

HERALDO DE GERONA

Periódico de avisos y noticias

Propietario: Don Jaime Roure y Prats.

Año XV

20 de febrero de 1913

Número 787

CONSULTORIO Y CLÍNICA DE ENFERMEDADES DE LOS OJOS DE J. TARRÚS BRÚ

Médico Oculista; Ex-ayudante y médico agregado á la clínica de enfermedades de los ojos, de los hospitales de la Santa Cruz y Clínico, de Barcelona.

Ciudadanos 15, 2.º 2.ª GERONA

Consulta de 11 á 13 y de 15 á 17.

DOCTOR B. CARRERAS MÉDICO OCULISTA

Ex Médico Auxiliar del Dispensario Oftalmológico del Hospital de la Santa Cruz de Barcelona.

Discípulo de los eminentes oculistas profesores Barraquer de Barcelona, Merax, de Laperonne y Galezowsky de Paris, Dufou y Gonin de Lausanne y de Greeff y Clausen de Berlín.

Forsa, 4, 1.º (frente á la Administracion de Correos).

HORAS DE VISITA: de 10'30 á 13 y de 15'30 á 17, escepto los domingos.

Grandes triunfos de los viejos

Aquellos, que ambiciosos de gloria, miren atrás se vean viejos y se sientan acobardados, deben tener en cuenta que un gran número de hombres célebres han consagrado sus mayores triunfos cuando la nieve de los años cubría su cabeza. Un ejemplo de ello es Tolstoi; de su comportamiento como militar cuando joven, nadie se acuerda: las obras que escribió en su vejez son las que le han dado fama universal.

La guerra no parece cosa propia de viejos puesto que exige tanto vigor físico como intelectual. Sin embargo, Juan de Tilly, que en la guerra de los Treinta Años capitaneaba las fuerzas de la Liga Católica, había cumplido los setenta y uno cuando ganó la batalla de la Colina Blanca, y luego, caminando de victoria en victoria, se apoderó de Magdeburgo. El general ruso Kutusoff contaba sesenta y siete años cuando destruyó los ejércitos de Napoleón en la famosa retirada de Rusia y derrotó á Ney y Davout en Smolensko.

Cuando Blucher, al frente de los prusianos, ayudó á Inglaterra á ganar la batalla de Waterloo, había ya cumplido sesenta y tres años. Dos días antes, en Ligny, le mataron el caballo y él cayó debajo quedando magullado. Al otro día, sin embargo, volvía á cabalgar, pidiendo á sus soldados que si le veían á punto de caer le atasen á la silla. «He dado mi palabra á Wellington—decía—y debo cumplirla. Un ejemplo parecido tenemos en el general Helmuht von Motke. Tenía sesenta y cuatro años cuando se dió á conocer en la guerra con Austria, y cuatro años más tarde condujo á los alemanes á la victoria sobre Francia, que hasta entonces era considerada como la primera potencia militar del mundo.

Lord Roberts, el general inglés sin cuya intervención, á los 68 años de edad, la guerra del Transvaal hubiera sido para

Inglaterra un vergonzoso fracaso, es otro ejemplo.

Las artes ofrecen también repetidos casos de triunfos seniles. En literatura debe citarse, ante todo, el de Voltaire, en quien la fiebre de producción comenzó realmente á los 64 años. Tenía 84 cumplidos cuando fué á Paris para presenciar el estreno de su *Irene*, acontecimiento que forma época en la historia del teatro francés. Otros ejemplos notables son Goethe, que terminó su *Fausto* á los 82 años, poco antes de su muerte; Víctor Hugo, que daba la última mano á la *Historia de un crimen* á los 76, y á quien sorprendió la muerte cuando se hallaba componiendo una tragedia; Cervantes, en fin, que en sus últimos escribió la segunda parte del *Quijote*, muchas de sus novelas ejemplares, entre ellas los *Trabajos de Persiles y Segismunda* y el *Viaje al Parnaso*.

Entre los músicos, ha habido también casos muy notables del mismo género. Muchos de los aficionados que han aplaudido *La Africana* acaso no sepan que la obra maestra de Meyerbeer la compuso el maestro á los 72 años. La misma edad tenía Rossini cuando concibió su célebre *Misa solemne* mientras Verdi terminó el *Otello* á los 64 años, y el *Falstaff* á los ochenta.

Pero lo que maravilla es que la pintura, el arte del pulso y la buena vista, cuente entre sus grandes maestros tantos que han conquistado sus mayores triunfos á una edad avanzada. Miguel Angel tenía 60 años cuando Pablo III le encomendó la decoración de la Capilla Sixtina y al terminar aquella incomparable serie de frescos, entre los que figura su famoso *Juicio final* había cumplido 61. Nadie puede, sin embargo, compararse en esto con el Tiziano, que á los 68 años pintó su magnifico retrato de Pablo III y el cuadro *Lanae ó la lluvia de oro*, y á los 82 hacia, por encargo de Felipe II, los titulados *Diana y Callisto*

Doctor F. Coll Turbau

Médico del Hospital Provincial (SERVICIO DE CIRUGÍA)

Prémio extraordinario de la Facultad de Barcelona

Ex-pensionado en Paris por el Ministerio de Instrucción pública

* * CIRUGÍA GENERAL Y ENFERMEDADES DE LA MUJER * *

CONSULTA DE 10'30 A 13 Y DE 16 A 17'30 — DIAS FESTIVOS DE 10 A 12

FORSA, 41.º, 2.ª, (frente á Correos), GERONA

y *Diana* y *Acteón* y la *Magdalena*, perdida para el arte y considerada por sus contemporáneos como la mejor de sus obras.

Si volvemos la vista á la ciencia encontramos á Benot, quien publicó, cuando ya pasaba de 65 años algunas de sus mejores obras didácticas; al químico francés Chevreul, que escribió su más notable producción á los 92 años, y á Darwin, que terminaba su *Origen del hombre* á los 62 y escribía, cumplidos los 70, sus libros sobre la fuerza de las plantas y la formación de la tierra vegetal por las lombrices.

Y remontándonos á tiempos más antiguos encontramos también á Galileo, que casi á los 70 años era obligado á abjurar de su opinión sobre el movimiento de la tierra y á los 73 hacia sus principales descubrimientos acerca de la luna; á Laplace el astrónomo francés, que terminó a los 76 años su *Mecánica celeste*; al naturalista Buffon, que empezó la publicación de su historia natural á los 64, y á Humboldt que tenía 75 cuando salió á luz la primera parte de *Kosmos*, su obra monumental.

Fracklin, que á los sesenta y seis años contribuyó á la independencia de su país; Wellington, nombrado primer ministro de Inglaterra á los sesenta y uno; Gladstone que lo fué cumplidos los ochenta, son pruebas fehacientes de que un viejo puede ser un hombre de Estado incomparable, y otros muchos nombres que podríamos citar si no temiéramos alargar demasiado la lista, demuestran de igual modo que, en todas las esferas de la actividad humana, el éxito está al alcance del hombre mientras quede en su cuerpo un soplo de vida.

Y téngase en cuenta que todos los grandes nombres que hemos citado en el curso de este artículo pertenecen á celebridades más ó menos antiguas; pero otras tantas podríamos agregar, recorriendo sencillamente los distintos ramos de la actividad humana entre nuestros contemporáneos.

Concierto-conferencia Orfeo Catalunya

De extraordinaria solemnidad puede calificarse el concierto XIV de la serie Sobrequés & Reigt celebrado el pasado domingo en nuestro primer coliseo. Después del éxito que el notable «Orfeo Ca-

talunya» obtuvo en el pasado congreso de Barcelona, era previsto acudiera al Teatro inmensa concurrencia, avida de testimoniar á la entidad y á su director reverendo García la admiración más sincera. Así sucedió al presentarse al palco escénico los orfeonistas que fueron objeto de un aplauso entusiasta. Abrió la fiesta el maestro de capilla de la Catedral reverendo Rué, quien escusó de hacer la presentación del «Orfeo» por entender era entidad ya conocida y aclamada por los gerundenses suplicando á los mismos recogieran los laureles que nos ofrecían y que tenían conquistados de otros públicos inteligentes. Junto con el maestro Rué, ocuparon la presidencia los señores Juncá, Oliva, Sobrequés, Ruscalleda y el concejal señor Cruañés, quien hizo entrega á la senyera del «Orfeo» de un lazo artístico costeadado por nuestro Ayuntamiento. La conferencia, trabajo notabilísimo del P. N. Otaño fué leído por el reverendo Roquet quien con gran entonación y correcto fraseo iba pasando cuartillas versando sobre lo que es la verdadera música litúrgica poniendo al servicio del maestro García los ejemplos que fueron magistralmente interpretados por tan notable entidad.

Hacer un juicio crítico de las obras ejecutadas, sería trabajo que escusa hacerlo las autorizadas firmas de los autores Goicochea, Marraco, Otaño, Pedrell, Más, Serracant y Lambert. Al final de cada uno de los ejemplos, el público dirigió á los ejecutantes mercedidos aplausos que se convirtieron en ovaciones en las obras «Miserere» de Goicochea y «Tantum Ergo» del P. N. Otaño. La fiesta pues fué un exitazo para el maestro García y su «Orfeo», para los organizadores y de una manera particular para nuestro distinguido amigo señor Sobrequés, alma de todas esas manifestaciones verdaderamente culturales que honran tanto á una ciudad. Después de este triunfo, no en vano hemos de esperar impacientes la segunda conferencia de P. Suñol cuales ejemplos se nos asegure interpreta fielmente el «Orfeo Catalunya».

R. M.

NOTICIAS

Notas políticas

Nuestro distinguido amigo D. Luis de Prat, lleva realizados grandes trabajos

en pro de su candidatura, para diputado provincial por Santa Coloma de Farnés.

Su éxito es seguro; además de las simpatías con que cuenta personalmente, tiene á su lado á todos los liberales del distrito y la conformidad del ilustre presidente del Consejo de Ministros así como el valioso apoyo de nuestro querido jefe D. Jaime Roure Prats.

Por La Bisbal, los liberales presentan á D. Ricardo Castelló y á D. Luis de Ciurana, personas de arraigo y prestigio en aquel distrito.

El nombre que figurará en el tercer puesto aún no está acordado.

Por Figueras, parece ser que presentará el partido liberal á un prestigioso y rico comerciante, cuyo nombre nos reservamos hasta el número próximo.

De todo ello daremos cuenta á nuestros lectores, como decimos, en el siguiente número, contando con el beneplácito del señor Gobernador Civil de la provincia, que es el llamado á resolver según autorización del señor conde de Romanones.

Mucho ojo, pues, correligionarios; no dejarse engañar por los muñidores electorales. ¡Los liberales estamos hoy unidos... pésele á quien le pesa!

No es nuestro propósito exaltarnos; calma, mucha calma se requiere para oír á *El Norte*. Su prurito, es sacar á relucir las divisiones liberales con el fin de que no se oigan las riñas dentro de su casa.

Vea, el colega, que sus mismos correligionarios están dando pruebas de desunión que nosotros no comentamos; límpien lo suyo sin preocuparse de lo ajeno, pues en todas las casas hay trapos sucios que lavar.

Como caso curioso y armónico puede verse el ocurrido en la sesión del Ayuntamiento del 14 del corriente mes.

He aquí el hecho:

Se lee una comunicación del director del Matadero, señor Gimbernat, participando la necesidad de proveer la vacante de aprendiz de matarife, á fin de que el servicio no se resienta.

El señor Noguera mueve la cabeza de derecha á izquierda, guardando el ritmo.

A este ritmo responde el señor Font y Fargas con una proposición *muy suya y...* de encargo seguramente. De su lectura resulta la conveniencia de proveer no la plaza vacante de aprendiz, sino la de una modificación de la plantilla vigente.

¡Como sería! (el exabrupto del señor Font y Fargas, íbamos á decir) la proposición que hubo que suspender la sesión por algunos minutos, para que la Comisión pudiera dictaminar... Estos minutos, fueron de tiempo de vals perdido por ser el autor de la proposición el que tenía que emitir dictamen.

(Tuyet se revuelve nervioso en el escaño; Norat piensa que puede haber precedentes, y Catalá va poniendo *cara fosca* al asunto).

Pasemos al dictamen.

En él se propone el nombramiento de D. Miguel Rovira para ayudante de matarife, con un jornal de 1'50 pesetas.

Oído á la caja: No consta esta plaza dentro del reglamento; no tiene el Ayuntamiento tomado acuerdo que amplie la plantilla, ni existe consignación en presupuesto... pero lo propuso Blas... y punto redondo.

Asimismo se propone el nombramiento de D. P. Batallé como aprendiz, con un jornal de 1 peseta, y para la vacante á D. Ramon Gifre, con un jornal de 0'50 pesetas.

¿Qué tal?

Y se nos ocurre preguntar: Si era de 2 pesetas el jornal del aprendiz, cuyo acuerdo se anuló ilegalmente ¿qué finalidad tiene la proposición del señor Font

y Fargas al señalarle una peseta...? ¿Fue sin duda para sumar un absurdo más á los muchos que tiene en su cuenta...?

Y conste que no somos nosotros los sorprendidos solamente con este ilegal proceder del señor Font y Fargas...

...Ahí están sus correligionarios y demás componentes que integran la mayoría del Municipio...

Unos votan en contra del dictamen y otros—los señores Tuyet, Catalá y Norat—se ausentan del salón.

¡Que hegeomonia, señor Font y Fargas...! ¡Es para morir... de asco...!

¡Que manera de jugar al «balon» con los «hombres sesudos»...!

Encesa ve la plancha y propone se provea por concurso la plaza vacante. Votan en pro los señores Vallés, Bassols, Gifre, CRUANAS, Encesa, Bellsolá y Oviedo y en contra los señores Amich, Noguera, Font, Rohí y Leal..., Tuyet, Catalá y Norat sonrían tras la cortina...

¡Y va mas!

Don Andrés Tuyet pónese enfrente de Catalá sobre el alumbrado de la plaza de Vista Alegre.

Comienza explicándonos lo que son wats y kilowatts, corrientes bifásicas y trifásicas, alta tensión y baja marea, amperes, potencia, intensidad lumínica, fuegos fatuos y beneficios y perjuicios... ¡Catalá úrgase el bigote...!

Vista esta erudición eléctrica de Don Andrés, nos explicamos el famoso pliego de condiciones que sirvió de base para el arriendo del alumbrado eléctrico que disfrutamos, en el que si no intervino directamente, fué cuando menos asesor y de ahí que siempre quiera aplicar al pie de la letra las cláusulas del contrato que son precisamente la causa principal de los defectos y faltas que con tanta frecuencia nota el público.

¡Oh la armonía de las derechas...!

En cierto café preguntaban anoche á un muñidor electoral:

—Y á usted ¿cuál le parece que será el resultado de la lucha?

—¿A mí? Dos mil quinientas pesetas... Ni una menos.

... Y sigue la armonía!

Se conoce á la legua que los de *El Norte* no leen el órgano de los conservadores y es lástima. ¡Como pone á su excelso diputado! Si, señores, dicen que podría ir del brazo con Melquiades Álvarez. Textual.

¡Que traviesos son estos afines!

Siendo muchas las cartas de pésame recibidas en esta redacción, con motivo del fallecimiento del que fué nuestro director don Juan Antonio Espuñes y viéndonos en la imposibilidad de contestarlas una por una, como fueran nuestros deseos, enviamos las gracias y nuestro sincero agradecimiento á cuantos han tenido la atención de escribirnos con tal motivo.

Los mejores guantes son los de Maresma.

El día 15 del actual inaugurose el funcionamiento de la parada de sementales que el depósito de artillería tiene establecido desde hace algunos años en esta capital.

Nuestro querido amigo don Ernesto Jiménez Iglesias, ha cesado en la jefatura de esta Administración principal de Correos.

Mucho sentimos la marcha á Barcelona del señor Jiménez Iglesias y crea que deja entre nosotros un gratísimo recuerdo por su honradez y amabilidad.

La Clínica del médico urólogo del Hospital Provincial, don Joaquín Massa Corney (calle del Norte, 7, bajos, Gerona), acaba de completar su servicio con la instalación de una Clínica - Consulta Económica en el piso tercero, puerta

primera, de la misma casa, en la que las horas de consulta serán de 19 á 21. —La consulta particular continuará siendo como siempre: de 11 á 13 y de 16 á 17.

En el regimiento infantería de Asia, existen tres vacantes de músico de tercera, correspondientes á trompa, clarinete y trombón.

Don José M.^a Pérez Gutiérrez, nos participa en atento B. L. M. que el día 18 del presente mes, tomó posesión del cargo de Administrador principal de Correos de esta provincia.

Reciba nuestra enhorabuena.

Ha sido disuelta la sociedad mercantil dueña de la fundición de hierro «La Metalúrgica Gerundense», cesando por tanto los trabajos que efectuaba.

La señora esposa de nuestro estimado amigo don Alejandro Pons Cot, se encuentra restablecida. Lo celebramos.

Al comandante de infantería don Eugenio Esteve del Real, auxiliar del cuerpo de somatenes, se le ha prorrogado hasta fin del presente mes el permiso que disfruta en Gerona.

A la edad de 86 años falleció en esta ciudad el miércoles último el cartero jubilado don Juan Sureda.

Enviamos nuestro más sentido pésame á sus hijos don José y don Pedro y muy especialmente á su sobrino el inteligente funcionario de esta Diputación provincial, nuestro querido amigo don Juan Meléndez.

Ha sido nombrado jefe de la estafeta de Correos de Santa Coloma de Farnés, don Martín Sureda. Sus íntimos le obsequiaron con un banquete.

En Espolla ha fallecido la maestra jubilada doña María Carles Casas.

El día 18 del corriente mes, debutó en el teatro de «El Casino Guixolense» la notable compañía que dirige el distinguido primer actor D. Emilio Armengod, que actúa en nuestro «Teatro Principal».

Púsose en escena el hermoso *vaudeville* «Petit Café» siendo interpretado con la perfección que distingue á la compañía del señor Armengod. La labor de éste en «Petit Café», fué una verdadera filigrana y así debió reconocerlo la selecta concurrencia que asistió á la representación, puesto que al final de cada acto es cuchó muchos y merecidos aplausos.

Felicitemos muy de veras á la compañía Armengod, por el éxito alcanzado en San Feliu de Guixols.

Lámparas metálicas irrompibles casa Grivé

El pasado lunes, 17 del corriente, entregó su alma á Dios, tras larga y penosísima enfermedad, la señora doña Rosa Perich, esposa de nuestro particular amigo don Narciso Creus, regente de la imprenta donde se edita *HERALDO DE GERONA*. Al acto del entierro verificado el martes, asistió bastante y distinguida concurrencia.

Reciba, tanto el señor Creus como su demás familia, la expresión de nuestro más sentido pésame.

El reverendo don Joaquín Grabulosa y Sala, coadjutor de Seriná, ha sido trasladado con igual cargo, á Mieras, y el reverendo don Martín Maresma y Coll, ha sido nombrado coadjutor de Seriná.

La empresa artística de nuestro Teatro Principal, nos comunica que el próximo sábado 22 del corriente, no habrá función para dar lugar á los ensayos de la grandiosa obra «Canción de cuna».

El próximo domingo, por la tarde, se representará «La reina de los apaches», obra que alcanzó un ruidoso éxito el día de su estreno en el Teatro Apolo, de Barcelona. Por la noche se representará el drama de don Diego San José y don E. Armengod «Defectos de Legislación ó Muerte Civil», y la bellísima comedia en 2 actos de Martínez Sierra, «Canción de Cuna» estreno en esta ciudad.

La labor de esta compañía, como claramente ha demostrado en todas las obras que hasta ahora ha puesto en escena, es notabilísima; lo único que hace falta es que el público no se retraiga y que acuda á las funciones á presenciar tan admirable conjunto. Así lo esperamos.

¿QUEREIS EVITAR toda clase de infecciones? Pues bebed unicamente el : AGUA OZONIZADA ROCA : que se expende en Cafés, Restaurants, Farmacias, Droguerías, etc.; y al por mayor en **La Cruz Roja, plaza del Aceite - GERONA**

Los señores «Vila hermanos» de Blanes, se han hecho cargo del «Gran Hotel Restaurant de París» en Toledo.

Ha fallecido en Llers, el reverendo don Jerónimo Estela Dalmau, ex-capellán custodio del Santuario de Requesens.

Ayer noche el limpiador de máquinas de Portbou, Antonio Salvat, al ir á proceder al enganche de dos locomotoras fué cogido entre los topes, muriendo en el acto. Deja viuda y dos hijos.

Se han concedido dos meses de licencia al capitán del regimiento de San Quintín don Julián Aguirrezabal.

El órgano del jaimismo de nuestra ciudad inmortal, publicó un suelto caótico que á muchos dió que pensar, y cuya solución clara

nos manda un corresponsal, que debe ser, por lo visto, un chico que se las trae.

En el suelto se decía que una personalidad ilustre, por de contado, del cabildo Catedral, tenía el, siempre plausible, intento de regalar una hermosa obra de arte á la iglesia parroquial de una villa de la costa, de la que es oriundo el tan dadivoso é ilustre miembro del cabildo catedral.

Se pensó en la bella Blanes y en Calella, la industrial, y era el hallar las incógnitas cuento de nunca acabar, sin dar en la pintoresca villa de Lloret de Mar, que también meció la cuna de una personalidad ilustre, por de contado, del cabildo catedral.

El objeto destinado á su iglesia parroquial es un paso ó tabernáculo ó *misteri*, en catalán, que el jueves santo ha de verse en la procesión, si no hay cosa grave que se oponga á la fiesta inaugural.

Y aquí la triple charada solucionada se da; pues se sabe la obra de arte que se intenta regalar, y cuál la iglesia afortunada, y cuál la personalidad ilustre, por de contado, del cabildo catedral.

Sabido es que en el presente año la fiesta de San José, que es de precepto en España, coincide con el Miércoles Santo, que ha sido siempre de rigurosa

abstinencia y está consagrado por la Liturgia a la conmemoración de la Pasión del Señor, excluyendo cualquier otro rezo. Y tanto es así, que en dicho día de la Semana Santa ó mayor, la Iglesia no hará mención alguna de San José en el Oficio ni en la Misa, trasladando la fiesta, en cuanto a la solemnidad interna, al primer día hábil después de la octava de Pascua de Resurrección.

A pesar de todas estas circunstancias, la Sagrada Congregación del Concilio, por resolución dada en 21 de Noviembre de 1912 á la consulta dirigida por el señor obispo de Astorga, declaró que la ley del ayuno y de la abstinencia en el día de la Conmemoración de San José (19 de Marzo), está dispensada en España en virtud del «Motu proprio Supremi disciplinæ», con la sola limitación de no comer carne y pescado en una misma comida.

Tal aclaración está fundada, como ella indica, en el párrafo 5.º del indicado «Motu proprio», que dispone taxativamente «que si en alguna de las fiestas que queremos conservar (habla Su Santidad) concurrese un día consagrado á la abstinencia ó al ayuno, dispensamos una y otro».

Así, pues, el día 19 de Marzo del corriente año está equiparado, en cuanto á la ley del ayuno y de la abstinencia, á un domingo de Cuaresma.

ELIXIR CALLOL para la debilidad.

¡Artríticos! La «Piperazina Dr. Grau» ha curado millares de enfermos de gota, reuma, ciática, arenillas, mal de piedra, cólicos nefríticos, neuralgias, etc.

Abeuradors, 6 — Guantes — F. Maresma

Víctima de rápida y penosa enfermedad, falleció el martes último, la virtuosa señora D.ª Elvira Sagrera.

A sus afligidos hijos don Enrique y doña Nieves, así como á sus hijos políticos don Francisco Busquets, celoso oficial de Correos de esta Admón. y doña Anita Roguer enviamos nuestro más sentido pésame.

ACEITE DE HIGADO DE BACALAO

puro y garantido, importado directamente de una casa de Noruega, que lo obtiene para el uso médico.

FRASCO: 2 PESETAS
Farmacia MURTRA Gerona

Mercaderes, 2-Guantes-Federico Maresma

Han sido nombrados médicos para reconocer á los reclutas á su concentración en la caja de esta ciudad, don Ernesto Hernández, del regimiento de Asia y para reconocer á los de la caja de Olot, don José Pons, del regimiento de San Quintín.

Se vende en esta ciudad un antiguo y acreditado Café. Darán razón en la imprenta donde se edita este periódico.

Al ser conducido por la pareja de la benemérita del puesto del vecino pueblo de Sarriá, el preso Antonio Blanco Blanco, echó á correr velozmente, siendo perseguido por la pareja que logró capturarle en la calle de Pedret de esta ciudad; los guardias atravesaron el río Ter para poder detener á Blanco.

COLMADO GELABERT

Gerona — Ciudadanos, 2 — Gerona
Los mejores cafés, tostados diariamente
MOKA, CARACOLILLO, PUERTO-RICO
se venden en este Colmado

SUCURSAL JUNCOSA

El cultivo de la Alfalfa y los abonos

La alfalfa es sin duda alguna el forraje que más se cultiva en nuestro país.

Su fertilización, sin embargo, deja bastante que desear, y si su producción, por ejemplo, hoy dá un beneficio líquido de á 25 por 100, cabe muy bien asegurar que ésta se elevaría á un 50 ó 60 por 100, empleando todos los agricultores los abonos químicos conforme á los progresos modernos de la agricultura.

Harto conocido es, que por pertenecer esta planta á la familia de las leguminosas, no hay necesidad de aportarle para su vegetación, materia alguna azoada, ya que tienen éstas la buena propiedad de absorber de la atmósfera el azoe necesario para su alimentación.

A pesar de ello, venimos observando que muchos agricultores aún vienen aplicando en dosis elevadas de azoe á sus alfalfares, lo que hace aumentar considerablemente los gastos de su cultivo, sin que por ello sea éste más productivo.

A este propósito, y por el servicio que con ello podamos prestar á los agricultores, anotamos á continuación la fórmula media de abono, resultado de experiencias llevadas á cabo con muy buen éxito:

	Por hectárea
Escorijas Thomas . . .	900 á 1000 kgs.
Sulfato ó Cloruro de potasa . . .	250 á 300 »
(ó en sustitución del Sulfato ó Cloruro),	
Kainita . . .	1000 á 1200 »

Como una de las principales condiciones para asegurar una buena cosecha, es que el suelo donde se cultiva sea rico en cal, por eso los resultados de las Escorijas son maravillosos.

Recomendamos á los agricultores que procedan al empleo de esta fórmula de abono, y sin duda los resultados serán fiel testigo de cuanto dejamos expuesto.

ANTIGUA CASA NEGRE

Progreso, 29 y Rambla de la Libertad, 24.

HARINA, PAN Y PASTAS DE GLUTEN, PARA DIABÉTICOS

EL SUEÑO

El sueño, es otra necesidad imperiosa de nuestro organismo. Sin comer no se puede vivir, pero sin dormir tampoco. Mediante el sueño suspendemos temporalmente nuestra actividad, nuestro cerebro, nuestros nervios, nuestros músculos reposan y pueden reponerse de sus fatigas. Las funciones principales, como son la circulación y la respiración, no se interrumpen, porque no pueden interrumpirse;—ellas duran tanto como nuestra vida, porque nuestra vida depende de ellas,—pero durante el sueño se hacen más lentas, con mucha tranquilidad.

Para nosotros es de una gran importancia tener arreglado nuestro sueño. Más de 16 horas no debe durar nuestra vigilia; pasado ese tiempo sentimos debilidad, nos ponemos lacios, bostezamos, la cabeza nos pesa, no nos damos cuenta exacta de lo que ocurre alrededor nuestro, los párpados se nos caen, nuestros sentidos se embotan, se aflojan nuestros músculos... Y si nos resistimos á dormir comienzan nuestros sufrimientos y acabamos por ponernos enfermos, nos volvemos locos, nos morimos si nos apuran. En cambio, después de dormir bien nos hallamos más ágiles, más fuertes, más alegres, y es que es el sueño uno de nuestros mayores consuelos.

Ahora bien, tampoco conviene dormir mucho. Sucede con esto como con la comida: ni poco ni mucho, sino lo que el cuerpo pide. Durmiendo poco envejecemos pronto, pero durmiendo dema-

siado nos embrutecemos, engordamos, perdemos agilidad é inteligencia.

Veamos cómo debemos dormir. Según dicen los que lo saben, debemos dormir por la noche: ésta se ha hecho para descansar, la naturaleza entera nos lo enseña; durante ella todo descansa; los animales, las plantas, cuanto vemos. Los hombres que van en contra de lo natural, viviendo de noche y durmiendo de día, pónense pálidos, se desgantan, pierden la vista y adquieren un carácter fácilmente irritable.

Debemos dormir pasada ya la digestión de la comida, porque si nos entregamos al sueño inmediatamente después de comer, hemos de digerir mal los alimentos y es probable que sintamos molestias á veces importantes.

Lo mejor es acostarse temprano y madrugar; así suele llegarse á viejo. El refrán que dice *al que madruga Dios le ayuda*, es una verdad como un templo.

A los intelectuales les hace falta dormir más que á los obreros manuales.

Las personas débiles necesitan dormir de siete á nueve horas; las que no son fuertes, de seis á ocho nada más.

Los dormitorios deben ser amplios y recibir luz directa; conviene que se hallen lo más lejos posible del *mundanal ruido*, y que no haya en ellos humedad, ni lamparillas, ni flores, ni animales que puedan alterar el aire. Eso de meter el gato ó el perro en nuestra propia alcoba... es una mala costumbre, poco limpia y menos higiénica.

La ventilación de los dormitorios es una cosa muy necesaria, pero ésta ha de hacerse de día; de noche debén quedar bien comunicados con el exterior para que estemos preservados del aire frío y húmedo que nos acatarrá y nos atormenta con el reuma, la gota y muchos otros alifates.

Las camas no deberán ser muy altas: con estar el lecho á un metro del suelo quedan bien: han de tener longitud suficiente para que el cuerpo pueda quedar bien esterilado; y no han de ser ni duras, ni demasiado blandas. Las almohadas y colchones de plumas nos hacen sudar más de lo que conviene y casi siempre nos perjudican; además fomentan nuestra pereza y esto es un gran mal. Las sabanas deben estar muy secas, y la ropa de abrigo no debe llegar á pesarnos. De la limpieza de todas estas cosas no tengo para que hablar: cuanto más la exageremos tanto mejor.

Los niños, aunque sientan miedo, no deben dormir más que solos, pues muchas veces por dormir con compañía adquieren enfermedades.

De si se debe dormir sobre un lado ú otro hay opiniones encontradas! Aristóteles recomendaba á su discípulo Alejandro Magno que empezase por dormir una hora sobre el lado derecho y que luego terminase durmiendo sobre el izquierdo. Lo que sí parece no es muy recomendable es dormir boca arriba, aunque ésta sea una postura muy cómoda,—D. P.

A TODOS los que padecen de *granos rojos de acné, de florúnculos, de abscesos, de llagas supurantes, y en una palabra, de enfermedades en que exista supuración, aconsejamos vivamente el uso de la LEVADURA DE COIRRE (levadura seca de cerveza), con la cual obtendrán una curación radical.*—Esta especialidad, tan apreciada de los médicos, se encuentra en todas las farmacias del mundo entero.

Libros y periódicos

«Geografía General de Catalunya».—De esta interesante obra que publica la casa editorial de Alberto Martín, de Barcelona, hemos recibido los cuadernos 217 y 218, dedicados ambos á la descripción política histórica-social de la región catalana, obra que está despertando un interés vivísimo entre las personas eruditas y amantes de la instrucción. En el 217 figura un artístico y bien confeccionado mapa de la península ibérica en el segundo tercio del siglo VI, y en el 218 otro de la Marca Hispánica y sus condados en los siglos IX al XI.

Publicase por cuadernos y á domicilio al mo-

dico precio de 50 céntimos cuaderno. Por lo fácil de su adquisición y por ser indispensable á toda persona culta, no dudamos en recomendarla á nuestros lectores.

—Cada día es más ameno y agradable el periódico *El Hogar y la Moda*. En el número que acabamos de recibir, reproduce bellísimos figurines de trajes, batas, matinés, vestidos de luto, etc., y empieza la publicación de las composiciones recibidas para el «Concurso de trabajos cortos» que tiene abierto. No hay para qué decir que acompañan al número los acostumbrados repartos de «Diccionario», «Historia de España», «Novela é Historia de Roma». En conjunto es un reparto notabilísimo, que solo haciendo un esfuerzo editorial puede dar por 2 reales al mes la Sociedad General de Publicaciones de Barcelona, que manda gratis números de muestra á quien se los pida.

—A esta redacción han llegado los cuadernos 219 y 220 de la «Geografía General de Catalunya», obra que edita la acreditada casa de Alberto Martín, de Barcelona.

Los dos están destinados á la celebrada descripción política histórica-social de Catalunya, escrita por el ilustrado y competentísimo director de dicha Geografía don Francisco Carreras y Candi. Queda publicado hasta la introducción de la inquisición castellana á Catalunya y expulsión de los judíos (1492).

Por el interés que esta obra está despertando, modicidad de su precio (50 céntimos cuaderno, repartido á domicilio) y por la utilidad indispensable que reporta á toda persona amante de la instrucción, no dudamos en recomendarla á todos nuestros lectores.

Nuevo Hotel Restaurant

Miguel Murlá

Rambla Antonio Vidal, 48

SAN BELIU DE GUIXOLS

TIMBRES Y LUZ ELÉCTRICA EN LAS HABITACIONES

Mercado de Gerona

Precios del día 15 de febrero de 1913

Productos	Pesetas
Trigo (los 100 kilogramos)	31' 29'
Cebada id.	29' 28'
Avena id.	28' 27'
Maiz id.	21' 20'
Judias id.	49' 47'
Habas id.	35' 34'
Garbanzos id.	75' 49'
Arroz id.	80' 40'
Algarrobas id.	18' 16'
Paja (el quintal métrico)	7'50
Patatas id.	14' 12'
Vino (el hectólitro)	40' 35'
Aceite de oliva id.	140' 135'
Quesos (el kilogramo)	2'50
Mantecas id.	2'50
Ganado vacuno (cabeza)	425' 365'
Huevos (docena)	1'30

SECCION RELIGIOSA

Santoral. — Día 20, jueves.— Santos Nemesio, Potamio, Euquerio y Eleuterio.

21, viernes.— Santos Paterio, Vérulo, Ovidio y Dositeo, y Santa Ercastrudis.

22, sábado.— La Cátedra de San Pedro en Antioquia. Santos Abilio y Aristón.

23, domingo.— Santos Pedro Damian, Ordoño y Florencio, y Santa Margarita.

24, lunes.— Santos Matías, Pretextato, Modesto y Lotardo obispos, y Sergio.

25, martes.— Santos Cesáreo, Valero, Avertano y Donato, y Santa Erena.

26, miércoles.— Santos Nestor, Alejandro, Fortunato y Faustiano, y Sta. Abra.

Cuarenta horas. — Continúan en la iglesia del Hospital, hasta el sábado inclusive y el domingo comenzarán en la de las Capuchinas, siendo las horas de exposición de 8 á 11'30 y de 16'15 á 18'15.

Gerona: Imp. de Viuda é Hijo de J. Franquet.

Almanaque Bailly-Baillière
ENCICLOPEDIA POPULAR ILUSTRADA
PARA 1913

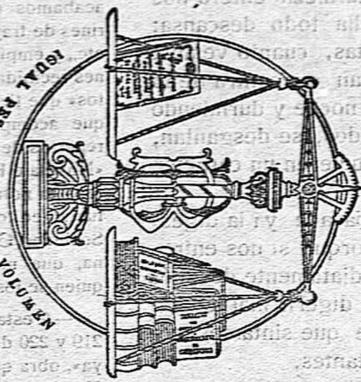
En rústica, 1,50 pesetas.
En provincias, 0,50 más para franqueo y certificado.

550 PAGINAS DE TEXTO. = MAS DE 1.000 GRABADOS
Inimitable variedad de artículos. = 12 páginas en colores.

REGALA

472 valiosos y artísticos objetos y una particular-
pación absolutamente gratuita en el número
34.151 para el sorteo de Navidad.

Encuadernado, 2 pesetas.
En provincias, 0,50 más para franqueo y certificado.

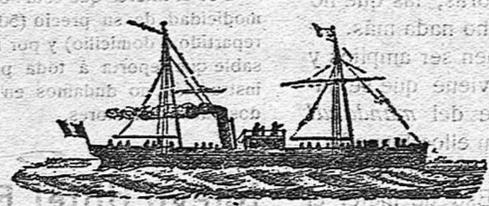


MANUALES SOLER
BIBLIOTECA



-Aquí he de encontrar el libro que busco, pues en la colección de MANUALES-SOLER que constituye la mejor "Biblioteca útil y económica de conocimientos enciclopédicos" y en la que colaboran los más eminentes autores, se encuentran temas interesantes lo mismo para el abogado, agricultor, médico, etc., etc., que para el obrero, estudioso que desee cultivar su inteligencia en las ARTES, CIENCIAS E INDUSTRIAS.

DE VENTA EN TODAS LAS LIBRERIAS.
SUCESORES DE MANUEL SOLER, Apartado 83, BARCELONA



SERVICIO FIJO Y SEMANAL DE BARCELONA A ROSAS Y VICE-VERSA, CON ESCALA EN S. FELIU DE GUIXOLS Y PALAMOS POR EL VAPOR AMPURDANÉS

Salida de Barcelona: todos los miércoles a las 20. De Palamos: todos los domingos a las 6.

CONSIGNATARIOS:

BARCELONA.	Don Enrique Freixas Cristina, 5. bajos.—Teléfono 1.855
SAN FELIU DE GUIXOLS.	Don Juan Fortó
PALAMOS.	Don Félix Ribera
ROSAS.	Don José Rahola

FÁBRICA DE ANISADOS Y LICORES
ALMACEN DE ALCOHOLES
VERMOUTHS Y VINOS GENEROSOS
DE LAS MÁS ACREDITADAS COMARCAS

ANIS RANA
Especialidad de la casa

Anís Rana

ANIS RANA
Especialidad de la casa

Jaime Martínez Regás
GERONA

Carretera de Santa Eugénia, número 30 y Porvenir, número 1
ENTRE LAS ESTACIONES DE LOS FERROCARRILES DE MADRID, ZARAGOZA Y ALICANTE Y OLOT A GERONA
- VINOS DE JEREZ Y CHAMPAGNES -
DE LAS MARCAS MAS SELECTAS

THE STANDARD
COMPANIA DE SEGUROS SOBRE LA VIDA
ESTABLECIDA EN EDIMBURGO EN 1825

Inscrita en el Registro del Ministerio de Fomento

Renta.	Ptas. 38,125,000 oro
Beneficios declarados.	204,250,000
Fondos acumulados.	318,750,000
Siniestros pagados.	714,750,000

EL STANDARD reparte los beneficios cada cinco años y pueden cobrarse en efectivo ó aplicarlos al aumento de capital

Director general para España,
ERNEST NOBLE
Plaza de Cataluña, 13, Barcelona.
AUTORIZADO POR LA COMISARIA DE SEGUROS.

Fumadores!
EL MEJOR PAPEL



PREMIADO
en la Exposición Universal de París de 1900 y en la de Barcelona de 1888.

ARMERIA DE Cayetano Carbó
Plateria, 30
GERONA

Variado surtido de escopetas de uno y dos cañones, revólvers y pistolas de todos los sistemas y marcas.—Pólvoras de calidades superiores.—Cartuchos para sistemas Lafouché y central, de todos los calibres.—Aperturas para toda clase de cañones.—Se hacen composuras y cámbios, y se cumplen los encargos especiales.

POLVORA INGLESA
Plateria, 30

No bebas más, este vicio no es más que nuestra ruina.



Ahora es posible curar la pasión por las bebidas embriagadoras. Los esclavos de la bebida pueden ser librados de este vicio, aun contra su voluntad.

Una cura inofensiva llamada Polvo Coza, ha sido inventada, es fácil de tomar, apropiada para ambos sexos y todas edades y puede ser suministrada con alimentos azúcares ó bebidas, sin conocimiento del interperante.

MUESTRA GRATUITA. Todas aquellas personas que tengan un empaque de Polvo Coza en la familia ó en sus relaciones, no deben dudar en pedir la muestra gratuita de Polvo Coza. Escriba hoy Coza Powder Co., 76 Wardour Street, Londres, Inglaterra. El Polvo Coza puede ser suministrado en todas las farmacias y si Ud. se presenta a uno de los depositos al cual se le presente una muestra gratuita. Si no puede Ud. presentarse, pero desea escribir para adquirir la muestra gratuita, dirijase directamente a COZA POWDER CO. 76 Wardour Street, Londres

Depósitos: en GERONA: Farmacia de J. María Pérez, Abeuradors, 2 y Herreras Viñas, 1.—Farmacia "La Cruz Roja" de F. de A. Roca, Plaza del Oli.—Farmacia Marra

R. Alvarez. — En Puente Mayor: Farmacia de J. Sagra Vizcaino.

PEDID EN TODOS LOS BUENOS CAFES Y COLMADOS EL ACREDITADO LICOR **CANIGO**

Gran diploma de Honor en la Exposición de Zaragoza = Medalla de Oro en las de París, Lille, Perpignan y Marsella

Único representante en España: **DAUNER, La Junquera (Gerona)**