

DIARIO MERCANTIL DE CADIZ,

DEL SABADO 25 DE MARZO DE 1826.

SAN DIMAS EL BUEN LADRON.

Afecciones astronómicas de hoy.

Sale el sol á las 5 h. y 52', y se oculta á las 6 h. y 8'.

Afecciones meteorológicas de antes de ayer.

<i>Epocas del dia.</i>	<i>Barómetro.</i>	<i>Termóm.</i>	<i>Vientos.</i>	<i>Atmósfera.</i>
A las 9 la mañana.	29, 7, 70.	58 00.	NO.	Claro.
A las 12 del día....	29, 7, 50.	61 04.	id.	Idem.
A las 6 de la tarde.	29, 7, 05.	61 00.	id.	Nublado.

Mareas en esta bahia.

1.a Altamar á las 2 h. 52' mad. 2.a Altamar á las 3 h. 10' tard.
1.a Bajamar á las 9 h. 01' mañ. 2.a Bajamar á las 9 h. 21' nock.

ABSTINENCIA.

La abstinencia es la privacion voluntaria ó forzada, completa ó incompleta de los alimentos y bebidas de que regularmente se usa. Es voluntaria en las personas que por su estado se obligan á ella, en los dementes, y en los que la emplean como medio de suicidio; y es forzada con respecto á los que por miseria tienen que sufrir privaciones, á los enfermos que se someten á ella para curar, y á los desgraciados, que algun infortunio, privó de los medios de alimentarse.

En la abstinencia completa el cuerpo cesa de recibir los alimentos necesarios para reparar las pérdidas que diariamente hace; y de esta cesacion resulta la muerte. En las historias de naufragios, de sitios de Ciudades y otras catástrofes de esta naturaleza, se encuentran ejemplos espantosos de esta clase de muerte, que seguramente es la mas terrible de todas cuando

por desgracia no sobreviene un desfallecimiento que priva del uso de los sentidos al infeliz que lo sufre.

Los efectos de la abstinencia se diferencian según sea la clase de privación, esto es, de alimentos ó de bebida. La privación de líquidos es mucho más insoportable que la de sólidos, pues una persona privada de alimentos se sostiene bastante con los líquidos, al paso que los alimentos no pueden suplir la falta de los líquidos.

La abstinencia del vino, y de los licores no tiene ningún resultado funesto para las personas que no están acostumbradas á beberlos. Tampoco ofrece inconveniente alguno la abstinencia de toda especie de carnes, con tal que se eche mano de buenas y abundantes legumbres.

Los pitagóricos se abstenerían de comerlas porque creían que así mitigaban los movimientos tumultuosos de las pasiones, en lo que hasta cierto punto tenían razón. Sin embargo no se la carne en general, sino ciertas carnes y su abundancia lo que puede ejercer alguna influencia en las facultades intelectuales; á sí que conviene abstenerse de ellas ó usarlas con mucha moderación.

La abstinencia completa ó casi completa, empleada para con los muchachos como medio de castigo es una costumbre muy perjudicial. En esta edad las necesidades son más imperiosas, y las privaciones más insoportables, porque el movimiento nutritivo es más rápido y el aumento progresivo de la infancia reclama más materiales que la renovación moderada de la edad adulta.

Es difícil determinar hasta que punto puede llegar la abstinencia sin causar la muerte, porque esto depende de la edad y del temperamento del individuo. La mayor parte de los enfermos la sufren fácilmente por espacio de seis semanas sobre todo en las enfermedades agudas, aun cuando sea casi completa á excepción de las bebidas, que seguramente no podría soportar un hombre sano. Se puede calcular que una persona bien constituida sufre la privación de todo alimento sin padecer mucho hasta cinco días. Este tiempo pasó Carlos XII Rey de Suecia, sin tomar otro alimento sino agua, queriendo experimentar cuanto tiempo podría sufrir el hambre sin desfallecimiento. La falta de bebida es casi insoportable á las veinte y cuatro horas.

Los libros de medicina, las colecciones académicas, y los periódicos científicos están llenos de ejemplos de abstinencia más ó menos completa, prolongada por espacio de algunos meses y aun de años. Haller y antes Becari han recopilado los casos más raros y los más auténticos. Las personas que fueron el objeto de estas observaciones, eran por lo regular mujeres débiles, flacas, de poco comer, valetudinarias, de poco ejercicio, y que

de consiguiente perdian poco por medio de la transpiracion, del sudor, &c

Tambien entre los animales los que soportan mejor la abstencion son aquellos cuya actividad vital y sobre todo la nutricion son menos rápidas y menos fuertes. Caldesi, Redi y Vallisnieri vieron lagartos, culebras, y salamandras vivir hasta ocho meses sin alimento. Todos saben cuanto tiempo viven las sanguijuelas sin otra comida que el agua en que se conservan.

Cuando por cualquiera causa que sea la abstencion ha sido muy prolongada no conviene hacerla cesar de repente con muchos alimentos y bebidas. Semejante precipitacion puede causar la muerte: de lo cual se han visto varios ejemplos entre prisioneros de guerra, entre hombres sepultados por algun tiempo debajo de ruinas, en pueblos inundados por avenidas &c. A tan funesta precipitacion puede atribuirse tambien un gran número de recaidas, y aun de muertes repentinas que se suelen ver en los hospitales y entre convalecientes de enfermedades agudas que se sometieron á una larga dieta.

Desde principios de año se cuentan en Berlin 20 quiebras considerables.

El Gobierno del canton de Zurich ha revocado el 21 del mes pasado el derecho extraordinario de entrada sobre los vinos de Baden, que estableció el Otoño pasado por derecho de represalias.

Estado comparativo del algodón en Europa en los años de 1824, 1825 y 1826.

	<i>Importacion.</i>		<i>Existencia en 1.º de Enero</i>	
	<i>1825.</i>	<i>1826.</i>	<i>de 1825.</i>	<i>1826.</i>
Liverpool.	707.280	447.944	121.000	311.000
Londres.	82.545	63.757	108.790	97.830
Glasgow.	60.058	46.457	5.552	7.039
Havre.	120.381	143.171	13.921	13.685
Marsella.	65.601	86.954	26.912	19.106
Bardeos.	18.590	20.949	6.361	2.515
Nantes.				
Dunkerque &c.				
Amberes.	14.921	8.538	2.444	7.050
Amsterdam.	11.000	8.500	4.500	4.000
Roterdam.	8.659	8.400	3.808	2.296
Trieste.	30.465	27.566	10.796	5.798
Hamburgo.	16.600	15.600	7.620	5.745
Bremen.	2.122	776	1.117	438
Total de pacas.	1.137.182	878.610	312.821	476.562

165 *Para la Habana.*—Saldrá á la mayor brevedad la fragata americana nombrada los *Estados Unidos*, acabada de carenar, forrada en cobre; tiene parte de carga y admite pasajeros para los que tiene escelente comodidad. Se despacha calle de San Pedro núm. 72.

AVISOS.

Cerca de la calle de S. Francisco en una casa particular se admiten huéspedes con asistencia ó sin ella; hay muy buenas habitaciones: en la tienda de despacho de papeles públicos en la calle de S. Francisco darán razon.

Quien quisiere comprar la huerta situada á espaldas de la Iglesia de S. José, estramuros de esta plaza, con todos los enseres y efectos pertenecientes á ella, casa en la misma, corral con gallinas, y ganado para su elaboracion, compuesta de diez aranzadas del mejor y mas cultivado terreno, con dos norias y pozo de agua dulce constante; acudirá á tratar de ajuste con su dueño Gerónimo Ligalobo que avita en la misma huerta.

Se traspasa el horno de la calle del Rosario núm. 92.

Real Arancel general de entrada de frutos, géneros y efectos del extranjero para gobierno de las aduanas del Reino, impreso en Madrid en la imprenta Real año de 1825, un tomo en folio rústica. Se halla de venta en la librería de Zaragoza, plazuela de San Agustín.

En la ciudad del Puerto de Santa Maria, se hallan de venta 27 telares de medias de seda y algodón; entre ellos ocho de patente, todos enteramente completos y del mejor uso: ademas dos prensas con sus correspondientes cartones, suficiente número de hormas ó plantillas, máquina de hierro para dar fuego, y demas útiles de fábrica. El todo se arreglará con la mayor equidad en venta ó cambio, tratandose al efecto en Cádiz con D. Manuel José Loreto, barrio y calle de S. Carlos, núm. 144. Las personas que gusten examinar dichos efectos acudirán en el expresado Puerto á D. Fernando Andrade, calle del Postigo, número 29.

Josefa de los Reyes, de edad de 25 años, busca una cria para su casa; vive en el barrio de la Viña, calle de la Palma núm. 36.

Juana Diaz, primeriza, de edad de 28 años y paridade cuatro meses busca casa para criar: vive plaza de S. Juan de Dios esquina del Boquete, letra E., último cuerpo núm. 8.

CON REAL PERMISO:

En la imprenta Gaditana, calle de la Verónica.