





obras de derribo de las casas ruinosas sitas en la Plaza del Campo. Muy pronto desaparecerán dichas casas, quedando así notablemente ampliada aquella vía.

Academia Peñalosa

Carreras militares, competensimo profesorado militar. Excelentes resultados obtenidos en todas las convocatorias y excepcionalmente en la última, que ingresaron el 80 por 100 de los presentados y entre ellos un alumno de esta localidad preparado en un solo curso.

Reglamentos y detalles al capitán de infantería D. Rodrigo Peñalosa, exprofesor de la Academia del arma.

Calle de la Granada, núm. 9, Toledo.

Mañana a las doce de la mañana, celebra sesión supletoria la Corporación municipal.

Se arrienda

el tercer piso de la casa núm. 14 de la calle de Manuel Becerra, conocida por la de Lobarrías.

Informará D. Carlos Varela.

Hemos recibido el último número de la revista América Latina, de propaganda aliadofila, que contiene notables trabajos y autógrafos de los más ilustres jefes y caudillos de la guerra europea.

VENTA

Se vende la casa sita en la Ruanueva, número 102, compuesta de planta baja y dos pisos altos, huerta y pozo.

En la misma, darán razón.

El pasado día 19 se celebró con regular concurrencia la feria en Becerreá.

No fueron muchas las transacciones que se hicieron.

Venta Se vende un baño de hierro esmaltado en muy buenas condiciones, un caballete para pintor y algunos objetos más.

PLAZA DE SANTO DOMINGO, 11, 3.

Horas de ocho de la mañana a nueve de la noche

El Juzgado militar ha decretado la libertad provisional del director de la revista España, D. Luis Araquistáin.

Mucho lo celebramos.

VENTA Se hace, bien junta o bien en parcelas, de una finca destinada a prado regadío, con aguas propias perennes, de treinta ferrados de extensión conocida con el nombre de «Prado de Caldes», sito en San Remigio de Bazar, inmediato a la carretera que de esta ciudad gira a Santiago. Es libre de pensión y está inscrito en el Registro de la Propiedad.

El miércoles, 19 del corriente, se celebró en Becerreá una velada organizada por la juventud de aquella villa.

La fiesta resultó animadísima.

VERIN SOUSAS

Aguas alcalinas, sin rival para las vías urinarias. Temporada oficial: De 15 de Junio a 30 de Setiembre. Se venden en principales farmacias y droguerías.

Ha fallecido en Villaiba el comandante de Caballería retirado D. Nicolás Roca González.

Deseense en paz.

Se arrienda

el primer piso y se traspasa el establecimiento de la casa núm. 1 de la Plaza del campo, propiedad de D. José Vázquez, quien informará.

Por el Gobierno civil se encarga a los agentes de la autoridad averigüen el paradero del joven de 14 años, Froilán Seijas Vía, que desapareció de su domicilio de esta capital el día 7 del corriente.

GRAN BAR Y RESTAURANT MODELO

OLMOS, 16 y 18—LA CORUÑA Dos platos, pan, vino del Rivero y postres 1'50; tres ídem, id., 2'00; cuatro ídem, id., 2'50; cinco ídem, id., 3'00.

Abonados, a precios convencionales.

ACADEMIA DE 1.ª Y 2.ª ENSEÑANZA

EL PROGRESO (FUNDADA EN 1907)

DIRECTOR: D. Manuel Vázquez Seijas PERITO-PROFESOR MERCANTIL.

Preparación de las asignaturas del bachillerato, instrucción primaria y carreras especiales, profesorado de reconocida competencia.

Clases particulares de idiomas y para alumnos de ambos sexos del Magisterio por personal técnico.

Abierta la matrícula para el curso de 1917-1918.

SANTO DOMINGO, NÚM. 9. — LUGO.

El Boletín Oficial de ayer publica la relación de las licencias de 4.ª clase para pesca fluvial, expedidas durante el mes de agosto último por el distrito forestal de Orense-Lugo.

VENTA

Se hace de la casa número 2 de la Plaza del Obispo Izquierdo de esta ciudad.

En el despacho del abogado D. Angel López Perez, San Roque número 9 informarán.

La distribución de fondos del presupuesto municipal para el mes de setiembre actual, arroja la suma de 50.142,91 pesetas, aprobada en la sesión supletoria del día 8 último.

Maestro superior Ex profesor del Círculo Católico de obreros y Asociación de dependientes de Comercio de Vigo.

Primera enseñanza ampliada.

Clases por la tarde y por la noche.

Tres pesetas mensuales.

J. Adrover.—SAN ROQUE, 44, primero.—Lugo.

Santoral de hoy, viernes, día 21:

Stos. Mateo, ap. y evangelista; Jonás, profeta; Alejandro e Isacio, obs. y mrs.; Melcio, ob. y cf.; Pánfilo y Eusebio, mrs.

Santa Ifigenia, vg.

Sale el sol a las 5'37 y se pone a las 5'51.

Gran almacén de vinos

Interesa saber al público que el acreditado almacén de vinos de

ROSEDO REVALDERIA

se trasladó a los magníficos bjos de la casa núm. 5 de la calle de San Roque, donde sigue ofreciendo a su clientela incomparables mostos de las más acreditadas bodegas del Ribero de Avia, Los Peares, Valdeorras y otros puntos de Galicia.

No olvidarse SAN ROQUE, núm. 5 (SOPORTALES DE ARAUJO). LUGO

Colegio de niños y niñas

DE LA SZA. PILAR LAURIDO

SAN PEDRO, 62. LUGO.

Profesora con título superior.—Verdadero esmero en la enseñanza de todas las materias que abarca la Instrucción Primaria.

Angel Goy Fernández

PROCURADOR

TRASLADÓ SU DESPACHO A LA CALLE DE PALACIO, NUM. 3,

BAJO Y SEGUNDO

Venta

Se hace de la casa LETRA J, libre de

pensión, sita en la calle Aguirre, frente al Colegio de los Maristas. Del precio, informarán en los bajos de la casa letra G de la misma calle.

DE GALICIA

CORUÑA.

Para muy en breve se anuncia otra lista que, en honor del actor Ricardo Calvo, se hará en su casa de Vilaboa D. Alvaro de Cortes Taboada.

Se reunió la Junta provincial de Subsistencias a fin de ocuparse en el asunto del carbón de galeata y de cok para usos domésticos.

Los almacenistas de la localidad han anunciado que se verán obligados a aumentar el precio de ambas clases de carbón si no se les facilita flete preferente y a precio reducido y en vista de ello acordó la Junta telegrafiar al ministro de Fomento reiterándole la petición que anteriormente se le había formulado en tal sentido; único medio de evitar el alza.

ORENSE.

Ha contraído matrimonio en la iglesia parroquial de Santa Eufemia del Norte, el joven abogado D. Fernando Ramos Cerviño, hijo del finado D. José Ramos Capelo, con la hermosa señorita Amparo Gutiérrez. El acto fué apadrinado por la hermana del novio, señoras Mercedes Ramos, y el donante a Cortes, y ministra Tribunal de Cuentas del Reino, D. Vicente Pérez y Pérez, representado en la ceremonia por el hermano del contrayente, D. José. La boda se verificó en la intimidad asistiendo centadísima personas.

VIGO.

En Vigo desembarcó del vapor «Alfonso XII», el ministro plenipotenciario belga barón de Moncheur, que regresa de los Estados Unidos, a donde fué como enviado extraordinario de su Gobierno.

Fué a Mondariz y después salió para Madrid.

Fué mucha la gente que de Marín se trasladó a Los Peares con motivo de asistir a los funerales que se celebraron por el alma del Sr. Montero Rius Villegas (D. Eugenio).

Han dado principio en Bueu las obras del puerto, mejora importante que se hacía sentir en aquella hermosa villa.

A primeros de octubre tendrá lugar la colocación de la primera piedra, a cuyo acto están inventadas distinguidas personalidades de Pontevedra, quienes serán obsequiadas con un banquete y otros festejos populares.



El parásito de la avaricia invade el organismo y se desarrolla y vive porque encuentra medio ó ambiente favorable para ello en el organismo. Transformar este medio en otro diferente, es el más bello ideal de la terapéutica. El «X2» es una preparación que realiza este ideal. Por eso cura tan admirablemente los casos más difíciles de avaricias y enfermedades de la piel.

Proyecto de una Exposición Permanente de Industrias Textiles

La antigua revista textil El Eco de la Industria que durante veinte años viene dedicándose al estudio y adelantos de la hilatura y tejido en todas sus manifestaciones ya en lo que respecta al ramo de construcción como las auxiliares de tan importante industria, organiza una Exposición Permanente de Indus-

Advertisement for Josefa Márquez, Profesora en Partos, and Tónico poderoso Fortificante energético. Includes text about her assistance and the benefits of the tonic.

CLINICA DEL MEDICO-CIRUJANO ESPECIALISTA

TOMAS NUÑEZ CORDERO LA CORUÑA

Enfermedades: Piel, Venéreas, Sifilíticas, Vías Urinarias, Impotencia, Neurastenia, y propias de la MUJER

TRATAMIENTO Y CURAS CON OBSERVACION ANALITICO-BIOLÓGICO Operaciones y curas con aparatos modernos, ELECTRICOS, e instrumental esterilizado

— ULTIMOS ADELANTOS —

San Andrés, 117-2.º CONSULTA: de 10 a 1 y de 4 a 6.—NO CONSULTA A DOMICILIO

José Pardo Altonso

MÉDICO-CIRUJANO

Especialista en partos y enfermedades de la mujer. Socio de número de la Ginecológica española. Ex-alumno interno por oposición del Hospital general de Madrid y Ex-médico del Hospital militar de Burgos.

Tratamiento moderno de las enfermedades secretas, ESPECIALMENTE CONTRA LA AVARICIA, en la que se practica previamente el análisis de la sangre. Curación segura de las estrecheces urtrales, sin operación en el 95 por 100 de los casos. Reacción de WASSERMAN los días 1.º de cada mes.

CONSULTA: DE 10 A 12 Y DE 2 A 4.—SAN ROQUE, 11.—LUGO

Hay timbre en la puerta

AUTOMÓVIL EL PORVENIR

DE FREIRE

Desde el 14 de Mayo sale de RIBADEO los días pares, directo a LUGO y a BAAMONDE, regresando de los dos sitios a la una y media de la tarde.—PUNTO DE PARADA EN LUGO: Puerta de la Estación, Fonda

La Madrileña

¿Quién no conoce el Restaurant Fornos?

La Guerra nos obliga a pelearnos con el variado y apetecido MENÚ, que sirve esta tan acreditada Casa, favorecida por su numerosa clientela. Servicio permanente y a la carta, abierto hasta la una y media de la noche.

Almuerzos o cenas a 2'50 pesetas. Servicio a domicilio. Véase su escaparate donde se exhibe lo mejor de mercado. Vinos y licres de las mejores marcas nacionales y extranjeras a precios sin competencia. Casa especial en mariscos.

No olvidarse: OLMOS, 25 — LA CORUÑA — Teléfono 404

Amplio comedor independiente de los reservados

Advertisement for E. Pardo de Andrade, Especialista en Partos y Enfermedades de la Matriz. Includes contact information for La Coruña.

Advertisement for USE Vd. PEDISAN, a foot care product. Includes an illustration of a foot in a basin and text describing its benefits.

Advertisement for Clínica del Doctor Baquero, Especialista en enfermedades de oídos, nariz y garganta. Includes text about the clinic's services.

Advertisement for 'Tiene V. razón' (It has its reason), a book or publication. Includes text about its content and availability.

Advertisement for Compañía del Pacífico, shipping line. Includes an illustration of a steamship and text about routes to Brazil, Uruguay, Argentina, Chile, Peru, Ecuador, Panama, and Cuba.

PAXENA ENXEBRE

O CARNEIRO

¿Soñástedes na vosa vida cousa mais feiteira que a moza que omeu bon amigo e compañeiro Carré presenta no seu conto Idito, esquito a un gañego que sabe a miel? ¿Non fai cóchegas no corazón se pechámolos ollos e damos vida no pensamento a aquela moçita sergudeña? Pois por estas, que son de carne e que a terra ten de comer, xurovos que a rapaza do meu conto, empataballe polo xeitoso e solemniño. Ademais era bulrona e mais graciosa fíos seus falares, e por ela bebían os ventos mais d'unha ducia de barudos mariñás.

A ó polo ano 72—ano de negra fame—foi pola Mariña una compañía de tropa pra axudar a cobranza dos trabucos, procedimíento que certamente merecía a aprobación e aprauzo d'algún Morote dos botéts centralistas. Entre d'aqueles soldados había un, nascido no mesmo Cádiz. Chamáse Rafael Jiménez, e por alomén El Conquistador. Decía él, a quen o quixera oír, que non facía máis que presentarse diante d'unha moza, alomíñata c'os seus ollos muros e cativos com'os d'unha donosiña, decírlle un par d'olés, e aquela moza esmorecía de contado pol-os anacos salados do terrible conquiridor.

Atopou na praza da vila de Sada a Sabela, que así se chamaba moza do meu conto. Vela, e facerlle o amor con todas as argallas d'un chulo mauritán, foi dito e feito.

Sabela de xouse querer, e c'unha sorna graciosa, tomoulle o pelo, que nin que fora con peine de corno, con perdón. O entusiasmo do conquiridor foi tan grande, que chegou a lle pedir unha cita.

—Sí, home, sí;—respondeulle Sabela,—dígoche que a tua gallarda feitura me barreou os sentidos. Esta noite, ás nove en punto, agárdote na miña casa, que é aquela d'alí enfrente. Eu deixarei aberta a cancela da horta; amarrado a unha árbore atoparás un carneiro que ten unha campanilla no pescozo. Quitalla, e guíndata ti do teu. Despois entras na casa, facendo soar a campanilla. Meu pai xa estará deitado e coídará que erelo carneiro. Despois... eu...

—Ní me digas máis, cachito e sielo. Después er desmigu... a distocación.

—Eso é: despois... a distocación. Sabela puxo en autos de todo a seu pai. Chegaron as nove da noite, e o andalús abreu a cancela, coítea a campanilla do carneiro, que guíndou do seu mesmo pescozo; e foi se pasenifamente a meterse na casa de Sabe-

la. Cando xa estaba dentro perguntou o pai da moza.

—¿Quen anda ahí?—  
—¿Quién hi d'cé?—respondue o andalús.  
—Dispense páisano, que yo no zoy er zordao Conquistro, que zoy er carneiro.

E pai e filla mallaron nel de tal xeito, que aquilo resultou unha verdadeira distocación.

ASÍ EUMEDRE.

Notas de un curioso

Causas del adelgazamiento

El filósofo William Brady ecribe el siguiente artículo en el N. York American: «En la mañana se abre paso a las corrientes del aire del horno, échase más carbón y el consumo de combustible es grande.

La noche anterior se han cerrado las llaves de la corriente, y el horno consumió durante la noche muy poco combustible.

En la juventud el fuego vital es intenso; el combustible, consumido en grandes cantidades, y por esto se observa flacura en tal período de la vida.

Hacia la virilidad, las glándulas cuyas secreciones regularizan el proceso de oxidación del cuerpo comienzan a experimentar fatiga, según la teoría a la cual han sido sometidas. El proceso de oxidación es entonces más lento y se requiere menos combustible (glucógeno). Sin embargo, en virtud de la fuerza del hábito, el individuo continúa un consumo considerable, y de aquí la flacura característica de este período.

Ser flaco o gordo no depende sino de la actividad del sistema secretorio interno de cada persona. El exceso o defecto de peso no es un rasgo familiar o hereditario, si bien los miembros de una familia pueden presentar semejanzas en tal sentido siguiendo la misma vida y teniendo los mismos gustos.

En otros términos, tres cosas pueden determinar la flacura.

1.ª Alimentación inadecuada.  
2.ª Excesiva actividad de las secreciones internas d-bida a un estímulo extraordinario de ciertas glándulas.

3.ª En cuanto a la posibilidad de engordar alimentándose con substancias grasas, esta es solo una razón en determinados casos y puede considerarse de secundaria importancia.

El cuerpo engorda aprovechando cubierto un método de mejoras locales en el organismo que sufre penuria de grasa. Cuando se engorda es mejor d-jar a la sabia doctora Naturaleza la elección del lugar que corresponda

al nuevo tejido adoso. La Naturaleza sabe cuáles son las necesidades de cada cual.

Ejercicios especiales, y en algunos casos el masaje, pueden acaso modificar la distribución de la grasa en el cuerpo hasta cierto grado. Por ejemplo, la respiración profunda tiende a reducir el excesivo abultamiento del abdomen y favorecer la gordura en la región del pecho y los hombros.

La excesiva actividad de las secreciones internas, particularmente la secreción de adrenalina, que activa la oxidación o combustión del glucógeno es determinada por tres clases de causas:

La primera y la más frecuente es la emoción. Experimentos practicados en la Harvard Medical School han demostrado la poderosa influencia que emociones como el miedo, la ira, la ansiedad y la preocupación tienen en la producción de adrenalina.

Cuando quiera que se produzca una excesiva secreción de este género por un período considerable, uno de los efectos sintomáticos será la extenuación y enflaquecimiento. Ahora bien: esa secreción tiene un origen emocional.

Una amargura en la vida, los frecuentes arrebatos de cólera, una intensa expectativa o satisfacción y de actividad con fines recreativos como las continuas diversiones, determinan una oxidación acelerada.

La segunda y más de una costumbre burguesa es una prescripción recomendable.

Media hora de reposo después del almuerzo ayuda la digestión, y la buena digestión determina un su-ito reanador.

Durante el sueño es cuando el organismo a macena energías.

Tp. de EL PROGRESO.—Lugo

CONSULTORIO ANTITUBERCULOSO

DIRIGIDO POR EL ESPECIALISTA

DOCTOR RAMIREZ

Diagnóstico precoz.—Tratamiento específico.

Operaciones de las lesiones tuberculosas quirúrgicas

Fernández Latorre, 50, pral., Coruña. — Horas de 11 a 2



La religión de los Celtiberos

por J. Costa.

LA MEDIA NOCHE por R. Valle Inclán,

novela de guerra 1'50

PROTEO por J. E. Ro-

dríguez 5 ptas.

UN AÑO EN EL OTRO MUNDO por

Julio Camba 3 ptas.

ESPIRITUS Y MEDIUMS —Metopsig-

ma y psicología por Th. Fournoy,

2 tomos 12 ptas.

VIUDA DE ALONSO E HIJOS

Libería, Plaza del Campo, 2.—LUGO

Compagnie Generale Transatlantique

Compañía de vapores correos rápidos a gran velocidad

LÍNEA DE LA HABANA Y VERACRUZ

Precio en tercera a la HABANA. Ptas. 298'60  
Precio en tercera a VERACRUZ Ptas. 313'60

Se facilitan billetes de ferrocarril de la Habana y Santiago de Cuba, por el precio de pesetas 35.

Los emigrantes y todos los equipajes son conducidos a bordo por cuenta de la Compañía.

La entrada a bordo está prohibida en absoluto para toda clase de informes respecto a fechas de salida, precios de pasaje y tipos de flete, dirigirse a su Consignatario,

D. Nicandro Fariña

Calle de Compostela, esquina a Plaza de Lugo

Balneario de Liérganes SANTANDER

Especialísimas aguas para curar y prevenir los CATARROS DE LA NARIZ, LARINGE, BRONQUIOS y PULMON, evitan la BRONQUITIS y la TISIS, y curan las CONGESTIONES DEL HIGADO, MATRIZ y RINONES. Nuevas e importantes reformas en el Balneario y Hotel. Pídanse la guía al Administrador del Balneario.

Gran Hotel del Balneario,

en comunicación con éste por medio de hermosa y alegre galería. Gran CONFORT. Espacioso comedor con mesas individuales, capilla, salón de fiestas y hermoso parque. Hospedaje de 9 a 16 pesetas. Pídanse detalles al Director del GRAN HOTEL, D. Ramón García, BALNEARIO DE LIÉRGANES—Santander.

ELIXIR ESTOMACAL de Saiz de Carlos (STOMALIX)

Es recetado por los médicos de las cinco partes del mundo porque tonifica, ayuda a las digestiones y abre el apetito, curando las molestias del ESTÓMAGO É INTESTINOS

el dolor de estómago, la dispepsia, las acedias, vómitos, inapetencia, diarreas en niños y adultos que, á veces, alternan con estreñimiento, dilatación y úlcera del estómago, etc. Es antiséptico.

De venta en las principales farmacias del mundo y en Serrano, 30, MADRID, desde donde se remiten folletos á quien los pida.

Manuela Méndez de Jáñez

PROFESORA EN PARTOS,

Ex-ayudanta del profesor y gran tocólogo del Hospital Real de Santiago, D. Antonio Martínez de la Riva y D. Manuel Varela Radío, ofrece sus servicios, dentro y fuera de la población, llevando lo necesario para la más escrupulosa asepsia

Precios módicos

Calle de Manuel Becerra, núm. 23, 1.º-LUGO  
TELÉFONO NÚMERO 112

GALLETAS

—DE—

LA DULCE ALIANZA

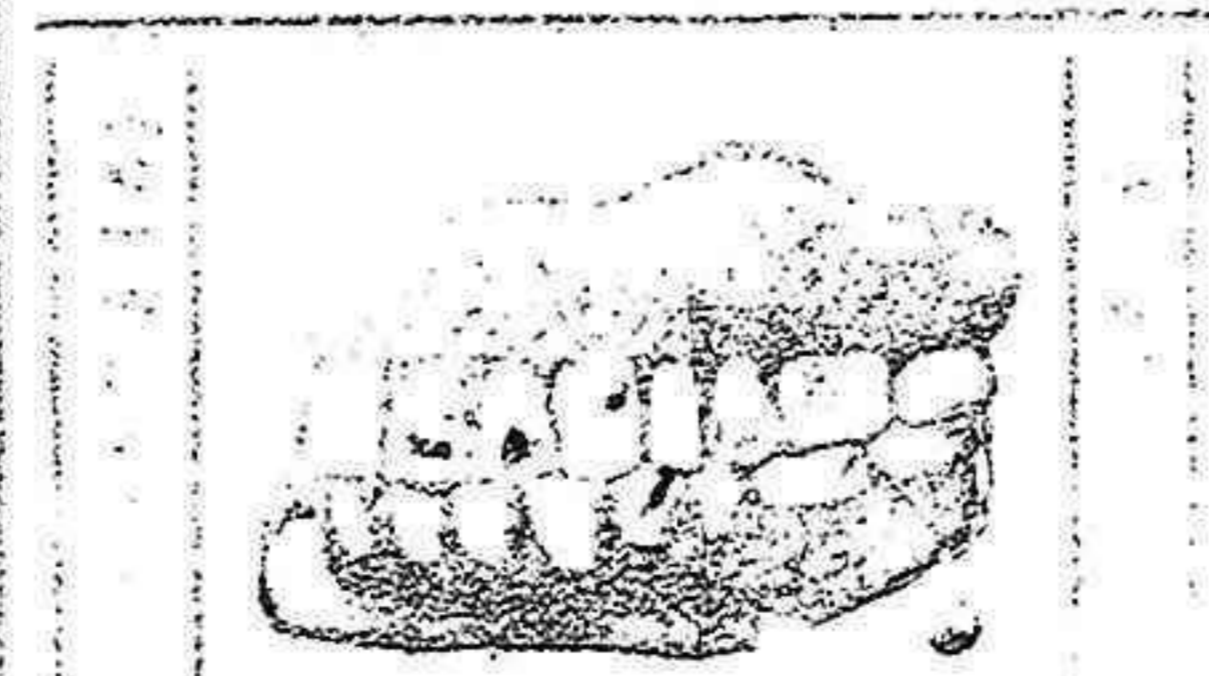
El público selecto siente verdadera predilección por las GALLETAS y ROSQUILLAS que fabrica esta casa, la cual hace envío a los establecimientos de ULTRAMARINOS de España.

Pastas secas para postre y viaje.

Manuel González.—SARRIA

H. MANSO

Médico—Cirujano y Odontólogo



SE ALQUILAN

ALMACENES.

En el pueblo de Castrelos de Paz, en la parroquia de San Xosé de Ferreira, se alquilan dos grandes almacenes para toda clase de mercancías.

CHALET.

En el mismo pueblo se alquila un hermoso chalet para alojamiento de personas determinadas por un contrato. Toda clase de comodidades. Anuncio en su ambar.

Aproposito para pasar el verano. Para informes, dirigirse a D. Andrés Canoura, Ferreira de Valle de Oro (Lugo).

Patentes de invención e introducción

DIBUJOS Y MODELOS INDUSTRIALES, MARCAS DE FABRICA Y DE COMERCIO.—NOMBRES COMERCIALES

FRANCISCO ELIZABURU

(En práctica desde el 1.880). Con título oficial y fianza.

Madrid, Zurbaro, 21, bajo, derecha, Madrid.—Telégrafo y teléfono VIZCARELZA.—Teléfono urbano e interurbano, 3.686.—Cuenta corriente en el Banco de España y Credit Lyonnais.

Agentes en todas las capitales del mundo



Es el mejor tónico y nutritivo para convalecientes y personas débiles.

Recomendado contra la inapetencia, malas digestiones, anemia, risis, raquitismo.

Pídanse en farmacias y en la del autor, León, 13, Madrid.

NEURASTOL

GRANUBADO ESPINAR (PATENTADO)



Curación rápida y segura de la NEURASTENIA, INAPETENCIA, ESCRÓFULAS, ANEMIA, CLOROSIS, RAQUITISMO, TUBERCULOSIS, PALUDISMO, TRASTORNOS NERVIOSOS, EMBARAZOS delicados, CRIANZAS, etc.

Es el Ideal de los Tónico-reconstituyentes, de sabor agradable, y no hay que privarse de ningún alimento.

Sustituye con gran ventaja a las Emulsiones de Aceite de bacalao y Vinos medicinales.

LÉASE EL PROSPECTO

Recomendado por los principales Médicos.

Venta: Principales Farmacias y Droguerías.