

LA INDEPENDENCIA

DIARIO CATÓLICO DE INFORMACIÓN UNIVERSAL

Almería. Año V.—N.º 1407

5 CENTIMOS

Oficinas: Beloy, 2.

5 CENTIMOS

Jueves, 1.º de Agosto 1912



PRIMER ANIVERSARIO LA SEÑORA

Doña María del Mar Limones Jiménez

falleció en esta capital el día 2 de Agosto de 1911, después de haber recibido los Santos Sacramentos

R. I. P.

Su desconsolado esposo don Juan Antonio Martínez Pérez; sus hijos don Juan Antonio, doña María del Mar, don Manuel y don Francisco, su nieto Fausto y demás familia, ruegan á sus amigos la encorrienden á Dios.

En el Jubileo que en sufragio del alma de la finada habrá de celebrarse en el día de mañana viernes, en la Iglesia Parroquial de San Sebastián, se dirán Misa desde las siete hasta las doce, siendo la Mayor á las diez.

Los Excmos. e Ilmos. Sres. Arzobispos de Granada y Valencia, y Obispos de Madrid-Alcalá y de Almería, tienen concedidas indulgencias en la forma acostumbrada.

ESPAÑA EN ORÁN

En zig-zag por nuestra Colonia

Otro aspecto, además del religioso, nos brinda para su estudio la Cecenia Espaola en Orán: el aspecto social en su vida comercial y agrícola.

Cuando los españoles en 1505 desembarcaron victoriosos por el lado de Mers-el-Kébir, desplegando al aire el morado pendón de Castilla para darle posesión de aquellas costas, el general don Gonzalo de Ayora, capacitándose á su manera de la magnitud de la empresa realizada, al inmortal cardenal Cisneros: «La mitad del África es ya nuestra. Hay que convenir en que la afirmación del bravo caudillo no era exacta.

En cambio, los españoles, desembarcados recientemente en Orán, sin pretensiones ni aire de conquista, ni aún en grandes masas sino aisladamente y en grupos reducidos, han invadido silencio y movimiento de la progresiva arbo, que hoy es la hora en que la colonia de compatriotas nuestras podría hacerse propia, ya no la frase del ilustre general Ayora, sino el *omnia vestra implamus*, «os lo llenamos todo», que decía el Gran Tertuliano á otro propósito.

Y, en efecto, si la dominación política de España en Orán terminó con las convulsiones sísmicas de Octubre y Noviembre de 1790, podemos también decir que la invasión pacífica, ya que no la reconquista, y el predominio moral, debido á la superioridad náutica y á la del ingenio y laboriosidad, es hoy una realidad histórica.

Vamos constiugando datos que confirman esta nueva impresión mía.

En la capital, si la memoria no me es infiel, el 60 por ciento de la población, es española, repartiéndose el resto entre europeos y indígenas. No ya barridas en el caso de la capital, sino pueblos enteros de su comarca, cuyos nombres tenían escritos en mis perdidas notas, son de procedencia española; y así, al hablar de ellos mi simpático Mentor, Mr. Aracil, solía decirme con cierta fruición, que halagaba por igual su patriotismo y el mío: «ese pueblo es encantador, delicioso: allí son todos españoles, de Berja, de Dahlia, de Palpí, de Caspe, de la Marina, de Castellón, de Valencia...».

Orán es casi nuestro por el número y lo es igualmente por la lengua: pueblos enteros cercanos a Orán no hablan más que español o valenciano: en la capital, el 85 por ciento habla el castellano y los ecos sonoros de nuestro hermoso idioma se escuchan en los grandes y pequeños centros, en los comercios y por las calles, donde los vendedores ambulantes, incanos moros, vocan sus frutas frescas y mercancías en la lengua de Cervantes:

El español es generalmente preferido al francés; y hasta los moros mismos, con nostalgia tal vez de raza, hablan nuestra melodiosa lengua, como lo oí á varios, y la aprenden bien veces más fácilmente que el francés. Entre los nuestros se dan ejemplos típicos; entre otros el rico comerciante de aquella plaza, don José Bru, mi respetable y muy querido amigo, que lleva en Orán sus treinta y tantos años y que, para vivir allá y hacer una fortuna muy considerable, no ha necesitado, como él me decía, ni sabe una palabra dialeto, con que sea en Torrevieja, su pueblo, llamaba á la Virgen, cuando niño, la *Gran Mare de Deu*.

Repite, pues: la preponderancia de nuestros compatriotas por el lenguaje y el número, es en Orán cosa descontada. Nadie que conozca aquello, se llevará de asombro las manos á la cabeza si afirma que es allí español también en gran parte el estado floreciente de su industria y comercio, y más aún, la vistosa floración y cultivo de las dilatadas llanuras que cercan á la capital.

Esta afirmación me parecía recoger entre el torbellino del tráfico febril, inmenso, de la urbe comercial y progresiva, siempre que bajaba al puerto, en donde atraca un vapor que presagia la futura flota del comercio hispano, el simbólico *Turia* de la Compañía *Tintoré*, en cuya cubierta hormigüean dos veces por semana, unos que llegan, otros que regresan, pasajeros innumeros, hijos de la Patria, del comercio y del trabajo.

Esta misma afirmación creía yo leer

en el interminable pentagrama de los hilos telegáficos cuando ibamos en el tren atravesando aquellos campos, mulidos y jardines, en cuyo entorno, fracaçada por carretera, la labor de brazos indígenas y franceses, los grandes propietarios flanquearon á agricultores españoles, que han llevado allí el laboreo de nuestras huertas y vegas levantinas, y transformado en rientes viñedos y flores los terrenos exáles y salvajes.

Y la misma afirmación y convincentemente se adquiere cuando se ven en Orán muchas de las industrias monopolizadas por españoles. Y conste que ni yo conozco con amplitud el asunto, ni me he traido á mí sirvo de otra guía ó catálogo que el silencio de mis recuerdos de amistad, enyo apuntamiento, no obstante, da rá á estas cuartillas un carácter y extensión que su misma índole y mi propósito me vedan. Con todo, no acerté á resistirme de mencionar, por lo mucho que des cuenta, la industria del tabaco. El inteligente y probó contramaestre de su fábrica de Jorro, almeriense é, como ya dije en otra crónica, don Plácido Miras, me llevó á ver aquél recinto de ejemplar la briosidad y trabajo y acompañado de su dueño, el bondadoso don Vicente y su hijo, recorrió todas las dependencias, presentó los menores detalles de la manufactura, admiró aquella complicada y grandiosa maquinaria al servicio de la industria tabacalera, montada con los últimos adelantos, y comprendió que si nuestra poderosa y tirana Tabacalera se diese á partida y aprovechárela aquellas inmensas existencias y sus ventas, habría dado con la verdadera clave de la extinción completa del contrabando y no sería poco lo que en calidad y precio sedirían ganando los heroicos fumadores de Es paña.

Y por qué no decir también algo en relación con la ciencia y el arte? Acuden á mí memoria nombres y figuras de relieve y atractivo: en medicina, los eminentes doctores Viñera y Rivera; en el arte divino de la Música, los reputados maestros Escrivano, Morata y otros ciento; pero se me cruza de por medio la silueta rígida, aunque simpática siempre, del Director, abrumado de original para el periódico, y depongo y corto el zig-zag de mis impresiones hasta la próxima.

DR. ARTURO MENÉN GÁRIBAY
Canónico Lectoral

Por telégrafo

LAS UVAS DE ALMERIA

Un nuevo mercado

Madrid, 31.—En el ministerio de Esta do se falcitó hoy una nota á los periodistas, consignada que el cónsul de España en Alejandría comunica, que si se establece una línea directa de vapores con aquel puerto, con flete reducido, podríase enviar á Egipto desde Almería una menor cantidad de uva de este último país, en los mismos envases que hoy se utilizan para transportarla á otros mercados.

Añade el cónsul que tendría actualmen te una gran aceptación la uva de Almería en Egipto, y de un modo muy especial durante los meses de Octubre, Noviembre, Diciembre, Enero, Febrero y Maizo.

En honor de San Ignacio

En la iglesia del Sagrado Corazón de Jesús (PP. Jesuitas), se ha celebrado estos días con gran solemnidad un triduo en honor de San Ignacio de Loyola.

El primer días predicó el canónigo secretario de Cámara y Gobierno del Obispado, señor Villar y Sanz, sobre el siguiente tema: prudencia en San Ignacio, y en general las dos clases de prudencia: la de la carne que es muerte y la del espíritu que es vida y paz.

El R. P. Morgado S. J. ocupó el segundo día la cátedra sagrada, sirviéndole de tema la excelencia del voto y virtud de la obediencia y ejemplo notable que dió de ella San Ignacio de Loyola. Graves desórdenes que traen la desobediencia contra Dios, contra la Patria y contra la autoridad paterna.

Este R. P. Morgado S. J. ocupó el segundo día la cátedra sagrada, sirviéndole de tema la excelencia del voto y virtud de la obediencia y ejemplo notable que dió de ella San Ignacio de Loyola. Graves desórdenes que traen la desobediencia contra Dios, contra la Patria y contra la autoridad paterna.

Ayer, último día del triduo, se celebró una misa solemne en la que oficiaron tres Padres Dominicos.

El prior de éstos en Almería, Reverendo P. Santos Quirós, hizo el panegírico

de San Ignacio, pronunciando un homenaje.

A primera hora comulgaron innumerables fieles, entre ellos los socios de la Juventud católica española de Almería.

Por la noche, á la hora del costumbre, se celebraron los cultos del triduo, cuando la catedral sagrada el Ilmo. y Reverendísimo señor Obispo, don Vicente Casanova y Marzol, quien hubo de predicar un elocuente sermón, en el que de modo como el lema *Ad Majorem Dei Gloriam* se ve confirmado en la vida ad mirable de San Ignacio de Loyola y en su obra gigante, la Compañía de Jesús.

Al final de la función, S. S. I. dió la bendición con el Santísimo.

Durante la celebración de estos solemnes cultos, la iglesia del Sagrado Corazón de Jesús se ha visto concurrencia máxima.

Por telégrafo

Barroso y los periodistas

De varios asuntos

Madrid, 31.—El ministro de la Gobernación, señor Barroso, habló hoy con los periodistas, que diariamente van á visitarle.

Dijo que el jefe del Gabinete, señor Canalejas, había llegado á Otero, desde San Sebastián, y que es inexacto se halle en el cañón de los monárquicos portugueses, Palva Concejo, en Pontevedra.

Agregó que Palva sólo estuvo hace tiempo en casa del senador señor Caso.

Después manifestó el señor Barroso que habló telegráficamente el alcalde de Linares, afirmando que una manifestación efectuada contra dicha autoridad no ha tenido importancia.

Igualmente informó que el jefe del Gabinete, señor Barroso, que le ha dado la guardia civil, lo que prueba que son exageradas las noticias que circulan referentes á esa manifestación.

Agreezó que Palva sólo estuvo hace tiempo en casa del senador señor Caso.

Después manifestó el señor Barroso que habló telegráficamente el alcalde de Linares, afirmando que una manifestación efectuada contra dicha autoridad no ha tenido importancia.

Uno de los periodistas que acudieron á la reunión preguntó que se daban noticias exageradas de la manifestación.

El señor Barroso respondió que se daban noticias exageradas de la manifestación.

En las horas de la madrugada, sólo podemos disponer del espacio calculado para las informaciones telegráficas, insuficiente en frecuentísimos casos, con motivo de la amplitud que las dan nuestros correspondientes, atendiendo las órdenes que tienen recibidas.

En esas horas de la madrugada, sólo podemos disponer del espacio calculado para las informaciones telegráficas, insuficiente en frecuentísimos casos, con motivo de la amplitud que las dan nuestros correspondientes, atendiendo las órdenes que tienen recibidas.

Esto ocasiona que diariamente retinemos trabajos que admiten aplazamiento, compuestos ya para su publicación.

A las razones consignadas se debe que no aparecen antes nuestra energía protesta contra ese duelo, protesta á que hoy somos la de la opinión pública, restringir á procedimientos que en ningún país civilizado pueden consentirse.

Todas las personas sensatas y verdaderas quieren que las corridas de caza cada hora que habla hasta que sepamos siquiera que haya adquirido la empresa.

Después manifestó el señor Barroso que habló telegráficamente el alcalde de Linares, afirmando que una manifestación efectuada contra dicha autoridad no ha tenido importancia.

Verdad que ese muchachito es un coloso de casualidades, y cuando no lo traen habrá sus razones.

En cuanto al otro, este año lo ha dado por decir á la gente que si es un genial, que si toca este mundo y el otro Pamela pláticas para los canarios, caballeros. Cuando nuestra empresa no ha hecho hueco ó fechas para traerlo, tengan la seguridad de que eso son combos pagados.

La que parece mentira que se la dejaron en Cartagena se celebrará el día 4 una feria de corridas.

Una feria que se celebra en Cartagena el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de corridas.

En Cartagena se celebra el día 4 una feria de

Los médicos y la medicina**Defensa contra el calor**

Los médicos deberíamos estar autorizados como agentes ejecutivos de la policía sanitaria.

Este privilegio no sería enviable porque nos crearía muchas antipatías y nos veríamos obligados a oírtanos para infringir los preceptos higiénicos, teniendo que predicar con el ejemplo.

Digo esto, porque mi amigo y compañero el doctor... (por poco se escapa su nombre), jamás se acuesta sin haber consumido, por lo menos, tres litros de horchata.

Ayer, por la tarde, me lo encontré a la puerta del Liceo d'Or, con las manos apoyadas en el mármol de la mesa, inclinado sobre el vaso, chapando ávidamente, por un barquillo, el biscocho líquido, esayó nível descendente con tanta rapidez como si el vaso estuviese agujereado por el fondo.

Este querido colega es uno de los que con mayor tesón y brillantez se pronuncian en contra de las bebidas heladas. Sigamos sus consejos y no imitemos su conducta.

Las bebidas heladas y azucaradas como la horchata, limón, mantequilla, etcétera, etcétera, tienen el doble inconveniente de perjudicarnos con su frío y con su azúcar; creemos combatir el calor y lo hacemos es provocarlo y almacenar lo. Provocarlo, despidiendo en el estómago y viva que ál condición, una reacción de intensidad proporcional al enfriamiento producido, y almacenarla, introduciendo en el organismo una dosis de 25 gramos de azúcar, que necesariamente habrá de desarrollar 100 calorías durante su transformación.

Esta cantidad de 25 gramos es la equivalencia de una cucharada de azúcar molido, que es lo necesario para diluir un vaso de agua que tenga la capacidad de un cuarto de litro.

La reacción determinada por un líquido helado (2° ó 5° sobre cero) es, aunque perjudicial, pasajera, pero las 100 calorías desarrolladas por los 25 gramos de azúcar, nos obligarán á beber agua antes de que transcurran las horas, y el agua, innecesariamente helada, aumentará la presión cardíaca haciéndonos sufrir el exceso de líquido.

Como el sudor produce sed, hay necesidad de beber nuevamente, y ésta serie de importaciones sucesivas sostiene y prolonga el exceso de calificación.

Una pequeña cantidad de agua fresca á la temperatura natural (12° ó 15° 18°) hasta para calmar la sed, y si se añaden algunas gotas de zumo de limón, producirá efectos refrigerantes muy duraderos.

El baño calma la sed porque, según ha demostrado Schrot, también se bebe por la piel.

Durante los días caniculares, se suelen copiosamente y el sudor es otro de los medios naturales de refrigeración que conviene respetar, pues resulta peligrosísimo sustraerse á las molestias que ocasiona.

Cuando el sudor produce sed, hay necesidad de beber nuevamente, y ésta serie de importaciones sucesivas sostiene y prolonga el exceso de calificación.

Síntesis usted aquí que estará usted más fresco, frente al ventilador.

La evaporación rápida, producida á expensas del aire agitado por los ventiladores, enfria la piel transpirante, produciendo contracción de los capilares, anemia periférica y, por consiguiente, congestión central compensativa (que desciende los térmicos)

De este modo se producen y determinan los dolores de cabeza y las neuralgias faciales, aparte de otras dolencias, cuya explicación será más difícil.

Agua fresca ligeramente acidulada con zumo de limón, aprovechamiento de las corrientes de aire que continúan se producen en las fuentes del sol y la sombra, trajes de color claro que rechazan las rayas térmicas del sol y bastante holgados para quitar el calor, los productos de la evaporación cutánea, he aquí los medios racionales y eficaces para defenderse del calor.

Beber y bañarse, utilizando el agua intus et cetera, á las horas en que el sol declina, porque las aplicaciones frías hacen en las horas de máxima insolación, producen desequilibrios térmicos de fuertes consecuencias y desestabilizan el cuerpo. La naturaleza nos lo enseña así.

Cuando el sol se oculta, desciende de los espacios entre los edificios rociando que á las flores abiertas por el calor las hace erguirse de nuevo sobre sus tallos, las álabes extienden sus hojas como manos que imponejan la sagrada limosna de los elios, cantan los ruiseñores y el hombre duerme.

JUAN LOPEZ DE REGO

Por telégrafo y teléfono

VIDA POLÍTICA**«La Gaceta»**

Madrid, 31.—En la Gaceta publican hoy las siguientes disposiciones:

Simplificando las Escuelas normales de maestros establecidas en Huesca y las islas Baleares.

Diportando el luto que la corte debe guardar por la muerte del emperador del Japón.

Concediendo medallas extraordinarias á los premiados con ellas en la última exposición de pinturas.

Anunciando que Inglaterra y Dinamarca se han adherido al convenio de Berna, sobre protección de obras literarias.

Regreso de una comisión

Madrid, 31.—Ha regresado de los Estados Unidos de Norteamérica la comisión que ha representado á España en el Congreso internacional de pueblos celebrado.

Natalio Rivas

Madrid, 31.—Mañana marchará á In-

glatera el subsecretario de Instrucción pública, don Natalio Rivas.

Por telégrafo

Los médicos y la medicina

Defensa contra el calor

Los médicos deberíamos estar autorizados como agentes ejecutivos de la policía sanitaria.

Este privilegio no sería enviable porque nos crearía muchas antipatías y nos veríamos obligados a oírtanos para infringir los preceptos higiénicos, teniendo que predicar con el ejemplo.

Digo esto, porque mi amigo y compañero el doctor... (por poco se escapa su nombre), jamás se acuesta sin haber consumido, por lo menos, tres litros de horchata.

Ayer, por la tarde, me lo encontré a la puerta del Liceo d'Or, con las manos apoyadas en el mármol de la mesa, inclinado sobre el vaso, chapando ávidamente, por un barquillo, el biscocho líquido, esayó nível descendente con tanta rapidez como si el vaso estuviese agujereado por el fondo.

Este querido colega es uno de los que con mayor tesón y brillantez se pronuncian en contra de las bebidas heladas. Sigamos sus consejos y no imitemos su conducta.

Las bebidas heladas y azucaradas como la horchata, limón, mantequilla, etcétera, etcétera, tienen el doble inconveniente de perjudicarnos con su frío y con su azúcar; creemos combatir el calor y lo hacemos es provocarlo y almacenar lo. Provocarlo, despidiendo en el estómago y viva que ál condición, una reacción de intensidad proporcional al enfriamiento producido, y almacenarla, introduciendo en el organismo una dosis de 25 gramos de azúcar, que necesariamente habrá de desarrollar 100 calorías durante su transformación.

Esta cantidad de 25 gramos es la equivalencia de una cucharada de azúcar molido, que es lo necesario para diluir un vaso de agua que tenga la capacidad de un cuarto de litro.

La reacción determinada por un líquido helado (2° ó 5° sobre cero) es, aunque perjudicial, pasajera, pero las 100 calorías desarrolladas por los 25 gramos de azúcar, nos obligarán á beber agua antes de que transcurran las horas, y el agua, innecesariamente helada, aumentará la presión cardíaca haciéndonos sufrir el exceso de líquido.

Como el sudor produce sed, hay necesidad de beber nuevamente, y ésta serie de importaciones sucesivas sostiene y prolonga el exceso de calificación.

Una pequeña cantidad de agua fresca á la temperatura natural (12° ó 15° 18°) hasta para calmar la sed, y si se añaden algunas gotas de zumo de limón, producirá efectos refrigerantes muy duraderos.

El baño calma la sed porque, según ha demostrado Schrot, también se bebe por la piel.

Durante los días caniculares, se suelen copiosamente y el sudor es otro de los medios naturales de refrigeración que conviene respetar, pues resulta peligrosísimo sustraerse á las molestias que ocasiona.

Cuando el sudor produce sed, hay necesidad de beber nuevamente, y ésta serie de importaciones sucesivas sostiene y prolonga el exceso de calificación.

Síntesis usted aquí que estará usted más fresco, frente al ventilador.

La evaporación rápida, producida á expensas del aire agitado por los ventiladores, enfria la piel transpirante, produciendo contracción de los capilares, anemia periférica y, por consiguiente, congestión central compensativa (que desciende los térmicos)

De este modo se producen y determinan los dolores de cabeza y las neuralgias faciales, aparte de otras dolencias, cuya explicación será más difícil.

Agua fresca ligeramente acidulada con zumo de limón, aprovechamiento de las corrientes de aire que continúan se producen en las fuentes del sol y la sombra, trajes de color claro que rechazan las rayas térmicas del sol y bastante holgados para quitar el calor, los productos de la evaporación cutánea, he aquí los medios racionales y eficaces para defenderse del calor.

Beber y bañarse, utilizando el agua intus et cetera, á las horas en que el sol declina, porque las aplicaciones frías hacen en las horas de máxima insolación, producen desequilibrios térmicos de fuertes consecuencias y desestabilizan el cuerpo. La naturaleza nos lo enseña así.

Cuando el sol se oculta, desciende de los espacios entre los edificios rociando que á las flores abiertas por el calor las hace erguirse de nuevo sobre sus tallos, las álabes extienden sus hojas como manos que imponejan la sagrada limosna de los elios, cantan los ruiseñores y el hombre duerme.

JUAN LOPEZ DE REGO

Por telégrafo

Los médicos y la medicina

Defensa contra el calor

Los médicos deberíamos estar autorizados como agentes ejecutivos de la policía sanitaria.

Este privilegio no sería enviable porque nos crearía muchas antipatías y nos veríamos obligados a oírtanos para infringir los preceptos higiénicos, teniendo que predicar con el ejemplo.

Digo esto, porque mi amigo y compañero el doctor... (por poco se escapa su nombre), jamás se acuesta sin haber consumido, por lo menos, tres litros de horchata.

Ayer, por la tarde, me lo encontré a la puerta del Liceo d'Or, con las manos apoyadas en el mármol de la mesa, inclinado sobre el vaso, chapando ávidamente, por un barquillo, el biscocho líquido, esayó nível descendente con tanta rapidez como si el vaso estuviese agujereado por el fondo.

Este querido colega es uno de los que con mayor tesón y brillantez se pronuncian en contra de las bebidas heladas. Sigamos sus consejos y no imitemos su conducta.

Las bebidas heladas y azucaradas como la horchata, limón, mantequilla, etcétera, etcétera, tienen el doble inconveniente de perjudicarnos con su frío y con su azúcar; creemos combatir el calor y lo hacemos es provocarlo y almacenar lo. Provocarlo, despidiendo en el estómago y viva que ál condición, una reacción de intensidad proporcional al enfriamiento producido, y almacenarla, introduciendo en el organismo una dosis de 25 gramos de azúcar, que necesariamente habrá de desarrollar 100 calorías durante su transformación.

Esta cantidad de 25 gramos es la equivalencia de una cucharada de azúcar molido, que es lo necesario para diluir un vaso de agua que tenga la capacidad de un cuarto de litro.

La reacción determinada por un líquido helado (2° ó 5° sobre cero) es, aunque perjudicial, pasajera, pero las 100 calorías desarrolladas por los 25 gramos de azúcar, nos obligarán á beber agua antes de que transcurran las horas, y el agua, innecesariamente helada, aumentará la presión cardíaca haciéndonos sufrir el exceso de líquido.

Como el sudor produce sed, hay necesidad de beber nuevamente, y ésta serie de importaciones sucesivas sostiene y prolonga el exceso de calificación.

Una pequeña cantidad de agua fresca á la temperatura natural (12° ó 15° 18°) hasta para calmar la sed, y si se añaden algunas gotas de zumo de limón, producirá efectos refrigerantes muy duraderos.

El baño calma la sed porque, según ha demostrado Schrot, también se bebe por la piel.

Durante los días caniculares, se suelen copiosamente y el sudor es otro de los medios naturales de refrigeración que conviene respetar, pues resulta peligrosísimo sustraerse á las molestias que ocasiona.

Cuando el sudor produce sed, hay necesidad de beber nuevamente, y ésta serie de importaciones sucesivas sostiene y prolonga el exceso de calificación.

Síntesis usted aquí que estará usted más fresco, frente al ventilador.

La evaporación rápida, producida á expensas del aire agitado por los ventiladores, enfria la piel transpirante, produciendo contracción de los capilares, anemia periférica y, por consiguiente, congestión central compensativa (que desciende los térmicos)

De este modo se producen y determinan los dolores de cabeza y las neuralgias faciales, aparte de otras dolencias, cuya explicación será más difícil.

Agua fresca ligeramente acidulada con zumo de limón, aprovechamiento de las corrientes de aire que continúan se producen en las fuentes del sol y la sombra, trajes de color claro que rechazan las rayas térmicas del sol y bastante holgados para quitar el calor, los productos de la evaporación cutánea, he aquí los medios racionales y eficaces para defenderse del calor.

Beber y bañarse, utilizando el agua intus et cetera, á las horas en que el sol declina, porque las aplicaciones frías hacen en las horas de máxima insolación, producen desequilibrios térmicos de fuertes consecuencias y desestabilizan el cuerpo. La naturaleza nos lo enseña así.

Cuando el sol se oculta, desciende de los espacios entre los edificios rociando que á las flores abiertas por el calor las hace erguirse de nuevo sobre sus tallos, las álabes extienden sus hojas como manos que imponejan la sagrada limosna de los elios, cantan los ruiseñores y el hombre duerme.

JUAN LOPEZ DE REGO

Por telégrafo

Los médicos y la medicina

Defensa contra el calor

Los médicos deberíamos estar autorizados como agentes ejecutivos de la policía sanitaria.

Este privilegio no sería enviable porque nos crearía muchas antipatías y nos veríamos obligados a oírtanos para infringir los preceptos higiénicos, teniendo que predicar con el ejemplo.

Digo esto, porque mi amigo y compañero el doctor... (por poco se escapa su nombre), jamás se acuesta sin haber consumido, por lo menos, tres litros de horchata.

Ayer, por la tarde, me lo encontré a la puerta del Liceo d'Or, con las manos apoyadas en el mármol de la mesa, inclinado sobre el vaso, chapando ávidamente, por un barquillo, el biscocho líquido, esayó nível descendente con tanta rapidez como si el vaso estuviese agujereado por el fondo.

Este querido colega es uno de los que con mayor tesón y brillantez se pronuncian en contra de las bebidas heladas. Sigamos sus consejos y no imitemos su conducta.

Las bebidas heladas y azucaradas como la horchata, limón, mantequilla, etcétera, etcétera, tienen el doble inconveniente de perjudicarnos con su frío y con su azúcar; creemos combatir el calor y lo hacemos es provocarlo y almacenar lo. Provocarlo, despidiendo en el estómago y viva que ál condición, una reacción de intensidad proporcional al enfriamiento producido, y almacenarla, introduciendo en el organismo una dosis de 25 gramos de azúcar, que necesariamente habrá de desarrollar 100 calorías durante su transformación.

Esta cantidad de 25 gramos es la equivalencia de una cucharada de azúcar molido, que es lo necesario para diluir un vaso de agua que tenga la capacidad de un cuarto de litro.

La reacción determinada por un líquido helado (2° ó 5° sobre cero) es, aunque perjudicial, pasajera, pero las 100 calorías desarrolladas por los 25 gramos de azúcar, nos obligarán á beber agua antes de que transcurran las horas, y el agua, innecesariamente helada, aumentará la presión cardíaca haciéndonos sufrir el exceso de líquido.

Como el sudor produce

MILITARES**Requisitorias**

Ante el juzgado militar de instrucción para notificarse a los procesados José Castillo Sempere y Pedro Martín Torroso, por faltar a concentración.

El juez instructor del regimiento infantil de Granada requiere a Juan González Díaz, natural de Pule.

A presentarse

En el Gobierno militar de esta plaza deben personalizarse a la mayor brevedad para notificarse a los interesados, los individuos de asuntos que les interesan, los individuos siguientes: José Hernández Jiménez, María Martín madre de Antonio Navas, Francisco Quesada, Ramos, José Montoya Fernández, José Carrasco Pérez, María García Martín madre de Francisco García Martín, José López Ubeda, María Serrano Martínez, Antonio Zeta Gálvez, Miguel González López, Manuel Díaz Muley, Francisco Martínez Reina, Juan Pérez Alías, Juan Ventura Gómez, Manuel Juan Prieto Fernández, Enrique Ubeda Pomares, Miguel Wenceslao Expósito, José Amador Suárez, Antonio Martínez Cano, Francisco Romero Sánchez, Antonio Pinto Jaén, Damian Rivas Cuenca y Raimundo Martínez Medina.

Establecimientos benéficos**Hospital**

Ingresaron ayer en este establecimiento Eduardo Echevarría Serrallés, Ana Martínez Castellón, Antonia Ruano de las Heras, Antonia Sánchez Sánchez, Miguel Ferrón García.

Fueron dados de alta José Fernández Manzano, José Martínez López y Bustamante Crespo Bautista.

Quedaron asilados anoche 79 varones y 53 mujeres.

Casa de socorro

En esta casa de socorro fueron asistidos ayer Enriqueta García Godoy, de 27 años, de extracción de una aguja del diente puñar de la mano derecha, que se produjo quedando en su domicilio en la calle del Gran Capitán.

Francisco Llorente Pelegrín, de 18 años, de herida por mordedura de perro en el tardeo superior del antebrazo derecho.

Isabel Santiago Santiago, de 9 años, de erosiones en la región escapular derecha, que produjo un gitanillo llamado Juan Fernández (a) El Cartagenero, al apalearla en el Barrio Alto.

De este hecho tuvieron conocimiento las autoridades.

La obrera

Ayer fueron curados en esta casa de socorro:

José Fernández Escobar, de 15 años, de una herida hincada en el pie izquierdo, que se produjo castrándose al pisar un cristal.

Vicente García Fofes, de 58 años, de confusiones de segundo grado en las regiones supra ó infra escapular izquierdas y en el vacío posterior del mismo lado, que lo produjo un carro que golpeó con cargo de arena para las obras del puerto, al arrastrarlo.

Tienda Asilo

Durante el día 20 se registraron en la Tienda Asilo 112 nacientes.

Las Conferencias de San Vicente de Paul dieron 31 kilos de pan, 9 cocidos y 4 cuartillos de lechuga.

NOTICIAS GENERALES

A plazamiento

Probablemente no llegarán hasta mañana a Almería los soldados mencionados que habían anunciado que vendrían hoy a bordo del vapor «Lázaro».

Multados

El gobernador civil informó, señor Batón, ha multado en cinco pesetas a Jerónimo y Francisco Luque Cimarro, por escandalizar en la vía pública.

Detenido por robo

La guardia civil del puesto de Huére I Oveira ha detenido a Salvador Martínez Párraga, como presunto autor de un robo de varios objetos a su vecina María Lucas Billeona.

Tranquilidad en Serón

Todas las noticias que se reciben de Serón causan normalidad en aquellos círculos mineros.

Los obreros son admitidos en los trabajos, excepto los cabecillas de la huelga.

Registro civil

En el Registro civil se hicieron ayer las siguientes inscripciones:

Nacimientos.—Gabriel González Casero, Carmen Domínguez Belmonte, Manuela Romero Martínez.

Defunciones.—Carmen Gutiérrez Rodríguez, María Lozano Román, Francisco Domínguez López.

Matrimonios.—Juana Orta Verdejo con María Marqués Salvador y José Martínez Ramírez con Macela Castillejos Martínez.

Concurso de maquinaria

Tras de rodadísima competencia, a la cual han concursado infinidad de casas, la Sociedad de Biegos «El Complemento», constituida por personas notabilísimas de esta capital, ha adjudicado el suministro de todos los valiosos maquinarios que se instalarán a una renombrada casa alemana, representada en Barcelona por los señores Vogel y Matas y en Almería por nuestros querido amigo don Guillermo Herrera, a quien felicitamos por tan señalado triunfo.

Con la citada instalación se podráregar tota la vega del Alquián y la Cañada, compendiéndose de un potente motor a gas pobre de 120 caballos de fuerza y de bombas del sistema de pistón, cuadruplicado efecto, para elevar 5.000 litros de agua por minuto, a los 45 metros de altura que tiene el pozo, llevando además una fábrica de electricidad para el alumbrado del edificio y pozo, siendo todo de lo más moderno y perfeccionado que se conoce hasta el día.

A. Pelegrín Pastor

Administración de fincas. Habilitación n de clases pasivas. Granada, 12.

La Hemoglobina

Desvanecimientos repetidos, dolor de cabeza constante, desaparecen pronto usando Homoglobina Asimilable Stengre, Venta Farmacia.

A los enfermos

de todas clases los pueden convenir los medios eficaces y los reconocimientos especiales del Consultorio. Electro médico, Bulevar 77 casas de Viciana esquina frente al Casino y café del teatro. Variedades, aparatos modernos para reconocimientos especiales en ojos, nariz, garganta, secreta, urinarias, matriza etc. A los doctores y familiares desde que peseta en el Consultorio.

Boletín religioso

Santos de hoy, jueves — Santos Pedro ad Vicuña; Ensemble, obispo y mártir; Bono, obispo y mártir; Feijo mártir, en Gerona; Nemesio, confesor; Santos Fe, Esperanza y Caridad, vírgenes y mártires.

La Misa y el Oficio divino son de la Octava de Santiago, Apóstol, con rito doble y color carnaval.

Víspera de la Corte de María.—Nuestra Señora del Perpetuo Socorro, en Santiago.

Santos de mañana, viernes.—Nuestra Señora de los Angeles. Jubileo de la Purísima. Santos Ángel Custodio, patrón de Tortosa; Esteban I, papa y mártir; Pedro, doctor; Alfonso María de Ligorio, obispo y doctor; Santa Teodora, mártir, y Beata Juana de Guzmán.

CULTOS DE HOY, JUEVES

Vela al Santísimo.—En Santo Domingo de Guzmán.

LOTERIA NACIONAL

(Por telégrafo)

Números premiados en el sorteo celebrado el día 31 de Julio de 1912

PREMIOS MAYORES

NÚMEROS	PESETAS	POBLACIONES
26.326	100.000	Cádiz
11.736	60.000	Valencia
11.498	20.000	Velencia, San Sebastián, Madrid
10.813	1.500	Madrid, Santander, Tarragona
29.345	1.500	Toledo
13.462	1.500	A. Frontera, Jerez, Tarragona
28.604	1.500	Palencia
15.747	1.500	Madrid, Valencia
26.994	1.500	Córdoba, Oviedo, Madrid
20.413	1.500	Valladolid, Santander, Palmas
17.483	1.500	Madrid
11.458	1.500	Valencia
10.209	1.500	Córdoba, San Fernando, Madrid
18.820	1.500	Ontaneda, Badajoz, Valencia
8.269	1.500	Madrid, Vigo, Málaga
17.686	1.500	Badajoz, Santander, Burgos
23.779	1.500	Barcelona, León
6.051	1.500	Madrid, Barcelona, Almería
27.869	1.500	Málaga
12.329	1.500	Valencia, Málaga

99 aproximaciones de 300 pesetas cada una, para los 99 números restantes de la centena del premio primero.
99 id. de 300 id. para los 99 números restantes de la centena del premio segundo.
2 id. de 800 pesetas cada una, para los números anterior y posterior al del premio primero.
2 id. de 600 id. id., para los del premio segundo.
2 id. de 544 id. id., para los del premio tercero.

El próximo sorteo se celebrará en Madrid el día 10 de Agosto de 1912 y constará de 18.000 billetes, el precio de 10 pesetas décimo.

AUDIENCIA Y JUZGADOS

Conducción

La dirección general de Prisiones ha ordenado la conducción al penal de Cartagena para que extinga condón, del reclamo en la prisión de Vélez Rubio, Alfonso Gadea Llorente. Señalamientos para mañana en la Audiencia

Sección primera.—Causa del Juzgado de Sorbas, sobre daño y hurto, contra Gabriel de Piedra Rivera.

Abogado, señor Villegas; procurador, señor Rapallo.

Sección segunda.—Causa del Juzgado de Vera, sobre atentado, contra José Tovar Castro y otro.

Abogados, señores García García y Rovira; procuradores, señores Roda y Rapallo.

Movimiento carcelario.

Ayer ingresó en la prisión preventiva Carlos de la Rosa Sánchez.

Fueron puestos en libertad los reclusos

Juan Gil Salvador, Mariano Gil Figueras y Juan Andújar Cruz. Quedaron recluidos anoche en dicho establecimiento 41 varones y 2 hembras.

CONCURSO DE CUPONES

CUPON para optar al regalo que hará

LA INDEPENDENCIA

á sus favorecedores, con sujeción al resultado que ofrecen el sorteo de la Lotería nacional de Navidad de este año.

Por cada VEINTISEIS cupones, la Administración de LA INDEPENDENCIA entregará un resguardo para optar a dicho regalo.

Servicio combinado de domicilio a domicilio, a precios reducidos.

Manuel Salinas

TRANSPORTES MARITIMOS Y TERRESTRES

Ciudad Oficial, 6.—Teléfono 229

Telegramas: MANUEL SALINAS

Servicio combinado de domicilio a domicilio, a precios reducidos.

Agentes en Barcelona: Don Enrique Biquer, Ronda de San Pedro 68.

Valencia, Don Damián Quillones, Muela 3.

Barcelona, tonelada 30 pesetas; Minimun 1'50.

Valencia, tonelada 55 pesetas; Minimun 1'75.

Domicilio Almería á domicilio Barcelona, tonelada 40 pesetas; Minimun 1'75.

Exportación uvera de 1912

Nº	VAPORES	ENTRADA	SALIDA	DESTINO	BARRILES	MEDIOS	CONSIGNATARIOS
1	Leonora	Jl. 15	Jl. 18	Liverpool	15.169		H. de R. Jiménez
2	Cygnus	16	19	Manchester	431		J. Murison
3	Ebro	21	22	Hull	6.008		J. S. Entrena y C.
4	Florinda	21	24	Liverpool	9.858		H. de R. Jiménez
5	Demetian	25	27	Liverpool	2.098		id.
6	Idem			Bristol	1.135		id.
7	Ellesmere	28	30	Manchester	253		A. G. Egea
	Juan Cunningham	29	31	Liverpool	6.681		Mac Andrews
Total... .							
					41.683		

Resumen de la exportación hasta la fecha, por mercados

DESTINO	BARRILES	MEDIOS
Liverpool	33.806	
Hull	6.008	
Bristol	1.135	
Manchester	684	
Total....	41.683	

SERRINES DE CORCHO

Conte Hermanos

GIBRALTAR

Informarán: TRAJANO, 4.—Almería

Vermouth TORINO

MARTINI & ROSS

LA PRIMERA MARCA DEL MUNDO

Proveedores de las RR. Casas de España, Italia, Portugal, Rumania, Prusia, Cámara de los Lores de Inglaterra, etc.

De venta en Almería: En los principales

Cafés, Cervecerías y Ultramarinos

CASA FRUTERA DE FRANCISCO ORTEGA GONZALEZ (HIJO)

38, Frunchthof, 38.—Hamburgo

Esta Casa tiene sucursales en los demás mercados de INGLATERRA, AMÉRICA Y ALEMANIA. Y como los años anteriores, remite sus cuentas al siguiente día de efectuarse la venta, y da CHEQUE sobre Londres, siendo hasta hoy de las más económicas, en sus cartas cuentas.

Para informes y entrega de conocimientos a los Agentes de Negocios, señores RODRIGUEZ Y GARCIA, Paseo del Príncipe número 35. Almería.

Velas de cera para el culto

Calidades litúrgicas garantizadas

Marcas registradas:

"MAXIMA" Necesaria para las DOS velas de la Santa Missa y Cirio Pascual.

"NOTABILIS" Para las demás velas del Altar.

Fabricadas según interpretación AUTENTICA del Rescripto de la Sagrada Congregación de Ritos, fecha 14 de Diciembre de 1904.

RESULTADO completamente nuevo y tan perfecto, que arden y se consumen, desde el principio al fin, con la misma gualdad y limpieza que las más excelentes bujías esteáticas.

ENVIOS A ULTRAMAR

Fabricante: QUINTIN RUIZ DE GAUNA

VITORIA (España)

NUEVO ESTANTE A PEDAL CON FRICCIONES de BOLAS de ACERO

LA MEJORA MÁS ÚTIL QUE PODÍA DESHARSE.



¿Reumáticos?

Si queréis ver desaparecer vuestros dolores, usad el

Bálsamo Victoria

que á base de Mesotan, Mentol, Alcanfor, Cocaina y Salicilato de Metilo, elabora la FARMACIA CENTRAL DE LA VICTORIA.

Basta dar una ligera fricción sobre la parte dolorida y recubrir con una bayeta ó franelas para conseguir el efecto inmediato.

Precio, 2 pesetas.—Depósito en Almería: Farmacia del doctor VIVAS PEREZ.

Colegio graduado de la Virgen del Mar

Director, don Francisco Alarcón y Castaños

Alumnos internos, medio pensionistas, permanentes y externos

Por disposición vigente de 1901 se conceden premios mediante oposición que se efectúa el 30 de Septiembre de cada año, á alumnos de ingreso en se grada enseñanza: como se comprueba por datos oficiales y particulares, esta Centro docente ha obtenido mayor número de premios que los demás colegios de la capital y su provincia.

PIDANSE REGLAMENTOS E INFORMES

Almería, Cid, 6

No más purgas

Supositorios "VICTORIA"

á la glicerina solidificada

Los Supositorios "VICTORIA" constituyen el medio más práctico y eficaz para combatir y desterrar enfermedad tan molesta como es el estreñimiento.

Sus ventajas son las siguientes: 1.º Introducción fácil. 2.º Contacto perfecto con las paredes intestinales. 3.º Derretimiento completo. 4.º Acción osmótica y descongestiva, y estimulación de la contractilidad del intestino, produciendo rápidamente la evacuación. 5.º La tolerancia perfecta del intestino para los Supositorios "VICTORIA". Caja para niño, 1 peseta; adultos, 1'50.

Depositario en Almería: Dr. Vivas Pérez

EL DIA, Seguros marítimos. MADRID

Apertura de POLIZAS FLOTANTES para exportación de uvas

Seguros de VALORES y PAQUETES por ferrocarril

Sólidas garantías

Para más informes, dirigirse al

Agente general

JOSE SALAZAR MENENDEZ

Navarro Rodrigo, 20.—ALMERIA

La Compañía arrendataria

de las maderas de Lindes

(Asturias) domiciliada en Madrid, Fernanflor, 4, saca á concurso con arreglo al pliego de condiciones que remitirá á quien le interese, la corte y arrastres de 10.000 toneladas de madera de haya de los montes de Lindes (provincia de Oviedo) á la estación de Pola de Lena.

Asimismo interesa representantes en toda España que reunan condiciones y garantías suficientes para concederles depósito de muebles para ventas á plazos de 2,50 pesetas semanales, estilo Singer. No se contestarán las cartas de aquellas plazas que ya estuvieren contratada la representación.

en buenas condiciones y bien situada una panadería acreditadísima y con una numerosa clientela.

En el almacén de don Joaquín Diaz, Puerta de Purchena, darán razón.

Díjase la correspondencia al apartado de Correos 570.

Encuentranse actualmente en esta provincia el delegado inspector de la Compañía don Diego Benegas, procediendo á los nombramientos de representantes solicitados. A quien le interese su visita puede escribir á la Central de Madrid.