

LA GUINEA ESPAÑOLA

TE RRITORIOS ESPAÑOLE S DEL GOLFO DE GUINEA. BANDO.

DON LUIS SERRANO MARANGES, TENIENTE CORONEL DEL EJERCITO, JEFE DE LA GUARDIA COLONIAL Y COMANDANTE MILITAR DE ESTOS TERRITORIOS.

HAGO SABER:

Las últimas medidas adoptadas por el Gobierno de Madrid con relación a la Colonia, ponen una vez más en evidencia que los sacrificios que todos los buenos Españoles nos habíamos impuesto para conseguir que la normalidad no fuese alterada en lo más mínimo, bajo el mando del digno Gobernador Excmo. Sr. D. Luis Sánchez Guerra, eran estériles y que los sucesivos Comités comunistas mal llamados Gobiernos, pagan con la injusticia la fidelidad que no merecían, situando a la Colonia en grave trance.

Esto mueve con amargura, pero con la alegría en el alma al sentir la Liberación, a dar el grito ya glorioso de ¡ARRIBA ESPAÑA!, uniéndonos al movimiento del Ejército salvador de Franco, de Mola, y tantos otros Militares gloriosos y patriotas que librarán a España y sus Dominios del Terror comunista con todos sus crímenes, atropellos e iniquidades.

Imponiéndome un sacrificio más por nuestra QUERIDA PATRIA y para poner a salvo de la Barbarie que se avecinaba a estos Territorios, vengo en dictar las siguientes

DISPOSICIONES:

- 1.ª Asumo los Mandos Civil, Militar y Funciones del Auditor de Guerra, quedando declarado el Estado de guerra y subsistentes cuantas medidas relacionadas con el Orden público han sido dictadas con anterioridad.*
- 2.ª La actual Bandera tricolor, que será retirada con las formalidades debidas, es sustituida por la BANDERA NACIONAL ROJO Y GUALDA, que ondeará, en todos los edificios oficiales.*
- 3.ª En el plazo de cuatro horas, serán entregadas en la Guardia Colonial toda clase de armas por los que no se hallan incorporados activamente al movimiento salvador; así como los aparatos Radio-receptores para cuyo uso no se obtuviese un permiso especial en el momento de su presentación.*
- 4.ª Los funcionarios que falten a sus obligaciones habituales y particulares que desatiendan a las suyas o perturben las ajenas, serán consideradas como reos de **rebelión** y castigados consecuentemente.*
- 5.ª Pasadas veinticuatro horas de la publicación del presente BANDO, serán aplicadas en todo su rigor las penas del Código de Justicia Militar.*
- 6.ª Serán consideradas como facciosas sin ninguna fuerza de obligar cuantas disposiciones puedan dictarse que no emanen del Gobierno constituidos en Burgos, por conducto de este Gobierno General.*

POR ESPAÑA Y POR LA REPÚBLICA

¡¡VIVA ESPAÑA!! ¡¡ARRIBA ESPAÑA!!

Santa Isabel, 19 de Septiembre de 1936.

LUIS SERRANO Rubricado (L. S.)

INDICADOR RELIGIOSO SANTORAL

- 21 L. Ss. Mateo, ap. Jonás, prf. y Pánfilo, m.
 22 M. Ss. Cándido, Inocencio y Vidal, mrs.
 23 M. Ss. Lino y Tecla, mrs. y Constancio, cf.
 24 J. Ss. Félix, Eufemia y Gerardo, mrs.
 25 V. Ss. Cleofás y Fermín, mrs. y Aurelia, v.
 26 S. Ss. Justina y Calistrato, mrs. y Nilo, ab.
 27 D. † Ss. Cosme, Damián y Florentino, mrs.

* * *

¿Qué es lo que asegura la felicidad en el hogar doméstico? Ante todo, la *religión*: que todos amen a Dios, que oren por la mañana y por la tarde que confíen en la Providencia. Después, la *unión de voluntades*: seamos afectuosos unos con otros, no formando sino un corazón y un alma, y no haciendo nada que pueda ser motivo de pena para nuestros hermanos. Sigue a continuación *el espíritu de sacrificio*: conviene saber privarse de algo para contentar a algún miembro de la familia; renunciar a los gustos personales para conformarse con los gustos de los demás. Y finalmente *la flexibilidad de carácter*: no ser terco, susceptible, áspero, orgulloso; ni sostener con empeño las propias ideas; no impacientarse por naderías, tener espíritu amplio y corazón generoso. Una familia cuyos miembros poseen estas cualidades es un paraíso en la tierra.

La mujer pamue de nuestros bosques

Desmedrada por cierto y muy cuitada la dejamos en nuestra crónica anterior, como recordará el benévolo lector, en vista de las muchas desgracias y no pequeñas desventuras que sobre la mismallovían por la malicia de tantos hombres como aún hoy día hay que no reconocen lo mucho bueno a que son a creedoras las infelices.

Nuestro pueblo pamue, el más simpático a no dudarlo de nuestro Continente, el de las esperanzas de mañana, y el que a la postre logrará imponerse en todos los órdenes y sentidos, quizá aún a los de la misma isla de Fernando Poo, tiene muchas cosas buenas que le hacen en extremo recomendable, como

habemos visto; pero en esto del cuidado hacia sus mujeres, y en lo que respecta a la veneración que ha de propinar a las mismas, se halla por desgracia en los primeros aledaños de la civilización, si es que ha llegado a los mismos.

Una de las cosas, la primera a no dudarlo, que desgracia y rompe la armonía encantadora de nuestros bosques y de nuestros pueblos pamues continentales, son los malos tratos de que hacen objeto a sus mujeres.

Si el pamue continental, hoy en contacto íntimo con nuestra civilización, aprendiera de nuestra legislación a respetar y tratar con cariño a sus mujeres venerándolas cual ellas merecen; si en sus tratos y conciertos matrimoniales se anduviera con las mismas en buen consorcio, consultando su querer y voluntad, atendiéndolas en sus legítimas aspiraciones y deseos; si de una vez se acabara con el trajín indecente que se llevan aquellos viejos metiéndolos a todos en vereda a buenas o a malas, ya que no quieran de otra suerte, el bosque y la región pamue sería la región más rica y encantadora de nuestra zona continental.

¿Qué le va al pamue de nuestras cuitas y pependencias, de nuestra carestía o abundancia, si él con sus envueltos y mejunjes, con sus salsas y rica caza se ríe de toda nuestra preocupación cuando nos falta alguna cosa?

No hay más hermoso amanecer que el que sorprende a uno en una barriada de nuestra zona continental, cuando al socaire de unos montes erguidos se alza su vivienda recostada a la vera de un bosquecillo de plátanos o palmeras.

Pero por desgracia este hermoso panorama palidece tan pronto se mete de por medio la cuestión de las mujeres.

Ya no es la franca algazara y el bullicio rumoroso el que llega a los oídos del viajero cuando se acerca uno a estos pueblos: son los gritos y lamentos de alguna desgraciada mujer que a sus solas, sí, pero a grito pelado endecha sus existencias lamentándose de la suerte que le cupo al unirse en maridaje con aquel que la compró.

Son los ayes de las viudas que, no contentas con la desgracia de la separación de aquel con quien estuvieron unidas, lloran item más lo que les puedan hacer los parientes del mismo, cuando recelosos de alguna bebida o brebaje que acaso haya ella propinado, la emprendan contra la misma con toda la serie de argumentos,

como saben hacer nuestros prohombres continentales en estas ocasiones.

Son los lamentos de las pobres madres, cuando inconsolables por la muerte del hijo que engendraron, tienen otrosí que responder del porqué de las mismas, como si ellas fueran las causantes de tamaña desgracia, o no quisieran entrañablemente a sus pequeñuelos, para que vayan a atentar contra la vida de los mismos.

Pero es esto, lector, ni más ni menos lo que sucede con las desgraciadas, como corroborarán cuantos de mis lectores sepan tantico no más de las costumbres de nuestros biografiados.

Nuestro pamue siempre tiene derecho para hacer algo con sus mujeres: al hombre, decíamos en la crónica anterior siempre le asiste el máximo de las facultades, mientras que a la mujer no se le reserva sino el deber de callar y aguantar.

La mujer pamue continental es para la mayoría de nuestros prohombres, para muchos jefes sobre todo, para la mayor parte de los viejos, un mero instrumento del cual se puede uno valer siempre que quiera y le venga en gana. Objeto de vil mercadería para muchos, la explotan hasta lo indecible, sacando de la misma cuanta enjundia se almacena en sus entrañas: así quede ella a la postre de lacia y deslucida, que ni para la menor consilla se puede uno valer de la misma: así rinden tan pocos hijos de los muchos que habían de rendir, si con las mismas no comerciaran como lo hacen tan descaradamente. Hombres sin entrañas con los que se las tienen que ver nuestras biografiadas, allí son nada cuanto quieran decir y con efecto digan los sentimientos más nobles y generosos de un corazón bien nacido. Allí es de despreciar cuanto en su cuenta pueda decir la criatura, contraria por mil motivos a una unión desgraciada con que se la pretende trabar.

¿Que no va de grado allá a donde se la destina y se la compró? Ya se encargarán otros de llevarla, y por lo que le va en obedecer, allá tiene que marchar la muchacha quiera que no quiera, hasta que un día, conocedora de que algún delegado o comandante atiende y entiende de semejantes achaques, se cuela cabe el mismo de rondón para explicarle lo sucedido y la libre de semejante tiranía.

Era allá hace unos años, días antes, si no

estoy mal en la cuenta, de la fiesta de Santiago; caminaba el que esto escribe muy de mañanita en compañía del difunto P. Obispo hacia Mikomesén, cuando al llegar a uno de los varios poblados que entonces tenía el Mvobo, encontramos un cortejo de unos cuatro mozos arrastrando materialmente a una criatura de unos quince abriles; la escena era una de las más macabras que presencié el infrascrito, de una criatura endeble y miserable llevada a fuerza de agarrotarla entre hombres forzados a la casa de un viejo repugnante, como nos dijeron tan pronto llegamos poquito más adelante, con el que en manera alguna quería permanecer la desgraciada. Años antes allá por el Benito en las primeras estribaciones del Mabumongwom, otro caso semejante, pero mucho más desgarrador, de otra pequeñuela arrebatada de igual suerte y llevada con la misma fiereza para propinarla, por no haberse aquietado tan de grado como querían los opresores unas palizas tan soberanas, que poco costó para que en una de las mismas se quedara muerta la infeliz.

Menos mal si al fin de la jornada del hombre con quien tuvo que vivir la pobre mujer se arreglara todo...

Pero para colmo de desventuras, es entonces cuando las pasa peor la desgraciada.

Lo probaremos otro día.

Fang

Adelanto y Peligro de los Animos Belicos

Como materia más discutida y problema más difícil de solucionar, es el convenio o tratado de paz que plantea cada nación en torno de la mesa redonda de Ginebra discutiendo la restricción de armamentos, la defensa nacional y dejando entre paréntesis la ofensiva propia.

Mientras los representantes de cada Estado discuten y tratan de llegar a un acuerdo, sus respectivos gobiernos lanzan nuevas amenazas a la humanidad, ya sea por la botadura de un acorazado, ya por una nueva serie de tanques blindados o por un avión de características fantásticas, etc.

La guerra o mejor dicho la matanza ocasionada por aviones, artillería, flota naval y el PRODUCTO DE LOS LABORATORIOS

QUÍMICOS que se extenderá como un fantasma desolador de pueblos incombustible y criminal, ¿qué pasará entonces? que nos encontraremos impotentes ante tales invenciones diabólicas, ya no habrá frentes, ni ciudades lejanas.

Mientras las naciones que estén en pie de guerra no pierdan el control del aire, la lucha será feroz, exterminadora y de corto tiempo.

¿Qué era la aviación en los años 1914 al 18? Solo un esquema sin efecto la mayor parte de las veces. ¿Qué es en la actualidad después del transcurso de 18 a 22 años? es fabuloso, pero el aumento de artefactos motorizados que posee cada nación, ya sea en fuerza, velocidad, capacidad de proyectiles etc. es una muestra evidente de destrucción y a la vez una confirmación de los antagonismos mundiales. Una prueba del gran adelanto que ha obtenido la mecanización en la construcción de motores, lo demuestra en la aviación, un aparato que en aquellos tiempos desarrollaba una fuerza de 75 a 250 HP. hoy día llega a superar la potencia de 1000 HP. y no cabe dejar pasar por alto el enorme aumento en transportes de municiones, ya que en la gran guerra se hicieron con éxito sorprendente los aviones FOKERS, y tan solo transportaban una ametralladora (ridícula vista con las actuales) capaces de disparar 2.500 tiros por minuto además de la ametralladora que poseían dichos aparatos, sólo podía transportar como máximo 100 kilos de explosivos.

Hoy día los aviones de gran Raid y gran bombardeo transportan sin contratiempo 5 y 6 toneladas netas de explosivos, con un radio de acción de 3.000 a 4.000 y más kilómetros desarrollando velocidades de 400 a 450 Kms. hora. (Esto sin tener en cuenta el record Italiano obteniendo 720 kilómetros horarios) Es decir que todas las características han sido aumentadas de una forma sorprendente ya sea en potencia, números de motores, techo, de altura ilimitada, ya que por regla general sólo impide la ascensión superior a la tropopausa, los fenómenos atmosféricos que recaen sobre el piloto y sus tripulantes, una resistencia de vuelo continuo de más de 30 horas. (Teniendo en cuenta que el record de permanencia en el aire lo posee desde el año 1931 con 556 horas de vuelo continuo y con reaprovisionamiento, ESTA-

DOS UNIDOS DE NORTE AMERICA.) En fin que en materia aérea ya parece que se ha llegado al máximo, solo falta probar las cualidades de cada aeronave, y que desgraciadamente el rumbo de las causas parecen encaminarse en una guerra como campo de prueba a esos pájaros de acero.

La destrucción no respetará neutralidades porque los efectos de los gases y la Bacteriología será aniquiladora. En una de las conferencias del célebre LUDENDORFF jefe de las tropas alemanas en la gran guerra, dice "LA GUERRA HA DE SER INMEDIATA Y DE TOTAL EXTERMINIO" como también hace resaltar que "CUANDO UNA NACION HA DETERMINADO ATACAR TIENE QUE HACERLO SIN PREAMBULOS NI CLASE ALGUNA DE CEREMONIAS". Esto pretenden ejecutar algunas potencias, sino que aún creen no estar lo suficientemente "equipadas".

Otro de los grandes problemas de un futuro conflicto es la necesidad de materias de primera clase a la construcción y movilización de armamentos, una de ellas y que por su utilidad ocupa el primer puesto en las naciones bélicas, es el petróleo, que como se sabe EE. UU. posee un 59% de la producción.

Haciendo notar que Inglaterra considera injusto que los EE. UU. de América obtengan esta elevada producción petrolífera, cuando Gran Bretaña tiene un 29% de cobre, el 99% del yute del mundo, el 58% de caucho, el 94% de níquel, y a continuación se lamenta de que Francia y sus colonias controlen el 29% de hierro y no sólo se resiente por el porcentaje que posee Francia de hierro y EE. UU. de petróleo, sino que también halla injusto que Holanda obtenga el 37% de caucho (21% menos que Inglaterra. (Holanda además del caucho posee también un 37% de cobre y un 16% de zinc. Teniendo en cuenta que Inglaterra considera injusto esas menudencias de materias primas que poseen las citadas naciones; tiene además el 50% de lana y el 24% de algodón.

Está visto, pues, que Inglaterra con su enorme producción de materiales de primera necesidad para la actividad bélica, no confía plenamente en una defensa efectiva, sino que aún quisiera acaparar el petróleo de Norte América, el hierro de Francia y el caucho de Holanda.

Creo que se ven claramente los antagonismos mundiales aunque traten de revocarlos con la ineficaz diplomacia.

Antonio C. Cuells

Historia del Cacao.

ESTADÍSTICAS COMPARATIVAS.

Una revista alemana llamada "Gordian," sin duda la más documentada de todas las que tratan del Cacao en el mundo, publica estas líneas.

Desde 31 de octubre al 30 de junio 1936, el orden de exportación de Cacao de los países productores, ha aumentado en casi todos los países.

Veamos pues a continuación las cifras.

La Costa del Oro ha exportado 30,000 toneladas más que el año anterior.

Nigeria exportó 6,000 toneladas más que el año anterior.

San Tomé exportó 4,303 toneladas en más.

Cameroun exportó 2,000 toneladas en más.

Costa de Marfil exportó 8,000 toneladas en más.

Brasil exportó 12,000 toneladas en más.

Ecuador aumentó sus exportaciones en 2,294 toneladas.

Venezuela exportó en más de 1,000 toneladas.

Togo exportó unas 700 toneladas en más.

Hemos dicho que estas cantidades son las cantidades en más, comparadas con la exportación del año anterior en igualdad de condiciones.

Los países que han aumentado su importación fueron, Inglaterra con 13,000 toneladas, los Estados Unidos en 4,000 toneladas, Holanda en 7,000 toneladas: además Alemania, Francia, Checoslovaquia, Bélgica y Suiza, también aumentaron sus respectivas importaciones.

La impresión de los conocedores en la materia, es que el consumo universal del Cacao, todavía seguirá aumentando durante algunos años, pero esto nos deja un poco sorprendidos a los de Fernando Poo.

Aquí la cosecha última fué de 10,000 toneladas que comparada con el año anterior fué de una disminución de 4,000 toneladas, mientras que el consumo en España no parece que tenga probabilidad de aumentar, al menos por ahora.

No por las excepcionales circunstancias que actualmente atraviesa nuestra Patria, sino

por mil y una razones que ya expliqué en mis artículos precedentes.

El precio del Cacao en Accrá, mercado regulador del mundo, era en junio 1936 de menos de "20" Libras la tonelada de 1016 kilos, que calculando al cambio de aquella fecha a 37 pesetas la libra viene a resultar a unos 73 céntimos el kilo.

A 73 céntimos el kilo en Fernando Poo, nos tendrían que repatriar a todos, y nadie se empeña en descubrir el fenómeno.

Pero en Accrá no hay lo que hay en esta Isla, en algo nos tenemos que diferenciar. Don Quijote no nació en Accrá, Don Quijote nació en esta Isla bendita.

Juan Español

La Poda del Arbol del Cafeto

(Conclusión)

Cafetos jóvenes formados por el sistema de tallo sencillo.—Las ramas primarias y las secundarias constituyen el esqueleto de la planta. El espaciamiento ideal de las secundarias sería el alternativo, pero como el cafeto no siempre facilita esto produciendo órganos secundarios que puedan alternarse, es necesario que el cafetero proceda discrecionalmente. Es preferible dejar vegetación secundaria, aunque sea sólo a cuatro pulgadas de tallo, que el dejar una mera rama primaria. En la estación siguiente, cuando brota una nueva vegetación secundaria a lo largo de la primaria, se puede poner en práctica el sistema alternado y eliminar las secundarias dejadas en la estación precedente. En las comarcas donde el crecimiento del cafeto es muy rápido y no se desarrollan fácilmente las secundarias, el acortamiento de las primarias a unas seis pulgadas es preferible a una vegetación secundaria sobre el ramaje verde o inmaduro, que facilita el crecimiento vegetativo.

Cafetos de tallos múltiples.—No estarán de más aquí algunas indicaciones para los cafeteros que han adoptado este sistema. El no haber obtenido, en algunos casos, los mejores resultados se ha debido, principalmente, a haber establecido las verticales por el desmoche doble, en regiones donde el sistema Agobiada o el de desmoche sencillo hubiera sido más adecuado.

Respecto a los méritos de los dos últimos

sistemas, algunos cafeteros informan que el sistema de desmoche sencillo ofrece una ventaja manifiesta sobre el Agobiada, en el sentido de que los chupones se forman mucho más rápidamente y en las grandes altitudes hay un adelanto de 6 a 9 meses en el desarrollo.

El desmoche sencillo en relación con la formación de un cafetero de tallos múltiples se efectúa como sigue:

Las plantas se desmochan en el criadero o poco después de plantadas en el cafetal, entre doce y quince pulgadas sobre el nivel del suelo. Luego se forman dos chupones en lados opuestos de la región del desmoche, y corrientemente, nacen otros chupones en la región subyacente. Se selecciona uno de estos chupones el cual junto con los dos chupones que crecen en los lados opuestos del punto del desmoche alcanza el mismo resultado que recurvando la joven planta a un ángulo de 45 grados.

El fracaso también puede deberse al hecho de que el sistema de poda propugnado no siempre ha sido adoptado sistemáticamente. Las principales faltas parecen ser: (1) No haber eliminado las primarias viejas y larguiruchas; (2) dejar un nuevo ciclo de chupones antes de haber eliminado de las verticales originales un suficiente número de primarias; (3) demora en establecer estos chupones y permitir la formación de vegetación secundaria en primarias viejas para producir fruto; (4) descuido en la poda de hijos y mamones y en la "centralización."

No estará de más mencionar que es necesario introducir en la poda ciertas ligeras modificaciones que se adapten a las especiales condiciones climatológicas del lugar donde se cultiva el cafeto; pero, en principio, no existen diferencias. Aun cuando el desmoche doble no se recomienda para los climas fríos, en la formación de árboles de tallos múltiples en un principio, ello no significa, necesariamente, que no se deba emplear el desmoche cuando más tarde aparecen los chupones.

Si se observa que estos chupones subsiguientes son demasiado largos de resultas de la inmensa sombra (proyectada por los árboles de sombra o por las ramas verticales originales que se están eliminando), se puede adoptar ventajosamente el desmoche doble para vigorizar las nuevas verticales

cuyo crecimiento se detiene para que la vegetación lateral se desarrolle. Cuando se encuentra que los chupones subsiguientes que crecen bajo una sombra intensa son un tanto larguiruchos, se puede adoptar los siguientes procedimientos:

1. Elijanse dos de los chupones más sanos y desmócheseles en la región de madera madura, diez y ocho a veinticuatro pulgadas sobre el nivel del suelo. Esto producirá el desarrollo de cuatro chupones en los lados opuestos del desmoche. Ya quizá no se necesiten otros desmoches, pues algunas, si no todas, las ramas verticales viejas se eliminarán en la siguiente estación.

Se observará que en este caso el excesivo largor de las verticales resultantes del primer desmoche, hizo necesario emplear un doble desmoche.

2. Déjense crecer dos chupones y desmócheseles en la región de la madera madura. Esto producirá el crecimiento de chupones en los lados opuestos del desmoche. Elimínese un chupón de cada vertical, después de lo cual quizá no se necesiten otros desmoches durante el ciclo de estas verticales.

Decapitación (Corte del tallo).—Conviene decir unas palabras de precaución sobre la manera como debe efectuarse la decapitación del tallo ya se trate de árboles de un sólo tallo o de varios. Como la cicatrización es tallo o de vario crecimiento de los tejidos, la decapitación no se debe hacer mientras la savia del cámbium está inactiva, ni tampoco cuando fluye rápidamente. Experiencias efectuadas en los Laboratorios Agrícolas Scott indican que la época más adecuada es justamente antes de que a los cafetos comience a desarrollárseles una nueva vegetación. Observando con detención un trono cortado se observará que si queda un "muñón" que sobresalga un poco más arriba del punto de arranque de un nuevo chupón, dicho muñón terminará por morirse y será atacado por las hormigas blancas donde éstas existen, lo cual impide la cicatrización, sobreviniendo la rápida putrefacción de mismo, y el nuevo brote, debido a la descomposición de la corteza, se desprenderá del allo o por fin se secará. En muchos casos si no se le atiende inmediatamente, quizá se muera toda la planta. Los chupones habrán

de disponerse en tal forma, que uno de ellos por lo menos quede cerca de la herida con lo cual se logrará que la superficie, cortada quede muy cerca del flujo de la savia, lo que favorecerá la formación de una costra cicatrizadora.

Como protección contra los ataques de las hormigas blancas, quizá sea muy conveniente embadurnar el corte con algún "ungüento" inmediatamente después de haber efectuado la decapitación. En la mencionada estación Scott se están estudiando varios ungüentos; a saber: cemento seco, lechada de cemento, alquitrán de hulla, alquitrán vegetal y una mezcla de blanco de plomo y aceite de linaza. Efectuando la decapitación cuando la savia fluye rápidamente, estas mezclas no se adhieren a la herida, debido a la presión de la savia.

La decapitación se hará a un ángulo de 45°, utilizando un serrucho bien afilado y no efectuando un corte pano.

Cualesquiera heridas resultantes de la deficiente manipulación del serrucho, se habrán de recortar y emparejar con un cuchillo afilado. Los árboles que han sido atacados por la antracnosis, debe esperarse a que se repongan completamente de su estado de debilidad, antes de proceder a decapitarlos.

Geografía y Mapas.

Desde Ptolomeo hasta hoy día, conozco esta simpática ciencia, tan bien conocida que en mi intimidad creía ser el número UNO en la colonia

España con sus 50 provincias, sus 9.875 municipios, sus miles de caseríos perdidos en sierras y montes, con sus 25,000.000 de habitantes de ellos cerca de catorce millones de mujeres, con sus ferrocarriles, carreteras, caminos, sendas, veredas, con su riqueza económica en sus aspectos agrícola, minero y financiero.

Las industrias, textiles, metalúrgicas, siderúrgicas, las químicas y eléctricas.

El número y la longitud de todos sus ríos y canales, la altura de todas sus montañas el clima en cada provincia.

Su comercio exterior, su fuerza armada, las unidades de la flota de guerra con el número de sus tripulaciones y el calibre de los cañones, las plazas fortificadas, las fábricas de

armas y municiones, el número de aparatos de aviación, etc.

Las lenguas regionales, sus costumbres típicas, el arte, la literatura y el teatro.

La moneda en circulación y el oro que cubre esa moneda que circula, es decir que de España sólo me faltaba conocer una cosa, saber si Colón era español.

Pues para que Uds. vean que todo eso no sirve para nada, desde hoy día confieso que de España no sé ni una palabra.

Oyendo a ciertos geógrafos me quedo hecho un guiñapo.

Navarro.

EL PLÁTANO (BANANA) ES UNO DE LOS MEJORES ALIMENTOS PARA LOS NIÑOS

En un brillantísimo artículo recientemente publicado en un periódico diario español, por el ilustre especialista de niños doctor Garrido Lestache, profesor del hospital del Niño Jesús, al comentar la actualidad médica, se ocupa con preferencia de la importancia que tiene en la alimentación de los niños el uso de los plátanos.

Hoy figura el plátano—dice el afamado especialista—como un alimento de primer orden, dentro de un plan de crianza infantil, en la primera y segunda infancia; los niños los toleran perfectamente, y el aumento de peso es manifiesto, sobre todo cuando al que está alimentado sólo con harina se le una o dos tomas de plátano al día para alternar como único alimento de una vez, constituyendo una verdadera ración alimenticia. Cien gramos de plátano equivalen a sesenta y cuatro calorías, y este valor hace que por su acción nutritiva pueda sustituir a cualquiera de los alimentos que hoy se emplean en la crianza de los niños, con la ventaja de su agradable sabor y fácil asimilación.

Pero hay más—sigue diciendo—ya no es el niño sano solamente en el que el plátano puede estar indicado, sino que también es muy útil en algunos regímenes de niños enfermos: los eczematosos, aquellos afectos de diatesis exudativas, algunos dispéptico, los alérgicos por insuficiencia del poder nutritivo de la leche de vaca, los espasmofílicos,

raquíticos, los que padecen de trastornos funcionales del hígado, los denominados acidóticos, en todos ellos la alimentación varía desechándose aquellos alimentos que les son perjudiciales; en general, se reduce a veces, hasta abolirla, la leche de vaca, así como las grasas y los albuminoides, aumentando, en cambio, la cantidad de hidratos de carbono, la leche de almendra, la harina de soja, las papillas de plátanos adicionadas de harina de trigo, las frutas, a ser posible crudas, y los caldos vegetales con harinas diversas (avena, trigo, etc.), que son hoy día los alimentos preferidos para niños desde los tres a los cuatro meses.

La forma de administrarlo—manifiesta el doctor Garrido Lestache—es lo que varía según la edad del niño. Durante el primer año, cuando la masticación no pueden realizarla en la forma debida a causa de la carencia de los dientes, jamás se le deberá dar ni entero ni en grandes pedazos, que muchas veces tragarían, contribuyendo a una digestión pesada; la mejor manera de administrarlo entonces según el ilustre pediatra, es aplastándolo bien con una prensa o pasador o con la misma cuchara, y añadiéndole después un poco de zumo de naranja, que le da un gusto agradable, aunque también lo toman perfectamente solo.

Pasado el primer año de la vida, cuando ya empiezan a querer masticar, entonces el darles el plátano entero reúne a sus ventajas alimenticias la de que por su blandura es el gran medio para que aprendan, sin sufrir daño alguno en sus arcadas dentarias a verificar ese primer tiempo de preparación para la digestión de los alimentos que recibe el nombre de masticación.

Dada la autoridad científica del doctor Garrido Lestache, el trabajo a que aludimos está siendo muy favorablemente comentado, pues sirve de orientación para las madres en un problema de tanta importancia como el que se refiere a la crianza del niño.



Demasiado largas...

Demasiado cortas...

Lo que es demasiado larga... es nuestra lengua; y, en cambio lo que es demasiado corta es vuestra caridad.

Demasiado larga es vuestra amabilidad con los extraños; y demasiado corta vuestra cortesía con los de vuestra familia.

Demasiado larga la lista de vuestros proveedores; demasiado corta la de vuestras limosnas.

Demasiado largos los paseos y exhibiciones de vuestros hijos y de vuestras hijas; demasiado corta la vigilancia que sobre ellos ejercéis.

Demasiado largo el examen que de vosotras hacéis ante el espejo; demasiado corto el examen de vuestras conciencias.

Demasiado larga vuestra curiosidad por las habladurías callejeras; demasiado corta vuestra atención a nósos sermones.

Demasiado larga la lista de vuestras devociones; demasiado corta vuestra devoción.

Demasiado largos vuestros paseos y diversiones; demasiado cortas vuestras visitas a la Iglesia.

Demasiada larga la locura de las modas; demasiado corto vuestro sentido en oponeros a las que son inconvenientes.

Demasiado larga la serie de estos defectos; demasiado corto el arrepentimiento que de ellos sintáis.

Demasiado largo el infierno y aun el purgatorio; demasiado corto el camino que hasta allá conduce.

Meditad, pues, DEMASIADO LARGOS... y DEMASIADO CORTOS... y no os contentéis con demasiado largas invectivas contra los demás y con demasiado cortas resoluciones sobre vosotros mismos.

X. Y. Z.