



REGIONAL

SUSCRIPCION

10 cents. semanales

Redacción y talleres:
SAN PASCUAL, 9

DIARIO INDEPENDIENTE, DE CULTURA POPULAR É INFORMACION

Higiene del baño

Es necesario tener en cuenta estos proceptos de la higiene, para que no se convierta el baño de provechoso en perjudicial.

Primero. Antes de entrar en el agua, es muy conveniente que el cuerpo se encuentre descansado y la piel seca de sudor.

Segundo. Jamás debe tomarse un baño, sino pasadas tres horas después de haber tomado alimento.

Tercero. La inmersión en el baño debe ser violenta, mojando desde luego todo el cuerpo de una vez, incluso la cabeza.

Cuarto. El baño frío no debe durar más de diez minutos. Las personas robustas de temperamento sanguíneo, pueden soportarlo algunos minutos más, pero en todo caso, se debe salir del agua inmediatamente que se sientan calofríos.

Quinto. Es muy provechoso no dejar inactivo el cuerpo dentro del agua.

Sexto. La ropa del baño debe ser holgada, para que permita a algún ejercicio muscular.

Septimo. Después del baño hay que restregar el cuerpo para que quede bien seco. Es conveniente hacer después un ejercicio moderado.

Octavo. Siempre debe preferirse para tomar un baño, las primeras horas de la mañana.

Nueva vacuna

Dos ensayos sensacionales y au-

daces, hechos por el doctor Thiroloix en el hospital de la Piedad prueban de modo concluyente que la vacuna inventada por el profesor Vincent triunfa en absoluto de la fiebre tifoidea, que la previene y que la cura.

Tirolaix, que desde hace tiempo trabaja en esta especialidad, hacía beber a sus enfermos pequeños vasos de Burdeos con cultivos esterilizados del bacilo de la fiebre tifoidea.

Un día, uno de ellos bebió por error un vaso con cultivos puros ultravirulentos del bacilo de Albert. Se le creyó perdido y la emoción en el hospital fué grande.

Pero pasaron los días y las semanas y seguía sin novedad. Al fin hubo que rendirse a la evidencia.

El enfermo era inmune contra la fiebre tifoidea aún en su forma terrible.

En presencia de este resultado imprevisto, el doctor Thiroloix rogó a otro enfermo, vacunado desde hacía varias semanas y que no había sufrido nunca la cruel enfermedad, se dejaba hacer una inyección subcutánea de 3 centímetros cúbicos de cultivos puros ultravirulentos de bacilos tíficos, es decir, unos dos mil millones de microbios.

El vacunado accedió. Y no le ocurrió nada absolutamente. Ni siquiera en el sitio de la inyección se puso la piel encarnada. Ocho días después le inyectaron cuatro centímetros cúbicos de bacilus vivos. Y a las tres semanas otros cuatro.

El vacunado se portó admirablemente todas las pruebas.

Poco después se hacía con otro enfermo el mismo ensayo. El resultado fué igualmente admirable.

La vacuna antitífica es de una eficacia matemática.

Pero no solo previene, sino que cura. Desde hace meses, el doctor Thiroloix encargado de la sala de tíficos del Hospital de la Piedad, trata a sus enfermos por el sistema de la vacunaterapia.

Cada ciudadano o ciudadana que entra en la sala es vacunado inmediatamente.

Le inoculan el primer día, mañana y tarde, medio centímetro cúbico de vacuna Vincent y otro tanto al otro día, muy temprano, si el sero diagnóstico es positivo.

La temperatura de los tíficos, al cabo de cuatro o cinco días, baja rápidamente. Al séptimo día es casi normal.

A los veinte días, el tífico está bueno. A las diez y siete ya ha podido abandonar el lecho. Y no muere ninguno.

TORREVIEJA

¡Enhorabuena a la simpática Torre vieja por su generoso desprendimiento en favor de los torrevejenses encarcelados en Orihuela!

Sabíamos nosotros que no quedaría en el vacío nuestro llamamiento, que ha sido coronado con el éxito más lisongero.

El domingo veintidos de los corrientes, postularon por las calles de la villa, las simpáticas y graciosas niñas Angelita Cerezuela, Lola García María y Asunción Guillamó, Soledad Parodí, Antonia Martínez, María y Concha Carlón, María Santos, Antonia Nesí, Ines Parodí, Marina Torregrosa, Concha Soria, María Campi-

AMBUMPOÉTICO

Bombita

Por méritos has llegado al preferente lugar de la afición te ha llevado. ¿Quién te podrá arrebatarte el galardón que has ganado? Te contrata el empresario por la cuenta que le tienes; porque le eres necesario, y porque tu le sostienes el éxito pecuniario.

Que el que tiene condiciones como tu, gana el dinero, gana fama y ovaciones y su nombre es el primero que entra en las combinaciones.

M. A.

LAS MUJERES Y EL SUICIDIO

Los periódicos de Montevideo dan cuenta del suicidio de la señorita Avegno, hija de un conooido diputado, por pérdidas considerables en el juego

Esta gran sportwooman—como al llamados «reportes» que dan la noticia— ha puesto fin a su preciosa existencia disparándose un tiro de revolver.

Yo me figuro a la señorita Avegno, además de un poco vieja o, cuando menos, aviejada por la contante preocupación de ganar siempre, aun a costa de la ruina de los demás, alta, delgada delgada hasta la exageración y ojerosa; con ojos pequeños y nardos, de mirar desconfiado, como si estuviera viendo a cada momento y por todas partes manos que quieran arrebatarle un tesoro imaginario.

Y es que para mí una mujer que, sin coquetería, sin idea de lucimiento, sino por ambición, por verdadero vicio, pierde su dinero en el tapete verde o en las apuestas de las carre-

ras de caballos, como esa hija del diputado de Montevideo, no es más que la negación del sexo.

Otra cosa muy distinta son las elegantes de Monte Carlo, y, dentro de España, las que durante los meses de verano concurre sus dos o tres horitas diarias a la sala de recreos del Gran Casino de San Sebastián, igual que asisten después a los cotillones y que hacen excursiones a san Juan de Luz, por lucirce, porque es «chi», porque está de moda. Bien que en España la mujer es muy poco interesada, fuera, naturalmente de su interés por los buenos trajes y los magníficos sombreros con que poder ebatara la vecina. Por los demás, el suicidio para la mujer española no existan generalmente, muy a pesar de algunos amantes y de no pocos maridos.

Hace unos momentos en una reunión de la «buena sociedad», he oido varias señoras que comentaban la muerte tragica de la señorita Avegno de Montevideo. Cual más, cual menos, convenían en que la suicida debía de ser una especie de marimacho, con falda. De otro modo, no se explicaban el que la mujer se deje llevar por la pasión del juego.

Yo creo que hay que darles la razón.

La mujer, la verdadera mujer y así es la española— se suicida por amor, si es demasiado apasionada; o por cansancio de vida, cuando tiene la desgracia de ser con exceso romantica. Si no, no se suicida.

F. Gonzales Rigabert.

La tragedia en la sombra

De todas partes llegan relatos de la tragedia del «General Concha». Los relatos entristecen el espíritu. La lucha sangrienta desarrollada en el viejo barco que pocas horas antes se balanceaba en nuestro puerto, consti-

llo, Remedios Torregrosa, Teresa Dols, Nieves Brú, Concha Aguado, Lola Martinez, Angeles Quesada, María Moreno, Adela Pamiez, Manuela Rubio, Antonia Ibáñez, Josefa Blasco, Trinidad Botella, Antonia y Lola López, Josefina Diez, Manuela Sánchez, María Jesús y Concha Anierte, Pilar Campillo, Josefa González, Teresa Martinez y Asunción Guillamó, recogiendo CIENTO SETENTA Y NUEVE PESESAS con setenta y cinco céntimos, que unidas a las demás cantidades recaudadas para tan humanitario fin, hacen un total de TRECIENTAS NOVENTA Y CUATRO PESETAS con setenta céntimos.

Además, se dice que una Sociedad Obrera ha repartido entre los presos y sus familias, ochenta y cinco pesetas.

La suscripción continua abierta, y el pueblo tiene interés en que no falte nada a los detenidos, ni a sus familias.

* * *

Señor Molina: esto es caridad. ¿Sabe V. el significado de la palabra caridad? ¿Verdad que V. no entiende de esto?

Para ciertos hombres, no hay cosa más sagrada que dejar caer el látigo de la tiranía sobre las ensangrentadas espaldas de los pobres obreros.

La caridad para ellos es una mentira.

¿Qué les importan las tristezas de los hogares necesitados, si entre sorbo y sorbo de café, sube el humo de la taza caliente, que oculta las amarguras del infeliz que sufre?

¿Y qué, se juega en el Casino de Torrevieja?

Tan cierto es que se juega, que podríamos nosotros jugarnos los «calzones» con el señor Molina.

¡Pero, vamos, no tenemos grandes deseos de vernos cara a cara con el antipopular Gerente de las Salinas. Nos place más echar una partida con un obrero honrado, que con un señorón con impertinencias de marqués.

tuirá por mucho tiempo una triste actualidad.

Un pasajero del «Vicente Sanz» barco que auxilió a los tripulantes del cañonero, relata este episodio de la tragedia.

«Los tripulantes no habían podido ser recogidos; no había medio de acercarse al cañonero embarrancado, y se sabía que oficiales y soldados, algunos heridos, había allí sin posibilidad de prestarles heridos. Dos botes intentaron aproximarse y tuvieron que retirarse ante la imposibilidad de llegar al buque.

La noche cerró, y entonces las víctimas de la catástrofe, amparadas en las sombras, pudieron, a nado, llegar al «Vicente Sanz» y al «Lauria». De vez en vez se oía una voz angustiada, que clamaba: «¡Lauria!» «Sanz»; que me ahogo, aquí socorro!» Y los botes acudían con presteza y retiraban del mar un cuerpo exánime, aniquilado por el esfuerzo. Algunos llegaban heridos, desangrándose; y durante toda la noche con intermitencias, oíanse voces angustiadas: «¡Correo, Lauria, aquí; me ahogo; socorro!», y un grito de agonía suprema llegaba también una invocación o un lamento: «¡Ay madre! Ay, virgen mía!».

NOTAS ORIOLANAS

--El pasado lunes por la noche se reunieron en fraternal banquete en la fonda catalana, los representantes en esta ciudad de las fábricas «Pequeña y Grande» de seda de Murcia, D. Andrés Pescetto, D. Manuel Lucas y D. Benjamín López, este último en representación de su señora hermana la viuda de Calvet, para celebrar la buena armonía que ha reinado entre ellos en la presente temporada, y el buen éxito que han tenido en la compra a pesar de la grande competencia que han tenido por varias casas compradoras.

Asistieron como invitados varios de sus amigos entre ellos que recor-

demos D. Luis Gil, socio del señor Lucas; D. Vicente Esquer y Esquer D. Evaristo Cánovas, D. Antonio Pescetto, D. Francisco Olmos, don Antonio Ortega, D. Joaquín y Felix Cánovas y D. Antonio Lucas Parra.

--Los toros que en nuestro circo taurino han de lidiar los diestros Belmonte y «Alcalareño», han llegado esta madrugada a nuestra plaza donde muchos aficionados van a verlos quedando muy complacidos de su buen aspecto.

--La persona que haya perdido un llavero con diversas llaves, puede pasar a recogerlo en la secretaría particular del alcalde de esta ciudad.

--Todas las misas que se celebren mañana de 6 a 10 de la misma de media en media hora en la iglesia de Nuestra Señora de la Merced, serán por el eterno descanso del alma del que en vida fué nuestro joven amigo D. Antonio Penalva.

Rogamos a las personas piadosas se sirvan asistir a estos cultos.

--AMA DE CRIA,--De 22 años leche de 7 meses. Darán razón en la Beneficencia de esta ciudad. Francisca Fuentes Moreno.

--Ha marchado a pasar unos días al campo, la señora madre y hermana, de nuestro querido amigo D. José María Lacárcel.

--Ha marchado a Alicante a examinarse de revalida D. Manuel Lucas.

--Hemos recibido un ejemplar de «Flores de mi locura», colección de poesías de nuestra comprovinciana Remedios Picó.

Agradecemos la atención de la inspirada poetisa, y prometemos a nuestros lectores ocuparnos extensamente de la producción de la genial escritura.

--Hoy a las 6 pasará por esta estación, con dirección a Murcia, el señor Revenga.

Ha regresado después de pasar unos días en San Miguel de Salinas, la bellísima y simpática señorita Angelina Lorenzo Penalva.

Nuestros regalos

Cupón

NÚMERO

4

SEGUNDA SERIE

EL REGIONAL
Diario independiente de información y de cultura popular

Los lectores de EL REGIONAL, cuyos nombres están inscritos en las listas de suscriptores, y paguen religiosamente la suscripción, podrán canjear cada serie de «diez cupones», por un número, que será válido para la rifa de una MAQUINA

Singer

con que obsequiaremos a nuestros favorecedores.

Resultará premiado el número que coincida con el del premio mayor de la lotería Nacional, del sorteo de Navidad.

Los cupones podrán ser canjeados en nuestras oficinas, los domingos de 8 a 9 de la mañana,

Durante el tiempo en que se publiquen los cupones, EL REGIONAL no aparecerá los sábados.

El suscriptor, que no pueda coleccionar las series, por pérdida algún cupón, podrá recoger en nuestra casa el periódico que le falte, abonando 5 céntimos por ejemplar.

ACADEMIA
DE

Matemáticas

San Agustín, 4, pral.

Preparación completa para carreras especiales.

Repaso de las asignaturas de ciencias del Bachillerato para los exámenes de Junio próximo.

Este acreditado centro de instrucción cuya antigüedad de más de veinte años es una garantía para los padres de familia, merece la recomendamos al público y muy en particular a los que se dediquen a Telégrafos, únicos que hoy por el servicio militar obligatorio, están exentos de servir en filas.

Banco de Cartagena

CAJA DE AHORROS

Cartagena. Murcia. Lorca, La Unión, Aguilas, Orihuela, Caravaca

Saldo anterior	Pts. 15.009.225,79
imposiciones durante la semana	442.112,76

Suma	Pts. 15.451.338,73
Reintegros.	432.161,36

Saldo Ptas. 15.019.177,37
Cartagena 24 de Mayo de 1913.

OHTEL DEL ARAGONÉS

El más antiguo y en que encontrarán los señores viajeros, comodidad y confort. Carruaje a todos los trenes.

Pineda, 24 — TORREVIEJA

Fábrica de envases de hojalata y madera.

Boterío para fabricas de conservas

Estuches metálicos para azafranes, caramelos y pimentón

Almacén de maderas

Francisco Alemán, Litografía sobre metal.—Murcia.

IMPORTANTE — Preparación completa para las oposiciones a Correos por un oficial del Cuerpo Enseñanza de los idiomas francés e inglés.

Informes, en la administración de este periódico.

GRAN SOMBRERERIA

DE

Luis Beltrán



Plaza de Cubero, núm. 2
ORIHUELA

Gran colección de sombreros de paja y fieltro para caballeros y niños. Gorras y sombreros de todas clases. Grandes novedades.

Extenso surtido.

Gran economía

AGENCIA MARTINEZ

SERVICIO DE ENCARGOS

La que entrega sus encargos el mismo día y más garantías ofrece. Líneas de Alicante, Murcia, Torrevieja y Cartagena, combinadas para Valencia, Madrid y Barcelona.

Agencia: Don Mariano Mateo

SANTA LUCÍA, 12, ORIHUELA

Juan Sansano IMPRENTA - ORIHUELA

Trabajos tipográficos de todas clases — Especialidad en trabajos comerciales en negro y color

Almacén de Maderas de Antonio Marin hijo San Pascual.—ORIHUELA

Grandes existencias en maderas de todas clases y de las mejores procedencias de España, Europa y América, a precios sumamente equitativos.

Compras y ventas al contado. Esta es la casa que más barato vende.

San Pascual. ORIHUELA

Angelina Martínez
Y HERMANAS | MODISTAS

Modistas. -- Confección de ropa blanca. -- Cores -- Bordados. Tienen el honor de ofrecer a V. su casa y sus servicios; calle de San Pascual, núm. 27

Mariano Camacho

MECÁNICO

Venta y alquiler de Bicicletas
Cubiertas, Cámaras, Bocinas y Faroles — Reparaciones.

Administración de fincas rústicas y urbanas — Representaciones. — Juan Sansano, Orihuela.