

CIEN AÑOS DE GLORIA

El 5 de julio vuelve a reinar la épica en las carreteras francesas. Se repite la magia del Tour de Francia. Esta vez es una edición especial: la *grande boucle* celebra su centenario. Una ocasión en la que Lance Armstrong pretende ganar su quinto maillot amarillo y Joseba Beloki quiere formalizar el cambio generacional en el podio.

ENTREVISTAS

Los tres corredores abulenses cuentan sus sensaciones antes de la carrera

LOS FAVORITOS

Armstrong y Beloki se disputan el maillot amarillo de la prueba francesa

LOS INICIOS

Pesa a la falta de medios, varios españoles corrieron en el Tour

BICICLETAS

Las máquinas de los campeones son obras de ingeniería científica

HISTORIA

Ávila y el Tour, unidos desde los años 60 hasta ahora

Entrevista a Francisco Mancebo Pérez

El corredor de Navalunga afronta su quinta participación en el Tour de Francia más ambicioso que nunca. Su madurez y experiencia en esta carrera le hacen concebir esperanzas de que en la edición del Centenario puede auparse al pódium. Mancebo ve como claro candidato al triunfo a Lance Armstrong y basará su estrategia en "intentar ser muy regular en todas las etapas".

“Mi objetivo es subir al pódium”

Por primera vez desde la época de Julio Jiménez, un corredor abulense aspira a terminar el Tour de Francia entre los tres primeros clasificados, una apuesta que Francisco Mancebo sueña con ganar.

- ¿Cuál es tu objetivo en esta edición del Tour de Francia?

- Mi idea es luchar por el pódium. Creo que este año ya tengo la experiencia necesaria en esta carrera como para pensar en que puedo conseguirlo. Estoy en un buen momento de forma, ya conozco la carrera y pienso que es el momento para pensar en ello.

- ¿El recorrido te favorece para ese objetivo?

- Poco varía del recorrido de otros años. Siempre es parecido, muy duro y exigente. La carrera es dura de por sí y la clave está en recuperar bien, si lo haces el recorrido tiene poco que decir. La primera semana siempre es peligrosa porque se va muy rápido y suele haber caídas. Habrá que estar muy atento para no tener problemas en estos primeros días. Luego vendrán Los Alpes con tres etapas duras sobre todo porque tienen mucho kilometraje, y para acabar Los Pirineos, con cuatro etapas de montaña prácticamente seguidas llenas de puertos y de dureza. Luego habrá que estar a tope en los cronos, en las que espero no perder demasiado tiempo para lograr mi objetivo.

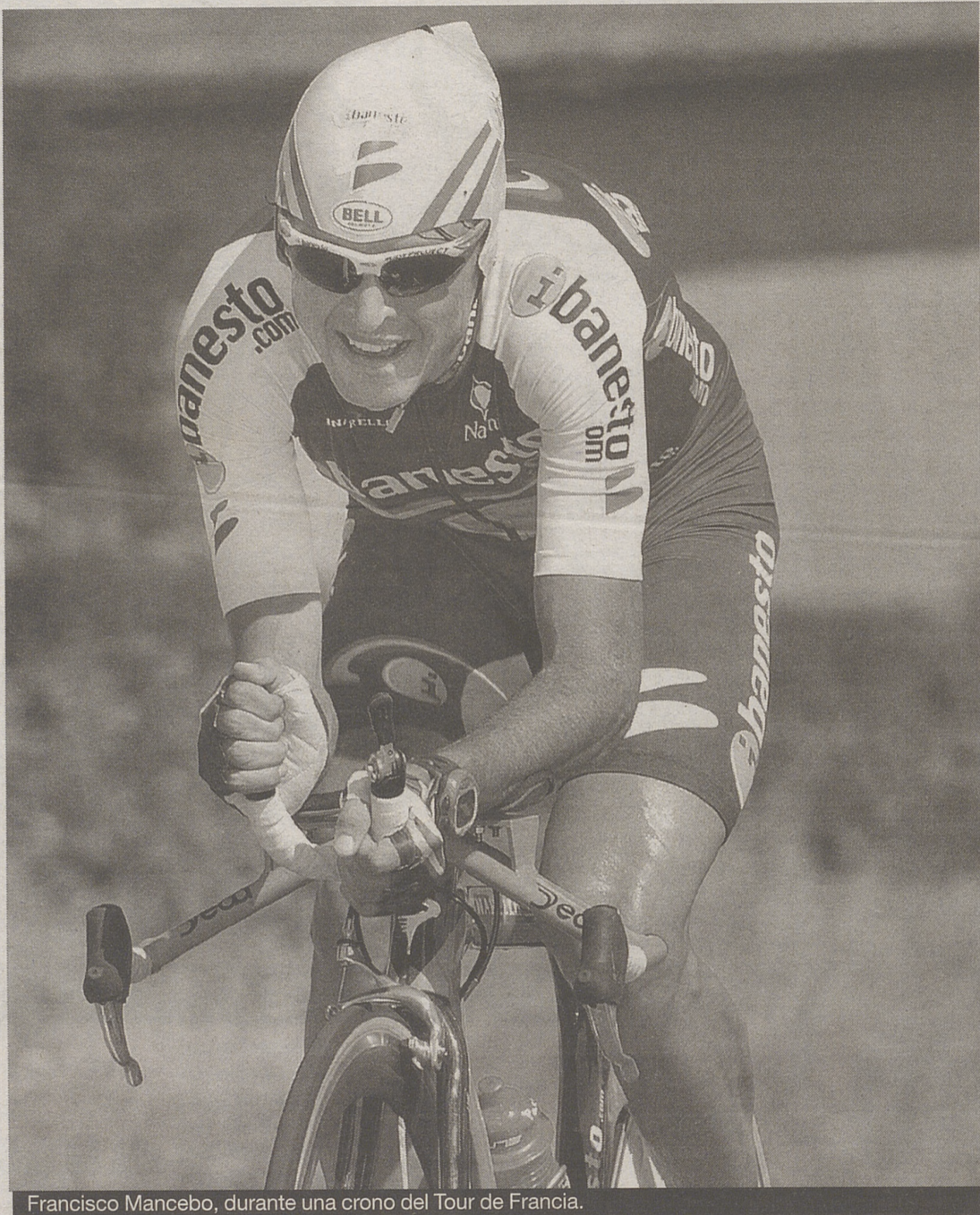
- ¿Está claro tu papel de jefe de filas en el ibanesto.com, o tendrás que compartirlo con Menchov y Mercado?

- El equipo trabajará para mí, pero Menchov y Mercado tendrán libertad para correr por su cuenta. El resto de compañeros estarán pendientes de mí, en especial Lastas.

- ¿Qué rivales esperas tener en tu lucha por el pódium?

- Pues todos menos Armstrong. Le veo como favorito claro para ganar porque saca mucho tiempo en las cronos, siempre se centra en esta carrera y además tiene un gran equipo a su servicio. Las distancias en las cronos luego son insalvables para el resto y por eso le veo como ganador claro si no pasa nada raro. Luego en el montaña también es imposible dejarle, aunque es cierto que alguna vez tendrá que fallar como les ha pasado a todos. Quitándole a él cualquiera del resto de corredores que suenan como favoritos será mi rival en la lucha por el pódium.

- ¿Para estar entre los tres primeros que estrategia piensas utilizar?



Francisco Mancebo, durante una crono del Tour de Francia.

“Ojalá que pudiera decir que para llegar al pódium voy a atacar, pero mi apuesta será por intentar ser regular, no perder demasiado tiempo en las cronos y en las etapas de montaña intentar estar con los mejores”.

- Me gustaría decir que la del ataque, pero mi apuesta será por intentar ser regular, no perder demasiado tiempo en las cronos y luego en las etapas de montaña intentar estar con los mejores y si no se puede no perder demasiado tiempo. Ha sido un poco lo que he venido haciendo en los últimos años y no me ha ido mal. Si logro estar con los mejores en las etapas de montaña tendré mucho ganado, pero eso no es fácil.

- Llegas en un buen momento de forma, o al menos eso parece...

- Voy bien, he hecho una buena preparación, he tenido buenos resultados, pero en el Tour las cosas son diferentes, por lo que no hay que fiarse y esperar a ver qué pasa en las etapas más duras.

- ¿Cómo ves a Carlos Sastre para este Tour?

- Pienso que también está en su madurez como ciclista, se ha propuesto el Tour como principal ob-

“La primera semana siempre es complicada porque se va muy rápido y suele haber caídas, luego Los Alpes y Los Pirineos pondrán a cada uno en sus sitio. El recorrido es muy parecido todos los años, por lo que no hay sorpresas”.

jetivo de la temporada y pienso que llega en un buen momento. Lo tiene todo para estar entre los primeros y pienso que lo conseguirá.

- ¿Y a tu compañero Pablo Lastas?

- Estoy convencido que va a andar muy bien. Tiene claro su papel de trabajar para el equipo, pero si tiene su oportunidad de luchar por una etapa también lo podrá hacer.

A TENER EN CUENTA

Quinta participación

Francisco Mancebo debutó en el Tour de Francia en el año 1999 con un vigesimotavo puesto en la general. Su gran salto llegó al siguiente año cuando acabó en el noveno lugar y se llevó además el maillot blanco de mejor joven. Ahí vio que esta podría ser su carrera y lo confirmó en los dos años siguientes, 2001 y 2002, en los que terminó en el 13º y 7º lugar, respectivamente.

Así le ve Julio Jiménez

Después de lo demostrado en los años anteriores en la gran ronda francesa y el momento de forma que Francisco Mancebo ha evidenciado en las últimas carreras de preparación como la Vuelta a Castilla y León, Clásica de los Alpes, Dauphiné Liberé y Campeonato de España, al igual que muchos observadores, Julio Jiménez está convencido que este será el Tour del corredor de Navalunga, afirmando que “puede hacer pódium y lucirse en las etapas de montaña. Tiene ya experiencia de lo que es el Tour de Francia y está muy bien de moral y de forma. Además, el que vaya como jefe de filas de su equipo le dará responsabilidad. Tiene que tener suerte de no tener caídas o percances en las etapas de la primera semana. Estando arriba en las etapas de montaña como seguro que estará, hará un gran puesto en la clasificación general, siempre entre los diez primeros. Si ve que se le escapa el pódium lo que tiene que hacer es ir a por una etapa de montaña, que viendo como está andando en las carreras anteriores como la Dauphiné-Liberé estoy seguro que no se le va a escapar”.

Entrevista a Carlos Sastre Candil

El corredor abulense de conjunto danés del CSC aspira a seguir con la progresión que ha llevado desde que debutó en esta carrera en el año 2001. Después del décimo puesto del año pasado tiene el listón muy alto, pero desde el principio de temporada se fijó el Tour de Francia como principal objetivo y piensa que está en condiciones para culminarlo con éxito.



Carlos Sastre, junto a Lance Armstrong en una etapa de la pasada edición.

“Aspiro a mejorar el décimo puesto del año pasado”

Carlos Sastre se fijó como objetivo para la presente temporada el Tour de Francia después de comprobar el año pasado que tiene condiciones para realizar una buena carrera. Ahora intentará demostrarlo.

¿Cuál es tu objetivo en esta edición del Tour de Francia?

Desde principios de año me he preparado para luchar por la clasificación general y mi principal aspiración es la de mejorar el décimo puesto del año pasado.

¿Cuál es tu estrategia para intentar conseguirlo?

En el Tour no hay estrategias que valgan. Hay que superar la primera semana sin ningún percance y luego con la llegada de la montaña y las cronos es la carretera la que dicta lo que hay que hacer. De nada vale llevar pensado algo a priori porque luego puede que no te valga para nada.

¿Qué te parece el recorrido?

Es tan duro como siempre, aunque dependerá mucho de la velo-

cidad con la que se recorra. Me favorece que la mayoría de las etapas de montaña están seguidas y eso viene bien para un escalador, sobre todo en Los Pirineos, siempre que llegue con fuerzas, claro.

¿Llegas en tu mejor momento de la temporada?

Pues sí que debería, pero eso es algo que luego hay que demostrar. Si es así o no es algo que veremos en la carretera, pero en teoría tengo que estar bien. Al menos llego con mucha calma y tranquilidad por haberme preparado muy bien y a conciencia.

¿Hay alguna etapa que consideres clave?

En esta carrera todas lo son. La última semana va a ser muy complicada con tres etapas de montaña consecutivas y una crono final muy larga que será la guinda. Me parece que en esa semana estará la clave para la clasificación final.

¿Serás el jefe de filas de tu equipo o trabajarás para Tyler Hamilton?

Los dos llegamos no como jefes de filas pero si encabezando el equipo pensando ambos en la clasificación general. Luego todo dependerá de como estemos cada uno. El equipo además de pensar en nosotros dos para la general tiene la libertad de buscar triunfos de etapa, que son muy importantes para los patrocinadores.

¿Ves a Lance Armstrong ganando su quinto Tour?

Eso habría que preguntárselo a un vidente. Más seguro que Miguel Induráin no parecía nadie y al final falló. Es cierto que Armstrong viene muy fuerte de la Dauphiné y que tiene toda la pinta de que puede ganar de nuevo, pero también hemos visto otros años que en la última semana va algo más justo y que sufre si se le ataca.

¿Sus rivales seréis principalmente los españoles?

Sí parece. Ahí está Beloki, que es una garantía de pódium, Mayo también está muy fuerte, pero

habrá más gente como Botero, por ejemplo.

¿Cómo ves a Francisco Mancebo en su empeño por llegar al pódium?

Viene de hacer una buenísima temporada desde La Rioja, donde fue segundo, hasta el pasado Nacional, en el que le vimos que mantenía la forma. Es un corredor muy seguro y que además ha llegado a su madurez deportiva. Conoce a la perfección esta carrera, va a ser la quinta vez en la que participe, y eso le va a favorecer mucho. Tiene una muy buena preparación y no me cabe duda de que realizará un papel muy bueno.

¿Y a Pablo Lastras en su debut?

Pocos corredores tienen en su palmarés triunfos de etapa en la Vuelta y el Giro, y Pablo es uno de ellos. Tendrá que trabajar para su equipo, eso es cierto, pero estoy seguro que tendrá su oportunidad en alguna etapa y lo intentará.

A TENER EN CUENTA

Tercera participación

Para Carlos Sastre la del 2003 será su tercera aparición en la carrera más importante del mundo por etapas. Tuvo un brillante debut en el año 2001 en el que terminó en el puesto 20 y fue en la edición del año pasado cuando acabó entre los diez primeros, justo en el décimo puesto, en un gran final de carrera que le valió para darse cuenta de sus posibilidades reales en el Tour.

Así le ve Julio Jiménez

Para Julio Jiménez, Carlos Sastre y Francisco Mancebo tienen características muy parecidas y los ve muy igualados. Sobre Carlos Sastre, ‘el relojero de Ávila’ opina que “es un corredor muy hábil e inteligente en carrera y al igual que a Mancebo, le veo para hacer cosas bonitas en esta edición. Tendrá mucha libertad en su equipo y tiene que aprovecharlo para estar a la altura de otros corredores españoles como Beloki y compañía, ya que se defiende en todos los terrenos”.

Para Julio Jiménez, Sastre no llega en las mismas condiciones de forma que Mancebo a la ronda gala, pero piensa que esto no supondrá ningún problema, ya que asegura que “en el Tour de Francia no hay que salir al cien por cien desde el principio, ya que es muy largo y se puede acusar a lo largo de las etapas. Si Sastre no llega con la preparación tan adelantada, en la primera semana seguro que se puede poner a la altura de los mejores”.

Un aspecto que Julio Jiménez quiere destacar respecto a Mancebo y Sastre es que “ibanesto.com y CSC llevan buenos corredores para la contrarreloj por equipos, por lo que seguro que van a ir bien y apenas van a perder tiempo respecto a los equipos que hagan los mejores tiempos”.

Entrevista a Pablo Lastras García

El corredor de San Martín de Valdeiglesias, pero criado deportivamente en Ávila, debutará mañana en el Tour de Francia después de haber disputado ya las otras dos grandes rondas, Giro y Vuelta. Lastras confía en realizar un buen debut en la carrera francesa y eso supondría ayudar en todo lo posible a que su equipo, el ibanesto.com, cumpla los objetivos que se ha marcado.

“Voy con tanto respeto como ilusión”

Será el noveno ciclista profesional abulense en participar en la ronda francesa y el único que en la actualidad suma triunfos de etapa en el Giro y la Vuelta. Ahora los busca en el Tour.

- ¿Cómo afrontas tu debut en el Tour de Francia?

- Voy con tanto respeto como ilusión. Es un reto más dentro de mi carrera profesional. Voy con el compromiso de hacer un buen papel apoyado en la cierta veteranía que ya tengo y en que en esta temporada las lesiones no han aparecido.

- ¿Ha cambiado mucho tu preparación sabiendo que esta temporada debutabas en el Tour?

- Sí, sobre todo en el inicio de temporada, que ha sido muy tranquilo. He preparado a conciencia la temporada invernal, que para mí es clave, pero luego he ido toda la temporada bastante más tranquilo. Eso es un arma de doble filo porque como apenas he tenido competiciones sí que he notado que me falta ritmo en las carreras. Eso me ha fallado en mayo, pero en junio he notado un cambio radical. Puede que llegue con falta de ese ritmo, pero en la primera semana del Tour espero coger el punto definitivo de forma para afrontar las dos siguientes semanas, que serán las claves de la carrera, en plenas condiciones físicas.

- ¿Qué te parece el recorrido?

- Tiene mucha dureza en general, con cronos muy largas y etapas de montaña muy duras, concentradas y muy seguidas, sobre todo en la última semana.

- ¿Que objetivo te has marcado para la carrera?

- En primer lugar apoyar a mi jefe de filas, que será Francisco Mancebo, y a nivel individual al igual que lo he hecho en la Vuelta a España y en el Giro de Italia, intentar un triunfo de etapa, pero sé que en esta carrera es algo que está muy caro y que va a ser muy difícil de conseguir, pero si puedo desde luego que lo intentaré.

- ¿Crees que se correrá de manera muy distinta que en la Vuelta o el Giro?

- Por lo que he visto en ediciones anteriores desde fuera, da la impresión de que se corre muy controlado. En el Giro la situación es parecida en la primera parte de la etapa, en la Vuelta hay mucho más nerviosismo y aquí espero una primera semana muy movida y peligrosa y luego una carrera más controlada porque los equipos y los corredores se juegan mucho en el Tour, prácticamente toda la temporada, y de ahí que se controle más la carrera.

- ¿Con qué te conformarías al final del Tour?

- Con terminarlo. Sobre todo con eso. Dicen que el

carnet de ciclista profesional te lo dan cuando acabas tu primer Tour de Francia, yo todavía no lo tengo y quiero conseguirlo este año. Luego si puedo meterme en la lucha por una etapa, pues mucho mejor.

- ¿Te has fijado en alguna etapa para intentarlo?

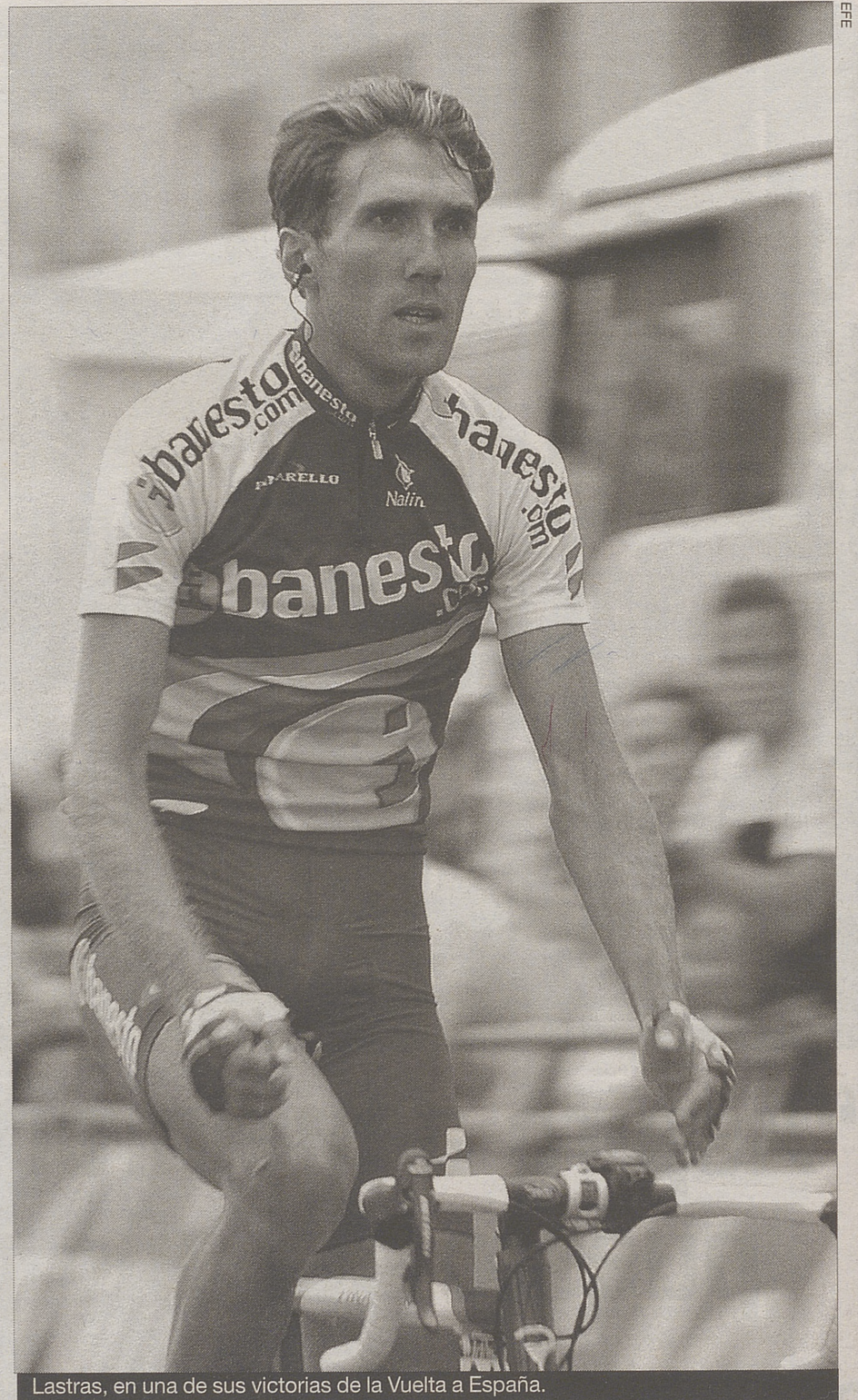
- En otras carreras a lo mejor puedes fijarte una etapa a priori, pero en esta es imposible. Lo mismo vas tan tranquilo, te metes en una escapada buena, hay un repecho al final que te favorece y coges los metros suficientes para ganar. Habrá que buscarlo sobre la marcha.

- ¿Cómo ves a Francisco Mancebo para este Tour?

- Va a llegar sin presión después de la fenomenal temporada que lleva, se ha fijado esta carrera como principal objetivo y creo que puede hacer pódium. Para el equipo sería muy importante, pero si no lo consigue y el ibanesto.com ha logrado ser protagonista en la carrera por otras circunstancias, también será entonces para sentirnos satisfechos.

- ¿Y que piensas que puede hacer Carlos Sastre?

- Estoy convencido que va a hacer un Tour excepcional porque también se lo ha fijado desde el principio de temporada y este será el año de su consagración, estoy seguro por su profesionalidad.



Lastras, en una de sus victorias de la Vuelta a España.

A TENER EN CUENTA

Debut en el Tour

Pablo Lastras debutará en el Tour de Francia en la edición del centenario de esta competición. Desde su debut como profesional en el año 1998, el corredor del ibanesto.com ha ganado etapas en la Vuelta Ciclista a España y en el Giro de Italia, y ahora buscará lo mismo en la carrera más importante por etapas. Será el noveno profesional del ciclismo de Ávila en participar en la ronda francesa. En el palmarés de Lastras destacan, además del triunfo de etapa en el Giro de Italia del 2001 y las dos etapas en la Vuelta a España del 2002, las victorias de etapa en la Vuelta Portugal de 1999, 2001 y 2002, en el Gran Premio Joaquim Agostinho en ese mismo año y en la Vuelta al Minho de 2000.

Así le ve Julio Jiménez

Julio Jiménez se muestra claro respecto a la figura del madrileño Pablo Lastras: “Le veo muy bien físicamente. Ha bajado peso y no es el de otros años. Después de las victorias conseguidas en el Giro de Italia 2001 y Vuelta a España 2002 ha cogido mucha moral. Es un hombre muy fuerte y a lo mejor es la sorpresa agradable de la prueba”. El veterano ex corredor abulense va más lejos en sus apreciaciones y ve a Lastras de amarillo: “Si está atento y centrado puede hasta coger el maillot amarillo en una escapada en las primeras etapas y si coge mucho tiempo, luego cuesta mucho quitárselo. Lo único que puede acusar es que este será su primer Tour, aunque ya ha perdido el respeto”.

“Mi objetivo será apoyar al jefe de

filas de mi equipo, que será

Francisco Mancebo, y a nivel

individual al igual que lo he hecho

en la Vuelta a España y en el Giro de

Italia, buscar una victoria de etapa,

que será muy difícil”.

“He realizado una muy buena

preparación para el Tour, quizá

llegue con falta de ritmo de

competición porque he corrido poco

este año, pero en la primera

semana hay tiempo para acabar de

coger la forma”.

Ávila en el Tour

40 años de relación

El primer abulense en participar en el Tour de Francia fue Esteban Martín, que debutó en el año 1963

Desde la década de los 60, en los que brillaba Julio Jiménez, Ávila y el Tour han mantenido una estrecha relación que se rompió en los años 70 pero que se retomó con fuerza en los 80 cuando Ángel Arroyo quedaba en segunda posición por detrás de Laurent Fignon. Más recientemente, José María Jiménez, Francisco Mancebo y Carlos Sastre han recogido el testigo de los éxitos.

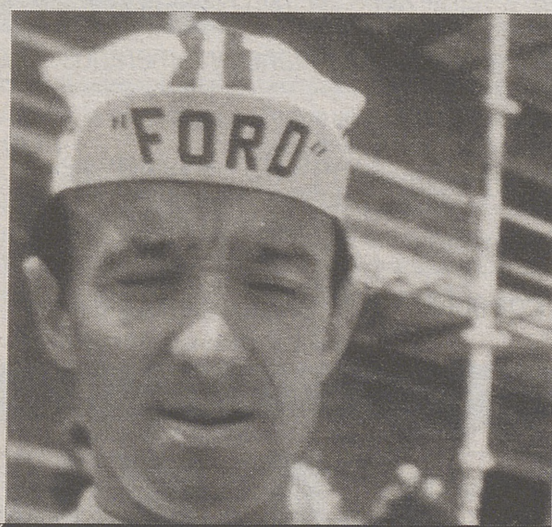
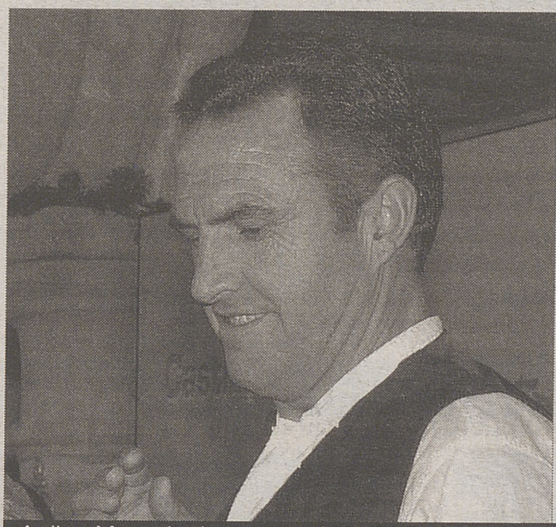
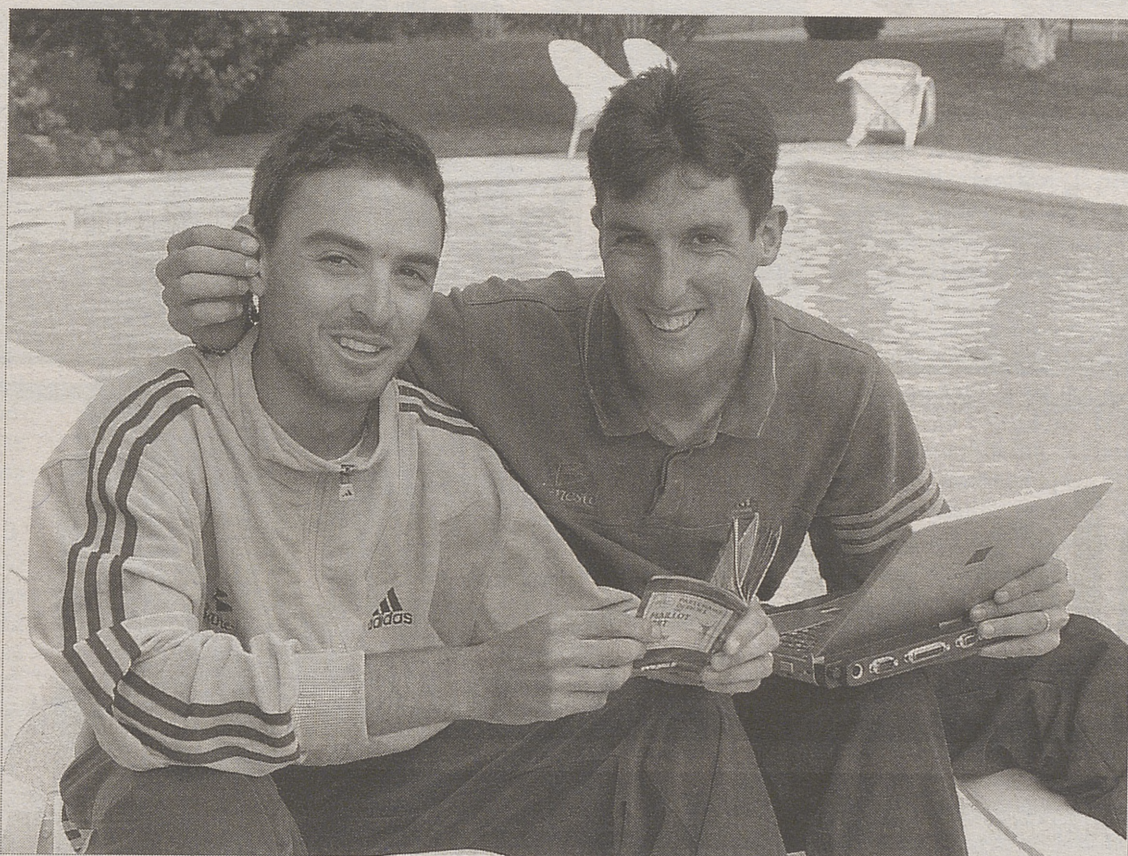
Ávila es tierra de Tour desde los años 60, cuando Esteban Martín abrió un camino que hasta el día de hoy han recorrido o van a recorrer nueve profesionales abulenses. Desde Martín hasta Lastras han pasado 40 años en los que el ciclismo abulense ha mantenido una estrecha relación con la mejor carrera del mundo.

Los abulenses han conseguido en sus 35 participaciones (contando con las de los tres que inician mañana la carrera), dos segundos puestos. (Julio Jiménez en 1967 y Ángel Arroyo en 1983) y seis posiciones más entre los diez primeros (6º Ángel Arroyo en 1984; 7º Julio Jiménez en 1964; 7º Francisco Mancebo en 2002; 8º José María Jiménez en 1997; 9º Francisco Mancebo en 2000 y 10º Carlos Sastre en 2002).

La última vez que un corredor de Ávila subió al pódium del Tour de Francia fue en el año 2000 cuando Francisco Mancebo lograba el maillot blanco de mejor joven de la carrera. En lo que a la clasificación general se refiere, desde 1984 no ha habido ningún ciclista de Ávila en el 'cajón' en París. A estas triunfos de pódium hay que sumar las tres veces que Jiménez ganó el Gran Premio de la Montaña en las ediciones de 1965, 1966 y 1967.

En lo que a las victorias de etapa se refiere, se mantienen las siete que suman Julio Jiménez y Ángel Arroyo. El 'Relojero de Ávila' ganó dos etapas en 1964, otras dos en 1965 y otra en 1966. El 'Gaznata', por su parte, sumó un triunfo en 1983 y otro en 1984. Desde la décimonovena etapa de esa edición, que transcurrió entre La Plagne y Morzine, ningún abulense ha vuelto a ganar una etapa. Los más próximos desde entonces han sido José María Jiménez con un segundo puesto en una etapa del Tour del 2000, y Carlos Sastre, con otro segundo puesto en una etapa de la edición del año pasado.

Por participaciones, cuatro abulenses empatan con cinco apariciones cada uno. Con la de este año Francisco Mancebo se une al grupo de Julio Jiménez, Ángel Arroyo y Jesús Hernández Úbeda. El de Navalunga tiene todas las papeletas para convertirse en el ciclista abulense que más veces ha participado en el Tour.



Arriba, Mancebo junto a José María Jiménez. Abajo, Ángel Arroyo (izquierda) y Julio Jiménez (derecha).

Por detrás de estos cuatro ciclistas quedan Esteban Martín y José María Jiménez, con cuatro. Sastre, otro que puede sumar un buen número de participaciones en el Tour, tiene tres contando la de este año; con dos queda Francisco Tomás García 'Curro' y al apartado de una aparece este año Pablo Lastras para acompañar a David Navas.

A la espera de lo que puedan llegar a hacer Carlos Sastre y Francisco Mancebo tanto en este Tour como en otros venideros, de momento los éxitos más importantes corresponden a los conseguidos por Julio Jiménez, quien todavía sigue siendo

HOMENAJE

Julio Jiménez estará en el pódium el 20 de julio

El ex corredor abulense Julio Jiménez estará en el podio de la ronda francesa. Con motivo del centenario del Tour de Francia, los organizadores y Champion, firma que patrocina el premio de la montaña, ha invitado a todos los ganadores de esta clasificación a subir al podio a imponer este maillot. Será el día 20 de julio, en la 14ª etapa entre Saint Girons - Loudenvielle.

una institución en Francia. Sus cinco etapas, sus tres triunfos de mejor escalador, su segundo puesto en 1967 en un Tour que debió ganar pero que el francés Roger Pingeon le arrebató. Entre sus muchos recuerdos y trofeos que guarda en sus vitrinas el que más destaca es la placa conmemorativa del triunfo en la vigésima etapa del Tour de 1964 con inicio en Brive y final en el Puy de Dome.

Ávila, tierra de grandes ciclistas, es también una tierra ligada a la mejor carrera del mundo, haciéndose universal en la 'grand boucle' que se hace nada menos que centenaria a partir de mañana.

A TENER EN CUENTA

Todos los participantes

CON 5 PARTICIPACIONES:

- JULIO JIMÉNEZ:
1964: 7º (dos victorias de etapa).
1965: 23º (dos victorias de etapa).
1966: 13º (una victoria de etapa).
1967: 2º.
1968: 30º.

- ÁNGEL ARROYO:
1983: 2º (una victoria de etapa).
1984: 6º (una victoria de etapa).
1985: Retirado.
1987: Retirado.
1988: Retirado.

- JESÚS HERNÁNDEZ ÚBEDA:
1983: 54º.
1984: 71º.
1985: 85º.
1986: 117º.
1987: 108º.

- FRANCISCO MANCEBO:
1999: 28º.
2000: 9º y mejor joven de la carrera.
2001: 13º.
2002: 7º.
2003: ¿?

CON 4 PARTICIPACIONES:

- ESTEBAN MARTÍN:
1963: 32º.
1964: 11º.
1965: 65º.
1966: 22º.

- JOSÉ MARÍA JIMÉNEZ:
1996: 57º.
1997: 8º.
1998: Retirado.
2000: 23º.

CON 3 PARTICIPACIONES:

- CARLOS SASTRE:
2001: 20º.
2002: 10º.
2003: ¿?

CON 2 PARTICIPACIONES:

- FRANCISCO TOMÁS GARCÍA 'CURRO':
1998: Retirado.
1999: 26º.

CON 1 PARTICIPACIÓN:

- DAVID NAVAS CHICA:
1999: 98º.
- PABLO LASTRAS GARCÍA:
2003: ¿?

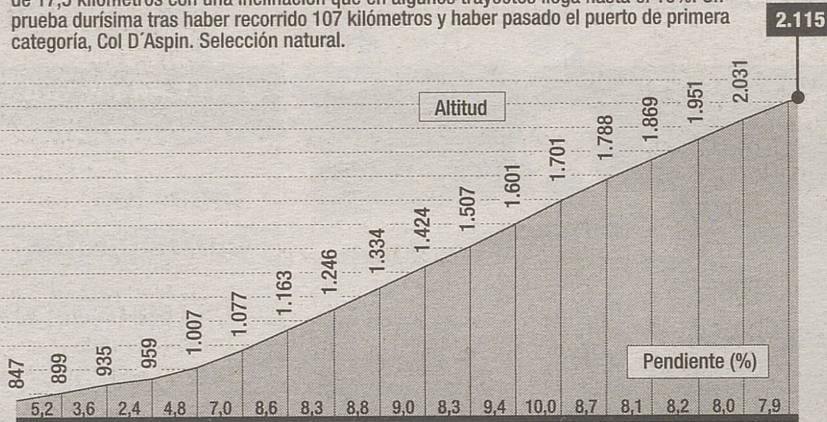
El día clave

COL DU TOURMALET



Una estatua de un ciclista en la cima del Tourmalet.

El Tourmalet es una leyenda entre los aficionados al ciclismo. Una montaña mítica por su dureza y belleza. La subida es por la vertiente de Sta. Marie de Campan, un ascenso de 17,5 kilómetros con una inclinación que en algunos trayectos llega hasta el 10%. Un prueba durísima tras haber recorrido 107 kilómetros y haber pasado el puerto de primera categoría, Col D'Aspin. Selección natural.



ETAPA 15

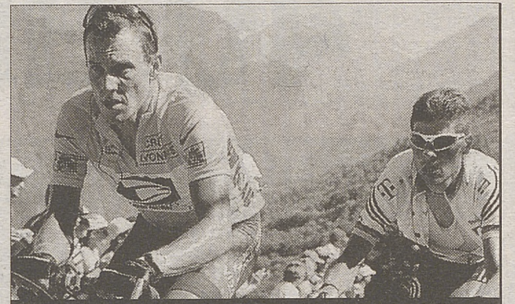
El ciclista que corone Luz Ardiden con el maillot amarillo será el ganador de la grande boucle del Centenario. Es la máxima que comentan todos los directores de equipos y los ciclistas: "Es un Tour de 15 días". La etapa decimoquinta es decisiva. Tiene dos puertos aterradores, de categoría especial: el Tourmalet y Luz Ardiden. La suerte del Tour está en la montaña, en los Pirineos.



BAGNÈRES DE BIGORRE

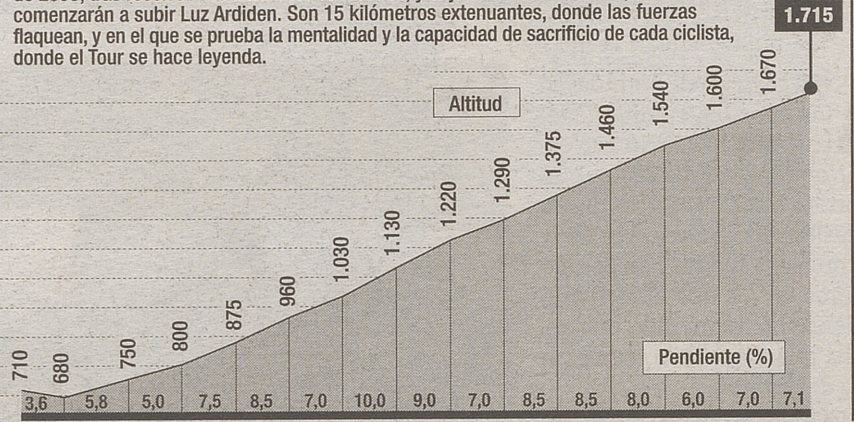
LUZ ARDIDEN

LUZ ARDIDEN



Armstrong, con el maillot amarillo, lucha con Ullrich en Luz Ardiden.

En el último Tour en el que se subió al Luz Ardiden, en 2001, ganó la etapa Roberto Laiseka. Armstrong conservó el maillot amarillo y se llevó su tercer Tour. En la edición de 2003, tras recorrer 143 durísimos kilómetros, y dejar atrás el Tourmalet, los ciclistas comenzarán a subir Luz Ardiden. Son 15 kilómetros extenuantes, donde las fuerzas flaquean, y en el que se prueba la mentalidad y la capacidad de sacrificio de cada ciclista, donde el Tour se hace leyenda.



Viaje al pasado

El Tour del Centenario reedita el recorrido de 1903 con la montaña como protagonista

Galibier, Alpe d'Huez, Izoard, Aubisque, Tourmalet y Luz Ardiden. Los Alpes y los Pirineos. Los puertos que han glorificado la carrera francesa. A partir del 5 de julio Francia se viste de gala para honrar la épica de la carretera. 100 años de carreras, de leyendas y mitos, de titanes y temerarios. Es el Tour.

Un Tour clásico. La 90 edición de la carrera francesa vuelve a 1903, a sus comienzos. Han pasado 100 años desde que la épica comenzó a desplazarse por las carreteras francesas en busca de la gloria en forma de jersey amarillo. El Tour cumple 100 años y sus organizadores quieren conmemorar semejante hazaña con una edición reflejo de la primera carrera.

La *grande boucle* de 2003 tendrá un prólogo y 20 etapas entre los que se distribuirán los 3.427,5 kilómetros del recorrido. París será salida y meta, algo que no ocurría desde 1963, y la carrera pasa por las cinco capitales que se visitaron en la primera edición: Lyon, Marsella, Toulouse, Burdeos y Nantes.

La principal novedad es que la montaña llega antes de la primera contrarreloj individual. Una circunstancia que obligará a los especialistas de la lucha contra el crono a afrontar los Alpes sin el colchón de minutos habitual.

Tras tres etapas donde Zabel, Freire y el resto de *sprinters* tratarán de inscribir su nombre como ganadores de una etapa del Tour del Centenario, llega en la

La novedad:
la montaña
llega antes
de la
primera
contrarreloj

cuarta etapa la contrarreloj por equipos. Es el momento de conocer la potencia de cada uno, donde ONCE-Eroski y USPostal revivirán su duelo particular.

Las dos contrarreloj individuales tienen menos de 50 kilómetros cada una, la primera en la duodécima etapa, y la segunda entre Pornic y Nantes, la víspera de la llegada a París.

En la séptima etapa comienzan los Alpes. Tres jornadas donde

La etapa del
Tourmalet y
de Luz
Ardiden
romperá la
carrera

Lance Armstrong y Joseba Beloki pondrán en marcha su estrategia para marcar distancias. En la octava se saboreará la pasión por el ciclismo. Será una jornada para el recuerdo. Los ciclistas deberán pasar por los puertos que han marcado la historia del Tour: Galibier y L'Alpe d'Huez. Gilberto Simoni señala esta etapa como la más dura, donde se abrirá el hueco entre los elegidos y los otros.

Seguidamente vienen las etapas de transición, donde los vivos y los listos buscan la gloria: escapadas insólitas, decenas de kilómetros en solitario y *sprints* de infarto. Los primeros espadas se mantendrán vigilantes. Hay que guardar las fuerzas para los Pirineos. Ahí se erigirá el vencedor. La etapa decimoquinta con el Tourmalet y Luz Ardiden romperá la carrera.

El ciclista que deje los Pirineos con el maillot amarillo lo tendrá fácil para acabar en París con el honor de ganar el Tour del Centenario. Hasta la capital ya sólo quedan jornadas de llano y una contrarreloj individual. La última etapa será un homenaje al ganador. La ciudad de las luz espera a los héroes.

LOS EXPERTOS OPINAN

Una edición muy táctica

El director del equipo ciclista ONCE-Eroski, **Manolo Saiz**, señaló que el recorrido "es equilibrado, pero también es un Tour para la invención, para ser imaginativo. Sólo hay tres llegadas en alto, el equilibrio en la contrarreloj sigue siendo el mismo. Pero hay muchas más etapas de montaña que no terminan en alto y eso da más posibilidades para situaciones tácticas".

Sólo para los más completos

El director del Kelme-Costa Blanca, **Vicente Belda**, apuntó que el Tour es "sólo apto para corredores completos, ni escaladores ni contrarrelojistas. Este año la montaña llega antes y así no hay que estar trece días dándose codazos y llenos de nervios. Las etapas más duras son la decimocuarta, con meta en Loudenville, y la decimoquinta, que termina en Luz Ardiden".

EL RECONOCIMIENTO

Príncipe de Asturias 2003

El Tour de Francia ha ganado el Premio Príncipe de Asturias de los Deportes 2003. Le fue concedido por simbolizar desde hace cien años "toda la grandeza del ciclismo" y por encarnar "los valores más nobles: el esfuerzo personal, el trabajo en equipo y el espíritu de superación".

Un premio importante que dignifica al ciclismo en un momento de crisis económica y de imagen. El ex pentacampeón del Tour, Miguel Indurain, manifestó que espera que este galardón ayude al ciclismo a "salir de la crisis. El ciclismo tiene una desventaja porque no se cobra la entrada por verlo, y ahora que estaba saliendo de la crisis por culpa de los problemas con el dopaje, está la falta de patrocinio".

El ex ciclista y ganador de una edición de la carrera francesa, Perico Delgado, apuntó que el galardón "viene a refrendar el gran trabajo que desde la organización del Tour se hizo en un periodo tan largo como son cien años. El Tour ha dado grandeza al ciclismo porque es la actividad deportiva más seguida en todo el mundo y porque ha roto fronteras".

Carácter, estrategia y fuerza

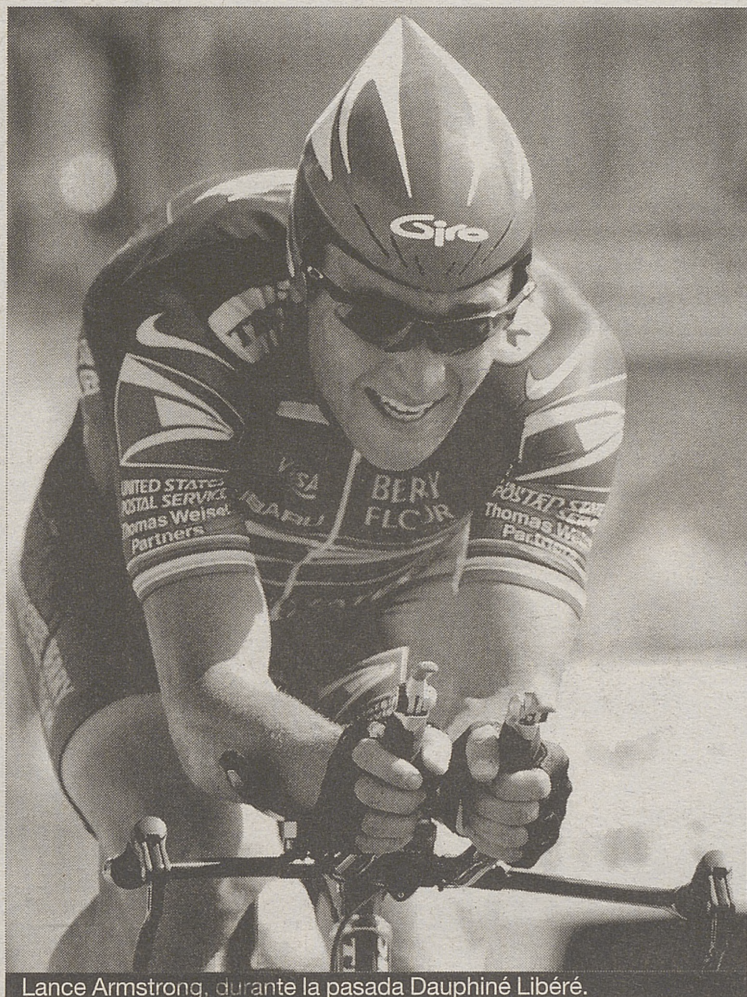
Lance Armstrong tratará de entrar en el selecto club de los pentacampeones del Tour

Tras superar un cáncer de testículo que se le extendió por varias partes del cuerpo, el ciclista del USPostal quiere seguir marcando hitos con su quinto maillot amarillo del Tour de Francia. Es el favorito. Tiene todavía la fuerza suficiente así como un equipo de gregarios excelentes que sólo piensan en conducir a su jefe como campeón en París.

Cuando se ha vencido a la muerte, poco miedo se le puede tener a la montaña. Lance Armstrong (Tejas, Estados Unidos; 1971), cuatro veces campeón del Tour y el mejor ciclista del mundo del momento, sabe lo que es lidiar con el cáncer. Con 25 años, a la vez que ocupaba el primer puesto en la clasificación mundial de ciclistas, se le diagnosticó la enfermedad. Un testículo amputado, varios tumores en los pulmones y en el cerebro tratados con quimioterapia no sólo no le impidieron seguir su carrera deportiva sino que no fueron un obstáculo para convertirse en una estrella mundial varios años después.

La vida de Armstrong está ligada al esfuerzo y al sufrimiento del deporte. A los 16 años se hizo profesional del triatlón. A los 22 venció a Miguel Indurain en el Mundial de ciclismo, que se celebró en Suecia. A Indurain le recuerda a otro pentacampeón, Bernard Hinault: "Se parecen físicamente, en envergadura y muscularmente, son muy fuertes. Yo corrí con Hinault y su carácter también se parecía al de Lance".

Sobrevivir a un cáncer llevando la contraria al 80% de posibilidades de morir que le daban los médicos tiene que marcar la personalidad. Es una de las características principales del tetracampeón del Tour: carácter, estrategia y fuerza.



Lance Armstrong, durante la pasada Dauphiné Libéré.

Su recuperación tras la enfermedad fue asombrosa. Cinco meses después de que le operaran ya estaba montado sobre una bicicleta. Conoce a la perfección lo que significa sacrificio. Su biografía *Mi vuelta a la vida* se ha convertido para cientos de enfer-

mos de cáncer en un ejemplo que se debe seguir, en la esperanza del superviviente.

Su fuerza es brutal. Propia de un hombre capaz de desarrollar una potencia superior a los 450 vatios cuando sube un puerto como el Alpe d'Huez. Ed Coyle,

un fisiólogo que lo ha estudiado, ha explicado que genéticamente no es excepcional, que su mayor fuerza es la mental y que su mejora en el rendimiento se debe al aumento de la eficacia del pedaleo, un 8% en siete años.

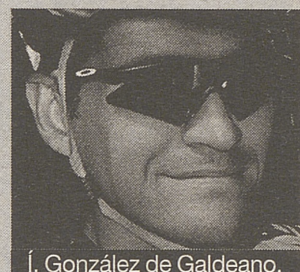
Además, Armstrong es un estratega. Ha cambiado la preparación de la temporada, sólo se centra en el Tour. Sabe dónde tiene que estar para alcanzar la gloria. Junto a su equipo, el USPostal, diseña el asalto a un nuevo maillot amarillo. Sus gregarios son fieles, se sacrifican por su jefe. Un equipo completo. El podólogo, Russell Bollig, le hace una zapatilla especial para él, tiene un entrenador privado, Chris Carmichael, y un osteópata y un cocinero.

En las carreras les habla a los otros ciclistas, se ríe de ellos tras pasarlos, trata de desmoralizarlos. En la edición de este Tour ha optado por desdeñar a Joseba Beloki. No lo tiene en cuenta, quiere ponerlo nervioso. Sólo habla de Ullrich y Simoni pero sabe que la amenaza viene de los jóvenes vascos, de Beloki, de Iban Mayo.

Es la imagen de la ambición. Armstrong ha anunciado que se retirará en diciembre de 2004. Podría ser el único ciclista que ha ganado seis Tour. Pero tendrá la edad maldita, 32 años, la misma que frenó a Eddy Merckx, Hinault, Jacques Anquetil e Indurain. Si ha vencido a la muerte, nada es imposible.

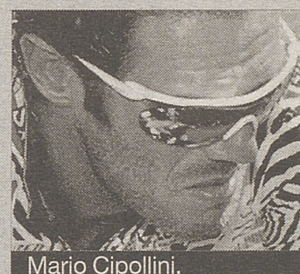
GRANDES AUSENCIAS

El Tour del Centenario no va a contar con una serie de ciclistas que protagonizaron momentos inolvidables. La elección de los equipos, siempre polémica, deja fuera del juego a varios ciclistas estrellas. **Mario Cipollini** no estará en la carrera francesa ya



Í. González de Galdeano.

que los organizadores no cuentan con el Domina Vacanze para disputar la ronda gala; lo mismo ha ocurrido con el ex campeón del Tour, **Marco Pantani**, del Mercatone



Mario Cipollini.

Uno, que tuvo que ingresar en una clínica por depresión. Otro motivo de ausencias notables han sido las lesiones. **Ígor González de Galdeano**, del ONCE-Eroski y una de las



Oscar Sevilla.

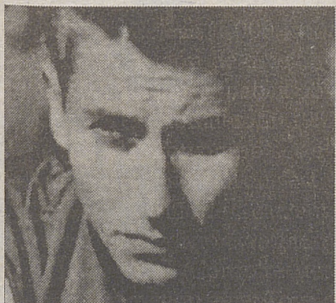
principales esperanzas españolas, se rompió la clavícula en la Vuelta a Alemania; la misma lesión ha acabado con las expectativas de **Darío Di Luca**, ciclista italiano del Saeco,



Marco Pantani.

que se cayó durante un entrenamiento, y **Serguéi Ivanov**, del Fassa Bortolo. **Oscar Sevilla** también faltará porque, según su equipo el Kelme, no se le ha terminado de cicatrizar una herida en la espalda.

GANARON CINCO VECES



Jacques Anquetil

También conocido como *monsieur crono*, por su dominio de esta disciplina, Jacques Anquetil (1934-1987, Francia), afamado juerguista, dominó la carretera en los años 60. Fue el primer pentacampeón del Tour. También consiguió dos Giro y una Vuelta.



Eddy Merckx

El mejor ciclista de la historia. Eddy Merckx (1945, Bélgica) era llamado *el caníbal* por su insaciable apetencia por los títulos: cinco Tour, cinco Giro, una Vuelta, tres campeonatos del Mundo, el récord de la hora... entre 1966 y 1976 consiguió nada menos que 525 victorias.



Bernard Hinault

Un hombre de equipo. Bernard Hinault (1954, Francia) tomó el relevo a Merckx, aunque su hambre de victorias no le impedía dejar que sus gregarios se llevaran alguna etapa. Además de los cinco Tour, también ganó tres Giro, una Vuelta y un campeonato del Mundo.



Miguel Indurain

El ciclismo español vivió su época reina en los noventa gracias a Miguel Indurain (1964, Villaba, Navarra). Con un físico complicado para la bicicleta, se ganó el apodo de *El Extraterrestre* por su fuerza de otro planeta. Además se llevó dos Giro, pero ignoró la Vuelta.

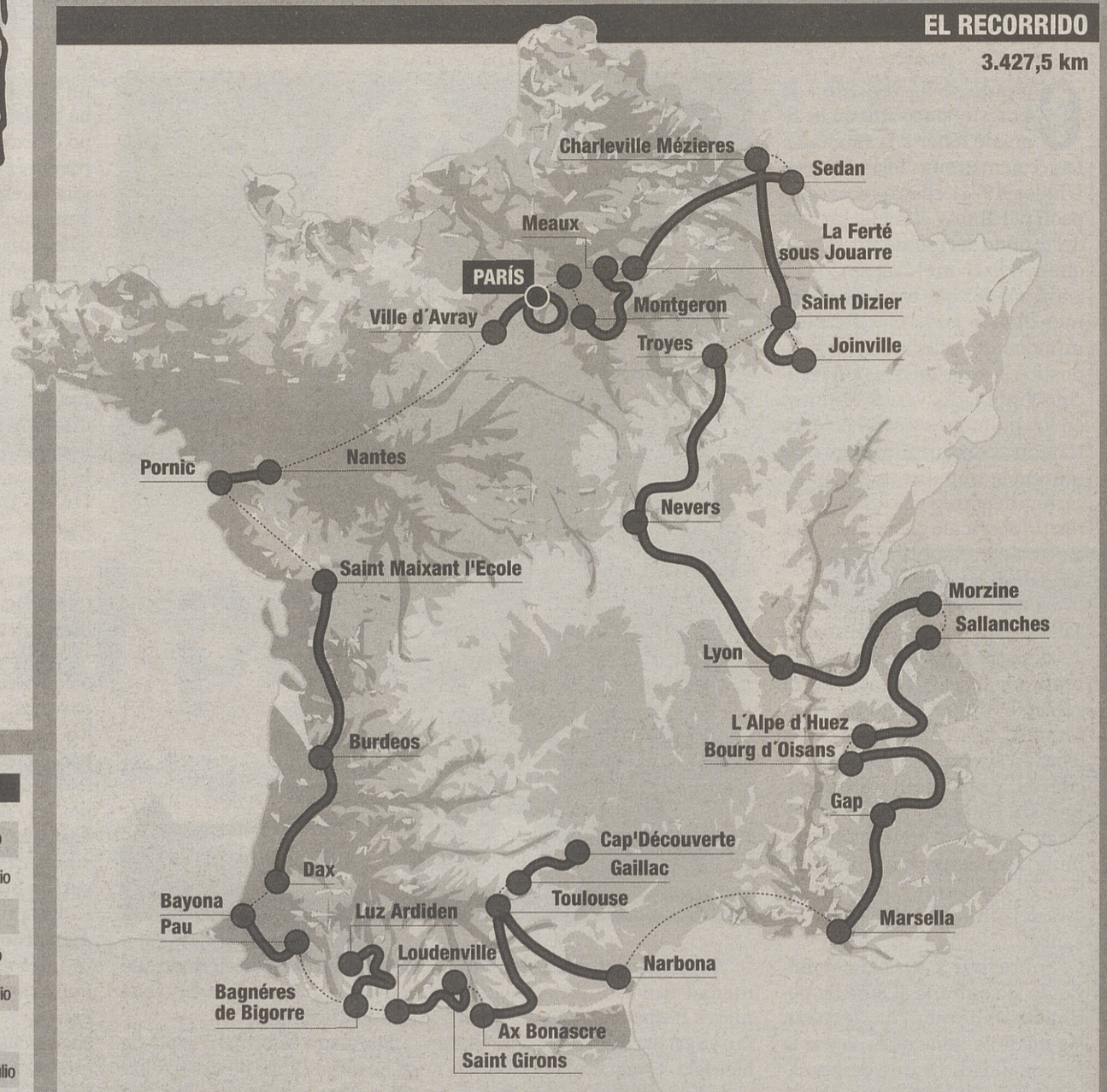
EL TRAZADO DE 2003



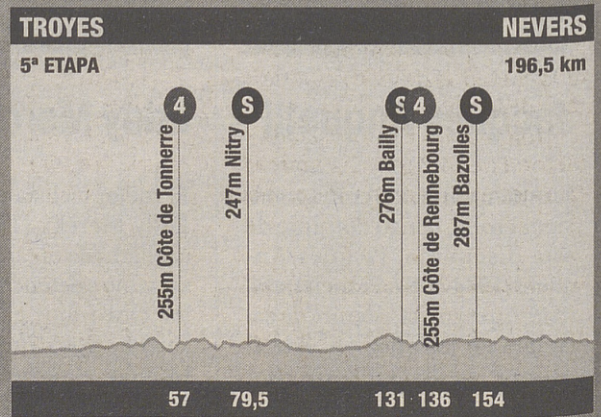
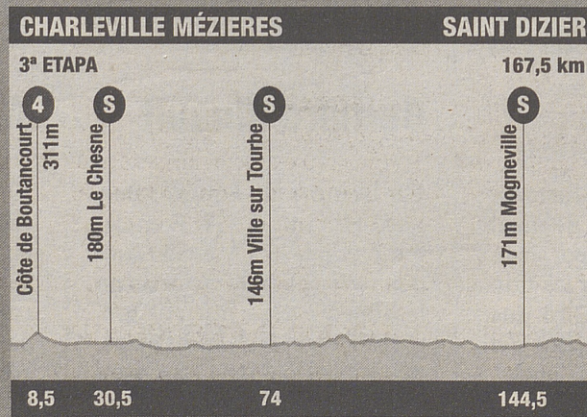
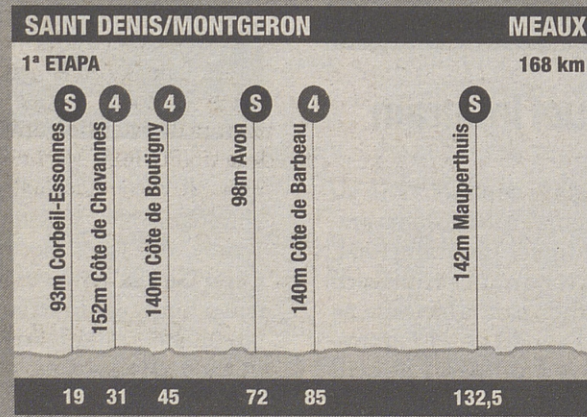
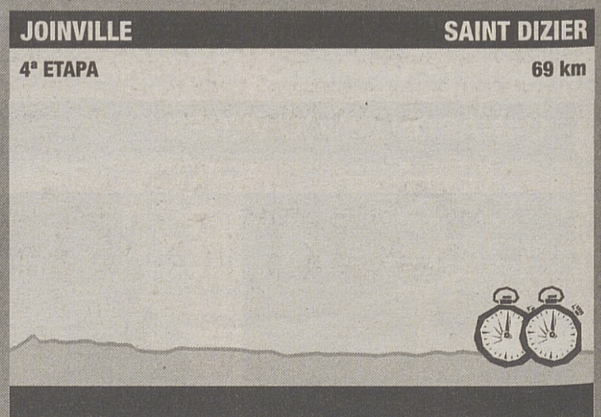
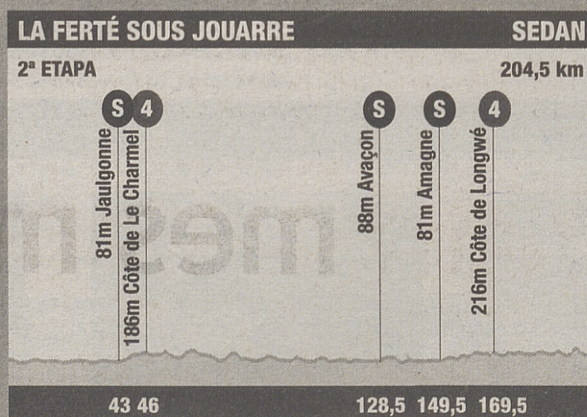
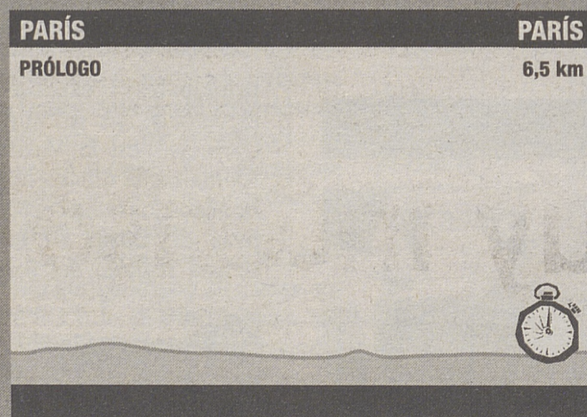
El 5 de julio Francia se convierte en el centro del mundo deportivo. Comienza el Tour, una competición que cumple cien años. En esta edición los ciclistas recorrerán 3.427,5 kilómetros distribuidos en un prólogo de sólo 6,5 kilómetros, diez etapas planas, siete de montaña (de las que tres finalizan en una ascensión), dos contrarreloj individuales y una por equipos. La grandeza de la carrera está asegurada con la ascensión a míticos puertos como Galibier, Alpe d'Huez, Izoard, Aubisque, Tourmalet y Luz Ardiden. Comienza el espectáculo.

EL RECORRIDO

3.427,5 km

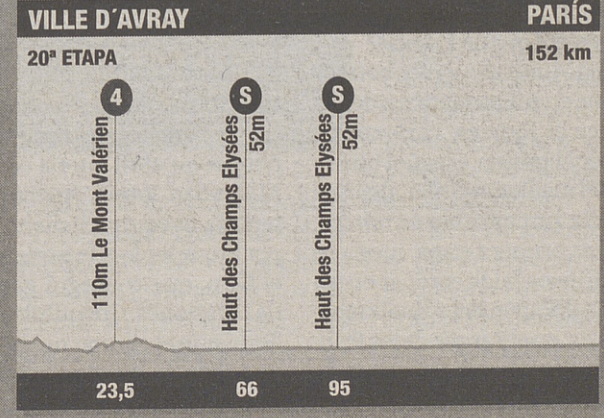
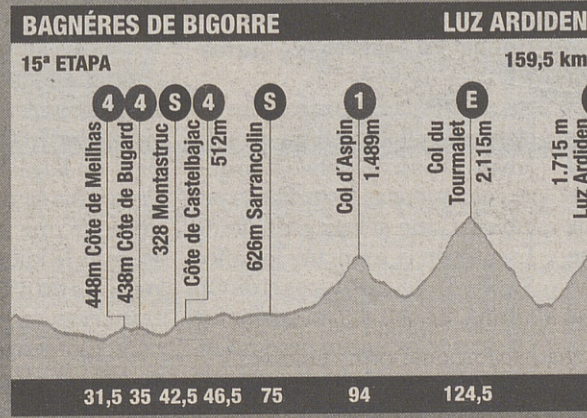
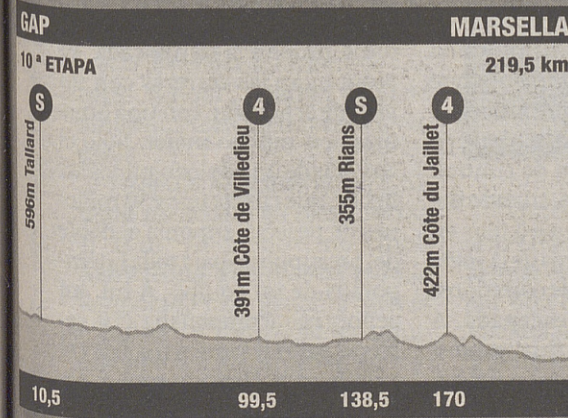
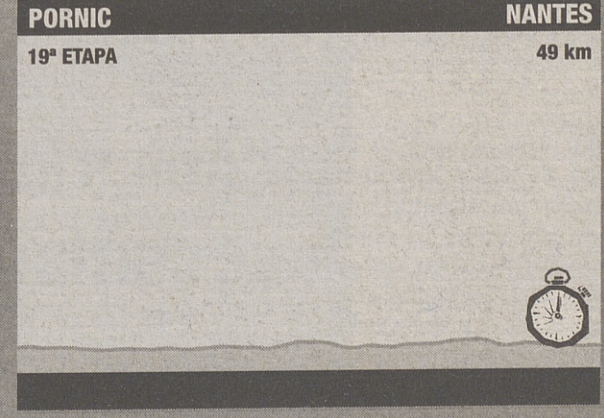
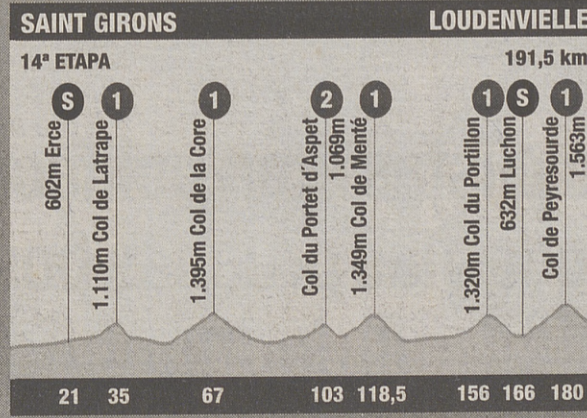
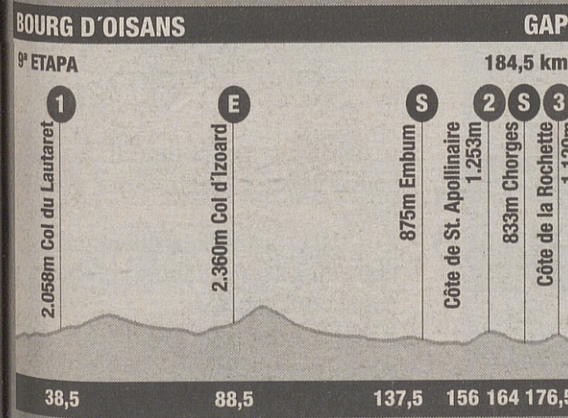
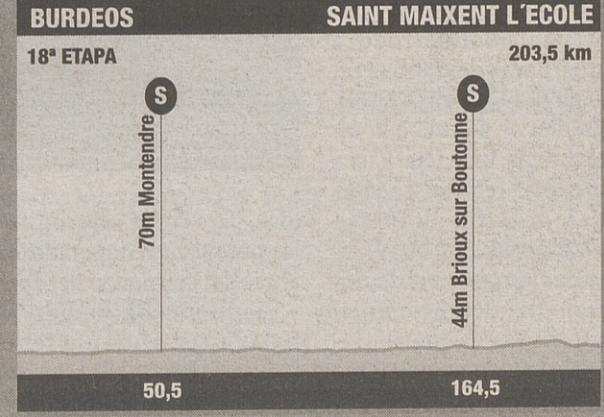
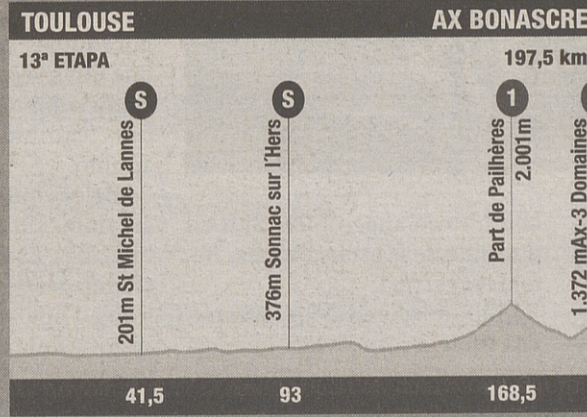
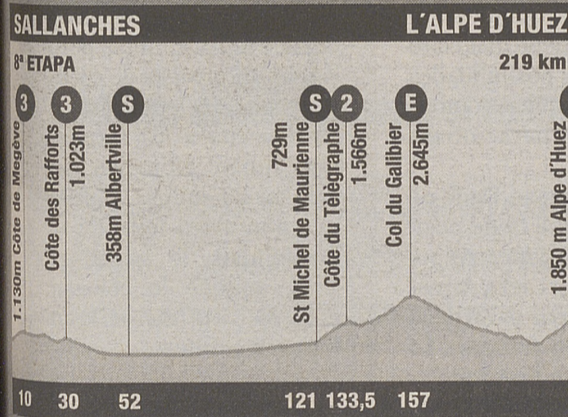
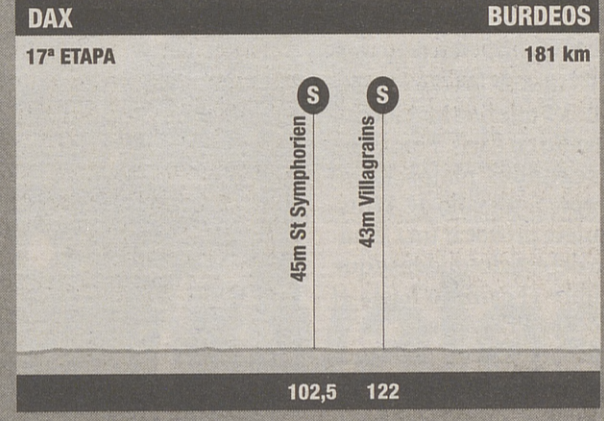
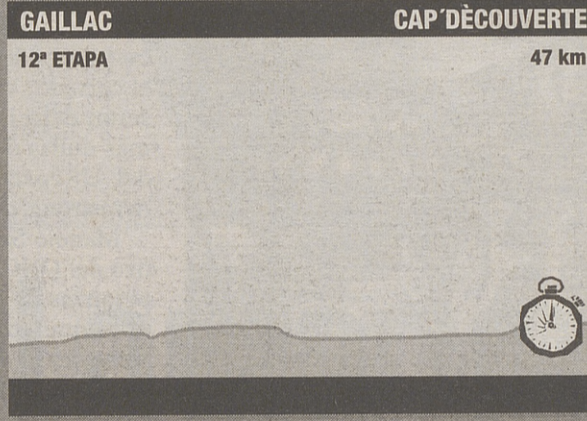
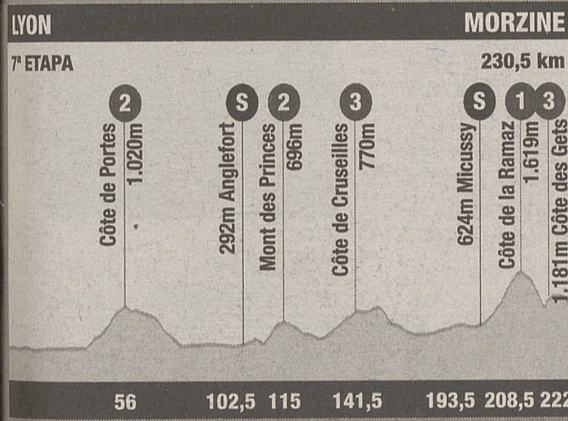
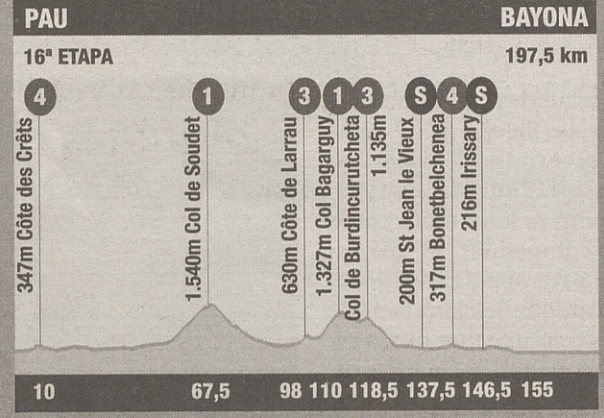
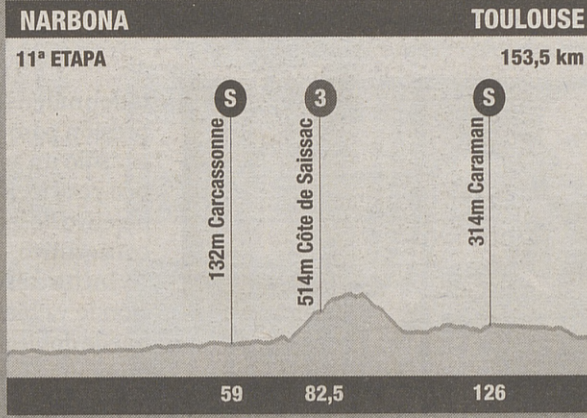
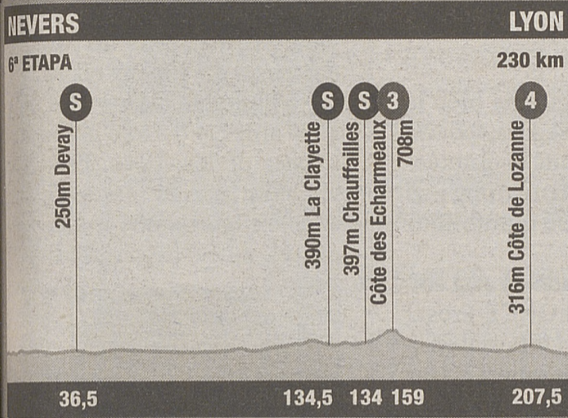


ETAPAS DE MONTAÑA	
E Puerto Especial	7ª etapa Sábado 12 de julio
1 Puerto de 1ª categoría	8ª etapa Domingo 13 de julio
2 Puerto de 2ª categoría	9ª etapa Lunes 14 de julio
3 Puerto de 3ª categoría	13ª etapa Sábado 19 de julio
4 Puerto de 4ª categoría	14ª etapa Domingo 20 de julio
S Sprint	15ª etapa Lunes 21 de julio
Contrarreloj individual	16ª etapa Miércoles 23 de julio
Contrarreloj por equipos	



DEL 5 AL 27 DE JULIO

Perfil completo



El cambio generacional

Joseba Beloki llega al Tour con más posibilidades que nunca de vencer a Armstrong

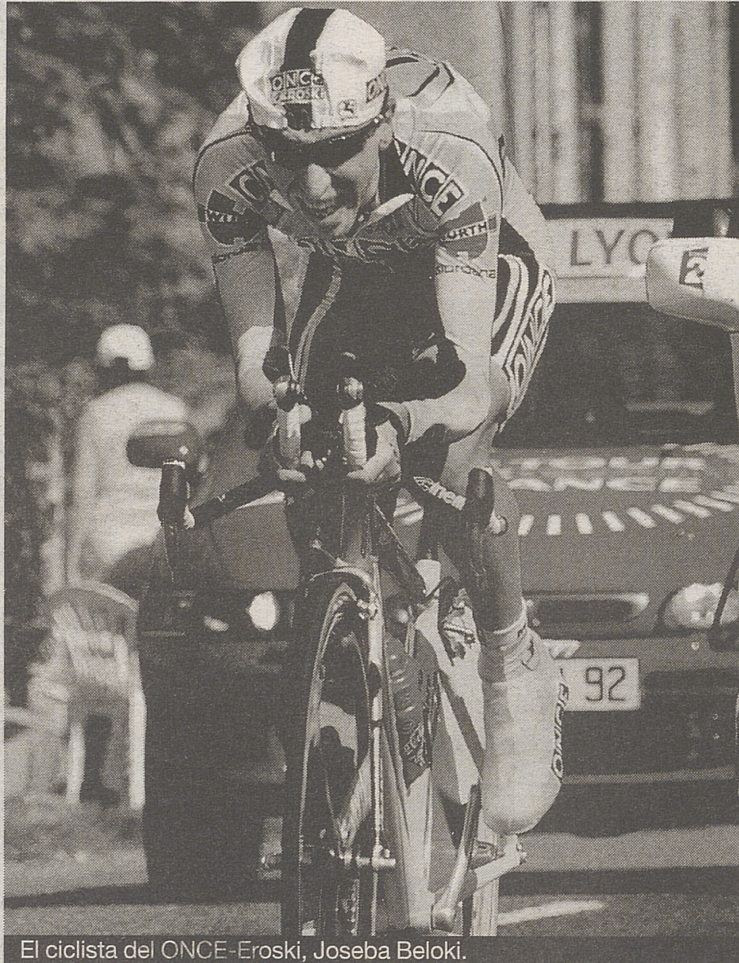
El ciclista vasco ha vivido una pretemporada sin lesiones, lo que le ha permitido entrenarse más duramente, hacer más kilómetros. Ha dado muestras de su fuerza con varias victorias en diversas etapas y se siente más seguro que nunca de sus opciones. Su director deportivo, Manolo Saiz, asegura que ya "ha llegado el cambio generacional".

Más fuerte y más seguro. Joseba Beloki, de 29 años, se ve con posibilidades en el próximo Tour de Francia. Armstrong ni lo nombra como posible competidor. Es una estrategia para ponerlo nervioso. Un aviso de que Beloki va bien, de que el estadounidense busca estrategias para desestabilizarlo porque lo ve fuerte y comienzan las dudas sobre su reinado.

Dos veces ha sido tercero y el año pasado, segundo en la *grande boucle*. Es uno de los doce ciclistas españoles que han logrado subir al podio en París. Pero ya no quiere segundos platos. Ya no quiere esperar un fallo de Armstrong, quiere provocar una equivocación del estadounidense que le deje libre el camino hasta el Parque de los Príncipes.

La temporada va según lo programado. Se consiguió el triunfo necesario en la clásica de Alcobendas. Beloki ganó en la contrarreloj final, donde rodó a 51,127 kms/hora y dejó atrás a un especialista como Santiago Botero. También se adjudicó la última etapa de la Bicicleta Vasca en un *sprint* de infarto. Lo suficiente para mostrar su fuerza pero sin dar pistas.

No ha habido lesiones de importancia. Una dolencia en el vasto interno de la pierna izquierda sólo lo tuvo parado unos



El ciclista del ONCE-Eroski, Joseba Beloki.

días, para evitar una rotura fibrilar, pero se ha recuperado un mes antes del comienzo del Tour.

También ha podido entrenarse más. Durante febrero y marzo ha hecho kilómetros y mu-

cho trabajo anaeróbico. Si todo depende de las sensaciones, Beloki está arriba.

Sabe que tiene todas las miradas sobre él, que es la referencia para que se acabe el ciclo del es-

estadouniden. Aguanta bien la presión porque, asegura, todavía es "sólo un aspirante" y el auténtico peso lo tiene Armstrong y su objetivo de ganar su quinto Tour consecutivo.

Incluso el trazado de esta edición le va bien. El ONCE-Eroski puede doblar al USPostal en la montaña. Es donde quiere atacar a Armstrong y donde se ventilará el Tour. Esta edición, al igual que para otros ciclistas y directores de carrera, es de dos semanas para el corredor vasco. Los Pirineos serán definitivos. Beloki tiene más dudas de las posibilidades del USPostal que del propio Armstrong, del que desconfía.

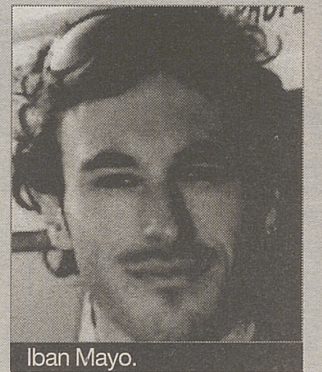
Manolo Saiz, director deportivo del ONCE Eroski, tiene esperanzas de ganar el Tour. Admite que con la falta de Igor González de Galdeano el equipo "perderá potencial para el prólogo, la contrarreloj por equipos, en la general y en la clasificación por equipos" pero tiene más claro que otras veces las posibilidades de su principal pupilo. "Ya toca un cambio generacional", apuntó.

Beloki quiere ganar. Da fe de su ambición porque tiene posibilidades. Es el que tiene más posibilidades de hacer caer a Armstrong. Quiere formar parte de la historia de la carrera francesa. Lo tiene claro: "El Tour lo es todo".

IBAN MAYO

El futuro sustituto

Iban Mayo saltó a la actualidad del ciclismo en sólo cinco días. Tiempo suficiente para vencer en dos etapas de la Dauphiné Libéré a Lance Armstrong. Demostró que el estadounidense puede sufrir en la montaña, que no es imbatible, que le pesan los años. No fue casual. Hace un par de meses lo superó en la Lieja-Bastogne-Lieja y dos años antes lo derrotó en la Clásica de los Alpes. Este vizcaíno, nacido hace 25 años en Igorre, que milita en el Euskaltel-Euskadi



Iban Mayo.

tiene tras de sí una historia de sacrificios y superación personal parecida a la de Armstrong. Un accidente de coche que le destrozó los tobillos estuvo a punto de sacarlo del ciclismo cuando tenía 21 años, pero siguió un proceso de recuperación excelente que lo ha devuelto a las carreteras. Julián Gorospe, su director de equipo, admite que aún están lejos de la posibilidad de ganar el Tour, aunque lo colocan entre los 10 primeros. Iban Mayo es el futuro.

Miguel Poblet Primer español en vestir el maillot amarillo

Eran otros tiempos. El Tour era de 4.476 kilómetros (1.000 km más que la edición de este año) y los ciclistas participaban por selecciones nacionales. En 1955, Miguel Poblet consiguió ser el primer ciclista español en vestir el maillot amarillo de la carrera francesa. En esa edición también ganó dos etapas.

► ¿Cómo recuerda su participación en el Tour de Francia?

► Tengo unos recuerdos bonitos porque en mi primera participación en el Tour, en 1955, conseguí ser el primer español que se puso el maillot amarillo, algo que parecía impensable entonces. Gané la primera etapa, luego en los Pirineos pude coronar en solitario el Tourmalet y finalmente en París, en el Parque de los Príncipes, llegué solo y destacado ante miles de personas.

"Antes los ciclistas eran polifacéticos, se corrían todas las pruebas posibles"

► Usted está considerado como un gran corredor de clásicas ¿le costó mucho adaptarse a una carrera como el Tour?

► En aquella época no nos dedicábamos a una sola carrera como ocurre ahora. Tenía que estar en plena forma desde marzo porque en abril quería correr la Milán-San Remo. Además pertenecía al equipo italiano Ignis por lo que tenía que participar en el Giro, que conseguí ganar en dos ocasiones. Cuando llegaba al Tour, que el equipo me lo ponía en segundo término, estaba un poco cansado, pero incluso así

tuve suerte y pude ganar varias etapas.

► También fue considerado un *sprinter* y sin embargo consiguió coronar en solitario el Tourmalet.

► Antes la mayoría de los ciclistas eran polifacéticos, no se fijaban un único objetivo sino que se corrían todas las pruebas posibles. Gané el campeonato de España de la montaña los años 57,58 y 59 y cuatro veces el de Cataluña. Se me daban mejor las clásicas y los *sprint* pero no renunciaba a nada. En caso de que no tuviera demasiadas posibili-

dades no importaba, salía a la carretera y daba lo mejor de mí.

► ¿Qué sintió cuando llegó en solitario al Parque de los Príncipes?

► El día anterior hicimos una contrarreloj de 70 kilómetros que no quise hacer porque sabía que no podía ganar. Al final participé para no llegar fuera de control. Pero al día siguiente, cuando me desperté, me propuse ganar en París. A 18 kilómetros de la meta me uní a un grupo de corredores franceses en una escapada. A ocho kilómetros del final me descolgué y los franceses no fueron capaces de cogermme, aunque es-

tuvieron a punto porque al final sólo le saqué 14 segundos al pelotón.

► ¿Cuál es la principal diferencia entre el ciclismo de ahora y el que usted protagonizó?

► Antes sufríamos mucho más. Afortunadamente el ciclismo ha evolucionado mucho desde el punto de vista de la preparación y económicamente. Ahora se estudia mucho la temporada, se programan las carreras con un plan de actuación, con una organización mucho mejor. Sólo el autobús de uno de los equipos actuales, que cuesta unos 30 millones de pesetas, suponía el doble del presupuesto para toda la temporada de un equipo. A mí, mi señora me acompañaba a las carreras para lavarme el maillot y el culotte cada cierto tiempo y llegaba a las carreras en tren.

PROTAGONISTAS DEL PELOTÓN

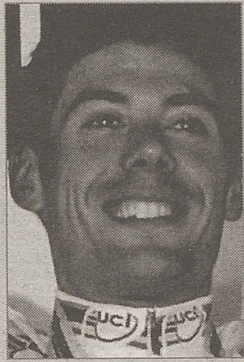
Tyler Hamilton



Inteligente y veloz

Tyler Hamilton (CSC), de 32 años, abandonó el USPostal porque quería dejar de ser un gregario de Armstrong y así, tener una oportunidad para lograr un título. En su preparación para el Tour consiguió ganar la clásica Lieja-Bastogne-Lieja. Inteligente, veloz y muy dado a los contraataques.

Óscar Freire



Velocidad final

A sus 27 años y con dos mundiales a sus espaldas, Óscar Freire (Rabobank) busca ganar uno de esos *sprints* que se prodigan en las primeras etapas del Tour. Ya ha demostrado que tiene fuerzas al conseguir el triunfo de etapas en la Volta a Catalunya y en la Tirreno-Adriático.

Francisco Mancebo



Líder del Ibanesto

Francisco Mancebo (Ibanesto.com) llega muy fuerte al Tour. Escalador incisivo, ya obtuvo el maillot blanco al mejor joven del Tour. Esta temporada, con 27 años, ha ganado la Clásica de los Alpes y se lo hizo pasar mal a Armstrong en la Dauphiné Libéré. Será el líder de su equipo en Francia.

Juan Miguel Mercado



Brillar en la montaña

Juan Miguel Mercado (Ibanesto.com) con 24 años ha dejado de ser una promesa para convertirse en una realidad. Batió a Armstrong en la sexta etapa de la Dauphiné Libéré, con el puerto del Galibier por en medio. Quiere "brillar" en la montaña del Tour de Francia.

Jan Ullrich



Recuperar el estilo

Jan Ullrich (Bianchi), de 29 años, se llevó el maillot amarillo en 1997, pero ha asegurado que este año no se ve con fuerzas para ganar. La desaparición del equipo Coast y una gripe intestinal le han restado opciones pero, por su calidad, todavía puede dar una sorpresa y ganar una etapa.

Erik Zabel



El rey del 'sprint'

Erik Zabel (Telekom), de 32 años, es siempre protagonista en el Tour de Francia. Desde el año 2000 no ha habido una competición francesa en la que Zabel no haya conseguido al menos una victoria de etapa y ya cuenta con seis jerseys verdes, la recompensa para los mejores velocistas.

¿Tiene el americano rivales?

Salvo Joseba Beloki, el resto de los competidores tienen pocas probabilidades de vencer a Lance Armstrong

La lucha por el maillot amarillo está reservada sólo para unos pocos nombres. Las posibilidades de que en París entre otro ciclista líder que no sean el corredor del USPostal o el del ONCE-Eroski son mínimas, y sólo un accidente puede variar un guión cuyo final parece no tener alternativas. Ullrich, Simoni, Botero, Vinokourov, Millar o González son hombres que sueñan con una oportunidad.

Hay auténticas alternativas al poderío de Armstrong, salvo Joseba Beloki? Pocas. Casi ninguna. La grandeza del Tour no permite sorpresas. El ciclista del USPostal ha insistido en los últimos días en que sus principales rivales son Jan Ullrich y Gilberto Simoni. Pero son adversarios sin posibilidades reales. Son rivales mediáticos.

"Sé que la prensa francesa especializada en ciclismo está buscando un antiArmstrong para animarlo, apoyarlo... Este Tour me beneficia, tiene mucha montaña. Quizá el antiArmstrong que busca la prensa francesa sea Gilberto Simoni", admitió Gilberto Simoni a la revista francesa L'Express.

Después de ganar el Giro, Simoni no llegará en plena forma al Tour. Al menos, no como Armstrong que diseña toda la temporada para ganar la carrera francesa. Y Ullrich ya ha admitido que no puede ganar, que no tiene fuerzas, que se irá de París contento si ha conseguido una etapa.



¿Quién queda? Santiago Botero (Telekom) han tenido problemas en lo que va de temporada por una bronquitis. Tanto en la Vuelta a Alemania como durante la Semana Catalana no pudo rendir plenamente, salvo en las etapas contrarreloj, y tuvo una penosa actuación en la montaña.

También del Telekom es el kazako Alexandre Vinokourov, de 29 años, que lleva una temporada excelente de éxitos: la Vuelta a Suiza, la Amstel Gold Race (donde se impuso a Lance Armstrong) y la París-Niza. Todavía no ha sobresalido en una grande y su equipo lo puede relegar para

La opción italiana contra Armstrong

Con 31 años, Gilberto Simoni (Saeco) ha ganado el Giro de 2003 (con el trofeo en la foto). Un empuje para su confianza que le ha permitido autoproclamarse "el antiArmstrong". Simoni es un buen escalador, mediocre en las contrarreloj, que puede confiar en su equipo para apoyarlo, pero su debilidad está en su mentalidad, que se puede desestabilizar si no le van las cosas bien. Le dará vida al Tour.

ayudar a Botero, el supuesto líder.

David Millar, la estrella del Cofidis, quedó tercero en la última Dauphiné Libéré (a casi tres minutos de Armstrong), pero dos semanas antes del Tour ha contraído una gastroenteritis. Hay muchas dudas sobre su papel en la carrera francesa.

En el equipo italiano Fassa Bartolo, Alessandro Petacchi sólo se plantea ganar una etapa (en el Giro de este año ha conseguido seis), Aitor González, también llega al Tour sabiendo lo que es vencer en el Giro (una contrarreloj individual) pero tiene pocas posibilidades cuando la montaña es fundamental en la *grande boucle*, e Iván Basso sólo ha tenido resultados decepcionantes en lo que va de temporada.

El Ibanesto.com es un equipo que le puede dar problemas a Armstrong en la montaña. Tanto Francisco Mancebo como Juan Miguel Mercado han dado muestras de su fuerza en los ascensos. El líder del conjunto español, Mancebo, todavía está lejos de la potencia y la fuerza del corredor estadounidense.

Del resto de los equipos poco se puede esperar. Si consiguen una etapa habrán obtenido un éxito pero el maillot amarillo está reservado. Sólo la mala suerte en forma de una caída podría evitar que el triunfo sea para Armstrong o Beloki.

Máquinas para el triunfo

En la fabricación de las bicicletas se siguen los últimos avances tecnológicos de la industria aeroespacial

Son auténticas obras de ingeniería. Las bicicletas de los ciclistas profesionales están realizadas a medida y a mano para facilitar su conducción durante miles de kilómetros. Directores de equipo, mecánicos, fabricantes y los propios corredores se implican en el diseño y la construcción de unos prototipos que tienen que aunar resistencia, aerodinámica y el peso más reducido posible.

El tetracampeón de los últimos cuatro Tour de Francia no permite que algo se escape a su control. Lance Armstrong inspecciona la fabricación de sus bicicletas de la marca estadounidense Trek, las prueba a conciencia y ofrece sus consejos para cambiar los elementos que se pueden mejorar. Es un obseso de la tecnología que busca siempre las últimas novedades.

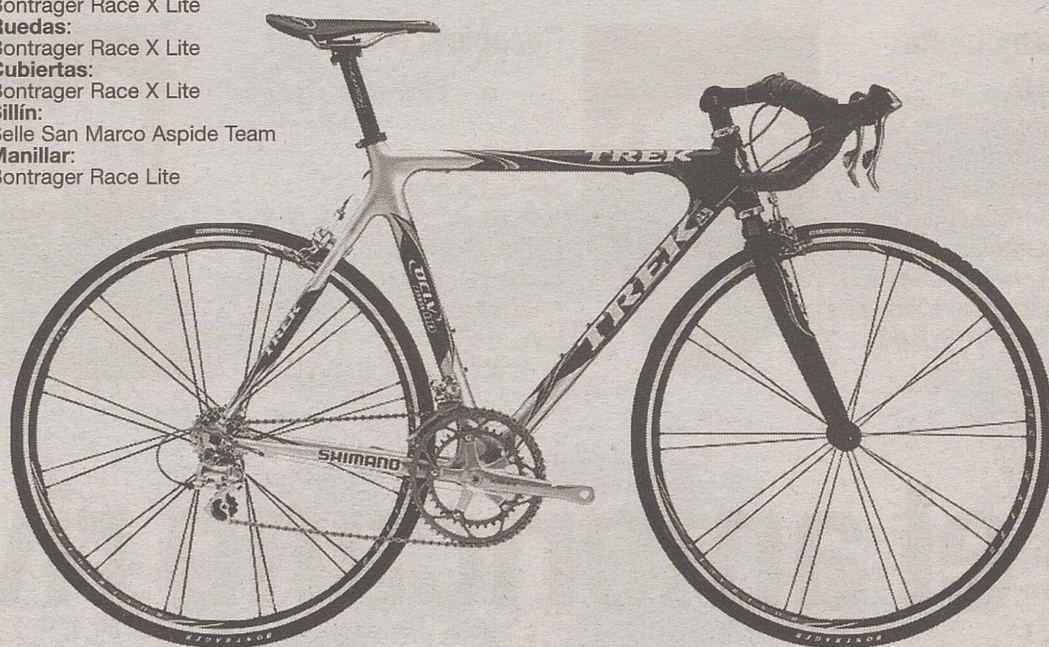
John Cobb, un experto en aerodinámica, trabaja cada año codo con codo con Armstrong en la búsqueda de nuevos diseños para la *cabra*, la bicicleta para las contrarreloj. En el túnel del viento, se prueban los ángulos del cuadro, la disposición de la horquilla, las llantas aerodinámicas, y cómo se acomoda Armstrong a la arquitectura de su máquina para restar el máximo número de segundos.

El entrenamiento intensivo -Armstrong vive en Girona, junto a su mecánico particular- y las competiciones obligan a que Trek mande a una persona, Scott Daubert, como elemento de conexión entre la fábrica de bicicletas y los corredores para comprobar cómo se manejan éstos encima de sus herramientas.

En cada carrera se estudian los diferentes cambios que se les pueden hacer a los prototipos. Daubert ha seguido a Armstrong en la Vuelta a Murcia y en la

5900 UPS Team Superlight

Cuadro:
OCLV 110 Carbon
Horquilla:
Bontrager Race X Lite
Ruedas:
Bontrager Race X Lite
Cubiertas:
Bontrager Race X Lite
Sillín:
Selle San Marco Aspide Team
Manillar:
Bontrager Race Lite



La bicicleta 5900 UPS Team Superlight de Trek que utiliza Lance Armstrong.

Dauphiné Libéré para acabar de pulir y mejorar la bicicleta para las contrarreloj.

Para las etapas normales, Armstrong se sirve de la 5900 UPS Team Superlight, también de Trek. Tanto la *cabra* como el modelo 5900 utilizan fibra de carbono OCVL, optimizada por metro cuadrado (110 gramos) y reforzada con carbono de alta modulación.

La fibra de carbono OCLV (Compactación Óptima Bajo índice de Vacío, en sus siglas en inglés) "es un material direccionable. En otras palabras, obtiene su fuerza y rigidez de la dirección

de las fibras de carbono. Alineando estas fibras a lo largo de diferentes partes del cuadro, se crean grupos que soportan una fuerza de dirección específica", según explicó Jim Colegrove,

científico que trabaja para la firma Trek y antes lo hacía en una empresa aeroespacial.

"Una vaina y la caja de pedalier están situados el uno junto al otro, pero cada uno sufre tensiones diferentes, podemos optimizar cada parte", añadió Colegrove. Gracias a esta tecnología se consigue una gran resistencia y dureza del cuadro con un peso mínimo de tan sólo 800 gramos.

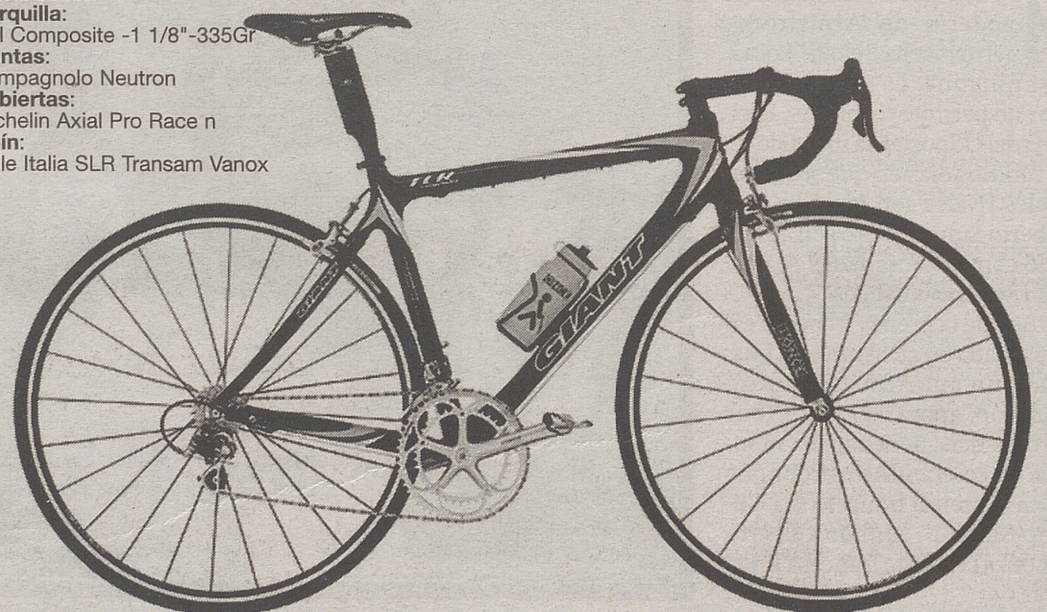
La horquilla también está realizada en fibra de carbono, mientras que el tubo de dirección ha sido modificado y ahora es de aluminio en lugar de acero. Esto permite restar unos cuantos gramos al peso total de la bicicleta, que no supera los siete kilogramos.

Las ruedas son de la marca Bontrager, con 20 radios en la rueda delantera y 24 en la trasera, todos de titanio, en lugar de los 32 radios que se suelen usar en las tradicionales, para conseguir reducir el peso y aumentar el efecto aerodinámico. Las cubiertas son de fibra de carbono.

La mayoría de los componentes de la bicicleta (cadena, cambios, manetas de freno y cambios, pedales...) son de la marca Shimano Dura Ace.

TCR ONCE Team 2003

Cuadro:
Compact Roadá Full
Manillar:
Cinelli Solida
Horquilla:
Full Composite -1 1/8"-335Gr
Llantas:
Campagnolo Neutron
Cubiertas:
Michelin Axial Pro Race n
Sillín:
Selle Italia SLR Transam Vanox



Un modelo de la bicicleta TCR ONCE Team 2003.

Esto permite que el peso total de la bicicleta sea 6,9 kilos. "El año pasado el frontal era de aluminio, con los tubos principales en carbono, este año, todo el cuadro es de carbono, más ligero y más rígido", según ha explicado

uno de los mecánicos del equipo, Faustino Muñoz.

La bicicleta sigue el concepto Compact Road, inventado por Mike Burrows en 1995, que consiste en un cuadro más pequeño y aerodinámico, que fue admi-

tido en las competiciones profesionales en 2000 por la UCI.

Los tornillos y la caja de pedales son de titanio. También cuenta con componentes de edición especial de Campagnolo, AX-Lightness y Nokon.

Una homenaje a la 'grande boucle'

La bicicleta que el equipo ONCE-Eroski va a poner sobre las carreteras francesas el próximo 5 de julio es una obra de la ingeniería: la TCR Century 100. Con esta máquina la casa Giant homenajea al Tour por su centenario y al equipo ONCE-Eroski por su trayectoria en la carrera francesa, que va desde la victoria de Eduardo Chozas en 1990 en St. Etienne hasta la el triunfo en la contrarreloj por equipos del año pasado. Este modelo será presentado el próximo 4 de julio, aunque sus características técnicas son similares a la TCR Once Team 2003.

Giant fabrica las bicicletas del equipo de Manolo Saiz desde 1997. La colaboración entre fabricantes, mecánicos del equipo, director deportivo y ciclistas ha devenido en la creación de una máquina perfecta para recorrer miles de kilómetros todos los años.

El cuadro de la bicicleta está realizado en fibra de carbono, un material increíblemente ligero, sólido, resistente y rígido, con un peso de 1,37 kilos. El material lo componen fibras T-700 con una capacidad de resistencia de 4.900 mpa (alrededor de seis veces más resistente que el acero).

Una irresistible atracción

Pese a su dureza y a los problemas económicos, varios ciclistas españoles participaron en los inicios del Tour

En 1910, Vicente Blanco, *El Cojo*, se convirtió en el primer español en participar en el Tour de Francia. Aunque no aguantó ni la primera etapa y pese a la falta de interés por el ciclismo en España, Blanco abrió una veda llena de desventuras, miserias y grandezas protagonizadas por una serie de deportistas que sacrificaron casi todo por saborear la gloria que significa participar en la *grande boucle*.

Qué tenía el Tour de Francia en sus inicios, en los primeros años del siglo XX? ¿Cuál era su poder de atracción? Miles de kilómetros que recorrer, carreteras sin asfaltar, nevadas, seguidores de ciclistas que agredían a otros corredores, etapas de más de 18 horas, bicicletas que pesaban 20 kilos... Y sin embargo, la leyenda era más fuerte que el miedo al sufrimiento. Un mito que traspasaba fronteras, que encendió la llama de la competición en España, un país que casi desconocía el ciclismo en los preludios del siglo pasado.

En 1908, *El Mundo Deportivo* calificaba el Tour como "la prueba ciclista más importante del mundo". Dos años después, el bilbaino Vicente Blanco, *El Cojo*, dos veces campeón de ciclismo de España, decidió intentar la proeza. Se inscribió en la carrera, pero por falta de medios llegó un día antes de la salida. Tuvo que ir hasta París pedaleando en su bicicleta. Menudo prólogo para un Tour de 4.747 kilómetros en 15 jornadas. No aguantó ni la primera etapa.

El testigo lo recogió el madrileño José Orduña nueve años después. Orduña era corresponsal del boletín de la Unión Velocipédica Española en París. Tenía experiencia en largas pruebas pero le sirvió de poco. Sufrió un accidente en la primera etapa y desistió.

Pero la pasión del Tour ya tenía raíces en España. Con sólo 20 años, Jaime Janer cumplió su sueño y participó en el Tour en 1920. El periodista Ramón Torres, el primero que cubrió la carrera

Los mejores españoles

AÑO	CORREDOR	PUESTO	AÑO	CORREDOR	PUESTO
1924	Jaime Janer	30º	1968	Gregorio San Miguel	4º
1928	Salvador Cardona	15º	1969	Andrés Gandarías	5º
1929	Salvador Cardona	4º	1970	Francisco Galdós	9º
1930	Salvador Cardona	16º	1971	Vicente López Carril	10º
1931	--	--	1972	Jesús Aranzábal	56º
1932	Vicente Trueba	27º	1973	Luis Ocaña	1º
1933	Vicente Trueba	6º	1974	Vicente López Carril	3º
1934	Mariano Cañardo	9º	1975	Vicente López Carril	5º
1935	Salvador Cardona	22º	1976	Francisco Galdós	6º
1936	Mariano Cañardo	6º	1977	Francisco Galdós	4º
1937	Julián Berrendero	15º	1978	Francisco Galdós	7º
1938	Mariano Cañardo	16º	1979	Francisco Galdós	28º
1939	--	--	1980	Vicente Belda	20º
1947	--	--	1981	Alberto Fernández	21º
1948	--	--	1982	Alberto Fernández	10º
1949	--	--	1983	Ángel Arroyo	2º
1950	--	--	1984	Ángel Arroyo	6º
1951	Bernardo Ruiz	9º	1985	Pedro Delgado	6º
1952	Bernardo Ruiz	3º	1986	Álvaro Pino	8º
1953	José Serra	14º	1987	Pedro Delgado	2º
1954	Bernardo Ruiz	18º	1988	Pedro Delgado	1º
1955	Jesús Loroño	20º	1989	Pedro Delgado	3º
1956	Federico Bahamontes	4º	1990	Pedro Delgado	4º
1957	Jesús Loroño	5º	1991	Miguel Indurain	1º
1958	Federico Bahamontes	8º	1992	Miguel Indurain	1º
1959	Federico Bahamontes	1º	1993	Miguel Indurain	1º
1960	Fernando Manzanque	11º	1994	Miguel Indurain	1º
1961	Fernando Manzanque	6º	1995	Miguel Indurain	1º
1962	Federico Bahamontes	14º	1996	Fernando Escartín	8º
1963	Federico Bahamontes	2º	1997	Abraham Olano	4º
1964	Federico Bahamontes	3º	1998	--	--
1965	José Pérez Francés	6º	1999	Fernando Escartín	3º
1966	José Antonio Momeñe	4º	2000	Joseba Beloki	3º
1967	Julio Jiménez	2º	2001	Joseba Beloki	3º
			2002	Joseba Beloki	2º

GANADORES DEL PREMIO DE LA MONTAÑA

■ 1933	Vicente Trueba	■ 1967, 1966 y 1965	Julio Jiménez
■ 1936	Julián Berrendero	■ 1968	Aurelio González
■ 1953	Jesús Loroño	■ 1973	Pedro Torres
■ 1964, 1963, 1962, 1959, 1958 y 1954	Federico Bahamontes	■ 1974	Domingo Perurena

francesa, le mandó una carta al rey Alfonso XIII para que Janer pudiera salir de España ya que estaba en edad militar. Participó con otro ciclista, el tudelano Guillermo Antón, que se retiró en la tercera etapa. Janer aguantó un poco más, hasta la cuarta donde se rompió la horquilla de su bicicleta y le pidió prestada una a un gendarme. Llegó fuera de tiempo y desmoralizado. Abandonó en la siguiente etapa, a las faldas de los Pirineos.

Al año siguiente, Janer, *Le petit espagnol*, repitió, ésta vez sólo. La mala suerte se volvió a cerner sobre el ciclista. Tras varias caídas, diarreas y cólicos, se quedó sin fuerzas tras recorrer 3.800 kilómetros.

Gracias a una cuestación, en 1924 Janer y el leones Victorino Otero buscaron la gloria en Francia. Esta vez la encontraron: después de muchas vicisitudes Janer finalizó el Tour en el puesto 30 y Otero en el 42. Cuatro días después fueron recibidos como héroes en España.

Habría que esperar hasta 1929 para que una sorpresa golpeará con felicidad a los aficionados al ciclismo. Un español ganaba por primera vez una etapa. Se trató de Salvador Cardona, un valenciano que emigró a Francia cuando era un niño. Se llevó la novena etapa, Bayonne-Luchon, de 363 kilómetros con el Tourmalet en el camino. No fue su único éxito. Acabó el Tour en el cuarto puesto.

No se consiguió superar esta gesta hasta 23 años después. Pero se abría una puerta para los futuros campeones.

LOS INICIOS DE LA PRUEBA

Una carrera nacida de la competencia

El 20 de noviembre de 1902, Géo Lefevre, le cuenta a su socio del periódico *L'Auto*, Henri Desgrange, una idea para ganar la lucha comercial que mantenían contra el periódico de la competencia, *Le Vélo*. "Algo que dure varios días. La carrera más larga y dura de las que existen". Es el nacimiento del Tour de Francia.

Herin Desgrange crea el Tour

Henri Desgrange publicó un artículo con 25 palabras en *L'Auto*: "La prueba deportiva más grande. París-Lyon-Marsella-Nantes-París. 20.000 francos en premios. Salida 1 de junio. Llegada 5 de julio". La carrera movilizó a multitudes en toda Francia. Unas pocas palabras daban comienzo al mayor espectáculo deportivo del mundo.



Ni entrenadores ni cuidadores

Las primera edición del Tour no permitía a los ciclistas contar con entrenadores, salvo para la última etapa Nantes-París, ni con seguidores ni cuidadores. La primera edición tenía seis etapas con descansos de dos o tres días. Las participantes se repartirían 20.000 francos en premios. Los ciclistas tenían que pagar los gastos originados en la carrera.

Maurice Garin, el primer ganador

Maurice Garin, un desollador, fue el primer ganador del Tour, en 1903. Se llevó 6.075 francos. Garin se impuso en tres de las seis etapas. En la primera, París-Lyon, de 467 kilómetros, tardó 17 horas en llegar; en la última, Nantes-París, de 471 kilómetros, se pasó 18 horas pedaleando. Participaron 60 ciclistas, sólo acabaron 21.



Una crisis que ahoga al ciclismo

La mala fama que han significado los continuos casos de dopaje y el alto coste que supone mantener a un equipo de profesionales han supuesto el abandono de los patrocinadores. Este deporte agoniza pese a su atracción y miles de seguidores.

El ciclismo profesional se ahoga. Las noticias negativas asolan a un deporte al que cada vez le cuesta más subsistir. Ya no se le ve como un negocio floreciente. La escasez de patrocinadores hace que los equipos desaparezcan, los ciclistas se quejan del impago de sueldos, los organizadores de carreras se lamentan de las continuas excusas de los anunciantes que miran a otro lado cuando se les pide que promocionen carreras. La palabra crisis se ha convertido en sinónimo de ciclismo.

¿Cuál es el motivo de este desastre? El ciclismo profesional funciona gracias a los apoyos de diferentes firmas dan a los equipos a cambio de conseguir una presencia en la televisión y en otros medios. Cuando los escándalos por el dopaje salieron a la luz comenzó un proceso de identificación drogas-ciclismo que ahuyentó a los patrocinadores.

El año pasado la firma Mapei abandonó la financiación del equipo más fuerte de los últimos años. La magnífica clasificación y los éxitos continuos no fueron suficientes para unos ejecutivos que no querían que su marca se relacionara con el dopaje.

Cualquier ocasión es motivo para la sospecha. El ciclista francés Fabrice Salanson, de 23 años, murió en su habitación del hotel durante la pasada Vuelta a Alemania. Antes de que los forenses dictaminaran las causas de la muerte, que finalmente fueron naturales, se apuntó prematuramente al dopaje como causa del fatal desenlace. El estigma continúa.

Búsqueda de resultados

En otros casos la falta de interés se debe a la escasez de resultados. François Migraïne, patrón del equipo francés Cofidis, anunció que dejaría el proyecto si antes de 2005 el equipo no logra resultados positivos. "La victoria es estar entre los diez mejores equipos del mundo", apuntó Migraïne. Intentó incentivar la competitividad de sus corredores mediante el pago de primas según la clasificación de la Unión Ciclista Internacional (UCI). La solución enraizó el ambiente del equipo. Su líder, David Millar, se quejó de la falta de interés de algunos ciclis-



Jan Ullrich, con el maillot de su nuevo equipo, el Bianchi.

tas por ayudarlo a conseguir triunfos. ¿Para qué sacrificarse si se va a cobrar según el puesto asignado por la UCI?

Pero es que ni los buenos resultados auguran la supervivencia. José Miguel Echavarrí ha conseguido con el Banesto, en la actualidad Ibanesto, seis Tour de Francia, dos Giro de Italia y dos Vueltas a España y, sin embargo, tendrá que buscar patrocinador para el año que viene. En este caso, el alto desembolso que supone un equipo ciclista no es rentable con la respuesta publicitaria. Echavarrí propuso con poco éxito que en el Tour sólo participen 12 equipos de 12 corredores, en lugar de los 22 de nueve. "Así los patrocinadores estarán más contentos, porque al ser menos marcas tendrán más presencia en la televisión y los medios", explicó.

Además hay que sumar las

nuevas exigencias de la UCI con respecto al pago de los ciclistas. La Unión Ciclista Internacional dictaminó que los equipos que no tengan todos sus papeles en regla, especialmente en lo concerniente al aval (la cuarta parte de la masa salarial), no serán inscritos en la primera división, prevista para 30 conjuntos, la que da derecho a participar en las grandes carreras. Sin la posibilidad de participar en las carreras más importantes no se aparece en los medios.

El Coast ha sido el primer equipo que feneció por esta medida. La firma Bianchi rescató a sus ciclistas y a parte de su personal a cambio de adoptar las obligaciones pendientes del Coast. Su primera medida fue rebajar el sueldo a los ciclistas. Los deportistas no se negaron, la otra opción era quedarse en la calle.

Alejandro Lucía Doctor en Medicina

"Sin tomar nada se puede hacer una temporada"

Alejandro Lucía, doctor en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, es profesor titular del Departamento de Ciencias Morfológicas y Fisiología de la Universidad Europea de Madrid y un enamorado del ciclismo. Lucía se ha dedicado a investigar la fisiología (ciencia que estudia las funciones de los seres orgánicos) de los ciclistas profesionales y asegura que el cuerpo humano, si se ha entrenado duro, aguanta una temporada sin necesidad de tomar fármacos u otras sustancias.

► ¿Cómo ha evolucionado el entrenamiento de los ciclistas en los últimos años?

► No ha cambiado demasiado, lo que ocurre ahora es que los mejores ciclistas prefieren no acumular muchas competiciones antes de una gran prueba, llegan al Tour con sólo 20 días de competición y más volumen de entrenamiento.

► ¿Se ha notado la incorporación de la ciencia en la evolución deportiva de los ciclistas?

► No demasiado, sólo se han dado avances en la aerodinámica. Ahí tenemos el caso del récord de la hora, que Chris Boardman (49,441 kilómetros) logró arrebatar 28 años después (en 2000) a Eddy Merckx por sólo 10 metros.

► ¿Cómo sería el entrenamiento perfecto para un profesional durante una temporada?

► Depende de los objetivos. Lo más adecuado para llegar al Tour en plena forma es seguir una preparación más tranquila en abril y realizar un entrenamiento más intenso durante mayo y junio. Esto se puede hacer si el equipo lo permite y no siempre es así porque el calendario está lleno de competiciones. También depende de las características naturales del ciclista, Armstrong ha ganado la Dauphiné Libéré estando al 90%.

► Los grandes campeones, ¿nacieron o se hacen?

► Hay una mezcla de ambas cosas. Una buena genética es fundamental pero hay que entrenarse mucho para alcanzar un rendimiento óptimo. Hay bastantes ciclistas que pueden tener la potencia de Indurain, pero es necesario mucho en-

treinamiento para conseguir sus victorias.

► ¿Qué cree que diferencia a Lance Armstrong de otros ciclistas como Joseba Beloki?

► Armstrong tiene más potencia de pedaleo en vatios absolutos y es capaz de adoptar una postura más aerodinámica en las contrarreloj, consigue estrecharse lo máximo sobre la bicicleta, pero sobre todo Armstrong tiene una mayor fuerza mental, es muy analítico y es capaz de destrozar psicológicamente a sus contrincantes. Ha logrado superar una enfermedad como el cáncer y tiene mucha experiencia, nosotros ya le hicimos una prueba en la temporada 91-92, cuando dejó el triatlón (disciplina olímpica de tres fases en las que se nadan 1.500 metros, se recorren en bicicleta 40 kilómetros y se corren 10 kilómetros).

► La toma de fármacos y otras sustancias ha estado siempre ligada al ciclismo, ¿es posible

afrontar una temporada sin tomar nada?

► Sí, lo único que pasaría es que se rodaría más despacio pero la diferencia no sería abismal. Sólo hay que recordar que en los comienzos del Tour no existía el pro-



Alejandro Lucía.

blema del dopaje y los ciclistas hacían más kilómetros por etapas, con menos descansos y se tenían que buscar ellos mismos la comida y la bebida. Hasta los años setenta se tomaban anfetaminas, algo que no es nada comparado con el dopaje sanguíneo o la EPO. Se puede hacer una temporada sin tomar nada pero esto exige un gran sacrificio y la competitividad es bestial. Otra cosa es el dinero que hay por medio y las tentaciones a las que se tiene que enfrentar cada persona.

► La búsqueda de espectáculo lleva a los ciclistas a realizar esfuerzos demasiado grandes.

► Esto es lo que ha hecho grande al ciclismo. Además, antes las etapas eran más largas, era un deporte mucho más exigente física y mentalmente, más agónico. El Tour cumple cien años de dureza y ahí está su gloria. Ahora con la televisión y el dinero que mueve se buscan pruebas que lo hagan más interesante y atraiga más público.

El código penal de la carrera

La Tour de Francia tiene una gran cantidad de normas que todos los ciclistas deben seguir a rajatabla

La aspiración y el remolque por parte de un vehículo de motor, dejarse empujar o tirar; atravesar un paso a nivel cerrado; desviarse del trayecto oficial, prestar ayuda a otro ciclista, son aspectos regulados por los organizadores de la *grande boucle*. Este año se harán más controles contra el dopaje que nunca: 148 exámenes durante las etapas más pruebas secretas los días de descanso.

El Tour tiene sus normas. Un código penal particular que los organizadores de la carrera, directores de equipos y ciclistas tienen en cuenta y vigilan para que nadie saque tajada de alguna ventaja. Estos son algunos artículos de su reglamento:

► **Artículo 4 - Reparaciones:** Todos los corredores podrán prestarse mutuamente pequeños servicios, como: donación o intercambio de comida, bebida o accesorios. Sin embargo, el préstamo o el intercambio de ruedas o de bicicletas sólo está permitido entre corredores de un mismo equipo.

► **Artículo 7 - Infracción en carrera:** La aspiración y el remolque por parte de un vehículo de motor, dejarse empujar o tirar o utilizar un punto de apoyo está prohibido en cualquier circunstancia.

► **Artículo 18 - Recorrido:** Los corredores deberán seguir siempre el recorrido oficial. La utilización de cualquier otro itinerario será sancionada.

► **Artículo 19 - Pasos a nivel:** Está terminantemente prohibido que los corredores atraviesen un paso a nivel cerrado. Los corredores que incumplan esta norma serán expulsados de la carrera por los comisarios.

► **Artículo 20 - Llegadas:** Las llegadas de etapa están señalizadas por un banderín rojo, coronado con una pancarta, situado a 1 kilómetro de la línea de meta. En caso de caída, pinchazo o accidente mecánico debidamente constatado una vez que se ha superado el banderín rojo, al corredor o corredores accidentados se les asignará el tiempo del corredor o



Las llegadas de los ciclistas a la meta están muy reguladas.

corredores en compañía de los cuales se encontraban en el momento del percance. Su clasificación se establecerá en función de su paso por la línea de meta; si, como consecuencia de una caída, un corredor no es capaz de cruzar la línea

de meta, ocupará la última posición de la clasificación de la etapa.

► **Artículo 23 - Etapas de contrarreloj individual:** El corredor que dé alcance a otro deberá respetar una distancia lateral de, al menos, 2 metros. El corredor adelantado deberá pedalear a 25 me-

tros, como mínimo, del otro. Está prohibido que los corredores se ayuden mutuamente. El vehículo que sigue a un corredor deberá mantenerse detrás de él, a una distancia de unos 10 metros; en ningún caso podrá ponerse a su altura, y deberá facilitarle la información desde atrás. Sólo está autorizado a intercalarse entre dos corredores si éstos están separados por una distancia mínima de 50 metros.

► **Artículo 29 - Expulsiones:** En caso de que pudieran verse afectadas la imagen o la reputación del Tour de Francia, por culpa de cualquiera de los miembros de un grupo deportivo, la organización se reserva el derecho, durante el desarrollo de la prueba, de expulsar, en todo momento, al corredor o corredores o al miembro o miembros en cuestión, o a ambos.

► **Dopaje:** El Tour de Francia tendrá más controles antidopaje que nunca. Se espera que se practiquen 148 exámenes durante la carrera, a los que se añadirán controles sorpresa, normalmente en los días de descanso. En un 90% de las pruebas se buscará EPO.

Tras el clásico chequeo médico a todos los corredores el 3 de julio, éstos se someterán a un control sanguíneo para determinar los índices de hemoglobina y hematocrito. Entre ocho y diez médicos de la UCI estarán presentes en la prueba, a los que se añadirán representantes de la Agencia Mundial Antidopaje. Estos últimos deberán tener el permiso de las leyes francesas, ya que no permiten que otra institución reciba el resultado de los controles.

LAS TRES GRANDES

Cambia la elección de equipos

El sistema de calificación para el Tour de Francia, el Giro de Italia y la Vuelta a España, las tres grandes carreras de la temporada, será modificado el próximo año con el fin que los equipos clasificados sean conocidos el 1 de marzo, según anunció el Consejo del Ciclismo Profesional.

“Los 14 equipos automáticamente calificados deberán confirmar su participación el 1 de febrero. Las ocho invitaciones serán atribuidas por cada organizador el 1 de marzo”, según el documento del Consejo.

Esta reforma debería suprimir en el futuro las inevitables polémicas que surgen cuando en primavera se da a conocer la selección definitiva para el Tour, que esta temporada dio a conocer su lista final el 19 de mayo, teniendo en cuenta las actuaciones de los equipos desde el comienzo del año.

Con el nuevo sistema, las formaciones no seleccionadas para la 'Grande Boucle' deberían poder tener un programa coherente teniendo en cuenta otras pruebas.

Seguridad

La UCI obliga a utilizar el casco

El ciclista kazajo Andrei Kivilev podría haber tenido una oportunidad si hubiera llevado casco. Una terrorífica caída en la segunda etapa de la París-Niza el pasado 12 de marzo acabó con su vida y con la paciencia de los directivos de la Unión Ciclista Internacional (UCI) que impusieron la obligatoriedad de sus uso sin contar con los ciclistas.

La historia del casco viene de

largo. La UCI impuso su uso obligatorio entre los profesionales en 1991, lo que suscitó la protesta del pelotón. Ese año, durante la París-Niza, varios participantes fueron descalificados por no llevar casco, lo que motivó un acuerdo entre los corredores y la UCI para que el uso del casco sólo fuera recomendable. En Bélgica es obligatorio para todos desde hace años.

Ahora ya lo es en todos los paí-

ses, una norma que cuenta con el visto bueno de los organizadores de las principales carreras. A partir de ahora, la UCI sancionará al corredor que comience la etapa sin el casco con una multa de entre 200 y 10.000 francos suizos y la reducción de 50 puntos de la clasificación de la UCI, o la anulación de la salida. En caso de que el ciclista se quite el casco durante la carrera se le castigará con una

multa de entre 200 y 10.000 francos suizos, la disminución de 50 puntos de la clasificación de la UCI o la expulsión de la carrera y una multa de 100 francos suizos (154 euros).

La UCI admite una excepción: cuando una etapa acabe en el ascenso a un puerto con una subida de más de cinco kilómetros y el ciclista no se puede quitar el casco antes de iniciar el ascenso.



Un ciclista con casco.

LOS 22 EQUIPOS

198 ciclistas se juegan la gloria en el Centenario del Tour. Les esperan etapas interminables, jornadas agotadoras, dolor, sufrimiento y, sólo para unos elegidos, pasar a la historia.

LOTTO DOMO



Mánager: Christophe Sercu
Director deportivo: Claude Criquillon
Líder del equipo: Axel Merckx
Página en Internet: www.lotto-adecco.com

TEAM BIANCHI



Mánager: Massimo Ghirotto
Director deportivo: Roberto Bresciani
Líder del equipo: Jan Ullrich
Página en Internet: www.bianchi.it

KELME COSTA BLANCA



Mánager: Joan Mas Vendrell
Director deportivo: Vicente Belda Vicedo
Líder del equipo: David Latasa
Página en Internet: www.kelme.com

ALESSIO



Mánager: Bruno Cenghialta
Director deportivo: Dario Mariuzzo
Líder del equipo: Fabio Baldato
Página en Internet: www.alessio.it

CREDIT AGRICOLE



Mánager: Roger Legeay
Director deportivo: Roger Legeay
Líder del equipo: Christophe Moreau
Página en Internet: www.credit-agricole.fr

JEAN DELATOUR



Mánager: Serge Barte
Director deportivo: Jean Luc Jonrond
Líder del equipo: Samuel Dumoulin
Página en Internet: www.jean-delatour.com

GEROLSTEINER



Mánager: Hans-Michael Holczer
Director deportivo: Reimund Dietzen
Líder del equipo: Udo Bölts
Página en Internet: www.gerolsteiner.de

IBANESTO.COM



Mánager: José Miguel Echavarrí
Director deportivo: Eusebio Unzué
Líder del equipo: Francisco Mancebo
Página en Internet: www.equipoibanesto.com

CALDIROLA-SO.DI



Mánager: Mauro Gianetti
Director deportivo: Vittorio Algeri
Líder del equipo: Stefano Garzelli
Página en Internet: www.firstbike.tio.ch

FDJEUX.COM



Mánager: Marc Madiot
Director deportivo: Marc Madiot
Líder del equipo: Baden Cooke
Página en Internet: www.fdjeux.com

COFIDIS LE CREDIT PAR TELEPHONE



Mánager: Bondue Alain Bondue
Director deportivo: Francis Van Londersele
Líder del equipo: David Milar
Página en Internet: www.cofidis.fr

TEAM TELEKOM



Mánager: Walter Godefroot
Director deportivo: Rudy Pevenage
Líder del equipo: Santiago Botero
Página en Internet: www.team-telekom.de

ONCE-EROSKI



Mánager: Pablo Antón Idroquilis
Director deportivo: Manue Saiz Balbás
Líder del equipo: Joseba Beloki
Página en Internet: www.once-eroski.com

FASSA BORTOLO



Mánager: Giancarlo Ferretti
Director deportivo: Alberto Volpi
Líder del equipo: Aitor González
Página en Internet: www.fassabortolo.com

BRICHES LA BOULANGERE



Mánager: --
Director deportivo: Jean René Bernaudeau
Líder del equipo: Damian Nazon
Página en Internet: www.laboulangere.com

RABOBANK



Mánager: --
Director deportivo: Theo De Rooij
Líder del equipo: Levy Leipheimer
Página en Internet: www.rabobank.nl

QUICK STEP



Mánager: Alvaro Crespi
Director deportivo: Luca Guercilena
Líder del equipo: Richard Virenque
Página en Internet: www.quickstep-davitamon.com

TEAM CSC



Mánager: Alex Pedersen
Director deportivo: Bjarne Riis
Líder del equipo: Tyler Hamilton
Página en Internet: www.team-csc.com

EUSKATEL-EUSKADI



Mánager: --
Director deportivo: Julián Gorospe Artabe
Líder del equipo: Iban Mayo
Página en Internet: www.fundacioneuskadi.com

SAECO MACCHINE PER CAFFE



Mánager: Claudio Corti
Director deportivo: Guido Bontempi
Líder del equipo: Gilberto Simoni
Página en Internet: www.team.saeco.com

AG2R PREVOYANCE



Mánager: Vincent Lavenu
Director deportivo: Laurent Biondi
Líder del equipo: Iñigo Chaurreau
Página en Internet: www.ag2r-cyclisme.com

US POSTAL SERVICE-BERRY FLOOR



Mánager: Mark Gorski
Director deportivo: Johan Bruyneel
Líder del equipo: Lance Armstrong
Página en Internet: www.uspsprocyding.com

TODOS LOS GANADORES DEL TOUR DE FRANCIA

En negrita los españoles

Año	1º clasificado	2º clasificado	3º clasificado	N	ETS	KMS	Media
2002	Lance Armstrong (EU)	Joseba Beloki (E)	Raimondas Rumšas (Ltu)	20	3.454	39.581	1958
2001	Lance Armstrong (EU)	Jan Ullrich (A)	Joseba Beloki (E)	20	3.454	40.027	1957
2000	Lance Armstrong (EU)	Jan Ullrich (A)	Joseba Beloki (E)	21	3.630	39.55	1956
1999	Lance Armstrong (EU)	Alex Zülle (S)	Fdo. Escartín (E)	21	3.687	40.276	1955
1998	Marco Pantani (I)	Jan Ullrich (A)	Bobby Julich (E)	22	3.712	39.983	1954
1997	Jan Ullrich (A)	Richard Virenque (F)	Marco Pantani (I)	22	3.995	39.745	1953
1996	Bjarne Riis (D)	Jan Ullrich (A)	Richard Virenque (F)	22	3.765	38.435	1952
1995	Miguel Indurain (E)	Alex Zülle (S)	Bjarne Riis (D)	21	3.636	39.193	1951
1994	Miguel Indurain (E)	Piotr Ugrumov (Let)	Marco Pantani (I)	21	3.968	38.289	1950
1993	Miguel Indurain (E)	Tony Rominger (S)	Zenon Jaskuła (Pol)	20	3.715	38.709	1949
1992	Miguel Indurain (E)	Claudio Chiappucci (I)	Gianni Bugno (I)	21	3.983	39.504	1948
1991	Miguel Indurain (E)	Gianni Bugno (I)	C. Chiappucci (I)	22	3.915	38.747	1947
1990	Greg LeMond (EU)	Claudio Chiappucci (I)	Erik Breukink (H)	21	3.449	38.621	1939
1989	Greg LeMond (EU)	Laurent Fignon (F)	Pedro Delgado (E)	21	3.286	37.487	1938
1988	Pedro Delgado (E)	Steven Rooks (H)	Fabio Parra (Col)	22	3.282	39.909	1937
1987	Stephen Roche (Ir)	Pedro Delgado (E)	Jean F. Bernard (F)	25	4.232	36.645	1936
1986	Greg LeMond (EU)	Bernard Hinault (F)	Urs Zimmermann (S)	23	4.083	36.918	1935
1985	Bernard Hinault (F)	Greg LeMond (EU)	Stephen Roche (Ir)	22	4.128	36.215	1934
1984	Laurent Fignon (F)	Bernard Hinault (F)	Greg LeMond (EU)	23	4.021	34.906	1933
1983	Laurent Fignon (F)	Angel Arroyo (E)	Peter Winnen (H)	22	3.962	35.914	1932
1982	Bernard Hinault (F)	Joop Zoetemelk (H)	J. Van der Velde (H)	21	3.512	37.47	1931
1981	Bernard Hinault (F)	Lucien Van Impe (B)	Robert Alban (F)	22	3.756	37.987	1930
1980	Joop Zoetemelk (H)	Hennie Kuiper (H)	R. Martin (F)	22	3.945	35.317	1929
1979	Bernard Hinault (F)	Joop Zoetemelk (H)	J. Agostinho (P)	24	3.720	36.073	1928
1978	Bernard Hinault (F)	Joop Zoetemelk (H)	J. Agostinho (Por)	22	3.913	34.929	1927
1977	Bernard Thévenet (F)	Hennie Kuiper (H)	Lucien Van Impe (B)	22	4.092	35.585	1926
1976	Lucien Van Impe (B)	Joop Zoetemelk (H)	R. Poulidor (F)	22	4.016	34.511	1925
1975	Bernard Thévenet (F)	Eddy Merckx (B)	Lucien Van Impe (B)	22	3.999	34.899	1924
1974	Eddy Merckx (B)	Raymond Poulidor (F)	V. López-Carril (E)	22	4.098	35.243	1923
1973	Luis Ocaña (E)	Bernard Thévenet (F)	J. Manuel Fuente (E)	20	4.140	33.918	1922
1972	Eddy Merckx (B)	Felice Gimondi (I)	R. Poulidor (F)	20	3.846	35.371	1921
1971	Eddy Merckx (B)	Joop Zoetemelk (H)	Lucien Van Impe (B)	20	3.689	36.925	1920
1970	Eddy Merckx (B)	Joop Zoetemelk (H)	G. Pettersson (Su)	23	4.366	36.49	1919
1969	Eddy Merckx (B)	Roger Pingeon (F)	R. Poulidor (F)	22	4.102	35.296	1914
1968	Jan Janssen (H)	Herman Vanspringel (B)	Ferdinand Bracke (B)	22	4.662	34.894	1913
1967	Roger Pingeon (F)	Julio Jiménez (E)	Franco Balmanion (I)	22	4.780	34.755	1912
1966	Lucien Aimar (F)	Jan Janssen (H)	R. Poulidor (F)	22	4.329	36.602	1911
1965	Felice Gimondi (I)	Raymond Poulidor (F)	Gianni Motta (I)	22	4.175	36.086	1910
1964	Jacques Anquetil (F)	Raymond Poulidor (F)	M. Bahamontes (E)	22	4.505	35.42	1909
1963	Jacques Anquetil (F)	F. M. Bahamontes (E)	J. Pérez-Francés (E)	21	4.140	36.456	1908
1962	Jacques Anquetil (F)	Jef Planckaert (B)	R. Poulidor (F)	22	4.272	37.306	1907
1961	Jacques Anquetil (F)	Guido Carlesi (I)	Charly Gaul (L)	21	4.394	36.284	1906
1960	Gastone Nencini (I)	G. Battistini (I)	J. Adrianiensens (B)	21	4.272	37.21	1905
1959	F. M. Bahamontes (E)	Henri Anglade (F)	Jacques Anquetil (F)	22	4.363	35.241	1904
							1903