

# EL MAGISTERIO BALEAR

PERIÓDICO DE PRIMERA ENSEÑANZA.

Se publica todos los sábados.

REDACCION.	ADMINISTRACION	Precios de suscripcion.
SAN NICOLÁS, 44.	Y único punto de suscripcion. <i>Odon-Colom n.º 34.-1.º derecha.</i>	Por trimestre. 1 1/2 pesetas Por semestre. 2 1/2 » Por un año. 5 »

## REDACTORES.

D. Bartolomé Danús.—D. Juan Benejam.—D. José Mateu.—D. Damian Boatella.  
—D. Jaime Gari.—D. Miguel Alorda.—D. Jaime Pol.—  
D. Bartolomé Amengual y D. Matias Bosch.

## ECONOMÍA DOMÉSTICA.

### INFUSIONES DE PLANTAS AROMÁTICAS.

Entre el sinnúmero de vegetales que se desarrollan en la superficie del globo terrestre, merecen particular mencion las plantas aromáticas, ocupando entre éstas un lugar muy preferente los arbustos conocidos con los nombres de *café y té*, cuyas infusiones son universalmente admitidas y apreciadas por las clases todas de la sociedad; así, pues, vamos á ocuparnos exclusivamente de ellas, indicando las ventajas é inconvenientes que reportan el uso de tales infusiones.

Del *café*.—Entre los varios elementos que constituyen el *café*, se encuentra un cuerpo cristalizable llamado *cafeína*, una de las sustancias orgánicas analizadas que contiene mayor cantidad de ázoe (sobre un 29 p 8) principio esencialmente nutritivo, contenido en la mayor parte de las materias alimenticias. Hé aquí porque el café se emplea en algunos pueblos como alimento, cuya calidad nutritiva está comprobada por la experiencia de los soldados franceses en la memorable expedición á Egipto cuando tenia que resistir fuertes fatigas ó penetrar en los desiertos que cruzan el valle del Nilo, quienes preferian á sus raciones el café en granos tostados ó molidos, porque decian que les alimentaba más y mejor. Tēnemos, pues, que una de las principales ventajas que reúne el café es la de contener abundancia de principios nutritivos ó evitar cuando ménos las pérdidas corporales.

Otra de las ventajas que reporta el café es la de obrar sobre la economía animal como estimulante, pues acelera la circulación de la sangre, aumenta los movimientos orgánicos, multiplica la energía del alma, aleja el sueño á las personas que no están acostumbradas á tomarlo habitualmente y facilita la transpiración, las secreciones y evacuaciones.

El infuso de café, bien hecho y convenientemente azucarado, es una bebida en extremo agradable y de un sabor exquisito. Tan luego como penetra en el estómago, produce en él un calor suave que comunica el bienestar á todo el cuerpo. Este infuso es eminentemente digestivo y estomacal, desenvuelve las facultades intelectuales, conduce y excita á la alegría y á las agudezas del espíritu, inclina á los sentimientos benévolos y da fuerza y agilidad.

El café tomado despues de las grandes comidas, de las cuales es su complemento indispensable, facilita la digestion, amortigua los vapores del vino é impide la embriaguez y sus consecuencias. El café es sobre todo conveniente en los países húmedos, nebulosos y templados, y es más útil á los ancianos que á la juventud, á los hombres más que á las mujeres. Muchas personas tienen la costumbre de desayunarse con café y leche, mezcla doblemente sustanciosa tomada con pan.

La propiedad que tiene el café de alejar el sueño, por lo ménos durante seis ú ocho horas, á las personas que no están habituadas á tomarlo, es aprovechada ventajosamente por los que se dedican á trabajos mentales, librándose así de verse abatidos por el sueño: y es menester convenir que en este caso es un precioso agente, pues procura con más claridad de ideas un estado de quietud que concurre á facilitar los trabajos del espíritu.

Otro de los efectos más constantes del café, principalmente en las personas poco acostumbradas á esta bebida, consiste en aumentar la secreción urinaria, habiéndose observado además que este infuso es sumamente útil á las mujeres propensas á accesos histéricos.

Enumeradas ya las principales ventajas que reportan el uso del café, pasemos á indicar algunos de los inconvenientes que suelen atribuírsele.

El uso continuo del café produce una constitucion nerviosa; vuelve á las personas pálidas, delgadas y flacas; afecta el sistema muscular; á veces ocasiona el temblor y envejece ántes de tiempo. Sobre todo es necesario prohibir su uso á los niños, puesto que casi siempre impide su desarrollo corporal. Sin embargo, tomado con moderación puede ser útil á las personas gordas y á ciertos ancianos; pero perjudica á los flacos, á los melancólicos, á los hipocondríacos y principalmente á las mujeres. Su uso inmoderado puede dar origen á hemorragias, almorranas, erisipelas y otras enfermedades cutáneas.

El café tiene todos los inconvenientes que ofrecen los excitantes, y por lo mismo no conviene á las personas de temperamento sanguíneo, bilioso y nervioso.

El resúmen, en ciertos temperamentos y estados de salud, no tan sólo no es nocivo el uso moderado del café, sino que puede ser muy útil; así pues, ni en absoluto debe rechazarse, por lo que toca á la economía animal, tan agradable y deliciosa bebida, ni tampoco debe abusarse de ella. Respecto de la economía doméstica ya es muy diferente, pues ocasiona un gasto diario que al cabo de algunos años asciende á una respetable cantidad, la cual, imponiéndonos un pequeño sacrificio, podríamos ahorrar para hacer frente á las necesidades imprevistas de la familia.

*Del té.*—Son tantas y tan diversas las especies de té conocidas, que se haría interminable este artículo si pretendiéramos ocuparnos de cada una de ellas en particular; así pues, en gracia á la brevedad, las clasificaremos en dos grandes grupos que denominaremos *tés negros* y *tés verdes*.

Á pesar de que unos y otros contienen en mayor cantidad principios activos y estimulantes, son generalmente preferidos los tés negros, porque son más dulces que los tés verdes; sin embargo, el té verde conocido con el nombre de *hyson* y el té negro llamado *sonchong*, cuyo uso se halla tan generalizado, suelen emplearse mezclados en partes iguales y más comunmente tomando dos partes del segundo por cada una del primero, á fin de hacerlo ménos estimulante.

El infuso débil de té, convenientemente azucarado, y sobre todo mezclado con leche ó nata, es una bebida agradable que se estima como eminentemente digestiva y estomática, y muy ventajosa en ciertos estados de salud. Tomado solo, pero bien preparado, ocasiona una ligera exaltacion de ideas, por la accion que tiene sobre el cerebro; esclarece momentáneamente las facultades mentales y procura un bienestar pasajero, aunque en menor grado que el café. Además facilita la digestion, siendo bajo este punto de vista popular y doméstico; en las indigestiones ó embarazos alimenticios del sistema intestinal, todo el mundo acude á los infusos ligeros de té bien azucarados y con un poco de agua de azahar ó flor de naranjo: de modo que en estos casos realiza prodigios por su accion excitante limpiando las vísceras de las cargas nutritivas.

Empléase tambien con mucho éxito como sudorífico, cuya propiedad aumenta doblemente con el calor que le da el agua del infuso, sobre todo si se bebe en mucha cantidad, razon por la cual ha sido recomendado con tanta eficacia en la invasion de algunas afecciones cutáneas. Asimismo se recomienda en los flujos de vientre, disentería, etc.

El uso del té ha llegado á ser casi universal, preparándose sus infusos de una manera análoga en todas partes; pero donde se hace un gran consumo de esta planta aromática es en la China, para cuyos habitantes es un cordial, y hasta para algunos una verdadera panacea.

Á pesar de las inmensas ventajas que se atribuyen al té, no deja sin embargo de ofrecer su uso muchos inconvenientes. Á muy altas

dosis ejerce una accion muy pronunciada sobre los nervios, excitándoles hasta causar el insomnio, el temblor, etc.; aumenta el calor del cuerpo y produce convulsiones, siendo además un excitante, del que no conviene abusar.

Tanto puede convertir á las personas obesas, linfáticas, de una naturaleza pesada y cargada de humores, á los gastrónomos, á los que hacen uso de alimentos fuertes, aceitosos, viscosos, etc., cuanto sería nocivo á los individuos que se hallan en opuestas condiciones, mayormente si se abusase de él y se tomasen infusos muy cargados. Háse observado, por último, que los entusiastas por esta bebida, generalmente son flacos y endebles, creyéndose que la mayor parte de estos y otros inconvenientes que se atribuyen al té, provienen de la abundancia del agua caliente de los infusos, la cual, como es sabido, fatiga al estómago.

Mucho hubiéramos deseado explicar en este mal pergeñado artículo las falsificaciones ó adulteraciones que se hacen tanto en el té como en el café, así como el modo de conocerlas, pero le hemos dado ya tanta extension, que hemos de aplazarlo para otro artículo.

YUSSUF-EL-FERHI.

---

Designado para diputado á Cortes por acumulacion, en representacion del Profesorado de primera enseñanza, nuestro amigo D. Ildefonso Fernandez y Sanchez, en asamblea general del Magisterio celebrada en Madrid el 27 de Mayo de este año, los Maestros que dispuestos á votar y trabajar por su candidatura, que creemos serán todos ó casi todos, deseen recibir papeletas impresas al efecto, ya sean para sí mismos, ya para propagarlas convenientemente, pueden pedir las á la mayor brevedad posible en el número que las necesiten, bien al Presidente de la Asociacion general del Profesorado, Plaza de los Mostenses, 14, principal, Madrid, bien al mismo cand dato, calle de la Cava Alta, número 17, principal izquierda.

---

La Asociacion llamada nacional de Maestros ha designado al fin la comision que se ha de entender con la de la Asociacion general para llegar á un acuerdo.

La comision de la nacional está constituida segun nos informan por personas dotadas de carácter conciliador.

Hacemos votos para que el resultado sea satisfactorio.

---

D. Eugenio Cemborain y España, ha sido nombrado profesor interino de la Escuela Normal Central, en la vacante producida por fallecimiento de don Francisco Sobrino, q e. p. d.

---

Ha quedado restablecida la Escuela profesional de artes y oficios de la Habana é igualmente la cátedra de agricultura. Por el correo han sido remitidas estas órdenes.

---

En Suiza se prepara para los pobres un pan fabricado con sangre y harina de trigo.

Los médicos aconsejan que se tome un poco de sangre en las enfermedades del pulmon, y en Paris, Nueva-York y otras ciudades, los enfermos van á los mataderos á beberla aún humeante.

Los indígenas del Africa central, algunas tribus del Norte y los chinos, tienen gran fé en la sangre y la beben, ya pura y aspirándola de la misma herida del animal que para tal objeto sacrifican, ya mezclada con leche.

---

De La *Reforma* son los dos siguientes sueltos:

«De acuerdo, por lo que respecta á la época, con la Real orden de 20 de Mayo de este año, el Rectorado de Valencia anuncia con fecha 4 las oposiciones que en este mes deben celebrarse en Albacete, y que ántes debian celebrarse en Setiembre.

Pero el Rectorado dice, y en esto no estamos conformes, que se proveerán las Escuelas que vaquen durante el término de la convocatoria y hasta el dia en que den principio los ejercicios, contra lo terminantemente prevenido en la disposicion 7.<sup>a</sup> de la Real orden mencionada, que dice no se proveerá Escuela alguna que no haya sido incluida en los respectivos anuncios.

De consiguiente, si no hay Escuelas anunciadas, no hay tampoco oposiciones ni anuncios inútiles. Esto es ahora lo legal, y ha sido siempre lo lógico y lo justo.

Vea la Direccion general cómo resuelve este caso.»

---

Dice un periódico de esta córte:

Por el Rectorado se ha dirigido una circular á las Juntas de este distrito para que éstas den una relacion del último turno por el que se hayan provisto todas las Escuelas de la clase de oposicion, con el fin de cumplimentar lo dispuesto por la Real orden de 20 de Mayo que inserta la Gaceta de 27 de Junio último.

6  
» ¡Cuánto sabe aparecerá en todas ellas.

Y culebrones.

Y con seguridad que hasta alguna serpiente de cascabel.

La Real orden de 20 de Mayo merecerá el aplauso de toda la prensa, aunque estén de pésame todos los muñidores de Escuelas vacantes y de la forma de proveerlas.»

---

Las oposiciones que se estaban verificando para proveer las escuelas de primera enseñanza vacantes en Madrid, se han suspendido hasta Octubre próximo.

---

Se ha encargado de la Direccion general de Instruccion pública, durante la ausencia del Sr. Gayangos, D. Juan Riaño, Jefe del Negociado de segunda enseñanza.

---

Hemos recibido el número 60 de «La Bordadora» que á bien seguro llamará la atencion de los señores suscritores, pues contiene además de varios adornos y letras un rico medallon para sábana con una buena detallada esplicacion de la manera de ejecutarlos artísticamente.

---

Hemos recibido el número 43 de la utilísima *Revista Popular de Conocimientos Utiles*, única de su género en España, y que es cada vez mas interesante, como puede verse por el siguiente

#### SUMARIO:

Influencia del arbolado.—Impermeabilidad de los tejidos.—Enfermedades nerviosas.—Estudios de los ruidos subterráneos por el micrófono.—Existencias de carbon de piedra en Inglaterra.—Lacre para botellas.—Camino funicular de Pittsburg.—Jabon para volver el cabello negro.—Precio del gas del alumbrado.—Vapor y electricidad.—Desinfeccion de las letrinas.—El túnel del canal de la Mancha.—Vides asiáticas.—Procedimientos para impedir la oxidacion del hierro.—Martillo de vapor de cien toneladas.—Licor de corteza de nueces.—Mancha de licore.—Tienda de proteccion para los grabadores.—Limonada gaseosa en polvo.—Perforacion del istmo de Corinto.—Índice del tomo III.

El número 44 lleva el siguiente

#### SUMARIO:

La luz eléctrica, VI.—Calendario del Agricultor.—Blanqueo de la cera.—Golondrinas muertas por el frio.—Silos para conservar los granos.—Enfermedades de los mineros.—Quemaduras de fósforo.—Uso del fosfato de bismuto.—La rabia.—Conservacion del maíz.—Antídoto contra los efectos del alcoholismo.—Viñedos filoxerados franceses.—Conservacion de los líquidos en las farmacias.—Congreso

médico internacional.—Para limpiar los morteros.—Ferro-carril de montaña.—Régimen alimenticio para no engordar.—Líquido para metalizar.—Papel-cuero.—Conservacion del pescado.—Jabon para la litografía.—Medio rápido de procurarse levadura.—Clichés de pirita.—Conposicion del incienso de iglesia.—Luz eléctrica.—Temperatura del cuerpo humano durante el movimiento.—Sídra caseira.—La cienpara el niño.

Se suscribe en la Administracion, calle del Doctor, Fourquet, 7, Madrid, al precio de 40 rs. al año, 22 al semestre y 12 al trimestre, y regala al suscriptor por un año cuatro tomos de la «Biblioteca Enciclopédica Popular Ilustrada, dos al de semestre y uno al de trimestre.

---

## ASOCIACION DE MAESTROS DE LAS BALEARES.

JUNTA DIRECTIVA DEL DISTRITO DE INCA.

---

En la reunion general celebrada el dia 17 de los corrientes, fueron elegidos por unanimidad para constituir la nueva Junta directiva de este distrito los Sres. siguientes:

Para Presidente D. Andrés Munar, para Secretario, D. Pedro Juan Horrach, y para Depositario, D. Rafael Sitjar, á quienes se dará posesion en la reunion inmediata.

Caimary 22 de Julio de 1881.

El presidente — J. Pol — P. A. de la J. — El Secretario. — J. Torres.

---

## ASOCIACION GENERAL DEL PROFESORADO.

---

En la sesion celebrada por la Junta central el 3 de este mes se leyó y aprobó por unanimidad el acta levantada por las comisiones de esta Asociacion y de la Nacional de socorros mútuos.

Se leyó y aprobó tambien por unanimidad la circular sobre elecciones, otra sobre expedicion de diplomas á los sódios, la minuta de los títulos y la solicitud que, redactada por el Presidente, se va á dirigir al excelentísimo Sr. Ministro sobre vacaciones completas durante toda la canícula.

El acta, circulares y solicitud de que se ha hecho mérito, verán la luz pública en los próximos números del *Boletín oficial* de la Asociacion y de *La Reforma*.

Se nombró tambien una comision de los señores Presidente, Labrador y de las Heras para acercarse al Sr. Ministro presentándole la instancia sobre vacaciones y á enterarse de lo que haya sobre pagos á

los Maestros por los recaudadores del Banco, así como acerca del pago de los atrasos, y á darle las gracias en caso afirmativo, en nombre de todo el Magisterio español de primera enseñanza.

Se ha solicitado ya por la presidencia la audiencia correspondiente.

Sobre una comunicacion del maestro de Hiendelaencina, Guadalajara, D. Alejo Hernando, solicitando el apoyo de la Asociacion en una cuestion surgida con un vecino del pueblo, de la que se ha originado un expediente la Junta central acordó informarse con exactitud de los hechos y defender, en nombre de la Asociacion, los derechos del Maestro si le asiste la razon.

Se leyeron tambien otras comunicaciones de diferentes distritos sobre trabajos de la Asociacion. De *La Reforma*.

## ANUNCIO.

# MANUAL DEL TRABAJO.

NOCIONES POPULARES DE ECONOMÍA POLÍTICA É INDUSTRIA Y COMERCIO,

para las Escuelas ampliadas

y superiores, las de Adultos, Comerciales y de Artes y Oficios,

POR

**D. ANTONIO J. BASTINOS.**

SEGUNDA EDICION.

ÍNDICE: Bases de la Economía política.—Clasificación del trabajo.—Su libertad, y división del mismo.—La Asociación; sociedades colectivas comanditarias y anónimas; sociedades de resistencia.—Sociedades cooperativas y de socorros mútuos.—La Propiedad.—El capital, las máquinas, la tierra y los agentes.—La Industria; industrias nobles y artísticas; industria extractiva.—Industria agrícola.—Id. fabril.—Id. comercial.—Libertad de comercio.—La moneda.—El crédito.—Los Bancos.—Las Cajas de ahorros, los Montes de piedad y los Seguros sobre la vida.—Distribución de la riqueza: la tierra y el trabajo.—Id. la población. el capital; parte moral.—Consumo de la riqueza: El Consumo.—II. El Impuesto.

Esta nueva edición, simplificada y esmeradamente corregida, forma un volumen de 204 páginas en 8° mayor, esmeradamente encuadernado en cartón.

Precio 1 peseta 50 céntimos ejemplar y 15 pesetas docena.