

INFORMACIÓN DE 'EL PROGRESO', TELEGRÁFICA Y TELEFÓNICA

Alemania, vencida, va a la paz

Recibense despachos de diversos puntos comunicando que Alemania se aviene a las condiciones del armisticio impuestas por los aliados.

El Gobierno en crisis

Los presupuestos quedan sin aprobar. Alba origina la caída del Gobierno.

Los ferroviarios y el Gobierno

Los empleados y obreros de los ferrocarriles de M. Z. A. (red catalana), socios y no socios de la Federación Mutualista Ferroviario Norte de los Caminos de Hierro del Norte con delegación expresa de sus asociados, reunidos en asamblea general, acuerdan por unanimidad elevar al Gobierno por mediación del Excmo. señor gobernador de la provincia, las siguientes conclusiones:

Un triunfo de España

El "record" de la telefonía sin hilos es bati-do por un vapor bilbaíno

Crónica judicial

DISPARO Y LESIONES
Por este delito se procesó en el Juzgado de Sarria a Salustiano Sanmartín.

Las Cortes

Senado.—Sin Interés
A las tres y media comenzó la sesión del Senado.

Información general

Una huelga
Comunican de Córdoba que se han declarado en huelga los obreros del campo.

Advertencia

A la hora de cerrar este número no llegó a nuestro poder, ignoramos por qué causa, la conferencia telegráfica de última hora.

Los secretarios de Ayuntamientos

Proposición de ley interesante
Los secretarios de Ayuntamiento, desde hace muchos años, venían gestionando las siguientes peticiones:

CONSULTORIO J. LASTRES

Medico-Quirúrgico
GABINETE FISIOTERÁPICO.—RAYOS X.—
Consulta y tratamiento de las enfermedades en general.

COTIZACIONES

FONDOS PUBLICOS
4 por 100 perpetuo interior, con-tado. 76'00

LA GUERRA EUROPEA

Alemania refra sus tropas de Austria
Viena.—Alemania ha dado órdenes a sus tropas que estaban en territorio austro-húngaro de que se retiren.

Datos demográficos

Movimiento de población ocurrido durante los días 1 y 2 del corriente en el término municipal.

ECOS

La Dirección General de los Registros se ocupa actualmente de la reorganización del Registro civil, recogiendo las disposiciones dictadas desde el reglamento de 1870, para ejecutar una obra moderna, en lo que afronte los problemas más interesantes a tan importante materia.

REPRESENTANTES

Importante cas-exportadora de Vinos, Anisados, Licores, Jarabes, etc., desea representante en diferentes poblaciones y viajantes a la comisión sin sueldo.

chea y Alvarez Arranz, se presentó una proposición de ley para que se adicionara al artículo 24 de la ley Municipal el siguiente párrafo:

«La destitución de los secretarios ha de ser siempre mediante causa grave, acreditada en expediente administrativo, con audiencia del interesado.»

«Los Ayuntamientos cuyos recursos no permitan señalar este sueldo podrán establecer para este efecto asociaciones con los inmediatos, según autoriza el artículo 80 de la ley Municipal, a fin de fijar la retribución de un secretario de Comunidad.»

El presidente del Consejo de Ministros, en comunicación dirigida a los señores secretarios del Congreso con fecha 26 de octubre, participa que el Gobierno no ve inconveniente en que sea tomada en consideración dicha proposición.

ARTICULO INJURIOSO

Las Empresas editoras de los grandes diarios madrileños, El Sol y El Figaro, han llevado a los Tribunales a la revista El Iris de Paz, por un artículo injurioso que publicó titulado «La ofensiva yanqui en España.»

Este artículo lo reprodujo, antes de ser un colega local, sin tomarse la molestia de indicar su procedencia, con lo cual aparece como de la redacción.

Junta de Caridad de Lugo

LECHE
Bonos, 1.418.
Litros, 1.504.500.
Pesetas, 992'40.

CARNE
Bonos, 1.610.
Kilos, 984.125.
Pesetas, 1.968'25.

PAN
Bonos, 1.795.
Kilos, 1.792.750.
Pesetas, 1.015'65.

CALDOS
Bonos, 182.
Tazas caldo, 577.
Pesetas, 268'84.

Materiales y gratificaciones a personal, 680'46.
Importan las recetas pagadas, 72'80 pesetas.

Ingresos, 18.287'10 pesetas.
Pagos, 4.908'40 id.
Saldo a favor de la Junta, 13.387'70 pesetas.

No habiendo podido celebrarse la reunión convocada para las siete de la tarde del día de ayer, por no haberse reunido suficiente número de señores donantes, se les convoca nuevamente para el día 8 y a la misma hora y local rogándose se sirvan asistir con puntualidad en la inteligencia que los acuerdos que se tomen serán válidos sea cual quiera el número de los asistentes.

La Junta

Datos demográficos

Movimiento de población ocurrido durante los días 1 y 2 del corriente en el término municipal.

Nacimientos.
Lugo.—Luis Alvarez Iglesias.

Defunciones
Lugo.—Emilio Neira Pérez, de 19 días.
Idem.—María Salomé Castillo Rojo, de 15 días.
Idem.—Purificación Castro Vázquez, de 9 años.

Esperantes.—Jesús Rubinos Barrio, de 1 año.
Pías.—Manuel Hortas Flores, de 42 id., casado.

ECOS

La Dirección General de los Registros se ocupa actualmente de la reorganización del Registro civil, recogiendo las disposiciones dictadas desde el reglamento de 1870, para ejecutar una obra moderna, en lo que afronte los problemas más interesantes a tan importante materia.

Se anuncian para cubrir por oposición cuatro plazas de músico de tercera, correspondiente a oboe, flicornio, cornetín y bajo, que se hallan vacantes en el regimiento de San Fernando número 11, cuya plana mayor reside en Melilla.

Se ha publicado una Real orden disponiendo que por los Consejos provinciales de Agricultura y Ganadería se informe a la Dirección General de Agricultura qué entidades inscritas en los Registros especiales de Asociaciones y Sindicatos Agrícolas de las respectivas provincias tienen carácter esencialmente agro-pecuario, e importancia de la labor que cada una realiza para el fomento y desarrollo de la agricultura y la ganadería.

REPRESENTANTES: Importante cas-exportadora de Vinos, Anisados, Licores, Jarabes, etc., desea representante en diferentes poblaciones y viajantes a la comisión sin sueldo.

Informará D. Manuel Abelenda, calle Gigantes, núm. 2, Málaga.

Por el Gobierno civil de la Coruña se ha

servicios temporales de Gobernación, importantes 32.334.166; de Instrucción pública 180.926.54, y de Fomento, pesetas 2.161.133.677.

Los ingresos se evalúan sobre la base de la recaudación en 1917, prescindiendo del aumento que lógicamente tendrían de las terminadas rentas como la de Aduanas, cuando vuelva la normalidad de la vida económica.

La mayor recaudación de estas rentas se calcula que asciende a 270 millones.

Los ingresos así evaluados ofrecen un resultado total de 1.587.976.568.

El articulado del proyecto autoriza al Gobierno para emitir títulos de la deuda destinada a retirar de la circulación las obligaciones del Tesoro y la conversión por reembolso de la Deuda perpetua exterior, estampillada el 1 por 100.

Para convertir los títulos de la Deuda exterior será nacionalizada en España.

Para cubrir el déficit que resulta de la liquidación correspondiente al año 1919, y para satisfacer los gastos de obras y servicios públicos que figura con carácter temporal en el presupuesto de gastos de 1919, que se realicen con arreglo al plan y condiciones que determinen las Cortes para la reglamentación de esos servicios, se presenta una ley especial autorizando créditos probables y estableciendo condiciones para la ejecución de dichas obras.

Españoles fallecidos en el extranjero

El cónsul de España en Toulousé participa el fallecimiento de los súbditos españoles: Honorato Encinas, natural de Fuente Peña (Zamora), hijo de Demetria y Robustiano, soltero.

Germán Miguel, natural de Peralada (Cáceres), hijo de Anastasio y de Antonia Fernández; casado con Felisa Fernández.

Tomás Muñoz, natural de Fuente la Peña (Zamora), hijo de Benigno y Petra Atón, soltero.

Gregorio de Castro, natural de Valladolid hijo de Mariano y Prancisca Maseda; casado con Elena Pérez.

Quintín Hernández, natural de Fuente la Peña, hijo de Cándido.

Tomás Gaucoid, natural de Valverdeja, hijo de Pedro y Lorenza Martín.

Benigno Curiel, natural de Villa Vanez, hijo de Vicente y Victoriana, casado.

Cipriano de la Aldea, natural de Tinesillos, hijo de Timoteo y Petra, casado.

Santiago García, natural de Fuente la Peña, hijo de Luciano y Toribia Herrero.

Felipe Santos, natural de Fuente la Peña, hijo de Marcelo y Catalina.

Timoteo Muñoz, natural de Valverdeja, hijo de Sebastián y Gervasio, soltero.

Moto Pío, natural de Fuente la Peña (Zamora), fallecido en el hospital de Castellarrasín.

El cónsul general de España en Filipinas participa el fallecimiento de los súbditos españoles:

Sor Celestina Escalona Trigueros. Severiano Valenciano, reverendo padre.

COLEGIO BALMES

S. Pedro, 13. Teléfono núm 89.

1.ª Y 2.ª ENSEÑANZA

DIRECTOR: D. Fernando Domínguez Fernández, Bachiller; Maestro de 1.ª enseñanza superior con premio extraordinario, por oposición, en el Título; ex-Maestro, por oposición del Cuerpo de Prisiones, y alumno de la Facultad de Filosofía y letras.

CALIFICACIONES OBTENIDAS EN EL INSTITUTO EN EL CURSO 1917-18:

MATRÍCULAS DE HONOR. 38
SOBRESALIENTES. 69
NOTABLES. 56
APROBADOS. 141
SUSPENSOS-APROBADOS. 5
SUSPENSOS. 1
PREMIOS DE INGRESO. 2

Se admiten alumnos internos y externos

CONSULTORIO J. LASTRES

Medico-Quirúrgico
GABINETE FISIOTERÁPICO.—RAYOS X.—
Consulta y tratamiento de las enfermedades en general.

ELECTROTERAPIA—AEROTERAPIA—SUEROTHERAPIA—ANÁLISIS
Consulta de 10 a 12.—Plaza de Orense, 2.ª (Esquina a Picovia).—LA CORUÑA.
Consulta por correo, enviando 6 pesetas por Giro Postal.

de las casas más (chic) de España y del Extranjero, así como una bonita colección de adornos y todo lo necesario para su confección y otras muchas novedades. Se admiten reformas.

PURA ARIAS RODRIGUEZ
Plaza Constitución, núm. 28

DE INTERES PARA SEÑORITAS Y NIÑAS
Se enseña a trabajos en sombreros y se dan clases de bordado y en cajas de palillos a precios muy económicos.

CALLE DEL NIÑO N. 6, 1.º INFORMAR!!!



LECTURAS PARA LAS DAMAS

Gordas jamás

(De nuestro servicio especial)

La belleza de la mujer se halla expuesta a sin número de riesgos. Uno de los peligros mayores es el de la obesidad. La idea de adquirir un volumen excesivo produce espanto en las demás, y no, ciertamente sin razón, ¿quién es aquella criatura tan bonita? preguntáis en una reunión. ¿Cuál, aquella gorda que sale de la «serre» en este momento? Aquella gorda. Hasta la palabra es grosera. Una irreprimible decepción sucede a vuestro primer entusiasmo.

Es necesario, lectoras, combatir la obesidad. La caravana de los años aun dada a una vida reposada en exceso, con facilidad conducen, sin embargo a tan pavoroso fin. ¿Cómo lograr la perenne elegancia de una silueta fina, ágil y ondulante? Veamos. Nada de recetas, nada de buscar remedios en la botica. A la farmacia no se debe ir sino cuando el médico lo indique. Y aún así lo menos posible.

Dos causas principalmente, producen la obesidad: la alimentación sin plan y la falta de ejercicio.

La alimentación del individuo es un simple problema de combustión. La máquina humana necesita para el mantenimiento de sus energías un número determinado de calorías. Si éstas no llegan a la tasa que exige nuestra economía animal, nuestra languidez se apodera del organismo y en la sangre decrecen los globulinos rojos. Si, por el contrario, ingerimos alimento con exceso las calorías que se producen en el organismo, faltas de expansión dejan en el cuerpo una acumulación de grasas.

Es preciso «quemar» esas grasas sobrantes. Es necesario, asimismo, elegir alimentos que produzcan poca grasa. Grave error el de creer que las personas gordas necesitan mayor alimentación que las delgadas. Si la experiencia no lo demostrase suficientemente la ciencia se encargaría de probarlo. En las personas delgadas hay mayor cantidad de células activas que requieren nutrición; al propio tiempo las personas gordas ofrecen menos superficie en relación con el peso y por lo tanto, es menor la radiación y el cuerpo conserva más calor. La sobriedad se hace pues ineludible para las personas voluminosas que deseen adelgazar.

El régimen alimenticio para combatir la obesidad ha de ser el siguiente. Comidas ligeras y frecuentes. Vegetales, con preferencia. Aves, pescado hervido, huevos pasados por agua. Lechuga, alubias, pepino, zanahorias, tomates, coles de Bruselas, rábanos, cebollas. Entre las frutas, es la mejor la uva. Todas sin embargo suelen ser buenas si se toman crudas o cocidas, más con poco azúcar. La compota es tolerable, el dulce inadmisiblemente.

El complemento de este método aconseja la abstención de alcohol, grasas, leche como bebida, cerdo, nueces, mantequilla, cremas y aceite de oliva. Hay que reducir también la medida de agua en las comidas.

El régimen alimenticio no basta para combatir la obesidad. Es necesario también el ejercicio. Los deportes contribuyen eficazmente al éxito. Después de las comidas es conveniente estar una hora de pie si se quiere disminuir de volumen.

Ocioso nos parece decir que estas prescripciones han de emplearse gradualmente, pues un descenso rápido en el peso constituiría un peligro para la salud en la mayoría de los casos. Hay que tener en cuenta

la complexión de cada individuo, pues no se puede sin riesgo contrariar con exceso las tendencias de la naturaleza. Nuestros consejos van dirigidos a las damas que gozan de buena salud que, en otro caso, solo los médicos tienen la palabra.

En Grecia, pueblo admirable que rendía homenaje a la belleza del cuerpo, la sobriedad y la gimnasia eran fruto del ambiente. Comidas frugales, baños y gimnasia. Así lograron los griegos la mayor perfección y armonía del cuerpo. Lectoras: ya conocéis a grandes rasgos los secretos de la belleza.

AMARILLIS.

Crónica de modas

En el período de transición en que estamos, los vestidos de verano resultan ya demasiado ligeros y los de invierno resultan todavía demasiado pesados. Hay pues que acogerse al traje sastre, clásico de forma y de línea, o al vestido de gabardina o de sarga, con corbata de piel. Estas dos «tenués» nos permiten esperar los últimos modelos de los grandes modistos.

La mayor parte de los que se exhiben son de tejidos de lanas muy fuertes. Los terciopelos de lana son los preferidos, porque son ligeros y de abrigo al mismo tiempo; hay una gran variedad en clases y colores.

Estos terciopelos, juntamente con las sargas «moufflonnes», los «burés» y los «diabures» lisos o de fantasía, serán los tejidos favoritos en el invierno. Hay toda una larga serie de «diabures». Aparte los lisos de todos los tonos, los hay rayados y cuadrillados sobre fondos igualmente de todos los tonos: claros, neutros, oscuros, mezclados. Las rayas verticales o formando cuadros resultan muy bien sobre los fondos uniformes; cuando éstos son mezclados, las rayas y líneas que dibujan el cuadrillado se funden en el fondo del to-

no y hacen también muy buen efecto. Hay «diabures» para vestidos y para mantos; uno de ellos, que presenta rayas muy amplias, es muy característico; sobre fondo grisáceo destacan las rayas en rojo, en azul, en verde, en negro, en kaki. Será el tejido ideal para los mantos de uso, que resultarían así más confortables, a la par que ligeros y además sumamente sufridos para el agua y el polvo.

Para los trajes sastre, aparte del «Djarsadrap» que no puede hacer chaquetas ajustadas, se emplea «Matelotine», un poco ruda de aspecto, pero suave a pesar de todo; el «Veldette» es el mismo género. El «Djersadrap» continúa disfrutando el gran éxito que se ha asegurado entre las mujeres elegantes. Muchos modelos son de «Djersadrap» que tiene todas las cualidades de extensibilidad y finura del jersey.

El «Buré» es muy diferente de los tejidos que acabamos de señalar. Es de aspecto muy confortable, pero sin perjuicio de ser extremadamente ligero y flexible; los tonos ofrecen cambiantes de sombras y claridades que hacen más fino el colorido.

De los modelos que presentamos, el primero es una «toilette» de «Djarsabure» gris plata, falda lisa; chaqueta larga, sencilla, retenida por un cinturón de «daim soutache» de platino. Completa esta «toilette» un sombrero de pana gris, con lazo negro.

El segundo modelo es un traje sastre de «Matelotine» azul antiguo oscuro; chaqueta larga semiajustada, abierta sobre un chaleco de «Velbure» blanco, abotonado en negro, cuello y bocamangas de «Velbure» blanco; sombrero de terciopelo azul oscuro.

Las pieles, que se emplearon mucho en guarniciones, se sustituirán a veces por lanas de pelo largo, especies de angoras o lanas cardadas. Nada más agradable que su contacto que defiende contra el viento frío sin dar sensación sobre los

hombros. Continuará la liga del bisonte de kolinsky y del pekan, y del pelit gris y de putois. A medida que se hacen menos accesibles las pieles clásicas por sus precios fantásticos, crece el uso de las de conejo. Bajo todos los nombres, formas y aspectos posibles, se prodiga esta piel suave y cálida, gracias a lo cual podrán afrontar el invierno sin demasiado temor las que no tienen la bolsa muy repleta. Se ven ya muchas corbatas y manguitos, destinados a los trajes sastre.

Sabina de BEAUCOUR.
Paris-octubre-9118.

Ttp. de EL PROGRESO.—Lugo

Jesús Latas Folgueira

MÉDICO
EX-ALUMNO INTERNO
DEL GRAN HOSPITAL CLÍNICO
DE SANTIAGO
Consulta especial en enfermedades del estómago e intestinos.
Horas de consulta: De 10 a 1 y de 2 a 4. Miño, 23, LUGO.

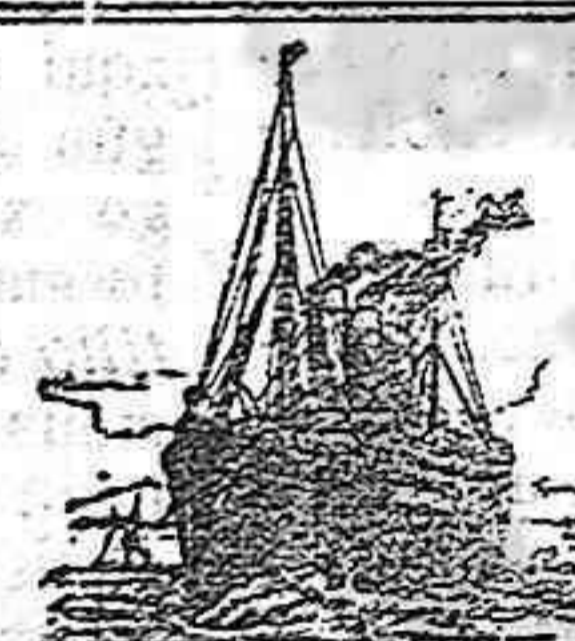
CLÍNICA DEL DOCTOR BRAQUERO

ESPECIALISTA EN
GARGANTA, RARIZ, OÍDOS
del Sanatorio Castex
y Hospitales Lariboisiere
y San Antonio, de París

No pudiendo hacer su visita anual a las Clínicas de Alemania, Francia y Suiza, por las actuales circunstancias, permanece abierta, todo el año su consulta en LA CORUNA, PLAZA DE ORENSE, NUM. 8, de diez a una.

Estuches completos de papel y sobres, clase superior, desde 4 pesetas.
Imprenta de EL PROGRESO

Compañía del Pacífico



Vapores correos de 2 y 3 hélices

Salidas de La Coruña para puertos del Brasil, Uruguay, Argentina, Chile, Perú, Ecuador, Panamá y Cuba, admitiendo pasajeros de primera, segunda y tercera clase.

Para informes respecto a fechas de salida, precios de pasaje, tipos de flete para carga, etc., dirigirse a los AGENTES GENERALES EN ESPAÑA.

Sobrinos de José Pastor
LA CORUÑA VIGO

Compagnie Generale Transatlantique

Compañía de vapores correos rápidos a gran velocidad

LINEA DE LA HABANA Y VERACRUZ

Precio en tercera a la HABANA. Ptas. 298'60
Precio en tercera a VERACRUZ Ptas. 313'60
Se facilitan billetes de ferrocarril de la Habana y Santiago de Cuba, por el precio de pesetas 35.
Los emigrantes y todos los equipajes son conducidos a bordo por cuenta de la Compañía.

La entrada a bordo está prohibida en absoluto
Para toda clase de informes respecto a fechas de salida, precios de pasaje y tipos de flete, dirigirse a su Consignatario.

D. Nicandro Fariña
Calle de Compostela, esquina a Plaza de Lugo

GALLETAS

LA DULCE ALIANZA

El público selecto siente verdadera predilección por las GALLETAS y ROSQUILLAS que fabrica esta casa, la cual hace envío a los establecimientos de ULTRAMARINOS de España.
Pastas secas para postre y viaje.

Manuel González SARRIA

CONSULTORIO

JURIDICO-ADMINISTRATIVO Y AGENCIA GENERAL DE NEGOCIOS
Obispo Aguirre, 2, bajo.—LUGO.

“EL PORVENIR”

AUTOMÓVIL de FREIRE

Sale de RIBADEO los días pares directo a LUGO, regresando el mismo día.

PUNTO DE PARADA:
Casa de D. José Vilán, Puerta de la Estación

PRADO-TELLO

Oficina Técnica de Publicidad
Augusto Figueroa, 41 triplicado, 1.º, Teléfono 2.234.—Madrid.
Anuncios en periódicos de Madrid y provincias.
Telones—Tranvías—Ferrocarriles
Sistemas muy modernos de publicidad. Pidámonos presupuestos que los hacemos gratis.

CANAS LA HIGIÉNICA

AGUA VEGETAL DE Arroyo
Es infalible é inofensiva; no mancha la piel ni la ropa.
De venta en Perfumerías y Droguerías de España y América.
40 AÑOS DE ÉXITO

SABANONES UL CERAS

REUMA GOTA
AMBRINA
ORQUITIS
QUEMADURAS
PIDASE EN FARMACIAS Y DROGUERIAS
UNICOS CONCESIONARIOS PARA ESPAÑA SUS COLONIAS Y PROTECTORADOS
BARANDIARAN Y COMPAÑIA-BILBAO

Recordatorios desde 4 pesetas el ciento.
Fés de vida y Altas y Bajas de la Contribución, se venden en la imprenta de EL PROGRESO

ELIXIR ESTOMACAL

de Saiz de Carlos (STOMALIX)
Es recetado por los médicos de las cinco partes del mundo porque tonifica, ayuda a las digestiones y abre el apetito, curando las molestias del ESTÓMAGO É INTESTINOS
el dolor de estómago, la dispepsia, las acedias, vómitos, inapetencia, diarreas en niños y adultos que, á veces, alternan con estreñimiento, dilatación y úlcera del estómago, etc. Es antiséptico.
De venta en las principales farmacias del mundo y en Serrano, 30, MADRID, desde donde se remiten folletos á quien los pide.