

EL DIARIO DE AVISOS

AÑO I.

Núm. 77

Dirección: Calle del marqués de Arneva.

Orihuela 15 de Diciembre de 1891.

Precio: Una peseta al mes.

CONTRA EL DOLOR DE JADA MISTURA CATALÁ

Esta MISTURA que por sus efectos se recomienda por si sola, hace desaparecer en breves minutos el DOLOR DE JADA (menstruacion dolorosa) con el uso de unas cuantas gotas en un poco de agua azucarada. A cada frasco acompaña la instruccion.

Depósito en las Farmacias de D. Angel Bueno en esta Ciudad y en la de D. Juan Alonso en la Villa de Dolores. 8

ALMANAQUES

Se ha recibido un variado surtido de 500 ALMANAQUES AMERICANOS en la imprenta de L. Zeron, donde se imprime este periódico, á precios baratísimos.

Tambien se venden en la misma PARTES DE DEFUNCION y RECORTES DE PAPEL para encajonar dulces.

CALLE DE HOSTALES, 1.

VINO SUPERIOR DE MESA Por el propio cosechero.

En casa de D. Andrés Lizou, San Pascual, 37, se vende á 25 céntimos de peseta la micheta y á 3'75 cántaro. 18

VINO SUPERIOR DE MESA Seco y dulce

de la acreditada bodega de D. Antonio Balaguer.

Se vende en la calle de la Feria, número 13. 25

VINO SUPERIOR.—Se vende casa de Juan Torres, Corredera número 58 á 20 céntimos micheta.

En la sombrereria de Leopoldo Lizou, Calderon de la Barca, 8, se vende lana en vellones sin lavar á precio reducido.

AVISO.—El que quiera castañas superiores que las compre en casa de D. Lorenzo Garcia. 29

SAN AGUSTIN, 2.

VINO

Se vende buene y puro en la calle de San Pascual número 17 á 25 céntimos de peseta micheta y á 3 pesetas 75 céntimos cántaro. 3

JAIME ALONSO Sobrino de Paco el de los baños de Fortuna

Anuncia al público que ha empezado á vender pan en la calle del Rio, por las mañanas, idéntico al que hacia en dichos baños.

Pan francés 25 céntimos medio kilo.

id catalán id. id. id. id.

id segundo á 20 céntimos medio kilo.

id. moreno á 16 id. id. id.

Tambien vende bambas, pastas de masa dormida, rollos de la Cañamona y vileros, rosquillas sevillanas y galletas.

51—CALLE DE ARRIBA—51.

NUEVA FUNERARIA

Calle del Colegio.

Se construyen mecedoras de haya de todas clases y se hacen toda clase de composiciones. 9

AVISO

El acreditado Manuel Pérez entendido por «Maico» ha recibido un gran surtido en telas de seda y algodón con cenefa para vestir esqueletos de paraguas. Precios;

En algodón 12 rs., en seda, color café á 36 rs, construida, y negras 28 rs.; además hace toda clase de composturas en paraguas sombrillas y abanicos á precios bastante reducidos.

Calle del Rodeo num. 25, Orihuela.

LA UNION

Lafuente Hermanos

En este establecimiento se han recibido:

Pastas para sopa.

Garbanzos Castilla y Mazagan.

Chorizos Candelario.

Queso bola marca Dos Banderas.

Galletas Oliver,

Salchichon Vich.

Azúcares, harinas, aguardientes y licores, todo en superior calidad.

2—FRUTA Y ANGEL—16.

EL DIARIO DE AVISOS

A NUESTROS LECTORES

Hoy, quince de Diciembre y último

dia del primer trimestre de publicacion de este periódico, deja de publicarse.

Dificultades materiales que no hemos podido destruir apesar de los grandes esfuerzos realizados y el ásido y penoso trabajo llevado á cabo, hacen imposible la continuacion de EL DIARIO DE Avisos.

Pero estas dificultades no nos fueron opuestas por la opinion á la que haciéndole justicia, no podemos por menos de mostrarnos agradecidos ya que ni por un momento nos faltó su valioso apoyo y proteccion.

Fueron aquellas de índole particular y relacionadas con el trabajo de redaccion al que no podemos subvenir por atenciones de distinta naturaleza.

Al despedirnos, pues, de nuestros abonados y abandonar el estadio de la prensa, es nuestro primer deber dar infinitas gracias á todos los que con su suscripcion coadyuvaron al sostenimiento de nuestro periódico, que si lo hicieron, unos por verdadero patriotismo y otros, los más, por este mismo sentimiento de amor patrio y por el afecto particular que á ellos nos une, todos son merecedores de nuestro reconocimiento y gratitud.

Y en segundo término es tambien sagrada obligacion y deber de cortesía que habremos de cumplir, enviar nuestro cariñoso saludo á la prensa en general y en particular á la de Orihuela representada por «La Lectura Popular» y «La Libertad» con los que durante nuestro tránsito brevísimo por las esferas de la publicidad estuvimos siempre en las más respetuosas y cordiales relaciones.

Decir que sentíamos la desaparicion de nuestro periódico, sería consignar sentimientos que conoce Orihuela.

Pero en medio de todo, consuélanos la idea de que salvo el servicio de noticias siempre interesante y necesario,

huelga hoy toda publicacion dadas las especiales condiciones del momento histórico porqué atravesamos.

Si un día las circunstancias cambiaran y nuevos elementos de acción vinieran á perturbar la marcha progresiva de nuestra administracion local hoy necesariamente paralizada sin perjuicio alguno de los intereses locales, entonces, ¿á que decirlo?, nuestro afecto inagotable hacia nuestra querida Orihuela nos llevaría nuevamente al palenque á romper lanzar en pró del adelantamiento de nuestro pueblo.

Permítasenos descansar hasta entonces y reciban todos nuestros favorecedores la expresion sincera del agradecimiento, afecto y consideracion más distinguida de

LA REDACCION.

SUETOS Y NOTICIAS

A la Alcaldía se ha notificado que el miércoles 16 verá la luz pública un nuevo periódico diario.

Interrogados por varios amigos si teniamos participacion en él, hemos de contestar que por lo que respeta á nuestro querido amigo el Sr. Lafuente, no, pues dicho señor se retira por completo de la prensa por la imposibilidad en que se halla de atender á sus deberes profesionales.

La funcion de titeres de ayer tarde estuvo muy concurrida, haciendo los artistas las delicias del público.

Dicen de Lorca.

«Ayer tarde quedó unida la vía ferrea de uno y otro lado del Guadalentín y en disposicion de que la locomotora cruce el hermoso puente de hierro, tendido sobre dicho rio.»

En el huerto de D. Francisco Abril, alameda de San Gregorio, frente á la Giorieta, se vende vino superior de mesa del campo Salinas á 3'75 pesetas cántaro y 30 céntimos micheta.

Anteayer se leyó en todas las parroquias de la diócesis una notable pastoral de nuestro sábio y virtuoso prelado Sr. Maura.

Ha obtenido el grado de licenciado en derecho en la universidad de Madrid nuestro querido amigo y paisano D. Matias Turon Boscá, á quien enviamos nuestra más sincera felicitacion.

Las mejores naranjas imperiales y limas podrán adquirirse á dos pesetas ciento en la calle Mayor casa de nuestro amigo don Fernando Soriano.

Dicen á un colega de Alicante que la alarma cunde por los pueblos del distrito de Villajoyosa en vista de la presencia de personas desconocidas que se dedican á asalto de caminos, robando á los transeuntes y propinándoles fuertes palizas.

El pánico cunde entre todas las clases, que se ven privadas de visitar sus haciendas y trasladarse de un pueblo á otro.

A disfrutar de las vacaciones de Navidad al lado de sus familias, han venido ya á esta algunos de los estudiantes de facultad mayor y segunda enseñanza.

El «Boletín Oficial» trae.

Circular previniendo á los Ayuntamientos que no han remitido el resumen clasificado del número de habitantes, que de no hacerlo en el término de cinco días, incurrirán en el máximo de multa.

Designacion de nueve pertenencias mineras en término de Orihuela.

Relacion de destinos civiles vacantes.

Estado de los precios medios que han tenido en esta provincia varios artículos de consumo.

Anuncio de la tercera subasta de un huerto, sito en la partida de los Angeles.

Anuncio de subasta de varias fincas en Albaterra, por débitos á la Hacienda.

Edictos de varios Juzgados.

En Murcia quieren celebrar con grandes fiestas el principio de las obras de defensa contra las inundaciones.

Está vacante la plaza de médico cirujano titular de Hondon de las Nieves, la cual está dotada con el haber anual de 999 pesetas. Puede solicitarse en el plazo de 30 días.

Los tartaneros de Alcantarilla, Espinardo y otros pueblos de la vecina provincia se han adherido á la huelga de los de Murcia.

Uno que conducía anteayer á una señora procedente de Archena se unió á los huelguistas en Espinardo y dejó á la viajera en tierra.

La Guardia civil ha capturado á dos vecinos de la villa de Bigastro, por robo de olivas en el punto denominado Barranco, término de Orihuela. Dichos sujetos han sido puestos á disposicion del juzgado de instruccion.

La máquina de un tren especial sorprendió el jueves en Alcantarilla á un sujeto, sordo, de 50 años, llamado Pedro Barquero, dejándole cadáver.

La carretera de Elche á Dolores se ha abierto al servicio público en los cuatro kilómetros que están terminados.

Dicen de Murcia:

«Se ha publicado el edicto convocando á oposiciones para la Canongía Lectoral de esta Catedral, cuyos ejercicios empezarán el día 8 de Febrero próximo.

Tambien parece que en la primavera de 1892 se verificarán oposiciones para la provision de los curatos vacantes en esta diócesis.»

El sábado se celebró en el gobierno de provincia las subastas de acopios de las carreteras siguientes:

De Orihuela á Torrevieja á Balsicas, fué adjudicada provisionalmente á favor de D. Juan Andreu Escarza, por la cantidad de 2.741 pesetas.

De Torrevieja á Balsicas, á D. Juan Bautista Gonzalbez, por 2.645 sesetas.

El Gobierno ha acordado se invite á todos los productores de vinos, para que por regiones propongan las medidas de defensa que deban adoptarse.

En el penal de Cartagena, existen en la actualidad extinguiendo condena 1557 penados.

Se asegura que en la próxima combinacion de gobernadores será comprendido el de Alicante.

Por el vecino de Orihuela D. José Maria Martínez Vives, se ha presentado en la Seccion de Fomento una solicitud de registro designando nueve pertenencias de la mina de hierro denominada San José, sita en paraje que llaman «El Colmenar».

Todas las Siervas de Jesús de Murcia están empleadas en la asistencia de enfermos y falta personal para atender al gran número de atacados del dengue que hay en la vecina capital.

Parece que reina profundo disgusto entre los conservadores de Alicante pretendiendo por algunos de ellos la desautorizacion del gefe.

Ha regresado á Madrid nuestro respetable amigo el Sr. Conde de Via-Manuel.

Se han agotado en la Subalterna de esta ciudad los billetes recibidos para el sorteo del día 23.

Según nuestras noticias se han pedido nuevamente algunos más ignorándose si vendrán ó nó.

Con el esplendor y pompa acostumbrados se celebró anteayer la fiesta con que obsequia anualmente á su excelsa titular la Inmaculada Concepcion en la iglesia de Santo Domingo la asociacion de las Hijas de Maria.

En el espacioso templo lleno completamente por las asociadas, lucía una profusa aluminacion.

Operaciones verificadas en la Caja de Socorros y Ahorros de esta ciudad en el día de la fecha.

INGRESOS.

Imposiciones	Ptas	703	»
Desempeños ropas	»	61	»
» alhajas.	»	57	»
Intereses y derechos de Admon.»		3	95
Total pesetas.		824	95

SALIDAS.

Préstamos sobre ropas.	Ptas.	20	»
» alhajas.	»	27	»
Gastos generales.	»	32	»
Total pesetas		79	»

Orihueña 14 Diciembre de 1891.

VARIEDADES

Hace poco presentóse en el pueblo de la Cenia un serrano que llevaba del ronzal un asno para la venta.

Agradó el solípedo á un tratante en caballerías de dicho pueblo, llamado Bautista Zaragoza.

Avistóse con el serrano, empezaron las negociaciones, y despues de mucho regatear por una y otra parte, no pudieron llegar á un arreglo, porque el uno exijía 24 duros por la caballería y el otro no daba más de 13. Pero se le ocurrió al serrano venderle el burro á peso.

Conformóse el tratante, pidió el serrano á 8 reales la carnicera, ofreció Zaragoza á 4, quedando por último cerrado el trato á 5 reales la carnicera.

Pesóse la caballería, resultando 124 carniceras, que le costaron al comprador 31 duros.

La ciencia ha encontrado un nuevo alcalóide, que ha de competir ventajosamente con la quinina.

Este nuevo medicamento ha sido bautizado con el sencillo nombre de «Metamidofenil paramexiquinolina».

Aunque esta propiedad médica no tuviera, por lo menos ha de servir seguramente para desarrollar la lengua.

Pensamientos.

Una onza de vanidad echa á perder un quintal de mérito.—C. de Segnr.

La belleza del cuerpo es un viajero que pasa, y la del alma un amigo que queda.—Saavedra Fajardo.

Dos cosas hay á las que es preciso acostumbrarse para poder vivir: una es las injurias del tiempo; y otra las injusticias de los hombres.—X.

Miscelánea.

Un señor vestido de negro se presenta en la contaduría de un teatro y pregunta por el empresario.

--Servidor de V. ¿En qué puedo complacerle?

--Vengo á que me dé V. dos butacas de regalo para la funcion de esta noche.

--Pero ¿con que título?

--Qué, ¿no se acuerda V. de mí?

--No. Por eso me extraña que me pida V. dos butacas.

--Pues yo soy Pérez....El escribano que le embargó á V. el año pasado las sillas.

Boletin Religioso.

Mañana San Valentin, Santa Albina y Santa Adelaida.

Misa y Oficio Divino son de San Victor, mártir, con rito doble mayor y color encarnado.

CULTOS.

En San Juan Vela y Alumbrado de 4 á 5 de la tarde.

NUESTRO MERCADO

COTIZACION DEL DIA DE AYER

	Peso ó medida	Precio en Ptas.
Aceite.	arroba 10'35 k.de 10 á 10'2	42
Almendra.	id. 12 1/2 » de 16 » á 17	
Algarroba.	id. 12 1/2 » de 1 » á 1'25	
Cebada.	cahiz 125 » » de 23 » á 23'50	
Cáñamo en rama	quintal 44 » » de 35 » á 40 »	
Higos.	id. 50 » » de 6 » á 6'50	
Maiz.	cahiz 200 » » de 40 » a 42 0	
Pimenton cáscara		
en rama.	arroba 12 1/2 » de 6 » á 7 «	
Id. molido cáscara granosa		
superior.	id. 12 1/2 » de 11 » á 12 »	
Id. cáscara fina		
seca,	id. 12 1/2 » de 11 » á 12 «	
Id. flor.	id. 12 1/2 » de 8'75 á 9'50	
Id. corientes.	id. 12 1/2 » de 8 » á 8'50	
Patatas.	quintal 50 » » de 3'75 á 4 »	
Trigo.	cahiz 160 » » de 45 » á 45'50	
Jva.	arroba 12 1/2 » de 0'75 á 1'38	

A LOS DUEÑOS DE CASAS.

Recomendamos á los propietarios de casas hagan uso del ALQUITRAN ó GALIPOTE, poniendo una delgada capa en sus terrados verán como concluyen para siempre las goteras que tanto yerjudican á las casas y familias que las habitan.

Dicho material se vende á los precios siguientes:

Por una lata descontando el envase, 2 pesetas 25 céntimos; por un barril de cabida 12 latas, 25 pesetas y el que consuma más de dos barriles se le hará una rebaja del 10 por 100,

Depósito y venta: calle de Cantareros, número 30.

Imp. de Luis Zerón, Hostales 1.

SECCION DE ANUNCIOS

Bateria de cocina

Ollas, fuentes, cazuelas, platos, cazos, tazas jicaras, coladores, filtros, chocolateras, jarros y otros diferentes y múltiples artículos y objetos de cocina, así de hierro como de porcelana ó cinc, en todos los tamaños, clases, formas y sistemas, á precios reducidos y económicos.

BALAGUER HERMANOS
2—Hostales—2.

LA PREVISORA DE PADRES DE FAMILIA

ASOCIACION GENERAL MÚTUA PARA LA REDENCION A METALICO
DEL SERVICIO MILITAR OBLIGATORIO.

Es la única Asociación de su clase con estatutos aprobados por el Gobierno, y en la que los mozos inscritos nunca pierden nada, y tienen opción á considerables beneficios.

Los brillantes resultados del año actual demuestran que todas las ofertas hechas al público se cumplen con la mayor exactitud.

El Consejo de LA PREVISORA consta de los siguientes individuos; Presidente: D. Prudencio Sanchez y Sanchez de Merodio.—Director: D. Luis Massa y Martinez.—Secretario Vocal; D. Luis de Toledo y de Beloch.—Vocal; D. Salvador Llorente y Gonzalez.

Pidanse Reglamentos á la Direccion, calle San Eloy número 41, y en provincias, á los Delegados de LA PREVISORA.

El Delegado en esta zona, D. Francisco Ortin. del comercio, Orihuela.

LA UNION Y EL FENIX ESPAÑOL

COMPANIA DE SEGUROS CONTRA INCENDIOS
DOMICILIADA EN MADRID, CALLE OLOZAGA NUM. 4.

GARANTIAS

Capital social. 12.000,090 de pesetas.
Primas y reservas. 41.075,893 id. id.

PAGADO POR SINIESTRO EN 1890:
Pesetas 2.647. 694. 56

Esta gran Compañía Nacional, ventajosamente conocida del público por sus resultados prácticos, ASEGURA CONTRA INCENDIOS toda clase de objetos, muebles; los daños producidos por el rayo, explosion del gas, aparatos y máquinas de vapor aun cuando no hubiese incendio. Tambien alcanzan sus operaciones al ramo de SEGUROS SOBRE LA VIDA.

Representante general en los distritos de Orihuela, Elche y Dolores D. Eustaquio Tomaseti y Frias, Hostales 28, ORIHUELA.

TARIFA DE ANUNCIOS

EN LA CUARTA PLANA

	Por una vez.	Por cada vez más.
Por toda una plana.	20 ptas.	4 ptas.
Id. la mitad.	10 »	2 »
Id. la tercera parte.	6'50 »	1'50 »
Id. la cuarta id.	5 »	1 »
Id. la octava id.	2'50 »	50 »
Id. la décima sexta.	1'50 »	25 »

EN LA TERCERA PLANA

	Por una vez.	Por cada vez más.
Por cada décima parte de columna.	0'75 ptas,	0'25 ptas.

EN LA PRIMERA PLANA.

	Por una vez.	Por cada vez más.
Por cada décima parte de columna.	1 pta.	0'35 ptas.

EDICTOS Y COMUNICADOS.

Por cada línea desde una á cien 20 céntimos de peseta: de cien en adelante cada una 15 céntimos de peseta.

Esquelas de funeral y aniversario, sueltos, avisos de corporaciones, anuncios de subastas, etc., etc., á precios convencionales.

A los suscriptores el 20 por ciento de rebaja.

INTERESANTE

Cambiamos abonando premio, toda clase de moneda de oro nacional y extranjera, así como tambien billetes franceses é ingleses y los de Argelia.

BALAGUER HERMANOS
2—Hostales—2.

Se admiten anuncios.

GIMNASIO HIGIÉNICO

CALLE DE BELLOT, 7,

BAJO LA DIRECCION DEL PROFESOR

D. PABLO CORREU Y CANUA

Reconocida la ventajosa influencia que un buen sistema de desarrollo corporal ha ejercido en todos tiempos sobre la parte moral y física del hombre, á na lie extrañarían los extraordinarios progresos que cada día va haciendo la gimnástica.

La experiencia ha demostrado su gran utilidad. En la escuela teórico-práctica-gimnástica han obtenido muchos jóvenes, con la práctica de los metódicos y progresivos ejercicios enseñados por un hábil Profesor, resultados maravillosos. Con ellos se ha robustecido más de una naturaleza débil; temperamentos flojos se han vigorizado; viciosas conformaciones se han corregido, y hasta los organismos; aquellos en que la fuerza creadora de la naturaleza se habia mostrado benéfica desde el principio, han adquirido en los ejercicios gimnásticos datos no comunes de agilidad, arrojo y soltura.

Se presenta al hombre un mundo lleno de obstáculos que para el bienestar de su vida necesita superar, y que para ello conviene ejercitar sus fuerzas, y ponerse bajo la dirección de un inteligente Profesor que le adiestre en los movimientos y le dirija para adquirir aquella habilidad necesaria que le ponga en disposición de poder en un caso dado, superar la aspereza de las montañas, oponerse al impetu de los rios, y con la agilidad, vencer las contrariedades de la naturaleza ó la iniquidad de los hombres. Es muy impropio del hombre rendirse á la inacción y debilidad, del hombre que debe mostrar en los varios accidentes de la vida, decidido carácter é intrepidez, agilidad y energía para llenar mejor las condiciones de su destino.

Libres pues, de toda absurda preocupación, reconocen ya todos los hombres pensadores y de sano juicio, que los gimnasios metódicamente practicados, son el áncora de salvacion de muchos centenares de jóvenes de ambos sexos, cuando al contrario, privándose otros de tan poderosos auxilios, se ven arrebatados por la inexorable mano de la muerte en lo mas florido de sus días, y si acaso de ella se libran, se hallan expuestos á sobrellevar una vida asaz, precaria y melancólica.

Ahora bien; si tan incontestables beneficios reporta la gimnasia en los jóvenes, ¿qué diremos por lo que atañe á una parte privilegiada del bello sexo? ¿No pueden aspirar las niñas á beneficios iguales, consagrando siquiera una horita diaria á tan útil é importante ejercicio? Sin duda que sí. Véanse los gimnasios de las grandes capitales y se admirarán los sorprendentes resultados adquiridos por las mismas.

Seria ya una rarísima excepcion de la regla encontrar en nuestros días un médico que dejase de confesar que las parálisis musculares incipientes, la supresion de los flujos ménstruos, las malas configuraciones de pecho, la tisis incipiente, los dolores nerviosos, el baile de San Vito, la epilepsia, las palpitaciones de corazón, etc. etc., la inercia por fin tan arraigada en el bello sexo, se corrigen y no pocas veces se curan con los metódicos ejercicios gimnásticos.

Habiendo pues pesado con madura reflexion la opinion unánime de tan diversos como ilustres autores, nada le queda que añadir al infrascripto, y si únicamente desvanecer dos cargos que se hacen á la gimnasia: primero, los peligros inmediatos á que se expone; segundo, ser la juventud la única edad en que conviene. Al nombre de gimnasia va unida generalmente la idea de trabajos fuertes, de esfuerzos violentos, de peligros inminentes que comprometen á cada paso la salud ó la vida de los que á ella se dedican; motivo suficiente para apartar de los establecimientos en que se enseña á los pusilánimes, y para causar infundados temores á las buenas madres de familia que no quieren exponer á sus hijos á tales causas y á tales peligros. Este cargo es injusto por desconocerse este arte admirable que desarrolla el cuerpo con los simples esfuerzos de la naturaleza: ningún estímulo externo se necesita para conseguirlo: los medios que emplea son inofensivos y siempre proporcionados á las fuerzas del individuo. Un trabajo moderado, distraccion continua, alternativas regulares de movimiento y descanso, alegría íntima y verdadera á cada obstáculo que se vence, la conciencia de la fuerza y agilidad nuevamente adquiridas, cierta emulacion franca y generosa, una conversacion amena y expansiva; he aquí el cuadro que presenta una reunion de alumnos en el gimnasio.

Verdad es que algunos jóvenes inexpertos, librándose, por sí á esfuerzos que no corresponden á su potencia muscular ó trabajando en aparatos inseguros ó mal construidos, y siempre contra las reglas del arte, han sido víctimas de su imprevisión ó de su arrojo: más, no deben referirse estos casos á la gimnasia metódica, sino considerarse como abusos de ella, como excesos que nadie debiera permitir: y diré poseido de la más íntima convicción que nada hay más perjudicial y funesto como los ejercicios que hacen en uno ó dos aparatos exclusivamente. A cada movimiento se ponen en juego uno ó más músculos que le determinan: su repetición va seguida de aumento en la nutrición y en la energía de su actividad: y si se excluye la de los músculos antagonistas, el desarrollo es parcial, vicioso y propenso á deformidades. Varian lo los ejercicios, el desarrollo es uniforme, proporcionado, sin predominio de unas partes sobre otras desaparecen los movimientos asociados, cada uno de ellos adquiere la extensión y resistencia de que es susceptible, la fuerza está equilibrada y en la asociación de los movimientos la acción del sistema muscular es pronta, enérgica y poderosa.

Con excesiva frecuencia se afirma que solo á la juventud conviene el ejercicio. El estudio de los movimientos y las reglas que les rigen, constituyen un arte que se ha llamado gimnasia; pues bien, ella metódica el ejercicio y procura el desarrollo armónico de todo el sistema locomotor. ¿Quién desconoce los inconvenientes de la vida sedentaria? ¿Quién ha dejado de experimentar mil veces, las ventajas del ejercicio activo? ¿Hay por ventura, alguna edad que no procure este elemento natural de salud y de robustez? Las personas cuya posición ú ocupaciones les obligan á permanecer inactivas, pierden las fuerzas y la agilidad, sus funciones digestivas se alteran, la absorcion linfática es lenta, la acción estimulante y saludable de la sangre arterial cede al influjo del sistema nervioso, la nutrición es incompleta, aumenta por lo regular la secrecion del tegido celular grasiento y las excreciones son difíciles: todas estas causas predisponentes de varios estados morbosos desaparecen con el ejercicio activo. El

niño, poseído de la vivacidad y ligereza propias de la edad tiene sus movimientos rápidos, y voluble por naturaleza prefiere los de agilidad y entretenimiento: el joven encuentra distracción en el ejercicio á caballo y en los placeres de la caza y del baile: el adulto necesita ocuparse en actos de más vigor y energía muscular, quiere más bien ser fuerte que agíl: el anciano busca en el paseo las ventajas del ejercicio, y el decrepito toma un báculo para apoyar su paso lento é inseguro. Todas las edades apetecen un ejercicio adecuado á su carácter y á sus fuerzas. Por esto es una creencia errónea la de que la gimnasia es privativa de la juventud: conviene á todas las edades y sexos variando, sí; los ejercicios y aplicándolos según las circunstancias individuales. Tan cierta es esta proposición: como que se cuentan por igual, en casi todos los gimnasios, los alumnos niños y jóvenes y los alumnos adultos, y aun ancianos: todos observando en sí los benéficos resultados del trabajo metódico y progresivo, siempre que lo han continuado con asiduidad y constancia. Desvanecidos estos dos cargos que á la gimnasia se han hecho repetidas veces, solo le queda que exponer por exigirlo así los deberes de Director que en la práctica de los diferentes ejercicios que constituyen su enseñanza, ofrece las mayores garantías de vigilancia, celo é interés, que puedan desear los padres ó tutores de los alumnos que tengan á bien ponerse bajo su dirección.

Regirán por adelantado los precios siguientes: Un mes, 20 reales. Señoritas, un mes, 30 reales.

Se darán lecciones de gimnasia de salon, en casa de los mismos interesados, sin necesidad de aparatos.

Nota—(Se disecan toda clase de animales por el antedicho profesor.)

Imp. de Luis Zeron.