

LA LACTANCIA GRATUITA EN BARCELONA

En varias ciudades importantes de Francia, Inglaterra, Bélgica é Italia, que constituyen grandes centros de población en donde figuran en gran número los obreros, se han creado instituciones benéficas cuyo objetivo consiste en completar la alimentación láctea de las infelices criaturas cuyas madres, por causas diversas, carecen de las condiciones necesarias para nutrir las, ya sea parcial ó totalmente.

Conocido es el medio en que viven los obreros de las grandes urbes, hacinados en insalubres viviendas, con deficiente alimentación y unidos á la fábrica ó al taller. En tales condiciones, ha de ser tan deficiente como pernicioso la nutrición que á su hijos suministra la madre obrera, convirtiéndose en seres raquíuticos y encanijados, anémicos, los que han de ser el sostén de su vejez, fundadores de una nueva familia y elementos de engrandecimiento y riqueza para la patria. De ahí que estadistas y filántropos, médicos distinguidos y caritativas damas se hayan preocupado en otros países de excogitar los medios de evitar tan perniciosos efectos y de aliviar la situación de tantos desgraciados, creando, según hemos dicho, esas admirables instituciones, conocidas en Francia con la sugestiva denominación de la *gota de leche*, de las cuales se ocupó hace poco LA ILUSTRACIÓN ARTÍSTICA.

Carecía en España de esta clase de estableci-

por este solo hecho ha de merecer el aplauso y la simpatía de quienes abrigan generosos sentimientos, se ha organizado tan importante servicio, creado durante el corto período en que accidentalmente

se dispone todavía del instrumental necesario para la pasteurización.

En la nueva instalación, para la cual se adquirirá el aparato llamado *La Tutelaire*, inventado por M.

Constant, se aplicará el siguiente sistema para pasteurizar y esterilizar la leche: ésta será sometida á la temperatura de 75°, porque los microbios patógenos mueren en su mayoría á los 60°; así el espirilo del cólera queda destruído á una temperatura de 58°; el bacilo de la fiebre tifoidea á la de 60° y el de la tuberculosis á la de 68°, según demostraron con sus experimentos Van-Geuns y Lazarus.

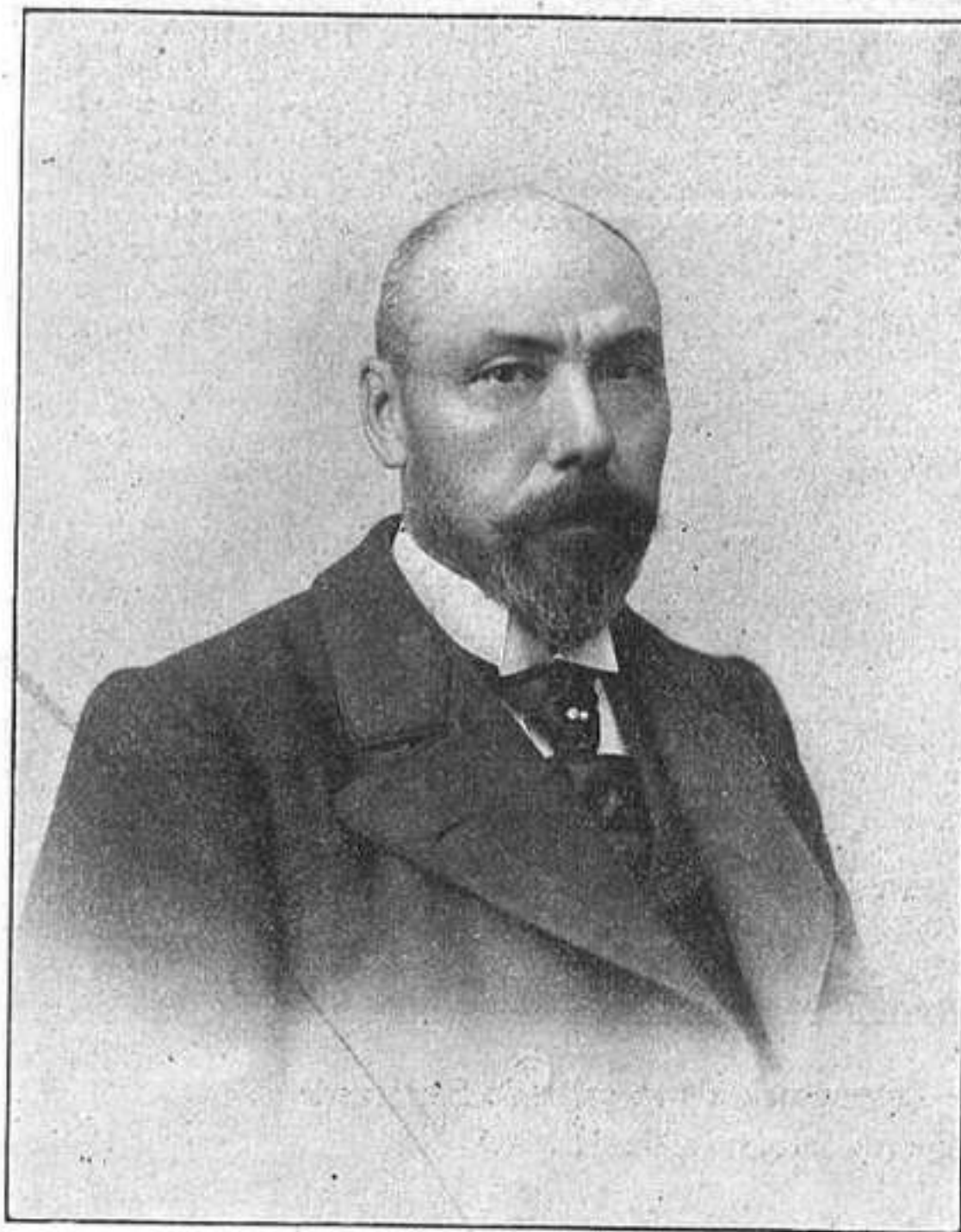
La leche, después de esta operación, es más dulce y más agradable al paladar que la leche cruda ó hervida, y pierde todo sabor que recuerde el del animal de donde procede.

Una vez la leche esterilizada á la temperatura de 90°, como hemos dicho que en la actualidad se hace en el dispensario de la calle de Sepúlveda, se en-

vasa, en caliente, en botellas de 200 gramos que, al enfriarse, se cierran herméticamente con tapones de caucho cónicos, que son los que mejores resultados han dado en los diversos y repetidos ensayos practicados.

A los niños de un día se les dan 50 gramos de leche diarios, aumentándose la ración diariamente en 50 gramos hasta el día duodécimo después del nacimiento, y sosteniéndose esta ración de 500 gramos durante el primer mes. Durante el segundo y el tercer mes se les dan 720 gramos diarios; en el cuarto, 800; en el quinto, 900; en los sexto, séptimo y octavo, 1.020; y desde esta edad en adelante, 1.200.

Estas dosis se aumentan ó disminuyen según las



D. JULIO MARIAL, teniente de alcalde á cuya iniciativa se debe la creación del servicio de la lactancia gratuita (de fotografía de A. Esplugas).



DR. MACAYA, decano del Cuerpo médico, organizador del servicio de la lactancia gratuita (de fotografía de J. E. Puig).

desempeñó la presidencia de la corporación municipal.

Confiado su funcionamiento al Cuerpo médico municipal, se instaló en el distrito de la Universidad un laboratorio para la esterilización y dosificación de leche de vaca, que se entrega gratuitamente á las madres cuya secreción láctea es deficiente ó las que en absoluto no pueden amamantar á sus hijos.

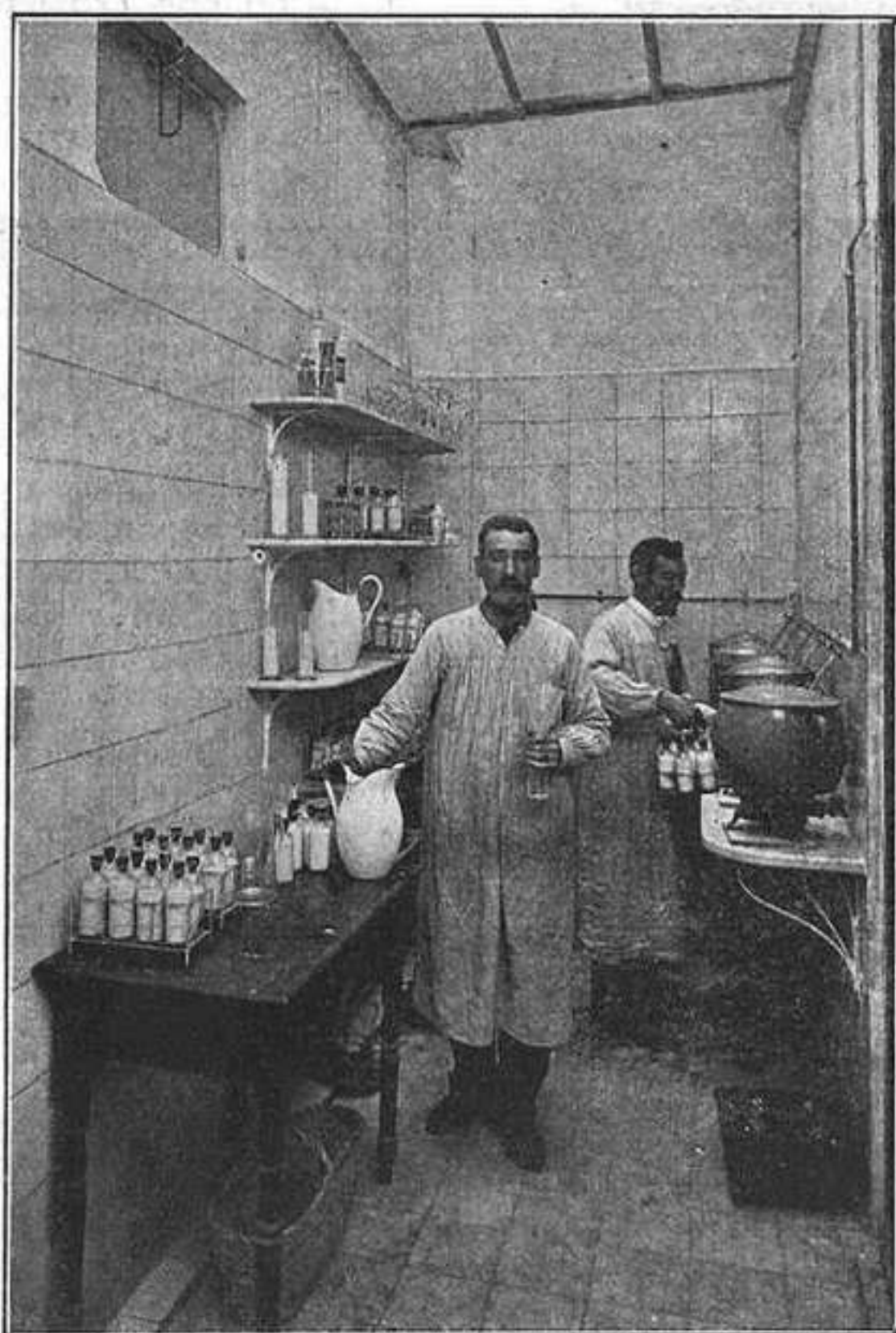
Notables son los resultados que ya se han obtenido en el breve período transcurrido desde su creación, que tuvo lugar en el pasado mes de agosto, puesto que en un mes y medio se han suministrado 2.430 litros de leche esterilizada y dosificada á 112 niños, hijos de modestísimos obreros, renaciendo todos ellos á los pocos días de recibir el ex-

celente y nutritivo complemento de su ración láctea.

Actualmente se prepara la leche por el sistema de esterilización que se practica á unos 90°, porque no

condiciones especiales de desarrollo, estado de las vías digestivas, etc., del niño.

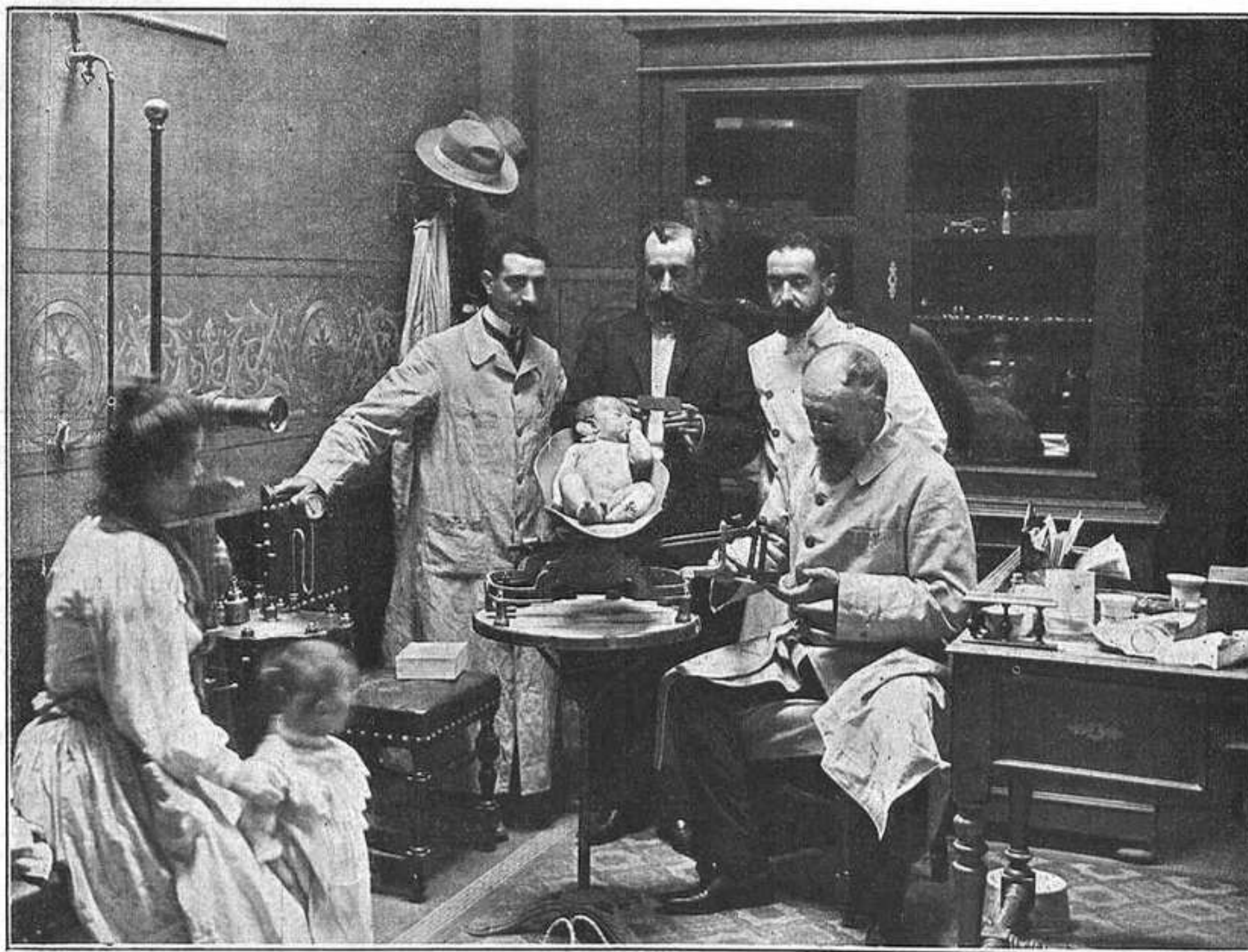
La distribución se hace diariamente en cestillas de alambre que contienen ocho botellas, cada una



LA LACTANCIA GRATUITA EN BARCELONA. - Esterilización y preparación de la leche (de fotografía de A. Mas)

mientos, y en Barcelona, el primer centro productivo peninsular, no se atendía con la extensión y en la forma completa que precisa á los pequeños hambrientos. Hoy puede envanecerse nuestra ciudad de una institución de esta índole, la primera establecida en España, que, á no dudar, servirá de provechoso ejemplo para que otras ciudades establezcan medios para suministrar esa benéfica *gota de leche*, tan necesaria para la nutrición de los niños de los obreros.

Gracias á la iniciativa de D. Julio Marial, que



LA LACTANCIA GRATUITA EN BARCELONA. - Operación de pesar los niños (de fotografía de A. Mas)