidad de Leon XIII, *El Mensajero del Corazon de Jesús* recuerda este elocuente pasaje de Lacordaire, que no puede ser más oportuno:

«Los siglos todos... han ido llegando alternativamente á la puerta del Vaticano, llamando á ella con su coturno ó con su bota...

»La Iglesia abrió mostrándose bajo la forma débil y consumida de un anciano venerable, y contestó siempre:

»—¿Qué queréis?

»—El cambio.

»—Yo jamás cambio.

»—Todo ha cambiado en el mundo: la Astronomía, la Química, la Filosofía, los Gobiernos, todo ha cambiado; ¿por qué, pues, vos habréis de permanecer siempre la misma?

»—Porque vengo de Dios, y Dios siempre es el mismo.

»—Mas sabed que nosotros somos uno: tenemos un millón de hombres sobre las armas, y desenvainaremos la espada, y la espada que derrumba tronos podrá muy bien segar la cabeza de un anciano y destrozará las hojas de un libro.

»—Hacedlo; mi sangre derramada me ha rejuvenecido siempre.

»—Pues bien: he aquí la mitad de mi púrpura; pactad, hace un sacrificio en aras de la paz, y partamos.

»—César, guarda tú púrpura; con ella envolverán y enterrarán mañana tu cadáver,

y yo cantaré sobre tu sepulcro el *Alleluia* y el *Deprofundis*, que nunca cambian.»

La entrevista entre el Padre Santo y el Gran Duque Wladimiro de Rusia ha tenido mayor importancia que la que en un principio se le había atribuido.

Parece ser que el mismo Czar era quien hacía tiempo deseaba y preparó dicha entrevista, deduciéndose de este hecho la aproximación entre el Gobierno del gran Imperio cismático y la Iglesia católica.

¡Ah! Si Rusia volviese á ingresar en la Iglesia católica, éste sería uno de los hechos más grandes y de más fecundos y dichosos resultados en la Historia. Y como á Dios nada le es imposible, hay que esperar que, tarde ó temprano, habrá de realizarse.

Según *El Monitor*, de Roma, los peregrinos que con motivo del Jubileo del Papa han ido á Roma en el primer trimestre del año actual son 80.000, de todas las naciones.

El Romano Pontífice ha recibido á los peregrinos de Malta en la galería de las Cartas geográficas.

Monseñor Place, obispo de aquella diócesis, que presidía la peregrinación, leyó un sentido discurso en nombre de la isla, que tanto figura en la lucha de la Cristiandad con la Media Luna, y Su Santidad, que estaba rodeado de altos dignatarios de su corte, contestó con otro discurso impregnado de amor, y en el cual dijo, entre otras cosas, que «hacía todo lo posible por traer á la sociedad civil al camino derecho; pero que sus esfuerzos requieren el concurso de los católicos, que deben, para este efecto, mostrarse estrechamente unidos entre sí, dóciles á sus palabras y dispuestos á los más generosos sacrificios.»

El Papa fué aclamado con frenesí por los peregrinos, que recibieron de él, particularmente, las más señaladas pruebas de paternal benevolencia.

—El 26 de Mayo recibió Su Santidad en la Sala del Consistorio á la tercera peregrinación húngara, compuesta de 200 peregrinos.

El cardenal Vaszary leyó un discurso en latín, al cual el Papa contestó recordando los beneficios que Hungría debe á la Religión católica.

La Obra de la Santa Infancia va á celebrar el quincuagésimo aniversario de su fundación. El Papa ha concedido á perpetuidad los privilegios de que temporalmente gozaban los sacerdotes inscriptos en sus listas, y la fecha de esta resolución pontificia es la de 3 de Febrero último.

Son curiosos los siguientes datos acerca de los *zuavos pontificios*. Aun existen 3.000, divididos en cuatro grupos: 1.º, los que combatieron en Castellfidardo, Méntana y Roma; 2.º, los voluntarios franceses que mandó el general Sonnis; 3.º, los procedentes de Rennes, que se unieron á los anteriores, y 4.º, los jóvenes que han solicitado y solicitan ser agregados á la Congregación de Zuavos del castillo de la Basse Motte, donde procuró el cardenal Place reunir los últimos restos de dicha Congregación.

La prensa sectaria italiana va conociendo y confesando que la Santa Sede no tiene hoy condiciones de independencia. *La Gazzetta Piemontese* y el mismo *Diritto*, creen que, contra la vigente legislación, si el Papa conserva el uso de sus derechos es por el buen juicio

de la mayoría del pueblo italiano. La misma *Riforma*, órgano de Crispi, no está lejos de participar de esta creencia. Pero poco ó nada se gana con reconocer esta verdad si no se obra como se habla. *La Correspondenza Verde* ha dicho que el único objeto de la visita del emperador Guillermo era el de avistarse con el Papa.

La República de Transvaal, en el Sur de África, hace cuarenta ó cincuenta años era un país de antropófagos, y hoy puede contarse entre los civilizados. Este prodigio lo han hecho las Misiones. Su Santidad acaba de nombrar Prefecto apostólico á un Misionero francés que pertenece á la Congregación de los Oblatos de María.

Sabido es que la Bula *Apostolicae Sedis* fulmina excomunión, reservada al Papa, contra las sociedades secretas y contra los que no denuncien á los jefes, también secretos, de las mismas. Habiéndose consultado á la Congregación del Santo Oficio por el obispo de Bayona sobre varios particulares que atañen á este asunto, se ha declarado: 1.º Que esa denuncia es obligatoria, aun cuando los jefes sean ya conocidos como masones, pero no en aquel concepto. Y 2.º Que también lo es aun en los países donde legalmente sea más ó menos tolerada la francmasonería.

## TELEGRAMAS.

Paris — Las inundaciones han causado inmensos daños en la comarca del Mississipi. En el Estado de Luisiana quedaron sin albergue más de 7.000 habitantes.

En Baltimore ha sido destruida por un violento incendio una importante refinería de azúcar, calculándose las pérdidas próximamente en 5.000.000 de pesetas.

Paris — Ha sido prorrogado hasta el día 30 del próximo Junio el *modus vivendi* entre Alemania y España.

Chicago. — Monseñor Satolli visitará oficialmente la exposición por delegación de S. S. el Papa Leon XIII.

Insístese en que la exposición resulta un desastre financiero.

Paris 5. — Se inaugurado hoy en San Petersburgo la primera Exposición rusa de higiene.

Los socialistas alemanes esperan reunir dos millones de votos. La derrota del Gobierno es casi segura.

Madrid 4. — Asegúrase que han sido detenidos los restos de los sublevados de Puente la Reina. Además se han presentado dos paisanos heridos procedentes de dicha partida.

Los conservadores han acordado combatir con energía los presupuestos presentando numerosas enmiendas.

Oficialmente se sabe que ha ocurrido un caso de cólera en Toulouse.

Telegrafían de Chicago á la Agencia Havas que por fin ha sido aceptado el jurado de recompensas á los expositores.

Paris 5. — Noticias de Berlin dicen que reina en todo el imperio extraordinaria agitación socialista con motivo de las próximas elecciones.

Madrid 5. — Hase confirmado que la partida que mandaba el sargento Lopez tenía carácter fuerista.

Los dos soldados heridos que se presentaron al alcalde de Puente la Reina manifiestan que se vieron obligados á sostener una lucha con el sargento Lopez que se oponía á que se presentasen.

El proyecto de ley referente á las fuerzas

de tierra y mar, fija 80.000 hombres para las primeras y 7.000 para las segundas.

El juzgado ha acordado procesar á todos los individuos de la junta provincial del censo de Madrid que funcionaba al confeccionar las listas electorales falsificadas.

Madrid 6. — «El Imparcial» refiriéndose á la solución que ha tenido en el Senado el suplicatorio para procesar al señor Bosch y Fustiguera, dice que los concejales procesados irán al banquillo de los acusados, mientras se ignora donde irá la moralidad.

## GACETILLA.

El juéves pasado, con motivo de ser el último día de la octava del S. S. *Corpus Christi*, se hizo por la tarde la acostumbrada procesion, saliendo de la Catedral y recorriendo la carrera de cada año, llevándose la sagrada Custodia, bajo palio cuyas varas sostenian algunos miembros del Ilmo. Cabildo Catedral.

La fiesta del sagrado Corazon de Jesús, fué como un día verdaderamente festivo en esta ciudad, á juzgar por las numerosas personas, que asistieron en dicho día á la recepcion de los sacramentos y á los cultos solemnes celebrados en la Catedral y Santa Clara. En ambas iglesias hubo sermon sobre el objeto de la solemnidad, siendo además la Misa en la primera de dichas iglesias, cantada á toda orquesta y celebrándose por la tarde la acostumbrada procesion. En este año notamos en ella, la asistencia de los niños de las escuelas del Oratorio Salesiano, quienes bien uniformados precedían la procesion con cirios en las manos.

Mañana cantará su primera Misa con toda solemnidad en el pueblo de Mercadal, el Rdo. D. Antonio Vinent, Pbro., predicando en tan augusto acto nuestro querido amigo, el Dr. D. Gabriel Vila, Pbro. La circunstancia de haber unos cuarenta años, que en dicho pueblo no se ha visto un acto igual, creemos que influirá mucho en la solemnidad y concurrencia de aquellos habitantes, al mencionado acto.

Sabemos que mañana, domingo en que esta diócesis es consagrada al Sagrado Corazon de Jesús, se instalará en el pueblo de Ferrerías, el Apostolado de la Oracion.

Tenemos entendido que de algun tiempo á esta parte, menudean muchos rateros que hacen de las suyas en la propiedad ajena. Aviso á quien corresponde.

El miércoles salieron para Palma los señores Magistrados y Abogado Fiscal de la Audiencia de este territorio, despues de haber visto y fallado las causas señaladas para este cuatrimestre, menos la seguida contra Juan Orfila Montañes, que se halla sujeta á revista y queda pendiente para el próximo, por no haber permitido las aten-

ciones del servicio demorar al Tribunal de derecho su regreso á la capital de la provincia.

En la tarde del martes tras larga y penosa enfermedad sufrida con cristiana resignación entregó su alma al Creador la virtuosa Señora D.<sup>a</sup> Clara Pons y Soler viuda de Saura, residente en Mahon.

Descanse en paz el alma de dicha señora y reciban sus hermanos la espresion de nuestro más sentido pésame por tan sensible pérdida.

El miércoles llegó á Mahon D. Joaquin de Vigo y de Bassols acompañado de su señora esposa D.<sup>a</sup> Camila de Fabra, trasladándose al predio San Antonio sito en la orilla del puerto.

Dicennos que se activan preparativos, para festejar las tradicionales fiestas de S. Juan, con fuegos artificiales é iluminaciones en la plaza del Borne.

Á hora de itinerario salió ayer de este puerto el vapor «Leon de oro» con 15 pasajeros, cajas calzado y otros efectos.

La prensa profesional de Madrid dice que decididamente los maestros quedarán exceptuados del descuento sobre sueldos en los próximos presupuestos, y que el ministro no ha tenido ahora intencion de imponer dicho descuento.

Segun carta que «La Tradición» ha recibido de Lluçmayor, mañana tendrá lugar en aquel pueblo el acontecimiento de la instalacion de la orden de frailes Franciscanos en la iglesia que fué convento en época anterior de Padres del mismo fundador; para el efecto han pasado á Lluçmayor los PP. Provincial y Secretario del Convento de Vich.

Dicho acto, añade el colega, consistirá en vestir con el hábito de San Francisco á tres curas y algunos legos de la residencia de aquel pueblo; prometiendo vestir todo inusitada solemnidad.

Por los datos que publica «El Diario de Palma» acerca el aguacero caído el día de Corpus, parece que fueron de consideracion los perjuicios que ocasionó. Hélos aqui:

Era tanta el agua que bajaba por la carretera y el torrente Son Marió, que derribó multitud de cercas y no pocos árboles y arrastró todas las mieses que se hallaban en los campos.

Las pérdidas ocasionadas por esta lluvia torrencial se calculan en 5 ó 6.000 duros, por lo que atañe al término de Lluçmayor, y en 10 ó 12.000, por lo que toca á Algaida.

Además de la comisión del Ayuntamiento de Lluçmayor, la guardia civil del puesto de dicha villa salió enseguida para los sitios perjudicados por la tormenta, encargándose de la custodia de las mie-

ses que pudieron ser recogidas.

Anteayer debió de tener efecto, por acuerdo de la municipalidad de la citada villa, un reparto, lo más equitativo posible, de las mieses antedichas, entre los propietarios de la comarca dañada por las aguas.

Copiamos de «El Noticiero universal» correspondiente al día cuatro del actual:

«Procedente de las Baleares llegó ayer á esta ciudad el ingeniero que estudió el proyecto del ferro-caril económico desde Ciudadela á Villacarlos, en la isla de Menorca, y cuyo proyecto, segun nuestras noticias, encuentra apoyo entre los menorquines.»

De «El Bien Público» del martes:

«En la querrela interpuesta por D. Juan J. Rodriguez contra D. Juan Seguí y Fuxá, en concepto de Director que fué este de nuestro periódico, en la que el querellante solicitaba contra el Sr. Seguí doce años de destierro, mil quinientas pesetas de multa, cuatro meses de arresto mayor, accesorias y todas las costas procesales, se ha dictado fallo por la Seccion de Srs. Magistrados, imponiéndole un mes y once días de arresto, ciento veinticinco pesetas de multa y una cuarta parte de las costas.

Leemos en un periódico de Málaga que en aquella ciudad circulan muchas monedas falsas de cinco pesetas, con el cuño de 1888 y el busto del rey Alfonso XIII.

Tienen muy mal sonido y el *plus ultra* es muy borroso.

Sirva de aviso por si llegasen por aqui.

Se ha constituido en Barcelona la Sociedad organizadora de la Exposicion Universal de 1898, cuya Junta directiva ha mandado colocar unos buzones donde puedan depositarse toda clase de proyectos para la realizacion de aquella empresa.

Calculase que *Lagarbajo* mató, durante el tiempo que ejerció su profesion, más de 4,000 toros ganando un millon de duros. Sus obras de caridad fueron muchas, y las fiestas dadas en sus dehesas gozan fama de haber sido tan espléndidas como las de los más poderosos magnates. Al retirarse, posee un capital, próximamente, de 200,000 duros. No tiene más herederos que sus hermanos, y se supone que su fortuna pasará íntegra á un hijo de su hermano el banderillero Juan Molina, y que se llama ahijado suyo, tambien Rafael.

El domingo último se practicaron en Barcelona las pruebas de una pintura incombustible con muy buen éxito.

Preparáronse dos casitas de madera, rociadas de petróleo, á las que se aplicó fuego, y mientras la que estaba sin pintar quedó reducida á cenizas en pocos momentos, la otra, con una ligera capa de pintura incombustible, resistió al fuego del combustible hacinado en

el interior, manteniéndose tan sólidamente en pié como antes de ser incendiada y sin que exteriormente apareciesen señales de incendio.

Se ha dispuesto recientemente que el papel timbrado que se inutilice pueda ser cangeado siempre que se quiera, en vez de hacerse, como antes esta operación, tan solo en el mes de Enero.

Las misiones belgas de la Compañía de Jesús y de la Orden de Trapenses que han fundado nuevas residencias en el territorio del Estado libre del Congo, han recibido del Papa un donativo de 40.000 francos.

## Un ejercicio higiénico.

Con harta frecuencia se anatematiza el ejercicio del velocípedo, por considerarlo como expuesto á hipertrofias y aneurismas, y otras dolencias pulmonares y cardiacas, y á frecuentes caídas de resultados fatales. Pero si se atiende á razones sólidas, fundadas en los sabios preceptos de la Fisiología y la Higiene, no puede menos de admitirse, de fomentar y aun alabar este ejercicio, más ó menos activo, siempre que se mantenga dentro de los límites que le señalan aquellas dos ciencias.

Las funciones fisiológicas verificadas con la mayor armonía y en toda su extensión, aumentan la vitalidad, el desarrollo y la energía de nuestro organismo, realizando la fórmula orgánica final de los movimientos de composición y descomposición fisiológicas, merced á las oxigenaciones químicas. Todas esas funciones se verifican á maravilla con el ejercicio velocipédico. En él se ejercitan principalmente las extremidades abdominales y las torácicas, con todas las articulaciones, los ligamentos, los músculos y nervios de las mismas; y al propio tiempo se ensancha considerablemente la caja torácica y el aparato respiratorio, que es de tanta ó mayor importancia que el digestivo; aumenta las funciones del aparato circulatorio, y, en fin, todos los sistemas y aparatos participan de su benéfica influencia, y verifican harmónicamente todos los fenómenos fisiológicos.

La principal función que se verifica á maravilla con el velocípedo, es la respiración, y de ésta, como de verdadero fundamento, arrancan todas las demás funciones fisiológicas. Se desarrolla en grado muy marcado la cavidad del pecho, principalmente la que aloja los pulmones y en su consecuencia da mayor cabida al aire atmosférico; recibe más oxígeno, que es el elemento de vida en la sangre, y se activan las demás funciones orgánicas, siempre que se respire con ciertas reglas elementales aun para otros muchos ejercicios, como la declamación, canto, etc., y que en las prácticas ciclistas son de excepcional importancia.

La teoría de los temperamentos viene en apoyo de este ejercicio muscular velocipédico, siendo tan general, por otra parte, el temperamento nervioso cefálico, y viniendo éste de un desequilibrio morboso de la economía animal, puesto que no procede del mayor desarrollo del sistema cefálico, sino de la falta ó poco ejercicio del sistema raquídeo ó medular, á buen seguro que se evitaría el raquitismo, la anemia, la escrófula y la tisis, y mil otras enfermedades que van corroyendo hasta la médula el cuerpo frágil de una sociedad débil y enfermiza. De consiguiente, aquellos individuos que por su condición social

se ven precisados á trabajar intelectualmente, ó de cualquier otro modo llevan una vida sedentaria, advertirán, á diferencia de los labriegos, la deficiencia de su sistema raquídeo y muscular, y encontrarán en la bicicleta un ejercicio completo, eficaz y agradable.

Lo universal que es hoy el uso de la bicicleta, habla muy alto en favor de este saludable ejercicio; y no porque sea más ó menos un capricho impuesto por la moda, sino por las grandes ventajas que reporta; díganlo si no los ingleses, que son los que llevan siempre la palma en todo lo que se refiera á la conservación de una vida sana y constitución robusta, conforme á los preceptos higiénicos y fisiológicos, y en confirmación de todo esto son los primeros y los que más extienden el uso de las bicicletas. El ejercicio de la bicicleta en tierra, en agua y en el hielo, hace de ella el ejercicio más universal; y si bien es cierto que los modelos que hemos visto para andar por el agua no satisfacen completamente, sin embargo, los del hielo son eminentemente sencillos y prácticos, y reúnen las ventajas todas de la equitación y patinación. Reúne las buenas, saludables y tan reconocidas condiciones de la marcha, carrera y salto, que son ejercicios exclusivamente activos, causando buen apetito y estimulando todo el aparato digestivo, principio todo de una harmónica funcionalidad fisiológica.

El ejercicio del gimnasio es el que reúne las mejores condiciones como ejercicio completo, para todas las articulaciones y desarrollo perfecto del organismo; pero la bicicleta, aparte de estas mismas ventajas, reúne otras mucho mayores, cual es la de salir á verificar esos mismos ejercicios musculares al campo y de paseo, con un aire puro, que es el principal elemento de las oxigenaciones; recrea la vista, el oído y demás sentidos exteriores; y, sobre todo, la recreación y esparcimiento del espíritu, que se logra con el ejercicio ciclista. Y si bien es verdad que hoy día no se tiene en tanta estima la fuerza y superioridad física, sin embargo, es necesario el ejercicio para conservar todo el vigor y la más perfecta salud, en conformidad con el desarrollo de las facultades intelectuales y morales, y lograr una juventud robusta y floreciente, sacándola del estado de apatía, de corrupción y de molición en que cayeron los ciudadanos de los imperios cuando abandonaron el ejercicio, y en la que cae hoy, por desgracia, la mayor parte de los jóvenes de nuestra sociedad endeble y enfermiza. Así es que en colegios de jóvenes que necesitan en su edad crítica un desarrollo físico más que regular, y una distracción moral completa, resulta por todos conceptos insustituible el ejercicio del velocípedo. Aún más, es casi necesario, si no quiere exponerse á la juventud á las dolencias anémicas que invaden con tanta frecuencia el organismo de los jóvenes.

El ser también un ejercicio pasivo hace que sirva de verdadero vehículo para las diversas necesidades de la vida; y su extensión actual á todos los caminos, ríos y hielos, es muy digno de tenerse en cuenta al lado de la pequeña fatiga que puede ocasionar á determinados individuos en distancias más largas; y esto sin utilizar el peso del cuerpo como fuerza motriz, que es á lo que se ha llegado ahora en el arte ciclista.

A las razones que pudieran aducirse en contra, citando las dolencias pulmonares y cardíacas que pueden sobrevenir y las caídas que ocasiona, decimos que de ordinario son

suposiciones completamente gratuitas, citándose con no poca frecuencia casos de individuos que tenían esa afección con una constitución débil y han logrado la más completa salud y una constitución robusta con este notable ejercicio. Por lo que hace á las caídas, hay más seguridad que en caballo; solo se cae al aprender sin maestro, y de ordinario, ó no tienen importancia, ó son menores que las del caballo. En último término, pueden sobrevenir todos esos males del uso anormal y desproporcionado de su ejercicio, lo cual nada tiene de particular cuando cualquier otro ejercicio immoderado acaba con las energías vitales, produce inflamaciones y otros desórdenes fisiológicos con una vejez prematura. Y al defender nosotros la higiene del ejercicio de la bicicleta, lo hacemos siempre que esté dentro de los límites racionales y proporcionados á la robustez del individuo; y en ningún otro ejercicio puede graduarse mejor que en éste lo que necesita cada individuo, puesto que en cualquier momento puede saber con la mayor exactitud, por las vueltas que da la máquina, el número de metros que ha recorrido.

El ejercicio extremado de grandes carreras y á gran velocidad, para la mayor parte de los individuos, prescindiendo del espectáculo grato que proporcionan, en nombre de la Higiene y de la Fisiología lo reprobamos; puesto que lo mejor que pueden sacar esos individuos excepcionales es un desequilibrio del sistema nervioso, predominando el sistema raquídeo y muscular con detrimento y embotamiento de las facultades intelectuales y morales.

No se nos oculta que los aficionados á carreras de bicicleta y á grandes expediciones ciclistas, pondrán el grito en el cielo, al verse privados en nombre de la higiene de un ejercicio que tanto placer les causa. Pero, con la advertencia apuntada anteriormente, de que es perjudicial para la mayor parte de los individuos, quedan á salvo algunos otros, verdaderamente excepcionales, en quienes con dificultad se producen algunas de las afecciones propias de este ejercicio en grado violento, como son, anestesia de las papilas nerviosas del gusto, inflamación de las glándulas salivares de la faringe, laringe y bronquios, con el cansancio general de todas las vías respiratorias, y excesiva y fatigosa circulación, que unida á veces á grandes trepidaciones, adormece determinadas regiones del sistema vascular.

(De la Revista *La Ciudad de Dios*).

## ANUNCIOS.

### Ayuntamiento de Mercadal.

#### SANIDAD.

Vacante, por renuncia del que la desempeñaba, la plaza de Farmacéutico titular de este distrito y del de Ferrerías, para suministro de medicamentos á los pobres de solemnidad de ambas poblaciones, dotada con el haber anual de seiscientos setenta y cinco pesetas, con arreglo á lo que dispone el vigente reglamento de Sanidad, se anuncia al público para que los aspirantes á ella puedan presentar sus solicitudes documentadas en la Secretaría de esta Corporación, en el plazo de treinta días á contar del de la inserción de este anuncio en el Boletín Oficial de esta Provincia, durante cuyo plazo y en la referida oficina se hallarán de manifiesto las condiciones que han de

servir de base para la formalización del oportuno contrato.

Mercadal 29 Mayo de 1893.

El Alcalde Presidente, *Pedro Palliser*.—P. A. del A., *Antonio Sintés*, Serio.

Obras de Monseñor de Segur, que se hallan de venta en esta imprenta.

AVISOS Y CONSEJOS Á LOS APRENDICES. Traducción de D. José Sardá.—Atinadas reflexiones sobre el doble aprendizaje del oficio y de la vida, y saludables consejos dignos de grabarse en la memoria de todos.—En 16.º, 25 cént.

EL BUEN COMBATE DE LA FE. Traducido por D. José Sala y Bacells.—En 8.º, 30 cént. CADA OCHO DIAS

En 8.º, 20 cént.

LA CONFESION. Traducida de la vigésimacuarta edición francesa por el Dr. D. J. M. y G.—En 16.º mayor, 30 cént.

LA CONFESION Y LA COMUNION AL ALCANCE DE LOS NIÑOS.—Traducido libremente por D. Félix Sardá y Salvañy.—En 16.º, 25 cént. en rústica y 50 en tela.

CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE LAS TENTACIONES Y EL PECADO.—En 16.º 25 cént. en rústica.

CONTESTACIONES BREVES Y SENCILLAS Á LAS OBJECIONES MAS EXTENDIDAS CONTRA LA RELIGION. Nueva traducción por D. José de Sans.—En 8.º 75 cént.

EL DINERO DE SAN PEDRO.—En 16.º, 8 cént.

LOS ENEMIGOS DE LOS CURAS

Lo que son, lo que dicen.—En 8.º, 15 cént.

LA IGLESIA.—En 8.º, 8 cént.

JOSEFINA Ó UNA SANTITA DE NUEVE AÑOS.

En 16.º, 60 cént. en tela.

EL NIÑO JESÚS. Traducido libremente por D. Félix Sardá y Salvañy.—En 16.º, 60 cént. en tela.

LAS TRES ROSAS DE LOS ESCOGIOTOS, ó sea el amor al Papa, á la Virgen María y al Santísimo Sacramento.—En 8.º, 1.25 pesetas en tela.

LA MISA. Traducción de D. J. G. y M.—Explícate desde lo más remontado de la Teología católica sobre este punto, hasta lo más minucioso de las ceremonias y de los ornamentos.—En 8.º 40 céntimos de peseta.

LA ORACION.—Traducción de F. L. O.—Cómo pueden hacer oración y cómo deben hacerla hasta los niños. Es librito que aprovechará, así á eclesiásticos como á seglares. Oportunísimo para premios de primera Comunión.—En 8.º, 25 cént. en rústica.

## Seráfico trisagio

que diariamente se reza en varias iglesias para venerar á la Santísima Trinidad, y alcanzar de su piedad inmensos y copiosos beneficios, añadido con un ejercicio muy útil é importante para el trance de la agonía y una oración para las 40 horas del Santísimo Sacramento.

## Domingo Sirerol

ESCUULTOR MARMOLISTA

PREMIADO EN LA EXPOSICION DE MÁRMOL  
DE BARCELONA.

CALLE DE MAHON N.º 1

Especialidad en lápidas, panteones y toda clase de esculturas.

Depósito en Mahon, en compañía. Plaza de la Arravaleta números 1 y 2.

## Marcos para retrato

Desde 7 céntimos de peseta á 10 pesetas uno.

Los hay de todas clases en la imprenta de este periódico.

Tipografía Católica del Sagrado Corazón de Jesús á cargo de Rafael Massanet, Alcántara, 11