

EL MAGISTERIO ESPAÑOL

PERIÓDICO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA

APARTADO, 131

OFICINAS: CALLE QUEVEDO, 7

TELEFONO, 2979

REVISTA FEMENINA

La moda: Los impermeables.—Después de una interrupción de tres semanas, vuelve a surgir la moda en estas columnas para entretenimiento y comentario de nuestras lectoras. Y vuelve en el mismo punto que lo dejamos: en el tema de los impermeables. Nos interesa recordar lo que decíamos el 22 de diciembre último, y es que la confección de un impermeable no es difícil, pues se procede como cuando se trata de un traje de tejido ordinario. Unicamente hay que tener cuidado de no clavar alfileres, para no agujerear inútilmente la tela impermeabilizada. A este fin, para cortar, se coloca el patrón sobre la tela y se señalan los contornos por medio de jabón de sastre: también se puede mantener fijo el patrón valiéndose de objetos pesados y cortar alrededor. Las diferentes partes se reúnen, sea por costura ordinaria, costura vuelta o pespunte, al borde del tejido plegado. Se hilvana a puntada grande, con aguja fina. Hay que tener cuidado de no planchar estas telas, o, en caso de hacerlo, valerse de una plancha apenas caliente. Se pueden pegar los bordes de la costura por el revés de la tela valiéndose de una cola especial, que se halla en los almacenes de colores y barnices. Pero lo más sencillo es hacer una costura vuelta por un pespunte sin alforza al revés. La aguja de máquina debe ser bastante fina y el hilo lo mismo. Hay que tener cuidado de que la tensión no sea demasiado fuerte. En todo caso, lo más seguro es ensayar antes en recortes del mismo tejido.

Si se quiere que el impermeable sea verdaderamente eficaz, hay que escoger

una forma que cierre completamente el cuello y por delante. El corte debe ser sencillo, pues cuantos menos pespuntos haya mayor defensa se tendrá contra la humedad. Las aberturas de las bocamangas deben ser muy amplias para que, en



Sencillo modelo de impermeable.

caso de necesidad, pueda ponerse el impermeable sobre un traje sastre.

El modelo que hoy ofrecemos es de raso impermeabilizado, o de gabardina también impermeabilizada, con ligeros adornos de piel de rata gris u otra análoga.

Puericultura: La mortalidad infantil. Una de las causas de la mucha mortalidad es la lactancia defectuosa. Cuando el niño toma la leche del seno de una mujer, bien sea su madre o una nodriza mercenaria, se practica la *lactancia natural*. Si se le alimenta con la leche de animales, tiene lugar la *lactancia artificial*.

La lactancia natural, que responde a una ley de la naturaleza, tiene lógicamente que ser superior a la lactancia artificial. Y así lo prueban las estadísticas. En todo tiempo la mortalidad es mayor en los niños criados con biberón, pero sobre todo en la época de los grandes calores alcanza cifras alarmantes.

Enfermedades infantiles.—Hay que tener en cuenta si se trata de un recién nacido débil o en buen estado de salud. Los niños atacados de debilidad congénita, bien por provenir de un parto prematuro, bien por tener el germen de una enfermedad hereditaria, están amenazados de morir precozmente y en gran número. Sin embargo, algunos se salvan gracias a exquisitos cuidados.

Si se trata de niños absolutamente normales, las estadísticas muestran un 25 por 1.000 de niños muertos de tuberculosis; un 50 por 1.000, de defunciones debidas a enfermedades contagiosas, y un 223 por 1.000 de casos en que la muerte ha sido ocasionada por accidentes diversos.

Descontando todos estos casos y las defunciones debidas a debilidad congénita, quedan más de la mitad debidas a enfermedades fáciles de evitar con una buena higiene. Estas enfermedades son por una parte las afecciones pulmonares y por otra las intestinales, que dan, respectivamente, una proporción de 147 por 1.000 y de 385 por 1.000.

Ahora bien; la diarrea infantil procede de un vicio de alimentación, siendo por tanto evitable. Bastará para ello, si no es posible suprimir en absoluto la lactancia artificial, vigilarla tan atentamente que se disminuyan sus peligros.

Las afecciones pulmonares, debidas en gran parte a imprudencias cometidas en la estación fría, pueden evitarse también observando puntualmente las reglas de higiene.

Vemos, pues, que la mayor parte de las causas de mortalidad infantil, podrían evitarse empleando *medicación sencilla y*

amor materno, que el ilustre doctor Benavente, padre del gran dramaturgo, afirmaba que devolvían la salud al niño enfermo. Y podríamos añadir que la conservaban al sano.



Higiene y belleza: Cuidados del cabello.—La cabellera, sirviendo de marco al rostro, unida a la expresión de los ojos, caracteriza el género de belleza de una mujer. Una hermosa cabellera es siempre un envidiable atractivo. Objeto de preferencias individuales es que sea rubia como las espigas, negra cual azabache o de cualquier matiz intermedio entre estos dos puntos extremos de la gama de color de los cabellos.

Para conservar el pelo son necesarios cuidados cotidianos. En primer término hay que cuidar de la calidad de los peines. El batidor debe ser de marfil o de concha; pues los de hueso, celuloide o madera, por su tendencia a hendirse, contribuyen a estropear el cabello arrancándole violentamente. La lendrera no deberá usarse más que muy suavemente, y sólo en casos excepcionales, pues de ordinario basta cepillar el cabello para quitarle el polvo.

Cada pelo está plantado en una depresión de la piel llamada folículo piloso, en la que toma las materias necesarias para su nutrición. La raíz está bañada por una secreción grasa que sirve de lubricante, y da a los cabellos el aspecto más o menos lúcido que presentan, sirviendo al mismo tiempo para preservarlos de la humedad. Como ésta es muy perjudicial para el pelo, hay que tener cuidado de secarlo muy bien después de los lavados de cabeza, empleando, a falta de secador eléctrico, toallas calientes. Al tomar baños de mar es conveniente usar gorra de caucho, dentro de la cual queden perfectamente encerrados los cabellos.

Como el cuero cabelludo se ensucia fácilmente, no sólo a causa del sudor y de la secreción sebácea mencionada, sino también por el polvo que en él se deposita, es de absoluta necesidad lavarse la cabeza cada quince días. Si hay que ocuparse de las faenas domésticas es necesario, al practicarlas, cubrirse perfectamente la cabeza para evitar que el polvo se deposite sobre el cuero cabelludo.

El lavado debe hacerse con agua ca-

liente y jabón de panamá. Para el pelo negro da excelentes resultados agua adicionada de una yema de huevo, siempre que se enjuague después con agua tibia ligeramente alcoholizada.

Si antes de acostarse se empolva el cabello y particularmente el cuero cabelludo, teniendo cuidado por la mañana de cepillarlo cuidadosamente, como los polvos se han cargado de todas las impurezas, el pelo queda muy limpio.

Las que tienen el pelo muy fino deben alternar los lavados ordinarios con la limpieza en seco mediante estos polvos:

Polvo de talco, 250 gramos; ídem de lirio, 30.

Shampooing para limpiar el cabello:

Jabón blanco raspado, 100 gramos; glicerina, 30; agua de rosas, 400; alcohol de 90 grados, 500, y esencia de rosas, 30 gotas.

Otro: Corteza de panamá pulverizada, 100 gramos; alcohol de 80 grados, 300, y esencia de espliego, 20 gotas.

Otro: Carbonato de potasa, 20 gramos; ídem de sosa, 30; jabón blanco pulverizado, 140, y agua de rosas, 200.

Si se trata de cabellos muy grasos será preferible esta preparación:

Agua destilada, 250 gramos; borato de sosa, tres, y esencia de bergamota, uno.

(Continuará.)

Conocimientos útiles.—*Para pegar objetos de metal.*—Se pone al fuego cantidad de piedra pómez pulverizada y de laca en placas. Cuando la masa está bien homogénea sirve para pegar objetos de metal, que deben dejarse enfriar antes de usarlos.

Peligro de las nueces húmedas.—Cuando las nueces permanecen mojadas durante mucho tiempo, se desarrollan mohos que causan la putrefacción de la almendra. Entre estos mohos está un hongo venenoso, el *rhizopus nigricans*, que puede dar lugar a graves accidentes.

Tinta para balas de imprenta.—He aquí una buena fórmula: glicerina, 15 gramos; goma arábiga, 15; agua destilada, cinco; materia colorante, cinco. Se mezclan primero cuidadosamente las tres primeras sustancias a fin de obtener una disolución perfecta de la goma arábiga. Después se añade, para la tinta azul, azul de Prusia; para la tinta roja, cinabrio; para la tinta violeta, violeta de anilina.

Para almidonar la ropa.—Añadiendo a medio litro de almidón cocido y caliente, pero lejos del fuego, cuatro o cinco gotas de esencia mineral, adquiere la ropa brillo muy agradable.

ASOCIACIONES DE MAESTROS

Burgo de Osma (Soria)—El 30 de diciembre de 1922 se reunieron en la Escuela graduada de niños los Maestros del segundo Escalafón, sustitutos y sin servicios e interinos, y, por unanimidad, acordaron:

1.º Hacer constar nuestra más enérgica protesta, con motivo de un artículo publicado en «A B C», en el que se calumnia a la provincia de Soria, colocándola injustamente a la cabeza del analfabetismo en España.

2.º Separación de Escalafones y campaña pro-derechos.

3.º Que se amplíe el número de los señores que componen la Junta, quedando constituida con dos nuevos vocales, que son los Sres. Martínez y Romero.

4.º Pedir al señor Habilitado se abs-

tenga de descontar cuotas a los Maestros del segundo Escalafón para la provincial actual.

5.º Hacer en las próximas elecciones una activísima campaña en pro de la Escuela y de la agricultura. (Para iniciarla, el Presidente, Sr. Vinuesa, dió un mitin en San Esteban de Gormaz, el día 31, al que asistieron 24 Ayuntamientos, y cuyo acto lo repetirá el día 7 del actual).

6.º Solicitar del Sr. Habilitado se descuente a todos los Maestros del segundo Escalafón una peseta mensual para gastos. Si algún compañero de los pocos que no asistieron no está conforme, lo manifestará por carta.

7.º Ver con desagrado la actuación del Sr. Gil en la reunión del 23, en So-

ria, con motivo de la Asamblea convocada por la provincial.

8.º Apoyar las peticiones de los Maestros sustitutos, sin servicios e interinos, y manifestar a los mismos que están exentos de cuotas por ahora, hasta nuevo acuerdo.

9.º Solicitar de los demás partidos secunden a éste en su campaña con el mismo entusiasmo, hasta conseguir nuestra justa reivindicación.

El Presidente, VICTORINO VINUESA
El Secretario, RAFAEL ALEGRIA.

Cronico General

De Marruecos

El general encargado del despacho y mando participa a este ministerio lo siguiente:

«Sin novedad.»

En el «Diario Oficial» del ministerio de la Guerra aparece una Real orden autorizando al general de división don Ricardo Burguete y Lana para que fije su residencia en esta Corte, en situación de disponible.

—La cuarta bandera del Tercio y tropas auxiliares efectuaron un reconocimiento sobre la meseta de Arkar, regresando al punto de partida sin novedad.

—El guardacosta «Alcázar», protegió hoy un convoy llevado al Peñón de Alhucemas, y que fué desembarcado a pesar del enorme poniente reinante.

De Madrid

El jefe del Gobierno manifestó ayer a primera hora de la tarde lo siguiente:

El Sr. Villanueva se encuentra en el mismo estado. La enfermedad sigue su curso, sin que se noten alteraciones. Debo ahora desmentir esos rumores que circulan sobre candidatos probables a la comisaría civil; el Gobierno no ha pensado en la substitución del Sr. Villanueva, porque confía en que éste mejore y pueda encargarse de la difícil misión que le ha sido confiada.

A pesar de todo, por referencias de personas de la intimidad de la familia del Sr. Villanueva, se sabe que anoche el ilustre enfermo había experimentado una recaída en su dolencia y que el doctor que le asiste creía necesaria la consulta.

Además, ayer tarde celebraron una larga conferencia el Presidente del Consejo y el Ministro de la Guerra, y se cree trataron de la substitución temporal del Sr. Villanueva.

De provincias

El gobernador civil de Barcelona, ha manifestado esta noche a los periodistas que había recibido un telegrama del ministro de la Guerra contestando al que le envió dándole cuenta de una visita de las madres de los soldados de cuota del 20 y 21 que se encuentran en Africa. El ministro de la Guerra manifiesta que el Gobierno estudia este asunto para resolverlo pronta y justamente.

—Comunican de Cartagena que ayer salió con dirección a Argelia, D. Santiago Ramón y Cajal, que va a realizar un viaje científico.

—Dicen de Barbastro que se presenta abundante la cosecha de aceituna, cuyo precio es ya de 3,75 pesetas el doble decalitro, notándose pequeña reacción alcista por competencia con los fabricantes que se abstienen de vender las cosechas. El aceite nuevo cotizase entre 70 y 80 pesetas los 50 kilos; el viejo se cotiza a 80 pesetas.

Extranjero

Mañana a las cinco entrarán los contingentes franceses en la aglomeración de Essen.

La primera fase de la ocupación estará terminada por la tarde. Pasado mañana y en los días siguientes terminará la ocupación, según el plan convenido.

Se han tomado disposiciones para substituir inmediatamente a los obreros que abandonen sus puestos. Habrá una vigilancia constante para impedir que por causa del abandono de las minas invada el agua las galerías. Las medidas preparatorias están bien ejecutadas por todas partes. Las tropas, al pasar cerca de los destacamentos ingleses y americanos, han sido recibidas cordialmente.

—Los elementos directores, tanto obreros como patronos, empiezan a abandonar la cuenca del Ruhr. Todos los altos funcionarios del Sindicato del carbón de Rhenania y Westfalia han salido par Hamburgo con toda la documentación, y lo mismo ha hecho la Directiva del Sindicato de obreros mineros. Del mismo modo las altas personalidades de la industria, los directores y todos los ingenieros jefes de las grandes minas, los dueños de los altos hornos en la cuenca del Ruhr, abandonarán el distrito industrial tan pronto entre los franceses.

La Policía de Seguridad de Essen ha sido trasladada en la última noche.

—El presidente de los Estados Unidos, Sr. Harding, ha ordenado la retirada de las tropas norteamericanas de Rhenania.