

ELECO DE GERONA.

DIARIO DE AVISOS Y NOTICIAS.

Precios de suscripcion: En esta capital 5 rs. al mes, 14 el trimestre y 24 al semestre. En la provincia y fuera de ella: 6 rs. al mes, 16 al trimestre y 28 al semestre. Números sueltos 6 cuartos. — Comunicados y anuncios medio real por línea de seis líneas, que se publicará tres veces al mes gratis. Este periódico se publica todos los días excepto lunes y martes. En dicho punto se admiten suscripciones, anuncios y reclamaciones, así como en la imprenta y librería de D. Pedro Corominas, bajada de la cárcel vieja núm. 11. Insértese ó no, no se devuelve ningún original.

GERONA 21 DE MARZO.

HIGIENE.

La sequía: — Sus efectos. — Sus inconvenientes. — Precauciones.

Nos ocupábamos en un próximo número de la sequía y sus efectos en las cosechas, la vegetación, el hombre y los animales.

La sequía, al obrar sobre la organización de las plantas y los seres organizados, produce efectos que minan la parte física de los individuos y exaltan el sistema nervioso de un modo notable.

Por regla general, acompañan á la sequía variaciones bruscas de temperatura; calor exagerado tras un frío casi intenso, frío notable, después de mucho calor.

Los crepúsculos, amanecer y anochecer, no se presentan normales, y en general, tanto al ponerse como al salir el sol, suelen reinar vientos intensos.

A los numerosos inconvenientes de la sequía que citamos en el último artículo, hay que añadir algunos más.

Los reumatismos se exacerban, y los reumáticos sufren dolores agudos y casi punzantes, que se agravan durante la noche, sobre todo si el padecimiento se fija en las articulaciones ó coyunturas.

Las asmas, tisis y enfermedades llamadas orgánicas, toman un incremento notable en las épocas de sequía, resintiéndose en estas épocas también de debilidad y dolores las personas que padecen de heridas recién curadas, y aun las que tienen cicatrices cerradas después de mucho tiempo.

Falta el cuerpo del agua en vapor que tan importante es para la conservación de la salud, la piel es la parte más accesible á cambios, mudanzas y desórdenes que son tanto más peligrosas cuanto con más rapidez recorren sus periodos, como ocurre con la erisipela, enfermedad muy común ahora.

Si á la sequía se une que la estación en que se observe, es, como la que atravesamos, de transformación orgánica, son más temibles y dolorosas sus consecuencias.

Porque, en efecto, la primavera es la estación durante la que la sangre presenta un movimiento especial: empieza á desprenderse de la piel ó cutis una capa fina, que se arrolla y cae, de las manos sobre todo, en forma de partículas muy parecidas á películas de salvado.

En las plantas empieza en este mes el movimiento ascensional ó de subida de la savia, las yemas, pequeños zurrónes que envuelven los gérmenes de la producción vegetal, se arraigan más en la tierra, y empiezan á presentar los rudimentos del

vegetal, que ha de aparecer lozano y hermoso en Mayo, Junio ó Julio.

Despójase la naturaleza del manto del invierno, sale del entumecimiento de la estación de los hielos, y manifiéstanse hinchados y casi próximos á desarrollarse, numerosos brotes de flores, hojas y tallos, lo mismo en jardines que en los campos.

En esta estación, que en rigor en Madrid no es primavera ni es invierno, que con gran acierto se llama primavera médica, es necesario prevenirse, por ser muy comunes los padecimientos bruscos, y al efecto conviene no descuidar el abrigo, sin abusar de él.

Los alimentos serán de fácil digestión, más bien vegetales que animales.

Los alimentos animales, sobre todo si son grasosos, excitan demasiado el estómago, hastian, nutren y predisponen á la plétora, es decir, forman mucha sangre.

Debe tomarse con cuidado las leches, en cuyo uso no deben continuar más que las personas achacosas, valetudinarias y débiles.

La leche es un alimento nutritivo, que no se digiere con facilidad, que consta de multitud de principios de gran consistencia, grasosos, y que sustituyen en ocasiones con ventaja á la carne.

Conviene sustituir las carnes por los pescados, pescados que deben

guiarse con poco aceite y pocas especias.

Los vegetales ó verduras no se comerán crudos (ensaladas), sino cocidos ó guisados, con poca agua, poca sal y menos especias.

En esta estacion aconsejan algunos médicos el uso de purgantes salinos, como el crémor, la sal de higuera, etc. cuya accion se refleja sobre el estómago y la vejiga de la orina.

El ejercicio debe ser moderado coctinuo y constante, sobre todo en las madrugadas y al anocheecer.

En esta estacion, sobre todo si hay sequía, deben usarse los refrescos, que no serán helados y si hechos en casa, con plantas como la zarzaparrilla, la cebada, la escorzonera, etc.

El abrigo, como en otro número hemos dicho, no consiste en la cantidad de ropa, sino en la calidad; la suficiente para abrigarse, la precisa para no excitar la funcion de la piel de un modo inconsiderado, hasta la diaforesis (accion de sudar), cuidando mucho de evitar lo que el vulgo llama aires colados, que no son otra cosa que corrientes de aire muy perjudiciales, pues suprimen la transpiracion, detienen el mecanismo de los poros, y lo menos malo que hacen es producir toses, que, si bien se curan con facilidad en los adultos, en los niños se hacen crónicas y degeneran en lo que se llama tos ferina.

Tambien debe evitarse en estaciones como la por que atravesamos, cambiar bruscamente de vestidos, aun cuando la temperatura se eleve demasiado, aun cuando el calor, como vulgarmente se dice, pique y moleste, dejando los de lana por los de hilo, porque semejante costumbre predispone á enfermedades inflamatorias agudas y rápidas: en este punto jamás debe olvidarse el conocido adagio, *Hasta el cuarenta de Mayo no te quites el saga.*

S. Lopez Navia.

SECCION DE NOTICIAS.

Hé aqui la carta con que el principe poeta Guillermo Carlos Bonaparte Wyse ha contestado con tanta ilustracion como cortes galanteria á la invitacion que le fuè dirigida á fin de que concurriese al próximo Consistorio de los Juegos florales que deben celebrarse en esta capital.

All-lustrissim Mantenedor-President y mon estimat amich:

Ab emoció suprema he rebut la lletra que specialment m' aveu tramés, en lo nom del *Consistori dels Jochs Florals* de Barcelona, per invitarme á la festa de la repartició de las joyas d' aquest any, que tindrà lloch lo primer diumenge del vinent mes de maig. Tot donantvos grand mercé per aquesta sovenenza generosa y precios honor, puch avuy afirmar qu' estaré, si es possible, á vostra disposició quant vingue 'l temps, y, per ferho possible, remouria cel y terra.

Cregáhuo, car poeta, serà per mi un pler delectabilissim lo de posar encara una volta lo peu sobre lo paviment de vostra hermosa ciutat, — ciutat sens dupte aymada del Esdevenidor, — y de festejar mos ulls, una volta encara, ab la encisadora vista de vostra santa Montanya de Monserrat. Será també per mi un pler incomparable lo de estrenyer vostra mà de germá y las mans de tants bons amichs com antany he conegut y he aymat en ella: y, sobre tot, lo de manifestar llealment la simpatia profunda que tinch sempre per tot cuan puga alzar y unir en armonia literaria la Provensa y la Catalunya, eixas dos fillas bessonas d' un iluminós Passat!

Déu guarí molts anys nostra amital Salut als amichs!

William C. Bonaparte Wyse.

Segun el *Monserrat*, el principe poeta Guillermo Carlos Bonaparte Wyse ha contestado á la invitacion que le hizo el Consistorio de los Jue-

gos florales, con una carta en catalan, comprometiéndose á venir para el dia de la fiesta de la poesia catalana. Han sido propuestos para adjuntos de dichos Juegos los Sres. D. Vicente Boix, cronista de Valencia; D. Eduardo de Arévalo, cronista de Tortosa; D. José Antonio Sans, de Villanueva; D. Francisco de Paula Aguilar, de Sans; D. Antonio de Torres D. Joaquin y D. Juan Sitjar, y D. Francisco Sala y Pou de la Bisbal.

La *Gaceta* publica un Real decreto promoviendo al coronel de Carabineros Señor Clavijo al empleo de brigadier.

Ha llegado á la Habana el vapor-correo que salió de Cádiz el 29 de febrero.

La córte se trasladará probablemente á Aranjuez á mediados de abril.

Ayer tarde llegó á esta poblacion el Excmo. Sr. Conde de Cheste. Las autoridades judicial y local se presentaron á saludarle y ofrecerle una elegante victoria en el punto llamado la Mata donde concluye la començada carretera de la costa. Un piquete de caballeria fué tambien á dicho punto á agregarse á la escolta, y al entrar á caballo en la poblacion, las tropas de infanteria y artilleria se hallaban formadas en la carrera hasta el alojamiento que se le tenia á S. E. preparado y á cuya puerta estaba una guardia de honor con la bandera, guardia que el Sr. Conde despidió, y las propias autoridades antes citadas que al efecto se habian adelantado. Por la noche asistió al teatro, que se vió muy concurrido y á última hora debió obsequiarse con una serenata. Parece que esta tarde deberá salir en direccion á Arbós en donde pasará el dia de San José en la casa del señor comandante de mozos de la Escuadra, D. José Vidal.

Tenemos entendido que un patriota nuestro ha inventado un específico que destruye completamente el *oidium*, sin hacer uso del azufre, que dicen altera las condiciones del vino.

Parece que las viñas en que dicho específico se ha experimentado no han vuelto á contraer la espresada enfermedad. Si esto es cierto, como tenemos motivos para creerlo por la respetabilidad de la persona que nos da estos antecedentes, sería un descubrimiento de inmensa importancia, y desearíamos tener mas pormenores para anunciarlo al público, á quien interesa sobremanera, por lo que la espresada calamidad afecta á la agricultura, elemento principal de nuestra riqueza.

Variedades.

A. LOLA.

Eres tú, Lola mia,
Mi afán, mi anhelo,
Mi esperanza, mi dicha
Y mi consuelo.

Eres tú, Lola,
Mi ilusión, mi deseo,
Mi bien, mi gloria.

Son tus ojos dos focos
De luces bellas,
Dos antorchas, dos faros
Y dos centellas:

Son dos luceros,
Dos estrellas, dos soles,
Y son dos cielos.

Tu boca perfumada

Dios quiso hacerla
De carmin y topacio,

Coral y perla;

Y tu sonrisa,

De un beso que á la aurora

Le dió la brisa.

Es tu aliento el perfume

Que mi alma llena,

El aroma y suspiro

De una azucena.

Eres, hermosa,

Del pensil de mis ansias

La gaya rosa.

Es tú talle flexible,

Lola del alma,

Coma el junco y el tallo

Que echa la palma:

Su movimiento,

Como el de un Sinamomo

Que mece el viento.

Eres en fin, mi hada,

Mi hurí mi encanto,

Mi alegría, mi tristeza,

Mi risa y llanto.

Eres mi hechizo,

Mi desierto, mi oasis,

Mi paraíso.

Baldomero Saenz de Tejada.

Gacetilla.

Decía la marquesa X... á su peñadora hablando de la duquesa de Z... con quien habia tenido una leve cuestion:

—Es duquesa de poco pelo.

A lo que repuso la peñadora:

—No hable V. de eso porque está calva.

Un pianista compositor pidió últimamente ser presentado á Rossini, que le recibió amistosamente, y le dijo que ejecutase una de sus obras.

El compositor se sentó al piano, y empezó á mover las teclas á diestro y á siniestro hasta que estuvo cansado.

—¿Que es eso? preguntó Rossini.

Esto es una marcha fúnebre que he compuesto á la muerte de Meyerbeer. ¿Que os parece, divino Maestro?

—No del todo mal. Pero hubiera sido mejor que vos hubieseis muerto, y que Meyerbeer hubiera compuesto la música.

¿Que haces? le preguntaba un cesante á otro idem de rostro cadavérico y que macilento y cari-acontecido se ocupaba de dar vueltas al rededor de la verja de la plazuela de Oriente.

—Hombre, hago alguno que otro experimento.

—¿Diantre!

—Si. Ahora me he propuesto experimentar por mi mismo el tiempo que un hombre puede vivir sin comer.

COMPANÍA DE LOS CAMINOS

DE HIERRO DE BARCELONA Á FRANCIA

por Figueras.

Acordado por la Junta Directiva que los servicios de acarreo á domicilio para la pequeña velocidad en Barcelona y Gerona se efectuan por contrata, se pondrán de manifiesto en la Secretaria de la Sociedad y en la estacion de Gerona las condiciones formuladas á este objeto todos los dias laborables desde el 20 del corriente al 6 del próximo Abril de diez á una de la mañana.

Las proposiciones se presentarán en la Secretaria bajo pliego cerrado durante el plazo que se prefiere, reservándose la Direccion aceptar las que sean mas útiles á la Compañía.

Barcelona 16 Marzo 1868.—P.

A de la J. D.—Miguel V. Amer, Secretario.

Servicio de la plaza del 21 de Mar-

zo.

Gefe de dia Sr. Comandante de la comision permanente D. José Monroy-Parada y demás servicios Saboya—El Brigadier Gobernador Cabanna.

Crónica religiosa.

SANTO DEL DIA S. Benito abad cf.

CUARENTA HORAS. Continúan en la Iglesia de la Congregacion Se descubre á las 8 de la mañana y se reserva á las 6 de la tarde.

ANUNCIOS.

Interesante.

CONSTRUCCION DE UN MERCADO EN UNA CAPITAL A 10 HORAS DE BARCELONA

Los sujetos que deseen acometer este negocio, que en gran parte consiste en un tinglado de hierro y algunas obras de albañileria podran dirigirse en Barcelona pasaje del Reloj n.º 3.º piso 3.º de 11 á 2 hasta el dia 14 del actual.

BARBERO.

Se necesita un oficial de Barbero para todo estar, y otro para sábados y domingos daran razon en la Administracion de este periódico.

BIBLIOTECA MUNICIPAL de

LA CONSULTA MUNICIPAL Y PROVINCIAL.

Baratura Extraordinaria.—Seis tomos cada año.

Esta publicacion se hará repartiendo un manual cada dos meses, en la forma siguiente.

El 20 de Febrero. Manual de caminos vecinales y carreteras provinciales.

El 30 de Abril. Manual de pósitos.

El 30 de Junio. Manual de quintas.

El 31 de Agosto. Manual de organizacion y atribuciones de Ayuntamientos.

El 31 de Octubre. Manual de derechos políticos.

El 31 de Diciembre. Manual de intereses materiales de los pueblos.

El precio de suscripcion es el de 120 reales anuales pagados por semestres adelantados. Se admiten suscripciones en la Libreria Española cort-real n.º 1.

DICCIONARIO

DE LA ADMINISTRACION ESPAÑOLA.

Compilacion ilustrada de la novisima legislacion de España en todos los ramos de la Administracion publica.

Segunda edicion.

POR D. MARCELO MARTINEZ ALCUBILLA.

Esta obra constará de 12 tomos de 450 á 500 paginas cada uno en 4.º prolongado á dos columnas. El pre-

cio de suscripcion en todo España, tomandola antes del 20 de Enero corriente, á 16 rs. cada tomo.

Se admiten suscripciones en la Libreria Española Cort-Real n.º 1.

JABON PERFECCIONADO. SISTEMA INGLÉS.

Este jabon superior á las demás clases conocidas en España, se vende al por mayor en la calle de la Industria, frente la fundicion, á los precios siguientes:

Marca A á 40 rs. arroba.

Id. B á 39 rs. arroba.

Id. C á 33 rs. arroba.

La cantidad menor que se vende es un cuarto de arroba (cuarteró.)

ESCUELA PRACTICA

PARA SECRETARIOS DE AYUNTAMIENTO Y JUZGADOS DE PAZ.

Curso de un mes. Calle del hospital, número 8, piso 2.º en Barcelona. 10

MISTERIS DEL MAR

DRAMA EN 3 ACTES Y EN VERS

original de

D. JOSEP VANCELES Y MARQUÉS.

Esta de venta en la libreria española, al precio de 6 rs. ejemplar.

Clarificacion de vinos.

PULVERINA Apperch, el mejor ingrediente hasta ahora conocido. Unico depósito. Cataluña, almacenes de D. R. Guille Cassañes y compañía, Llander, 3. También se hallará depósito de BAGA DE SAUCO.—Barcelona. 4

EDITOR RESPONSABLE, MARCELINO FONT.

Gerona: Imp. de Pedro Corominas, bajada del correo núm. 11.—1868.