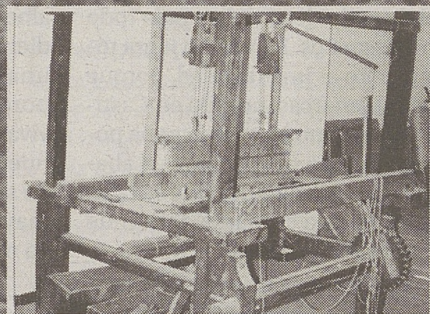
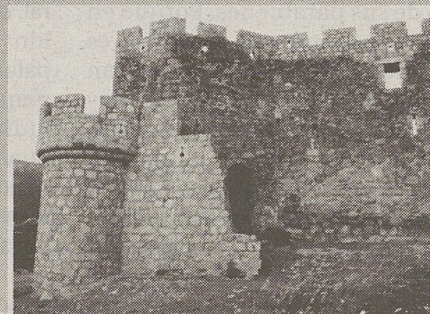
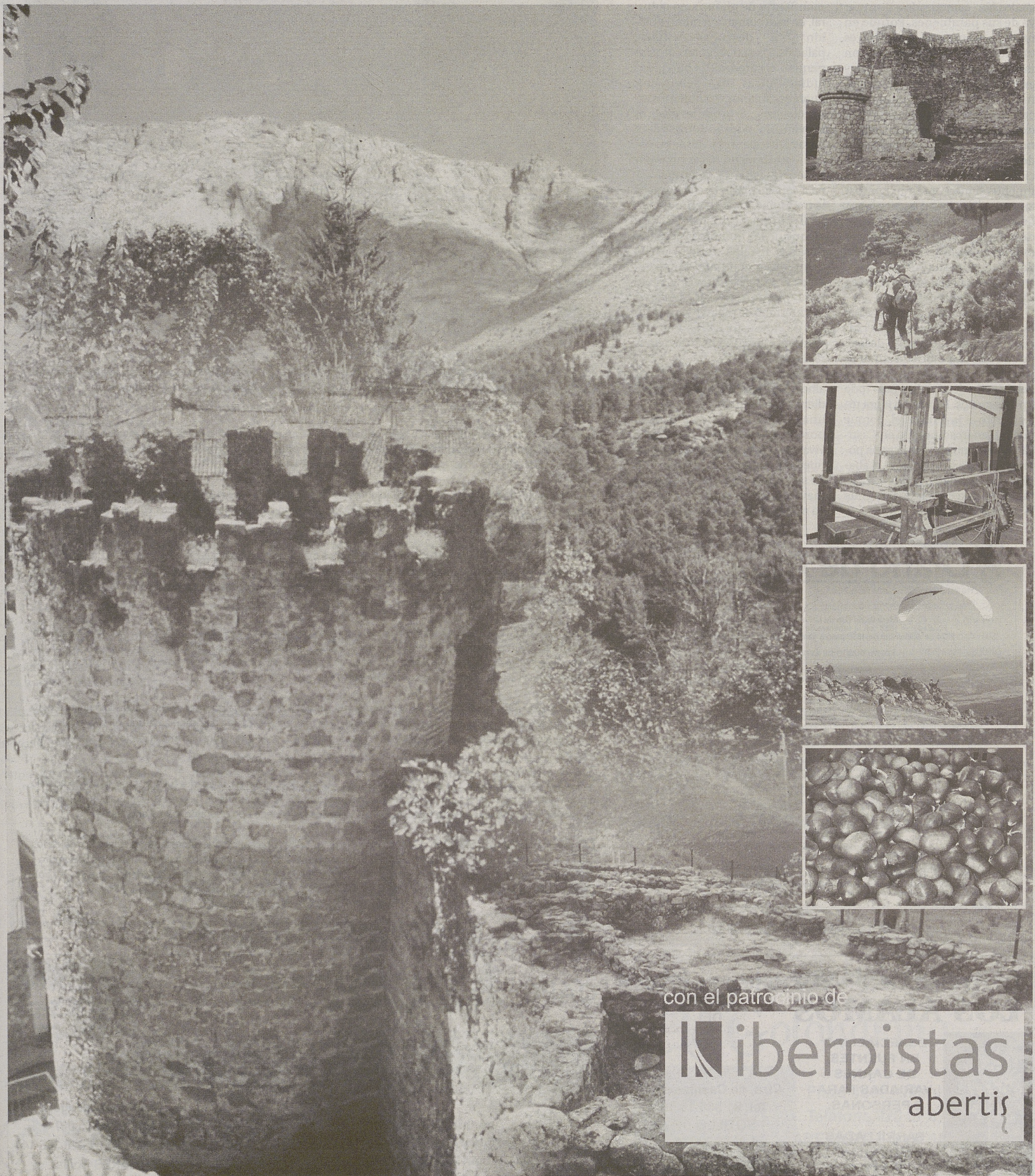


ESPECIAL

EL TIÉTAR: DESTINO TURÍSTICO 2004

SUPLEMENTO DE DIARIO DE ÁVILA

MARTES 22 DE JUNIO DE 2004



con el patrocinio de

iberpistas
abertis

EL VALLE DEL TIÉTAR: DESTINO TURÍSTICO

Diamante en bruto

EL Valle del Tiétar es, en el seno del marco turístico, un diamante en bruto, un tesoro escondido del que, poco a poco, se empieza a conocer de su existencia y que algunos privilegiados han comenzado a disfrutar ya de sus parabiens. Porque en una época en la que el turismo es una forma de vida y cuando son miles de personas, nacionales y extranjeras, las que buscan lugares de destino, la idea de la playa como lugar de descanso único y exclusivo ha pasado a la historia. Y no porque las playas se queden desiertas, no, sino porque las opciones son diversas y mientras muchos siguen optando por tostarse al sol tirados en la arena otros buscan lugares de interior donde descubrir nuevas sensaciones. Y es en este ámbito donde el Valle del Tiétar abre sus posibilidades, enormes posibilidades, que poco a poco van tomando cuerpo.

Esta es una comarca única. Y lo es porque todo aquello que el turista pueda buscar, pueda desear, pueda anhelar y pueda soñar lo podrá encontrar, porque el Valle del Tiétar lo tiene todo y para todo tipo de gustos. Parece un lema tópico, pero es una realidad, porque pocas comarcas, no sólo en Castilla y León, sino en toda España podrán ofrecer a sus visitantes el abanico de posibilidades que se conjugan en esta comarca del sur de la provincia abulense.

Partiendo de un clima idílico, propio de zonas mediterráneas, y enclavado en un valle verde, húmedo y rico en flora y fauna, el Tiétar se limita a preguntar qué desea el visitante y orientarle hacia dónde hallará lo que busca. Si son demandantes de un turismo cultural, en esta comarca tendrán un filón por descubrir: castillos, palacios, iglesias—algunas de ellas pequeñas catedrales—barriadas judías, típicas, casas señoriales, puentes romanos, yacimientos arqueológicos... Si lo que les gusta es la aventura, podrán subirse a un parapente, bajar el Tiétar en canoa, escalar picos, hacer rutas por la sierra y el monte, recorrer la zona a caballo... Si lo que les atrae el la tranquilidad también lo tienen fácil, porque podrán alojarse en alguna de las numerosas casas o posadas rurales, descansar en cámpings y campamentos y en hoteles, hostales y fondas. Si aman la naturaleza, recorrerán bosques mediterráneos, pinares verdes llenos de vida, asombrarse con una rica fauna, admirar ríos cristalinos repletos de vida...

En definitiva, el Valle del Tiétar alberga todo lo que cualquiera pudiera desear para pasar unos días, una temporada o toda una vida, porque, además, es una comarca viva, que cada vez se amolda a los nuevos tiempos y ofrece todo tipo de servicios, para jóvenes y para mayores, para que el Tiétar sea algo más que una ruta turística.

ÍNDICE



Arenas, un paraíso. La primera subcomarca que recorreremos es la de Arenas de San Pedro—Arenas de San Pedro, Guisando, El Hornillo y El Arenal—, una zona rica en arquitectura histórica, monumentos, pero también en naturaleza. Pág. 3.

Candeleda 'andaluza'. La zona de Candeleda—Candeleda y El Raso— está dominada por un clima netamente mediterráneo y una posibilidades turísticas de primer orden, como son, entre otras, el campo de golf de Candeleda, el único, de momento, existente en toda la comarca. Pág. 4.

Mapa. Para orientar mejor al visitante, adjuntamos un mapa en el que se recoge con todo lujo de detalles las rutas para acceder a los distintos rincones del Valle del Tiétar, así como los principales atractivos que se reparten a lo largo de toda la comarca. Págs. 6 y 7.

Paseo por la Cinco Villas. Una de las zonas más paradigmáticas del Valle del Tiétar es el Barranco de las Cinco Villas—Mombeltrán, San Esteban del Valle, Cuevas del Valle, Villarejo del Valle y Santa Cruz del Valle—, una subcomarca en la que los valores históricos van de la mano de las tradiciones más ancestrales y los recursos naturales y paisajísticos más anhelados. Pág. 8.

Alto Tiétar, entorno natural. El Alto Tiétar—Piedralaves, La Adrada, Sotillo de la Adrada, Casillas, Higuera de las Dueñas, Santa María del Tiétar, Navahondilla y Fresnedilla— es una zona rica desde un punto de vista turístico debido a su cercanía con Madrid. El castillo de La Adrada es la puerta al turismo cultural e histórico por este margen, al que se suman otras muchas posibilidades. Pág. 9.

Un paseo por las nubes. El recorrido por las subcomarcas finaliza en el medio Tiétar—Lanzahíta, Pedro Bernardo, Mijares, Gavilanes y Casavieja— una zona, como las demás, rica en patrimonio natural, en la que destacan sus tradiciones populares, como el Cristo de la Luz de Lanzahíta, conocido también como el Rocío de Castilla y León. Pág. 10.

Ocio y aventura. El Valle del Tiétar es una comarca pródiga en posibilidades turísticas, porque todo aquello que el visitante pueda desear lo va a encontrar. Hay posibilidades de deportes de riesgo, de aventuras, de naturaleza, de conocimiento. También alojamientos turísticos y actividades de todo tipo y durante todo el año. Pág. 11.

La ruta de los castillos. A la hora de recorrer el Tiétar, una alternativa interesante es seguir la ruta de los castillos, desplegados de forma estratégica en distintos puntos de la comarca: Mombeltrán, Arenas de San Pedro y La Adrada. Esta ruta cobra un mayor protagonismo tras la recuperación de la fortaleza adradense, que acogerá un Centro de Interpretación Histórica del Valle del Tiétar, un recurso más que dinamizará la comarca. Pág. 12.

Diario de Ávila

Medalla de Oro de la Provincia
Fundado en 1888 con la cabecera de EL ECO DE LA VERDAD.
El 24 de noviembre de 1898 pasó a llamarse EL DIARIO DE ÁVILA

EDITA: DIARIO DE ÁVILA, S.A

Editor y Presidente:
Antonio M. Méndez Pozo.

Director:
Carlos F. Aganzo

Redactores Jefes: Francisco Javier Martínez (Información)
y Juan Carlos Huerta Abargues (Suplementos)

Jefes de Sección: David Casillas Abejón (Cultura) y José Luis Robledo (Local). Redacción: Juan Antonio Ruiz
Ayúcar, Francisco Javier Rodríguez de Antonio, Luis Carlos Santamaría, José Manuel Maiz, Eduardo
Cantalapiedra, Arancha Cuéllar, Laura García Rojas, María Martín Gil, Javier Jiménez Encinar, Isabel Camarero

Isabel Martín. Fotografías: Enrique Luis y David Castro

Delegaciones: Arévalo: Cristina García Fernández.

Arenas de San Pedro: Javier Iglesias Lacaba.

Gerente: Alfredo Blasco Nuin

Jefe de Informática y Sistemas: Vicente García García.

Jefe de Publicidad: Alberto Herrero Moro.

Distribución: José Antonio de Miguel

promecal
PROMOTORA DE MEDIOS DE CASTILLA Y LEÓN

Consejero Delegado:

Gregorio Méndez Ordóñez

Direcciones Generales: Jesús Ángel Bueno Ordóñez (Adjunto Consejero Delegado),

Javier Gutiérrez Glez, M. Ángel Arnaiz Lozares y Rafael Monje Alonso

Subdirecciones Generales: Lorenzo Matías Rodríguez y J. Manuel Sáenz de Cabezón

Directores Departamento: Luis Santos Sánchez, Álvaro Miguel Orense y Daniel Méndez Primo

BAR - RESTAURANTE LOS ALAMOS

MENÚ
DEL
DÍA

ESPECIALIDAD
EN FUENTES
DE CARNES
VARIADAS PARA
2 PERSONAS.

PARRILLADAS
GAUCHAS
(por encargo)

Ctra. de Casillas s/n.
Tel. 91 866 15 99
SOTILLO DE
LA ADRADA
(Ávila)



Menús
Diarios

CAFÉ ALCOEVA

Heladería - Croissantería
Casa fundada en 1.958

Avenida José Antonio, 32
Teléfono 91 866 20 54
SANTA MARÍA DEL TIÉTAR (Ávila)



HOSTAL
Barbacedo

C/. Miguel Gallego, 2
Tel. 920 385 007
920 385 411- Fax 920 385 144
MIJARES (Ávila)

ARENAS, UN PARAÍSO

Arenas de San Pedro y su zona de influencia conforman un rincón lleno de encanto, con una belleza natural incuestionable y un importante patrimonio, con alternativas diversas para su disfrute

JAVIER IGLESIAS

MONUMENTOS, fauna, flora, rutas turísticas, deportes al aire libre, pueblos con sabor añejo, comidas típicas y fiestas populares son sólo unos apuntes de lo que el viajero puede encontrarse al adentrarse en Arenas de San Pedro y su zona de influencia -Guisando, El Hornillo y El Arenal, además de los anejos arenenses de Ramacastañas, La Parra y Hontanares-. Esta zona del Valle del Tiétar, en la que se sitúa el eje administrativo de la comarca, es un atractivo neto para el visitante, porque puede encontrar prácticamente todo lo que desea y en un radio de unos pocos kilómetros.

El enclave de la zona, a los pies de Gredos, dotan al lugar de un microclima muy particular, similar al clima mediterráneo, lo que unido a su riqueza natural y lo variopinto de su entorno lo convierte en punto ideal para cualquier tipo de actividad, tanto dentro como fuera de los propios municipios. A ello se suma una red turística en auge que ofrece a los visitantes claras alternativas a la hora de pasar una vacaciones, un tiempo de descanso o un fin de semana. Para el amante del turismo cultural tendrá en la zona de Arenas de San Pedro una joya por descubrir. De hecho, la ciudad arenense es rica en esta parcela al contar con una riqueza monumental envidiable, con joyas como el Palacio del Infante don Luis de Borbón, el castillo de don Álvaro de Luna o el Santuario de San Pedro de Alcántara, sin olvidar otros lugares, como la iglesia de la Asunción, el punete romano o las barriadas típicas, como las de El Canchal y La Nava, que han ignorado el paso del tiempo y conservan aún el aire nostálgico de tiempos pretéritos.

Para el visitante que quiera optar por un turismo al aire libre, las opciones en la zona son más que



Numerosos son los rincones de la zona arenense que rezuman belleza, tradición y arquitectura popular. / LACABA

GUÍA DEL VIAJERO

► cómo llegar

A Arenas de San Pedro se accede, desde Ávila, por la N-502 (una hora de camino) y desde Madrid, por la N-V hasta Talavera de la Reina y desde ahí por la C-501 (90 minutos). Desde Arenas, están perfectamente señalizados los accesos a Guisando (5 kilómetros), El Hornillo (6 kilómetros) y El Arenal (10 kilómetros).

► teléfonos de interés

Guardia Civil: 920 376039
Oficina de Turismo: 920 372386
Policía Local: 920 370069
Urgencias: 920 370002
Autobuses: 920 380825
Protección Civil: 920 371819
Guardería Forestal: 920 370212
Convento alcantarino: 920370204
La web: www.diputacionavila.es

tentadoras. Se puede optar por alojamientos rurales, por los campings, bien privados bien municipales o bien pasar noche en algún hotel de la ciudad para salir de escapada el resto del tiempo de estancia. Un lugar de destino puede ser Guisando, uno de los parajes

de ensueño del Valle del Tiétar. Su entorno y su casco urbano es tan paradigmático que fue declarado conjunto histórico-artístico y paisaje pintoresco, y no es para menos. Incrustado a las faldas de Gredos, aún conserva elementos heredados de la noche de los

tiempos, como su arroyo canalizado por el centro del pueblo, sus calles empedradas, como su Plaza del Ayuntamiento, o los puentes que serpentean por sus calles típicas, que están escoltadas por fachadas cuidadas y tradicionales. Desde Guisando, el viajero puede desplazarse hasta El Hornillo y a El Arenal, otros núcleos en los que el verdor de sus campos y el benigno clima proveniente de la Sierra de Gredos y preparados para el visitante, ofertándole alojamientos rurales, campamentos, todo ello junto a una naturaleza viva.

Algunos datos

► **Clima.** Arenas de San Pedro se sitúa en el centro de un Valle y a una altura aproximada de 500 metros sobre el nivel del mar. Esta situación, junto al hecho de estar rodeado de pinares, de bosques autóctonos y protegido por la impresionante Sierra de Gredos, se traduce en un clima benigno, prácticamente mediterráneo, con inviernos suaves y veranos cálidos pero no sofocantes.

► **Naturaleza.** La zona arenense es sumamente rica en lo que a naturaleza se refiere. Proliferan los pinares, pero también se pueden encontrar especies autóctonas como el roble, el castaño, el nogal o la encina. A la riqueza de la flora se suma la de la fauna, con proliferación de aves, muchas de ellas protegidas -como una gran cantidad de rapaces, tanto diurnas como nocturnas-.

► **Productos.** La zona es también rica en productos naturales, como cerezas, castañas, higos o todo tipo de hongos. A ello hay que añadir una gastronomía rica y tradicional, que es otro de los grandes atractivos de los visitantes.

► **Servicios.** La zona arenense posee los servicios propios de una ciudad moderna, desde los sanitarios a juzgados, registros o notaría. También los posee en el marco del ocio, con cine, discotecas, pubs y otras alternativas de diversión, como ciber bares, planes de ocio juvenil, sin olvidar centros de ámbito cultural.

**Mesón
Las Chumberas**

COMIDAS CASERAS
TERRAZA DE VERANO

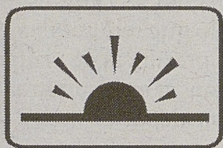
C/. Sargentos Provisionales, 42 - Tel. 920 37 87 65
05490 LANZAHITA (Ávila)

MESÓN - CHURRERÍA - RESTAURANTE

La Golondrina



Plaza José Antonio, 5
Teléfono 920 37 07 46
ARENAS DE SAN PEDRO
(Ávila)



OCASO
CADA DÍA MÁS SEGUROS

ANTONIO ALVAREZ
AGENTE AFECTO REPRESENTANTE PARA
ÁVILA Y PROVINCIA

DECESOS, HOGAR, VIDA, JUBILACIÓN



920 35 21 00
SERVICIO DE ASISTENCIA 24 h.

Jardín del Recreo, 2
Ávila

CANDELEDA 'ANDALUZA'

La zona candeledana, que acoge a esta localidad y Poyales del Hoyo, está impregnada por un clima mediterráneo y un entorno natural y riqueza cultural que la convierten en un diamante por descubrir

PILAR MORCUENDE

AGUA, sol y microclima... Pero mucho más es lo que hay en esta localidad, ubicada en el sur de la provincia abulense, lindando con Castilla-La Mancha y Extremadura, conocida como «la Andalucía castellana». En sus inmediaciones se encuentran también el anejo de El Raso y el municipio de Poyales del Hoyo. El visitante que acude a estos lares tendrá contacto directo con la naturaleza, cultura, arqueología, gastronomía, deportes de aventura e historia son algunos de los platos que el menú candeledano ofrece, sin olvidar el carácter abierto de sus gentes y la amplia oferta de servicios.

Visita obligada es, en primer término, el castro celta de El Raso, que se ha convertido en uno de los mayores atractivos turísticos de la localidad. Poco más arriba del castro celta se encuentra otra de las riquezas históricas de la zona: las pinturas rupestres de Peña Escrita, en cuyas inmediaciones se han encontrado también hachas de piedra pulimentada, puntas de flecha, así como diversos utensilios tallados en sílex, que se remontan a la Edad del Cobre, allá por el tercer milenio antes de Cristo. También perduran, ya en el casco urbano de Candeleda, restos del barrio de la judería, cuyas calles, muchas de ellas remodeladas, conservan un especial encanto y tipismo, dentro del cual hay que destacar las fachadas con las vigas de madera al aire, así como las hermosas balconadas, primorosamente adornadas con macetas por las candeledanas.

Ante cualquier percance o en busca de devoción, los moradores de la villa dirigen siempre sus ojos a la patrona, la Virgen de Chilla, cuyo orgulloso santuario domina desde una colina buena parte de los más de 215 kilómetros cuadrados del término municipal. Su amor por esta virgen, cuya historia está jalonada de apariciones y leyendas, marca las principales fiestas de la localidad, cuyo día grande es el segundo domingo de septiembre, fecha en que se celebra la romería en honor de «La Soberanita», declarada de Interés Turístico Nacional.



El campo de golf de Candeleda, construido a iniciativa de la Diputación, es uno de los atractivos turísticos más importantes de la localidad. / GARCÍA

GUÍA DEL VIAJERO

► cómo llegar

Candeleda dista 100 kilómetros de Ávila, 60 de Talavera de la Reina, 218 de Valladolid y 168 de Madrid. Desde Ávila por la C-501, desde Madrid y desde la provincia de Toledo se puede llegar por la AV-910, mientras que desde la Comunidad de Extremadura la vía de acceso es la C-501. Poyales del Hoyo está a siete kilómetros de Candeleda.

► teléfonos de interés

Urgencias: 920 380197
Oficina de Turismo: 920 38 11 64
Guardia Civil: 920 382196
Policía Local: 670 380000
Autobuses: 920 380825
Parada de taxis: 920 380829
Protección Civil: 627 601153
Guía inmobiliaria: Fincas MG. 920 382034

Pero, sin duda, la vista del visitante se pierde irremediamente en la imponente belleza y variedad natural que produce el contraste entre los 2.592 metros de altitud del Pico Almanzor y los 252

del lecho del Pantano del Rosarito. Además de proporcionarle un clima cálido, esta pendiente deja a su paso charcos y gargantas de espectacular belleza, y una variedad sin par de flora y fauna. De hecho,

en el casco urbano, pueden contemplarse palmeras y naranjos, para muchos impensables en plena provincia abulense. Esta situación ofrece múltiples oportunidades de ocio: senderismo, rutas a caballo, deportes náuticos, golf, descenso en canoas y un largo etcétera.

GOLF. Unos de los grandes atractivos que posee esta zona del Valle del Tiétar y que, sin lugar a dudas, dinamizará el turismo hasta cotas impensables sólo unos atrás es el campo de golf de Candeleda. Creado a iniciativa de la Diputación, y en el seno de la red de campos de golf que ejecuta en distintos puntos de la provincia, el de Candeleda, el único existente, por el momento, en el Valle del Tiétar, se ca-

racteriza por su buen acabado, por la calidad de sus instalaciones y por las prestaciones que aporta a todos aquellos amantes de este deporte o los que se inician en el mismo. Porque este campo de golf permite disfrutar a aquellos que juegan a este deporte desde hace años como a los que, poco a poco, quieren ser asiduos del mismo.

Pero lo más destacado será el tirón turístico que supone no sólo para Candeleda sino para toda la comarca. Estas instalaciones acogen campeonatos, además cada vez son más los que acuden, desde distintos puntos de la geografía española, a dar sus golpes en este campo, lo que redundará en multiplicar la presencia de visitantes y dar a conocer esta comarca a través de este deporte.



Restaurante
EL JOYO

CENTRO DE TURISMO RURAL

Finca La Rinconada. Tel.: 920 39 00 56
POYALES DEL HOYO

BAR - RESTAURANTE
"La Masía"

Especialidad en carnes de Ávila - Variedad en raciones
Menú del Día: Especiales los fines de semana

Ctra. de Candeleda, s/n. (detrás del Castillo) - Tel. 920 37 04 11
05400 ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

Hostal-Bar
LA TABERNA

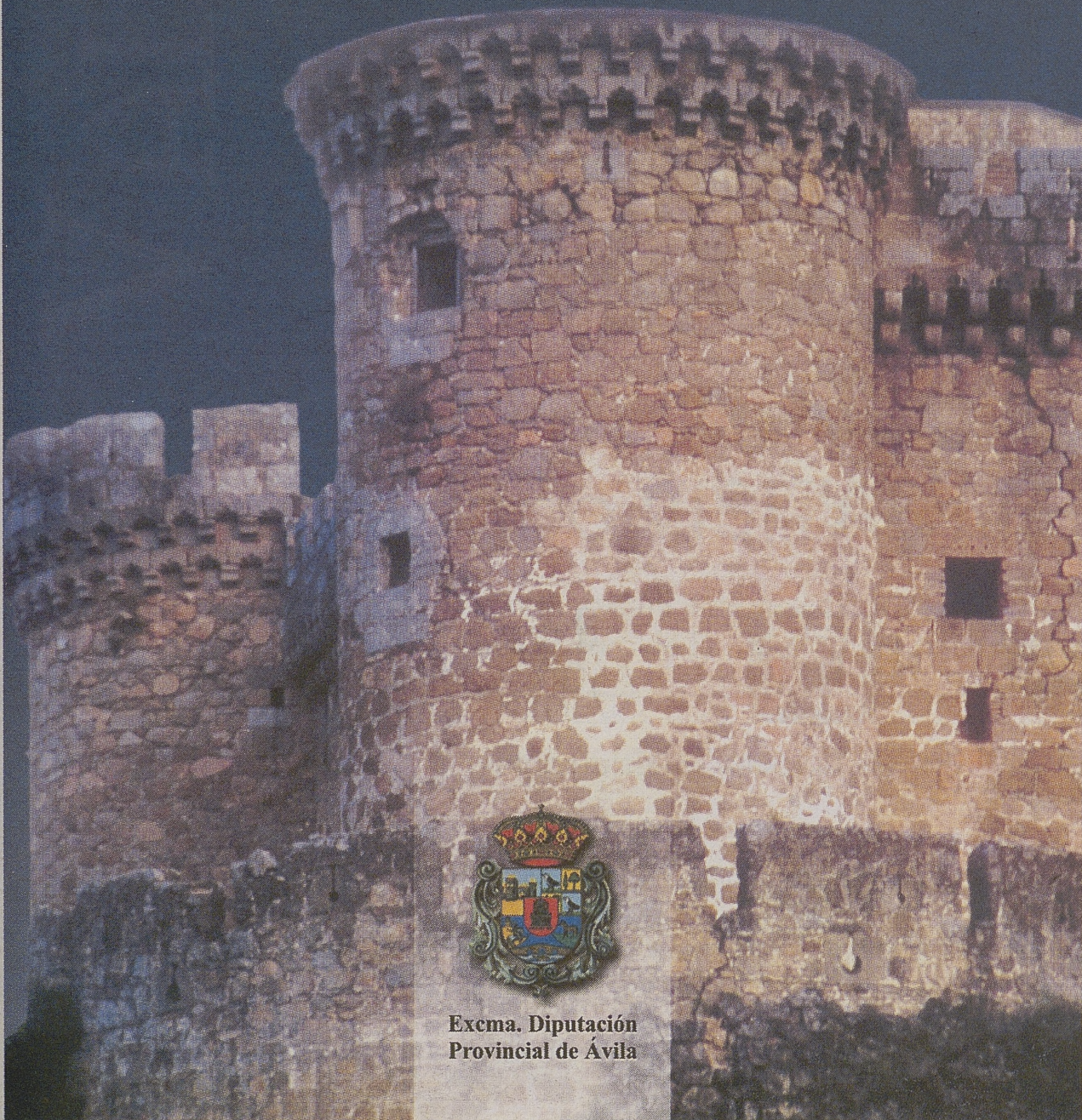
HABITACIONES BAÑO
COMPLETO SIMPLES
O DOBLES
TELEVISIÓN Y
CALEFACCIÓN

Carrellana, 29 - Tel. 920 37 03 95
ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

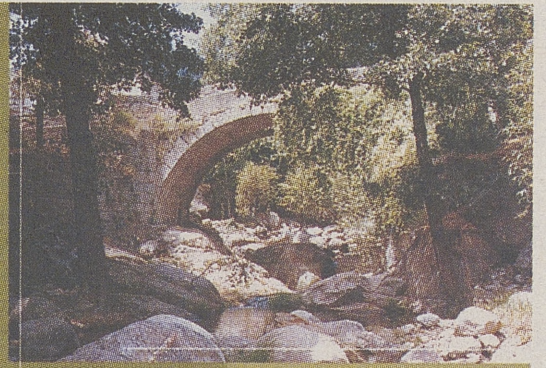
Naturaleza
 Historia
 Gastronomía
 Cultura
 Fiestas
 Tradición
 Arquitectura
 Gentes

VALLE DEL TIÉTAR

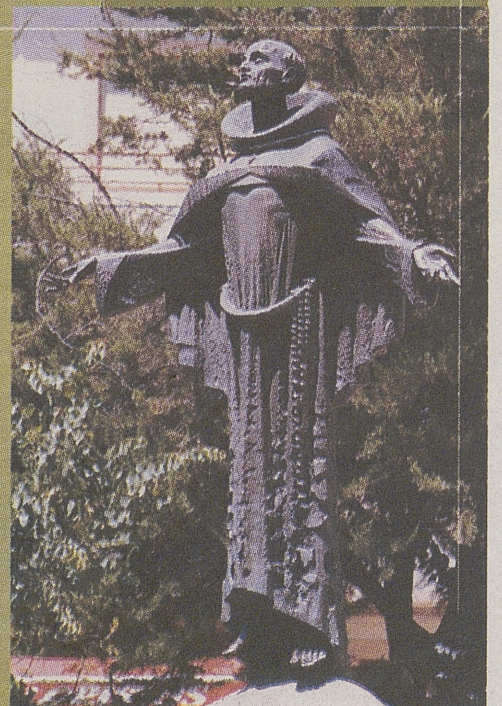
*un paraíso
 al alcance de tu mano*



Excmo. Diputación
 Provincial de Ávila



ZINK soluciones creativas






Vista
panorámica


Paisaje
pintoresco


Deportes
acuáticos


Gasolinera


Restaurantes


Cámping


Interés
monumental


Escalada


Hostales
y hoteles


Casas rurales
y albergues


Pesca


Iglesias
de interés


Cuevas
y grutas


Zona
de ocio y baño

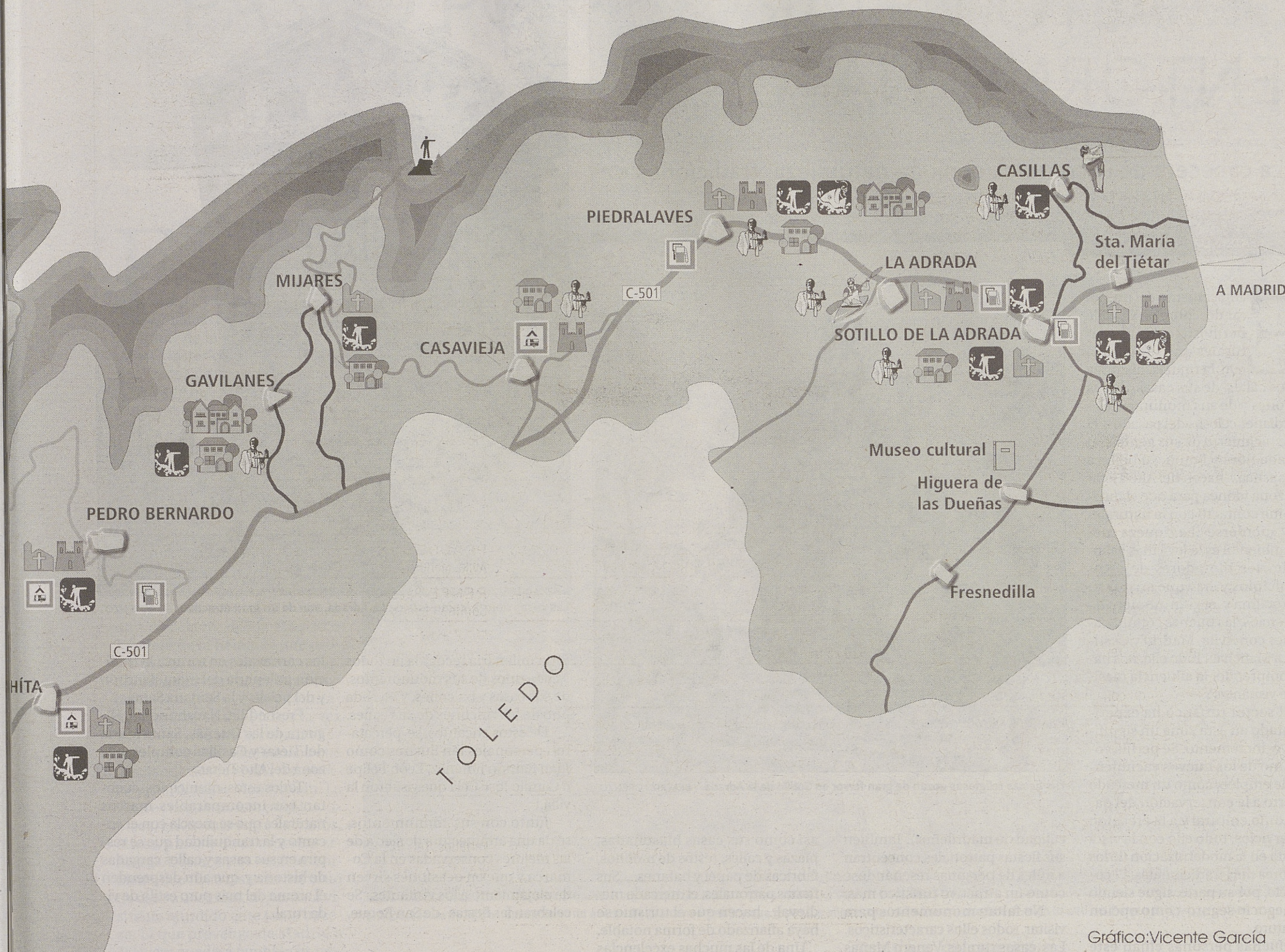
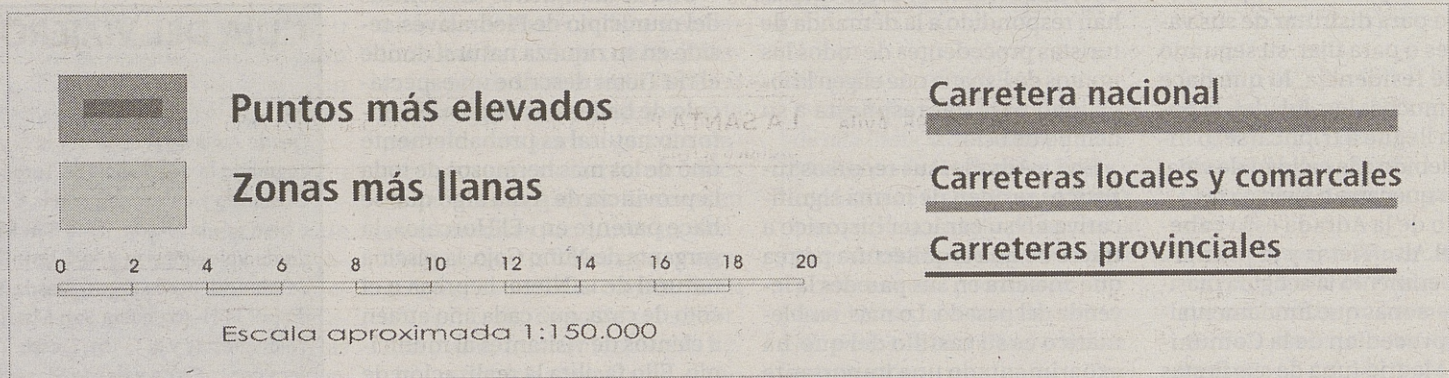


Gráfico: Vicente García



Restos arqueológicos

Delegación Diario de Ávila



ALTO TIÉTAR, ENTORNO NATURAL

La cabecera de la comarca conjuga naturaleza, tradiciones e historia, principales atractivos turísticos

BEATRIZ LORENZO RIAZA

El nacimiento del río Tiétar descubre en su valle hermosos enclaves naturales que se conjuga con la riqueza histórica de sus calles, de sus casas, de sus rincones y de sus monumentos -guardianes celosos del pasado-, el carácter abierto de sus gentes, su variada flora y fauna, su belleza paisajística... hacen del Alto Tiétar una zona idónea para que el turista tome contacto con la naturaleza y «perderse». La riqueza medioambiental es la joya más valiosa de los moradores de estos municipios y hay que añadir su microclima y el gran número de comercios, las buenas comunicaciones con Ávila, Madrid y Castilla-La Mancha... Todo ello, nos hace comprender la afluencia masiva de visitantes.

El sector turístico ha experimentado en esta zona un significativo incremento. Se perfila como uno de los nuevos yacimientos de empleo, como un mercado abierto a la conservación del patrimonio cultural y a la creación de servicios, todo ello con la vista puesta en la modernización de los sectores más tradicionales. El comercio, por su parte, sigue siendo un negocio seguro como opción de futuro.

Muchas personas elijan este entorno para disfrutar de sus vacaciones o para fijar su segundo lugar de residencia, lo que hace que en muchas localidades, la población llegue a triplicarse, o incluso, debido a la calidad de vida, decidan quedarse a vivir.

Sotillo de la Adrada es la cabecera del Alto Tiétar y la primera que experimentó la acogida masiva de personas que fundamentalmente procedían de la Comunidad de Madrid (una de sus fiestas más tradicionales es la de La Paloma debido a la influencia en la lo-



Las fiestas religiosas gozan de gran fervor en Sotillo de la Adrada. / BEATRIZ LORENZO

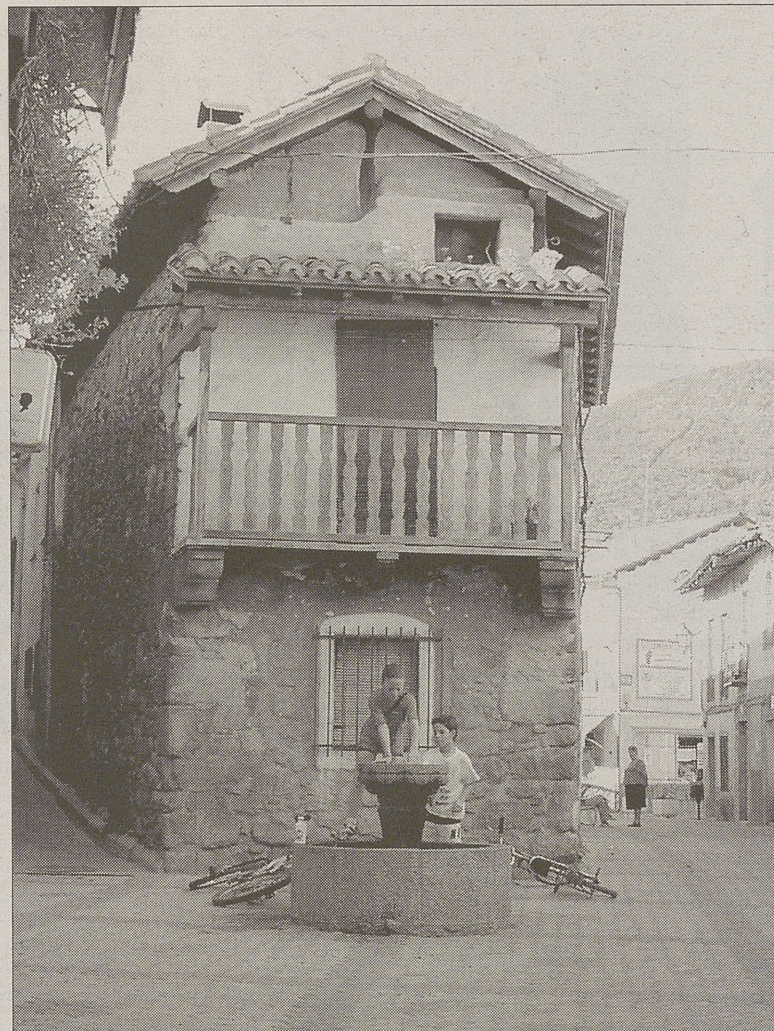
calidad de madrileños). También sus fiestas patronales concentran a miles de personas reseñándose como un atractivo turístico más.

No faltan monumentos para visitar, todos ellos característicos. Las casas rurales Venero Mañas han respondido a la demanda de turistas procedentes de todos los puntos de España que eligen la localidad para dar respuesta a su tiempo de ocio.

En La Adrada, sus recursos turísticos residen de forma significativa en su carácter histórico a través de una arquitectura pétreo que encierra en sus paredes la leyenda del pasado. Lo más emblemático es su castillo del que ha experimentado una importante restauración. Tampoco hay que olvidar sus típicos monumentos

así como sus casas blasonadas, plazas y calles, restos de molinos, fábricas de papel y batanes... Sus fiestas patronales, el mercado medieval... hacen que el turismo se haya afianzado de forma notable.

Una de las muchas excelencias del municipio de Piedralaves, reside en su riqueza natural donde el río Tiétar describe un espectáculo de belleza ecológica. Su entorno natural es probablemente uno de los más hermosos de toda la provincia de Ávila algo que se hace patente en «El Horcajo», la garganta de Nuño Cojo, la piscina natural de la Nieta, la presa o el coto de caza, que cada año atraen a cientos de visitantes al municipio. Ello facilita la realización de una amplia gama de deportes y de actividades. Encierra una his-



Las casas típicas, como ésta de La Adrada, son de un gran atractivo. / B. LORENZO

toria milenaria recogida en todos y cada uno de sus monumentos, de sus casas y balcones, y en cada uno de los rincones de sus calles.

De estos encantos, se percata- ron personajes tan ilustres como Juan Ramón Jiménez, León Felipe o Camilo José Cela que visitaron la villa.

Junto con sus monumentos, se da una arquitectura de sierra de las mejores conservadas en la Comarca y que en ocasiones sirven de alojamiento a los visitantes. Se celebran las fiestas de San Roque,

los carnavales en torno a la tradición milenaria del maquilandrón y del pelele, y la Semana Santa.

Fresnedilla, Navahondilla, Higuera de las Dueñas, Santa María del Tiétar y Casillas completan la zona del Alto Tiétar.

Todos estos municipios cuentan con incomparables marcos naturales que se mezcla con el encanto y la tranquilidad que se respira en sus casas y calles cargadas de historia y que aún desprenden el aroma del más puro estilo de vida rural.

GUÍA DEL VIAJERO

► cómo llegar

Desde Ávila se accede por la N-403, cogiendo la desviación de Toros de Guisando y enlazando con la C-501; o bien por la N-403 hasta San Martín de Valdeiglesias y la C-501. Desde Madrid, por la C-501. Desde Toledo por la N-403 hasta San Martín de Valdeiglesias y la C-501. Desde Talavera por la C-503 y desde Plasencia, por la C-501.

► teléfonos de interés

Urgencias: 91 8660207.
Cruz Roja: 81 8661214.
Guardia Civil: 91 8660030.
Información Turística: 91 8660002, 91 8670011 y 91 8665002.
Protección Civil: 626040850.
Policía Local: 608000028 (Sotillo de La Adrada), 670646464 (La Adrada) y 607910091 (Piedralaves).



CASA LIGIA Gredos Valle del Tiétar

Cuidadosamente restaurada conservando su más preciado tesoro "la madera", pretendemos enamorar a todo aquel que nos visite.

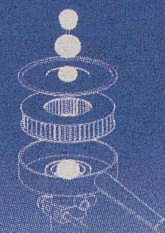
- 4 habitaciones dobles
- 3 habitaciones familiares con buhardilla
- Servicio de comedor
- Salón chimenea y Cueva

Mijares (Ávila) | Reservas: Tel. y Fax 920 25 75 81
www.casaligia.com | E-mail: casaligia@terra.es



Talleres Belinchón

- Mecánica en general
- Aire acondicionado
- Montaje de lunas
- Enganches de remolques



Ctra. Alcorcón - Plasencia, Km. 106,300

PEDRO BERNARDO
05470 (Ávila)

920 387 539
610 673 654

PASEO POR LAS CINCO VILLAS

El Barranco de las Cinco Villas, con Mombeltrán como cabecera, es una de las zonas más bellas y con mayor contenido histórico del Tiétar, además de rezumar belleza por un entorno idílico

JAVIER IGLESIAS

El Barranco de las Cinco Villas, formado por Mombeltrán, San Esteban del Valle, Cuevas del Valle, Santa Cruz del Valle y Villarejo del Valle es una de las cunas de la comarca y, en el aspecto histórico, alberga pasajes destacados de la historia de Castilla desde que Mombeltrán adquirió la Carta de Villazgo en 1393.

Esta es una zona de ensueño, enclavada en un barranco vivo, latente, hermoso, un vergel custodiado por la Sierra de Gredos que le otorga un clima mediterráneo y un paisaje idílico. El visitante que accede a este lugar quedará prendado con la primera imagen que salpica a sus ojos, venga por la N-502 desde Ávila o en la otra dirección, desde Madrid o Talavera de la Reina. El que provenga de Ávila tendrá la oportunidad de observar el Barranco desde las alturas, desde el mirador del Puerto del Pico, a la vez que deleitarse con la serpenteante ruta de la Calzada Romana que desciende desde el alto del puerto hasta alcanzar Mombeltrán. La vista es hermosa. Los pueblos, típicos, envueltos entre castaños, olivas, pinos y otras especies arbóreas. Destacan los edificios emblemáticos que resaltan del resto de construcciones, dejando al visitante aturdido ante tanta belleza. El que provenga de Madrid o Talavera quedará también impresionado cuando entre en el Barranco, porque tras descubrir en el horizonte la muralla natural de la Sierra de Gredos, saltará a sus ojos el esplendor del castillo de los Duques de Albuquerque, fortaleza del siglo XV y que es uno de los pilares no sólo de Mombeltrán, donde se encuentra, ni tan siquiera del Barranco, sino de todo el Valle del Tiétar. Pero Mombeltrán es una localidad tremendamente rica en cuanto a su conjunto histórico, porque tras ver el castillo, el visitante podrá deleitarse con la presencia de la iglesia de San Juan Bautista, declarada monumento histórico artístico en 1982 o el hospital de San Andrés, del siglo XVI, ubicado en su popular plaza de la Corredera, es otro lugar de interés monumental. Calles típicas, la picota o rollo, símbolo de justicia en la villa medieval, escudos señoriales en muchas de sus fachadas, son otros alicientes que ver. Como también el parque de Nuestra Señora de la Soledad, a los pies del castillo, unos jardines de estilo románicos, únicos no sólo en la comarca sino que, previsiblemente, en toda la provincia.

De Mombeltrán saltamos a Cuevas del Valle, para deleitarnos con su iglesia o su típica calle de los soportales; vamos a Villarejo del Valle, pueblo forjado en buena parte a los arrieros; San Este-



El espectáculo de la trashumancia es un evento de gran envergadura que todos los años acoge el Barranco, con cita final en lo alto del Puerto del Pico. / LACABA

ban del Valle, que además de su iglesia celebra todos los años, en febrero y julio, las fiestas de San Pedro Bautista, nacido en esta localidad y que fue el primer mártir del Japón. El Vitor, celebración popular que se realizó en su recuerdo, fue declarada fiesta de interés regional. Por fin, llegamos a Santa Cruz del Valle, pueblo carismático en el que el viajante se sorprenderá al ver en las fachadas reproducciones de pinturas clásicas, en un arte que busca relanzar la cultura y la belleza. Ese amor por el arte se plasma también en su museo de arte moderno.

Este barranco cuenta con otro aliciente que tiene una trascendencia prácticamente nacional, como es el popular paso de ga-

nado desde Extremadura y Andalucía por la calzada romana hasta los prados del Puerto del Pico en la trashumancia, en busca de pastos verdes para el ganado, durante los meses estivales. Miles de cabezas de ganado se unen en esta marcha que, junto a caballos, jinetes y público que se congrega para verlo lo convierte en un acontecimiento de primer orden y gran trascendencia. De hecho, todos los años acude algún alto cargo del Gobierno o de la Unión Europea. El año pasado lo hizo la entonces vicepresidenta de la Unión Europea, Loyola de Palacio, que se unió, como uno más, a este grupo de vaqueros en su puntual cita con la trashumancia, como se hace desde hace siglos.

GUÍA DEL VIAJERO

► cómo llegar

Desde Ávila, por la N-502 (una hora de ruta hasta Mombeltrán) y desde Madrid por la N-V hasta el enlace con la N-502 (Talavera de la Reina), tras una hora y media de camino. El resto de pueblos del barranco están a cinco minutos por carretera de Mombeltrán, al estar todos a cinco kilómetros de esta villa con buena señalización.

► teléfonos de interés

Guardia Civil: 920-386010.
Urgencias: 920-386058.
Residencia: 920 386326
Cooperativa El Castañar: 920 384004.
Más información sobre este Barranco de las Cinco Villas y de todos sus servicios en Internet, a través de la dirección: www.diputacionavila.es.

Bar - Restaurante
TARELO 25 Aniversario

Especialidad en carne de Ávila,
pescados y mariscos

Avenida de Madrid, s/n.
SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)
Teléfono 91 866 08 89

CAFETERÍA RESTAURANTE PANCHITO

especialidad en carnes, pescados,
mariscos y arroz con bogavante



Avda. Madrid s/n. - Teléfono 91 866 01 33
SOTILLO DE LA ADRADA (Ávila)

UN PASEO POR LAS NUBES

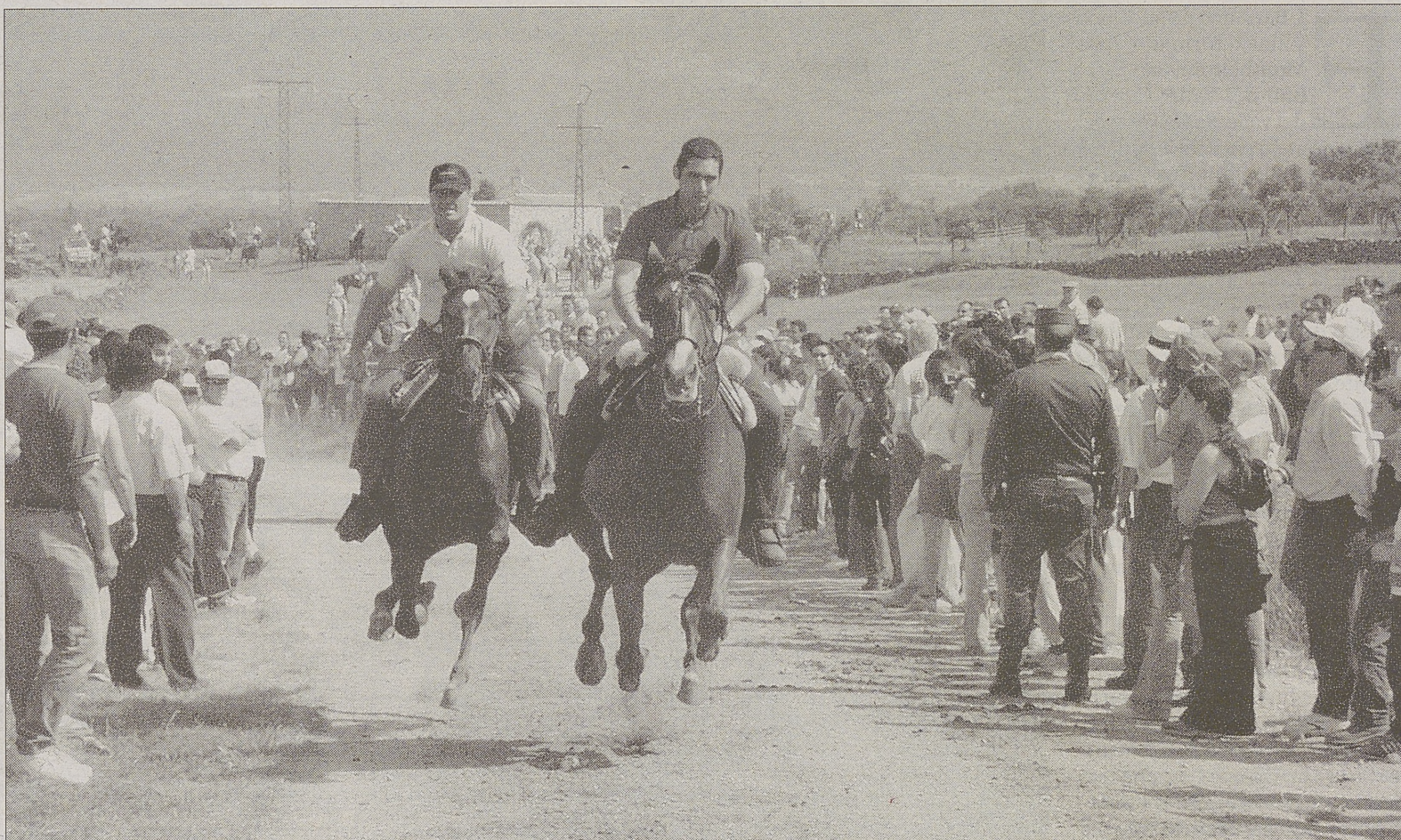
El Medio Tiétar, con Pedro Bernardo como referente central, puede presumir de su prolija oferta cultural y patrimonial, con el añadido de que año a año se consolida como escenario para la práctica del ala delta

JAVIER IGLESIAS

Se dejan llevar por el viento. Desde las alturas se contempla otra visión del Valle del Tiétar, vista desde lo alto, desde los cielos. Desde allí se percibe la majestuosidad de las construcciones emblemáticas que se levantan en Pedro Bernardo, Casavieja, Mijares, Gavilanes y Lanzahíta. Es otro mundo, es otra forma de ver la vida, de deleitarse con un paisaje único, vivo, latente y soberbio. Es ver el mundo, el Valle del Tiétar desde un parapente, un ala delta o un paramotor. Y es posible gracias de una de las grandes apuestas de esta subcomarca del Tiétar que acoge los municipios antes apuntados, como es la práctica de estos deportes de vuelo que tienen su base en Pedro Bernardo para, desde su rampa de lanzamiento, poder ver el mundo desde otra perspectiva, a vista de pájaro.

Esta es uno de los principales atractivos de esta zona pero, obviamente, sólo uno de los muchos que esconde. Hablamos de una comarca rica en arquitectura popular, en monumentos cargados de historia, de núcleos urbanos que respetan el paso de los tiempos y de actividades infinitas para pasar un día, un fin de semana o unas largas y placenteras vacaciones. Hablamos de una zona frecuentada por ricos caudales que dan frescura a una tierras serpenteadas por caminos cruzados por puentes con un fuerte olor a añejo, a tradición, en unos lugares en los que la modernidad ha sabido complementarse y acompañar al tipismo, a las tradiciones, a la cultura popular, donde las fiestas son, a la vez, de gran arraigo cultural a la vez que ancladas en sus raíces.

RUTA. La ruta hemos de comenzarla, indudablemente, en Pedro Bernardo, conocido como el Balcón del Tiétar al estar la urbe sobre la loma de una montaña, lo que da la impresión, ciertamente, que todo el pueblo es un mirador colgado del monte, como efectivamente lo es. Volamos hasta Mijares, otra localidad que ha sabido conservar el tipismo de sus calles empinadas, de su arquitectura popular. Mijares no sólo cuenta con un núcleo urbano bello, sino que



La romería del Cristo de la Luz, conocida también como el 'Rocío de Castilla y León', es uno de los mayores espectáculos del Valle del Tiétar. / LACABA

GUÍA DEL VIAJERO

► cómo llegar

Pedro Bernardo está a 108 kilómetros de Ávila (N-502 hasta Ramacastañas, la C-501 hasta el cruce con la AV-922) y a 125 de Madrid (C-501 hasta el cruce con la AV-922). Mijares está a 68 kilómetros de Ávila por la Av-901, a 106 de Madrid por la C-501. Enlaza con Gavilanes y Casavieja, desde también se accede desde la C-501. Lanzahíta se llega desde

Ávila por la N-502 y la C-501, y esta misma ruta desde Madrid.

► teléfonos de interés

Autobuses: 920-371755.
Urgencias: 920-378004 (Centro zona básica salud de Lanzahíta)
Guardia Civil: 920-389112 (Pedro Bernardo).
Protección Civil: 920-387001

posee un entorno también admirable. Abundan los manantiales que dan lugar a una vegetación variada en la que conviven prados, helechos, olivos, pinos, castaños, piornos o jaras al cobijo de la Sierra de Gredos. Este entorno puede descubrirse por las distintas rutas por su término. Dejamos Mijares y nos encaminamos a la vecina Casavieja, rica también en arquitectura popular y con emblemas

históricos de primer orden, como su iglesia de los siglos XVII y XVIII. El entorno de este municipio es también paradisiaco, como de demuestra el alto número de alojamientos rurales y campamentos, además de otros alicientes, como la granja escuela o centros de reposo. El senderismo es otra alternativa y, como ejemplo, se puede recorrer la ruta de los molinos, de tres horas de marcha y en el existe

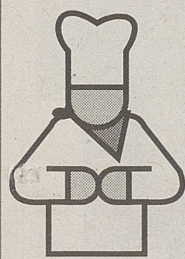
un desnivel de 400 metros, lo que deja patente la diversidad de la zona, semejante en toda esta comarca del Valle del Tiétar.

El parapente cruza los cielos y se sitúa sobre Lanzahíta, localidad que acoge una de las fiestas tradicionales más añejas y populares del Tiétar: la romería del Cristo de la Luz. Pero Lanzahíta, además, es un pueblo hermoso, cuidado y atractivo, con un bello entorno con ricos manantiales y gargantas y donde aún se recogen importantes frutos del campo, como son sus espárragos o sandías.

Y por fin acabamos ruta en Gavilanes, otro municipio cargado de historia y con una arquitectura popular que recuerda lo visitado en Mijares y Casavieja. Las rutas de senderismo por sus caminos ancestrales, cruzando puentes de madera o de piedra anclados en una pasada época histórico, será otro deleite para los sentidos de aquellos que buscan un lugar idílico, sosegado y bello.

Rocío castellano

Cientos de personas recorren a pie, por caminos de antaño, la ruta que une Lanzahíta con el anejo arenense de Hontanares. Otros lo hacen a caballo y en carros tirados por equinos. Se trata de la conmemoración del Cristo de la Luz, conocido también como el Rocío de Castilla y León, una romería declarada de interés turístico regional en el que se recuerda el hallazgo de la talla de este Cristo que dio origen a la iglesia levantada en Hontanares. Esta fiesta se celebra diez días después de la Ascensión y participan en la misma cientos de personas llegados de todos los rincones de la provincia. Las imágenes de los jinetes al trote llegando a Hontanares y en su retorno a Lanzahíta es uno de los espectáculos más impresionantes del Valle del Tiétar y que se viene repitiendo desde hace siglos.



restaurante
Don Mesón

Menú del Día

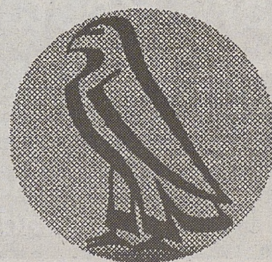
Avda. de Lourdes, 6 - Tel. 920 37 14 97
ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

bar
LA RAMA

ESPECIALIDAD EN
PAELLAS, DESAYUNOS
Y TAPAS VARIADAS

LOCAL CLIMATIZADO

C/. La Rama
Teléfono 91 866 72 48
Casillas (Ávila)



Restaurante
Café-Bar
Heladería

COMIDAS CASERAS
CARNES DE ÁVILA

Pza. Ayuntamiento, 7
Tfno. y Fax: 920 384 950
05460 GAVILANES (Ávila)

EL GAVILÁN

GUÍA DE OCIO Y AVENTURA

Las posibilidades turísticas del Valle del Tiétar son tan variadas que, en pocos kilómetros, el visitante puede encontrarse con alternativas tanto para el ocio 'tranquilo' como para el deporte de riesgo

JAVIER IGLESIAS

EL Valle del Tiétar es, además de una expresión de belleza de poder aún por determinar, un sinónimo de punto de encuentro de aventureros, deportivos y amantes del descanso. Y es así porque conjuga posibilidades para realizar deportes de aventura, así como con el turismo rural más enraizado con el propio entorno. Los amantes de la aventura en estado puro tienen una cita obligada con esta tierra, porque podrán optar por varias alternativas. Una de ellas, tal vez la más impresionante, es la del parapente, con sus variantes de ala delta y para motor que, principalmente, se practica en Pedro Bernardo, donde cuentan con una asociación de este deporte, además de contar la localidad con la infraestructura necesaria para esta práctica deportiva que, además, ofrece la posibilidad de otear la belleza innata del Tiétar desde las alturas.

Otra alternativa es el montañismo, donde la Sierra de Gredos juega un papel insustituible. Hasta aquí llegan montañeros de todos los rincones del mundo para escalar paredes en vertical, no de alturas excesivas, pero sí de dificultad considerable, lo que lo hacen sumamente atractiva para los aficionados. De hecho, en la comarca existen distintas asociaciones de este deporte, como pueden ser la de Gredos de Montaña, de Arenas de San Pedro, y Mirlo, de Sotillo de la Adrada, como las principales. Pero hay más, porque también hay opciones para el descenso del Tiétar en canoas, en Candeleda; existen rutas para recorrerlas a caballo, además de innumerables rutas por el monte y la sierra para los que deseen andar en la práctica totalidad de municipios y con asociaciones también especializadas en estas rutas, como el, nuevamente, grupo Gredos de Montaña o la Asociación de Senderismo de El Arenal.

Los amantes del deporte también están de suerte. Se puede practicar desde el golf, en Candeleda, a otras actividades como bicicleta de montaña, en todo el Tiétar, además de la caza y la pesca y, para éste último, con cotos intensivos en Arenas de San Pedro y Pie-



Impresionante vista de Pedro Bernardo, desde un ala delta.



La pesca, un atractivo más en un marco natural envidiable. / LACABA

dralaves. En Casavieja hay la posibilidad de descargar la adrenalina con los juegos de armas de pintura -muy propio para ejecutivos-, como un ejemplo más de lo variado de las opciones.

Para los amantes de la tranqui-

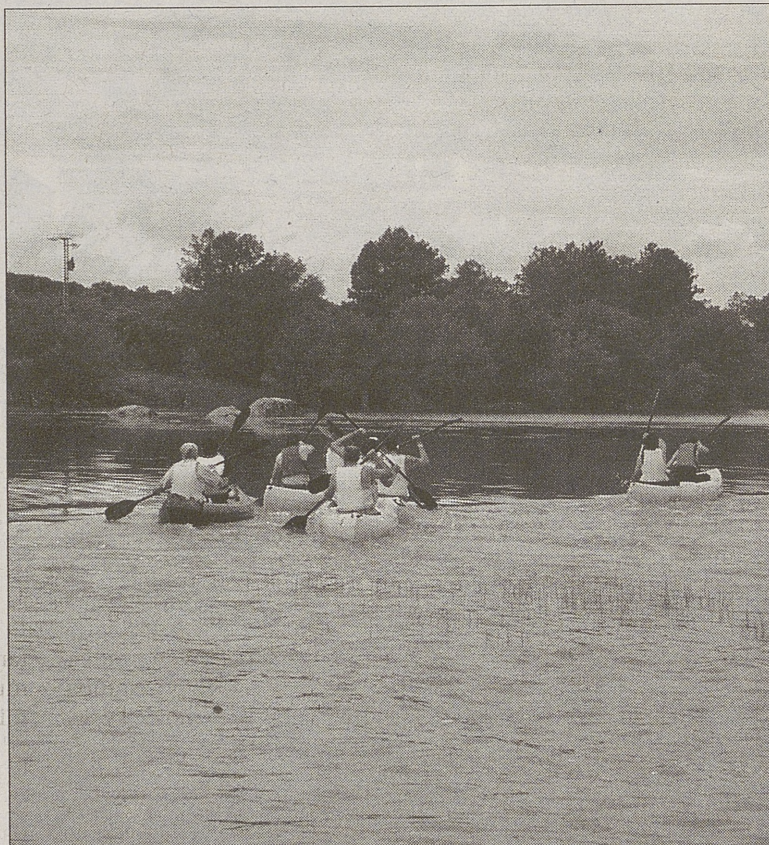
lidad, se reparten por toda la comarca casas y posadas rurales, además de un amplio abanico de cámpings en plena naturaleza, desde donde poder hacer rutas por un entorno único y lleno de vida y de posibilidades.

Para perderse

► **Casas rurales.** La red de casas rurales de Ávila posee en el Valle del Tiétar un importante número de estos establecimientos que ofrecen al visitantes unos alojamientos adecuados para este tipo de turismo en lugares idílicos y desde donde se pueden llevar a cabo todo tipo de actividades.

► **Tradiciones.** La cultura popular está muy arraigada en toda la comarca, con fiestas tradicionales, muchas de ellas declaradas de interés turístico regional, que dan un sabor ancestral e idílico a la vida en esta comarca y que encanta a todos los que acuden a visitarla.

► **Gastronomía.** De todos es sabido que el turismo gastronómico es, cada vez, más importante. De ahí que el Valle del Tiétar cuente con una gastronomía rica en platos autóctonos, desde las patadas del pastor a la migas, sin olvidar los productos típicos, como cerezas, higos, castañas o el aceite virgen de oliva.



El recorrido del río Tiétar en canoas, otro aliciente para el aventurero. / GARCÍA



LA CARACOLA

CAFETERIA BAR - RESTAURANTE

Antonio Fernández Gómez

SERVICIO ESMERADO - GRAN CONFORT
APERITIVOS VARIADOS
ESPECIALIDAD EN TAPAS DE COCINA

Bernardo Chinarro, 16 - Tel. 920 37 06 83 - ARENAS DE SAN PEDRO (Ávila)

Hostal-Residencia
Avenida

HABITACIONES CON CUARTO DE BAÑO
CALEFACCIÓN Y TELEVISIÓN

Avda. Constitución, 42
Teléfono 920 37 09 88
ARENAS DE SAN PEDRO
(Ávila)



MAPFRE FINISTERRE

Seguro
Universal
de Decesos

OFICINAS ISABELO ÁLVAREZ

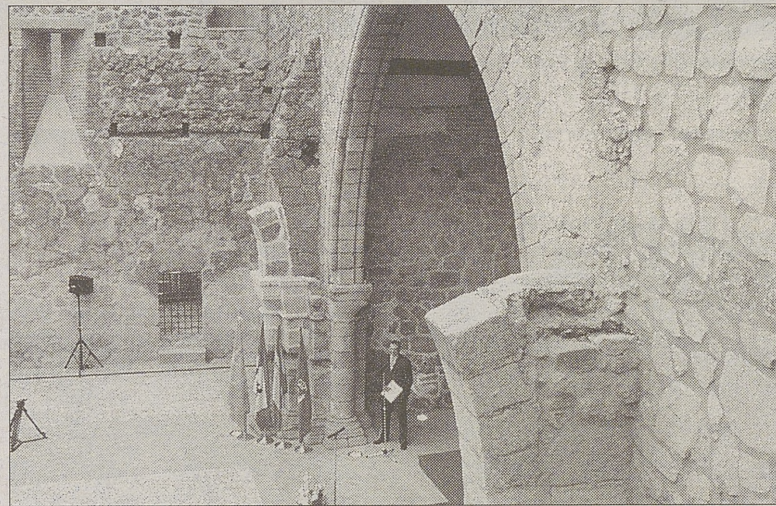
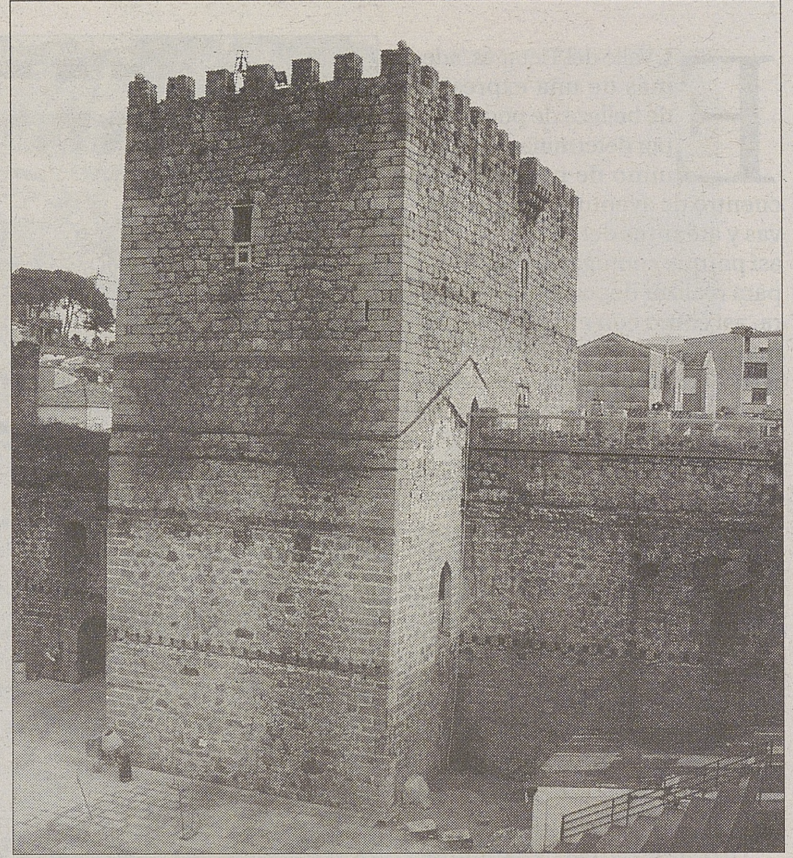
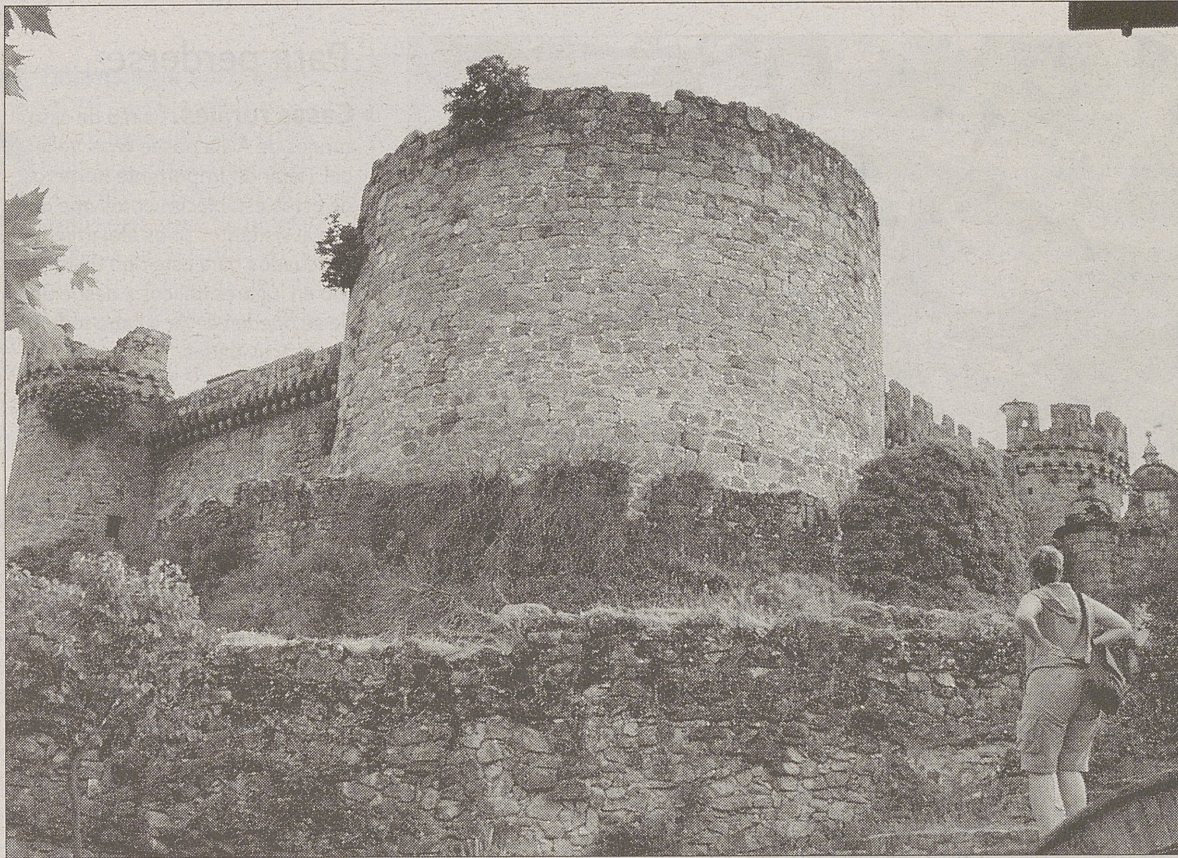
Avda. de Portugal, 45
05001 Ávila

Teléfono: 920 25 43 32
Fax 920 25 75 18

LA RUTA DE LOS CASTILLOS

El Valle acoge un patrimonio histórico de gran valor. Entre las huellas más importantes del pasado figuran los castillos que jalonan la comarca. El de La Adrada, recientemente restaurado, es hoy la joya de la 'corona'

JAVIER IGLESIAS



Turismo cultural

Castillos. Hablar del turismo cultural en el Valle del Tiétar es hacerlo, en primer lugar, de sus castillos, ubicados en Arenas de San Pedro (foto superior derecha), Mombeltrán (superior izquierda) y La Adrada (imágenes inferiores). Cada uno de ellos de un estilo propio y cada cual con un encanto especial. El de La Adrada, recientemente restaurado, además de ser el mayor de los tres, acogerá, además, un Centro de Interpretación Histórica del Valle del Tiétar. El arenense, ubicado en el corazón de la ciudad, posee un Torreón de ensueño y se recupera actualmente el adarve para hacerlo visitable. Por último, el de Mombeltrán es, tal vez, el más bello de todos, con una estructura clásica y que se encarga de dar la bienvenida a los visitantes que acceden a la comarca desde Ávila.

La Adrada. Pero a la hora de hablar de castillos en el Valle del Tiétar hay que hacer una parada obligada en el de La Adrada. El mismo ha sido objeto de un importante proyecto de reconstrucción a cargo de la Diputación, en estrecha colaboración con la Junta de Castilla y León. Gracias al mismo, lo que antaño eran una ruinas con la amenaza de desaparecer es hoy una fortaleza recuperada a la historia. Además, se convertirá en un foco turístico y cultural de primer orden, porque además de ser la puerta de acceso al Tiétar, Ávila y Castilla y León desde Madrid, acogerá el Centro de Interpretación Histórica del Valle del Tiétar, lo que permitirá ahondar más y mejor en las raíces que hicieron y hacen de esta comarca referente de primer orden en nuestra región, y todo ello gracias al empeño puesto desde la Diputación Provincial.

Posada Quinta San José
Ave. Castilla y León, 82 - 05440 - PIEDRALAVES - (Ávila) - Telf. (91) 866 55 11 - www.posada-rural.com

- Restaurante - Bar
- Terraza de Verano
- Piscina
- 18 Habitaciones, baño con hidromasaje, minibar, televisión

BAR - RESTAURANTE
Casa Fermín
Especialidad en Asados, Ternera de Ávila, Cochinillo, Marisco
Gran variedad en Tapas de Cocina
Carretera C-501, Km. 72 - 05429 Santa María del Tiétar - Ávila
Teléfono 91 866 22 22