

# HERALDO de TARRAGONA

Diario político, órgano del Partido liberal conservador de la provincia

AÑO VI REDACCION

MENDEZ NUÑEZ, 9, ENTRESL.  
ADMINISTRACION  
FORTUNY, 4, IMPRENTA

Tarragona: Domingo 15 Marzo 1908

Nº 1.540

## Otro sensacional Geografía general de Cataluña

Contiene Geografía física, Minería, Geología botánica, Historia y Agricultura del Principado. Preciosos mapas, planos, monedas y vistas de las principales poblaciones del Cataluña.

Precio, 2 reales cuaderno

Para suscripciones en Tarragona: M. MENDEZ, calle de Agosto, 28, 1.º, 1.º

## SOBRE LA VEJEZ

Ideas de Elias Metchnikoff

Aun los que llegan ha muy viejos, mueren demasiado jóvenes, a dicho Elias Metchnikoff, eminent biólogo moderno.

Gracias á nuestra mala higiene envejecen nuestros órganos prematuramente, acaba nuestra vida, cuando debiera acercarse á la edad madura.

Es decir, cuando tenemos setenta años, debiéramos estar como á los cuarenta y cinco. La prueba es que morimos con pesar, mientras que si hubiéramos vivido plenamente, nos pareceríamos al convocado que sale contento del festín. El mismo Metchnikoff cayó en la cuenta de esto hace algunos años, y estudió el envejecimiento de nuestros órganos; veamos, se dijo, por que envejecemos y como. En un folleto publicado en Enero de 1899, resumia el resultado de sus investigaciones, y formulaba una hipótesis seductora,

Todos nuestros órganos—decía—se componen de elementos muy distintos, á saber: una armazón fibrosa, una trama destinada al sostén llamado «tejido conjuntivo», y los elementos nobles, las células características del órgano, productoras su función especial.

Por otra parte, nuestros humores, la sangre y la linfa contienen ciertas células vivientes, siempre en movimiento, emigradoras, muy activas y animadas quo se llaman glóbulos blancos ó «fagocitos».

Estos glóbulos blancos, son de dos clases: los unos se ocupan especialmente en luchar contra los microbios invasores del organismo: los otros, más voluminosos, llamados «macrófagos», son voraces y malignos, espian los menores desfallecimientos funcionales de nuestros órganos, y se arrojan avidamente sobre nuestras células debilitadas para comérselas sencillamente. Hecho esto, van á aumentar y reforzar ese tejido fibroso y conjuntivo que sostiene los elementos nobles de nuestros aparatos fisiológicos.

A fuerza de aumentar este tejido, acaban por ahogar las células útiles al funcionamiento de cada órgano, el cual se torna coviáceo, rugoso e improductivo; esto es lo que se llama «esclerosis».

Ahora bien; la esclerosis es el desgas-

te, es la vejez la mortificación progresiva. Si nuestros cabellos blanquean, si nuestro cutis se arruga, si nuestras arterias se osifican, si nuestros órganos se atrofian, es porque las células nobles de nuestro organismo, por haber perdido sus medios naturales de resistencia y defensa, se dejan devorar y ahogar por esos despiadados macrófagos. De modo que somos cada individuo el teatro de una guerra á muerte entre dos ejércitos he aquí como:

1.º Ciertos venenos procedentes del exterior ó bien de nuestra sangre y de nuestro tubo digestivo, rico en microbios secretadores de toxinas, atacan á las células nobles del cerebro de los riñones y del hígado y los privan de sus defensas naturales.

2.º Los manóbagos, siempre en acecho de una presa, en masticar á esas células y las aborven y dirigen para ir á engrosar después el tejido conjuntivo, que, con su desmesurado crecimiento ahoga lo que resta de viviente en el órgano. ¿Como luchar contra este aumento de esclerosis, que nos envejece antes de tiempo?

Considerando Metchnikoff que los glóbulos blancos manófagos son los peones enemigos de la vitalidad y de la juventud de los tejidos, se esforzó por hallar un súero capaz de atenuar su voracidad y hacerlos menos peligrosos. No lo ha logrado aun, pero lo espera con fundamento, para fecha no lejana,

Entre tanto, recomienda medios indirectos. Si no podemos aun regular á nuestro gusto la actividad de los glóbulos blancos manófagos, solo depende de nosotros impedir que los venenos del exterior y del interior, causa primitiva de nuestra decadencia ataque á los elementos nobles y los dejen inútiles para resistir la voracidad de sus adversarios.

Las causas primitivas de nuestro desgaste, nos son conocidas en gran parte. Nuestro poder de resistencia á la muerte puede ser disminuido.

1.º Por habitar en vivienda poco salina, estrecha, poco aireada y poco soleada.

2.º Por comer demasiado, abusar de las carnes poco cocidas, y de todo alimento insuficientemente esterilizado por la cochinera.

3.º Por el abuso de las bebidas alcohólicas y los excitantes artificiales, más el tabaco.

4.º Por el agotamiento de fuerzas (surnojo) sobre todo cuando la fatiga del día, no se halla reparada por el sueño.

Además las emociones reiteradas, las inquietudes persistentes y cierta manera trepidante, inquieta, fatalista de tomar los sucesos de la vida, produce disgusto excesivo por exceso de combustión ó consumición, y merced también á un mecanismo algo más complicado. Pues sucede, en efecto, que á la larga una simple perturbación funcional, se trae en la lesión orgánica fija.

PRECIOS DE SUSCRIPCION

En la capital CINCO pesetas trimestre, á domicilio—en el resto de España, CINCO pesetas trimestre.—Número suelto, 10 céntimos.—Anuncios, comunicados y esquelas moratorias á precios convencionales.—La correspondencia al director.—No se devuelven los originales.

guenos correspondentes, que está resuelta la ocupación de Sierra-Bullones y otros puntos inmediatos á Ceuta por las tropas españolas. Según se asegura en los centros oficiales, no hay nada que justifique tal rumor.

Se encuentra enfermo de gravedad don Eleuterio Delgado.

En las primeras horas de la noche había experimentado alguna ligera mejoría, pero los médicos no tienen muchas esperanzas de salvarle. También se halla enfermo de pulmonía, y de bastante gravedad, D. Faustino Urdacte.

En el expreso del dia 20 del actual llegará á Madrid el gran duque Boris, hijo segundo del gran duque Vladimiro de Rusia.

El ilustre viajero ya es conocido en España, por haber pasado con sus padres, con larga temporada en San Sebastián.

Dicen de la Habana que el ex-presidente de la república de Cuba, Estrada Palma, se ha retirado á vivir en una finca de Bayamo, donde se consagrará á la enseñanza de niños y niñas.

El infante don Fernando se encuentra bastante mejorado de la enfermedad que padece.

El príncipe Kuni que, con su séquito, llegará á Madrid el dia 15 del corriente, se hospedará en Palacio.

El primo del Emperador del Japón ocupará las mismas habitaciones que tuvo M. Loubet en la planta baja del regio alcázar.

Después del almuerzo salió el Rey en automóvil acompañado de marqués de Viana, dirigiéndose al hipódromo de la Castellana donde estuvo jugando al polo.

La Reina doña María Cristina ha ofrecido para mañana en sus habitaciones particulares un té á los marinos de la escuadra austro-húngara que se hallan en Madrid.

Después les obsequiará con un concierto.

Esta mañana se ha verificado el entierro del marqués de Aldama, que ha recibido cristiana sepultura en la sacramental de San Justo.

Presidían el entierro el actual obispo de Jaén, el conde de Arcentales, el marqués de Cubas y don Francisco Mudra.

La Reina ha recibido á varias personas y entre ellas á la señora dedon Alejandro Piñal.

Los marinos austriacos han estado esta mañana en el Ministerio de Marina visitando el Museo Naval, acompañados del general Fernández.

Después visitaron la real armería, las caballerizas, la capilla real y los principales salones de Palacio.

Esta tarde fueron en automóvil á El Escorial, para conocer las bellezas que encierra aquél monasterio.

La reina Cristina, el presidente del Consejo y el ministro de la Gobernación han puesto á su disposición los automóviles necesarios para la excursión.

Los marinos se encuentran muy satisfechos de la excursión.

Esta noche han recorrido algunos teatros.

Ampliando la noticia que hace días dieron don Fernando Díaz de Mendoza, ha llegado á un acuerdo con el propietario del teatro de la Princesa.

Adqui irá el señor Mendoza este coliseo por el precio de 75.000 duros.

La noticia ha sido comunicada á la actriz señorita Cobena, que actualmente trabaja en dicho teatro.

El señor Mendoza tomará posesión del teatro el dia 3 de julio próximo.

Se asegura que el fin que se propone el señor Mendoza es hacer con trusto, poseyendo dos ó tres teatros de Madrid, donde cultivaría distintos géneros.

Esta mañana han visitado al ministro de Fomento los señores Canalejas, Vega Seoane,





# EMULSION NAPAL

## SERVICIOS DE LA COMPAÑIA TRASATLANTICA

### Línea de Cuba y Méjico

El dia 17 de Marzo saldrá de Bilbao, el 20 de Santander y el 21 de Coruña el vapor

### Reina Maria Cristina

directamente para Habana y Veracruz. Admite pasaje y carga para Costarica y Pacífico con trasbordo en Habana. El vapor de la Línea de Venezuela-Colombia.

Combinaciones para el litoral de Cuba e Isla de Santo Domingo.

### Línea de New-York, Cuba y Méjico

El dia 25 de Febrero saldrá de Barcelona, el 27 de Málaga y el 29 de Cádiz el vapor

### Antonio Lopez

directamente para New-York, Habana y Veracruz. Combinaciones para distintos puntos de los Estados Unidos, litorales Cuba e Isla de Santo Domingo. También admite pasaje para Puerto Plata con trasbordo en Habana.

### Línea de Venezuela-Colombia

El dia 11 de Marzo saldrá de Barcelona, el 13 de Málaga y el 15 de Cádiz el vapor

### Montserrat

directamente para Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Santa Cruz de la Palma Puerto Rico, Habana, Puerto Limón, Colón, de donde salen los vapores el 12 de cada mes para La Habana, Curacao, Puerto Cabello y La Guaya, etc. Se admite pasaje y carga para Veracruz con trasbordo en Habana. Combina con el ferrocarril de Panamá, con las compañías de navegación del Pacífico, para cuyos puertos admite pasaje y carga con billetes y conocimientos directos. Combinación para el litoral de Cuba y Puerto Rico. Se admite pasaje para Puerto Plata, con trasbordo en Puerto Rico, y para Santo Domingo y San Pedro de Macoris, con trasbordo en Habana. También cargo para Maracaibo, Coro, Carúpano, y Cumana con trasbordo en Puerto Cabello y para Trinidad con trasbordo en Curacao.

### Línea de Filipinas

El dia 29 de Febrero saldrá de Barcelona, habiendo hecho las escalas intermedias, el vapor

### Isla de Luzón

directamente para Génova, Port-Said, Suez, Colombo, Singapur y Manila, sirviendo por trasbordo los puertos de la costa oriental de África, de la India, Java, Sumatra, China, Japón y Australia.

### Línea de Buenos Aires

El dia 3 de Marzo saldrá de Barcelona, el 5 de Málaga y el 7 de Cádiz el vapor

### P. de Satrústegui

directamente para Santa Cruz de Tenerife, Montevideo y Buenos Aires

### Línea de Canarias

El dia 17 saldrá de Barcelona, el 18 de Valencia, el 19 de Alicante y el 22 de Cádiz el vapor

### M. L. Villaverde

directamente para Tanger, Casablanca, Mazagán, Las Palmas, Santa Cruz de Tenerife, Santa Cruz de la Palma, con retorno a Santa Cruz de Tenerife, para emprender el viaje de regreso, haciendo las escales de las Palmas, Cádiz, Alicante Valencia y Barcelona.

### Línea de Fernando Poo

El dia 25 de Enero saldrá de Barcelona y el 30 de Cádiz el vapor

### San Francisco

para Fernando Poo con escala en Casalanca, Mazagán y otros puertos de la Costa Occidental de África y golfo de Guinea.

### Línea de Tánger

Salidas de Cádiz: lunes, miércoles y viernes.

Salidas de Tánger: martes, jueves y sábados.

Estos vapores admiten carga en las condiciones más favorables, y pasajeros a quienes la Compañía da alojamiento muy cómodo y trato esmerado, como ha acreditado en su dilatado servicio. Rebajas a familias. Precios convencionales por camarotes de lujo. Rebajas por pasajes de ida y vuelta. También se admite carga y se expenden pasajes para todos los puertos del mundo, servidos por líneas regulares. La empresa puede asegurar las mercancías que se embarquen en sus buques.

**AVISOS IMPORTANTES.**— Rebajas en los fletes de determinados artículos, con arreglo a lo establecido en la R. O. del ministerio de Agricultura, Industria, Comercio y Obras públicas de 14 de Abril de 1904, publicada en la «Gaceta» de 22 de mismo mes.

**SERVICIOS COMERCIALES.**— La sección que de estos servicios tiene establecida la compañía, se encarga de trabajar en Ultramar los muestrarios que le sean entregados y de la colocación de los artículos cuya venta, como ensayo, desean hacer los exportadores.

Para más informes dirigirse a su agente en Tarragona: D. EMILIO BORRÁS

Plaza de Olózaga, 11.

## Motores de Gas Pobre

Legítimos OTTO

60% Economía

sobre las mejo-

res máquinas de vapor.

GASMOTOREN-FÁBRIK DEUTZ Sueralf Ibérica

Compañía Asociada de los legítimos motores Otto

BARCELONA, Paseo de Gracia, 30 MADRID, Calle de Cárdenas, 19

# BANCO ESPAÑOL DE SEGUROS

SOCIEDAD ANÓNIMA DE SOCORROS MÚTUOS Y RENTAS VITALICIAS FUNDADA EN 1902

CAPITAL SOCIAL, 1.000.000 DE PESETAS

Seguros vida.—Constitución Rentas vitalicias a los 15 años.—Dotes para los hijos.—Redenciones de quintas.—Seguros incendios y de enfermedades

Director gerente, D. Augusto Thomasa y Fiol.—Domicilio social: Valencia, 265, Barcelona

DELEGADO ÚNICO EN TARRAGONA: DON CARLOS MASDEU, CALLAO, 11, (SERRALLO)

Se solicitan Representantes prácticos en todos los pueblos de la Provincia