

EL MAGISTERIO ESPAÑOL

PERIÓDICO DE INSTRUCCIÓN PÚBLICA

APARTADO, 131

OFICINAS: CALLE QUEVEDO, 7

TELEFONO, 2972

REVISTA FEMENINA



Traje sencillo y a la moda para niña de 6 á 13 años.

La mujer.—Lentamente se va dando a la mujer en España el lugar que tiene en otras naciones más adelantadas. Todo el que ha viajado un poco por el extranjero ha podido ver que en muchas oficinas comerciales, en Bancos, en los grandes almacenes y aun en oficinas públicas se da una participación notable a

la mujer hace ya años, y que esa participación va aumentando porque el trabajo femenino es acertado y eficaz.

Hay un gran almacén de París con más de 6.000 empleados, de los cuales más de la mitad son mujeres. En España se va avanzando poco a poco en este camino, y el Gobierno ha dado hace poco un ejemplo del aprecio que merece el trabajo de la mujer, llamándola al servicio de Correos.

Ante la huelga, y en plan de una nueva organización, que aspira a ser más



Traje para niño de 4 á 6 años.

moderna y más perfecta, se ha contado con el trabajo de la mujer.

Según noticias, hay un contingente numeroso que tienen el título de Maestra de Primera enseñanza; las hay que poseen idiomas extranjeros, y las noticias más autorizadas son que el trabajo que realizan es activo, inteligente y disciplinado.

Celebramos estos avances. Después de la guerra hay que intensificar el trabajo, y la mujer puede contribuir y debe contribuir a ello, coadyuvando al trabajo del hombre en muchas cosas, según su naturaleza, su constitución y sus funciones.



Economía familiar.—Funciona en Ginebra una «Escuela de estudios sociales para la mujer», subvencionada por el Gobierno, y acaba de anunciar los cursos para 1922 a 1923. Hay cursos de invierno que duran del 23 de octubre al 17 de marzo, y de verano, que empiezan el 9 de abril y terminan el 7 de julio. El programa, que hemos recibido, comprende hasta 50 cursos distintos. Como ejemplo de lo que son estos cursos, copiamos el cuestionario del de «Economía familiar», confiado a la señora María Ginsberg, licenciada en Ciencias sociales.

«*Semestre de invierno.*—Generalidades sobre cuestiones de economía y organización económica.—La familia como núcleo de consumo.—La renta y las clases sociales.—Los gastos de la familia; examen crítico de las necesidades desde el punto de vista fisiológico y social.—El equilibrio entre los ingresos y los gastos.—Encuestas sobre los gastos de las familias de condiciones sociales distintas.

«*Semestre de verano.*—El coste de la vida.—Influencia de la organización del comercio al detalle sobre el precio de las mercancías.—Comercio libre; sociedades cooperativas, etc.—Número-índice para los precios de mercancías y para los gastos normales de una familia.—Formación de presupuestos para familias de condiciones distintas.»

He aquí un ejemplo que revela dos cosas: primera, cuánto preocupa en las naciones más cultas la preparación de la mujer para la lucha de la vida; segunda, qué importancia decisiva se con-

cede a la mujer en la administración y recta aplicación de los recursos de las familias.



Alimentación de los niños.—*Asepsia de la leche.*—Se ha reconocido y demostrado que la leche es el único alimento sano para el niño, y cuando hay imposibilidad de lactancia materna, hay que recurrir a la leche de los animales. La de burra, que es por su composición la más parecida a la de la mujer, es cara y difícil de obtener; la de cabra ocasiona indigestiones con demasiada frecuencia. Debe, pues, escogerse la de vaca. Pero la leche recorre un largo camino desde que sale de la ubre de la vaca hasta que llega a la boca del niño. Así, es raro encontrarla absolutamente desprovista de gérmenes nocivos. Por el contrario, la leche es un medio de cultivo muy favorable para los microbios, que, al penetrar en el tubo digestivo del niño, le causan enfermedades muy graves, y con frecuencia la muerte. Todo el mundo reconoce que la mitad de los recién nacidos sucumben de gastroenteritis.

Para evitar estos graves daños es preciso hervir la leche, desterrando el viejo prejuicio de que la leche hervida es *pesada* para el estómago. Es igualmente digestiva y nutritiva que la cruda, y nos ofrece garantía contra las enfermedades contagiosas, muy particularmente contra la tuberculosis.

Pero no todo el mundo sabe hervir la leche. Casi todos creen que en cuanto ha subido está hervida, siendo así que para obtenerla en buenas condiciones higiénicas hay que dejarla cocer a borbotón durante cinco minutos. Esto se obtiene quitando con una cuchara la película que se forma sobre la superficie de la leche cuando comienza a calentarse.

Así queda la leche de modo que puede beberse sin peligro durante el día. Pero para conservarla varios días hace falta la esterilización, lo que se consigue cocciéndola al baño de María. En el comercio, en las grandes poblaciones, se encuentran frasquitos que cierran herméticamente, y cuyo contenido es el que el niño necesita cada vez. Después de llenarlos de leche cruda y cerrarlos, los sumergimos casi completamente en el agua de una gran marmita. Se pone ésta al fuego y se la deja hervir cuarenta

minutos, por lo menos; después se la deja enfriar, y se retiran los frascos cerrados. De este modo la leche está esterilizada, se conserva bien, y al privarla del contacto con el aire se mantiene aséptica.

Estos sencillos preceptos deberían conocerlos todas las muchachas, que son las futuras madres, y con ello se evitarían muchos males.



La moda.—*Trajes para muchachos.*—He aquí dos lindos trajes para una niña de seis a trece años, y para un muchacho de cuatro a siete años. Son sencillos y elegantes, tomados de los figurines más afamados de París. Y pueden resultar además económicos; es decir, económicos relativamente, pues en estos tiempos todo está caro.

El traje de niña puede hacerse en tejido de lana más o menos ligera y de un color alegre. La forma es sencilla, y no necesita más explicaciones que el examen de las dos figuras. Va adornado por los bordes, cuello, y por la parte inferior con un galón fantasía, y cerrado al lado con tres filas de botones. El sombrero sencillo, que haga juego con el color del traje, y esté adornado con galón semejante, completa este airoso vestido. Necesita próximamente metro y medio de tela de 1,20 m. de ancho.

Ved ahora el trajecito para el muchacho. El cinturón que se señala en el dibujo, puede ser de tela también, pero es más recomendable y más elegante de cuero. El cuello va recogido por delante con una cinta que forma un nudo caprichoso. Exige próximamente un metro y cuarto de tela de lana, de 1,20 m. de ancho, a gusto de las mamás.



Las conservas.—*Confituras de moras.* Es preciso escoger moras bien maduras para que la confitura no resulte demasiado ácida. En dos decilitros de agua se cuece un kilo de azúcar hasta que pueda abunolarse. Para saber si ya ha llegado a este punto, se mete la espumadera en el jarabe, se la sacude un poco y se sopla a través de los agujeros. Si el azúcar queda en forma de botellitas o centellas, está en punto; si corre todavía, no está bastante cocida. Cuando está en punto se añade un kilo de moras mondadas, se cubre el recipiente, y se retira del fuego; después de dejarlo reposar un

cuarto de hora; se le vuelve a poner al fuego, y se le deja cocer hasta que una gota del líquido, puesta en un plato, quede como una bolita y no se extienda. Se pone la confitura en vasijas, que se cubren al día siguiente. Esta confitura es muy recomendable a las personas que padecen de la garganta o de los bronquios.

Compota de melocotones y albaricoques.—En una cacerola se ponen a cocer 125 gramos de azúcar en un vaso de agua. Se añaden los melocotones o los albaricoques, cortados en mitades y quitados los huesos. Se los hace cocer, y se espuma. Se retiran, y se los coloca en una compotera, vertiendo el jarabe encima, después de haberlo dejado consumirse.



Recetas de tocador.—*Polvo dentífrico.* Para blanquear los dientes y purificar el aliento, puede usarse el siguiente polvo dentífrico, que es muy agradable: una parte de creta precipitada, media parte de bórax pulverizado, una cuarta parte de mirra pulverizada y otro tanto de polvo de raíz de lirio. Es higiénico y económico.

Para fortificar las encías.—Puede usarse una composición de espíritu de coque y tintura de quinina por partes iguales. Se aplica con un pincelito o un tapón de algodón, cuando las encías están hinchadas y doloridas.

Vinagre de rosas.—Se deshojan 12 rosas grandes en un vasija de porcelana, procurando escoger las más olorosas. Se hace hervir un litro de vinagre de vino, que se vierte hirviendo sobre los pétalos de las flores. Se deja hacer la infusión quince días, al abrigo del polvo, y después se filtra con papel de estraza. Echando una cucharadita de café de esta preparación en un vaso de agua azucarada, se obtiene una bebida muy agradable. Si se añade igual cantidad en el agua de las abluciones, se perfuma deliciosamente la piel y se calma toda inflamación. Es un preparado que puede hacerse en todas las casas por muy poco dinero.

Manual del Maestro

Ejemplar, 3.50 pesetas.

Crónica General

De Marruecos

«En los territorios de Ceuta, Tetuán, Larache y Peñones, sin novedad.

En el de Melilla fué agredido por el enemigo la fuerza encargada de establecer el servicio de avanzadilla de Tamassusín.

Pido detalles, que comunicaré a V. E.

Han llegado a Melilla sin novedad los tabores de Regulares.»

la línea telefónica entre Midar el Isel la línea telefónica entre Midar e isel Lasen. Las fuerzas de Ingenieros restablecieron la comunicación.

Esta madrugada, la Policía indígena destacada en Dar Quebdani estableció una emboscada para capturar a una partida de merodeadores. Al pasar éstos, la Policía les hizo varias descargas, causándoles un muerto, que fué recogido con armamento.

Se ha efectuado el servicio de convoy a Timayast, sin novedad.

Están dispuestos a embarcar para regresar a la Península el segundo batallón de Sicilia, batallones de Murcia y Saboya, con las baterías expedicionarias de montaña de Canarias, Ingenieros zapadores y de ferrocarriles y fuerzas de Intendencia. Dichas tropas embarcarán en Ceuta.

De Madrid

El Shah de Persia, acompañado de Su Majestad el Rey, visitaron Toledo. Estuvieron en la Catedral, en la Academia de Infantería y en San Juan de los Reyes. Quedaron muy complacidos de la excursión.

Por la noche estuvieron en el teatro de Apolo, donde se celebró una función de honor.

—Anoche, en el expreso de Andalucía, marcharon a Marruecos el comisario superior, general Burguete, y el general Jordana.

—Mañana saldrán los Reyes para Sevilla.

—Algunos periódicos afirman que han surgido dificultades en las negociaciones mantenidas entre España y la Santa Sede sobre bienes de nuestra nación en los Santos Lugares. El ministro de Estado dijo que no era cierto, y que esas negociaciones se llevaban con toda cordialidad.

—El ministro de Hacienda, restablecido de su indisposición, acudió ayer a su despacho.

De provincias

Hoy se inaugurará en Cádiz el monumento al marqués de Comillas.

—En Zaragoza se ha clausurado la Asamblea tradicionalista.

—Los obreros de las minas «Josefa», «Monte Fuerte» y «San Luis» se han declarado en huelga.

Según parece, la negativa de los patronos de aumentar los salarios en una peseta y la reposición de los obreros que habían sido despedidos, la han motivado.

Extranjero

La Asamblea Nacional de Angora ha aceptado la abdicación del Sultán, que no se hará oficial hasta que no se haya resuelto el problema de Oriente, con objeto de evitar disturbios posibles que puedan dar pretexto a la intervención aliada.

El Sultán había ofrecido varias veces abdicar en favor del heredero Abdul, que es muy popular, y cuya ascensión al trono no daría lugar a disturbios.

—Se tiene ya noticia oficial de la firma del acuerdo en Mudania. Los griegos no han firmado, se supone que esperando instrucciones de su Gobierno, porque ayer declararon que aceptaban las proposiciones aliadas con dos condiciones: que se mantuviese la frontera de 1914 sobre el Maritza, y que se prolongase el plazo para la evacuación de Tracia, cuyos detalles se conocen ya.

Los griegos abandonarán la región en un plazo de quince días; pasado este plazo, se harán cargo de la misma las autoridades aliadas, a cuyas órdenes quedarán siete batallones: a los treinta días el territorio pasará por completo a la jurisdicción civil turca.

El protocolo del acuerdo consta de catorce artículos, y entrará en vigor a los tres días de firmado.

—Según el «Daily Express», los revolucionarios griegos reclaman la pena capital contra el ex presidente del Consejo Sr. Gunaris.

—En Francia se ha declarado la huelga general marítima.

—El «Daily Mail» anuncia el fallecimiento, en Southampton, del «rey del cobre», ocurrido esta madrugada, a consecuencia, según se cree, de una hemorragia cerebral.

Catecismos de Ripalda y Astete, cíclicos a 5 céntimos ejemplar

«Historia Sagrada» en dos grados, a 0,10 y 0,15, respectivamente.—«Catecismo», con ejemplos, cerca de 500 ejemplos, 3,50 pesetas.—Pedidos a esta Administración, enviando para el franqueo certificado 0,40 pesetas por docena.

10—5

El Magisterio Español.—Apartado, 131.