







Josefa Márquez, Profesora en partos y masajes

Matrona de la Casa Maternidad y Expositos, de Lugo. AYUDANTA DEL DOCTOR RECASENS. TOCÓLOGO DE S. M. LA REINA VICTORIA

Preparación militar ACADEMIA DE

Señora de los Ojos Grandes Ruanueva, núm. 19.-LUGO

A partir del mes de setiembre próximo, quedan abiertas las clases de preparación militar, a cargo de los señores: D. Antonio Azpiazu Tato, capitán de infantería y profesor durante los dos últimos cursos en la Academia de su Arma.

PELUQUERIA LUCENSE DE

Faustino Rodríguez Sáa Ofrece al público su amplio e higiénico salón de peluquería instalado en la Ronda de la Coruña, 4 (Puerta de la Estación).

Cronica de modas

Llegado el otoño siguen los abrigos muy en boga, y especialmente las capas que ofrecen infinitas formas diversas. Predomina en estos momentos la capa de gran canesú

Gran Liquidación

adelante, se le regalará otro corte para señora o caballero o una colcha.

das y diversas maneras en chalets, en pelerinas, en carrick, etc. Señalaré entre ellas una cuyo ancho cuello-chal, bajo el cual se frunce el escote para dar vuelo a la caída se prolonga en dos puntas que cruzan delante y que van a sujetar el delantero del lado opuesto a la altura del antebrazo y en otro punto más abajo.

La capa es el abrigo hoy preferido para la tarde y para la noche. Una capa de raso negro, con un ancho entredós de fleco de seda o de avalorio, es para la noche un abrigo muy de vestir, que se llevará este invierno tanto como ahora.

¿Qué torro poner a una capa de raso? Otro raso, aún siendo ligero, es grueso y caro. La vuelta de seda cuesta casi lo mismo y es más delicado y frágil.

Se emplean mucho los volantes, desde las faldas compuestas solamente de dos grandes hasta las provistas de muchos volantitos fruncidos y escarolados unos sobre otros.

También se ha festejado mucho la reparación de los exquisitos vestidos de encaje, con un cinturón de tul negro, que se anuda un poco al costado, en un lazo muy voluminoso, y cae en largas echarpe flotante.

Leonor de OLOZAGA. Setiembre de 1919.

Por cuenta de una Fábrica de Barcelona se liquidan todas las existencias de una quiebra.

A todo el que compre un corte de traje de 35 pesetas en San Pedro, núm. 52, LUGO.

PARA LAS DAMAS

Para hacer callar a los niños

Todavía no se ha descubierto remedio alguno infalible para hacer callar a un niño de pecho. La humanidad viene persiguiendo desde hace siglos la solución de este problema, y todavía no ha llegado a ella.

Los niños pequeñitos lloran porque están enfermos, porque les molesta algo o por vicio. En el primer caso claro es que no hay más solución que medicinarlos.

Cuando una criatura se empeña en llorar pone en movimiento la casa entera; todo el mundo se ocupa de buscar algún medio, generalmente ruidoso y extravagante, de «distraerlo».

Si el niño llora, no porque esté nervioso ni enfermo, sino por vicio, el remedio de la agitación y del ruido es también contraproducente, porque la criatura lo que busca es aquél jaleo a que le han acostumbrado, y que, por lo visto, le divierte, y una vez tomada la costumbre, no hay manera de quitarla.

lo cual le descansa, y le induce al sueño; también debe cuidarse de mover el objeto lentamente.

Pero el remedio que patrocinan como soberano, el que hemos dicho que tiene mayor novedad, es el poner una mano sobre la cara del niño, aplastando ligeramente la nariz y oprimiendo no menos ligeramente la boca, de modo que el niño se sienta molestado y experimente una sensación algo desagradable de dificultad al respirar.

Cuando la criatura tiene carácter enérgico, trata de apartar de su cara la mano que le oprime; se cede entonces, pero si vuelve a llorar se vuelve a poner la mano en la cara como antes, y así sucesivamente hasta dominar la resistencia.

Al cabo de unos cuantos días de hacer esto, la criatura llorona aprende que siempre que llora le molestan de aquel modo, y acaba a la larga, por perder el vicio de llorar sin motivo.

La prueba es fácil y no lastima en nada a los niños, sino que les hace el beneficio de impedirles llorar sin ton ni son.

A TRAVÉS DEL PACÍFICO

Vuelo de 10.934 kilómetros

Después de la travesía del Atlántico: se prepara un vuelo a través del Pacífico.

El aviador americano Jorge White, de los Angeles, hace construir un monoplano trimotor para intentar un recorrido que, de llevarse a cabo, será el más notable de los que hasta el momento presente se han realizado.

He aquí el itinerario:

De Los Angeles a San Francisco, 725 kilómetros; San Francisco-Vitoria, 1.026; Vitoria-Sitka (Alaska), 1.045; Sitka-Unalaska, a través del Pacífico, 1.930; Unalaska Protópaulosk (Kamchatka), a través del Pacífico, 2.413.

Aquí puede considerarse terminada la travesía; pero el aviador desea continuar a Yokohama, 2.250 kilómetros, y aterrizar, por último, en Changai, 1.365.

Este viaje de 10.934 kilómetros se verificará sobre el mar en un espacio de 7.959, en cuatro etapas (Sitka-Unalaska, Unalaska - Petropawlosk, Petropawlosk-Yokohama, Yokohama-Changai).

El monoplano trimotor se construye bajo la dirección de Jorge White.

Sus dimensiones son 27 metros de longitud, 13 de anchura y tres de alto.

Dos de los motores poseen una fuerza de 80 1 caballos y van colocados bajo las alas.

El tercero que desarrolla 400 caballos, se halla delante de la carlinga. La particularidad del sistema consiste en que los tres motores no pueden funcionar al mismo tiempo, lo cual producirá una reserva aprovechable.

Al desplazarse el avión se pondrán en marcha, durante algunas horas, los dos motores de 180 y luego les suplirá el de 300.

De este modo, las funciones serán alternas.

El monoplano llevará una velocidad de 175 kilómetros por hora.

White confía en hacer el recorrido total en tres días, mientras que los vapores más rápidos rinden el viaje en tres semanas.

Tip. de EL PROGRESO.—Lugo

Ruedas elásticas "REY"

Pedid detalles y catálogo en Introini y Compañía Calle de San Mateo, 26. MADRID.

ELIXIR ESTOMACAL de Saiz de Carlos (STOMALIX) Es recetado por los médicos de las cinco partes del mundo porque tonifica, ayuda a las digestiones y abre el apetito, curando las molestias del ESTÓMAGO E INTESTINOS

¿Quién no conoce el Restaurant Fornos?

La Guerra nos obliga a pelearnos con el variado y apetecido MENÚ, que si esta tan barato hasta la una y media de la noche.

OLMOS, 26.- LA CORUÑA.- Teléfono 404

Compagnie Generale Transatlantique

LINEA DE LA HABANA Y VERACRUZ Precio en tercera a la HABANA. Precio en tercera a VERACRUZ

D. Nicandro Fariña Calle de Compostela, esquina a Plaza de Lugo

GALLETAS

La Dulce Alianza

El público selecto siente verdadera predilección por las GALLETAS y ROSQUILLAS que fabrica esta casa, la cual hace envío a los establecimientos de ULTRAMARINOS de España.

Manuel González Sarria

PRADO-TELLO Oficina Técnica de Publicidad

Augusto Figueroa, 41 triplicado, 1.º, Teléfono 2.234.—Madrid.

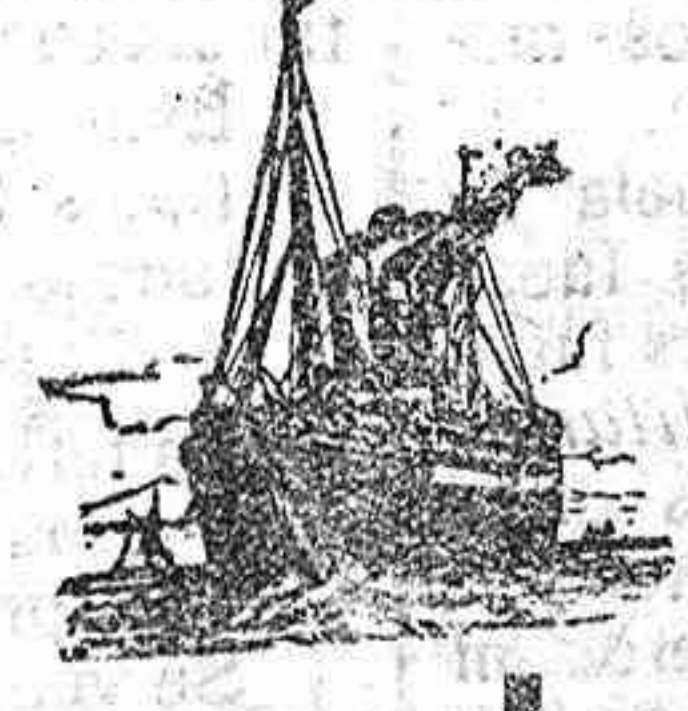
Estuches completos de papel y sobres, clase superior, desde 5 pesetas. Imprenta de EL PROGRESO

Recordatorios desde 4 pesetas el ciento. Imprenta de EL PROGRESO

Se vende EL PROGRESO, en la Administración, Manuel Becerra, 4, en la Casa de Revistas, San Pedro, 32, y en el kiosko de la biblioteca de la estación del ferrocarril.

Fés de vida y Atlas y Bajas de la Contribución, se venden en la imprenta de EL PROGRESO.

Compañía del Pacifico



Vapores correos de 2 y 3 hélices

Salidas de La Coruña para puertos del Brasil, Uruguay, Argentina, Chile, Perú, Ecuador, Panamá y Cuba, admitiendo pasajeros de primera, segunda y tercera clase.

Sobrinos de José Pastor LA CORUÑA, VIGO