

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS PÁG.4/18

Segovia sufre ya cuatro muertes por coronavirus y alcanza los 33 casos

MÁS SEGURIDAD EN LOS URBANOS El servicio de transporte público se restableció este lunes con mascarillas y guantes para los conductores y limitaciones de espacio para los usuarios



Los conductores circulan ataviados con mascarilla y guantes y no admiten el pago en metálico.

NEREA LLORENTE

Los supermercados de la ciudad recuperan la tranquilidad

MENOS GENTE El inicio de la semana deja a la vista una actitud más responsable de los compradores, que ahora acuden en menor número a los establecimientos

MÁS CONTROL Las cadenas comerciales han puesto en marcha nuevos protocolos para la gestión del espacio

Un joven que decía estar infectado, detenido por escupir a dos agentes

DENUNCIAS Es el suceso más relevante que dejan los primeros días de confinamiento en la ciudad, junto a la del cierre de la actividad no considerada de primera necesidad de algunos establecimientos dedicados no solo a la alimentación

ADEMÁS



Las limitaciones de tráfico mitigan el efecto de la nevada

Las medidas de limitación de desplazamientos y transporte establecidas por el decreto de estado de alarma promulgado por el Gobierno para mitigar los efectos de la pandemia del coronavirus redujeron ayer muy sensiblemente los efectos sobre el tráfico de la nevada caída ayer en la provincia. **PÁG.19**

Palazuelos de Eresma vota hoy su presupuesto

El Ayuntamiento de Palazuelos mantiene para hoy la convocatoria de pleno en el que se someterá a votación el presupuesto que no salió adelante en la convocatoria del mes de febrero, y condiciona la cuestión de confianza del alcalde. **PÁG.20**

El alcalde de Melque de Cercos traslada a la Junta sus quejas por el deficiente servicio eléctrico **PÁG.20**

El número de fincas transmitidas en Castilla y León alcanzó las 14.094, un 3,1% más **PÁG.21**

Juan Carlos I, sin asignación oficial pero con estatus jurídico por orden de Felipe VI **PÁG.22**

Un hombre de 30 años es condenado a muerte en Japón por el asesinato de 19 discapacitados **PÁG.23**

Francia impone a la estadounidense Apple una multa récord de 1.102 millones de euros **PÁG.24**

La Liga en el grupo octavo de la Tercera División se queda en el aire con doce jornadas aún por disputar **PÁG.27**

El segoviano Lin continúa jugando la Súper Liga rusa, que no se ha detenido por el coronavirus **PÁG.28**

OPINIÓN

TRIBUNA JESÚS FUENTETAJA

CORONAVIRUS:

¡QUE PASEN AS CORRENTES APESTADAS...



...Que pasen, que otras vendrán!, afirmaba la excelsa poetisa gallega Rosalía de Castro en uno de sus poemas. Al menos esta peste del Coronavirus o como demonios se denomine en el argot facultativo, ha tardado algo más de cien años en visitarnos, desde que lo hiciera la última epidemia de similares características que durante algún tiempo se instaló, como maligno turista en nuestro país y a la que, injustamente, pusieron su nombre. Me refiero a la que fue conocida en todo el mundo como la Gripe Española y, que al igual que la actual, asoló Europa durante el bienio de 1918/1919. Digo que el nombre es injusto, puesto que su origen procedía de las penosas condiciones en que regresaron a sus respectivos países los excombatientes en la Primera Guerra Mundial, recientemente terminada y en la que España, como de todos es conocido, se mostró neutral en todo su transcurso.

Ciertos acontecimientos que

se están ahora aquí produciendo, guardan algún paralelismo con los de entonces. Por ejemplo, el hecho de que miembros del actual Gobierno de España se encuentren ya tocados por la pandemia, me ha hecho recordar lo que sucedió en Segovia con los diputados provinciales, que afectados por aquella gripe, no pudieron asistir a finales de 1918 al pleno de la Diputación que debía aprobar una modificación presupuestaria, destinada a paliar, precisamente, los efectos de la enfermedad que habían contraído. Su ausencia hizo imposible dicha modificación por la falta de quorum necesario para su aprobación. Este hecho aparece reflejado en la obra del profesor Enrique Orduña Rebollo: "Evolución histórica de la Diputación Provincial de Segovia 1833-1990" y que, el que esto les cuenta, considero oportuno incluir como un dato curioso, dentro de su colaboración para el libro conmemorativo del Día de la Provincia del pasado año 2019, que con textos de Diego Conte Bragado y de un servidor, y edición del primero,

CONFIEMOS QUE LA PASADA SITUACIÓN OCURRIDA EN LA PROVINCIA DE SEGOVIA NO AFECTE EN NÚMERO SUFICIENTE A NUESTROS ACTUALES MANDATARIOS Y QUE NO IMPIDA AL CONJUNTO DE LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS ESPAÑOLAS, ADOPTAR LAS MEDIDAS QUE EN TODO MOMENTO SEAN PRECISAS PARA ATAJAR LA PREOCUPANTE SITUACIÓN POR LA QUE ATRAVESAMOS

fue publicado por la Diputación de Segovia para dicha ocasión.

La historia ahora resumida que allí se contaba, da cuenta de que la Corporación Provincial, para anticiparse a los hechos y para que pudieran ser adoptadas las medidas de prevención necesarias,

había acordado en Comisión, suplementar un crédito extraordinario en la cuantía de 50.000 pesetas, que se destinarían a las atenciones sanitarias que fueran precisas. Lo que sucedió es lo ya dicho y por los referidos motivos de salud de los diputados, no fue posible la aprobación del citado presupuesto extraordinario, sin cuyo trámite plenario no era posible disponer de esta cantidad.

Finalmente, la solución que hubo de adoptarse fue la de reducir la aportación inicial, puesto que aunque la epidemia sí que afectara, entre otros, a un buen número de diputados provinciales, como ya hemos tenido ocasión de comprobar, resultó menos traumática de lo que las previsiones iniciales amenazaban. Así, en lugar de aprobar un presupuesto extraordinario se optó por realizar un ajuste en el del ejercicio 1918, autorizándose una transferencia de crédito de 8.000 pesetas al capítulo de Imprevistos, provenientes de la consignación del de Carreteras, concretamente de la partida destinada al pago de la construcción de un tramo de la de

San Ildefonso a Peñafiel; así como de otras 1.500 pesetas, procedentes de un resto en el Capítulo 12, consignado para subvencionar la red telefónica provincial.

Confiemos que la pasada situación ocurrida en la provincia de Segovia no afecte en número suficiente a nuestros actuales mandatarios y que no impida al conjunto de las administraciones públicas españolas, adoptar las medidas que en todo momento sean precisas para atajar la preocupante situación por la que atravesamos. Esperemos que una vez adoptadas, pronto se cumpla el vaticinio de la gran Rosalía y pasen de una vez estos vientos apestados. Para lograrlo nos han pedido que soportemos con todas nuestras fuerzas y todos a la vez, pero desde el interior de nuestras casas. Antes de que sea demasiado tarde y el molesto visitante nos lo impida, llenemos de aire nuestros pulmones y empujemos hacia el lugar del olvido a esta pesadilla que aún despiertos estamos sufriendo. Por el bien de todos, vamos a quedarnos en casa, cada uno en la suya, claro está.

TRIBUNA TERESA SANZ NIETO

LA MANZANA SANADORA



Érase una vez tres caballeros que disputaban por el amor de una princesa. Ella enfermó gravemente, y el único remedio estaba en una manzana que crecía a miles de kilómetros de distancia. El rey prometió la mano de su hija, y su reino, a quien lograra traer el remedio. No voy a explicar todos los detalles, pero la manzana llega y salva a la princesa, gracias a la aportación de los tres jóvenes (uno es el que avisa a tiempo sobre la calamidad, el otro proporciona la alfombra voladora para no perder un segundo, el tercero es el que consigue la manzana), y ellos se enzarzan en una pelea para dirimir quién fue el que la salvó. El veredicto del rey es claro y justo: todos pusieron de su parte, ninguno fue el vencedor, o todos lo fueron, y feliz-

NO NECESITAMOS HÉROES, COMO DICE LA CANCIÓN, SINO QUE TODOS HAGAMOS LO QUE DEBEMOS. SI NO, SOLO ESTARÍAN OBLIGADOS A TRABAJAR PARA LOS DEMÁS LOS HÉROES, QUE AL CARECER DE MIEDO SERÍAN UNOS TEMERARIOS Y NOS PONDRÍAN EN PELIGRO A TODOS, PORQUE TENDRÍAN UNA VISIÓN DISTORSIONADA DE LA FRAGILIDAD DE LOS MORTALES. EN ESTOS DÍAS SILENCIOSOS, HAY QUE SER MUY BRUTO PARA NO TENER PRESENTE LA IDEA DE HERMANDAD

mente la princesa se casó con quien eligió.

En estos días extraños todos nos preguntamos qué trabajos son más necesarios. Los que cuidan de la salud de todos son los primeros, eso ahora lo entendemos bien. Es emocionante escuchar los aplausos desde las ventanas, aplausos de reconocimiento y también de miedo compartido. Nos admira cómo pueden prepararse para el trabajo, adentrarse en una situación incierta, y hacer lo que tienen que hacer. Nos gusta imaginar que son héroes, pero su mérito es que no lo son: son

como todos, tienen miedo, están cansados, los recursos son dolorosamente insuficientes, y aunque no saben hacia dónde conduce el camino, siguen andando.

No necesitamos héroes, como dice la canción, sino que todos hagamos lo que debemos. Si no, solo estarían obligados a trabajar para los demás los héroes, que al carecer de miedo serían unos temerarios y nos pondrían en peligro a todos, porque tendrían una visión distorsionada de la fragilidad de los mortales. En estos días silenciosos, hay que ser muy bruto para no

tener presente la idea de hermandad. La cajera del supermercado, aguantando las colas, la impaciencia, los tosidos, las monedas. El de la tienda de abajo, que echaba la persiana con un brazo y con el otro sujetaba un tiesto, para seguir regándolo en su casa, en estos días en los que no ganará un euro. La pareja que pidió un préstamo para alquilar el bar de abajo, y justo el viernes pasado abre -y tiene que cerrar- las puertas. Ese chico que viene volado y trae los paquetes con piezas para que la maquinaria siga funcionando.

Hasta el político que dice las palabras justas, sin echar morralla al contrario, mirando por el bien de todos. Y tantos otros, y tú seguramente, que hiciste lo de siempre, lo que debes, que a veces es tener paciencia y mirar por la ventana.

Entiendo que esto de los deberes, después de tanto tiempo reclamando derechos cada vez más específicos y particulares, resulte extraño. Pero tengo mis esperanzas. No hay héroes disponibles que puedan solucionar todo mientras seguimos tranquilamente instalados en nuestro victimismo, ni tampoco sirve entregarnos a la ira, echando la culpa a villanos y conspiraciones. Nuestras obras, nuestras palabras, son las que acortan o alargan el viaje de la manzana sanadora para este y tantos otros virus. Hoy tachamos en el calendario un día más de esta cuarentena. Y también un día menos.

SEGOVIA DESDE SEGOVIA PABLO MARTÍN CANTALEJO

LAS LECTURAS HACEN RECORDAR



Dos artículos publicados el domingo último en la página 2 de este periódico, me han valido para traer

al presente algunos recuerdos que indirectamente ellos tratan en sus redacciones. Son artículos de Ángel González Pieras y de mi buen amigo José María López. Ambos, en el fondo, vienen a coincidir sobre aspectos humanos que tanto interesan, y más hoy que en estos difíciles e incluso extraños momentos, nos está tocando vivir. La solidaridad, la comprensión hacia los problemas de los demás, que muchos también son de cada uno de nosotros, están presentes en ambos escritos, y siempre, lo que es verdaderamente estimulante, con un sentido constructivo y esperanzador, con cuyas intenciones nos animan a los demás a mirar el futuro con firme confianza y esperanza.

Me impactan muy directamente estos contenidos porque me hacen recordar vivencias aludidas en ellos, vivencias muy del pasado, de hace varias dé-

cadadas, casi olvidadas pero que estas alusiones animan a reavivarlas y actualizarlas.

Allá por las también dolorosas épocas de la llamada "inciivil" guerra nuestra, la carencia de alimentos no se debía al deseo de acumular ante un peligro próximo, que es lo que está ocurriendo ahora con las compras masivas en los grandes almacenes, sino que la escasez de alimentos, ropas, etc. provenían del aislamiento de poblaciones y provincias enteras sin distinguir si estaban bajo el dominio de unas u otras tropas. Por eso se impuso la cartilla de racionamiento (que recordaba Ángel González), hasta para el consumo de tabaco, que obligaba a seguir unas normas estrictas por la carencia de existencias. Entre esta carencia estaba la de receptores del único medio de comunicación de que entonces se disponía, la radio, receptores que estaban presentes en pocos hogares. Recuerdo haber manejado una llamada "radio-galena" que yo mismo preparaba, pero no los materiales que utilizaba para ello. Había que buscar pacientemente en una piedra es-

MUY MALOS AQUELLOS AÑOS DE GUERRA, Y NO DIGAMOS DE LA POSTGUERRA DONDE SE ACENTUABAN TODOS LOS PROBLEMAS. LAS MADRES TENÍAN QUE "VOLVER" LAS PRENDAS DE VESTIR PARA QUE PUDIERAN SEGUIR VALIENDO, LOS CHICOS JUGÁBAMOS CON TAPONES DE BOTELLINES O SIMPLEMENTE CON CHAPAS, Y SE LLENABAN LOS BOLSILLOS CON BOLAS DE MAZARRÓN

pecial la sintonía con la emisora local -que ya funcionaba- y escuchar a través de unos elementales auriculares, buscando continuamente la mejor posición para poder oír algo.

Muy malos aquellos años de guerra, y no digamos de la postguerra donde se acentuaban to-

dos los problemas. Las madres tenían que "volver" las prendas de vestir para que pudieran seguir valiendo, los chicos jugábamos con tapones de botellines o simplemente con chapas, y se llenaban los bolsillos con bolas de mazarrón y, "los más pudientes", con alguna de cristal; las niñas a sus juegos de comba y muñecos...aunque no faltaban las buenas carreras conjuntas de ellos y ellas jugando al escondite o al "rescate".

Recuerdos que me han continuado con la lectura de los oportunos consejos de José María López, ante su experiencia vivida hace pocas semanas en Cuba. Una Cuba que, por lo que compruebo, sigue igual que hace muchos años, cuando la visité en un par de ocasiones, allá por el 1988 cuando -como ahora-"ya" se carecía de comestibles, de ropa, de pintura y de otros muchos objetos ante cuya carencia, también como ahora cuenta José María, las gentes no dejaban de mostrar su sonrisa ni olvidaban cantar. Apenas circulaban automóviles y los que eran particulares estaban autorizados por causa de la profesión de su propietario. Un

cubano nos contaba que él tenía coche porque era mecánico, especialmente de chapuzas, pero muy necesario. Y con respecto a alimentación, decía; "Anoche salimos de cena mi mujer y yo". Ante nuestro asombro, agregaba: "Pero, no creáis, no pudimos tomar nada más que arroz, porque no había otra cosa".

Las estanterías de los comercios medio vacías, y solo en los destinados a los turistas, que pagaban en dólares, se permitía la entrada, prohibida a los cubanos. Un compañero precisaba tomar unas medicinas, porque su maleta no llegó, y en una furgoneta recorrimos toda La Habana para poder encontrar alguna que le sirviera, porque sólo existían en determinadas farmacias.

Gracias, pues, a ambos colaboradores citados, porque me han traído a la memoria recuerdos que impulsan a insistir en la necesidad de contar con la máxima colaboración entre todos para poder llegar a la mejor solución posible de los problemas comunes, que ahora encarnan, lamentablemente, la rápida dispersión del virus.



**AFECTADOS POR BANCO POPULAR: BONOS, ACCIONES
PODEMOS AYUDARLE A RECUPERAR SU INVERSIÓN.**

C/Escultor Marinas, 7, 1º B. Segovia · Telfs. 921 46 22 22 - 921 46 61 06 · martin@gsanroque.es

EL ADELANTADO
DE SEGOVIA

EDITA:
EL ADELANTADO DE SEGOVIA, S.L.
D.L. SG.7 1958

EDITOR
CARLOS HERRANZ CANO

DIRECTORA
TERESA HERRANZ DE CONTRERAS

Redactor Jefe
Florentino Descalzo San Frutos

Departamento de Publicidad
Pilar Chousa Rincón

Redacción,
Administración y Publicidad
Calle Morillo, 7 (junto Jardín Botánico)
40002 Segovia
Teléfono centralita: 921 43 72 61
Teléfono publicidad: 921 46 12 12
Fax 921 44 24 32

Correo electrónico redacción:
redaccion@eladelantado.com

Correo electrónico publicidad:
publicidad@eladelantado.com

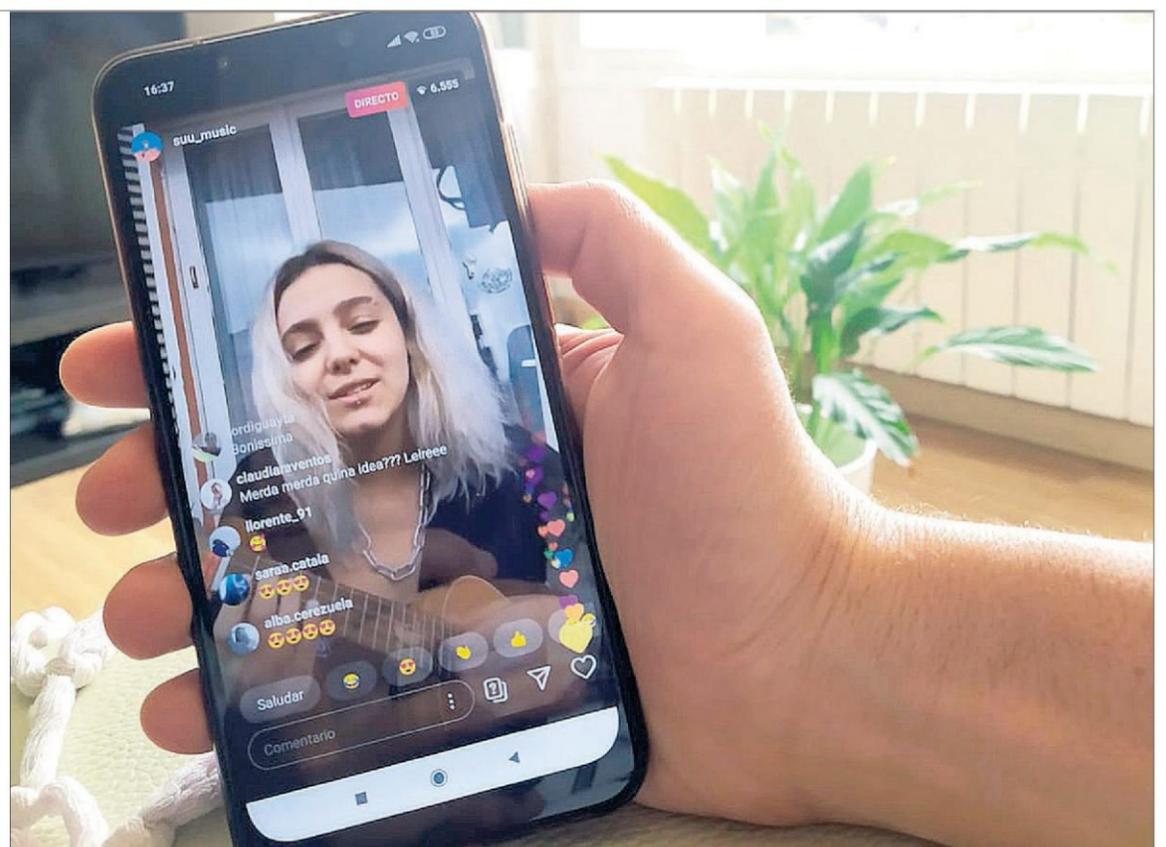
Difusión controlada por la OJD

VISTO y NO VISTO

Foto: Nerea Llorente

Los conciertos por Instagram, una buena alternativa para mitigar el aburrimiento de la cuarentena

Esta sección está abierta a la participación. Si usted tiene alguna fotografía curiosa o significativa referida a la vida cotidiana de la ciudad o de la provincia, puede enviarnosla por correo postal o electrónico: redaccion@eladelantado.com



SEGOVIA

El Covid-19 ha causado ya la muerte de cuatro personas en la provincia

En menos de 48 horas la infección se ha cobrado la vida de tres pacientes ingresados en el Hospital General

El informe de Sanidad indica que en Segovia hay 33 casos confirmados y en Castilla y León se llega a 334

P.B.
SEGOVIA

■ ■ ■ A primeras horas del lunes fallecía la cuarta víctima mortal del coronavirus en la provincia de Segovia, según confirman fuentes del Hospital General. Su muerte no llegaba a entrar en el parte de la situación epidemiológica que emite la Junta de Castilla y León cada día a media mañana, en el que se hacía referencia a tres fallecimientos.

Puede que incluso ya este martes la cifra de cuatro víctimas mortales se quede corta porque ayer había afectados por la infección en estado crítico.

Las autoridades sanitarias de la provincia han indicado que los cuatro fallecidos eran personas mayores, sin dar muchos más detalles.

La primera fue una anciana de 98 años que murió el día 13 de marzo, y en la jornada del domingo 15 de marzo fallecía un vecino de Villolada, de 84 años, y una vecina de Turégano de 90 años. Sanidad ha remarcado que son pacientes con confirmación positiva de infección por SARS-CoV-2, todos ellos personas de avanzada edad y con pluri patologías previas. Del último fallecimiento no han trascendido información.

Además sigue subiendo en número de casos de la provincia confirmados, hasta un total de 33 ayer, con seis casos nuevos res-



A primera hora del lunes fallecía en el Hospital General la cuarta víctima del coronavirus.

KAMARERO

pecto al informe anterior de Sanidad. Y de igual forma siguen circulando la información sobre posibles afectados. Ayer se difundía en grupos de padres de alumnos y de vecinos de la zona de Coca un comunicado según el cual el IES Cauca Romana informaba de que una profesora había dado po-

sitivo. El mensaje causó inquietud entre los padres de estudiantes.

INFORME REGIONAL

La Consejería de Sanidad ha confirmado, el lunes 16 de marzo, 42 nuevos casos de infección por SARS-CoV-2, con lo que el número total de pacientes alcanza

los 334 en Castilla y León. Además de los dos fallecidos de Segovia, en el Complejo Asistencial Universitario de Salamanca ha muerto un varón de 88 años.

Asimismo se han dado altas a tres pacientes afectados, dos en Salamanca y uno en Soria.

Burgos es la provincia con más

La alcaldesa de Nieva, hospitalizada

La alcaldesa de Nieva, María Luisa Gorgojo, se encuentra hospitalizada tras haber dado positivo en las pruebas del coronavirus. María Luisa Gorgojo, de 50 años de edad, comenzó a sentir los primeros síntomas de la enfermedad y fue sometida a las pruebas del Covid-19, con resultado positivo. Ingresó en el Hospital General de Segovia el pasado viernes y sigue el tratamiento recomendado por los sanitarios. Tanto sus vecinos de la localidad como sus amigos se encuentran pendientes de su estado de salud y con la esperanza de una pronta mejoría.

personas afectadas, un total de 121; seguida de Valladolid, con 56; León, con 47; después va Segovia con 33 y Salamanca con 32.

La Consejería de Sanidad ha declarado la Comunidad como 'zona de transmisión comunitaria' del nuevo coronavirus COVID-19. ■

LA JUNTA HABILITA UN CORREO ELECTRÓNICO PARA MÉDICOS Y ENFERMERAS QUE PUEDAN COLABORAR

Solicitan sanitarios voluntarios

■ ■ ■ La solidaridad, el compromiso y la deontología que llevan grabada ha hecho que en los últimos días médicos y enfermeros que no ejercen se haya brindado a ayudar. El ofrecimiento ha venido de jubilados pero también de profesionales que están de baja o son población de riesgo y están en sus casas aislados pero saben que pueden dar una ayuda telefónica a la población. El ofrecimiento ha tenido respuesta desde la Junta de Castilla y León.

La Consejería de Sanidad ha habilitado la dirección de correo electrónico voluntarioscovid19@saludcastillayleon.es como cauce para que profesionales sanitarios puedan mostrar interés en prestar

sus servicios asistenciales en el sistema de salud público de Castilla y León, ante la actual situación epidémica causada por el nuevo coronavirus Covid-19.

A través de esa vía se recogerá la información que envíen los interesados — inicialmente profesionales médicos y de Enfermería, sin que más adelante se incorporen otras categorías—, sobre su disponibilidad a incorporarse a los equipos asistenciales de la Gerencia Regional de Salud.

Este llamamiento está abierto a profesionales sanitarios en general, residentes que estén a punto de finalizar su formación sanitaria especializada y a otros pro-

fesionales sin especialidad, según indica Sanidad.

Con esta iniciativa, Sacyl quiere disponer de un elemento más con el que hacer frente a las necesidades asistenciales que puedan irse planteando en los próximos días y semanas, con el fin de asegurar la atención a los ciudadanos de Castilla y León.

En este sentido se solicita a los profesionales que puedan contactar a través de voluntarioscovid19@saludcastillayleon.es que faciliten datos de contacto y zonas de preferencia en las que desarrollar su labor asistencial en la Comunidad, para ir habilitando un sistema de incorporación paulatino, a medida que así sea preciso. ■



Piden refuerzos para los sanitarios.

El Hospital empieza a analizar sus muestras para agilizar el proceso

Urgencias habilita una vía de acceso exclusiva para pacientes con problemas respiratorios

P. BRAVO
SEGOVIA

El Complejo Asistencial de Segovia deja de enviar las muestras tomadas a los pacientes con posible Covid-19 al Centro Nacional de Epidemiología de Majadahonda y empieza analizarlas en las instalaciones del Hospital General para agilizar la recepción de los resultados y la toma de decisiones sobre casa caso.

Estas pruebas son lo que los sanitarios suelen llamar PCR (reacción en cadena de la polimerasa, por sus siglas en inglés). Permiten confirmar o desmentir que un paciente tiene en su cuerpo el coronavirus SARS-CoV-2, el que pro-

duce la enfermedad del Covid-19. Las máquinas para realizar los análisis ya están en Segovia, pendientes de configuración y de que se ultimen unas comprobaciones técnicas para empezar a funcionar. Ayer faltaba por llegar los reactivos para las pruebas.

El gerente de Asistencia Sanitaria de Segovia, Jorge Elizaga, confía en que si no este martes será el miércoles cuando comiencen a hacer en el mismo Hospital General las comprobaciones de las muestras que se cogen en la garganta y que es "un método de diagnóstico eficaz."

Con esta actuación se salva un "factor limitante" con el que aho-

ra se están encontrando y es que desde Madrid "no nos llegan los resultados de nuestros casos con la velocidad que quisiéramos". El Centro de Majadahonda tiene una actividad desbordante en los últimos días y eso que "no paran de trabajar mañana y noche y en fin de semana" dice Elizaga asegurando que les llegan resultados de Madrid hasta medianoche.

Otra medida que se está aplicando en el Hospital General es la creación de vías de acceso y salas de atención diferenciadas en el Servicio de Urgencias. El espacio del Urgencias que los usuarios ya conocen se reserva para ver a los pacientes con problemas respi-

ratorios y posibles casos de coronavirus. En la zona donde estaba el hospital onco-hematológico se ha adaptado para el resto de urgencias. De momento no se han ocupado más espacio para el triaje, aunque se maneja la opción de utilizar Rehabilitación e incluso instalar carpas exteriores en una segunda fase de actuación ante la pandemia.

UNA PLANTA DEL HOSPITAL

La Dirección del Hospital General ha dedicado una planta del centro a los ingresos relacionados con la pandemia del coronavirus. Esta planta está reservada "exclusivamente" para pacientes

Cerca de 40 ingresados

En la planta del Hospital General reservada a los casos de coronavirus hay ingresadas 38 personas. La cifra de ingresos varía de una jornada a otra de forma muy significativa desde el pasado miércoles. La mayoría de hospitalizaciones se han hecho en cuatro días. Entre los ingresados ayer continuaba el joven italiano al que se le detectó el virus el 26 de febrero.

que han dado positivo en la PCR del coronavirus y para los que están en estudio pendientes de resultados. Si los resultados indican que el enfermo está libre de este virus, deja esta planta y es trasladado a otra para seguir el tratamiento que requiera. ■

Los centros de salud tienen una aplicación telefónica para consultas sobre coronavirus

P. B.
SEGOVIA

Los centros de salud cuentan desde ayer con un servicio de atención telefónica exclusivo para los consultas relacionadas con el coronavirus. Este servicio se suma al teléfono de atención ciudadana 900222000 que sigue funcionando pero que desde mitad de la semana pasada ha estado colapsado debido al desbordante número de llamadas registrada. Con la nueva aplicación instalada en Atención Primaria se quiere descongestionar la actividad de la central del 900222000, facilitar la atención

de otras patologías y dar una respuesta rápida y cercana a los pacientes con síntomas de Covid-19 para reducir inquietud, mejorar su estado y actuar ante los casos más graves, según han explicado médicos y enfermeras que atienden este nuevo servicio.

MARCAR 0

En concreto, los segovianos podrán llamar al número de cada centro de salud —el mismo en el que se solicita cita previa— y elegir la opción 0, que da paso a personal de Enfermería que responderá sobre el Covid-19. En algunos pue-

blos atiende un médico. El resto de aplicaciones (recetas o consultas) se mantienen con la idea de resolver el mayor número de consultas vía telefónica.

La Consejería ha hecho un llamamiento para que este nuevo servicio se use de forma "responsable y solidaria", llamando sólo cuando se necesite, con paciencia y sin dejar la línea en espera, sino repitiendo la llamada más tarde.

Sanidad ha recordado que si se tienen síntomas y son leves no se debe acudir a centros asistenciales y utilizar este recurso y el 900222000. ■



Acceso al centro de salud ubicado en Santo Tomás.

NEREA LLORENTE

FRENTE AL HOTEL SANTANA Y AL CENTRO SOCIAL

RESIDENCIAL



PARCELAS RESIDENCIALES Y COMERCIALES de 2.000 m²

junto a la Ctra. Nacional CL-601



MAXIMA CALIDAD

C/ Calandria, 8 · SAN ILDEFONSO Segovia

arcoramirez@arco-ramirez.com

www.arco-ramirez.com

Tel.: 921 47 14 74

LUZ VERDE A TUS PROYECTOS: SE ADMITEN OFERTAS

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Los edificios del campus María Zambrano permanecerán cerrados

Las universidades públicas de Castilla y León acuerdan la aplicación de un conjunto de medidas para proteger la salud de la población

P. B.
SEGOVIA

Los rectores de las universidades públicas de Castilla y León, en consenso con la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León, han acordado suspender de manera inmediata las actividades presenciales, con las excepciones de los planes de contingencia y que, por tanto, los edificios permanezcan cerrados. La medida afecta a todas las instalaciones del campus María Zambrano de Segovia.

El acuerdo de las instituciones académicas de la región ha sido adoptado tras la declaración del estado de alarma, "teniendo en cuenta la importancia de proteger la salud de la población". El objetivo es poner todos los recursos de la Universidad a disposición de las autoridades sanitarias, colaborar en el cumplimiento de las limitaciones de circulación de las personas y mantener los servicios esenciales. Así se ha acordado suspender las



Un cartel colocado en la puerta del Campus María Zambrano informa de la suspensión de la actividad.

NEREA LLORENTE

actividades presenciales del sistema universitario público de Castilla y León. Se contempla que dado que las limitaciones de movilidad permiten el desplazamiento al lugar de trabajo, las personas de la comunidad universitaria podrán acceder a los edificios para realizar las "tareas imprescindibles" relacionadas con la docencia no presencial, la investigación, la gestión o la administración, en las condiciones que establezca cada Universidad.

El tiempo de permanencia en los edificios se reducirá al "mínimo indispensable" para cumplir con las tareas estrictamente necesarias, y siempre respetando las normas de prevención y distanciamiento interpersonal, para garantizar la seguridad de su salud.

Asimismo, se adoptarán las decisiones precisas a fin de garantizar los servicios de mantenimiento y aquellos otros que sean convenientes para el aseguramiento de per-

sonas y bienes.

Los rectores también han acordado que se deberá consultar y conocer los planes de contingencia, y estar en comunicación con los responsables de los centros de trabajo universitarios. Por último, han reiterado el llamamiento a la comunidad universitaria para que cumpla de manera responsable las instrucciones y recomendaciones emitidas por las autoridades sanitarias. ■

TEATRO JUAN BRAVO

Se pone en conocimiento de todos nuestros espectadores y público en general que quedan suspendidas todas las actividades programadas en el Teatro Juan Bravo, hasta nueva información. La devolución del importe de las entradas adquiridas podrá efectuarse desde el 1 de abril hasta el 15 de mayo.

Sentimos los inconvenientes generados, pero se considera primordial preservar la salud de las personas.



Diputación de Segovia

Aldeas Infantiles SOS

Un hogar y un futuro para 2.716 niños en España y Latinoamérica.



Asóciate o haz un donativo:
902 33 22 22
www.aldeasinfantiles.es

Aldeas Infantiles SOS de España



Entrega de donaciones para los sanitarios en la Delegación.

ROCÍO PARDOS

40 donantes dan material para los sanitarios

P. B.
SEGOVIA

La Junta agradece la "abrumadora" respuesta de la ciudadanía a la petición de donar material para el uso de los profesionales sanitarios que afrontan la crisis del coronavirus. La petición llegó de repente y en una tarde de domingo, pero 40 segovianos cogieron lo que tenían y creían podía ayudar y lo llevaron a la Delegación Territorial de la Junta. Entre los donantes hay

particulares, empresas, instituciones y asociaciones.

En poco más de tres horas entregaron 200 mascarillas, 3.000 guantes, 30 gafas antisalpicaduras y 185 monos y buzos que pueden servir como equipos de protección individual (EPI).

Desde el día de ayer el Servicio de Atención al Ciudadano 012 canaliza las llamadas de personas y empresas que dispongan de este tipo de material y deseen entregarlo. ■

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Detenido un joven por escupir a dos agentes de la Policía Local

El agresor, arrestado por un delito de resistencia a la autoridad, esputó contra los agentes asegurando que tenía coronavirus después de que estos le increparan por encontrarse en la calle ocioso

E.A./A.V.
SEGOVIA

■ Pese al general respeto que se está produciendo en Segovia a las limitaciones de circulación establecidas por el Gobierno, según resaltan las distintas administraciones de la provincia, la Policía Local de la capital se ha visto obligada a intervenir ante distintos incumplimientos de la normativa vigente por el estado de Alarma. La actuación más destacada ha sido la detención de un joven por resistencia a la autoridad tras ser increpado por la Policía Local al encontrarse en la calle ocioso, escupir al suelo y decir a los agentes que estaba contagiado de coronavirus, según ha informado la Subdelegación del Gobierno en Segovia.

El incidente se produjo en la mañana del domingo, cuando un joven fue hallado por la Policía Local en la zona del recinto ferial de la capital "en un momento de ocio".



Dos personas pasean a su perro en Hontoria, pese a la recomendación de hacerlo de forma individual.

NEREA LLORENTE

Los agentes le increparon para que abandonase el lugar, de acuerdo a las restricciones del estado de alarma que se extienden por todo el país y que limitan la presencia de ciudadanos en la vía pública a unas pocas excepciones.

Durante la conversación con los agentes, este joven escupió al suelo y manifestó que estaba contagiado de coronavirus, por lo que fue detenido por la Policía por resistencia a la autoridad y trasladado al Hospital General de Segovia para ser evaluado.

Por el momento, un juez ha decidido imponer al joven la obligatoriedad de permanecer en cuarentena en su domicilio, y aún cabe resolver si se le impondrán mayores sanciones, como una multa. Por su parte, los agentes implicados debieron acudir a un centro médico para examinar su estado ante el posible contagio.

Además, la Policía Local ha estado, y está, vigilante estos días para que ningún establecimiento comercial que no sea considerado de primera necesidad esté operativo. En este sentido, los agentes del cuerpo municipal han requerido a dos establecimientos con licencia de local de alimentación y de otra actividad -uno de ellos un locutorio- el cierre de la parte del negocio no vinculada a la provisión de bienes de primera necesidad. ■

La violación de la limitación de circulación será sancionada como desobediencia

El Gobierno asegura que habrá proporcionalidad entre la infracción y la actuación de las fuerzas del orden

E.A.
SEGOVIA

■ Las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado actuarán en Castilla y León con proporcionalidad a la hora de sancionar los incumplimientos de la limitación a la libertad de circulación de personas durante la vigencia del Estado de Alarma, apelando a la responsabilidad individual y sin convertir la Comunidad Autónoma ni el país en un estado policial.

Las sanciones serán propuestas, básicamente, en base a delitos de desobediencia, en casos en los que la ciudadanía se resista fehacientemente a responder a las recomendaciones y advertencias de los agentes de la autoridad, que se dirigirán a las personas en primer lugar explicándoles los detalles del Real Decreto aprobado por el Consejo de Ministros, que entró en vigor a las 0:00 horas de este domingo, y regula esta

situación excepcional.

El Gobierno no crea ningún régimen sancionador "ad hoc" para las infracciones durante el Estado de Alarma, sino que las actitudes de resistencia a las normas en vigor llevarán aparejadas las propuestas de sanción que ya contienen otras normas aplicables a este tipo de casos.

La tramitación de estas propuestas de sanción, que deberán observar los plazos administrativos (de-

nuncia, desarrollo del expediente por un instructor, etc), no finalizarán hasta transcurridas semanas, o incluso meses.

COORDINACIÓN ENTRE PROVINCIAS

Además de la coordinación desde la Delegación del Gobierno con los ministerios, el delegado mantiene un contacto permanente con los subdelegados, con quienes ha mantenido un encuentro por videoconferencia durante el que les

EL EJECUTIVO APELA A LA RESPONSABILIDAD INDIVIDUAL, SIN CONVERTIR LA COMUNIDAD Y EL PAÍS EN UN "ESTADO POLICIAL"

ha transmitido peticiones para los ayuntamientos de sus provincias que ayuden a garantizar el abastecimiento en los establecimientos de alimentación y servicios básicos en la Comunidad Autónoma.

Por otro lado, la Delegación del Gobierno ha puesto a disposición del sistema sanitario de Castilla y León un total de 35.000 mascarillas, así como otro instrumental médico, que almacenaba en sus dependencias. ■

alexia
CENTRO DE ESTÉTICA

Dámaso Alonso, 42. SEGOVIA
junto pabellón Pedro Delgado
Barrio Nueva Segovia



(cita previa)
921 44 22 55
625 74 70 11

YA ESTAMOS
ABIERTOS
AL PÚBLICO.

Ven a conocer
nuestras
novedades

Después de la tempestad, llega la calma a los supermercados

LOS COMERCIOS DE PRIMERA NECESIDAD RECUPERAN LA NORMALIDAD DE LAS VENTAS DESPUÉS DE QUE LA HISTERIA CONSUMISTA Y EL TEMOR AL DESABASTECIMIENTO PROVOCASEN LA COMPRA MASIVA DE PRODUCTOS LA PASADA SEMANA

A. V.
SEGOVIA

El inicio de la semana trajo consigo este lunes la 'normalización' de las ventas de los supermercados de la ciudad. Después de una última semana y fin de semana en los que la histeria de los compradores y el temor al desabastecimiento de los comercios desataron una oleada consumista que obligó a los trabajadores a redoblar esfuerzos y vació las estanterías de muchos de los establecimientos, la ciudadanía parece haberse acostumbrado a la nueva situación de Alarma y al autocontrol que esta precisa.

A ello han contribuido, también, los nuevos protocolos de actuación y gestión del espacio de los grandes supermercados. Pese a que la presencia de grupos -pequeños- de vecinos en la puerta de alguno de estos establecimientos, prácticamente durante toda la jornada, podían hacer temer a cualquiera que se acercase que la situación dentro del comercio era caótica -también ayer-, nada más lejos de la realidad.

Atrás quedaron las, literalmente, insanas aglomeraciones de gente de los días pasados. De ello se



Varios vecinos esperan su turno para entrar en un supermercado de la ciudad.

NEREA LLORENTE

ocuparon los gerentes y máximos responsables de las cadenas, estableciendo limitaciones a la entrada de clientes en función del tamaño de la superficie de cada supermercado.

En el Eroski de la travesía Antonio Machado, por ejemplo, el establecimiento limitó a diez el número de compradores que podía estar a la vez dentro del espacio. "Si sale uno, entra uno", decía una de las

trabajadoras.

Unos cuantos más, hasta cien clientes, tenían permitida la entrada en el Mercadona de Nueva Segovia. El máximo para "garantizar una separación mínima de

un metro entre clientes, con recomendaciones del personal del establecimiento, con el apoyo de carteles reforzando las medidas y con límites de un metro marcados en el suelo de la sección de Pescadería y las líneas de cajas", según determina el nuevo protocolo de la cadena.

En cualquier caso, al menos en este establecimiento, el máximo de clientes se quedó largo. "No tiene nada que ver con lo vivido estos días. Está siendo un día muy tranquilo y la gente puede comprar a sus anchas por los pasillos sin tener que acercarse a nadie. Ni siquiera hemos tenido que limitar la entrada", contaba una trabajadora del supermercado a primera hora de la tarde.

Tampoco quienes acudieron a los establecimientos lo hicieron con la misma 'ferocidad'. Pese a la escasez de algunos productos -todavía por reponer-, no hubo grandes faltas en los de primera necesidad.

En definitiva, menos gente, más calma y orden, estanterías dispuestas y... no obstante, el comentario de "todavía vienen demasiados", de una cajera de otra cadena, testigo directa del cumplimiento de las limitaciones a la circulación. ■



Oficina principal de Correos en Segovia.

EL ADELANTADO

Correos reduce a tres horas la apertura de sus oficinas y solo para servicio postal básico

La empresa pública ha implementado nuevas medidas organizativas y protocolos de actuación entre sus trabajadores para garantizar el servicio

E. A.
SEGOVIA

Correos ha reducido a tres horas el horario de apertura de la red de sus 2.500 oficinas postales, de forma que estarán abiertas entre las 9.30 y las 12.30 horas, y solo atenderán el servicio postal público básico y no el resto de servicios y productos que también ofrecen estos establecimientos.

Además, las oficinas de Correos contarán con el personal "estrictamente imprescindible" y en ellas se guardarán "todos los protocolos" establecidos por las autoridades sanitarias, según

ha informado la sociedad postal pública.

Así lo establecen las medidas organizativas y el protocolo de actuación que la empresa ha adoptado de acuerdo con sus sindicatos para garantizar la prestación del servicio postal público con las restricciones que fija el estado de alarma para combatir el coronavirus.

En un comunicado, Correos indica que, tras la publicación del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el

LAS MÁS DE 2.500 OFICINAS DE LA EMPRESA ESTARÁN ABIERTAS SOLO ENTRE LAS 9.30 Y LAS 12.30 HORAS

Covid-19, trabajará para garantizar la prestación del servicio postal público que tiene encomendado por ley, cumpliendo a la vez las medidas decretadas por el Ejecutivo.

No obstante, la compañía postal indica que, en caso de ser necesario, volverá a adaptar su operativa en función de las circunstancias. ■



OLMOS

JOYERÍA

Comuniones

TALLER DE JOYERÍA

José Zorrilla, 76 (Segovia) Telf. 921 44 51 17



El turismo se verá sensiblemente afectado por la crisis sanitaria, y los empresarios reclaman medidas para paliar sus efectos.

N. LLORENTE

Los hoteles piden el cierre 'ordenado y escalonado'

La CEHAT considera necesario que el Gobierno adopte medidas para que los establecimientos no se vean obligados "a echar a la calle a miles de turistas, algunos incluso con residencia habitual en hoteles"

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La Confederación Española de Hoteles y Alojamientos Turísticos (CEHAT) pide al Ejecutivo estatal, tras la declaración del estado de alarma, que se decrete por parte del Gobierno "de forma ordenada y escalonada" el cierre de los establecimientos hoteleros mientras estos se vacían de clientes, a la espera de que puedan regresar a sus países de origen.

Tras conocer el contenido del Real Decreto Ley 463/2020, aprobado anoche por el Consejo de Ministros, la Confederación agradece al Gobierno que no se recogiera en ese documento el cierre inmediato de los alojamientos turísticos, con el fin único de no verse obligados a echar a la calle a miles de turistas que aún per-

manecen en los establecimientos hoteleros, algunos incluso con residencia habitual en ellos.

En una nota de prensa, el presidente de CEHAT, Jorge Marichal, explica que, aunque la casuística de las asociaciones que integran la Confederación es muy variada y ya hay muchos establecimientos que no tienen clientes, estas empresas pueden dirigirse ya mismo a la autoridad laboral competente para solicitar la tramitación de su correspondiente Expediente de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) por fuerza de causa mayor, una circunstancia que legalmente puede invocarse en un caso como este, y proceder al cierre de la instalación hotelera.

"Tenemos que dar un ejemplo de civismo y responsabilidad en una circunstancia excepcional y

única de la que no tenemos experiencias previas. ¿Qué pasaría si los hoteles se hubieran incluido en el grupo de los establecimientos de cierre obligado desde ayer por decreto?, ¿qué habríamos hecho

LA PATRONAL HOTELERA
ESTÁ COORDINADA
EN TODO MOMENTO
Y MUESTRA SU
COLABORACIÓN
CON EL GOBIERNO

con esos clientes?, ¿dejarlos en la calle y mandarlos a los aeropuertos incrementando el riesgo sin la garantía de un regreso seguro?", "¿cómo volverían a sus países sin una organización previa?", se pregunta Marichal, quien insiste en

que la actuación de los hoteleros españoles se rige por un ejercicio de responsabilidad.

A la espera de conocer las medidas laborales que se podrán aplicar en esta situación de estado de alarma, la CEHAT solicita al Gobierno español que recoja en el decreto aprobado anoche un nuevo anexo donde se dicte ese cierre ordenado y escalonado de los establecimientos hoteleros.

La patronal hotelera está coordinada en todo momento y muestra su colaboración permanente con el Ejecutivo que preside Pedro Sánchez para ejecutar las medidas necesarias que permitan hacer frente a esta situación excepcional provocada por la pandemia de COVID-19 en todo el mundo y que afecta también a nuestro país. ■

Bankia abrirá sus oficinas y refuerza sus canales digitales

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ Bankia mantendrá abiertas sus oficinas y al tiempo ha reforzado los canales digitales que tiene a disposición de sus clientes, a través de los cuales pueden relacionarse con los profesionales del banco y realizar su operativa habitual, evitando tener que realizar desplazamientos innecesarios.

La entidad, además, está en permanente monitorización de todos sus sistemas con el fin de asegurar la operativa online y la atención a los clientes por todos los medios disponibles (red de sucursales, oficina internet, App, atención telefónica, 'Conecta con tu Experto', cajeros automáticos...).

La red de oficinas de Bankia permanecerá abierta en función de las indicaciones de las autoridades, aunque la entidad recomienda no acudir a las mismas a no ser que sea estrictamente necesario.

El banco, en el marco de la apuesta por la digitalización y para atender a sus clientes como quieran y cuando quieran, ha realizado en los últimos años un importante esfuerzo en el desarrollo de los canales digitales.

A través de los canales digitales, los clientes de Bankia pueden realizar su operativa habitual. De esta manera, 'Conecta con tu Experto', canal que dispone de gestores especializados, permite operar con Bankia por teléfono, email o chat desde Bankia Online o la App, sin necesidad de desplazarse a la oficina.

Se trata de un servicio gratuito y el gestor está disponible para el cliente de lunes a jueves de 08:30 a 18:00 y viernes de 08:30 a 15:00. En todo caso, fuera de ese horario y durante los fines de semana el servicio cuenta con un equipo de apoyo. ■

¿Piensa que esto solo le pasa a los grandes?

DP DE PABLOS
CORREDURÍA DE SEGUROS

Paseo Conde de Sepulveda, 19 Tfno. 921 42 05 84 Fax. 921 44 24 75
correduria@segurosdepablos.es www.segurosdepablos.es



**Seguro
Cybernético**

Tu negocio más seguro...
...Y TÚ, **MÁS TRANQUILO.**

Le protegemos antes, durante o después de un ataque. PROTEGIENDO, RESTAURANDO, ASEGURANDO LA RESPONSABILIDAD CIVIL.

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La Academia de Artillería manda a casa a sus alumnos y ralentiza su actividad

En la Base Mixta se aplican a rajatabla los protocolos de seguridad e higiene y flexibilizan los horarios de trabajadores

M.GALINDO
SEGOVIA

La Academia de Artillería y el Parque y Centro de Mantenimiento de Sistemas Acorazados (PCMSA) número 2 han activado todos los protocolos de prevención y seguridad para evitar y mitigar el contagio del coronavirus, en consonancia con las directrices de las autoridades sanitarias y el cumplimiento de la declaración del estado de alarma vigente desde el pasado 15 de marzo.

En la Academia de Artillería, los cerca de 300 alumnos que cursan sus estudios en el centro de enseñanza militar fueron enviados a sus casas el pasado viernes, tras decretarse la suspensión de las actividades docentes tanto en la enseñanza militar de grado medio como de grado supe-

rior, siguiendo en este sentido la misma pauta que marcaron las autoridades educativas en colegios, institutos y universidades.

Desde la oficina de comunicación de la Academia, se explica que los futuros oficiales y suboficiales del arma podrán continuar con su trabajo académico a través de la modalidad online que les permitirá estar en contacto con sus profesores para impartir gran parte de las materias.

En cuanto al resto de la actividad, se ha visto limitada a las labores administrativas imprescindibles para la gestión cotidiana del centro, por lo que la plantilla se ha reducido en parte por el empleo del teletrabajo en algunas secciones. Asimismo, la Academia no tiene registrado ningún caso positivo de coronavirus en sus trabajadores, y se siguen de-



Los dos centros militares, alerta y pendientes contra el coronavirus. N.LLORENTE

forma rigurosa las recomendaciones en materia de higiene y seguridad. Para ello, se evitan las reuniones de trabajo y se ha cerrado la cafetería del centro. P

Por otra parte, desde la Academia se reitera el compromiso de poner a disposición de las autoridades sus instalaciones "para todo aquello que pueda ser útil, si así lo consideran".

La Base Mixta también está aplicando los protocolos estable-

EN NINGUNO DE LOS DOS CENTROS MILITARES DE LA CAPITAL HAN SIDO REGISTRADOS CASOS POSITIVOS DE LA ENFERMEDAD

cidos por el mando para evitar los efectos de esta crisis sanitarias. El coronel jefe del centro fabril militar Santiago Andrés asegura que se mantiene el ritmo de trabajo, pero atendiendo siempre a la seguridad de la plantilla de cerca de 200 trabajadores que diariamente acuden. Para ello "hemos adoptado medidas de flexibilización en cuanto a horarios de entrada y salida y turnos para evitar concentraciones, así como el establecimiento de medidas de prevención a rajatabla de uso de geles, guantes y mascarillas para trabajar".

El coronel Andrés valoró la actitud "colaboradora y responsable" de toda la plantilla y señaló que, al igual que en la Academia, no se han detectado casos entre sus trabajadores. ■



LA PARRILLA DE TEJADILLA

Teléfonos reserva: 921 44 21 49 - 921 43 43 23 - 654 317 434

Nueva dirección: C/ Chopo, 55 (polígono industrial de Valverde del Majano. Junto a ITV)

Miércoles

SOPA CASTELLANA
COCHINILLO CON ENSALADA
POSTRE CASERO

11,90€
IVA INCLUIDO

Viernes

ENTREMESES
ARROZ CON BOGAVANTE
POSTRE CASERO

10,90€
IVA INCLUIDO

Abierto a partir
de las 8 de la mañana
de lunes a domingo

Menú del Día

Martes a viernes, excepto festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 10,96€ IVA INCLUIDO

Menú Sábados y Festivos

8 PRIMEROS a elegir
8 SEGUNDOS a elegir
POSTRES CASEROS

Pan, agua, vino incluido 15,95€ IVA INCLUIDO

Menú Especial Todos los días

Primeros a elegir

- Paté de ave al oporto con pistachos y salsa Cumberland
- Croquetas caseras de jamón ibérico
- Pimientos del piquillo rellenos de merluza y gambas en salsa verde
- Revuelto de morcilla con patatas paja
- Carpaccio de buey al queso de oveja
- Plato de cuchara
- Ensalada mixta
- Ensalada de solomillo con salsa de queso
- Espárragos trigueros

Segundos a elegir

- Carne de ternera al plato
- Entrecot de ternera a la parrilla
- Rabo de toro guisado al vino tinto con puré de patata
- Dorada a la espalda
- Bacalao al pil-pil.
- Gambones a la plancha.

Postres caseros.

Pan, agua, vino incluido

19,50€ IVA INCLUIDO

Menú especial de BUEY

A ELEGIR:

Primeros:

Croquetas caseras de jamón ibérico.
Ensalada crujiente de langostinos con mayonesa de crustáceos.
Revuelto de morcilla.

Segundos:

Carne de buey al plato.
Entrecot de buey a la parrilla.
Chuletillas de cordero lechal.
Presa ibérica con salsa de boletus.
Gambones a la plancha.
Dorada a la espalda

Postres caseros

15,90€ IVA INCLUIDO

Excepto sábados y festivos al mediodía

- Los menús de los viernes y miércoles incluyen vino, gaseosa, agua y pan.
- El menú especial de buey incluye: vino o cerveza, gaseosa, agua y pan.
- Todo lo que se pida fuera del menú se cobrará aparte.
- El cambio del primer plato por otro del MENÚ DEL DÍA tendrá un suplemento de 2€.

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

El Consistorio reactiva desde hoy el servicio de aparcamiento regulado

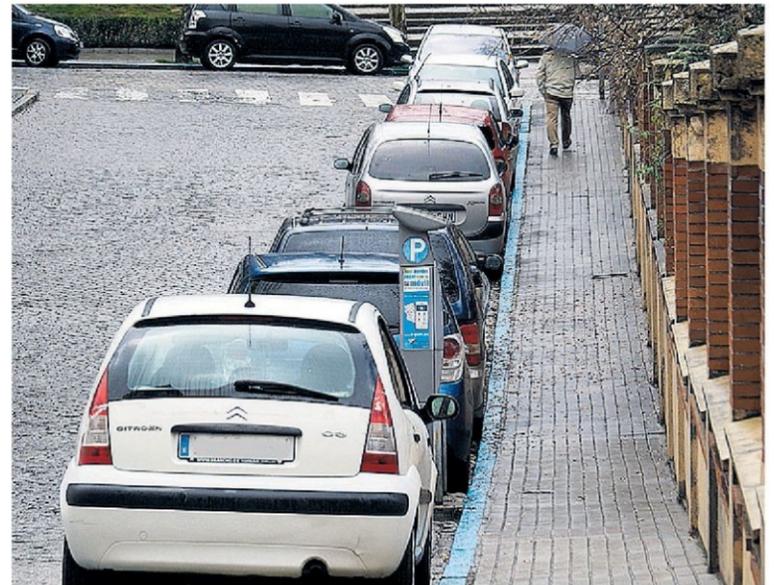
Las zonas azul y verde de la ORA vuelven a estar en funcionamiento tras la reanudación del servicio de transporte público en la ciudad

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El comité asesor del Plan Territorial de Protección civil del municipio de Segovia, bajo la dirección de la alcaldesa, Clara Luquero, ha acordado este lunes el restablecimiento del servicio de aparcamiento regulado ORA desde este mismo martes. La decisión llega solo dos días después de que los responsables municipales que integran la mencionada comisión de seguimiento impulsasen la suspensión del servicio y el mis-

mo día en que esta entraba en vigor. La rectificación se produce tras la aprobación del Real Decreto 463/2020, de 14 de marzo, por el que se declara el estado de Alarma para la gestión de la situación de crisis sanitaria ocasionada por el Covid-19, y el consiguiente restablecimiento del servicio de transporte urbano, cuya suspensión –también fugaz y revertida este lunes– había provocado la anulación de la zona ORA. Así, todos aquellos vecinos que desde esta mañana estacionen en

el centro de la capital y sus alrededores deberán retomar el uso de los parquímetros para evitar ser multados, pues las zonas azul y verde funcionarán de forma habitual. Por otra parte, el Ayuntamiento de Segovia, siguiendo la recomendación de las autoridades sanitarias, ha suspendido la atención presencial en todas sus dependencias, aunque se seguirá trabajando y respondiendo a los ciudadanos a través de forma telefónica o vía correo electrónico –la atención telefónica se realizará de



Vehículos estacionados en la 'zona azul' este lunes.

NEREA LLORENTE

9.00 a 14.00 horas–.

Fuentes municipales han informado, además, de que el mercado municipal de La Albuera permanecerá abierto parcialmente –solo los puestos de alimentación–, de 9.00 a 16.00 horas, momento en el que quedará cerrado para efectuar la correspondiente limpieza

de las instalaciones.

Del mismo modo, la cafetería del Centro Integral de Servicios Sociales de La Albuera (CISS) mantendrá el servicio de comida, que los clientes podrán recoger en las instalaciones.

Si cerrará sus puertas el cementerio municipal, excepto para enterramientos. ■

LA IMAGEN

Los conductores de los Urbanos, con mascarilla

El Ayuntamiento de Segovia y la empresa concesionaria del servicio de Urbanos de la ciudad han implementado este lunes nuevas medidas de seguridad personal e higiene en los autobuses de la capital, en el día de la reanudación del servicio de transporte. Los conductores circulan desde ayer ataviados con mascarilla y guantes. Además, se ha limitado el pago en metálico y la distancia entre usuarios.



NEREA LLORENTE

KM100 SEGOVIA
921 443 571

Venta de vehículos seminuevos garantizados

Ven a conocernos al Polígono de Hontoria
km100segovia.es Teléfono: 921 44 35 71



SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Cajaviva Caja Rural pide que las operaciones bancarias se hagan por internet

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ Cajaviva Caja Rural ha hecho pública una nota informativa dirigida a sus clientes, en las que recomienda que realicen por internet todas las operaciones bancarias que sean posibles y eviten la presencia física en las oficinas de la entidad.

Conscientes de la situación de pymes, autónomos y clientes, las oficinas continuarán ofreciendo sus servicios con total normalidad, pero ante la necesidad de limitar la movilidad también de sus clientes para evitar contagios, Cajaviva sigue reforzando el número y calidad de las operativas por medio de canales digitales.

Por otra parte, la entidad bancaria ha expresado su compromiso de mantener y reforzar las medidas a su alcance, apoyando a cada sector con líneas de liquidez o préstamos pre-concedidos de cara a mitigar los efectos que la paralización de esta crisis pueda generar en su actividad. ■

Drylock aumenta un 30% el volumen de pedidos de pañales

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ La factoría de la empresa Drylock Technologies en Segovia ha visto incrementado un 30 por ciento su volumen de fabricación de pañales y productos higiénicos, ante el aumento de la demanda motivado por la crisis sanitaria. Este hecho ha motivado que la empresa haya reforzado los turnos de trabajo y contratado a 12 nuevos trabajadores con el fin de adecuar su plantilla al aumento de volumen de pedidos.

Paralelamente, Drylock ha reforzado las medidas preventivas para evitar la pandemia por el Coronavirus con una serie de medidas para los 140 trabajadores de su plantilla. Entre otras, la empresa obliga a evitar el uso compartido de vehículos para llegar al trabajo, y el personal debe llegar ya vestido con el traje laboral para evitar el uso de vestuarios. Asimismo deberán lavarse las manos cada hora en la línea de producción. ■

Cruz Roja moviliza medios y recursos contra el Covid-19

La oficina provincial lanza una campaña informativa dirigida a la población más vulnerable que atiende en sus programas asistenciales y hace un llamamiento para la captación de voluntarios que puedan colaborar

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ Los equipos de Cruz Roja y Media Luna Roja están respondiendo a las consecuencias de la epidemia del Covid-19 a lo largo de todo el mundo, haciendo una labor muy valiosa para apoyar a la sociedad y especialmente a las personas más vulnerables.

En España Cruz Roja ha puesto en marcha un Plan de Contingencia frente al Covid-19 para contribuir a la contención y evitar la propagación del coronavirus, reforzando las capacidades de los equipos y recursos disponibles en todo el territorio y promoviendo acciones de prevención y sensibilización a la ciudadanía, especialmente de las personas y grupos más vulnerables.

Una de las medidas más importantes que ha puesto en marcha Cruz Roja Segovia para apoyar a las personas más vulnerables, ha sido lanzar una campaña informativa dirigida a más de 3.000 personas identificadas como especialmente vulnerables ante el coronavirus, de entre todas las personas que atiende anualmente en todos sus programas (empleo, educación, medio ambiente, inclusión social, entre otras): personas mayores, con discapacidad o con enfermedades crónicas a las que atiende la organización. Cruz Roja Segovia cuenta con 4 voluntarios que se encargan de estas llamadas.

El objetivo fundamental es informarles de las pautas básicas de prevención y hacer seguimiento telefónico de su estado de salud. A través de estas llamadas de seguimiento, Cruz Roja quiere ase-



La campaña informativa incluye consejos y recomendaciones sobre higiene por parte de los voluntarios. EA

gurarse de que las personas más vulnerables disponen de las pautas y recomendaciones básicas de prevención, así como recordarles que deben seguir siempre las pautas sanitarias y que la organización humanitaria está a su lado por si lo necesitan.

Por otro lado, Cruz Roja tiene a disposición de las autoridades sanitarias las capacidades y recursos de respuesta ante emergencias de los que dispone en todo el territorio, por si fuera necesario usarlos para ampliar capacidades del sistema nacional de salud. Esto incluye la flota de vehículos de Cruz Roja (que cuentan con sistemas de geolocalización) y su fin es el de

apoyar las labores de asistencia o transporte de personal sanitario que realice el control y la toma de muestras de las personas que puedan verse afectadas, de forma que se garanticen la trazabilidad y seguimiento permanentes.

En este sentido, Cruz Roja también ha puesto a disposición de la administración otras capacidades de logística sanitaria de las que dispone la Organización por su experiencia ante situaciones de emergencia, como tiendas de campaña, centros móviles de coordinación y otros materiales de rápido despliegue en caso de emergencia, por si fuera necesario aumentar las capacidades de atención de hospita-

les o centros sanitarios.

En concreto, actualmente Cruz Roja quiere promover el voluntariado para la realización de llamadas a la población vulnerable (seguimiento telefónico para informar, ayudar y detectar necesidades).

Actualmente 70 voluntarios de toda la provincia de Segovia han manifestado su interés y su disponibilidad para atender a las necesidades requeridas por el Covid-19. Desde Cruz Roja Segovia hacemos un llamamiento a todas las personas voluntarias y personas interesadas en participar en esta ayuda social para que se pongan en contacto en el 921-44-02-02. ■

La FES suspende la atención presencial y mantiene sus servicios de información

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ ■ ■ Con motivo de la delicada situación en la que se encuentra el conjunto de la sociedad, y el estado de alarma anunciado por la crisis del coronavirus, la Federación Empresarial Segoviana (FES) ha decidido suspender la atención presencial y va a estar a disposición de las empresas segovianas ininterrumpidamente para ayudar y aclarar cualquier duda, así como para recoger las sugere-

ncias que consideren realizar, a través de correo electrónico y el teléfono 921432212, este último en el horario habitual de la organización, y que ya se ha hecho llegar a todo el tejido empresarial de la provincia.

FES lleva días comunicando a las empresas información y recomendaciones, tales como medidas para proteger la seguridad de los trabajadores o aclaraciones a los decretos por los que se adoptaban medidas urgentes de ámbito económico y pa-

ra la protección de la salud pública y por el que se adoptaban medidas urgentes.

FES ha remitido hoy a sus asociados los modelos de autorización para que los trabajadores que lo precisen puedan desplazarse a su trabajo o por motivo de trabajo. Y una nueva circular explicativa de los ERTes, así como el modelo para su tramitación.

Además, y a través del grupo de trabajo que ha creado de forma es-

pecífica para ayudar a las empresas a gestionar esta situación, mantiene informados a los empresarios de todas las medidas y recomendaciones que los gobiernos central y autonómico y resto de poderes públicos con competencia en la materia van anunciando. En su página web www.fessegovia.es existe un punto de información donde se pueden consultar los documentos oficiales más relevantes sobre esta materia. ■

SEGOVIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La Diputación retrasa un mes el pago voluntario de los tributos

La Comisión de Seguimiento decide cerrar la Casa del Sello y el edificio del Vicam, a la vez que crea un plan de contingencia de los centros residenciales con una reorganización de sus plantillas

EL ADELANTADO
SEGOVIA

■ La Comisión Permanente de Seguimiento del Covid-19 de la Diputación de Segovia ha vuelto a reunirse ayer por mañana para seguir adoptando medidas que permitan adaptar los servicios que presta la institución provincial a la evolución de la crisis del coronavirus.

En primer lugar, la Diputación retrasará un mes el periodo voluntario de pago de los tributos y las tasas municipales que se recaudan desde la institución provincial. Además, se ha decidido cerrar totalmente la Casa del Sello, edificio en el que se encuentran los servicios de Cultura, Juventud y Turismo de la Diputación, así como las oficinas del Vicam, desde donde prestan sus servicios los profesionales vinculados al Área de Empleo, Promoción Provincial y Sostenibilidad y, donde se encuentran alquilados distintos despachos a diferentes



Un momento de la reunión de la Comisión de Seguimiento que tuvo lugar ayer lunes.

E. A.

emprendedores.

La evolución del virus hace que cada día se vayan tomando diferentes medidas encaminadas a colaborar con la situación sanitaria, sin

que los servicios se vean perjudicados, en la medida de lo posible. Así, durante la vigencia del Estado de Alarma y sus posibles prórrogas, la Presidencia ha dictado un decreto

en el que avoca las competencias delegadas en la Junta de Gobierno.

En materia de Personal, se ha decidido que el disfrute de los días generados por la actividad sindical de

los trabajadores, queden supeditados a las necesidades del servicio. Por otro lado, el personal compartido por varios centros residenciales, comenzará a prestar servicio sólo en uno de ellos para evitar contagios, y se valorarán los casos en que los centros que se queden sin algún perfil profesional importante para que se apoyen con otros profesionales de la corporación. Además, se ha elaborado un plan de contingencia en los centros residenciales en el que se establecen las medidas organizativas de los mismos.

Dentro de la dinámica diaria de los centros asistenciales, la Diputación Provincial de Segovia asegura que está multiplicando los esfuerzos para conseguir material para la protección y contención del Covid-19 y así poder distribuirlo en los centros residenciales, pero también apoyar a las auxiliares de la empresa concesionaria del Servicio de Ayuda a Domicilio. Desde la institución provincial, se quiere dejar claro que esta cuestión no depende de la Administración provincial toda vez, que su custodia y disposición ha sido centralizada tanto por el Gobierno de España como por la Comunidad Autónoma. De esta manera, una vez se disponga de este material, se distribuirá convenientemente y de manera urgente. ■

Los supermercados de Mercadona adoptan medidas para la gestión de la crisis sanitaria

Con el objetivo de proteger la salud y seguridad de los clientes y los trabajadores además de asegurar el abastecimiento en todas las tiendas, la empresa implanta una serie de medidas preventivas

EL ADELANTADO.
SEGOVIA

■ Mercadona ha puesto en marcha una campaña mediante carteles informativos que recuerdan a los clientes las medidas de protección que deben seguir, como acudir solamente una persona a realizar la compra, no en familia o con niños o grupos; que no acudan personas que sean grupos de riesgo, ancianos o personas con enfermedades crónicas o espaciar la compra y realizarla con agilidad y rapidez; y por supuesto, el uso de guantes para manipular alimentos perecederos. Para el pago aconseja utilizar tarjeta y evitar el uso de dinero en efectivo.

La empresa Mercadona aconseja a los ciudadanos igualmente no almacenar innecesariamente productos, pues el suministro está garantizado, tal como ya se ha señalado por parte de las administraciones y las distribuidoras.



Imagen de uno de los establecimientos de la cadena Mercadona.

EL ADELANTADO

LA EMPRESA
ACONSEJA MANTENER
LAS DISTANCIAS DE
SEGURIDAD Y NO ACUDIR
EN FAMILIA A REALIZAR
LAS COMPRAS

Respecto a las medidas que se han tomado para la gestión de los supermercados por una lado se controlará el aforo para garantizar la distancia preventiva de un metro entre personas, y por otro se reforzará la desinfección y limpieza.

Asimismo Mercadona ha adoptado medidas internas para reforzar la salud y seguridad de sus trabajadores, entre los que se encuentra la entrega de los utensilios de higiene y prevención necesarios.

En relación a los clientes, Mercadona informará de las recomendaciones generales para acudir a realizar el acto de compra. Lo hará tanto a través de los miembros de la plantilla como por medio de cartelería, megafonía y redes sociales. ■

PROVINCIA

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

CUÉLLAR

El posible positivo del juez obliga a cerrar el Juzgado

A la espera de confirmación de resultados, se maneja su posible contagio en una comida celebrada en Madrid en presencia del exministro de Justicia. **Sepúlveda también cierra** sus dependencias 14 días

C. NÚÑEZ
CUÉLLAR

La noticia salta en medio de la aparente calma en la villa respecto al contagio de COVID-19, que hasta ahora no tenía casos en Cuéllar. El Juzgado de Primera Instancia e Instrucción de Cuéllar cierra temporalmente ante la presencia de síntomas del juez titular, según informaba el Tribunal Superior de Justicia (TSJ). El magistrado ha sido sometido a las pruebas y ante la espera de los resultados, la propia Audiencia Provincial ha decidido cerrar las dependencias del Juzgado de la localidad durante 14 días "o hasta que se lleve a cabo la desinfección del mismo, o hasta que el resultado de a prueba sea negativa" si algo sucediese antes. Así lo solicitaba el propio juez, que pedía que se tomaran: "las medidas que puedan ser convenientes para salvar la situación. Su posible contagio, se especula, ha podido producirse en la comida que tuvo lugar hace una semana en Madrid de despedida a Mariano Fernández Bermejo, ex ministro de Justicia. A dicha comida asistieron unas 150 personas. Otra posible circunstancia de contagio ha sido la celebración de juicios hasta el pasado jueves, cuando tuvo lugar el último en Cuéllar.

El juez de Cuéllar expone su situación personal respecto al desempeño de su trabajo y la asistencia a los juzgados, y se muestra predisposto a seguir "escrupulosamente las prevenciones oficiales sanitarias dictadas por todas autoridades y por los médicos que tengo a mi alcance (esencialmente para prevenir contagios a otras personas), no parece que deba asistir



El Juzgado de Cuéllar y el de Sepúlveda cierran sus puertas durante 14 días.

C.N.

en forma ordinaria a la sede del Juzgado". En esta línea, asegura encontrarse "con posibilidades de abordar desde el actual aislamiento en mi domicilio cualquier solu-

ción a los asuntos de guardia por vía telefónica, telemática, y también videoconferencia, salvo empeoramiento evidente", asegura el magistrado.

CUARENTENA Y DESINFECCIÓN
Los fundamentos del acuerdo gubernativo aluden a que el Juzgado de Cuéllar es un Juzgado único con

SERVICIOS ESENCIALES
Mientras el Juzgado de Cuéllar permanece cerrado, se tramitarán de forma excepcional por el Juzgado de Guardia de Segovia asuntos improrrogables como: recepción y registro de causas penales con detenidos, de violencia contra la mujer; pasarán asunto propio hasta su posterior inhibición a favor del Juzgado de Cuéllar cuando vuelva a abrir. En cuanto a los posibles levantamientos de cadáver los realizará el juez titular del Juzgado de Sepúlveda.

Edificios administrativos como el Ayuntamiento de Cuéllar también han cerrado al público excepto para casos de necesidad urgente y habiendo solicitado cita previa. La villa acata con rigurosidad las medidas de seguridad impuestas y necesarias por la actual situación de estado de alarma. ■

Una trabajadora del Juzgado de Sepúlveda, también sintomática

La Gestora Procesal del Juzgado de Sepúlveda ha manifestado que presenta síntomas evidentes de coronavirus. Así se cita en el documento expedido por la Audiencia Provincial de Segovia, en el que se afirma un contacto directo de todos los trabajadores con la gestora y el evidente riesgo de contagio.

En estas circunstancias, se pre-

tende evitar el riesgo de contagio del denominado coronavirus no solo entre los funcionarios, sino la posibilidad de extenderlo a los justiciables, abogados y procuradores.

Por lo mismo, se ha acordado el cierre provisional de la sede del Juzgado de Primera Instancia e Instrucción de Sepúlveda durante un máximo de 14 días, o hasta

que se lleve a cabo la desinfección del mismo, o el resultado de la prueba sea negativo. Se trata de las mismas medidas que para el Juzgado de Cuéllar.

Difiere en el caso de esta localidad que para la labor de levantamiento de cadáver la realizaría el juez titular del Juzgado, manteniendo las debidas medidas de precaución. ■



Su funeraria de confianza.

SOCIEDAD

Aumenta la tensión en la coalición a cuenta de las medidas económicas

El Gobierno aprueba hoy un segundo paquete para intentar atajar los efectos negativos de la violenta expansión del coronavirus

AGENCIAS
MADRID

La discusión sobre las medidas para paliar los estragos económicos del coronavirus ha elevado la tensión entre PSOE y Podemos: los de Pablo Iglesias exigen públicamente "valentía" a Pedro Sánchez mientras los socialistas critican que sus socios de Gobierno estiren la cuerda en este momento de máxima emergencia.

El Consejo de Ministros debe aprobar hoy un segundo paquete de medidas económicas y en Moncloa no quieren que se repita la situación del sábado pasado, cuando se airearon las diferencias internas sobre las actuaciones que se debían poner en marcha. Lejos de desaparecer, las desavenencias persisten, y Podemos insiste en la presión pública para que el Ejecutivo tome medidas "valientes" para apoyar a los más vulnerables y a quienes ya han perdido su empleo por esta crisis, como le ha dicho el portavoz de la formación en el Congreso, Pablo Echenique, al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez.

En Moncloa no esconden su malestar por el hecho de que los morados aireasen el sábado las desavenencias del Consejo de Ministros o por el hecho de que se hayan filtrado algunas posibles medidas.

ENFRENTAMIENTO TENSO

Una renta mínima para las familias y la suspensión del pago de la hipoteca y de los alquileres son dos medidas de urgencia que la formación morada considera imprescindibles en esta primera etapa. Para las empresas con problemas, Podemos reclama implementar los expedientes de regulación temporales frente a los despidos y que se favorezca la reincorporación al trabajo tras la epidemia.

Pedro Sánchez comparecía en rueda de prensa tras un último Consejo de Ministros de siete horas, tenso, en el que hubo mucho debate y enfrentamiento del líder de Podemos con las vicepresidentas Nadia Calviño y sobre todo Carmen Calvo, a quien acusan de utilizar artimañas para debilitar a Iglesias.

No será hasta hoy cuando se conozcan al detalle las nuevas medidas económicas para paliar la pérdida de empleos. Muchas de ellas habrán sido promovidas por Trabajo, una de las carteras de Pode-

UNA DE LAS PRINCIPALES MEDIDAS SERÁ LA CONCESIÓN DE AVALES A TRAVÉS DEL ICO PARA QUE LAS EMPRESAS PUEDAN FINANCIARSE

mos. Pero lo cierto es que el mando de esta crisis no está en manos de ningún miembro de la formación morada, porque los cuatro ministros a los que Sánchez ha dado plena potestad, los titulares de las áreas más sensibles en este momento -Sanidad, Interior, Defensa y Transporte- son socialistas.

Una de las principales medidas, según fuentes próximas al Ejecutivo, será la concesión de avales públicos a través del ICO para que las empresas puedan financiarse con préstamos de la banca a largo plazo, cuyo importe total está aún por determinar, pero que algunas fuentes financieras cifran en al menos 20.000 millones de euros y otras amplían hasta 50.000 millones.

Asimismo se flexibilizarán los expedientes de regulación temporal del empleo (ERTE) para facilitar a las empresas este mecanismo de ajuste temporal.

El pasado sábado, tras la declaración del estado de alarma, el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, avanzó que se aprobarían "medidas de apoyo a los trabajadores, a los autónomos, a los empresarios, a las familias y a los colectivos más vulnerables".

MAYOR LIQUIDEZ

Antes de participar en la reunión del Eurogrupo de este lunes, la vicepresidenta para Asuntos Económicos, Nadia Calviño, ha explicado que el objetivo de las medidas es dar liquidez a la economía y proteger al máximo el empleo, evitando que el impacto económico "se vuelva estructural y se alargue en el tiempo una vez que la crisis sanitaria quede atrás y las medidas de contención se levanten". Calviño ha destacado que "la situación ha cambiado con la declaración del estado de alarma" porque supone el comienzo de una "nueva fase". "España está haciendo su parte, dando una respuesta apropiada, proporcionada y adecuada a las circunstancias", ha defendido.

Pedro Sánchez propone un G20 extraordinario

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, ha propuesto la celebración de un G20 extraordinario en el que los principales líderes mundiales analicen la crisis del coronavirus y busquen una hoja de ruta conjunta.

Sánchez ha hecho esta petición al príncipe heredero de Arabia Saudí, Mohammad Bin Salman, en su condición de presidente de turno del G20, y éste ha aceptado la propuesta y le ha asegurado que convocará en los próximos días dicha cumbre, que sería "virtual", apunta la Moncloa.

El presidente del Gobierno ha mantenido una conversación con el príncipe saudí en la que le ha transmitido que la gravedad de la crisis sanitaria y económica internacional provocada por el coronavirus demanda que el G20 asuma un papel de liderazgo global. "Es justamente en este tipo de crisis repentinas y globales donde el G20 puede ser más efectivo", señala el Ejecutivo.

MENSAJE CLARO

Sánchez ha considerado que por eso es necesario enviar un mensaje "claro y fuerte a la comunidad internacional de que los líderes mundiales están listos para afrontar juntos la amenaza del coronavirus", según informa la Moncloa.

El presidente del Gobierno le ha propuesto la convocatoria de una Cumbre urgente y extraordinaria,



Comparecencia de Pedro Sánchez.

en forma virtual", de líderes del G20, para evaluar la situación y elaborar una hoja de ruta. El líder saudí le ha manifestado su acuerdo con esta propuesta y convocará una cumbre del G20 en los próximos días, según subraya Moncloa.

El rey está en permanente comunicación con el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, desde el comienzo de la crisis sanitaria para recibir toda la información sobre la evolución de la pandemia de coronavirus, según han informado fuentes de la casa real. Felipe VI se encuentra en el Palacio de la Zarzuela junto con la reina Letizia y sus hijas y tiene contactos continuos con el jefe del Ejecutivo para analizar cómo sigue afectando a España el Covid-19. ■

España cierra las fronteras terrestres para controlar el virus

El Gobierno ha acordado restablecer los controles en las fronteras terrestres y desde ayer solo permitirá el acceso al país a los ciudadanos españoles, residentes en España, trabajadores transfronterizos, a quienes acrediten causas de fuerza mayor o situación de necesidad y al transporte de mercancías.

La medida, que estará en vigor hasta que concluya el estado de alarma, la anunció en rueda de prensa el ministro del Interior, Fernando Grande-Marlaska, tras participar por videoconferencia en un Consejo con los titulares de Interior y de Sanidad de la Unión Europea.

Marlaska ha dejado claro que las restricciones no tendrán efecto en el transporte de mercancías para asegurar la actividad económica y preservar la cadena de abastecimiento, y ha apuntado que tampoco afectará al personal diplomático acreditado en España, siempre que hagan desplazamientos vinculados a sus funciones.

El presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, habló ayer tanto con el presidente francés, Emmanuel Macron, como con el primer ministro portugués, António Costa, para resaltar la coordinación con los socios de la Unión Europea.

La decisión adoptada por España supone la activación del artículo 28 del código de fronteras de Schengen, que permite restablecer controles en situaciones como la actual.

En el caso de los españoles que residan en Reino Unido, Marlaska ha asegurado que "tienen el derecho", como cualquier otro ciudadano, a venir a España "si es su deseo", y ha recordado que el país está en un periodo "transitorio" de negociación para determinar su "relación definitiva" con la Unión Europea. Para implementar esta medida, se estudiará si es necesario la participación de efectivos militares para el control de las fronteras, ha añadido Marlaska. ■

EL ESTADO DE ALARMA SERÁ DE MÁS DE 15 DÍAS:

El ministro de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, José Luis Ábalos, dijo ayer que el estado de alarma decretado por el Gobierno se extenderá más allá de los 15 días exigidos en la ley porque, a su juicio, estas dos semanas no darán a España la "capacidad para ganar la batalla" contra el coronavirus. Ábalos dijo que el Ejecutivo buscará fórmulas para "prorrogar esta situación" que obliga a los ciudadanos

a permanecer en casa salvo para algunas excepciones. "Es evidente que no tenemos un calendario cierto. Si no tomamos medidas duras para frenar la propagación del virus y por tanto el impacto en la salud y la vida... no tendría ningún efecto", ha sostenido. El titular de Transportes ha apuntado que la aplicación de medidas adicionales dependerá de la "eficacia" de las que ya han sido adoptadas. "Si realmente todos somos responsables tendrán más efecto", añadió.

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Ayuso y Torra contraen el coronavirus y seguirán trabajando en aislamiento

La presidenta de Madrid seguirá al frente del dispositivo contra la epidemia, mientras el de Cataluña aprovecha para cargar contra Sánchez

AGENCIAS
MADRID

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, dio positivo en coronavirus pero se encuentra en "total normalidad" y seguirá trabajando aunque aislada.

Lo avanzó en un vídeo publicado en su cuenta de Twitter, en el que ha contado que se hizo las pruebas después de que este domingo en una entrevista en "Telemadrid" le diese un ataque de tos.

La presidenta ha asegurado que va a seguir trabajando "como siempre", aunque "aislada", pero "al frente del dispositivo que hemos puesto en marcha en la Comunidad de Madrid para estar todo el tiempo informando del COVID-19".

El presidente catalán, Quim Torra, también dio positivo en coronavirus, por lo que ha quedado confinado, mientras el Govern ha aprobado una resolución que pide al Ejecutivo de Pedro Sánchez que autorice el confinamiento total de

la ciudadanía en Cataluña de forma obligatoria, salvo excepciones.

Después de que el domingo fuera el vicepresidente del Govern y coordinador nacional de ERC, Pere Aragonès, quien anunciara que había dado positivo en coronavirus, ayer lo confirmaba Torra, que se hizo la prueba tras 24 horas sintiendo síntomas como fiebre y tos. Torra ha quedado confinado en la Casa dels Canonges, dependencias presidenciales adyacentes al Palau de la Generalitat, aunque recaló que sigue ejerciendo "todas sus funciones como president".

EXIGENCIA SECESIONISTA

En una comparecencia telemática, Torra ha vuelto a pedir el "autoconfinamiento solidario de todos" los catalanes y ha exigido al Gobierno de Sánchez que "autorice de manera inmediata el plan de confinamiento" que le ha trasladado la Generalitat. "Vamos demasiados días tarde, pero miremos ha-



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, en su despacho.

cia adelante, había que cerrar la frontera. Y aun así continúa siendo necesario cerrar aeropuertos, puertos y trenes de alta velocidad y, sobre todo, que el Gobierno aprue-

be el plan de confinamiento que ha presentado la Generalitat. No podemos perder ni un minuto más", señaló el presidente de la Generalitat, Torra. ■

El Gobierno avisa a la Generalitat de que no "toca hablar sobre competencias"

La portavoz del Gobierno y ministra de Hacienda, María Jesús Montero, dijo al presidente catalán, Quim Torra, que "no es el momento" de entretenerse en "detalles sobre las competencias", que a su juicio "en este momento pasan a un segundo plano" cuando la salud de los "compatriotas" está en juego.

"Este combate es un combate global", afirmó la portavoz, que añadió que sin el empeño de "todos" no será posible combatir el virus y ha pedido no empañar ese objetivo con comentarios políticos. Añadió que "tenemos que preocuparnos de las consecuencias económicas". ■

Bruselas propone restringir el acceso a la UE durante un mes

Italia, que suma más de 2.000 muertos, cree que hay "una tendencia a la baja" entre los contagios

AGENCIAS
BRUSELAS (BÉLGICA)

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen, propuso ayer que se restrinja el acceso a los países de la Unión Europea desde el exterior durante treinta días para contener la expansión del coronavirus, una medida que abordarán los líderes de la UE en su cumbre por videoconferencia de hoy. Se aplicarían excepciones para permitir la entrada en territorio comunitario de ciudadanos de la UE o residentes de larga duración que regresen a casa, así como para miembros de su familia y del personal diplomático destinado en la UE. También al personal sanitario o científicos que estén trabajando en una cura y a personas que trabajen en un país vecino y deban cruzar la frontera para ello.

Asimismo se permitirá la entrada para el transporte de bienes, puesto que "el flujo de bienes

LA UE GARANTIZÓ MÁS FONDOS PARA EL LABORATORIO ALEMÁN AL QUE TRUMP QUERÍA COMPRAR UNA VACUNA EN EXCLUSIVA PARA EEUU

a la UE debe continuar para asegurar el suministro, incluyendo cosas esenciales como productos farmacéuticos o comida, pero también elementos que necesiten las fábricas", según explicó von der Leyen.

Estos límites a los viajes considerados "no esenciales" se aplicarán por un periodo inicial de 30 días que podría ser prolongado, explicó. Para que la restricción sea efectiva, Bruselas considera que tendría que ser también aplicada por los cuatro países no comunitarios que forman parte del espacio de libre circulación Schengen: Suiza, Noruega, Islandia y Liechtenstein.

La Comisión Europea también garantizó más fondos para el laboratorio farmacéutico alemán CureVac, al que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, había ofrecido una importante suma de dinero (mil millones de dólares, casi 900 millones de euros) a cambio de una vacuna sólo estuviese disponible en su país. El Gobierno alemán negó categóricamente la posibilidad de que EEUU se haga con los derechos exclusivos de esa vacuna. "Nuestros laboratorios están trabajando para conseguir una vacuna para todos, sin exclusividades", afirmó la viceportavoz del Ejecutivo, Ulrike Demmer.

EVOLUCIÓN

Tanto la infección como el número de fallecimientos continúa al alza en el territorio europeo, notando ya Italia un descenso en contagios.

Portugal, que contabiliza 331 casos, casi un centenar en las últimas

24 horas, registró ayer su primer fallecimiento. La víctima era un hombre de 80 años con patologías previas y que estaba hospitalizado desde hace varios días. Las regiones más afectadas son Lisboa (142), Oporto (138), Centro (31) y el Algarve (13).

Los fallecidos en Italia con coronavirus suman ya 2.158, al haber aumentado en 349 en las últimas veinticuatro horas, según el último balance dado por el jefe de la Protección Civil, Angelo Borrelli. El número de enfermos ea ayer de 23.073, una subida de 2.470 respecto al domingo. Borrelli explicó que se "puede hablar de una tendencia a la baja" de los contagios.

El primer ministro británico, Boris Johnson, llamó ayer a todos los británicos a evitar todo contacto y viaje no esencial y no frecuentar pubs y otros lugares de ocio. Hasta ayer, en el Reino Unido se registraron 36 fallecidos. ■

Francia retrasa la segunda vuelta de las municipales

AGENCIAS
PARÍS (FRANCIA)

El presidente francés, Emmanuel Macron, anunció ayer que debido a la pandemia del coronavirus se retrasa la segunda vuelta de las elecciones municipales, prevista para este domingo, aunque no precisó hasta qué fecha. En una declaración televisada a la nación, el presidente francés añadió que a partir de hoy se reforzarán las medidas para reducir los desplazamientos a lo estrictamente necesario durante al menos 15 días. "Nuestros viajes se reducirán considerablemente. Ya no se permitirán reuniones al aire libre y no podremos estar con nuestros amigos. Se trata de limitar los contactos en la medida de lo posible", explicó Macron.

Donde no se aplaza la segunda vuelta de las elecciones municipales es en el land alemán de Baviera, que sustituye el voto presencial por correo, enviando la documentación a los votantes sin que deban solicitarla. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

La OMS insta a los países a que hagan pruebas a los casos leves

Avisa de que las personas que ya no tienen síntomas pueden seguir contagiando dos semanas

AGENCIAS
GINEBRA (SUIZA)

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo ayer que todos los casos sospechosos de coronavirus, incluidos aquellos que presentan síntomas leves, deben ser sometidos a pruebas de diagnóstico para que aquellos que den positivo sean aislados y romper así la cadena de contagio. Hemos visto la aplicación de medidas como el distanciamiento social, con el cierre de escuelas y la cancelación de eventos y reuniones, pero no hemos visto un aumento urgente en las pruebas, el aislamiento y el rastreo de contactos, dijo con preocupación el director general de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus.

El distanciamiento social se refiere a mantenerse a uno a dos metros de cualquier persona, así como evitar dar la mano, abrazos o besos. Las medidas de distanciamiento social pueden ayudar a reducir la transmisión y a que los sistemas de salud aguanten, y lavarse las manos o toser en el brazo reduce el riesgo para uno mismo y para los demás, pero por sí solas no son suficientes para extinguir esta epidemia, sostuvo el alto responsable.

Explicó que es la combinación de todas esas medidas lo que puede cambiar las cosas y que rompiendo la cadena de contagios es como únicamente se vencerá esta pandemia; para ello hay que hacer las pruebas de diagnóstico y aislar cada caso. Para ello hay que saber exactamente quienes están con-



Una enfermera toma la temperatura a una mujer en un control exterior de un hospital de Budapest.

ZOLTAN BALOGH

taminados y son susceptibles de transmitir el coronavirus, lo que puede conseguirse encontrando a todas las personas que tuvieron un contacto cercano con el caso positivo hasta dos días antes de presentar síntomas. Esas personas también deben ser sometidas a la prueba y, de dar positivo, quedar aisladas en un hospital, según la recomendación de la OMS.

DESBORDADOS

No obstante, el director general reconoce que "muchos países" están desbordados y han excedido su ca-

pacidad para atender a las personas que están leves. Por ello, y en el caso en que deban permanecer en el domicilio, Tedros aconseja que estén supervisadas por una persona que esté sana, la cual deberá lavarse las manos después de tener contacto con el paciente o con su entorno inmediato.

Tedros reconoce que, aunque la población de mayor riesgo de mortalidad son las personas mayores de 60 años, hay jóvenes, e incluso niños, que han muerto. Por ello, insiste a los países a aumentar las pruebas de detección.

También instó a la población a no acumular medicamentos y avisó de que las personas que se han infectado con el Covid-19, y que han dejado de padecer síntomas pueden seguir contagiando durante dos semanas a otras personas. Por ello, pide que aunque estos pacientes ya no presenten síntomas, sigan sin recibir visitas hasta que finalice dicho periodo. Dicho esto, insiste en la importancia de que las personas se laven las manos para reducir el riesgo de infección por el coronavirus, "un acto de solidaridad".

Breves

China se infectó por los casos que no fueron detectados

Los casos no detectados, que probablemente no presentaba muchos síntomas, fueron en gran medida responsables de la rápida propagación del brote de coronavirus Covid-19 en China, según una investigación en EEUU. El número de infectados bajó en China por debajo de los 10.000 en las últimas 24 horas. El país registró 80.860 contagios, 67.749 lo superaron con éxito y 3.213 perecieron. ■

Trump dice que los estadounidenses "saldrán reforzados"

El presidente de EEUU, Donald Trump, se mostraba ayer optimista ante el brote de coronavirus que se ha saldado ya con 68 muertos en el país y ha asegurado que los estadounidenses "saldrán reforzados" de la crisis. La Casa Blanca publicó ayer una serie de recomendaciones, entre ellas evitar reuniones de más de diez personas. ■

El miedo al contagio aumenta la venta de armas en EEUU

Más allá de papel de baño y productos de limpieza, las compras impulsadas por el miedo a los posibles efectos del coronavirus también han llevado a un incremento en la venta de armas en Estados Unidos, agolpando a decenas de compradores en las armerías de ciudades como Los Ángeles. La venta de armas y municiones también aumentó a través de internet. ■

El presidente iraní dice que "el pico" pasó, pese a 853 muertos

El presidente iraní, Hasan Rohaní, se mostró ayer optimista y aseguró que el país ha superado "el pico" del coronavirus, pese a que los muertos por esta enfermedad ascienden a 853, de entre casi 15.000 contagiados. Rohaní calificó los datos de "prometedores" durante la reunión del grupo de trabajo para combatir esta pandemia. ■

EEUU inicia en seres humanos la fase de pruebas para una vacuna del coronavirus

AGENCIAS
WASHINGTON (EEUU)

Estados Unidos inició ayer las pruebas en seres humanos para una vacuna que proteja del coronavirus, informaron los Institutos Nacionales de Salud (NIH, en inglés) en un comunicado. "La fase 1 de la prueba clínica para evaluar una vacuna en investigación diseñada frente a la enfermedad del coronavirus 2019 (Covid-19) ha empezado en el Instituto de Investigación Sanitaria Kaiser Permanente Washington, en Seattle

(Kpwhri)", dijeron los NIH, que financian este proyecto a través uno de sus centros, el Instituto Nacional de Alergia y Enfermedades Infecciosas (Niaid).

Los expertos administraron este lunes la vacuna al primero de los 45 voluntarios, todos ellos adultos sanos de entre 18 y 55 años de edad, que tomarán parte en este experimento a lo largo de seis semanas. La vacuna se denomina RNA-1273 y ha sido desarrollada por científicos de Niaid y de la compañía de biotecnología Moderna.

LA VACUNA RNA-1273 FUE DESARROLLADA EMPLEANDO UNA PLATAFORMA GENÉTICA DENOMINADA ARNm (ARN MENSAJERO)

En este estudio se están evaluando las diferentes dosis de esta vacuna experimental para la seguridad y su capacidad de inducir una respuesta inmune en los voluntarios. Actualmente no existe

ninguna vacuna aprobada por las autoridades sanitarias para prevenir el contagio.

RNA-1273 fue desarrollada empleando una plataforma genética denominada ARNm (ARN mensajero), que es el ácido ribonucleico que transfiere el código genético desde ADN del núcleo celular a un ribosoma en el citoplasma.

Dicha vacuna ordena a las células del cuerpo que expresen una proteína viral que se espera que provoque una fuerte respuesta inmune. ■

SOCIEDAD

LA CRISIS DEL CORONAVIRUS

Así es el "enemigo"

La propagación del coronavirus en España, acrecentó el interés de los ciudadanos por despejar sus dudas sobre el comportamiento de una nueva enfermedad que genera no pocas incógnitas.

CRÓNICA

LAURA SERRANO
MADRID

Las dudas de muchos españoles crecen según crecen los casos de coronavirus. Incógnitas que se plantean cuando intentan hacer lo más conveniente para prevenir y frenar el Covid-19.

✓ **¿Cuánto tiempo sobrevive el virus en una superficie?** No se sabe con certeza, pero el Covid-19 parece comportarse como otros coronavirus, que pueden subsistir en una superficie desde unas pocas horas hasta varios días. El tiempo puede variar en función de las condiciones, entre ellas el tipo de superficie, la temperatura o la humedad del ambiente.

Ante la sospecha de que una superficie puede estar infectada, hay que limpiarla con un desinfectante común para matar el virus, lavarse las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón y evitar tocarse los ojos, la boca o la nariz.

✓ **¿Se contagia por tocar monedas y billetes?** La enfermedad puede propagarse a partir del contacto con objetos o superficies que previamente hayan recibido gotículas procedentes de la nariz o boca de una persona infectada, pero el riesgo de infectarse por el con-



Una mujer con mascarilla pasa por un establecimiento cerrado en Valencia.

ANA ESCOBAR

Según los últimos estudios científicos, el virus es más contagioso que la gripe en su primera fase de propagación

tacto con monedas, billetes y tarjetas de crédito es muy bajo, incluso cuando estos objetos pasan por tantas manos.

✓ **¿Desaparece con altas temperaturas?** Exponer al sol la ropa de cama y las toallas no sirve para matar el virus, pero sí lavarlas a unos 60 grados, porque esas

temperaturas permiten aniquilar el patógeno.

✓ **¿Es más contagioso que una gripe?** Aparentemente, el nuevo coronavirus es hasta ahora más contagioso. Según estudios científicos, cada persona infectada parece contagiar a otras 2,2 como promedio, mientras que el ratio para la gripe estacional es de 1,3. No obstante, las cifras de diseminación del Covid-19 corresponden a la primera fase de propagación y disminuirán a medida que se controle la enfermedad y los humanos desarrollen anticuerpos.

✓ **¿Un paciente ya recuperado puede volver a contagiarse?** A finales de febrero, algunos pacientes dados de alta en China volvieron a dar positivo. El Centro para el Control y la Prevención de Epidemias de Cantón informó entonces de que en torno al 14% de quienes habían sido dados de alta volvieron a registrar un positivo por corona-

virus en pruebas posteriores. En todo caso, no hubo una conclusión clara todavía sobre por qué se habían producido los positivos y se desconocía si esos pacientes podían ser infecciosos. Expertos en este tipo de enfermedades creen que quienes han superado la enfermedad pueden desarrollar anticuerpos capaces de bloquear el virus durante meses.

✓ **¿Las mascarillas protegen del virus?** Las mascarillas no son infalibles, por sí solas, aunque algunas pueden ser muy efectivas. La OMS recomienda el uso de mascarillas autofiltrantes con un nivel de protección mínimo de FFP2, según la normativa europea para quien presente síntomas respiratorios o para quien esté sano pero atienda a alguien sospechoso de haberse infectado.

En cambio, el resto de personas sanas no necesitan usar mascarillas porque no hay pruebas de que les vaya a proteger.■

El pico llegará a principios de abril, según los médicos

AGENCIAS
ACORUÑA

■ El jefe del Servicio de Microbiología del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña (Chua), Germán Bou, estima el pico del coronavirus para principios de abril, en el marco de la primera quincena, al tiempo que insistió en que "en un momento la transmisión se cortará".

Bou manifestó que en Galicia la transmisión del virus es "inferior" que en otras comunidades, ya que se detectaron dos focos -uno familiar y otro en un centro cívico en A Coruña- y "todos están en aislamiento o cuarentena". Además, abundó que se identificaron los casos secundarios y se adoptaron medidas.

"La situación en Galicia ni de lejos es la de Madrid y País Vasco", sostuvo. "A 11 de marzo estamos bastante mejor", subrayó.

Preguntado para cuándo se espera el pico, este experto comentó que atendiendo a crite-

EL JEFE DEL SERVICIO DE MICROBIOLOGÍA INSISTE EN LA IMPORTANCIA DE NO COLAPSAR EL SISTEMA SANITARIO

rios epidemiológicos y del comportamiento de virus como el de la gripe, "se prevé para finales de marzo o principios de abril". "Es mi predicción principios de abril", afirmó, para añadir que, a partir de ahí, empezaría a bajar el número de casos.

Este profesional insistió en que, como los profesionales y autoridades sanitarias trabajan frente al coronavirus, "en un momento esa transmisión se va a cortar".

Por ello, apeló, para "no colapsar el sistema sanitario", a que se evite acudir a Urgencias, PACs o centros de salud si se tiene los síntomas del coronavirus por haber estado en zonas de riesgo o en contacto con personas contagiadas.

Al respecto, apuntó que hay casos de coronavirus con febrícula o "sin ningún tipo de sintomatología", por lo que ha reiterado la importancia de adoptar medidas de prevención, como el aislamiento.

Sobre el personal sanitario ha incidido en que siguen "medidas extremas".■

Los psicólogos recomiendan pautas para poder superar el "malestar psicológico"

AGENCIAS
MADRID

■ Los psicólogos elaboraron un cuadro de recomendaciones dirigidas a la población para afrontar con eficacia el "malestar psicológico" que genera el coronavirus, tanto para quien padece la enfermedad como para quien no, en el que mantener la calma, ser realista y manejar información rigurosa y veraz son elementos centrales.

Las recomendaciones se dirigen en primer lugar a la población general para combatir señales como nerviosismo, agitación, pánico, pensamiento obsesivo con la enfermedad, dificultades de concentración y desarrollo del trabajo, dependencia continua de las sensaciones corporales, hiperventilación, sudoración o problemas de sueño, entre otras.

En cuanto a la población consi-

derada de riesgo por las autoridades, como mayores con patologías crónicas, se recomiendan las pautas emocionales del grupo general, y no trivializar el riesgo para intentar evadir la sensación de miedo.

Por último, este documento se centra en las personas que padecen coronavirus, y señala tres puntos: manejar los pensamientos intrusivos y no ponerse en lo peor anticipadamente; evitar alarmas in-

necesarias y ser realista y tener en cuenta que la mayoría de las personas afectadas se están curando.

Paralelamente, el director del Centro de Encefalopatías y Enfermedades Transmisibles Emergentes de la Universidad de Zaragoza, Juan José Badiola, llamó a la "responsabilidad" de la ciudadanía, que tiene que aportar "su granito de arena" a las medidas "proporcionadas" por la administración.■

SEGOVIA

La crisis sanitaria mitiga los efectos de la nieve en el tráfico

Un accidente de tráfico mantuvo la AP-6 varias horas cerrada, y el dispositivo de vialidad invernal se mantiene en toda la provincia en las próximas horas ante la posibilidad de nuevas nevadas

EL ADELANTADO
SEGOVIA

Las medidas de limitación de desplazamientos y transporte establecidas por el decreto de estado de alerta promulgado por el Gobierno para mitigar los efectos de la pandemia del coronavirus redujeron ayer muy sensiblemente los efectos sobre el tráfico de la nevada caída ayer en la provincia, donde apenas se registraron problemas relacionados con la vialidad en las carreteras comarcales, regionales y nacionales que la atraviesan.

Los dispositivos establecidos por las autoridades provinciales y autonómicas, así como por la empresa concesionaria de las autopistas AP-6, AP-61 y AP-51 movilizaron todos sus recursos para la limpieza y acondicionamiento de las carreteras para el tráfico, por lo que no se registraron incidencias significativas relacionadas con la nevada.

El más destacado ocurrió a mediodía de ayer, donde un accidente de tráfico en la AP-6 obligó a cortar varias horas la vía en ambos sentidos, quedando restablecido el tráfico a primera hora de la tarde.

El delegado del Gobierno en Castilla y León, Javier Izquierdo, ha desactivado este lunes, desde las 17.00 horas, la Fase de Alerta del Protocolo de Vialidad Invernal por nieve en zonas de la Cordillera Cantábrica de Burgos, León y Palencia, así como en la meseta palentina y en la provin-



La nevada tiñó de blanco calles, tejados y vehículos en muchos pueblos.

NEREA LLORENTE

cia de Valladolid. Estas situaciones se habían activado a lo largo de la jornada de este domingo o la pasada madrugada.

Por el momento, la Delegación del Gobierno mantiene activas alertas en otras ocho zonas tales como Burgos, a excepción de la Cordillera Cantábrica, la provin-

cia de Soria, la comarca zamorana de Sanabria, meseta y Sistema Central de Segovia, meseta y Sistema Central de Salamanca y meseta y Sistema Central de Ávila.

En estos lugares se prevé que la fase de alerta quede desactivada en la tarde de este lunes o en las primeras horas de este martes.

Por otra parte, efectivos de la Guardia Civil y de Emergencias 112 de la comunidad de Madrid rescataron ayer a dos montañeros que se extraviaron en el puerto de Cotos. Los dos excursionistas fueron encontrados en buenas condiciones tras varias horas de búsqueda. ■

Segovia licitó obra pública en febrero por 1,7 millones

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El importe de la licitación de obra pública en Castilla y León creció un 22 por ciento en el acumulado de enero y febrero gracias al impulso de la Administración central, que incrementó su licitación un 86 por ciento, mientras que la regional la disminuyó un 30 por ciento y la local, un 42,1, según los datos provisionales facilitados este viernes por la Cámara de Contratistas de la Comunidad.

En concreto, el importe pasó de 162,7 millones en el mismo periodo de 2019 a 198,4 en 2020, de los cuales 148,2 correspondieron a la Administración central, 17,5 en la regional y 32,7 en la local. En número de obras, en cambio, se produjo una disminución respecto a hace un año, al bajar de 331 a 186 --140 de administraciones locales, 27 de la regional y 19 de la central--.

De los 198,4 millones licitados, la mayor parte, 179,9 correspondieron a obra civil y sólo 18,5 en edificación. Por provincias, Valladolid acumuló 140,7 millones, seguida muy de lejos por Salamanca (15,9), León (14,2), Zamora (9,9), Burgos (8,1), Ávila (5,9), Segovia (1,7), Palencia (1,5) y Soria (0,5 millones).

Asimismo, 167,3 millones de fueron licitados en febrero, frente a 31,1 correspondientes a enero, según las mismas fuentes. ■

**SE ALQUILA
DESPACHO PROFESIONAL**

en la C/ Morillo 7
(oficinas EL ADELANTADO DE SEGOVIA)

25 m²

AMUEBLADO

250 €/mes
gastos incluidos

pchousa@eladelantado.com

667 12 50 12
(llamar de 8 a 15 horas)

SELCA
Sociedad Española de Fútbol Sala

ASOCIACIÓN CULTURAL DEPORTIVA VIRGEN DEL CASTILLO

BERNARDOS (Segovia)

XVI MARATÓN DE FÚTBOL SALA

POLIDEPORTIVO DE BERNARDOS [SEGOVIA]

Arbitros federados

Inscripción: 100 € (hasta el 21 de Marzo)
120 € (22 de Marzo al 4 de abril)

607 264 939 (Miguel) / 626 112 408 (Jesús)
Máximo: 24 equipos
(Mínimo 2 partidos)

PREMIOS:

1er clasificado: **2.000 € + trofeo**
2º clasificado: **800 € + trofeo**
Semifinalistas: **200€ + trofeo**

Organizado por la Asociación Cultural Deportiva Virgen del Castillo

Colabora: **EL ADELANTADO DE SEGOVIA**

<http://www.acdvirgendelcastillo.com>

9 Y 10 DE ABRIL
SEMANA SANTA 2020

PROVINCIA

SEPÚLVEDA

Finaliza el plazo para tomar parte en el certamen teatral Siete Llaves

EL ADELANTADO
SEPÚLVEDA

Este jueves 19 de marzo se cierra el plazo de envío de solicitudes para participar en IX Certamen de Teatro Aficionado "Siete Llaves" de Sepúlveda. A partir de ese momento se llevará a cabo la selección de las siete representaciones que llenarán de vida el escenario del Teatro Bretón durante los meses de mayo y junio.

Los grupos que deseen tomar parte en el certamen deberán remitir la solicitud que pueden descargar de la página web www.sepulveda.es y la documentación requerida en las bases. Los grupos seleccionados dispondrán del equipamiento escénico del Teatro Bretón. Este año la cuantía para gastos de desplazamiento será de 400 euros, y los premios (1.500, 900 y 700 euros). Cada primavera Sepúlveda se convierte en la "Villa del Teatro Aficionado". Durante cuatro fines de semana el Teatro Bretón abre sus puertas para albergar un certamen de teatro que destaca cada año por su cartel, por el excepcional público llegado desde diferentes lugares, así como, por la calidad de las obras que se representan.

El Certamen se engloba dentro del compromiso que el Ayuntamiento de Sepúlveda mantiene con el desarrollo de las artes escénicas. ■

PALAZUELOS DE ERESMA

El presupuesto marca la convocatoria de pleno de hoy

El Ayuntamiento mantiene la citación en la que se tendrá en cuenta las recomendaciones sanitarias y una vez que ninguno de los miembros de la Corporación ha comunicado incidencia sanitaria alguna

EL ADELANTADO
PALAZUELOS DE ERESMA

El presupuesto municipal será hoy el asunto que centre el pleno municipal, que está convocado para las 20:00 horas, salvo que se desconvoque o aplase esta misma mañana.

El alcalde de Palazuelos, Jesús Nieto (PP), confirmó ayer el mantenimiento de la convocatoria, al no existir ninguna petición en contra. Además explicó que se mantendrán las medidas sanitarias recomendadas de separación entre los concejales. Asimismo señaló que se tratará de que sea lo más rápido posible para reducir al mínimo los riesgos.

"La importancia de aprobación del presupuesto hace necesaria la convocatoria del pleno", señaló Nieto, para quien esta cita supone también la cuestión de confianza para el alcalde.

Como se recordará, en el pleno del pasado febrero, el alcalde no logró sacar adelante los presupuestos municipales debido al voto negativo de los dos concejales de Ciudadanos, socios de Gobierno del PP, quedándose así en minoría.

En la última comisión informativa, la cuestión de confianza vinculada a la aprobación del presupuesto, tuvo a favor los votos de los 4 concejales del PP, 6



Imagen de archivo de un pleno anterior en el Ayuntamiento de Palazuelos de Eresma.

N. LLORENTE

en contra (PSOE, IU y P-e), y 3 abstenciones (Cs y DNP). De modo que si no sale adelante el presupuesto, la oposición tendrá un mes de plazo para presentar una moción de censura.

Por otro lado, en este mismo pleno, el grupo IU presentará una moción sobre medidas compensa-

torias a los ciudadanos y medidas conciliadoras para los empleados municipales ante la crisis del coronavirus. En este paquete de medidas se encuentra la solicitud de aplazamiento de los tributos municipales, flexibilizar la jornada laboral exigiendo solo la realización de un mínimo de cinco horas

diarias, y la posibilidad de realizar teletrabajo. Igualmente incluyen la permanencia del personal en su domicilio de forma justificada para poder conciliar la vida familiar.

En el orden del día también figuran otros asuntos como la modificación de la ordenanza de impuesto de vehículos. ■

MELQUE DE CERCOS

El alcalde traslada a la Junta sus quejas por el deficiente servicio eléctrico

EL ADELANTADO
MELQUE DE CERCOS

El delegado de la Junta, José Mazarías, recibió hace unos días al alcalde presidente del Ayuntamiento de Melque de Cercos, Jesús Tejedor Casado, quien le trasladó algunos de los asuntos que preocupan a su municipio.

Entre los temas que se trataron figuró el suministro eléctrico en la localidad y determinadas anomalías que se han producido en los

últimos meses en dicho servicio. También se estudiaron las inversiones necesarias para mejorar el abastecimiento de agua potable en la localidad y la posibilidad de que dichas inversiones puedan ampararse en el convenio de la sequía que anualmente suscriben la Junta de Castilla y León y la Diputación Provincial.

Por otro lado, se valoró la rehabilitación de la antigua iglesia de Santa María. Finalmente el alcalde



El delegado de la Junta y el alcalde de Melque, en el momento de la reunión de hace varios días.

E. A.

planteó al delegado la posible colaboración del Servicio de Medio

Ambiente para realizar trabajos de limpieza y mantenimiento fo-

restal en los pinares de propiedad del Ayuntamiento. ■

CASTILLA Y LEÓN

El número de fincas transmitidas alcanzó las 14.094, un 3,1% más

Por contra, la compraventa de viviendas registró una caída del 6,1%, con 1.817 transacciones

EUROPA PRESS
VALLADOLID

El número de fincas transmitidas en la comunidad autónoma de Castilla y León en el mes de enero alcanzó las 14.094, un 3,1 por ciento más que en 2019, con 1.817 transmisiones por compraventas de viviendas (-6,1 por ciento), según la Estadística de Transmisiones de Derechos de la Propiedad publicada por el Instituto Nacional de Estadística (INE) en función de los datos facilitados por el Colegio de Registradores de la Propiedad, Mercantiles y Bienes Muebles de España.

Estos datos sitúan a Castilla y León como la segunda comunidad con mayor aumento de las tasas anuales del total de fincas transmitidas, que cayeron en catorce, incluida la media (-7,7 por ciento), y como la octava región con mayor descenso de la compraventa de viviendas que cayó en seis (en España bajó un 2,6 por ciento).

En concreto y según esta estadística del INE, la comunidad autónoma de Castilla y León registró en el pasado mes de enero una media de 732 fincas transmitidas por cada 100.000 habitantes y se situó como la segunda comunidad, tras La Rioja, con los valores más altos en el ranking nacional por este concepto.

Además, Castilla y León se situó en el cuarto puesto por la cola en el ranking nacional en el porcentaje de compraventas de viviendas por cada 100.000 habitantes, con 94.



Cartel de 'se vende' en el balcón de un piso de un edificio.

Europa Press

De las 14.094 fincas transmitidas en Castilla y León a lo largo del mes de enero un total de 6.361 eran fincas rústicas y el resto de carácter urbano (3.745 viviendas, 617 solares y 3.371 de naturaleza 'otras urbanas').

De las 6.361 fincas rústicas transmitidas, 2.470 correspondieron con el título de compraventa, 2.587 fueron herencias, 76 donaciones y 17 permutas mientras que las 1.211 fincas restantes

se transmitieron por "otro" título de adquisición.

Por su parte, entre las 7.733 fincas urbanas transmitidas, 3.778 se correspondieron con el título de compraventa, 1.671 fueron herencias, 57 donaciones y 16 permutas mientras que las 2.211 fincas restantes se transmitieron por "otro" título de adquisición.

En el caso concreto de las viviendas (3.745 transmisiones en total), 1.817 se correspondieron

con el título de compraventa, 893 fueron herencias, 25 donaciones y siete permutas mientras que las 1.003 fincas restantes transmitieron por "otro" título de adquisición.

Por último, en el caso de las compraventas de viviendas (1.416 transmisiones en el mes de enero), 1.606 fueron viviendas libres, 211 viviendas protegidas, 288 viviendas nuevas y 1.529 viviendas usadas. ■

El precio medio de los turismos de ocasión cae un 13,07%

EUROPA PRESS
VALLADOLID

El precio medio de los turismos de ocasión (VO) cayó el pasado mes de febrero en Castilla y León un -13,07 por ciento con relación al mismo mes del año pasado, con un coste de 10.239 euros, según el informe de Ancove..

No obstante, este precio está distorsionado por las unidades de kilómetro cero o la reventa de coches procedentes de las empresas de alquiler y de renting.

Así, el precio de los turismos de más de ocho años en la comunidad, que supusieron en febrero el 75,48% del total de las transferencias de unidades de segunda mano del mes, se colocó en 8.181 euros.

Muchos de estos coches de más de ocho años se comercializan a través de los comerciantes de segunda mano, que a diferencia de los particulares, ofrecen garantías legales.

León fue la provincia de la comunidad donde más bajó el precio de los turismos de ocasión en comparación con el mismo mes del año pasado, concretamente un -20,99 por ciento (9.480 euros) y Soria donde menos, un -6,53 por ciento (10.330 euros).

MERCADO NACIONAL

El precio medio de los turismos de ocasión (VO) cayó un -7,4% en febrero respecto al mismo mes del año pasado, con un coste de 11.096 euros.

Por su parte, el precio de los turismos de más de ocho años, que supusieron en febrero el 64,2% del total de las transferencias de unidades de segunda mano del mes, se colocó en 8.290 euros.

Muchos de estos coches de más de ocho años se comercializan a través de los comerciantes de segunda mano, que a diferencia de los particulares, ofrecen garantías legales.

En febrero, el precio medio cayó en todas las Comunidades Autónomas con excepción de Castilla-La Mancha, donde aumentó un 4,3 por ciento debido al incremento en los turismos de la provincia de Toledo, la mayoría kilómetro cero.

Las caídas variaron entre el -16,8 por ciento registrado en febrero en Canarias y el -2,8 por ciento de la Comunidad de Madrid. ■

Castilla y León, la ratio más baja de víctimas de violencia de género en 2019

EUROPA PRESS
VALLADOLID

La Comunidad de Castilla y León se situó como la autonomía con una ratio más baja de víctimas de violencia machista por cada 10.000 mujeres, con 42,2, frente a la media nacional de 67,3, según los datos anuales del Observatorio de Violencia de Género facilitados ayer.

En total, durante 2019, los juzgados españoles recibieron 168.057 denuncias por violencia de género, lo que supone un incremento de 0,67 puntos respecto de 2018, cuando las denuncias fueron 166.936.

Las mujeres víctimas de violencia machista fueron 161.378 (incremento del 1,76 por ciento), de las que eran extranjeras 52.759, un 32,7 por ciento.

En cuanto a la tasa de mujeres víctimas de violencia de género por cada 10.000 mujeres, destacan por encima de la media nacional, que es de 67,3, las Comunidades de Baleares, con una ratio de 109,5, Comunidad Valenciana, con 90,4, Canarias, con 89,9 y Murcia, con 85,3, mientras que la ratio más baja se dio en Castilla y León, con 42,4, Galicia, con 42,8 y Ex-

tremadura, con una ratio de 45,9.

Casi un 72 por ciento de las denuncias presentadas en España lo fueron por la propia víctima, directamente en el juzgado o a través de atestados policiales.

Las denuncias por intervención directa de la policía se sitúan en torno al 13 por ciento de los casos e el número de denuncias presentadas por familiares de la víctima alcanzó un porcentaje superior al dos y medio por ciento del total.

Los partes de lesiones recibidos directamente en el juzgado representaron algo más del nueve y me-

dio por ciento de las denuncias.

El pasado año, en 17.205 casos la víctima de violencia de género se ha acogido en el país a la dispensa de la obligación legal de declarar, lo que supone un porcentaje de un 10,66 por ciento en relación con el total de mujeres víctimas de violencia de género, cifra inferior en casi medio punto a la del año anterior.

La cantidad de 10.867 mujeres que se acogieron a la dispensa eran españolas (10 por ciento sobre el total de víctimas españolas) y 6.338 eran extranjeras (12 por ciento sobre el total de víctimas extranjeras). ■

NACIONAL

Juan Carlos I, sin asignación oficial pero con estatus jurídico

Anticorrupción ha pedido a Suiza investigar una supuesta donación por 65 millones de euros

AGENCIAS
MADRID

La decisión de Felipe VI de retirar a su padre la asignación presupuestaria que venía recibiendo hasta ahora no afecta a la condición de don Juan Carlos como miembro de la Familia Real ni a que pueda seguir manteniendo el estatus jurídico que tiene desde su abdicación. El rey informó el domingo de su decisión de renunciar a la herencia de don Juan Carlos mediante un comunicado de Zarzuela tras diversas informaciones en las que se asegura que Felipe VI es beneficiario de una sociedad "offshore" creada por su padre y vinculada a una donación de 65 millones de euros de Arabia Saudí.

En el comunicado se daba cuenta de que el rey retiraba a su padre la cantidad que percibía anualmente procedente de los Presupuestos Generales del Estado. Una cifra que en la actualidad era cercana a los 200.000 euros, ya que el último dato publicado en la web de la Casa Real corresponde a 2018 y ascendía a 194.232.

Tras renunciar a la Corona en 2014, don Juan Carlos mantuvo su condición de miembro de la Familia Real, su consideración como rey y el estatus jurídico de aforado, al igual que los miembros del Gobierno y los parlamentarios. Conservó todo ello, junto a la asignación presupuestaria, después de hacer efectiva el 2 de junio pasado su decisión de retirarse de la actividad oficial.

SIN ACTIVIDAD OFICIAL

Sólo se decidió eliminar en ese momento su Secretaría, a cuyo frente estaba el diplomático Alfonso Sanz Portolés. No obstante, Zarzuela ya avanzó entonces que la retirada de la actividad oficial podría afectar también en el futuro a la remuneración que percibía.

Eso es lo que ha ocurrido ahora, al anunciar el rey que dejará de percibirla pero sin que eso lleve aparejado que afecte a otras prerrogativas. El decreto que aprobó el Gobierno en junio de 2014 tras la abdicación establecía que don Juan Carlos y doña Sofía mantuvieran el tratamiento de rey y de reina, y así seguirá siendo.

Continuará formando parte de la Familia Real, que con la proclamación de Felipe VI quedó re-

FELIPE VI DECIDIÓ EL DOMINGO RENUNCIAR A LA HERENCIA DE SU PADRE TRAS DESVELARSE QUE ERA BENEFICIARIO DE UNA SOCIEDAD "OFFSHORE"

ducida a seis personas (los reyes, sus hijas, don Juan Carlos y doña Sofía) y mantendrá el mismo estatus jurídico. Eso implica que, al seguir siendo aforado, sólo podría ser juzgado por el Tribunal Supremo por delitos cometidos tras el 19 de junio de 2014, la fecha de su abdicación.

Desde entonces perdió su inviolabilidad, pero la mantiene para hechos que ocurrieran antes de ese momento. Teniendo en cuenta esa inviolabilidad, la Mesa del Congreso, con los votos de PSOE y PP, rechazó el pasado día 10 la petición de Unidas Podemos y ERC de crear una comisión de investigación para esclarecer las presuntas irregularidades fiscales cometidas por don Juan Carlos.

Por ello también el Tribunal Supremo archivó el año pasado la querrela de IU y el PCE por los audios de Corinna zu Sayn-Wittgenstein y el excomisario José Villarejo en los que se implicaba al rey. Sin embargo, la Fiscalía Anticorrupción ha pedido recientemente a Suiza investigar una supuesta donación de 65 millones de euros desde una fundación pana-



Juan Carlos I se queda sin asignación de la Casa Real.

meña vinculada al padre del rey a una cuenta abierta a nombre de Corinna Larsen.

En el comunicado de Zarzuela

se informa de que don Juan Carlos ha designado para su representación legal al abogado Javier Sánchez-Junco. ■

El fiscal que procesó a Mario Conde será el que defienda al padre del Rey

Javier Sánchez-Junco Mans, el abogado contratado por el rey Juan Carlos para su defensa en el presunto caso de las comisiones procedentes de Arabia Saudí, atesora una larga experiencia como fiscal en materia anticorrupción, durante la que procesó al exbanquero Mario Conde por el caso Banesto. Juan Carlos I ha designado a Sánchez-Junco, quien dirige su propio bufete desde 2001, para "el ejercicio del derecho a su defensa".

También será quien "proceda a dar cuenta públicamente de las in-

formaciones que le puedan afectar y se consideren procedentes" del rey emérito, como se señalaba en el comunicado que la Casa Real divulgó el domingo en el que Felipe VI renuncia a la herencia de su padre y le retira la retribución anual que recibía del Estado. Sánchez-Junco estuvo en la función pública durante veinte años, en los que estuvo destinado en la Fiscalía de los tribunales superiores de Justicia de Asturias y de Madrid, en la secretaría técnica de la Fiscalía General del Estado y en la del Tribunal Constitucional.

Su último destino fue la Fiscalía Anticorrupción, en la que estuvo cinco años (1996-2001) y en la que se ocupó de uno de los asuntos más relevantes de aquella etapa en materia de corrupción, como fue la investigación a Conde por la desviación de fondos a países como Suiza como presidente de Banesto. Después de escuchar durante dos años a acusados y testigos en el juicio, Sánchez-Junco solicitó 49,5 años de cárcel para Mario Conde, y entre 40 y 42,5 para el exvicepresidente de Banesto Arturo Romaní. ■

Breves

El Gobierno rechaza aportar información sobre el 'caso Delcy'

El Gobierno de Pedro Sánchez elude responder a decenas de preguntas planteadas por el PP, Vox y Cs en el Congreso sobre la reunión que el ministro de Transportes, José Luis Ábalos, y la vicepresidenta venezolana, Delcy Rodríguez, mantuvieron en el aeropuerto de Madrid-Barajas el 20 de enero alegando que ya dio "cumplida información" sobre el tema. ■

Ocho investigados por tráfico ilegal de marfil de elefante

Ocho investigados y 334 piezas de marfil de elefante intervenidas, con un valor de 40.000 euros en el mercado negro, es el saldo inicial de la Operación Fildish.1 contra el tráfico ilegal de este producto en España y Portugal que ha liderado el equipo del Seprona de la Guardia Civil de la provincia andaluza de Huelva. ■

Detenido por haber asesinado a su madre en Guipúzcoa

Un hombre de 33 años fue detenido en la madrugada de ayer en la localidad guipuzcoana de Sorluze bajo la acusación de haber asesinado a su madre. Los hechos sucedieron minutos antes de las 03,00 horas en el domicilio familiar de la víctima, que presentaba un "fuerte hematoma en la cara", según precisaron fuentes de la investigación. ■

El juicio del "crimen de la Guardia Urbana" encara su recta final

El fiscal Félix Martín aseguró ayer en el juicio que se sigue en la Audiencia de Barcelona que el guardia urbano Pedro Rodríguez era para sus presuntos asesinos, su novia Rosa Peral y el amante de ella Albert López, también agentes, un "saco de patatas podridas que hay que tirar a la basura". ■

MUNDO

Condenado a muerte al autor de la mayor matanza en Japón

Insistió en el juicio que la felicidad de sus 19 víctimas, todos discapacitados, fue su motivación

MARÍA ROLDÁN
TOKIO (JAPÓN)

El autor confeso de la mayor matanza en Japón de los últimos 75 años fue condenado a muerte ayer, tras un juicio en el que mantuvo su culpabilidad e insistió en que la felicidad de sus víctimas, todos discapacitados, fue su motivación. El Tribunal de Distrito de Yokohama condenó a Satoshi Uematsu, de 30 años, a la pena capital por el asesinato de 19 residentes de un centro de discapacitados de Sagamiyama, a unos 50 kilómetros al oeste de Tokio, en un ataque con cuchillos al abrigo de la noche en el que resultaron heridas cerca de otra treintena de personas.

Uematsu irrumpió en la madrugada del 26 de julio de 2016 en la residencia de discapacitados psíquicos y tras inmovilizar al personal de guardia apuñaló a sus residentes mientras dormían. El ataque se prolongó unos 50 minutos, durante los que acabó con la vida de 19 internos con edades comprendidas entre los 19 y 70 años, e hirió a otros 24, del total de 149 discapacitados que residían entonces en las instalaciones.

El japonés también estaba acusado de provocar lesiones a dos de los cinco empleados del centro a los que maniató antes del ataque. El autor el crimen, que trabajó en el centro durante tres años y medio y residía a escasos 500 metros, eligió como víctimas a algunos de los internos con mayor discapacidad, según su propio relato. Uematsu se



Satoshi Uematsu, el autor de la matanza.

entregó en una comisaría próxima a la residencia portando tres de los cuchillos empleados en el asalto. En sus declaraciones tanto ante la policía como durante el juicio insistió en que su motivación fue "salvar" a sus víctimas y hacerlos "felices".

En la sentencia, el juez del Tribunal de Distrito de Yokohama que presidió el juicio, Kiyoshi Aonuma,

señaló que aunque puede "entender el sentimiento" que motivó el ataque, el fallo tiene en cuenta "la enorme crueldad" del delito y sus "graves consecuencias", según extractos del texto recogidos por la cadena pública NHK. "Su forma de pensar sobre los discapacitados múltiples se basa en su experiencia laboral. No podemos decir que sea un pensamiento patológico", declaró Aonuma al referirse a la responsabilidad penal del acusado, cuyas capacidades mentales fueron puestas en duda por su defensa durante el proceso.

SIN ARREPENTIMIENTO
Uematsu no mostró arrepentimiento por la matanza tras entregarse ni durante el juicio y en las vistas judiciales de los últimos meses aseguró, antes de conocerse el fallo, que no apelará. Cuando el juez Aonuma se disponía a cerrar la sesión, el condenado pidió decir unas palabras, pero no le fue permitido.

La de Sagamiyama es la mayor matanza cometida en Japón desde el fin de la Segunda Guerra Mundial en 1945 y conmocionó e indignó al país, donde algunos consideraron que la tragedia pudo evitarse. Meses antes del suceso, en febrero, Uematsu envió una carta que llegó a manos de la policía, en la que detallaba su plan y decía que su objetivo era "lograr un mundo en el que las personas con discapacidades múltiples puedan recibir la eutanasia", ante una vida "extremadamente difícil".

Uematsu también había comunicado sus planes a compañeros de trabajo y conocidos, a raíz de lo cual fue investigado por la policía e internado temporalmente en un centro psiquiátrico a mediados de ese febrero, y dado de alta tras doce días, después de que los psiquiatras concluyeran que su estado había mejorado.

Putin obtiene el visto bueno a sus reformas para seguir en el poder

AGENCIAS
MOSCÚ (RUSIA)

El Tribunal Constitucional (TC) de Rusia aprobó ayer la reforma propuesta por el presidente, Vladimir Putin, que le permitirá presentarse a la reelección en 2024, cuando expira su cuarto mandato presidencial no consecutivo. Dos días después de que Putin promulgara la correspondiente ley, el TC dictaminó que todas las enmiendas se corresponden con los artículos 1, 2 y 9 de la Carta Magna (fundamento del sistema constitucional, derechos humanos, civiles y libertades, y enmiendas y revisiones de la Constitución).

El TC añade que su dictamen no puede ser recurrido, será inmediatamente remitido al presidente y entrará en vigor nada más sea publicado oficialmente. El pasado 10 de marzo al intervenir ante la Duma o cámara de diputados, Putin puso como condición para volver a presentarse a la reelección que el TC diera su visto bueno y que los rusos en la consulta popular del 22 de abril aprobaran las enmiendas constitucionales en su conjunto. ■

Gantz pretende prescindir de Netanyahu en el Gobierno israelí

PABLO DUER
JERUSALÉN (ISRAEL)

El centrista Beny Gantz tiene desde ayer el encargo de formar gobierno en Israel e intentará hacerlo prescindiendo del todavía primer ministro en funciones y ganador de las elecciones del pasado día 2, el derechista Benjamín Netanyahu, aunque la crisis por el coronavirus abre otros escenarios, incluido el de un gobierno de emergencia nacional. "Les doy mi palabra: haré todo para establecer, en pocos días, un gobierno nacional, patriótico y lo más amplio posible", dijo ayer Gantz tras recibir el mandato del presidente del Estado de Israel, Reuven Rivlin.

Tras recibir el encargo, Gantz, líder de la alianza Azul y Blanco, se puso en contacto con los partidos con representación en la nueva Knesset. ■

Biden promete elegir a una mujer como vicepresidenta si vence en las primarias

BEATRIZ PASCUAL MACÍAS
WASHINGTON (EEUU)

El exvicepresidente de Estados Unidos Joe Biden aprovechó el debate demócrata para anunciar que nombrará a una mujer como vicepresidenta si resulta elegido para enfrentarse a Donald Trump; mientras que su rival, Bernie Sanders, usó el coronavirus para ilustrar la necesidad de un sistema sanitario público. El debate estuvo marcado por la crisis generada por

el nuevo virus: tuvo lugar en los estudios de la cadena CNN en la ciudad de Washington, no hubo audiencia invitada, no se oyeron aplausos ni vítores y los candidatos estuvieron separados por casi dos metros de distancia.

La sorpresa la dio Biden, que se comprometió a escoger a una mujer como compañera de fórmula, lo que automáticamente desató elucubraciones sobre quién podría ser la candidata. En la historia de

EEUU solo dos mujeres han sido nominadas como vicepresidentas: en el Partido Demócrata, Geraldine Ferraro lo logró en 1984; y, por parte de los republicanos, Sarah Palin, lo hizo en 2008. En ningún caso, las aspirantes llegaron a la Casa Blanca.

"Me comprometo a elegir a una mujer para que sea mi vicepresidenta. Hay varias mujeres calificadas para ser presidentas mañana mismo. Elegiré a una mujer

para que sea mi vicepresidenta", prometió Biden, sin ofrecer más detalles. Los moderadores preguntaron a Sanders si él nombraría a una mujer, ante lo que el senador evitó comprometerse y se limitó a decir: "Con toda probabilidad, lo haré".

"Para mí, no se trata solo de nominar a una mujer, sino de asegurarnos de que tengamos una mujer progresista", precisó Sanders a renglón seguido. ■

ECONOMÍA

Francia impone a Apple una multa récord de 1.102 millones

La autoridad de la Competencia acusa a la compañía de impedir ofertas y precios diferenciados

AGENCIAS
PARÍS (FRANCIA)

La Autoridad de la Competencia de Francia impuso este lunes una multa récord de 1.101.969.952 euros a la multinacional estadounidense Apple por haber puesto en marcha un sistema en la distribución de sus productos que impedía, entre otras cosas, ofertas y precios diferenciados. En un comunicado, la presidenta de la Autoridad de la Competencia, Isabelle de Silva, subrayó que no solo es "la sanción más elevada" que ha dictado nunca, sino también la más importante contra una empresa, y eso por "la dimensión extraordinaria" del caso.

De Silva explicó que Apple abusó de la "dependencia económica" que tenían los distribuidores llamados "premium" y eso es "particularmente grave".

Dos mayoristas fueron igualmente multados, Tech Data con 76,1 millones de euros, y Ingram Micro con 62,9 millones.

ACUSACIONES

A Apple se le reprochan tres cosas distintas en el dispositivo de distribución en Francia de sus productos electrónicos (con la excepción del iPhone), la primera haber repartido esos productos entre estos dos mayoristas. Al fijar de antemano la cuota de mercado de cada uno de ellos, se impedía la competencia entre los diferentes canales de distribución de la marca de la manzana.



Interior de una tienda de venta de productos de Apple.

APPLE.COM

La segunda práctica irregular fue imponer precios de venta a los vendedores que debían coincidir con los que aplicaba el grupo en sus propios Apple Store y en su página web. Eso afectó a casi la mitad del mercado de sus productos.

La tercera, abusar de la "dependencia económica" de los revendedores a la hora de recibir los productos, y en particular los más solicitados. A ese respecto, la Autoridad de la Competencia constató que cuando Apple lanzaba al-

LA AUTORIDAD DE LA COMPETENCIA CONSTATÓ QUE CUANDO APPLE LANZABA ALGUNO NUEVO, ESOS REVENDEDORES SE VEÍAN DESPROVISTOS DE EXISTENCIAS

guno nuevo, esos revendedores se veían desprovistos de existencias y no podían responder a la demanda, mientras que la red de tiendas del gigante estadounidense estaban regularmente aprovisionadas. La consecuencia para los primeros era una pérdida de clientes.

OBLIGADOS A COMPRAR

En ocasiones se vieron obligados para responder a algunos encargos, a comprar directamente en los Apple Store. ■

Los operadores aconsejan un uso racional y responsable de las redes

AGENCIAS
MADRID

Las redes de telecomunicaciones, tanto fijas como móviles, están viviendo en los últimos días una explosión de tráfico como consecuencia de la expansión del Covid-19 y las medidas y recomendaciones derivadas de ella.

En términos generales, el tráfico a través de las redes IP ha experimentado incrementos cercanos al 40% mientras que el uso del móvil ha aumentado alrededor de un 50% en la voz, y un 25% en los datos. Asimismo, el tráfico de las herramientas de mensajería instantánea como Whatsapp se ha multiplicado por 5 en los últimos días.

El mayor uso del teletrabajo también tuvo su reflejo en la red: el tráfico de herramientas de trabajo en remoto como Skype y Webex se multiplicó por 4.

Los operadores de red -Movistar, Orange, Vodafone, Grupo Masmovil y Grupo Euskaltel- disponen de equipos críticos velando por el funcionamiento de la red 24 horas 7 días a la semana, y están tomando medidas de refuerzo de sus redes similares a las que se implementan, por ejemplo, en las zonas costeras en verano.

Son medidas de redundancia geográfica para los centros desde los que se gestionan los servicios, diversificación de medios técnicos o planes operativos de desvío de actividad para prestar los servicios desde otras ubicaciones o en remoto. ■

Naturgy aplaza su Junta de Accionistas y garantiza el suministro energético

AGENCIAS
MADRID/SANTIAGO

Naturgy decidió posponer la celebración de su Junta General de Accionistas prevista para este martes 17 de marzo en Madrid en aras de preservar la seguridad y salud de todos los accionistas, empleados y colaboradores, en un ejercicio de responsabilidad ante el avance del Covid-19. La compañía decidirá una nueva fecha para realizar esta asamblea una vez que el país vuelva a la completa normalidad.

Por otro lado, y como consecuencia de la excepcionalidad que supone el anuncio de estado de alarma del Ejecutivo, que ha limitado los movimientos en toda España, Naturgy ha intensificado las medidas de su protocolo de actuación ante el Coronavirus en todas sus infraestructuras críticas.

Con ello, la compañía garantiza el suministro energético ante la situación de excepcionalidad vivida en el país por la crisis causada por el avance del Covid-19, teniendo así



Las nuevas consejeras de Naturgy, Isabel Estapé y Lucy Chadwick.

LR

preparada toda la operativa necesaria tras la declaración de alerta sanitaria decretada por el Gobierno.

Naturgy también avanza en su compromiso para alcanzar la paridad en el Consejo de Administración al nombrar a dos nuevas consejeras en su máximo órgano de gestión. En una sesión telemática celebrada en el día de ayer el Consejo de Administración de la compañía ha decidido incorporar a Isabel Estapé y Lucy Chadwick, como consejeras dominicales por Critería y GIP, respectivamente.

En concreto, Estapé y Chadwick serán miembros de la Comisión de Auditoría y Control, e incrementarán la proporción y peso de mujeres en el Consejo de Administración. ■

ECONOMÍA

IBEX 35 6.107,20 ↓ -7,88% 3.442,00 -36,04% (2)	EUROSTOXX 50 2.450,37 ↓ -5,25% 1.294,78 -34,57% (2)	FTSE 100 5.151,08 ↓ -4,01% 2.391,36 -31,71% (2)	DAX 8.742,25 ↓ -5,31% 4.506,76 -34,02% (2)	CAC 40 3.881,46 ↓ -5,75% 2.096,60 -35,07% (2)	DOW JONES (1) 21.125,97 ↓ -8,88% 7.412,47 -25,97% (2)	S&P 500 (1) 2.485,86 ↓ -8,31% 744,92 -23,06% (2)	NASDAQ (1) 7.361,69 ↓ -7,92% 1.371,38 -15,70% (2)	BOVESPA 74.304,30 ↓ -10,13% 41.340,95 -35,75% (2)	NIKKEI 17.002,04 ↓ -2,46% 6.654,58 -28,13% (2)
---------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------

Páginas elaboradas por Renta 4 (902 15 30 20 | www.renta4.com) el 16-03-2020 a las 18:01h. 1) Datos de los índices americanos a media sesión. 2) En el año.



El Ibex 35 cierra la jornada en negativo situándose en 6.107 puntos.

Alejandro Frías Martín
Asesor de inversiones de Renta 4 Segovia

El Ibex 35 daba comienzo a la jornada del lunes con caídas pronunciadas en línea con los principales índices europeos a pesar de las medidas anunciadas por la Fed. Así, veíamos un descenso del -5,67% colocando al selectivo en los 6.256 puntos. A media sesión, y lejos de recuperarse, el parque madrileño ahondaba en sus caídas perdiendo la cota de los 6.000 puntos, con un descenso cercano al 10% que lo situaba en los 5.933 enteros. Finalmente, el selectivo recuperaba terreno acabando la jornada en los 6.107,2 puntos con una caída del 7,88%. Los valores que más han subido han sido Red Eléctrica (+3,45%), Siemens Gamesa (+1,72%) y Viscofan (+0,39%). Por el contrario, los valores que más han perdido han sido IAG (-27,90%), Meliá Hotels (-18,51%) y Aena (-15,03%). En este contexto, la rentabilidad del bono español a diez años se sitúa en 0,825% y la prima de riesgo se coloca en los 130 puntos básicos. Para finalizar la jornada, los mercados europeos recuperaban terreno en sus descensos con un -5,75% para el CAC 40, un -5,26% el Dax alemán, un -5,85% el Eurostoxx 50 y un -4,13% el FTSE 100. En el plano macroeconómico, conocimos datos en China que continúan mostrando el importante impacto del coronavirus sobre la economía. Cabe destacar el desplome de la producción industrial, -13,5% (vs +1,5%e y +6,9%).

PRIMA DE RIESGO 130 ↑ 13,60
BONO ESPAÑA 10 AÑOS 0,841 ↑ 35,21%
BONO ALEMANIA 10 AÑOS -0,461 ↑ 15,26%
EURO-DÓLAR (1) 1,117 ↑ 0,53%



CARTERAS RECOMENDADAS

Descubre nuestra mejor selección de carteras

ENTRA EN R4.COM E INSPÍRATE CON NUEVAS IDEAS DE INVERSIÓN

renta4 banco
Pº Ezequiel González, 34
921 412 437 | r4.com

Los que más suben			
	Precio	Var.%	Var.
CODERE	1.658	28,73	0,37
AZKOYEN	5.200	4,00	0,20
RED ELE.CORP	14.535	3,45	0,48
PHARMA MAR	3.450	2,99	0,10
ORYZON GENOMICS	1.744	2,59	0,04

Los que más bajan			
	Precio	Var.%	Var.
INT.AIRL.GRP	2.845	-27,90	-1,10
PRISA	0.591	-25,47	-0,20
EDREAMS ODIGEO	1.722	-20,46	-0,44
MELIA HOTELS	3.206	-18,51	-0,73
QUABIT INM.	0.420	-17,49	-0,09

Los más negociados		
	Precio	Volumen
VERTICE 360	0,002	294.723.700
ABENGOA B	0,005	207.024.179
SANTANDER	2,018	197.503.993
B. SABADELL	0,441	88.714.166
BBVA	2,638	62.763.655
TELEFONICA	3,682	56.215.290
CAIXABANK	1,600	54.857.633
IBERDROLA	8,232	51.624.713

Metales y Petróleo			
	Precio	Var.%	Var.
Metales			
▼ Oro	1.510,3	-1,28	-19,5
▼ Platino	659,9	-13,54	-103,4
▼ Aluminio	987.175,0	-0,75	-7.500,0
▼ Cobre	183.700,0	-2,00	-3.750,0
▼ Estaño	7.040,0	-0,85	-60,0
Petróleo			
▼ Brent 21 días	30,02	-11,31	-3,83

Mercado Interbancario		
	Precio	Var.%
▼ Euribor 1 día	-0,456	-0,22
▲ Euribor 1 semana	-0,527	0,19
▲ Euribor 2 semana	-0,371	0,00
▲ Euribor 1 mes	-0,480	7,69
▲ Euribor 2 mes	-0,336	0,00
▲ Euribor 3 mes	-0,428	12,47
▲ Euribor 6 mes	-0,397	11,19
▲ Euribor 9 mes	-0,194	0,51
▲ Euribor 1 año	-0,287	22,01

Divisas		
	Precio	Var.%
▲ \$ EEUU	1,117	0,53
▲ Yen	117,940	1,29
▼ Libra	0,912	-0,94
▲ Franco Suizo	1,056	0,07
▼ Corona Sueca	10,894	-1,05
▼ \$ Canadá	1,565	-1,97
▼ \$ Australia	1,819	-1,52
▼ \$ Hong Kong	8,675	-0,55

IBEX 35					
	Precio	Var.	Var.%	Var.Año	Var.% Año
▼ ACCIONA	83,650	-8,50	-9,22	-10,15	-10,82
▼ ACERINOX	6,168	-0,21	-3,32	-3,88	-38,60
▼ ACS CONST.	14,215	-2,38	-14,34	-21,43	-60,13
▼ AENA	91,900	-16,25	-15,03	-78,60	-46,10
▼ AMADEUS IT	44,200	-3,55	-7,43	-28,60	-39,29
▼ ARCEL.MITTAL	7,188	-0,86	-10,73	-8,43	-53,98
▼ B. SABADELL	0,441	-0,07	-13,12	-0,60	-57,60
▼ BANKIA	0,899	-0,15	-14,02	-1,00	-52,73
▼ BANKINTER	3,350	-0,51	-13,17	-3,18	-48,71
▼ BBVA	2,638	-0,41	-13,37	-2,35	-47,07
▼ CAIXABANK	1,600	-0,21	-11,41	-1,20	-42,82
▼ CELLNEX TELECOM	35,490	-3,26	-8,41	-2,88	-7,51
▼ CIE AUTOMOT.	13,440	-0,81	-5,68	-7,64	-36,24
▼ ENAGAS	16,500	-0,88	-5,04	-6,24	-27,44
▼ ENCE	2,112	-0,09	-4,00	-1,56	-42,45
▼ ENDESA	15,500	-1,58	-9,28	-8,29	-34,85
▼ FERROVIAL	19,485	-1,70	-8,00	-7,48	-27,75
▼ GRIFOLS	24,590	-1,42	-5,46	-6,84	-21,76
▼ IBERDROLA	8,232	-0,33	-3,83	-0,95	-10,33
▼ INDITEX	20,170	-1,13	-5,31	-11,28	-35,87
▼ INDRA A	7,420	-0,41	-5,18	-2,76	-27,11
▼ INM.COLONIAL	7,675	-1,08	-12,34	-3,69	-32,44
▼ INT.AIRL.GRP	2,845	-1,10	-27,90	-4,38	-60,60
▼ MAPFRE	1,369	-0,11	-7,34	-0,99	-41,97
▼ MASMOVIL	12,710	-0,71	-5,29	-7,63	-37,51
▼ MEDIASET ESP	2,890	-0,26	-8,17	-2,77	-48,94
▼ MELIA HOTELS	3,206	-0,73	-18,51	-4,65	-59,21
▼ MERLIN PROP.	9,290	-0,51	-5,20	-3,50	-27,37
▼ NATURGY	14,780	-0,75	-4,83	-7,62	-34,02
▲ RED ELE.CORP	14,535	0,48	3,45	-3,39	-18,91
▼ REPSOL	6,774	-0,77	-10,18	-7,16	-51,37
▼ SANTANDER	2,018	-0,24	-10,61	-1,71	-45,90
▲ SIEMENS GAMESA	12,090	0,20	1,72	-3,54	-22,67
▼ TELEFONICA	3,682	-0,20	-5,19	-2,54	-40,87
▲ VISCOFAN	45,880	0,18	0,39	-1,22	-2,59

MERCADO CONTINUO					
	Precio	Var.	Var.%	Var.Año	Var.% Año
▼ A. DOMINGUEZ	4,080	-0,50	-10,92	-3,00	-42,37
▼ ABENGOA	0,012	-0,00	-10,45	-0,01	-36,84
▼ ABENGOA B	0,005	-0,00	-3,85	-0,00	-47,37
▼ AEDAS HOMES	13,200	-1,00	-7,04	-8,25	-38,46
▼ AIRBUS	68,090	-5,17	-7,06	-62,05	-47,68
▲ AIRTIFICIAL	0,050	0,00	1,02	-0,04	-45,60
▼ ALANTRA	13,500	-0,30	-2,17	-1,80	-11,76
▼ ALMIRALL	9,290	-0,07	-0,75	-5,35	-36,54
▼ AMPER	0,124	-0,02	-12,64	-0,16	-55,89
▼ AMREST HOLDI	8,000	0,00	0,00	-2,00	-20,00
▼ APERAM	17,520	-0,79	-4,31	-11,13	-38,85
▼ APPLUS SERVICES	6,150	-0,28	-4,35	-5,25	-46,05
▼ ARIMA	8,900	-0,90	-9,18	-2,40	-21,24
▼ ATRESMEDIA	2,634	-0,10	-3,80	-0,85	-24,35
▼ AUDAX RENOV.	1,371	-0,02	-1,58	-0,77	-35,93
▼ AUXIL. FF.CC	28,500	-2,35	-7,62	-12,50	-30,49
▲ AZKOYEN	5,200	0,20	4,00	-1,46	-21,92
▼ B.RIOJANAS	3,200	0,00	0,00	-1,08	-25,23
▼ BARON DE LEY	107,000	0,00	0,00	-2,00	-1,83
▼ BERKELEY ENE	0,072	-0,01	-11,87	-0,05	-43,22
▼ BIOSEARCH	0,605	-0,01	-2,42	-0,45	-42,49
▼ BOLSAS Y MER	30,500	-1,80	-5,57	-3,88	-11,29
▼ BORGES	2,500	0,00	0,00	-0,50	-16,67
▼ CCEP	33,050	-4,10	-11,04	-12,45	-27,36
▼ CLEOP	1,150	0,00	0,00	0,00	0,00
▼ CLIN BAVIERA	11,300	-0,35	-3,00	-3,00	-20,98
▲ CODERE	1,658	0,37	28,73	-0,94	-36,23
▼ COEMAC	2,870	0,00	0,00	0,45	18,60
▼ COR.ALBA	34,300	-1,80	-4,99	-14,25	-29,35
▼ CORREA	3,190	-0,29	-8,33	-1,50	-31,98
▼ D. FELGUERA	0,161	-0,03	-14,59	-0,20	-54,90
▼ DEOLEO	0,025	-0,00	-8,63	-0,00	-2,31
▼ DIA	0,068	-0,01	-12,82	-0,03	-33,40
▲ EBRO FOODS	17,770	0,26	1,48	-1,52	-7,88
▼ EDREAMS ODIGEO	1,722	-0,44	-20,46	-2,55	-59,67
▼ ELECNOR	7,580	-0,20	-2,57	-3,37	-30,78
▼ ERCROS	1,469	-0,16	-9,93	-1,09	-42,62
▼ EUSKALTEL	5,930	-0,45	-7,05	-3,04	-33,89
▲ EZENTIS	0,219	0,01	2,58	-0,18	-45,52
▼ FAES	3,160	-0,22	-6,51	-1,84	-36,80
▼ FCC	7,780	-0,72	-8,47	-3,14	-28,75
▼ FLUIDRA	8,970	-0,05	-0,55	-3,23	-26,48
▼ G.CATALANA O	17,940	-1,56	-8,00	-13,21	-42,41
▼ G.E.SAN JOSE	3,005	-0,39	-11,36	-3,00	-49,92
▼ GESTAMP	2,260	-0,08	-3,50	-2,03	-47,27
▼ GL. DOMINION	2,475	-0,20	-7,65	-1,18	-32,19
▼ GRAL.ALQ.MAQ	1,090	-0,07	-6,03	-0,46	-29,68
▼ GREENERGY	9,500	-0,46	-4,62	-5,55	-36,88
▼ GRIFOLS B	15,360	-1,70	-9,96	-5,44	-26,15
▼ IBERPAPEL	18,200	-0,80	-4,21	-7,30	-28,63
▼ INM. DEL SUR	7,280	0,00	0,00	-3,22	-30,67
▼ LABORAT.ROVI	20,300	-1,60	-7,31	-4,10	-16,80
▼ LAR ESPAÑA REAL	4,000	-0,43	-9,76	-3,10	-43,66
▼ LIBERBANK	0,144	-0,03	-15,36	-0,19	-56,90
▼ LINGOTES ESP	9,860	-1,44	-12,74	-3,69	-27,23
▼ LOGISTA	13,760	-1,24	-8,27	-6,34	-31,54
▼ METROVACESA, S.A.	5,640	-0,43	-7,08	-3,11	-35,54
▼ MIQUEL COST.	10,880	-0,78	-6,69	-5,52	-33,66
▼ MONTEBALITO	1,200	-0,05	-4,00	-0,35	-22,58
▼ NATURHOUSE	1,494	-0,11	-6,62	-0,50	-25,15
▼ NEINOR H.	7,010	-0,60	-7,88	-3,99	-36,27
▼ NEXTIL	0,520	-0,03	-5,11	-0,37	-41,83
▼ NH HOTEL	2,810	-0,54	-16,17	-1,88	-40,09
▼ NYESA VALORE	0,004	-0,00	-12,50	-0,01	-62,50
▼ OBR.H.LAIN	0,524	-0,03	-4,62	-0,54	-50,53
▲ ORYZON GENOMICS	1,744	0,04	2,59	-1,04	-37,27
▼ PESCANOVA	0,362	-0,01	-1,90	-0,04	-9,50
▲ PHARMA MAR	3,450	0,10	2,99	-0,12	-3,36
▼ PRIM	8,800	-0,70	-7,37	-2,65	-23,14
▼ PRISA	0,591	-0,20	-25,47	-0,85	-58,96
▼ PROSEGUR	2,178	-0,32	-12,74	-1,50	-40,82
▼ PROSEGUR CASH	0,805	-0,10	-10,75	-0,55	-40,72
▼ QUABIT INM.	0,420	-0,09	-17,49	-0,58	-58,08
▼ REALIA	0,710	-0,06	-7,31	-0,22	-23,98
▼ REIG JOFRE	1,975	-0,12	-5,50	-0,55	-21,63
▼ RENO MEDICI	0,419	-0,01	-2,33	-0,38	-47,69
▼ RENO CONVERT	0,700	0,00	0,00	0,00	0,00
▼ RENTA 4 BCO.	5,600	-0,28	-4,76	-1,40	-20,00

SOCIEDAD



Dormir bien alarga la vida

El sueño es un pilar fundamental en nuestra vida y dormir bien puede alargarla. Un buen descanso es fundamental tanto para el deporte como para el día a día, una necesidad biológica que puede restaurar las funciones psicológicas y físicas esenciales para un pleno rendimiento.

CRÓNICA

E.P.C.
MADRID

Recientes estudios realizados por especialistas en sueño encuentran numerosos beneficios entre quienes aseguran disfrutaron de un buen descanso por lo que aseguran que dormir bien puede alargar la vida. Para llegar a tener un sueño reparador hay que tener en cuenta algunos factores:

✓ **Rendimiento.** La falta de un buen sueño afecta el enfoque y la precisión. Además, de sentir cansancio físico también aumenta el cansancio mental. Esto se debe a que el cuerpo carece de niveles adecuados de oxígeno necesarios para realizar cualquier actividad. La recomendación es dormir 7-9 horas por noche y si es necesario en una siesta donde se pueda.

✓ **Ejercicio.** Cuanto más ejercicio se practique, mejor se duerme. El esfuerzo físico drena los niveles de energía, por lo que el cuerpo sabe que necesita dormir para recuperarse, es decir, se cansa. Los estudios han demostrado que cuando las personas combinan ejercicio aeróbico dos veces por semana con actividades físicas diarias, experimentan mejores patrones de sueño. No se aconseja realizar ejercicio ni entrenamientos tres horas antes de acostarse.

✓ **Temperatura.** La temperatura corporal cambia en el transcurso de un día para adaptarse a los diferentes estados en los que se encuentra y, por la noche, la temperatura baja. El cuerpo necesita enfriarse entre uno y tres grados para conciliar el sueño de manera óptima. Gracias a esto, el cuerpo libera una hormona llamada melatonina para escapar del calor.

✓ **Estrés.** En la actualidad, el estrés es la condición que define a nuestra generación más que otras.



Las pantallas de ordenadores y móviles que emiten luz azul crean un estado mental "despierto".

El sueño controla el envejecimiento

El sueño afecta al estado de ánimo, a la capacidad para perder peso, a la rapidez con la que se envejece, al rendimiento diario e incluso puede prevenir el cáncer.

En este sentido, no dormir lo suficiente tiene efectos negativos. La productividad disminuye, aumentan los niveles de cortisol y la hormona del estrés, lo que también puede provocar una subida de peso, la tiroides se vuelve más lenta, se pierde concentración y, además de eso, aumenta el riesgo de padecer cáncer, diabetes y enfermedades cardíacas.

Según datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre un 25 y un 35% de la población adulta padece insomnio transitorio y entre un 10 y un 15%, lo que supone más de

cuatro millones de adultos españoles, sufre de insomnio crónico. Para disfrutar de un sueño reparador y pleno, la marca de estilo de vida y deporte Freeletics, aconsejan seguir unos consejos. Antes de nada, hay que conocer cuánto sueño se necesita para disfrutar de los beneficios de un buen sueño. Si se despierta sin alarma y está fresco y listo para el día, es posible que esté durmiendo lo suficiente. Para saber cuánto sueño se necesita, se recomienda estar durante cuatro días despertándose sin alarma. "En los primeros dos días, duerme todo el tiempo que necesites para borrar cualquier falta de sueño. En los dos últimos ya sabrás cuánto tiempo duermes de forma natural", explican.

Además, demasiado estrés puede causar problemas de salud crónicos como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo II y, por supuesto, falta de sueño.

Cuando el cuerpo está demasiado estresado por la noche, comienza a bombear hormonas como la adrenalina, la noradrenalina y el cortisol. Estas hormonas aumentan la frecuencia cardíaca y confunden al cuerpo cuando se supone que está dormido. La autoconciencia y la atención plena pueden ayu-

dar con el estrés y a disfrutar de una correcta noche de sueño. Tomar un baño, leer, escuchar música relajante y, sobre todo, evitar pantallas y cualquier cosa relacionada con el trabajo ayudará a centrarse. Las técnicas de atención plena y meditación son una excelente manera de relajarse.

✓ **Luces.** Las pantallas de ordenadores, teléfonos y televisores, todo lo que emite luz azul, conocida como "vamping" son dañinas antes

de irse a dormir. Cuando los ojos detectan altos niveles de luz, la melatonina (que hace que el cuerpo sienta sueño) no fluye creando un estado mental "despierto".

✓ **Comida.** Comer demasiado próximo a la hora de acostarse también puede disminuir la calidad del sueño. Las personas con dietas altas en carbohidratos complejos y saludables (frijoles, verduras, granos enteros, etc.) en la noche tienen más probabilidades de quedarse dormidos más rápido y soñar por más tiempo. Una dieta demasiado baja en carbohidratos simples (comida rápida, dulces) significa que tienen más probabilidades de sufrir insomnio.

✓ **Alcohol.** Es un sedante que tiene una influencia calmante y somnolienta. Durante la segunda mitad de la noche, el alcohol acorta su ciclo de sueño REM, un ciclo crucial para la formación de la memoria y la recuperación de cualquier estrés físico o mental del día. Beber alcohol con moderación está bien, pero más de una o dos bebidas (ej. 1-2 cervezas pequeñas) daña la calidad del sueño.

✓ **Cafeína.** El café, y otros productos con cafeína, como los refrescos o el té, causan el ciclo de insomnio con el que a menudo luchamos. Sus efectos tardan entre ocho y diez horas en desaparecer. Mientras más café se tome, más tarda el cuerpo en eliminarlo. ■

Novedades

VIROLOGÍA

Los nuevos fármacos del sida, más seguros para las embarazadas

Los medicamentos antirretrovirales dolutegravir y fumarato de alafenamida emtricitabina/tenofovir (DTG+FTC/TAF) pueden constituir el régimen de tratamiento del sida más seguro y eficaz que existe actualmente durante el embarazo, según un estudio multinacional de más de 640 mujeres embarazadas con VIH en cuatro continentes. Este nuevo estudio comparó tres regímenes de medicamentos antirretrovirales y descubrió que los regímenes que contenían dolutegravir (DTG) eran más eficaces para suprimir el VIH que un régimen que contenía efavirenz (EFV).

NEUROLOGÍA

Descifran cómo crecen y se mueven las neuronas

Un equipo de investigadores liderado por científicos del Centro de Regulación Genómica (CRG) de Barcelona logró descifrar la maquinaria molecular que determina cómo crecen y se mueven las neuronas, un proceso que se considera esencial para la formación y el almacenamiento de la memoria. Investigar los sistemas de transporte que forman la compleja red logística de una neurona para comprender la maquinaria molecular que ayuda al desarrollo de neuronas es una de las claves para combatir la demencia o las enfermedades neurodegenerativas.

ONCOLOGÍA

Hallan los factores de supervivencia al cáncer de páncreas

Investigadores del University of Colorado Anschutz Medical Campus (Estados Unidos) han descubierto unos factores preoperatorios que pueden ser capaces de predecir la supervivencia a largo plazo de pacientes con adenocarcinoma ductal pancreático, el tipo más común de cáncer de páncreas. Los principales pronósticos fueron la edad, el sexo, los niveles de antígeno de carbohidratos CA 19-9, el tamaño del tumor, el sitio primario donde se localizaba, o el tratamiento neoadyuvante. El estudio ofrece la posibilidad de estimar las ventajas de operar al paciente.

DEPORTES

Las doce jornadas que restaban para el final de la competición regular en el grupo octavo de la Tercera, una dificultad añadida

La liga, en el aire

FÚTBOL-TERCERA DIVISIÓN

J. MARTÍN
SEGOVIA

Con la mirada puesta en el día de hoy, viendo todavía lejos el final de la cuarentena impuesta por el Gobierno tras decretar el estado de alarma, las dudas surgen con respecto a lo que pasará después del confinamiento, cuando la sociedad recupere el pulso, y el deporte también recobre la normal actividad. O casi, porque los calendarios deportivos, tan apretados en algunas modalidades, no van a tener fácil volver a la normalidad.

Uno de esos calendarios es el del grupo octavo de la Tercera División. Si ya el hecho de contar esta temporada con 21 equipos venía a poner un punto más de dificultad a los equipos, que de-

La competición regular tenía que finalizar el 17 de mayo para dar tiempo a la disputa del play off de ascenso a la Segunda División B

bían disputar 42 jornadas de competición con varias de ellas entre semana, lo que supone todo un reto para clubes de categoría amateur, el hecho de paralizar la competición viene a complicar aún más las cosas.

Con la liga suspendida desde la



Vista parcial del campo de La Albuera, vacío de espectadores antes de un partido.

J.M.

jornada 31, restan doce para el final de la competición regular, y no hay un solo fin de semana libre para poder incluirlas. Es más, en Castilla y León también están 'co-

gidas' las fechas del 9 de abril, Jueves Santo, y el 23 de abril, Día de la Comunidad, para la disputa de partidos, por lo que aún será más complicado completar todas las

jornadas del grupo octavo para el 17 de mayo, fecha de la conclusión de la competición regular, para que en la semana siguiente pueda iniciarse el play off de ascenso.

Las jornadas que restan

- Jornada 31: 15 de marzo.
 - Jornada 32: 22 de marzo.
 - Jornada 33: 29 de marzo.
 - Jornada 34: 5 de abril.
 - Jornada 35: 9 de marzo.
 - Jornada 36: 12 de marzo.
 - Jornada 37: 19 de abril.
 - Jornada 38: 23 de abril.
 - Jornada 39: 26 de abril.
 - Jornada 40: 3 de mayo.
 - Jornada 41: 10 de mayo.
 - Jornada 42: 17 de mayo.
- Posteriormente se disputaría el play off de ascenso a Segunda División B, que comenzaría el 24 de mayo, y finalizaría el 28 de junio.

Dependen de la RFEF.

Al ser una competición nacional, la Tercera División depende de las decisiones que tome la Federación Española de Fútbol, y de momento nada se ha planteado acerca de lo que va a suceder cuando acabe la cuarentena, porque el planteamiento puede variar dependiendo de si esta dura solamente durante dos semanas, o si bien se prolonga durante un mes, tal y como señalan fuentes de la Federación.

La única certeza que existe con respecto al coronavirus y el fútbol es que este se ha detenido de manera total, y aunque se mantiene la calma, resulta inevitable pensar en que la alteración de la competición puede ser tan grande que no puedan recuperarse las jornadas perdidas, con lo que las decisiones a tomar serían más drásticas. De momento, toca esperar.

StopGol pone a sus jóvenes porteros a parar con sus padres

FÚTBOL

J.M.
SEGOVIA

No son pocos los clubes que han encargado 'tareas' a sus jugadores para que estos las realicen de modo individual hasta que pase la cuarentena. Y la Escuela de Porteros StopGol ha hecho lo propio con sus jóvenes componentes.

De esta manera, los monitores

de la Escuela prepararon una serie de ejercicios para los más jóvenes en la que se destacaban los aspectos coordinativos, que requirieran escaso o material y en caso de necesitarlo, pudiera ser sustituido e incluso fabricado, como por ejemplo con una pelota de papel de aluminio. Además, se quería contar con la colaboración de los padres, ya que los ejercicios son para realizar en el interior de las viviendas, sin ries-

go para los guardametas, para los padres, y evidentemente para el mobiliario.

Los vídeos, subidos al grupo de whatsapp de la Escuela con las explicaciones pertinentes acerca de cómo realizarlos y su duración, han tenido una gran acogida, por lo que StopGol los continuará subiendo con regularidad. Y es que la imaginación no tiene límites a la hora de ofrecer alternativas a los deportistas.



Un ejercicio de una pasada actividad de StopGol.

SUSANA CASTILLEJO

DEPORTES / POLIDEPORTIVO

Lin sigue jugando en Rusia

La Súper Liga rusa en la que toma parte el segoviano con el equipo del Partido Comunista continúa con su actividad

FÚTBOL SALA

J.M.
SEGOVIA

La rutina deportiva se ha detenido en España, pero continúa con relativa normalidad en otros países. Mientras que en China, origen del coronavirus, los contagios han bajado de tal manera que incluso en la jornada del domingo se ya se celebró la primera competición deportiva bajo techo, con un campeonato de atletismo al que todavía no se le permitió la entrada al público, pero que dio la muestra de que, más pronto o más tarde, la normalidad volverá.

Uno de los deportistas segovianos de élite es Ángel Velasco Marugán 'Lin', que desde hace la temporada 2016/17 se encuentra en Rusia, compitiendo en la Súper Liga rusa defendiendo los colores del conjunto del Partido Comunista después de sumar seis campañas jugando con el FC Barcelo-

“En Rusia se están tomando medidas en los aeropuertos para controlar a los que llegan de países europeos”

na, y que vive con una cierta tranquilidad, aunque con la lógica preocupación, la situación que se ha generado en España con el confinamiento de la población.

Lin señala que en Rusia todavía se vive con una cierta normalidad “aunque sí es cierto que se están tomando muchas medidas en los aeropuertos para controlar el paso de las personas que llegan al país, sobre todo los procedentes de los países europeos”. Y es que el país todavía no se ha visto afectado enormemente por



Lin, junto a su mujer Vanessa, tras proclamarse subcampeón de la Súper Liga rusa.

©lin08futsal

la pandemia, pero el planteamiento pasa por controlar lo máximo posible para que esta no se propague con facilidad.

Parar la competición.

Y este hecho también tiene que ver con el fútbol sala, ya que el conjunto de Lin disputó en la jornada de ayer el primero de los dos partidos que juegan de manera prác-

ticamente consecutiva, y lo hizo con normalidad “pero no sabemos lo que va a suceder en los días siguientes, ya que se quiere parar la competición durante dos semanas por seguridad”.

El segoviano está pendiente de lo que sucede en España “y parece que va para largo”, así que no se plantea el retorno a casa si se paraliza la competición, ya no

solo por la duda de si podría entrar en el país ahora que el ministro del Interior ha anunciado que pueden cerrarse las fronteras del país en los próximos días, “sino porque lo mismo si salgo de Rusia después no me dejan entrar”. Conociendo cómo se mueven las cosas en el país del este de Europa, la broma puede no serlo tanto.

Clases en Instagram para combatir el sedentarismo

POLIDEPORTIVO

E.P.
SEGOVIA

Varios de los mejores entrenadores personales en España, como el argentino Martín Giacchetta, Paula Butragueño, Isabel del Barrio, Cesc Escolá y Álex Amat, se han unido en la iniciativa ‘Yo me muevo en casa’, que ofrece clases gratuitas en la plataforma Instagram para combatir el sedentarismo durante la cuarentena por el coronavirus, y que ha sumado ya más de 12.000 seguidores en tan solo 24 horas desde que se anunció este domingo en la red social.

Con vídeos en directo y otros grabados, ‘Yo me muevo en casa’ ofrecerá una programación diaria de clases de pilates, yoga, entrenamiento funcional y, entre otros, en familia. Esta iniciativa es una forma de ‘agrupar’ un movimiento que se había iniciado en las redes sociales para luchar contra el tedio y sedentarismo provocados por el confinamiento en casa.

“Podemos estar las 24 horas respondiendo al móvil o viendo la televisión. Pero, ahora, lo más importante es mantener la calma y dedicarse un tiempo al cuerpo y a la mente para pasar este tiempo de la mejor forma posible”, aconsejó a Europa Press Butragueño, una de las ‘influencers’ incluidas en la lista Forbes de 2019 junto a Isabel del Barrio (@onmytrainingshoes).

La vocación de ‘Yo me muevo en casa’ es de continuar después del período de estado de alarma decretado por el Gobierno para combatir al coronavirus, y de contar con una programación semanal de clases impartidas por los mejores entrenadores personales de España.

Los goles del Caja Segovia, en internet

Miguel Rodrigo ha recopilado en youtube todos los tantos que consiguió el equipo que entrenó en la campaña 05/06

FÚTBOL SALA

J.M.
SEGOVIA

Juanlu, Cidao, Pipe, Guga, Isco, Fali, Igor, Diego Giustozzi, Tobe, Lin, Rubén... formaron a las ór-

denes de Miguel Rodrigo y César Arcones un Caja Segovia más que agradable de ver, que en la temporada 2005/06 fue uno de los conjuntos de referencia en la Liga Nacional de Fútbol Sala, aunque se quedara a las puertas de los títulos.

Casi tres lustros después, el técnico continúa manteniendo una gran relación con la práctica totalidad de aquel vestuario, al que considera “una familia”, y aprovechando que los aficionados al fútbol sala tienen ahora (tristemente) más tiempo libre,

ha preparado una recopilación de los goles y las mejores paradas y fotografías de aquel equipo que llenaba el pabellón Pedro Delgado. Más de media hora de imágenes en las que, afirma el técnico, “se resumen cerca de 200 sesiones de entrenamiento, mu-

cho sudor y un público de 10. Me gustaría que fuera un homenaje a todos los componentes de la aventura de cinco años, desde la temporada 2004/05 hasta la 2008/09 donde me marché a Japón. Segovia me marcó para siempre, y me formó como persona y como entrenador”.

Las imágenes podrán verse a través de la dirección web <https://www.youtube.com/watch?v=zoZ-2mUpzJpQ&feature=youtu.be>.

DEPORTES / POLIDEPORTIVO

PETER POWELL



Marcos Llorente remata a la portería del Liverpool su segundo gol en Anfield.

La UEFA decide hoy

El organismo que rige el fútbol continental dictamina sobre el futuro de sus competiciones, incluida la Eurocopa

FÚTBOL EUROPEO

AGENCIAS
MADRID

La UEFA mantiene abierta cualquier opción sobre el futuro de sus competiciones y la Eurocopa del próximo verano horas antes de abordar la situación generada por la pandemia del coronavirus con sus 55 asociaciones miembro, la Asociación de Clubes (ECA), las ligas (EPFL) y los sindicatos (FI-FPro).

Escuchar todas las opciones y plantear todos los escenarios posibles son las premisas con las que parte la UEFA ante la videoconferencia que programó para mañana antes de comunicar ayer el aplazamiento de todos los partidos previstos para esta semana, en la que Real Madrid y Barcelona se jugaban su continuidad en la Liga de Campeones, y los sorteos previstos para el día 20.

Eliminatorias a partido único, formatos de final a cuatro o una Eurocopa sin desplazamientos de público entre países o en otras fechas son opciones que pueden estar mañana sobre la mesa de un diálogo en el que las ligas defenderán que su prioridad es que los campeonatos nacionales se concluyan.

Hasta ahora la UEFA ha man-

tenido que se jugara todo lo que se podía jugar, siempre que no hubiera indicación de las autoridades pertinentes al contrario. Los cuatro partidos de "Champions" de la semana pasada se jugaron, aunque hubo puerta cerrada en el Valencia-Atalanta y el PSG-Dortmund, y también se disputaron 6 de los ocho encuentros de la Liga Europa, salvo el Sevilla-Roma y el Inter-Getafe, con puerta cerrada en el Lask-Manchester United.

Pero desde entonces hasta ahora la situación se ha agravado hasta la declaración de una pandemia, que ha llevado a países como España a decretar una situación de alarma por parte del Gobierno y al de Alemania a ordenar el cierre de sus fronteras en medio del desconocimiento de cómo será la evolución y la duración en cada país.

Con este panorama el fútbol europeo va a decidir qué hace. La UEFA se dispone a escuchar y entre otros escuchará a los clubes. La ECA que preside el propietario del Juventus, Andrea Agnelli, canceló la Asamblea General que tenía previsto celebrar en Budapest el 30-31 de marzo "ante una situación sin precedentes" y algunos de sus asociados están en cuarentena por casos en sus jugadores.

Las ligas europeas (EPFL) han lanzado un mensaje claro y han

EL DETALLE

Las ligas de fútbol de Rusia y Ucrania se suspenderán casi con toda seguridad hoy tras las previstas consultas con la UEFA por videoconferencia. Ambos campeonatos fueron junto al turco y el húngaro los únicos del continente europeo que jugaron sus partidos el fin de semana, aunque en el caso del ucraniano todos los encuentros se disputaron a puerta cerrada. Algunos partidos en Rusia se celebraron ante decenas de miles de espectadores, con la excepción de Moscú, donde rige desde la pasada semana una limitación de un máximo de 5.000 personas para cualquier acto público.

considerado clave que haya "cooperación, coordinación y flexibilidad". "Para las ligas europeas lo más esencial es que las competiciones domésticas se puedan completar esta temporada, para limitar el impacto negativo para la totalidad del ecosistema del fútbol".

"Esta crisis está causando muy serias consecuencias deportivas y financieras a todas las partes. Estamos dispuestos a cooperar con la UEFA y el resto para encontrar soluciones comunes de forma cons-

tructiva para las competiciones de clubes y la Eurocopa", aseguran las ligas", han dicho.

Su pretensión de que los campeonatos se acaben incidiría directamente en las fechas de la Eurocopa, prevista del 12 de junio al 12 de julio en doce ciudades distintas con motivo del 60 aniversario de la misma.

En el caso de la Liga española el final en Primera División está fijado para el 24 de mayo, algo menos de tres semanas antes del comienzo de la Eurocopa.

Los sindicatos

Otra voz es la de los sindicatos de jugadores, que defienden que se paralice totalmente la actividad de los clubes.

El sindicato internacional (FI-FPro) se dispone a "acordar una respuesta conjunta a la pandemia por parte de la industria del fútbol europeo".

"En nombre de los jugadores de Europa, la evaluación conjunta deberá considerar una mayor protección de la salud, mecanismos de apoyo financiero y una planificación futura consolidada con respecto al calendario futbolístico. Abogamos firmemente por un esfuerzo de coordinación internacional similar entre las confederaciones a nivel de la FIFA".

BREVES

Bruno Fernandes, mejor jugador de la Premier en febrero

Bruno Fernandes, centrocampista del Manchester United, ha sido elegido el mejor jugador de la Premier League en febrero. El portugués, que llegó en el mercado invernal del Sporting de Portugal, debutó en el empate a cero contra el Wolverhampton, jugando 55 minutos, para luego ser titular contra el Chelsea dando una asistencia, y contra el Watford, marcando un gol y dando otra asistencia.

El Liverpool tiene la plantilla más cara por delante de City y Barça

El Liverpool (1.405 millones de euros) posee la plantilla más valiosa en el mercado de traspasos de jugadores bajo contrato de las cinco principales ligas europeas por delante de las del Manchester City (1.361), el FC Barcelona (1.170) y el Real Madrid (1.100), de acuerdo a un informe del Observatorio de Fútbol CIES. El Atlético con 836, es el sexto en esta clasificación.

Denunciados insultos en el Atlético-Sevilla y el Málaga-Zaragoza

La Liga denunció los insultos proferidos por un grupo de aficionados del Atlético de Madrid al Sevilla y a su jugador Jesús Navas durante el partido de la jornada 27 de Primera. También se refiere a dos incidencias registradas durante el Málaga-Zaragoza, de la jornada 31 en Segunda: insultos del público al jugador visitante El Yamiq, así como insultos al árbitro.

La liga australiana decide seguir jugando a puerta cerrada

La A-League anunció que continuará con su actividad pese a que el coronavirus tiene a dos de sus equipos en cuarentena, aunque sus partidos serán a puerta cerrada. El aislamiento durante 14 días del Wellington Phoenix y el Melbourne Victory había provocado la posibilidad de que se suspendiese, pero ni la A-League ni la Federación Australiana dieron el visto bueno.

DEPORTES / POLIDEPORTIVO

Si hay Juegos, serán otros

La cita olímpica de Tokio genera dudas sobre su celebración y también por el panorama que depara a los deportistas

FRANCK ROBICHON

OLIMPISMO
NATALIA AARRIAGA
MADRID

El 24 de julio se mantiene de momento como la fecha en la que los casi 11.000 mejores deportistas del mundo se reunirán en la ceremonia inaugural de los Juegos Olímpicos de Tokio.

El Comité Olímpico Internacional (COI) y el Comité Organizador de Tokio 2020 insisten prácticamente a diario en que los Juegos se desarrollarán según lo previsto, pese al escepticismo y la inquietud de los deportistas que han visto interrumpidos sus entrenamientos y sus torneos clasificatorios por culpa del coronavirus.

A 24 horas de una reunión entre el COI y las federaciones deportivas para reorganizar sus agendas, lo que puede darse por seguro es que, si finalmente los Juegos se disputan en las fechas previstas, serán unos Juegos distintos a los que hubieran sido sin la pandemia del coronavirus. Estas son las razones:

Preolímpicos sin fecha

La milimétrica preparación del ciclo olímpico por parte de los deportistas y sus entrenadores, con picos de forma perfectamente calculados para coincidir con los torneos clasificatorios, se ha venido abajo.

El preolímpico femenino de balonmano en Llíria (España) se trasladó de marzo a junio, lo mismo que el panamericano de boxeo de Buenos Aires; el clasificatorio de béisbol, en Taiwán, de abril a junio. Los ejemplos crecen cada día. La mayoría de las cancelaciones ni siquiera tienen nueva fecha. Junio es la meta: las federaciones confían en que la pandemia esté controlada para entonces. Los deportistas afrontan el reto de mantener la forma, pero los que se clasifiquen dentro de tres meses probablemente no sean los mismos que se hubieran clasificado ahora.

Sin entrenar ni competir

Desde el COI han animado a los deportistas a seguir entrenándose para Tokio 2020. Para algunos, según su deporte y su lugar de residencia, no será muy complicado. Pero para otros será prácticamente imposible. Lo ha expresado la campeona olímpica de bádminton, la española Carolina Marín, que tiene cerradas sus instalaciones de entrenamiento en Madrid y que tampoco puede viajar a otro sitio: "No tengo una casa como para montarme una pista de bádminton".



Imagen de la sede del Comité Olímpico en Tokio con algún ciudadano usando mascarillas.

EL DETALLE

El preolímpico europeo de boxeo que arrancó en Londres el sábado fue suspendido por el COI debido a la creciente propagación del coronavirus y que ha obligado a suspender las competiciones deportivas.

El torneo se iba a disputar desde ayer sin público, pero esta medida duró solo un día, ya que se instó a las selecciones participantes que a partir de hoy vuelvan a sus países de orígenes.

Camino que seguirá el combinado español de boxeo, que estaba realizando una buena participación y que puede dejar selladas las dos primeras plazas para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 con Gabriel Escobar (-52 kg) y José Quiñones (-57 kg). Las próximas citas para lograr plaza olímpica para Tokio están pendientes de fecha, aunque no parece probable que se disputen antes del mes de junio.

Entre los deportistas que llegan a Tokio, no todos lo harán en las mismas condiciones.

Clubes, ligas y sindicatos

La esperanza de ver en los Juegos a las estrellas de la NBA se diluye: si la liga se reanuda en junio, el final de la temporada coincidirá con los Juegos y los profesionales no podrán acudir.

En otros deportes, ligas y paí-

ses puede ocurrir lo mismo, en el caso de las disciplinas de equipo.

La incertidumbre

La incertidumbre sobre la disputa de los Juegos Olímpicos y la sensación de que la preparación de años se puede ir al traste genera en el deportista frustración y estrés. Es posible que caiga en la tentación de abandonar sus objetivos. "Tienen una excusa maravillosa para

decir no me entreno, no me cuido, lo dejo todo...", advirtió la psicóloga y exgimnasta María Fernández Ostolaza. El efecto de ese estrés -también responsable de lesiones- en sus resultados deportivos es un intangible pero, a día de hoy, es un factor que hay que tener en cuenta ante los Juegos de Tokio.

Instalaciones sin probar

La cancelación ayer del torneo test de voleibol, la Tokio Challenge Cup, se suma a la suspensión de otras competiciones destinadas a probar las instalaciones en un simulacro de competición: con equipos, público, voluntarios y prensa.

Esta Copa estaba prevista del 21 al 26 de abril en el Ariake Arena. Los organizadores harán "pruebas operativas" en el mismo periodo, pero el dispositivo no va a estar sometido a las mismas exigencias y llegará a los Juegos más tarde. Lo mismo pasó con el rugby paralímpico, la escalada o la boccia. No habrá ensayo general, ese último examen exigido para que la función salga perfecta.

BREVES

Suspendidas la Vuelta al País Vasco o el Tour de los Alpes

La Vuelta ciclista al País Vasco de 2020, prevista del 6 al 11 de abril, se aplaza debido a la emergencia sanitaria provocada por el coronavirus. No es la única prueba ciclista que confirmó su suspensión en el día de ayer. La 74 edición de la Vuelta a Romandía, prevista del 28 de abril al 3 de mayo, y la 44ª edición del Tour de los Alpes, prevista entre el 20 y 24 de abril, tampoco se disputarán.

El circuito de tenis femenino, suspendido hasta el 2 de mayo

La WTA anunció e la suspensión hasta el 2 de mayo del circuito mundial femenino de tenis, debido a la pandemia de COVID-19, lo que afecta a los torneos de Stuttgart, Estambul y Praga, programados para las próximas semanas. La próxima semana, la organización tomará una decisión al respecto de los restantes torneos europeos que se disputan en arcilla.

Se "recupera bien" el miembro del McLaren que dio positivo

McLaren confirmó que el miembro de su equipo que dio positivo por coronavirus "se está recuperando bien" y desveló que los síntomas "han desaparecido". Los demás miembros de la expedición británica regresaron al Reino Unido, pero como medida preventiva no visitarán el cuartel general de McLaren en las próximas dos semanas.

La Federación de voleibol propone dar las ligas por acabadas

La Federación Española de Voleibol comunicó a los clubes de la Superliga su intención de dar por concluida la temporada por la pandemia de coronavirus, una decisión de la que no ha informado de forma oficial. La RFEVB anunció el jueves el aplazamiento de todas las competiciones hasta el próximo 4 de abril, pero ahora opta por una medida más drástica.

ESQUELAS

LA SEÑORA

D^a Felicitas Carrasco Sastre

Ha descansado en la paz del Señor en Soto del Real (Madrid) el día 16 de marzo de 2020
A los 84 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad
D. E. P.

Su esposo, Valentín Martín Pilar; hijos, Rosa y Carlos; hijos políticos, Fernando y Cristina; nietos, Fernando, Elvira, Enrique y Carlos, y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El cadáver recibirá cristiana sepultura en el cementerio del Santo Ángel de la Guarda (Segovia) hoy día 17, a las 11:00 horas.

(3)

EL SEÑOR

D. Ángel Galán García

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia el día 16 de marzo de 2020
A los 86 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad
D. E. P.

Su esposa, Fuencisla Herrero Lobo; hijos, José-Amadeo (†), María-Carmen, Florentina, Fuencisla y María de los Ángeles Galán Herrero; hijos políticos, Dolores López y Julián Lobo; nietos, biznietos, hermanos políticos, sobrinos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El cortejo fúnebre partirá hacia Crematorio de Segovia donde el cadáver será incinerado hoy día 17, a las 12:30 horas.

(3)  AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14

EL SEÑOR

D. Pedro Meléndez Marugán

Ha descansado en la paz del Señor en Segovia el día 16 de marzo de 2020
A los 89 años de edad

Habiendo recibido los Santos Sacramentos y la Bendición de Su Santidad
D. E. P.

Hijas, Gloria, Lucía, Caridad, Rosalía (†) y Alegría (†); hijos políticos, nietos, bisnietos y demás familia,

Ruegan una oración por su alma

El cadáver recibirá cristiana sepultura en el cementerio de Monterrubio hoy martes día 17 a las 17:00 horas.

(3)  AGENCIA FUNERARIA SANTA TERESA. Telf. 900 13 13 14



Su funeraria de confianza.

 Agencia Funeraria Santa Teresa

 900 13 13 14 (GRATUITO)

PUBLICIDAD

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

en  KIOSKO
Y MÁS

Ahora puedes leer El Adelantado desde cualquier lugar



Puedes leer El Adelantado de siempre
en formato PDF en tu ordenador,
dispositivo móvil o tablet

Por sólo
23,99€
mensuales



LA GUÍA DE SEGOVIA

Teléfono: 921 437261

Abogados

Ángel Gracia Ruiz C.L. Grabador Espinosa, 1, 1º izq. Teléfono: 921463307

JYM Sanz Abogados C.B. Julián Sanz Gómez. Mónica Sanz Sierra. www.jymsanz-abogados.com Ezequiel González, 29. Teléfono: 921461501

Julia González Herre-ro. Plaza Somorostro, 3. Teléfono: 921426161

Martín Merino Aboga-dos. Plaza de Guevara, 4. Teléfono: 921443258

Ricardo Catalina Miranda. Ada. Camilo José Cela, 8, 1º. Teléfono: 921143060. Cuéllar

Administración de Comunidades

Magesco Administra-ción. Avda. Fernández Ladreda, 27, 2º Dcha. Teléf.: 921413355.

Alarmas

Drin Polígono Industrial El Acueducto. Teléfono: 902902910.

Alimentación

Casa Candamo. San Francisco, 2. Teléf.: 921434624.

La Tienda del Señor Emilio. José Zorrilla, 74. Teléf.: 921420426

Distribuciones Alimen-tarias San Lorenzo. Avda. del Sotillo, 3. Teléfono: 921433260. La Lastrilla.

Dionisia San Juan Moreno. Eras, 3. Teléf.: 921557265. Santo Tomé del Puerto.

Almacén de bebidas Hijos de Esteban Mu-ñoz. Caño, 28. Teléfono: 921575068. Navalman-zano.

Supermercado Jesús Marino, Granero, 13. Teléfono: 921543111. Boceguillas

Huercasa. Lavaderos, s/n Teléf.: 921160006. Sanchonuro.

Áridos

Carrión Arexna / Gasó-leos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Antigüedades

Antigüedades Ana y Belén. Marqués del Arco, 26. Teléfono: 921047513.

Arqueólogos

Isabel Marqués Martín. C/ Del Carmen, 5. Teléfono: 921461653, 696649706.

Arquitectos

Cristina Martínez Mo-llinedo. Juan Bravo, 7. Teléfono: 629042676.

Joaquín Albertos Díez. Almendros, 3. Local. Teléfono: 921432587.

Trazados Tz2 Arquitec-tura. Plaza Espron-ceda, 16. Teléfonos: 921118797/ 637768470.

Attrium. Del Tango, 15, www.attrium.info. Teléfonos: 921406543/ 616483216. San Cristó-bal de Segovia.

Artesanía

Montón de Trigo, Mon-tón de Paja. Juan Bravo, 21. Plaza de la Merced, 1. Teléfono.: 9214626700

Bares

100 Montaditos. Avda. del Acueducto, 11. Teléfo-no: 921422586

Alma Nostra. San Francisco, 48. Teléfo-no: 646505271

Atrio Bar. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463891.

Bar Buenavista. Valdevi-lla, 58. Teléf.: 655693186.

Bar Canavan's. Plaza de la Rubia, 2. Teléfono: 921460252.

Bar Cancha 17 Dámaso Alonso, 16. Teléf.: 921475449.

Bar California. Plaza Doctor Gila, 5. Teléfono: 921463749

Bar Casa Paco. San Lorenzo, 5. Teléf.: 921431435.

Bar Casa Vicente. Plaza de La Rubia, 6. Teléf.: 921462541.

Bar Cathedral. Paseo Conde Sepúlveda, 1. Teléf.: 921431072.

Bar Como en Casa. Vía Roma, 26. Teléfono: 646843397.

Bar Correos. San

Facundo, 4. Teléfono: 921049534

Bar Distinto. Avda. Vicente Aleixandre. Telé-fono: 655043012

Bar El Antiguo Café. Alto de Los Leones, 8. Teléfono: 921437373.

Bar El Caballo Blanco. Obispo Quesada, 22. Teléfono: 921441164.

Bar El Compás. Santo Tomas, 1. Teléf.: 921428648.

Bar El Desván. Juan bravo, 58. Teléfono: 921462741.

La Central Bar Res-taurante. Crta. San Rafael PKM 87 (Centro de Transportes). Teléfono: 636463466.

Bar El Norte. José Zorrilla, 118. Teléfono: 649943846

Bar El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléf.: 921440728.

Bar El Rincón Real. José Zorrilla, 134. Teléfo-no: 921476375.

El Secreto de San Clemente. Avda. del Acueducto, 14. Teléfono: 619077556

Bar El Soto. Plaza Tirso de Molina, 11. Teléfono: 921110815

Bar El Sitio. Infanta Isabel, 9. Teléfono: 921460996.

Bar El Socorro Socorro, 10. Teléfono: 921460594.

Bar El Vecino. Plaza Espronceda, 10. Teléfono: 630178908.

Bar España. Plaza de la Universidad, 7. Tel: 921430402

Bar Futbol. Blanca de Silos, 13. Teléfono: 921434675

Bar Giorgio. Gobernador Fdez. Jiménez, 14. Teléfo-no: 921425904.

Bar Jauja. Carretera de San Rafael, 10. Telf.: 921420012.

Bar Jeyma. Cronista Lecea nº1. Teléfono: 921700134

La Casona de San Martín. Plaza San Martín, 3. Teléfono 921463914.

La Cava. Roble, 19. Teléfono: 605075299.

Bar La Concepción. Plaza Mayor, 15. Teléf.: 921460930.

921460930.

Bar La Tasquina de Segovia. Pº Ezequiel González, 25. Teléfono: 675841959

Bar La Tropical. Cervantes, 21. Teléfono: 921462782

Bar La Zapatería. Plaza de la Universidad, 1. Telé-fono: 921427054.

Bar Las Tres BBB. Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462226.

Bar Ludos. José Zorrilla, 26. Teléf.: 921700149.

Mesón de María. C/ Cabritería, 6. Teléfono: 661963620.

Bar Merkamue-ble. Atalaya, 3. Teléf.: 921435227.

Bar Nicoletta. San Cristóbal, 18. Teléfono: 666961694

Bar Niza. Conde Sepúlveda, 5. Teléfono: 921049572.

Bar Orly. Bajada del Carmen, 2. Teléfono: 921461318

Bar P131. Plaza Tirso de Molina. Teléfono: 921475455.

Bar Planeta Espresso José Zorrilla, 70. Teléfono: 921700529

Bar Reino. Avda. Cons-titución, 38. Teléfono: 643090159

Bar Restaurante Estévez. Comida casera. Avda. Vía Roma, 14. Teléfono: 921434658

Bar Tarines. Infanta Isabel, 14. Teléf.: 921463542.

Bar Tentaciones (Mercado Municipal de La Albuera). Teléfo-no: 693801151

Taberna Cervantes Ga-lleo Bú. Cervantes, 20. Teléfono: 921462697.

El Cochifrito. Avda. Acueducto, 4. Teléfono: 921486813.

El Rincón de Ale-jandra. St. Andrews. Avda. Constitución. 40. Teléfono: 921702547.

Café-Bar Plató. Her-manos Barral, 1. Teléf.: 921463918.

Café San Millán. Se-vero Ochoa, 1. Teléfono: 921429307.

Cafetería Alcázar de

Segovia. Alcázar de Segovia.

El Rincón de Raúl. José Zorrilla, 42. Teléfono: 615047232.

Cafetería Expressate. Dámaso Alonso, 54. Teléfono: 921433201

Cafetería Los Sopor-tales. Avda. Fernández Ladreda, 18. Teléf.: 921461766.

Cervecería-Bar El Carmen. Alfonso VI, 24. Teléf.: 921420471

Cervecería Los Quin-tos. Conde Sepúlveda, 16. Teléf.: 921475789

Cafetería San Cris-tóbal. El Campo 5. Teléfono: 921432765.

Cervecería Santana. Infanta Isabel, 18. Teléf.: 921463564.

Café Berlín. Baltasar Gracián, 7. Teléfono: 637701338

Dani's Cafeteria. Plaza de la Universidad, 5. Tel.: 921049755

Farggi Café-Heladería. San Francisco, 1. Teléfo-no: 921440618.

La Cava. C/ Roble, 19. Teléfono: 605075299

Mesón El Pleno. Avda. Constitución, 12. Teléfo-no: 921119707

Mesón Los Ángeles. Marqués de Lozoya, 2. Teléf.: 921118382.

Parrilla Las Sirenas. Juan Bravo, 30. Teléfono: 921462654.

Kiosco Plaza Norte. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 619455444.

Taberna López. Teléf.: 921433618 www.taber-nalopez.com

Tiendas y Cafes La Co-lonial. Avda. Fernández Ladreda, 19. Teléfono: 921435516.

Tiendas y Cafés La Colonial. Plaza del Corpus, 9. Teléfono: 921462168.

El Puente Bar. C/ Valdevilla, 20. Teléfono: 642617922

Cafetería Cookies. C/ Rancho, 21. Teléfono: 697915560

Un pedacito de ti. C/ Cuenca, 6. Teléfono: 921498228

Café Luis. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921425208. Abades.

La Cabaña. Sto Cristo del Humilladero. Teléfono: 670840635. Abades

Mesón Conra. Plaza Mayor, 1. Abades.

Bar 82. Carretera de Cuéllar s/n. Teléfono: 921155202. Arroyo de Cuéllar

Bar Sol. Plaza España. Cabezucla.

Hostal Bar Stop. Carre-tera de Sebúlcor, 1. Teléf.: 921522514. Cantalejo.

Lurois Bar. Sepúl-veda, 20. Teléfonos: 921522257, 616507442. Cantalejo.

Bar Casino. Plaza Abastos, 2. Teléfono: 921561131. Carbonero el Mayor.

Bar Kris/Kol. Pó-sito Real, 20. Teléf.: 921560787. Carbonero el Mayor.

Bar Palacio. Diputado Esteban Pastor, 1. Teléf.: 921560015. Carbonero el Mayor.

Bar Iván. La Iglesia, 1. Teléfono: 921168075. Chatún

Bar la Alameda. El Parque, 3. Teléfono: 921168081. Chatún

Bar El Rinconcito. Raciones y bocadillos. Paseo de las Olmas, 2. Teléf.: 629509924. Coca

Bar Paralex. Calvario, 31. Telf.: 921140451. Cuéllar.

Bar Lorma. Avda. de Los Toros s/n. Teléf.: 921141831. Cuéllar.

Bar Basilio. Plaza de la Corredera, 17. Teléf.: 921181217. El Espinar.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Teléfono: 678659180. El Espinar.

Bar El Costero. C/ La Luna, 1. Teléfono: 642099610. El Espinar

Bar Mateo. Real, 6. Teléfono: 921560841. Escarabajosa de Cabezas

Bar Las Cubas. Damas, 8. Teléf.: 921555009. Fresno de Cantespino.

Fontys. Cuéllar, 14. Teléfono: 661510209. Gomezserracín.

Bar Jayca. Santa Olalla, 2. Teléfono: 921168242. Gomezserracín.

Bar Pedro. Real, 2. Hon-taneros de Eresma.

Bar Renedo. Bodegas, 1. Telf.: 921169193. Lastras de Cuéllar.

Bar Cafetería Povi. Avda. Hontoria, 1. Polígo-no Ind. Hontoria. Teléfono: 921444495. Hontoria

Bar Santi. Ramón y Ca-jal, 3. Teléf.: 921169190. Lastras de Cuéllar.

Bar Emilia. Plaza San Pedro, 1. Teléfo-no 921504002. Mata-buena.

Bar Marta. Santa Ana, 36. Telf.: 921179292. Muñopedro.

Bar Pintos. Procesiones, 3. Teléfono: 921179233. Muñopedro.

Bar Pi-Lón. Ramón y Cajal, 2. Teléf.: 921580205. Nava de la Asunción.

Sambar. Zurdo y Giraldez, 29. Teléf.: 921591100. Navas de Oro.

Mesón Plaza Mayor. Plaza Mayor, 17. Teléfo-no.: 921591035. Navas de Oro.

Bar El Gato Estanco. Crta. de Segovia 15. Telé-fono: 921480257. Navas de Riofrío.

Casa Poli. Segovia, 20. Teléf.: 921480501. Navas de Riofrío.

Bar Centro. C/ Mayor, 3. Teléfono: 679197735. Navas de San Antonio

Bar El Berrocal. c/ Real, 23. Teléf.: 921489096. Ortigosa del Monte

Bar de Frutos Segovia. C/ Real, 3. Teléfono: 921123619. Ortigosa del Monte

Bar Los Arcos. Plaza Mayor, 8. Teléfono: 659448070. Otero de Herreros.

Bar Encuentros. Real, 96. Teléf.: 921469105. Palazuelos de Eresma.

Bar Careus. Del Depor-te, Pabellón Arroyo de la Vega. Palazuelos de Eresma.

Bar Juanito. Real, 1. Teléf.: 921490740. Valver-de del Majano.

Bar La Aparecida. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921490008. Valverde del Majano.

Bar Hernando. Eleuterio Agradados, 24. Teléfono: 606183272. Veganzones.

Bar Plaza. Plaza Mayor, 2. Teléfono: 921197035. Villacastín.

Bar Club. Plaza Mayor, 12. Teléf.: 921198357.

Bar La Portada. C/ Plaza, 13. Teléfono: 921507200. Prádena

Bar Montalvo. Carretera San Rafael, 46. Teléfono: 921479101. Revenga

Bar La Fonda. Plaza Ma-yor, 3. Teléf.: 921551053. Rianza.

Bar Restaurante Casti-lla. Plaza de los Dolores, 11. Teléfono: 921471256. San Ildefonso

Bar El Taller. Pº Esculto-res Coulleau Valera. San Ildefonso.

Ruta 66. C/ La Reina, 17. Teléfono: 921470516. San Ildefonso.

Bar El Callejón. Avda. Alto del León, 25. Telé-fono: 678659180. San Rafael

Bar Restaurante La Viña. Crta Segovia, 19. Teléf.: 921171557. San Rafael.

Bar Restaurante Plaza. Avda. Alto del León, 16. Teléfono: 921172031. San Rafael

Bar La Terraza. Las Eras, 3. Teléfono: 921557155. Santo Tomé del Puerto.

Bar Casino. Real, 2. Teléfono: 921501194. Turégano.

Bar Palacio. Plaza de España, 31. Teléfono: 921500663. Turégano.

Bar Tejedor. C/ Real, 12. Teléfono: 634792862. Turégano.

El Zaguán. Plaza España, 16. Teléfono: 921501165. Turégano

El Albero. Crtra. Ma-drid-León, 3. Teléfono: 921478688. Valsain.

El Mesoncito de Cha-pete. Doctor González Velasco, 2. Teléfono: 921493114. Valseca.

Bar Juanito. Real, 1. Teléf.: 921490740. Valver-de del Majano.

Bar La Aparecida. Plaza Mayor, 5. Teléfono: 921490008. Valverde del Majano.

Bar Hernando. Eleuterio Agradados, 24. Teléfono: 606183272. Veganzones.

Bar Plaza. Plaza Mayor, 2. Teléfono: 921197035. Villacastín.

Bar Club. Plaza Mayor, 12. Teléf.: 921198357.

LA GUÍA DE SEGOVIA

Villacastín.

Bar La Alcaldesa.

Oriente, 2. Teléf.: 921432619. Zamarrama.

Bricolaje

Maderas Colomba.

Avda. Hontoria. Par, 27-E. Teléf.: 921434595. Polígono de Hontoria.

Cafés

La Flor de América.

Sto Tomás, 2. Teléf.: 661026483.

La Panificadora Sin Gluten.

Pº Conde Sepúlveda, 3. Teléf.: 678415547

Camping

Camping Acueduc-

to. Avda. Juan de Borbón y B., 49. Teléf.: 921425000.

Carnicerías

Carnicería Manuel

Clemente Martín, San Francisco, 30. Teléf.: 921428106.

Carnicería Juan Mar-

tín. San Francisco 14. Teléf.: 921428024.

Carnicería Garmar.

Paseo Conde Sepúlveda. Teléf.: 921420827

Carnicería Herranz.

José Zorrilla, 79. Teléf.: 921421627.

Carnes Mercedes Mar-

tín. La Plata, 22. Teléf.: 921433814

Carnicería Vicarma.

Plaza Becquer, 9. Teléf.: 921444757

Casquería Claudio

de la Fuente. San Francisco, 11. Teléf.: 921428223.

Carnicería Hnos.

Alvaro Gómez. El Pobo, 20. Teléf.: 921506314. Navafria.

Carpinterías

Maderas Justo Herre-

ro. Calle el Mayo, 27. Teléf.: 921506602. Navafria.

Mariano Arribas e

Hijos. Castillejos, 16. Teléf.: 921483006. Otero de Herreros

Casas rurales

La Finca del Pozo.

www.segoviacasaural.com Mirasierra, 3. Teléf.: 921049898. Abades

Los Herrero. www.casa-

ruralsherrero.com Plaza de la Fuente, 23. Zarzuela del Monte.

Centro de negocios

Exitus. Avda. Padre Claret, 12. Teléf.: 921413079.

Centro de reconocimien- to médico

Centro de Reconoci- miento Médico Nueva Segovia. Perm. de conducir, armas, seguridad privada... Pza Espronceda, 16. Tel.: 921118686.

Centros recreativos

Casino de la Unión. Juan Bravo, 30. Teléf.: 921462663.

Casino de la Unión. Plaza de España, 5, bajo. Cantalejo.

Club de Campo El

Tiro. Pº de Bolonia s/n. Teléf.: 921470280. San Ildefonso.

Churrerías

Marmel. José Zorrilla, 113. Telf.: 921421057.

Santamera. José Zorrilla, 27. Teléf.: 921421003.

La Artesana. Gob. Fernández Jiménez, 7. Teléf.: 921429424

La Churrería, Santa Teresa de Jesús, 14. Teléf.: 921443772

Climatización

Air & Fort. Alfonso VI, 27. Teléf.: 645255668

Clínicas Dentales

Clinica Dental Juan

Bravo, Juan Bravo, 20- 2º Izda. Teléf.: 921463393.

Clinica Médico Dental

Tirso de Molina. Tirso de Molina, Local 9. Odontología, podología y cirugía menor. Teléf.: 921442924.

Centro Dental Alemán. Legionarios, 13. Teléf.: 921520297. Cantalejo

Combustibles

Gasoleos Martín. www.gasoleosmartin.es Guadarrama, 25. Telf: 921438404

Geot Carburantes. Pº Ezequiel González, 24. Teléf.: 921427910.

Carrión Arexna / Gasó- leos Segovia Carrión.

www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléf.: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans Gasolinera.

Autovía Valladolid-Se- govia. Tel: 921064963. Navas de Oro.

Comercial veterinaria

Elasa. Carretera de Soria, 11. Teléf.: 921412135. La Lastrilla

Comercio/ empresas de servicios

Industrias del Papel Ál- varez. Roble, 9. Teléf.: 921436595

Muñoz Hostelería Gremio de los Caldereros, 16 Pol.Industrial de Hontoria. Teléf.: 921429762

Maderas Justo Herrero González. Mayo, 7. Teléf.: 921506021. Navafria.

Fábrica de Cristales Vi- casa. Colonia Esperanza, 9. Teléf.: 921472202 San Ildefonso.

Comidas populares

Julián del Barrio. Teléf.: 696127682.

Construcción

La Paloma Segoviana. Carretera de Soria, 7. Teléf.: 921435577.

Arenas Silíceas Gó- mez Vallejo. Teléf.: 921430861.

Construcciones CMM. Marqués del Arco, 34, 2º. Tel.: 616329887.

Construcciones Geren- sa, Doctor Laguna, 4. 1º E. Teléf.: 921462536.

Construcciones Cecilio Palomares. Plaza Doctor Laguna, 2, 3º E.

Construcciones Cardiel. Pº Ezequiel González, 10. Teléf.: 921427519.

Gómez Apartamentos, S.A. www.gomezapartamentos.com San Vicente Ferrer, 4. Teléf.: 921424858

Fábrica de Ladrillos Dalopa. Carretera de Bernuy-Mata, s/n. Teléf.: 921400020. Bernuy de Porreros.

Carlos Díez Segovia. Ctra. San Rafael-Segovia. El Espihar.

Construcciones David.

San Juan, 6. Teléf.: 921586625. Coca.

Manuel San Frutos.

Materiales de Construcción. C/ Peñafiel, 2. Tel.: 921140220. Cuéllar.

Gabriel Barahona.

Plaza Grajera, 3. Teléf.: 921557865. Grajera.

El Reque, Transp. Excavaciones y Materiales. Ctra. Soria. KM. 187. Tel.: 921444000. La Lastrilla.

Gorma Materiales de Construcción. Abades, 15. Teléf.: 921485166. Madrona.

Carrión Arexna / Gasó- leos Segovia Carrión.

www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléf.: 606948363. Nava de la Asunción.

Mariano Arribas e Hijos. Castillejos, 16. Teléf.: 921483006. Otero de Herreros.

Fernando Rico. Las Flores, 1. Teléf.: 921160432. Sancho- nuño.

Tapias Rueda Cons- trucciones y Servi- cios. Polígono Las Eras. Parcela, 12. Teléf.: 921471803. San Ilde- fonso.

Arco Ramírez. Calan- dria, 8. www.arco-ramirez.com. Teléf.: 921471474. San Ildefonso.

Félix Arranz Martín.

Alfonso VI, 30. Teléf.: 921540038. Sepúlveda.

Chimeneas y calderas

Chimeneas y Estufas Martín Muñoz. Avda. de la Constitución, 34. Teléf.: 921442834.

Deporte

Deportes La Granja Padre Claret, 6. Teléf.: 921471586. San Ilde- fonso

Discotecas

Discoteca Pratum. La Plaza, 1. Teléf.: 921507027. Prádena

Discoteca La Violeta.

Sancho García, 19. Teléf.: 921540243. Sepúlveda.

Electricidad

Suministros Eléctricos Essan. Somosierra, 4. Teléf.: 921427161

Electricidad Eufón. Carretera Valladolid s/n. Teléf.: 921140278.

Cuéllar.

Electrodomés- ticos

Electrodomesticos Ba- yón. Conde Sepúlveda, 7. Teléf.: 921430610

Embutidos y jamones

La Segoviana Embuti- dos y Jamones. Avda. de San Isidro, 13. Teléf.: 921560000. Carbonero el Mayor.

Jamones Segovia.

Carretera de Segovia, 30. Tel.: 921560030. Carbonero el Mayor.

Domingo de Pedro

Moreno e Hijos. La Montaña, 18. Teléf.: 921533834. La Matilla.

Fábrica de Embuti- dos La Prudencia.

Caballeros, 2. Teléf.: 921198030. Villacastín.

Estaciones de servicio

Hijos de Zacarías

Hernando, Ctra. Se- govia. Km. 68. Teléf.: 921500003. Turégano

Farmacias

Atienza. José Zorrilla, 117. Telf.: 921422141.

Rubio Ruano. Vía Roma, 30. Teléf.: 921432583

Farmacia Rural Isabel González. Laurenti- no Cardiel, 18. Teléf.: 921494007. Valseca

Ferreterías

Ferretería Okume.

Paseo Santa Isabel, 5, posterior, Local D. Teléf.: 921472405. San Ildefonso.

Ferretería Ferluy.

Avda. Alto de León, 14. Teléf.: 921171367. San Rafael.

Fisioterapia

Clinica Davida. Doctor Tapia, 2. Teléf.: 921432820

Senso Fisioterapia. Ca- rretera de Villacastín, 24. Teléf.: 921 42 65 69.

Floristería, jardinería

Floristería El Jardín. Cervantes, 3. Teléf.: 921462558

Los Jardineros de la Unidad Especial. Santa María la Real de Nieva, bajos, 22 y 24. Teléf.: 921432846.

921432846.

Fontanería

Casper Exposición. www.casper.es Polígono Industrial El Acueducto s/n. Parcela, 18. Teléf.: 921434107.

Saneamientos Casper Almacén. Peñalara, 22. Teléf.: 921412633.

Segoasistencia. Calle Gremio de los Caldereros, 37. Teléf.: 921445350. Polígono de Hontoria

Funerarias

Santa Teresa. Tercios Segovianos, s/n. Teléf.: 921430028

Santa Teresa y La Pu- risima. Trinidad, 17, bajo. Teléf.: 921140816. Cuéllar.

Ganadería/ piensos/ cereales

A.S.A.J.A. Bomberos, 10.

Octaviano Palomo. Avda. Fernández Ladreda, 20. Teléf.: 921429100

Unión de Campesinos. Santa Catalina, 12.

Gireporc. Tocaderos s/n. Telf.: 921400062. Bernuy de Porreros.

Proinserga. Carreter Pinar Chico, s/n. Teléf.: 921574011. Fuentepe- layo.

Agropabasa. Sa- linas, 20. Teléf.: 921509608. Sauquillo de Cabezas.

A.V.I.G.A.S.E. Alamo, s/n www.grupoavigase.com Teléf.: 921437400. Valverde del Majano.

Gestión del agua

Aquona, Gestión de Aguas de Cast. S.A.U. Plaza Huerta Herrera, 8. Tel.: 921143038. Cuéllar.

Gestorías

Asesoría Oficinas Provencio. Avda. Acue- ducto, 25, local bajo. Te- léfono: 921462469 www. oficinasprovencio.com

Gestoría Arias Pinillos. Avda. Fernández Ladreda, 25, 1º. Teléf.: 921430760

Gestoría Moro. San Agustín, 3. Teléf.: 921461313

San Asesores. Avenida Fernández Ladreda, 10,

3º. Teléf.: 921461730.

Gestoría Vía Roma.

Avda. Vía Roma, 41. Lo- cal. Teléf.: 921430604

Grúas

Grúas Segovia. Avda. de Hontoria P. 24. Polígono. de Hontoria. Teléf.: 921427411 / 648051745.

Hipermerca- dos

Hipermercado Carre- four. Centro Comercial Luz de Castilla.

Hípicas

Hípica Eresma, Ctra. Palazuelos, Km. 2. Teléf.: 921120042.

Hostales

Hostal Don Jaime. Ochoa Ondátegui, 8. Teléf.: 921444787.

Hostal Sol Cristina.

Avda. Obispo Quesa- da 40-42. Teléf.: 921427513.

Hostal Vadama. Santa Catalina, 8. Teléf.: 921437043.

Hostería Natura. Colón 5. Teléf.: 921468710

Hostal Romi. Onésimo Redondo, 12. Teléf.: Cantalejo

Hoteles

Hotel Cándido. Carre- tera de La Granja, s/n. Teléf.: 921413972.

Hotel Corregidor.

Tres de Abril, 1. Teléf.: 921425761.

Hotel Don Felipe. Daoiz, 7. Teléf.: 921 46 60 95.

Hotel Eurostars

Convento Capuchinos. Plaza Capuchinos s/n. Teléf.: 921415250.

Hotel Eurostars Plaza

Acueducto. Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921413403.

Hotel La Casa Mudéjar.

Isabel la Católica, 8. Telf.: 921466250.

Hotel Los Arcos.

Pº Ezequiel González, 26. Teléf.: 9214374 62.

Hotel Los Linajes.

Doc- tor Velasco, 9. Teléf.: 921414810.

Hotel San Antonio el

Real. www.sananto- nioelreal.es San Antonio

el Real, s/n. Teléf.: 921413455.

Hotel Avenida del Sotillo. Avda. Del Sotillo, 1. Teléf.: 921445414. La Lastrilla.

Hotel Puerta de Segovia.

Carretera de Soria, 12. Teléf.: 921437161. La Lastrilla

Parador Nacional. Ca- rretera de Valladolid s/n. Telf.: 921443737

Santana Hotel. Parque Robledo. Teléf.: 921474178. Palazuelos de Eresma.

Hotel Lucía.

Alto del León, 5. Teléf.: 921171002. San Rafael.

Teléfono: 921 437261

Maquinaria

Maquinaria y Repuestos Industrias Núñez. Postas, 11. Teléfono: 921431562. San Ildelfonso.

Moda

Boutique Quimera. Tallas grandes 44-46. Alferez Provisional, 3. Teléfono: 921 442214. www.tallasgrandesensegovia.com.

Motor

Autogarsa. Peñalara, 15. Tel.: 921425512

Conrauto. Vía Roma, 5. Teléf.: 921421358.

Emaysa, Peñalara, 2. Teléfono: 921422681.

Eresma Motor (BMW). Navacerrada, Teléfono: 921433971.

Hyundai. Peñalara, 6. Teléfono: 921453059

Itarsa Norte. Peñalara, 10. Teléfono: 921427611.

Noauto Segovia Crta.

San Rafael, 32. Teléfono: 921413103.

Osnam Automóviles S.L. Siete Picos, 10. Teléfono: 921434170.

Vicente Leal Vargas. Citroën. www.vlealvargas.citroen.es Guadarrama, 15. Teléfono: 921422333.

Renault. Juan José García Martín. Crta Santa María s/n. Teléfono: 921580038 Nava de la Asunción.

Muebles y decoración

Arribas Decoración. Peñalara, 4. Teléfono: 921420162. Segovia.

Begara Decoración. Paseo de Ezequiel González, 8. Teléfono: 921444612

Modeled. Rafael de las Heras, 8. Teléf.: 921432000. Segovia.

Tapicerías Castaño. José Zorrilla, 61. Teléfono: 921463416

Muebles Pastor.

Real Sur, s/n. Teléfono: 921169509. Fuentesauco de Fuentidueña.

Martín San José San Roque, 2. Teléf.: 921507001. Prádena.

Mutuas

Ibermutua. Ctra. de San Rafael, Km. 82. Teléfono: 921430802

Mutua Universal Mugenat. Pº Conde Sepúlveda, 45. Teléfono: 934848412

Quirón Prevención Segovia. Obispo Quesada, 26. www.quironprevencion.com. Teléfono: 921413240.

Ópticas

Óptica Conde. José Zorrilla, 65. Teléf.: 921420555.

Panaderías

Panadería La Tahona del Negrete, San Cristóbal, 14. Teléfono: 921434345

Panadería Redondo Robledano. Puente de

San Lorenzo, 14. Teléfono: 921434587

Panadería Molinga. Pº Conde Sepúlveda, 20. Teléfono: 921425297

Marín Panadería. Calle los Hermanos Marín Aguilar, 2. Teléfono: 921421293.

Tradicionarius. Avda del Acueducto, 27. Teléfono: 645367431.

Panadería Juan Sanz. Correos, 5. Teléf.: 921557334. Santo Tomé del Puerto.

Partidos Políticos

C's Ciudadanos Segovia. Plaza Mayor, 1

Izquierda Unida. Plaza de Santa Eulalia, 10, 3º. Teléfono: 921419813. www.iusegovia.org

Partido Popular. Escultor Marinas, 16. Teléfono: 921461515

PSOE Segovia. Arquitecto Escobedo, 10. Teléfono: 921443030

Pastelerías, confiterías

Confitería El Alcázar. www.ponchesegoviano.com Plaza Mayor, 13. Teléf.: 921462118

Obrador del Pan. José Zorrilla, 103. Teléfono: 921101198.

Pastelería Limón y Menta. Isabel la Católica, 2. Teléfono: 921462141

Salón de Té Divas. José Zorrilla, 44. Teléfono: 921434819.

Pellet

Naturpellet. Fábrica y distribución de pellet. www.naturpellet.es. Carretera A-601, salida 60. Teléf. 921160311. Sanchoñuño.

Peluquerías

Alfredo. C/ Independencia, 4. Teléfono: 921423866.

Javier Plaza Mayorga. San Vicente el Real, 1. Teléfono: 921431949

Peluquería Candel Caballeros. Teniente Coronel Fernando de Castro, 12. Teléfono: 921433975.

Peluquería de Caballeros Esteban & Alfonso. José Zorrilla, 56. Teléf.: 921423027

Peluquería Goyo. Avda. Fernández Ladreda, 12, 2º. Teléfono: 921461679.

Rubén Peluqueros. www.rubenpeluqueros.es. José Zorrilla, 67. Tel. 921430718.

C.B. Rodríguez Peluqueros. Solana 6. Teléfono: 921520266. Cantalejo

Mª Pinar Lobo de Santos. Numancia, 12. Teléfono: 921521252. Cantalejo.

María Álvarez García. Real, 47. Teléfono: 921449564. Palazuelos de Eresma.

Psicólogos

Centro de Psicología Mind System. C/ Doctor

Velasco, 20, bajo E. Teléfono: 629259152. www.mindsystem.es

Podólogos

Clínica del Pie. Almen-dros, 1. www.clinicadel-piese.govia.com. Teléf. 921461777.

Procuradores de los Tribunales

Francisco de Asís San Frutos Prieto. Ezequiel González, 8. Local. Teléfono: 921461364. www.sanfrutosprocurador.es

José Carlos Gala-che Díez. Gobernador Fernandez Jiménez, 12 - 2º decha. Teléfono: 921426500

Publicidad

Publiempresa Segovia. Carretera de Rianza, 29. Teléfono: 921413029.

Reciclaje

Carrión Arexna / Gasó-

leos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción

Residencias

Residencia Mixta de la S. Social. Ctra. de Valladolid, 10.

Residencia Asistida de Personas Mayores. Tres de Abril, 9.

Residencia de Ancianos Virgen del Pinar. Sol s/n. Teléf.: 921522051. Cantalejo

Residencia Geriátrica Los Sauces. Nueva, 4. Teléfono: 921496505. Cantimpalos.

Residencia de Ancianos El Alamillo. Alamillo, 50. Teléfono: 921140466. Cuéllar.

Centro de Mayores Valdihuetos. Avda. de los Toros, 7. Teléfono: 921144910. Cuéllar.

Centro Socio-Sanitario El Espinar. Marigarcía, 5. Teléfono: 921182470. El Espinar.

HORARIO DE MISAS

EN SEGOVIA CAPITAL:

Laborables mañana

7:30	Hospital general
7:45	Misioneros Claretianos (de lunes a viernes) (julio, agosto y sábados a las 9:00)
8:00	María Inmaculada, Concepcionistas (Calle Peralta), Siervas de María
8:30	Franciscanas de S. Juan de Dios, Clarisas de S. Antonio del Real
9:00	Ntra. Sra. del Carmen y Convento de San José (carmelitas descalzas)
9:30	El Cristo del Mercado
10:00	San Lorenzo, Catedral, Santa Isabel, El Salvador
10:30	Santo Tomás, San Millán, Hospital General
11:00	Sta. Eulalia, Hospital de la Misericordia
11:30	San Martín
12:00	Agustinas de Santa Rita
12:30	Hermanitas de los pobres

Laborables tarde

Invierno	Verano
17:30	19:30
18:00	20:00
19:00	19:00
19:00	20:00
19:30	19:30
19:30	20:00
20:00	20:00

Sábados tarde y vísperas de festivo

Invierno	Verano
17:30	19:30
18:00	20:00
19:00	19:00
19:00	20:00
19:15	20:15
19:30	19:30

19:30	San Justo (julio, Agosto, Septiembre a las 19:00), San Frutos, La Resurrección.	20:00
20:00	Cristo del Mercado, S. Millán, Misioneros Claretianos, Stma. Trinidad	20:00
20:00	San Lorenzo	

Domingo mañana

9:00	Siervas de María, Misioneros Claretianos, Clarisas Corpus (Solo en verano)
9:30	Convento de San José (Carmelitas Descalzas), Concepcionistas (Peralta), Cristo del Mercado
10:00	San Lorenzo, San Millán, Clarisas de San Antonio el Real, Clarisas de Sta. Isabel, cistercienses de S. Vicente, Franciscanas de S. Juan de Dios, San José (en polaco)
10:30	Santo Tomás, San Frutos, San Andrés
11:00	La Resurrección, Catedral, Sta. Eulalia, Agustinas de Sta. Rita, Hospital de la Misericordia, Residencia Mixta
11:30	Stma. Trinidad, San Millán, S. José Obrero (salvo julio y agosto), Cristo del Mercado (salvo julio, agosto y septiembre)
12:00	Sto. Tomás, San Martín, Ntra. Sra. de Belén (San Lorenzo), Hospital General, Misioneros Claretianos (solo invierno), PP. Carmelitas, Hermanitas de los Pobres, Monjes Jerónimos, El Salvador, Santa Teresa, San José Obrero (sólo en julio y agosto).
12:30	La Resurrección, San Frutos, El Salvador, San Millán, Catedral, Residencia Asistida, Santuario de la Fuencisla.
13:00	S. José Obrero (salvo julio y agosto), Sto. Tomás, Stma. Trinidad, S. Miguel, S. Lorenzo, Sta. Eulalia, Misioneros Claretianos, PP. Carmelitas, Cristo del Mercado, Ntra. Sra. de El Carmen
13:30	San Marcos

Domingo tarde

Invierno	Verano
18:00	20:00
19:00	19:00
19:00	20:00
19:30	19:30
20:00	20:00

PARROQUIAS DE LA PROVINCIA

- **Ayllón.** Sábados y vísperas de festivos: 20:00. Domingos y festivos: 13:00.
- **Carbonero el Mayor.** Sábados y vísperas de festivos: 19:30. Domingo y festivos: 12:30.
- **Cantalejo.** Sábados y vísperas de festivos: 19:30 (invierno) 20:00 h (verano). Domingos y festivos: 13:00.
- **Coca.** Domingos y festivos: 13:00.
- **Cuéllar.** Sábados y vísperas de festivos: 20:00 (S. Miguel). Domingos y festivos: 9:00 (Santa Clara), 10:30 (Residencia Ancianos El Alamillo), 11:30 (La Concepción), 12:30 (S. Miguel).
- **Santuario del Henar.** Diario: 8:00 y 19:00 (verano) y 17:00 (invierno). Sábados y vísperas de festivos: 8:00 y 19:00 (verano) y 18:00 (invierno). Domingos y festivos: 12:00, 13:00, 18:00 (17:00 invierno) y 19:00 (18:00 invierno).
- **El Espinar.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 10:00 - 12:00 - 19:00.
- **Nava de la Asunción.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00 (20:00 verano). Domingos y festivos: 13:00.
- **Navas de Oro.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. Domingos y festivos: 13:00.
- **Rianza.** Sábados y víspera de festivo 19:00 (invierno), 20:00 (verano). Domingos y festivos 13:00.
- **San Ildelfonso.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00 (invierno) 20:00 (verano). Domingos y festivos: 10:00 (Carmelitas y Colegiata), 11:30 - 13:00 - 19:00 (invierno), 20:00 (verano).
- **Sepúlveda.** Sábados y vísperas de festivos: 19:00. (V. de la Peña) Domingos y festivos: 12:00 (San Bartolomé).
- **Villacastín.** Domingos y festivos: 10:00 (Convento), 13:00 (Parroquia).

Datos facilitados por el Obispado

LA GUÍA DE SEGOVIA

Teléfono: 921 437261

Hermanitas de los Pobres. Avda. Padre Claret, 7. Teléfono: 921438852

Sanidad Virgen de Veladiez. Finca la Setuna s/n. Teléf.: 921467260. Espirido.

Residencia San Miguel. C/ Segovia, 4. Teléf: 921 574397. Fuentepeyayo.

Residencia de Ancianos El Sotillo. La Lastrilla

Residencia de Ancianos La Alameda. Plaza del Caño, s/n. Nava de la Asunción

Residencia San Antonio. Fuente Pia, 12. Teléfono: 666537399. Marugán

Residencia Las Eras del Arevalillo. Escobar, 28. Tel.: 921577098. Mozoncillo.

Residencia Nuestra Señora Virgen del Rosario. Avda. Polideportivo, s/n. Teléfono: 921160093. Sanchoño

Residencia Madrid. Paseo de la Fruta, 1. Teléfono: 921470069. San Ildefonso.

Residencia San Fernando. Pº de Bolonia, 2. Teléfono: 921 473 904. San Ildefonso.

Residencia de Ancianos "Los San Pedros". Camino de la Garnacha, 4. Teléfono: 921531036. San Pedro de Gaiños.

Residencia Vitall. Obispo Cadena, 4. Teléfono: 921594029. Santa María la Real de Nieva.

Fundación Santa Eulalia. Otones, 3. Teléfono: 921509511. Torreiglesias.

El Jardín de Segovia. Ctra. San Ildefonso, s/n. Tel.: 902123626. Trescasas.

Centro Residencial Oteruelo. Oteruelo s/n. Teléfono: 921490960. Valverde del Majano.

Restaurantes

Bar - Restaurante La Alhambra. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921426793.

Dale Caña Restaurante. Pº Obispo Quesada, 11. Teléfono: 921422230.

Coma Restobar. Isabel la Católica, 1. Teléfono: 921052046

Hotel Restaurante San Miguel, c/ Infanta Isabel, 6. Teléf.: 921460009, 921463657.

Mesón de Cándido. Plaza del Azoguejo, 5. Teléfono: 921440837.

Mesón Los Arcos. Avda. Juan Carlos I, 16. Teléfono: 921430808.

Restaurante Asador Maribel. Padre Claret, 16. Teléf.: 921441141.

Restaurante Atenas. Ezequiel González, 10. Teléf.: 921475596.

Restaurante Casa Duque. Cervantes, 12. Teléf.: 921462487.

Restaurante Casa Vicente. www.mesonrteca-savicante.com Colón, 1. Teléfono: 921462541.

Restaurante Casares. Padre Claret, 2-4. Teléf.: 921047712.

Restaurante Chafa. Felipe II, 22. Teléf.: 921421940.

Restaurante El Bernardino. Cervantes, 2. Teléf.: 921462477.

Restaurante El Cordero. c/ Del Carmen, 4. Teléf.: 921463345.

Restaurante Figón de los Comuneros. Travesía del Patín, 4. Teléfono: 921460309.

Restaurante Jose. Plaza Mayor, 4. Teléfono: 921460919.

Restaurante José María. Cronista Lecea, 11. Teléf.: 921461111.

Restaurante La Codorniz. Hermanos Barral, 3. Teléfono: 921463904.

Maskbrasas. Ortiz de Paz, 8. Teléfono 921923967

Restaurante San Marcos. San Marcos, 30. Teléfono: 921433649

Mesón Las Rocas. Bar Restaurante. Avda. Vicente Alexandre, 5. Teléfono: 686732047

Restaurante Troya. Centro Comercial Luz de Castilla. Teléfono: 921475690

Ventorro Jauja. Carretera San Rafael, 10. Teléfono: 921420012.

Restaurante La Cerca. Del Puerto, 63. Teléfono: 921504083. Arcones.

Restaurante Alonso. Carretera A-1. KM. 116. Teléfono: 921543147. Boceguillas.

Rte. Rincón El Tuerto de Pirón. Plaza de las Caravas, 7. Teléf.: 921496235. Cabañas de Polendos.

Restaurante El Polvorín. Churruga, s/n.

Teléfono: 921520117. Cantalejo.

Restaurante Los Mellizos. Travesía de la Iglesia, 5. Teléf.: 921560110. Carbonero el Mayor.

Mesón Riscal. Carretera de Soria. 31. Teléfono: 921560289. Carbonero el Mayor

Mesón J.B. Mayor, 14. Teléf.: 921508168. Casla.

Restaurante La Matita. Ctra. Soria, km 162. Teléfono. 921403077. Collado Hermoso

Ta-Berna "Horno de Asar". N-110. Km. 170-200. Teléfono: 921403061. Collado Hermoso

Burger Piscis. Carchena, 25. Teléf.: 921142309. Cuéllar.

Restaurante La Brasería de Cuéllar. Agustín Daza, 8. Teléfono: 921144926. Cuéllar.

La Hosteria Ca Techu. El Pilar, 18. Teléf.: 921181662. El Espinar.

Restaurante Rolar. Plaza Constitución, 7. Teléf.: 667507497. El Espinar.

Restaurante Edulis. De los Huertos, 3. Teléfono: 921493123. Encinillas

Restaurante El Jardín. Las Huertas, 40. Teléfono: 921431182. Polígono de Hontoria

Venta Magullo. Carretera Soria-Plasencia s/n. Teléf.: 921435011. La Lastrilla.

Restaurante Bylali. C/ Río Tajo s/n. Teléfono: 921195800. Los Ángeles

de San Rafael.

César & Elena. Ctra Valladolid 601, Km. 72.200. Teléf.: 921575381. Navalmanzano.

Restaurante La Chuleta. Arturo Hernández, 34. Telefono: 921591152. Navas de Oro.

Restaurante El Chorrillo. Real, 99. Telefono: 921448669. Palazuelos de Eresma.

Restaurante La Casona del Mesonero. La Casona, 6. Telefono: 921448703. Palazuelos de Eresma.

Restaurante El Chapparal. Ctra. San Rafael, 10. Teléfono: 921479110. Revenga

Casa de Comidas Rhintin. Colonia Esperanza, 9. Teléfono: 921470875. San Ildefonso

Restaurante Media Luna. Infantes, 9. Teléfono: 921471619. San Ildefonso.

Restaurante El Caserón. www.restaurantelcaseron.com. Plaza Mayor, 7. Teléfono: 921531178. San Pedro de Gaiños.

Restaurante Avanto. Carretera Segovia-Arévalo, Km. 28,600. Teléfono: 921595017. Santa María la Real de Nieva.

Restaurante Rubesara. Avenida de la Estación, 3. Teléfono: 921557351. Santo Tomé del Puerto.

Restaurante Casa Tinín. Lope Tablada, 6. Teléf.: 921540165. Sepúlveda.

Restaurante Ismael. Lope Tablada, 2. Telefono: 921540055. Sepúlveda.

Restaurante Manrique. Carretera de Soria km. 173, Tel.: 921403050. Sotosalbos.

Mesón Rey Don Pedro. C/Camino del Caserío, 7. Teléf.: 608009405. Torrecaballeros

Restaurante El Plantío. Carretera Soria-Plasencia, km. 161. Teléfono: 635774428. Torrecaballeros

Restaurante La Portada. San Nicolás de Bari, 31. Teléfono: 921401090. Torrecaballeros.

Restaurante Casa Holgueras. Plaza España, 14. Tel.: 921500028. Turégano.

Restaurante Hilaria. Ctra.Madrid, 124. CL-601 Teléf: 921470292 /470397. Valsain.

Restaurante La Trébede. Alamo s/n. Teléfono: 921490439. Valverde del Majano.

Mesón La Serrana. Cuartel, 1. Teléf.: 921198786. Villacastín.

Mesón El Arriero. Carretera Arévalo, 10. Teléfono: 921436326. Zamarramala.

Restaurante La Parrilla de Tejadilla. Calle El Chopo, 55. Teléfono: 921442149. Valverde del Majano.

Restaurante La Posada de Abanto. Ctra. de Arévalo, 28. Teléfono: 921431481. Zamarramala

Recambios automoción

Recambios Lubse. www.lubse.es Peñalara, 26. Pol. Ind. El Cerro. Teléf. 921444228

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Seguros

Carretero Arribas Agencia de Seguros. Ezequiel González, 24, 1ºA. Telfs.: 921426421, 653611433

De Pablos Correduría de Seguros. Pº Conde Sepúlveda, 19-21. Telf.: 921420584

FIATC Seguros. Ramón y Cajal, 1. Local. Teléfono: 921434487

Monterrubio Correduría de Seguros. Santo Tomas, 2. Teléfono: 921443984.

Uni Segovia. www.unisegovia.com Santa Catalina, 12. Teléf.: 921466064

Suministros industriales

Comercial Gonzalez. Guadarrama, 8 y 11. Teléfono: 921440378

Saji. Guadarrama, 49. Teléfono: 921422449.

Hins Suministros. Somosierra, 7. Teléfono: 921441244.

Suministros Transcose. Guadarrama, 4. Teléfono: 921428717.

Útiles. Avda. de Hontoria, 37. Teléfono: 921412187. Hontoria

Talleres

R.I.G.A.R.V.E. Carretera de Soria, 25. Teléfono: 921428078

Taller Chapa y Pintura Mariano María. Atalaya, 1. Teléfono: 921438399

Talleres Lázaro Agrícola. Trinidad, 16. Teléfono: 921527035. Sacramenia.

Taller Mecánico Midas. Avda. Obispo Quesada, 11. Tel.: 921434340.

Transportes

Carrión Arexna / Gasóleos Segovia Carrión. www.arexna.es Joaquín Sorolla, 9. Teléfono: 606948363. Nava de la Asunción.

Navatrans. Zurdo y Giraldez, 19. Teléfono: 921591461. Navas de Oro

Saiz Garrido S.L. Polígono Industrial Los Llanos de San Pedro, Parcela 19. Teléfono: 921181966. El Espinar

Transportes Fernández Borregón. Pol. Ind. Nicomedes García, parcela 2-B. teléfono: 921490821. Valverde del Majano.

Viajes

Viajes Patiño. www.viajespatiño.es Gobernador Fernández Jiménez, 6. Teléfono: 921430511.

Viveros

Viveros Julián Martín. Ctra. Soria, 1. Teléfono: 921436234. La Lastrilla.

El Ejidillo, Viveros Integrales. Ctra. de Segovia s/n. Teléfono: 921121380 Valdesimonte.

Zapaterías

Bartolome. Roble, 12. Teléf.: 921431095.

Los Chicos. Juan Bravo, 32. Teléfono: 921462648.

ANUNCIOS BREVES

921 461212

¡Necesitamos voluntarios!

Si quieres colaborar con nosotros ven a vernos.

AIDA BOOKS&MORE
Librería solidaria

c/ San Francisco, 23
aidabookssegovia@ong-aida.org

EL ADELANTADO
C/ Morillo, 7. 40002 Segovia
publicidad@eladelantado.com
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR TELÉFONO
921 46 12 12
De lunes a viernes de 9 a 14 horas.

POR AGENCIAS DE PUBLICIDAD
Contacte con su agencia de publicidad habitual para gestionar sus anuncios breves.

TARIFA BREVES:
Cada palabra 0,52 € + 21 % IVA mínimo diez palabras.
TARIFA 1/2 MÓDULO:
(22 X40 mm):
11,00 € + 21 % IVA.

VENTAS

SE VENDE finca urbana sin edificar de 2 ha. en Navalmanzano, completamente plana, que cuenta en las proximidades con los servicios de agua, electricidad y saneamiento. Precio a convenir. Contactar con el 639671261 o con el 676756862.

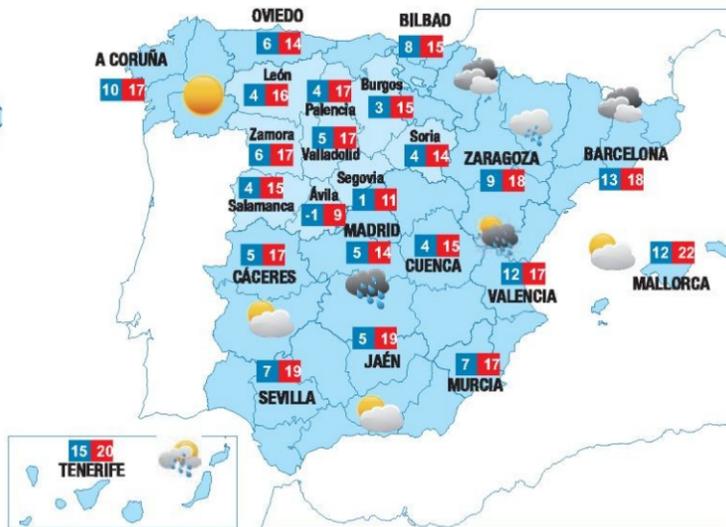
RELAX

MOMENTOS DE sexo y pasión. Rubia. 635524542

NOTA: El Adelantado de Segovia no se responsabiliza de la veracidad de las ofertas y anuncios de la Sección de Anuncios Breves.

EL ADELANTADO DE SEGOVIA
C/Morillo, 7. 40002 SEGOVIA
Teléfono 921 43 72 61
publicidad@eladelantado.com
Fax 921 44 24 32

EL TIEMPO



El tiempo, hoy

En Segovia: cubierto al principio con precipitaciones débiles de madrugada. Disminución de la nubosidad y desaparición de las precipitaciones durante la mañana. Cota de la nieve de 1.000 a 1.200 metros subiendo por encima de 1.800. Temperaturas mínimas sin cambios y máximas en ascenso notable. Heladas débiles en zonas de montaña. Vientos del nordeste girando al este por la tarde, con rachas muy fuertes en zonas altas a primeras horas.

En España: precipitaciones localmente fuertes y/o persistentes en el entorno del sistema Ibérico, norte de Valencia y sur de Cataluña. Intervalos de viento fuerte en el sur del área mediterránea, Baleares, litoral gallego y Canarias.

Temperaturas en Europa

Lisboa	9 18	Londres	6 13	París	7 16
Berlín	5 18	Roma	6 18	Moscú	1 8

FARMACIAS DE GUARDIA

Segovia

HOY: Tamayo Barbero. Santo Tomás, 5. De 10:15 a 10:15 h.
 MAÑANA: Atienza. José Zorrilla, 117. De 10:15 a 10:15 h.

El Espinar

Hoy y durante toda la semana está de guardia la farmacia de San Rafael.

Otras localidades:

Las 24 horas, permanecen abiertas las farmacias de Cuéllar y Cantalejo.

De 10.00 a 22.00 h.: Las farmacias de Ayllón, La Granja, Navafria y Sacramenia.

De 10.00 a 20.00 h.: Las farmacias de Cantimpalos, Navas de Oro y Maello (Ávila).

Con motivo de la suspensión temporal de los sorteos que periódicamente celebran Loterías y Apuesta del Estado (LAE) y la Organización Nacional de Ciegos de España (ONCE), no aparecerán publicados los resultados en esta sección como venia haciéndose

Autobuses entre Segovia y Madrid

https://www.avanzabus.com. https://booking.avanzabus.com/web/step1.php
 Telf. 91 272 28 32 (Att cliente: De lunes a viernes de 8 a 21 horas. Sábados de 9 a 17 y domingos de 11 a 19 horas)

SEGOVIA - MADRID

LUNES A VIERNES

05:35	06:00	06:15	06:30	06:45
07:00	07:15 (-V)	07:30	07:45	08:00
08:30	08:45	09:00	09:30	10:00
10:15 (-V)	10:45	11:30	12:15	13:00
13:45	14:00	14:15	14:30 (L)	14:45
15:00	15:30	16:00	16:15	16:30
16:45	17:15	17:30	17:45	18:00
18:45	19:00	19:15 (-V)	19:30	20:00 (-V)
20:15	20:30	21:00	21:30	21:45

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

07:30 (S)	08:15 (S)	08:30 (DyF)	09:00 (S)	09:30 (DyF)
09:45 (S)	10:30	10:45 (S)	11:30	12:15 (S)
12:30	13:00 (S)	13:30 (DyF)	14:00 (S)	14:30 (DyF)
15:00 (S)	15:15 (DyF)	15:30 (DyF)	16:00	16:30 (DyF)
17:00	17:15	17:30	18:00	18:45
19:30	19:30	20:00 (DyF)	20:15	20:30 (DyF)
21:00	21:30	22:30 (DyF)		

SEGOVIA - UNI. AUTÓNOMA: 06:45, 13:00 (de lunes a viernes). SEGOVIA - UNI COMPLU, (CIUDAD U.): 06:15, 06:45, 07:15, 07:45, 13:00 (de lunes a viernes). SEGOVIA - UNI. POLITÉCNICA (C. SUR): 06:20 (de lunes a viernes). SEGOVIA - UNI. EUROPEA: 06:40 (de lunes a viernes). EL ESPINAR - MADRID: 06:15, 06:55, 09:10, 11:00, 15:15, 17:00 (de lunes a viernes); 07:00 (V); 7:10 (de lunes a jueves); 08:0, 10:30 (S, D y F); 17:00 (V); 20:00, 20:30 (SyD). SEGOVIA - EL ESPINAR: 14:15, 15:15, 19:00 (de lunes a viernes). SEGOVIA - OTERO DE HERREROS: 11:10, 12:30, 20:20, 22:00 (de lunes a viernes). SAN RAFAEL - MADRID: 12:15 (de lunes a viernes); 19:00 (jueves y viernes). NAVA DE LA ASUNCIÓN - MADRID: 16:00 (lunes a jueves y viernes); 18:00 (DyF); 18:45 (S); 20:45 (V).

MADRID - SEGOVIA

LUNES A VIERNES

06:30	06:45	07:15	07:30	07:45
08:00	08:00	08:30	09:15	09:15
09:45 (L, M, X)	10:00	10:15 (V)	10:45	11:00
11:30	11:45 (V)	12:15	12:30 (JyV)	13:00
13:30	14:00	14:15	14:45	15:00
15:15 (V)	15:30	16:00	16:15 (V)	16:30
17:15	17:30 (JyV)	17:45	18:00 (JyV)	18:15
18:30	18:45	19:00	19:30	19:45
20:15	20:30	21:00	21:15 (V)	21:45
22:00 (JyV)	22:15 (V)	22:30	23:15	

SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS

08:00	09:00 (DyF)	09:15	10:00 (DyF)	10:15 (S)
10:45	11:00	11:30	11:45 (S)	12:00 (DyF)
12:15 (S)	12:45 (S)	13:00 (DyF)	13:15 (S)	13:45 (S)
14:00 (DyF)	14:30 (S)	15:00 (DyF)	15:30 (S)	15:45 (S)
16:00 (DyF)	16:30 (S)	17:00	17:30 (S)	18:00 (DyF)
18:30 (S)	19:00	19:30 (S)	19:30	20:00 (DyF)
20:15 (S)	20:30 (DyF)	20:45	10:30 (S)	21:30 (DyF)
22:00 (DyF)	22:15 (S)	23:00		

UNI. AUTÓNOMA - SEGOVIA: 12:05, 14:45, 17:50, 20:45 (de lunes a viernes). UNI. COMPLU, (CIUDAD U.) - SEGOVIA: 12:35, 13:45, 15:05, 18:20, 19:15, 21:15 (de lunes a viernes). UNI. EUROPEA - SEGOVIA: 13:00, 18:30 (de lunes a viernes). UNI. POLITÉCNICA (C. SUR) - SEGOVIA: 14:35 (de lunes a viernes). EL ESPINAR - SEGOVIA: 6:40, 9:15 y 16:30 (de lunes a viernes). MADRID - SAN RAFAEL: 08:00 y 11:00 (de lunes a viernes). MADRID - EL ESPINAR: 9:30 (S, D y F); 9:45, 13:45, 15:45, 16:45, 17:45, 19:30 (de lunes a viernes); 15:45 (S); 20:30 (DyF). MADRID - NAVA DE LA ASUNCIÓN: 10:00 (S, DyF); 13:00 (de lunes a jueves); 13:00 (S); 17:45 (V). OTERO DE HERREROS - SEGOVIA: 21:10 (de lunes a viernes).



Trenes alta velocidad entre Madrid, Segovia y Valladolid

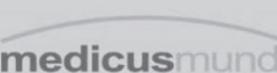
Madrid Chamartín	Segovia Guiomar	Valladolid Campo Grande	CIRCULA
6:40	7:08	7:45	Lunes a viernes
7:12	7:40	8:35	Lunes a viernes
7:30	7:58		Lunes a viernes
8:00	8:28	9:16	Diario
8:55	9:22		Diario
9:35	10:02	10:38	Diario
10:15	10:42	11:20	Diario
11:08	12:19	13:01	Domingos
11:48	12:19		Diario
12:05	12:32	13:10	Diario
12:40	13:07		Lunes a viernes
13:05	13:35		Diario
13:15	15:27		Domingo
13:25	14:36	15:16	Lunes a sábado
14:07	14:36	15:16	Domingo
14:40	15:09	15:16	Lunes a viernes y domingo
15:40	16:07	16:45	Diario
15:55	16:22		Diario
16:05	16:33	17:21	Diario
16:30	17:32	17:40	Lunes a viernes
17:00	17:27	18:05	Diario
17:30	17:57	18:33	Lunes a viernes y domingo
18:10	18:37	19:15	Lunes a viernes y domingo
18:40	19:07	19:45	Lunes a sábado
19:25	19:52	20:31	Lunes a viernes
19:40	20:08	21:05	Lunes a viernes
20:00	20:27	21:05	Diario
20:40	21:07		Diario
21:30	21:57	22:35	Diario

Valladolid C. Grande	Segovia Guiomar	Madrid Chamartín	CIRCULA
6:23	7:00	7:28	Lunes a viernes
6:45	7:22	7:50	Lunes a viernes
7:15	7:52	8:20	Lunes a viernes
	8:01	8:28	Lunes a viernes
	8:09	8:37	Lunes a viernes
7:50	8:27	8:55	Diario
8:45	9:22	9:50	Lunes a viernes
9:10	9:47	10:15	Lunes a viernes
	9:54	10:21	Sábado y domingo
	10:12	10:41	Sábado y domingo
10:11	10:51	11:21	Lunes a viernes
11:30	11:59	12:26	Lunes a viernes
12:13	12:56	12:26	Sábado y domingo
	12:07	12:35	Lunes a viernes
	12:41	13:10	Lunes a viernes
	13:00	14:01	Sábado y domingo
13:11	13:59	14:28	Diario
13:26	14:09	14:48	Lunes a viernes
14:10	14:47	15:15	Lunes a sábado
14:50	15:30	16:30	Diario
	15:57	16:25	Diario
	16:44	17:11	Diario
16:27	17:04	17:21	Domingo
	17:30	18:00	Diario
17:45	18:22	18:50	Diario
18:36	19:15	19:39	Lunes a viernes y domingo
	19:29	19:56	Diario
19:46	20:23	20:51	Diario
20:05	20:42	21:10	Sábado
20:35	21:12	21:40	Diario
20:50	21:37	22:06	Diario
	21:45	22:14	Domingo
	22:16	22:45	Lunes a viernes y domingo

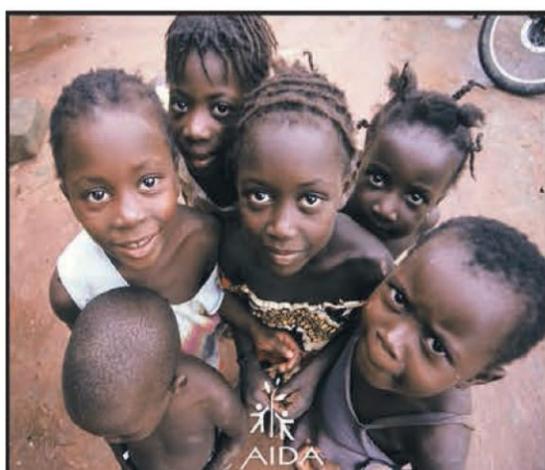
El Adelantado de Segovia no se hace responsable de que se puedan producir cambios en los horarios



Por un mundo sano



902 10 10 65
 www.medicusmundi.es



HAZTE VOLUNTARIO

Y AYUDA EN LA LIBRERÍA SOLIDARIA AIDA BOOKS&MORE DE 168 HORAS QUE TIENE LA SEMANA SOLO TE PEDIMOS 4 MÁS INFORMACIÓN EN NUESTRA LIBRERÍA EN CALLE SAN FRANCISCO 23

CONTACTO:
 AIDA BOOKS&MORE SEGOVIA
 WWW.ONG-AIDA.ORG
 921 46 22 68



TELEVISIÓN

Películas

• Mala * Regular ** Interesante *** Buena **** Muy Buena

22.30 El poder del dinero (FDF) ***

EE.UU, 2013, Thriller. Robert Luketic: Liam Hemsworth, Amber Heard, Harrison Ford, Gary Oldman, Embeth Davidtz, Josh Holloway.



Adam Cassidy, un joven de 26 años, odia su trabajo en la compañía tecnológica Wyatt Corporation. Cuando manipula el sistema para ayudar a un amigo, es acusado de un delito federal. Su jefe Nicholas Wyatt, le propone un trato para evitar la cárcel: infiltrarse en la compañía de Jock Goddard, antiguo mentor de Wyatt, y actuar como espía industrial. Adam acepta y logra ascender rápidamente, descubriendo en sí cualidades que jamás imaginó poseer.

22.45 El americano (La 1) ***

EEUU, 2010, Intriga. Anton Corbijn: George Clooney, Violante Placido, Thekla Reuten, Paolo Bonacelli, Johan Leysen.

Jack es un mercenario solitario, un asesino a sueldo con un gran talento para el crimen. Sin embargo, tras un problema al ejecutar un trabajo en Suecia, se refugia en un pueblecito italiano, donde decide realizar una última misión por encargo de una mujer: la fabricación de un arma. Su intención es retirarse después. Mientras la fabrica, traba amistad con el cura del pueblo y comienza a intimar con Chiara, una prostituta local.

00.30 Kickboxer (Paramount) **

EE.UU, 1989, Acción. Mark DiSalle, David Worth : Jean-Claude Van Damme, Dennis Alexio, Michel Qissi, Dennis Chan, Rochelle Ashana.

Eric Sloane es un luchador profesional de kickboxing al que le apodan El Exterminador. Tras ganar numerosos combates en Estados Unidos decide salir de su país y luchar en otros lugares. El destino que elige es Tailandia, donde este deporte es muy popular. Su hermano Kurt, que a la vez es su manager, decide acompañarlo a Bangkok.



Deportes

Butaca deportiva

Gol Sports Total	13.30	Gol
Descenso Sant Andreu de la Barca	14.40	Teledporte
Los archivos de LaLiga	16.00	Gol

22.35 Copa del Mundo de Biatlón (Eurosport)

El Copa del mundo de Biatlón es la máxima competición internacional de este deporte. Lo convoca la Unión Internacional de Biatlón (IBU) desde 1958, aunque a partir de 1984 se separó la competición masculina de la femenina y, desde 1989, se realiza conjuntamente. El Biatlón es una combinación de esquí de fondo y tiro.

Entretenimiento

Butaca de programas

Más que palabras	21.30	CyL7
¿Dónde estabas entonces?	22.30	La Sexta

1

- 09.00 Noticias 24 Horas.
- 10.00 La mañana de La 1.
- 13.00 Comando actualidad.
- 13.55 Coronavirus última hora.
- 14.00 Informativo territorial.
- 14.15 Viaje al centro de la tele.
- 15.00 Telediario 1.
- 16.00 Informativo territorial.
- 16.15 El tiempo.
- 16.25 Mercado central.
- 17.15 Servir y proteger.
- 18.05 Coronavirus última hora.
- 18.10 Acacias 38.
- 19.00 Coronavirus última hora.
- 19.05 El cazador.
- 20.00 España directo.
- 20.30 Aquí la Tierra.
- 21.00 Telediario 2.
- 21.52 El tiempo.
- 22.05 TVemos.
- 22.45 Cine. «El americano».
- 00.20 Cine. «Need for speed». *Tobey es un joven piloto clandestino que posee su propio garaje para modificar sus coches.*
- 02.20 La noche en 24 horas.

2

- 07.55 Documental.
- 08.45 La 2 Exprés.
- 09.00 Diario de un nómada: Las huellas de Gengis Khan.
- 09.30 Documental.
- 09.55 La aventura del saber.
- 10.50 Documenta2.
- 11.40 Documental.
- 12.35 Cine. «Cuatro caras del Oeste».
- 14.05 La 2 Exprés.
- 14.15 Documentales.
- 15.45 Saber y ganar.
- 16.30 Documentales.
- 20.00 Página 2.
- 20.25 La 2 Exprés.
- 20.35 Documentales.
- 22.00 Cachitos de hierro y cromo.
- 00.00 Documentos TV.



3

- 09.00 Espejo Público.
- 13.20 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 13.45 La ruleta de la suerte.
- 15.00 Antena 3 Noticias 1.
- 15.45 Deportes.
- 16.00 Cocina abierta de Karlos Arguiñano.
- 16.30 Amar es para siempre.
- 17.30 El secreto de P. Viejo.
- 18.45 ¡Ahora caigo!
- 20.00 ¡Boom!
- 21.00 Antena 3 Noticias 2.
- 21.30 Deportes.
- 21.45 El Hormiguero 3.0.
- 22.40 Perdida.
- 00.00 Cine. «Una infidelidad peligrosa».
- 01.30 Cine. «Ayer, hoy y mañana».
- 02.45 Live casino.



4

- 08.25 El Bribón.
- 09.15 El concurso del año.
- 09.40 Alerta Cobra.
- 12.50 El tiempo.
- 12.55 Mujeres y hombres y viceversa.
- 13.55 El concurso del año.
- 15.00 Noticias Deportes Cuatro.
- 15.25 Deportes Cuatro.
- 15.35 Todo es mentira.
- 17.00 Todo es mentira bis.
- 17.35 Cuatro al día.
- 20.00 Cuatro al día a las 20H.
- 20.25 Deportes Cuatro 2.
- 20.30 El tiempo.
- 20.45 La habitación del pánico.
- 21.30 First dates.
- 22.45 Supervivientes: Tierra de nadie. *Nueva ceremonia de la salvación entre los cuatro nominados: Cristian, Hugo, Fani e Ivana.*
- 01.45 Supervivientes diario.
- 03.25 Puro Cuatro.

5

- 08.55 El programa de Ana Rosa.
- 13.30 Ya es mediodía.
- 15.00 Informativos Telecincio.
- 15.40 Deportes.
- 16.00 Sálvame limón.
- 17.00 Sálvame naranja.
- 20.00 Sálvame tomate.
- 21.00 Informativos Telecincio.
- 21.45 El tiempo.
- 21.55 Deportes.
- 22.00 Supervivientes: Tierra de nadie.
- 22.45 The Good Doctor. *El doctor Andrews trata de convencer a una afligida familia para que done el rostro de su hija recientemente fallecida. El tejido facial sería trasplantado a una adolescente cuya cara ha sido terriblemente desfigurada en un accidente*
- 02.20 Horóscopo de Esperanza Gracia.

6

- 07.30 Previo Aruser@s.
- 09.15 Aruser@s.
- 11.00 Al rojo vivo.
- 14.00 laSexta Noticias.
- 14.55 Jugones.
- 15.30 laSexta Meteó.
- 15.45 Zapeando.
- 17.15 Más vale tarde.
- 20.00 laSexta Noticias.
- 20.55 Estación Sexta.
- 21.05 laSexta Deportes.
- 21.30 El intermedio.
- 22.30 ¿Dónde estabas entonces? *En el año 2009, Marta del Castillo desapareció una noche sin rastro y, once años después, el caso continúa abierto. Hoy recuerdan una compleja investigación en la que el asesino ha dado multitud de versiones.*
- 01.15 Las primeras 48 horas.
- 02.45 Campeonato Europeo de Póquer.

7

- 08.00 Buenos días Castilla y León.
- 10.30 Más que palabras.
- 11.45 Vamos a ver.
- 13.10 Me vuelvo al pueblo.
- 14.00 Agro en acción.
- 14.30 CyLTV Noticias.
- 15.15 El tiempo.
- 15.30 CyLTV Noticias.
- 16.15 Veterinarios.
- 17.10 Cuentos en la bruma.
- 18.00 Vamos a ver. *La actualidad de tipo más social de Castilla y León presentada por Cristina Camell. Tertulias de los asuntos que más preocupan a los castellanos y leoneses.*
- 19.50 Flash cierre de mercado.
- 20.00 El aperitivo.
- 20.30 CyLTV Noticias.
- 21.15 El tiempo.
- 21.30 Más que palabras.
- 22.15 Ellas mandan.
- 00.00 CyLTV Noticias.

8

- 07.30 Documental.
- 08.00 Saludables.
- 08.30 Buenos días, Castilla y León.
- 10.30 La 8 Noticias.
- 11.00 8 Magazine.
- 13.00 Documental.
- 13.30 Saludables.
- 14.00 La 8 Noticias.
- 14.30 CyLTV Noticias.
- 15.30 La 8 Noticias.
- 16.00 8 Magazine.
- 18.00 Stingers. *Crónica de los casos de una unidad de incógnito de la policía de Victoria, Australia.*
- 18.35 Cámara oculta.
- 19.55 La 8 Noticias.
- 20.30 CyLTV Noticias.
- 21.00 La 8 Noticias.
- 21.30 Más que palabras.
- 22.30 Castilla y León por el mundo.
- 23.30 Un paseo por Castilla y León.
- 00.00 Vamos a ver.

Por sólo
2,40 €

TODOS LOS DOMINGOS

con El Adelantado de Segovia
en tu punto de venta habitual

EL ADELANTADO DE SEGOVIA

El diario de los segovianos

+

Revista mia

LA ÚLTIMA

Más horas frente a la pantalla

EL CONSUMO DE TELEVISIÓN SE DISPARA EN LA ÚLTIMA SEMANA POR LA EPIDEMIA DE CORONAVIRUS Y ESTE DOMINGO SE MARCÓ UN RÉCORD HISTÓRICO

EL ADELANTADO
SEGOVIA

El consumo de televisión de los ciudadanos españoles se ha disparado y ha alcanzado los 265 minutos por persona al día en la última semana marcada por el brote de coronavirus. Esta cifra supone 38 minutos más que la semana anterior y otros 35 minutos más que durante la misma semana del año pasado.

En relación con la cobertura diaria de la televisión, ésta también ha experimentado un incremento en los últimos días. De este modo, 33,5 millones de españoles contactaron con la televisión diariamente en la última semana, lo que representa 1,6 millones más que la anterior.

Según los datos de Barlovento Comunicación facilitados a Europa Press, en el acumulado semanal, 41,2 millones de españoles han contactado con la televisión, lo que supone el 91% de la población española.

Por targets, los mayores crecimientos del tiempo diario dedicado a la televisión se muestran en mujeres con una media de 287 minutos y 41 minutos más que la semana anterior; en el grupo de 45 a 64 años, con 326 minutos y 46 minutos más; y los mayores de 64 años, con una media de 413 minutos y 32 minutos más que hace una semana. Este último grupo es el que más ha visto la televisión esta semana.

Respecto al consumo de tele-



El grupo de mayores y el de mujeres son los que más tiempo han dedicado a ver la televisión.

N. LLORENTE

visión en las distintas comunidades, los datos de la consultora reflejan que todas han experimentado importantes aumentos del tiempo de consumo de televisión diario.

En concreto, las regiones que más tiempo han dedicado a ver la televisión esta última semana han sido Asturias (291 minutos), Castilla-La Mancha (286 minutos) y Valencia (279 minutos), frente a Cataluña (249 minutos) y Baleares (234 minutos), que son las comunidades donde

menos televisión se ha visto, según las mismas fuentes.

Sin embargo, la Comunidad de Madrid se sitúa como la región en la que más ha aumentado el tiempo dedicado a este medio con 55 minutos más que la semana anterior, y se ha situado en una media de 270 minutos por persona al día. País Vasco, Baleares y Castilla y León, son los lugares donde menos ha crecido el consumo, con 29 minutos más que la semana pasada.

Finalmente, este domingo 15

de marzo se produjo récord histórico de consumo de televisión con 344 minutos por persona al día.

Además, según informó este domingo Barlovento, un total de 21,7 millones de personas, lo que supone el 48 por ciento de la población española, siguieron el pasado sábado la rueda de prensa del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, posterior al Consejo de Ministros extraordinario en el que se aprobó el Real Decreto por el que entra en vigor el estado de alarma por el coronavirus.

HEMEROTECA EL ADELANTADO DE SEGOVIA

Hace 25 años

17 de marzo de 1995

Las consultas de salud mental crecen un 16,5 por ciento

Las consultas de salud mental realizadas en el Centro Antonio Machado aumentaron en 1994 un 16,5 por ciento con respecto a los registros del año anterior. También se han apreciado un incremento en el número de pacientes que han acudido por primera vez al centro.

Un total de 2.855 personas procedentes de Segovia y provincia han pasado a lo largo del año por las consultas, de las cuales son pacientes nuevos 1.239; esto es, un 11,1 por ciento más.

Los datos fueron presentados durante la reunión celebrada esta semana por el comité de enlace de salud mental, en la que se analizó la evolución de la atención ofrecida en el centro durante el pasado año.

En relación al tpo de pacientes que acude a consulta, un 14 por ciento tiene menos de 17 años, y son más numerosas las mujeres (59,2%) que los varones (40,9%). La media de edad de los pacientes es de 41,5 años, aunque diferenciando sexos resultan mayores las mujeres, con una media de 43,6 años, que los hombres, cuya media de edad es de 38,5 años.

RESTAURANTE LA MATITA

De manera responsable y voluntaria hemos tomado la decisión de cerrar nuestras puertas desde el día 16 durante unos días, ante la situación de alerta sanitaria y por garantizar una seguridad a nuestro personal y clientes, que es nuestra prioridad.

Y desde el Restaurante La MATITA nuestro reconocimiento a todo el personal sanitario por el esfuerzo que están realizando

#YOMEQUEDOENCASA

Mesón - Restaurante
LA MATITA
Finca de Recreo
Collado Hermoso - Segovia