

# CULTURA E HIGIENE

PUBLICACION SEMANAL

AÑO II

GIJÓN 2 DE AGOSTO DE 1913

NÚM. 66

LA ASOCIACIÓN DE CULTURA

## Fiesta en perspectiva

Con infatigable persistencia venimos desarrollando nuestro programa, traduciendo á hechos prácticos las ideas en él consignadas.

Nadie se atreverá á exigirnos más premura, más actividad y más consecuencia en la realización de nuestra obra.

No respondemos á impulsos que parecen motivar la acción incoherente de otros temperamentos veleidosos y que no obstante, actúan aquí de preceptores rotundos con el consabido: *dijolo Blas, punto redondo.*

A pesar de la seguridad del terreno que pisamos y de estar muy al tanto de las cosas de Gijón en sus distintos órdenes, sobre todo en los que atañen á la cultura popular y á la higiene en general, jamás hemos pretendido ejercer de sentenciadores definitivos de ningún asunto de carácter público, por arraigada que fuera nuestra convicción respecto al mismo.

Breno es hacer estas indicaciones someras que bien pueden aprovechar á los aludidos *tutores* que espontáneamente se vienen adjudicando la misión de hacer la felicidad de este pueblo.

CULTURA E HIGIENE inspirándose en un profundo espíritu de tolerancia y reflexión, y buscando en las aspiraciones más legítimas y honradas, orientación á su labor, empleó siempre los medios más persuasivos para llevar el convencimiento á sus lectores, dando satisfacción á cuantos de veras ansian el bienestar social, el mejoramiento material y el progreso cultural del país, sin sacrificar los intereses generales á ningún género de egoísmo particular.

Todo es educar; y si nuestros ejemplos de moderación y el modo de manifestar opiniones y emitir juicios llegan á ser imitados, como esperamos, habremos conseguido en esto, como en otras muchas cosas, un éxito más para la causa cultural que defendemos.

Bueno es, pues, abrir los ojos á la gente, que todavía permanece con la venda puesta, para que no se tome esto por tierra de ciegos donde cualquier tuerto pretenda reinar. En esto tenemos verdadero interés, porque mientras haya incautos que se dejen arrastrar por las

corrientes de la farsa, seguirá imperando el convencionalismo, y nuestra obra de bien y verdad tropezará con grandes dificultades.

Hechas esas breves consideraciones, sobre las que habremos de insistir más explícitamente, vamos á esbozar una simpática iniciativa de la Sociedad de Cultura é Higiene de esta villa, y que se está desarrollando con la cooperación entusiasta de las Sociedades hermanas de Tremañes, Natahoyo y La Calzada.

Esta iniciativa consiste en la celebración de una Fiesta en el Campo, de carácter cultural y educativo.

Los detalles de esa fiesta están ya perfectamente estudiados para que resulte animada y atrayente y se consigan los fines educativos que con ella se persiguen.

Se había acordado, en principio, celebrarla en uno de estos primeros días de Agosto, pero, con muy buen sentido, se pensó en aplazarla para más adelante, cuando háyanse terminado los festejos y actos oficiales preparados en esta villa y que pudieran coincidir con dicha fiesta campestre, restándole elementos y brillantez.

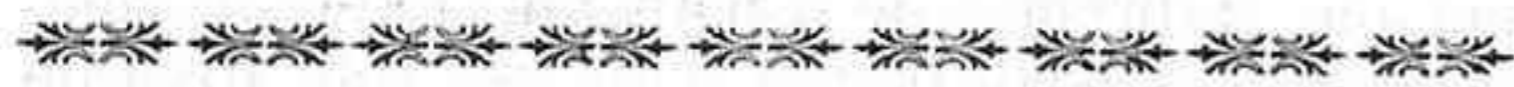
Está ya elegida una extensa posesión próxima al populoso barrio de la Calzada.

En el hermoso campo de esa posesión se instalarán varias tribunas adornadas y dispuestas para invitados especiales que honren la fiesta. En mástiles con gallardetes diseminados por dicho campo, se colocarán lemas alusivos, máximas y pensamientos culturales, consejos de protección á los pájaros, los árboles y demás plantas. También se repartirán hojas impresas con lecturas idénticas que recuerden el acto cultural. Hermosas jóvenes cuidarán vistosos puestos de flores y frutas en obsequio de la concurrencia. Se improvisarán juegos y distracciones infantiles. Asistirán la Banda de Música de la Asociación y secciones instrumentales de cuerda. En el momento culminante del acto y cuando esté en su mayor esplendor se hará la Fiesta de los pájaros, dando suelta á gran número de éstos, en presencia de los niños que asistan á la jira. Con esta libertad de pajarillos cautivos, coincidirá la suelta de muchas palomas adornadas con cintas de colores que producirán hermoso espectáculo al remontar su vuelo por el aire. Todo esto será precedido de una elocuente exhortación por un notable orador,



que mantenga la parte cultural de la magnífica fiesta. Después, socios, invitados y familias merendarán con fraternal alegría dedicándose a las diversiones que brindará la fiesta campestre, en cuya buena organización ponen el mayor entusiasmo las Asociaciones de Cultura e Higiene de Gijón, Tremañes, Natahoyo y La Calzada.

Dados en tropel los principales detalles y omitiendo otros por ahora, CULTURA E HIGIENE alentará con su decidida ayuda esa hermosa iniciativa.



Para CULTURA E HIGIENE

## Arboricultura frutal

.....

Los árboles frutales que adornan nuestras mesas con sus sabrosos frutos, tienen bien merecido el cariño que el hombre les ha profesado desde muy antiguo. Los hijos de los bosques no han sido perversos a los trabajos y al cariño del cultivador; poco a poco, los insignificantes y agrios frutos se cambiaron en los grandes y sabrosos que hoy tanto nos deleitan.

En España la principal riqueza de algunas provincias del Mediterráneo, consiste en la exportación de sus sabrosísimas frutas (1). También en las provincias del Norte empieza ahora a adquirir un desarrollo importante que seguramente se engrandecerá; porque el consumo mundial aumenta, y por lo tanto, el precio es cada día más elevado.

Todo árbol frutal, al cuarto ó quinto año, reembolsa su coste, y a los diez ó doce años da una utilidad de veinte á treinta ptas. cada año.

Además, el árbol se puede plantar en los campos destinados á producción; en las huertas en que el terreno intermedio lleva hortalizas, pues sabido es que el árbol en una pradera no priva á ésta de dar bueno y abundante fruto.

Por eso, una vez más, se recomienda á los dueños de terrenos miren este asunto como es debido, esto es, con arreglo al poco cuidado que requieren, (sobre todo en las provincias del Norte) y la baratura de las plantaciones, y si se plantase, pronto veríamos nuestros montes y valles cubiertos de arbolado, recreándonos con las extensas pomaradas, que visten las risueñas vertientes de las montañas y proporcionando riqueza y bienestar al rico y al pobre.

Perdonen á este importuno que oculta su nombre.

VERGEL.

(1) A 16 millones de marcos se eleva el importe de las frutas frescas exportadas por España para el mercado de Alemania. (N. de la R.).

## Acción internacional

.....

### Liga de la educación familiar

En la reunión anual que tuvo lugar en Bruselas, M. De Vuyt, miembro del Comité ejecutivo, presentó el balance de los trabajos llevados a cabo por la Liga en el curso del año 1912.

Gracias á los cuidados de la Liga, se han dado conferencias de educación familiar en numerosas localidades. Se han constituido en Bélgica muchos círculos de educación familiar, y el movimiento se extiende á Francia, fundando M. Romain Flipo varios círculos en Tourcoing.

Convencido el Comité de la gran utilidad de estas Sociedades, acude á la abnegación de todos sus Vocales, poniendo á su disposición libros y memorias. La participación de la Liga en el segundo Congreso de educación moral en La Haya ha sido brillantísima, y los informes enviados por muchos de sus miembros han sido muy notables.

La propaganda en favor de los Congresos de enseñanza económica y de círculos de arrendatarios, que tendrán lugar en Gante este verano, sigue con gran actividad. En el primer Congreso ruso de educación familiar, que tuvo lugar en San Petersburgo, estuvo representada la Liga; los esfuerzos de ésta se fijaron principalmente en su órgano oficial, titulado *Revista de la Educación Familiar*.

### Escuelas

La Real Compañía Asturiana ha fundado magníficas escuelas á beneficio de sus obreros y empleados en Arnao (Asturias). El Sr. Manjón, el glorioso pedagogo de las escuelas del Avemaria de Granada, colocará la primera piedra para la construcción de unas nuevas escuelas por la Sociedad Hullera Española en Bro (Aller).

La Universidad de Oviedo espera que ocupe su tribuna el Padre Manjón para explicar las particularidades de su sistema pedagógico, el cual, comprobado por las excelentes experiencias hechas en diferentes regiones y países, ha despertado la atención mundial.

### Campaña pro infancia

En una calle de Nueva York, cerca de Broadway, existe una tienda espaciosa y clara que sirve de exposición del «Child Labor Committee» organizada á fin de provocar un movimiento de opinión contra los abusos del trabajo de los niños.

En esta tienda se ven fotografías y dibujos, expuestos á lo largo de las paredes, con leyendas explicativas. Grupos de niños, delgados y



pálidos, trabajando en las fábricas de tejidos del Sud, y, entre ellos, algunos que no tienen más de ocho años y que trabajan sesenta horas por semana. Otras fotografías presentan niños fijando alfileres sobre cartón para obtener un salario de un *sou* (cinco céntimos) por 150 alfileres.

Hay un cuadro representando un taller de familia en Nueva York, en que una mujer y tres niños están preparando semillas alimenticias para la venta; este trabajo consiste en romper la cáscara sacando intacta la almendra, haciendo uso de los dientes cuando la mano es impotente. Se ven trabajando en esta labor una niña de seis años y un niño de ocho.

La explotación de la infancia se practica sobre todo en las grandes manufacturas del Sud. En el resto de los Estados Unidos es muy rara, sobre todo en las grandes industrias; en cambio, en los talleres de familia de Nueva York, que se escapan con facilidad á la vigilancia de los inspectores, se abusa igualmente del trabajo de los menores. Las principales industrias de familia son las flores artificiales, las corbatas, los vestidos de hombre, los cepillos y las muñecas.

La lucha contra este abuso es muy difícil; sin embargo, se sostiene con valor por la National Child Labor Committee y por la Consumers League, resaltando esta última asociación desde el punto de vista de la higiene pública y especial interés por los niños.

### Cantinas escolares

Los niños que comen en las Cantinas escolares sostenidas por la Asociación de Caridad de Madrid están de enhorabuena, porque en pocos días los donativos y subvenciones han ascendido á 7.313 pesetas. He aquí los donantes: El Ministro de Instrucción pública, 6.000 pesetas; el Ayuntamiento de esta Corte, 988, y el resto varias personas caritativas.

Con esta cantidad la Asociación proporcionará en sus cantinas más de 66.000 raciones.

### Los niños anormales

El nuevo proyecto de ley para las Escuelas elementales de Sajonia contiene los siguientes artículos, referentes á la asistencia de los anormales:

Para los niños defectuosos, débiles, enfermos ó intelectualmente deficientes, la admisión en la escuela puede ser aplazada, creándose escuelas auxiliares ó clases especiales. Donde estas instituciones no puedan hacerse, se proveerá por la autoridad escolar comunal con el apoyo del Gobierno.

Los niños abandonados ó inclinados á la delincuencia no estarán obligados á frecuentar la escuela, si su presencia es dañosa al bienestar físico y moral de los otros alumnos. Si no hu-

biera instituciones especiales para ellos, los padres ó tutores tratarán de darles instrucción adecuada á su condición. Idéntica obligación existirá respecto á los niños afectos de enfermedades crónicas ó defectos físicos que no puedan formar parte de la escuela común. Si los padres fueren pobres, debe intervenir la autoridad comunal, ayudada por el Gobierno. En la escuela y en las clases auxiliares debe limitarse el programa didáctico, disminuyendo el número de escolares de la clase. La educación física debe encaminarse á favorecer la destreza de manos y la corrección del lenguaje.

El número de los alumnos de una clase no debe exceder de 30. Si supera á dicho número, se formarán clases especiales para los más atrasados.

El proyecto afirma que se tendrá en cuenta los votos formulados por los distintos Congresos nacionales é internacionales que se han ocupado de los anormales.

### La fiesta del árbol

En Valdeavellano de Tera se ha celebrado la fiesta del árbol. Por tercera vez en poco tiempo ha celebrado Valdeavellano esta hermosa fiesta, dedicada á inculcar en los tiernos corazones de los niños el amor al árbol y en sus cerebros infantiles las inmensas ventajas que el árbol reporta á la vida humana.

Con motivo de esta fiesta ha escrito un notable artículo el señor D. Lucas Abad cantando las excelencias del árbol y celebrando la labor de los maestros de Valdeavellano.

Nos es muy grato dar cuenta de estas fiestas, que tanto bien hacen en el corazón y en la inteligencia de la infancia.

Y veremos cuando, al fin, se organiza en esta villa.

### Dispensario

La Sección brabantona ha creado un dispensario tipo de puericultura, comprendiendo diversos servicios, reunidos bajo el título de Dispensario del Príncipe Carlos de Bélgica.

Estos servicios son:

- 1.º Una consulta de niños de pecho.
- 2.º Un servicio de laboratorio, destinado á los exámenes químicos, microscópicos, bacteriológicos y biológicos de productos recogidos en el curso de las consultas.
- 3.º Un servicio de ginecología, teniendo por objeto el examen de las mujeres embarazadas y su preparación para las funciones maternas que deberán asumir.
- 4.º La escuela de puericultura; y
- 5.º Un núcleo de museo de higiene de la primera infancia y una biblioteca de libros de higiene infantil.



## La fiesta de los pájaros

En una gran pradera situada á las puertas de Stavelot, en Wallonia (Bélgica), se celebró la «fiesta de los pájaros», instituida recientemente para conservar á la agricultura sus pequeños auxiliares, aliados contra los insectos destructores.

Los patronos de la fiesta compran en otoño centenares de pájaros que durante el invierno son cuidadosamente guardados en grandes jaulas, bien atendidos y alimentados.

Al comenzar la primavera, esas jaulas son transportadas al campo, y, en presencia de todos los alumnos de las escuelas públicas, que acuden con sus maestros á la fiesta, se da libertad á los pájaros, mientras los niños entonan alegres himnos.

El espectáculo es verdaderamente hermoso.

Más que en Bélgica haría falta instituir dicha fiesta en España, donde centenares de niños mal educados se divierten cazando con tiradores y con escopetas de salón esos pobres pájaros que tanto aprovechan á la agricultura y ayudan á la abundancia y prosperidad de los pueblos.

Pero aquí, desgraciadamente, estos festivales de la educación de los sentimientos de la infancia cuesta gran trabajo que arraiguen.

Es seguro que en la Jira al Campo que organizan las Sociedades Culturales de esta villa se inicie la suelta de pájaros, según anunciamos en otro lugar de este número.

## Educación infantil antialcohólica

En el Parlamento prusiano de Berlín ha tenido lugar, del 26 al 28 de Mayo, un congreso para evitar el alcoholismo por medios educativos.

Los temas propuestos á la orden del día han sido los siguientes: *El abuso del alcohol en los niños y en los jóvenes y los peligros que acarrearán.* — *Estado actual de la enseñanza antialcohólica.* — *La educación antialcohólica en la familia.*

Aneja al Congreso hubo una exposición antialcohólica. La suscripción fué gratuita.

## El salario de las jóvenes

En Nueva York ha venido agitándose la cuestión social referente al salario de las jóvenes en los grandes almacenes. Muchísimas Sociedades filantrópicas se han puesto en movimiento por medio de discursos, conferencias, artículos periodísticos, para demostrar la insuficiencia de los salarios en numerosísimas jóvenes que quieren vivir honradamente de su trabajo.

J. D. Rockefeller, que acaba de entregar 50 millones de francos para organizar la lucha social contra la prostitución, ha ordenado á su Comité que estudie á fondo y pronto la cuestión de los salarios femeninos.

¿Cuál es el salario mínimo que los reformadores estiman necesario para una joven?

El salario de cuatro dólares por semana es considerado como absolutamente insuficiente, pues una joven con este salario no puede más que comer irregularmente, ó procurarse recursos inmorales.

He aquí cómo una de estas jóvenes expone la distribución de fondos por semana:

Comida, 6,50 francos; habitación, 3,75; tranvías, 3; vestidos, lavado, planchado, etc., 6,75. — Total, 20 francos.

Para todos los que conozcan Nueva York, la posibilidad de alimentarse con 6,50 francos por semana es un problema; así como un imposible el que una joven con 6,75 francos pueda atender durante una semana á su indumentaria, lavado, planchado y gastos menores.

Es cierto que el salario de 20 francos por semana sólo lo ganan al principio de su profesión, siendo más frecuentes los salarios de 25 y 30 francos; pero, esto no obstante, como la vida es tan cara y la subsistencia les es muy difícil á estas jóvenes, la tentación las incita en tantas formas, que muchas sucumben.



La protección á la infancia es objeto, cada vez más constante, de la sollicitud de los gobiernos, instituciones y de numerosas entidades sociales. En diversas ocasiones ya se han reunido, y principalmente en Bélgica, en las provincias de Amberes, Lieja y Bruselas, varios Congresos internacionales de patronato para la protección de la infancia en la primera edad, Congresos de educación familiar, etc. La nueva ley belga sobre protección de la infancia y las reformas que ella realiza son la mejor expresión de las ideas más recientes en la materia.



## El jardín de los rosales

.....

Se halla el *jardín de los rosales*, así llamado por no cultivarse en él más planta que el rosal, en una pequeña isla perdida en el Mediterráneo.

Está situado en el centro de un frondoso valle formado por varios cerros cubiertos de vegetación, y lo circundan y riegan limpios arroyuelos de cristalinas aguas, fertilizando á los muchos rosales *siempre verdes*, que de murallas le sirven.

El interior está cortado por rectas y anchas calles que en distintas direcciones se extienden, determinadas y de trecho en trecho cubiertas por caprichosos arcos de rosal *trepador*, ya combinadas entre sí sus variedades *fortuna*, *alba* y



*lúlea*, ya con el *pitimini*, que también allí se hiergue presentando al sol sus diminutas y rizadas flores.

Está el espacio que media entre calle y calle formado por hermosos macizos de artísticas figuras y cuajados de rosales de diferentes especies; así es que por esta parte se ven los de *Bengala*, *archiduque Carlos*, *carmesi superior*, *Eugenio* y *madama Deprés*, cuyas flores con los colores de rosa carmesí, rojo carmesí, rosa liceo y blanco puro forman variado conjunto. En esa otra parte, los de *Damasco*, cubiertos de espinas; enseñando el color purpúreo violado oscuro de sus rosas, el *Pope*; las del *clavel perfecto*, su rojo son penachos blancos, y el blanco puro las del *madama Nirdy*. Acá vegetan del *castellano* las variedades: *provincial*, *Adela Hen*, *Apieri*, *Alvarez*, *Asmodeo*, *bella Rosina*, *campeón*, *perla tricolor de Flandes* y otras, mostrando sus rosas de bellos y delicados matices. Allá se distinguen los *amigeleños* perfumando el ambiente con su grato olor. Acullá se levantan los de *cien hojas*, *los de té*, *los de Borbón*, los de los *Alpes*, los de *cuatro estaciones*. Otros, que sería prolijo enumerar, están distribuidos por todas partes, haciendo hermosísimo aspecto y embalsamando el aire con agradables y variados aromas.

¡Con qué diligencia y esmero atienden los inteligentes y laboriosos jardineros aquel amenísimo recinto donado por la fecunda Flora, más que para seres humanos, para mansión de los dioses!: ¡que tantas son las variedades de rosas son tan bellas y múltiples colores y son tan finos, diferentes y embriagadores perfumes que allí existen, se admiran y cuentan!

De las innumerables rosas que allí nacen, unas son lindas y pequeñas, otras grandes y soberbias; cuales guardan su hermosura entre punzantes espinas, así como otras, tan hermosas, carecen de ellas; algunos embriagan con su perfume; muchas embelesan por el delicado matiz de sus colores...

Hay, sin embargo y con todo el celo de los jardineros, flores mustias, marchitas y deshojadas. La indiscreta curiosidad de algún visitante á la voracidad de los insectos suelen acelerar su corta vida.

También aquí tenemos jardines parecidos al de los «rosales» de bellas rosas animadas. Ved los paseos y los bailes ¿no están poblados de jóvenes, morenas gentiles unas, rubios soñaderos otras, que tienen todos los encantos de las rosas?

Entre las hermosas las hay humildes y soberbias; unas que entusiasman por su gallardo cuerpo y graciosos movimientos; otras que encantan con la afabilidad y dulzura de su trato; otras... ¿á qué ir enumerando los atractivos de todas si, como las rosas, el apenas perceptible

matiz ó el casi insensible perfume es suficiente para que el hombre quede prendado de ellas?

En estos vergeles humanos donde la vida se vive tan intensamente por estar plétóricas de salud, bondad, gracia y hermosura sus rosas—mujeres ¿hay también, como en el «Jardín de los rosales, víctimas de la ignorancia, de la imprudencia y de la ambición, bores mustias, marchitas y deshojadas...?

T. GALLEGO CATALÁN.

Gijón Agosto 1913.



Es un atraso doloroso en el que nuestra nación se encuentra; es muy triste la situación actual. Las grandes infecciones producen un promedio de 0.000 defunciones por año; hay muy pocos países civilizados de Europa que, en relación con su población total, den una cifra tan alta de enfermedades evitables como en España; no se hacen estadísticas, no hay personal idóneo; la declaración obligatoria, el aislamiento y las vacunas revelan una sensible imperfección y una escasez lamentable: el servicio de desinfección anda en España todavía poco extendido y desarrollado; en una década, la tuberculosis ha producido en nuestro país más de 180.000 defunciones; la mortalidad por tifoidea es horrorosa...

Dr. Martín Salazar.



## A los Exploradores Gijoneses (1)

.....

Saludo, henchido de satisfacción y orgullo, á esa novel Institución que ha venido á vigorizar á la España moderna, haciéndonos surgir en nuestra memoria á aquella España grande y vigorosa de cinco centurias, en la que cada uno de sus súbditos era un heroico defensor de la enseña bajo cuyos gloriosos pliegues habia visto su luz primera, y al significar mi cordial salutación en términos tan vehementes, hágolo abrigando el firme convencimiento de que los Exploradores de España llevan hermanado con su nombre la más elevada aspiración del pueblo hispano; la reconstitución de la raza; la desaparición de la anemia que, por falta de ejercicio y buenas costumbres, venía minando desde sus más tiernos años á los hombres del mañana.

Proseguid sin vacilaciones de ningún género la envidiable senda trazada, y cuya finalidad persiguen los hermosos estatutos de la meritísima institución á que tenéis la honra de pertenecer, y tened la seguridad que, si así lo hacéis, habréis conseguido uno de los triunfos más hermosos que pueden ambicionar los que estáis

(1) Escribo estas débiles líneas con motivo de la hermosa fiesta dedicada por CULTURA E HIGIENE á los *Boy-scouts* gijoneses, que me inspiran honda admiración.



obligados á demostrar á la faz del mundo que si los españoles de antes fueron grandes y valerosos, los españoles de mañana, inculcados en tan excelentes doctrinas y apartados del vicio, no tendrán nada que envidiar á sus antepasados.

¡Qué hermoso ideal el de educar al pueblo, sin distinción de clases, á ser útil á sus semejantes, sin que en esta educación física, moral é intelectual intervenga en absoluto la política, causa indirecta de nuestra decadencia y de nuestra apatía y de nuestra indiferencia á todo acto que signifique y represente progreso y engrandecimiento!

Exploradores: yo os saludo con vuestro mismo lema *¡Siempre Adelante!*, sin cesar y sin que os arredre los obstáculos que, como toda obra principiante, podréis hallar en vuestro camino.

RAMÓN PLASENCIA.

Gijón-1913.



La mayor parte de las substancias empleadas para dar color á determinados alimentos son venenosas. A veces las carnes, pescados y muchas frutas aparecen con un color que no es el de su estado natural, y perecen muchos individuos víctimas de este engaño.



## DE COSAS VARIAS

### Nuevo empleo del aluminio

Posee este metal la propiedad de dejar huellas metálicas sobre el vidrio y sobre las materias de base siliciosa, cuando se le emplea á modo de lápiz, huellas que no desaparecen ni por frotamiento ni por lavado. Para que esta propiedad se manifieste ostensiblemente, es conveniente que el vidrio se encuentre húmedo ó cubierto por vaho del aliento, etc. Es indispensable la absoluta limpieza del vidrio pues el menor rastro de grasa impide la adherencia; conviene lavar bien el vidrio y afilar el lápiz de aluminio. Imprimiendo un movimiento de vaivén al lápiz, se consigue dejar en el vidrio líneas metálicas, entrecruzando las cuales se pueden decorar toda clase de dibujos. Es de advertir que es una verdadera soldadura.

### Lavado de los sombreros de paja

Esta receta va dedicada á las personas económicas, y también á las que se entretienen ensayando todas las fórmulas conocidas.

Quítese el forro y todos los adornos del sombrero y póngasele en una forma de madera blanca, donde entre la copa bien ajustada. En seguida

se le frota con una ligera disolución de potasa blanca, que hará desaparecer todas las manchas.

Luego se le azufra, y después se le moja con una esponja embebida en agua de arroz y almidón, y se le pasa una plancha, interponiendo un papel de estraza, que cubra toda la superficie del sombrero, para que no le toque el hierro. Durante esta operación debe estar la copa en la misma forma de madera blanca, que debe estar bien limpia.

### Peripecias aerostáticas

El día 5 de Septiembre de 1862 subían por los aires, desde Wolderhampton, Glaisher y Coxwel, con el fin de hacer observaciones atmosféricas. Llegaron á 9.000 metros de elevación; á esta altura se les entumecían y ponían cárdenos los miembros, de los que á poco se apoderó la parálisis más completa. Quiere Coxwel abrir la válvula del globo y no puede menear las manos. Pierden el conocimiento por 13 minutos. En tan inminente riesgo, hace instintivamente un supremo esfuerzo por salvar la vida y logra coger con los dientes la cuerda de la válvula; la cual abierta, empieza el globo á bajar. Glaisher, al volver en sí, cree haber visto señalar á los instrumentos la altura de 11.000 metros. El termómetro bajó á 27° centígrados.

En otra ocasión, los mismos atrevidos aeronautas, que hicieron unos treinta viajes, atravesaron en el rigor del verano una nube de cuatro kilómetros de espesor, formada de finas agujas de hielo.

### La luz en los Estados Unidos

Según una estadística, resulta que los habitantes de los Estados Unidos vienen á gastar anualmente en alumbrado cuatro duros por cabeza, término medio.

Los 1.800 millones de pesetas gastados así por los 90 millones de habitantes que, en números redondos, tiene hoy la gran república, se repartieron de la manera siguiente:

Electricidad, 750; petróleo, 665; gas, 300; bujías, 55 y acetileno, 30.

Es curioso que, á pesar del predominio de la electricidad y del petróleo, todavía el consumo de bujías haya llegado á 55 millones de pesetas.

En efecto, á pesar de lo anticuado del sistema, la industria de las bujías se encuentra hoy en los Estados Unidos más floreciente que nunca.



A las clases bajas de la sociedad hemos de enseñarles los peligros del alcohol, por la propaganda carñosa de la persuasión, del ejemplo, del convencimiento, pero á nuestras clases directoras hay que exigir que lo sepan y que lo cumplan.



## PENSAMIENTOS

El hombre crédulo es un necio; pero el que duda de todo es un grosero.

× Trabajos nos da quien grandezas nos promete.

La figura de la muerte, en cualquier traje que venga, es espantosa.

La coquetería es el deseo de inspirar amor sin sentirlo.

El valor da lo que la hermosura niega.

No hay hermosura sin comparación.

Toda la poesía está en la salud. Sin salud no hay poesía ó ésta tiene que ser melancólica.

La higiene pública es la única higiene de los pobres.

Las sociedades humanas son bastas enfermedades.

## Los Exploradores Gijoneses

(INFORMACIÓN OFICIAL)

El Comité Local ofició, con fecha 21, al Editor-Gerente de CULTURA E HIGIENE dándole las gracias por la fiesta que esta revista organizó en obsequio á los Exploradores gijoneses.

Han sido nombrados por el Comité Central instructores D. Luis Huertas y Mr. René Matilé y subinstructores D. Luis López Rendueles y D. Benigno Noval.

Se ruega á los padres y encargados de los muchachos exploradores, que en caso de enfermedad de éstos den cuenta al Comité para que vayan a visitarlos los compañeros que semanalmente tengan encomendado el servicio de *visita de compañeros*; debiendo hacer presente, al dar el aviso, si se trata de enfermedad contagiosa, pues en este caso la harán los miembros del Comité, ó los instructores.

Continúan inscribiéndose aspirantes que van á engrosar las filas del tercer grupo; éste es de esperar que se halle completamente organizado para en breve.

Han acusado recibo del nombramiento de Socios de Honor, los señores siguientes:

Presidente de la Cámara de Comercio, don Santiago Nájera Alesón; Director de la Escuela de Comercio; Vicedirector del Instituto de Jovellanos; Juez de 1.<sup>a</sup> Instancia del Distrito de Occidente y Comandante Jefe del destacamento del Príncipe.

Hemos recibido atenta comunicación de ofrecimiento del Comité provincial de Orense, del director del Banco de España en Gijón y del Presidente de la Junta de Obras del Puerto.

## ECOS Y NOTAS

### Huéspedes distinguidos

Nuestro estimado amigo el diputado á Cortes D. Luis Belaunde y su distinguida familia pasarán en Gijón la temporada estival.

Enviamos al ilustrado y prestigioso hombre público nuestro más cordial saludo de bienvenida, deseándole todo género de satisfacciones en esta villa, donde cuentan los señores de Belaunde tantas y tan merecidas simpatías y amistades.

### Cunde el ejemplo

La Junta de Protección á la Infancia de Valladolid, acordó celebrar en aquella capital la Fiesta de la Flor, durante la próxima feria.

### Gracias

Nuestro querido amigo D. Robustiano de la Viña, como presidente de la Sociedad de Dependientes del Comercio y la Industria, nos envía atento B. L. M. felicitándonos por el éxito obtenido en el Certamen Infantil, organizado por CULTURA E HIGIENE.

Muy de veras le agradecemos la atención.

### Obsequio merecido

Entre los más valiosos elementos que simpatizan con los *Boy-scouts* gijoneses, se agita la idea de obsequiar á su dignísimo presidente don Valentín Escolar, con un banquete.

Desde luego nos adherimos á tan justo homenaje de gratitud hacia quien tanto trabajó para dotar á nuestra villa de una Institución educativa que por su finalidad eminentemente moralizadora y por su carácter absolutamente independiente de toda presión tendenciosa, ha sabido conquistarse la admiración de muchos y el respeto de todos.

Animo con esa idea y... siempre adelante.



## Muerte temprana

Al intentar, por medio de difícil operación quirúrgica, curar penosa dolencia que venía aquejando á la joven Argentina Rodriguez, ésta se agravó, falleciendo en medio de grandes sufrimientos.

Muy sinceramente sentimos la prematura muerte de la bondadosa Argentina, a cuyos padres don Ulpiano y doña Generosa, deseamos resignación para sobrellevar su honda pena por tan dolorosa pérdida.

El hombre es de hielo para las verdades, y de fuego para las mentiras.

## EFEMÉRIDES

AGOSTO 1902

Día 1.—La Academia Francesa de Ciencias morales y políticas adjudica 15.000 francos á Mme. Meivier, como premio á sus rasgos de abnegación y heroísmo durante las matanzas de armenios en 1895-96.

Muere en Palma el poeta D. Jerónimo Roselló, el primero que alcanzó el título de «Mestre en gay saber».

Día 3.—Un incendio producido por una explosión de pólvora, causa en Orihuela la muerte de dos personas y graves heridas á otras más.

### FECHAS NOTABLES

Año 718. Batalla de Covadonga, principio de la reconquista.

777. Derrota de los franceses en Roncesvalles.

786. Abderraman I empieza la construcción de la mezquita de Córdoba.

### HOMBRES CÉLEBRES

**Galileo (Galiley).**—Hijo natural de un noble florentino. Nació en 1564. Es reputado como padre de la física experimental y á él se deben descubrimientos muy importantes, como la ley de gravedad, el uso del telescopio, las manchas del Sol, los satélites de Júpiter y la vibración de la Luna. Se declaró partidario del sistema de Copérnico y fué condenado á abjurarle, siendo encerrado en un calabozo cuando ya contaba 70 años de edad. Ciego y abrumado de pesares murió en 9 de Enero de 1642.

**Iriarte (Tomas de).**—Célebre literato y poeta español, conocido especialmente en sus Fábulas literarias. Nació en Tenerife en 1750 y murió en Madrid á la edad de 40 años.

**Iglesias de la Casa (José).**—Poeta castellano, que hizo brillar su fácil ingenio en el estilo epigramático. Nació en Salamanca en 1753 y murió en 1791.

## LECTURAS FESTIVAS

### El Estornudo

Una de las figuras más ridículas es la del hombre cuando estornuda.

El estornudo repetido es, en ciertas ocasiones, síntoma de enfermedad, y desde que en el siglo vi hubo una epidemia que se anunciaba con estornudos, los buenos cristianos pronuncian el Nombre de Jesús cuando oyen estornudar á uno.

En el reino de Sennaar, en Africa, cuando el rey estornuda, los vasallos le vuelven la espalda y se dan una fuerte palmada.

En Monomotapa (Africa), al estornudar el soberano, gritan los que le rodean y este grito se propaga de habitación en habitación y por las calles, hasta hacer gritar a todo el pueblo.

Un pájaro con cien plumas  
no se puede mantener  
y un escribano con una  
mantiene casa y mujer.

### Ingenuidad

La Bastiana, recién venida del pueblo, entra á servir en una casa de señores.

El ama le entrega un delantal blanco.

—¿Y para qué es esto?

—Para que se lo ponga usted.

—¡Ah! ya caigo. Es para que no me confundan con la señora.

### El hijo del alcalde

—¿Qué va á que ando en cuatro pies?— decía á un maestro de escuela un su discípulo predilecto, hijo del alcalde del pueblo.

Y el maestro, fingiendo reír por la gracia, replicaba:

—No, hijo mío, no hagas eso, que te vas á acostumar. Así empezó tu padre.

### El pésame

Matilde acaba de enviudar.

El día del entierro recibe el pésame de sus amigos:

Una señora la abraza con emoción y le dice:

—¡Pobre amiga mía! ¡Y pensar que no tenía usted más marido que ese!

### Siempre el mismo

Hablábase de calvicie delante de Gedeón:

—Hay hombres—decía uno—que son calvos á los veinte años.

—Eso no tiene nada de particular— contesta Gedeón;—cuando yo nací no tenía un solo pelo en la cabeza.