

CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO III

GIJÓN 6 DE JUNIO DE 1914

NÚM. 110

MONITOR SOCIAL

Organización higiénica

En nuestro número anterior hemos copiado, comentándola, una nota de «El Comercio», dando cuenta de los fraudes descubiertos por el concejal señor Bustillo y el veterinario señor La Puente al reconocer la leche destinada al consumo de la población (1).

Hoy, todavía bajo la pésima impresión que nos causaran hechos tan punibles, pero sin perder por ello nuestra acostumbrada serenidad de juicio y sin apelar a desplantes y campañas aparatosas que, según la experiencia tiene bien demostrado, sólo dan resultados efímeros, volvemos a recomendar la práctica sistemática de esos reconocimientos saludables, y el castigo ejemplar que sirva de escarmiento a los desalmados industriales que comercian atentando al sagrado de la salud pública.

Y consecuentes con nuestra norma de siempre, hemos de procurar llevar al ánimo de todos la convicción de que las cuestiones de higiene no son para tratadas de soslayo y de que esas deficiencias y esos peligros puestos en evidencia, no se remediarán de un modo positivo y estable, mientras, repetimos, la industria lechera siga explotándose como hasta ahora. Se impone una reglamentación previsoras que garantice en todo tiempo el suministro higiénico del preciado líquido. Sirvan para demostrar nuestra aseveración los siguientes datos referentes a otro país donde las cosas están organizadas en regla:

1.212.000 litros de leche se venden diariamente en Nueva York, sin contar la crema ni la leche condensada, que se calculan en veinte y diez mil litros respectivamente.

El número de vacas lecheras destinadas a satisfacer ese consumo asciende en la actualidad, a 186.333.

Las posesiones rurales inmediatas a la ciudad, proporcionan a ésta 332.000 litros diarios de leche. El resto, hasta la cantidad antes expresada, llega por ferrocarril.

Para facilitar la vigilancia higiénica en lo que se refiere a este artículo, se ha dividido la ciudad en varios distritos, de cada uno de los cuales

está encargado un inspector competente con el personal subalterno necesario.

La inspección se hace principalmente a la llegada de los trenes. Los vagones destinados a la conducción de leche, están dispuestos en condiciones especiales y provistos de aparatos frigoríficos y de calefacción, para evitar la descomposición del alimento en el verano y su congelación en invierno. El transporte se efectúa siempre en gran velocidad, y las compañías de ferrocarriles tienen adoptados los acuerdos oportunos, para que los industriales dedicados al abastecimiento de leche cuenten con todas las facilidades y privilegios que son necesarios para asegurar la buena conservación del líquido. Gracias a todas estas precauciones, la leche, que en parte procede de sitios muy distantes de Nueva York, llega siempre a la ciudad en buenas condiciones para el consumo.

Para dedicarse a la venta o distribución de este alimento, es indispensable estar previamente provistos de una autorización especial que concede el centro sanitario, después de conocer todas las circunstancias que concurren en la persona que la solicita, y la procedencia y demás condiciones de la leche que se propone expendir.

Todo esto marca una orientación por la cual se puede llegar a un ordenamiento higiénico de todos los servicios relacionados con la industria lechera. Dicho se está que acomodando los procedimientos a las circunstancias locales, pero con las miras puestas en obtener los mismos resultados preventivos que nos pongan a salvo, una vez para siempre, de frecuentes peligros que actualmente amenazan la salubridad del pueblo.

Muy lejos nos llevaría el examen completo de este asunto tomándolo en toda su complejidad. Pero como dicho examen no es propio de este artículo, que no puede tener otro objeto que registrar en esta Sección el celo laudabilísimo de cuantos vienen dando muestras de querer evitar tales peligros, reservamos para otra ocasión mayores ampliaciones, haciendo votos porque los que puedan remediar el actual estado de cosas, encuentren en su inteligencia y en sus sentimientos acierto para elegir el camino más corto y firmeza de voluntad para allanarlo.

Asociación que se organiza

En uno de los barrios más populosos de la parroquia de Ceares existe gran entusiasmo

(1) El reconocimiento que se alude se practicó en el local de la Asociación de Cultura e Higiene del Natahoyo y a instancias de la Junta Directiva de dicha Sociedad.

para organizar una Asociación de Cultura e Higiene. Con este objeto se ha nombrado una Comisión de vecinos presidida por el acreditado industrial don Santiago Rodero, que en muy breve plazo llevará a feliz término la constitución legal y definitiva de la nueva Sociedad.

La referida Comisión está puesta al habla con esta Revista, que desde luego se presta a cooperar al éxito de tan útil iniciativa.

Como trabajo previo, se celebrará una junta general para exponer a aquellos vecinos los fines de la proyectada Asociación.

Las mejoras higiénicas y urbanas de los nutridos barrios, la instrucción y el culto recreo de los asociados y sus familias, la moralización de las costumbres y trato social que haga cada vez más cordiales las relaciones entre todos, serán las principales finalidades del nuevo Centro de cultura popular.

Con esta Asociación se intensificará la obra social que persiguen las Sociedades hermanas ya constituídas y que cada día dejan sentir más su benéfica influencia en todo cuanto al bien público afecta.

Labor social de estos Centros

Para demostrar nuestras afirmaciones, bástanos exponer a la ligera algunas de las gestiones en favor de la higiene pública realizadas con éxito por las distintas Sociedades que nos ocupan.

De todos es conocida la tenaz y enérgica campaña de la Asociación de Cultura e Higiene de Tremañes para que se efectuasen las obras necesarias en la fuente de aquella parroquia y se remediasen las deficiencias que en tan indispensable servicio se venían notando con gran perjuicio de aquel vecindario.

El del Natahoyo

La labor persistente de la Asociación hermana del Natahoyo, dió por resultado un gran mejoramiento higiénico de viviendas, patios y servicios públicos en todo aquel barrio. Los reconocimientos de la leche destinada al consumo de la población y que llega a esta por aquella zona fueron practicados por las gestiones que en tal sentido realizara la Directiva de dicha Sociedad.

La indicada Directiva no cesa en su actuación pro higiene y cultura, pues según nos participó su celoso presidente don Dionisio Cuervo, se propone emprender activísima campaña por el saneamiento del Barrio, adecentando el exterior de las casas y aseando las habitaciones y los establecimientos, patios, retretes y otros servicios anejos. Y como complemento de esta simpática campaña procurará por todos los medios de que pueda disponer, que se practiquen reconocimientos de los artículos de comer y

beber susceptibles de adulteraciones o falsificaciones, velando así por la salud de los consumidores y por la equidad comercial, a fin de que estos no sean víctimas de sórdidas explotaciones.

En la Calzada

No menos actividad demuestra en el cumplimiento de sus fines sociales la Asociación de Cultura e Higiene de la Calzada. En su local se dió durante el pasado invierno un curso de clases nocturnas al que asistieron gran número de alumnos. Alternando con esta instrucción se explicaron allí varias conferencias por personas doctas, siendo oídas por numeroso auditorio, cerrando esta serie de actos culturales con la solemne celebración del primer aniversario de la Sociedad.

Sin cejar en tan loables propósitos, la Directiva de este Centro organiza una serie de conferencias sobre higiene, estando la primera, que se celebra esta noche, a cargo del reputado doctor don Alfredo Pico, habiéndose encargado de la segunda, el joven maestro de la Escuela de Santa Doradía núm. 1, don Juan Martínez Ródenas, que disertará el próximo sábado.

Y para demostrar que estas Asociaciones persiguen además de la ilustración popular el mejoramiento material e higiénico de los barrios donde radican, vamos a transcribir el Informe no ha mucho elevado por conducto de un señor concejal al cabildo, y cuyo documento revela el buen sentido y el alto espíritu de rectitud en que inspiran sus actos estas Asociaciones.

Helo aquí:

Al ilustre Ayuntamiento de Gijón.

Sergio Martínez García, mayor de edad y vecino de la parroquia de Jove, con cédula personal del corriente ejercicio, clase 9.^a, número 18.830, como presidente de la Sociedad de Cultura e Higiene de la Calzada, respetuosamente dice:

Que en la sesión ordinaria celebrada por ese ilustre Ayuntamiento el día 11 del corriente mes, se dió cuenta de una instancia firmada por don Francisco Iglesias, solicitando permiso para ampliar un tendejón en la Calzada, habiéndose acordado conceder la autorización pedida.

Nada tendría que oponer este Centro a tal concesión, si no tuviera la seguridad de que el Sr. Iglesias, con el pretexto de ampliar un tendejón, trata de hacer un edificio para dedicarle a almacén y secadero de cueros, viniendo, por lo tanto, a convertirse la obra en un foco más de infección que habría que añadir a los muchos que en esta populosa barriada existen.

Ocioso sería indicar, tratándose del ilustre Ayuntamiento, las condiciones higiénicas que deben reunir esta clase de edificios, tanto por lo que a su construcción atañe, como por lo que

respecta a la situación topográfica del terreno que han de ocupar, ya que, aparte de los nauseabundos olores que despiden las materias en ellos recogidas, pueden considerarse como fértil semillero de mosquitos, que con sus afiladas trompetillas están siempre dispuestos a inocular los gérmenes de innumerables enfermedades infecciosas.

Hállase el terreno a donde tratan de instalar la industria indicada, al frente y muy próximo de la parte urbanizada de la Calzada y en el sitio en que entre otros muchos edificios, está el de las escuelas de la Caridad; tiene la algodónera a su izquierda y a la derecha el barrio conocido por «Fábrica de Cerillas», estando el suelo a un nivel, muy inferior al de este último punto, por lo que representaría un constante peligro para la salud del vecindario, si la Ilustre Corporación municipal no se opone a que la obra solicitada deje de ser ampliación de un tendejón antiguo para convertirse en nuevo almacén y secadero de cueros.

Por lo expuesto:

Suplica al Ilustre Ayuntamiento se digne impedir que se establezca en este sitio la mencionada industria, por los graves perjuicios que a la salud de este vecindario puede acarrear.

La Calzada, Jove, 15 Mayo de 1914.

El resultado de esta gestión fué que el Sr. Alcalde ofició inmediatamente al solicitante para que no empezase dichas obras hasta nuevo aviso, mientras los facultativos municipales dispongan en definitiva lo que proceda en este asunto.



VIDA FEMENINA

Atenciones domésticas

Si la limpieza conserva la salud, la economía proporciona el desahogo. El presupuesto doméstico o familiar debe establecerse a principios de año, proporcionalmente a las ganancias y a la renta. Se precisa también orden en los gastos.

La suma mensual destinada a la casa debe repartirse entre distintos capítulos: *alimentación, calefacción, lavado, alumbrado, etc.*

Las cuentas deben pasarse a diario. Cada asiento deberá hacerse en un cuaderno. De noche se transcriben a un libro especial dividido en columnas, correspondientes al capítulo de gastos. Al fin de cada mes se hará el balance. Hay necesidad de constituir una pequeña reserva para lo imprevisto: enfermedades, rotura de objetos, etc.

Si no hay esmero en llevar un libro de cuentas con exactitud, y en hacer el pequeño balance mensual, se va a ciegas sin saber cómo ni a

dónde, sin darse cuenta de si los gastos están al nivel de los recursos. Gasto bien ordenado, casa arreglada. Pagad al contado. No dejéis cuentas atrasadas, porque si quedáis a deber habrá que pedir prestado para cubrir las deudas, y nada más ruinoso que las deudas.

Una deuda en un hogar es como un rasgón en un vestido: si no se le repara en seguida, se agranda cada vez más, y nada agria la felicidad de vivir como las deudas.

Si en una familia rica la economía no es indispensable para el desahogo, sirve cuando menos para evitar el despilfarro, que es una pérdida inútil, y permite aplicar lo superfluo a obras de caridad o de utilidad pública. Lo más digno de admirar en una buena ama de casa no es el tenerla provista de abundantes recursos, sino el conseguir lo mismo con los de un presupuesto restringido. En este punto la actividad, el fino y las minuciosas combinaciones hacen verdaderas maravillas.

Trabajo casero y servidumbre

El disponer de un personal completo y diestro no dispensa a ninguna ama de casa de tomar parte activa en los quehaceres domésticos y si bien en las señoras de posición brillantísima puede esto quedar reducido a la organización y a la vigilancia, en las de posición más modesta debe prestar en los trabajos una verdadera y activa colaboración.

La tarea de los criados se simplifica cuando está organizada con lógica y regularidad y ocurre lo mismo con las funciones del ama de su casa si observa orden y método en la división del tiempo.

Cuando el trabajo cotidiano de la casa está regulado de antemano, no se modifica sino por graves motivos. El orden en la distribución de las faenas domésticas es indispensable para el buen arreglo de una casa.

¿Queréis tener buenos criados? Sed humanos con ellos. El cuarto de estos debe ser sano, abundante la comida, sus salarios puntualmente pagados.

El deber de una buena ama de gobierno es ocuparse no solamente del bienestar físico, sino también del bienestar moral de sus servidores, de recompensar con un poco de benevolencia el esfuerzo sostenido, el trabajo concienzudo. El dicho del egoísta «No les debo nada porque les pago», es malo, es perverso.

En aquellas casas en que los criados cambian todos los meses no puede haber paz interior. Las órdenes dictadas al acaso, sin dignidad y con acritud, se ejecutan sin respeto y con indiferencia. Si no dais a vuestra casa una dirección firme e inteligente, todo se resentirá, y si al regreso de su trabajo recibís a vuestro marido de noche con quejas vulgares sobre la

servidumbre, se pondrá a leer un periódico para disminuir su desagrado o se irá a pasear.

Cuidados maternales

El peso medio de un niño de seis meses puede fijarse en siete kilogramos. Pero conviene advertir que el defecto de peso en relación a las cifras medias normales no arguye necesariamente insuficiencia o mala calidad en la leche que el pequeño reciba.

Esta es, en efecto, una de las muchas causas que pueden explicar el hecho; mas también podría buscarse en otra dirección contraria precisamente. La abundancia y la frecuencia con que se lacta al niño produce, en algunos casos, trastornos digestivos que perturban la nutrición. Hay que tener presente que, como se ha dicho muchas veces, no alimenta lo que se ingiere, sino lo que se digiere.

* * *

El tiempo que debe tener la leche de una buena nodriza es, aproximadamente, un mes o dos más que el niño que se trata de lactar. La edad de éste es, por consiguiente, la mejor norma para decidir con acierto respecto al particular en los distintos casos.

* * *

La presente estación y los períodos estivales que se acercan brindan a la infancia saludables expansiones en pleno aire. Así la playa, los paseos y los parques son invadidos por verdaderos enjambres de niños, siendo frecuente ver algunos de estos, que todavía se hallan en la lactancia, lindamente acomodados en cochecitos de mano cuyos peligros indicaremos ligeramente.

Tal medio de transporte debe proscribirse, y únicamente puede aceptarse cuando el niño ha llegado a un peso que haga difícil pasarlo en brazos sin fatiga, esto porque hay que suponer en ese caso que el niño ya tiene edad suficiente para poder moverse y cambiar de posición por su propio esfuerzo. El principal inconveniente que esos cochecitos ofrecen es el de que durante la época en que los niños no pueden todavía sostener la cabeza y el tronco, el movimiento, en ocasiones brusco, del coche, va poco a poco desviándolos de la posición normal en que se les coloca obligándoles a conservar actitudes incómodas y peligrosas, contra las cuales no hay defensa en el niño, que carece de autonomía de movimientos, ni, por regla general en las nodrizas, las cuales, aliviadas de toda carga, esparcen la mirada, descuidando la vigilancia del pequeñuelo.

DE COSAS VARIAS

Proporción de la neurastenia en las diferentes clases sociales

Los autores admiten generalmente que la neurastenia ataca de preferencia a las clases sociales llamadas intelectuales. M. Petren ha investigado desde el punto de vista social este asunto, sirviéndole de base los neurasténicos que ha observado. El primer dato que aduce, es que de 2.478 enfermos, 285 eran neurasténicos.

Clasifica a estos pacientes en tres grupos: Primero, los artesanos, obreros y campesinos; segundo, los empleados de comercio y otros de ocupaciones análogas, y tercero, los intelectuales; resultando, respecto de los hombres una proporción de 14,8 por 100 en la primera clase; de 13,2 por 100 en la segunda y de 13,3 por 100 en la tercera. En la mujer, las dos últimas clases arrojan el 6,6 próximamente, y el 11,4 por 100 la primera.

Resulta de las cifras apuntadas, que la enfermedad en cuestión, es tan frecuente en las clases inferiores como en las acomodadas. La idea contraria se debe según este autor a que otros han observado siempre los casos en las personas de buena posición, a causa quizá, de que la enfermedad de Beard, sólo por rara excepción obliga al paciente a entrar en el hospital.

También combate M. Petren la idea de que este mal sea hijo de las condiciones de la vida contemporánea, fundándose para negarlo, en que ha visto numerosos casos en una provincia donde la civilización moderna apenas si ha modificado sensiblemente la manera de vivir. Cree que la principal causa es la herencia alcohólica.

Cree también que los factores que más contribuyen a este padecimiento son la ociosidad, la falta de higiene y la mala alimentación.

Al final de su trabajo refiere a la arterio-esclorosis ciertos casos de neurastenia.

Remedios urgentes

Dolores de cabeza.—Aplicación de compresas de agua sedativa, o agua con vinagre o salada.—Baños de pies con mostaza.—Purgante ligero.—Semi-dieta.

Envenenamiento.—Hacer beber al enfermo agua en gran cantidad, si fuere posible agua albuminosa (dos claras de huevo para un litro de agua). El agua tibia debe preferirse a la fría, pero la brevedad es lo más interesante.—Luego provocar náuseas introduciendo los dedos hasta el fondo de la garganta o por medio de un vomitivo, a fin de desembarazarse del veneno.—Esencia de café.—Leche.—Aceite de olivo.

Fiebre.—Purgante.—Hacer cama.—Dieta.—
Bebidas calientes para facilitar la transpiración.
—Baños de pies.

Contra la pulmonía

La Junta de Sanidad de Washington ha publicado esta eficaz receta:

«Se toman seis o diez cebollas, según su tamaño, se pican en pedazos pequeños, se ponen en una sartén sobre un fuego intenso, se le añade después igual cantidad de harina de centeno y suficiente vinagre para formar una masa espesa, se la mueve bien y se la deja hervir lentamente cinco o diez minutos. Después se le pone en un saco de algodón suficiente largo para cubrir los pulmones, y se aplica al pecho tan caliente como el enfermo pueda soportarlo. Como a los diez minutos se repite la aplicación, y así sucesivamente se continúa aplicando y recalentando las cataplasmas, y en unas cuantas horas el enfermo está fuera de peligro.»

Curiosidades

Para obtener un baroscopio que pueda prestar verdaderos servicios, tómense 30 centigramos de alcanfor, otros tantos de nitro e igual cantidad de sal de amoníaco; disuélvase separadamente en alcohol puro. El frasco que contenga el alcanfor se pondrá en agua caliente a fin de que la disolución sea completa. Mézclense las tres soluciones en un frasco apropiado. Tápese y lácrese con cera. Suspéndase el frasco y se tendrá un barómetro.

El baroscopio así instalado nos dará indicaciones exactas sobre las variaciones del tiempo con arreglo a la siguiente instrucción:

Líquido *claro*, buen tiempo. *Turbio*, lluvia. *Coagulado* en el fondo, frío. *Ligeras* nubes suspendidas en el líquido, tempestad. *Nubes* más densas y unidas, lluvia o nieve. *Filamentos* en la parte superior, viento. *Nebulosidades*, tiempo húmedo y variable. *Nebulosidades* con tendencia a elevarse, vientos en las altas regiones.

Según el informe publicado por R. E. Cabell sobre el año económico, en los Estados Unidos el consumo de bebidas alcohólicas destiladas, ha sido de *ciento treinta y cuatro millones seiscientos mil ciento noventa y tres galones* (tiene más de tres litros el galón.) El consumo de cerveza ha sido de 1.952.722.381 galones. Lo cual representa un aumento sobre cifras anteriores de 8 millones de galones de whisky, y más de 113 millones de galones de cerveza.

El consumo de bebidas espirituosas, *per capita* resulta a 22,29 galones, o sea unos 80 litros por habitante. Adviértase que hay que descontar los niños y los abstinentes de uno y otro sexo.

¡No es mala la sobriedad de los norteamericanos!

SECCION INFANTIL

¡Puerilidades!

El joven maestro don Juan Martínez Ródenas, que tiene ahora a su cargo la Escuela de Santa Doradía, número 1, siguiendo el ejemplo de su antecesor don Luis Huerta nos ha remitido varios escritos de sus alumnos contestando a esta pregunta: «Si fueras rico, ¿qué harías?»

Y nosotros, siempre atentos a complacer a estos señores maestros y a sus simpáticos discípulos, transcribimos con sumo gusto los ingenuos escritos que los niños leen con verdadero deleite.

Si fueras rico, ¿qué harías?

Si yo fuera rico daría limosnas a los pobres. Estudiaría una carrera. Haría una escuela en cada población para los pobres. Recorrería toda Europa, me ilustraría mucho para no ser un ignorante, aprendería todos los idiomas de Europa. Formaría una sociedad antitaurina en España. En las plazas de toros trabajaría para destrozarlas y mi nombre sería inmortal.

EULOGIO NIETO (13 años).

Si yo tuviera dinero compraría una máquina de escribir, un reloj y una cadena y compraría dulces.

JESÚS GONZÁLEZ (10 años).

Yo, si fuera rico, compraría todas las plazas de toros y las quemaría para hacer hospitales y para recoger a esos pobres trabajadores que andan por ahí muertos de hambre.

OSCAR SUÁREZ (9 años).

* * *

Divulgaciones

Alfabeto para niños que no quieren morir tuberculosos

A.—Advierte que la tuberculosis no respeta raza, ni sexo, ni edad, ni clima, ni posición social.

B.—Baño con agua y jabón es útil siempre: limpia y fortalece y previene muchas enfermedades.

C.—Catarros frecuentes son sospechosos y deben cuidarse.

D.—Duerme bien, aliméntate bien y respira bien.

E.—Escupir en el suelo es sucio y peligroso.

F.—Fiebre con tos pide asistencia médica.

G.—Ganglios que hacen relieve en el cuello, mala señal.

H.—Hijos de padres tuberculosos deben cuidarse fuera de la familia, en el campo. (Rustificación).

I.—Ideas buenas y pensamientos puros conservan la salud.

J.—Juega y respira al aire libre en invierno y verano.

K.—Koch, médico alemán, fué el que descubrió el bacilo de la tuberculosis.

L.—Leche y huevos son buenos alimentos. —Si te alimentas bien, no serás tuberculoso.

LI.—Llorar, deprime; reír y cantar, fortifica.

M.—Manos limpias, mantel limpio, manjares limpios.

N.—Nicotina y alcohol son dos venenos civilizados: pero... son venenos.

O.—Oír es aprender. Emplea el ocio de la vida en escuchar.

P.—Pecho bien desarrollado, si respira al aire libre no se tuberculiza.

Q.—Quien cuida su cuerpo y cuida su casa, vejez alcanza.

R.—Respira bien y busca los árboles, que te darán aire sano.

S.—Sol, aire y alimentación, tres tablas de salvación.

T.—Tisis y tuberculosis es la misma enfermedad contagiosa.

U.—Usar cubierto, servilleta y copa que otro ha usado, es peligroso.

V.—Vasija en que otro toma, no toméis sin limpiarla escrupulosamente.

X.—Los rayos X sirven para diagnosticar la tuberculosis, y si esto se hace al principio de la enfermedad, es curable.

Y.—Yemas, leche, aire y agua pura mejoran el cuerpo, y si está enfermo, a veces se cura.

Z.—Zote serás si no te cuidas tu salud primero, y después la de tus compañeros.

(Alianza de Higiene Social).

«Intereses del puerto de Gijón», por D. Alfredo Santos.

«Higiene pública. Atención y cuidados que a esta cuestión debe prestar el municipio gijonés», por D. Nicolás Elías Ozalla.

«Embellecimiento de Gijón», por D. Miguel G. de la Cruz.

«La cultura en Gijón y medidas para su fomento», por D. Miguel Adellac.

«Notas para el estudio del desarrollo de la riqueza en Gijón», (para esta conferencia aún no hay designada persona).

«Necesidad de una hacienda municipal», por D. Ramón Alvarez García.

«Criterio y orientaciones de la municipalidad moderna», por D. Adolfo Posada.

No sabemos elogiar como se merece al Ateneo por su hermosa iniciativa de orientar hacia nuevos rumbos su labor de propaganda cultural. Bien está la difusión de los altos conocimientos de la ciencia y el arte en sus múltiples manifestaciones, por la cual se pretende intensificar la ilustración del pueblo. Pero dado el sentido social, las tendencias populares y hasta la finalidad práctica que caracteriza el movimiento y la actuación cultural de la presente época, la elección de los temas enunciados revela un espíritu identificado con la realidad y una orientación sana y recta sin pretensiones fuera de lugar. Es lo que venimos insinuando con insistencia: que la acción difusiva de la cultura popular se inspire en ese sentido de interesar a los individuos y a las colectividades en el conocimiento de los problemas que afectan directamente a la vida social, prescindiendo, para no perder tiempo, de ideas abstractas que encajan mejor en círculos académicos o de alta cultura.

Y sin más comentarios que alargarían demasiado esta nota, nos limitamos a felicitar efusivamente a la directiva del Ateneo y a su ilustrado presidente Sr. Villamil por el gran acierto de elegir tanto los temas de estas conferencias verdaderamente extraordinarias, como las doctas personas que han de explicarlas.

Donde quitan y no ponen...

Personas que tienen verdadero arraigo en esta villa y que en más de una ocasión han demostrado grandes predilecciones por nuestra incomparable playa, se han acercado a esta redacción, lamentando que, a pesar de las reiteradas órdenes del Sr. Comandante de Marina, se extraiga arena de allí para rellenar la parte interior del Muro de San Lorenzo.

Conocida es nuestra opinión contraria a que se saque de la playa su preciosa arena, por lo cual no podemos menos de lamentar la funesta extracción. Entendemos que la base de la grandiosa prosperidad que está llamada a tener la dilatada zona del arenal, estriba en la conser-

ECOS Y NOTAS

Conferencias extraordinarias en el Ateneo.

Según nos ha participado oportunamente en atento B. L. M. el digno presidente del Ateneo Obrero de Gijón nuestro distinguido amigo don Jesús Villamil, en el antiguo y prestigioso centro cultural artesano se explicarán varias conferencias extraordinarias durante los meses de Junio y Julio.

He aquí ahora los temas de las disertaciones y los nombres de los señores conferenciantes:

«Gijón, estación veraniega; recursos de atracción», por D. Ramón Prieto.

«La cultura física», por D. Cayetano Población.

«La enseñanza naval elemental. Necesidad de su implantación en Gijón», por D. Angel de la Viña.

vación extremadamente cuidadosa de la playa. De aquí nuestro invariable criterio opuesto que de ella se merme nada de lo que principalmente la constituye: la arena que recubriéndola macizamente en toda su extensión le presta el grandísimo valor que tiene, en comodidad, belleza y en atractivos insuperables.

Dicho esto esplicitamente, sin subterfugios y sin escudarnos en la opinión de quienes personalmente y por escrito nos manifestaron su disgusto y sus temores de que la extracción de arena pueda perjudicar la playa tantas veces mencionada, hemos de manifestar que no obramos en este asunto irreflexivamente y que muy de veras deseamos que cuanto antes se habilite una faja de relleno adosada al Muro de San Lorenzo para que los gijoneses y forasteros, que tanto gustan de pasear por la hermosa avenida de don Rufo Rendueles, puedan cumplir con alguna comodidad ese legítimo placer. En este sentido y consignada sin eufemismos nuestra opinión, no podemos menos de confiarnos al buen criterio de la Comisión que haya dispuesto el saque de arena con el objeto indicado y al celo de la Autoridad de Marina que sabrá impedir oportunamente perjudiciales extralimitaciones, caso que las hubiese.

Y, repitámoslo, deseamos como el que más la pronta y completa urbanización del paseo que perpetuará el nombre del ilustre gijonés don Rufo Rendueles, pero entendiendo, que la principal belleza de esta gran avenida se la presta la playa, cuyos cuidados deben extremarse conservándola maciza de arena que es su indispensable base.

Ahora bien; cumplido nuestro deber de exteriorizar respetables y desinteresadas opiniones que coinciden con nuestro criterio restrictivo en lo que respecta a extracción de arena, no hemos de presumir de más papistas que el Papa, llevando sistemáticamente la contraria en este asunto, porque entendemos que nadie después de advertido de probables peligros se obstinará en causar un mal, así sea con el buen deseo de *desnudar a un santo para vestir a otro*, siendo de esperar que la prudencia se imponga para no llevar las cosas a la exageración y sin las debidas precauciones.

Advertimos las cosas a tiempo, porque después de causado el mal las responsabilidades son siempre un verdadero mito y las censuras tardías, cataplasmas fuera de lugar.

Y... nada más.

Avante

Ha quedado definitivamente constituida la Asociación de Cultura e Higiene de las parroquias de Granda y Vega, habiendo sido elegidas para formar su Junta Directiva personas de gran prestigio en aquella pintoresca comarca.

Las designaciones de los cargos de presidente y secretario recayeron, respectivamente, en un joven y culto letrado, dueño de una magnífica posesión situada en Vega, y en el ilustrado y celoso maestro de la Escuela de Niños de Granda. Y así todos los nombramientos se hicieron entre los vecinos que han demostrado más entusiasmo por la obra cultural que la naciente Asociación se propone realizar.

He aquí los nombres de los elegidos por aclamación:

D. Sergio Herrero, Presidente.

D. Aurelio Sánchez Lavandera, Vice.

D. José Menéndez Corujo, Secretario.

D. Manuel Rendueles Fernández, Vice.

D. Marcelino Trabanco Rendueles, Vocal Tesorero.

D. Juan García Peón y D. Ceferino Muñiz, Vocales.

Socios honorarios:

Don Valentín Escolar, don Manuel García Alvarez, don José Antonio García Sol, don Celestino Vega Molleda, don José Blanco García y don Fermín García Bernardo.

Se acordó asimismo imprimir el Reglamento, previa la aprobación del Sr. Gobernador.

Academia Maya

Quedó abierta al público la Academia Maya, en los bajos de la casa núm. 99 de la calle de San Bernardo, siendo en la actualidad treinta y dos los alumnos matriculados que han empezado a recibir enseñanza en este importante Centro musical. Sigue abierta la matrícula.



PENSAMIENTOS

No deja de ser humillante para el hombre de más ilustración y talento el pensar que no hay necio que no pueda enseñarle algo.—*Say*.

Las fortunas rápidas son las menos duraderas.—*La Bruyère*.

Los hombres rara vez son dignos de gobernarse por sí mismos.—*Voltaire*.

A menudo el favorecido olvida el beneficio, porque el bienhechor se acuerda.—*Malesherbes*.

Es tan indulgente el hombre para consigo mismo, que nunca cree haberse aprovechado bastante de la libertad de portarse mal.—*Juvenal*.

Las lágrimas son la madres de las virtudes.
Chateaubriand.

EFEMERIDES

1829.—Día 4 de Junio.—El Gobierno, deseando el exterminio de lobos y zorras, manda adoptar el empleo de los *higuillos loberos*, *almendrilla*, o *nuez vómica* para el envenenamiento de aquellos dañinos animales, dictando a la vez las reglas y prevenciones convenientes para la práctica de este método.

Con esta misma fecha en el año 1861 les fué denegada la autorización que solicitaron algunos médicos cirujanos, para tener a su lado *auxiliares* que, bajo su inspección inmediata, pudiesen practicar operaciones para las cuales se hallaban habilitados por aquel entonces lo *sangradores*, *ministrantes* o *practicantes*.

Día 6 de Junio de 1837.—Por el Ministerio de Gracia y Justicia es trasladado a los Prelados el acuerdo de las Cortes constituyentes tomado en sesión del 1.º de Junio de 1837, sobre los perjuicios que resultan del uso de agua fría en la administración del bautismo, y recomendando por *Real Orden* a dichos mitrados que se generalice la saludable práctica de *bautizar con agua templada*, con arreglo a lo que previene el Ritual romano.

FECHAS NOTABLES

Año 1635.—Morin observa las estrellas en pleno día.

Año 1656.—Higues descubre el cuarto satélite de Saturno.

Año 1666.—Cassini observa la rotación de Venus.

HOMBRES CÉLEBRES

Quevedo Villegas (Don Francisco Gómez de).—Nació en Madrid en 1580. Cultivó con especial provecho toda clase de estudios y escribió muchas y preciosas obras, así en prosa como en verso. Fué tan sabio como desgraciado y murió en 1645 a los 65 años.

Ribera (José de), llamado el Spagnoletto.—Famoso pintor, natural de Valencia. cuyas obras son muy apreciadas y de gran mérito. Vivió 62 años y murió en Nápoles en 1656.

Juan Plessis.—Cardenal, duque de Richelieu. Nació en París el año 1585. Fué ministro poderoso de la corte de Francia, sagaz político y hombre que supo sostenerse con mucha astucia en el puesto a que le había llevado la ambición.

Francisco de Rioja.—Poeta justamente tenido por uno de los mejores clásicos españoles. Nació en Sevilla en 1600 y murió en 1659, dejando escritas muy estimadas obras.

Rubens (Pedro Pablo).—Pintor de gran renombre, cuyos cuadros admiran y admirarán los inteligentes. Vivió siempre con gran ostentación y fué obsequiado por varios soberanos. Nació en 1577, muriendo a los 73 años.

LECTURAS FESTIVAS

Libertad simpática

Napoleón era cónsul, convidó a comer en Malmaison al poeta Ducis; después de la comida, le tomó del brazo, y le condujo consigo al parque.

La conversación comenzó de este modo:

—¿Cómo habéis venido aquí, abuelito Ducis?

—En un buen coche de alquiler que me espera a la puerta y me conducirá luego a mi casa.

—¿Cómo? ¿en un simón? a vuestra edad eso no es conveniente.

—General, yo nunca he tenido otro coche.

—Es preciso que un hombre de vuestra edad y de vuestro talento tenga un buen coche propio. ¡Yo lo arreglaré!

Pasaba entonces por el aire una bandada de ánades silvestres.

—General, dijo Ducis, vos sois cazador; ¿véis aquella bandada? No hay una sola de esas aves que de lejos no sienta el olor de la pólvora y no evite el ponerse a tiro del cazador. Pues, bien, yo soy de esas aves; me he convertido en ánade silvestre.

Humoradas

A un tiempo nos deleita y nos maltrata
la preciosa Angelita,
pues es mujer que si nos mira, mata,
y, si vuelve a mirar, nos resucita.

Alegre al ver a las mujeres bellas
como idealiza el alma al ver estrellas.

Campoamor.

Embarcóse un sabio en una lancha para atravesar un río muy caudaloso, y dijo al barquero:

—¿Sabes historia?

—No, señor.

—Pues, hijo, has perdido la mitad de tu vida. ¿Sabes matemáticas?

—Tampoco.

—Pues has perdido las tres cuartas partes de tu vida.

En esto, vino un fuerte golpe de viento, y al ver el vertiginoso balanceo de la lancha, dijo el barquero:

—¿Sabe usted nadar?

—No.

—Pues ha perdido usted la vida entera.

A orillas del mar soberbio
me puse a considerar
que las olas que más suben
son las que descienden más.