

Fin de Semana

Defiéndase del frío (y II)

Especial cuidado a las comidas en invierno

Atenciones para el buen funcionamiento del corazón

Vigilancia para evitar el estreñimiento

Por el **Dr. Alfredo Moles**
Servicios Especiales de la Agencia Efe

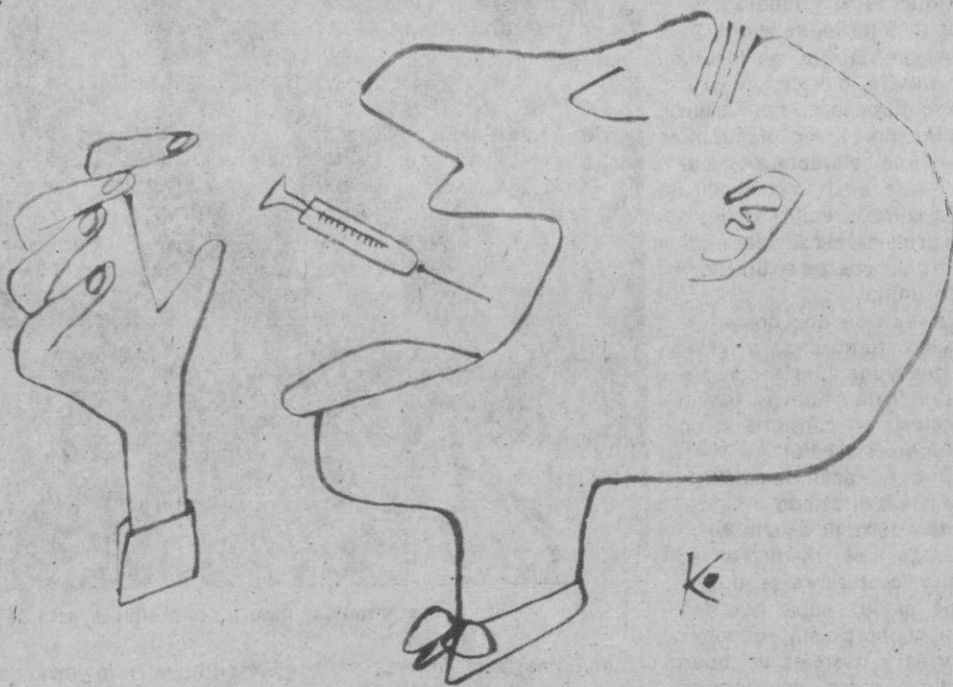
EL CUIDADO DE LOS PIES

El cuidado de los pies en invierno tiene dos aspectos. Por un lado la elección de un calzado abrigado y por otra parte las enfermedades típicas de esta época como los sabañones.

Contra estos últimos no hay realmente solución, aunque parezca mentira. Pastillas para la circulación, cremas y demás artilugios no dan un resultado razonable, aunque es verdad que evitan la incomodidad.

Los baños de pies con agua y sal —siempre que no haya lesiones sangrantes— son indicados, lo mismo que los baños con hojas de malva, un excelente antiinflamatorio.

Sin embargo, las callosidades, enemigas del invierno, culpa del mal calzado, deben tener un especial cuidado, ya que al disminuir la



El Astreonan, el nuevo super antibiótico

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Sábado 10 de noviembre de 1984
Año LXXXIV.—N.º 25.764 D. L. SG. 7 - 1958

Director:
Pablo Martín Cantalejo

PROGRAMA DE TVE

11 AL 17 DE NOVIEMBRE

circulación, cualquier golpecito duele horrores.

¿Quién no recuerda un pisotón en el callito un día de frío?

Las medidas y calcetines deben ser siempre de materiales naturales como la lana o la mezcla de lana con algodón, pero nunca sintéticos porque además de dar alergia, no absorben la transpiración y abrigan menos.

LA ALIMENTACION

La más elemental lógica indica que las comidas de la estación fría no son las mismas que las del verano. Mucho menos se comerá lo mismo que cuando se está descontraído en la playa.

No tenemos los españoles muy buenos hábitos alimentarios, porque algunas personas tienen la mala costumbre de irse a trabajar con un cafetito bebido con prisas y luego a las 10 y media o un poco más tarde, salir a desayunar un pincho de tortilla con un café con leche.

Ese tipo de alimentación, si bien no es recomendable nunca, es tolerable en verano.

En cambio, salir con dos o tres grados a la calle sin nada dentro del cuerpo es una actitud criminal.

Es hora de que nos vayamos acostumbrando a hacer un desayuno fuerte con zumos de frutas, huevos, jamón o incluso un consomé si no nos apetece el café.

Un buen tazón de café con leche, pan tostado, mantequilla y dulce no está mal.

Luego, al mediodía es bueno acostumbrarse al consomé, caldo o sopa, que dan calor al cuerpo sin aumentar calorías y después un buen potaje o guiso, con legumbres.

Por la noche, es bueno que las comidas no sean muy



Las naranjas, importante fuente directa de vitamina C

abundantes, pero tampoco es bueno irse con el estómago vacío a la cama. Un té con leche, pan tostado o queso y fruta son recomendables.

Eso sí, huya en invierno de los embutidos y chacinas.

EL SUPER ANTIBIOTICO

Ya era hora, porque entre tanto nombre y tantos antibióticos nuestros cuerpos se habían acostumbrado a ellos y en la práctica ninguno nos servía para nada.

Hace unos días se realizó en la isla griega de Rodas el IV Congreso de Antibióticos

del Mediterráneo y allí se llegaron a conclusiones interesantes entre más de un millar de científicos.

Si nada consigue curar la gripe o los resfriados, la más moderna terapéutica contra estas pestes invernales es un nuevo producto que se llama Aztreonam.

Es una pena que aún no esté en España. Si se le ocurre viajar a Estados Unidos o algún amigo se pasa por allí,

SALON DEL CALZADO

EL MAS COMPLETO,
AMPLIO Y VARIADO SURTIDO

Juan Bravo, 54

(Frente Casa los Picos)

pídale que se lo traiga. Vale la pena.

LA VITAMINA DEL CORAZON

Los más recientes trabajos italianos han demostrado que pasados los 55 años nuestro pobre corazón, esa noble glándula que nos da la vida, comienza a experimentar los primeros problemas.

Llega mal el oxígeno, las fibras musculares, se contraen con dificultad, no llega la suficiente sangre.

Los investigadores de ese país han encontrado que una sustancia, la levo-carnitina, más conocida como la «vitamina del corazón» tiene notables efectos sobre el aporte de oxígeno y mejora el funcionamiento del mismo.

Claro que todo esto no es ningún misterio, solo un secreto a voces, porque los jugadores de la selección italiana en el Mundial de España tomaban esta sustancia antes de salir a jugar y la mayoría de los equipos españoles la están tomando en la Liga.

No es un estimulante, solo un tónico del corazón. ¿Por qué no tomarla? Al fin y al cabo, no tiene ninguna contraindicación.

LA BRONQUITIS

Se dice que una persona tiene bronquitis crónica



Las personas con más de 55-60 años están expuestas a un fallo cardíaco casi continuamente

cuando tose y/o expectora durante más de 90 días al año y por los menos dos años seguidos.

¿Qué debe hacer si tiene bronquitis crónica?

1.— Tome correctamente la medicación prescrita por su médico.

2.— Procure evitar los enfriamientos.

3.— Si tiene problemas nasales, realice lavados con agua y sal, y use sólo el des-

congestivos que le aconseje su médico.

4.— Beba agua en abundancia, que afloja el moco, y expectorará mejor.

5.— Mejor los ambientes húmedos, nunca deben researse sus bronquios.

6.— Aprenda a respirar correctamente y a colocarse de forma que la expectoración sea más fácil.

7.— Las infusiones calientes ayudan a expectorar.

LA RINITIS

La palabra rinitis viene de «rino», que quiere decir en griego nariz. De allí que los especialistas que tratan de este órgano sean los otorrinos. Literalmente es la inflamación de la nariz, es cuando la mucosa comienza a largar la mucosidad blanquecina, como si fuera agua.

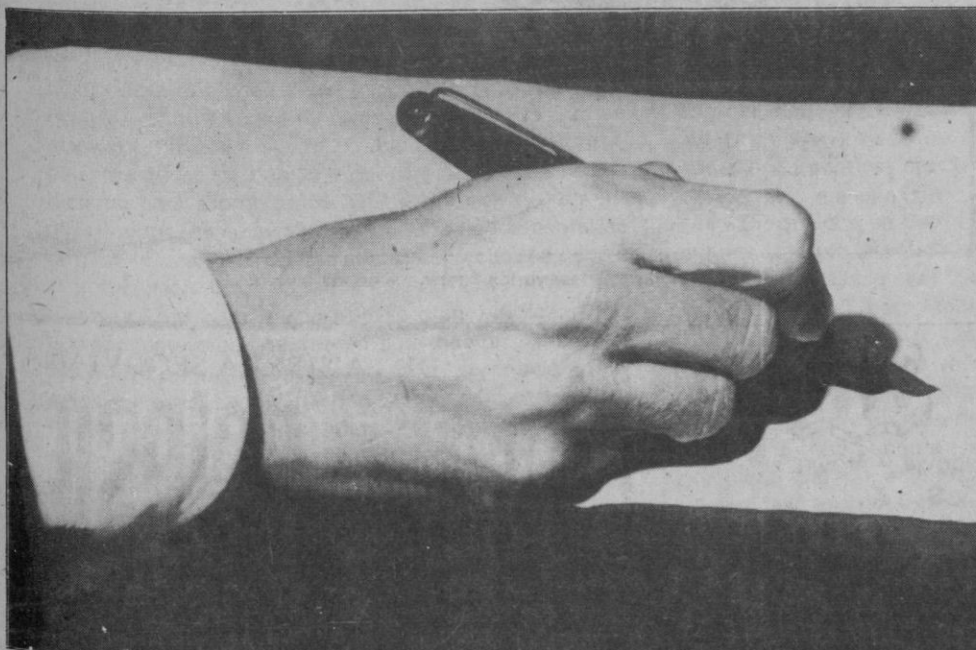
Las causas son varias, pero una de las más comunes es la elergia, que provoca esta sensación de que «la nariz está tapada».

También puede ser el comienzo de un resfriado o de una gripe, ya que la nariz es uno de los primeros puntos de ataque.

Pero está mal confundir «trancazo» (gripe o influenza, con «resfriado común» y con «rinitis, son tres cosas diferentes.

Tanto sea el origen viral, bacteriano o alérgico, lo mejor suele ser un descongestivo nasal, pero hay que tener cuidado de que no tenga corticoides, que son hormonas.

Tampoco es correcto que uno se acostumbre a vivir poniéndose las gotitas en la nariz. El 90 por ciento de los casos de personas son problemas nasales para respirar tienen solución con unas sim-



Cuando el corazón es viejo le es dificultoso bombear la sangre suficiente a las partes más alejadas de nuestro «motor»

ples gotas de agua destilada o solución fisiológica.

EL ESTREÑIMIENTO

Si el verano es una de las estaciones más peligrosas para las diarreas intestinales y para andar flojo de vientre, el invierno y la estación fría son enemigos casi mortales del funcionamiento del aparato digestivo.

El estreñimiento campea en invierno y hay personas que se pasan hasta una semana sin poder hacer sus necesidades más elementales.

La alimentación de estas épocas es la principal responsable.

Es aconsejable comer legumbres, que tienen todos los elementos esenciales para la nutrición, abundantes verduras y frutas del tiempo como las naranjas y las manzanas, con mucha vitamina C y hierro en su composición.

El desayuno debe ser abundante y luego hacerse el hábito de salir a caminar por lo menos medio kilómetro, para activar la circulación de las piernas y acelerar la digestión.

No hay que olvidar las ensaladas, con muy buen género en esta época. Además las verduras con mucha fibra se sabe que son un importante elemento preventivo contra el cáncer de intestino grueso y delgado.

LOS ENFRIAMIENTOS

Nadie se enfría durante la tarde. Con el solcito es muy difícil que nos pille un enfriamiento.



En invierno, desayunos fuertes y cenas suaves

**Helados
Hielo en cubitos**



Distribuidor para Segovia y provincia:

LLOPA, S. A.

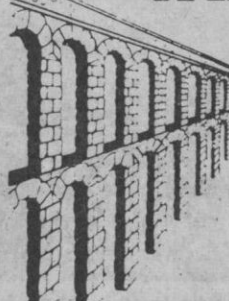
Verduras ultracongeladas VIVAGEL

SE ALQUILAN CAMARAS

Polígono Industrial «El Cerro»
c/ Somosierra, 25 - Parcela 28
Teléfono 43 11 62

SEGOVIA

DE LA SIERRA SEGOVIANA



celese

LECHE PASTEURIZADA
LA LECHE MAS NATURAL
UN PRODUCTO SEGOVIANO
AL SERVICIO DE SEGOVIA

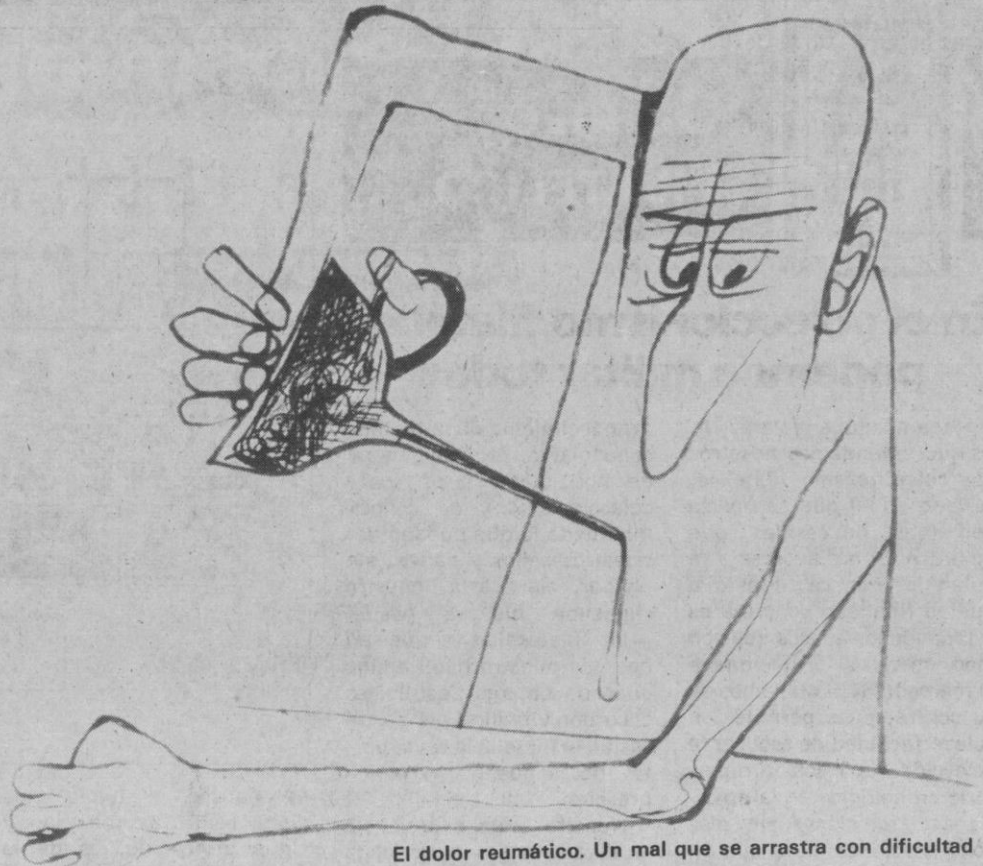
Claro que, por las mañanas, un error de apreciación al mirar por la ventana o por las noches un descuido y salir con poco abrigo, pueden sernos fatales a la hora de cuidar nuestra salud.

El mayor de los peligros suele ser la «hematuria a frígore» que quiere decir en lenguaje cotidiano la pérdida de sangre por la orina debido al frío sobre los riñones. Así que no hay que descuidar la cintura.

Otro de los disgustos es la «hemiparesia facial», en lenguaje popular la semiparálisis de la cara, que nos sorprende al mirarnos por la mañana al espejo. Una buena bufanda logra evitar este trastorno.

El torticolis, los dolores de cintura, de hombro o cuello son hijos de los mismos enfriamientos, aunque menos peligrosos.

No se descuide con los fríos de la mañana y de la noche, pueden darle un disgusto.



El dolor reumático. Un mal que se arrastra con dificultad

MIS HORAS DE MECEDORA

¿PARA QUE?: Volviendo al tema hay que decir que son muchos los españoles decepcionados ante el resultado final del debate sobre el estado de la nación. Es lógico. Todo pasó sin gloria y con pena por culpa de una Oposición que estaba obligada a librar batalla, frente a un Gobierno que mucho prometió y pronto olvidó —insistir en ello es algo a lo que siempre nos obligaremos—, y que en ningún momento adoptó la postura que el ciudadano le exigía. Exceptuando a un Fraga que jamás se esconde y a un Carrillo que en materia política son pocos los que puedan confundirle, digamos que a los demás sí los vimos, pero que nada hicieron para asombrarnos. Quizá sea posible admitir que si todos los «jefes» de las minorías parlamentarias se inclinaron a favor de una postura cómoda, se deba a la preocupación por sus respectivos Partidos y a sus diversas «operaciones» de proyección política. Pero sinceramente creemos que se equivocaron. Jamás se les podrá presentar mejor ocasión, atacando como debía hacerse y convenciendo con sus palabras, para haber comenzado la conquista de un electorado que desea olvidar a este socialismo, que le ha defraudado, para entregarse y conceder su voto a quien le ofrezca TRABAJO, único medio del bienestar familiar y que aleja de «malas compañías o vicios» a una juventud que, comprendiéndola, intenta buscar, en otras «peligrosas ocupaciones», algo de lo que, a su edad, necesita tener... ¿Para qué? Si el deber de esa Oposición era profundizar en el fracaso socialista y trasladarlo al ciudadano con palabras comprensibles, claro

está que nada se consiguió. Y si por parte del grupo mayoritario su objetivo era no sólo realizar una buena defensa de su acción de gobierno, sino también generar la ilusión entre las bases de afiliados y «simpatizantes», que el PSOE ha perdido, tampoco ellos lo lograron. Entonces ¿para qué tantas palabras? En resumen: Un Gobierno que hoy vacila y busca apoyos, y que con notable agudeza se pasa al Centro, porque está bien definido que aún en España las preferencias políticas son la moderación del centro; y una Oposición reservista que no ha sabido aprovechar «grietas» y que parece no sentirse con fuerzas para explotar la recta electoral que a su alcance tiene. Y frente a ellos, ¡jojo!, un PCE que con un Camacho y su CC. OO. en plan de guerra, todo lo intentará para fortalecer a una izquierda que podría pasar a ser suya. No se olvide. Entendemos que no es fácil, pero tendrán muchos seguidores y en su empeño aportarán lucha. Y de esto puede que el primer convencido sea un Nicolás Redondo, obligado a obedecer y que se desquita no aplaudiendo en el Parlamento, pero que nunca dejará de ser un defensor del trabajador. Se asegura que EE.UU. no permitiría un Gobierno del PCE en España. Bien está; ¿pero qué diría o haría esa otra potencia opuesta que todos conocemos y que hoy acusa a la CIA de ser mano en el asesinato de Indira Gandhi? Barramos a una y otra y pensemos que nuestra mejor contra y defensa está en meditar, no resbalar, y no darles el juego, porque así las cosas ¿quién puede adivinar el futuro de nuestra Democracia?

ENRIQUE GARLA



CORREO FILATELICO

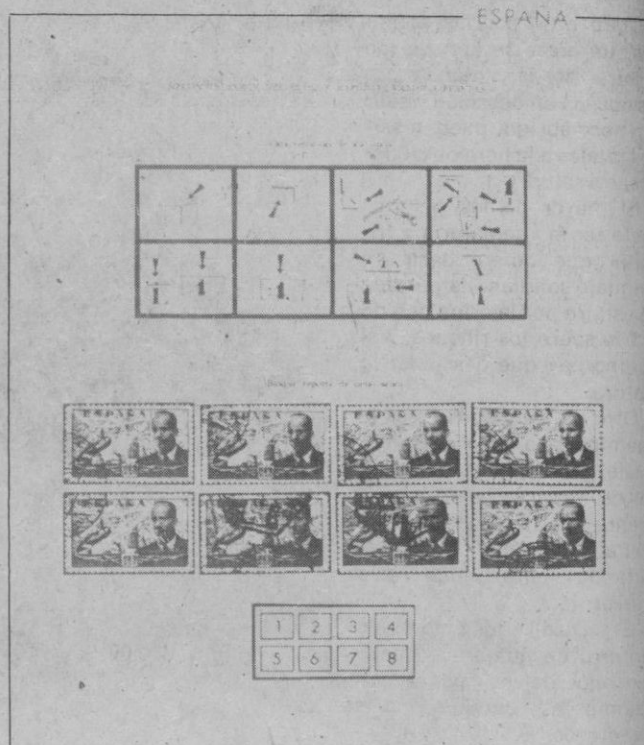
En el coleccionismo filatélico podemos militar todos

Hagamos una aclaración. Lo que entendemos nosotros por coleccionismo filatélico, es todo aquel que se aparta del álbum de casillas, que quiérase o no encorseta a quien lo practica, debido a que su finalidad concreta es ir tapando los huecos que con más o menos acierto le ofrece el mercado. Nada tenemos en su contra, pues permite tan sólo la facilidad de realizar la colección-tipo o sea un repertorio cronológico en la aparición de emisiones sin más complicaciones, pero que dificulta la entrada de coleccionismo filatélico o colección especializada por crear una servidumbre de la que, para salir de ella, es necesario dar un giro de muchos grados y entender que el coleccionismo, que ante todo es una afición, merece ese segundo paso percatarse de las grandes satisfacciones que una colección especializada ofrece.

Y cuando hablamos de especialización que a tantos asusta, resulta ser de lo más sencillo y fácil de practicar, pero con este tipo de coleccionismo ha venido quedando siempre para quienes lo van descubriendo, son legión los que desconocen sus grandes posibilidades, tanto a nivel personal como divulgativo, ya que su contemplación permite nuevos seguidores, que en ocasiones por diversas razones pueden ser motivo de superación y en todo ello, la posibilidad de en-

grandecimiento de la filatelia española, tan falta en general de horizontes claros sobre coleccionismo y de conocimiento de lo que pueden dar nuestros sellos y series, sin olvidar, claro está, nuestra riquísima historia postal, —los matasellos— que en boca de nuestro buen amigo Juan de Linares Castilla, es el cordón umbilical por donde recibe la filatelia la savia postal, de la que no se puede prescindir.

Nuestra larga experiencia en este caso nos ha impelido siempre a exteriorizar este sentimiento de promocionar las colecciones especializadas, teniendo la certeza del desprecio olímpico que en general ha tenido el coleccionista por los temas de estudio, etc., no habiéndose beneficiado de la gran oportunidad que el Centro de Estudios de Valencia ha venido ofreciendo desde hace tantos años. Solamente muy pocos han seguido paso a paso el resultado de sus investigaciones y en vista de este abandono a una obra reconocida en todas partes por su contenido valioso para el coleccionismo, hemos querido inculcar a la juventud el amor al estudio de nuestros sellos y a la realización de colecciones especializadas, lo que al parecer ha sido difícil de entender para los adultos, hasta jóvenes de catorce y quince años las han realizado sin problema alguno, demostrando que a partir de las



enseñanzas gratuitas que dicho centro ha ofrecido y sigue ofreciendo, es de lo más fácil y apasionante que se pueda imaginar.

Por eso desde que iniciamos nuestra colaboración en «EL ADELANTADO», todos los ejemplos que hemos ido insertando se refieren a colecciones juveniles o que lo han sido. En el caso concreto de las que venimos publicando sobre la serie de La Cierva, a base de sello usado, por lo tanto de escaso valor de cada sello, es un ejemplo de lo que permiten nuestras series litográficas, especialmente las de Burgos, pudiendo afirmar con gran satisfacción que estos jóvenes han sido los primeros en España en realizar estudios filatélicos, como lo han sido también sobre nuestros sellos clásicos.

Que nadie se escandalice, ahí está el ejemplo de una colección sobre matasellos «Rueda de Carreta» sobre los 4 cuartos, que perfectamente puede ser de un joven, pues dichos sellos tienen un precio mucho menos que muchas de las cosas de hoy y que nunca tendrán esa patina de antigüedad y lozanía del sello clásico español.

Otra cosa será las incon-

gruencias en exposiciones de la filatelia actual y como ejemplo diremos que en España-84, tres colecciones de estudio, cada una de ellas con dos sobres diferentes sellos, no lograron su clasificación por presentar un cuadro sin saber qué reglamento lo prohíbe, ya que aparte de haber sido «invitados» es como si no hubiese nadie entendido en compendiar en un sólo cuadro un contenido filatélico de la mayor entidad superior a muchas de las cosas expuestas.

Si queremos fomentar el coleccionismo filatélico, ese error y muchas más que se comenten contra el coleccionista, habrá que desterrarlos ya que contrariamente poco enalteceremos el sello español que es lo nuestro.

Terminamos con la inserción de las características del último valor de La Cierva que es el valor de cuatro pesetas, esperando que después de todo lo escrito sobre las series litográficas, no haya ya prevención alguna para familiarizarse con los estudios, cuyos resultados son muy gratificantes para todos.

José María
GOMIS SEGUI

¿MUEBLES?...

HERNANDO

Programación de TVE

Semana del 11 al 17 de noviembre

DOMINGO

PRIMERA CADENA

- 9,45, CARTA DE AJUSTE
- 9,59, APERTURA
Y PRESENTACION
- 10,00, CONCIERTO
- 10,30, EL DIA DEL SEÑOR.
SANTA MISA
- 11,30, PUEBLO DE DIOS
- «Renovación carismática.
La alegría de creer» (II)
- 12,00, TIEMPO Y MARCA
- 15,00, TELEDIARIO
- 15,35, INSPECTOR GADGET
- 16,05, AZULES Y GRISÉS
- 17,00, Y SIN EMBARGO
TE QUIERO
- 18,00, EL PLANETA VIVIENTE
- «Desiertos abrasadores»
- 19,00, INFORMACION DEPORTIVA
- 19,10, LA ZARZUELA
- 20,00, MAS VALE PREVENIR
- «Ulceras por depresión
(escaras)»
- 20,30, TELEDIARIO
- 20,55, EL AMO DEL JUEGO
- «Episodio n.º 7»
- 21,55, ESTUDIO ESTADIO
- 23,20, AUTORRETRATO
- «Tierno Galván»
- 24,00, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

- 15,15, CARTA DE AJUSTE
- 15,29, APERTURA
Y PRESENTACION
- 15,30, AL AIRE LIBRE
- «Doñana: la duna móvil»
- 16,00, COSMOS
- «Leyendas de viajeros»
- 17,00, ESTRENOS TV
- «Johnny Belinda»
- DIRECTOR: Anthony Page.
INTERPRETES: Richard Thomas, Rosanna Arquette, Dennis Quaid, Candy Clark, Riberts Blossom, Fran Ryan.
- El joven e idealista Bill Richmond, que forma parte como trabajador de una organización de ayuda a regiones necesitadas, llega destinado a una zona rural de escasos recursos, donde conoce a una muchacha, Belinda, a quien todo el mundo considera —y trata— como retrasada mental. Cuando Bill se da cuenta de que el auténtico problema de Belinda es que es sordomuda, comienza poco a poco a enseñarla a comunicarse mediante el lenguaje de los signos. Esta relación entre ellos hace nacer en Belinda un profundo sentimiento hacia Bill, que sin embargo, éste no advierte. Y una noche, en el transcurso de una fiesta, un malentendido provoca los celos de Belinda, lo que, a su vez, desencadena una serie de violentos sucesos...
- 18,45, CANDY, CANDY
- «Adiós, Annie»

- 19,05, DOS EN RAYA
- 20,00, ...Y LA VIDA CONTINUA
- 21,00, EL DOMINICAL
- 22,00, LARGOMETRAJE
- «Ana» (1951)

DIRECTOR: Alberto Lattuada
INTERPRETES: Silvana Mangano, Raf Vallone, Gay Morley, Vittorio Gasmann, Piero Lulli, Jacques Duménil, Lilla Rocco.

Sor Ana es una monja, enfermera jefe del equipo quirúrgico del profesor Ferri, en el Hospital Central de Milán. Durante una de sus guardias ingresa, malherido en accidente de automóvil, un hombre que, años atrás estuvo sentimentalmente ligado a ella: Andrea, un rico hacendado que conoció a la hoy monja cuando ésta era cantante de cabaret y a la que intentó sacar de aquella vida y hacerla su esposa. Ana también deseó este escape, pero estaba atrapada por Vitto, su amante.

24,00, MUSICA Y MUSICOS

«Tamas Vasary» (I)

Desde el Claustro de la Catedral de Santander y en el marco del XXXIII Festival Internacional de Música celebrado en esta ciudad, transmisión diferida de la primera parte del recital ofrecido por el pianista húngaro Tamas Vasary, que interpreta las siguientes obras de Chopin: «Balada n.º 1», «Nocturno en do sostenido menor», 2 Mazurcas (Op. 59 n.º 1 y Op. 56 n.º 2) y «Scherzo n.º 4, en Mi Mayor».

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

LUNES

PRIMERA CADENA

- 13,45, CARTA DE AJUSTE
- 14,00, PROGRAMACION DE COBERTURA REGIONAL
- 14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL
- 15,00, TELEDIARIO
- 15,35, VESTGATE
- 16,30, LA TARDE
- 17,25, EL MUNDO VEGETAL
«Hijos de una sola familia»
- 17,50 ¡HOLA CHICOS!
- 17,55, BARRIO SESAMO
«La tía Flora»
- 18,20, LA CUEVA DE LOS CERROJOS
- 18,50, INFORMATIVO JUVENIL
- 19,05, CREMALLERA
«Superstición»
- 20,00, CONSUMO
«Parcelas: una casita en el campo» (I)
- 20,30, TELEDIARIO
- 21,05, NI EN VIVO NI EN DIRECTO
- 21,35, SHOGUN

Mariko continúa como tutora de Blackthorne en su aprendizaje del japonés. A través de ésta y de su ayudante Fujiko, él va conociendo todos los rituales y costumbres niponas.

Cuando Blackthorne declara abiertamente su afecto a Mariko, esta le recuerda que está casada y que su relación

sería castigada con la muerte. Buntaro, el marido de Mariko, llega a la villa de Anjiro, estableciéndose con el inglés una relación tensa, de rivalidad en la que Buntaro hace ostentación de su superior situación oficial.

22,35, LOS MARGINADOS

«Un amargo sabor de azúcar»

Haití es el país más pobre de América Latina, cada año quince mil braceros emigran a la República Dominicana para cortar la caña de azúcar en condiciones de auténtica esclavitud.

El documental muestra las condiciones de vida de estos trabajadores, la vida cotidiana de Puerto Príncipe con el famoso Mercado de Hierro, los singulares tuc-tuc o pequeñas camionetas rebosantes de gente y el Vudú que ha pasado de ser una religión de liberación, en tiempo de los esclavos, a convertirse en un elemento más de represión y alienación del pueblo bajo la dictadura Duvarielista.

23,35, TELEDIARIO 3

23,45, TELEDIARIO

23,55, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

13,45, CARTA DE AJUSTE

14,00, PROGRAMA REGIONAL DE CASTILLA Y LEON

18,59, APERTURA Y PRESENTACION

19,00, AGENDA

19,10, PUESTA A PUNTO

19,30, ARCO IRIS

19,45, ARTE Y TRADICIONES POPULARES

«Arquitectura popular gallega: Las villas»

Noya y Pontevedra represen-

tan a las villas gallegas donde la tradición constructiva popular ha dejado una profunda huella.

Soportales, corredores y galerías conforman el aspecto de estas villas talladas en buena piedra de granito.

20,00, ESTADIO 2

20,30, SILENCIO, SE JUEGA

Hoy: «Orgullo de estirpe» (1971)

DIRECTOR: John Frankenheimer.

INTERPRETES: Omar Sharif, Jack Palance, Leigh Taylor-Yong, David De, Peter Jeffrey.

En un remoto paraje de Afganistán, para complacer los deseos de su padre, el jefe de la aldea, el joven Urof, accede a ir a la capital del país, Kabul, a tomar parte en el antiguo y tradicional torneo «buzkashi», en donde quienes logran salir triunfantes prueban públicamente la pureza y la casta de su estirpe. Para que lo utilice en el torneo, Urof recibe de su padre un excepcional caballo, con la promesa de que pasará a ser de su propiedad si consigue vencer. La prueba consiste en una feroz y durísima competición, en la que varios jinetes, en disputa cada uno de ellos con todos los demás, debe llevar por los medios que pueda, un ternero decapitado situado en el centro de una gran explanada, hasta una bandera clavada a una considerable distancia. Los resultados de una lucha semejante son siempre imprevisibles...

23,30, ULTIMAS PREGUNTAS

«¿Qué hace la Iglesia con los emigrantes?»

24,00, TELEDIARIO 4

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

MARTES

PRIMERA CADENA

13,45, CARTA DE AJUSTE

14,00, PROGRAMACION DE COBERTURA REGIONAL

14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL

15,00, TELEDIARIO

15,35, VESTGATE

16,30, LA TARDE

17,25, AL MIL POR MIL

17,50, ¡HOLA CHICOS!

17,55, BARRIO SESAMO

«Donde están las palomas»

Las palomas llegan al barrio, provocando la alegría de todos, menos de Benita, personaje al que no le gustan los pájaros. Finalmente Chema construye un palomar.

18,25, EL KIOSCO

18,50, INFORMATIVO JUVENIL

19,05, TOCATA

20,00, LETRA PEQUEÑA

20,30, TELEDIARIO

21,05, EL HOMBRE Y LA TIERRA. SERIE FAUNA IBERICA

«El abejaruco» (II)

DIRECTOR: Félix Rodríguez de la Fuente.

Pájaro de origen africano, el abejaruco pasa en España la primavera y el verano.

Su biología reproductora resulta prácticamente desconocida como consecuencia de las profundas galerías que realiza en la tierra. Pero con las modernas técnicas de filmación se ha conseguido desvelar todos los secretos de la vida del abejaruco.

21,35, PROCESO A MARIANA PINEDA

«Capítulo 1.º»

DIRECCION: Rafael Moreno Alba.

INTERPRETES: Pepa Flores, Germán Cobos, J. Puigcobe, Carlos Larrañaga, Raúl Freire, Manuel Galiana, Tony Isbert, Rafael Alonso, M.ª Paz Ballesteros.

En 1831 Granada es una ciudad llena de inquietudes, temores y conspiraciones.

Mariana Pineda es militante de la causa liberal. Se sabe vigilada de cerca por Ramón Pedrosa, subdelegado de Policía y alcaide del crimen.

22,40, EN PORTADA

DIRECCION: Asunción Valdés.

REALIZACION: María Luisa Díaz.

Programa informativo.

23,35, TELEDIARIO 3

23,45, TELEDEPORTE

23,55, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

13,45, CARTA DE AJUSTE

14,00, PROGRAMA REGIONAL DE CASTILLA Y LEON

18,59, APERTURA Y PRESENTACION

19,00, AGENDA

19,10, PUESTA A PUNTO

19,30, ARCO IRIS

«Cerámica»

19,45, ARTE Y TRADICIONES POPULARES

«Arquitectura popular gallega:

La casa marinera» (I)

Desde el Eo hasta la desembocadura del Miño ofrece el litoral gallego sus formas

cambiantes en función de la evolución tectónica y de su diferenciación litológica.

Cambian también las casas a lo largo de los 1.195 kilómetros de contacto con el Atlántico y el Cantábrico, levantadas con materiales del lugar y con técnicas que sorprenden por su acoplamiento al medio y su funcionalidad.

20,00, TABLON DE ANUNCIOS

«Programa n.º 30»

DIRECCION: Emiliano de Pedraza.

GUION: Javier Narbaiza, Paco Torres.

PRESENTACION: S. Grande.

Aunque no sea la época más adecuada y, por si alguien aún no ha disfrutado de sus vacaciones, el Tablón esta semana decide irse de viaje. Desde Madrid, traemos una librería dedicada al mar, e información para aquéllos que aún no han decidido dónde ir. Como no nos olvidamos de la tercera edad, también hay ofertas de viaje para los mayores. Desde Madrid nos cuentan cómo ir al Everest.

20,30, CON LAS MANOS EN LA MASA

«Cocina infantil»

DIRECCION Y PRESENTACION: Elena Santonja.

Esta semana el programa se dedica a la «Cocina infantil». Interviene como invitada en el estudio, Pilar Sarrau, profesora dedicada a iniciar a los niños en el arte de cocinar y, como es lógico, los cocineros que intervienen hoy son jovencísimos. Ellos guisan y dan la receta de: «Pollo con sabor a naranja» y «Pastel de chocolate».

21,00, SI YO FUERA PRESIDENTE

22,00, LA EDAD DE ORO

24,00, TELEDIARIO 4

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

MIERCOLES

PRIMERA CADENA

13,45, CARTA DE AJUSTE

14,00, PROGRAMACION DE COBERTURA REGIONAL

14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL

15,00, TELEDIARIO

15,35, WESTGATE

«Episodio n.º 20»

El padre de Alec ha muerto, y a través de las preguntas de la señora Bradley se deduce que ni ella ni Alec están de acuerdo con la forma en que se han repartido sus posesiones. Por otra parte, surgen diferencias entre Ivor y Alec quien sugiere la posibilidad de que el primero vuelva al antiguo puesto que ostentaba dentro de la compañía.

16,30, LA TARDE

17,25, DE AQUI PARA ALLA

17,50, ¡HOLA CHICOS!

17,55, BARRIO SESAMO

«Grandes y chicos»

18,25, EL KIOSCO

18,50, INFORMATIVO JUVENIL

19,05, OBJETIVO 92

Ultimo partido de los cuartos de final de la competición de fútbol sala entre las selecciones de Aragón y Vizcaya desde el Pabellón Anaitasuna de Pamplona.

20,00, ¿UN MUNDO FELIZ?

«August Strimberg»

20,30, TELEDIARIO

20,55, FUTBOL

23,00, SESION DE NOCHE. CICLO WILLIAM A. WELLMAN.

«Incidente en Ox-Bow»

DIRECCION: William A. Wellman.

INTERPRETES: Henry Fonda, Jane Darwell, Henry Morgan, Anthony Quinn, Dana Andrews, Frank Conroy, Harry Davenport, Mary Beth Hughes.

Nevada en 1885. Numerosos casos de cuatrería se están dando en el territorio, algunos de ellos seguido de la muerte violenta de los ganaderos a manos de los bandidos. Una de estas muertes sucede en un rancho próximo a una aldea en la que la víctima es persona querida por todos y ésto hace que el vecindario se movilice y que un numeroso grupo —mandado por un excoronel sureño en el que sigue viva la guerra civil— salga a la busca y captura de los cuatrerros asesinos. En una cañada conocida como Ox-Bow el «arco del buey», tres individuos son atrapados por el grupo con una serie de pruebas acusadoras suficientes para el linchamiento. Sin que ninguna autoridad intervenga y sin el menor respeto a la ley, los tres individuos son ahorcados...

00,20, TELEDIARIO 3

00,30, TELEDEPORTE

00,45, TESTIMONIO

00,50, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

13,45, CARTA DE AJUSTE

14,00, PROGRAMA REGIONAL DE CASTILLA Y LEON

18,59, APERTURA Y PRESENTACION

19,00, AGENDA

19,10, PUESTA A PUNTO

19,30, ARCO IRIS

19,45, ARTE Y TRADICIONES POPULARES

«Arquitectura popular gallega: La casa marinera» (II)

Frente al «habitat» disperso propio de la población agrícola gallega surgió el asentamiento concentrado del pescador; condicionado por la necesidad de contar con un buen fondeadero y la oportuna protección natural contra las borrascas marinas. La casa de un sólo piso y la tipología medieval denominada «do pincho» son los modelos más primitivos de esta vivienda marinera, todavía presentes en Galicia.

20,00, TIEMPOS MODERNOS

Programa dedicado al mundo de las artes plásticas y de la literatura en su acepción más amplia.

21,00, ESTUDIO ABIERTO

23,00, JAZZ ENTRE AMIGOS

«Tenores graníticos»

PRESENTACION: Juan Claudio Cifuentes.

Sobre la base común del saxo tenor, cuatro gigantes especialistas y grandes técnicos de este instrumento: Joe Henderson, Sonny Rollins, Dexter Gordon y Johnny Griffin, a los que «entre amigos» nos ha dado por calificar de «tenores graníticos». Cuatro individualidades muy marcadas y por ello reconocibles. La potencia que nos inspiran al escucharles, la sensación que nos dan de su indestructibilidad, nos hacen que los hayamos calificado de «tenores graníticos».

00,05, TELEDIARIO 4

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

JUEVES

PRIMERA CADENA

- 13,45, CARTA DE AJUSTE
- 14,00, PROGRAMACION DE COBERTURA REGIONAL
- 14,55, CONEXION CON LA PROGRAMACION NACIONAL
- 15,00, TELEDIARIO
- 15,35, WESTGATE
- 16,30, LA TARDE
- 17,25, UN PAIS DE SAGITARIO
- 17,50, ¡HOLA CHICOS!
- 17,55, BARRIO SESAMO
- «La lavadora nueva»
- 18,25, EL KIOSCO
- 18,50, INFORMATIVO JUVENIL
- 19,00, MICKY Y DONALD
- 19,25, DISCO VISTO

Este programa, es una recopilación de temas basado en películas famosas y estrellas de la pantalla.

- 20,00, DE PELICULA
- «Dos semanas de cine»
- 20,30, TELEDIARIO
- 21,05, NINETTE Y UN SEÑOR DE MURCIA
- «Episodio n.º 3»

GUION Y REALIZACION:
Gustavo Pérez Puig.

INTERPRETES: Victoria Vera, Juanjo Menéndez, Ismael Merlo, Florinda Chico, Juanito Navarro, María Casal y la colaboración extraordinaria de Alfredo Landa.

El matrimonio Sánchez sigue atendiendo las supuestas enfermedades de Andrés y éste sigue aguantando la pesada charla de monsieur Pierre y sus deseos de salir a la calle. La situación de Andrés se hará más difícil cuando René, el novio a quien Ninette ha abandonado, anuncia que está decidido a vengarse.

- 21,40, AHI TE QUIERO VER
- 22,45, PAISAJE CON FIGURAS
- «Jorge Manrique»
- 23,35, TELEDIARIO 3
- 23,45, TELEDEPORTE
- 23,55, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

- 13,45, CARTA DE AJUSTE
- 14,00, PROGRAMA REGIONAL DE CASTILLA Y LEON
- 18,59, APERTURA Y PRESENTACION
- 19,00, AGENDA
- 19,10, PUESTA A PUNTO
- 19,30, GIMNASIA RITMICA. CAMPEONATO DE EUROPA

(Desde Viena)

21,00, FILA 7

DIRECCION: Manuel Pérez Estremera.

22,05, CINE CLUB

Ciclo: JEAN RENOIR

«La regla del juego»
(1939)

DIRECTOR: Jean Renoir
GUION: J. Renoir, C. Kock, C. François.
INTERPRETES: Marcel Dalio, Nora Gregor, Jean Renoir, Roland Toutain, Mila Parély, Paulette Goddard, Gaston Modot.

El joven aviador André Jurieux regresa de un atrevido viaje transatlántico y sufre profunda desilusión al no encontrar en el aeropuerto, entre la multitud que le espera, a Christine de la Chesnaya, con quien ha tenido un breve idilio, que mientras para él fue amor verdadero, para ella no pasó de aventurilla sin importancia.

Robert de la Chesnaya, esposo de Christine, deja entender a ésta que conoce su fugaz relación con Jurieux, pero no le concede alcance ninguno.

Conmovida por esta actitud de Robert, Christine le dice que confía plenamente en él. Al oírlo, Robert decide romper con su amante, Geneviève de Marrast, pero por debilidad no llega a hacerlo. Jurieux, que está desesperado, intenta suicidarse en la carretera.

Esta película será presentada por Pedro Crespo, crítico.

00,15, TELEDIARIO 4

00,45, DESPEDIDA Y CIERRE

UNA VOCACION
DE SERVICIO
CENTENARIA



CAJA DE AHORROS
Y MONTE DE PIEDAD
DE SEGOVIA

VIERNES

PRIMERA CADENA

13,45, CARTA DE AJUSTE

14,00, PROGRAMACION
DE COBERTURA
REGIONAL

14,55, CONEXION
CON LA PROGRAMACION
NACIONAL

15,00, TELEDIARIO

15,35, WESTGATE

«Episodio n.º 22»

Warren recibe una carta de Joan proponiéndole el divorcio. No tiene más remedio que enfrentarse a los hechos y aceptar el que no piensa volver junto a ella. Por otra parte su intento de aclarar su situación con Muriel no tiene ningún resultado después de un largo rato de charla. Desolado, camina absorto y solitario por las calles.

16,30, LA TARDE

17,30, AL GALOPE

18,00, ¡HOLA CHICOS!

18,10, BARRIO SESAMO

«El amigo invisible»

Chema está pintando la panadería y no deja que nadie se acerque. Entre Espinete y Don Pimpón se inventan un amigo invisible con el que gastan una broma a Chema.

18,35, EL INSPECTOR ARDILLA

19,05, INFORMATIVO JUVENIL.
NOSOTROS

19,30, GIMNASIA RITMICA

«Campeonato de Europa»

Desde Viena, Campeonato de Europa de Gimnasia Rítmica en la modalidad de competición individual.

20,30, TELEDIARIO

21,05, UN, DOS, TRES...

22,40, RETORNO A BRIDESHEAD

(Episodio 11)

«Un anzueto invisible»

Con motivo de la huelga general de 1926 Charles regresa a Inglaterra para luchar contra los huelguistas. En uno de los grupos se encuentra con su antiguo compañero de Oxford, Bob Mulcaster, quien le invita a una fiesta cuando terminen el trabajo. Durante la fiesta se encuentra con Anthony Blanche, y, como es inevitable entre ellos, y a través del dudoso ambiente que los rodea, se habla de Sebastian. Así se entera Charles de que su amigo, tras vivir un tiempo con Anthony, se marchó a Fez donde en la actualidad comparte su vida con un alemán, desertor de la Legión Extranjera, totalmente entregado a la bebida. Por otra parte una imprevista llamada de Julia hace que Charles contacte de nuevo con los Flyte. Lady Marchmain se agrava y desea ver a su hijo. Julia le pide que le ayude y Charles emprende viaje hacia Marruecos.

23,40, TELEDIARIO 3

23,50, TELEDEPORTE

24,00, GIMNASIA RITMICA

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

13,45, CARTA DE AJUSTE

15,29, APERTURA
Y PRESENTACION

15,30, EL COMPORTAMIENTO
DE LOS ANIMALES

«Viviendo juntos»

El comportamiento de los animales cobra especiales características en los llama-

dos «sociales» que viven una existencia de grupo, donde sus componentes forman parte de un todo en el que desempeñan funciones especializadas. Abejas, hormigas, termitas..., son algunos de los ejemplares más conocidos de estos modelos de vida, pero esta especie de reparto de papeles se da en otros animales, como las ratas-topo cuyas madrigueras reproducen algunos aspectos de las colmenas y hormigueros, con sus castas dedicadas o bien exclusivamente a la reproducción o bien sólo al trabajo.

16,25, MINDER

«El bebedor de cerveza»

DIRECTOR: Tom Clegg.
INTERPRETES: Dennis Waterman, George Cole, William Rourke, Brian Glover, Pat Ashton.

Arthur va a celebrar con Yorkie una reunión para recordar los tiempos que estuvieron juntos en el Ejército, y le prepara una pequeña fiesta, y llevándole a los clubs en que él se desenvuelve habitualmente. Al día siguiente Yorkie desaparece extrañamente, debiendo Terry y Arthur buscarle antes de que aparezca su mujer.

17,50, IMAGENES
DEL CINE MUDO

«Varieté»

17,45, GIMNASIA RITMICA.

Campeonato de Europa, desde Viena.

19,05, FORMATOS

19,35, LA CLAVE

El tema de hoy es:

«Alemania ¿una o dos?»

24,00, TELEDIARIO 4

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

SABADO

PRIMERA CADENA

10,45, CARTA DE AJUSTE

10,59, APERTURA
Y PRESENTACION

11,00, LA BOLA DE CRISTAL

En la primera parte los electroduendes continúan poniendo trabas a los presentadores Gerardo e Isabel. En la segunda parte Olvido narra un cuento tradicional, se emite un episodio de «La Pandilla» y un video clip. En tercera parte Mantequilla presenta el espacio «aprender a ver cine», actúa un grupo musical invitado, y los electroduendes entrevistan a un personaje conocido.

12,25, GENTE JOVEN

13,50, LOTERIA NACIONAL

14,00, LAS CORTES DE ESPAÑA

14,25, PROTAGONISTA EL VINO

«El caballo y el vino»
(Jerez) (I)

Por las tierras albarizas jerezanas y por las marismas, o por el campo donde aparece la imagen inconfundible del caballo cartujano, salimos a la búsqueda del viñedo, del vino, de la bodega de Jerez. Jerez es una de las partes esenciales del vino español. Siempre estuvo allí, desde que la Imperial Tartessos recibiera la visita de todas las culturas mediterráneas y, entre ellas, la cultura del vino, hasta nuestros días. La historia del «fino», del «amontillado», «oloroso», de la «manzanilla». La historia de los hombres que hicieron ese milagro y de la hermosa ciudad que los cobijó. Los rincones más entrañables de la gran bodega jerezana con el catavinos en la mano y la mejor anécdota en la memoria.

15,00, TELEDIARIO

15,35, LA PEQUEÑA LULU

16,05, PRIMERA SESION

«El último cuplé»

DIRECCION: Juan de Orduña
INTERPRETES: Sara Montiel, Armando Calvo, Matilde Muñoz Sampedro, Enrique Vera, Julita Martínez, Lali del Amo, Alfredo Mayo, José Moreno, Rafaela Aparicio.

Maria Luján, la que un día fuera reina de las cupletistas, trabaja ahora en un tablao del «paralelo» barcelonés. La vertical caída se ha venido fraguando desde aquellos años veinte en que de la mano de Juan Contreras, una personalidad en el mundo del espectáculo, pero, ante todo, hombre generoso, se convirtiera en una gran estrella. Todo en la vida de la Luján estuvo presidido por el amor; pero también por la amargura de ir perdiendo, día tras día, todo lo que amaba. Tuvo un primer novio, que desapareció en nuestras guerras de Africa. Después, fue un tal Molina, novillero, al que mató un toro. Y siempre J. Contreras, el hombre al que todo se lo debía, al que constantemente sacrificó, pero que pudo recoger al fin su «último cuplé».

18,05, LOS SABIOS

«El Polo Norte»

19,00, LA ISLA DE LOS FUGITIVOS

19,35, GIMNASIA RITMICA

«Campeonato de Europa»

20,30, TELEDIARIO

20,55, MASH

«Correo de nuevo»

21,25, INFORME SEMANAL

22,40, SABADO CINE...

«Muerde la bala»

GUION Y DIRECCION: Richard Brooks.

INTERPRETES: Gene Hackman, James Coburn, Candice Bergen, Ben Johnson, Jan Michael Vicente, Ian Bannen, Paul Stewart, Robert Donner.

A principios de siglo, el periódico «The Western Press» organizaba cada año una carrera de caballos llamada de las Setecientas Millas, esa era la distancia a recorrer, con un premio de dos mil dólares. A esta singular prueba, que era más bien una proeza, acudían los mejores caballos del país, ya que el itinerario, en el que se daban cita todas las dificultades, requería no solo jinetes y corceles excepcionales, sino también grandes conocedores de todo el Oeste americano.

00,50, DESPEDIDA Y CIERRE

SEGUNDA CADENA

15,15, CARTA DE AJUSTE

15,29, APERTURA
Y PRESENTACION

15,30, LA VISPERA
DE NUESTRO TIEMPO

«Los Ateneos en España»

17,00, RETRANSMISION
DEPORTIVA

«Campeonato de Europa de gimnasia rítmica y balonmano: At. Madrid-Magdeburgo»

19,30, LA BUENA MUSICA

«Más o menos nuestro»

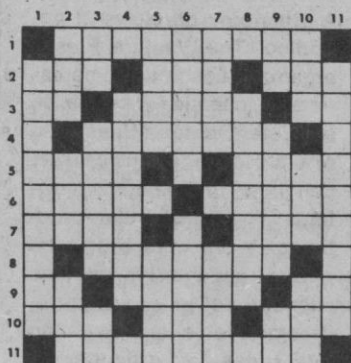
20,30, GIMNASIA RITMICA.
CAMPEONATO DE EUROPA

23,00, TEATRO REAL

00,30, DESPEDIDA Y CIERRE

TIEMPO LIBRE

CRUCIGRAMA



HORIZONTALES. — 1. Reducido a cal viva un mineral calcáreo por el fuego. 2. Adverbio de cantidad. Costado. Al revés, período de tiempo. 3. Contracción. Junte. Nota musical. 4. Inclúyela en el censo de habitantes de un pueblo. 5. Corriente continua de agua (Pl). Río de la India. 6. Tramas. Al revés, afluente principal del río colombiano Magdalena. 7. Fluido hipotético, invisible, imponderable y elástico, imaginado por los físicos. Alero del tejado. 8. Ave

zancuda de cuerpo blanco con manchas negras. 9. Pronombre personal. Da aullidos. Conjunción latina. 10. Música. Letras de «Gales». Animal plantigrado. 11. Médico naturalista suizo, nacido en 1493 y muerto en 1541.

VERTICALES. — 1. País del Norte de Africa. 2. Oxido de calcio. Al revés, prefijo que significa tres o tres veces. Al revés, preposición inseparable que significa detrás o después de. 3. Carta de la baraja. Mueve los codos. Símbolo del sodio. 4. Parte del ejército y de la armada que no está en activo, pero que puede ser movilizada. 5. Capital de Calvados (Normandía, Francia). Al revés, rebajo con agua un vino. 6. Engañada, soñadora. Al revés, copia exacta de una cosa. 7. Canción de cuna. Nombre de letra. 8. Cubre una pared con azulejos. 9. Entrega. Invalida, desautoriza. Pronombre personal. 10. Escuchar. Letras de «dama». Demostrativo. 11. Filósofo griego, presocrático.

FRASES CELEBRES

«No me gustan los regalos útiles»

Refiérese que Eduardo VII de Inglaterra envió una cuchilla de marfil y plata, propia para cortar las páginas de los libros, al pelotari francés «Chiquito de Cambo», de quien había recibido algunas lecciones del juego de pelota a mano. Y al enviársela lo hizo con esta advertencia...

«Relata refero»

La traducción más expresiva en castellano es «como me lo contaron te lo cuento». Tiene su origen en un pasaje de la Historia de Herodoto, VII, 152.

«No debe cambiarse de caballo al pasar el río»

Frase proverbial argentina para indicar que es imprudente cambiar de objetivo o variar de procedimiento cuando se lleva muy adelantada una empresa. También se dice «no se debe cambiar de caballo en medio del río».

«Lo más que podré admitir, y lo admitiré con alguna repugnancia, es que el estudio de las reglas sirve para evitar algunos groseros defectos.»

P. Feijóo, Cartas eruditas, «La elocuencia es naturaleza y no arte.»

UMOR SIN ACHE



MES DE DIFUNTOS...

EXTINTO 1.—Anda que hay que ver cómo han puesto todo esto de flores y ramajes.

EXTINTO 2.—Sí, han venido aquí todos los vivos en mogollón charlando por los codos, se han peleado por poner las flores en el mejor sitio, y luego se han marchado y si te he visto, no me acuerdo.

EXTINTO 1.—Yo, que estaba descansando en paz tan tranquilo, de repente me he encontrado empapado. Y es que ha venido la bruja de mi viuda y se ha puesto a fregotear la lápida con agua y Vim-Clorex.

EXTINTO 2.—Qué manía de fregar los mausoleos. Yo tengo mojado hasta el peroné.

EXTINTO 1.—Bueno, pues con ir al osario y cambiarlo por otro, todo arreglado.

EXTINTO 2.—Depende, porque hay veces que no encuentras un peroné a tu medida ni a tiros.

EXTINTO 1.—Tú es que siempre has sido muy mirado para eso de los huesos.

EXTINTO 2.—Es que no va uno a salir por ahí con cualquier cosa puesta. Me han dicho que este noviembre se van a llevar los omoplatos muy anchos.

EXTINTO 1.—Con tal de presumir tú eres capaz de lo que sea. Eres un calavera, querido Desiderio.

EXTINTO 2.—Para cuatro días que va a morir uno...

EXTINTO 1.—Tienes razón. El muerto al hoyo, y el vivo al paro.

EXTINTO 2.—Pues anda que para estar parados hay que ver lo que se han movido por aquí, de un lado para otro y de arriba a bajo.

EXTINTO 1.—A don Teosifonte, el que muere en la galería tercera a la derecha; le han pisoteado todo su mausoleo, que lo tenía tan cuidadito. ¿Te acuerdas de aquel ángel mofletudo precioso llorando y con una trompeta en la mano que había allí? Bueno, pues con las aglomeraciones se le han cargado la trompeta, y don Teosifonte se ha agarrado un cabreo de aúpa.

EXTINTO 2.—Chico, es deliciosa la paz que hay por aquí. Pero ayer estaba esto imposible, todos hablando a voces y dando esos horribles martillazos para poner las lucecitas y los faroletes.

EXTINTO 1.—Cómo será la cosa que se han quejado hasta en el panteón donde muere Beethoven, que como sabes es sordo como una tapia.

EXTINTO 2.—Y luego, todo se ha puesto carísimo; ¿cuánto dirás que ha subido este año el índice de coste de muerte?

EXTINTO 1.—Más vale no hablar, porque nos pasaríamos una eternidad arreglando España...

ALAMEDO DEL PARRAL Y DIEZ

LOS SIETE ERRORES

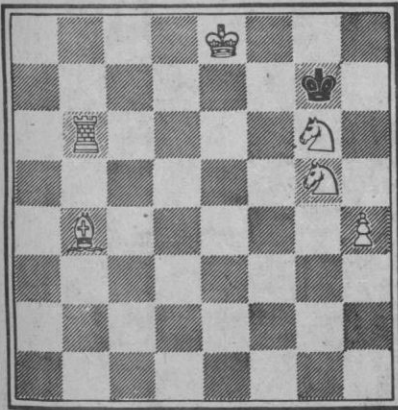
Al copiar el dibujo, el autor cometió siete errores. ¿Sería Vd. capaz de descubrirlos?



Problemas de ajedrez

Por HARRY SMITH

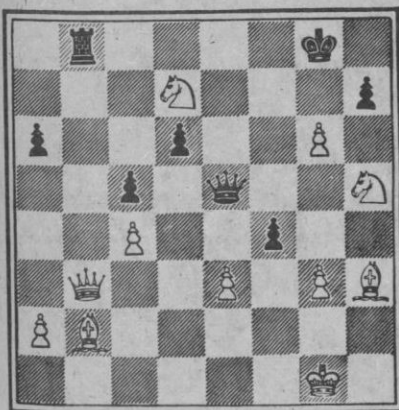
NEGRAS



BLANCAS

Juegan blancas y dan mate en dos. ¿Cómo?

NEGRAS



BLANCAS

Juegan blancas y dan mate en dos. ¿Cómo?

PROBLEMA DE LOGICA

TIENDA	Izquierda		Derecha
OCUPANTES			
NACIONALIDAD			
DIAS EN EL CAMPING			
SE VAN			

En un camping situado junto a una playa de la Costa Brava se hallan cuatro tiendas de campaña, una al lado de otra. Con los datos que le damos a continuación, y si los mecanismos de su lógica funcionan bien, tendrá que deducir la colocación en las correspondientes casillas del número de ocupantes de cada una de las tiendas, la nacionalidad de los mismos, los días que llevan en el camping y la fecha hasta la que piensan quedarse en él.

- 1.- Los de la tienda de la izquierda del todo llevan tres días en el camping, y no son alemanes.
- 2.- La tienda de los que llevan diez días se halla situada inmediatamente a la derecha de la tienda de los que piensan marcharse el día 30.
- 3.- La tienda de los que se van el día 23 se halla inmediatamente a la izquierda de la tienda de los que llevan en el camping cinco días.
- 4.- La tienda de la derecha del todo lleva diez días en el camping y sus ocupantes no piensan marcharse el día 25.
- 5.- Los ocupantes de la tienda de los ingleses son cinco.
- 6.- Los que llevan diez días en el camping se piensan marchar el día 28.
- 7.- Los ocupantes de la tienda de los franceses son dos.
- 8.- La tienda con tres ocupantes lleva cinco días en el camping y se halla situada inmediatamente a la derecha de la que lleva un día solamente.
- 9.- La tienda ocupada por dos personas se halla situada inmediatamente a la izquierda de la tienda que lleva un día en el camping.
- 10.- Los ocupantes de la tienda de los españoles son cuatro.
- 11.- La tienda de los que piensan marcharse el día 23 se halla situada inmediatamente a la derecha de la tienda con dos ocupantes.

HOROSCOPO

PARA LA SEMANA DEL 12 AL 18 DE NOVIEMBRE

<u>ARIES (21 marzo a 20 abril)</u>	
	SALUD E TRABAJO M DINERO R AMOR B
<u>TAURO (21 abril a 20 mayo)</u>	
	SALUD B TRABAJO B DINERO M AMOR B
<u>GEMINIS (21 mayo a 20 junio)</u>	
	SALUD M TRABAJO E DINERO B AMOR P
<u>CANCER (21 jun. a 21 jul)</u>	
	SALUD R TRABAJO B DINERO B AMOR E
<u>LEO (22 julio a 21 agosto)</u>	
	SALUD P TRABAJO B DINERO E AMOR R
<u>VIRGO (22 agosto a 22 sept.)</u>	
	SALUD B TRABAJO M DINERO E AMOR B

<u>LIBRA (23 sept. a 22 oct.)</u>	
	SALUD R TRABAJO B DINERO B AMOR R
<u>ESCORPION (23 oct. a 22 nov)</u>	
	SALUD E TRABAJO R DINERO B AMOR B
<u>SAGITARIO (23 nov. a 20 di.)</u>	
	SALUD E TRABAJO M DINERO B AMOR B
<u>CAPRICORNIO (21 dic. a 19E)</u>	
	SALUD M TRABAJO E DINERO B AMOR R
<u>ACUARIO (20 en. a 18 feb)</u>	
	SALUD B TRABAJO R DINERO P AMOR E
<u>PISCIS (19 feb. a 20 marzo)</u>	
	SALUD R TRABAJO B DINERO M AMOR R

CLAVE DE SIGNOS

E = Excelente - B = Bueno - R = Regular - M = Malo - P = Pésimo

SOLUCIONES A TIEMPO LIBRE

SIETE ERRORES

Hoja
Corbata
Bolsillo
Piedra
Tienda
Matuja
Pantalón

PROBLEMA DE AJEDREZ

1. C7R, R1T
2. A3A mate
1. D×T+, D1R
2. A6R mate

PROBLEMA DE LOGICA

Ocupantes: Dos, cuatro, tres, cinco.
Nacionalidad: Franceses, españoles, alemanes, ingleses.
Días en el camping: Tres, uno, cinco, diez.
Fecha en que se van: Día 25, día 23, día 30, día 28.

CRUCIGRAMA

HORIZONTALES. 1: Calcinado. 2: Mas. Ala. aiD. 3: Al. Reúna. Re. 4: Cénsala. 5: Ríos. Indo. 6: Urdes. acuaC. 7: Eter. Alar. 8: Avoceta. 9: Os. Aulla. Et. 10: Son. Gal. Oso. 11: Paracelso.
VERTICALES. 1: Marruecos. 2: Cal. irT. soP. 3: As. Codea. Na. 4: Reserva. 5: Caen. ougA. 6: Ilusa. oclac. 7: Nana. Elle. 8: Alicata. 9: Da. Anula. Os. 10: Oir. Daa. Eso. 11: Demócrito.